

Η ΑΘΗΝΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ – ΠΥΡΟΪ – ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Τ. 40 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2014

Εντείνεται ο αγώνας μας για διεκδίκηση απαλλαγής της Αθηνού από την κτηματική φορολογία

Σε σύσκεψη του Δημοτικού Συμβουλίου Αθηνού που πραγματοποιήθηκε στις 9/9/2014 με όλα τα οργανωμένα σύνολα του Δήμου Αθηνού, ομόφωνα αποφασίστηκε να ενταθούν οι προσπάθειες για προώθηση του αιτήματός μας για απαλλαγή της Αθηνού από την κτηματική φορολογία.

Το αίτημα υποβλήθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο αμέσως, με την εφαρμογή της τροποποίησης του σχετικού νόμου που προβλέπει την επιβολή κτηματικής φορολογίας σ' ολόκληρη την ακίνητη ιδιοκτησία που βρί-

σκεται στη Κυπριακή Δημοκρατία και η αξία της ανά ιδιοκτήτη υπερβαίνει το ποσό των €12.500.

Το αίτημα στηρίζεται στις πρόνοιες του νόμου που εξαιρεί τη κτηματική φορολογία σ' όλες τις ακίνητες ιδιοκτησίες που είναι απροσπλάστες λόγω της τουρκικής εισβολής ή που έχουν χαρακτηριστεί δια νόμου δυσπραγούσες.

Η απόφαση για ένταξη των προσπαθειών προώθησης του αιτήματος κρίθηκε απόλυτα δικαιολογημένη λόγω των ιδιαιτεροτήτων

της Αθηνού.

Είναι απόλυτα γνωστό ότι η Αθηνού το 1974 δέχθηκε σοβαρότατο πλήγμα από την τουρκική εισβολή με αποτέλεσμα οι Αθηναίτες να χάσουν το 80% της γης τους, που μέχρι σήμερα συνεχίζει να κατέχεται από τα τουρκικά στρατεύματα κατοχής. Καμία άλλη κατεχόμενη κοινότητα ή Δήμος δεν έχασε την έκταση γης που έχασε η Αθηνού. Όλες οι δραστηριότητες των κατοίκων της, γεωργικές, κτηνοτροφικές ή/και άλλες επιχειρήσεις καταστράφηκαν παντελώς. ➤ σελ. 3



Έκθεση Κεντημάτων

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της Έκθεσης Κεντημάτων, η οποία αποτελεί μέρος μιας τεράστιας και ανεκτίμητης αξίας Συλλογής Κεντημάτων της Οικογένειας του αείμνηστου Σωτήρη Μεστάνα. Η συλλογή και κατ' επέκταση η εν λόγω Έκθεση αναδεικνύει ένα σημαντικό κομμάτι της ιστορίας και του πολιτισμού της Αθηνού που φέρει ανεξίτηλη τη σφραγίδα των μακαριστών Σωτήρη και Ελένης Μεστάνα που με την αγάπη τους για τον πολιτισμό και την παράδοση του τόπου δημιούργησαν. ➤ σελ. 7

Ευγνωμοσύνη και τιμή από τον Δήμο Αθηνού για τους Philip Christopher και Νίκο Μουγιάρη

Στις 26 Αυγούστου 2014 ο Δήμος Αθηνού πραγματοποίησε σεμνή τελετή και παραχώρησε επίσημο δείπνο προς τιμή του Philip Christopher, Προέδρου της Παγκύπριας Συντονιστικής Επιτροπής Κυπριακού Αγώνα (ΠΣΕΚΑ), τον οποίο ανακήρυξε Επίτιμο Δημότη του. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε σύσσωμο το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνού, ο Υπουργός Υγείας Δρ Φίλιππος Πατσάλης, ο Δήμαρχος Κερύνειας Γλαύκος Καριόλου, πλήθος εκπροσώπων επίσημων τοπικών φορέων της Αθηνού και μεγάλος αριθμός Κυπρίων αποδήμων των Η.Π.Α. ➤ σελ. 7



ΚΑΤΑΚΥΡΩΘΗΚΕ Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Με ιδιαίτερη χαρά πληροφορούμε τους δημότες μας ότι η Β' Φάση του Αποχετευτικού Συστήματος Αθηνού που περιλαμβάνει τη μελέτη, κατασκευή και λειτουργία του Βιολογικού Σταθμού έχει οριστικά κατακυρωθεί στην κοινοπραξία «Cybarco Ltd-Euromarket Ltd-Mekel J.V». Στις 14/11/2014 πραγματοποιήθηκε συνάντηση στα γραφεία του Τ.Α.Υ. και υπογράφηκαν τα συμβόλαια μεταξύ των τριών

μερών Cybarco Ltd - Τ.Α.Υ. - Σ.Α. Αθηνού. Για την ολοκλήρωση του έργου θα απαιτηθεί χρόνος 21 μηνών και οι κατασκευαστικές εργασίες αναμένεται να αρχίσουν αρχές Δεκεμβρίου 2014.

Το συνολικό ποσό της προσφοράς μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. ανέρχεται στο ποσό των €7,877,000.00 συν Φ.Π.Α. ➤ σελ. 3

Χριστουγεννιάτικο Μήνυμα



Συνδημότισσες και Συνδημότες,
Όταν γεννιέται ο Χριστός, γεννιέται μαζί του και η ελπίδα για ένα κόσμο καλύτερο. Αυτή η ελπίδα ευχόμαστε ευχόμαστε να ευοδωθεί και μαζί της ο νεογέννητος Χριστός να φέρει την αγάπη και την ειρήνη σ' όλο τον κόσμο. Γονατιστοί μπροστά στη γέννηση Του Θεανθρώπου προσευχόμαστε με την νέα χρονιά 2015 να τερματιστούν τα χτυπήματα, που άδικα δέχεται ο λαός μας και επιτέλους η μαρτυρική μας πατρίδα να αποκτήσει την ελευθερία της.

«ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ»

Δήμαρχος - Δημοτικό Συμβούλιο - Προσωπικό Δήμου

Διαβάστε



Πλούσια εκπαιδευτική δραστηριότητα
➤ σελ. 8-11



Παρουσίαση βιβλίου του ιστορικού Γ. Λάμπρου
➤ σελ. 19



Κώστας και Χρυστάλλα Ζορπά
➤ σελ. 21



Αθλητική κίνηση
➤ σελ. 26-27

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Καθαρή η πόλη μας;	5
Η ανέγερση του νέου Δημοτικού Σχολείου Αθηνών	6
Εκπαίδευση	8
Δίαιτες της Μόδας	12
Οικο-λογικά καθαριστικά	13
Ιστορία	14
Εκδηλώσεις	16
Μεγαλώνοντας στα «όρια»	20
Πρόσωπα	21
Θρησκευτικά-Εκκλησία	23
Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	24
Αθλητικά	26

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση του Δήμου, E-mail: mail@athienou.org.cy ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση με θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. ιατρικά, ενέργειας, εκπαιδευτικά και άλλα ειδικού περιεχομένου.

ΣΤΕΙΛΤΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΑΣ

Οι τιμές διαφημίσεων της εφημερίδας μας

- Ολοσέλιδη διαφήμιση €250
- Μισή σελίδα διαφήμιση €175
- Ένα τέταρτο της σελίδας διαφήμιση €80

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις για κράτηση χώρου, παρακαλούμε όπως επικοινωνείτε με τις αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου Αθηνών ή με την κα Σταυρούλα Πεδουλίδου, συνεργάτη του Δήμου στο θέμα αυτό, τηλ. : 97 89 74 08

Οι διαφημίσεις να αποστέλλονται σε ψηφιακή μορφή

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24811370
Κλεάνθιος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Γ & Ε Ταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045
Συμβούλιο Αποχετεύσεων	24811370

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία έκδοση του Δήμου Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Ρολάνδος Ιεροδιακόνου
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση
Κατερίνα Ηρακλέους

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Κυριάκος Χατζηγιαννακού
Χρυστάλλα Πατσαλή
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Γιώργος Χαραλάμπους
Αργύρης Αργυρού

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Ο Δήμος Αθηνών για πρώτη φορά συμμετείχε στην Ευρωπαϊκή Αθλητική Εκδήλωση **MOVE WEEK 2014**

Ο Δήμος Αθηνών συμμετείχε για πρώτη φορά φέτος στην Ευρωπαϊκή Αθλητική Εκδήλωση «**MOVE WEEK**» 2014, η οποία διήρκεσε από 29 Σεπτεμβρίου 2014 μέχρι 05 Οκτωβρίου 2014.

Η Ευρωπαϊκή Αθλητική Εκδήλωση «**MOVE WEEK**» πραγματοποιήθηκε ταυτόχρονα σ' όλη την Ευρώπη κατά την πιο πάνω περίοδο με ποικίλες αθλητικές και φυσικές δραστηριότητες, στις οποίες η συμμετοχή των δημοτών ήταν δωρεάν. Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν με την εθελοντική συνεργασία αθλητικών σωματείων, σχολείων, πολιτιστικών ομίλων, γυμναστών και άλλων οργανωμένων φορέων.

Στόχος της διοργάνωσης «**MOVE WEEK**» ήταν η ευαισθητοποίηση και η ενεργοποίηση των Ευρωπαίων πολιτών στη φυσική δραστηριότητα και στον αθλητισμό ώστε να υιοθετήσουν έναν ενεργό τρόπο ζωής, επιδιώκοντας έτσι μέχρι το

2020 να αυξηθεί κατά 100 εκατομμύρια ο αριθμός των Ευρωπαίων πολιτών που αθλούνται.

Η αθλητική Εκστρατεία «**MOVE WEEK**» αποτελεί μια από τις πρωτοβουλίες του International Sport and Culture Association (ISCA), η οποία εντάσσεται στο πλαίσιο της ευρύτερης εκστρατείας του Now We Move 2012 - 2020.

Την εν λόγω εκστρατεία, συντόνιζε σε παγκύπριο επίπεδο ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού (Κ.Ο.Α) ως Συντονιστής.

Στις δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν καθόλη την βδομάδα στο Δήμο μας συμμετείχαν συνολικά πέραν των 600 ατόμων (μικρά παιδιά και ενήλικες).

Την ευθύνη οργάνωσης είχε αποκλειστικά ο Κ.Ο.Α., και σ' αυτόν οφείλουμε την επιτυχία και σωστή οργάνωση των δραστηριοτήτων καθώς και θερμές ευχαριστίες αφού ο Δήμος είχε μηδενικό κόστος στη διοργάνωση όλων των δρα-

στηριοτήτων.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνουμε στους εξής: Δημοτικό Σχολείο Κ.Α., Δημοτικό Σχολείο Κ.Β., Γυμνάσιο Αθηνών, Παιδοβρεφοκομικό Σταθμό Αθηνών, Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών, Παιδική Πολιτεία Νάγια, Ένωση Νεολαίας Αθηνών, Ακαδημίες Ποδοσφαίρου Αθηνών, Σ.Π.Ε. Αλληλεγγύης, Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών, Ποδηλάτες Αθηνών, Γυμναστές: κ. Ελευθερία Χατζηστεφάνου, (Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης) κ. Κώστα Μαυραγάνη, κ. Χρύση Ζαννεττή, κ. Αντρέα Πιερή κ. Χρυστάλλα Τζιωνή, κ. Άννα Ταντελέ, κ. Αλέκα Κουφοπαύλου και συμμετέχοντες για την εθελοντική τους προσφορά και ενεργή δράση.

Εκ της Επιτροπής Αθλητισμού Δήμου Αθηνών
Επιμέλεια, Πρόεδρος Επιτροπής
Σάββας Μαγκλής



Εντείνεται ο αγώνας μας για διεκδίκηση απαλλαγής της Αθénου από την κτηματική φορολογία

Ως αποτέλεσμα, το μη κατεχόμενο τμήμα του Δήμου μας έχει βρεθεί περικυκλωμένο από τρεις πλευρές από τα στρατεύματα κατοχής, απομονωμένο σε αδιέξοδο. Έκτοτε οι Αθηνίτες κλήθηκαν να ζουν και να δραστηριοποιούνται κάτω από το ειδικό καθεστώς της νεκρής ζώνης με ανασφάλεια και σωρεία προβλημάτων που η αναγκαστική γεινίαση και επαφή με τη γραμμή του κατακτητή προκαλεί. Με πολύ πενιχρά έσοδα αφού η περιοχή ούτε τουρισμό διαθέτει ούτε επενδύσεις προσελκύει και με καμία προοπτική ανάπτυξης, αλλά με μοναδικό όπλο την εργατικότητα, το πείσμα και την αγάπη τους για το τόπο τους, συνεχίζουν στις δύσκολες αυτές συνθήκες να δραστηριοποιούνται μέχρι την απελευθέρωση και επανένωση της πατρίδας μας.

Ο γεωργοκτηνοτροφικός τομέας, που κυρίως είναι η απασχόληση των Αθηενιτών, προϋποθέτει πολύ ψηλό κόστος αφού αναγκάζονται να ενοικιάζουν γη σ' ολόκληρη την ελεύθερη Κύπρο και να κινούνται υποχρεωτικά λόγω της απομόνωσης, καλύπτοντας μεγάλες αποστάσεις. Η συγκοινωνία με την Λευκωσία, που αποτελούσε και συνεχίζει να αποτελεί το 90% των δραστηριοτήτων των Αθηενιτών, από 18χλμ μέσω Πυροῦ αυξήθηκε σε 45χλμ με αποτέλεσμα καθημερινό κόστος σε χρήμα και χρόνο.

Ασφαλώς τα πιο πάνω τονίζουν κάποιες ιδιαιτερότητες της ημικατεχόμενης περιοχής μας, που αυτονόητα την κατατάσσουν στις εξαιρετικά πληγείσες και ασύγκριτα δυσπραγούσες περιοχές σε σχέση με την υπόλοιπη Κύπρο. Συνεπώς το αίτημά μας για εξαίρεση από τη κτηματική φορολογία είναι απόλυτα δικαιολογημένο.

Ο φιλοπρόοδος και εργατικός μας κόσμος δεχόμενος για 40 χρόνια τόσα κτυπήματα, ανέμενε τουλάχιστον τη δύσκολη αυτή εποχή που διανύει ο τόπος μας να ενθαρρυνθεί από την κυβέρνηση, με έργα και νέα κίνητρα που να του ενδυναμώνουν την θέληση και το πείσμα για να συνεχίσει την εθνική του αποστολή να φυλάει τις Θερμοπύλες της πατρίδας μας.

Δυστυχώς όμως, αντί της εξαγγελίας νέων κινήτρων οι κάτοικοι της δυσπραγούσας ημικατεχόμενης περιοχής μας, δέχθηκαν τελευταία, δύο νέα σοβαρά πλήγματα που τους αποδυναμώνουν και τους απογοητεύουν οδηγώντας την περιοχή σε εξαθλίωση και μαρασμό.

Τα πλήγματα αυτά είναι:

(α) Η κατάργηση της στεγαστικής πολιτικής η οποία όταν εφαρμόστηκε για τις 4 κοινότητες (Αθénου, Τρούλλοι, Μάμμαρι, και Δένεια) ως καθαρά δυσ-

πραγούσες περιοχές, βρισκόμενες στη νεκρά ζώνη, ομολογουμένως είχε βοηθήσει σε μεγάλο βαθμό την πληθυσμιακή διατήρησή τους και κράτησε τουλάχιστον σε θετικό βαθμό τις δραστηριότητες των κατοίκων τους.

(β) Η επιβολή της κτηματικής φορολογίας χωρίς να εξαιρεί την αποδεδειγμένα δυσπραγούσα περιοχή μας.

Επιπρόσθετα λαμβάνοντας κανείς υπόψη τις απομακρυσμένες όπως διαφαίνεται προοπτικές επίλυσης του εθνικού μας προβλήματος και την συνεχιζόμενη αύξηση του πληθυσμού στην κατεχόμενη περιοχή σε συνδυασμό με την επεκτατική πολιτική της Τουρκίας, το Κράτος επιφορτίζεται με ακόμα ένα σοβαρό λόγο, να ενθαρρύνει με κίνητρα και ουσιαστικά έργα, να ενισχύσει τους κατοίκους που ζουν στη νεκρά ζώνη, ώστε να αναπτύξουν τις περιοχές αυτές τόσο οικονομικά όσο και πληθυσμιακά προς αποτροπή της κατοχικής επέκτασης.

Αντιπροσωπεία των οργανωμένων συνόλων του Δήμου, πραγματοποιεί συναντήσεις μ' όλα τα κοινοβουλευτικά κόμματα, τον Πρόεδρο της Βουλής, αρμόδιους Υπουργούς, και τον εξοχότατο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας προτάσσοντας το δίκαιο αίτημα των κατοίκων της Αθénου.

Δημήτρης Παπαπέτρου, Δήμαρχος

ΚΑΤΑΚΥΡΩΘΗΚΕ Η ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ ΑΠΟΧΕΤΕΥΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Όπως είναι γνωστό το Αποχετευτικό Σύστημα του Δήμου Αθénου συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Συνοχής της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα πλαίσια του Άξονα Προτεραιότητας «Βασικές Υποδομές στον Τομέα του Περιβάλλοντος και της Ενέργειας του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Αειφόρος Ανάπτυξη και Ανταγωνιστικότητα» για την Προγραμματική Περίοδο 2007-2013 με παράταση δύο χρόνων. Δικαιούχος του Έργου είναι το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων, ο Ενδιάμεσος Φορέας είναι η Διεύθυνση Ελέγχου του Υπουργείου Συγκοινωνιών και Έργων και ο Φορέας Λειτουργίας του Έργου είναι το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθénου.

Η Α' Φάση του Έργου, που περιλάμβανε την προμήθεια και εγκατάσταση του δικτύου Συλλογής Λυμάτων εκτελέστηκε από την εταιρεία «FAP Construction Ltd & Adelfi Katsiou (Stiliotes) Ltd», ολοκληρώθηκε τον Οκτώβριο 2011 και τον Απρίλιο 2014 αφού ολοκληρώθηκε η περίοδος ευθύνης του εργολάβου, έγινε η Τελική Παραλαβή.

Η ολική εκτίμηση της δαπάνης του Έργου περιλαμβανομένου του Φ.Π.Α. ανέρχεται στα €13,2εκ. και η λειτουργία του θα πρέπει να αρχίσει το 2017. Παρόλο ότι οι Δήμοι δεν επιχορηγούνται, στο Δήμο μας έχει εγκριθεί κατ' εξαίρεση κρατική χορηγία λόγω ακριτικότητας ύψους €5,130.000.00. Το κράτος επίσης έχει αναλάβει:

(α) Το συνολικό κόστος κατασκευής που αναλογεί στο προσφυγικό συνοικισμό αυτοστέγασης ύψους €384,118.00.

(β) Το κόστος της τριτοβάθμιας επεξεργασίας λυμάτων ύψους €1,800,000.00.

(γ) Το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων κατ' εξαίρεση έχει αναλάβει, εκ μέρους του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθénου, τη διαχείριση του Αποχετευτικού Συστήματος στο σύνολο του, δηλαδή τη διαδικασία διαγωνισμών, την διαχείριση των Συμβάσεων και την επίβλεψη της κατασκευής του Έργου, δαπάνη που σύμφωνα με

την υφιστάμενη πολιτική αναλαμβάνεται από τα ίδια τα Συμβούλια Αποχετεύσεων των Δήμων.

Επιπλέον με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου η συνεισφορά της κάθε Αρχής Τοπικής Αυτοδιοίκησης για αναπτυξιακά έργα που συγχρηματοδοτούνται από κοινοτικούς πόρους μειώνεται στο 50%.

Με βάση τις επιχορηγήσεις που αναφέρονται πιο πάνω το ποσοστό που τελικά θα καταλάβει το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθénου για το έργο δεν θα ξεπεράσει το 18% του συνολικού κόστους. Το αντίστοιχο ποσό θα εκταμιευθεί από το δάνειο που συνήψε το Σ.Α.Α. από την Κεντρική Συνεργατική Τράπεζα ύψους €3,685,000.000.

Ευχαριστούμε θερμά το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων, που ως Δικαιούχος του Έργου συνεργάζεται απόλυτα μαζί μας για την προώθηση και υλοποίηση του τόσο σημαντικού έργου για το Δήμο μας.

Δημήτρης Παπαπέτρου
Πρόεδρος Σ.Α.Α., Δήμαρχος

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΑ ΠΕΖΟΔΡΟΜΙΑ

Αγαπητοί δημότες, Η ορθή χρήση των δημόσιων πεζοδρομίων διασφαλίζεται μέσω της απρόσκοπτης και ασφαλούς διακίνησης σ' αυτά.

Η Επιτροπή Δημόσιας Υγείας και Καθαριότητας του Δήμου Αθénου, στην προσπάθεια της να δημιουργήσει τις απαραίτητες αυτές προϋποθέσεις, σας καλεί όπως συνεργαστείτε για βελτίωση της δημόσιας ασφάλειας αλλά και καθαριότητας, εφαρμόζοντας τις πιο κάτω ρυθμίσεις/κανονισμούς:

(Α) Απαγορεύεται η φύτευση δέντρων/θάμνων/καλλωπιστικών φυτών στα δημόσια πεζοδρόμια.

(Β) Όσοι ιδιοκτήτες οικοδομών έχουν δεντροφυτεύσει στα πεζοδρόμια ή/και έχουν τοποθετήσει γλάστρες/ανθώνες σ' αυτά να κλαδεύσουν τα υφιστάμενα δέντρα/θάμνους σε τέτοιο ύψος ώστε να διασφαλίζεται η ασφαλής χρήση τόσο από πεζούς και οδηγούς όσο και από εμποδιζόμενα άτομα (ηλικιωμένα, γονείς με καρροτσάκια, μικρά παιδιά, έγκυες, άτομα με αναπηρίες κ.ά.) και επιπρόσθετα, τυχόν αντικείμενα πάνω στα πεζοδρόμια επιβάλλεται όπως αυτά απομακρυνθούν.

(Γ) Όσοι ιδιοκτήτες οικοδομών διατηρούν δέντρα περίξ του περιφραγμένου χώρου τους, να κλαδεύονται με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να μην προκαλούν οχληρία είτε σε παρακείμενα τεμάχια ή οικοδομές είτε στο δρόμο.

Στις περιπτώσεις που παρατηρείται μη συμμόρφωση στα πιο πάνω, η Επιτροπή Δημόσιας Υγείας και Καθαριότητας θα προβαίνει άμεσα στη λήψη άλλων μέτρων.

Σέβομαι τον εαυτό μου, σέβομαι το συνάνθρωπό μου!

Εκ της Δημοτικής Επιτροπής Δημόσιας Υγείας και Καθαριότητας Δήμου Αθénου



Αναμνηστική φωτογραφία με τον Γιώργο Ρούσο και την Ελένη Σιδερά έβγαλαν η Μυρούλλα Αρτεμίου και η Χρυστάλα Πατσαλή οι οποίες συμμετείχαν στο τηλεπαιχνίδι Ούνα φάτσα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Πληροφορείστε ότι τα ταμεία του Δήμου και του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθénου θα είναι κλειστά στις 24, 25 και 26 Δεκεμβρίου λόγω των Εορτών των Χριστουγέννων και 31 Δεκεμβρίου 2014, λόγω της αναγκαιότητας που υπάρχει για έγκαιρο κλείσιμο των Ταμείων και την διενέργεια όλων των απαραίτητων λογιστικών εγγραφών.

Προτρέπειστε όπως προβείτε στην αποπληρωμή των υποχρεώσεών σας έγκαιρα.

Υπενθυμίζουμε ότι από την 01/01/2015 θα επιβληθεί επιβάρυνση επί των καθυστερημένων οφειλών για τέλη και δικαιώματα. Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την συνεργασία που θα επιδείξετε.

Εκ του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθénου

Καλλινίκειο
Δημοτικό Μουσείο Αθηνών

ΠΩΛΗΤΗΡΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟΥ

MUSEUM SHOP

Ιστορία History

Παράδοση Tradition

Τέχνη Art

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης 2007-2013 – Πρωτοβουλία Leader

Έργο ανάπλασης παλαιού καφενείου και μετατροπής του
σε Πολυκέντρο Νεότητας



Ο Δήμος Αθηνών σε συνεργασία με την Επαρχιακή Διοίκηση Λάρνακας και την Αναπτυξιακή Εταιρεία Λάρνακας, σε δύσκολες οικονομικές συνθήκες κατάφερε να προωθήσει την υλοποίηση του Έργου της Ανάπλασης του Καφενείου Κώστα Πουγεράση στην οδό Ευαγόρου και την μετατροπή του σε Πολυκέντρο Νεότητας.

Στις 26/09/2014, σε σεμνή τελετή στο Κοινοτικό Συμβούλιο Ορόκλινης, υπογράφηκε η σύμβαση ανάθεσης και το κατασκευαστικό συμβόλαιο του Έργου με επιτυχόντα προσφοροδότη την Εταιρεία Therpa Construction Ltd, έναντι ποσού €147.920 συν Φ.Π.Α. με διάρκεια σύμβασης 8 μήνες.

Οι μελετητές του Έργου είναι το Αρχιτεκτονικό Γραφείο Αντρέας Κυπριανού & Συνεργάτες. Η συνεισφορά της Τοπικής Αρχής θα είναι 33% επί της συνολικής δαπάνης και το υπόλοιπο 67% θα καλυφθεί από ευρωπαϊκή συγχρηματοδότηση και συγκεκριμένα από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης 2007-2013 – Πρωτοβουλία Leader.

Το Πολυκέντρο Νεότητας αναμένεται να αποτελέσει σημαντική υποδομή για την περιοχή μας, αφού θα στεγάσει όλες τις δράσεις του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου αλλά και γενικότερα των νέων της Αθηνών, προσφέροντας ευκαιρίες για δημιουργικότητα, υγιή απασχόληση και ψυχαγωγία.

Θερμές ευχαριστίες στην Αναπτυξιακή Εταιρεία Λάρνακας και την Επαρχιακή Διοίκηση Λάρνακας για την συνεργασία και την επίπονη δουλειά και προσπάθεια που χρειάστηκε να γίνει για να προωθηθεί το Έργο αυτό.

Επιμέλεια
Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας

AS African Safari
GIFTS & DIY

Ό,τι έλειπε από το σπίτι σας είναι... εδώ!



«Μη ζητήσεις να πάρεις γνώμη από κάποιον που δεν είναι στον ίδιο δρόμο μ' εμένα, ακόμη και αν είναι πολύ σοφός». - Άγιος Ισαάκ Σύρος
«Ο αληθινός φίλος είναι γλυκύτερος και απ' την παρούσα ζωή. Είναι καλύτερο για μας να σβήσει ο ήλιος παρά να στερηθούμε τους αληθινούς φίλους». - Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος «Να αποφεύγεις με όλη σου τη δύναμη τη συναναστροφή με ανθρώπους που δεν έχουν να σου προσφέρουν καμία ωφέλεια». Ευεργετικός «Η ελεύθερη βούληση εξαρτάται από την προσωπική μας εκλογή. Αυτή η προσωπική εκλογή είναι το αυτεξούσιο». - Μέγας Βασίλειος «Η ψυχή μας δεν είναι όλη από τη φύση της ούτε αγαθή ούτε κακή, αλλά γίνεται και το ένα και το άλλο με την προαίρεσή μας, με την ελεύθερη εσωτερική εκλογή και απόφασή μας». - Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος

Χρυστάλα Πατσαλή - Πηγή: Αγιορείτικο Βήμα

ΕΞΟΛΟΣ

QUICK ORIENTAL CUISINE

ΑΘΗΝΩΝ

€1,20	SPRING ROLL
€2,50	FRIED RICE
€4,50	CHICKEN CHOW MEIN
€4,20	PORK CHOW MEIN
€5,00	BEEF CHOW MEIN
€5,00	PRAWNS CHOW MEIN
€3,90	VEGETABLE CHOW MEIN
€4,50	SWEET & SOUR CHICKEN
€4,20	SWEET & SOUR PORK
€5,00	SWEET & SOUR PRAWNS
€4,50	LEMON CHICKEN
€5,00	STIR FRY BEEF WITH SPRING ONION & OYSTER SAUCE
€5,00	STIR FRIED BEEF WITH OYSTER SAUCE AND BROCCOLI
€5,00	PRAWNS WITH FRIED RICE
€5,00	PRAWNS WITH OYSTER SAUCE
€1,50	RICE

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΑΠΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ, ΧΟΙΡΙΝΟ, ΒΟΔΙΝΟ ΚΑΙ ΓΑΡΙΔΕΣ
AVAILABLE COMBINATION OF CHICKEN, PORK, BEEF AND PRAWNS

**SPECIAL EVENTS CATERING
DELIVERY
TAKE AWAY
DINE IN**

THURSDAY FRIDAY AND SATURDAY OPEN
ΓΙΑ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ: 99208820

Κουζινικά • Μπιμπελό • Λευκά Είδη • Μικροέπιπλα • Ανθοδιακοσμήσεις • Εποχιακά
Γοργώνων 14, Λάρνακα, τηλ.: 24641400

Καθαρή η πόλη μας;

Ο Δήμος Αθηνών καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες στα πλαίσια των δυνατοτήτων του για παροχή υπηρεσιών στους δημότες σε σχέση με την καθαριότητα της περιοχής μας.

Ένας τομέας συναφής με την καθαριότητα και ευρύτερα με την υγεία όλων μας αποτελεί ο τομέας της διαχείρισης σκυβάλων.

Πέραν της περισυλλογής οικιακών σκυβάλων και της μεταφοράς τους για διαχείριση στο εργοστάσιο ΧΥΤΥ Κόσιης, εφαρμόστηκε το πρόγραμμα ανακύκλωσης σε σε κατά τόπους σημεία για γυαλί, χαρτί και PMD.

Επιπρόσθετα, ο Δήμος Αθηνών σε συνεργασία με την αρμόδια υπηρεσία του Υπουργείου Εσωτερικών, πρόσφατα προχώρησε στη διαμόρφωση προσωρινού Πράσινου Σημείου σε χώρο που βρίσκεται στο δρόμο προς το εκκλησάκι του Αρχαγγέλου Μιχαήλ (δρόμος εργοστασίων σκυροδέματος).

Ο όρος «πράσινο σημείο» αναφέρεται σε έργο που διαλαμβάνει ένα οργανωμένο σύστημα συλλογής και διαχείρισης κλαδεμάτων και άλλων ειδικών κατηγοριών (ογκωδών) αποβλήτων που παράγονται από τα νοικοκυριά.

Τα επιτρεπόμενα είδη αποβλήτων που θα συλλέγονται είναι: υλικά καθαρισμού, χρώματα, θερμόμετρα, μπαταρίες, φάρμακα, ακτινογραφίες, πλαστικά δοχεία, μεταλλικά αντικείμενα (παλιοσίδηρα, καλοριφέρ, κλπ), παιχνίδια, έπιπλα, ξύλα, στρώματα, λαμπτήρες, υλικά συσκευασίας (χαρτόνια), κλαδέματα (πράσινα), χαρτί, γυαλί, πλαστικό, αλουμίνιο, υφάσματα (ρούχα, χαλιά, κλπ), μπάζα (όχι αδρανής, αλλά πιθανά επαναχρησιμοποιημένα πλακάκια, είδη υγιεινής, κλπ.). Σε καμία περίπτωση δεν θα συλλέγονται επικίνδυνα (π.χ. τοξικά) απόβλητα.

Η ανάπτυξη δικτύου πράσινων σημείων σε παγκύπρια βάση είναι ευθύνη του κράτους κατ' απαίτηση ευρωπαϊκής νομοθεσίας και οδηγίων και το κόστος κατασκευής θα συγχρηματοδοτηθεί από την Ε.Ε.

Σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα αναμένεται να δημοσιευτούν προσφορές από το Υπουργείο Εσωτερικών για κατασκευή πράσινων σημείων στην επαρχία Λευκωσίας. Στην εν λόγω προκήρυξη θα περιλαμβάνεται και το πράσινο σημείο της Αθηνών το οποίο προορίζεται να γίνει στην περιοχή «Γαλέρι», σε κρατικό τεμάχιο.

Η επιλογή του χώρου έγινε από το Υπουργείο Εσωτερικών σε συνεργασία με το υπουργείο Γεωργίας, Τμήμα Περιβάλλοντος.

Το Δημοτικό Συμβούλιο αναγνωρίζοντας την καθυστέρηση στο θέμα αυτό, προχώρησε στη διαμόρφωση προσωρινού πράσινου σημείου.



Δυστυχώς, αποδείξαμε μειωμένη προσήλωση στις κατευθυντήριες γραμμές της τοπικής αρχής για την ορθή χρήση του χώρου, αγνοήσαμε παντελώς τους περιορισμούς σε σχέση με τις κατηγορίες σκυβάλων που μπορούν να γίνουν αποδεκτά στο προσωρινό πράσινο σημείο, με αποτέλεσμα να εναποθέτουμε ανεξέλεγκτα σκύβαλα σε δημόσιους χώρους και να έχουμε μετατρέψει το προσωρινό πράσινο σημείο σ' ένα ακόμη σκουπιδότοπο; Μήπως, δε σεβόμαστε την ποιότητα ζωής των ιδίων των παιδιών μας;

Οι εικόνες θλιβερές.

- Δεν θα μπορούσαμε άραγε να διατηρήσουμε μια πόλη πιο καθαρή;
- Δεν θα μπορούσαμε αλήθεια να αναπτύξουμε καλύτερο επίπεδο συνεργασίας και σεβασμού απέναντι στους θεσμούς και τις προσπάθειες που καταβάλλει τοπική αρχή;
- Δεν θα μπορούσαμε να αναπτύξουμε πράσινη συνείδηση για ένα καθαρότερο περιβάλλον, για μια πιο καθαρή πόλη;

Η κατάσταση που έχει διαμορφωθεί δεν μας τιμά. Ας αναλογιστούμε όλοι τις ευθύνες μας.

Ρυγχοφόρος των φοινικοειδών



Ο σημαντικότερος εχθρός των φοινικοειδών, μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα από την επιβεβαίωση της εμφάνισής του, έχει καταστρέψει πέρα πέραν

των 50 φοινικιών.

