



Η Αθηνένου

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ | ΤΕΥΧΟΣ 60 | ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2019

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Διαβάστε



3^ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνένικων Προϊόντων

➤ σελ. 5



Δράσεις εκπαιδευτηρίων

➤ σελ. 8



Η Σελίδα του Μουσείου

➤ σελ. 20



Αθλητικά Νέα

➤ σελ. 27

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΕΣ

Πιο κάτω αναφέρεται η εξέλιξη των έργων και μελετών που προωθούνται αυτή την περίοδο στον Δήμο Αθηνένου.

1. Αποκατάσταση της Δημοτικής Αγοράς και Μετατροπή της σε Πολυλειτουργικό Πολιτιστικό Κέντρο.

Το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικίσσεως ξαναπροκήρυξε Διαγωνισμό επιλογής εργολάβου κατασκευής του Έργου. Πρόκειται για Πολεοδομικό Έργο, στο οποίο ο Δήμος συνεισφέρει 20%, τόσο στο στάδιο της μελέτης, που έχει ολοκληρωθεί, όσο και στο στάδιο της κατασκευής.

Ο Διαγωνισμός έληξε στις 20 Σεπτεμβρίου 2019 και υποβλήθηκε μόνον μια προσφορά, με πολύ μεγαλύτερο ποσό από το εκτιμώμενο και δεν μπορούσε να εγκριθεί. Το

ίδιο είχε συμβεί και με την πρώτη προκήρυξη προσφορών.

Ο Δήμος Αθηνένου πιέζει για προκήρυξη νέας προσφοράς το συντομότερο, με ψηλότερο εκτιμώμενο ποσό, ώστε επιτέλους να προωθηθεί η υλοποίηση του Έργου, που θα συμβάλει στην ουσιαστική αναζωογόνηση του διατηρητέου κτίσματος, αλλά και στην ανάπτυξη της περιοχής. Με την ολοκλήρωσή του, ο Δήμος Αθηνένου θα μετατρέψει τον χώρο σε Πολυλειτουργικό Πολιτιστικό Κέντρο, με τη μεταφορά σ' αυτόν όλων των τμημάτων του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου και της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, ενώ θα υπάρχει καφετέρια και άλλοι χώροι για δημιουργική απασχόληση των νέων και όχι μόνον.

Το έργο της ανάπλασης της Δημο-

τικής Αγοράς αποτελεί την Α' Φάση του Έργου και υπάρχει η υπόσχεση του Τμήματος Πολεοδομίας και Οικίσσεως προς τον Δήμαρχο Αθηνένου ότι με την ολοκλήρωση της Α' Φάσης θα ακολουθήσει η Β' Φάση, που θα περιλαμβάνει τη Διαμόρφωση του Περιβάλλοντα Χώρου της Δημοτικής Αγοράς και της Εκκλησίας του Πολιούχου Αγίου της Αθηνένου Αγίου Φωκά.

2. Επιλογή Μελετητικού Γραφείου για ετοιμασία σχεδίων για την 1η Φάση Ανάπλασης της Κεντρικής Πλατείας Εκκλησιών.

Σε συνεργασία με το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικίσσεως, ο Δήμος Αθηνένου προκήρυξε Διαγωνισμό επιλογής μελετητικού γραφείου για ετοιμασία των σχεδίων, της μελέτης και των εγγράφων προσφοράς, για

κατασκευή της 1ης Φάσης της Κεντρικής Πλατείας Εκκλησιών. Ο Διαγωνισμός έληξε στις 13 Σεπτεμβρίου 2019. Το εκτιμώμενο κόστος του κατασκευαστικού Έργου της Α' Φάσης είναι €2 εκ.

Πρόκειται για Πολεοδομικό Έργο, στο οποίο ο Δήμος συνεισφέρει 20% τόσο στο στάδιο της μελέτης, όσο και στο στάδιο της κατασκευής.

Η κατασκευή του Έργου έχει εγκριθεί στο Δημοσιονομικό Πλαίσιο του Κράτους 2019-2021.

Η σύμβαση με τον επιτυχόντα Μελετητή αναμένεται να υπογραφεί τις επόμενες μέρες και να αρχίσει επιτέλους ο τελικός σχεδιασμός της Κεντρικής Πλατείας και η αναβάθμιση του κέντρου του Δήμου μας.

➤ σελ. 3

Στα σπλάχνα της γενέτειράς του ο Νίκος Μουγιάρης



Ο Νίκος Μουγιάρης, ο μεγάλος αυτός άνδρας που σημάδεψε με τη ζωή και το έργο του τις ζωές χιλιάδων άλλων και όλων εμάς, κηδεύτηκε στη γενέτειρά του στις 25 Αυγούστου 2019.

➤ σελ. 14

Αποκαλυπτήρια Μνημείου στην Τούμπα, του Ήρωα της Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59, Τουμάζου Μ. Τουμάζου

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα, περηφάνεια, τιμή και συγκίνηση, οι δημότες της Αθηνένου παρευρέθηκαν στην τέλεση των αποκαλυπτηρίων του Μνημείου του Ήρωα της Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59, Τουμάζου Μ. Τουμάζου, την Κυριακή 20 Οκτωβρίου 2019.

Διοργανωτές: Το Συμβούλιο Ιστορικής Μνήμης Αγώνων Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59 (Σ.Ι.Μ.Α.Ε.), η οικογένεια του Ήρωα, ο Σύνδεσμος Αγωνιστών Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59 Αθηνένου και ο Δήμος Αθηνένου.

Ήταν μια επιβαλλόμενη τιμή που οι Συναγωνιστές του και ο Δήμος Αθηνένου όφειλαν να αποδώσουν στον Ήρωα Τουμάζο Μ. Τουμάζου, που θυσιάστηκε κατά τη διάρκεια του απελευθερωτικού Αγώνα της Ε.Ο.Κ.Α. για την Ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα. Η εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στην περιοχή Τούμπα της Αθηνένου, όπου και ο τόπος της θυσίας του Ήρωα, ξεκίνησε με μνημόσυνο του Ήρωα στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσης. Ακολούθως πραγματοποιήθηκε Τρισάγιο στον χώρο του Μνημείου. Στη συνέχεια έγινε η άφιξη Εφέδρων Καταδρομέων, που μετέφεραν τη φλόγα από το Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο όπου ευρίσκονται οι προτομές των Ηρώων Αρτέμου Κ. Φραντζέσκου και Τουμάζου Μ. Τουμάζου. Ακολούθησαν χαιρετισμοί και ομιλίες, πριν ολοκληρωθεί η εκδήλωση με τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου από την Έντιμη Υπουργό Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων κα Βασιλική Αναστασιάδη.

➤ σελ. 15



Εννετήριο Μήνυμα

Αγαπητοί συνδημότες και συνδημότισσες, στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

Για άλλη μια χρονιά προετοιμαζόμαστε για να γιορτάσουμε τη γέννηση του Θεανθρώπου και τον ερχομό του νέου έτους. Το χαρμόσυνο μήνυμα της γέννησης του Υιού του Θεού θα γεμίσει τις καρδιές των ανθρώπων με πίστη, ελπίδα και αγάπη. Από μόνες τους οι μέρες των Χριστουγέννων γεννούν την ελπίδα για ένα κόσμο χωρίς βία, γεμάτο αγάπη, ειρήνη, αλληλεγγύη και ανθρωπιά. Παρ' όλον ότι στην πραγματικότητα η ανθρωπότητα κατακλύζεται από πολέμους, σκοτωμούς, βία και απάνθρωπες πράξεις, θα πρέπει οι άνθρωποι να συνεχίζουν να ζουν με αισιοδοξία και θετικό πνεύμα, να αντλούν τα υπέροχα μηνύματα της γέννησης του Χριστού και να προσπαθούν για ένα καλύτερο κόσμο. Και να θυμόμαστε. «Ένας αισιόδοξος βλέπει μια ευκαιρία σε κάθε καταστροφή, ενώ ένας απαισιόδοξος βλέπει μια καταστροφή σε κάθε ευκαιρία». Με την αισιοδοξία τα πράγματα γίνονται πάντα καλύτερα.

Σήμερα το αληθινό κι ελπιδοφόρο μήνυμα της γέννησης του Θεανθρώπου είναι πιο επίκαιρο από ποτέ. Σε μια εποχή κρίσης και έντονης δοκιμασίας, η θεία Γέννηση αποτελεί τον φωτεινό φάρο στις δυσκολίες και τις αγωνίες όλων μας.

Εμείς στην Αθηνένου συνεχίζουμε να ζούμε με τον Τούρκο εισβολέα και κατακτητή να κατέχει σημαντικό τμήμα της γης μας. 45 και πλέον χρόνια κατοχής, στέρσης κυριαρχικών δικαιωμάτων και με προβλήματα απομόνωσης, αποστέρσης περιουσίας, φτώχειας και πολλά άλλα. Δεν τα βάζουμε όμως κάτω και συνεχίζουμε να δημιουργούμε και να προσπαθούμε για ένα καλύτερο αύριο. Κάτι το οποίο οι Αθηνένιτες πάντα έκαναν και είναι φημισμένοι γι' αυτό. Με τον υπέροχο εθελοντισμό που υπάρχει στον Δήμο μας και την αγάπη του κόσμου μας προς τον συνάνθρωπο, φτάσαμε σε σημείο να μαθαίνουμε στους άλλους Ευρωπαϊούς πώς «λειτουργεί» ο κόσμος της Αθηνένου και τι υπέροχα εθελοντικά χαρίσματα έχει. Η καθιέρωση του Δήμου μας ως Πόλη

Καλής Πρακτικής στον Εθελοντισμό, είναι ένα επιστέγασμα του τρόπου ζωής των Αθηνένιτων, που πάντα σκέφτονται και είναι δίπλα σε αυτούς που έχουν ανάγκη.

Δυστυχώς είναι πολλοί οι συνάνθρωποί μας που ακόμη χρειάζονται στήριξη, που έχουν την ανάγκη της αγάπης μας και της αλληλεγγύης μας. Αυτές τις μέρες γιορτής, αγάπης και προσφοράς, ας βοηθήσουμε με όποιο τρόπο μπορεί ο καθένας μας τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται αντιμέτωποι με σοβαρά προσωπικά, οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα. Κάτι από το περίσειμά μας, γι' αυτούς που έχουν ανάγκη μπορεί να είναι πολύ. Το μήνυμα της ελπίδας, της προσμονής, της αγάπης, και της προσφοράς που σηματοδοτεί η γέννηση του Κυρίου, ας καταστεί οδηγός στη ζωή μας, φέρνοντας δύναμη και πίστη πως οι καλύτερες μέρες θα έρθουν για όλους μας.

Ως Δημοτικό Συμβούλιο δεν σταματούμε την προσπάθειά μας για να σταματήσει επί τέλους η απομόνωση της Αθηνένου, να ανοίξει η δίοδος Πυρροίου, να γίνουν και άλλα έργα στην

Αθηνένου που θα κάνουν τη διαβίωση των κατοίκων καλύτερη και πιο ανθρώπινη. Δεν σταματούμε να σκεφτόμαστε τους υπέροχους νέους μας, που είναι και αυτοί δίπλα στις ενέργειές μας, τους οποίους προσπαθούμε και βοηθούμε με πολλούς τρόπους, ώστε να νιώθουν τη στήριξη της Τοπικής Αρχής προς αυτούς. Και δεν μας πτοούν οι κόποι και οι θυσίες και συνεχίζουμε την καθημερινή προσπάθεια, στην υπηρεσία όλης της Αθηνένου. Γνωρίζοντας ότι «δεν υπάρχει τίποτε αδύνατον γι' αυτόν που θα προσπαθήσει», πάντα θα προσπαθούμε για να επιτύχουμε καλύτερες συνθήκες ζωής για τον κόσμο μας.

Από τα βάθη της καρδιάς μου και με πολλή αγάπη εύχομαι σε όλους τους Αθηνένιτες, όπου κι αν βρίσκονται, σε όλο τον κόσμο, σε όλα τα παιδιά, όπως και στα παιδιά της Κέννας,

ΟΜΟΡΦΑ ΚΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!

ΚΑΛΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ & ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ, ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ, ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ!

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Μάtons Θεμιστοκλής	13
Γυμναστική με όργανα και βάρη	16
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #Be Active	17
Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος	18
Ιεραποστολικές Δραστηριότητες	19
Θρησκευτικά-Εκκλησιαστικά	22
68° Σύστημα Προσκόπων	22
Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	23
Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	24
Αθλητικά	27

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athinou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστείλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηνών ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/ Οργανισμούς/ Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200
(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφημίσεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:	
Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στη συνεργάτιδα του Δήμου Αθηνών, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φαξ	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φαξ	24811370/24524042
Κλεάνθιος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση από τον Δήμο Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δέσποινα Ζαννετίδου - Πουγεράση
Ορθοδόξια Ζαννέτου - Παπαϊακώβου
Κατερίνα Χαλλούμα - Ηρακλέους

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Κυριάκος Χατζηγιαννακού
Χρυστάλλα Πατσαλή
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Γιώργος Χαραλάμπους, Αργύρης Αργυρού

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρελάς, Δήμαρχος Αθηνών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Φωτογραφία εξωφύλλου: γήνιπό από την περιοχή των Γόγγων που εκτίθεται στο Μνηροποδμικό Μουσείο της Νέας Υόρκης

Εκοτρατεία καθαρισμού για μια Αθηνών χωρίς σκουπίδια

Μετά από εισήγηση νέων και της Δημοτικής Επιτροπής Δημόσιας Υγείας, Καθαριότητας και Περιβάλλοντος και απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Αθηνών, με τη συμμετοχή νέων, προσκόπων και άλλων φορέων και κατοίκων της Αθηνών, την υποστήριξη της Δημοτικής Επιτροπής Δημόσιας Υγείας, Καθαριότητας και Περιβάλλοντος και κάτω από την αιγίδα του Δήμου Αθηνών, πραγματοποιήθηκε Εκοτρατεία Καθαριότητας δημοσίων δρόμων και άλλων δημοσίων χώρων μέσα στην οικιστική περιοχή του Δήμου Αθηνών το Σάββατο, 28 Σεπτεμβρίου 2019. Στόχος ήταν πιο καθαρό και υγιές περιβάλλον. Σημείο συνάντησης όλων των ενδιαφερόμενων ήταν το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών στις 9:00 π.μ. Η συμμετοχή ήταν χαμηλή, αλλά αυτοί που συμμετείχαν εργάστηκαν σκληρά για μερικές ώρες και κα-



θάρισαν κεντρικούς δρόμους του Δήμου, μαζεύοντας πολλά σκουπίδια και άχρηστα αντικείμενα, όπως φαίνεται και στις φωτογραφίες.

Η συμμετοχή όλων σε τέτοιες εκοτρατείες είναι σημαντική. Για μια Αθηνών πιο καθαρή, που όλοι θα χαϊρόμαστε, ντόπιοι και επισκέπτες. Όλοι μαζί μπορούμε να το πετύχουμε! Αλλά, όλοι πρέπει να σταματήσουμε να πετάμε σκουπίδια σε δημόσιους χώρους, ώστε να μην χρειάζεται να τα μαζεύουμε. Γι' αυτό καλούμε όλους να γίνουν πιο ευαισθητοποιημένοι και να σταματήσουν να πετάνε άχρηστα στους δημόσιους χώρους. Όπως κανένας δεν θέλει να του τα πετάνε στο σπίτι του και στην ιδιοκτησία του.

Αν σταματήσουμε να πετάμε σκουπίδια, δεν θα χρειάζονται πλέον εκοτρατείες καθαριότητας.

Πάρτι Γειτονιάς

Η συνήθεια τα τελευταία χρόνια διάφορες γειτονιές της Αθηνών να διασκεδάζουν ομαδικά, κάνοντας τα λεγόμενα πάρτι γειτονιάς, συνεχίζεται με επιτυχία σε διάφορες περιοχές του Δήμου μας. Συγκεκριμένα διευθετείται στη δραστηριότητα να μαζεύονται όλοι οι θαμώνες της γειτονιάς, όπου κάθε γείτονας

συνεισφέρει με την παροχή φαγητών και ποτών και όλοι μαζί διασκεδάζουν.

Το καθιερωμένο πάρτι της γειτονιάς της οδού Μπουμπουλίνας διοργανώθηκε την Παρασκευή 4 Οκτωβρίου 2019. Σ' αυτό προσκλήθηκε και παρέστηκε και ο Δήμαρχος Αθηνών, ο οποίος χαιρέτησε το γεγονός.



ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Καλαποδάς
«Ο Φθηνότερος»
Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προϊκας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ

Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Υπόγειο Καλαποδά, Τηλ. 24522009, 99652258

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΩΘΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ

➤ συνέχεια από σελ. 1

3. Δημιουργία Εκδρομικού Χώρου στον πε- ρίγυρο της εκκλησίας Αρχάγγελος.



Ο επιτυχών προσφοροδότης, εταιρεία «Kitsos General Constructions Ltd», προχωρεί με την υλοποίηση του Έργου. Παράλληλα συνεργείο του Δήμου Αθηνών κατασκευάζει τα παγκάκια ξεκούρασης και άλλες κατασκευές, ενώ προχωρεί στη διαμόρφωση χώρου στάθμευσης. Θα κατασκευασθούν χώρος εκδηλώσεων, διάδρομοι, παγκάκια ξεκούρασης, αποχωρητήρια για το κοινό, χώρος στάθμευσης και άλλα.

Όλο το κόστος του Έργου, συνολικά €70.000, θα καλυφθεί από το Σχέδιο Αγροτικής Ανάπτυξης 2014-2020, μέσω του Τμήματος Λασών.

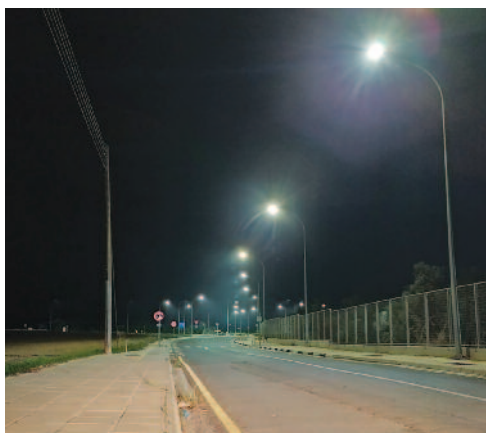
4. Ολοκλήρωση της κατασκευής πεζοδρομίων και της τοποθέτησης ασφάλτου στους δρόμους της Βιομηχανικής Ζώνης (περιοχή Αγίας Μα- ρίνας).

Έχει ήδη ολοκληρωθεί η κατασκευή χωμάτων πεζοδρομίων στους δρόμους της Βιομηχανικής Ζώνης, από τον επιτυχόντα προσφοροδότη «Σ. Χατζηχριστόφνη Κατασκευαί Λτδ».

Επίσης έχει γίνει η κατασκευή του συστήματος αποχέτευσης ομβρίων, καθώς και η τοποθέτηση θεμελίου (crusher run) στο κύριο οδικό δίκτυο.

Πριν το τέλος του χρόνου θα ολοκληρωθεί και η ασφαλίστευση των δρόμων, καθώς και η σηματοδότησή τους.

Όλες οι πιστώσεις καλύπτονται από την Κυβέρνηση και συγκεκριμένα από το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού.



5. Αντικατάσταση των Φωτιστικών Σωμάτων του Δήμου Αθηνών με φωτιστικά τύπου LED.

Ολοκληρώθηκε αρχές Νοεμβρίου η αντικατάσταση όλων των ενεργοβόρων φωτιστικών σωμάτων Υψηλής Πίεσης Νατρίου (Υ.Π.Ν.) του Δήμου με φωτιστικά τεχνολογίας LED. Τα νέα φωτιστικά σώματα έχουν τοποθετηθεί από την ΑΗΚ, σε αντικατάσταση των υπαρχόντων φωτιστικών σωμάτων. Με την αντικατάσταση έχει αρχίσει να επιτυγχάνεται σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων του Δήμου Αθηνών.

Έχουν αντικατασταθεί όλα τα φωτιστικά σώματα του Δήμου, που αναμένεται να επιφέρουν εξοικονόμηση ενέργειας πέραν των 66% της προηγούμενης κατανάλωσης.

Με βάση τη συμφωνία που έγινε:

α. Έχουν αντικατασταθεί όλα τα παλαιά φωτιστικά σώματα με τα νέα φωτιστικά τεχνολογίας LED.

β. Έχει γίνει διαχείριση των παλαιών φωτιστικών σωμάτων σύμφωνα με τις προβλεπόμενες περιβαλλοντικές πρακτικές.

γ. Θα γίνεται δωρεάν συντήρηση των νέων

φωτιστικών τεχνολογίας LED με υλικά και εργατικά για περίοδο οκτώ χρόνων από την ημερομηνία εγκατάστασής τους. Αναμένεται η εξοικονόμηση για τον Δήμο επί πλέον ποσού ύψους €100.000 περίπου, στο διάστημα της οκταετούς συντήρησης, λόγω της μη επιβάρυνσης του Δήμου με οποιοδήποτε επιπρόσθετο κόστος για τις επιδιορθώσεις/συντηρήσεις.

δ. Το συνολικό κόστος του έργου ανήλθε σε €228.007,97 εκτός Φ.Π.Α. ή €271.329,48 με το Φ.Π.Α. Όλο το ποσό καλύφθηκε από δάνειο που εγκρίθηκε και σύναψε ο Δήμος, από την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων, με χαμηλό επιτόκιο, ενώ με την εξοικονόμηση που θα υπάρξει το ποσό αυτό θα καλυφθεί σε λιγότερο από 2 χρόνια.

Η αντικατάσταση των φωτιστικών προσφέρει ήδη στον Δήμο Αθηνών καλύτερο και περιβαλλοντικό φωτισμό, ενώ επιφέρει σημαντικές εξοικονομήσεις στον Δήμο Αθηνών.

6. Βελτίωση της στροφής προς Αθénου από τον παλαιό δρόμο Λάρνακας – Λευκωσίας πριν το Πυρόι.

Μετά από αίτημα του Δήμου Αθηνών έγινε σχεδιασμός από το Τμήμα Δημοσίων Έργων για βελτίωση της στροφής προς Αθénου από τον παλαιό δρόμο Λάρνακας – Λευκωσίας πριν το Πυρόι.

Το Έργο έχει ήδη εκτελεσθεί από συνεργείο του Τμήματος Δημοσίων Έργων, βοηθώντας σε πιο ασφαλή διακίνηση στον δρόμο.

7. Μελέτη για αναβάθμιση του δρόμου που συνδέει τον κυκλοφοριακό κόμβο της Βιομη- χανικής Περιοχής με τον κυκλοφοριακό κόμ- βο του ντεποζιτού (Νότιος Παρακαμπτήριος).

Μετά από προκήρυξη ανοικτού διαγωνισμού προσφορών και κατακύρωση της χαμηλότερης προσφοράς, έχει υπογραφεί τον Ιούνιο 2018 σύμβαση με τον επιτυχόντα προσφοροδότη «ΕΥΠΑΛΙΝΟΣ ΜΕΛΕΤΗΤΙΚΗ ΕΠΕ», έναντι ποσού €7.560 μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για ετοιμασία μελέτης Ρυθμιστικού Σχεδίου του δρόμου, που θα προβλέπει την κατασκευή πεζοδρομίων, νησίδων πρασίνου, ποδηλατόδρομου, υπόγειου φωτισμού και άλλων. Όλο το κόστος της μελέτης καλύπτεται από πιστώσεις που παραχώρησε ο πρώην Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων στον Δήμο.

Η αποτύπωση της υφιστάμενης κατάστασης έγινε από συνεργείο του Τμήματος Δημοσίων Έργων. Λόγω κτηματολογικών προβλημάτων που εντοπίστηκαν μετά την έναρξη της μελέτης, υπήρξε κάποια καθυστέρηση στην ολοκλήρωσή της. Αυτά έχουν τώρα υπερπηδηθεί και προωθείται ήδη η μελέτη, που θα ολοκληρωθεί το επόμενο διάστημα. Μετά την ολοκλήρωση της μελέτης, θα γίνουν ενέργειες προς το Υπουργείο Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων για προώθηση της ετοιμασίας των κατασκευαστικών σχεδίων και υλοποίησης της αναβάθμισης του δρόμου.

8. Μελέτη σχεδιασμού αντιπλημμυρικών έργων (master plan) για την προστασία των οικιστι- κών ζωνών του Δήμου Αθηνών

Μετά από προκήρυξη ανοικτού διαγωνισμού προσφορών και κατακύρωση της χαμηλότερης προσφοράς, έχει υπογραφεί τον Οκτώβριο 2018 σύμβαση με τον επιτυχόντα προσφοροδότη Κοινοπραξία «ΠΑΝΙΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ & ΑΛΛΟΙ», έναντι ποσού €37.800 μη συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α., για ετοιμασία μελέτης σχεδιασμού αντιπλημμυρικών έργων (master plan) για προστασία της οικιστικής περιοχής του Δήμου. Όλο το κόστος της μελέτης καλύπτεται από πιστώσεις που παραχώρησε ο Υπουργός Εσωτερικών στον Δήμο.

Ο γενικός στόχος της Σύμβασης είναι ο σχεδιασμός των απαραίτητων αντιπλημμυρικών έργων για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων πλημμύρας στην οικιστική ζώνη του Δήμου Αθηνών και η ύπαρξη σχετιών στην οικιστική περιοχή για συλλογή των όμβριων υδάτων.

Γίνεται υδρολογική/υδραυλική μελέτη της οικιστικής περιοχής του Δήμου Αθηνών, ώστε να προταθούν λύσεις για να επιλυθεί το πρόβλημα πλημμυρισμού και να καταστεί δυνατή η ασφαλής οδήγηση των νερών της βροχής εκτός της οικιστικής περιοχής του Δήμου. Μελετάται και η πιθανότητα, για συλλογή και διοχέτευση των πλημμυρικών νερών, ή σημαντικού μέρους τους, χωρίς να εισέρχονται στην οικιστική περιοχή.

Η μελέτη βρίσκεται στο τελικό στάδιο ολοκλήρωσης και αυτή θα αποτελέσει ένα καλό εργαλείο στα χέρια του Δήμου για προώθηση έργων ελαχιστοποίησης του πλημμυρισμού της οικιστικής περιοχής και μελλοντικών προβλέψεων για αντιπλημμυρικά έργα.

9. Κατασκευή της Πλατείας της Βρύσης

10. Αναπαλαίωση των προσόψεων των παρα- δοσιακών οικοδομών 1) οικία Χαρίδημου Χα- τζηχάρου και 2) οικία Πιτσιρίσκου, που ανή- κουν στον Δήμο.

11. Αναβάθμιση του Κωνσταντίνου Πάρκου. Είχε προκηρυχθεί πρόσφατα από την Ομάδα Τοπικής Δράσης «Αναπτυξιακή Εταιρεία Επαρχιών Λάρνακας Αμμοχώστου ΛΤΔ», σε συνεργασία με τη Διαχειριστική Αρχή του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης 2014-2020, τον Κυπριακό Οργανισμό Πληρωμών και το Τμήμα Γεωργίας το Καθεστώς 19.2 – Δράση 19.2.3.2: «Δημόσιες Υποδομές Μικρής Κλίμακας» που υλοποιείται στο πλαίσιο της Στρατηγικής Τοπικής Ανάπτυξης LEADER Επαρχιών Λάρνακας-Αμμοχώστου 2014-2020. Το ύψος της χορηγίας ανέρχεται στο 100% ανάλογα με το ισχύον Ποσοστό Συμμετοχής της Κοινότητας / Δήμου για την υλοποίηση έργων υποδομής από τον κρατικό προϋπολογισμό. Το μέγιστο ύψος της ενίσχυσης για κάθε έργο θα ανέρχεται στις €200.000. Αιτήσεις μπορούσαν να υποβάλλονται μέχρι και τις 8 Νοεμβρίου 2019. Ο Δήμος Αθηνών υπόβαλε συνολικά 4 αιτήσεις. Μία για την κατασκευή της 1ης Φάσης της Πλατείας της Βρύσης, δύο για την αναπαλαίωση των προσόψεων των δύο παραδοσιακών οικοδομών του Χαρίδημου Χατζηχάρου και του Πιτσιρίσκου, ιδιοκτησίας του Δήμου Αθηνών, και μία για σημαντικές βελτιώσεις στο Δημοτικό Πάρκο (στο πάτωμα και στα παιγνίδια της παιδικής χαράς, στον φωτισμό, ανακατασκευή του ανεμόμυλου και άλλα), έργα τα οποία ο Δήμος έχει ωριμάσει και τα οποία είναι έτοιμα για εκτέλεση. Ελπίζεται η έγκριση όλων των αιτήσεων που υποβλήθηκαν και η έναρξη υλοποίησης των αναφερόμενων έργων σύντομα.

12. Κατασκευή Μνημείου Πεσόντων και Αγνο- ουμένων Αθηνών.

Ο Δήμος Αθηνών είχε προκηρύξει ανοικτή Εκδήλωση Ενδιαφέροντος για την ανέγερση συλλογικού μνημείου για τους πεσόντες και αγνοούμενους της Αθηνών, σε τεμάχιο που ανήκει στον Δήμο και το οποίο έχει εγκριθεί από την Επιτροπή Μνημείων, το οποίο θα έχει τη μορφή γλυπτού έργου τέχνης για δημόσιο χώρο. Το Έργο θα απεικονίζει τους δώδεκα ήρωες της Αθηνών, πεσόντες και αγνοούμενους, μαχόμενους για την πατρίδα κατά την περίοδο του 1955-1974. Η πρόταση για το συλλογικό μνημείο έπρεπε να αναδεικνύει την κουλτούρα του δήμου και να αντιπροσωπεύει τις οικογένειες των ηρώων. Ανάγλυφη απεικόνιση των μορφών των πεσόντων/αγνοουμένων ήταν επιθυμητή. Ζητούμενο από τους καλλιτέχνες ήταν να δημιουργήσουν ένα έργο το οποίο θα μεταφέρει τη μνήμη των πεσόντων/αγνοουμένων του Δήμου Αθηνών στις επόμενες γενιές.

Ο Διαγωνισμός έληξε στις 30 Αυγούστου 2019 και υποβλήθηκε μια προσφορά, που κρίθηκε ότι πληροί αρχικά τα κριτήρια που τέθηκαν. Ειδική επιτροπή ζήτησε την κατασκευή τρισδιάστατου προπλάσματος του έργου, θα αξιολογήσει την πρόταση και θα καταλήξει στο Έργο που θα κατασκευασθεί. Ο Δήμος θα

ενημερώσει προηγουμένως τους συγγενείς των πεσόντων και αγνοουμένων, ώστε να υπάρξει συναίνεση στο όλο θέμα.

Το κόστος του Έργου αναμένεται να ανέλθει σε €100.000 και όλο το κόστος θα καλυφθεί από τον Δήμο Αθηνών.

13. Αμφιθεατρική Αίθουσα δίπλα από το Δη- μοτικό Σχολείο.

Τα σχέδια της Αίθουσας, η οποία θα κατασκευασθεί σε χώρο που προβλέφθηκε δίπλα από το κτίριο του νέου Δημοτικού Σχολείου, είναι έτοιμα. Ο Προϊστάμενος των Τεχνικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας ανέφερε στον Δήμαρχο πρόσφατα ότι οι προσφορές για την κατασκευή της Αίθουσας θα προκηρυχθούν σύντομα και το έργο θα κατασκευασθεί το 2020-2021. Ο Δήμος παρακολουθεί το θέμα, ώστε η Αίθουσα να αρχίσει να κατασκευάζεται το συντομότερο δυνατόν.

Η Αμφιθεατρική Αίθουσα θα είναι χωρητικότητας 500 καθήμενων θέσεων και το κόστος του Έργου θα ανέλθει σε €1,5 εκ. Ο Δήμος θα συνεισφέρει συνολικό ποσό €300.000.

14. Γαλακτοκομική Σχολή

Είχε αποφασισθεί, από τους προηγούμενους Υπουργούς Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, η δημιουργία Γαλακτοκομικής Σχολής ισοβάθμιας εκπαίδευσης, με 2 χρόνια τίτλους σπουδών, σε υφιστάμενο τυροκομικό εργοστάσιο στη Βιομηχανική Περιοχή Αθηνών. Λόγω κωλυμάτων που προέβαλε το Υπουργείο Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού για τη δημιουργία εκπαιδευτηρίου μέσα σε βιομηχανική περιοχή, σε συνεργασία του Δήμου με τη Σχολική Εφορεία Αθηνών και το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, καθώς και επίσκεψη του ίδιου του Υπουργού στην Αθénου, αποφασίσθηκε η δημιουργία της Γαλακτοκομικής Σχολής στον χώρο του διατηρητέου κυρίου του παλιού Δημοτικού Σχολείου Αθηνών (πρώην Γυμνάσιο).

Με συντονισμένες ενέργειες του Δήμου έχει παραχωρηθεί από το Υπουργείο στη Σχολική Εφορεία το απαιτούμενο ποσό, ώστε ιδιώτης Μελετητής να προχωρήσει με την ετοιμασία των απαραίτητων σχεδίων που απαιτούνται, ώστε να διαμορφωθούν οι χώροι για τη δημιουργία της Σχολής και προώθηση του θέματος, κάτι που θα γίνει το αμέσως επόμενο διάστημα.

15. Βελτίωση του Οδικού Δικτύου του Δήμου

α. Ο Υπουργός Οικονομικών ενέκρινε ποσό €300.000, το οποίο παραχωρήθηκε στον Έπαρχο Λάρνακας για βελτίωση του οδικού δικτύου μέσα στην κατοικημένη περιοχή του Δήμου. Ζητήθηκαν προσφορές και ο επιτυχών προσφοροδότης προχωρεί στη βελτίωση κατεστραμμένου οδικού δικτύου της κατοικημένης περιοχής, που αναμένεται να ολοκληρωθεί πριν το τέλος του χρόνου, κάνοντας τη διακίνηση πολύ καλύτερη.