Ο Ρυγχοφόρος των φοινικοειδών προσβάλλει όλα τα είδη των φοινικοειδών όπως τον ευρέως διαδεδομένο στην χώρα μας *Phoenix canariensis* (Κανάριο φοίνικα), το γηγενή φοίνικα του Θεοφράστου *Phoenix theophrasti*, τη Χουρμαδιά (*Phoenix dactylifera*), τη Ουασινγκτόνια (*Washingtonia spp*), το χαμαίρωπα (*Chamaerops humilis*), τον κοκοφοίνικα (*Cocos nucifera*), τον τραχύκαρπο (*Trachycarpus fortune*) κ.α. Η ζημιά προκαλείται κυρίως από τις προνύμφες (κάμπιες). Η προσβολή ξεκινά από την κορυφή του φοίνικα, στη βάση των νεαρών φύλλων ή από πληγές στα φύλλα και στον κορμό, όπου τα θηλυκά ωοτοκούν.

Χαρακτηριστικό σύμπτωμα είναι η καταστροφή της «καρδιάς» και η κάμψη της φοινικιάς. Οι έντονα προσβεβλημένες φοινικιές εμφανίζουν ολική απώλεια των φύλλων και σήψη του κορμού, με αποτέλεσμα τη ξήρανση του δέντρου.

Δυστυχώς όταν εμφανιστούν τα πρώτα συμπτώματα η ζημιά είναι μη αναστρέψιμη και επιφέρει την ολική ξήρανση του δέντρου.

Ο Δήμος Αθηνών καλεί όσους έχουν φοινικιές στους κήπους ή/και στις αυλές τους να προβούν σε ενδελεγχόμενο ψεκάσμο, διότι παρατηρήθηκε εξάπλωση του φαινομένου στην περιοχή μας.

Το Δημοτικό Συμβούλιο λόγω της σοβαρότητας του θέματος έχει αποφασίσει ότι θα προβεί σε σχετικούς ψεκασμούς μέσω του συνεργείου του και θα χρεώσει τα γενόμενα έξοδα, σε περίπτωση που οι ιδιοκτήτες δεν έχουν τη δυνατότητα από μόνοι τους να διενεργήσουν ψεκάσμο.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε με τα γραφεία του Δήμου Αθηνών, στη Γραμμή του Δημότη με δωρεάν χρέωση στο τηλέφωνο 24524002.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας

Ιδιωτικό Γραφείο Εξυπηρέσεως Εργασίας
Εργατικό Δυναμικό όλων των ειδικοτήτων

- > Οικιακοί βοηθοί από: Νεπάλ, Σριλάνκα, Φιλιππίνες, Ινδία
- > Εργάτες γεωργίας κτηνοτροφίας
- > Εκδόσεις βίζας, ανανεώσεις & εγγραφές

€100 ΚΟΥΠΟΝΙ
Ισχύει μέχρι 31/3/2015

- > Αεροπορικά & ατμοπλοϊκά εισιτήρια
- > Ταξιδιωτικά πακέτα
- > Κρουαζιέρες
- > Κρατήσεις ξενοδοχείων στη Κύπρο & το εξωτερικό

by Orthodoxou Travel & Tours LTD

Ασφάλειες όλων των τύπων

- > Αυτοκινήτων
- > Πυρός & Κλοπής
- > Προσωπικών Ατυχημάτων
- > Αλληλοδοπιών & ευθύνης εργοδότη

PRIME
INSURANCE COMPANY LTD
5% ΕΚΠΤΩΣΗ
ΜΕΧΡΙ 31/12/2014

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

Κωστή Παλαμά 3, Κατ. Δ 7600 Αθηναίου / Λάρνακα
Τηλ.: 24811757 | 24811367 | 99314657
Φαξ: 24811368

Αυγή Συμεού

Με συνέπεια και υπευθυνότητα σχεδιάζουμε
και εκτυπώνουμε για εσάς

- Προσκλήσεις (Γάμου-Αρραβώνων-Βάπτισης)
- Διαφημιστικά - Flyer
- Φάκελοι Εταιρειών
- Μενού - Κατάλογοι
- Επιστολόχαρτα
- Αφίσες
- Ντοσιέ - Folder
- Ευχετήριες κάρτες
- Λογότυπο
- Εταιρικές κάρτες - Business cards
- Μπλοκ Αποδείξεων - Τιμολογίων
- Αυτοκόλλητα - Ετικέτες

Πολύ προσιτές τιμές για
προσκλήσεις γάμου
σε νέα και μοντέρνα σχέδια

Κωστή Παλαμά 3, Αθηνών
Τηλ.: 24103129 - 99697832
unicogrdesign@gmail.com

Unico graphic design

Η ανέγερση του νέου Δημοτικού Σχολείου Αθηνένου στο τριετές πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού

Σύμφωνα με επικοινωνία που είχαμε με την αρμόδια Τεχνική Υπηρεσία του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού το νέο Δημοτικό Σχολείο Αθηνένου βρίσκεται πρώτο στον κατάλογο των νέων Δημοτικών Σχολείων που το Υπουργείο προωθεί για ανέγερση.

Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι το 2015 θα γίνει η διαδικασία και προκήρυξη των προσφορών, η δε ανέγερση θα αρχίσει προς το τέλος 2015 ή αρχές 2016 και το έργο θα ολοκληρωθεί το 2018.

Η ανέγερση νέου σύγχρονου Δημοτικού σχολικού κτιρίου για την περικλειστή και ημικατεχόμενη Αθηνένου αποτελεί σημαντικό έργο που θα υποδομής που θα ενισχύσει τα εκπαιδευτικά δεδομένα του Δήμου μας.

Η ανάγκη ανέγερσης νέου σχολικού κτιρίου κρίθηκε αναγκαία μετά την γνωμάτευση των Τεχνικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας ότι το υφιστάμενο κτίριο των Δημοτικών μας σχολείων δεν επιδέχεται Αντισεισμική Αναβάθμιση.

Η απόφαση να προωθηθεί η ανέγερση του νέου Δημοτικού Σχολείου Αθηνένου μέσα σε περίοδο οικονομικής κρίσης μας χαροποιεί και μας ικανοποιεί.

Ευχαριστούμε τον έντιμο Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού κ. Κώστα Καδή αλλά και τις αρμόδιες Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού που κατανόησαν την ανάγκη ανέγερσης καινούργιου Δημοτικού Σχολείου στην Αθηνένου και προώθησαν έστω και αργά το ουσιαστικό αυτό έργο για το Δήμο μας.

Ο Δήμος και η Σχολική Εφορεία Αθηνένου διαβεβαιώνουν τους συνδημότες μας ότι θα βρίσκονται σε συνεχή επαφή και συντονισμό με τις Υπηρεσίες του Υπουργείου για την ομαλή εκτέλεση του έργου.

Βάσος Χατζηγιαννακού
Πρόεδρος Σχολικής Εφορείας Αθηνένου

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΓΕΩΛΟΓΙΚΗΣ / ΓΕΩΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗΣ

Το Τμήμα Γεωλογικής Επισκόπησης πρόσφατα ολοκλήρωσε την γεωτεχνική/γεωφυσική έρευνα στην περιοχή "Καφούντας" στα ανατολικά και νοτιοανατολικά της οικιστικής ζώνης και κοινοποίησε τα αποτελέσματα της έρευνας στο Δήμο Αθηνένου. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε μετά από αίτημα του Δήμου για μελέτη των καρστικών φαινομένων (καταβόθρες) ή δρακοντιές όπως είναι γνωστές, στην περιοχή της "Καφούντας". Στην συγκεκριμένη περιοχή εντοπίζεται σε κάποιο βάθος στρώμα με περιεκτικότητα γύψου, το οποίο υπό κάποιες συνθήκες μπορεί να διαβρωθεί (από νερό) και να δημιουργήσει έγκοιλα (κενά) ή εδαφικές υποχωρήσεις.

Δυστυχώς τα αποτελέσματα της γεωλογικής μελέτης επιβεβαιώνουν την ύπαρξη υπογείων έγκοιλων στην συγκεκριμένη περιοχή η οποία επηρεάζει και τμήμα της οικιστικής περιοχής. Η ύπαρξη έγκοιλων δυνατό να είναι επικίνδυνη για την ανάπτυξη στην συγκεκριμένη περιοχή και θα πρέπει να λαμβάνεται σοβαρά υπόψη από τους μελετητές των έργων.

Η διαβάθμιση των τριών ζωνών, όπως παρουσιάζονται στον πιο πάνω χάρτη, έχει ως εξής:

ΖΩΝΗ Α: Προτεινόμενη Λευκή Ζώνη. Πρόκειται για περιοχές υψηλής επικινδυνότητας λόγω εντοπισμού καρστικών φαινομένων (καταβόθρες- υπόγεια έγκοιλα). Στην Ζώνη αυτή προτείνεται μηδενική πολεοδομική ή /και άλλη ανάπτυξη.

ΖΩΝΗ Β: Κατάλληλες περιοχές υπό προϋποθέσεις. Περιοχές χαμηλής - μέσης επικινδυνότητας όπου οι πιθανές επιπτώσεις στο δομημένο περιβάλλον μπορούν να αντιμετωπιστούν με την εφαρμογή κατάλληλων / εξειδικευμένων τύπου θεμελίωσης η οποία θα καθορίζεται από τον μελετητή των έργων μετά από την διενέργεια γεωλογικής και γεωτεχνικής έρευνας.

ΖΩΝΗ 3: Κατάλληλες περιοχές, που προσφέρουν καλές συνθήκες θεμελίωσης χωρίς ενδείξεις αποσταθεροποίησης του εδάφους. Παρόμοια φαινόμενα έχουν εντοπιστεί και σε άλλες περιοχές της Κύπρου και το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως μετά από πρόταση του Τμήματος Γεωλογικής Επισκόπησης προχώρησε στην δημοσίευση Λευκής Ζώνης για σκοπούς ανάπτυξης. Ανάλογη διαδικασία θα προωθηθεί και στο Δήμο μας. Ο Δήμος Αθηνένου θα προχωρήσει και σε γραπτή ενημέρωση των ιδιοκτητών της ακίνητης ιδιοκτησίας στην οικιστική ζώνη που εμπίπτει στην ζώνη υψηλής επικινδυνότητας. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου.

Χαράλαμπος Χαράλαμπος
Δημοτικός Μηχανικός



Υποβολή παραίτησης Δημοτικού Συμβούλου

Μετά από 32 μήνες συνεχούς παρουσίας και σκληρής δουλειάς στο Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνένου, ο κ. Θράσος Παπαζαχαρίου υπέβαλε την παραίτησή του από τη θέση του Δημοτικού Συμβούλου Αθηνένου, στις 9/9/2014 για προσωπικούς λόγους.

Ο κ. Θράσος Παπαζαχαρίου εξελέγη Δημοτικός Σύμβουλος ΔΗΚΟ στις εκλογές του Δεκεμβρίου 2011 ως επίσης και κατά την πενταετία 2007 – 2011 επί Δημαρχίας του κ. Σπύρου Παπουή.

Απευθύνουμε ολόθερμες ευχαριστίες για τις συνεχείς του προσπάθειες για το καλό και την πρόοδο της Αθηνένου

και ευχόμαστε κάθε καλό με υγεία για τη συνέχεια. Το αγνό ενδιαφέρον και η ενεργός του δράση για την Αθηνένου είμαστε βέβαιοι ότι θα εξακολουθήσει να υπάρχει. Ο Δήμος Αθηνένου έχει προβεί στις εκ του Περί Δήμων Νόμου διαδικασίες για αναπλήρωση της θέσης του στο Δημοτικό Συμβούλιο και αναμένεται προσεχώς ο Έπαρχος Λάρνακας να προχωρήσει σε διορισμό αντικαταστάτη.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ & ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΣΥΝΟΛΩΝ

Ημερομηνία, ώρα, χώρος	Φορείς	Περιγραφή
Παρασκευή, 5 Δεκεμβρίου, Ώρα: 18:45, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνένου	Δημόσιο Νηπιαγωγείο	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Σάββατο, 6 Δεκεμβρίου, Ώρα: 18:00, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνένου & Κωνσταντινιλένειον Κέντρο Ενηλίκων σε συνεργασία με Θεατρική Ομάδα Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή Θεατρική παράσταση «Χάρολντ και Μοντ». Κοινωνική Κωμωδία
Κυριακή, 7 Δεκεμβρίου, Ώρα: 11:00, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Παιδική Πολιτεία «Νάγια»	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Κυριακή, 7 Δεκεμβρίου, Ώρα: 10:00-13:00, Χώρος: Δημοτικά Σχολεία Κ.Β.	Δήμος Αθηνένου & Σύνδεσμος Ενημερίας Τυφλών Επαρχίας Λάρνακας και Λέσχη Λιον Λάρνακας	Δωρεάν Εξέταση για Πρόληψη της Τυφλότητας
Κυριακή, 14 Δεκεμβρίου, Ώρα 11:00, Χώρος: Αίθουσα Πολιτιστικού Ομίλου Μάλλουρα	Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή & Παζαράκι
Κυριακή, 14 Δεκεμβρίου, Ώρα 11:00, Χώρος: Αίθουσα Νέου Γυμνασίου	Παιδοβρεφκομικός Σταθμός Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Τρίτη, 16 Δεκεμβρίου, Ώρα: 19:00, Χώρος: Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος»	Δημοτικό Σχολείο Κ.Α. Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Τετάρτη, 17 Δεκεμβρίου, Ώρα 19:00 Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνένου	Δημοτικό Σχολείο Κ.Β. Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Παρασκευή, 19 Δεκεμβρίου, Ώρα 19:30, Χώρος: Ιερός Ναός Παναγίας Χρυσελεούσης Αθηνένου	Σχολή Βυζαντινής Μουσικής	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Σάββατο, 20 Δεκεμβρίου, Ώρα: 10:00-16:00, Χώρος: Δημόσιος Χώρος Στάθμευσης (πίσω από Δημαρχείο)	Επιτροπή Πολιτισμού Δήμου Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι
Κυριακή, 21 Δεκεμβρίου, Ώρα 12:00, Χώρος: Πλατεία Ερμού Λάρνακα	Ωδείο Μουσικοί Ορίζοντες	Χριστουγεννιάτικη Συναυλία
Κυριακή, 21 Δεκεμβρίου, Ώρα: 11:00-15:00, Χώρος: Αυλή Σχολείου	Δημόσιο και Κοινωνικό Νηπιαγωγείο Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Δευτέρα, 22 Δεκεμβρίου, Ώρα: 19:30, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Γυμνάσιο Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Παρασκευή, 26 Δεκεμβρίου, Ώρα: 14:00-17:00, Χώρος: Δημόσιος Χώρος Στάθμευσης (πίσω από Δημαρχείο)	Επιτροπή Πολιτισμού Δήμου Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Κυριακή, 28 Δεκεμβρίου, Ώρα: 16:00-18:00, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνένου	68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνένου	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Πέμπτη, 8 Ιανουαρίου, Ώρα: 11:00, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Σύνδεσμος Γονέων Δημοτικών Σχολείων	Παιδική Παράσταση «Ταξίδι στον Πλανήτη Χ» από Θέατρο Σκάλα
Παρασκευή, 16 Ιανουαρίου, Ώρα: 19:00, Χώρος: Οίκημα Αθλητικού Συλλόγου Οθέλλος	Αθλητικός Σύλλογος Οθέλλος	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Κυριακή, 18 Ιανουαρίου, Ώρα: 16:00, Χώρος: Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνένου	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνένου	Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση
Πέμπτη, 29 Ιανουαρίου, Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου Αθηνένου & Δημοτικά Σχολεία Αθηνένου	Θεατρική Παράσταση εις μνήμη δασκάλων

Ολοκληρωμένες πληροφορίες για κάθε περίπτωση θα δοθούν σε ανακοινώσεις που θα διανεμηθούν

Ευγνωμοσύνη και τιμή από τον Δήμο Αθηνών για τους Philip Christopher και Νίκο Μουγιάρη

Το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνών ομόφωνα αποφάσισε την ανακήρυξη του Philip Christopher σε επίτιμο δημότη της Αθηνών ως ένδειξη εκτίμησης για την αγάπη του και τους στενούς δεσμούς που τον συνδέουν με τους απόδημους Αθηνίτες, αλλά και ευρύτερα με τον απανταχού ελληνισμό. Οι πολύχρονοι και πολύπλευροι αγώνες ενός άξιου διαχρονικού αγωνιστή και γνήσιου πατριώτη για δικαίωση της μαρτυρικής Κύπρου, δεν μπορούν παρά να τυγχάνουν της δέουσας αναγνώρισης και τιμής, ιδιαίτερα στους δύσκολους καιρούς που περνά ο τόπος μας. Ο Philip Christopher έχει αναμφίβολα αφιερώσει χρόνο σκληρής δουλειάς για τη δημιουργία, τη στήριξη και την ορθή διαφώτιση του κυπριακού προβλήματος στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Τα λόγια μικρά για να καλύψουν την προσωπικότητα και τη δράση του στον αγώνα για τη δικαίωση της Κύπρου και μεγάλη η ευγνωμοσύνη μας για τις συνεχείς και επίμονες του προσπάθειες. Είναι αξιοσημείωτο και θερμών συγχαρητηρίων, το γεγονός ότι έχει εθελοντικά διαθέσει τεράστιους οικονομικούς πόρους αποτελώντας έτσι τον ακρογωνιαίο λίθο για τη δημιουργία της ΠΣΕΚΑ. Η προσφορά του στην κοινωνία, στην οικονομία και στην πολιτική ζωή είναι πολυδιάστατη και ιδιαίτερα σημαντική για τον τόπο μας, καθώς έχει λάβει πληθώρα βραβείων και τιμητικών διακρίσεων. Θερμές ευχαριστίες και εκτίμηση των απανταχού Αθηναίων για την αγάπη και τη στήριξή του στην Ελλάδα, στην Κύπρο, στην Αθηνών.

Ακολούθως, έγινε απονομή ενθύμιου δώρου ως ένδειξη ελάχιστης εκτίμησης και ευγνωμοσύνης προς τον διαχρονικό ευεργέτη της Αθηνών, κ. Νίκο Μουγιάρη. Κλαδιά ελιάς, σύμβολο ειρήνης, σοφίας και ευημερίας με τις ευχές μας για κάθε επιτυχία στους συνεχείς αγώνες του, τόσο εθνικά, κοινωνικά, αλλά και επαγγελματικά. Επίσης, ένα μεγάλο ευχαριστώ για την συμβολή του στην ευημερία και τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των Αθηναίων από τις χορηγίες και το έργο του.

Ο Νίκος Μουγιάρης είναι ένας προικισμένος σε ήθος και ανθρωπιά Αθηναίτης, άξιος συγχαρητηρίων γιατί όχι μόνο τιμά τη γενετήριά του ποικιλοτρόπως, αλλά στηρίζει την Αθηνών ακατάπαυστα. Όσα μίλια μακριά κι αν βρίσκεται, δηλώνει αδιαλείπτως παρών με την ενέργεια που εκπέμπει. Η στήριξή του συνεχίζεται σταθερά, ωθούμενος πάντοτε από την γνήσιά του αγάπη και το ενδιαφέρον για το καλό και την πρόοδο αυτού του τόπου. Οι γενναιοδωρές προσφορές του Νίκου Μουγιάρη είναι αναρίθμητες, καθώς οι ποικίλες και πάμπολλες επαγγελματικές του υποχρεώσεις δεν τον κράτησαν ποτέ μακριά από τον τόπο του.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας



Έκθεση Κεντημάτων

Το «Κληροδότσημα Κεντημάτων» αποτυπώνει από το Δρ Γρηγόρη Μεστάνα τη σημασία και την αξία της συλλογής αυτής συνάμα και της ιστορίας που πλάθεται για το Αθηναϊκό κέντημα που φέρει και το όνομα «βενίς».

Ο Δρ Γρηγόρης Μεστάνας προχώρησε στη συλλογή και στην έκδοση σχετικού λευκώματος εις μνήμη των γονέων του, το οποίο και παρουσιάστηκε στο πλαίσιο των εγκαίνιων της Έκθεσης.

Το «Κληροδότσημα Κεντημάτων» διατίθεται στο Πωλητήριο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου και όλα τα έσοδα από τις πωλήσεις του, διαθέτονται για ενίσχυση του τοπικού πολιτισμού.

Τα εγκαίνια της Έκθεσης τελέστηκαν από τον Εμπορικό Ακόλουθο της Ιταλικής Πρεσβείας στην Κύπρο, Dr Fabio Ferraguto αφού η όλη εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Αξιότιμου Πρέσβη της Ιταλίας κ. Guido Cerboni, ο οποίος δεν μπό-

ρεσε να παραστεί λόγω ειλημμένων υποχρεώσεων.

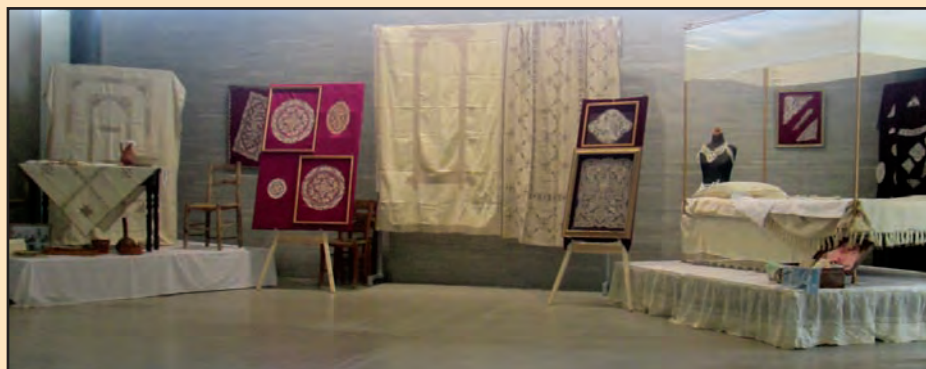
Θερμά συγχαρητήρια οφείλονται στα παιδιά τους, Γρηγόρη, Φειδία και Βάσω που αποφάσισαν να αναδείξουν την πολιτιστική αυτή κληρονομιά και να τη παρουσιάσουν στα πλαίσια έκθεσης στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο.

Ευχαριστίες σ' όλους όσους δούλεψαν για την επιτυχία της Έκθεσης, τα αδέλφια Μεστάνα, και την συνεργατίδα τους, κ. Για-

νούλλα Καπλάνη, Αρχαιολόγο και Κοινωνικό Ανθρωπολόγο, την Επιτροπή Πολιτισμού του Δήμου και τους Πολιτιστικούς Συνεργάτες μας που δούλεψαν για το αξιόλογο αποτέλεσμα.

Αξίζει μια περιδιάβαση στην Έκθεση, η οποία θα παραμείνει ανοικτή μέχρι και το τέλος Δεκεμβρίου 2014.

Επιμέλεια
Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας



Παιδοκομικός & Βρεφοκομικός Σταθμός

Ευχόμαστε σ' όλα τα παιδάκια καλή και δημιουργική σχολική χρονιά 2014 -15 με υγεία και χαρά. Δραστηριότητες με θέμα το φθινόπωρο.



Το φθινόπωρο
Το φθινόπωρο αρχίζει και έχει μήνες τρεις, το Σεπτέμβριο, τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο.

Στην αρχή φυσάει αέρας κι ύστερα βροχή κιτρινίζουν πέφτουν φύλλα πως με συγκινεί.

Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο

Αγωγή Υγείας – Ο εαυτός μου και οι άλλοι

Τα κοινωνικά προβλήματα των τελευταίων δεκαετιών στην κυπριακή κοινωνία, όπως κρίση ηθικών αξιών, βία, εγκληματικότητα, χρήση ουσιών κ.α. προβλημάτισαν αρκετά τους εμπλεκόμενους με την εκπαίδευση των παιδιών και των νέων της Κύπρου. Πέρα από την επίδραση της οικογένειας στην διαμόρφωση ενός πολίτη/ατόμου μιας κοινωνίας, η εκπαίδευση και το σχολείο συμβάλλουν καταλυτικά. Έτσι, θεωρήθηκε αναγκαία η εισαγωγή του γνωστικού αντικείμενου/μαθήματος της Αγωγής Υγείας στα Νέα Αναλυτικά Προγράμματα, μαζί με τα υπόλοιπα γνωστικά αντικείμενα Γλώσσα, Μαθηματικά, Φυσικές Επιστήμες και άλλα.

Πρόδρομος της Αγωγής Υγείας, πολύ πριν το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού την εισαγάγει στην Δημοτική Εκπαίδευση, υπήρξε η Συναισθηματική Αγωγή την οποία οι νηπιαγωγοί εφαρμόζαν στην Προδημοτική εκπαίδευση, ύστερα από παρακολούθηση σεμιναρίων. Πλέον, η Συναισθηματική Αγωγή έχει αντικατασταθεί από την Αγωγή Υγείας η οποία περιλαμβάνει τέσσερις θεματικές ενότητες:

- την Ανάπτυξη και Ενδυνάμωση του Εαυτού. Η ενότητα αυτή στοχεύει στην καλύτερη γνώση του εαυτού του κάθε ατόμου, στην κριτική επεξεργασία των επιλογών του, καθώς επίσης και στη διαμόρφωση στάσεων και ανάπτυξη δεξιοτήτων με στόχο την ενδυνάμωση του ατόμου και την καλύτερη ενδοπροσωπική προσαρμογή του.
- την Ανάπτυξη Ασφαλούς και Υγιεινού Τρόπου Ζωής. Η ενότητα αυτή στοχεύει στο να βοηθήσει το άτομο να διαμορφώσει στάσεις και να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να κάνει επιλογές και να προβαίνει σε δράσεις που βελτιώνουν την υγεία, προάγουν την ευεξία και προλαμβάνουν τις ασθένειες και τα προβλήματα υγείας. Επίσης, στοχεύει στην ασφάλεια και την υγιεινή του ατόμου, της οικογένειας και της κοινότητας και στη συνειδητοποίηση των πολλαπλών παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία.
- την Δημιουργία και Βελτίωση του Κοινωνικού Εαυτού. Η ενότητα αυτή προσανατολίζεται στη διαμόρφωση θετικών στάσεων, σχέσεων και συμπεριφορών του ατόμου μέσα στην οικογένεια, στο σχολείο και στην κοινότητα, στην ανάπτυξη διαπροσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων καθώς και στην αποδοχή και τον σεβασμό της διαφορετικότητας.

δ) την Διαμόρφωση Ενεργού Πολίτη. Αυτή η ενότητα σκοπύ έχει την ευαισθητοποίηση, την ενεργοποίηση και τη συμμετοχή του ατόμου σε θέματα υγείας που αφορούν στο ίδιο, στην κοινότητα και στην ανθρωπότητα, στη συνειδητοποίηση των δικαιωμάτων και υποχρεώσεων του και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων. Ως αποτέλεσμα, αναμένεται να μπορεί να κάνει υγιείς επιλογές ως προς τα διάφορα καταναλωτικά αγαθά και τα επαγγέλματα και τέλος, να αγωνίζεται για μια καλύτερη κοινωνία και να διεκδικεί βελτίωση της ποιότητας ζωής.

Το Νηπιαγωγείο της Αθήνας, κάθε χρόνο συμπεριλαμβάνει τις πιο πάνω θεματικές ενότητες, μέσα από ποικιλία δραστηριοτήτων. Από την αρχή της σχολικής χρονιάς ασχοληθήκαμε με την πρώτη ενότητα που έχει να κάνει με την περιγραφή του εαυτού μας (χαρακτηριστικά, ταυτότητα, συνήθειες κ.ά.), τη γνωριμία με τα βασικά μέρη και τις λειτουργίες του ανθρώπινου σώματος. Προσεγγίστηκαν πυξχές από την δεύτερη ενότητα που έχει να κάνει με την υγεία και τα οφέλη που προσφέρει η φυσική δραστηριότητα και η γυμναστική. Μέσα στα πλαίσια αυτά, πέρα από το καθιερωμένο εβδομαδιαίο μάθημα γυμναστικής, πραγματοποιήσαμε περίπατο από τον χώρο του νηπιαγωγείου μέχρι το Κωνσταντίνιδειο Πάρκο και εκεί προγευματίσαμε, παίξαμε και παράλληλα ενεργοποιήσαμε το σώμα μας. Επίσης, συμμετείχαμε στην Ημέρα Κινητικότητας (Move Week) που διοργάνωσε ο Δήμος Αθήνας, με ποικιλία κινητικών παιχνιδιών στον εξωτερικό χώρο του σχολείου μας.

Ακόμα, στο πρόγραμμά μας συμπεριλάβαμε δραστηριότητες από την τρίτη θεματική ενότητα που έχουν να κάνουν με την ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και σχέσεων. Έχοντας ως στόχο την ανάπτυξη συλλογικών δράσεων στο σχολείο και στην κοινότητα, καθώς και την ενίσχυση θετικών διαπροσωπικών σχέσεων και την αποδοχή της διαφορετικότητας, οργανώθηκαν δραστηριότητες με σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τα παιδιά και να τα βοηθήσουν να καλλιεργήσουν στάσεις και συμπεριφορές αλtruισμού κι αγάπης προς τα άτομα της κοινότητάς μας που τα χρειάζονται περισσότερο. Σαν αποτέλεσμα αυτού, τα παιδιά μέσα από συζήτηση με τις δασκάλες τους, πήραν πρωτοβουλία να φτιάξουν μια πινακίδα, όχι για να τα καταναλώσουν τα ίδια, αλλά για να τα πουλήσουν και να μαζέψουν χρήματα. Τα χρήματα αυτά τα προσέφεραν για την ενίσχυση του Ραδιομαραθωνίου για τα άτομα με ειδικές ικανότητες, με



σκοπό να χρησιμοποιηθούν για ειδικά μαθήματα, ειδικά παιχνίδια, και όπου αλλού έχουν ανάγκη. Επίσης, αφιερώνοντας χρόνο από το παιχνίδι τους, τα παιδιά προσέφεραν ψυχαγωγία και παρέα στους παππούδες και τις γιαγιάδες της Κλεάνθειας Στέγης Ενηλίκων, παρουσιάζοντας ένα ποίημα κι ένα τραγούδι που έμαθαν για την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940. Ακόμα, έφτιαξαν ευχετήριες κάρτες και επισκέφτηκαν τον πατέρα Δημήτριο Παπαϊωάννου και τον Δήμαρχο κ. Δημήτρη Παπαπέτρου για να τους ευχηθούν για την ονομαστική τους γιορτή.

Οι δραστηριότητες για τους στόχους των πιο πάνω ενότητων συνεχίζονται μέσα από δραστηριότητες υγιεινής διατροφής στις οποίες συμπεριλαμβάνεται η επίσκεψη διατροφολόγου, η επίσκεψη οδοντίατρου για την υγιεινή των δοντιών.

Αυτό που επιδιώκει το Νηπιαγωγείο μας είναι η προώθηση της ψυχικής, σωματικής και κοινωνικής ευεξίας των παιδιών, η οποία θα βοηθήσει στην ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών ικανοτήτων, καθώς και η ανάπτυξη συλλογικής δράσης με σκοπό την αναβάθμιση του κοινωνικού και φυσικού περιβάλλοντός τους, ως εφόδιο ζωής. Αυτός άλλωστε είναι κι ο σκοπός του Προγράμματος Σπουδών της Αγωγής Υγείας.

Χρυστάλλα Λουλλή, Νηπιαγωγός

Πηγές: Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού (2010) Αγωγή Υγείας, Αναλυτικά Προγράμματα Προδημοτικής, Δημοτικής και Μέσης Εκπαίδευσης, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Υπηρεσία Ανάπτυξης Προγραμμάτων

Νηπιαγωγείο «Παιδική Πολιτεία Νάγια»



Νέα σχολική χρονιά με δράση

Ξεκίνησε και φέτος η σχολική χρονιά και τα παιδάκια μπήκαν ήδη σε ρυθμούς της σχολικής καθημερινότητας όπου με την καθοδήγηση των δασκάλων τους αναπτύσσουν τις εκπαιδευτικές, κοινωνικές και προσωπικές τους δεξιότητες μέσα από δράσεις που στοχεύουν στο στόχο αυτό. Αρχίζοντας από την επίσκεψη-προσκύνημα στον Ιερό Ναό του Αγίου Φωκά επ' ευκαιρία της ονομαστικής του εορτής. Στις 25 Σεπτεμβρίου τα παιδιά επισκέφθηκαν το Αγροτικό Υγειονομικό Κέντρο Αθήνας και συγκεκριμένα το οδοντιατρείο στα πλαίσια της ενότητας «Γνωρίζω τα δόντια μου» καθώς και τα φαρμακεία Μαρίας Στεφανίδου και Γιώργου Ονησιφόρου, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά. Στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού προγράμματος Εβδομάδας Κινητικότητας που πραγματοποιήθηκε από τις 29-9 μέχρι



τις 5-10 τα παιδιά παρουσίασαν ένα πολύ όμορφο πρόγραμμα με μπάλες. Μερικά από τα παιχνίδια που έπαιξαν τα παιδιά με την μπάλα η οποία είναι, «η μπάλα στον στόχο», «σκυταλοδρομία με μπάλες» και «τρέξτε να σωθείτε». Η μπάλα είναι ένα από τα αγαπημένα παιχνίδια των παιδιών και συμβάλει στην ανάπτυξη του συντονισμού του σώματος και των αισθήσεων.

Στις 14 Οκτωβρίου μαζί με τα παιδιά επισκεφθήκαμε τον Πυροσβεστικό Σταθμό Ορόκλινης όπου ξεναγήθηκε και ενημερωθήκαμε από τον Λοχία Παναγιώτη Θεοφίλου τον οποίο ευχαριστούμε θερμά για τα όσα ενδιαφέροντα μας είπε.

Στις 16 Οκτωβρίου μέσα στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Τροφίμων, η οποία φέτος είναι αφιερωμένη στην "Οικογενειακή Γεωργία: Σίτιση για τον κόσμο, φροντίδα για τη γη", αφού προγευμάτισαν επισκέφθηκαν τα αρτοποιεία «ΖΟΡΠΑΣ» καθώς και την υπε-



ραγορά Α.ΚΑΡΟΥΣΙΟΣ, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά για την φιλοξενία.

Στις 27 και 28 Οκτωβρίου τα παιδιά του νηπιαγωγείου μας τίμησαν την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 τόσο με την συμμετοχή τους στην επετειακή εκδήλωση του Δημοτικού Αθηνών Κύκλου Α' όπου απήγγειλαν το ποίημα «Το έπος του 40'», ενώ την ημέρα της εθνικής επετείου παρέλασαν στους δρόμους της Αθήνας αποσπώντας το θερμότερο χειροκρότημα όλων όσων παρακολούθησαν την παρέλαση.

Στις 30 Οκτωβρίου τα παιδιά παρακολούθησαν το Μουσικό εργαστήρι με θέμα «Μουσική Προπαίδεια» το οποίο προσφέρθηκε από το Ωδείο «Μουσικοί Ορίζοντες» και τον κ. Μιχάλη και κ. Μαρία τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά.

Στις 3 Νοεμβρίου τα παιδιά επισκέφθηκαν τους ελαιώνες του κ. Κυριάκου και κ. Κωνσταντίνου όπου μά-



ζεψαν πολλές ελιές και παρακολούθησαν την διαδικασία του μαζέματος των ελιών. Επιθυμούμε να εκφράσουμε τις θερμότερες μας ευχαριστίες σε όσους επαγγελματίες, επιχειρήσεις και υπηρεσίες οι οποίες μας φιλοξενούν και μας προσφέρουν τις γνώσεις τους που βοηθούν στην εκπαιδευτική δράση του Νηπιαγωγείου μας.

Σταυρούλα Πεδουλιδου
Εκπρόσωπος Νηπιαγωγείου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ Κ.Α'

Συμμετοχή στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα "Open Discovery Space"

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α' λαμβάνει για δεύτερη συνεχή χρονιά μέρος στην υλοποίηση της Γ' και τελευταίας φάσης του ερευνητικού έργου «Open Discovery Space» του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου σε συνεργασία με το Υπ. Παιδείας και Πολιτισμού.

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Open Discovery Space» (ODS) έχει σκοπό να αντιμετωπίσει διάφορες προκλήσεις που αφορούν το περιβάλλον ηλεκτρονικής μάθησης (E-Learning) σε ευρωπαϊκό πλαίσιο. Η διεπαφή του ODS έχει σχεδιαστεί λαμβάνοντας υπόψη ότι οι χρήστες του είναι μαθητές, εκπαιδευτικοί, γονείς και φορείς χάραξης εκπαιδευτικής πολιτικής.

Το πρόγραμμα του ODS έχει να εκπληρώσει τρεις βασικούς στόχους. Πρώτον, να ενισχύσει όλους τους ενδιαφερόμενους (εκπαιδευτικούς, μαθητές, γονείς, φορείς χάραξης εκπαιδευτικής πολιτικής) μέσω ενός ενιαίου, ολοκληρωμένου σημείου πρόσβασης για e-Learning, μέσα από διάφορα εκπαιδευτικά αποθετήρια. Δεύτερον, να εμπλέξει τους ενδιαφερόμενους στην παραγωγή εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με τη χρήση της εκπαιδευτικής πύλης (Portal), προσφέροντας πόρους ηλεκτρονικής μάθησης καθώς και ευκαιρίες για την παραγωγή εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων. Τρίτον, να αξιολογεί εκπαιδευτικές δραστηριότητες που θα μπορούσαν να λειτουργήσουν ως σημείο αναφοράς και τις οποίες θα μπορούν να μοιραστούν όλοι όσοι εμπλέκονται στη μαθησιακή διαδικασία.

Κατά την περσινή σχολική χρονιά 2013-2014 η δράση του σχολείου στο ODS βασι-

ζόταν στο σχέδιο δράσης του σχολείου για την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση με θέμα: «Παραγωγή και Κατανάλωση». Το σχέδιο δράσης που αναπτύχθηκε για το ODS αφορούσε τα παραδοσιακά προϊόντα της Αθηνών και την αξία τους όχι μόνο ως υλικά αγαθά αλλά και ως στοιχείο πολιτισμού της περιοχής.

Μέσα από συνεργασίες με άλλες σχολικές μονάδες και ζωντανές τηλεδιασκέψεις οι μαθητές του σχολείου μας αλλά και άλλων σχολικών μονάδων σε Κύπρο και Ελλάδα είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ζωντανά εθελόντριες, που λαμβάνουν μέρος στα εθελοντικά προγράμματα του Κωνσταντίνου Κέντρου Ενηλίκων, να φτιάχνουν χωριάτικα μακαρόνια και αθηναίτικο πλουμί-κέντημα στο χώρο του σχολείου. Αξιοσημείωτο είναι πως μαθητές σε σχολείο στην Ελλάδα την ώρα που παρακολουθούσαν ζωντανά τις εθελόντριες, μέσω τηλεδιάσκεψης, είχαν δικό τους ζυμάρι και ξυλάκια και έφτιαζαν τα δικά τους χειροποίητα μακαρόνια στο χώρο του σχολείου τους.

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α' λαμβάνοντας για δεύτερη συνεχή χρονιά μέρος στο ερευνητικό έργο Open Discovery Space, θα έχει την ευκαιρία να εφαρμόσει και φέτος καινοτόμες δράσεις μέσα από διάφορες συνεργασίες με ομάδες ερευνητών, να εμπλουτίσει και να ενισχύσει το περσινό σχέδιο δράσης του και να αναπτύξει συνεργασίες με εκπαιδευτικούς από όλη την Ευρώπη.

Συμμετοχή στο Πρόγραμμα «Ασφαλές σχολείο για το Διαδίκτυο»

"Κάθε παιδί έχει το δικαίωμα να αποκτήσει όλα εκείνα τα αγαθά που χαρακτηρίζουν

τον «μορφωμένο» άνθρωπο του 21ου αιώνα. Η συνταγματική «υποχρέωση στην εκπαίδευση» υποδηλώνει την απόφαση της κοινωνίας να μην επιτρέψει την εξαίρεση κανενός παιδιού από την επιτυχή άσκηση του δικαιώματος στη μόρφωση. Η διασφάλιση της ισότιμης συμμετοχής όλων των παιδιών στην εκπαίδευση αποτελεί βασική αρχή του αναλυτικού προγράμματος".

(Σύμφωνα με το πλαίσιο Αρχών του Νέου Αναλυτικού Προγράμματος)

Με βάση την πιο πάνω αρχή είναι υποχρέωση του κάθε δημόσιου σχολείου να προσφέρει όλα εκείνα τα μέσα με τα οποία οι μαθητές του θα αναπτύξουν ικανότητες που θα τους καταστήσουν ικανούς να προσαρμοστούν σ' έναν κόσμο που αλλάζει γρήγορα και στον οποίο η τεχνολογία εξελίσσεται συνεχώς (unesco, iite). Το δημόσιο Δημοτικό Σχολείο πρέπει να παρέχει την ευκαιρία στους μαθητές του, να γίνουν ψηφιακά εργαλεία (digital literacy) σε μία ψηφιακά κατευθυνόμενη κοινωνία. Μέσα από τα Νέα Αναλυτικά Προγράμματα η χρήση της τεχνολογίας είναι αναπόσπαστο κομμάτι της διδακτικής διαδικασίας, όπου έμφαση δίνεται ακόμα και από την προσχολική ηλικία.

Η χρήση του διαδικτύου στην εκπαίδευση αποτελεί ένα πολύ δυναμικό εργαλείο, το οποίο όμως πολλές φορές μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα στη σχολική μονάδα, στους δασκάλους, στους μαθητές αλλά και στους γονείς. Προβλήματα όπως η διαχείριση προσωπικών δεδομένων, η προβολή ανηλικών, η πρόσβαση σε ιστοσελίδες με ακατάλληλο υλικό, ο εκφοβισμός μέσω διαδικτύου είναι μόνο μερικά από τα προβλήματα που έχουν παρατηρηθεί και δυστυχώς εξαπλώνονται με ραγδαίο ρυθμό.

Αναγνωρίζοντας όλες τις πιο πάνω προκλήσεις το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α' αποφάσισε τη συμμετοχή του στο καινοτόμο πρόγραμμα: «Ασφαλές σχολείο για το διαδίκτυο», που υλοποιείται σε συνεργασία του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου και του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, μέσα από το οποίο προσδοκεί να προωθηθεί η υπεύθυνη χρήση και συμπεριφορά στο διαδίκτυο ως μέρος της κοινωνικής μόρφωσης των μαθητών μέσα στην ψηφιακή σύγχρονη κοινωνία. Η ορθή χρήση του διαδικτύου και η χρήση του ως ενός δυναμικού εργαλείου στη μαθησιακή διαδικασία πρέπει να γίνουν βίωμα από μικρής ηλικίας στους μαθητές, ώστε να αποφευχθούν προβλήματα που παρατηρούνται από την ανεξέλεγκτη χρήση του.

Λαμβάνοντας μέρος στο εν λόγω πρόγραμμα η σχολική μας μονάδα καλείται να αναπτύξει σχέδιο δράσης, το οποίο θα περιλαμβάνει τις εξής δραστηριότητες για την ασφάλεια του διαδικτύου: Μαθήματα σε όλα τα τμήματα, οργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις, ενημέρωση από αρμόδιους φορείς για το θέμα, ανάπτυξη πληροφοριακού υλικού, διαμόρφωση Πολιτικής για Ορθή Χρήση του Διαδικτύου στο σχολικό χώρο.

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α' ευελπιστεί να προωθήσει την ασφαλή χρήση του διαδικτύου μέσα από τις δράσεις του προγράμματος και παράλληλα να αποτελέσει τον πυρήνα για την προώθηση αυτής της κουλτούρας στο δήμο της Αθηνών.

Ελένη Στυλιανίδου
Εκπαιδευτικός

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Όσον αφορά το θέμα της παρέλασης για τη Δημοτική Εκπαίδευση δεν υπάρχει σχετική εγκύκλιος από το ΥΠ.Π, όπως συμβαίνει με τη Μέση Εκπαίδευση και οι παρελάσεις θεωρούνται από τα δημοτικά σχολεία ως εκδηλώσεις σε μη εργάσιμο χρόνο. Τα δεδομένα που αφορούν την παρέλαση κάθε σχολική χρονιά είναι για κάθε σχολείο διαφορετικά, καθώς οι ενδοσχολικές αποφάσεις για θέματα για τα οποία δεν υπάρχουν γραπτές οδηγίες από το Υπουργείο Παιδείας, λαμβάνονται από τον εκάστοτε Διδακταλικό Σύλλογο.

Ως δημόσια εκπαιδευτήρια Αθηνών (Γυμνάσιο, Κ.Β', Κ.Α', Δημόσιο Νηπιαγωγείο-20/9/2014) έχουμε αποστείλει κοινή επιστολή στο Δήμο Αθηνών με πρόταση για αλλαγή της διαδρομής των παρελάσεων κατά τις επετείους της 28ης Οκτωβρίου 1940 και 25ης Μαρτίου 1821, η οποία έχει ήδη εφαρμοστεί. Η νέα διαδρομή ήταν κατά μήκος της οδού Μιχαήλ Γεωργίου. Η χωροθέτηση της εξέδρας επισήμων υποδείχθηκε από το Δήμο Αθηνών σε χώρο απέναντι από το νεοκλασικό κτίριο Μιχαήλ Γεωργίου. Το αποτέλεσμα ήταν πολύ θετικό με προοπτικές περαιτέρω βελτίωσης.

Επίσης, έχουμε αποστείλει άλλη μια κοινή επιστολή (23/9/2014), ως εκπαιδευτήρια Δημοτικής Κ.Α' και Κ.Β' και Προδημοτικής Εκπαίδευσης Αθηνών, προς το Υπουργείο Παιδείας και την οργάνωση των δασκάλων Π.Ο.Ε.Δ., ζητώντας να θεσμοθετηθεί εγκύκλιος-ειδική οδηγία, που να περιλαμβάνει τις διαφορές πτυχές του θέματος των παρελάσεων.

Τα δεδομένα που ισχύουν σήμερα για τα



δημοτικά σχολεία είναι η αναφορά στην εγκύκλιο με την οποία από τη σχολική χρονιά 2009-2010 «απαγορεύεται η χρήση της επίδοσης των μαθητών ως κριτηρίου επιλογής μαθητών για εκπροσώπηση του σχολείου». Φέτος έχουμε λάβει οδηγίες από το Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας, για να εφαρμόσουμε στο σχολείο μας το κριτήριο της «συμμετοχικότητας-ευρείας συμμετοχής των παιδιών», με βάση το οποίο καλείται το σχολείο να θέσει την εκπροσώπηση του σχολείου στις παρελάσεις μέσω των σημαιοφόρων-παραστατών, αναθέτοντας σε όσα περισσότερα παιδιά γίνεται το ρόλο αυτό.

Με βάση απόφαση του διδακταλικού μας συλλόγου, εξαίρεση θα αποτελέσουν οι περιπτώσεις παιδιών με συμπεριφορά που αντιβαίνει τις πρόνοιες του κώδικα ορθής συμ-

περιφοράς, η οποία καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του ΥΠ.Π.

Την ημέρα των Τριών Ιεραρχών 30 Ιανουαρίου, στις παρελάσεις της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου 2015 θα καταβάλουμε προσπάθεια ώστε το σχολείο να εκπροσωπηθεί με όσο το δυνατό περισσότερα παιδιά από την Γ' Τάξη.

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ

Στις 27 Οκτωβρίου 2014 εορτάστηκε με λαμπρότητα ο ενδοσχολικός εορτασμός της 28ης Οκτωβρίου 1940. Αναγνώστηκε το μήνυμα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού, Δρ. Κώστα Καδή για το ιστορικό της ημέρας και ακολούθως τα παιδιά της Γ' τάξης πήραν μέρος στη χορωδία και ορχήστρα. Στη συνέχεια τα παιδιά του Β' 2 και Β' 3 δραματοποίησαν με επιτυχία σκηνές του «40». Τα παιδιά

του Α' 1, του Δημόσιου Νηπιαγωγείου και του Ιδιωτικού Νηπιαγωγείου «Νάγια» συμμετείχαν στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα με απαγγελίες και η παρουσίασή τους ήταν αξιόλογη. Το πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με ένα χορό από τα παιδιά του Γ' 1. Η Εκκλησία, οι Δημοτικές και Κοινοτικές Αρχές, η Σχολική Εφορεία, η Αστυνομία, εκπαιδευτικοί, γονείς, γιαγιάδες και παπούδες τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους και το σχολείο τους ευχαρίστησε θερμά.

ΠΑΝΔΗΜΟΣ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ -ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Το σχολείο μας συμμετείχε στην πάνδημο δοξολογία και παρέλαση με εκατό και πλέον παιδιά από την Α', Β' και Γ' τάξη, που έδωσαν γραπτή συγκατάθεση οι γονείς τους. Οι υπεύθυνοι που εργάστηκαν εθελοντικά για την παρέλαση ήταν οι εκπαιδευτικοί: Β.Δ. κ. Παναγιώτα Παπαχρυσόστομου, η κ. Γεωργία Παπούκη και η κ. Άντρια Τοφαρίδου (η οποία εργοδοτείται στο σχολείο από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού με βάση το Σχέδιο Τοποθέτησης Άνεργων Νέων Πτυχιούχων για απόκτηση εργασιακής πείρας), και τα μέλη του ΔΣ Συνδέσμου Γονέων, κ. Κυριάκος Αντωνίου και ο κ. Γεώργιος Χαλιπίλιας. Σε όλα τα παιδιά που συμμετείχαν έχει απονεμηθεί τιμητικό δίπλωμα. Τον πανηγυρικό λόγο στη δοξολογία εκφώνησε η Β.Δ. του σχολείου μας, κ. Μαριάννα Παπαμιχαήλ.

Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Διευθύντρια

ΔΗΜΟΤΙΚΟ Κ.Β΄

Συμμετοχή του τμήματος Στ'2 στις Εκπαιδευτικές Κατασκηνώσεις Προδρόμου

Το τμήμα Στ'2 του σχολείου μας συμμετείχε στην τρίτη και τελευταία σειρά Εκπαιδευτικών Κατασκηνώσεων του Υπουργείου Παιδείας, στις εγκαταστάσεις που βρίσκονται στο χωριό Πρόδρομος.

Στο πρόγραμμα, το οποίο διεξάγεται εδώ και δεκαετίες σε τακτική βάση τον μήνα Οκτώβριο, συμμετέχουν μετά από διαδικασία έγκρισης, διάφορα δημοτικά σχολεία. Στην προκειμένη περίπτωση, κατά το πενθήμερο 20-24 Οκτωβρίου, Δευτέρα ως Παρασκευή, εκτός από τα παιδιά του τμήματος Στ'2 του σχολείου μας, συμμετείχαν και άλλες ομάδες συνοδευόμενων παιδιών από τα σχολεία Γερίου Β΄, Κοκκινότριμιθιάς, Αστρομερίτης και Παλιομετόχου.



Στις εγκαταστάσεις, οι οποίες είναι μόνιμες και αρκετά αναβαθμισμένες, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να διαμείνουν σε κλιματιζόμενους θαλάμους, από κοινού με άλλα παιδιά Ε' και Στ' τάξης. Επιπρόσθετα, τα παιδιά ασχολήθηκαν με εργασίες που συνήθως αναλαμβάνει η «μαμά» όπως π.χ στρώσιμο κρεβατιών, εκ περιτροπής ανάληψη καθηκόντων τραπεζοκόμου για εξυπηρέτηση των υπόλοιπων παιδιών σε κάθε τραπέζι κλπ. Το πρόγραμμα περιλάμβανε περιπάτο στο δάσος, νυχτερινή βόλτα σε μονοπάτι, εκδρομές και επισκέψεις σε μνημεία και αξιοθέατα όπως π.χ.η Μονή Κύκκου, Αγίου Ιωάννη του Λαμπαδιστή και Παναγίας Τρικουκκιώτισσας, το ξενοδοχείο Βερεγγάρια κλπ. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να κάνουν νέες γνωριμιές με παιδιά από άλλα σχολεία. Όλα τα παιδιά πέρασαν καταπληκτικά και απέκτησαν αξέχαστες εμπειρίες.



Θα ήταν παράλειψη αν δεν αναφέραμε τα παιδαγωγικά οφέλη που προέκυψαν. Ο πρωταρχικός στόχος της αίτησης συμμετοχής στο Πρόγραμμα επιτεύχθηκε, καθώς μέσα από την πολύωρη και διαρκή συμμετοχή εκπαιδευτικού και παιδιών σε ποικίλες δραστηριότητες ως ευκαιρίες αμφίδρομης επικοινωνίας, τυπικές ή άτυπες, εξήχθησαν εγκαίρως έγκυρα συμπεράσματα, αξιοποιήσιμα στο μετέπειτα παιδαγωγικό έργο. Υπό τις συνθήκες αυτό επιτυγχάνεται μετά από παρέλευση μεγάλου χρονικού διαστήματος.

Ευχαριστούμε το διευθυντή του σχολείου μας, κ.Παναγιώτη Παπαμιχαήλ, ο οποίος προώθησε την αίτησή μας και διεκπεραίωσε όλες τις απαραίτητες διευθετήσεις, καθώς και την Υπηρεσία Κατασκηνώσεων του Υπ. Παιδείας για την έγκριση της συμμετοχής μας.

Ρολάνδος Ιεροδιακόνου
Βοηθός Διευθυντής στο Δημ. Αθηνό Κ.Β΄

Επίσκεψη στο Αιολικό Πάρκο «Αλέξιγρος»



Την Πέμπτη, 16 Οκτωβρίου 2014, η Ε' τάξη του σχολείου μας επισκέφτηκαν το Αιολικό Πάρκο «Αλέξιγρος» που βρίσκεται μεταξύ των κοινοτήτων Τερσεφάνου, Κλαυδιάς και Αλεθρικού. Το Πάρκο έχει συνολική ισχύ 31.5 MW και αποτελείται από 21 ανεμογεννήτριες δυναμικότητας 1.5 MW η κάθε μία.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά τις ανεμογεννήτριες, να μπουν μέσα σε μια από αυτές και να συνομιλήσουν με την υπεύθυνη του Πάρκου. Έμαθαν πολύ σημαντικές πληροφορίες και έκαναν ενδιαφέρουσες ερωτήσεις.

Τα Αιολικά Πάρκα αποτελούν ένα ακόμη σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της αναπτυξιακής πορείας της χώρας μας, προς το μοντέλο της Πράσινης Ανάπτυξης.

Έλενα Χριστοφόρου,
Τασούλα Νικοδήμου, Άντρη Πάρπα
Εκπαιδευτικοί Ε' τάξεων



Προαιρετικό Ολοήμερο Σχολείο Αθηνό Κ.Α΄- Κ.Β΄

Ο Θεσμός του Προαιρετικού Ολοήμερου Σχολείου (Π.Ο.Σ.) λειτουργεί για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά στα σχολεία μας. Στο Π.Ο.Σ. Αθηνό φοιτούν 36 παιδιά, 16 του Κ.Α΄ και 20 του Κ.Β΄. Τα παιδιά παραμένουν στο σχολείο, τρώνε και στη συνέχεια κάνουν τα μαθήματά τους, μαθαίνουν Αγγλικά, Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές, ασχολούνται με θέματα ενδιαφέροντος όπως το θέατρο, η Τέχνη, ο Σχεδιασμός & Τεχνολογία και οι Αθλοπαιδιές.



Στο Π.Ο.Σ. Αθηνό εργάζονται συνολικά οκτώ εκπαιδευτικοί. Από αυτούς οι δύο ανήκουν και στο μόνιμο προσωπικό των σχολείων μας ενώ οι υπόλοιποι έξι είναι αδιόριστοι δάσκαλοι και δασκάλες.

Παναγιώτης Παπαμιχαήλ
Διευθυντής Ολοήμερου Σχολείου

Εκδήλωση 28ης Οκτωβρίου

Όλα τα παιδιά του σχολείου έλαβαν μέρος στην εκδήλωση προς τιμήν της σημαίας μας και της ένδοξης επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην αυλή του σχολείου. Τα παιδιά της Δ' και Ε' τάξης παρουσίασαν τα τραγούδια της εκδήλωσης υπό τη διεύθυνση της κ. Ευδοκίας Χατζηχάρου. Τα παιδιά της ΣΤ' τάξης ξαναζωντάνεψαν με τις αφηγήσεις, το θεατρικό και το χορό τους τα ηρωικά κατορθώματα και την απλόχερη συνεισφορά όλου του Ελληνισμού – και των

Κυπρίων – στα Ελληνοαλβανικά σύνορα.

Εντυπωσιακή ήταν και η εκπροσώπηση του σχολείου στους παγκοινοτικούς εορτασμούς την ημέρα της 28ης Οκτωβρίου. Η μπάντα του σχολείου παιάνιζε μπροστά από την εξέδρα των επισήμων που φέτος για πρώτη φορά είχε στηθεί στην οδό Μιχαήλ Γεωργίου απέναντι από το σχολείο μας.

Μαρία Κουμίδου
Βοηθός Διευθύντρια στο Δημ. Αθηνό Κ.Β΄



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Το Γυμνάσιο Αθηνών άνοιξε και φέτος δυναμικά τις πόρτες του και υποδέχτηκε τη νέα σχολική χρονιά.

Η χρονιά ξεκίνησε με τις ευχές του Μητροπολίτη Τριμυθούντος και πρόεδρου Λευκάρων, κ. κ. Βαρνάβα, για μια γόνιμη και δημιουργική σχολική χρονιά, στην τελετή Αγιασμού στις 11 Σεπτεμβρίου.

Το σχολείο μας για τη φετινή χρονιά έχει προγραμματίσει πληθώρα εκδηλώσεων τόσο σε διδακτικό όσο και εξωδιδα-

ρίας. Με τον πεζό λόγο, την ποίηση, τα τραγούδια και τον Εθνικό Ύμνο τονίσαμε την αμετάθετη απόφασή μας να κρατηθούμε στη γη μας και να αγωνιστούμε για την επιστροφή στις εστίες μας.

Στο πλαίσιο της ετήσιας Ευρωπαϊκής διοργάνωσης MOVE WEEK, την εβδομάδα 29/9- 5/10 το Γυμνάσιό μας διοργάνωσε, κατά τη διάρκεια του δεύτερου διαλείμματος δραστηριότητες, με σκοπό να ευαισθητοποιήσει και να μυήσει τους μαθητές μας στα οφέλη της άσκησης και

γητών τους μια εκδήλωση άρτια παρουσιασμένη και γεμάτη μηνύματα για να τιμήσουν την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940. Ο πεζός λόγος, τα ποιήματα, τα τραγούδια και οι δραματοποιήσεις ζωντάνεψαν για λίγο στα μάτια των μαθητών το έπος του 40'.

Οι Έλληνες υπερασπίστηκαν τις προγονικές αξίες της Ελευθερίας και της Δημοκρατίας για να μη σιγήσει το ελληνικό πνεύμα. Έτσι κατάφεραν να δείξουν στην ανθρωπότητα ότι η υπεροχή δεν ανήκει στο πλήθος αλλά στους λίγους. Ανήκει



Αγιασμός



Δραστηριότητες στην εβδομάδα moveweek



Ημέρα Εκπαιδευτικού. Λίγα λουλούδια σε ένδειξη εκτίμησης και αγάπης από την Πρόεδρο του Κεντρικού Μαθητικού Συμβουλίου



28η Οκτωβρίου. Το άγημα του σχολείου

κτικό έργο. Ο διευθυντής του σχολείου, κύριος Αλέξανδρος Αλεξίου, αλλά και το υπόλοιπο προσωπικό του σχολείου, είμαστε έτοιμοι να εργαστούμε άοκνα, να δώσουμε στους μαθητές μας την κατάλληλη παιδεία και να τους βοηθήσουμε να αποκτήσουν δεξιότητες, αξίες και αρετές απαραίτητες για τη σημερινή απαιτητική εποχή που ζούμε.

Στις 15 Σεπτεμβρίου σε μια άκρως λιτή και συγκινητική εκδήλωση τιμήσαμε την μνήμη της Μικρασιατικής καταστροφής, τιμήσαμε τις αλησμόνητες πατρίδες της Ιωνίας και τον αδικωμένο της Ελληνισμό.

Στις 22 Σεπτεμβρίου, τιμήσαμε τη μνήμη του πολιούχου Αγίου προστάτη της Αθηνούλερομάρτυρος Φωκά, συμμετέχοντας στην Αρχιερατική Θεία Λειτουργία προϊσταμένου του Μητροπολίτη Τριμυθούντος και Λευκάρων κ.κ. Βαρνάβα.

Πρώτη Οκτωβρίου. Η βαριά τραυματισμένη Κυπριακή Δημοκρατία μέσα στα φρικτά πάθη της, με τα στρατεύματα κατοχής να ρημάζουν τα βόρεια εδάφη της, τιμά την ημέρα της ανεξαρτησίας της.

Με ένα λιτό εορτασμό γιορτάσαμε στις 30 Σεπτεμβρίου στο σχολείο μας τα 64α γενέθλια της πατρίδας μας. Δεν είχαμε τίποτα να πανηγυρίσουμε εκείνη τη μέρα. Τα κατεχόμενα εδάφη, οι νεκροί, οι αγνοούμενοι και οι πρόσφυγες δεν το επιτρέπουν. Ήταν μέρα μνήμης. Ήταν η ευκαιρία να ξεφυλλίσουμε για λίγο τις σελίδες της Κυπριακής Ιστο-

στην ενασχόληση τους με τον αθλητισμό και τη φυσική δραστηριότητα.

Στις 9 Οκτωβρίου, μέρα του εκπαιδευτικού τιμήσαμε σε μια σύντομη γιορτή τους καθημερινούς αγώνες και την προσφορά όλων των εκπαιδευτικών προσφέροντας τους δυο λόγια αγάπης και λουλούδια. Παράλληλα την ίδια μέρα παρουσιάστηκε και το νέο Μαθητικό Συμβούλιο του σχολείου μας.

Την ημέρα Ευρωπαϊκών γλωσσών οι μαθητές διασκέδασαν χορεύοντας, παρελαύνοντας με τις σημαίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και παίζοντας παιχνίδια στα αγγλικά και γαλλικά αλλά και στην κυπριακή διάλεκτο.

Όποια σελίδα της ελληνικής ιστορίας κι αν ανοίξεις θα' χει να σου μιλήσει για τη γενναιότητα, τον ηρωισμό, τη φιλοπατρία και πάνω απ' όλα για την αγάπη στη λευτεριά που από πολύ παλιά χρόνια χαρακτήριζε τους Έλληνες. Τόσο που αφιψώνοντας τα πάντα αγωνίζονταν για να τη διατηρήσουν ή για να την αποκτήσουν, όταν την έχαναν.

Μια από τις μεγαλύτερες αποδείξεις της αγάπης τους για την ελευθερία και την πατρίδα, ήταν το ηρωικό ΟΧΙ ενάντια στον ιταλικό φασισμό, που απαιτούσε τα ξημερώματα της 28ης Οκτωβρίου του 1940 τη χωρίς όρους παράδοση της Ελλάδας.

Στις 27 Οκτωβρίου, οι μαθητές είτε ως απλοί θεατές είτε ως δρώντα πρόσωπα, οργάνωσαν με τη βοήθεια των καθη-

σε εκείνους που αψηφούν κάθε απειλή και κίνδυνο για να υπερασπιστούν ιδανικά και αξίες.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας κ. Βάσος Χατζηγιαννακού, και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, το Ιερατείο της κοινότητας, ο οικείος επιθεωρητής κ. Π. Παντελή, πρώην Διευθυντής του σχολείου, αφυπηρετήσαντα και εν ενεργεία μέλη της Σχολικής Εφορείας, αφυπηρετήσαντες εκπαιδευτικοί, γονείς, παππούδες και γιαγιάδες.

Παράλληλα στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου 1940 πραγματοποιήθηκε παρέλαση των μαθητών και μαθητριών του σχολείου στην κοινότητα Αθηνών. Λαβαροφόρος του σχολείου μας ήταν η μαθήτρια Άννα Χαραλάμπους του τμήματος Γ1. Σημαιοφόροι οι: Ιωνάς Κυριάκου Γ3, Στυλιανός Χαραλάμπους Γ2, και παραστάτες οι Πιτσιλής Χρήστος Γ1, Σκούρου Αντρέας Γ2, Σωτηρίου Ιωάννα Γ2, Αποστολίδης Μυριάνθης Γ1, Τζιτζιπής Σταύρος Γ2, Παυλικός Χρήστος Γ3, Καδή Ευγενία Γ3, Στεφανίδου Ελένη Γ2.

Επιμέλεια
Ματοικάρη Χρυσταλλίνη
Φιλόλογος
Γυμνάσιο Αθηνών

Δίαιτες... της Μόδας!



Κώστας Χαρή
Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος
(BSc, RD)

Ο σύγχρονος άνθρωπος στην προσπάθειά του να απαλλαγεί σε χρόνο μηδέν από περιττά κιλά οδηγείται σε διατροφικές ακρότητες. Οι ανορθόδοξες δίαιτες υπόσχονται γρήγορη και εύκολη απώλεια βάρους χωρίς καθόλου άσκηση και με απεριορίστη ποσότητα συγκεκριμένων φαγητών, που ως επί το πλείστον έχουν ως βάση την πρωτεΐνη, και δεν είναι λίγοι που πέφτουν στην παγίδα εφαρμόζοντας αυτές τις μεθόδους παραβλέποντας τις επιπλοκές που προκαλούν στην υγεία τους. Οι δίαιτες εξπρές επιβαρύνουν τον ανθρώπινο οργανισμό και αν εφαρμόζονται για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενδέχεται να είναι υπεύθυνες για την εκδήλωση σοβαρών παθήσεων.

Οι Ανορθόδοξες Δίαιτες βασίζονται σε δυο αρχές: Την «ανισορροπία» σε μακροθρεπτικά συστατικά, δηλαδή είναι πολύ χαμηλές σε υδατάνθρακες (ψωμί, ρύζι, μακαρόνια κ.α.), αυξημένες σε πρωτεΐνη (κρέας και αυγά συνήθως) και πολύ χαμηλές σε λίπος. Επιπλέον αποκλείουν κάποια συγκεκριμένα τρόφιμα από το καθημερινό διαιτολόγιο και χωρίζουν (λανθασμένα) τα φαγητά σε «καλά» και «κακά».

Δίαιτα Atkins

Πρόκειται για την πιο διάσημη «χημική» δίαιτα. Η δίαιτα αυτή επικεντρώνεται στην μείωση των υδατανθράκων και στην κατανάλωση τροφών που περιέχουν πρωτεΐνες. Απαγορεύονται το ψωμί, πατάτες, μακαρόνια, ρύζι, δημητριακά ενώ επιτρέπεται πολύ μικρή κατανάλωση φρούτων και λαχανικών.

Όπως είναι είναι γνωστό τα φρούτα και λαχανικά βοηθούν στην μείωση των καρδιακών ασθενειών και στην πρόληψη διαφόρων ειδών καρκίνου. Αυτή η σύσταση είναι αντίθετη με τις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) που προτείνει 5 μερίδες φρούτων και λαχανικών ημερησίως. Η δίαιτα αυτή προκαλεί έλλειψη βιταμινών και ιχνοστοιχείων και αυξάνει τα επίπεδα κακής χοληστερόλης (LDL) που μπορεί να οδηγήσουν σε καρδιακές ασθένειες ενώ επίσης επηρεάζει τα νεφρά και στο συκώτι.

Δίαιτα της ζώνης (Zone Diet)

Η πιο πολυσυζητημένη δίαιτα των τελευταίων χρόνων που διαρκεί 15 ημέρες. Περιλαμβάνει λιγότερα λίπη και περισσότερους υδατάνθρακες συγκριτικά με τη δίαιτα Άτκινς, αλλά παραμένει ελλιπής σε υδατάνθρακες, φυτικές ίνες, υδατοδιαλυτές βιταμίνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Η μεγάλη πρόσληψη πρωτεΐνης μειώνει το αίσθημα της πείνας, αλλά ταυτόχρονα προκαλεί αύξηση της ουρίας και του ουρικού οξέος, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται προβλήματα στο συκώτι και στα νεφρά, ενώ η μακροχρόνια συστηματική κατανάλωση κρέατος επιβαρύνει την καρδιά.