β. Με πιστώσεις που εγκρίθηκαν στον προϋπολογισμό της Επαρχιακής Διοίκησης Λάρνακας γίνεται βελτίωση και ασφαλίστευση τμήματος του δρόμου προς την εκκλησία του Αρχαγγέλου. Η προσπάθεια είναι όπως μέσα στα επόμενα 1-2 χρόνια ολοκληρωθεί η ασφαλίστευση ολόου του δρόμου.

γ. Με πιστώσεις που εγκρίθηκαν στον προϋπολογισμό του Τμήματος Δημοσίων Έργων, έγιναν σημαντικές επαλείψεις του δρόμου Αθηνών προς Λάρνακα μέσω Αβδελλερού, στο τμήμα του κυρίου δρόμου προς τον κόμβο της Βιομηχανικής Περιοχής, καθώς και στον κύριο δρόμο προς το κοιμητήριο Αθηνών.

Ο Δήμος πιέζει για επαλείψεις και στο υπόλοιπο τμήμα του δρόμου προς Λάρνακα, την άμεση χάραξη γραμμών στο τμήμα που δεν βελτιώθηκε, καθώς και επαλείψεις στον δρόμο από Αθénου προς Λευκωσία.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΟΥΡΚΟΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΓΗΣ ΠΕΤΡΟΦΑΝΙΟΥ-ΛΟΥΡΟΥΤΖΙΗΝΑΣ (ΑΘΗΝΟΥ)

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ Η ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΜΕΡΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΗ ΜΟΝΙΜΟΙ ΚΑΤΟΙΚΟΙ ΑΘΗΝΟΥ

Η Τοπική Επιτροπή Διαχείρισης Τ/Κ Γης Πετροφανίου-Λουρουτζιήνας (Αθηνών), μετά από απόφαση-έγκριση του Κηδεμόνα Διαχείρισης Τ/Κ Περιουσιών για συμπερίληψη στον κατάλογο των δικαιούχων για λήψη μερίσματος και των Αθηνιτών που διαμένουν εκτός Αθηνών και μετά από διαβουλεύσεις που έγιναν με το Γραφείο του, αποφάσισε όπως οι Αθηνιτές που έχουν απολέσει περιουσία στα κατεχόμενα και έχουν μειοκλήσει και διαμένουν εκτός Αθηνών, να λαμβάνουν μέρος 50%.

Σημειώνεται ότι μέρος θα δικαιούνται και τα παιδιά των μη μόνιμων κατοίκων στα οποία

έχει μεταβιβαστεί η περιουσία, νοουμένου ότι έχουν ζήσει στην Αθηνών. Παιδιά που δεν έχουν ζήσει στην Αθηνών και κατέχουν περιουσία στα κατεχόμενα, θα μπορούν να εξουσιοδοτούν ένα από τους ζώντες γονείς να λαμβάνει το μέρος.

2. Η Τοπική Επιτροπή κάλεσε τους Αθηνιτές που είναι ιδιοκτήτες κατεχομένων περιουσιών και δεν διαμένουν στην Αθηνών, να υποβάλουν μέχρι τις 29 Νοεμβρίου 2019 γραπτή αίτηση, με τα πιο κάτω απαιτούμενα πιστοποιητικά, παραδίδοντάς τα στα γραφεία του Δήμου Αθηνών, για να συμπεριληφθούν στον φεινό κατάλογο των δικαιούχων μερίσματος από τις Τ/Κ περιουσίες.

2.1. Αντίγραφο Πιστοποιητικού Ακίνητης Ιδιοκτησίας (κοινοταγίου) ή Πρόσφατο Πιστοποιητικό Έρευνας Ακίνητης Ιδιοκτησίας από το Τμήμα Κτηματολογίου & Χωρομετρίας.

2.2. Αίτηση κατάλληλα συμπληρωμένη και υπογραμμένη, την οποία μπορούσαν να παραλάβουν από τα γραφεία του Δήμου Αθηνών.

3. Στη ανακοίνωση τονίζεται ότι τυχόν αιτήσεις που έγιναν στο παρελθόν δεν θα λαμβάνονται υπόψη και οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επανυποβάλουν νέα αίτηση. Επίσης τονίζεται ότι η Επιτροπή δεν θα αποδώσει μέρος σε όποιον δεν υποβάλει αίτηση και προσκομίσει τα απαραίτητα έγγραφα.

4. Στην ανακοίνωση διευκρινίζεται ότι θα συνεχίσουν να λαμβάνουν κανονικό μέρος όσοι Αθηνιτές που διαμένουν εκτός Αθηνών είναι καταχωρημένοι ήδη στον κατάλογο δικαιούχων και εξουσιοδότησαν με πληρεξούσιο έγγραφο τους ζώντες γονείς τους να εισπράτουν προς όφελός τους το δικαιούμενο μέρος. Αυτοί θα το λαμβάνουν εξ' ολοκλήρου, για όσο διάστημα θα ζουν οι γονείς τους. 5. Όσοι εμπίπτουν στην πιο πάνω κατηγορία δικαιούχων και δεν υποβάλαν αίτηση, μπορούν να το κάνουν όποτε μπορέσουν, ώστε να μελετηθεί η πιθανότητα να καταστούν δικαιούχοι μερίσματος για την επόμενη χρονιά.

ΑΝΑΡΤΗΣΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΩΝ ΠΙΝΑΚΙΔΩΝ ΣΤΑ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΧΟΥΝ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ΓΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΤΩΝ ΒΙΟΜΗΧΑΝΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Ο Δήμος Αθηνών, μετά από σχετικό αίτημα των Βιομηχανών της περιοχής Αθηνών, προχώρησε στην κατασκευή τριών διαφημιστικών πλαισίων, στα οποία θα μπορούν οι Βιομήχανοι και οι Βιοτέχνες της Αθηνών να τοποθετούν διαφημιστικές πινακίδες, με την καταβολή σχετικού τέλους.

Τα διαφημιστικά πλαίσια είναι τοποθετημένα σε τρία διαφορετικά σημεία Ένα στα ανατολικά της κεντρικής υδατοδεξαμενής του Δήμου Αθηνών με κατεύθυνση

προς το Αβδελлерό, άλλο διπλής όψης παρά την είσοδο της Βιομηχανικής Περιοχής και το τρίτο στη συμβολή των δρόμων Αθηνών – Κόσιν – Λυμπιών, με κατεύθυνση προς τα Λύμψια.

Για σκοπούς ομοιομορφίας, οι πινακίδες θα έχουν καθορισμένο μέγεθος 123X40εκ. και η κατασκευή και η τοποθέτησή τους θα είναι ευθύνη των διαφημιζομένων. Το ετήσιο τέλος έχει καθοριστεί στα €50 για μονή πινακίδα και €75 για πινακίδα διπλής όψης. Νοουμένου ότι θα

υπάρχει διαθέσιμος χώρος, θα μπορούν να τοποθετηθούν και διαφημιστικές πινακίδες μεγαλύτερου μεγέθους, μετά από συνεννόηση με τον Δήμο.

Σύμφωνα με τους περί Εκθέσεως Διαφημίσεων Κανονισμούς του Δήμου Αθηνών, για την ανάρτηση διαφημιστικών πινακίδων είναι υποχρεωτική η εκ των προτέρων εξασφάλιση σχετικής άδειας ανάρτησης από τον Δήμο Αθηνών. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στον Δήμο Αθηνών

για την υποβολή αιτήσεων και αφού καταβάλουν το σχετικό τέλος, θα τους δίδεται έγκριση για την τοποθέτηση της πινακίδας. Για τις περιπτώσεις που δεν θα καταβάλλεται το ετήσιο τέλος, οι πινακίδες θα αφαιρούνται από τον Δήμο.

Έντυπα αιτήσεων είναι διαθέσιμα στα γραφεία του Δήμου και στην ιστοσελίδα, ηλεκτρονική διεύθυνση: <http://www.athienou.eu>.

Χαράλαμπος Χαράλαμπος
Δημοτικός Μηχανικός

Άφνο' τον Χάρον Σύξυλον

του Αντρέα Κυρίτση

Στο νου μου ήριεν άξιππα
ποίηση να συντάξω
τζιαί τα παλιά τα γρόνια μου
που έζησα να γράψω.

Μα έννεν τόσον εύκολον
με μια μουθικιάν ν' αρπάξω
μιας ιστορίας ποίηση
σε σίχους να χαράξω.

Έν έχω γιώ τη δύναμη
του φίλου του Λυτρίδη
που για να γράψει ποίημα
του'νε απλόν παιγνίδι.

Όμως είπα που μέσα μου
ξεκίνα μεν αρκήσεις
πριν να ξεσπάσει θύελλα
την σιράτα σου να κλείσει.

Τα ενενήντα-τέσσερα
σε λλίον θα τ' αφήσεις
τζι'ν σιράτα όσον δύσκολη
τζι'αν εν' θα την πατήσεις.

Για τούτον σκέφτου πάμπολλα
τζιαί βάρτο μέσ' το νου σου
να μεν πονούν τζι'οι φίλοι σου
κόντρα με τους καρούς σου.

Κάτσε τζιαί γράψε ποίηση
της πρωτοπόρας τάξης
τζιαί τα παλιά γρονάτζια σου
με σιουρκάν να θάψεις.

Άφνο' τον Χάρον σύξυλον
Να καρτερά τ' αρνίν του
τζιαί στην πολλήν την σκέψην του
να κρούσει το βλαντιζίν του.

**Η πείρα μας σας εγγυάται...
Ότι καλύτερο
προσφέρει η φύση.**



Το κατάστημα μας συνδέεται απόλυτα η αισθητική του χώρου με την φιλοσοφία των προϊόντων μας αφού προσφέρουμε μοναδικά προϊόντα στους πελάτες μας.

Η γεύση που προσφέρουμε στους πελάτες μας αφυπνίζει τις αισθήσεις και εκφράζει την αγάπη για ποιότητα ζωής στις μικρές καθημερινές απολαύσεις. Αρχικά υπάρχει μια αυστηρή διαδικασία επιλογής και συντήρησης των προϊόντων που προσφέρει η φύση και μετά μια καθαρή διαδικασία ψήσιματος των προϊόντων.

Η φρεσκάδα και ο πλούτος της γης προσφέρεται στο κατάστημα μας αφού μπορείτε να απολαύσετε φρεσκοτάτους ξηρούς καρπούς για κάθε στιγμή της ημέρας ακόμη όμως και να προσφέρετε εντυπωσιακά δώρα στα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Εδώ θα βρείτε μια εντυπωσιακή ποικιλία ξηρών καρπών, αποξηραμένων φρούτων, μπαχαρικών, σπόρων, snaks, δημητριακών οσπρίων και αλλά πολλά παραδοσιακά προϊόντα της Κύπρου.

Θεόκλητος Ζορπάς - Κατάστημα Ξηρών Καρπών
Λεωφόρος Τσερίου, 193, Κατάστημα Α, 2045 Στρόβολος
Λευκωσία, Τηλ. 22314435

 [nuts_theoklitos_zorpas](#)

 Ξηροί Καρποί Θεόκλητος Ζορπάς - Ο Αθηνιτής



Παιρνόντας το κατώφλι του καταστήματος μια πανδαισία χρωμάτων, αρωμάτων και γεύσεων ανοίγεται μπροστά σας.

Η αφοσίωση και ο σεβασμός προς τους πελάτες μας, οφείλεται αποκλειστικά στο ότι αγαπάμε τον πλούτο που προσφέρει η φύση.



3^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΙΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕ ΤΟ ΧΡΟΝΟ

Το 3ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 6 Οκτωβρίου 2019 στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο. Το Φεστιβάλ, που είχε ως σκοπό την ανάδειξη και την προώθηση όλων των ντόπιων παραγωγών, αλλά και των προϊόντων για τα οποία φημίζεται η Αθήνα σε όλη την Κύπρο, σημείωσε τεράστια επιτυχία.

Άνθρωποι όλων των ηλικιών, από όλη την Κύπρο, αλλά και από το εξωτερικό, συμπεριλαμβανομένων και αποδήμων, ήρθαν στην Αθήνα για να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν τις δικές μας γεύσεις, τα αυθεντικά αθηνικά προϊόντα, φτιαγμένα με τα πιο αγνά υλικά. Διότι η Αθήνα δεν είναι μόνο ξακουστή για το ψωμί της. Χαλλούμι, κεφαλοτύρι, πουργούρι, τραχανάς, λοκούμια, αβγά, ξηροί καρποί, γλυκό αμυγδαλού, μακαρόνια χωριάτικα, ήταν μόνο μερικά προϊόντα που φιλοξένησαν τα τριανταπέντε περίπου που στήθηκαν.

Το φεστιβάλ ξεκίνησε στις 10:30 π.μ. το πρωί με δωρεάν πρόγευμα σε 250 και πλέον παιδιά, βασισμένο στα ντόπια προϊόντα. Σε συνεργασία με τη Μαρία Καντιλάφτη Σεργίου, Κλινική Διαιτολόγο, ετοιμάστηκε ένα ισορροπημένο πρωινό, κατά τη διάρκεια του οποίου οι γονείς αλλά και άλλοι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ρωτήσουν κατ' ιδίαν την ειδική για θέματα υγιεινής διατροφής.

Στη συνέχεια ο διακεκριμένος σεφ Νικόλας Κωνσταντίνου και ο βοηθός του Γιάννης Βραχίμης ετοίμασαν μια πεντανόστιμη συνταγή με αθηνικό χαλλούμι.

Παράλληλα το ραδιοφωνικό δίδυμο Αφροδίτη Δερματά και Βασίλης Παπαδόπουλος από τον Love FM εξέπεμπαν ζωντανά από το Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο και μας κράτησαν για 2 ώρες μουσική συντροφιά. Τα βιωματικά εργαστήρια λειτούργησαν από το πρωί, δείχνοντας τον τρόπο παρασκευής διάφορων προϊόντων. Η κα. Γεωργία Χατζη-



ΑΝΑΝΕΩΝΟΥΜΕ ΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΜΑΣ ΣΤΟ 4^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΙΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΣΤΙΣ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

θεοχάρους μαζί με άλλες εθελόντριες έδειξαν τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής χαλλουμιού και αναρής, η κα. Βαθούλα Κωμοδρόμου αναβίωσε τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής αθηνικού ψωμιού με προζύμι, η κα. Χρυστάλλα Πάντζιανου και η κα.

Λώρα Λάμπρου ετοίμαζαν και έκοβαν τραχανά. Επιπλέον, η κα. Γιαννούλα Χαραλάμπους ετοίμαζε ζεστό και λαχταριστό γλυκό αμυγδαλού. Παράλληλα όλη μέρα λειτουργούσαν εργαστήρια παρασκευής χειροποίητων μακαρονιών και παραδοσιακού αθη-

νίτικου κεντήματος από εθελόντριες και παιδική γωνιά με χειροτεχνίες και κατασκευές από ζυμάρι.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα ξεκίνησε από νωρίς με έντεχνο λαϊκό πρόγραμμα από τους Νικόλα Παπούρα, Κυριάκο Μάρκου και Νικόλα Αναστασίου. Γύρω στις 7 μ.μ. έφτασε ο Υπουργός Οικονομικών κ. Χάρης Γεωργιάδης ο οποίος και απύθηνε ένθερμο χαιρετισμό, όπου και εξέφρασε τον ενθουσιασμό του για τη διοργάνωση. Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς στον χαιρετισμό του, ανάμεσα σε άλλα, ανακοίνωσε την ημερομηνία του 4ου Παγκυπρίου Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων, που θα γίνει στον ίδιο χώρο στις 11 Οκτωβρίου 2020. Επίσης, εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες προς τους εθελοντές, τους χορηγούς και όλους τους παραγωγούς.

Αξίζει να σημειωθεί πως το παρόν τους στο φεστιβάλ έδωσαν, ανάμεσα σε άλλους, ο Πρόεδρος της Βουλής των ανυπηρετούμενων κ. Δημήτρης Συλλούρης, ο Πρόεδρος του ΔΗΚΟ κ. Νικόλας Παπαδόπουλος με τη σύζυγό του, ο πρόεδρος της Σλοβακίας στην Κύπρο κ. Jan Scoda, ο Ευρωβουλευτής κ. Γιώργος Γεωργίου, βουλευτές της Λάρινας, ο Δήμαρχος Λευκάρων με τη σύζυγό του, ο Επίτροπος Εθελοντισμού κ. Γιάννης Γιαννάκης και πολλοί άλλοι επίσημοι.

Η βραδιά έκλεισε με χορευτικά από τον Χορευτικό Όμιλο της Κεντρικής Τράπεζας, από τον Δημοτικό Πολιτιστικό Όμιλο Αθηνών και από τον Πολιτιστικό Όμιλο Μάλλουρα. Για άλλη μια χρονιά αποδείχθηκε περίτρανα πως πολλά πράγματα μπορούν να γίνουν φτάνει να υπάρχει θέληση, σύμπνοια και συνέργεια.

Ραντεβού λοιπόν στο 4ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων στις 11 Οκτωβρίου 2020!

*Δέσποινα Πασσιού Μαγγανιά
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής*



Τσιαττιστόν για τον Υπουργόν κο Χάρην Γεωργιάδη

Το καλησπέρα μου θα πω, τζιαι να το πω για ούλλους που μαζεψήκαμεν δαμέ, όπως τους καραόλους.

Ήρτα τζιαι γι' απρόσκλητος να σας καλησπερίσω στον Υπουργόν τον Χάρην μας ποιμαν να του τσιαττήσω, να του το πω τραούιστά να τον ευχαριστήσω.

Γυρίστε του τον χώρον μας τζιαι χωρκανοί τζιαι ξένοι ψουμνίστε τζι' ο παράδεισος δαμέσα εμμου ένει.

Να φάτε να χορτάσετε το πρόγραμμα να δείτε με βουλευτές τζιαι Υπουργούς να ευχαριστηθείτε.

Αγαπητέ μας Υπουργέ Γεωργιάδη Χάρη, η Αθήνα σου ζητά κάμε τζιαι μάς μιαν χάρην. Στης Τζιήπρου τα οικονομικά είσαι ο οδηγός μας γίνε της Αθηνών μας πόψε ο χορηγός μας.

Ο Δήμαρχος μας εν καλός, έργα προγραμματίζει, την Αθήνα προσπαθεί, τούτον εν πάντα που ποθεί, για να την ομορφίζει.

Γ' αυτόν απόψε στη γιορτή αν μας τάξεις ριάλια τάξε μας τα με όρεξη τζι' οί με παρακάλια.

Χάρη! Πόσιεις μυαλόν ψατζίην, σαν κοφτερόν μασιέρην πάνω σε τούτα ειδικά, της Τζιήπρου τα οικονομικά, η υφήλιος σε ξέρει.

Στης Τζιήπρου τα οικονομικά, εσού είσαι ο βλέπων να μεν ακούεις κανενού, εσού κάμε το πρόπον. Του Καρεκλά του Δήμαρχου, τάξε του τζιαι εν θα χάσεις απόψε σε τούντο Φεστιβάλ, όμορφα θα περάσεις.

Η Αθήνα μάσιεται με κκέφιν τζιαι μεράκκι, βοήθα Υπουργέ τζιαι σού, βάλε ένα χεράκι.

Τους χωρκανούς μου θάμμασε αγαπητέ μας Χάρη, θάμμασ' τον Μέγα δωρητήν τον Νίκον τον Μουγιάρη.

Πόψε στην ομιλία σου ότι τζιαι πρέπει πε μας, παράντζιηλέ μας Υπουργέ τζιαι νοικοτζίηρεψέ μας.

Αγαπητέ μας Υπουργέ, ότι πεις θα κροστούμεν γι' αυτή σου την επίσκεψην πολλά σ' ευχαριστούμεν.

Κύρος Λυτρίδης

ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ URBACT «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ»



Το Δίκτυο Μεταφοράς Καλής Πρακτικής «Πόλεις Εθελοντισμού» χρησιμοποιεί τον εθελοντισμό για να προσεγγίσει τον κοινωνικό αποκλεισμό και τη φτώχεια στο επίπεδο της κοινότητας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεργασία μεταξύ των γενεών, όπου διαφορετικές ηλικιακές ομάδες τόσο εθελοντών όσο και ατόμων που αντιμετωπίζουν κοινωνικά προβλήματα, εργάζονται για μια βιώσιμη εξέλιξη της ποιότητας ζωής στην τοπική κοινωνία. Το Δίκτυο στοχεύει στη θεσμοθέτηση της εθελοντικής δραστηριότητας, σε μια συμμετοχική προσέγγιση από κάτω προς τα πάνω, όπου οι εθελοντές αποφασίζουν, οργανώνουν και εφαρμόζουν εθελοντικές δράσεις. Ο Δήμος Αθηνών ηγείται του Δικτύου, το οποίο αποτελείται από άλλες 7 ευρωπαϊκές πόλεις, Kildare County Council στην Ιρλανδία, Altea στην Ισπανία, Altena στη Γερμανία, Arcos de Valdevez στην Πορτογαλία, Capizzi στην Ιταλία, Pregrada στην Κροατία και Radlin στην Πολωνία.

Μετά τους πρώτους μήνες του προγράμματος και πλησιάζοντας το τέλος του πρώτου από τα δύο έτη υλοποίησής του, οι εταίροι έχουν πλέον κατανοήσει σε βάθος την Καλή Πρακτική του Δήμου Αθηνών και αρχίζει την εφαρμογή της μεταφοράς της μέσα από πληθώρα δράσεων που προωθούν τους στόχους του Δικτύου, τόσο σε διακρατικό, όσο και σε τοπικό επίπεδο.

Σε διακρατικό επίπεδο, στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2019 έλαβε χώρα η 4η Διακρατική Συνάντηση του Δικτύου στην πόλη Pregrada της Κροατίας. Τον Δήμο Αθηνών εκπροσώ-



πησαν η κ. Μάρω Παπουή, Δημοτικός Σύμβουλος και μέλος της Τοπικής Ομάδας εκπροσωπώντας τον Δήμαρχο, η κ. Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου, Δημοτικός Γραμματέας, ο κ. Δημήτρης Κουζαπός, Συντονιστής της Τοπικής Ομάδας και η κ. Δέσπω Ζαννεΐδου Πουγεράση, εκπαιδευτικός και μέλος της Τοπικής Ομάδας. Στη συνάντηση αυτή παρουσιάστηκε η πρόοδος των εταίρων στην εφαρμογή της μεταφοράς της Καλής Πρακτικής με στόχο την αναθεώρηση των Σχεδίων Μεταφοράς και συζητήθηκε το Στοιχείο των Δράσεων μεταξύ Γενεών. Οι συμμετέχοντες είχαν επίσης την ευκαιρία να γνωρίσουν τα τοπικά προγράμματα και να συμμετέχουν σε κάποιες από τις δράσεις. Οι διακρατικές αυτές συναντήσεις επιτρέπουν την ανταλλαγή και εκμάθηση μεταξύ των εταίρων και αποτελούν σημαντικό κίνητρο για την εργασία που γίνεται σε τοπικό επίπεδο.

Επειδή ο εθελοντισμός αφορά την τοπική και καθημερινή ζωή, ένα σημαντικό μέρος

του προγράμματος είναι αφιερωμένο στη δράση των Τοπικών Ομάδων URBACT και τις δραστηριότητες που προωθούν τον εθελοντισμό. Στην Αθήνους η Τοπική Ομάδα συνεχίζει τις τακτικές συναντήσεις της, στις οποίες ενημερώνεται για τις εργασίες των Διακρατικών Συναντήσεων, μελετά τη δυνατότητα βελτίωσης της πρακτικής του εθελοντισμού στην Αθήνους, κάνει εισηγήσεις για βελτίωσή της και σχεδιάζει δράσεις. Τους τελευταίους τρεις μήνες, η Τοπική Ομάδα πραγματοποίησε δύο συναντήσεις και συμμετείχε στη διοργάνωση διαφόρων δράσεων.

Ανάμεσα σε αυτές, η διοργάνωση Διαγωνισμού Φωτογραφίας με θέμα «Ο Εθελοντισμός στη ζωή μας» με στόχο την προσέγγιση νέων, καθώς και δράσεις ενημέρωσης των πολιτών για το πρόγραμμα. Στις ενημερωτικές δράσεις συμπεριλαμβάνονται η συμμετοχή στο 3ο Φεστιβάλ Αθηνένιων Προϊόντων, όπου η μεγάλη προσέλευση ήταν ιδανική για την προώθηση του Δικτύου, καθώς και δύο εκ-

δηλώσεις προς τιμή των εθελοντών με στόχο τη βελτίωση της συνοχής μεταξύ των εθελοντών, αλλά και την ενημέρωσή τους για το Δίκτυο, ούτως ώστε να γίνουν και αυτοί φορείς για τη διάχυση της δουλειάς που γίνεται στα πλαίσια του προγράμματος στην τοπική κοινωνία. Επίσης, στα πλαίσια των δράσεων του Δικτύου προωθείται και η εγγραφή εθελοντών στο Μητρώο Εθελοντών του Δήμου, με σκοπό τη βελτίωση της οργάνωσης του εθελοντισμού στην Αθήνους.

Τους επόμενους μήνες, με το τέλος του πρώτου έτους λειτουργίας του Δικτύου, οι εταίροι θα αναθεωρήσουν τα Σχέδια Μεταφοράς και Βελτίωσης της Καλής Πρακτικής, θα γίνει μια επισκόπηση των μέχρι τώρα δράσεων και προετοιμασία για το δεύτερο έτος του προγράμματος, το οποίο πέρα από την ανταλλαγή και εκμάθηση μεταξύ των εταίρων, επικεντρώνεται στην επικοινωνία και τη διάχυση των αποτελεσμάτων των εργασιών του Δικτύου.

Για περισσότερες πληροφορίες και νέα από το Δίκτυό μας ακολουθήστε μας στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης: Volunteering Cities – URBACT Transfer Network.

Στις φωτογραφίες, στιγμιότυπα από τις συναντήσεις της Τοπικής Ομάδας URBACT, τη Διακρατική Συνάντηση στην Pregrada της Κροατίας και άλλες τοπικές δράσεις του Δικτύου.



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΤΟΥ URBACT ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ

Διεξήχθη από τις 13 ως τις 14 Νοεμβρίου 2019 στο Παρίσι, συνάντηση των 23 Δικτύων Μεταφοράς των Καλών Πρακτικών του Ευρωπαϊκού Προγράμματος URBACT. Τον Δήμο Αθηνών, επικεφαλής εταίρο του Δικτύου Μεταφοράς της Καλής Πρακτικής του Δήμου για τον Εθελοντισμό «Πόλεις Εθελοντισμού», εκπροσώπησε ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Επίσης παρόντη η υπεύθυνη δημοσιότητας του Δήμου Αθηνών στο Δίκτυο κα Σταυρούλα Γεωργίου, καθώς και η Ειδική Εμπειρογνώμονας του Δικτύου κα Maria Joao Figueiras Rauch από την Πορτογαλία. Όλα τα έξοδα των συμμετεχόντων καλύφθηκαν από τη Γραμματεία του Προγράμματος URBACT.

Ως γνωστόν ο Δήμος Αθηνών εγκρίθηκε και υλοποιεί ως Επικεφαλής Εταίρος την Πρόταση «Πόλεις Εθελον-

τισμού», για μεταφορά της Καλής Πρακτικής του για τον Εθελοντισμό, που ανθεί στην Αθήνους, σε 7 πόλεις της Ευρώπης. Οι πόλεις αυτές, που μετέχουν στο Δίκτυο ως εταίροι, είναι:

Arcos de Valdevez της Πορτογαλίας, Altea της Ισπανίας, Capizzi της Σικελίας-Ιταλία, Altena της Γερμανίας, Radlin της Πολωνίας, Pregrada της Κροατίας και Kildare County Council της Ιρλανδίας.

Η συνάντηση στο Παρίσι πραγματοποιήθηκε στο μέσο της υλοποίησης των Δικτύων Μεταφοράς, που ολοκληρώνονται το Δεκέμβριο του 2020. Σ' αυτή αναλύθηκαν οι μέχρι τώρα ενέργειες για την επίτευξη του στόχου της Μεταφοράς των Καλών Πρακτικών, δόθηκαν κατευθυντήριες οδηγίες από τη Γραμματεία του Προγράμματος URBACT για τα επόμενα στάδια, τη δημοσιοποίηση των ενεργειών

που γίνονται, καθώς και όλες τις ενέργειες που θα γίνουν μέχρι την ολοκλήρωση των Δικτύων. Επίσης δόθηκε σημασία στον σωστό τρόπο συγγραφής «ιστοριών για τη Μεταφορά» και τη δεύτερη μέρα έγινε εκτενής ανάλυση προς το σκοπό αυτό από τον Συντάκτη της Βρετανικής «Guardian Cities News and Media» κ. Chris Michael.

Κατά τη διάρκεια της δεύτερης μέρας ο Δήμαρχος Αθηνών είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει μια ιστορία για τη δημιουργία λαχανόκηπου στην Κλεάνθειο Δημοτική Στέγη Ηλικιωμένων Αθηνών από μαθητές της Αθηνών, σε συνεργασία με τους ηλικιωμένους, προβάλλοντας τον εθελοντισμό που ανθεί στην Αθήνους και που φέρνει κοντά τις διάφορες γενεές. Η «ιστορία» απέσπασε ευμενή σχόλια από όλους τους παριστάμενους, καθώς και τον ίδιο

τον κ. Chris Michael, με τον οποίο ο κ. Καρεκλάς είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει, του εξήγησε τη μεγάλη αδικία που επικρατεί στην περιοχή Αθηνών λόγω της μη διάνοιξης της διόδου Πυροῦ και τον κάλεσε να προβάλλει το θέμα με σκοπό να βοηθήσει μέσω της μεγάλης κυκλοφορίας έκδοσης στην οποία είναι ο Συντάκτης. Παράλληλα τον κάλεσε όταν είναι στην Κύπρο να επισκεφθεί τον Δήμο, όπου θα φιλοξενηθεί από τον Δήμαρχο, αλλά παράλληλα να δει και ο ίδιος την αδικία που επιτελείται, αφού η Αθήνους είναι απομονωμένη για 2 μόνο χιλιόμετρα κατεχόμενου από τα τουρκικά στρατεύματα δρόμου. Ο κ. Michael υποσχέθηκε να προβάλλει το θέμα και αποδέχθηκε με χαρά την πρόσκληση για επίσκεψη στην περιοχή.





Europe
for Citizens



6^η και 7^η Συνάντηση στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος YUROPPE που συμμετέχει ο Δήμος Αθηνών

Πραγματοποιήθηκε στις 14 ως 15 Οκτωβρίου 2019 στην πόλη Plovdiv (Φιλιππούπολη) της Βουλγαρίας η 6^η συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος YUROPPE, στα πλαίσια της πρωτοβουλίας «Η Ευρώπη για τους Πολίτες», στο οποίο συμμετέχει ως εταίρος ο Δήμος Αθηνών. Το YUROPPE είναι ένα δίκτυο 8 ευρωπαϊκών πόλεων που επικεντρώνεται στους νέους και τον ρόλο τους στο παρόν και το μέλλον της Ευρώπης. Ο στόχος είναι να συμβάλει στην καταπολέμηση της ευρωσκεπτικιστικής ρητορικής, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να ξεκινήσουν διάλογο και να επεξεργαστούν μια ρητορική υπέρ της Ευρώπης χωρίς αποκλεισμούς, σε τοπικό επίπεδο. Οι κύριοι φορείς είναι νέοι πολίτες από κάθε περιοχή, οι οποίοι συνεργάζονται με εμπειρογνώμονες, προκειμένου να μάθουν για τις στρατηγικές επικοινωνίας των μέσων ενημέρωσης, τις πολιτικές και τις στρατηγικές της ΕΕ, καθώς και την ελεύθερη έκφραση των απόψεών τους και με σκοπό να επιτύχει μεγάλο αντίκτυπο σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο, καθιστώντας τους νέους Ευρωπαίους πρεσβευτές στην ίδια την πόλη τους.

Με τη συμμετοχή του ο Δήμος Αθηνών βοηθά τους νέους της Αθηνών να έρθουν σε επαφή με άλλους νέους όλων των πόλεων που μετέχουν, βοηθώντας τους να επιτελέσουν τους σκοπούς του Προγράμματος.

Στο πρόγραμμα μετέχουν πόλεις ή φορείς από τη Βαρσοβία – Πολωνία, τη Λουμπλιάνα – Σλοβενία, την Ελασσόνα – Ελλάδα, τη Σόφια – Βουλγαρία, το Νότο – Σικελία – Ιταλία, τις Βρυξέλλες – Βέλγιο και ο Δήμος Αθηνών.

Οι δράσεις του προγράμματος καλύπτονται 100% από Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος γίνονται συναντήσεις σε όλες τις πόλεις του δικτύου.

Στη συνάντηση στην πόλη Plovdiv (Φιλιππούπολη) της Βουλγαρίας εκπροσώπησαν τον Δήμο Αθηνών δύο μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών, ο κ. Κωνσταντίνος Καρεκλάς και ο κ. Χρίστος Αθανασίου. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης έγινε εκτός άλλων ανασκόπηση της μέχρι σήμερα πορείας του Προγράμματος, ενώ διεξήχθη συζήτηση με ανταλλαγή ιδεών για το θέμα "Ο ρόλος μου στην ευρωπαϊκή κοινωνία". Μια συζήτηση για το νόημα της ενεργού συμμετοχής του πολίτη και του ρόλου του στην κοινωνία των πολιτών της Ευρώπης. Επίσης υπήρξε ανοιχτός διάλογος με θέμα "Ο ευρωμεσογειακός μας χώρος". Οι συμμετέχοντες, νέοι και υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής, συζητήσαν για τις ευρωπαϊκές ανάγκες της νεολαίας.

Στα πλαίσια της συνάντησης εγκρίθηκε Διακήρυξη του Προγράμματος, όπου με εμφαντικό τρόπο αναφέρεται ότι παρ' όλων που η Ευρώπη απέτυχε να χειρισθεί διάφορα προβλήματα, που με παρέμβαση του Δημάρχου Αθηνών σε προηγούμενη συνάντηση αναφέρεται και στην Τουρκική εισβολή στην Κύπρο και στην εισβολή στην Κυπριακή ΑΟΖ, τονίζει τη σημασία της ενεργοποίησης των Ευρωπαίων νέων για μια καλύτερη Ευρώπη.