Δίαιτα του Beverly Hills

Προτείνει τον αυστηρό περιορισμό λιπών και πρωτεϊνών. Βασίζεται στην κατανάλωση τροφίμων ακριβών και ιδιαίτερων, όπως εξωτικών φρούτων και εξειδικευμένων τυποποιημένων τροφίμων. Περιλαμβάνει κυρίως φρούτα και λαχανικά και απαιτεί αυστηρή τήρηση των ωρών των γευμάτων. Επιτρέπει

την κατανάλωση οиноπνευματωδών αλλά όχι καφέ. Το πρόγραμμα διαρκεί περίπου ένα μήνα και υπόσχεται απώλεια 4-6 κιλών την πρώτη εβδομάδα. Πρόκειται για ιδιαίτερα υποθερμιδική δίαιτα, που οδηγεί σε επιβράδυνση του μεταβολισμού, γι' αυτό και συνήθως το χαμένο βάρος επιστρέφει όταν την σταματήσετε. Στερεί τον οργανισμό από πρωτεΐνες, μπορεί να προκαλέσει συμπτώματα όπως ζαλάδες ή δυσκολία στη συγκέντρωση και συνήθως αποδεικνύεται εξαιρετικά επιβαρυντική για την τσέπη σας. Παρόμοια παραδείγματα ανορθόδοξων μεθόδων αποτελούν και η δίαιτα χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη, η δίαιτα Dukan, η δίαιτα βάση της ομάδας αίματος, η δίαιτα της λαχονόσουπας. Αυτό που πρέπει να γίνει σαφές είναι ότι δεν υπάρχουν έρευνες που να υποστηρίζουν αυτές τις δίαιτες, αντίθετως υπάρχουν πολλές έρευνες που συστήνουν αποφυγή.

Η σωστή και υγιεινή διατροφή είναι αυτή που καταρχήν έχει ποικιλία, αφού κανένα φαγητό από μόνο του δεν μπορεί να μας προσφέρει όλα τα θρεπτικά συστατικά. Η σωστή διατροφή δεν έχει να κάνει με τον διαχωρισμό των φαγητών σε καλά ή κακά αλλά έχει να κάνει με την συχνότητα και την ποσότητα που δικαιούμαστε να τρώμε από κάθε φαγητό.

Εάν θέλουμε να χάσουμε κιλά είναι επιστημονικά τεκμηριωμένο ότι το πιο αποτελεσματικό πρόγραμμα είναι αυτό που συνδυάζει ισορροπημένη διατροφή, αλλαγή διατροφικών συνηθειών και φυσικά συστηματική άσκηση εφόρου ζωής.



Κώστας Χαρή
Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος BSc, RD
Ετεροδημότης Αθηνών

Εξοκέλλοντας στη στιγμή

Μία όμορφη και συνάμα ευχάριστη έκπληξη επιφύλασσε το πρωινό του Σαββάτου της 25ης Οκτωβρίου στην Κοινότητά μας. Το σπάνιο φαινόμενο της ομίχλης που συνήθως χάνεται προτού ξυπνήσουμε για να ατενίσουμε το αδέκαστο γκρίζο πέπλο της, καθώς παίρνει να σκεπάζει τα όνειρα μα και τους εφιάλτες των ανθρώπων που δεν κοιμούνται ποτέ. Παράξενο, όμως αυτή η μέρα θαρρώ πώς κράτησε ίσα με μια αιωνιότητα και παραπάνω.

Οι ειδικοί λένε πως το φυσικό αυτό φαινόμενο της ομίχλης, συμβαίνει πολύ κοντά στην επιφάνεια του εδάφους ή της θάλασσας. Εξ' ου και προκαλεί ελάττωση του πεδίου ορατότητας. Οι ειδικοί έχουν να λένε ακόμη, ότι η ομίχλη αποτελείται από πολύ μικρά σταγονίδια νερού προερχόμενα από την συμπύκνωση των υδρατμών της ατμόσφαιρας.

Εκείνα τα αιθέρια σταγονίδια νερού που σχηματίζονται σμίγοντας με αναρίθμητα μόρια σκόνης ή άλλων σωματιδίων όπως αιωρούνται στην ατμόσφαιρα, κατάφεραν να πάλλουν τον εσωτερικό μου κόσμο, ενώ ευθύς ρίγη συγκίνησης διαπέρασαν ολόκληρο το είναι μου. Ξαφνικά ένα έντονο και αλλιώςτικο συναίσθημα ανάγκασε το χέρι μου αργά και σταθερά να κλείσει την πόρτα του σπιτιού που ήδη άφηνα πίσω μου. Το ίδιο ακριβώς συναίσθημα που



δεν μπορώ να περιγράψω, οδήγησε τα βήματά μου το ένα μετά το άλλο να πάρουν σειρά κατά μήκος της πράσινης γραμμής. Τώρα δεν μπορούσα να αντικρίσω την κατεχόμενη Άσσια, την Τρεμετουσιά του Αγίου Σπυρίδωνα, το Άρσο και τα δυο μικρά τουρκικά χωριά, την Αγιά

και τη Μελούσια.

Παρότι εξακολουθούσα να διατηρώ τη μνήμη της εισβολής και της κατοχής, αυτή τη φορά ήταν διαφορετικά. Σχήμα οξύμωρο πραγματικά. Σαν από την έλλειψη ορατότητας να είχε εξαλειφθεί ο χρόνιος ψυχολογικός πόνος, όλη εκείνη

την «άλλη ομίχλη» που μαζευτόταν εδώ και σαράντα τόσα χρόνια σε τούτο το άμοιρο κομμάτι γης και που καθένas με συνείδηση -θέλοντας και μη- «κουβανεί μες τη ψυχή του».

Κι όπως γίνηκα μικρό παιδαρέλι, που χάζευε σαστισμένο την απaráμιλλη ομορφιά της στιγμής, τότε ήρθαν και με βρήκαν τα λόγια του Νίκου Γουλιά που 'χε γράψει για τη μαρτυρική Χίο, το νησί της μαστίχας και των πορτοκαλιών. Βρέθηκα να ταξιδεύω νοερά «στα χρόνια της ομίχλης» ψιθυρίζοντας από καρδιάς συνεπαρμένη: «... Η ομίχλη φαινόταν να σέρνεται στη γη και ν' ανεβαίνει στα ντουβάρια - αλλού γαλακτόχρωμα και αλλού υπόγλαυκα πυκνώματα απειροελάχιστων δροσοσταλίδων να αναδεύονται, να νοτίζουν την αναπνοή και να μουσκεύουν τα ρούχα...»

Μέχρι εκεί όμως. Η ώρα ήδη πέρασε και φεύγοντας η ομίχλη, πήρε μαζί τον γλυκόπικρο πόθο να αιωρείται στο κενό, αφήνοντας τη νοσταλγία που τόλμησε να εξοκείλει για λίγο, να γίνει και πάλι απόστημα. Το ένα μετά το άλλο πήραν να ξεπροβάλλουν τα συρματοπλέγματα του διαμελισμού και της φρίκης, απέναντι σε μια ενήλικη νέα γυναίκα που δεν θα πάψει να πιστεύει, ότι και αυτό το μαρτυρικό νησί θα λυτρωθεί, πρέπει να λυτρωθεί.

Δόξα Κωμοδρόμου
Δημότης Αθηνών

ΟΙΚΟ-ΛΟΓΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΑ: Περιβαλλοντική προστασία και οικονομία στην τσέπη σας



Έλενα Κεπόλα
Επιστήμονας των Υλικών
(BSc, Πανεπιστήμιο Πατρών)
Χημεία (MSc, Πανεπιστήμιο Κύπρου)
Χημεία (Υποψήφια PhD,
Πανεπιστήμιο Κύπρου)

Μέσα στο γενικό κλίμα-φοβίας που επικρατεί στην εποχή μας, σημαντική θέση έχει και η μικροβιοφοβία. Χημικά απορρυπαντικά, κάθε είδους καθαριστικά και χλωρίνη θα βρούμε σε κάθε σύγχρονο σπίτι το οποίο μοιάζει με σύγχρονο εργαστήριο χημείας! Έχετε όμως σκεφτεί πως εκτός από τα μικρόβια, με όλα αυτά τα σκεύασματά, δολοφονούμε κι εμάς και τη φύση; Τα απορρυπαντικά αποτελούν την κύρια "πηγή" χημικών προϊόντων μέσα σε κάθε νοικοκυριό.

Έρευνα σε Ελλάδα και Κύπρο, παρουσιάζει ότι κάθε ένας από εμάς χρησιμοποιεί κατά μέσο όρο 5 κιλά απορρυπαντικό σε ετήσια βάση. Ας σημειωθεί ότι η κατανάλωση απορρυπαντικών υπερδιπλασιάστηκε τα προηγούμενα δέκα χρόνια και από 19.000 τόνους το 1981 έφθασε τους 50.000 τόνους το 1992.

Ας δούμε λίγο όμως τι ακριβώς είναι η τόσο αγαπητή σε όλες (ή σχεδόν όλες) τις νοικοκυρές Χλωρίνη: Ο Dr. Otto Hazinger ειδικός στις διοξίνες λέει χαρακτηριστικά: «Ο Θεός δημιούργησε 91 στοιχεία, ο άνθρωπος 15 και ο διάβολος μόνο ένα, το χλώριο».

Πίσω από το χλώριο, κρύβονται πολύ σοβαρές επιπτώσεις για τα οικοσυστήματα αλλά και για τη δική μας υγεία. Τα τοξικά απορρυπαντικά μπορούν να βλάψουν σοβαρά την υγεία μας προκαλώντας ασθένειες όπως αλλεργίες και αναπνευστικά προβλήματα, ερεθισμούς σε μάτια και δέρμα, οξεία πνευμονία και το χειρότερο σε συνδυασμό με προϊόντα που περιέχουν αμμωνία παράγει την χλωραμίνη, ένα πολύ επικίνδυνο αέριο. Ο λόγος που χρησιμοποιείται ακόμα η χλωρίνη είναι επειδή καθαρίζει ρούχα και επιφάνειες πολύ γρήγορα και αποτελεσματικά.

Επιπλέον είναι καλό γενικά να αποφεύγετε οποιοδήποτε απορρυπαντικό περιέχει φωσφορικά άλατα, τα οποία πωλούνται ακόμα στην Ελλάδα και την Κύπρο, την ίδια στιγμή που εδώ και 20 χρόνια έχουν καταργηθεί στις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες επειδή βλάπτουν το περιβάλλον. Τα φωσφορικά άλατα (όπως επίσης και η χλωρίνη) ενοχοποιούνται για το φαινόμενο του ευτροφισμού, για τη γνωστή πράσινη «μούχλα» στην επιφάνεια των θαλασσών, ποταμών και λιμνών, δηλαδή περισσότερα ανόργανα άλατα και λιγότερο οξυγόνο, φαινόμενο που ευθύνεται και για τους θανάτους των ψαριών. Ο λόγος που τα φωσφορικά άλατα χρησιμοποιούνται ακόμα είναι επειδή λειτουργούν ως αποσκληρυντικά του νερού, άρα βελτιώνουν την απόδοση του απορρυπαντικού. Δεσμεύουν τη σκληρότητα του νερού, που διαφορετικά θα μπορούσε να απενεργοποιήσει τα βασικά καθαριστικά συστατικά των απορρυπαντικών, τα τασιενεργά. Επιπρόσθετα, ο φωσφόρος είναι φθηνή πρώτη ύλη. Άλλες ευρωπαϊκές χώρες έχουν επιλέξει ως υποκατάστατο, το ζεόλιθο.

Γιατί λοιπόν να μην αντικαταστήσουμε αυτές τις ουσίες με φυσικά σκεύασματά



που μπορούμε να φτιάξουμε μόνοι μας; Χωρίς να επιβαρύνουμε ούτε την φύση, ούτε την υγεία μας, χωρίς να ξοδεύουμε χρήματα, χωρίς να καταναλώνουμε όλες αυτές τις πλαστικές συσκευασίες; Έτσι λοιπόν, θα σας εξηγήσω να τα φτιάχνετε μόνοι στο σπίτι σας.

ΠΛΥΣΙΜΟ ΠΙΑΤΩΝ

Θα χρειαστείτε ¼ κούπας νιφάδες πράσινου σαπουνιού, 2 κούπες ζεστό νερό, ¼ κούπας γλυκερίνη και μισό κουταλάκι του γλυκού αιθέριο έλαιο. Μέσα σ' ένα μπλ ανακατέψτε το νερό και τις νιφάδες σαπουνιού ώσπου να διαλυθούν. (Να είναι χλιαρό). Ανακατέψτε μέσα και τη γλυκερίνη με το αιθέριο έλαιο. Καθώς τα υλικά κρύνουν σιγά-σιγά πήζουν. Ανακατέψτε με ένα πιρούνι και πριν πήξουν αδειάστε τα με ένα χωνί σε ένα πλαστικό μπουκάλι. Για μια μεγάλη στοίβη πιάτων χρειάζεστε 2-3 κουταλάκια από το υγρό που θα φτιάξετε. ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν είναι κατάλληλο για πλυντήριο πιάτων.

ΓΙΑ ΤΑ ΤΖΑΜΙΑ

Σε ένα μπουκάλι βάλτε 1 κούπα ξύδι άσπρο σε 3 κούπες νερό και ψεκάστε. Για σκούπισμα των τζαμιών χρησιμοποιείτε τσαλακωμένες εφημερίδες. Μην καθαρίζετε τα τζάμια όταν είναι ζεστά από τον ήλιο. Θα στεγνώσουν πριν τα σκουπίσετε καλά και δεν θα έχετε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ

(κουζίνας και μπάνιου)

Βάλτε λίγη μαγειρική σόδα σε βρεγμένο σφουγγάρι: Καθαρίζει, απολυμαίνει και δίδει όλες τις μυρωδιές. Ανακατέψτε ξύδι και

αλάτι και καθαρίστε τον πάγκο της κουζίνας, το νεροχύτη, το νιπτήρα κτλ. Ή διαλύστε 2 κουταλιές μαγειρική σόδα σε μισό λίτρο χλιαρό νερό και καθαρίστε τα πάντα!

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΦΟΥΡΝΟΥ

Θα χρειαστείτε 1 κούπα σόδα μαγειρικής, ¼ κούπας σόδα πλυσίματος (είναι πιο δυνατή από τη μαγειρική, χρήση γαντιών) και λίγο νερό. Κάντε με τα υλικά σας πολτό, απλώστε τον στο φούρνο και αφήστε τον όλη τη νύχτα. Το πρωί καθαρίστε και ξεπλύνετε καλά. ΝΑ ΦΟΡΑΤΕ ΓΑΝΤΙΑ.

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

(απλό)

Θα χρειαστείτε 2 λίτρο νερό, 25 ml λευκό ξύδι, 25 ml βόρακα και ½ κουταλιά της σούπας αιθέρια έλαια (θυμάρι, λεμόνι, λεβάντα). Βράζετε το νερό μέχρι να κάψει, προσθέτετε όλα τα υλικά και το απορρυπαντικό σας είναι έτοιμο.

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ

(Ισχυρή απολύμανσης)

Ζεσταίνετε ½ λίτρο νερό και προσθέτετε 1 κούπα μαγειρική σόδα, 2 κουταλιές της σούπας βόρακα και μετά ½ λίτρο λευκό ξύδι (όσο περισσότερους βαθμούς τόσο το καλύτερο) λίγο-λίγο. Τέλος βάζετε τα αιθέρια έλαια (θυμάρι και μέντα) και το απορρυπαντικό σας είναι έτοιμο! Μπορείτε εναλλακτικά να χρησιμοποιήσετε αιθέρια έλαια λεβάντας, ευκάλυπτο, λεμόνι ή tea tree, που έχουν όλα αντισηπτικές ιδιότητες, αναλόγως πιο άρωμα σας αρέσει.

ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΟ ΜΑΛΑΚΤΙΚΟ ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΡΟΥΧΑ

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε απλά σόδα φαγητού. 1 κουταλιά της σούπας σε προγράμματα με χαμηλές θερμοκρασίες (χρωματιστά-σκούρα) και 2 κουταλιές της σούπας σε προγράμματα με υψηλές θερμοκρασίες (λευκά). Μειώνει τη σκληρότητα του νερού και ταυτόχρονα απολυμαίνει τα ρούχα. Ή αν έχετε όρεξη να φτιάξετε ένα πιο περίπλοκο αλλά πιο αποτελεσματικό απορρυπαντικό θα χρειαστείτε τα εξής: 1 κούπα βόρακα, 2 κούπες μαγειρική σόδα, 2 κούπες σαπούνι ελιάς(τριμμένο), ¼ λίτρο νερό (βρασμένο), 1 κούπα στάχτη από ξύλο χωρίς χημικά ή χρώματα (κοσκινισμένη), 1 κούπα λευκό ξύδι (όσο περισσότερους βαθμούς τόσο το καλύτερο), 2 κουταλιές της σούπας γλυκερίνη, 1 κουταλιά της σούπας αιθέριο έλαιο της αρεσκείας σας (λεμόνι, λεβάντα κτλ.)

Α. ΣΚΟΝΗ

ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ

Ανακατεύετε το σαπούνι, με τη σόδα και το βόρακα. Το απορρυπαντικό καλό θα ήταν να τοποθετηθεί σε κάποιο διαπερατό σακουλάκι μέσα στον κάδο του πλυντηρίου, γιατί αφήνει υπολείμματα που δεν είναι καλά για το πλυντήριο.

Β. ΜΑΛΑΚΤΙΚΟ

ΛΕΥΚΑΝΤΙΚΟ

Βράζετε το νερό με τη στάχτη και μετά το σουρώνετε σε λεπτό τούλι. Φτιάχνετε έτσι τη γνωστή στις γιαγιάδες σας «αλουσίβα» το παραδοσιακό προϊόν που χρησιμοποιούσαν για να πλένουν και να λευκαίνουν τα ρούχα. Προσθέτετε το ξύδι, τη γλυκερίνη και τα αιθέρια έλαια, και ανακατεύετε μέχρι να αναμειχθούν καλά. Χρησιμοποιείτε ½ φλιτζάνι για κάθε πλύση. Για κάτι πιο απλό μπορείτε να βάζετε απλώς γλυκερίνη που μαλακώνει τα ρούχα και αιθέρια έλαια για όμορφο άρωμα. Εναλλακτικά για τα ρούχα μπορείτε να χρησιμοποιείτε τους καρπούς του σαπουνόδεντρου (soap nuts) και να αρωματίζετε με αιθέριο έλαιο στη θέση του μαλακτικού. Πειραματιστείτε με τις αναλογίες στο ξύδι και τα αιθέρια έλαια, ώστε να φτιάξετε την μυρωδιά που σας αρέσει!

ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ

ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ

Ρίχνετε μαγειρική σόδα στη λεκάνη και μετά λευκό ξύδι. Μην τρομάξετε! Θα αφρίσει πολύ! Όλα τα πιο πάνω είναι συμβουλές να πειραματιστείτε και να ανακαλύψετε πόσα πολλά πράγματα μπορείτε να κάνετε με υλικά φθηνά και εύκολα να τα βρείτε, αλλά το πιο σημαντικό να είναι οικολογικά και καλά για την υγεία τη δική σας, των παιδιών σας, των κατοικίδιων σας και του περιβάλλοντος.

ΑΘΗΑΙΝΙΤΩΝ ΠΡΟΓΟΝΟΙ

Γράφει: Γιάννης Κ. Λάμπρου

Για τους πιο μακρινούς προγόνους των Αθηναίων στοιχεία μας προσφέρουν οι αρχαιολογικές ανασκαφές. Ο πιο κοντινός στην Αθηναίου αρχαιολογικός χώρος είναι το «Παμπουλάριν¹ της Κουκκουννίνας²», διακόσια περίπου μέτρα βορείως της λεωφόρου Γεωργίου Γρίβα – Διγενή. Οι ανασκαφές που έκαμε εκεί τα χρόνια 1971 και 1972 το Ινστιτούτο Αρχαιολογίας του Εβραϊκού Πανεπιστημίου της Ιερουσαλήμ με επικεφαλής την Τρούντε Ντοθάν και τον Άμνον Μπεν-Τορ έδειξαν ότι ο χώρος εκατοικείτο από τον 16ο τουλάχιστον αιώνα π.Χ.³ Ο Σουηδός αρχαιολόγος Έιναρ Τζέρστατ ονόμασε Ετεοκύπριους τους παλαιούς κατοίκους της Κύπρου, που είχαν έρθει στο νησί από τα παράλια της Παλαιστίνης, της Συρίας και της Μικράς Ασίας. Αυτοί είχαν εγκατασταθεί στην Κύπρο πολλούς αιώνες πριν από τους Έλληνες. Ο Τζέρστατ έπλασε τον όρο Ετεοκύπριοι κατά το Ετεόκρητες, όνομα με το οποίο αποκαλεί ο Όμηρος τους ιθαγενείς της Κρήτης, που κατοικούσαν το νησί πριν από τους Έλληνες (ετεός = ο γνήσιος, ο αληθής, ο πραγματικός). Τον όρο Ετεοκύπριοι υιοθέτησε ο Κωνσταντίνος Σπυριδάκης⁴ και άλλοι ιστορικοί, όμως κάποιοι άλλοι προτιμούν τον όρο Προέλληνες, ονομασία που επικράτησε για τους παλιούς κατοίκους της μητροπολιτικής Ελλάδας, που βρίσκονταν εκεί πριν από την άφιξη και την εγκατάσταση των ελληνικών φυλών (Αχαιών, Ιώνων, Αιολών και Δωριέων). Ωστε οι πιο μακρινοί πρόγονοι των Αθηναίων είναι αυτοί που θα μπορούσαν να αποκληθούν Ετεοκύπριοι ή Προέλληνες.

Ήδη από τον 14ο αιώνα άρχισαν να καταφθάνουν στην Κύπρο Αχαιοί από την Ελλάδα. Ήταν έμποροι και εγκαταστάθηκαν σε μικρούς αριθμούς στα παράλια. Το μεγάλο όμως κύμα των Αχαιών αποίκων έφθασε στην Κύπρο μετά τον Τρωικό πόλεμο (1180 π.Χ.). Το επόμενο κύμα Αχαιών αποίκων έφθασε στην Κύπρο μετά την κάθοδο των Δωριέων στην Ελλάδα (1100 π.Χ.). Με την πάροδο του χρόνου οι Αχαιοί άποικοι με τον ανώτερο πολιτισμό τους κατόρθωσαν να εξελληνίσουν την Κύπρο. Μόνο οι κάτοικοι της Αμαθούντας (η Αμαθούς, της Αμαθούντος) και της γύρω περιοχής κράτησαν τον ιθαγενή τους χαρακτήρα μέχρι και τα μέσα περίπου του 4ου αιώνα π.Χ..

Οι Αχαιοί ονομάζονται και Μυκηναίοι, από την πόλη Μυκήνες κοντά στο Άργος της Πελοποννήσου. Οι Μυκήνες υπήρξαν το ισχυρότερο πολιτικό και



Χάρτης του νομού Κορινθίας στην Πελοπόννησο. Διακρίνεται το Κιάτο και ο αρχαιολογικός χώρος της Σικυώνας.

πολιτισμικό κέντρο της Ελλάδας κατά τον 12ο αιώνα π.Χ. και είναι γνωστό πως ο βασιλιάς της πόλης Αγαμέμνων ηγήθηκε της πανελλήνιας εκστρατείας εναντίον της Τροίας. Η ανεύρεση μυκηναϊκών αγγείων τύπου ΙΙΙC στο Παμπουλάριν της Κουκκουννίνας είναι δείγμα της παρουσίας κάποιων Αχαιών – Μυκηναίων και στον οικισμό αυτόν ήδη από τις αρχές του 12ου αιώνα π.Χ. Όμως πολύ περισσότεροι Αχαιοί ίδρυσαν μια καθαρά ελληνική πόλη, τους Γόλγους, όχι μακριά από το Παμπουλάριν της Κουκκουννίνας, ένα περίπου χιλιόμετρο βορείως της Αθηναίου. Σύμφωνα με την παράδοση, αυτό συνέβη μετά τον Τρωικό πόλεμο. Μετά την εξέλιξη αυτή φαίνεται ότι οι περισσότεροι κάτοικοι του οικισμού γύρω από το Παμπουλάριν της Κουκκουννίνας μετακινήθηκαν στους Γόλγους και με την πάροδο του χρόνου εξελληνίστηκαν.

Ο Στέφανος Βυζάντιος, έχοντας ως πηγή του αρχαιότερους γεωγράφους και ιστορικούς, πληροφορεί ότι οι Γόλγοι ιδρύθηκαν από αποίκους, που προέρχονταν από την πόλη Σικυώνα της Πελοποννήσου, το σημερινό Κιάτο. Αρχηγός των Σικυωνίων αποίκων ήταν ο Γόλγος, ο οποίος και έδωσε το όνομά του στην πόλη. Σύμφωνα με την πληροφορία αυτή η πόλη πρέπει να ιδρύθηκε τον 12ο αιώνα π.Χ. μετά τον Τρωικό Πόλεμο. Θρυλείται ότι την ίδια εποχή Αχαιοί άποικοι ίδρυσαν και άλλες πόλεις στην Κύπρο: Ο Τεύκρος από το νησί Σαλαμίνα του Σαρωνικού ίδρυσε την Σαλαμίνα της Κύπρου, ο Αγαπήνωρ, βασιλιάς της Τεγέας, πρωτεύουσας της Αρκαδίας της Πελοποννήσου,

ίδρυσε την (Νέα) Πάφο, ο Πράξανδρος από την Λακωνία την Λάπηθο, ο Κηφεύς την Κερύνεια, ο Χαλκάνωρ το Ιδάλιον, ο Χύτρος τους Χύτρους (ή την Κυθρία, την σημερινή Κυθρέα) και άλλοι ήρωες του Τρωικού Πολέμου κάποιες άλλες πόλεις. Ωστόσο, όπως φανέρωσαν αρχαιολογικές ανασκαφές, στην περιοχή των Γόλγων υπήρχε συνοικισμός τέσσερις αιώνες προτού εγκατασταθούν εκεί Αχαιοί άποικοι. Υπάρχει και μυθολογική εκδοχή για τον οικισμό της πόλης. Σύμφωνα με σχολιαστή του Θεοκρίτου αυτός ήταν ο Γολγός, γιος του Άδωνη και της Αφροδίτης. Οι Γόλγοι γνώρισαν την μεγαλύτερη ακμή τους τον 5ο αιώνα π.Χ. και αυτό οφειλόταν στην ύπαρξη πανελλήνιας φήμης ιερού της Αφροδίτης στα περίχωρα της πόλης.⁵

Ενισχυτικά του θρύλου περί Σικυωνίων οικιστών των Γόλγων είναι και τα εξής: Σύμφωνα με τον περιηγητή Παυσανία (II, 10.4.11.8) στην Σικυώνα, όπως και στους Γόλγους, επικρατούσε η λατρεία της Αφροδίτης. Μάλιστα νομίσματα των Σικυωνίων στην μια όψη απεικονίζουν το περιστέρι, που ήταν έμβλημα της Αφροδίτης. Σε άλλα νομίσματα της Σικυώνας απεικονίζονταν η χίμαιρα, το μυθικό τέρας, που σύμφωνα με τον Όμηρο, μπροστά ήταν λιοντάρι, στο μέσο χίμαιρα δηλ. κασίκα και πίσω είχε ουρά δράκοντος δηλ. φιδιού. Γλυπτή παράσταση της χίμαιρας υπάρχει σε λίθινο υποπόδιο που βρήκε ο Τσεσνόλας κατά τις ανασκαφές του στην περιοχή Άγιος Φώτιος κοντά στην Αθηναίου. Για τους δεσμούς της με την πόλη αυτή η Αθηναίου θα ήταν

καλό να διδυμοποιηθεί με το Κιάτο, την διάδοχο της Σικυώνας.

Σύμφωνα με τα πιο πάνω, πρόγονοι των Αθηναίων είναι και Αχαιοί άποικοι, που προήλθαν από την πόλη Σικυώνα της Πελοποννήσου και ίδρυσαν την κοντινή προς την Αθηναίου πόλη των Γόλγων τον 12ο αιώνα π.Χ. Με αυτούς, βέβαια, αναμείχθηκαν και ντόπιοι κάτοικοι, που, αν και πολυπληθέστεροι, τελικά αφομοιώθηκαν και εξελληνίστηκαν.

Μια επιγραφή χαραγμένη στο κάτω τμήμα ενός κίονος, που βρήκε σκάβοντας τον κήπο της αυλής του ένα Αθηναίτης ονομαζόμενος Χατζηστεφανής, αναφέρει:

[...] **ΙΩΣΗ ΠΡΕΣΒ.[ΥΤΕΡΟΥ]
ΥΙΟΥ ΣΥΝΕΣΙΟΥ
ΑΝΕΝΕΩΣΑΝ ΤΟ ΠΑΝ ΕΡΓΟΝ
ΤΗΣ ΕΒΡΑΪΚΗΣ.**

Η επιγραφή, που βρίσκεται στο Κυπριακό Μουσείο στην Λευκωσία, μιλά για ανανέωση ολόκληρου του οικοδομήματος μιας εβραϊκής συναγωγής, η οποία είτε είχε υποστεί σοβαρή φθορά, είτε είχε ολοκληρωτικά ερειπωθεί. Είναι εξαιρετικά ενδιαφέρουσα, διότι η ύπαρξη εβραϊκής συναγωγής φανερώνει και εβραϊκή παροικία στην Αθηναίου. Η ελληνική γλώσσα της επιγραφής αλλά και τα ονόματα Ιωσή και Συνέσιος, που αναγράφονται σ' αυτή, φανερώνουν ότι οι Εβραίοι αυτοί είχαν εξελληνιστεί, όπως και όλοι οι άλλοι Ιουδαίοι της διασποράς, που κατοικούσαν ανάμεσα σε ελληνόφωνους πληθυσμούς. Ο Σίμος Μενάρδος, ο οποίος πρώτος δημοσίευσε την επιγραφή,⁶ πληροφορήθηκε από ειδικούς επιγραφολόγους ότι χρονολογικά αυτή μπορεί να τοποθετηθεί μεταξύ των αρχών του 2ου και του 4ου αιώνα μ.Χ.. Άλλοι όμως, όπως η αρχαιολόγος Ινώ Νικολάου, δέχονται ότι η επιγραφή είναι των αρχών του 6ου αιώνα μ.Χ..⁷ Όμως, αν οι χρονολογήσεις αυτές είναι ορθές, τότε, όπως παρατηρεί ο Μενάρδος, δημιουργείται πρόβλημα, που σχετίζεται με τα εξής γεγονότα: Το 116 μ.Χ. Εβραίοι της Κυρήνης, της Αιγύπτου και της Κύπρου ξεσηκώθηκαν εναντίον των Ρωμαίων. Όπως πληροφορεί ο Δίων Κάσσιος, στην επιτομή της Ιστορίας του που εκπόνησε ο πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως Ιωάννης Ξιφιλίνος, στην Κύπρο οι Εβραίοι με αρχηγό κάποιον Αρτεμώνα κατέσφαξαν στην Σαλαμίνα και σε άλλα μέρη της Κύπρου 240.000 Έλληνες και Ρωμαίους, αριθμό εντελώς απίθανο. Σύμφωνα με την ίδια ιστορική πηγή μετά την καταστολή της εξέγερσης και την εξόντωση των Εβραίων στασιαστών εκδόθηκε διάταγμα, με το

¹ Παμπουλάριν (το) ή παμπούλα (η): μικρό έξαρμα του εδάφους, μαγούλα.

² Κουκκουννίνα: η γυναίκα κάποιου που έφερε το παρατσούκλι Κουκκουννή.

³ Για τα αποτελέσματα των ανασκαφών στο Παμπουλάριν της Κουκκουννίνας βλέπε: Trude Dothan και Amnon Ben – Tor, Excavations of Athienou, Cyprus, 1971 – 1972. Institute of Archaeology, Hebrew University of Jerusalem, 1983.

⁴ Ο Κωνσταντίνος Σπυριδάκης, σπουδαίος εκπαιδευτικός και ιστορικός, διετέλεσε για 26 χρόνια γυμνασιάρχης του Παγκυπρίου Γυμνασίου. Από το 1960 έως το 1964 διετέλεσε πρόεδρος της Ελληνικής Κοινοτικής Συνελεύσεως Κύπρου και από το 1965 έως το 1970 υπουργός Παιδείας.

⁵ Σε οδούς της Αθηναίου έχουν δοθεί τα ονόματα α) Γόλγων (μεταξύ των λεωφόρων Ευαγόρου και Γρίβα-Διγενή) β) Αφροδίτης Γολγίας (μεταξύ των οδών Γόλγων και Γάστρας) γ) Σικυωνίων (προέκταση της οδού Τουμάζου προς Βορράν).

⁶ Βλέπε: Σίμος Μενάρδος, Τοπωνυμικά και Λαογραφικά Μελέται. Κέντρο Επιστημονικών Ερευνών Κύπρου, Λευκωσία 1970, ανατύπωση 2001, σ. 147-151.

⁷ Ino Nikolaou, Cypriot Inscribed Stones. Department of Antiquities, Nicosia 1971, p. 36-37. Φωτογραφία, plate XLVIII.

οποίο απαγορευόταν επί ποινή θανάτου η είσοδος και εγκατάσταση οποιουδήποτε Ιουδαίου στην Κύπρο. Όμως η ύπαρξη εβραϊκής παροικίας στην Αθηαίνου μετά το αυστηρότατο εκείνο διάταγμα μπορεί να σημαίνει δύο πράγματα: Είτε η πληροφορία περί του διατάγματος είναι λανθασμένη (όπως προφανώς και ο αριθμός 240.000 κατοίκων, που αναφέρεται ότι κατέσφαξαν οι Εβραίοι) είτε, αν πράγματι εκδόθηκε τέτοιο διάταγμα, αυτό συν τω χρόνω ατόνησε. Ο Μενάρδος εκτός από την επιγραφή της Αθηαίνου αναφέρει και άλλες ιστορικές μαρτυρίες περί υπάρξεως Εβραίων στην Κύπρο σε διάφορες εποχές μετά το διάταγμα. Αυτοί ήταν λίγοι, αλλά αυτό οφειλόταν μάλλον στην εξόντωση της πολυπληθούς ιουδαϊκής κοινότητας μετά την καταστολή της εξέγερσής τους, παρά στο αμφισβητούμενο διάταγμα που απαγόρευε την είσοδο και εγκατάστασή τους στο νησί. Πάντως οι Εβραίοι της Αθηαίνου ζώντας σε απόμερη περιοχή ίσως και να μην είχαν υποστεί το εκδικητικό μένος των Ρωμαίων, το οποίο είχε στραφεί εναντίον των πολυπληθών κοινοτήτων των Ιουδαίων στην Σαλαμίνα και στα άλλα μεγάλα αστικά κέντρα της νήσου, όπου οι Εβραίοι είχαν διαπράξει σφαγές. Είναι μάλιστα πολύ πιθανόν η εβραϊκή κοινότητα της Αθηαίνου να δέχτηκε κοντά της και άλλους ομοεθνείς, που είχαν σωθεί από τις σφαγές των Ρωμαίων.

Υπάρχει ακόμη μια μαρτυρία, που ενισχύει την πληροφορία για ύπαρξη εβραϊκής κοινότητας στους Γόλγους – Αθηαίνου. Ο Αντώνης Πρωτοπαπάς⁸ θυμάται ότι στην πλακόστρωτη αυλή του σπιτιού της Χρυσταλλούς Αναστασιάδη,⁹ αδελφής του παππού του, Αντώνη Αναστασιάδη, υπήρχε επιμελώς επεξεργασμένη ορθογώνια πλάκα με χαραγμένο το λεγόμενο «άστρο του Δαβίδ». Όταν ήταν παιδί επισκεπτόταν συχνά το σπίτι αυτό των προγόνων του, διέμενε μάλιστα σ' αυτό για λίγες μέρες, και πάντοτε η πλάκα αυτή τραβούσε την προσοχή του. Ο Αντώνης πιστεύει ότι ήταν μια ταφόπλακα από εβραϊκό κοιμητήριο.

Τα στοιχεία που αναφέρθηκαν πιο πάνω οδηγούν στο συμπέρασμα ότι μεταξύ των προγόνων των Αθηαϊνιτών περιλαμβάνονται και λίγοι Εβραίοι, που με την πάροδο των χρόνων αφομοιώθηκαν με τους ντόπιους και έγιναν χριστιανοί.

Ο Ρούπερτ Γκάνις στο βιβλίο του *Historic Cyprus*, p. 185, έχοντας ως πηγή το βιβλίο του Γερμανού περιηγητή Ludwig Ross (Λούντβιχ Ρος), *Reisen nach der Insel Cypern*, p.23, αναφέρει την εξής «μη αυθεντική», όπως την χαρακτηρίζει, παράδοση: «Αυτοί οι κिरατζήδες [της Αθηαίνου] έχουν διακεκριμένους προγόνους. Λέγουν, δηλαδή, ότι



«Μερική άποψη της Σικυώνας. Εμπρός το θέατρο με τα κάτω εδώλια του κοίλου και τα ερείπια της σκηνής. Αριστερά το αναστηλωμένο ρωμαϊκό λουτρό, που σήμερα χρησιμεύει ως μουσείο».

κατά την άλωση της Αμμοχώστου, αφού όλοι οι εξέχοντες Βενετσιάνοι εκτελέστηκαν από τους Τούρκους, γλύτωσαν κάποιοι φτωχότεροι ευγενείς, στους οποίους οι νικητές, κουρασμένοι από την αιματοχυσία, χάρισαν την ζωή. Αυτοί λοιπόν οι ευγενείς, αβοήθητοι και φτωχοί, χωρίς τα μέσα να επιστρέψουν στην Βενετία, όπου άλλωστε είχαν αποξενωθεί από τους προγόνους τους με το πέρασμα τόσων χρόνων, στράφηκαν στο επάγγελμα του οδηγού και αγωγιάτη (muleteer)».

Η άποψη ότι πολλοί από τους κिरατζήδες της Αθηαίνου είχαν Ενετούς προγόνους έχει γίνει δεχτή από διαβασμένους Αθηαϊνίτες, όπως ο Μελής Ζαχαριάδης, που κάνει σχετική αναφορά στην εφημερίδα του Αγροτικής, τ.7, Φεβρουάριος 1951. Αλλά και άλλοι,

μεταξύ των οποίων και ο ιστορικός Κώστας Π. Κύρρης, θεωρούν βάσιμη της προαναφερθείσα παράδοση.¹⁰

Όμως το μεγαλύτερο πρόβλημα με την παράδοση αυτήν είναι ότι δεν παρέμεινε στην μνήμη των απλών Αθηαϊνιτών. Με όσους ηλικιωμένους έχει μιλήσει ο γράφων μόνο ο Γιώργος Λούκα Βαρνάβα την γνώριζε. Την άκουσε, λέει, από άλλους Αθηαϊνίτες, όχι όμως από τους δικούς του γονείς ή προγόνους. Υποστηρίζει ότι οι Φραντζέσκοι, οι Φλουρέντζοι, οι Λαμπασκήδες και άλλοι με ιταλογενή ονόματα και επώνυμα είναι από εκείνη την ράτσα. Παρόμοια ονόματα υπάρχουν και άλλα στην Αθηαίνου, όπως Τουμάζος (Θωμάς), Ζαννέτος (Ιωάννης), Αντζουλής (Άγγελος), Γιάκουμος – Γιακουμής – Κουμής (Ιάκωβος), Ζένιος (Ευγένιος),

Φλουρεντζού (Φλωρεντία), Τζουάννα (Ιωάννα), Ουρσουλού, αλλά τέτοια ονόματα βρίσκουμε και σε πολλά άλλα μέρη της Κύπρου, ιδίως στα Κοκκινοχώρια. Η Θέλμα Ιακωβίδου άκουσε από τον διαβασμένο πατέρα της Ευέλθοντα (γέννηση 1897) ότι οι οικογένειες που κατάγονται από Ενετούς έχουν τα σπίτια τους στην γειτονιά που λέγεται Γάστρα. Το εσωτερικό κάποιων από αυτά παρουσιάζει κάτι το ιδιαίτερο σε σύγκριση με άλλα σπίτια της Αθηαίνου. Π.χ. στην αρχή της εσωτερικής σκάλας που οδηγεί στο ανώι υπάρχει πόρτα.

Ενισχυτικό της έλευσης Ενετών στην Αθηαίνου μετά την άλωση της Αμμοχώστου από τους Τούρκους είναι και η εύρεση στην περιοχή κερμάτων ευτελούς αξίας, που υποχρεώθηκε να κόψει κατά την διάρκεια της πολιορκίας ο αρχηγός της Φρουράς Μαρκαντώνιος Βραγαδίνος, για να μπορεί να πληρώνει τους στρατιώτες. Τα νομίσματα αυτά θα μπορούσαν να ανταλλαγούν με γνήσια, μετά την λύση της πολιορκίας. Τέτοιο κέρμα έδωσε κάποιος γέροντας από την γειτονιά της Γάστρας στον αρχαιολόγο καθηγητή Μιχάλη Τουμάζου. Παρόμοιο νόμισμα έδωσε και στον γράφοντα ο παππούς του Ιωάννης Λύτρας. Τρία τέτοια νομίσματα συναποκόμισαν και Γάλλοι αρχαιολόγοι υπό τον Βογκουέ κατά τις ανασκαφές τους στην περιοχή της Αθηαίνου το 1862. Τα κέρματα αυτά έχουν στην μια πλευρά το έμβλημα της Βενετίας, δηλαδή το φτερωτό λιοντάρι του Αγίου Μάρκου, το οποίο κρατεί Ευαγγέλιο με τα μπροστινά του πόδια. Επιγραφή στην πλευρά αυτή αναφέρει: PRO REGNI CYPRI PRAESIDIO. (Υπέρ της Φρουράς του Βασιλείου της Κύπρου). Στην άλλη πλευρά αναγράφεται: BENETOR(UM) FIDES INVIOLABILIS (Η αξιοπιστία των Βενετών [είναι] απαραβίαστη, εγγυημένη). Η ένδειξη BISANTE φανερώνει ότι η ονομαστική αξία του κέρματος ήταν ένα βυζάντιο.¹¹

Απομένει όμως το ερώτημα: Γιατί κάποιοι από τους διωγμένους από την Αμμόχωστο Βενετούς προτίμησαν να εγκατασταθούν στην Αθηαίνου και όχι κάπου αλλού; Άραγε υπήρχαν και προηγούμενως εδώ, όπως και στην Μάλουρα, κάποιες φράγκικες και βενετσιάνικες οικογένειες και τράβηξαν κοντά τους τους κατατρεγμένους; Ή τους έλκυσε η θέση της Αθηαίνου, που ήταν ευνοϊκή για την άσκηση του επαγγέλματος του κिरατζή, στο οποίο τελικά επιδόθηκαν;

Ανακεφαλαιώνοντας μπορούμε να πούμε ότι μεταξύ των προγόνων των Αθηαϊνιτών περιλαμβάνονται Ετεοκύπριοι ή Προέλληνες, Έλληνες Αχαιοί από την Σικυώνα της Πελοποννήσου, κάποιοι Εβραίοι, και κάποιοι Φράγκοι και Βενετσιάνοι.



Ασχημένιος Στατήρ (τετράδραχμο) της Σικυώνας το 360 - 330 π.Χ. Δείχνει την Χίμαιρα με στεφάνι και το μονόγραμμα "ΣΙ" (Σικυών) και το Περιστέρι σε στεφάνι ελιάς με το γράμμα "Ο". «Το περιστέρι είναι σύμβολο της Αφροδίτης».

⁸ Ο Αντώνης Πρωτοπαπάς διετέλεσε διευθυντής του Τμήματος Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας. Είναι και συγγραφέας.

⁹ Ο Αντώνης Αναστασιάδης είναι αδελφός του περίφημου κिरατζή Γιώργου Αναστασιάδη, του επιλεγμένου Τζέμμετου και Μουττά.

¹⁰ Βλέπε σχετική μελέτη του Κ. Κύρρη στο περιοδικό «Κυπριακός Λόγος», Ιανουάριος- Φεβρουάριος 1970, σ.41-42.

¹¹ Αθανάσιος Α. Σακελλάριος, Τα Κυπριακά, τ.1, σ.687-688. Αθήνα 1890.

Εορτασμοί και Πανηγύρι Αγίου Φωκά

Για μια ακόμη χρονιά η Αθήναιος τίμησε τον Προστάτη και Πολιούχο, Άγιο Ιερομάρτυρα Φωκά στις 22 Σεπτεμβρίου. Οι εορτασμοί άρχισαν την Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου με τον εσπερινό, προεστώς του Μητροπολίτη Βαρνάβα στον Ιερό Ναό του Αγίου Φωκά. Τη Δευτέρα 22 Σεπτεμβρίου, ημέρα της γιορτής του Αγίου Φωκά, πραγματοποιήθηκε περιφορά της εικόνας του Αγίου από άγημα του Παγκύπριου Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων με συνοδεία της φιλαρμονικής της Αστυνομίας, από την εκκλησία της Πα-

ναγίας της Χρυσελευούσης στην κεντρική πλατεία της Κωμόπολης.

Τους εορτασμούς πλαισίωσε η μεγάλη εμποροπανήγυρη, που καθιερώθηκε στο Δήμο μας, ενώ τη Κυριακή το βράδυ απολαύσαμε τον Χορευτικό Όμιλο του Πολιτιστικού Ομίλου του Δήμου Αθηένου. Ιδιαίτερη ήταν η παρουσία του Δήμου στο πανηγύρι, που φέτος για πρώτη φορά λειτούργησε περίπτερό του με ενημερωτικό υλικό για το Δήμο και τις εκδηλώσεις, καθώς και φωτογραφικό υλικό της Αθηένου.



Περιφορά και Λιτανεία



Επιτροπή Αποδήμων Δήμου Αθηένου



Οι απόδημοι Αθηνίτες μας



Η κ. Κούλλουρου προσφέρει στο Δήμαρχο και Πρόεδρο της Επιτροπής Αποδήμων Αθηένου αναμνηστικό δώρο από την Αυστραλία



Οι απόδημοι Αθηνίτες μας με το Δήμαρχο, κ. Δημήτρη Παπαπέτρου, Πρόεδρο της Επιτροπής Αποδήμων, κ. Σωτήρη Καδή, μέλη της Επιτροπής, συγγενείς και φίλους



Οι απόδημοί μας, αδελφότεκνα του κ. Νίκου Μουγιάρη



Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηένου

Η Επιτροπή Αποδήμων Δήμου Αθηένου ιδρύεται και συντάσσεται για πρώτη φορά επί Δημαρχίας κ. Γαβριήλ Καζάζη το 2002 με Πρόεδρο την κ. Γεωργία Χατζηθεοχάρους και συνεχίζει επί Δημαρχίας κ. Σπύρου Παπουή με Πρόεδρο τον κ. Δημήτρη Φιάκκου. Πρόεδρος της Επιτροπής σήμερα επί Δημαρχίας κ. Δημήτρη Παπαπέτρου είναι ο κ. Σωτήρης Καδής. Θεσμός είναι η συγκέντρωση αποδήμων Αθηενιτών κάθε χρόνο, όσων βρίσκονται στην Αθήναιος, με σκοπό τη σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ Δήμου και αποδήμων. Στις 18 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση μετά φαγητού και μουσικής στο Κωνσταντινέλειο Κέντρο Ενηλίκων. Ο Πρόεδρος με τα μέλη της Επιτρο-

πής και φίλους αποδήμων ετοίμασε όλα τα εδέσματα με πολλή αγάπη. Όσον αφορά τη διασκέδαση οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κύριο Νεόφυτο Νεοκλέους (Ανάμνησις) που μας ταξίδεψε σ' άλλες εποχές.

Ο Δήμαρχος απήντησε χαιρετισμό. Ευχαριστούμε για το αναμνηστικό δώρο από την Αυστραλία που πρόσφερε στο Δήμο η κ. Κούλλουρου.

Εκ μέρους της Επιτροπής Αποδήμων Δήμου Αθηένου ευχαριστούμε όλους τους αποδήμους μας. Νάστε πάντα καλά και καλή αντάμωση. Σας περιμένουμε.

Επιμέλεια
Εκ της Επιτροπής Αποδήμων
Δήμου Αθηένου, Ελένη Καλαποδά

Recyprus! Κύπρος Ξανά!

Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της έκθεσης με τίτλο Recyprus! Κύπρος Ξανά! στη διατηρητέα οικία του Μοναχού Καλίνικου Σταυροβουνιώτη στις 19 του Σεπτεμβρίου. Η έκθεση, μια συνδιοργάνωση του Πανεπιστημίου Frederick με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και το Δήμο Αθηένου, είναι το αποτέλεσμα επιλεγμένων εργασιών φοιτητών και μαθητών μέσα από μια συλλογική δραστηριότητα μεταξύ του Τμήματος Καλών και Εφαρμοσμένων Τεχνών του Πανεπιστημίου Frederick και των καθηγητών Τέχνης και Φωτογραφικής Τέχνης της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Στόχος της έκθεσης από τους φοιτητές είναι η επαναπροσέγγιση της έννοιας της "Κυπριακότητας" στο πλαίσιο της σύγχρονης συνδιαλλαγής της και της παρούσας δυναμικής της. Στην έκθεση ο επισκέπτης μπορεί να συναντήσει διάφορες εικαστικές προσεγγίσεις, πρακτικές εφαρμογές και εκφράσεις που προκύπτουν από το σύγχρονο Κυπριακό αλλά και διεθνές Εικαστικό τοπίο.



Ο Υπουργός παιδείας και Πολιτισμού, κ. Κώστας Καδής σε χαιρετισμό του που ανέγνωσε ο Επιθεωρητής Τέχνης, κ. Γεώργιος Γαβριήλ, τόνισε ότι «Σκοπός του προγράμματος ήταν οι μαθητές της Μέσης Εκπαίδευσης και οι φοιτητές του Πανεπιστημίου Frederick αντλώντας στοιχεία και παραδείγματα από την ιστορία και παράδοση του τόπου μας να προβάλλουν με τις δημιουργίες τους σύγχρονες προσεγγίσεις. Η επαφή των μαθητών της Μέσης με την Τριτοβάθμια εκπαίδευση αλλά και η γενικότερη δραστηριοποίησή τους εκτός του σχολικού περιβάλλοντος συμβάλλει στον εμπλουτισμό της εκπαιδευτικής τους εμπειρίας με ευρύτερα κοινωνικά ερεθίσματα και στην ωρίμανσή τους. Εξάλλου η όλη θεματική του προτεινόμενου προγράμματος σκοπό είχε να ενεργοποιήσει την κοινωνική και πολιτισμική συνείδηση και την κριτική σκέψη των μαθητών. Γύρω από την έννοια της ταυτότητας μέσα στην κυπριακή πραγματικότητα, υπό το φως των νέων οικονομικών, πολιτικών και κοινωνικών συνθηκών.»

Παράλληλα, ο Δήμαρχος Αθηένου, κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, στο χαιρετισμό του ανέφερε ότι «Η έννοια της «Κυπριακότητας» που μέσα από το έργο ξαναπροσεγγίζεται από τους εμπλεκόμενους συμμετέχοντες στην έκθεση αναδεικνύεται με τις διάφορες έξυπνες σχεδιαστικές, εικαστικές προσεγγίσεις και πρακτικές εφαρμογές. Η έκθεση ReCyprus, Κύπρος Ξανά, που φιλοξενείται στον όμορφο αυτό χώρο είναι ένας απόλυτος συνδυασμός της ιστορίας της παραδοσιακής αυτής κατοικίας με τα αντικείμενα της έκθεσης.»

Εκ μέρους του Πανεπιστημίου Frederick απήντησε σύντομο χαιρετισμό ο Πρόεδρος του Τμήματος Καλών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, Δρ Δημήτρης Κοκκινόλαμπος, ενώ την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του και ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Frederick, Δρ Γεώργιος Χρυσοστόμου. Ο Δήμος Αθηένου ευχαριστεί θερμά τόσο το Πανεπιστήμιο Frederick και το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού και ειδικότερα τους Δρ Κώστα Μάντζαλο - Κοσμήτορας Σχολής Αρχιτεκτονικής Καλών και Εφαρμοσμένων Τεχνών, κυρία Βίκυ Περικλέους - Λέκτορα στο Τμήμα Καλών και Εφαρμοσμένων Τεχνών - Πανεπιστήμιο Frederick, κυρία Μαρία Αναξαγόρα - Καθηγήτρια Τέχνης Σχολείο Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, την δημότητά μας, Ειρήνη Κλοκκαρή, την Έφορο Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου για τις προσπάθειές τους να υλοποιηθεί η έκθεση, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες.

Η έκθεση ήταν ανοιχτή μέχρι το τέλος Νοεμβρίου.

Επιμέλεια - Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Ημερολόγιο Δραστηριοτήτων

Με την έναρξη του νέου Ακαδημαϊκού έτους, μετά από ένα σύντομο διάλειμμα λόγω θερινών διακοπών, ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών συμμετείχε σε μια σειρά από εκδηλώσεις, αρχής γενομένης από την συμμετοχή μας στις εκδηλώσεις του Δήμου τη Κυριακή 21 Σεπτεμβρίου, επ' ευκαιρία της γιορτής του Πολιούχου Αγίου της Κωμόπολης μας, Αγίου Φωκά, όπου το συγκρότημά μας χόρεψε κρητικούς παραδοσιακούς χορούς.

μας συμμετείχε στην εκδήλωση που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Καταπολέμησης Ναρκωτικών Λάρνακας σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηνών και οργανωμένα σύνολα και φορείς του Δήμου μας στο Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο Αθηνών, χορεύοντας ελληνικούς χορούς.

Στις 4 Οκτωβρίου 2014 στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας που διοργάνωσε ο Δήμος μας, μέλη του χορευτικού συγκροτήματος του Ομίλου μαζί με Δημότες χόρεψαν ελληνικούς χορούς όπως χασάπικο, συρτάκι και το ρώσικο χορό Καλίγκα, ενώ μαζί με επισκέπτες και θαμώνες

έργο που επιτελείται από όλους τους συμμετέχοντες.

Ακολούθησε στις 4 Νοεμβρίου 2014 συμμετοχή της χορωδίας του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου στην παρουσίαση του βιβλίου του φιλόλογου και ιστορικού κ. Γιάννη Λάμπρου «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηνών», στον χώρο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου Αθηνών.

Την Παρασκευή 7 Νοεμβρίου 2014 η χορωδία του Ομίλου μας θα συμμετέχει σε συνάντηση χορωδιών μετά από πρόσκληση του Πολιτιστικού Ομίλου «ΕΥΑΓΟΡΑΣ», στο Πολιτι-



Την Κυριακή 28 Σεπτεμβρίου 2014 μέλη του χορευτικού τμήματος μαζί με μέλη του Δ.Σ. του Ομίλου μετέβησαν μετά από πρόσκληση από τον Δήμο Αγίας Νάπας και συμμετείχαν στην κατάρριψη του ρεκόρ Γκίνες. Τα μέλη του συγκροτήματος και τα παιδιά χόρεψαν συρτάκι και κατέρριψαν το ρεκόρ συνεχούς διάρκειας αφού χόρεψαν για 10 συνεχόμενα λεπτά, καλαματιανό, ενώ η ομάδα του συγκροτήματος χόρεψε το ρωσικό χορό ΚΑΛΙΓΚΑ. Τέλος, μαζί με παρευρισκόμενους χόρεψαν συρτάκι και κατέρριψαν το ρεκόρ Γκίνες για τη μεγαλύτερη συμμετοχή.

Στις 30 Σεπτεμβρίου το χορευτικό συγκρότημα του Ομίλου

των κέντρων χόρεψαν καλαματιανό, γεγονός που ενθούσιασε όλους όσους απολάμβαναν την έξοδό τους στα γραφικά ταβερνάκια της Αθηνών.

Την Πέμπτη 16 Οκτωβρίου 2014 πραγματοποιήθηκε στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηνών, η πρεμιέρα του Θεατρικού έργου του Κόλιν Χίκινς «Χάρολντ και Μοντ», που ανέβασε η Θεατρική ομάδα του Ομίλου μας. Η πρεμιέρα έγινε παρουσία μελών της κριτικής επιτροπής του ΘΟΚ και εκπροσώπων της Δημοτικής και Κοινοτικής αρχής του Δήμου μας. Ήταν μια πολύ ωραία παράσταση με πολλαπλά μηνύματα που απέσπασε πολύ θετικές κριτικές για το σπουδαίο

στικό Ίδρυμα Ιεράς Μονής Κύκκου στη Λευκωσία.

Ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος, ο Όμιλος όλων των δημοτών, υπόσχεται να συνεχίσει τις δράσεις του με μόνο στόχο του την πολιτιστική ανάπτυξη και την αξιολογία καλλιτεχνική παρουσία του ημικατεχόμενου Δήμου μας.

Επ' ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της έλευσης του νέου έτους, ευχόμαστε σε όλους και όλες ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2015.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Μέλος Δ.Σ.

Αιμοδοσία Τοπικής Επιτροπής ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. Αθηνών

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα, 27 Οκτωβρίου 2014 η καθιερωμένη ετήσια αιμοδοσία της Τοπικής Επιτροπής ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. Αθηνών εις μνήμη των Κυριάκου Πάντζιανου, Βασιλεία Μαλλουρά και Κωνσταντίνου Τσιγαρίδη στο Νοσοκομείο Αθηνών.

Η προσέλευση των δημοτών μας ήταν μεγάλη και επί τούτου θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλα τα μέλη, φίλους και συνεργάτες που με την παρουσία τους τίμησαν τη μνήμη των συνδημοτών μας.

Η αιμοδοσία τέθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηνών.

Επιμέλεια
Πρόεδρος ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ.
Λάμπρος Ιωάννου



«Μια μέρα με τους Αρχαιολόγους της Μάλλουρας»

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου Αθηνών

Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών προσφέρει για τη νέα σχολική χρονιά το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Μια μέρα με τους Αρχαιολόγους της Μάλλουρας». Το θέμα επιλέχθηκε με αφορμή τα 25 χρόνια ανασκαφών στον αρχαιολογικό χώρο της Μάλλουρας από την Αρχαιολογική Αποστολή Αθηνών (ΑΑΡ), τα οποία θα συμπληρωθούν το καλοκαίρι 2015.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει παρακολούθηση ερασιτεχνικής ταινίας με τον ομώνυμο τίτλο, διάρκειας 18 λεπτών. Η ταινία, η οποία ολοκληρώθηκε τον Οκτώβριο του 2014, παρουσιάζει μια ημέρα των αρχαιολόγων με επικεφαλής τον Δρ. Μιχάλη Τουμάζου, κατά τη διάρκεια των ανασκαφών στον αρχαιολογικό χώρο Μάλλουρα και στο εργαστήρι τους, το οποίο βρίσκεται κάτω από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών. Στη συνέχεια, τα παιδιά δουλεύουν στις ομάδες τους με φύλλα εργασίας, καθώς συμμετέχουν και στο παιχνίδι του κρυμμένου θησαυρού.

Σκοπός του προγράμματος είναι τα παιδιά να γνωρίσουν και να κατανοήσουν την εργασία των αρχαιολόγων από τη στιγμή της ανασκαφής των αντικειμένων μέχρι την έκθεσή τους στο Μουσείο. Στην ταινία παρακολουθούν επίσης τη φωτογράφιση των αντικειμένων, το πλύσιμο, τη συγκόλληση, την καταγραφή και το σχεδιασμό τους.

Το πρόγραμμα ξεκινά πιλοτικά το Νοέμβριο και απευθύνεται σε παιδιά Δ', Ε' και Στ' τάξης.

Για δηλώσεις συμμετοχής και για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνείτε στο τηλέφωνο του Μουσείου, 24524002.

Η ταινία απευθύνεται όχι μόνο σε παιδιά, αλλά επίσης σε όσους ενδιαφέρονται για την αρχαιολογία, την Αρχαιολογική Αποστολή Αθηνών με επικεφαλής τον Δρ. Τουμάζου, τη Μάλλουρα και τα ευρήματά της και προβάλλεται στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών.

Νόννη Παπούη Παπασιάντη, Έφορος Μουσείου

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΜΑΛΛΟΥΡΑ»

Συμμετοχή στο 27ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου του ΘΟΚ

Ο Πολιτιστικός Όμιλος «ΜΑΛΛΟΥΡΑ» για ακόμα μια χρονιά συμμετείχε στο 27ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου, το οποίο διοργανώνει εδώ και χρόνια ο Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου. Στις 24 Οκτωβρίου 2014 η θεατρική ομάδα του ομίλου μας παρουσίασε την κυπριακή κωμωδία «Οι εξουσιάζουσες – Οι γυναίκες στην εξουσία» του Ανδρέα Κουκίδη, σε σκηνοθεσία Φοίβου Γεωργιάδη. Η ιστορία εξελίσσεται σε κάποιο κυπριακό χωριό που την εξουσία έχουν οι γυναίκες. Οι άντρες μένουν σπίτι και κάνουν όλες τις δουλειές. Από την άλλη, οι γυναίκες όλη μέρα είναι στους καφενέδες και εφευρίσκουν νέους τρόπους καταπίεσης των ανδρών. Οι άντρες όμως δεν αντέχουν και αποφασίζουν να πάρουν την εξουσία από τις γυναίκες. Η συνωμοσία των αντρών δεν εξελίσσεται όπως θα περίμεναν, αφού ένας από αυτούς είναι τρελά ερωτευμένος με μία από τις Εξουσιάζουσες. Το νεαρό ζευγάρι καταφέρνει να φέρει την αρμονία στο χωριό τους, στέλλοντας μήνυμα ισότητας μεταξύ των δύο φύλων, όπου άντρες και γυναίκες έχουν ίσα δικαιώματα και υποχρεώσεις.

Επί σκηνής απολαύσαμε τους: Αντρούλλα Έλληνα, Γεωργία Οικονόμου, Κύρο Λυτρίδη, Μαρία Κακουλλή, Παναγιώτη Γεωργίου, Πέτρο Κολιά και Χρυστάλλα Ζορπά, με βοηθό σκηνής την Ερμιόνη Μιχαήλ. Όλοι οι συμμετέχοντες εργάστηκαν με πολλή όρεξη και ζήλο για να ψυχαγωγήσουν όσο καλύτερα μπορούσαν τους συνδημότες τους.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τους χορηγούς μας



που πάντοτε είναι πρόθυμοι να μας βοηθήσουν, τους ηθοποιούς μας, καθώς και όλους τους αφανείς ήρωες που συνέβαλαν στο να πραγματοποιηθεί η παράστασή μας.

Επιμέλεια, Νατάσα Κωνσταντίνου
Μέλος Πολιτιστικού Ομίλου «Μάλλουρα»



ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΣΤΟ 68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Με την έναρξη της νέας προσκοπικής χρονιάς 2014-2015, τελέστηκε το Σάββατο, 11 Οκτωβρίου, αγιασμός στο χώρο του 68^{ου} Συστήματος Προσκόπων Αθηνών. Τον αγιασμό τέλεσε ο πατέρας Δημήτριος, στην παρουσία του δημάρχου, του προέδρου της σχολικής εφορείας, του επαρχιακού Λάρνακας και παλιών προσκόπων.



Στην εκδήλωση παρευρέθηκε επίσης ο Λώρης Μεστάνας, παλιός πρόσκοπος, ο οποίος κάθε χρόνο συνδράμει οικονομικά για τις ανάγκες του προσκοπείου. Ο επαρχιακός Λάρνακας, Γιαννάκης Χρίστου, αλλά και ο αρχηγός του συστήματος Παύλος Μελάς, ευχαρίστησαν τον κ. Μεστάνα, δίνοντας του αναμνηστικό δώρο.

Μετά τον αγιασμό έδωσαν υπόσχεση τα νέα μέλη και ανανέωσαν την υπόσχεσή τους τα υφιστάμενα μέλη του συστήματος. «Υπόσχομαι να προσπαθώ, να είμαι πιστός στο Θεό, να αγαπώ την πατρίδα μου και να τηρώ το νόμο των λυκοπούλων», φώναξαν με ενθουσιασμό τα λυκόπουλα, δίνοντας έτσι την υπόσχεση ότι θα εκτελούν το καθήκον τους προς το

Θεό και την πατρίδα, θα βοηθούν κάθε άνθρωπο σε κάθε περίπτωση, θα είναι χρήσιμοι στην οικογένεια και στην κοινωνία και θα σέβονται τον εαυτό τους και τους άλλους, προσέχοντας τα λόγια και τις πράξεις τους.

Ο επαρχιακός Λάρνακας, Γιαννάκης Χρίστου, απευθυνόμενος στα λυκόπουλα, τους προσκόπους και τους ανιχνευτές, τόνισε



τη σημασία του προσκοπισμού και εξέφρασε την ικανοποίησή του για το γεγονός ότι αυξάνονται χρόνο με το χρόνο τα νέα μέλη του 68^{ου} Συστήματος Αθηνών.

Ο σύνδεσμος γονέων, εύχεται μια εποικοδομητική και επιτυχημένη προσκοπική χρονιά. Στόχος όλων μας πρέπει να είναι η μετάδοση των ιδεών και των μηνυμάτων του προσκοπισμού, για ένα καλύτερο αύριο και μια καλύτερη κοινωνία.

Πρόεδρος Συνδέσμου Γονέων
68^{ου} Συστήματος Προσκόπων Αθηνών
Λουκία Πασαδώρου

Προσκοπικός Γάμος

18 Οκτωβρίου 2014... Συνηθισμένη μέρα για πολλούς, αλλά όχι για όλους. Ίσως να ήταν η πιο σημαντική μέρα για την Αρχηγό του Συστήματός μας, Χριστίνα Παπαζαχαρίου, και για τον άντρα της, Χαράλαμπο Αγαπίου, αφού τελέστηκε ο γάμος τους στον Ιερό Ναό Αγίου Φωκά στην Αθηνών. Σε μια τέτοια μέρα δεν θα μπορούσαμε να μην τους στηρίξουμε και να μην συμμετέχουμε και εμείς. Από νωρίς, αρχηγόι του 68ου Συστήματος, ανιχνευτές, πρόσκοποι και λυκόπουλα βρεθήκαμε στην εκκλησία για να ετοιμαστούμε. Η λειτουργία είχε ήδη αρχίσει και περιμέναμε υπομονετικά το τέλος της, έτσι ώστε να βάλουμε τη δική μας πινελιά για την ολοκλήρωση της όμορφης εικόνας. Λίγο πριν το τέλος, παραταχθήκαμε δεξιά και αριστερά της εισόδου της εκκλησίας. Η λειτουργία τελείωσε και όλοι ήμασταν έτοιμοι. Με την έξοδο των νεόνυμφων η μπάντα άρχισε να παίζει το τιμητικό κομμάτι. Οι νεόνυμφοι πέρασαν την μπάντα και ακολουθώντας προχώρησαν κάτω από τους κοντούς που υψώθηκαν από τους ανιχνευτές και τους προσκόπους. Δεν μπορούσε να υπάρξει η έξοδος των νεόνυμφων από την εκκλησία χωρίς το πέταμα ρυζιού και ροδοπετάλων. Το κομμάτι αυτό το ανέλαβαν τα μικρά λυκόπουλα, τα οποία ήταν πολύ ενθουσιασμένα με την όλη διαδικασία. Η αρχηγός Χριστίνα φάνηκε πολύ ικανοποιημένη και χαρούμενη με το όλο γεγονός. Ήμασταν το ίδιο χαρούμενοι που συμβάλαμε, έστω και πολύ λίγο, στη χαρά της. Το γλέντι συνεχίστηκε αργότερα σε χώρο δεξιώσεων.

Μαρία Πυρογιάννη
Ανιχνευτής 68^{ου} Συστήματος Προσκόπων Αθηνών



Η παρουσίαση του βιβλίου «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηναίου»

Κυκλοφόρησε τον Σεπτέμβριο του 2014 το βιβλίο του φιλόλογου, ιστορικού και συγγραφέα Γιάννη Κ. Λάμπρου «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηναίου». Για την έρευνα και την συγγραφή του ο Γιάννης Λάμπρου χρειάστηκε περισσότερα από οκτώ χρόνια. Το ογκώδες βιβλίο των 864 σελίδων τυπώθηκε στην Αθήνα σε 3.000 αντίτυπα για λογαριασμό του Δήμου Αθηναίου. Χάρη σε μια γενναιοόδωρη χορηγία του μεγάλου ευεργέτη της Αθηναίου Νίκου Φ. Μουγιάρη, που κάλυψε το μεγαλύτερο μέρος της εκτυπωτικής δαπάνης, και σε μια μικρότερη αλλά σημαντική χορηγία άλλου Αθηναίου, που θέλησε να παραμείνει ανώνυμος, το βιβλίο προσφέρεται από τον Δήμο δωρεάν στους όπου γης Αθηναίτες.