Από τις 21 μέχρι 22 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία η 7^η συνάντηση του Προγράμματος στην πόλη Λουμπλιάνα της Σλοβενίας. Τον Δήμο Αθηνών στη συνάντηση εκ-



Doživite Europa Experience
Greetings from Europa Experience
The exhibition at the House of the European Union in Lubiana



προσώπησαν δύο μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, που είναι και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών, οι κ. Παύλος Σπύρου και Αντώνης Τουλούπης, καθώς και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας κ. Δημήτρης Ιεροδιακόνου. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης έγιναν εκτός άλλων ανασκόπηση της μέχρι σήμερα πορείας του Προγράμματος, με έμφαση στην τελική συνάντηση του Προγράμματος που θα γίνει τον Φεβρουάριο στις Βρυξέλλες, συζήτηση με κοινό στους δρόμους της Λουμπλιάνας για την Ευρώπη και ετοιμάστηκαν σχετικά βίντεο, ενώ πραγματοποιήθηκε συζήτηση με την πρώην Ευρωβουλευτή Ivo Vajgl και μαθητές του Γυμνασίου Gimnazija Bežigrad. Επίσης συζητήθηκαν οι τρόποι καλύτερης διάδοσης της τελικής Διακήρυξης του Προγράμματος, ενώ έγινε παρουσίαση των σωμάτων και θεσμών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στον ρόλο τους στη λήψη αποφάσεων, από εκπρόσωπο του Σπιπού της Ευρώπης στη Λουμπλιάνα. Τα μέλη όλων των αντιπροσωπειών ξεναγήθηκαν σε διάφορα αξιοθέατα της Λουμπλιάνας, ενώ έτυχαν θερμής φιλοξενίας από τους υπεύθυνους του φορέα που μετέχει στο Πρόγραμμα.

#υπαρχει

ΤΟ ΚΑΛΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΤΑΙ. ΚΑΝΕ ΤΗΝ ΑΡΧΗ.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΥΠΗΚΟΟΥΣ ΤΡΙΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

Ο Δήμος Αθηνών, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Εργασίας Κύπρου – ΠΕΟ (INEK-ΠΕΟ) και το Πανεπιστήμιο Κύπρου, ανακοινώνει την έναρξη του προγράμματος εκμάθησης ελληνικής γλώσσας σε υπηκόους τρίτων χωρών, το οποίο συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης (90%) και την Κυπριακή Δημοκρατία (10%).

2. Οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν βασικές ικανότητες στην ελληνική γλώσσα, που θα τους διευκολύνουν στη βελτίωση των συνθηκών διαμονής και διαβίωσής τους, στην ευχέρεια επικοινωνίας τους και γενικά στη συναναστροφή τους, με στόχο την ομαλότερη ένταξή τους στην κυπριακή κοινωνία.

3. Δικαιούχοι είναι οι πιο κάτω:

- Πρόσωπα που απολαμβάνουν καθεστώς πρόσφυγα ή καθεστώς επικουρικής προστασίας.
- Πρόσωπα που έχουν υποβάλει αίτηση χορήγησης του καθεστώτος του πρόσφυγα ή επικουρικής προστασίας.
- Πρόσωπα που απολαμβάνουν προσωρινή προστασία και

δ. Πρόσωπα που ζουν και/ή εργάζονται νόμιμα στην Κύπρο.

4. Τα μαθήματα θα προσφέρονται δωρεάν. Το Πρόγραμμα θα ολοκληρωθεί στις 31 Ιουλίου 2020.

5. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να υποβάλουν αίτηση σε ειδικό έντυπο που μπορούν να προμηθευτούν από τα γραφεία του Δήμου Αθηνών ή μπορούν να υποβάλουν αίτηση ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας <http://greek.inek.org.cy/register/>. Για τυχόν περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τα γραφεία του Δήμου Αθηνών στο τηλέφωνο 24811370 ή να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του προγράμματος <http://greek.inek.org.cy> ή την ιστοσελίδα του Δήμου Αθηνών www.athienou.org.cy.

6. Παράλληλα, ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτές της ελληνικής γλώσσας, που έχουν άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας, μπορούν να υποβάλουν αίτηση για εργοδότησή τους από τον Οργανισμό, ώστε να μπορέσουν να διδάξουν τα προσφερόμενα μαθήματα. Για πληροφορίες και έντυπα αιτήσεων από την ιστοσελίδα του προγράμματος <http://greek.inek.org.cy>.



ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΙΑ

ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΔΗΜΗΤΡΑΣ 4 ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ

ΣΤΗΝ ΟΔΟ ΨΑΡΩΝ 4 ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

ΤΗΛ.: 99483175

Παιδοκομικός & βρεφοκομικός Σταθμός Τεωρήσιου και Ελένης Διγενή Τσαντή



Στις 3 Σεπτεμβρίου ο Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός άνοιξε τις πόρτες του και η νέα σχολική χρονιά 2019-2020 ξεκίνησε βρίσκοντας τις νηπιαγωγούς πανέτοιμες να υποδεχτούν με χαμόγελο και αγάπη τα πιο σημαντικά πλάσματα πάνω στη γη, τα μικρά μας παιδάκια.

Ο Σταθμός είναι μια ξεχωριστή εμπειρία τόσο για τα παιδιά, αλλά και για τους γονείς. Η πρώτη επαφή γονιών και παιδιών είναι ένα μεγάλο άλμα. Γι' αυτό δίνονται κάποιες συμβουλές προς τους γονείς για την ομαλή προσαρμογή των παιδιών στο νέο τους περιβάλλον.

Ευχόμαστε σε όλα τα παιδάκια μια δημιουργική και χαρούμενη σχολική χρονιά γεμάτη υγεία και χαρά.

Στις αρχές Σεπτεμβρίου έγινε ο καθιερωμένος αγιασμός από τον πάτερ Δημήτριο. Ο πάτερ Δημήτριος ευχήθηκε στις δασκάλες να έχουν μια ευλογημένη χρονιά με υπομονή και στα παιδάκια να έχουν πάντοτε κοντά τους τον Χριστό, να είναι υπάκουα και φρόνιμα.

Οι δράσεις και οι δραστηριότητες άρχισαν...

Στο πλαίσιο της εβδομάδας #BEACTIVE, ο Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός, σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηένου, διοργάνωσε μια πολύ ενδιαφέρουσα δράση με εκπαιδευτικό παραμύθι με στόχο την εκπαίδευση των παιδιών για τη σωστή διατροφή, με την κλινική Διαιτολόγο-Διατροφολόγο, Μαρία Καντηλάφτη. Στο τέλος

η κα Καντηλάφτη χάρισε στα παιδάκια ένα έντυπο «Μαθαίνω για την ισορροπημένη διατροφή του παιδιού μου», έτσι ώστε να ενημερωθούν οι γονείς και να φροντίζουν καλύτερα τι θα δώσουν στα παιδιά τους.

Στη συνέχεια για το θέμα «υγεία του σώματος – καθαριότητα» μας επισκέφτηκε η οδοντίατρος κα Παναγιώτα Ροκόπου, η οποία μας μίλησε και μας έδειξε για την υγιεινή των δοντιών. Χάρισε στα παιδάκια οδοντόκρεμα και παραμύθι, έτσι ώστε τα παιδάκια να μην ξεχνούν να πλένουν τα δοντάκια τους και να ξεπεράσουν τον φόβο για την οδοντίατρο.

Το σχολείο μας το επισκέφτηκε ο πάτερ Τίτο, ο οποίος ήρθε από την Κέννα για να βοηθήσουμε τα παιδάκια που βρίσκονται εκεί. Τα παιδάκια καλωσόρισαν και τραγούδησαν στον πάτερ Τίτο, αλλά και αυτός μας τραγούδησε τραγούδια της χώρας του.

Με ιδιαίτερη χαρά και λαμπρότητα τα παιδάκια μας γιόρτασαν την 1η Οκτωβρίου ημέρα της Ανεξαρτησίας της Κύπρου και την 28η Οκτωβρίου μέρα της εθνικής εορτής, κάνοντας παρέλαση στην αυλή του σχολείου και στον συνοικισμό του Δήμου μας.

Τέλος, ο σύνδεσμος γονέων του σχολείου μας αγόρασε δυο μεγάλα παιχνίδια εξωτερικού χώρου έτσι ώστε τα παιδιά να παίζουν ευχάριστα στην αυλή του σχολείου.



Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών

Αποτελεί κοινή παραδοχή ότι η συνεργασία σχολείου και οικογένειας είναι ιδιαίτερα σημαντική για τη διευκόλυνση της εκπαιδευτικής και συναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών. Στη σχετική βιβλιογραφία αναφέρονται πολλά οφέλη που αποκομίζουν παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικοί από μια τέτοια συνεργασία:

- Αίσθημα μεγαλύτερης ασφάλειας και εμπιστοσύνης εκ μέρους όλων των εμπλεκόμενων
- Ανάπτυξη θετικής στάσης ως προς το σχολείο
- Βελτίωση της επίδοσης και συμπεριφοράς του παιδιού
- Βελτίωση της αυτοεκτίμησης του

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, το σχολείο μας εφαρμόζει διάφορες πρακτικές, ώστε να πετύχει την ενίσχυση της συνεργασίας και καλύτερης επικοινωνίας των γονιών και των εκπαιδευτικών. Τέτοιες πρακτικές είναι: η χρήση του Φακέλου Επικοινωνίας, η αποστολή έντυπου υλικού για τη θεματική ενότητα που επεξεργάζονται τα παιδιά, καθορισμένα ραντεβού με τους γονείς, διοργάνωση ημερίων με δραστηριότητες συνεργασίας παιδιών-γονιών και άλλα.

Έτσι, στις 22 και 31 Οκτωβρίου 2019, στο Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών, πραγματοποιήθηκαν τα πρώτα για φέτος πρωινά δραστηριοτήτων, κατά τα οποία τα παιδιά συνεργάστηκαν με τους γονείς τους για να επιτύχουν στόχους μαθηματικών, γλωσσικής καλλιέργειας, φυσικών επιστημών, εικαστικών και γενικών δεξιοτήτων. Τα πρωινά αυτά, που έγιναν πια θεσμός στο Νηπιαγωγείο μας, είχαν μεγάλη επιτυχία και όλοι οι γονείς των παιδιών ήταν παρόντες, δείχνοντας έτσι το μεγάλο ενδιαφέρον που τρέφουν για την εκπαίδευση των παιδιών τους. Μικροί και μεγάλοι πέρασαν ένα διαφορετικό πρωινό που είχε να προσφέρει σε όλους. Με το τέλος των δραστηριοτήτων, οι γονείς ενημερώθηκαν από τις εκπαιδευτικούς και συζητήσαν μαζί τους για διάφορα θέματα που αφορούν τους μικρούς μας μαθητές.

Έλενα Χατζηδημητρίου Χάβα
Νηπιαγωγός



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'

Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε ο Αγιασμός των δύο σχολείων Κ.Α' και Κ.Β', με τη σύσσωμη παρουσία του σεβαστού ιερατείου, οι οποίοι τέλεσαν τον Αγιασμό και μίλησαν στους μαθητές.

Παρών στην εκδήλωση ήταν και ο Δήμαρχος της Αθηνού, που μαζί με τους Διευθυντές των δύο σχολείων ευχήθηκαν στους μαθητές και εκπαιδευτικούς να έχουν μια καλή και εποικοδομητική σχολική χρονιά.

Επ' ευκαιρία της γιορτής του Πολιούχου και Προστάτη της κοινότητάς μας Αγίου Φωκά, η οποία γιορτάστηκε με μεγάλη λαμπρότητα στις 22 Σεπτεμβρίου, τα παιδιά εκκλησιάστηκαν στις 24 και 25 Σεπτεμβρίου στον ομώνυμο Ιερό Ναό. Ακολούθως τα παιδιά άκουσαν προσεκτικά από τον ιερέα για τον βίο του Ιερομάρτυρα Φωκά του θαυματουργού.

Στις 9 Οκτωβρίου, πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Γονέων Δημοτικών Σχολείων

Αθηνού για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Με πολύ μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι εκδηλώσεις για τον εορτασμό της επετείου της 28ης Οκτωβρίου 1940, τόσο στο σχολείο μας την Παρασκευή 25-10-2019, όσο και ανήμερα της εθνικής μας γιορτής, συμμετέχοντας στις εκδηλώσεις του δήμου.

Στη γιορτή που πραγματοποιήθηκε στο προαύλιο του σχολείου μας, μαθητές και μαθήτριες της Γ', Β' και Α' τάξης, μέσα από ένα συγκινητικό θεατρικό δρώμενο, ποιήματα και τραγούδια, τίμησαν όσους έδωσαν τη ζωή τους για τη λευτεριά της πατρίδας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος της Αθηνού και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Πρόεδρος και μέλη της Σχολικής Εφορίας, μέλη του σεβαστού ιερατείου και γονείς.

Κωνσταντία Καρούσιου
Δασκάλα Ειδικής Εκπαίδευσης



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Οι μαθητές του Γυμνασίου Αθηνού συγκεντρώθηκαν για πρώτη φορά την Παρασκευή, 6 Σεπτεμβρίου, στο προαύλιο του σχολείου. Ο κ. Αλεξίου, ο διευθυντής του σχολείου, καλωσόρισε τους μαθητές και τους ευχήθηκε να έχουν μία γόνιμη και παραγωγική χρονιά. Έγινε κατανομή των μαθητών και οι Υπεύθυνοι Καθηγητές τους υποδέχτηκαν στα τμήματά τους. Τέλος, πραγματοποιήθηκε η ακολουθία του Μικρού Αγιασμού από τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Τριμυθούντος, κ. Βαρνάβα, ο οποίος ευχήθηκε στους μαθητές μια δημιουργική σχολική χρονιά με αλληλοκατανόηση και αλληλοσεβασμό.

Την Παρασκευή 13 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε εκδήλωση μνήμης και τιμής για τον Ελληνισμό της Μικράς Ασίας και τη Μικρασιατική Καταστροφή. Η εκδήλωση περιλάμβανε ομιλία από τη συνάδελφο δρ Α. Γιάγκου, ολιγόλεπτη προβολή και συζήτηση - επίλυση αποριών από την ομιλήτρια και τον Διευθυντή

του σχολείου, ο οποίος συνέδεσε τη Μικρασιατική Καταστροφή με την εισβολή των Τούρκων το 1974 και την κατοχή της μισής σχεδόν Κύπρου.

Στο πλαίσιο της καλλιέργειας ενεργών και δημοκρατικών πολιτών διεξήχθησαν οι εκλογές Μαθητικών Συμβουλίων την Πέμπτη, 26 Σεπτεμβρίου.

Τη Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, διοργανώθηκε ενημέρωση των μαθητών από παράγοντες και μέλη της πρωταθλήτριας ομάδας Χειροσφαίρισης Γυναικών της Αθηνού. Οι μαθητές γνώρισαν τις δράσεις και τις διακρίσεις της ομάδας και παρακολούθησαν έναν μικρό αγώνα από μαθήτριες του σχολείου, οι οποίες είναι και αθλήτριες της ομάδας. Την Τρίτη οι μαθητές προσήλθαν το πρωί με τα ποδήλατά τους και έκαναν τον γύρο του σχολείου. Την Τετάρτη, στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και στα διαλείμματα, οι μαθητές συμμετείχαν σε αγώνα "Survivor" και την Παρασκευή

το δεύτερο διάλειμμα μαθητές και καθηγητές χόρεψαν στο Κλειστό Γήπεδο γιορτάζοντας την Ευρωπαϊκή Σχολική Μέρα Αθλητισμού.

Τιμήθηκαν με ενδοσχολικό εορτασμό τα 59 χρόνια από την ανακήρυξη της Κύπρου ως ανεξάρτητο κράτος τη Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου. Οι μαθητές γνώρισαν την ιστορία του νησιού με έμφαση στα γεγονότα που προηγήθηκαν της ανεξαρτησίας και σε αυτά που ακολούθησαν οδηγώντας το νησί στη διχοτόμηση.

Ο Κενυάτης πατήρ Τίτο επισκέφθηκε το σχολείο μας τη Δευτέρα, 14 Οκτωβρίου. Ο πατήρ Τίτο μίλησε στους μαθητές για τη ζωή στην Κένυα, προσπαθώντας έτσι να τους δείξει ότι υπάρχουν παιδιά, τα οποία είναι λιγότερο τυχερά, τόσο από άποψη καθημερινής διαβίωσης, όσο και από άποψη μαθησιακών ευκαιριών. Κλείνοντας ο Διευθυντής του σχολείου, έδωσε στον πατέρα Τίτο ένα μικρό ποσό, που μάζωσαν μαθητές και καθηγητές για ενίσχυση των παιδιών της Κένυας.

Τη Δευτέρα, 21 Οκτωβρίου, το Γυμνάσιο τίμησε την εθνικοαίική εξέγερση της 21ης Οκτωβρίου του 1931, που είχε ως στόχο την ελευθερία και αυτοδιάθεση του νησιού και αποτέλεσε προπομπό του απελευθερωτικού αγώνα 1955 - 59.

Τέλος, τιμήσαμε την επέτειο του ΟΧΙ - 28η Οκτωβρίου 1940 με ενδοσχολικό εορτασμό την Παρασκευή 25 Οκτωβρίου. Τον εορτασμό παρακολούθησε σύσσωμη η μαθητική κοινότητα, ο δήμαρχος Αθηνού, εκπρόσωποι του δήμου, της Εκκλησίας και του Συνδέσμου Γονέων, καθώς και αρκετών γονέων. Μέσα από την εκδήλωση συνειδητοποιήσαμε πώς μια τόσο μικρή λέξη αποτελεί τη σπουδαιότερη απάντηση σε όσους προσπαθούν να θίξουν την αξιοπρέπειά μας και να επιβάλουν την αδικία και τη βαρβαρότητα. Τη Δευτέρα 28 Οκτωβρίου, το άγημα του σχολείου συμμετείχε στην πανηγυρική δοξολογία και παρέλαση που έγινε στον Δήμο.

Χρυστάλλα Ιωάννου, Φιλόλογος



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β'

Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού ενθαρρύνει και προωθεί τη συμμετοχή των σχολείων στα ευρωπαϊκά προγράμματα, λόγω των πολύτιμων εμπειριών, γνώσεων, δεξιοτήτων και στάσεων που αποκομίζουν οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί και επειδή μέσα από την εφαρμογή τους ενισχύεται συγχρόνως και η ευρωπαϊκή διάσταση της εκπαίδευσης. Κατά την περσινή χρονιά οι μαθητές του τμήματος Δ' 1, συμμετείχαν στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα eTwinning, το οποίο αποτελεί μια από τις δράσεις του Erasmus+. Τα παιδιά εργάστηκαν μαζί με άλλους μαθητές από την Ελλάδα, την Ιταλία, την Ισπανία, την Πορτογαλία και την Πολωνία στο κοινό eTwinning έργο τους «Make Cultural Heritage Part of Our Future». Το Έργο είχε ως θέμα την πολιτιστική κληρονομιά. Οι εργασίες των παιδιών στο Έργο κρίθηκαν εξαιρετικές και αναγνωρίστηκαν στο υψηλότερο Ευρωπαϊκό επίπεδο κι έτσι βραβεύτηκαν με την Εθνική, αλλά και με την Ευρωπαϊκή Ετικέτα Ποιότητας.

Το σχολείο μας φέτος συμμετέχει σε δύο Ευρωπαϊκά προγράμματα, στο Πρόγραμμα eTwinning και στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Προγραμματισμού 2019 (Code Week 2019).

Συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα eTwinning

Οι μαθητές του τμήματος Δ' 1 εργάζονται μαζί με 29 άλλα σχολεία από την Ελλάδα και την Κύπρο, στο κοινό eTwinning έργο τους «Ονειρεύμαστε ένα χαρούμενο και βιώσιμο κόσμο για όλους και θα παλέψουμε για να το κάνουμε πραγματικότητα-we have a dream, a big dream». Το Έργο έχει ως θέμα τους 17 στόχους βιώσιμης ανάπτυξης τους πλανήτη μας που έθεσε η Ευρωπαϊκή Κοινότητα. Επιπρόσθετα, τα παιδιά του τμήματος Δ' 1 εργάζονται μαζί με τους εκπαιδευτικούς και



τους μαθητές έξι ελληνικών σχολείων στο eTwinning Έργο «**Δημιουργούμε και επαυξάνουμε**», που έχει ως στόχο την εξοικείωση των μαθητών με την επαυξημένη πραγματικότητα (STEM).

Οι ίδιοι μαθητές συμμετέχουν και στο Έργο «Me the AI#2.0» μαζί με είκοσι ευρωπαϊκά σχολεία. Το Έργο έχει ως στόχο να γνωρίσουν τα παιδιά τι είναι η Τεχνητή Νοημοσύνη (Artificial Intelligence).

Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Προγραμματισμού - Code Week 2019.

Με στόχο την καλλιέργεια αναλυτικής και συνθετικής σκέψης και άλλων δεξιοτήτων του 21ου αιώνα οι μαθητές του σχολείου μας συμμετείχαν στο Πρόγραμμα. Με συντονίστρια την εκπαιδευτικό Μαρία Μιχαήλ Κολλύφα προγραμματίστη-

καν και πραγματοποιήθηκαν δράσεις με τα περισσότερα τμήματα του σχολείου. Οι μαθητές των τμημάτων Δ' 1, Δ' 2 και Δ' 3, Ε' 1, Ε' 3 και Στ' 1, Στ' 2 επισκέφθηκαν το Πολυκέντρο του Οργανισμού Νεολαίας (ONEK) και συμμετείχαν σε δωρεάν δραστηριότητες, κατά τις οποίες προγραμματίσαν τα ρομπότ τους. Περαιτέρω, εκπαιδευτές από την Ακαδημία Ρομποτικής του Πανεπιστημίου Frederick επισκέφθηκαν το σχολείο μας και οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ασχοληθούν πάλι με το φιλόδοξο ρομπότ και τον προγραμματισμό. Επίσης, εκπαιδευτές του προγράμματος «Coding our Future» θα επισκεφθούν το σχολείο μας τέλος του Νοέμβρη για να εκπαιδεύσουν δωρεάν τους μαθητές της Δ' 1 στη χρήση του πακέτου προγραμματισμού «Scratch».

Τέλος, οι μαθητές του τμήματος Δ' 1 με τη δασκάλα τους ένωσαν τις δυνάμεις τους μαζί με μαθητές και εκπαιδευτικούς από άλλες ευρωπαϊκές χώρες, οργάνωσαν δράσεις και τις υπέβαλαν στους διοργανωτές του Προγράμματος. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να μάθουν βασικές έννοιες προγραμματισμού, κατανόησαν χωροταξικές έννοιες και έγραψαν κώδικες. Επίσης, επίλυσαν προβλήματα γράφοντας κώδικες και έλαβαν μέρος σε ποικίλες βιωματικές δραστηριότητες προγραμματισμού και ρομποτικής, όπως προγραμματισμό ψηφιακών και μη ρομπότ.

Έγινε διάχυση των δράσεων ανάμεσα στα σχολεία και υποβλήθηκαν για αξιολόγηση στους διοργανωτές του Code Week 2019.

Μαρία Μιχαήλ Κολλύφα
Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός Δ' 1

Προσβευτής του Προγράμματος eTwinning Κύπρου



Επίσκεψη του πάτερ Τίτο στο σχολείο μας

Οι μαθητές της Δ' τάξης είχαν την ευκαιρία να πληροφορηθούν από τον πάτερ Τίτο, ιερέα από την Κένυα, που επισκέφθηκε το σχολείο μας, σχετικά με τον τρόπο ζωής των παιδιών εκεί και τη λειτουργία των δικών τους σχολείων. Τα παιδιά προβληματίστηκαν με τον τρόπο που εξασφαλίζεται η τροφή, η ασφάλεια, η στέγη, η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, η μόρφωση και η ψυχαγωγία σε περιοχές όπως αυτές που μας τρίζονται από την πείνα και την ανέχεια.

Συνειδητοποιήσαν τις τεράστιες διαφορές με τις δικές μας ευκολίες και ανέσεις και αντιλήφθηκαν ότι η βοήθεια που προσφέρουμε, συμβάλλει στο να σωθούν ζωές μικρών παιδιών. Τέλος, κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι κάθε παιδί έχει το δικαίωμα να ονειρεύεται τη ζωή με αξιοπρέπεια, όχι μόνο ως δυνατότητα επιβίωσης σήμερα, αλλά με προοπτική και ελπίδα για το μέλλον.

Παιδιά της Δ' 2



Μικροί Καλλιτέχνες

«Και ξαφνικά το καλοκαίρι μεταμορφώθηκε σε φθινόπωρο». Τα κίτρινο-κόκκινα φύλλα αποχαιρετούν τα κλαδιά και μένουν μόνο οι κορμοί. Όπως η φύση ζωγραφίζει αυτή τη γοητευτική εποχή, έτσι και οι μαθητές της

Δ' τάξης αποτύπωσαν με τις δικές τους μοναδικές πινελιές ένα φθινοπωρινό τοπίο χρησιμοποιώντας θερμά και ψυχρά χρώματα, στα πλαίσια του μαθήματος της Εικαστικής Αγωγής.



Στη γιορτή της 28ης Οκτωβρίου τα παιδιά της Δ' 3 του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β' παρουσίασαν ένα θεατρικό και τραγούδησαν τραγούδια για την επέτειο.

Τελετή Βράβευσης Αρίστων Μαθητών και Διακριθέντων στον Αθλητισμό 2018-2019

Στις 28 Αυγούστου πραγματοποιήθηκε για 3^η συνεχόμενη χρονιά η τελετή βράβευσης αρίστων μαθητών, λυκείων και τεχνικών σχολών, δημόσιων και ιδιωτικών σχολείων, αλλά και όλων όσων διακρίθηκαν σε ατομικά και ομαδικά αθλήματα. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την αगाστή συνεργασία του Δήμου Αθηένου, της Πολιτιστικής Επιτροπής και του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας. Μεγάλος χορηγός της βραδιάς ήταν ο Σύνδεσμος Αγελαδοτρόφων Αθηένου, ο οποίος χρηματοδότησε όλες τις πλακέτες που δόθηκαν στους αρίστους και τον οποίο ο Δήμος Αθηένου ευχαριστεί και δημόσια θερμά. Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο γέμισε με νέους ανθρώπους γεμάτους όνειρα και στόχους, οι οποίοι με τη σκληρή δουλειά, την υπομονή και την επιμονή τους κατάφεραν να ξεχωρίσουν.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με χαιρετισμό του Δημάρχου Αθηένου κ. Κυριάκου Καρεκλά και συνεχίστηκε με μια συγκινητική ομιλία από τον πρώην Υπουργό Υγείας Δρ. Φίλιππο Πατσαλή, ο οποίος μοιράστηκε με τους βραβευθέντες τις εμπειρίες του μέχρι να κατακτήσει τους στόχους και τα όνειρά του. Ανάμεσα σε άλλα ο Δρ. Πατσαλής τόνισε ότι δεν αρκεί να ονειρεύεσαι την επιτυχία, πρέπει να κοπιάσεις για να την κατακτήσεις. Στη συνέχεια παρέδωσε τα βραβεία στους αρίστους μαθητές. Οι άριστοι μαθητές που διακρίθηκαν για τις σχολικές τους επιδόσεις κατά αλφαβητική σειρά:

Γαβριηλίδου Μαρίνα, Θεοδώρου Δ. Αντώνης, Ιωαννίδου Ν. Ευριδίκη, Ilieva Gabriela, Κακουλλή Μ. Χρήστος, Καρούσιου Αυξεντία, Καρούσιου Κατερίνα, Λάμπρου Κωνσταντίνος, Μελά Αντρέας, Ξυδιά Μαρία, Πάντζιανου Αγγελική, Παπαϊωάννου Γιάννος, Περού Χρίστη, Σκούρου Κατερίνα και Χριστοδούλου Στέφανος.

Ο αθλητισμός είτε σε ατομικό είτε σε ομαδικό επίπεδο προσφέρει πάντα δυνατές συγκινήσεις. Η κολύμβηση αποδεικνύεται ένα πολύ προσφιλές άθλημα στους Αθηενίτες.

Η **Ελένη Στεφανίδου** είχε εξαιρετική χρονιά με αποτέλεσμα να βραβευτεί από την Ομοσπονδία Κολύμβησης ως η Δεύτερη Καλύτερη Αθλήτρια για την ανοικτή θάλασσα.

Εκπροσώπησε την Κύπρο πολλές φορές σε διεθνείς αγώνες όπως τους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης όπου κέρδισε το Αργυρό μετάλλιο στα 400 και 200 μέτρα μικτή ατομική, πετυχαίνοντας δύο νέες παγκύπριες επιδόσεις, Πολυεθνείς Αγώνες Νέων στην Πράγα, Πανευρωπαϊκούς Αγώνες Νέων που έγιναν στο Ισραήλ, Βαλκανικούς Αγώνες Νέων στη Σόφια όπου πέτυχε Νέα Παγκύπρια Επίδοση στα 4X100 ελεύθερο κ.ά. Πολύ πρόσφατα εκπροσώπησε την Κύπρο στην Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα που έγινε στην Ιταλία.

Σε τοπικό επίπεδο, σε Παγκύπριες διοργανώσεις, είναι μόνιμα στις πρώτες θέσεις με Παγκύπριες επιδόσεις.

Ο **Σταύρος Τζιρτζιπής** είχε εξαιρετική χρονιά με αποτέλεσμα να βραβευτεί από την Ομοσπονδία Κολύμβησης ως:

- Πρώτος Καλύτερος Αθλητής στην Κατηγορία Νέων

- Δεύτερος Καλύτερος Αθλητής για την ανοικτή θάλασσα

- Τρίτος Αθλητής στην κατηγορία Άντρες

Εκπροσώπησε την Κύπρο πολλές φορές σε διεθνείς αγώνες, όπως τους Βαλκανικούς Αγώνες Νέων στη Σόφια, όπως και στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανοικτής Θάλασσας στη Μασσαλία. Κατά τη στρατιωτική του θητεία εκπροσώπησε την Κύπρο στο παγκόσμιο στρατιωτικό πρωτάθλημα που έγινε στη Ρωσία. Τον Αύγουστο θα εκπροσωπήσει την Κύπρο σε διεθνείς αγώνες που θα γίνουν στην Ελλάδα. Σε τοπικό επίπεδο, σε παγκύπριες διοργανώσεις, είναι μόνιμα στις πρώτες θέσεις με παγκύπριες επιδόσεις.

Οι **Τζιρτζιπής Κωνσταντίνος και Τζιρτζιπή Μαρίνα** έλαβαν μέρος σε όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα που διεξήχθησαν κατά την περίοδο 2018 – 2019 με μετάλλια και πολύ καλές επιδόσεις.

Οι **Ανθίμος Θεοδωρίδης και Κων-**

σταντίνος Σταυρινού έλαβαν μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες προαγωνιστικών κατηγοριών με μετάλλια και πολύ καλά αποτελέσματα.

Ο **Κωνσταντίνος Αβραάμ** βραβεύτηκε για την κατάκτηση της 2^{ης} θέσης στα 50μ. πεταλούδα στο 2^ο Παγκύπριο Χειμερινό Πρωτάθλημα Κολύμβησης.

Η **Πολυξένη Τουμάζου** κατέλαβε την 1^η θέση στα 50 μ. και στα 100 μ. πρόσθιο στην κατηγορία γυναικών, ενώ παράλληλα είχε εξαιρετικές επιδόσεις στην πεταλούδα και στο ελεύθερο.

Ο **Στέλιος Τουμάζου** πέτυχε αρκετές διακρίσεις τη χρονιά 2018-2019. Ανάμεσα σε άλλα, κατέλαβε την πρώτη θέση στην κατηγορία νέων στα 50μ. και στα 100 μ. ελεύθερο, την 2^η θέση στα 200 μ. ελεύθερο και πολλές άλλες.

Αναγνωρίζοντας τις άοκνες προσπάθειες του προπονητή των κολυμβητών που ανήκουν στο δυναμικό του Ναυτικού Ομίλου Λάρνακας, ο Δήμος Αθηένου βράβευσε και τον προπονητή κ. **Φοίβο Δουκανάρη**.

Ο **Μιχάλης Χατζηπετρές**, μαθητής της Τεχνικής Σχολής Αγίου Λαζάρου, βραβεύτηκε για την κατάκτηση της 1^{ης} θέσης στα 400 μ. μετ' εμποδίων σε επαρχιακούς αγώνες.

Η ομάδα των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου κατέκτησε το πρώτο βραβείο στο τουρνουά ποδοσφαίρου που διοργανώθηκε στην Αγία Νάπα. Την ομάδα αποτελούσαν οι:

Θάνος Παναγιώτου

Μάριος Βασιλείου

Δημήτριος Ιωάννου

Πέτρος Ιωάννου

Ανδρέας Ποϊάννα

Φέτος υπήρξε διάκριση και στο άθλημα αεροβόλο πιστόλι, αφού ο **Αντώνης Θεοδώρου** κατέκτησε τη 2^η θέση παγκύπρια.