Η παρουσίαση του βιβλίου έγινε το βράδυ της Τρίτης, 4.11.2014, ενώπιον πυκνού ακροατηρίου στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο. Σε χαιρετισμό του ο Δήμαρχος Αθηναίων Δημήτρης Παπαπέτρου είπε μεταξύ άλλων και τα εξής:

«Είμαι ιδιαίτερα συγκινημένος, γιατί καταξιωθήκαμε τις μέρες αυτές να έχουμε στα χέρια μας ολοκληρωμένο το πλέον αξιόπιστο και επιστημονικά τεκμηριωμένο βιβλίο που γράφτηκε ποτέ για τον ιστορικό μας Δήμο, την αγαπημένη μας Αθήνα».

Το βιβλίο «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηναίου» είναι ο καρπός επίμονης και σοβαρής επιστημονικής έρευνας και συγγραφής οκτώ χρόνων του καταξιωμένου ιστορικού και άξιου τέκνου της Αθηναίου Γιάννη Κ. Λάμπρου.

Ο συγγραφέας αντλώντας πληροφορίες από αρχαιολογικές, βιβλικά, εφημερίδες και περιοδικά και αξιοποιώντας παράλληλα πληροφορίες και μαρτυρίες που ζήτησε και πήρε από πάρα πολλούς Αθηναίτες, με τους οποίους κάθισε και συνομιλήσε ώρες και μέρες, συγκέντρωσε, διασταύρωσε και αξιοποίησε με τον πιο αυθεντικό και επιστημονικό τρόπο το υλικό που είχε στην διάθεσή του.

Το έργο το οποίο εκτείνεται σε 864 σελίδες διανθίζεται με πλούσιο φωτογραφικό υλικό, πολύ προσεκτικά διαλεγμένο, αναδεικνύει τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της Αθηναίου, προσφέροντας τεκμηριωμένη και επιστημονική πληροφόρηση στον αναγνώστη με τρόπο εύληπτο και ευχάριστο.

Εκφράζοντας πιστεύω την επιθυμία των όπου γης ευρισκόμενων σήμερα Αθηναίων, απευθύνω στον συγγραφέα του βιβλίου, αγαπητό Γιάννη Λάμπρου, ένα μεγάλο ευχαριστίο για το σημαντικό αυτό έργο που εναποθέτει σήμερα ενώπιον μας, καθώς και για την απόφαση του να προσφέρει το έργο του αυτό όπως και όλα τα αντίτυπα του βιβλίου του στον Δήμο μας, για να δοθούν δωρεάν σε όλους τους Αθηναίτες.»

Ο Δήμαρχος ολοκλήρωσε τον χαιρετισμό του με θερμές ευχαριστίες προς τους δύο χορηγούς, τον μεγάλο ευεργέτη της Αθηναίου Νίκο Φ. Μουγιάρη, καθώς και τον άλλο χορηγό που ζήτησε να παραμείνει ανώνυμος.

Σε δικό του χαιρετισμό ο μητροπολίτης Πάφου κύριος Γεώργιος είπε και τα εξής: «Δεν με εξέπληξε η αρτιότητα του βιβλίου. Ξέροντας και άλλα έργα του, πράγματι, διακεκριμένου συγγραφέα, δεν περίμενα κάτι κατώτερο. Οι πολλές πηγές στις οποίες ανέτρεξε, οι ακόμα πολύ περισσότερες προσωπικές συνεντεύξεις, που ο ίδιος πήρε από διάφορα πρόσωπα και οι κατ' αντιπαράθεση εξέταση των πληροφοριών του δείχνουν τον επιστημονικό χαρακτήρα της έρευνας και προσοδίδουν μέγιστη αξιοπιστία στα γραφόμενά του. Αξίζουν, λοιπόν, θερμά συγχαρητήρια στον συγγραφέα. Πολύχρονη και κοπιώδης η εργασία του. Θα συνοδεύει, όμως, το όνομά του, ο παντοπινός έπαινος των όπου γης Αθηναίων...»

Η αναφορά σε σχετικά πρόσφατα γεγονότα, με τα οποία ο καθένας έχει προσωπική, υποκειμενική αντίληψη, που πολλές φορές διαμορφώνεται και από ιδεολογίες και προκαταλήψεις είναι, πιστεύω, μια από τις μεγαλύτερες δυσκολίες ενός συγγραφέα. Κι όμως ο Γιάννης και σ' αυτό το σημείο, αναφέροντας ονομαστικά τους πληροφοριοδότες του, παραθέτοντας και τη διαφορετική άποψη, ξεπερνά τη δυσκολία...



Στις πρώτες θέσεις από αριστερά: Μαρία και Πέτρος Παπαπολυβίου, Αν. Καθηγητής στο Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, Μητροπολίτης Πάφου Γεώργιος, Δημήτρης Παπαπέτρου, Δήμαρχος και Φίλιππος Πατσάλης, Υπουργός Υγείας.

Την αξία της κοινότητας καταγωγής τους, καταλαβαίνουν ιδιαίτερα όσοι στερήθηκαν της δυνατότητας επιστροφής σ' αυτήν. Ο μεγαλύτερος καημός των προσφύγων δεν είναι το χάσιμο περιουσιών ή δυνατότητων οποιασδήποτε μορφής ανέλιξης. Είναι η στέρηση του χωριού τους. Το να μην μπορούν να επιστρέψουν εκεί και να αναθερμάνουν τα παιδικά τους βιώματα τη Μεγάλη Εβδομάδα, το Πάσχα, ή τα Χριστούγεννα, στην εκκλησία τους. Να μην μπορούν να παν στο πανηγύρι του αγίου τους, να επισκεφθούν τους τάφους των προγόνων τους, να παρακολουθήσουν μια γιορτή των παιδιών ή των εγγονιών τους στο σχολείο στο οποίο και εκείνοι εφοίτησαν.

Οι Αθηναίτες έχουμε, ευτυχώς, αυτή τη δυνατότητα, έστω και ελλιπή. Συνειδητοποιώντας το καθήκον μας που απορρέει από την μακραίωνη ελληνική ιστορία μας, όπως φαίνεται στο βιβλίο που παρουσιάζουμε απόψε, καθώς και τις θυσίες των ηρώων μας, όπως και αυτές εκτίθενται στο βιβλίο, οφείλουμε να αγωνιστούμε όχι μόνο για διατήρηση των όσων σήμερα απολαμβάνουμε αλλά και για απελευθέρωση των κατεχομένων σήμερα εδαφών μας και την αποφυγή της τουρκοποίησης της πατρίδας μας, όπως φαίνεται, ξεκάθαρα πια, να είναι ο τελικός στόχος των Τούρκων.»

Χαιρετισμό απηύθυνε από την Αμερική, όπου βρίσκεται, και ο μεγάλος ευεργέτης της Αθηναίου Νίκος Μουγιάρης, ο οποίος έχει καλύψει το μεγαλύτερο μέρος της δαπάνης που χρειάστηκε για την εκτύπωση του βιβλίου. Είπε μεταξύ άλλων: «Ήθελα με το μήνυμά αυτό να συγχαρώ τον αγαπητό φίλο Γιάννη Λάμπρου, που με τόση αγάπη, υπομονή, κόπο και επιμέλεια κατόρθωσε να γράψει αυτό το εξαιρετικό βιβλίο. Ένα βιβλίο της ιστορίας μας. Μιας ιστορίας που πάει βαθιά μέσα στους αιώνες. Μιας ιστορίας που μας κάνει περήφανους. Ναι, αισθάνομαι περήφανος όταν μιλώ σε ξένους για το ότι το Μητροπολιτικό Μουσείο της Νέας Υόρκης άνοιξε το 1870 με θησαυρούς κλεμμένους από την Κύπρο και δη τους πιο πολλούς από τους Γόλγους μας. Ναι, αισθάνομαι περήφανος όταν μιλώ για το πώς σώθηκε το χωριό μας από μερικούς ηρωικούς νέους μας ψηφώντας τον Τούρκο εισβολέα. Ναι, αισθάνομαι περήφανος, που με σύνεση και σκληρή δουλειά μπορέσατε να επανέλθετε και να μεγαλουργήσετε. Ναι αισθάνομαι περήφανος για τον κόσμο μας, που με τόση στοργή και αγάπη προσέχετε τα παιδιά και τους γέροντες μας. Αυτή είναι και πρέπει να είναι η πραγματική ουσία μιας κοινότητας. Να προσέχουμε και να βοηθούμε ο ένας τον άλλο.»

Κύριος ομιλητής κατά την εκδήλωση ήταν ο καθηγητής της Ιστορίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, κύριος Πέτρος Παπαπολυβίου. Μεταξύ άλλων είπε: «Ο συγγραφέας επιμένει, δηλαδή, με υπερβολική μετριοφροσύνη, ότι το βιβλίο του δεν αποτελεί την ιστορία της Αθηναίου, αλλά κεφάλαια της ιστορίας της. Είναι ένα μικρό μάθημα ήθους, σε μια εποχή που γεμίσαμε από «ειδήμονες» και μεγαλόσημους τιτλούχους. Όπως γράφει, χρειάστηκαν οκτώ χρόνια έρευνας και συγγραφής μέχρι να δουν τα «κεφάλαια» για την ιστορία και την κοινωνία της Αθηναίου» το φως της δημοσιότητας, δείγμα του μόχθου του συγ-

γραφέως, του τεράστιου όγκου του υλικού αλλά και της ωριμότητας της εκδοθείσας μελέτης... Ήδη είχε επιδείξει πλούσιο συγγραφικό έργο στο οποίο ξεχωρίζει το σημαντικό βιβλίο «Ιστορία του Κυπριακού: Τα χρόνια μετά την Ανεξαρτησία, 1960-2008»...

Σε ένα από τα πιο καλογραμμένα, κατά την προσωπική μου άποψη, κεφάλαια του βιβλίου παρουσιάζονται οι περίφημοι κिरατζήδες της Αθηναίου αλλά και οι μεταγενέστεροι συνεχιστές τους. Παρουσιάζονται οι ιστορικές μαρτυρίες για τη δράση και το ρόλο των κिरατζήδων στην Τουρκοκρατία και στην πρώιμη Αγγλοκρατία και καταγράφονται οι πιο σημαντικοί Αθηναίτες κिरατζήδες του περασμένου αιώνα...

Οι κάτοικοι της Αθηναίου είχαν σημαντική συνεισφορά στον αγώνα της ΕΟΚΑ. Αναφέρονται τα πρώτα μέλη της οργάνωσης, η δράση τους, η κυκλοφορία φυλλαδίων, οι ενέδρες, τα κρησφύγετα για τους αγωνιστές, η παράδοση των κυνηγετικών όπλων, η δολοφονία δύο Αθηναίων από την ΤΜΤ το 1958, του Χριστάκη Βύζακου και του Μιχάλη Ταππή, του πρώτου μόλις δεκάχρονου αγοριού, οι συλλήψεις, τα βασανιστήρια, ο εγκλεισμός στα κρατητήρια, και άλλες πολύτιμες μαρτυρίες για την ιστορία του απελευθερωτικού αγώνα. Στο βιβλίο περιλαμβάνεται κατάλογος 102 μελών της ΕΟΚΑ στην Αθήνα. Ξεχωριστή μνεία κάνει ο συγγραφέας στον Αρτέμιο Φραντζέσκου, τον «σοσιαλιστή αγωνιστή της ΕΟΚΑ», και στον Τουμάζο Μιχαήλ Τουμάζου, τον «άγιο και τον ήρωα», όπως τον ονομάζει...

Ακολουθούν οι σελίδες για τη συμμετοχή της Αθηναίου στην αντιμετώπιση της τουρκοκυπριακής ανταρσίας, σε μια περιοχή με αρκετά γειτονικά τουρκοκυπριακά χωριά και οι συγκλονιστικές περιγραφές για το πώς σώθηκε η Αθήνα τον Αύγουστο του 1974. Μια ομάδα ελάχιστων Αθηναίων μέσα στις αντίξοες συνθήκες του χάους και της απόλυτης εγκατάλειψης κατάφερε ένα μικρό έπος, παρακούντας, μάλιστα στις διαταγές που καλούσαν να εγκαταλειφθεί η κωμόπολη. Η Αθήνα πληρώσε, πέρα από τις τεράστιες οικονομικές συνέπειες που καταβάλλει μέχρι σήμερα, και βαρύ φόρο αίματος το 1974: Επτά Αθηναίτες σκοτώθηκαν πολεμώντας ή παραμένουν αγνοούμενοι από το καλοκαίρι της τουρκικής εισβολής.

Από τα επόμενα κεφάλαια ξεχωρίζω το κεφάλαιο για το κίνημα της Αριστεράς στην Αθήνα και τον μορφωτικό σύλλογο «Ένωσις», με κύριες μορφές τον Ανδρέα Μιχαηλίδη και τον Στέλιο Ιακωβίδη. Ακολουθούν τα κεφάλαια για την αγροτική υγειονομική μονάδα που ίδρυσαν οι αποικιακές αρχές, για την ιστορία του Δημαρχείου της Αθηναίου, από το 1926 όταν πρωτοιδρύθηκε ο Δήμος, την ύδρευση της κωμόπολης, τη Συνεργατική Πιστωτική Εταιρεία, τα γράμματα, τις τέχνες και τα εκπαιδευτήρια, τα πολιτιστικά και τα τόσο πολλά αθλητικά σωματεία, την εκκλησιαστική ιστορία, τους ναούς και παρεκκλησία, τον ανδρώ και γυναικείο μοναχισμό, τη γεωργία και κτηνοτροφία, τη βιοτεχνική και βιομηχανική Αθήνα, τη μορφολογία της κοινότητας. Παράλληλα αποθησαυρίζονται ενθυμώσεις Αθηναίων που διασώζουν πολύτιμες ψηφίδες της νεότερης κυπριακής ιστορίας, αλλά και της γενεαίρας τους. Μιας γενέ-

τειρας που μπορεί να καυχηθεί ότι υπήρξε η πατρίδα επισκόπων όπως του Γάζης Φιλήμονος και του σημερινού μητροπολίτη Πάφου Γεωργίου, λογίων όπως του Φιλίππου Γεωργίου, καλλιτεχνών όπως του σπουδαίου αγιογράφου Καλλινίκου Σταυροβουνιώτη, ευεργετών όπως του Χατζηκωνσταντίνου Λύτρα, του Μιχαήλ Γεωργίου και του Νίκου Μουγιάρη, επιχειρηματιών όπως του Αθανάσιου Μιχαηλίδη και του Χρίστου Χατζηχριστόφ, φυσιογνωμιών που επηρέασαν την πολιτική ιστορία της Κύπρου όπως του Μελέτη Ζαχαριάδη και του Χαρίδημου Χατζηχάρου, επιστημόνων όπως του σημερινού υπουργού Υγείας Φίλιππου Πατσάλη και του Κυριάκου Αθανασίου. Πλάι στους χιλιάδες ανώνυμους Αθηναίτες και Αθηναίες που πότισαν με ιδρώτα και αίμα τα χώματα της γενεαίρας τους εδώ σε αυτήν την ακριτική από το 1974 γωνιά της Κύπρου, με το όραμα και την προσημονία ενός καλύτερου αύριο.

Νιώθω ότι έχω εξαντλήσει το χρόνο που είχα στη διάθεσή μου και φοβάμαι ότι πρόλαβα να μιλήσω ελάχιστα για ένα τόσο σημαντικό βιβλίο που για κάθε κεφάλαιό του θα άξιζε μια ιδιαίτερη παρουσίαση. Στο βιβλίο του Γιάννη Λάμπρου έχει συγκεντρωθεί ένα πλούσιο λαογραφικό, εθνογραφικό και ιστορικό υλικό. Σελίδες γραμμένες με νοσταλγία, μεράκι, επιστημονικό ύφος αλλά και απλότητα. Πρόκειται για ένα εξαιρετικό χρήσιμο και πολύτιμο βιβλίο, ειδικά για τους νεότερους, και πιστεύουμε θα μείνει έργο αναφοράς στην τοπική ιστοριογραφία για πολλούς λόγους: κυρίως γιατί πρόκειται για το καρποφόρο απόσταγμα της αγάπης και της ολόψυχης αφιέρωσης του συγγραφέα στο αντικείμενο της έρευνάς του, την ιστορία της Αθηναίου και των ανθρώπων της. Για την Αθήνα, το έργο αυτό αποτελεί θησαυρό γνώσεων, κιβωτό πληροφοριών, επίτομη εγκυκλοπαίδεια για το πλούσιο ιστορικό της παρελθόν και για τους ανθρώπους της, έργο αναφοράς, ένα βιβλίο που θα ζηλεύουν οι κάτοικοι άλλων κοινοτήτων και πόλεων. Ένα βιβλίο που είναι προϊόν πολυμοχθής και πολύχρονης εργασίας, στο οποίο αποκαλυπτόμαστε με σεβασμό και δέος.

Κλείνοντας, θέλω να προσθέσω και τα εξής: Σε άλλες εποχές ο πατριωτισμός χρειαζόταν την έντονη συνδρομή και απόδειξη. Σήμερα, στην ημικατεχόμενη Κύπρο, ο πατριωτισμός παρότι πολύ πιο ειρηνικός και αναίμακτος είναι, φοβάμαι, πολύ σπανιότερος. Εκδήλωση φιλοπατρίας πάντως σίγουρα είναι, για όσους αγαπούν τον τόπο μας, να συνεχίζουν να ερευνούν, να γράφουν και να εκδίδουν βιβλία όπως το βιβλίο του Γιάννη Λάμπρου για τη γενεαίρά του, την Αθήνα. Φεύγοντας από εδώ όλοι μας απόψε, πλουσιότεροι κατά ένα τόσο σημαντικό βιβλίο, καλό είναι να αναλογιστούμε ο καθένας μας από την επαγγελματική του θέση και ιδιότητα, τα μερόνυχτα που θυσιάσε στο γραφείο του και στις βιβλιοθήκες για την έρευνά του ο συγγραφέας του, ο Γιάννης Λάμπρου. Ας το θυμόμαστε αυτό, σε αυτές τις κρίσιμες εποχές για την πατρίδα μας, όπου μας έσπρωξε στον πάτο της ανυποληψίας και στο βάραθρο της χρεωκοπίας η ιδιοτέλεια και η απληστία: ότι εκείνο που χρειάζεται ο τόπος είναι η αφοσίωση, η φιλοπατρία, η αίσθηση του χρέους για τη ρημαγμένη ημικατεχόμενη πατρίδα μας. Και ας φροντίσουμε να αφήσουμε πίσω μας τέτοια πολύμοχθα και αξιοζήλευτα έργα που να αξίζουν τον θερμό δημόσιο έπαινο, όπως το βιβλίο του αγαπητού Γιάννη Λάμπρου.»

Τελευταίος ομιλητής ήταν ο συγγραφέας Γιάννης Λάμπρου, ο οποίος απηύθυνε ευχαριστίες στον καθηγητή Πέτρο Παπαπολυβίου και στον μητροπολίτη Πάφου Γεώργιο, που μίλησαν για το βιβλίο του, καθώς και στους χορηγούς που κάλυψαν τις εκτυπωτικές δαπάνες. Ευχαρίστησε επίσης όλους και όλες που με ποικίλους τρόπους βοήθησαν στην συγγραφή και την εκτύπωση του βιβλίου.

Η όλη εκδήλωση έκλεισε με τραγούδια από την εξαιρετική χορωδία του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, την οποία διηύθυνε η μαέστρος Χριστίνα Χατζησταθή.

Μεγαλώνοντας στα «όρια»

Τί επίδραση έχει στο βλέμμα και ποιά αντίληψη δημιουργείται για το τοπίο μεγαλώνοντας ανάμεσα σε στρατιωτικές και ειρηνευτικές δυνάμεις

Με αφορμή τα 40 χρόνια της τουρκικής εισβολής στην Κύπρο και κυρίως ως κάτοικοι ενός χωριού, το οποίο πέραν του γεγονότος ότι βρίσκεται εντός της πράσινης γραμμής, μεγάλο μέρος από τα όρια αυτού βρίσκεται υπό τουρκική κατοχή. Μια καλή αφορμή για να σκεφτεί κανείς λίγο πιο συνειδητά πως επηρέασε και διαμόρφωσε την αντίληψή μας για την πραγματικότητα και συγκεκριμένα για το τοπίο αυτής. Το να μεγαλώνεις σε ένα ακριτικό χωριό, όπου η κύρια ασχολία των κατοίκων είναι η κτηνοτροφία και η καλλιέργεια της γης σίγουρα διαμορφώνει την αντίληψή σου για το τοπίο. Αλλά το να μεγαλώνεις ανάμεσα σε δύο στρατιωτικές γραμμές και υπό την επίβλεψη ειρηνευτικών δυνάμεων τότε αρχίζεις να νιώθεις την πίεση που ασκείται ατομικά σε εσένα από τα όρια. Όπου και αν στρέψεις το βλέμμα σου βλέπεις σημάδια στο τοπίο (τεχνητά ή μη) που σου υπενθυμίζουν ότι εδώ πρέπει να σταματήσεις: μέχρι εδώ, είναι τα «όρια» σου. Ο περίπατος σε ένα λόφο με σκοπό την παρατήρηση του τοπίου και του ορίζοντα, διακόπτεται από τα «όρια» τα οποία ανακόπτουν την κίνηση του βλέμματος. Παρεμβάλλονται σαν ένας μεγάλος νοητός τοίχος που σε αποτρέπει από το να δεις παραπέρα. Εκεί ακριβώς είναι το σημείο που σταματάει η «θέση - το βλέμμα» σου.

Ένας ορισμός που προσδιορίζει την έννοια του ορίου δίνεται από τον Finn Lancelot: «όριο είναι μια ορατή γραμμή πάνω σε ένα χάρτη που δημιουργεί μία αόρατη γραμμή πάνω στη γήινη επιφάνεια». Αυτήν ακριβώς την αόρατη - ορατή γραμμή είναι που αντιλαμβανόμαστε στα πρώτα μας κιόλας χρόνια. Προσπαθούμε να την τακτο-



ποιήσουμε, να την εντάξουμε μέσα σε ένα πλαίσιο ανάγνωσης, το δικό μας πλαίσιο ανάγνωσης γιατί έχουμε την ανάγκη να δούμε τον εαυτό μας σταθερό μέσα σε όλο αυτό. Να νιώσουμε τον τόπο γύρω μας οικείο έτσι ώστε να μπορούμε να μεγαλώσουμε, αφού δεν έχουμε κάποια άλλη άμεση επιλογή.

Παίρνοντας σαν παράδειγμα τον τόπο καταγωγής μας, ο αγρότης, ο γεωργός ή ο βοσκός αποκαλεί τοπίο το χώρο που εργάζεται και τρέφει τα ζωντανά του. Ένα χώρο που γνωρίζει πολύ καλά, τον ξεχωρίζει από λεπτομέρειες που για κάποιον αστό λίγο ή πολύ δεν έχουν νόημα. Αναφερόμενος στα λόγια του Γιάννη Σταθάτου, θα μπορούσαμε να πούμε ότι εάν ο νοητός χάρτης του αστού αντιστοιχεί περίπου με οδικό χάρτη μικρής κλίμακας όπου μνημονεύονται μονάχα δρόμοι, πόλεις και του-

ριστικά αξιοθέατα, ο χάρτης για τον ντόπιο μοιάζει περισσότερο με λεπτομερή στρατιωτικό χάρτη που μνημονεύει κάθε καλύβα και πτυχή του εδάφους. Εκεί που ο ξένος βλέπει αμυδρά κάποιο μισοσβησμένο μονοπάτι και ένα συνονθύλευμα από πέτρες, εμείς βλέπουμε τον δρόμο που άλλοτε πήγαινε στο καμίνι του παππού μας, και που πιο κάτω οδηγεί στις χρυσές παραλίες της Αμμοχώστου που κάποτε πήγαινε όλο το χωριό για να λουστεί.

Στο φωτογραφικό μου έργο με θέμα την «Πράσινη Γραμμή» η έννοια του παρόντος χρόνου έρχεται σε δεύτερη μοίρα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι φωτογραφίζω ένα οικείο τοπίο, ένα τοπίο στο οποίο γεννήθηκα, μεγάλωσα και διαμορφώθηκα. Έτσι, σε κάθε προσπάθεια να ανακαλέσω εικόνες της μνήμης μου, δεν βλέπω τίποτα άλλο παρά ακριβείς αναπαραστάσεις στην

πραγματικότητα του τώρα (αφού τίποτα δεν έχει αλλάξει μέσα σε όλα αυτά τα χρόνια) αλλά και αναπαραστάσεις στην πραγματικότητα του αύριο: όχι επειδή είμαι απαισιόδοξος, και δεν πιστεύω σε κάποια καλή λύση απέναντι στο όλο θέμα αλλά αποδίδοντας το, στο ότι ποτέ δεν θα μπορέσει να διαγραφεί από τη μνήμη μου το γεγονός ότι μεγάλωσα και διαμορφώθηκα μέσα σε ένα τοπίο όπως γνωρίσαμε την πράσινη γραμμή. Όπως χαρακτηριστικά γράφει και ο ποιητής Κώστας Μόντης: «είναι δύσκολο να πιστέψω πως μας τους έφερε η αγαπημένη θάλασσα της Κερύνειας».

Σε κάθε πόλεμο υπάρχουν δύο αλήθειες τουλάχιστον, όσες και τα εμπλεκόμενα μέρη αναφέρει πολύ εύστοχα ο Φώτης Καγγελάρης. Η δική μας αλήθεια, σίγουρα βλέπει βόρεια. Η αφορμή που επέλεξα να φωτογραφίσω το τοπίο της πράσινης γραμμής οφείλεται σε μία ελπίδα: ότι θα αποτελέσει ένα στήριγμα και θα με βοηθήσει να εντάξω τον εαυτό μου στο παρόν, με περισσότερη σιγουριά σε σχέση με το παρελθόν μου. Αφορμή να μελετήσω ξανά όλα αυτά τα σημάδια (στο τοπίο) που σκοπό έχουν να μας μεταφέρουν ένα μήνυμα, υποβάλλοντας τον εαυτό μου σε κρίση. Ο σκοπός αυτής της προσπάθειας δεν είναι η άμεση υπεράσπιση κάποιας συγκεκριμένης θέσης, αλλά η δημιουργία ενός διαλόγου γύρω από το τοπίο, δηλαδή το πώς αυτό διαμορφώνεται από τις εκάστοτε ενέργειες του ανθρώπου και πώς ο ίδιος ο άνθρωπος τελικά το αντιλαμβάνεται.

(Βασισμένο στην πτυχιακή μου εργασία με τίτλο: «Το τοπίο στην Πράσινη Γραμμή»)
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Φωτογράφος

Μουσική Παράσταση:

«Όταν κτυπήσει το κουδούνι»



Μια εξαιρετική μουσική βραδιά απόλαυσαν όλοι όσοι παραβρέθηκαν στη συναυλία του συγχωριανού μας Χρήστου Πechλιβάνη που διοργάνωσε ο Δήμος Αθηένου την Πέμπτη, 9 Οκτωβρίου στη φεγγαρόλουστη αυλή του Δημοτικού Αρχοντικού του Γεώργιου και Φωτεινής Πουγεράση. Ο ταλαντούχος μουσικοσυνθέτης Χρήστος Πechλιβάνης σε μια ξεχωριστή μουσική παράσταση με τίτλο, "Όταν κτυπήσει το κουδούνι", παρουσίασε για πρώτη φορά δικές του συνθέσεις, τραγούδια, διασκευές αλλά και ποιήματα στην κωμόπολή μας. Μας χάρισε ένα υπέροχο μελωδικό ταξίδι εμπνευσμένο από το μοναδικό και διασταλτικό αίσθημα που είχαμε μικροί τη στιγμή που το κουδούνι του σχολείου κτυπούσε και πεταγόμασταν έξω τρεχάτοι! «Τώρα ως μεγάλοι πια, δυστυχώς δεν έχουμε κάτι αντίστοιχο και μέσα στο άγχος και τις ανασφάλειές μας υποσυνείδητα περιμένουμε ένα «κουδούνι» για να μας απελευθερώσει, που ποτέ όμως δεν ακούγεται...». Μαζί του στα πνευστά ήταν ο Ιάκωβος Πάρπας, ενώ στην απαγγελία ποίησης ο Δημήτρης Μακρής.

Επιμέλεια, Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας



ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΚΑΣ ΑΓΕΡΙ

Πκιον ένι τζιέινου το χωρκόν
που το 'χουσιν ζωσμένον
μαύρα κοράκια της νυχτός
στην μοναξιάν χωσμένον,

Για να μου δκιούν οι μυρωθκιές
τ' αξέχαστου χωρκού μου
τζι' ας εν' ονειροπόλημαν
του παθιασμένου νου μου.

Τζιαι καρτερά την Άνοιξην
μία μέρα ν' ανατείλει,
να λάμψει φως τριγύρω του
γιον λαμπερόν καντήλι;

Τζιαμαί θέλω να βρίσκουμαι
τζι' ας είμαι πεθαμμένος
την ώρα της ανάστασης
στα χώματα χωσμένους.

Είνας η Αθένου μας
που δίχα φώτα λάμπει
όπου βουνά τζιαί ρεματιές,
παραμυθένιοι κάμποι!

Θαρκούμαι θα ζωντάνευκα
την άγιαν τζιέινην ώραν
τζιαί πάλε πίσω να στραφώ
σου τάφου μου την χώραν.

Θεέ μου τίποτ' εθ θέλω
άλλον μες την καρκιάν μου
τζιει μέσα να με θάψουσιν
σαν έρτει η σειρά μου.

Έλα Γριστέ τζιαί Παναγιά
βάρτε τζι' εσεις το σιέρνιν
για να φυσήσει σύντομα
της Λευτεριάς αγέρι.

Ανδρέας Κυρίτσης
(ετεροδημότης Αθηένου)

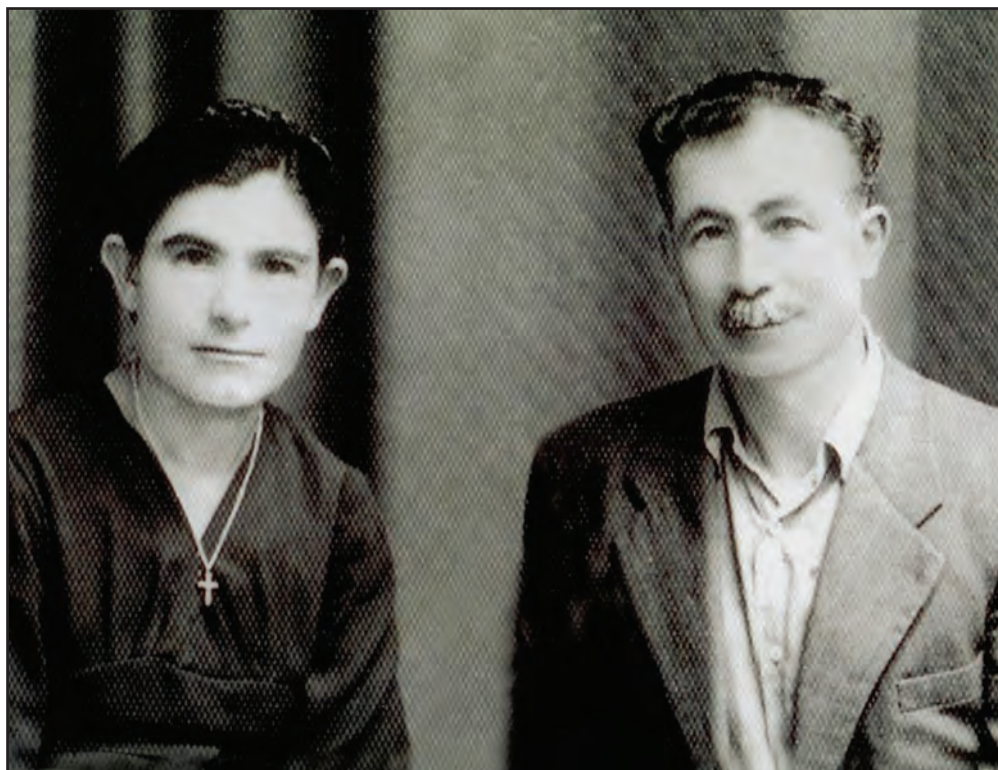
Η υπέροχη πραγματικότητα του να είσαι γονιός

Η πρώτη επαφή κάθε ανθρώπου μόλις γεννηθεί είναι οι γονείς του. Η μάνα και ο πατέρας. Δυο μορφές που πάντα αγαπάμε και λατρεύουμε στις καρδιές μας και στις ψυχές μας όσες αντίξοες συνθήκες και αν συναντήσουμε στη κοινή μας πορεία και όσο μεγαλώνουμε περισσότερο αντιλαμβανόμαστε την προσφορά τους και ειδικά την αγάπη. Ο καθένας μας τιμά τους γονείς του με το δικό του τρόπο και οι αδελφές Ευγενία, Μαρία, Νίτσα και Πανίτσα Ζορπά πολλά απογεύματα συναντιούνται και θυμούνται τα χρόνια της ζωής τους με τα αδέρφια και τους γονείς τους που με τόση υπομονή τους μεγάλωσαν και τους καθοδήγησαν στα μονοπάτια της δικής τους ζωής με φάρο την δική τους εντιμότητα και τον τρόπο που αντιμετώπισαν οι ίδιοι το πολίτιμο δώρο που λέγεται ζωή. Αυτά ήθελαν να μοιραστούν μαζί μας ένα Αυγουστιάτικο δειλινό.

Ο Κώστας Ζορπάς, ο Κωστής του Κοντού όπως είναι γνωστός γεννήθηκε το 1912 στην Αθηνού και η Χρυστάλλα Παστού του Χατζηχαμπή γεννήθηκε το 1919 επίσης στην Αθηνού. Η Χρυστάλλα συχνά επισκεπτόταν την νονά της και εκεί γνώρισε τον Κώστα, ο οποίος ήταν γείτονας της νονάς. Μια αμοιβαία συμπάθεια εξελίχθηκε ανάμεσα τους και αυτό τους οδήγησε στα ιερά δεσμά του γάμου, ένα γάμο που τίμησαν όπως αρμόζει στα θρησκευτικά τους ιδεώδη. Παντρεύτηκαν το 1939 και έζησαν μαζί 58 ολόκληρα χρόνια.

Απέκτησαν 9 παιδιά, πέντε αγόρια και τέσσερα κορίτσια, τον Αντρέα, το Χαμπή, την Ευγενία, τη Μαρία, τη Νίτσα, το Ζανέτο, το Σωτήρη, το Γεώργιο και την Πανίτσα, παιδιά που τους χάρισαν 31 εγγόνια και 43 δισέγγονα.

Δύο άνθρωποι απλοί οι οποίοι γαλουγήθηκαν από τους δικούς τους γονείς με τις ηθικές αξίες της Χριστιανοσύνης, έζησαν δύσκολες εποχές αλλά αντιμετώπισαν τη ζωή με αξιοπρέπεια. Δούλεψαν σκληρά, τα μεροκάματα ελάχιστα.



Ο Κώστας και η Χρυστάλλα Ζορπά



Όσο αφορά τη μάνα αυτή ήταν ο στυλός του σπιτιού. Ανάγινωε εννιά παιδιά και τόσα εγγόνια χωρίς να γογγίσει πάντα με υπομονή η οποία ήταν ένα από τα πολλά της χάριστα και αυτά μετέδωσε και στα παιδιά της. Μαζί με το σύζυγο της έμαθαν τα παιδιά τους να είναι εργατικά και τίμια. Ήταν πάντα ακούραστη. Στην Αθηνού ήταν γνωστή μαγείρισσα. Χιλιάδες γεύτηκαν τα νόστιμα φαγητά στους γάμους φτιαγμένα από τη Τταλού, τη Σημιτού και τη Μαριού του Τράντα όπως ήταν γνωστές. Δεν έλειπε επίσης από το μάζεμα των ελιών και των χαρουπιών. Τα χέρια της ήταν πολύ επιδέξια. Στο σπίτι της μαζευόταν οι γειτόνισσες, η Αννού, η Σαββού, η Αγγελού του Κλεάνθη ή Αγγελού του Σέρκη και έκαμναν αλλές πλουμί, αλλές γαζί και άλλες σμιλί μέχρι τα μεσάνυχτα, πολλές βραδιές.

Τα παιδιά της τα λάτρευε όπως κάθε μάνα και δεν έλειπαν οι περιπέτειες και οι αγωνίες. Ποιός ξεχνά τις αγωνίες της όταν όλα της τα αγόρια ήταν στρατιώτες στην εισβολή του 74. Ποιός ξεχνά τα ξενύχτια της και τις προσευχές της στο προσκεφάλι του γιού της Χαμπή μετά το ατύχημα με τη βαρέλα. Οι προσευχές της εισακούστηκαν από την Παναγία μας και το θαύμα έγινε.

Το ζύμωμα του ψωμιού ήταν ιεροτελεστία μια φορά τη βδομάδα. Ζύμωνε 22 ψωμιά για την οικογένεια και πάντα απλόχερα μοίραζε στη γειτονιά. Σιγά σιγά εξελίχθηκε το ζύμωμα ψωμιών και μ'αυτό ασχολήθηκαν τα 3 από τα πέντε αγόρια ο Γιώργος, ο Ζαννέτος και ο Αντρέας και το όνομα Ζορπάς είναι πλέον όνομα το οποίο συνδέεται με το ψωμί.

Και ενώ ετοιμαζόμαστε για τον επίλογο γιατί ότι και αν πούμε τα λόγια είναι λίγα για τέτοιους ανθρώπους με τόσο ήθος και ανθρωπιά εμφανίζεται ο εγγονός της ο Γιάννης της Πανίτσας ο οποίος λάτρευε τη γιαγιά του, γιατί αυτή το μεγάλωσε. Βούρκωσαν τα μάτια του στο άκουσμα για τη γιαγιά γιατί ο δεσμός τους ήταν ισχυρός, δεν την εγκατέλειψε μέχρι τη τε-



Βιοπαλαιστές από το χάραμα μέχρι το βούτημα του ηλίου, όπως έλεγαν οι πρόγονοί μας. Ο Κώστας καλλιεργούσε με πάθος τη δική τους γη. Φύτευε σιτάρι, κριθάρι, σισάμι, λουβί. Είχε επίσης το δικό του αμπέλι κοντά στον Αγίο Φώτη και παρήγαγε το δικό του κρασί και ζιβανία. Ο παλουζές του ήταν εξαιρετικός και τον προτιμούσαν πολλοί.

Το καλοκαίρι φύτευε επίσης φλόκκους για το δέσιμο σκούπων. Οι κόρες θυμούνται που έξυναν το ταρί από τους φλόκκους με το ξυστήρι για να βοηθήσουν και αυτές τους γονείς τους. Εργάστηκε επίσης στα δημόσια έργα και όταν συνταξιοδοτήθηκε συνέχισε να εργάζεται στο χοιροστάσιο του Γιωρκουλή του Πάντζιου. Όσοι τον γνώρισαν θυμούνται την



εντιμότητα του, την πραότητα του, το χαμόγελο του που εξέπεμπε ευγένεια και αγάπη.

Για τον παππού μιλάτε; Διακόπτει σε μια στιγμή ο εγγονός. Ρώτα και μένα. Εγώ χρησιμοποιώ την ξυριστική του μηχανή με λεπίδες Astor και έτσι τον θυμάμαι και τον έχω πάντα στην καρδιά μου, ανέφερε.

Λευταία της στιγμή από τη μέρα που πέθανε ο παππούς. Ας αναπαύσει ο Θεός την ψυχή τους και ας έχει όλους μας καλά να τους θυμόμαστε με αγάπη και να τους έχουμε παραδείγμα στις ζωές μας.

Επιμέλεια
Ελένη Καλαποδιά

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΝΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΙΜΗΣ – «ΕΝΑ ΚΟΥΤΙ ΟΣΤΑ»

Η Εκδήλωση Μνήμης και Τιμής, «Ένα κουτί οστά», διοργανώθηκε από την τοπική Επιτροπή του Δημοκρατικού Κόμματος Αθηνών στις 27 Αυγούστου 2014 και ήταν αφιερωμένη στους ήρωες της τουρκικής εισβολής του 1974, πεσόντες και αγνοούμενους, Λύτρα Ευάγγελο, Ματσούκα Παναγιώτη, Παπαπαύλου Κώστα, Πίκη Γεώργιο, Τούμπα Κώστα, Φώττηρο Θεόδωρο και Χειμώνα Βάσο. Θα ήταν μεγάλη παράλειψη αν δεν γινόταν αναφορά και στους τρεις αιχμαλώτους που συνελήφθησαν από τους Τούρκους και ελευθερώθηκαν κατά την ανταλλαγή των αιχμαλώτων, στον κ. Νίκο Μηνά, τον κ. Κώστα Πουγεράση και τον κ. Δημήτρη Χρυσάνθου.

Η εκδήλωση στόχευε, επίσης, να ζωντανέψει μέσα από την καρδιά, τη μνήμη και το μυαλό το συνεχιζόμενο δράμα των συγγενών των αγνοουμένων μας για την εξακρίβωση της τύχης των αγαπημένων τους προσώπων, που χάθηκαν τα ίχνη τους κατά τη διάρκεια των μαχών ενάντια στον Τούρκο εισβολέα. Μέσα από την εικόνα, τις αφηγήσεις, την απαγγελία, το χορό, το θέατρο, ενδυναμώθηκε η ελπίδα, η πίστη και η αντοχή για αγώνα μέχρι τη δικαίωση, την απελευθέρωση και την επιστροφή στην κατεχόμενη γη μας.

Σαράντα χρόνια από το προδοτικό πραξικόπημα και την τουρκική εισβολή και οι πληγές μένουν ακόμα ανοικτές και επώδυνες. Κατεχόμενες πόλεις και χωριά, στρατός κατοχής και σμήνη εποίκων, εκτοπισμένοι, πεσόντες υπέρ πίστεως και πατρίδας, αγνοούμενοι και εγκλωβισμένοι συντηρούν ανεπούλτες αυτές τις πληγές και παρατείνουν το φοβερό δράμα του μεγαλομάρτυρα λαού μας.

Το Δημοκρατικό Κόμμα, που έχει δικαίως ταυτιστεί με τους αγώνες για επίλυση του κυπριακού προβλήματος, καλούσε με την εκδήλωσή αυτή, να πυροδοτηθούν οι αντιστάσεις και να συνεχιστεί ο αγώνας για δικαίωση και επιστροφή. Η μνήμη πρέπει να παραμείνει άσβεστη και η φλόγα της αγωνιστικότητας αναμμένη.

Στην εκδήλωση απηύθυνε ομιλία ο Πρόεδρος του ΔΗ.ΚΟ., κ. Νικόλας Παπαδόπουλος και έκαναν χαιρετισμό ο Βουλευτής ΔΗ.ΚΟ. Λάρνακας, κ. Γεώργιος Προκοπίου και ο Πρόεδρος της τοπικής Επιτροπής του Δημοκρατικού Κόμματος Αθηνών, κ. Γιαννάκης Μιχαηλίδης.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε αφιέρωμα στους ήρωες της τουρκικής εισβολής, πεσόντες και αγνοούμενους με προβολή φωτογραφικού υλικού, προβολή αποσπασμάτων των συνεντεύξεων από επτά συγγενικά πρόσωπα των ηρώων που πραγματοποιήθηκαν τον Αύγουστο του 2014 και απονομή τιμητικών πλακετών από τον έντιμο, κ. Νικόλα Παπαδόπουλο.

Ο κ. Νίκος Μηνάς, ο οποίος βρισκόταν μαζί με τους αγνοούμενους, Γεώργιο Πίκη και Βάσο Χειμώνα και πιάστηκε αιχμάλωτος στα χέρια των Τούρκων, καθήλωσε τους θεατές με τη ζωντανή του αφήγηση.

Έγινε προβολή αυθεντικού υλικού από το αρχείο του ΡΙΚ για το πραξικόπημα και την πρώτη φάση της τουρκικής εισβολής και στη συνέχεια το χορευτικό τμήμα του δημοτικού πολιτιστικού ομίλου Αθηνών παρουσίασε δύο εξαιρετικά χορευτικά. Ακολούθησαν τέσσερις θεατρικοί διά-



Στο τραγούδι: Μαρία Τουλούπη. Στο πιάνο: Στέφανη Σωτηρίου



Η εκδήλωση έγινε προς τιμή των Πεσόντων, Ηρώων και Αγνοουμένων της Αθηνού



Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνού



λογοί: Ο ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗ στις 20 Ιουλίου 1974, Η ΕΓΚΑΤΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΟΥ στις 14 Αυγούστου 1974, Η ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΑΙΧΜΑΛΩΤΩΝ ΚΑΙ Η ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ ΤΟΥ ΑΓΝΟΟΥΜΕΝΟΥ. Τα θεατρικά δρώμενα εμπλουτίστηκαν με παράλληλη προβολή σκηνών που γυρίστηκαν για τις ανάγκες της εκδήλωσης, και κατάφεραν να ζωντανέψουν τις δύσκολες ώρες μέσα στα προχώματα και τις τραγικές στιγμές της εκκένωσης της Αθηνού, με τις οικογένειες να εγκαταλείπουν τα σπίτια τους με τρακτέρ και αυτοκίνητα.

Ακούστηκαν τα τραγούδια, Κληρονομιά και Όμορφη και Παράξενη Πατρίδα. Το πρόγραμμα εμπλουτίστηκε με απαγγελίες σχετικών ποιημάτων. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την προβολή μέρους της κηδείας του ήρωα, Θεόδωρου Φώττηρου, μετά την ταυτοποίηση και παράδοση των οστών του, τον Ιούλιο του 2001.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους μεταξύ άλλων, ο Ευρωβουλευτής του ΔΗ.ΚΟ., κ. Κώστας Μαυρίδης, ο Πρόεδρος της Επαρχιακής Επιτροπής Δημο Λάρνακας, κ. Γεώργιος Αναστασίου, ο απόδημος Αμερικής κ. Νίκος Μουγιάρης, ο Δήμαρχος Αθηνού, ο Κοινοτάρχης, ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας, αξιωματούχοι των κομμάτων κ. ά.

Θερμές ευχαριστίες αξίζουν σε όλους όσοι συνέλαβαν στην υλοποίηση της επιτυχούς αυτής εκδήλωσης, στις οικογένειες των ηρώων της τουρκικής εισβολής που αποδέχτηκαν να παραχωρήσουν συνεντεύξεις και σχετικό φωτογραφικό υλικό, στα άτομα της τοπικής επιτροπής ΔΗΚΟ και ΓΟΔΗΚ Αθηνού, που συνέδραμαν στην υλοποίηση της εκδήλωσης, στην Χρυστάλλα Πατσαλή-Κωνσταντίνου για την επιμέλεια του φωτογραφικού και γενικά του οπτικού υλικού καθώς και για τη συμμετοχή της στους θεατρικούς διαλόγους, στον Αντρέα Πουργούρα, στην Έλια Πουργούρα και στο Χρυσόστομο Φιάκκου για τη συμμετοχή τους στους θεατρικούς διαλόγους, τον φωτογράφο Κωνσταντίνο Κωνσταντίνου για τα γυρίσματα και τις συνεντεύξεις, στην Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση για τη συγγραφή των θεατρικών διαλόγων, την απαγγελία και τις συνεντεύξεις, το χοροδιδάσκαλο Ματθαίο Αλαμπρίτη και τα μέλη του χορευτικού τμήματος του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνού που συμμετείχαν, στη Μαρία Τουλούπη για την υπέροχη εκτέλεση των τραγουδιών και τη Στέφανη Σωτηρίου για τη συνοδεία στο πιάνο, στην Αθηνούλα Κωνσταντίνου για την απαγγελία, στη Μαρίλια Μιχαηλίδου για την παρουσίαση του προγράμματος, στον Ρολάνδο Ιεροδιακόνου για τον ήχο, στον Άκη Πουργούρα για την παρουσίαση του οπτικού υλικού, στη λογοτέχνη Μαρία Ιωσηφίδου Μαρμαρά και στον Κώστα Τούμπα από το Δάλι, ο οποίος έχει αγνοούμενο αδελφό για την παραχώρηση των ποιημάτων τους, στον Φειδία Μεστάνα για την παραχώρηση της προσωπικής του συλλογής με αυθεντικές φωτογραφίες του 1974, στη Σχολική Εφορεία και στο Δήμο Αθηνού που έθεσε την όλη εκδήλωση υπό την αιγίδα του.

Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση

Ένας ανυποχώρητος Ιεράρχης στον αγώνα του '40

Εβδομήντα τέσσερα χρόνια πέρασαν από τότε που οι Έλληνες δίδαξαν την υψήλιο πως πολεμούν οι ήρωες και έδωσαν βαθύτερη έννοια στην αξία της "αντίστασης". Πολλοί θέλησαν, κυρίως για πολιτικούς λόγους και οφέλη, να οικειοποιηθούν αυτή την αντίσταση και να αυτοχρισθούν οι μόνοι αντιστασιακοί.

Το ερώτημα ποιος ήταν ο πρώτος που προέβαλε αντίσταση στα κατοχικά στρατεύματα, κανένας επισήμως δεν μάς το απάντησε και ποτέ δεν το μάθαμε.

Όταν ο βασιλιάς Γεώργιος μαζί με την κυβέρνηση εγκατέλειπαν την Αθήνα, ζήτησε από τον προκαθήμενο της Ελλαδικής Εκκλησίας, τον Αρχιεπίσκοπο Χρύσανθο Φιλιππίδη, τον φλογερό εκείνο Ιεράρχη να τον ακολουθήσει. Εκείνος, πιστός στις παραδόσεις των Ελληνορθόδοξων κληρικών αρνήθηκε, παραμένοντας ποιμενάρχης του χεμαζομένου ποιμνίου του. Ήταν το πρώτο του ΟΧΙ.

Στις 24 Απριλίου 1941 γράφει στο ημερολόγιό του: "Ερχονται εις επίσκεψιν μου ο νομάρχης Αττικοβοιωτίας κ. Παπαδόπουλος και ο δήμαρχος κ. Πλύτας διά να μοι είπον ότι μετά των ανωτέρω δύο και του φρουράρχου Αθηνών στρατηγού Καμβράκουνα παραδώσωμεν την πόλιν εις Γερμανούς. Απήντησα ότι το έργον του Αρχιεπισκόπου είναι όχι να υποδουλώνει, αλλά να ελευθερώνει". Ήταν το δεύτερο ΟΧΙ.

Στις 27 Απριλίου 1941 Κυριακή των Βαΐων αρχίζει η είσοδος των γερμανικών στρατευμάτων στην Αθήνα.

Ο Αρχιεπίσκοπος παραμένει στο γραφείο του προσευχόμενος και δεν πηγαίνει στο Μητροπολιτικό ναό.

Από το παράθυρο του γραφείου του αντικρύζει τη ναζιστική σβάστικα να ματώνει τον αθηναϊκό ουρανό στον ιερό βράχο της Ακρόπολης.

Ο δήμαρχος Αθηναίων τον καλεί να έλθει στο ναό να τελέσει δοξολογία για τη άφιξη των κατοχικών στρατευμάτων. Αυτός του απάντησε: "Δοξολογία δεν έχει θέση επί τη υποδουλώσει της Πατρίδος μας. Η ώρα της Δοξολογίας είναι άλλη..." και δεν πήγε. Ήταν το τρίτο ΟΧΙ.

Ο Γερμανός στρατιωτικός διοικητής Φον Στούμε ζητά συνάντηση με τον Αρχιεπίσκοπο και ορίζεται στις 4 μ.μ.. Ακριβώς στην ώρα του προσέρχεται στο Αρχιεπισκοπικό μέγαρο ο Γερμανός. Ο Χρύσανθος δεν τον υποδέχεται στην είσοδο, αλλά τον αναμένει στην αίθουσα του θρόνου. Από τη συνάντηση αυτή σώζεται από τον γραμματικό του Αρχιεπισκόπου Γερβάσιο Παρασκευόπουλο η εξής στιχομυθία:



-Φον Στούμε: "Κατά τη διαδρομή μας στην Ελλάδα παρατήρησα με χαρά πως πολλοί Έλληνες μιλούν γερμανικά".

-Αρχιεπίσκοπος: "Ναί, υπήρχαν πολλοί θαυμαστές του γερμανικού πολιτισμού πριν από τον πόλεμο, αλλά τώρα θα έμειναν πολύ λίγοι αφού η Γερμανία κήρυξε τον πόλεμο στην Ελλάδα ή μάλλον δεν έμεινε κανένας".

-Φον Στούμε: "Στο δρόμο πολλοί μας έρριαν με λουλούδια".

-Αρχιεπίσκοπος: "Αυτοί προφανώς δεν θα ήσαν Έλληνες".

Στις 29 Απριλίου ο Υπουργός Εθνικής Οικονομίας της κατοχικής κυβέρνησης Πλάτωνας Χατζημιχάλη προσκαλεί τον Μακαριώτατο να ορκίσει την κατοχική κυβέρνηση. Η απάντηση του ήταν γνήσια εθναρχική:

"Λυπούμαι πολύ διότι διά συμβολαίου και εντολής των

Γερμανών σχηματίζεται κυβέρνηση".

Τον πίεζαν να τους ορκίσει και τότε ο Αρχιεπίσκοπος τους απαντά: "Η εθνική κυβέρνηση που όρκισα εξακολουθεί να υφίσταται και συνεχίζει τον πόλεμο. Άλλην κυβέρνηση δεν δύναμαι να ορκίσω... εις τοιαύτας υπόπτους και αντεθνικές ενεργείας δεν είναι δυνατόν να δώσει η εκκλησία τον όρκο και την ευλογία της. Το τέταρτο ΟΧΙ.

Στα τέλη Μαΐου κάποιοι φίλοι του, του προτείνουν να επισκεφθεί έστω και τυπικά, τον στρατάρχη Λιστ διότι γνώριζαν ότι η προδοτική κυβέρνηση ετοίμαζε την αποπομπή του από το θρόνο. Ο γενναίος Ιεράρχης τους απαντά: "Όχι μόνο το θρόνο μου αλλά και τη ζωή μου είμαι έτοιμος να θυσιάσω για το καθήκον μου.

Στις 18 Ιουνίου 1941 στην εφημερίδα της κατοχικής κυβέρνησης Τσολάκογλου παύεται ο Χρύσανθος με Συντακτική πράξη την οποία επικυρώνει στις 2 Ιουλίου και η "Μείζων Σύνοδος" που όρισαν οι προδότες.

Ο Χρύσανθος αποσύρεται στο ταπεινό σπιτάκι του στην οδό Κουμελά στην Κυψέλη, όπου εγκαθιστά ασύρματο με τον οποίο ενημερώνει επί καθημερινής βάσης για τα τεκταινόμενα στην Ελλάδα το επιτελείο του βασιλιά και των συμμάχων στην Αίγυπτο. Όλοι οι αντιστασιακοί των Αθηνών ενημερώνονται και καθοδηγούνται από τον Αρχιεπίσκοπο σε κείνο το ταπεινό σπιτάκι της Κυψέλης.

Αυτός ήταν ο πρώτος, ο γενναίος αντιστασιακός. Αυτός που μετά την απελευθέρωση, όταν ο βασιλιάς Γεώργιος τον κάλεσε για να ρυθμίσει την επάνοδό του στον Αρχιεπισκοπικό θρόνο δεν το αποδέχθηκε για να μην δημιουργήσει προβλήματα στην Εκκλησία και υπέβαλε επισήμως την παραίτησή του. Πέθανε στις 28 Σεπτεμβρίου 1949 σε ηλικία 68 ετών.

Η κηδεία του τελέσθηκε στο Μητροπολιτικό ναό Αθηνών με τιμές πρωθυπουργού εν ενεργεία και τάφηκε στο Α' νεκροταφείο Αθηνών.

Η στάση του και το καθήκον του ας μας παραδειγματίζουν όλους και ας παίρνουμε δύναμη και ηθικό ώστε να φανούμε αντάξιοι του όποτε κι αν χρειαστεί.

Αιωνία του η μνήμη.

Από το περιοδικό "Παράκληση"
Πρωτοπρεσβύτερος Δημήτριος Παπαϊωάννου



Στις 16.11.14 πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος αγιασμός στους χώρους των Κατηχητικών



ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ

Από τις 13 Οκτωβρίου τα κατηχητικά σχολεία της ενορίας μας ξεκίνησαν τις εβδομαδιαίες τους συναντήσεις. Προσκαλούμε, λοιπόν και από αυτό το βήμα όλους εσάς, μικρούς και μεγάλους, να συμμετέχετε στις συγκεντρώσεις μας για να γνωρίσετε το Χριστό και την εκκλησιαστική μας παράδοση μέσα από τη μουσική, το παιχνίδι, το χορό και τη συζήτηση θεμάτων που σας ενδιαφέρουν. Πιο κάτω παραθέτουμε το πρόγραμμα:

Δημοτικό

Κορίτσια: Σάββατο 12:00 μ.μ.
Αγόρια: Σάββατο 2:00 μ.μ.

Γυμνάσιο

Κορίτσια: Σάββατο 3:00 μ.μ.
(Α' - Γ' Γυμνασίου)
Αγόρια: Πέμπτη 7:00 μ.μ.
(Α' - Β' Γυμνασίου)

Λύκειο

Κορίτσια: Σάββατο 3:00 μ.μ. (Α' - Γ' Λυκείου)
Αγόρια: Παρασκευή 8:00 μ.μ.
(Γ' Γυμνασίου, Α' - Γ' Λυκείου)

Φοιτήτριες:

Σάββατο 2:15 μ.μ.

Χριστιανικός Σύνδεσμος Γυναικών:

Δευτέρα 6:00 μ.μ.

Παράκληση - Ομιλία: Τρίτη 7 μ.μ.

Σχολή Βυζαντινής Μουσικής:

Συνεχίζονται και φέτος τα μαθήματα βυζαντινής μουσικής από τον Πρωτοψάλτη κ. Ευάγγελο Γεωργίου.

Για περισσότερες πληροφορίες αποστείνετε στο τηλ.: 99 095047

Δέσποινα Παστού Μαγγανή

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Πρόγραμμα Συμβουλίου Κοινοτικού Εθελοντισμού Αθένου

Η Κλεάνθειος Στέγη εύχεται σε όλους τους απανταχού Αθηνίτες, υγεία καθώς και ένα όμορφο, δημιουργικό φθινόπωρο γεμάτο έμπνευση και χαρούμενες, δημιουργικές στιγμές!

Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην ψυχοσωματική ισορροπία και τη χαλάρωση των μελών της Στέγης, φροντίζοντας ώστε η κάθε μέρα να εμπλουτίζεται με δραστηριότητες και εκπαιδευτικά προγράμματα. Τα προγράμματα ψυχαγωγίας και απασχόλησης στα οποία οι ηλικιωμένοι μας έχουν τη δυνατότητα να εξασκήσουν το μυαλό και το σώμα τους με διάφορες ασκήσεις νοητικής ενδυνάμωσης, μυϊκής άσκησης κ.α. Η νοητική ενδυνάμωση πραγματοποιείται από Ψυχολόγο και Κοινωνική Λειτουργό οι οποίες εργοδοτούνται από την ΑΝΑΔ. Η νοητική ενδυνάμωση επιτυγχάνεται μέσω διαφόρων ασκήσεων που κρατούν σε εγρήγορση την μνήμη: Σταυρόλεξα, αφήγηση ιστοριών, ενημέρωση και σχολιασμός της επικαιρότητας κλπ.

Κάθε Τρίτη οι ηλικιωμένοι με τη βοήθεια των εθελοντών μας, φτιάχνουν καλλιτεχνικές χειροτεχνίες και είναι διαθέσιμες προς πώληση. Μπορείτε να προσφέρετε δώρα αγάπης στα αγαπημένα σας πρόσωπα με την επίσκεψή σας στη Στέγη μας.

Παραθέτουμε πιο κάτω το Πρόγραμμα Ψυχαγωγίας και Απασχόλησης στο οποίο έχει την δυνατότητα ο καθένας από εσάς να συμμετέχει:

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ						
Στα προγράμματα αυτά μπορούν να συμμετέχουν και άτομα τα οποία δεν είναι ένοικοι στη Στέγη						
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
10:00-11:00 ΟΜΑΔΑ ΝΟΗΤΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ	10:00-12:00 ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ	11:00-12:00 ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ	16:30-17:30 ΟΜΑΔΑ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΠΑΘΗΜΑΤΩΝ	11:00-12:00 ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ (ΠΕΡΙΠΛΑΤΟ, ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ, ΧΟΡΟΙ) ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΑΠΟ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΧΟΛΕΙΑ	08:00 ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ

Με την έναρξη της νέας σχολικής περιόδου ξεκίνησε η απαραίτητη και ωφέλιμη συνεργασία με τα Δημοτικά Σχολεία και το Γυμνάσιο Αθένου στα Προγράμματα Ψυχαγωγίας και Απασχόλησης της Στέγης μας όπως χειροτεχνία, μαγειρική, γυμναστική και χορός. Παράλληλα, συμμετέχουμε και εμείς στις δικές τους εκδηλώσεις και δραστηριότητες.

Από τις αρχές Σεπτεμβρίου 2014 τοποθετήθηκαν στην Στέγη μας Ψυχολόγος, Κοινωνική Λειτουργός, Νοσηλεύτρια και άλλες ειδικότητες. Τα έξοδα του προγράμματος αναλαμβάνει αποκλειστικά η ΑΝΑΔ, χωρίς επιβάρυνση της Στέγης.

Στις 21 Σεπτεμβρίου γιορτάσαμε την γιορτή του Πολιούχου μας Αγίου Φωκά. Μαζί με τους εθελοντές μας συνοδεύσαμε τους ηλικιωμένους στο πανηγύρι του Πολιούχου μας Αγίου Φωκά όπου παρακολούθησαν τον Εσπερινό και ακολούθως προσκύντησαν τα Άγια Λείψανα του παίρνοντας δύναμη και ευλογία.

Την Παρασκευή 3.10.14 επισκεφθήκαμε την παραλία των Φοινικούνων και απολαύσαμε τη θάλασσα χαλαρώνοντας σε καφετέρια της Λάρνακας πίνοντας καφέ και τσάι. Τα άτομα εξέφρασαν τον ενθουσιασμό τους και εμείς πήραμε την καλύτερη ανταμοιβή: Ένα χαμόγελο και μια καλή κουβέντα. Προσπαθούμε να είμαστε κοντά στα άτομα και να τα ψυχαγωγούμε με κάθε τρόπο ούτως ώστε να παραμένουν ενεργά άτομα στην κοινωνία. Στις 5 Οκτωβρίου 2014 η Κλεάνθειος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων τέλεσε στην Εκκλησία Παναγίας Χρυσελευσής το καθιερωμένο ετήσιο μνημόσυνο Ευεργετών-Δωρητών καθώς και όλων των κεκοιμημένων, στη μνήμη των οποίων οι οικείοι τους πραγματοποιήσαν εισφορά στην Κλεάνθειο Στέγη. Με αυτό τον τρόπο, στείλαμε για ακόμη μια φορά τις ικεσίες μας στον Ύψιστο για τη σωτηρία των ψυχών τους. Στη συνέχεια ακολούθησε πρόγευμα στο Κωνσταντινέλειο Κέντρο Ενηλίκων. Παράλληλα μέσα στα πλαίσια της «Εβδομάδας Ευρωπαϊκής Αθλητικής Εκδήλωσης» ο Δήμος Αθένου σε συνεργασία με το Νοσηλευτικό Προσωπικό της Κλεάνθειου προσέφερε δωρεάν μέτρηση της αρτηριακής πίεσης προς τους Δημότες της. Η προσέλευση του κόσμου ήταν συγκινητική και αυτό φανερώνει την εκτίμηση των προσπαθειών μας. Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στους χορηγούς μας (Α/φοι Καζάζη, Α/φοι Πάντζιανου, Α/φοι Σουμμάκοι, Α/φοι Χατζηγιαννακού, Α/φοι Τζιωνή, Ζαχαροπλαστείο Wagrawong, Αρτοποιεία Ζορπάδ&Υιοί, Αρτοποιείο-Ζαχαροπλαστείο Λαδά, Υπεραγορά Αντρέας Καρούσιος, Υπεραγορά Χ' Γιαννακού Χρίστος (mas), Αλεξία Μαρμούν, Μαρία Μηνά, Νίκη Πετράκη, Γιαννούλα Χαλαράμπους) οι οποίοι μας παραχώρησαν δωρεάν εδέσματα. Επιπλέον, εκφράζουμε ιδιαίτερες ευχαριστίες σε χορηγούς μας οι οποίοι θέλησαν να παραμείνουν ανώνυμοι. Πολύ σημαντική επίσης ήταν η στήριξη και η βοήθεια που εισπράξαμε από την ομάδα των εθελοντών μας. Θα ήταν παράλειψη μας να μην αναφέρουμε και τους διαχρονικούς μας χορηγούς οι οποίοι είναι συνεχώς πλάι μας και μας στηρίζουν με κάθε τρόπο. Έτσι και εμείς θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε με τη σειρά μας, τον Δήμο Αθένου, την ΣΠΕ Αλληλεγγύης και τον Σύνδεσμο Αγελαδοτρόφων Αθένου.

Στις 24 Οκτωβρίου, παιδιά της Προδημοτικής Αθένου, επισκέφθηκαν την Στέγη και μας παρουσίασαν ένα ζωντανό πρόγραμμα με πολλή όρεξη και αγάπη, με την ευκαιρία της 28ης Οκτωβρίου.

Στις 31 Οκτωβρίου, είχαμε την επίσκεψη παιδιών του Β' Κύκλου Δημοτικού Σχολείου Αθένου, ετοίμασαν μια εξαιρετική παρουσίαση, με την ευκαιρία της 28ης Οκτωβρίου, μεταφέροντας παλιές αναμνήσεις στους ηλικιωμένους μας,



Ακολουθία του Εσπερινού του Πολιούχου μας Αγίου Φωκά



Στην παραλία των Φοινικούνων

οι οποίοι έζησαν την τότε εποχή. Επιπλέον, τα διαλεκτά τραγούδια και ο χορός των παιδιών μαζί με τους ηλικιωμένους ήταν μια εικόνα πολύ συγκινητική και ξεχωριστή.

Στις 5 Νοεμβρίου τελέστηκε το Άγιο Ευχέλαιο από τον πρωτοπρεσβύτερο πατέρα Δημήτριο, πατέρα Πέτρο και πατέρα Θεόδουλο όπου οι ευλογίες και οι προσευχές του μας ενδυναμώνουν στον καθημερινό μας αγώνα. Τους ευχαριστούμε.

Έχουν ξαναρχίσει οι συναντήσεις με την κ. Γεωργία Ζανεττή, η οποία με την ευχάριστη προσωπικότητα και τον δυναμισμό της, βρίσκεται κοντά μας κάθε Πέμπτη απόγευμα συζητώντας με τους ηλικιωμένους διάφορα θέματα που τους απασχολούν. Ξεχωριστές ευχαριστίες και στις κυρίες Ελευθερία Χριστοφί και Φωτεινή Χάβα καθώς και στην ομάδα τους οι οποίες με τις ψυχωφελείς τους ιστορίες και ψαλμούς συγκινούν παρηγορούν και ενδυναμώνουν τους ηλικιωμένους μας.

Οι ακούραστες εθελόντριες μας, Ευδοκία Χατζηχάρου και Λένια Αρτεμίου ψυχαγωγούν με μουσική και τραγούδι τους ηλικιωμένους, δίνοντας όλη τους την αγάπη, δημιουργώντας στις καρδιές τους ζωντάνια και χαρά. Επιπλέον, η ομάδα του Κύρου Λυτρίδη και Λάκης Κοιλιαρή μας προσφέρουν ξεχωριστές στιγμές με τα τραγούδια και την μουσική τους κάθε μήνα. Ο Θεός να τους ανταμειβεί.

Στις 6 Νοεμβρίου η μουσικοθεραπεύτρια Άντρη Χαλαράμπους, τραγούδησε με τους ηλικιωμένους παλιά τραγούδια επαναφέροντας στις καρδιές τους παλιές αναμνήσεις.

Στις 11 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε πεζοπορία το οποίο οργάνωσε το Διδακτικό Προσωπικό, τα παιδιά και ο Σύνδεσμος Γονέων του Δημοτικού Σχολείου Αθένου Κ.Β. Οι εθελοντές, οι ηλικιωμένοι μας πορεύτηκαν μαζί με τα παιδιά του Δημοτικού μέχρι την περιοχή Καφούντας. Στο τέλος της πεζοπορίας προσφέρθηκε σε όλους υγιεινό πρόγευμα. Ήταν ένα σμίξιμο όλων των ηλικιών. Τους ευχαριστούμε που μας έδωσαν ευχάριστη νότα στην καθημερινότητά μας.