Η χειροσφαίριση είναι γυναικεία υπόθεση στην Αθηένου και σύσσωμο το διοικητικό συμβούλιο της Ένωσης Νεολαίας Αθηένου (Ε.Ν.Α.) προσφέρουν τον χρόνο τους και στηρίζουν με κάθε τρόπο προπονητές και παίκτριες. Η ομάδα των Γυναικών κατέλαβε τη 2^η θέση στο πρωτάθλημα. Στην

κατηγορία Νεανίδων Κ19 η ομάδα της Αθηένου κατέκτησε τόσο το πρωτάθλημα όσο και το κύπελλο. Στο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα στην κατηγορία U15 και U17 είχαμε την κατάκτηση και του πρωταθλήματος και του κυπέλλου. Στην τελετή βραβεύτηκαν και οι προπονητές των ομάδων: Αντρέας Παρασκευά και Μάγδα Παπά.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: U11-13

Κατερίνα Μίχου
Κυριακή Πίτσιλου
Θεοδώρα Κωνσταντίνου
Αγγέλα Χριστοφή
Φούλα Χριστοφή
Μαρία Κυριάκου
Μαλεβή Ιωάννου
Παντελίτσα Πάντζιανου
Μαρία Φαντάρου
Χριστίνα Κωνσταντίνου
Μαρία Σπυριδάκη
Μαριτίνα Νεοφύτου
Μαρία Καϊλά
Παντελίνα Καρούσιου
Αντρίαννα Τουμάζου
Μάριαν Χ'Χριστοφή
Μαρίνα Θεοδώρου
Έλια Καρακίτη

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: U15

Μοίρια Καδή
Κατερίνα Καδή
Βασιλική Ιωάννου
Δημήτρα Ζαννεττή
Αιμιλία Γαβριλά
Κωνσταντίνα Αντωνίου
Αντιγόνη Πεδουλίδου
Άννα Καρακίτη
Νικολέττα Πάντζιανου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: U17 – U19

Ζωή Φραντζέσκου
Δημήτρια Κρασά
Θάλεια Θεοδώρου
Παρασκευή Παπαντωνίου
Τώνια Κατσιάρη
Ραφαέλλα Κατσιάρη
Κυριακή Μαυροφτή

Ζωή Φραντζέσκου
Δημήτρια Κρασά
Θάλεια Θεοδώρου
Παρασκευή Παπαντωνίου
Τώνια Κατσιάρη
Ραφαέλλα Κατσιάρη
Κυριακή Μαυροφτή

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Αγγελική Διγενή
Παναγιώτα Φιάκκου
Βαρβάρα Φιάκκου
Μαρία Τούμπα
Μαγδαληνή Πάπα
Χρύσια Τρύφωνος
Γεωργία Τρύφωνος
Ελένη Γαστρινάκη
Μαρία Πυρογιάτη
Στάλω Ιακώβου
Περσεφόνη Λύτρα
Ιωάννα Τζιακούρη
Μαριάννα Νικολάου
Ευδοκία Τόπουλου
Παναγιώτα Λύτρα
Αγαθοκλεία Χαραλάμπους
Βαλέρια Νικολάου
Ιφιγένεια Πουγεράση
Γεωργία Κκαϊλά
Στυλιανή Καρούσιου
Χριστίνα Θεοδωρίδου
Μιχαέλλα Αντωνίου

Η τελευταία βράβευση ήταν ιδιαίτερη μιας και βραβεύτηκε ένα ζευγάρι. Ο Δώρος και η Ρούλα Θεοδώρου κατέλαβαν την πρώτη θέση παγκύπρια σε διαγωνισμό κλασικού αυτοκινήτου.

Θερμά συγχαρητήρια σε όλους τους βραβευθέντες και ευχές για πρόοδο και ευημερία. Μετά το τέλος των βραβεύσεων στήθηκε ένα μικρό πάρτι με μουσική και κόκτειλ από το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας. Ο Dj. Mr. Beatle, Δημήτρης Ιεροδιακόνου, ανέλαβε τη μουσική φιλοκερδώς. Στόχος του Δημοτικού Συμβουλίου είναι τέτοιες εκδηλώσεις να καταστούν θεσμός, διότι είναι σημαντικό να επιβραβεύονται οι νέοι μας σε όλα τα επίπεδα.



Η Μαρίνα Χατζηγιαννακού, η οποία κατέλαβε την 1^η θέση στους Παγκύπριους Αγώνες στα 75 μ. και η ομάδα του Οθέλου Αθηναίου κάτω των 16 που κατέκτησε το πρωτάθλημα βραβεύτηκαν στις 21 Σεπτεμβρίου. Πιο συγκεκριμένα η ομάδα απαρτιζόταν από τους εξής:

- 1 Αντρέας Βασιλείου
- 2 Αντρέας Μαλλουρής
- 3 Αντρέας Χατζηδημητρίου
- 4 Γιώργος Ανδρέου
- 5 Γιώργος Παμπόρης
- 6 Γιώργος Χατζημιλτής
- 7 Εφραίμ Δεσπώτης
- 8 Ιωάννης Ζαννεττής
- 9 Κυριάκος Χαράλαμπος
- 10 Denis Baciu
- 11 Παναγιώτης Λάμπρου
- 12 Σταύρος Χριστοδούλου
- 13 Χαράλαμπος Χαράλαμπος
- 14 Χρίστος Μαλλουρής
- 15 Σωτήρης Καβαλιέρος

- 16 Ορέστης Ευέλθοντος
- 17 Χαράλαμπος Επιφανείου
- 18 Λάμπρος Ιωάννου (Πρώτος Σκόρερ με 43 γκολ)
- 19 Χριστόδουλος Παυλή
- 20 Αντρέας Παπακώστας
- 21 Θεοδόσης Σταύρου
- 22 Γιώργος Παρτάκης
- 23 Σταύρος Ανδρέου
- 24 Χρίστος Χριστοδούλου
- 25 Χαράλαμπος Πάλλας
- 26 Χρίστος Μελιφρονίδης
- 27 Αλέξανδρος Μάντης
- 28 Μαρίνος Τζιακούρης
- 29 Αντρέας Φιάκκου
- 30 ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ:** Πανίκος Παπαθανασίου
- 31 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ:** Χρίστος Μιχαήλ

Δέσποινα Παστού Μαγγανή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής



ΑΝΕΡΧΟΜΕΝΟ ΜΟΥΣΙΚΟ ΤΑΛΕΝΤΟ

Ο Παναγιώτης Παπαϊωάννου του Χρυσόστομου (εγγονός του Παπαδημήτρη), αποφοίτησε από το Λύκειο Αγίου Γεωργίου τον Ιούνιο του 2019, λαμβάνοντας σωρεία βραβείων για το ήθος και τις επιδόσεις του. Μοιράστηκε το πρωτείο –αριστείο, με άλλους δύο τελειόφοιτους, με γενικό βαθμό 19,67. Ταυτόχρονα, αρίστευσε και πρώτευσε στο απογευματινό Μουσικό Σχολείο Λάρνακας, με γενικό βαθμό 19,70. Έλαβε, επίσης, την ψηλότερη βαθμολογία στις παγκύπριες εξετάσεις στο μάθημα Μουσικές Σπουδές,

με βαθμό 19,517, εξασφαλίζοντας και την πρώτη θέση παγκύπρια στο Τμήμα Μουσικών Σπουδών του Ιονίου Πανεπιστημίου, με βαθμό 19,56. Ασχολείται με το πιάνο από το 2008 και στόχος του είναι να γίνει επαγγελματίας πιανίστας. Ευχόμαστε στον Παναγιώτη καλή συνέχεια στο δρόμο που αποφάσισε να ακολουθήσει και αναμένουμε τις επόμενες του επιτυχίες.

Ορθοδοξία Ζαννέτου, Εκπαιδευτικός



Νηπιαγωγείο «Παιδική Πολιτεία ΝΑΓΙΑ»

Η δράση μας μέσα από εικόνες



Φωτογραφία 1: Τα παιδιά και οι γονείς τους τραγούδησαν για τον Ραδιομαραθώνιο σε εκδήλωση που διοργάνωσε στις 7 Νοεμβρίου 2019 το ωδείο «Μουσικοί Ορίζοντες».

Φωτογραφία 2: Επίσκεψη στο Πανεπιστήμιο UCLAN CYPRUS και γνωριμία με σχολές και κλά-

δους σπουδών, στις 6 Νοεμβρίου 2019.

Φωτογραφία 3: Εορτασμός της Εθνικής Επετείου 28ης Οκτωβρίου 1940 με παρελάσεις και συμμετοχή σε ενδοσχολικό εορτασμό του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Α'

Φωτογραφία 4: Κατάθεση στεφάνου στο μνημείο

του ήρωα Τουμάζου Τουμάζου στις 25 Οκτωβρίου 2019.

Φωτογραφία 5: Επίσκεψη του Πατρός Τίτου από την Κέννα, επ' ευκαιρία του ταξιδιού του στην Αθήνα.

Φωτογραφία 6: Συμμετοχή του Νηπιαγωγείου ΝΑΓΙΑ στις εκδηλώσεις που διοργάνωσε το ΑΓΟ στο

Κίτιο Αθλητικό Κέντρο, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού BE ACTIVE.

Φωτογραφία 7: Ενημέρωση από τον Αστυνομικό της Γειτονιάς, κ. Γιώργο Ξιούρουππα για την ασφάλεια στο σχολείο, στον δρόμο και στο σπίτι.

ΜΑΤΣΗΣ - ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

ΠΩΣ Η ΔΙΟΡΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΟΙ ΠΡΑΞΕΙΣ ΤΟΥΣ ΑΛΛΑΞΑΝ ΤΟΝ ΡΟΥ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Σε κάθε επέτειο της θυσίας του Κυριάκου Μάτση, 19 Νοεμβρίου, νιώθω την ανάγκη να συνδιαλέγομαι μαζί του, να φιλοσοφώ με συγκίνηση πάνω στο ανεκτίμητο έργο που άφησε πίσω του. Τέτοιες στιγμές πιστεύω, ωθούν κάθε άνθρωπο να αναλογίζεται πραγματικά τη μοναδική «αξία του νομίματος» για την τιμημένη του ζωή. Με άλλα λόγια, δεν είναι το μέγεθος του χρόνου που θα διανύσει κανείς μέσα στη φυσική κατάσταση του κύκλου της ζωής, αλλά η ποιότητα του «αγαθού βίου», η ιδανική πνευματική διάσταση που θα δημιουργήσει και θα αφήσει να θεμελιωθεί ως «κτῆμα ες αεί» στο κοινωνικό γίγνεσθαι, των ηρωικών πράξεών του.

Όπως άλλοτε λοιπόν, έτσι και σήμερα, ανήμερα της θυσίας του, νοερά συνομιλώ μαζί του, σε πείσμα του κατά πάντα αντιηρωικού «πνεύματος των καιρών», που διαποτίζει τον σύγχρονο ανθρώπινο πολιτισμό, ένεκα της εποχής της μετανεωτερικότητας. Αναστοχάζομαι και συγκρίνω πως χιλιάδες χρόνια πριν από τον Απελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-59, και πριν ακόμη από το θρυλικό έπος του '40, στα νερά του Σαρωνικού Κόλπου το Σεπτέμβριο του 480 π.Χ. ένα αποφασιστικής σημασίας γεγονός θα καθόριζε την έκβαση των Περσικών Πολέμων και την ιστορική πορεία της Αρχαίας Ελλάδας, ενώ θα άλλαζε εξίσου τον ρου της ευρύτερης Παγκόσμιας Ιστορίας. Και δεν αναφέρομαι πουθενά αλλού, παρά στη Ναυμαχία της Σαλαμίνας. Μάλιστα, πώς μπορεί να παραγνωρίζει κανείς, μπροστά σε πραγματικούς γεωπολιτικούς κινδύνους που η Κύπρος αντιμετωπίζει, εκείνη την επαναλαμβανόμενη προτροπή, η οποία φθάνει και παραδίδεται απαράλλακτη σε μας, μέσα από την ομίχλη και τις σκιές των αιώνων:

«Ὡ παῖδες Ἑλλήνων, ἴτε, ἐλευθεροῦτε πατρίδ', ἐλευθεροῦτε δὲ παῖδας, γυναῖκας, θεῶν τε πατρῶν ἔδη, θήκας τε προγόνων• νῦν ὑπὲρ πάντων ὁ αγών». (Δηλαδή: «Εμπρός, γιοῖ των Ἑλλήνων, ἐλευθερώστε τὴν πατρίδα, ἐλευθερώστε τὰ παιδιά σας, τὶς γυναῖκες σας, τοὺς βωμούς των θεῶν των πατέρων σας καὶ τοὺς τάφους των προγόνων σας: τώρα εἶναι ὁ αγώνας γιὰ τὰ πάντα»).

Αρχίζοντας νωρίς το πρωί πριν από σχεδόν δύομιση χιλιάρδες χρόνια, η ναυμαχία έμελλε να κρατήσει έως το βράδυ, απολήγοντας σε αληθινή πανώλεθρία για τις δυνάμεις των Περσών και σε περίλαμπρη νίκη για τις δυνάμεις των Ελλήνων. Αδιαφιλονίκητος πρωταγωνιστής σε αυτή τη μνημειώδη ναυτική σύγκρουση, ήταν ο Θεμιστοκλής, καθότι εκείνος έπεισε τους Έλληνες να αντιμετωπίσουν τους Πέρσες στο υγρό στοιχείο. Με βάση ιστορικά στοιχεία που καταγράφονται από τον Ηρόδοτο, ο ελληνικός στόλος αποτελούνταν περίπου από 378 τριήρεις, ενώ ο περσικός στόλος αποτελούνταν από περίπου 1207 τριήρεις. Η αριθμητική υπεροχή του περσικού στόλου όμως, δεν στάθηκε καθόλου ικανή για να υποσκελίσει τον κατά πολύ μικρότερο αριθμητικά ελληνικό στόλο, που ήταν εμπειροπρόλεμος στις θάλασσες, τόσο τακτικά, όσο και στρατηγικά. Μετά την αποτυχία εισβολής των Περσών, ο Θεμιστοκλής παρά τις συνεχείς αντιδράσεις που έβρισκε κυρίως από μέρος της Σπάρτης, πολύ μεθοδικά κατάφερε τη στρατιωτική οχύρωση της Αθήνας με τα λεγόμενα «Μακρά Τείχη», τμήματα των οποίων σώζονται μέχρι και σήμερα, με ώριμο χαρακτήρα και με ευθυκρισία, αγαπούσε τη γη και τον τίμιο κάματο, δεν ξεχώριζε τίποτε και κανένα καθώς ήταν απαλλαγμένος από κάθε είδους μισαλλοδοξίες και βαθιά φιλελεύθερος ανθρωπιστής.



Κυριάκος Μάτσης, καταζητούμενος



Στο χημείο του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης



Δίκωμο, μετά τη θυσία του ήρωα Κυριάκου Μάτση

ΣΤΗ ΝΕΟΤΕΡΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΑΣ, ΓΡΑΦΤΗΚΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΛΑΜΠΡΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ Η ΘΥΣΙΑ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΥ ΤΟΥ ΠΕΝΤΑΔΑΚΤΥΛΟΥ

Με την αγωνιστικότητα, την ευστροφία, τις απaráμιλλες αρετές, μα και την απλότητά του, ο Κυριάκος Μάτσης κατάφερε ν' αφήσει ανεξίτηλη τη σφραγίδα του στα πανανθρώπινα. Βλέποντας το διαπεραστικό και βαθυστόχαστο βλέμμα του ήρωα να με κοιτάζει, να με αψηπνίζει και να με αποσπά από τα καθημερινά, ξαναφέρνει στη μνήμη τα ακατάλυτα, τα αιώνια, τα μόνιμα και τα υπέρλαμπρα. Δεν είχα την τύχη να τον γνωρίσω, είχα όμως την ευκαιρία να τον μελετήσω μέσα από τα ίδια τα χειρόγραφα του, να τον ψυχογραφήσω μέσα από τον εκτενές φωτογραφικό του αρχείο. Ακόμη και τώρα είναι σαν να βιώνω μαζί του όλα εκείνος έζησε, από τις στιγμές ξεγνοιασιάς κατά τα φοιτητικά του χρόνια στη Θεσσαλονίκη, μέχρι και τις αγωνίες του στα Μακεδονικά σύνορα, όπου εμψύχωνε τους στρατιώτες κατά τον Εμφύλιο πόλεμο.

Μεγαλώνοντας στα χρόνια του Δευτέρου Παγκοσμίου Πολέμου, κατά τη διάρκεια του οποίου ο κυπριακός λαός έδωσε ούσωμος το παρόν του στο πλευρό των συμμάχων για την προάσπιση της ελευθερίας των λαών και την αποτροπή της επικράτησης του φασισμού, με την ελπίδα οι υποσχέσεις των Άγγλων για απελευθέρωση από τον αποικιοκρατικό ζυγό και Ένωση να γίνουν πραγματικότητα, βίωσε και αυτός όπως και όλος ο λαός του νησιού μας την απογοήτευση, αφού οι ελπίδες αποδείχθηκαν μάταιες. Με τη λήξη του Πολέμου μόνιμη απάντηση του τότε Βρετανού Υφυπουργού Αποικιών Χένρυ Χόπκινσον, ήταν πως δεν θα δινόταν δικαίωμα αυτοδιάθεσης στην Κύπρο. Πρόκειται για το ακατανόμαστο «Ουδέποτε».

Τελειόφοπος ακόμη μαθητής του Γυμνασίου Αμμοχώστου, ο Κυριάκος Μάτσης έγραφε: «Εάν είναι αληθές ότι η μεγαλύτερα δυσκολία του ανθρώπου είναι η κατανίκηση του εαυτού του, ας αρχίσω την πάλην αυτήν. Θα συναντηθούν τεράστια εμπόδια. Θα τα δεχθώ, όμως, ως βαθμίδα προς την τελειοποίησιν». Και συμπληρώνει αργότερα: «Αλοίμονο αν η ανθρώπινη αξία εφαινότο από την εξωτερική περιβολή και από τη θεαματική εμφάνισιν... Αν-

θρωπε, έχεις καθήκον, υποχρέωση για κάτι ανώτερο... Υψώθου εις τας μαγικάς φύσεις της ανωτερότητας και τότε θα νοιώσεις την αξία της ζωής».

«Ο ανώτερος άνθρωπος», έλεγε ο Κομφούκιος, «αξιώνει από τον εαυτό του. Ο κατώτερος από τους άλλους». Και ο Κυριάκος Μάτσης από τον εαυτό του πάντα αξίωνε, από τον εαυτό του πάντα απαιτούσε, πιστεύοντας, όπως έγραφε, ότι «αν θέλωμεν να καλλιτερεύσει η ανθρωπότης, ας προσπαθήσωμεν έκαστος χωριστά να καλλιτερεύσωμεν τον εαυτόν μας».

Επιστρέφοντας δε στην Κύπρο μετά τις σπουδές του στη Θεσσαλονίκη έγραφε: «Οι πραγματικοί ιδεολόγοι στέκονται με θάρρος, βάζουν το χέρι στην καρδιά, ακούν τη φωνή της συνειδήσεώς τους και λένε: θα ριχτώ στον αγώνα, θα πολεμήσω τίμια και παλληκαρήσια, θα δεχτώ κατάστηθα τα βέλη των αντιπάλων, θα προχωρώ πάντα μπροστά ως ότου πετύχω. Και θα πετύχω, γιατί έχω το δικίο μαζί μου, γιατί πονώ τον λαό, τον βλέπω αμόρφωτο και θέλω να τον ξυπνήσω, τον βλέπω αδικημένο και θέλω να τον δικαιώσω».

Από τους εμπνευστές και τους πρωτεργάτες της ΕΟΚΑ ο Μάτσης, στρατολογεί και καθοδηγεί τους αγωνιστές, σχεδιάζει, προετοιμάζει και οργανώνει, υπό την καθοδήγηση του Εθνάρχη Μακαρίου, μαζί με τον Διγενή και τον Αυξεντίου, την επανάσταση. Γίνεται ο γενικός σύνδεσμος όλης της Κύπρου, διανέμει παντού τις πληροφορίες και τις διαταγές, ενώ παράλληλα ως επιστήμονας γεωπόνος συνδράμει τους αγρότες. Δίκαια κέρδισε την πολύ δύσκολα αποδιδόμενη εμπιστοσύνη του Αρχηγού της ΕΟΚΑ Διγενή, για ανάληψη της Τομεαρχίας στην Επαρχία Κερύνειας.

ΜΑΚΑΡΙΟΣ: «ΣΥΜΒΟΛΟΝ ΑΡΕΤΗΣ ΚΑΙ ΘΥΣΙΑΣ ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ»

Ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος κατά τα αποκαλυπτήρια της προτομής του ήρωα στο κατεχόμενο σήμερα Δίκωμο, το 1961, ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Ευτυχείς και υπερήφανοι αι πατρίδες αι οποίαι γεννούν τοιούτους ήρωας. Διότι ο Κυριάκος Μάτσης δεν είναι απλώς ο εθνικός ήρωας της Κύπρου. Δεν είναι απλώς ο μαχητής του εθνικοαπελευθερωτικού ημών αγώνος. Είναι σύμβολον αρετής και θυσίας υπέρ της παγκοσμίου ελευθερίας, της ελευθερίας ως εκφράσεως ηθικής και ως διεθνούς πνευματικής εννοίας». . . «Τήν ιεράν αυτήν στιγμήν, κατά τήν οποίαν η λευκή ψυχή του ήρωος υπερίπταται ημών και

παρακολουθεί μέ αγάπην τὰς εκδηλώσεις μας, καλῶ πάντας εἰς ομόνοιαν καὶ συνεργασίαν. Μόνον ομονοούντες καὶ συνεργαζόμενοι θὰ δυνηθῶμεν νὰ ολοκληρώσωμεν τὸ ἔργον τῆς προόδου καὶ τῆς ευημερίας τοῦ λαοῦ μας, διὰ τὸ οποίον ὁ Κυριάκος Μάτσης ἔχυσε τὸ αἷμα του».

Κάθε μνημόσυνο, κάθε φορά που η μνήμη οδηγείται κοντά του δεν είναι απλά μια καθιερωμένη επετειακή συγκέντρωση και εκπλήρωση μιας απλής υποχρέωσης προς τον ήρωα. Είναι μια αναγκαιότητα για όλους εμάς, ώστε να έρθουμε αντιμέτωποι με το ιστορικό μας παρελθόν και να αναλογιστούμε το δικό μας χρέος, τις δικές μας υποχρεώσεις απέναντι όχι μόνο σ' αυτούς που έφυγαν ηρωικά, δίνοντας ό,τι πολυτιμότερο είχαν για τούτο τον τόπο, αλλά και απέναντι στις επερχόμενες γενιές, στα παιδιά μας και τα εγγόνια μας.

Αισθανόμενοι το χρέος απέναντι στον ήρωα και τη μαρτυρική ακόμα πατρίδα μας, πρέπει να πιστέψουμε μέσα μας ότι μπορούμε να υποσχεθούμε πως θα αγωνιστούμε μέχρι και την τελευταία μας ικμάδα για τη συνέχιση του αγώνα του. Γιατί τότε και μόνο τότε, θα είναι ιερή εκείνη η στιγμή που θα μνημονεύουμε τον Κυριάκο Μάτση ως την πιο πρόπευσα απόδοση τιμής στο φιλότιμο και ανιδιοτελές τέκνο της πολυαγαπημένης πατρίδας, της ελληνικής Κύπρου.

«Η ΤΕΛΕΙΟΤΗΤΑ ΕΡΧΕΤΑΙ ΠΑΝΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΤΟΚΡΙΤΙΚΗ»

Η γενιά του Μάτση επαλήθευσε το παντοτινό αξίωμα της Ελληνικής Ιστορίας, τηρουμένων των αναλογιών, πως ο δρόμος προς τη νίκη της Σαλαμίνας διαβαίνει πρώτα και διασταυρώνεται με τη θυσία των Τριακόσιων του Λεωνίδα στις Θερμοπύλες.

Ας ενωτισθούμε το μήνυμα του Μάτση από το κατεχόμενο Δίκωμο, που εκφράζει το μέγιστο μάθημα του Μακρυγιάννη, όταν οι ολίγοι αποφασίζουν ενότητα και θυσίες, «λίγες φορές χάνουν και πολλές κερδαίνουν».

Μας καλεί να ξαναγίνουμε ο ενωμένος και πολυδύναμος ελληνικός κυπριακός λαός του 1955-59, όπως τον έζησε, τον αξιολόγησε και τον χαρακτήρισε ο ίδιος ο Μάτσης με τα υπέροχα τούτα λόγια: «Η αλύγιστη μάζα, το σύνολο, ο κόσμος, που κρατάει το μεγάλο τιμόνι... Αυτός ο μεγάλος άγνωστος, αυτός ο ταπεινός που δεν υπολογίζεται, αυτός σ' αλήθεια είναι εκείνος που δεν συνηγορεί, που δεν δεσμεύεται, που δεν λυγίζει. Πίσω του πανίσχυρος σύμμαχος στέκεται το πνεύμα του Θεού... Όταν (ο λαός) έχει μέσα του τις αρχές αυτού του πνεύματος και δίνεται γι' αυτές..., έχει μέσα του κάτι θεϊκό, είναι ένας μικρός θεός».

Πώς άραγε μετρίεται η ζωή ενός ανθρώπου; Με την ένταση ή τη διάρκεια; Στη μικρή διάρκεια των μόλις τριάντα τριών ετών, ο Κυριάκος Μάτσης πρόλαβε να βιώσει τη συγκλονιστική ένταση μιας πεπληρωμένης ζωής. Κατόρθωσε να κλείσει εν εαυτώ τις υπέροχες συγκινήσεις μιας πυρ ρέουσας διαδρομής και αξιώθηκε να ανακεφαλαιώσει, με τον εκούσιο θάνατό του, όσα μεγάλα, ωραία και υψηλά εκόσμησαν την ευθεία και ευκλή πορεία του μέσα στον άκοσμο κόσμο μας. Η τελειότητα, έγραφε κι έλεγε ο Μάτσης, έρχεται πάντα από την αυτοκριτική.

Σ' αυτή την ατέρμονη πάλη με τον έσω και τον έξω κόσμο μου, σ' αυτή τη δραματική αναμέτρηση της μετριότητας με την τελειότητα, της ορατής επιφάνειας με την αόρατη ουσία, του ελάσσονος και του μειζονος, σκέφτομαι, ας είναι τα όπλα μας, μέχρι την τελική δικαίωση στον ήρωα και στην πατρίδα μας.

Εξήντα τέσσερα χρόνια από τη δοξαστική αφετηρία του ηρωικού έπους της ΕΟΚΑ, εξήντα ένα χρόνια από το θάνατο του Κυριάκου Μάτση και σαράντα πέντε χρόνια από τον εφιαλτικό πρόλογο της μεγάλης εθνικής τραγωδίας μας, μετρώ τα όνειρα που σκοτώθηκαν, μετρώ τις πληγές που σωρεύτηκαν, μετρώ τις θυσίες που αδικήθηκαν, μετρώ τους ελληνικούς αιώνες που πέρασαν από την πικραμένη μας πατρίδα. Και βρίσκω το συνολικό άθροισμα τόσο μεγάλο και βαρύ, που να μην επιτρέπει την παρεκτροπή από τον έναν και μοναδικό δρόμο μας, από τον ένα και μοναδικό αγώνα μας. Το δρόμο και τον αγώνα για την ελευθερία, τη σωτηρία και τη δικαίωση του κυπριακού Ελληνισμού.

Σ' αυτό τον αγώνα για τη σωτηρία και τη λύτρωση του κυπριακού Ελληνισμού δεν υπάρχουν εξέδρες για επισήμους, ούτε και για θεατές. Δεν υπάρχουν καταφύγια για μοιρολάτρες ούτε και για ηττοπαθείς. Υπάρχουν μονάχα υποχρεώσεις και επάλξεις, υπάρχει ο ένδοξος δρόμος της μεγάλης θυσίας και του ηρωικού χρέους απέναντι σ' όλα.

Δόξα Κωμοδρόμου

Υποψήφια Διδάκτωρ, Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας Πανεπιστήμιο Κύπρου

➤ συνέχεια από σελ. 1

ΣΤΑ ΣΠΛΑΧΝΑ ΤΗΣ ΓΕΝΕΤΕΙΡΑΣ ΤΟΥ Ο ΝΙΚΟΣ ΜΟΥΓΙΑΡΗΣ

Το τελευταίο αντίο στον αείμνηστο Νίκο Μουγιάρη είπε σύσσωμη η Αθηνού, η γυναίκα του Κάρολ, η κόρη του Αντρίαννα με τον σύζυγό της και το παιδί τους, ο αδελφός του Γιώργος με τη σύζυγό του, ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, ο Υφυπουργός Εξωτερικών της Ελλάδας κ. Αντώνης Διαματιάρης, η πολιτική ηγεσία της Κύπρου, εκπρόσωποι των οργανώσεων του απόδημου ελληνισμού, υπουργοί, βουλευτές, δήμαρχοι, συγγενείς, φίλοι και συνεργάτες του. Ο ιερός ναός της Παναγίας Χρυσοελεούσης αποδείχτηκε μικρός για να χωρέσει όλους όσους ήρθαν για να τιμήσουν, αλλά και να αποχαιρετίσουν τον Νίκο Μουγιάρη, του οποίου η τέφρα κηδεύτηκε σε οικογενειακό τάφο στο Κοιμητήριο Αθηνών, ως ήταν και η δική του επιθυμία.

Ο Νίκος Μουγιάρης απεβίωσε στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής στις 6 του περασμένου Ιανουαρίου, ωστόσο η γενέθλια γη έμελλε να τον αγκαλιάσει για το μεγάλο του ταξίδι στις 25 Αυγούστου.

«Η μεγαλύτερη τιμή της οποίας μπορεί να τύχει ένας άνθρωπος είναι η μετά θάνατον καθολική αναγνώριση της πορείας που διέγραψε ενόσω βρισκόταν εν ζωή». Έτσι άρχισε τον επικήδειο του λόγο ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, κ. Νίκος Αναστασιάδης, απευθύνοντας το στερνό αντίο, στον ευπατρίδη και προσωπικό του φίλο, Νίκο Μουγιάρη. Συνεχίζοντας, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας σημείωσε ότι ο εκλιπών, «εργαζόμενος ακούραστα και με επιμονή για την επικράτηση των αξιών της ελευθερίας, της δημοκρατίας και των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στην Κύπρο, βρισκόταν πάντοτε στην πρώτη γραμμή, διαδραματίζοντας σπουδαίο και πολλές φορές καθοριστικό ρόλο όσον αφορά τις διεκδικήσεις και την προώθηση ζητημάτων που άπτονται του κυπριακού προβλήματος στις Ηνωμένες Πολιτείες». Επίσης, ο Πρόεδρος Αναστασιάδης εξήρε τη μεγάλη προσωπικότητα του Νίκου Μουγιάρη, λέγοντας πως ο Νίκος έτυχε «καθολικής αναγνώρισης δικαίως, αφού η υποδειγματική, σεμνή πορεία ζωής, την οποία ο αείμνηστος Νίκος επέλεξε συνειδητά να ακολουθήσει, κέρδισε την εκτίμησή και τον σεβασμό, όχι μόνο των συμπατριωτών του, αλλά και του μεγάλου κύκλου της αμερικανικής κοινότητας της οποίας αποτελούσε αναπόσπαστο μέρος». Πρόσθεσε ότι «αποχαιρετώντας σήμερα τον Νίκο Μουγιάρη αποχαιρετούμε τον άνθρωπο, ο οποίος διακρίθηκε για τα ξεχωριστά χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς του, με κύριο το εξαιρετικό του ήθος του, την ανιδιοτελή προσφορά στον συνάνθρωπο, αλλά και την περισσή αγάπη που έτρεφε για την πατρίδα του και τον Ελληνισμό, γενικότερα». Πρόσθεσε επίσης, «.....η επιμονή, η υπομονή, η σοβαρότητα και η μοναδική του κρίση, σε απόλυτη συνάρτηση με τις ικανότητές του, ήταν η σύνθεση χαρακτηριστικών που του επέτρεψαν να πραγματοποιήσει το δικό του όνειρο». «Ένα όνειρο», συνέχισε, «το οποίο τον οδήγησε φωχόπαιδο από την Αθηνού, φοιτητή στην Αμερική και στη συνέχεια, ως υπόδειγμα δημιουργικότητας, εργατικότητας, προσωπικής προόδου και προκοπής, κατάφερε να μεγα-



λουργήσει ως ιδρυτής της MANA Products, σημερινόνας μία μεστή επιτευγμάτων επιχειρηματική δραστηριότητα».

Ανανύλεκτα είναι αδύνατο να σκιαγραφήσει κανείς το τεράστιο εύρος της προσωπικότητας του Νίκου Μουγιάρη, αλλά και της καταξιωμένης του πορείας. Ενός ανθρώπου που το όνομά του συνδέθηκε με την αφειδώλετη προσφορά προς τον συνάνθρωπο, προς την κοινωνία, προς την ανθρωπότητα. Η αγάπη του για τους ανθρώπους σε ανάγκη ήταν ειλικρινής και βαθειά χωρίς να διακρίνει σύνορα ή εθνικότητες.

Τι να σημειώσει κανείς για το έργο του αυτοδιδασκόμενου, φιλόπονου και πλούσιου αυτού ανθρώπου. Ο Πρόεδρος Αναστασιάδης ανέφερε για το έργο του μεταξύ άλλων «...έθεσε ως επίκεντρο της δράσης του, τη χρηματοδότηση αρχαιολογικών ανασκαφών και την ανέγερση μνημείων, τη συνεχή ενίσχυση της Ελληνορθόδοξης Εκκλησίας, την ίδρυση σχολείων και την ενίσχυση της Έδρας Ελληνικών Σπουδών Ελύτη στο Πανεπιστήμιο Rutgers και του Κέντρου Ελληνικών σπουδών του Πανεπιστημίου St Johns και του τμήματος Βυζαντινών και Νεοελληνικών σπουδών του Πανεπιστημίου Queens. Στον Νίκο Μουγιάρη οφείλεται η καθιέρωση υποτροφιών μέσα από τη δημιουργία προγράμματος μόρφωσης στην εταιρεία MANA, το οποίο προσφέρει υποτροφίες στους εργαζόμενους και στα παιδιά τους, ώστε να έχουν την ευκαιρία περαιτέρω μόρφωσης, ως επίσης και η μόρφωση νέων γυναικών στο Κογκρέσο μέσω της υποστήριξης του Ιδρύματος Μαλάικα. Αναλόγως, συνεχής ήταν η στήριξη που παρείχε στα παιδικά «Χωριά SOS» και σε σειρά άλλων ανάλωγων οργανώσεων στην Ελλάδα και την Κύπρο, ενώ χαρακτηριστική ήταν η μέριμνά του για τη συντήρηση του Ιδρύματος «Ο Παράδεισος των Παιδιών», το οποίο φιλοξενεί ορφανά παιδιά στη Σιέρα Λεόνε».