Στις 12 Νοεμβρίου γιορτάσαμε παραδοσιακά την Σήκωση αλλά και τα γενέθλια των ηλικιωμένων που γιόρταζαν τον μήνα Νοέμβριο. Οι μουσικοί εθελοντές μας, μας χάρισαν ένα αξέχαστο μεσημεριανό γεύμα με κρασί, σουβλάκια και χορό στον υπαίθριο χώρο της Στέγης.

Η Διεύθυνση, στοχεύει κάθε χρόνο να εκπαιδεύει το προσωπικό, μέσω ποικίλων σεμιναρίων, ούτως ώστε να επιτυγχάνεται η καλύτερη προσφορά υπηρεσιών. Έχουμε δημιουργήσει μια δυνατή ομάδα εκπαιδευμένων νοσηλευτών η οποία μπορεί να αντιμετωπίσει οποιονδήποτε πρόβλημα υγείας. Βρίσκεται στη διάθεση σας και για τυχόν δικές σας ανάγκες. Επιπλέον το Νοσηλευτικό Προσωπικό αναλαμβάνει την νοσηλεία ατόμων με χρόνιες παθήσεις.

Το βασικότερο επίτευγμά μας είναι ο εθελοντισμός ο οποίος προσφέρεται με οδηγό την αγάπη και μας βοηθά να εκπληρώσουμε τους στόχους και το όραμά μας που δεν είναι άλλο από την προσφορά μιας ποιοτικής ζωής γι' αυτούς που μόχθησαν για εμάς, έτσι ώστε να έχουμε μια καλύτερη ζωή. Ευχαριστούμε θερμά τους εθελοντές μας που δεν σταματούν να μας στηρίζουν ποικιλοτρόπως και μας προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε ό, τι τους έχουμε ανάγκη. Ο εθελοντισμός είναι μια πράξη αγάπης, αλληλεγγύης και στοργής προς τον συνάνθρωπο. Διανύουμε μια πολύ δύσκολη οικονομικά περίοδο και ο εθελοντισμός είναι μια



Ετήσιο μνημόσυνο Ευεργετών-Δωρητών



Επίσκεψη παιδιών της Προδημοτικής στην Στέγη

πράξη που δεν αποφέρει οικονομικό κέρδος αλλά να είστε βέβαιοι ότι το κέρδος που εισπράττει η ψυχή είναι ανεκτίμητο. Επίσης, ευχαριστούμε θερμά όλους τους εθελοντές που συνεχίζουν να μας αγκαλιάζουν με την αγάπη τους, με τα τραγούδια, το χορό, τους υπέροχους ύμνους, τις διδακτικές ομιλίες, τις θρησκευτικές προβολές και τα Εβδομαδιαία Προγράμματα Ψυχαγωγίας και Απασχόλησης. Όλα αυτά μας ενδυναμώνουν ψυχικά και σωματικά και κάνουν ακόμα πιο δυνατό το έργο μας της Στέγης μας.

Ένας από τους εθελοντές μας που ευχαριστούμε θερμά είναι ο κύριος Γιώργος Κουφοπαύλου για τη συνεχιζόμενη εθελοντική του προσφορά στις ανάγκες περιποίησης των κήπων της Στέγης.

Θα ήταν παράλειψη μας να μην εκφράζαμε τις πιο θερμές μας ευχαριστίες προς τον πρόεδρο της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων Αθένου, τον κύριο Βάσο Χ' Γιαννακού για την αξιόπαινη εθελοντική του δράση και τον αδιάκοπο καθημερινό του αγώνα προσφέροντας αφειδώλευτα τον χρόνο και την αγάπη του στην Στέγη. Με την συμπαράσταση και καθοδήγηση του, βοηθά στην αποτελεσματική λειτουργία της Στέγης διασφαλίζοντας έτσι την ισορροπημένη λειτουργία της.

Παράλληλα να ευχαριστήσουμε και τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής που συντελούν και αυτοί στην επιτυχή λειτουργία του προγράμματος και οι οποίοι είναι: κ. Σταύρος Κασούμης, κ. Κώστας Χ' Πιερής, κα. Μαρία Παστού, κα. Ορθοδοξία Ζαννέτου Παπαϊακώβου, κα. Γιαννούλα Χαλαράμπους, κ. Χρίστος Παπασάββας, κα. Αντρούλα Έλληνα, κ. Στέλιος Αντωνίου, κ. Γεώργιος Κωμοδρόμος, κα. Ελένη Ζαννέτου.

Μήπως έχετε λίγο ή πολύ ελεύθερο χρόνο; Σας προσκαλούμε στην μεγάλη μας οικογένεια των εθελοντών ώστε να προσφέρετε χαρά και αγάπη στους παππούδες και τις γιαγιάδες μας. Τώρα, για μια ακόμη φορά απευθυνόμαστε στα αισθήματα της αγάπης και του ενδιαφέροντός σας.

Με τον ερχομό των Χριστουγέννων, ευχόμαστε σε όλους Καλά Χριστούγεννα και ο Κύριος της Δόξης, που για μας καταδέχθηκε να ανακληθεί σε φάνη, να γεμίσει τις καρδιές μας με χαρά και ειρήνη. Ευχές για ευλογημένο και καρποφόρο το νέο έτος 2015, καλωσορίζοντας μια δημιουργική, ειρηνική, νέα χρονιά με υγεία και αγάπη. Ο Δωρεοδότης Κύριος να σας χαρίζει κάθε αγαθό στη ζωή σας.

Έχετε την ευκαιρία να προσφέρετε πολύτιμη βοήθεια, με το να δώσετε δωρεάν αναλώσιμα είδη όπως φρούτα, φθαρτά, όσπρια, ελαιόλαδο, ζυμαρικά, κρεατικά κ.ά. για μείωση του κόστους λειτουργίας και των 2 προγραμμάτων. Επιπρόσθετα, χρειαζόμαστε είδη προικός όπως: σεντόνια, πετσέτες μπάνιου, είδη κουζίνας, μαξιλάρια, οικιακές και ηλεκτρονικές συσκευές σε καλή κατάσταση.

Η κάθε εισφορά, όσο μικρή και αν είναι, είναι σημαντική γιατί προσφέρεται με αγάπη! Μπορείτε να επικοινωνήσετε στο 24522455 για οποιεσδήποτε διευκρινίσεις.

Επιμέλεια, Θεοδώρα Κουμίδου
Διευθύντρια Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων Αθένου

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ημερολόγιο δράσεων

Το Κωνσταντινελένειον ξεκίνησε με μεγάλο ενθουσιασμό τη νέα χρονιά. Αμέσως μετά τους εορτασμούς της ακριτικής μας Κωμόπολης, εις μνήμη του πολιούχου μας Αγίου Φωκά, άρχισαν τη λειτουργία τους τα προγράμματα απασχόλησης. Στις 23 Σεπτεμβρίου τα μέλη μας δήλωσαν παρούσες στην ομάδα αθηνίτικου κεντήματος και έδωσαν ξανά πνοή στο Κέντρο Ημέρας. Οι εθελόντριες της ομάδας παρασκευής σπιτίσιων παραδοσιακών μακαρονιών φόρεσαν τις ποδιές τους και επανήλθαν στα καθήκοντά τους. Οι παραγγελίες είναι ήδη πάρα πολλές αφού τα μακαρόνια γίνονται ανάρπαστα τόσο στην Αθηνόπου, στα γύρω χωριά, στην Λάρνακα και τη Λευκωσία, όσο και στο εξωτερικό. Σε αυτό το σημείο θα ήθελα να προσκαλέσω όλες τις νοικοκυρές της Αθηνόπου στην εθελοντική ομάδα παρασκευής μακαρονιών για να μας ενισχύσουν με τις ικανότητές τους έτσι ώστε να καταφέρουμε να δημιουργήσουμε ακόμα μια ομάδα για να μπορέσουμε να ανταπεξέλθουμε στις παραγγελίες μας. Η εκμάθηση της ετοιμασίας των σπιτίσιων παραδοσιακών μακαρονιών είναι πολύ εύκολη!

- Στις 22 Οκτωβρίου είχαμε τη χαρά να μας επισκεφτεί μία ομάδα από την «Φιλόπτωχο Αδελφότητα του Αγίου Παύλου», από τον Άγιο Δομέτιο. Οι καλεσμένες μας ήρθαν με σκοπό να γνωρίσουν την Αθηνόπου και να αγοράσουν τα ζακουστά παραδοσιακά μας προϊόντα. Είχαν την ευκαιρία να δουν πως φτιάχνονται τα χωριάτικα μακαρόνια και στήριξαν οικονομικά το Κέντρον μας αγοράζοντας χωριάτικα μακαρόνια, διάφορες χειροτεχνίες, γλυκά και άλλα εδέσματα.
- Στις 24 Οκτωβρίου η ομάδα του αθηνίτικου κεντήματος του Κωνσταντινελένειου ολοκλήρωνε το σκηνικό της αναπαράστασης της Έκθεσης Κεντημάτων στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο. Πολλοί από τους παρόντες στα εγκαίνια της έκθεσης ενδιαφέρθηκαν να μάθουν πως γίνεται το αθηνίτικο κέντημα και έκαναν διάφορες ερωτήσεις στις έμπειρες πλέον μαθήτριες και στις εκπαιδευτριές τους.
- Για να ευχαριστήσουμε τις εθελόντριές μας για την προθυμία και την βοήθεια που μας παρέχουν, διοργανώσαμε γι' αυτές μια εκδρομή. Οι εθελόντριές μας στις 26 Οκτωβρίου επισκέφτηκαν, το μοναστήρι του Αγίου Παντελεήμονα στο Μιτσερό και την εκκλησία του Οσίου Αββακούμ στο Φτερικούδι και απόλαυσαν όμορφες, διασκε-

δαστικές και δροσερές στιγμές στα κοντινά χωριουδάκια.

- Στις 5 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε Άγιον Ευχέλαιος για τα μέλη και το προσωπικό του Κωνσταντινελένειου, για το προσωπικό και τους ενοίκους της Στέγης και συγγενείς τους.
- Στις 6 Νοεμβρίου και 7 Νοεμβρίου ξεκίνησαν και οι συναντήσεις της ομάδας σμιλιού και της Γυμναστικής. Οι ομάδες αυτές δημιουργήθηκαν σε συνεργασία με τα επιμορφωτικά του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού.

Όλες οι ομάδες μας είναι ανοικτές σε νέες συμμετοχές!

- Οι εκπαιδευτικές διαλέξεις πραγματοποιούνται με μεγάλη επιτυχία από την Πέμπτη 2 Οκτωβρίου, και κάθε Πέμπτη στις 10:00π.μ, με ποικιλία ενδιαφέροντων θεμάτων. Στις διαλέξεις μας προσκαλούνται και μας τιμούν με την παρουσία τους και μαθητές του δημοτικού και του Γυμνασίου Αθηνόπου αλλά και μαθητές από τις γειτονικές μας κοινότητες.

ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΤΟΥΣ

Τα θέματα που παρουσιάστηκαν μέχρι τέλος Νοεμβρίου ήταν τα εξής:

Ομιλητής		Θέμα
Ανδρούλα Κεφάλα Συνεργάτης Υπουργείου Γεωργίας, Φυσ. Πόρων&Περιβάλλ.		Παρασκευή άρτου και παννισσίας της εκκλησίας, και άλλων εδεσμάτων
Χαράλαμπος Θεοπέμπτου - Λέκτορας ΤΕ.Π.Α.Κ. (Πρώην Επίτροπος Περιβάλλοντος)		Περιβάλλον και Ποιότητα Ζωής
Δρ. Ανδρέας Θεράποντος-Ρευματολόγος		Αρθριτικά και Ρευματισμοί
Πρωτοπρεσβύτερος Πάτερ Δημήτριος Παπαϊωάννου		Η καθημερινότητα στη ζωή ενός Χριστιανού
Άντρη Χαράλαμπος-Μουσικοθεραπεύτρια ΒΑ&ΜΑ of Arts		Μουσικοθεραπεία
Δρ. Ροδούλα Κωνσταντίνου - Χειρουργός Οδοντίατρος		Στοματική Υγιεινή και Προσθετική Αποκατάσταση
Λίτσα Χαράλαμπος - Γιαννούλα Αντωνίου - Εκπαιδευτριες προγρ. κατάρτισης		Συμμετέχω και ενεργώ για μια καλύτερη ποιότητα ζωής. Η ομορφιά της ζωής μας.
Οι επόμενες συναντήσεις θα είναι οι εξής:		
27 Νοε.	Ελένη Καραολή Εκπαιδευόμενη Κοινωνική Λειτουργός	«Προσφέρω ίσον υπάρχω» Τάμπολα και Όμορφες στιγμές με πολλή γέλιο
4 Δεκ.	Εύη Παναγιώτου Λειτουργός Κυπριακής Εταιρείας Αγροτουρισμού	Αγροτουριστικοί προορισμοί στην Κύπρο (Εξερευνήστε τα πανέμορφα χωριά μας)
11 Δεκ.	---	Εορταστικό πρόγραμμα με σκετσάκια και... πολλές εκπλήξεις!



Η όμορφη παρέα του Αθηνίτικου Κεντήματος στο Κωνσταντινελένειον



Έκθεση Κεντημάτων οικογένειας Μεστάνα στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αναπαράσταση Αθηνίτικου κεντήματος



Ετοιμασία σπιτίσιων παραδοσιακών μακαρονιών



Διάλεξη: Αρθριτικά και Ρευματισμοί – Ρευματολόγος Δρ Ανδρέας Θεράποντος



Νέα Ποδοσφαιρική Χρονιά για τις Ακαδημίες Αθηνών

Ολοκληρώσαμε τον πρώτο χρόνο από τη δημιουργία των ακαδημιών μας με πολλές επιτυχίες και διακρίσεις χάρη στην αμέριστη αγάπη και ενδιαφέρον από όλους όσους έχουν συμβάλει οικονομικά και μη σε αυτή μας την προσπάθεια να κρατήσουμε ενωμένα και συσπειρωμένα τα παιδιά μας, τους νέους μας. Τώρα ξεκινά μια νέα χρονιά με καλύτερες βάσεις και εμπειρίες αλλά και συνάμα με πολλές δυσκολίες κυρίως οικονομικές. Είμαστε σίγουροι ότι όλοι μας θα συμβάλλουμε σε αυτή την προσπάθεια για να μην χαθεί αυτό το έργο που ξεκινήσαμε.

Ξεκινώντας τη νέα χρονιά έχουν γίνει αναβαθμίσεις τόσο στις ομάδες όσο και στους προπονητές μας. Σας παραθέτουμε τη γενική εικόνα των ομάδων μας.

U17 - Προπονητής της ομάδας των U17 είναι ο κ. Μηνάς Μηνά. Το πρωτάθλημα σε αυτή την κατηγορία ξεκίνησε στις 20/09/2014.

U15 - Προπονητής της ομάδας των U15 είναι ο κ. Μάριος Ιωάννου. Το πρωτάθλημα σε αυτή την κατηγορία ξεκίνησε στις 21/09/2014.

U13 - Προπονητής της ομάδας των U13 είναι ο κ. Γιώργος Σιμιλλής. Το πρωτάθλημα σε αυτή την κατηγορία ξεκίνησε στις 20/09/2014.

Hlikies 2002-2010 - Προπονητές των ηλικιών αυτών είναι ο κ. Κώστας Μαυραγάννης, ο οποίος ηγείται και της προπονητικής ομάδας, ο κ. Δημήτρης Σάμμουτος και ο κ. Χρίστος Σπυριδάκης. Το πρωτάθλημα σε αυτήν την κατηγορία ξεκίνησε την 01/11/2014.

Επιμέλεια

Χαρούλα Μαυροφτή



Διεθνής Αγώνας Cyprus Rally

Τρία πληρώματα από την Αθηνού έλαβαν μέρος στον Διεθνή Αγώνα του Cyprus Rally που πραγματοποιήθηκε στις 19-21 Σεπτεμβρίου και αποτελούσε τον 9ο γύρο του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ράλι και τον 5ο γύρο του Μεσανατολικού. Ο αγώνας ήταν συναρπαστικός και πολύ απαιτητικός. Στόχος και των τριών πληρωμάτων ήταν μια καλή αξιοπρεπής εμφάνιση στον αγώνα. Ο Σωτήρης Καρούσιου με το γιο του Χρίστο Καρούσιου έχοντας ως χορηγό την Lagrome Trading Ltd, αγωνίστηκαν με Honda Civic Type-R και τα χρώματα της Yokohama Tyres όπου κατέλαβαν την τιμητική τρίτη θέση στην κατηγορία

τους. Ο Παντελής Ποιητής αγωνίστηκε με το γιο του Κυριάκο Ποιητή και τα χρώματα της ΕΚΟ όπου κι αυτοί κατάφεραν να τερματίσουν και να πάρουν μια καλή θέση στον αγώνα. Οι Γιάννης Χατζηγιαννακού και Χρίστος Ταππής δυστυχώς δεν κατάφεραν να τερματίσουν, όμως, έκαναν και αυτοί μια εξαιρετική εμφάνιση την πρώτη μέρα.

Συγχαρητήρια και στα τρία πληρώματα που αγωνίστηκαν και τίμησαν την κοινότητά μας σε μια τέτοια διοργάνωση.

Επιμέλεια

Κωνσταντία Καρούσιου

Δημότης Αθηνού



ΟΡΦΕΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

Προσπάθεια να διατηρηθεί το Σωματείο ζωντανό

Η φετινή προσπάθεια του Αθλητικού Συλλόγου του Ορφέα ήταν από την αρχή να καταφέρει να συγκροτήσει τη ποδοσφαιρική του ομάδα στηριζόμενος σε ποδοσφαιριστές συγχωριανούς. Η προσπάθεια αυτή μπορεί κάποιος να ισχυριστεί ότι πέτυχε σε πολύ μεγάλο βαθμό. Η πλειοψηφία σχεδόν των ποδοσφαιριστών είναι δικά μας παιδιά.

Πέραν των οικονομικών δυσκολιών που υπάρχουν στο τόπο μας, ίσως η ενέργεια αυτή να είναι από πολλές απόψεις η καλύτερη γιατί δίνει την ευκαιρία στα δικά μας παιδιά να δείξουν τόσο τις δικές τους ποδοσφαιρικές ικανότητες και από την άλλη στους πιο νεαρούς το ταλέντο τους σε ένα σύγχρονο αγωνιστικό χώρο.

Όπως και φέτος ο Σύλλογος έχει εκδόσει τα Εισιτήρια Διαρκείας για τους εντός έδρας αγώνες της ομάδας. Καλούμε τόσο τα μέλη όσο και τους φίλους του Συλλόγου καθώς επίσης και όλους τους συνδημότες μας να στηρίξουν αυτή μας τη προσπάθεια, η οποία θα βοηθήσει σε πολύ μεγάλο βαθμό οικονομικά το Σύλλογό μας. Η τιμή είναι €40 και για να προμηθευτεί κάποιος εισιτήρια μπορεί να επικοινωνήσει στο τηλέφωνο 99630769.

Με την ευκαιρία που μας δίνεται μέσω της εφημερίδας του Δήμου, σας ενημερώνουμε ότι η αιμοδοσία εις μνήμη του πρώην ποδοσφαιριστή της ομάδας μας ΗΛΙΑ ΠΑΣΤΟΥ και του μέλους του Συλλόγου μας ΚΥΠΡΟΥ ΖΟΡΠΑ θα πραγματοποιηθεί την ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015 στο Νοσοκομείο της Αθηνού και καλούμε όσους θέλουν να τιμήσουν την μνήμη τους όπως προσέλθουν για να δώσουν αίμα.

Επίσης προγραμματίζεται και φέτος η διοργάνωση της χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης στις 26 Δεκεμβρίου στο σπίτι του Συλλόγου με πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα και τσίμπολα.

Τέλος, με την ευκαιρία που σε λίγες μέρες θα γιορτάσουμε τα Χριστούγεννα και τον ερχομό του νέου έτους, θέλουμε να ευχηθούμε προς όλους τους συνδημότες, αλλά και στους απανταχού Αθηενίτες «Χρόνια Πολλά με υγεία, χαρά και ευτυχία και ο νέος χρόνος να φέρει την ειρήνη και την επάνεση της Πατρίδας καθώς και την οικονομική ευημερία και πρόοδο στο λαό μας.»

Επιμέλεια, Μιχάλης Μιχαήλ - Πρόεδρος Α.Σ. Ορφέα

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΑΙΝΟΥ ΝΕΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ – ΝΕΑ ΑΡΧΗ



Η νέα αγωνιστική περίοδος για το Σωματείο της **Ε.Ν.ΑΘΗΑΙΝΟΥ** έχει ξεκινήσει με την επανέναρχη της λειτουργίας των Ακαδημιών χειροσφαίρισης του Σωματείου μας όπου συνεχίζει για 3η συνεχή χρονιά με τον ίδιο ζήλο και αγάπη για το άθλημα της χειροσφαίρισης. Υπό την καθοδήγηση των προπονητριών Katarinas Rancic και Χρυστάλλας Τζιωνή, τα κορίτσια της Αθηαίνου μαθαίνουν τα μυστικά του αθλήματος και αναδεικνύουν το ταλέντο τους στο άθλημα αποτελώντας την συνέχεια των κοριτσιών που αποτελούν την ομάδα Γυναικών σήμερα και που μας έχει κάνει περήφανους με την κατάκτηση Πρωταθλήματος και Κυπέλλου για την αγωνιστική περίοδο 2013-14. Την Τετάρτη 1η Οκτωβρίου, στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας, το Σωματείο μας σε συνεργασία με τον Δήμο

Αθηναίων και την Ομάδα του Α.Ο.Αραδίππου πραγματοποιήσαν φιλικό αγώνα που διεξήχθη στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών του Δήμου μας και σε αυτό έλαβαν μέρος όλα τα κορίτσια των Ακαδημιών μας.

Το Πρωτάθλημα Α' Κατηγορίας Γυναικών ξεκίνησε περί τα τέλη Νοεμβρίου 2014 και σε αυτό έχει προστεθεί και η ομάδα του Προοδευτικού Πάφου, ενώ θα προηγηθεί ο αγώνας για το Super cup μεταξύ της Κυπελλοπρωταθλήτριας ομάδας της Αθηαίνου και την φιναλίστ του Κυπέλλου ομάδας των Λατινών.

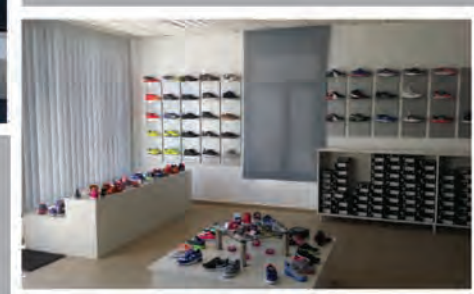
Πρωτάθλημα Futsal

Η ομάδα μας μέχρι στιγμής μετά και την 5η αγωνιστική βρίσκεται στην τελευταία θέση χωρίς βαθμό. Το πρωτάθλημα Νέων U21 δεν έχει ακόμη αρχίσει.

Collection by

Marios Savva

Στο κατάστημα μας θα βρείτε αθλητικά παπούτσια και πολιτικά σε ανδρικό, γυναικείο και παιδικό.



PUMA **adidas** **NIKE** **CONVERSE** **CARRERA** **Disney**
Hello Kitty **runners** **CANGURO** **FOOT COMFORT**

Μελή Ζαχαριάδη 34, 7600 Αθηνών
Τηλ.: 99466334, 96712071

f Collection by Marios Savva

✉ collectionbymariossavva@outlook.com

ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ



Η ομάδα Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Αθηναίων έχει επαναρχήσει τη δράση της από τις αρχές Οκτωβρίου. Έχει ήδη δώσει τρεις αγώνες με μία νίκη, μία ισοπαλία και μία ήττα. Σκοπός της ομάδας μας είναι η κοινή αθλητική πορεία των ποδοσφαιριστών που έχουν αγωνιστεί σε οποιαδήποτε ομάδα του Δήμου μας (και όχι μόνο), μέσω του αθλήματος που αγάπησαν και αγαπούν, το Ποδοσφαίρο. Πέραν τούτου, η ομάδα μας προγραμματίζει εκδήλωση κοινωνικού χαρακτήρα εντός Δεκεμβρίου, θα υπάρξει ενημέρωση σε κατοπινό στάδιο. Εν όψει των γιορτών των Χριστουγέννων, σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και Καλόν Νέον Έτος 2015 γεμάτο υγεία! Και ας μην ξεχνάμε και το ρητό των αρχαίων μας προγόνων, «**Νους υγιής εν σώματι υγιεί**».

Επιμέλεια
Κωνσταντίνος Δεσπότης

Αφιέρωμα στα 40 τεύχη της εφημερίδας μας

Δεν ήταν εύκολο να κερδίσουμε το στοίχημα, όμως παρά τις όποιες αντιξοότητες συναντήσαμε στο όμορφο ταξίδι, τα καταφέραμε με οδηγό και στηρίγμα τη δική σας αγάπη, που αγκάλιασε από την πρώτη στιγμή αυτή την περιοδική προσπάθεια. Είναι λοιπόν με ιδιαίτερη συγκίνηση που κρατάμε στα χέρια μας το 40ο τεύχος της Εφημερίδας του Δήμου Αθηένου, μαζί με την οποία κυκλοφορεί δωρεάν το ημερολόγιο για το νέο έτος 2015 που σύντομα θα ανατείλει.

Νιώθω την ανάγκη να καταγράψω ότι αυτή η εφημερίδα δεν είναι απλά ένα ακόμη έντυπο ανάμεσα σε άλλα. Είναι ζωντανή συλλογική φωνή και συνειδηση. Στις σελίδες της συμπυκνώνονται και βρίσκουν δημόσια έκφραση το σύνολο των σκέψεων, των ανησυχιών, η άοκνη δράση και κοινωνική προσφορά των ανθρώπων αυτής της κοινότητας.

Με αυτή την ευκαιρία, ευχαριστώ από καρδιάς την υφιστάμενη Συντακτική Επιτροπή που στηρίζει τα τελευταία χρόνια το επίπονο έργο της συλλογής ετερόκλητων θεμάτων τόσο από μεμονωμένα άτομα όσο και από οργανωμένα σύνολα της Αθηένου ή από άλλα επώνυμα συνεργαζόμενα πρόσωπα και φορείς.

Ας μου επιτραπεί εδώ να φλυαρήσω λίγο περισσότερο, σημειώνοντας ότι τα μέλη της Συντακτικής Επιτροπής προσφέρουν τις υπηρεσίες και το χρόνο τους αφιλοκεδώς και με αφοσίωση. Πιστεύω ότι ως ομάδα έχουμε αναπτύξει συναίσθηση του μεγέθους της ευθύνης, προασπιζόμενοι την ελευθερία του λόγου που αποβλέπει αποκλειστικά και μόνο στο κοινό καλό, την πρόοδο αυτής της μικρής κοινότητας. Βέβαια αυτό δεν θα μπορούσε να συμβεί χωρίς την προ-

ηγούμενη Συντακτική Επιτροπή των οποίων η συμβολή ήταν καθοριστική, αλλά ούτε και χωρίς το υλικό που λαμβάνουμε τακτικά από επώνυμα μεμονωμένα πρόσωπα ή και σύνολα.

Αυταπόδεικτο τεκμήριο της επιτυχημένης συνταγής, είναι ότι «Η Αθηένου» έχει προ πολλού ξεπεράσει τα δημοτικά της όρια. Τώρα την διαβάζουν πέρα από τους απόδημους Αθηενίτες, δημότες άλλων Δήμων και κοινοτήτων σε ολόκληρη την Κύπρο. Να θυμάστε ότι εσείς είστε το μυστικό της δύναμής μας.

Μαζί είναι που συνεχίζουμε να γράφουμε ιστορία, την ιστορία του τόπου μας!

Δόξα Κωμοδρόμου
Συντονίστρια Εφημερίδας



Γνωρίζατε ότι...

- Στο Ποινολόγιο του Παρθεναγωγείου Αθηένου τα σχολικά έτη 1936-1940 η διδασκάλισσα, Άννα Ιερωνυμίδου έδινε ένα ως τέσσερις ραβδισμούς επί της δεξιάς παλάμης για συνεχή παρακοή, απροσεξία, αμέλεια καθήκοντος, ακαταστασία, ακαθαρσία, σκνηρία, ψέδος, κλοπή, αυθάδεια, απειθαρχία, αταξία στο δρόμο, αισχρολόγια, άτακτα λόγια, δάγκωμα συμμαθητή, κακή συμπεριφορά, παραμονή στο σχολείο, σχίσμο ξένων βιβλίων κτλ. [Ποινολόγιο Παρθεναγωγείου Αθηένου].
- Την περίοδο 1880-1910 η Αθηένου είχε πολλούς «ξένους» κυρίως Λευκαρίτες, που κατέβαιναν με τα φορτία τους, κρασί, λάδι, χαρούπια, σταφίδες και διανυχτέρευαν, για να τα πουλήσουν στην Αθηένου ή στα γύρω χωριά της Μεσαορίας και να φορτώσουν αλεύρι, κριθάρι, σιτάρι, άχυρο [Χειρόγραφα Απομνημονεύματα Χαρίδημου Χατζηχάρου, σελ. 6].
- Γύρω στα 1900 οι πλείστοι μαθητές στο Αρρεναγωγείο Αθηένου φορούσαν βράκα και δυσκολεύονταν στο μάθημα της γυμναστικής. Όταν ο διδάσκαλος Ιορδάνης Χατζηωσήφ ζή-

τησε από τον αείμνηστο Χαρίδημο Χατζηχάρου να ζητήσει από τους γονείς του να του ράψουν φράγκικα ρούχα, τού κακοφάνηκε και δεν συμμετείχε στις απολυτήριες εξετάσεις [Χειρόγραφα Απομνημονεύματα Χαρίδημου Χατζηχάρου, σελ. 9].

- Ο Χριστάκης Μάρκου από την Αθηένου στις 24 Οκτωβρίου 1956 σε ηλικία 18 χρονών κατηγορούμενος για κατοχή δύο φυλλαδίων της ΕΟΚΑ καταδικάστηκε σε φυλάκιση έξι μηνών από τον Ειδικό Δικαστή κ. Έλισσον [εφημερίδα «Ελευθερία»].
- Το 1959 ο ιδιοκτήτης του χωραφιού, όπου βρίσκονταν τα χαλάσματα της εκκλησίας του Αγίου Φώτη, έκτισε ένα μικρό εκκλησάκι και το αφιέρωσε στους Αγίους Μάρτυρες Φώτιον και Ανίκητον, οι οποίοι γιορτάζονται στις 12 Αυγούστου. Δεν γνώριζε πως τα χαλάσματα ήταν της εκκλησίας του Αγίου Φωτίου του Αλαμάνου που γιορτάζεται στις 18 Ιουλίου [Περιοδικό Γυμνασίου Αθηένου, Σχολ. Έτος 1984-85, σελ. 49, Συνέντευξη Πανιερωτάτου Μητροπολίτη κ. Γεωργίου Παπαχρυσόστομου].
- Το 1961 ο αείμνηστος Βουλευτής, Χαρίδημος Χατζηχάρου, ως ένα από τα 10 μέλη της Γεω-

γικής Επιτροπής της Βουλής-7 Ελληνοκύπριοι και 3 Τουρκοκύπριοι-, κατέθεσε νομοσχέδιο στη Βουλή προς όφελος των δύο παραγωγικών τάξεων, των γεωργών και των κτηνοτρόφων, οι οποίοι κατά τα τελευταία δύο χρόνια είχαν υποστεί τις καταστροφικές συνέπειες της ανομβρίας. Ζητά από την κυβέρνηση την αναστολή της αναγκαστικής πώλησης της κινητής [ζώα, εργαλεία, γεωργικά μηχανήματα κτλ.] και της ακίνητης περιουσίας τους. Επίσης ζητά μακροπρόθεσμη αποπληρωμή των αγροτικών χρεών με χαμηλό τόκο [Πρακτικά της Βουλής των Αντιπροσώπων, 1/1/1961-15/8/1961].

- Το 1976 το Δημοτικό Συμβούλιο έστειλε επιστολές σε όλους τους απόδημους Αθηενίτες της Αμερικής, της Αφρικής, της Αυστραλίας και της Αγγλίας με την οποία τους κοινοποιούσε την απόφαση για ίδρυση του Γηροκομείου και ζητούσε την οικονομική τους ενίσχυση. Το Γηροκομείο άρχισε να λειτουργεί τον Φεβρουάριο του 1982 [Περιοδικό Γυμνασίου Αθηένου, Σχολ. Έτος 1984-85, σελ. 50, Συνέντευξη Δημάρχου, αείμνηστου Ανδρέα Χατζηχάρου].

Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός

ΣΥΛΛΥΠΗΤΗΡΙΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Δήμαρχος και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου εκφράζουν βαθιά θλίψη και συγκλονισμό για τον απροσδόκητο θάνατο του Αλέξη Μουγιάρη, υιό του απόδημου Αθηενίτη και μεγάλου διαχρονικού ευεργέτη της Αθηένου, Νίκου Μουγιάρη. Ο Αλέξης Μουγιάρης ο οποίος διέμενε στις Η.Π.Α. απεβίωσε σε ηλικία μόλις 33 ετών, στις 13/11/2014.

Το Δημοτικό Συμβούλιο σε έκτακτη συνεδρία, στην οποία έλαβαν μέρος και οι Πρόεδροι των Διαχειριστικών Επιτροπών των Προγραμμάτων του Συμβουλίου Κοινοτικής Ευημερίας Αθηένου αποφάσισαν, μεταξύ άλλων:

- Να κηρυχθεί πανδημοτικό πένθος μέχρι την κηδεία του εκλιπόντος.
- Οι σημαίες σε όλα τα δημοτικά κτίρια, σχολεία και κοινωνικά και φιλανθρωπικά ιδρύματα να κυματίζουν μεσίστιες για την περίοδο του πένθους.
- Να κατατεθεί στεφάνι εκ μέρους του Δήμου Αθηένου στην κηδεία του εκλιπόντος.
- Να ανοιχθεί Βιβλίο Συλλυπητηρίων στο Δήμο Αθηένου για 40 ημέρες.

Ειλικρινή συλλυπητήρια στην οικογένεια.

Σημειώνεται ότι ενώ η παρούσα έκδοση της εφημερίδας ήταν στο τυπογραφείο για εκτύπωση, πληροφορηθήκαμε τα δυσάρεστα γεγονότα.