Ο Δήμαρχος Αθηνών κύριος Κυριάκος Καρεκλάς, βαθειά συγκινημένος και με έντονα αισθήματα του σεβασμού και ευγνωμοσύνης που αναλογούν σε ανθρώπους του αναστασιμίου του αείμνηστου Νίκου Μουγιάρη, στον επικήδειο αποχαιρετισμό του ανέφερε «...Το βάρος για να αποχαιρετίσεις έναν άνθρωπο όπως τον Νίκο Μουγιάρη είναι τεράστιο και ασήκωτο. Έχω πάρει όμως

τη δύναμη να το πράξω από τον ίδιο τον Νίκο, τη θέλησή του και τις συνεχείς προσπάθειές του για επιτυχία».

Μαζευτήκαμε όλοι σήμερα εδώ, παρά τη ζέση του Αυγούστου, για να πούμε το στερνό αντίο στον φίλο, τον φιλόπονο, τον οραματιστή και δεν ξέρω πόσα άλλα επίθετα θα μπορούσα να αναφέρω, γι' αυτόν τον μεγάλο Αθηνίτη. «...Ήταν πάντα στην πρώτη γραμμή κάθε προσπάθειας του ελληνισμού της Αμερικής. Διακρινόταν για την ταπεινότητά του. Δούλευε πολύ, συνήθως αθόρυβα. Με πλούσιο φιλανθρωπικό έργο, είχε προβεί σε πολλές και σημαντικές δωρεές».

Πονούσε πολύ την πατρίδα του, την Κύπρο. Ήθελε να τη δει απελευθερωμένη από τα τουρκικά στρατεύματα. Και αγαπούσε την Ελλάδα, την οποία ήθελε να δει να ξεπερνά την κρίση και να ξαναπαίξει στα πόδια της. Οι προθέσεις του ήταν αγνές, η προσφορά του πραγματική και οι προτάσεις του ρεαλιστικές».

Συνεχίζοντας, ο Δήμαρχος στη δύσκολη στιγμή του αποχαιρετισμού και σκιαγραφώντας το μεγάλο τέκνο της Αθηνού είπε «Ο Νίκος Μουγιάρης ήταν ένας Οραματιστής, ένας Επιχειρηματίας, ένας Φιλόπονος, ένας Ιδεολόγος. Ένας σωστός επιχειρηματίας και ηγέτης, ο οποίος πίστευε ότι η επιτυχία μετριέται με την ικανότητα του καθ' ενός να βοηθά τον άνθρωπο που έχει ανάγκη, να βοηθά την κοινωνία και την πατρίδα. Αγαπούσε υπερβολικά τους νέους ανθρώπους της Κύπρου και της Ελλάδας και πίστευε ειλικρινά και πραγματικά σε αυτούς». Τέλος, απευθυνόμενος στην οικογένεια του Νίκου Μουγιάρη αλλά και προς όλους τους ξενιτεμένους Αθηνίτες, ο Δήμαρχος επιβεβαίωσε ότι πάντα η Αθηνού θα έχει μια ανοικτή ζεστή αγκαλιά γι' αυτούς, όπως είχε και για τον ίδιο τον Νίκο.

Μετά το πέρας της εξοδίου ακολουθίας, έγινε κατάθεση στεφάνων και ταφή της τέφρας στο Κοιμητήριο Αθηνών. Ακολούθησε καφές στο Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων, κατά τη διάρκεια του οποίου ο Υφυπουργός Εξωτερικών της Ελλάδας και αρμόδιος για τον απόδημο Ελληνισμό, κύριος Αντώνης Διαματιάρης, συγκίνησε τους παρευρισκόμενους με το λιτό αλλά μεστό του λόγο για τον Νίκο Μουγιάρη.

«Βρίσκομαι σήμερα εδώ, ως εκπρόσωπος του Πρωθυπουργού της Ελλάδας Κυριάκου Μη-

τσοτάκη, αλλά και ως ένας απόδημος, φίλος του εκλιπόντα, για να εκπληρώσω ένα σημαντικό εθνικό και προσωπικό χρέος:

Για να εκφράσω την ευγνωμοσύνη της Ελλάδας και της δικής μου, στον πατριώτη, στον ομογενή, στον ευεργέτη, στον άνθρωπο Νίκο Μουγιάρη».

Συνεχίζοντας ο κ. Αντώνης Διαματιάρης είπε: «...Δεν θα αναφερθώ στην προσφορά του γιατί αυτή είναι λίγο – πολύ γνωστή. Θα αναφερθώ στην λεπτότητα με την οποία προσέφερε: ο δωρητής ήταν πιο ευγνώμων από τον αποδέκτη της προσφοράς. Αυτό τα λέει όλα». Και τελειώνοντας την τοποθέτησή του είπε: Ο Νίκος διέθετε κι ένα άλλο μεγαλείο: ήταν ένας πολύ πλούσιος άνθρωπος, που αν δεν το γνώριζες, δεν το καταλάβαινες. Για τον Νίκο τα χρήματα ήταν ένα μέσον να εκπληρώσει ορισμένους στόχους στη ζωή. Δεν ήταν αυτοσκοπός. Ήταν ο πλούσιος άνθρωπος που παρέμεινε πιστός στον εαυτό του. Που δεν ταυτίστηκε με άλλους του οικονομικού του επιπέδου, γιατί εκείνος ήταν στρατευμένος στην υπηρεσία του ελληνισμού και στον αγώνα για την απελευθέρωση της πατρίδας του».

Στο Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων μίλησε κι ένας άλλος πολύ στενός φίλος και συνεργάτης του Νίκου Μουγιάρη. Ο επίτιμος δημότης Αθηνών Φίλιπ Κρίστοφερ, ο οποίος φανερά συντετριμμένος, βεβαίωσε ότι το έργο του Νίκου Μουγιάρη στην Αθηνού θα συνεχιστεί, εξηγώντας ότι ο Νίκος αγαπούσε βαθειά και αληθινά τον τόπο του και τους ανθρώπους του. Νοιαζόταν ειλικρινά για την πρόοδο της Αθηνού και ειδικότερα για τις ευπαθείς ομάδες που είναι οι ηλικιωμένοι και τα παιδιά, μέσα από τα προγράμματα του ΣΚΕ Αθηνού. Διαβεβαίωσε τον Δήμαρχο και το Δημοτικό Συμβούλιο ότι θα κάνει κάθε δυνατή προσπάθεια για να συνεχιστεί η προσπάθεια του Νίκου Μουγιάρη, γιατί ακριβώς το ίδιο θα επιθυμούσε και ο ίδιος.

Το κενό που αφήνει πίσω του, ο μεγάλος ευεργέτης μας και πάνω από όλα άνθρωπος, Νίκος Μουγιάρης, είναι μεγάλο και δυσαναπλήρωτο. Ο θάνατος του Νίκου Μουγιάρη σημάδεψε την Αθηνού, αλλά όλοι εμείς που έχουμε γνωρίσει τον Νίκο Μουγιάρη, είτε προσωπικά, είτε μέσα από το έργο του, έχουμε υποχρέωση να συνεχίσουμε το δικό του έργο. Ένα έργο που βασίστηκε στην αγάπη για τον συνάνθρωπο, στην προσφορά και στην μεγαλοσύνη της ψυχής.

«Δεν θέλουμε να πούμε πόσα πράγματα αφήσαμε πίσω μας, αλλά πόσες ψυχές αγγίξαμε». Λόγια από τον Επιτάφιο λόγο του Περικλή προς τους Αθηναίους τον 4ο αιώνα και λόγια που ο ίδιος επικαλέστηκε πολλές φορές, θέλοντας να μας αφήσει τη δική του παρακαταθήκη. Αγαπτιέ μας Νίκο,

Έτσι και αν έφυγες από τα επίγεια, θα είσαι πάντα κοντά μας και θα είμαστε πάντα ευγνώμονες για όλα όσα μας έμαθες μέσα από τη ζωή και το έργο σου και θα σε ευχαριστούμε πάντα για τη μεγάλη σου προσφορά στην Αθηνού, στην Κύπρο, στην κοινωνία και στον υπόλοιπο κόσμο.

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



➤ συνέχεια από σελ. 1

ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΜΝΗΜΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΤΟΥΜΠΙΑ ΤΟΥ ΗΡΩΑ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59, ΤΟΥΜΑΖΟΥ Μ. ΤΟΥΜΑΖΟΥ

Στην εκδήλωση απεύθυναν χαιρετισμούς ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ανέγερσης του Μνημείου κύριος Βάσος Βοροκλινιώτης, ο Δήμαρχος Αθηνών κύριος Κυριάκος Καρεκλάς και ο Πρόεδρος του Σ.Ι.Μ.Α.Ε. κύριος Ανδρέας Μαϊμαρίδης. Κύρια ομιλήτρια ήταν η Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων κα Βασιλική Αναστασιάδης.

Στον χαιρετισμό του ο κύριος Βάσος Βοροκλινιώτης περιέγραψε την πορεία των διαχρονικών προσπαθειών της Επιτροπής, μέχρι την επίτευξη του στόχου. Ιδιαίτερη μνεία έκανε για τον μέγα χορηγό του έργου, αείμνηστο Νίκο Μουγιάρη, που είχε έμφυτες τις αρετές της καλοσύνης και της φιλανθρωπίας, που στη ζωή έκανε πράξη τα λόγια του Χριστού «Μακάριόν έστι μάλλον δίδοναι ή λαμβάνειν».

Στις επαφές της Επιτροπής με τον Νίκο αναφέρθηκε ότι στο Μνημείο θα τοποθετηθεί πλάκα που θα αναφέρει ότι ο Χορηγός τιμούσε και τον θείο του και θετό του πατέρα Γεώργιο Διγενή – Τιαντή, ο οποίος υπήρξε ο Σύνδεσμος των Αγωνιστών της Ε.Ο.Κ.Α. της Αθηνών με τον Τομεάρχη της Λάρνακας.

Ευχαρίστησε επίσης τους άλλους χορηγούς, τον Δήμο Αθηνών, το Σ.Ι.Μ.Α.Ε., τον Κυριάκο Νεοκλέους και σύντροφο του Ήρωα και άλλους Αγωνιστές, καθώς και το αρχιτεκτονικό γραφείο Δημήτρη Παπαπέτρου & Υιού που αφιλοκερδώς ανέλαβε τα αρχιτεκτονικά σχέδια και την επίβλεψη του Έργου.

Ανέφερε επίσης ότι θα ήταν παράλειψη να μην ευχαριστήσει τα μέλη της Επιτροπής και ονομαστικώς. Τον Συναγωνιστή Κυριάκο Νεοκλέους, τον Αδάμο Αδάμου, τον Νίκο Καλα-

ποδά και τον Κώστα Πάντζιανου, για τη συνεργασία που είχαν μεταξύ τους.

Στον χαιρετισμό του ο Δήμαρχος κύριος Κυριάκος Καρεκλάς, αφού εξήρε τη θυσία του Ήρωα, αναφέρθηκε επίσης στην τιμή που τόσα χρόνια ο Δήμος Αθηνών οφείλει να αποδίδει στους Ήρωες του Δήμου. Ο Δήμαρχος εν συνεχεία διαβεβαίωσε τους συγγενείς των υπολοίπων παλληκαριών της Αθηνών που έδωσαν τη ζωή τους υπερασπιζόμενοι την Πατρίδα, ότι θα τύχουν της ίδιας τιμής πολύ σύντομα, αφού θα ανεγερθεί ένα άλλο Μνημείο στον Δήμο για όλους.

Ακολούθησε ο χαιρετισμός του Προέδρου του Σ.Ι.Μ.Α.Ε. κυρίου Ανδρέα Μαϊμαρίδη, όπου και αυτός εξήρε την θυσία του Ηρωομάρτυρα όπως αποκάλυψε τον Τουμάζο Μ. Τουμάζου και όλους τους αγωνιστές της Ε.Ο.Κ.Α. που θυσιάσαν τη ζωή τους για την απελευθέρωση της Κύπρου.

Σαν ο κύριος ομιλητής της όλης εκδήλωσης, η κυρία Υπουργός, εξήρε και αυτή το ήθος και τη θυσία του Ήρωα. Σημείωσε δε ότι η απόδοση τιμής και η έκφραση ευγνωμοσύνης στους Ήρωές μας είναι το λιγότερο που μπορούμε να κάνουμε εμείς οι μεταγενέστεροι για να διατηρήσουμε άσβεστη τη μνήμη της θυσίας τους και να τους προβάλλουμε ως πρότυπα αγωνιστικότητας και αυτοθυσίας στις νεότερες γενεές. Συμπλήρωσε πως τιμώντας σήμερα τη θυσία του Τουμάζου Μ. Τουμάζου υποκλινόμαστε ευλαβικά μπροστά στο Μνημείο του και του αποτεινουμε τον ελάχιστο φόρο τιμής.

Αναφερόμενη η κυρία Υπουργός στο σήμερα, τόνισε πως η δικαιοσύνη της πατρίδας μας θα είναι η διατήρηση της Κυπριακής Δημοκρα-

τίας και συνένωσή της με το υπόλοιπο μέρος που κατέχεται από τα τουρκικά στρατεύματα κατοχής εδώ και 45 χρόνια. Τόνισε επίσης ότι θα είναι ο μόνος τρόπος για να δικαιωθούν οι αγώνες και οι θυσίες του Τουμάζου Μ. Τουμάζου και όλων εκείνων που αγωνίστηκαν και έπεσαν για τη λευτεριά της Κύπρου.

Στη συνέχεια έγιναν τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου από την κυρία Υπουργό, τον Δήμαρχο και τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ανέγερσης του Μνημείου.

Ακολούθησε το καλλιτεχνικό μέρος της εκδήλωσης με ποίημα από την εκπαιδευτικό κα Ελένη Σιούφτα και τραγούδι από τη δεσποινίδα Χριστίνα Παπαμιχαήλ το οποίο έγραψε η κυρία Ελένη Σιούφτα και μελοποίησε η κυρία Ευδοκία Χ' Χάρου. Κατάθεση στεφάνων ως ακολούθως:

1. Έντιμη Υπουργός κυρία Βασιλική Αναστασιάδης, εκ μέρους του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας.
2. Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς
3. Εκκλησία Αθηνών, Αιδεσιμότατος Πρωτοπρεσβύτερος Παπαδημήτρης Παπαϊωάννου.
4. Αδελφός του Ήρωα, Μελής Μ. Τουμάζου.
5. Αδελφός του Ήρωα, εκπροσωπώντας όλη την οικογένεια, Κυριάκος Μ. Τουμάζου.
6. Βουλευτής του ΔΗ.ΚΟ. Λάρνακας, κ. Χρίστος Ορφανίδης.
7. Κυριάκος Νεοκλέους, σύντροφος του Ήρωα κατά την έκρηξη και ακρωτηριαστής, εκ μέρους των Αγωνιστών της Ε.Ο.Κ.Α. 1955-59 της ομάδας της Αθηνών.
8. Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας Αθηνών κ. Χρήστος Ηρακλέους.

9. Κοινοτάρχης Αθηνών κ. Γεώργιος Καραγιάννης

10. Από την οικογένεια του Ήρωα Αρτέμιου Κ. Φραντζέσκου και κατάθεση στεφάνων επίσης από τις οικογένειες πεσόντων και αγνοουμένων κατά την εισβολή των Τούρκων το 1974, από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Εφέδρων Καταδρομέων, το 68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνών, απ' όλα τα Κόμματα, Σωματεία, Συλλόγους και Οργανώσεις.

Στο τέλος η κ. Δέσποινα Παστού Μαγγανή, που παρουσίαζε το όλο πρόγραμμα της εκδήλωσης των αποκαλυπτηρίων, κάλεσε όλους μαζί να ψάλλουν τον Εθνικό Ύμνο.

Αμέσως μετά κάλεσε όλο τον κόσμο στο Κωνσταντινιένειον Κέντρο Ενηλίκων για μια μικρή δεξίωση, όπου προσφέρθηκε καφές με εδέσματα τα οποία προσέφερε ο Συναγωνιστής Ανδρέας Κ. Ζορπάς.

Με τη δημοσίευση αυτή, εκ μέρους της Επιτροπής Ανέγερσης του Μνημείου, ευχαριστώ όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της όλης εκδήλωσης των αποκαλυπτηρίων, τη Δέσποινα Παστού Μαγγανή, τις κυρίες και τη δεσποινίδα του καλλιτεχνικού προγράμματος, τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Εφέδρων Καταδρομέων, τον Συναγωνιστή Ανδρέα Κ. Ζορπά και ιδιαίτερα τους φωτογράφους Κυριάκο Χαριτωνίδη και Κυριάκο Χ' Γιαννακού που αφιλοκερδώς αποθανάτισαν με φιλμάκι και φωτογραφίες τα αποκαλυπτήρια του Μνημείου.

Βάσος Βοροκλινιώτης
Πρόεδρος της Επιτροπής Ανέγερσης
του Μνημείου



ΤΟΥΜΑΖΟΣ Μ. ΤΟΥΜΑΖΟΣ

Από το βιβλίο του Γιάννη Κ. Λάμπρου «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηνών».

Στο Κεφάλαιο «Η Συμμετοχή της Αθηνών στον Απελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ» στις σελίδες 155-156-157, παραθέτω το τι γράφει ο κ. Γιάννης Κ. Λάμπρου για τον Τουμάζο Μιχαήλ Τουμάζου, ο Άγιος και ο Ήρωας όπως τον αποκαλεί.

«Με την έναρξη του απελευθερωτικού αγώνα της ΕΟΚΑ ο Τουμάζος έγινε μέλος της Οργάνωσης, από τους πρώτους στην Αθηνών. Επειδή ως προϊστάμενος της ΟΧΕΝ είχε στενές σχέσεις με εφήβους και νέους της Αθηνών, του ανατέθηκε η ευθύνη της μύησης, της ορκωμοσίας και της δραστηριοποίησης τους. Τα καθήκοντα που τους ανέθεσε περιλάμβαναν διανομή φυλλαδίων της Οργάνωσης, αναγραφή συνθημάτων στους τοίχους, κατασκευή κάρβουνου από κληματοβέργες και άλεσή τους σε χερόμυλους, ώστε να χρησιμοποιηθούν ως ένα



από τα υλικά κατασκευής μπαρουτιού, παρακολούθηση των κινήσεων των Άγγλων στρατιωτών στους δρόμους της Αθηνών κ.ά. Καθοδηγούσε επίσης μέλη των ομάδων του να γεμίζουν με μπαρούτι βόμβες τύπου υδροσωλήνα. Η εργασία αυτή γινόταν σε ένα από τα δωμάτια της ΟΧΕΝ. Νύχτα πάλι τους οδηγούσε έξω από την Αθηνών και τους εκπαιδεύε στην χρήση βομβών και περιστρόφου. Στα καμπαναριά όλων των εκκλησιών της Αθηνών ανάρτησε ελληνικές σημαίες. Το εγχείρημα στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου ήταν ιδιαίτερα δύσκολο και επικίνδυνο λόγω της ιδιόζουσας κατασκευής και του ύψους του καμπαναριού. Και ενώ από τις άλλες εκκλησίες οι Άγγλοι κατέβασαν τις σημαίες, από το καμπαναριό του Αγίου Γεωργίου δεν το κατόρθωσαν. Η σημαία παρέμεινε εκεί και έπεσε μόνη της το 1961, αφού σάπισε το σχοινί, με το οποίο είχε δέσει τον ιστό της ο Τουμάζος».

«Στις 24 Αυγούστου 1956 πήρε μαζί του τον Κυριάκο Νεοκλέους, έφηβο τότε δεκαεφτά χρονών, και έχοντας στο καλάθι του μερικές άδειες βόμβες και τα απαραίτητα υλικά με την γόμωσή τους τράβηξε για το αμπέλι τους στην τοποθεσία Ασπροπάρμπουλα.

Στους δικούς του είπε ότι πήγαινε να κόψει σταφύλι. Ο καύσωνας εκείνη την ημέρα ήταν αφόρητος και, όταν στις 3 μετά το μεσημέρι οι δύο νέοι έφτασαν στο αμπέλι, βρισκόταν στο αποκορύφωμά του. Το μέταλλο της άδειας βόμβας ήταν ζεστό, όταν την πήραν στα χέρια τους. Κάθισαν κάτω από ένα μοσφίλι και άρχισαν το έργο τους».

«Εκείνη την στιγμή συνέβη το αναπάντεχο. Μια ισχυρή έκρηξη, που ακούστηκε μίλια μακριά, σκότωσε τον Τουμάζο και ακρωτηρίασε τον Κυριάκο κόβοντας το αριστερό του χέρι από τον καρπό και προκαλώντας του και άλλα σοβαρά τραύματα».

«Ο θάνατος του Τουμάζου δώδεκα μέρες μετά τον θάνατο του Αρτέμιου Φραντζέσκου αποτέλεσε βαρύ πλήγμα για την Οργάνωση στην Αθηνών. Στην κηδεία του παρέστησαν πλήθος συγχωριανών του. Επίσημοι λόγοι δεν εκφωνήθηκαν. Μόνο ο αδελφός του Κυριάκος είπε λίγα αποχαιρετιστήρια λόγια, ενώ ο πατέρας του βρήκε το κουράγιο για να απαγγείλει ένα αυτοσχέδιο ποίημά του».

Βάσος Βοροκλινιώτης

Πες μου γιατί;

Λεβεντονιέ Τουμάζο μας
σε βρήκα μιαν ημέραν
περιλυπον τζιαι σκεφτικός
να βλέπεις κάτω πέρα.
Πε μου ήντα μπου σκέφτεσαι
δαπά(νω) ψηλά που στέκεσαι;

Τουμάζος: Θωρώ ποτζιεί πον ο Μαρκός,
το όρος, το Πυρόν
κάτω ποτζιείθ στην Τζιυρκάν,
την Τύμπου τζιαι την Μεσαρκάν.
Δεν είμαι μόνον σκεφτικός
θυμούμαι τα τζιαι λλιώννω
σαρνανταπέντε εν πολλά
χρόνια που επεράσαν
να περιμένουν λευτεριά
εν τούτος ο καμός μου!

Παναγιώτης Τσιαήλης

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΕ ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΒΑΡΗ

Η γυμναστική με όργανα και βάρη ξεκίνησε από τον Καναδά το 1936, επεκτάθηκε στην Αμερική και μετά σ' όλο τον κόσμο και έφτασε μέχρι την Αθήνα. Αυτή η μέθοδος γυμναστικής είναι για άνδρες και γυναίκες. Τη μέθοδο αυτή εφηύραν δύο αδέρφια. Ο Τζον Γουέιτερ και ο Μπεν Γουέιτερ, οι οποίοι ίδρυσαν την Παγκόσμια Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης IFBB. Ο άνθρωπος για να φτιάξει σώμα πρέπει να προσέξει από τον καιρό που είναι μικρός το ύψος που ενδιαφέρει όλους τους νέους. Μπορούν να το πετύχουν με καλή διατροφή και να αποφεύγουν τις παραλυσίες όπως είναι το κάπνισμα, τα οινόπνευμα, τα ναρκωτικά, ο μη ικανοποιητικός ύπνος, η σεξουαλική εξάντληση και η σωματική κόπωση. Για να φτιάξεις σώμα ωραίο, γεροδεμένο και συμμετρικό πρέπει να κάνεις και γυμναστική. Αν δεν κάνεις γυμναστική, τίποτα δεν γίνεται έστω και αν τρώς τα καλύτερα φαγητά. Η γυμναστική έχει την ίδια αξία με την τροφή. Ο άνθρωπος μπορεί να αρχίσει να γυμνάζεται από 12 χρονών μέχρι τα γηρατειά. Όσο ζούμε πρέπει να γυμναζόμαστε γιατί δεν είναι μόνο να φτιάξουμε σώμα, είναι και για την υγεία μας. Ο καλύτερος τρόπος γυμναστικής είναι με όργανα και βάρη. Όταν λέμε βάρη μην συγχύζετε την άρση βαρών με τη γυμναστική με βάρη. Άσκηση με βάρη μπορείς να κάνεις και με ½ κιλό. Χάρη στη συνεχή αντίσταση που προκαλούν τα βάρη στην γύμναση του σώματος των μυών, αναγκάζουν την καρδιά να στείλει αίμα στους μυς, το αίμα το στέλνει με τόση πίεση που ανοίγει και τα πιο μικρά και κλειστά τριχοειδή αγγεία και εκεί γίνεται η κάψη και καίγονται όλες οι βλαβερές ουσίες του οργανισμού και τα εμπόδια της κυκλοφορίας του αίματος, οξυγονώνεται ο οργανισμός και απαλλασσόμαστε από πολλές αρρώστιες και από έμφραγμα καρδιάς. Γι' αυτό πρέπει να γυμνάζονται και οι ηλικιωμένοι. Όταν αρχίσετε να κάνετε γυμναστική με όργανα και βάρη πρέπει να γίνεται με πρόγραμμα και υπό την επίβλεψη γυμναστή. Μην πάρετε ένα σίδερο και να το κάνετε πάνω

κάτω. Η γυμναστική με όργανα και βάρη πρέπει να γίνεται με δάσκαλο ο οποίος να γνωρίζει τη σωματική διάπλαση με όργανα και βάρη και να έχει πείρα, γιατί η σωματική διάπλαση με βάρη είναι περίπλοκη. Το ανθρώπινο σώμα δεν μοιάζει το ένα με το άλλο. Όπως είναι τα πρόσωπα που δεν είναι ακριβώς τα ίδια, το ίδιο είναι και οι μυϊκές μάζες. Μπορεί περίπου να είναι ίδιες αλλά δεν είναι ακριβώς οι ίδιες. Υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να προσέξει ο γυμναζόμενος. Πρέπει να προσέξει να μην υπεργυμναστεί στην αρχή, το πρόγραμμα να μην είναι μεγάλο γιατί το σώμα είναι ωμό, σιγά σιγά να το ψήσουμε το σώμα στη γυμναστική. Οι πρώτοι 2 μήνες είναι δύσκολοι μέχρι που να συνηθίσει το σώμα στη γυμναστική. Θα έχουμε πιάσματα και τα πιάσματα φέρνουν ακεφίες και νομίζουμε ότι δεν μας κάνει καλό η γυμναστική. Δεν είναι τίποτα, συνεχίστε και το σώμα θα στρώσει, θα συνηθίσει στη γυμναστική και μετά θα νιώθετε καλύτερα από πριν να αρχίσετε. Όταν γυμναζόμαστε καταστρέφονται μυϊκά κύτταρα και ο οργανισμός τα ξαναδημιουργεί. Δεν είναι όλοι οι οργανισμοί το ίδιο, μερικοί οργανισμοί τα δημιουργούν γρήγορα, άλλοι τα δημιουργούν πιο αργά, πρέπει να δούμε ο οργανισμός μας που ανήκει και να γυμναζόμαστε αναλόγως. Όταν νιώθουμε κουρασμένοι από τη μια προπόνηση στην άλλη σημαίνει ότι ο οργανισμός μας δεν δημιούργησε τα κύτταρα και πρέπει να αραιώσουμε τις προπονήσεις. Επίσης πρέπει να εκτιμήσουμε τον σωματικό μας τύπο και τι πρέπει να κάνουμε και τι θα επιδιώξουμε και βάση αυτού να καθορίσουμε το πρόγραμμά μας. Να κοιτάζουμε να γυμνάσουμε καλά και σωστά τις μυϊκές μάζες για να πετύχουμε καλές αναλογίες. Οι σωστές αναλογίες παίζουν μεγάλο ρόλο στη σωματική διάπλαση, πρέπει να γνωρίζουμε τις ασκήσεις που επηρεάζουν κάθε μυ, για να μπορέσουμε να έχουμε καλή επιτυχία. Ένας δάσκαλος πρέπει να γνωρίζει καλά τις αναλογίες των μυϊκών μαζών όχι μόνο των μυϊκών μαζών, αλλά και το σύνολο του

σώματος. Το σώμα όταν το βλέπουμε πρέπει να είναι ωραίο ολόκληρο. Ποτέ σας μην αμελήσετε να γυμνάσετε ολόκληρο το σώμα. Αν αμελήσετε να γυμνάσετε ολόκληρο το σώμα θα το μετανιώσετε. Όχι μόνο που θα στερεί εκεί που δεν θα γυμναστεί, αλλά θα κάνει και το σώμα σας δυσανάλογο. Οπότε για μια καλή υγεία και για ωραία εμφάνιση γυμνάζετε ολόκληρο το σώμα. Όταν αρχίσετε να γυμνάζεστε πρέπει να γραφτεί ένα πρόγραμμα και βάση αυτού του προγράμματος να γυμνάζεστε συνέχεια χωρίς σκέψεις και αμφιβολίες. Γιατί αν δεν έχει πρόγραμμα και υπάρχουν σκέψεις και αμφιβολίες και καθυστερήσεις τότε κρύνει το σώμα και δεν μπορεί να γυμναστεί καλά. Επίσης πρέπει να συγκεντρωνόμαστε πάνω στην άσκηση, να μην είναι αλλού το μυαλό μας, παίζει μεγάλο ρόλο αυτό. Ένα άλλο πράγμα που παίζει μεγάλο ρόλο, είναι η διατροφή, να μην αμελούμε το φαγητό μας το ένα γεύμα από το άλλο να έχει 6 ώρες και να μην αμελούμε, στην ώρα μας πρέπει να τρώμε. Όταν πρόκειται να γυμναστούμε πρέπει να περάσουν 2 έως 3 ώρες μετά από το φαγητό. Ορισμένα άχρηστα κατασκευάσματα μην τα τρώτε και μην τα πίνετε, όχι μόνο κάνουν ζημιά στη γύμνασή μας, κάνουν βλάβη και στην υγεία μας. Αξίζει να σημειώσουμε ότι τα βάρη άρχισαν να αναγνωρίζονται παγκόσμια ως η καλύτερη μέθοδος για σωματική διάπλαση και βοηθητικά για όλα τα άλλα αθλήματα. Με τα όργανα και βάρη μπορείς να κάμεις όλες τις ασκήσεις για όλους τους μυς, να μειώσεις και να αυξήσεις την αντίσταση. Είναι γι' αυτό που πετυχαίνουμε τις αναλογίες στο σώμα. Όταν ασκούμαστε με βάρη μπορούμε να γυμνάσουμε κάθε μυ ξεχωριστά. Κάθε δάσκαλος ή γυμναζόμενος πρέπει να κοιτάξει τις αναλογίες των μυών. Πολλές φορές ένας μυς είναι ανεπτυγμένος εκ του φυσικού. Τότε εμείς πρέπει να αναπτύξουμε τα αδύνατα σημεία για να φέρουμε καλή αναλογία. Εάν κάνουμε το λάθος και γυμνάσουμε τους ανεπτυγμένους μυς περισσότερο, τότε θα κάμουμε ένα σώμα άσχημο. Έχει μυϊκές μάζες που θέλουν



Πρωταθλητής Κύπρου Σωματικής Διάπλασης σε αγώνες που έγιναν το 1985 όπου εκπροσώπησε την Κύπρο στο εξωτερικό και πήρε μέρος σε Μεσογειακούς Αγώνες Σωματικής Διάπλασης στην Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου

περισσότερη άσκηση από άλλες για να αναπτυχθούν. Τα βάρη δεν είναι μόνο για σωματική διάπλαση. Τώρα μήκαν σ' όλα τα αθλήματα, πιο πολύ στα δυναμικά αθλήματα. Μερικοί νομίζουν ότι μόλις αγγίξουν τα όργανα με βάρη θα φουσκώσουν οι μυς και θα γίνουν υπερβολικοί. Όταν λέμε γυμναστική με όργανα και βάρη απλώς είναι γυμναστική με αντίσταση. Μην το έχετε τόσο εύκολο να μεγαλώσουν οι μυς. Για να μεγαλώσουν οι μυς χρειάζονται συστηματική προπόνηση και καλή διατροφή. Όταν κάποιος φτάσει μέχρι ένα σημείο και δεν θέλει να προχωρήσει, πιο πολύ μπορεί να σταματήσει την ανάπτυξη των μυών. Απλώς δεν προσθέτουμε βάρος στις ασκήσεις με τις οποίες ασκούμαστε, δηλαδή κάνουμε συνέχεια τις ασκήσεις με το ίδιο βάρος και όταν θέλει κάποιος να μειώσει τον όγκο των μυών, μειώνει το βάρος της αντίστασης που εκτελεί τις ασκήσεις. Οι μυς αναπτύσσονται αναλόγως της αντίστασης που βρίσκουν στις ασκήσεις με τις οποίες ασκούμαστε.

Χάρης Γιαννακούτς

ΑΠΟΔΗΜΟΙ

Στις 27 Αυγούστου έλαβε χώρα στο Συνεδριακό Κέντρο Φιλοξενία, η εναρκτήρια τελετή του 20ου Παγκόσμιου Συνεδρίου Κυπρίων της Διασποράς. Στην παρουσία του προέδρου της Δημοκρατίας, έγιναν προσφωνήσεις από τον Πρόεδρο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αποδήμων Κυπρίων (ΠΟΜΑΚ), κ. Ανδρέα Παπαευριπίδη, τον Πρόεδρο της Παγκόσμιας Συντονιστικής Επιτροπής Κυπριακού Αγώνα (ΠΣΕΚΑ), κ. Φίλιπ Κρίστοφερ, τον Πρόεδρο Νεολαίας της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αποδήμων Κυπρίων (ΝΕΠΟΜΑΚ), κ. Χρίστο Τσιτόν και χαιρετισμοί από τον Υφυπουργό Εξωτερικών της Ελλάδας κ. Αντώνη Διαματάρη, τον Πρόεδρο της Βουλής των Αντιπροσώπων και τον εκπρόσωπο του Αρχιεπισκόπου.

Έγινε ειδικό αφιέρωμα στον αείμνηστο δικό μας ευεργέτη και ξεχωριστό Κύπριο της Ομογένειας, Νίκο Μουγιάρη. Επίσης έγινε ειδική μνεία για τους νέους, το ζωντανό κύτταρο του απόδημου Ελληνισμού, η προσήλωση στα ήθη και έθιμά μας, τα παροικιακά δρώμενα, που είναι η ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Μέσα από τη δράση τους ενεργοποιούνται ξένες κυβερνήσεις και προσδοκούμε μια λύση για την πατρίδα, όπως ανέφεραν, που θα δικαιώνει την αίσθηση της αδικίας, θα φέρει την επανένωση και την απαλλαγή της Τούρκικης Κατοχής.

Το καλοκαίρι που μας πέρασε, η Επιτροπή Αποδήμων και Ετεροδημιτών αποφάσισε και διοργάνωσε δύο ξεναγήσεις για τους απόδημους μας. Έγινε μία τον Ιούλιο και μία τον Σεπτέμβριο για να φιλοξενηθούμε όσο το δυνατό περισσότερους απόδημους. Άρχισε η ξενάγηση από την οικία του πατέρα Καλλίνικου, όπου παρακολούθησαμε την παρασκευή του χαλουμιού από την κ. Γεωργία Χ' Θεοχάρους και τη κ. Γιαννούλλα Χαλαράμπους. Προγευματίσαμε και επισκεφτήκαμε τον αλευρόμυλο Χ' Θεοχάρους. Ακολούθως πήγαμε στο Μουσείο, όπου μας περιέφερε ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ο οποίος καλωσόρισε τους αποδήμους μας και μίλησε μαζί τους.



Γράφουμε από το βιβλίο του κ. Ανδρέα Μπότσαρη οι Γυψάρηδες - Γυψοποιοί. Ένα επάγγελμα, που έχει εκλείψει από τη ζωή της Αθήνας είναι κι αυτό του γυψοποιού, ο οποίος έπαιρνε τις ασπρόπετρες και τις μετέτρεπε σε γυψοποιία, γιατί τα χρόνια εκείνα οι πλινθαρόκτιστοι τοίχοι των σπιτιών χρειάζονταν να καλυφθούν από μια γερή στρώση γύψου. Επίσης, τουλάχιστο δυο φορές τον χρόνο, πριν από τη Λαμπρή και τη γιορτή του Αγίου Φωκά, πολιούχου της κοινότητας, οι αθηναίτισσες συνήθιζαν ν' ασπρογιάζουν, να γυψώνουν τα σπίτια τους. Οι γυψοποιοί είχαν δημιουργήσει καμίνια, στα οποία έψηναν την πέτρα, που κουβαλούσαν από το Μακρύ-

βουνο, εκεί που άλλοτε οι αθηναίτες μαρμαράδες έκοβαν την πέτρα, για να φτιάξουν μάρμαρα. Αφού έκοβαν την πέτρα, την έφεραν στο καμίνι τους, όπου την έψηναν και μετά την «άλεθαν» για να γίνει η σκόνη του γύψου. Το «άλεσμα» ήταν πολύ κουραστικό στα πολύ παλιά χρόνια. Όταν είχε ψηθεί η πέτρα την έβγαζαν από το καμίνι και τη χτυπούσαν με τη μάτσα, τη βαριοπούλα, μέχρι να λειώσει και να γίνει σκόνη. Τότε την κοσκίνιζαν, δηλαδή την περνούσαν μέσα από ειδικό κόσκινο, για να περάσει η σκόνη μέσα από αυτό και να μείνουν τα χοντρά κομματάκια μέσα στο κόσκινο. Βέβαια με την πάροδο του χρόνου χρησιμοποιούσαν ειδική μηχανή για το άλεσμα, οπότε η δουλειά έγινε πιο εύκολη.

Καμίνια γύψου είχαν ο Χρυσός Κίτας, ο Φουλής, ο Γιωρκουλλής του Καζάζη, ο Ηράκλης Κίτας, ο Προκόπης Κίτας, ο Κυριάκος και ο Στέλιος Ηλιά και άλλοι. Όταν τα νέα σπίτια κτιζόνταν με τούβλα και σουβά η ζήτηση γύψου λιγόστεψε τόσο που ήταν ασύμφορη η παραγωγή του. Τα μικρά αυτά γυψοποιεία έπαψαν να λειτουργούν τη δεκαετία του 1960. Στα καινούργια σπίτια χρησιμοποιούνταν υλικά ανάμεικτα από ασβέστη και τσιμέντο, τόσο για το δέσιμο των τούβλων, όσο και για την επάλειψη των τοίχων. Με τη λέξη «γυψάρης», εκτός από τους γυψοποιοούς εννοούμε επίσης και τους εργάτες, που δουλεύουν ήταν να γυψώνουν τα σπίτια, δηλαδή να επιστρώνουν

τους τοίχους με μια δόση γύψου, για να τους «φρεσκάρουν», να ασπρογιάσουν, κάτι σαν το σημερινό μπογιάτισμα. Αργότερα αντί γύψο για ασπρόγιασμα χρησιμοποιούσαν τον ασβέστη και το «γύψωμα» αντικαταστάθηκε από το «ασβέστωμα». Ειδικό στο γύψωμα — κι αργότερα στο ασβέστωμα — ήταν ο Σωτήρης Έλληνας (Σωτηράκης), Χρίστος Σάμμουτος και Κύπρος Διγενής (Πιπιονής). Δυστυχώς κι αυτό το επάγγελμα χάθηκε ή καλύτερα μετεξελίχτηκε, αφού το βάψιμο των συμβατισμένων τοίχων γίνεται από τους μπογιατζήδες με ειδικές μπογιές.

Από την Επιτροπή Αποδήμων και Ετεροδημιτών



Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive στην Αθήνους για 2η συνεχή χρονιά

Ο Δήμος Αθηνών συμμετείχε για δεύτερη συνεχή χρονιά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive, η οποία αποτελεί μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη και συντονίζεται στην Κύπρο από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού. Το γενικό θέμα της εκστρατείας ήταν «#BeActive» («να είστε ενεργοί») και στόχος της εκστρατείας ήταν να ενθαρρυνθούν όλοι οι πολίτες, ανεξαρτήτως ηλικίας και φυσικής κατάστασης να ενεργοποιηθούν κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας, αλλά και να παραμείνουν ενεργοί καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Ο Δήμος Αθηνών έλαβε μέρος ως «Ενεργό Αθλητικό Χωριό» (#BeActive Sport Village) με συνολικά 15 ποικίλες αθλητικές δράσεις, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν από τις 23 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2019. Για μια ολόκληρη εβδομάδα η Αθήνους μετατράπηκε σε ένα ενεργό αθλητικό μέρος, πρωτοπορώντας, αφού παρά τις περιορισμένες δυνατότητες του Δήμου, διοργανώθηκαν 15 δράσεις, ενώ ενεργοποιήθηκαν εκατοντάδες άτομα, όλων των ηλικιών, από 3 μέχρι 100 χρόνων. Στις 23/9/2019 έγινε η πανηγυρική έναρξη με τη συμμετοχή της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων, του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, του Πολιτιστικού Ομίλου Μάλλουρα, της Ιδιωτικής Σχολής Χορού Passion Dance και παλαιμάχων ποδοσφαιριστών, δημοτών και ετεροδημοτών. Στη Δημοτική Στέγη Ενηλίκων πραγματοποιήθηκε γυμναστική για άτομα τρίτης ηλικίας, στο γή-



πεδο του Γυμνασίου έγινε αγώνας ποδοσφαίρου μεικτών ομάδων Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Αθηνών και Ετεροδημοτών και χορευτική φέστα με τη συμμετοχή 100 και πλέον χορευτών. Οι ηλικιωμένοι χαμογέλασαν και απόλαυσαν την άσκησή τους, τα παιδιά χόρεψαν και το διασκεδάσαν και οι μεγαλύτεροι μπήκαν στο γήπεδο ξανά μετά από αρκετό καιρό. Πραγματοποιήθηκαν επίσης οι ακόλουθες δράσεις με τη συμμετοχή μικρών και μεγάλων. Τένις, τουρνουά καλαθοσφαίρας, τουρνουά και δειγματικές προπονήσεις χειροσφαίρισης, πεζοπορία και αγώνας ανώμαλου δρόμου, αγώνας Fut-

sal, επιτραπέζια αντισφαίριση, ποδηλασία, κολύμβηση. Τις εντυπώσεις έκλεψαν οι μικροί μας φίλοι στη δράση που πραγματοποιήθηκε αποκλειστικά γι' αυτούς, στο Survivor. Πολύ σημαντική ήταν επίσης η διάλεξη που έγινε στα παιδιά των δημοτικών σχολείων, ως επίσης και το εκπαιδευτικό παραμύθι για τη σωστή και υγιεινή διατροφή στον Βρεφοκομικό Σταθμό, από την Διατροφολόγο Μαρία Καντηλάφη. Στα παιδιά διανεμήθηκε σχετικό ενημερωτικό υλικό, το οποίο επίσης ετοιμάστηκε από τη διατροφολόγο Μαρία Καντηλάφη, την οποία και ευχαριστούμε για τη συνεργασία που είχαμε.

Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι για ολόκληρη την εβδομάδα όλα τα προγράμματα του ΑΓΟ παρέμειναν ανοικτά για όλους, με δυνατότητα δοκιμής και συμμετοχής χωρίς καμία υποχρέωση.

Ο Δήμος Αθηνών εκφράζει τις ευχαριστίες του σ' όλους τους συμμετέχοντες και τους εθελοντές δημότες για τη συνεργασία και τη συμμετοχή τους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνονται προς τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού για τον συντονισμό και την ουσιαστική υποστήριξη όλων των δράσεων που πραγματοποιήθηκαν. Τέλος, ευχαριστίες οφείλονται στο Σωματείο Ένωσης Νεολαίας Αθηνών, στο Σωματείο Αθηνών Α.Σ., στην Ομάδα Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών, στον Δημοτικό Πολιτιστικό Όμιλο, στον Όμιλο Μάλλουρα, στη Σχολή Χορού Passion Dance και στη Σχολή Χορού Revolution Dance, για τον ενθουσιασμό με τον οποίο αγκάλιασαν τις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν.

Ο Δήμος Αθηνών, μέσα από την ενεργή και επιτυχημένη του συμμετοχή στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive, έχει την πεποίθηση ότι κατάφερε να ενισχύσει λίγο ακόμα το μήνυμα της ενεργοποίησης των πολιτών για τα οφέλη που επιφέρει η ένταξη της άσκησης στην καθημερινότητά τους, για μια πιο υγιή και καλή ζωή. Ας ευαισθητοποιηθούμε όλοι από τα οφέλη της συμμετοχής μας στη φυσική δραστηριότητα και στον αθλητισμό και ας κάνουμε βίωμά μας το ολόγαν «Να είμαστε ενεργοί - #BeActive».

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



Συγκέντρωση της γειτονιάς οδού Ομήρου, με τους απόδημους τους, μετά από 45 χρόνια και δείπνο στην Ταβέρνα Παπαϊωάννου (Ταμπλός) στις 26 Σεπτεμβρίου 2019

Πιδκιαύλι, Μάδνον, Ποίον

Πιδκιαύλι, αυτό το αρχαίο κυπριακό παραδοσιακό όργανο με την ιδιαιτερότητα του ήχου του.

Ν' άσεις την τύχη να 'σαι έξω στου κάμπου την σιγαλιάν
Τζιαι ν' ακούεις του πιδκιαυλιού τζιτην ωραϊάν ηχολαϊάν.

Πιδκιαύλι, ποιμενικό ή έντεχνο κλασικό, κατασκευάζεται με τα ίδια υλικά, καλάμι κυπριακό μακροπούμπουρο και αροδάφη συνήθως για στόμιο και υπάρχει λόγος.

Το ποιμενικό πιδκιαύλι είναι το ίδιο περίπου, όπως πριν χιλιάδες χρόνια π.χ. Το έντεχνο κλασικό πιδκιαύλι όμως, είναι κουρδισμένο με ηλεκτρονικό διαπασόν σε διάφορες τονικές C F A B και έχουν όλα έκταση, δύο οκτάβες έως 5ην ή 4ην νότα

Υπάρχει πίνακας δακτυλισμών και μπορεί να παίξει με νότες κάποιος χρωματική. Είναι κουρδισμένα σε βαθμούς κελσίου, δηλαδή 12 – 15 – 35οC και υπάρχει λόγος. Ανάλογα με τη θερμοκρασία κουρδίζονται όλα τα έγχορδα και τα πνευστά όργανα, όχι όμως τα ηλεκτρονικά και τα ακκορτεόν.

Τα σαξόφωνα και τα άλλα πνευστά έχουν μπουκκίνο που κινείται μέσα έξω και κουρδίζει αναλόγως, το πιδκιαύλι όμως έχει στόμιο και δεν έχει αυτήν την ευχέρεια. Γι' αυτό όταν κατασκευαστεί ένα πιδκιαύλι χειμώνα σε 12 ή 15ο C ή καλοκαίρι σε 30 ή 35ο C και πρέπει να παίξει με άλλα όργανα σε αντίστροφη εποχή θα είναι φάρσον περίπου ένα τόνο και θα πρέπει να κουρδίσουν τα άλλα όργανα στον τόνο του πιδκιαυλιού, αν κουρδίζονται.

Για να κατασκευαστεί ένα έντεχνο κλασικό πιδκιαύλι ο κατασκευαστής πρέπει να έχει μουσικές γνώσεις και πολλή υπομονή, διότι περνά περισσότερο από 15 στάδια και ένα χιλιοστό διαφορά να έχει στη διάμετρο το καλάμι, θέλει ξεχωριστή διαδικασία.

Έχει και άλλα πολλά μυστικά, που θα τα μάθει κάποιος, όταν αποφασίσει να μάθει να παίξει πιδκιαύλι. «Παίζουν και τα ποιμενικά πιδκιαύλια με νότες».

Μιχαήλης Κουλιάρης
Παραδοσιακός μουσικός

Πιδκιαυλιστής & κατασκευαστής έντεχνων κλασικών πιδκιαυλιών

...20 χρόνια χορός, τραγούδι, θέατρο

...20 χρόνια Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Δήμου Αθηένου

Σεπτέμβριος 1999 – Μάιος 2019. Είκοσι χρόνια δημιουργίας και προσφοράς στα πολιτιστικά δρώμενα του Δήμου μας συμπλήρωσε φέτος ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηένου. Ήταν τότε, που μια δράκα Αθηενιτών ίδρυσε έναν πολιτιστικό όμιλο που κύριος σκοπός του ήταν η καλλιτεχνική και γενικότερα η πολιτιστική ανάπτυξη της Αθηένου, μακριά από οποιοσδήποτε κομματικές ή άλλες σκοπιμότητες. Κύριο συμπαραστάτη και αρωγό στην εικοσάχρονη αυτή πορεία είχε τον Δήμο Αθηένου, κάτω υπό την αιγίδα του οποίου λειτουργεί μέχρι σήμερα. Όπως λοιπόν ήταν αναμενόμενο, το Διοικητικό Συμβούλιο του Ομίλου αποφάσισε όπως αφιερώσει τη φετινή καθιερωμένη μεγάλη καλοκαιρινή του εκδήλωση που είχε τίτλο «Στης μάνας Σμύρνης τα στενά», στα εικοσάχρονα από την ίδρυσή του.

Στο κατάμεστο από κόσμο Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο, την Παρασκευή 31 Μαΐου 2019, ο όμιλος απέδειξε γι' άλλη μια φορά το υψηλό επίπεδο δουλειάς που γίνεται σε όλα τα τμήματά του και απέσπασε το θερμό χειροκρότημα των παρευρισκομένων. Η εκδήλωση άρχισε με τον χαιρετισμό του Δημάρχου Αθηένου Κυριάκου Καρεκλά, ο οποίος μεταξύ άλλων τόνισε εμφαντικά ότι ο Δήμος Αθηένου αναγνωρίζοντας την τεράστια σε όγκο και ποιότητα δουλειά που επιτελείται



στον όμιλο, θα συνεχίσει να στηρίζει στο μέτρο των δυνατοτήτων του όλες τις δράσεις του. Ακολούθως, η πρόεδρος του ομίλου κ. Ελένη Ποιητή, στη δική της ομιλία, ανέφερε εν συντομία στην πορεία του Ομίλου τα είκοσι τούτα χρόνια και ευχαρίστησε όλα τα μέλη του για την ανιδιοτελή μακρόχρονη προσφορά τους σ' αυτόν, καθώς και τους επικεφαλής των τμημάτων του για την άριστη δουλειά τους. Τέλος, ευχαρίστησε τους χορηγούς της εκδήλωσης, αλλά και όλους όσους στήριξαν ποικιλοτρόπως τον όμιλο όλα αυτά τα χρόνια.

Πριν αποχωρήσει από το βήμα, κάλεσε τον Δήμαρχο Αθηένου όπως απονεμίσει αναμνηστική πλακέτα στον κ. Κύρο Λυτρίδη, για την πολυετή προσφορά του στον όμιλο, ως μέλος της χορωδίας και του θεατρικού τμήματός του.

Τη σκυτάλη στη συνέχεια πήρε το καλλιτεχνικό μέρος της βραδιάς. Μετά από σύντομη ιστορική αναφορά στα γεγονότα της καταστροφής της Σμύρνης από τη φιλόλογο κ. Χρυστάλλα Κίτα, μέσα από θεατρικά δρώμενα έγινε αναπαράσταση των όμορφων στιγμών στην

προκυμαία της Σμύρνης πριν την καταστροφή, αλλά και των τραγικών εκείνων τελευταίων στιγμών του ελληνισμού της. Ακολούθως η χορωδία του ομίλου, με τη μουσική συνοδεία παραδοσιακού σχήματος και μαέστρο την κ. Χριστίνα Χατζησταθή, ταξίδεψε τους θεατές με τον μοναδικό τρόπο που μόνο αυτή γνωρίζει, στον τραγουδιστικό κόσμο της γης της Μικράς Ασίας. Το χορευτικό τμήμα ενδυνάμωσε το ταξίδι αυτό με απόδοση κάποιων τραγουδιών χορευτικά, ενώ η όλη προσπάθεια διανθίστηκε στα ενδιάμεσα με διάφορα μικρά θεατρικά επεισόδια που καταδείκνυαν τα ήθη, τα έθιμα, τις παραδόσεις, τις αξίες και γενικότερα το πολιτισμικό υπόβαθρο των αλησμόνητων εκείνων τόπων. Η εκδήλωση έκλεισε με το γνωστό σε όλους τραγούδι «Έχε γεια Παναγιά» το οποίο χόρεψαν και χάρηκαν όλοι οι συμμετέχοντες στην υπέροχη αυτή εκδήλωση.

...20 χρόνια ζωής έχουν περάσει. Ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηένου, πιστός στο όραμά του, έχει πετύχει πολλά και θέλει να διαβεβαιώσει όλες και όλους τους δημότες ότι θα συνεχίσει την προσπάθειά του γι' ακόμη περισσότερα, στα χρόνια που έπονται.

Λεωτέρης Λάμπρου

Μέλος χορωδίας πολιτιστικού ομίλου



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΥΑΣ

Η ομάδα εθελοντών Αθηενιτών για τα παιδιά της Κένυας, σε συνεργασία με τον καλλιτέχνη Δημήτρη Μεσημέρη και τη χορωδία του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου του Δήμου Αθηένου, διοργάνωσαν την Πέμπτη 24 Οκτωβρίου 2019, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηένου, φιλανθρωπική εκδήλωση με την ευκαιρία που ήταν στην Κύπρο ο πατέρας Τίτος από την Κένυα. Όπως είπε στην εκδήλωση η υποφαινόμενη, η συνδημότης μας κ. Ελένη Σταυρινού (Λεοντού) βάφτισε το 1989, πριν από 30 χρόνια, ένα δεκαεξάχρονο τότε αγόρι με το όνομα Δαβίδ, από το Λοιτόκτοκ της Κένυας.



Σήμερα όμως, 24 Οκτωβρίου 2019, είμαστε εδώ και έχουμε μαζί μας ένα αγαπητό ιερέα, με μια ψυχή γεμάτη αγάπη για τον κάθε άνθρωπο. Όλος ο κόσμος της Αθηένου και ακόμα από κάθε επαρχία της Κύπρου έχουν ενημερωθεί για το έργο του πατέρα Τίτο και τον συγχαίρουν. Σήμερα, 47 φίλοι εθελοντές της μουσικής θα μετατρέψουν τις νότες τους σε φιλανθρωπία, θέλοντας έτσι να στηρίξουν με αυτό τον τρόπο τη δική του προσπάθεια.

Ελένη Ποιητή

Πρόεδρος Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηένου

Στο πλαίσιο του 3ου Παγκύπριου Φεστιβάλ Αθηνένικων Προϊόντων που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 6 Οκτωβρίου 2019 στην Αθηένου η εταιρεία «Κύπρος Ζορπά & Υιοί Λτδ» κατάφερε να μαζέψει το ποσό των 1300 ευρώ από την πώληση «παλουζέ» από εθελόντριες, το οποίο παραδόθηκε στην Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας του Δήμου για να διατεθεί σε άπορες οικογένειες, εις μνήμη του αείμνηστου Κύπρου Ζορπά.

Κωνσταντίνος Ζορπάς



3^ο Χειμερινό Ράλι 2020

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε το 3ο Χειμερινό Ράλι – Αθηένου 2020.

Το καθιερωμένο πλέον Χειμερινό Ράλι – Αθηένου θα διοργανωθεί για τρίτη συνεχόμενη χρονιά από την Λέσχη Παλαιών Αυτοκινήτων ΛΕΣΠΑ-ΦΙΠΑ, υπό την αιγίδα και με τη συνεργασία του Δήμου Αθηένου, σύμφωνα με τον Διεθνή Κώδικα της Επιτροπής Εκδηλώσεων της Διεθνούς Ομοσπονδίας Παλαιών Οχημάτων FIVA.

Το 3ο Χειμερινό Ράλι – Αθηένου 2020 είναι ένας αγώνας ακριβείας με Κλασσικά αυτοκίνητα και θα διεξαχθεί την Κυριακή 2 Φεβρουαρίου 2020.

Θα καλύψει απόσταση περίπου 70 χιλιομέτρων. Το Ράλι θα εκκινήσει από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο στην Αθηένου

στις 09:45 και θα τερματίσει στο Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο της Αθηένου γύρω στις 13:00.

Όλα τα έσοδα από την εκδήλωση θα δοθούν στο Συμβούλιο Κοινωνικής Ευημερίας Αθηένου εις μνήμη της αειμνήστου Μαρίας Θεοδώρου.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου
Γιώργος Ιωαννίδης
Πρόεδρος



ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Επίσκεψη π. Τίτο στην Κύπρο



Στα μέσα του φθινοπώρου υποδεχθήκαμε με ιδιαίτερη χαρά τον γνωστό πλέον και αγαπητό μας ιερέα π. Τίτο από το μακρινό Loitokitok της Κένυας.

Η συγκίνηση όλων, τόσο των συνδημοτών μας, όσο και άλλων Κυπρίων κάθε ηλικίας, ήταν μεγάλη. Η συναναστροφή και επικοινωνία μαζί του ήταν ειλικρινής, πηγαία, άμεση. Χάρηκε μαζί μας την πανήγυρη του Αγίου Φωκά, το φεστιβάλ Αθηνίτικων προϊόντων, γάμους, χειροτονίες, απλές συνεντεύξεις. Μοιράστηκε με όλους εμάς δυσκολίες και εμπειρίες που βιώνει καθημερινά και ευχαρίστησε από καρδιάς τόσο στην πανδημική συγκέντρωση Αθηνίου, όσο και στη συναυλία «Τραγουδάμε για τα παιδιά της Κένυας», καθώς και σε πολλές συγκεντρώσεις που προσκλήθηκε να μιλήσει. Ιδιαίτερα ευχαριστούμε εκ μέρους και του π. Τίτο όσους τον βοήθησαν υλικά και ηθικά για να μπορούν εκεί κάποιοι άνθρωποι να ελπίζουν και να ζουν. Συγκεκριμένα ευχαριστούμε τους Μητροπολίτες Τριμυθούντος, Πάφου και Κιτίου για τη φιλοξενία και συνεισφορά τους, τις Μονές Αγίας Θέκλης, Αγ. Γεωργίου Μαυροβουνίου, Σταυροβουνίου και Μαχαιρά. Ευχαριστούμε επίσης και τους ιερείς Αθηνίου, Λυμπίων, Κόρνου, Λιβαδιών, Συνοικισμού Ζήνωνα, Ψευδά, Παραλιμνίου, Βορόκληνης, Δασάκι Άχνας. Ευχαριστούμε επίσης τον Δήμαρχο Αθηνίου που έθεσε υπό την αιγίδα του και τις δύο εκδηλώσεις στην Αθηνίου, καθώς και για τη συνεχή στήριξη.

Θερμές ευχαριστίες οφείλουμε και στη χορωδία του Δήμου Αθηνίου που συνεργάστηκε άψογα με τον τραγουδιστή Δημήτρη Μεσημέρη στη συναυλία που έγινε, τα έσοδα της οποίας διατέθηκαν για τις ανάγκες της ενορίας του π. Τίτο. Ευχαριστούμε θερμά και τους χορηγούς που στήριξαν οικονομικά την πιο πάνω εκδήλωση.



Είχε την ευκαιρία να επισκεφθεί εκπαιδευτήρια όλων των βαθμίδων και να συνομιλήσει με φοιτητές, μαθητές και καθηγητές για τις αντίξοες συνθήκες φτώχειας και ανέχειας. Είναι πρωτόγνωστο πώς σε μια υλιστική και υπερκαταναλωτική κοινωνία άνθρωποι στην περιοχή του να μην έχουν ούτε και τα πιο απαραίτητα για να ζήσουν και μητέρες να πεθαίνουν από την πείνα για να θρέψουν τα παιδιά τους. Παράξενο ακούγεται σ' αυτά μας να κόβουν το μολύβι σε 4-5 κομμάτια για να μπορούν να γράψουν περισσότερα παιδιά.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλουμε στη Διεύθυνση και τους φοιτητές του Πανεπιστημίου Κύπρου για τη φιλοξενία και την παρουσίαση ραδιοφωνικής εκπομπής στο ραδιοσταθμό του Πανεπιστημίου. Τα νηπιαγωγεία, δημοτικά σχολεία και

Γυμνάσιο Αθηνίου, τα Γυμνάσια Αροδίτπου, Κιτίου Παραλιμνίου, Δροσιάς, Ευρυβιάδειο, Πέρα Χωρίου Νήσου, Αγ. Βαρβάρας και Αγ. Βασιλείου Λευκωσίας, τα Λύκεια Ιδαλίου, Αροδίτπου και Αγίου Γεωργίου, καθώς και τα σχολεία Ψευδά, δημοτικά σχολεία Αγίας Άννας, Αλεθρικού, Δροσιάς, Αγ. Λαζάρου, Δασάκι Άχνας και Αυγόρου για την εισφορά αγάπης που πρόσφεραν στον π. Τίτο για τα παιδιά της Κένυας. Οι Κύπριοι δεν είναι όλοι πλούσιοι, αλλά έχουν πλούτο καρδιάς. Δεν είναι τυχαίο που η κωμόπολη της Αθηνίου ηγείται στην Ευρώπη Δικτύου Μεταφοράς ως πόλη Καλής Πρακτικής Εθελοντισμού. Το αποδείξαμε πολλές φορές και συνεχώς το αποδεικνύουμε πως όταν η αγάπη γίνεται πράξη, επιτελούνται θαύματα! Και το μεγάλο θαύμα που έχουν δει

όσοι ταξιδέψαν στο μακρινό Loitokitok της Κένυας είναι να βλέπεις ανθρώπους να χαμογελούν με την ελπίδα ζωγραφισμένη στο πρόσωπό τους για ένα καλύτερο αύριο. Χάρης σε όλους όσους από το υστέρημα ή και το περίσσευμά τους ενισχύουν ηθικά και υλικά τον αγώνα του π. Τίτο, μπορεί να συντηρεί και να στηρίζει τους εκεί ενορίτες του μ' ένα παραδειγματικό μεγαλείο ψυχής.

Τον ευχαριστούμε από καρδιάς που μας βοηθά να γίνουμε καλύτεροι Άνθρωποι, που μας βοηθά να ανοίγουμε τα χέρια και την καρδιά πέρα απ' τα στενά όρια της εγωπάθειας και του ατομοκεντρισμού γιατί... όσο παίρνεις γεμίζουν τα χέρια σου και όσο δίνεις γεμίζει η καρδιά σου! Άλλωστε η συνεχής προσπάθεια του ανθρώπου είναι και θα πρέπει να είναι η μετάβαση από τον εγωκεντρισμό στη φιλαλληλία και φιλανθρωπία, από την αποξένωση σε μια κοινωνία αγάπης ώστε ο έτερος να γίνει εταίρος και αδελφός.

Όσοι από εσάς ενδιαφέρεστε να στηρίξετε ανθρώπους στην ενορία του π. Τίτο, αποστέλλοντας κάθε μήνα ένα χρηματικό ποσό είτε για να θρέψετε, να βαφτίσετε ή/και να σπουδάσετε κάποιο παιδί στην Κένυα, μπορείτε να καταθέσετε στον πιο κάτω λογαριασμό:

ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΥΑΣ

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ, ΑΘΗΝΟΥ

ΤΗΛ +357 24145387 / 24145390

Όνομα Λογ.: Κουρσάρης Σάββας, και Αθανασίου Παναγιώτης. και Σουμάκη Ιωάννα

Αρ. Λογ.: 357016800541

Για περαιτέρω πληροφορίες απευθύνεστε στα

εξής τηλέφωνα: 99546686 και 99378933

Άννα Χριστοδούλου και Ομάδα Εθελοντών για την Κένυα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΠΑΤΕΡ ΤΙΤΟ ΠΡΟ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΘΗΝΟΥ

Ο πάτερ Τίτο απέστειλε στις 28 Νοεμβρίου 2019 την πιο κάτω ευχαριστήρια επιστολή προς τον Δήμαρχο Αθηνίου.

Αγαπητέ Δήμαρχε Κυριάκο Καρεκλά

Σας χαιρετώ στο καλό όνομα του Ιησού. Πολλά χαιρετίσματα από μένα και τους ανθρώπους μου στην Κένυα. Είμαι πραγματικά χαρούμενος και εντυπωσιασμένος από την υποδοχή που είχα από εσάς κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μου στην πόλη και τη χώρα σας. Ευγενικά κύριε αποδεχτείτε την ειλικρινή εκτίμησή μου και την αγάπη μου. Κατά τη διάρκεια της παραμονής μου εκεί αισθάνθηκα πραγ-

ματικά ότι ήμουν στο σπίτι μου, μακριά από το σπίτι μου. Έχω την αίσθηση ότι η Αθηνίου είναι σαν το δεύτερο σπίτι μου. με τις όμορφες περιοχές της, τους καλούς, ευγενικούς και στοργικούς ανθρώπους, κάτω από την ικανή ηγεσία σας Κάποιος μπορεί να επιθυμεί να ανήκει εκεί. Είστε πραγματικά ένας ευλογημένος ηγέτης που η ταπεινοφροσύνη του είναι αξιοθαύμαστη. Έμαθα πολλές ηγετικές ικανότητες από εσάς, που θα προσπαθήσω να εφαρμόσω στην εκκλησία εδώ ως ιερέας. Προσεύχομαι όπως ο Θεός σας παραχωρήσει και σας ευλογεί με περισσότερη σοφία, μακρόχρονη ζωή και καλή υγεία. Σας ευχαριστώ επίσης για

το ότι βρίσκατε χρόνο για να είστε μαζί μου, στην περιοχή που επισκέφθηκα και εκτιμώ τον πολύτιμο χρόνο σας πάρα πολύ. Απόλαυσα κάθε στιγμή που ήμασταν μαζί.

Παρακαλώ δώστε τους χαιρετισμούς μου σε όλους στην οικογένειά σας, στους φίλους και στους γείτονες. Και στους αγαπημένους μου ανθρώπους της Αθηνίου. Ευλογίες σε όλους.

Παραμένω αδερφός σας.

ΠΑΤΕΡ ΤΙΤΟ ΠΑΡΜΟΥΑΤ

Letter of Father Tito to the people of Athienou

11/11/2019

DEAR FRIENDS OF ATHIENOU AND CYPRUS

Greetings in Jesus Good Name. I pray and believe that you are all fine as we here in Kenya are.

I am finding it difficult to write to you, not because I have nothing to say but because I have everything to say. But because I must, kindly allow me to begin by saying that my travelling back home was fine and safe and I thank God for that. Thank you so much for your prayers.

Kindly allow me to APPRECIATE every person whom I interacted with, every place that I visited the churches,

homes, schools, university, even the university radio station and those that we informally interacted and socialised. I was so moved by your love, kindness and humanity. In you I saw God loving and blessed community. I am so happy because my coming to your place was timely, I came when there were plenty of activities taking place for instance the celebrating feast of ST FOKAS on the 22 September. I was so moved to see such dedication and honouring of your patron saint by all the priests and all the people of Athienou and took it as a very remarkable moment to be there with you.

I really cherish all the activities like the 'Festival of Athienou Products' and giving an opportunity to Kenyan crafts (mainly Massai) to be incorporated on the same. This was a great honor not only for me but for my people and Kenyan children too. I was very humbled by the mayor who is so humble, loving and caring, plus all the fathers of Athienou and nearby villages that I had visited whom also embraced me the same.

Also very honoured to be at the concert night with the musician Dimitris Mesimeri and the Cultural Choir of Athienou singing for the children of Kenya. Even though I could not

understand the words, the melody could speak to my heart. It was a beautiful and heartfelt event and I would like to thank all the organizers, the sponsors and all those who participated and of course all who attended.

My family, congregants, neighbors and the whole community and with all respect kindly allow me to say that am so thankful, that words cannot express.

I remain your brother, son and friend.

Father Tito Parmuat

ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΑΣ ΦΕΡΝΕΙ ΚΟΝΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Τα μουσεία παγκοσμίως πρέπει να ακολουθούν μία νεωτεριστική στάση για τις νέες προκλήσεις που προκύπτουν, προσεγγίζοντας τα μουσειακά εκθέματα από καινούργιες οπτικές. Η στασιμότητα που μπορεί ένα μουσείο να επιδεικνύει, σε συνδυασμό με την αδυναμία προσαρμογής στις νέες μεθόδους μουσειοπαιδαγωγικής, αποτελούν τροχοπέδη για την επικοινωνία και την αλληλεπίδραση του επισκέπτη με τον μουσειακό χώρο. Η σταδιακή απομάκρυνση από το μουσείο συνεπάγεται την απομάκρυνση από μια σημαντική πηγή πολιτισμού και συνδιαλλαγής με το παρελθόν. Η δυσκολία οικειοποίησης με τις ιστορικές συνθήκες του παρελθόντος στερεί τα εφόδια που θα μπορούσαν ληφθούν για την εξέλιξη μιας κοινωνίας που βαδίζει στις προδιαγραφές και τα πρότυπα της παράδοσης.

Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο, ανταποκρινόμενο σε αυτές τις νέες συνθήκες, υποδέχτηκε την καινούργια ακαδημαϊκή χρονιά με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Το ταξίδι του βελονιού στον κόσμο του κεντήματος», βασισμένο στο βιβλίο «Η κλωστή της υπομονής» της Σάντης Αντωνίου. Το βιβλίο είναι μια μυθοπλασία, στηριγμένη σε ζωντανές αφηγήσεις του πρώτου μισού του 20ου αιώνα. Η συγγραφέας προβάλλει το Αθηναϊκό κέντημα ως στοιχείο της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς και διηγείται ιστορίες που επιβίωσαν στον χρόνο, διατηρώντας ζωντανό το κομμάτι της λαογραφίας της Αθηνών.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα βοηθά τη νέα γενιά να βιώσει μια εμπειρία ζωτικής σημασίας, ενώ παράλληλα φέρνει τους μαθητές κοντά στην παράδοση με τρόπο δημιουργικό. Το πολυταξιδεμένο βελόνι αποκαλύπτει τα μυστικά της τεχνικής του κεντήματος



και ταξιδεύει τους μαθητές στις εκθέσεις του μουσείου. Οι μαθητές παρατηρούν ότι δεν πρόκειται για ένα έθιμο ξεχασμένο ή παραμερισμένο στον περασμένο καιρό, αντι-

θέτως ο ρόλος του κεντήματος έχει δυναμική που είναι ορατή στη σημερινή κοινωνία. Μέσα από αυτό το πρόγραμμα οι μαθητές μαθαίνουν για το ιστορικό πλαίσιο της επο-

χής του 20ου αιώνα, όπου το κέντημα ανθούσε στην Αθηνών, γνωρίζουν τις καθημερινές συνθήκες και παρατηρούν αντικείμενα που οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν τότε. Ειδικότερα, η γνωριμία με τα υλικά και η δυνατότητα άμεσας επαφής με αυτά βοηθά τους μαθητές να ανακαλέσουν μνήμες από προσωπικά βιώματα από το οικογενειακό τους περιβάλλον, ενώ ταυτόχρονα συνδέουν την ταυτότητά τους με την παράδοση. Κομμάτι του εκπαιδευτικού προγράμματος αποτελούν ορισμένα εκθέματα από την έκθεση «Επτά ιστορίες. Δαντέλες και σύγχρονη τέχνη», που εγκαινιάστηκε το 2016 και συνδέουν το παραμύθι με προφορικές αφηγήσεις για το κέντημα.

Αυτή η προσπάθεια καλεί τους νέους να έρθουν σε επαφή με τη λαογραφία της Αθηνών, να την γνωρίσουν μέσα από τα μάτια των παλιών και να την συνδέσουν με το παρόν, εφευρίσκοντας ιδέες για τη διατήρηση και την εξέλιξη της υφαντικής τέχνης. Η διαδικασία αυτή, διαφοροποιεί τον τρόπο που οι μαθητές αφογκράζονται την καθημερινότητα, μεταδίδει σε αυτούς την αισθητική καλλιέργεια και τους οδηγεί σε μονοπάτια δημιουργίας. Η τεχνική του κεντήματος είναι ανοιχτή σε νέες προσεγγίσεις και τρόπους διαχείρισης, με στόχο την υλοποίηση βιώσιμων και λειτουργικών ιδεών. Αυτό επιτυγχάνεται με την ένταξη της υφαντικής τέχνης στα σύγχρονα πλαίσια. Όπως η πρωταγωνίστρια του βιβλίου – κεντήτρια, άφησε ως παρακαταθήκη της το βελόνι, είναι καθήκον να αφήσουμε κι εμείς το ίχνος της παράδοσης στους μαθητές ως διαβατήριο για τη γνωριμία τους με την παραστατική τέχνη του κεντήματος.

Ασημίνα Πρέκα
Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια

Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας

Το Σάββατο 19/10 ο εκπαιδευτικός οργανισμός CARDET και το EURODESK CYPRUS σε συνεργασία με το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας και τη στήριξη του Δήμου Αθηνών,

διοργάνωσαν διαδραστικό εργαστήριο για ευρωπαϊκές ευκαιρίες συμμετοχής και εθελοντισμού για νέους, με την ονομασία «Athienou Youth on the Move».

Μέσα από το εργαστήριο αυτό μάθαμε τι σημαίνει να είσαι εθελοντής, τις ευκαιρίες που υπάρχουν για τους νέους της Ευρώπης και πώς αυτές μπορούν να ενισχύσουν τη προσωπική μας ανάπτυξη. Μια εκδήλωση που καλύφθηκε πλήρως από τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου.

Σε μήνυμά του ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Δημήτρης Ιεροδιακόπου, ανέφερε ότι τέτοιου είδους ευκαιρίες θα ήταν καλό να αξιοποιούνται από τους νέους της ακριτικής μας κοινότητας. Είναι ευκαιρίες ζωής, που αναπτύσσουν τον άνθρωπο τόσο σε προσωπικό όσο και σε παιδαγωγικό επίπεδο.

Από το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας



ΣΤΟΝ ΔΑΣΚΑΛΟ ΜΑΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ

Πρωτογνώρισα τον κ. Ανδρέα Κωμοδρόμο, γνωστός και ως «Ο Δάσκαλος», το 1959-60. Ήταν δάσκαλος της Γυμναστικής και της Μουσικής στην 5η και 6η τάξη του Δημοτικού και ήταν τότε πρωτοδιόριστος. Ανέκαθεν τον θυμάμαι κι έχει χαραχτεί ανεξίτηλα στη μνήμη μου, η μεγάλη αγάπη που έτρεφε για εμάς, η σιγουριά στις ενέργειές του και η ατελείωτη υπομονή και ηρεμία του.

Πέρα όμως από τα σχολικά δρώμενα, είχα την ευκαιρία να τον γνωρίσω και ως προπονητή του ποδοσφαιρικού σωματείου «Οθέλλος» Αθηνών. Μας δίδαξε την τεχνική και τις τακτικές του ποδοσφαίρου και ταυτόχρονα το ήθος και τη σωστή συμπεριφορά, τόσο εντός όσο και εκτός του αγωνιστικού χώρου, πώς να σεβόμαστε τους ανθρώπους, ακόμη και τους αντιπάλους μας στο γήπεδο.

Ο Ανδρέας Κωμοδρόμος ξεχώρισε ευθύς εξ αρχής ως ποδοσφαιριστής του «Ολυμπιακού» Λευκωσίας, όπου η μαγική τριπλέτα Ευθυμιάδης-Δάσκαλος-Κωστάκης, άφησε εποχή. Αργότερα, διακρίθηκε και ως ποδοσφαιριστής στην ΕΠΑ Λάρνακας.

Το σημαντικό είναι ότι κατά τη διάρκεια όλων αυτών των χρόνων, ταυτόχρονα έπαιζε ποδόσφαιρο και στον αγαπημένο του



«Οθέλλο» Αθηνών, στον οποίο προσέφερε εθελοντικά και ανιδιοτελώς την πείρα που ο ίδιος αποκόμισε, ακόμη και ως προπονητής.

Σε ένδειξη σεβασμού στο πρόσωπό του για όλα αυτά που πρόσφερε στον Οθέλλο και την Αθηνών, αλλά και προς όλους

εμάς που ζήσαμε και μεγαλώσαμε με την καθοδήγησή του, αποφασίσαμε να τον τιμήσουμε, εκφράζοντας τη μεγάλη μας αγάπη και την απεριόριστη ευγνωμοσύνη μας. Έτσι, αντιπροσωπεία των Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών του Οθέλλου, την Κυριακή 29 Οκτωβρίου 2019, διευθετήσαμε σχετική επίσκεψη στο σπίτι του. Μια επίσκεψη κατά

την οποία δεν έλειψαν ούτε στιγμή οι θύμισες εκείνης της δύσκολης και συνάμα ωραίας εποχής, μιας νιότης που δυστυχώς έφυγε.

Ξετυλίξαμε το κουβάρι των παλιών αναμνήσεων με ιστορίες του γηπέδου και ανατρέξαμε σε σχετικό φωτογραφικό υλικό. Φωτογραφίες με όλους εμάς και τον Δάσκαλο να μας μαθαίνει, να μας μεταγγίζει τις γνώσεις και τις συμπεριφορές. Μεγάλη ήταν η συγκίνηση για όλους... κι ένα δάκρυ κύλησε από τα μάτια του Δασκάλου μας.

Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με έντονη συναισθηματική φόρτιση με την απονομή αναμνηστικής πλακέτας, στην οποία αναγραφόταν το εξής:

ΤΙΜΗΣ ΕΝΕΚΕΝ

ΣΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΜΑΣ

ΚΟΝ ΑΝΔΡΕΑ ΚΩΜΟΔΡΟΜΟΥ

(ΔΑΣΚΑΛΟ)

ΜΕ ΟΛΗ ΜΑΣ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ

**ΟΙ ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ
ΤΟΥ ΟΘΕΛΛΟΥ ΑΘΗΝΟΥ**

*Βάσος Χατζηγιαννακού
Εκ μέρους της αντιπροσωπείας
των Παλαιμάχων του Οθέλλου*

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΕΝΤΙΜΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΔΗΚΟ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Στις 6 Οκτωβρίου 2019 ο Αξιότιμος Πρόεδρος του Δημοκρατικού Κόμματος και Βουλευτής, κ. Νικόλας Παπαδόπουλος, τίμησε με την παρουσία του το 3ο Φεστιβάλ Αθηνένικων προϊόντων και ταυτόχρονα, την προσπάθεια του Δημάρχου και ολόκληρου του Δημοτικού Συμβουλίου για προβολή του ημικατεχόμενου δήμου μας.

Το πρωί της ίδιας μέρας παρακολούθησε με κατάνυξη τη Θεία Λειτουργία, με τη συνοδεία της συζύγου του, κ. Γιώτας Παπαδοπούλου, των έντιμων Βουλευτών Λάρνακας, κ. Γεώργιου Προκοπίου και κ. Χρίστου Ορφανίδη, του Προέδρου του Δημοκρατικού Κόμματος Λάρνακας, κ. Κωσταντίνου Σκεπαρνίδη, του Προέδρου της τοπικής Επιτροπής, κ. Γιαννάκη Μιχαηλίδη και πολλών μελών και φίλων. Ακολούθως, προγευμάτισαν όλοι στο οίκημα του ΔΗΚΟ Αθηνών, στην πλατεία του Δήμου.

Στη συνέχεια ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ξενάγησε τους επισήμους στο Φεστιβάλ, το οποίο υλοποιήθηκε στον καταπράσινο, εντυπωσιακό χώρο του Κωσταντίνειου Δημοτικού πάρκου. Παρακολούθησαν τους βιωματικούς σταθμούς με την παραδοσιακή παρασκευή χαλουμιού, αναρής, τραχανά, μακαρονιών, γλυκού αμυγδαλού.

Μικρά περίπτερα αθηνένικων βιοτεχνιών παρουσίαζαν και πρόσφεραν απλόχερα τα προϊόντα τους (ξηρούς καρπούς, σουτζιούκκο, ψωμιά, κουλούρια, λοκούμια κ.ά.), καλωσορίζοντας με τον φιλόξενο αυτό τρόπο τους επισκέπτες. Επίσης, εντυπωσιάστηκαν από την αθρόα προσέλευση μικρών παιδιών, τα οποία με χαρά συμμετείχαν στο παραδοσιακό αθηνένικο πρόγευμα, που πρόσφερε ο Δήμος Αθηνών.

Εν κατακλείδι, ο Πρόεδρος του Δημοκρατικού Κόμματος και οι υπόλοιποι επίσημοι πέρασαν ένα ευχάριστο, ενημερωτικό, δημιουργικό πρωινό και συνομίλησαν με πολλούς δημότες και επισκέπτες. Με εμπειρικό, βιωματικό, διαδραστικό τρόπο γνώρισαν πολιτιστικά και πολιτισμικά στοιχεία της παράδοσης της κωμόπολης Αθηνών και της Μεσαορίας γενικότερα. Επιπρόσθετα, έμαθαν για τα ήθη και τα έθιμα του δήμου μας και θαύμασαν τον ζήλο και την εργατικότητα των κατοίκων. Ευχαριστούμε τον κ. Νικόλα Παπαδόπουλο για το ειλικρινές, αμείωτο, συνεχές και έμπρακτο του ενδιαφέρον για την Αθηνών, καθώς και όλους τους επισήμους, που τον συνόδευαν.

Τοπική Επιτροπή Δημοκρατικού Κόμματος



Αφιέρωμα στον Νίκο Μουγιάρη

Νίκο Μουγιάρη φίλε μου
πόθος που 'ταν δικός σου
στην Αθηνών να θαφτείς
στον τάφο των γονιών σου.

Νιώθω πως είσαι δαχαμέ
σε τούντιν Λειτουργία
γυρώ σου είναι Άγγελοι
μα τζιαι η Παναγία.

Ήσουν μεγάλος δωρητής
ήσουν τζιαι Παιριώτης
τζιαι σε θρηνούν οι φίλοι σου
τζιαι ούλλη η ανθρωπότης.

Θυμούμαι που θεβάζαμεν
μες την ΟΧΕΝ βιβλία
θρησκευτικά για τον Χριστόν
μα τζιαι την Παναγία.
Περνούσαμεντε όμορφα
ότι τζιαν πω εν' λλία.

Επλούτισες τζιαι πάντοτε
γεμάτων το πουτζίην σου
το χρήμαν δεν σε χάλασε
με σέ με την ψυσίην σου.

Τζιαι φανερά τζιαι στα κρυφά
τον κόσμο βοηθούσες
να τον θωρείς να σιαίρεται
τούτον εν' που ποθούσες.

Θα εισηγηθώ στον Δήμαρχο
όσα τζιαι να κοστίσει
μες την Πλατεία του χωρκού
άγαλμαν να σου στήσει.

Να σε θωρούν οι χωρκανοί
πάντα να σε θυμούνται
τζιαι οι πλούσιοι που μπόρουν
εσέναν να μιμούνται.

Τζιαι ο Πρόεδρος της Τζιύπρου μας
ήρτιεν να σε τιμήσει
ήρταν Κυπραίοι κάμποσοι
π' ανατολίν ως δύση.

Ζητούμε που τον Πρόεδρον
τζιαι εν μας λέει όι
τζιαι κάμνει διαβήματα
τζι όι περιπεδήματα
να ανοίξει το Πυρόδι.

Νίκο όλα τα έργα σου
Αγία Κοινωνία
τζιαι ούλλοι σε μακαρίζουμεν
εις μνήμη αιωνίαν.

Κύρος Αντιρίδης

ΠΑΝΗΓΥΡΙΑΚΟΙ ΕΟΡΤΑΣΜΟΙ ΕΠΙ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΦΩΚΑ

Με ιδιαίτερη λαμπρότητα εορτάσαμε και φέτος τη μνήμη του προστάτου Αγίου μας, του Ιερομάρτυρα Φωκά επισκόπου Σινώπης τη παρουσία των Αρχιερέων. Το απόγευμα της παραμονής 21 Σεπτεμβρίου έγινε αρχιερατικός εσπερινός χοροστατούντος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Πάφου κ.κ. Γεωργίου, ο οποίος μίλησε εξάγοντας την προσωπικότητα και αγιότητα του Αγίου Φωκά. Στη συνέχεια έγινε λιτάνευση της Αγίας Εικόνας στο προαύλιο του ναού κατά την οποία εκατοντάδες κόσμος πέρασαν κάτω από την εικόνα του Αγίου μας. Μετά το πέρας του εσπερινού ο ναός παρέμεινε ανοικτός μέχρι τα μεσάνυχτα, διότι άνθρωποι ξένοι και αυτόχθονες ήρχοντο να προσκυνήσουν στη χάρη του Αγίου.

Το πρωί 22 Σεπτεμβρίου, Κυριακή, τελέστηκε αρχιερατική Θεία Λειτουργία χοροστατούντος του Πανιερωτάτου Βόστρων και πάσης Αραβίας κ. Τι-

μοθέου, εξάρχου του Παναγίου Τάφου, ο οποίος στην ομιλία του αναφέρθηκε στο νόημα του ευαγγελικού αναγνώσματος σε συνδυασμό με το βίο και πολιτεία του Αγίου Φωκά. Καθόλη τη διάρκεια της ημέρας ο ναός κατακλύζετο από πλήθος προσκυνητών, ιδιαίτερα ξένων.

Το απόγευμα τελέστηκε στις 6 ο εσπερινός χοροστατούντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Μεσαορίας κ. Γρηγόριου, ο οποίος στην ομιλία του αναφέρθηκε από διαφορετική σκοπιά στο βίο του Αγίου μας και κάνοντας λόγο στις κατεχόμενες περιοχές μας. Στη συνέχεια σχηματίστηκε πομπή προπορευόμενη της φιλαρμονικής της Ομόνοιας Αραδίππου, με εξαπτέρυγα και λαμπάδες με συμμετοχή του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνών, του Ιερατείου, του Επισκόπου Μεσαορίας Γρηγόριου, στρατιωτικού αποσπάσματος εφέδρων καταδρομών, οι οποίοι σήκωναν στους ώμους τους

την Εικόνα του Αγίου μας. Ακολουθούσαν οι βουλευτές, δημάρχοι και πλήθος κόσμου. Η πομπή πέρασε από συγκεκριμένους δρόμους του Δήμου μας, από τις εκκλησίες της Παναγίας και του Αγίου Γεωργίου και κατέληξε στην εκκλησία του Αγίου Φωκά, όπου μετά τις ευχαριστίες του πρωθιερέως του ναού προς όσους συνέβαλαν για να αποδοθεί η πρόπουσα τιμή στον Άγιο και προστάτη μας, εψάλει παρακλητικός κανόνας καθώς και τα εγκώμια προς τον Άγιο Φωκά.

Ευχόμαστε ο Άγιος Φωκάς πάντοτε να οδηγεί τα βήματα και τις πράξεις μας και τις σκέψεις να είναι σύμφωνες με το θέλημα του Θεού για να έχουμε πάντοτε την ευλογία και τη χάρη του.

Πρωτοπρεσβύτερος Δημήτριος Παπαϊωάννου



ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ: ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, το Ευαγγέλιο του Καλού Σπορέως σηματοδοτεί την έναρξη των κατηχητικών συνάξεων, όλων των επιπέδων. Έτσι από τις 14 Οκτωβρίου οι κατηχητικές αίθουσες της ενορίας μας άνοιξαν για να υποδεχθούν τόσο τα παιδιά και τους εφήβους, όσο και τους ενήλικες. Διότι όλοι έχουμε ανάγκη από λόγια ειλικρινή, λόγια παρηγοριάς, λόγια ενθαρρυντικά που πλημμυρίζουν την καρδιά μας με

πίστη και αγάπη για τον Δημιουργό και Κύριό μας. Θερμή μας παράκληση προς τους γονείς να προτρέπουν τα παιδιά τους να έρχονται στις κατηχητικές συγκεντρώσεις, να τα παροτρύνουν και να τα υπενθυμίζουν. Μέσα από τη μουσική, το παιχνίδι και τη συζήτηση θα μάθουν πολλά και ενδιαφέροντα πράγματα για τον Χριστό και την εκκλησιαστική μας παράδοση. Την Κυριακή 3 Νοεμβρίου, μετά το τέλος της Θείας

Λειτουργίας, πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος αγιασμός. Λόγω της εορτής του Μεγαλομάρτυρος Αγίου Γεωργίου, ο αγιασμός τελέστηκε στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου. Είναι γεγονός ότι δεν μπορούμε να αλλάξουμε τη πραγματικότητα μέσα στην οποία ζούμε. Μπορούμε όμως με τη χάρη του Θεού να μεταμορφώσουμε τον τρόπο που τη βλέπουμε και ερμηνεύουμε. Και αυτό είναι από μόνο του ένα θαύμα.

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΓΟΡΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 2:00 - 2:45 μ.μ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00 μ.μ.

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΓΟΡΙΑ ΠΕΜΠΤΗ 7:30 - 8:30 μ.μ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΕΜΠΤΗ 7:30 - 8:30 μ.μ.

ΛΥΚΕΙΟ ΑΓΟΡΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7:00 - 8:00 μ.μ. ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΠΕΜΠΤΗ 7:00 - 8:00 μ.μ.

ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΔΕΥΤΕΡΑ 7 μ.μ. - ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ - ΟΜΙΛΙΑ ΤΡΙΤΗ 6.30 μ.μ.

ΣΧΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Συνεχίζονται και φέτος τα μαθήματα βυζαντινής μουσικής από τον πρωτοψάλτη Ευάγγελο Γεωργίου.

Για περισσότερες πληροφορίες αποστείνετε στο τηλ. 99095047

68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Αγιασμός και έναρξη προσκοπικής χρονιάς

Το Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2019 πραγματοποιήθηκε στο οίκημα του Συστήματός μας ο καθιερωμένος Αγιασμός δίνοντας το έναυσμα της νέας προσκοπικής χρονιάς. Παρέστησαν ο Δήμαρχος κ. Κ. Καρεκλάς, ο πρώτος αρχηγός του Συστήματός μας, τα μέλη του συνδέσμου γονέων, φίλοι και συμπαραστάτες των Προσκόπων και βέβαια οι Αρχηγοί, τα Λυκόπουλα, οι Πρόσκοποι και οι Ανιχνευτές. Για άλλη μια φορά το προσκοπικό παιχνίδι θα παίζεται στον Δήμο μας δίνοντας τη δυνατότητα στα μέλη μας να αποκοτούν όμορφες στιγμές, καινούριες εμπειρίες, εφόδια για τη ζωή τους. Καλή μας προσκοπική χρονιά.

60 χρόνια 68^{ου} Συστήματος Πρόσκοπων Αθηνών

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2019 γιορτάσαμε όλοι μαζί τα 60 χρόνια από την ίδρυση του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνών στον χώρο δεξιώσεων «Ανάμνησης». Στην εκδήλωσή μας παρευρέθηκαν Αρχηγοί και Βαθμοφόροι από όλα τα Συστήματα της Επαρχίας Λάρνακας, Μέλη της Γενικής και Επαρχιακής Εφορίας, Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, οι Ιδρυτές και το πρώτο Αρχηγείο του Συστήματός μας, πρώην Αρχηγοί, παλαιοί Πρόσκοποι και φίλοι του Προσκοπισμού. Το πρόγραμμά μας περιλάμβανε χαιρετισμούς από την πρόεδρο του Συνδέσμου Γονέων κ. Λουκία Πασαδούρου, τον Αρχηγό του Συστήματός μας κ. Πέτρο Πα-



παυλίου, τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά, τον εκπρόσωπο του Προέδρου του Διοικητικού Συμβουλίου κ. Λούκα Γρηγορά, τον Γενικό Έφορο Προσκοπισμού κ. Μάριο Χρίστου και τον Πρώτον Αρχηγό του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνών Δρ. Λώρη Μεσάνα, ο οποίος ταξίδεψε αποκλειστικά από την Αμερική όπου διαμένει μόνιμα για να βρίσκεται μαζί μας. Ακολούθησαν σύντομες ομιλίες και παρουσιάσεις από τις αρχηγούς των τμημάτων του Συστήματός μας, Μισιέλ Ιωάννου, Άντρια Σακαλλή και Αιμιλία Σάββα, όπου παρουσίασαν τη δράση των τμημάτων τους τα τελευταία χρόνια. Το πρόγραμμα περιλάμβανε περιγραφή του Ιστορικού του Συστήματός μας από τη βαθμοφόρο Ευανθία Λύτρα και προβολή φωτογραφιών από την ίδρυση μέχρι σήμερα. Οι παλαιοί

Πρόσκοποι είχαν την ευκαιρία να θυμηθούν τις όμορφες στιγμές τους στον Προσκοπισμό μέσα από τις φωτογραφίες και περιγραφές των κυριότερων δράσεων. Τέλος, δόθηκαν τιμητικές πλακέτες στους Ιδρυτές και Αρχηγούς του Συστήματός μας από το 1959 μέχρι σήμερα. Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα περιλάμβανε ένα καλαματιανό από Προσκόπους και Ανιχνευτές τους οποίους συνόδευσαν στο μαντολίνο ο Δρ Λώρης Μεσάνας και το Μουσικό Σχήμα της Ταβέρνας «Φιλότιμο». Ευχαριστούμε όλους όσοι δούλεψαν για την επιτυχημένη εκείνη βραδιά, τον Σύνδεσμο Γονέων, το Αρχηγείο και τα μέλη μας. Επίσης, ευχαριστούμε όλους τους χορηγούς μας για τις εισφορές και για τα δώρα που πρόσφεραν για την κλήρωση.



Το νυν αρχηγείο διαβεβαίωσε τους ιδρυτές μας ότι θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να κρατήσουμε το επίπεδο του Συστήματός μας όσο πιο ψηλά γίνεται στον Δήμο μας, στην Επαρχία μας, αλλά και Παγκύπρια.

Αρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων, Αιμιλία Σάββα

JOTA-JOTI

Η Ομάδα Προσκόπων και η Κοινότητα Ανιχνευτών συμμετείχαν το Σάββατο 19/10/2019 και την Κυριακή 20/10/2019 στη δράση του JOTA-JOTI [JOTA: Τζάμπορι των Αιθέρων (Jamboree-On-The-Air) - JOTI: Τζάμπορι στο Διαδίκτυο (Jamboree-On-The-Internet)] η οποία είναι μια ετήσια δράση, όπου λαμβάνουν μέρος περισσότεροι από ένα εκατομμύριο Πρόσκοποι και Οδηγοί από κάθε γωνιά του πλανήτη μας και επικοινωνούν μεταξύ τους μέσω ραδιοερασιτεχνικών σταθμών ή με τη χρήση του διαδικτύου.

Το JOTA - JOTI είναι μια παγκόσμια δράση, ουσιαστικά και πρακτικά η μεγαλύτερη ετήσια βιωματική αντιρατσιστική δράση νέων. Ένα πραγματικό Τζάμπορι (συνάντηση), κατά το οποίο οι Πρόσκοποι ανταλλάσσουν εμπειρίες και ιδέες, συμβάλλοντας στην εδραίωση της Παγκόσμιας Προσκοπικής φιλίας αλλά και της αποδοχής του κάθε ανθρώπου, σε όποια χώρα και αν βρίσκεται, όποιο και αν είναι το χρώμα των μαλλιών του, των ματιών του ή του δέρματός του.

Νάσια Χατζηκώστα
Υπαρχηγός Κοινότητας Ανιχνευτών



Χρίστια Κλεόπα

Πρόεδρος ΝΕΔΗΣΥ Αθηνών

ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. ΑΘΗΝΟΥ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η βραδιά Bingo στις 18 Οκτωβρίου 2019 στην καφετέρια Don Crepito στην Αθηνών, με μεγάλο έπαθλο 500€. Θα θέλαμε να συγχαρούμε τους νικητές της βραδιάς και να ευχαριστήσουμε όλους όσους μας στήριξαν και δοκίμασαν την τύχη τους.

Όπως και κάθε χρόνο, στις 25 Οκτωβρίου 2019 πραγματοποιήθηκε αιμοδοσία από τη ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ Αθηνών εις μνήμη Κυριάκου Πάντζιανου, Βασιλείας Μαλλουρή και Κωνσταντίνου Τσιγαρίδη. Για ακόμα μια χρονιά

η στήριξή σας ήταν τεράστια και παράλληλα πολύτιμη. Λίγα λεπτά από τον δικό μας χρόνο μπορούν να σώσουν ζωές. Ας μην ξεχνάμε πως η αιμοδοσία αποτελεί μια πράξη κοινωνικής αλληλεγγύης, αγάπης, κατάθεση ζωής στην τράπεζα της ανθρωπιάς και της ευαισθησίας. «Δώσε Αίμα, Δώσε ζωή».

Σας ευχαριστούμε από καρδιάς.

Η ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ Αθηνών συμμετείχε στην παρέλαση για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου. Η Επέτειος του ΟΧΙ μνημονεύει την άρνηση

της Ελλάδας στις ιταλικές αξιώσεις που περιείχε το τελεσίγραφο που επιδόθηκε από τον Ιταλό πρέσβη. Συνέπεια της άρνησης αυτής ήταν η είσοδος της Χώρας στον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Η ημερομηνία αυτή εορτάζεται κάθε χρόνο ως επίσημη εθνική εορτή και αργία. Είναι χρέος μας να τιμούμε όσους υπερασπίστηκαν την ελευθερία και την ακεραιότητα της Ελλάδας.

«Μέχρι τώρα λέγαμε ότι οι Έλληνες πολέμουν σαν ήρωες. Τώρα θα λέμε: ΟΙ ΗΡΩΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥΝ ΣΑΝ ΕΛΛΗΝΕΣ»



Το Αθηναϊτικόν Ψουμί

Ο κεντρικός ο δρόμος έρεσεν

που μέσα στο Πυρίον

τζιαι ο κοσμάκης πήλινεν

που τζιχαμέ στην Χώραν

Μα για ψουμίν χωρκάτικον

ψουμίν Αθηναϊτικον

πολλοί εσταματούσαν!

Τζείν' τα μεγάλα τα ψουμιά

που ήταν φημισμένα

ανάμηση οκκάν σχεδόν

εβάρεν το καθέναν!

Έκαμνεν τα ο θείος μου

τζι επούλαν τα ο παπάς μου.

Τα θρουμπιά

Πολλά μιτσής εις τα θρουμπιά

τους θείους μου θυμούμαι

με τα γαουρούθκια τα φτωχά

φτάννασιν μέχρι τον Ψευδάν

μίλια τα κουβαλούσαν

τζιαι εγυρίζαν τα χωρκά

μέχρι που ξεπουλούσαν,

δέκα γρόσια την γομαρκάν

θαρκούμαι τα διούσαν!

Παναγιώτης Τσιαήλης

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΜΑΛΛΟΥΡΑ

14ο Μεσογειακό Φεστιβάλ Παραδοσιακού Χορού

Ο Όμιλός μας συμμετείχε δυναμικά στο 14ο ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΧΟΡΟΥ που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία και στη Λάρνακα από τις 13 μέχρι τις 17 Σεπτεμβρίου 2019.

Στο Φεστιβάλ έλαβαν μέρος 29 επιλεγμένα συγκροτήματα από χώρες της Μεσογείου και από την Κύπρο.

Την Παρασκευή 17 Σεπτεμβρίου όλοι μαζί 300 χορευτές, βγήκαμε στους δρόμους της παλιάς πόλης στη Λευκωσία και χορέψαμε σε ρυθμούς παράδοσης και πάθους, με χορούς από όλες τις χώρες της Μεσογείου.

Η διαδρομή κατέληξε στον Δημοτικό Κήπο Λευκωσίας, όπου όλοι χορευτές και θεατές χορέψαμε μαζί.

Την Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου ο όμιλός μας, μαζί με τα υπόλοιπα συγκροτήματα όλων των χωρών, παρουσιάσαμε ένα πλούσιο χορευτικό πρόγραμμα στην εξέδρα των Φοινικούδων στη Λάρνακα.

Οι πέντε μέρες που διήρκεσε το φεστιβάλ ισοδυναμούσαν με αληθινή γιορτή κι αφορμή να ξεχυθείς στους δρόμους της Λευκωσίας και της Λάρνακας για να πάρεις θέση στο ταξίδι παραδοσιακού χορού από ΑΙΓΥΠΤΟ, ΓΕΩΡΓΙΑ, ΛΕΤΟΝΙΑ, ΟΥΚΡΑΝΙΑ, ΕΛΛΑΔΑ, ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ και ΚΥΠΡΟ.

3ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνϊτικων Προϊόντων

Κυριακή 6 Οκτωβρίου ο όμιλός μας συμμετείχε στο 3ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνϊτικων Προϊόντων.

Η εκδήλωση έγινε στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο.

Η Αθηνών γέμισε ασφυκτικά από κόσμο, ο οποίος ήρθε να δοκιμάσει τα Αθηνϊτικα προϊόντα.

Μέσω της μεγάλης και σημαντικής αυτής διοργάνωσης, στην ανάδειξη όλων των παραδοσιακών προϊόντων της Αθηνών και στη διατήρηση της παράδοσης του τόπου μας, ο όμιλός μας παρουσίασε ένα πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα, με παραδοσιακούς κυπριακούς χορούς.

Συμμετοχή στο 32ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου του ΘΟΚ

Η θεατρική ομάδα του Π.Ο. ΜΑΛΛΟΥΡΑ την Τετάρτη 16 Οκτωβρίου παρουσίασε με επι-

τυχία το θεατρικό έργο «Ο ΣΣΩΓΑΜΠΡΟΣ», του συγγραφέα κ. Φάνου Ναθαναήλ, σε σκηνοθεσία-διασκευή της Έλενας Παπαμιχαήλ, συμμετέχοντας στο 32ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου του ΘΟΚ.

Ευχαριστούμε όλους τους ηθοποιούς που συνεργάστηκαν άψογα για την προετοιμασία της παράστασης, οι οποίοι είναι:

Νικόλας Ιωαννίδης, Ραφαέλλα Παυλή, Μαρία Κακουλλή, Αρτεμιούλλα Αναστάση, Ηλίας Εξαδάκτυλος, Δημήτρης Κουζαπάς, Παναγιώτης Γεωργίου, Γιώργος Κεπόλας.

Ευχαριστούμε θερμά τη σκηνοθέτη μας Έλενα Παπαμιχαήλ για τη διασκευή και σκηνοθεσία του έργου.

Αντώνης Αντωνίου
Πρόεδρος Π.Ο. ΜΑΛΛΟΥΡΑ



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΤΗΣ ΣΤΕΓΗΣ ΜΑΣ

Μία εθελόντρια μας αφηγείται: «Πριν λίγο καιρό ήμουν μάρτυρας της προθυμίας ενός αθώου δωδεκάχρονου κυπριόπουλου, που ήθελε να προσφέρει το περίσσευμα του σάντουιτς του στον φίλο πατέρα Τίτο από την Αφρική. Υπάκουε στην παρότρυνση του ανθρώπου του Θεού ότι αν ένα δικό μας παιδάκι μπορούσε να δώσει το μισό σάντουιτς σε ένα αφρικανάκι, τότε θα το έσωζε από σίγουρο θάνατο. Άλλο παιδί έφερε ένα κουτί μολύβια για τον ίδιο σκοπό, αφού είχε ακούσει από τα χείλη του αγαπημένου μας ιερέα ότι ένα μολύβι που χαρίζουμε κόβεται σε 6 κομμάτια και εξυπηρετεί τόσα αφρικανόπουλα. Αυτή η πηγαία εθελοντική διάθεση των παιδιών προς τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη θα έπρεπε να αποτελεί πηγή έμπνευσης για όλους εμάς τους μεγάλους και "σοφούς". Η σοφία του Θεού φωτίζει και καθοδηγεί τα μικρά παιδιά που δεν έχουν ακόμη πληγωθεί από την ιδιοτέλεια του κόσμου». (Μαρία Χριστοδούλου)

Αυτή η πραγματική, ζωντανή εικόνα ζωής, μας διδάσκει ότι η προσφορά αγάπης γεμίζει την ψυχή μας με απέραντη χαρά. Ειδικά όταν αυτό διδάσκεται από μικρής ηλικίας, δημιουργεί μια προσωπικότητα, η οποία έχει ως βάση την ενσυναίσθηση και την προσφορά προς τους συνανθρώπους μας. Αν καλλιεργήσουμε στα παιδιά μας την αλληλεγγύη, τότε είναι που θα κερδίζουμε και ως κοινωνία. Ο εθελοντισμός δεν έχει ούτε ηλικία ούτε περιορισμούς.

Από τα βασικότερα επιτεύγματα της Στέγης μας είναι ο εθελοντισμός, τον οποίο καλλιεργούμε, αφού εντάσσουμε παιδιά κάθε ηλικίας στο καθημερινό μας πρόγραμμα απασχόλησης και ψυχαγωγίας. Ζώντας οι ένοικοί μας καθημερινά αυτό το πανηγύρι χαράς και αγάπης, μέσω των εθελοντών μας, μας ανταποδίδουν την ευχαρίστησή τους. Έτσι, εκπληρώνουμε το όραμά μας, που δεν είναι άλλο από την προσφορά μιας ποιοτικής ζωής σε αυτούς που μόχθησαν για να έχουμε εμείς μια καλύτερη ζωή. Παράλληλα και μακροπρόθεσμα, προσπαθούμε να περάσουμε το μήνυμα στα άτομα κάθε ηλικίας ότι ο εθελοντισμός καλλιεργείται και αναγεννιέται από την ανάγκη των ανθρώπων να προσφέρουν την καρδιά τους για τη χαρά προς των συνανθρώπων τους.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους εθελοντές μας που έχουν αγαπήσει το φιλανθρωπικό έργο μας όλα αυτά τα χρόνια. Είναι συνοδοιπόροι και συμπαραστές οι τιμημένοι εθελοντές μας, είναι η ψυχή της Στέγης μας, γιατί η παρουσία τους ανθίζει το φιλανθρωπικό μας έργο. Στην ουσία, μας δίνουν την ευκαιρία να προσφέρουμε μέσω της προσφοράς τους μια ποιοτική ζωή στους ενοίκους μας.

Αγαπημένοι μας εθελοντές, κρατώντας ως μοναδικό πινέλο την αγάπη σας και την ανθρωπιά σας, επιτυγχάνετε να ζωγραφίζετε καθημερινά το πιο ζεστό χαμόγελο στα πρόσωπα των ενοίκων της Στέγης μας.



Αγαπημένοι μας αναγνώστες, ο καθένας από εσάς είναι ευπρόσδεκτος για να εκφράσει την εθελοντική του διάθεση και να προσφέρει σε οποιονδήποτε τομέα ή δραστηριότητα της Στέγης μας, που έχει

ως σκοπό τη χαρά των παππούδων και των γιαγιάδων μας. Με τη δική σας ξεχωριστή βοήθεια και με τον μοναδικό σας τρόπο, ο καθένας μπορεί να στηρίξει την προσπάθειά μας.

Για τους μήνες Σεπτέμβριο και Οκτώβριο 2019 σας παραθέτουμε τις δράσεις που έχουν πραγματοποιηθεί στην Κλεάνθειο Στέγη Ηλικιωμένων:

1. Μνημόσυνο Ευεργετών, Δωρητών και Εθελοντών της Στέγης (Θερμές ευχαριστίες στους χορηγούς: Φαρμακείο Μαρία Στεφανίδου Λτδ και Φαρμακείο Γεώργιου Οντισιόφρου Λτδ, καθώς και στους προσφοροδότες της εκδήλωσης: Φούρνοι Ζορπά, Ζαχαροπλαστείο Warrawong, Φούρνοι Πίριλλος, Αρτοποιεία Α/Φοι Καζάνη, Κέντρο Ανάμνησις, Α/φοι Πάντζιαρου, Κουζίνομαγεία Χριστίνα Κουφοπαύλου, Ανθοπωλείο Arica, K.J. Diomidous, Υπεραγορές: Μας Χρίστος Φ. Χατζηγιαννακού και Α. Καρούσιος και Υιοί Λτδ, καθώς και τον κύριο Ευάγγελο Γεωργίου.

2. Ο Φυσιοθεραπευτής Σωτήρης Χαραλάμπους, συνεργάτης και εθελοντής της Στέγης, διοργάνωσε εκδήλωση στο ξενοδοχείο Lebay στη Λάρνακα, παρουσιάζοντας το έργο της Στέγης. Μέρος των εσόδων της εκδήλωσης διατέθηκαν για την οικονομική ενίσχυση της Στέγης.

3. Οι ένοικοι παρευρέθηκαν στην ενδοσχολική εορτή για τις 28 Οκτωβρίου στο Γυμνάσιο Αθηνών.

4. Τέλεση Αγιασμού και Άγιο Ευχέλαιο.

5. Γενέθλια ενοίκων.

6. Εκδρομή και προσκύνημα στην εκκλησία της Παναγίας του Αβδελλερού και μετά στο Πάρκο της περιοχής, με χορούς και τραγούδια.

7. Συμμετοχή της Στέγης μας στην 5η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive στον Δήμο Αθηνών, με γυμναστική για τα άτομα τρίτης ηλικίας.

8. Περίπατος στο καφέ "Αθηναίω", όπου πραγματοποιήθηκε το μάθημα της Μουσικοθεραπείας μαζί με τους εθελοντές.

9. Απονομή τιμητικής πλακέτας στην αγαπητή μας μαγείρισσα Άντρη Μαρκουλή, για την πολυετή προσφορά της στη Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών.

10. Ένοικοι και εθελοντές της Στέγης τραγούδησαν παραδοσιακά τραγούδια για τον γάμο της νοσηλεύτριας μας Ηλιάνας Καλλή.

11. Προσκύνημα στην εκκλησία του Αγίου Φωκά με τη βοήθεια μελών από το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Αθηνών, το 68ο Σύστημα Πρόσκοπων Αθηνών, καθώς και άλλων εθελοντών.

Με την ευκαιρία των Χριστουγέννων σας ευχόμαστε ολόψυχα το 2020 που αναμένουμε, να έλθει όμορφο και δημιουργικό, με υγεία και χαρά στις ψυχές μας.

Συγγραφή: Δήμητρα Κουμίδου
Κοινωνική Λειτουργός Κλεάνθειου
Κοινωνικής Στέγης Ενηλίκων Αθηνών

Επιμέλεια: Βάσος Χ' Γιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής Δημοτικής Στέγης
Ενηλίκων Αθηνών

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ



Το να αισθάνεσαι ευγνωμοσύνη και να μην το λες είναι σαν να τυλίγεις ένα δώρο και να μην το δίνεις. William Arthur Ward, 1921-1994, Αμερικανός συγγραφέας.

Εμείς νιώθουμε πραγματικά ευγνωμοσύνη 1. Γιατί έχουμε δυνατούς εθελοντές και υποστηρικτές.

Μετά το φεινόν Πανηγύρι του Αγίου Φωκά, θέλουμε να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας για τη γεναιόδωρη εισφορά της οικογένειας Τράχνηλου. Μετά από δική τους πρωτοβουλία, από το 2017, στηρίζουν οικονομικά το Κωνσταντινελένειο τις ημέρες του Πανηγυριού, με την ετοιμασία και πώληση λοκμάδων – σιάμιοι κ.α. Εκτός από το Πανηγύρι, η κυρία Παντελίτσα είναι πάντα δίπλα μας στις προετοιμασίες για τα Παζαράκια μας.

Νιώθουμε όμως την ανάγκη να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερα την κυρία Παντελίτσα Τράχνηλου και για την ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΤΗΣ προσφορά στην κοινωνία της Αθηνών. Εδώ και 8 χρόνια προσφέρει εθελοντικά μαθήματα Αθηνάϊκου Κεντήματος κάθε Τρίτη

πρωί και για 4 χρόνια απογευματινά μαθήματα κάθε Τετάρτη. Έθεσε ως στόχο να μεταφέρει τη γνώση της και να μην αφήσει το Αθηνάϊκο Κέντημα να ξεψυχίσει. Με πολλή χαρά βλέπουμε φέτος πολλά νέα αλλά και νεαρά άτομα που συμμετέχουν στις ομάδες της. Την ευχαριστούμε για την πραγματικά ανιδιοτελή της αγάπη.

ΞΕΧΩΡΙΣΤΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΜΑΣ ΣΤΟΥΣ:

Ζαχαροσκευάσματα Λαδάς, Ζαχαροπλαστείο Warrawong, Παραδοσιακές Γεύσεις Αλεξίας Μαμμούς, στον Κωνσταντίνο Ζορπά – Ξηροί Καρποί, αλλά και στα άτομα της Διαχειριστικής Επιτροπής που εθελοντικά υποστήριξαν τη δράση μας.

2. Γιατί έχουμε αξιόλογο προσωπικό που δίνει την ψυχή του

για να εξυπηρετήσει τον συνάνθρωπό του. Οι φροντίστριες του Κωνσταντινελένειου με πολλή αγάπη προς τον συνάνθρωπό τους, πολλή υπομονή και επιμονή, καλύπτουν τις ανάγκες των εξυπηρετούμενων

τους. Εκτός όμως του λειτουργήματός τους ως φροντίστριες κατ' οίκον, καλύπτουν και ποικίλες άλλες ανάγκες του Κέντρου Ημέρας. Τους αξίζουν πραγματικά συγχαρητήρια για τις υπερπροσπάθειες που καταβάλουν για να είναι οι δράσεις μας επιτυχημένες (Πανηγύρι Αγ. Φωκά, Φεστιβάλ Αθηνάϊκων Προϊόντων κ.α.).

ΜΙΑ ΥΠΕΡΟΧΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

Στις 5 Νοεμβρίου διοργανώθηκε με τεράστια επιτυχία εκδρομή εθελοντών, η οποία επιχορηγήθηκε από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα URBACT. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά για την υποστήριξή του. (Η Αθηνά έχει βραβευθεί ως Ευρωπαϊκή Πόλη «Καλής Πρακτικής URBACT» για το έργο που επιτελείται στον τομέα του εθελοντισμού).

ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΓΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΔ

Θέλετε να πραγματοποιήσετε ένα σεμινάριο με επιχορήγηση από την ΑΝΑΔ, και δεν έχετε τον ανάλογο χώρο στην Αθηνά; Τώρα στο Κωνσταντινελένειο έχετε τη δυνατότητα

να πραγματοποιήσετε το σεμινάριό σας και δικαιούστε την ανάλογη επιχορήγηση, αφού είναι πιστοποιημένο από την ΑΝΑΔ ως Δομή Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΕΚ).

Η αίθουσα του Κωνσταντινελένειου προσφέρεται και για μνημόσυνα, κηδείες ή άλλες εκδηλώσεις.

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα πιο πάνω θέματα στο 24522742.

Επόμενες εκδηλώσεις:

Παζαράκι Αγάπης 15 Δεκεμβρίου 2019
Πρωτοχρονιάτικη Γιορτή 19 Ιανουαρίου 2020

Κλείνουμε εκφράζοντας την παντοτινή μας ευγνωμοσύνη σε όλες τις εθελόντριες και τους εθελοντές μας για την ειλικρινή έγνοια και αγάπη που έχουν για τον συνάνθρωπό τους.

Σταυρούλα Τσιμούρη Τίλς
Διευθύντρια Κωνσταντινελένειου
Κέντρου Ενηλίκων Αθηνών
Επιμέλεια
Βάσος Χ' Γιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

Πίνακας Εκδηλώσεων Δεκεμβρίου 2019, Ιανουαρίου - Φεβρουαρίου 2020

Ημερομηνία, ώρα, χώρος	Φορείς/ Άτομα	Περιγραφή
Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2019, Μετά τη Θεία Λειτουργία Χώρος: Προαύλιο Ιερού Ναού Παναγίας Χρυσελεούσης	Κλεάνθιος Στέγη Ενηλίκων & Κωνστ. Κέντρο Ενηλίκων	Παζαράκι Αγάπης
Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 9.30π.μ.-1.00μ.μ. Χώρος: Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών «Τάσος Παπαδόπουλος»	Κυριακή Ομοσπονδία Πάλης	Παγκύπριο Ατομικό Κύπελο Ανδρών - Παίδων
Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 10:30π.μ. Χώρος: Αυλή Σχολείου	Δημοτικό Σχολείο Κ.Α. & Κ.Β. Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Κυριακή, 15 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 5:30μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Παρασκευή, 20 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 7:30μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Γυμνάσιο Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Σάββατο, 21 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 8:00μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου	Σύνδεσμος Γονέων Γυμνασίου Αθηνών	Χριστουγεννιάτικο Πάρτι Παιδιών
Κυριακή, 22 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: Θα καθορισθεί Χώρος: Κατ. στην οδό 1ης Απριλίου	Βερόνικα Γεωργίου	Εγκαίνια καταστήματος στην οδό 1ης Απριλίου
Σάββατο, 28 Δεκεμβρίου 2019, Ώρα: 7:00μ.μ. Χώρος: Οίκημα Ορφείας Αθηνών	Αθλητικός Σύλλογος «Ορφείας» Αθηνών	Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση
Κυριακή πρωί, 12 Ιανουαρίου 2020, Χώρος: Ιερός Ναός Παναγία Χρυσελεούσης Αθηνών	Δήμος Αθηνών & Κλεάνθιος Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	Ετήσιο Μνημόσυνο του μ. πάτερ Καλλίνικου Μοναχού και του μ. Νίκου Μουγιάρη. Θα προσφερθεί καφές μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας στο Κωνστ. Κέντρο Ενηλίκων Αθηνών
Κυριακή, 19 Ιανουαρίου 2020, Ώρα: 3:30μ.μ. Χώρος: Κωνστ. Κέντρο Ενηλίκων	Κλεάνθιος Δημοτική Στέγη Ενηλίκων & Κωνστ. Κέντρο Ενηλίκων	Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση
Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2020, Ώρα: 10:00π.μ. Χώρος συνάντησης: Θα ανακοινωθεί	Επαρχιακή Επιτροπή ΑΚΕΛ Λάρνακας	Δενδροφύτευση σε χώρο που θα υποδείξει ο Δήμος
Τετάρτη 29 Ιανουαρίου 2020, Ώρα: 7:00μ.μ. Χώρος: Κωνστ. Κέντρο Ενηλίκων	Συμβούλιο Κοινοτικής Ευημερίας	Ετήσια Γενική Συνέλευση
Κυριακή, 2 Φεβρουαρίου 2020, Ώρα εκκίνησης: 9:45π.μ. Χώρος: Μπροστά από το Καλ. Δημοτικό Μέγαρο Τερματισμός: 1:00μ.μ. Χώρος: Μπροστά από το Κωνστ. Δημοτικό Πάρκο	Λέσχη Παλαιών Αυτοκινήτων ΛΕΣΠΑ – ΦΙΠΑ	3 ^{ος} Χειμερινό Ράλλυ Αθηνών παλαιού αυτοκινήτου (Στη μνήμη Μαρίας Θεοδώρου)
Τετάρτη, 12 Φεβρουαρίου 2020, Ώρα: 6:30-9:00μ.μ. Χώρος: Νοσοκομείο Αθηνών	Αθλητικός Σύλλογος «Ορφείας» Αθηνών	Αιμοδοσία στη μνήμη του Ηλία Παστού και του Κύπρου Ζορπά

Σημείωση: Οποιοσδήποτε επιπρόσθετες διοργανώσεις που θα προγραμματιστούν ή και λεπτομέρειες επί των πιο πάνω, θα ανακοινωθούν έγκαιρα

Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου Αθηνών

Η Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου Αθηνών, που άρχισε τη δράση της το 2008 με πρωτεργάτες τις κυρίες Χρυστάλλα Πατσαλή και Άντρη Μαρκουλλή, συνεχίζει μέχρι σήμερα να δημιουργεί δυναμικά τμήματα συνάμα και ανθρώπους που υπηρετούν στον Δήμο μας σε διάφορους τομείς. Συνδεδειγμένοι κρίκοι αυτής της ομάδας είναι οι κυρίες Χρυστάλλα Πατσαλή και Μυρούλα Αρτεμίου και ο κ. Παναγιώτης Τούμπας.

Στις 28 Οκτωβρίου 2019 τιμήθηκαν από τη Φ.Ο.Ε.Θ.Α οι κυβερνητικοί γιατροί που εργάστηκαν στον Δήμο μας από το 1940 μέχρι σήμερα. Στους εν ζωή γιατρούς προσφέρθηκαν τιμητικές πλακέτες ως δείγμα ευγνωμοσύνης και εκτίμησης στο έργο τους από τον αντιδήμαρχο κ. Γεώργιο Πασιού, τον Πάτερ Σωτήρη, την κ. Γεωργία Χατζηθεοχάρους και τους πρώην Δημάρχους Γαβριήλ Καζάκη, Σπύρο Παπουή και Δημήτρη Παπαπέτρου.

Ακολούθως παρουσιάστηκε η θεατρική παράσταση του ερασιτεχνικού θεάτρου, μέρος των εσόδων της οποίας διατέθηκαν στο Ίδρυμα της Κοινότητας Άγιος Λουκάς ο Ιατρός.

Κυβερνητικοί Γιατροί που υπηρέτησαν στην Αθήνη

Κάποιοι από αυτούς δεν είναι πλέον στη ζωή και μόνο ονομαστικά τους θυμούνται οι παλαιότεροι.

1. Πάνος Ζήνωνος, 1940-1947
2. Νικόλας Φεσάς, 1947- 1955
3. Ονήσιλος 4. Κτωρίδης 1956-1972

Σύμφωνα με τις μαρτυρίες της κ. Ελένης Καϊλά και του κ. Γεωργίου Κουφοπαύλου, οι πιο πάνω γιατροί ήταν άνθρωποι αγαπητοί, πρόσχαροι, ευγενικοί και με χιούμορ. Ήταν κυρίως έμπειροι γιατροί που οι Αθηναίτες τους εμπιστευόνταν. Η Αθήνη, ως φιλοπρόδοος Δήμος, αλλά και μέσω των Τοπικών Αρχών και των εκάστοτε Υπουργών Υγείας, εξασφάλιζε πάντοτε τους καλύτερους γιατρούς.

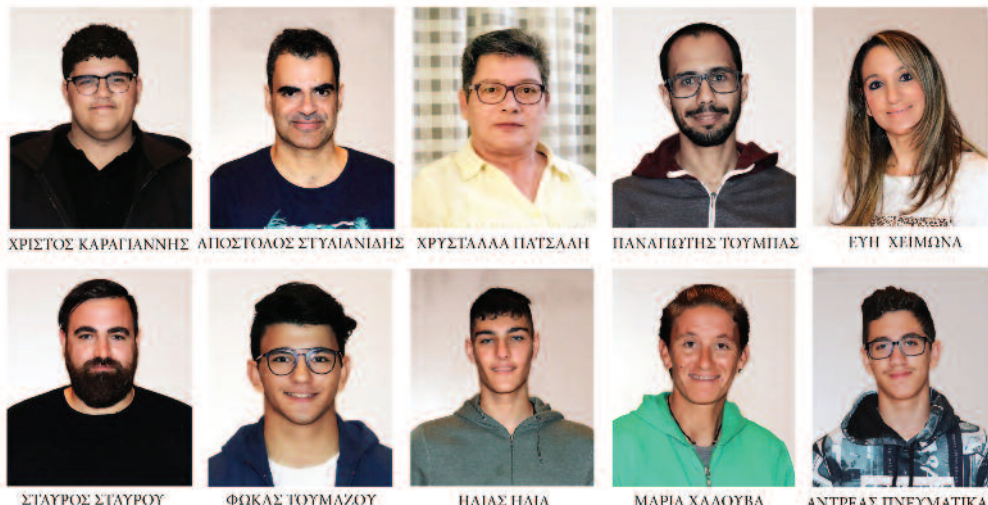
Την παρουσίαση της εκδήλωσης έκαναν η κ. Άννα Χριστοδούλου με την κ. Άντρη Ττοφαρίδου και τη γενική επιμέλεια είχε η κ. Χρυστάλλα Πατσαλή.

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Παρουσίασε την Φιλανθρωπική Κωμική Θεατρική Παράσταση

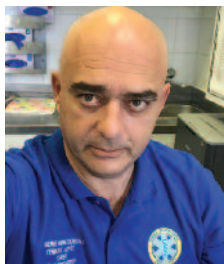
“ ‘Ηρτεν η ώρα σου ρε κατάπελλε” την 28η Οκτωβρίου 2019

Του Απόστολου Στυλιανίδη με την ευγενή συμβολή της Χρυστάλλας Πατσαλή



Θέμης Θεμιστοκλέους

Γεννήθηκε στη Λευκωσία στις 14/6/1971. Κατάγεται από την Πάνω Δευτερά-Λευκωσίας.



Φοίτησε στο Δημοτικό Σχολείο Δευτερά και κατόπιν στο Γυμνάσιο και Λύκειο Κύκκου Α' στη Λευκωσία.

Μετά το τέλος της στρατιωτικής του θητείας ξεκίνησε την προετοιμασία για τις σπουδές του στην Ιατρική σχολή ΟΥΙΔΙΟΥ στην Κωνσταντινούπολη της Ρουμανίας.

Μετά το τέλος των σπουδών του και της ειδικότητας στη Γενική Ιατρική εργάστηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Πάφου και έπειτα στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.

Κατόπιν εργάστηκε ως ιδιώτης και το 2005 διορίστηκε στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών μέχρι το 2008, οπότε και μετατέθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Αμμοχώστου όπου και εργάζεται μέχρι σήμερα στο Τμήμα Πρώτων Βοηθειών. Παράλληλα συμμετείχε και σε αρκετά συνέδρια και σεμινάρια.

Είναι νυμφευμένος και διαμένει στη Δερύνεια.

Έχει δύο παιδιά, ένα γιο και μια κόρη, 11 χρονών και οι δύο.

Δρ Λευτέρης Ελευθερίου

Γέννημα και θρέμμα του Τρικώμου. Αποφοίτησε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και ειδικεύθηκε στην Παθολογία και Καρδιολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.



Ως αριστούχος Διδάκτωρ Καρδιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, έλαβε μέρος σε διάφορες επιστημονικές έρευνες που ανακινούνταν σε πανελλήνια, παγκύπρια και διεθνή συνέδρια.

Υπηρέτησε σε διάφορα ιατρικά κέντρα σε διεθνείς θέσεις και έχει τιμηθεί από οργανωμένα σύνολα για την προσφορά του, όπως Δήμους (Αγλαντιζιάς, Αθηνών, Αραδίππου και άλλους), ποδοσφαιρικά σωματεία και Εκκλησιαστικές Επιτροπές.

Έχει πρωτοστατήσει στη λειτουργία του Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών, όπου υπηρέτησε ως αγροτικός ιατρός από το 1982 μέχρι το 1996. Αφουηρέτησε από την κυβερνητική υπηρεσία το 2011 με τον βαθμό του Διευθυντή.

Είναι παντρεμένος με την Ανδρούλλα Ελευθερίου και έχουν δύο παιδιά, την Πέρλα Κόκκινου, Διευθύντρια της Πανεπιστημιακής Κλινικής Αιματολογίας και Αιματολόγο Επισκέπτρια Καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Λονδίνου και τον Σωτήρη, Διευθυντή Ιατρικού Κέντρου στη Στοκχόλμη. Ευτύχησε να έχει δύο εγγονάκια, την Άντρεα και τον Γενέθλιο. Σήμερα ο κ. Λευτέρης εξακολουθεί να εξασκεί την ιατρική του σε πρωτοβάθμια υπηρεσία μέσα από το ΓΕΣΥ.

Δρ Ντία Θεοδώρου

Γεννήθηκε στην Λεμεσό στις 7/5/1955 και αποφοίτησε από το Λανίτειο Γυμνάσιο Λεμεσού το 1973 (σημερινό Λύκειο Λεμεσού).



Το 1973-1980 φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου στη Θεσσαλονίκη. Ακολούθως εργάστηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού για 16 μήνες για απόκτηση άδειας ασκήσεως επαγγέλματος ως γενικός ιατρός. Αργότερα μετέβηκε στην Αθήνα για ειδικότητα, όπου φοίτησε στην Πανεπιστημιακή Κλινική του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου στο Αιγινήτειο νοσοκομείο. Συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα που αφορούσαν τον ύπνο στο εργαστήριο ύπνου. Μετά την απόκτηση του τίτλου ειδικότητας επανήλθε στην Κύπρο, όπου ξεκίνησε να εργάζεται στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας αρχικά ως έκτακτη Ψυχίατρος από το 1987 και το 1990 διορίστηκε ως μόνιμη ψυχίατρος. Έκτοτε συνεχίζει να εργάζεται στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας μέχρι σήμερα. Η κ. Θεοδώρα κατέχει τη θέση της Διευθύντριας Κλινικής Τμήματος στις Υπηρεσίες αυτές. Νυμφεύτηκε το 1993 με τον κύριο Βασίλη Βασιλειάδη, με τον οποίο απέκτησαν δύο παιδιά, τον Παναγιώτη, 26 χρονών και την Αφροδίτη, 24 χρονών.

Αναφέρει χαρακτηριστικά η ίδια: «Στα πλαίσια της προσφοράς εργασιών μου στόχος και σκοπός μας ήταν η καλύτερη εξυπηρέτηση του πολίτη και ως εκ τούτου ξεκινήσαμε προ-

σφορά υπηρεσιών στο Νοσοκομείο Αθηνών πριν 18-20 χρόνια.

Η συνεργασία με τη Δημοτική Αρχή και όλους τους παράγοντες ήταν εξαιρετική. Νιώθω ότι οι υπηρεσίες μας αναβαθμίστηκαν με τη συνεργασία που είχαμε με τον Δήμο και τις Δομές (Γηροκομείο και Κωνσταντινελένη). Η συνεργασία αυτή βοήθησε στην ολοκλήρωση προγραμμάτων διαφώτισης, ενημέρωσης και πρόληψης για θέματα ψυχικής υγείας. Έγιναν επίσης προσπάθειες δημιουργίας εθελοντικών συνδέσμων που στόχο είχαν να βοηθήσουν άτομα με ψυχολογικά προβλήματα.

Νιώθω υπερήφανη που υπηρέτησα στον δήμο αυτό, στον οποίο εισέπραξα αγάπη, εκτίμηση και μου προσφέρθηκε μεγάλη βοήθεια στην εκτέλεση του έργου μου.»

Μυρτώ Αζίνα

Η Μυρτώ Αζίνα γεννήθηκε στις 26.12.61 στη Λευκωσία. Αποφοίτησε από το Παγκύπριο Γυμνάσιο και σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστήμιο Friedrich Wilhelm της Βόννης, στη Δυτική Γερμανία.



Στη συνέχεια ειδικεύτηκε στην Οικογενειακή Ιατρική και έκανε μεταπτυχιακό στη Διόκηση Μονάδων Υγείας.

Από το 1992 εργάστηκε σε διάφορα νοσηλευτήρια και Κέντρα Υγείας στην Κύπρο. Στην Αθήνη υπηρέτησε από το 1997-2005. Είναι παντρεμένη με τον Αντώνη Χρονίδη, χειρουργό και έχουν δύο παιδιά, τη Μάριαν, δικηγόρο και τον Αλέξανδρο, οικονομολόγο. Από πολύ μικρή ασχολήθηκε με τη λογοτεχνία και πήρε βραβεία ποίησης και διηγήματος στο Παγκύπριο Γυμνάσιο.

Εξέδωσε εκτός από το «Ημερολόγιο 1974» που καταγράφει τις εμπειρίες της από το πραξικόπημα και την τουρκική εισβολή (1977), τρεις συλλογές αφηγημάτων: «Παθολογία» 1987, «Ραχήλ» 1997 και το «Πείραμα» 2009. Το «Πείραμα» βραβεύτηκε με το Ευρωπαϊκό Βραβείο Λογοτεχνίας το 2010 και μεταφράστηκε σε πολλές Ευρωπαϊκές γλώσσες.

Ζει στη Λευκωσία και εργάζεται στο Υπουργείο Υγείας, όπου ασχολείται με θέματα Δημόσιας Υγείας.

Μαρία Χαπέσιμ Μιχαηλίδου

Γεννήθηκε στον Άγιο Αμβρόσιο Κερύνειας. Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο στο χωριό της και μετά, φοίτησε στο Παγκύπριο Γυμνάσιο Λευκωσίας και απεφοίτησε από το κλασικό τμήμα. Μετέβηκε ακολούθως στο Λονδίνο, όπου είχε πάει προηγουμένως η οικογένειά της για να μπορούν να σπουδάσουν. Στο Λονδίνο έκανε τα GCE για να μπει στην Ιατρική Σχολή. Της χορηγήθηκε μια θέση στην Ιατρική στο Πανεπιστήμιο του Καρόλου της Πράγας, από το οποίο αποφοίτησε το 1972. Στη συνέχεια, επέστρεψε στο χωριό της, αφού και η οικογένειά της είχε επαναπατριστεί.



Τον Ιούλιο του 1972 παντρεύτηκε τον θάσο Μιχαηλίδη, τον οποίο γνώρισε κατά τις σπουδές της στην Πράγα, όταν σπούδαζε κι εκείνος Μηχανολογία. Μετά τον γάμο τους επέστρεψαν στην Πράγα, για να κάνει την πρακτική της εξάσκηση και ο σύζυγός της τη διπλωματική του. Το 1973 γέννησε το πρώτο της παιδί, τη Μόνικα. Τον Νοέμβριο του 1973 επέστρεψαν στην Κύπρο, όταν ο σύζυγός της πήρε το πτυχίο του.

Τον Ιανουάριο του 1973, ο σύζυγός της θάσος κατετάγη στον στρατό για τη στρατιωτική του θητεία. Ακολούθησε το πραξικόπημα και η εισβολή. Ήδη από τον Μάιο του 1974 η Μαρία έκανε την πρακτική της εξάσκηση στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.

Μετά την εισβολή ξεσπιώθηκαν. Τελειώνοντας την πρακτική της στο Νοσοκομείο Λευκωσίας, είχε σταλεί να εργαστεί στους προσφυγικούς καταυλισμούς στην Ορμίδια. Εκεί εργάστηκε μέχρι τον Δεκέμβριο του 1975 και στη συνέχεια είχε σταλεί να υπηρετήσει στο Νοσοκομείο της Αθηνών.

Έφτασε στην Αθήνη με ένα σάκο γεμάτο όνειρα συντρίμια. Στην Αθήνη υπηρέτησε μέχρι το 1982. Τα χρόνια που υπηρετούσε στην Αθήνη απέκτησε τα δύο επόμενα παιδιά της, τη Νάταλ και τον Μάρινο.

Στην Αθήνη κατάφερε να κάνει και πάλι όνειρα με τη βοήθεια των Αθηναίων. Σ' αυτό συνέτειναν και τα παιδιά της. Το 1982 είχε μετατεθεί στο Νοσοκομείο της Λάρνακας, από το οποίο αφυπηρέτησε τον Δεκέμβριο του 2005.

Σήμερα ζει στο Μενεού. Και τα τρία της παιδιά ακολούθησαν τον κλάδο της Ιατρικής και είναι παντρεμένα. Έχει 8 εγγόνια.

Η κ. Μαρία Χαπέσιμ Μιχαηλίδου, ευχαριστεί για την τιμή. Εύχεται με τη σειρά της σε όλη τον δήμο να είναι πάντα καλά και να συνεχίσει να είναι πάντα στα ψηλά.

Ανδρέας Ζαχαρίου

Γεννήθηκε στη Βατυλιά στις 7/10/1937. Τελείωσε το Δημοτικό Σχολείο Βατυλίας και ακολούθως το Παγκύπριο Γυμνάσιο Λευκωσίας. Σπούδασε στην Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών και αποφοίτησε το 1962. Έκανε την εξάσκησή του ως Γενικός Ιατρός στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.



Ιδιώτευσε για λίγο καιρό στη Βατυλιά και ακολούθως προσλήφθηκε στο Δημόσιο. Υπηρέτησε ακολούθως για μικρό χρονικό διάστημα σε στρατιωτικές μονάδες.

Το 1964 έγινε μόνιμος γιατρός στον Κάτω Πύργο Τυλληρίας μέχρι το 1966.

Η πορεία της ιατρικής του καριέρας συνεχίστηκε ανά διαστήματα από τα Εξωτερικά Ιατρεία Γενικού Νοσοκομείου στον Πεδουλά, στη Μόρφου, στην Κερύνεια και ξανά στον Κάτω Πύργο Τυλληρίας μέχρι το 1972.

Από τον Μάιο του 1972 υπηρέτησε στην Αθήνη μέχρι το 1975 και στη συνέχεια μετατέθηκε στο Τμήμα Πρώτων Βοηθειών Λευκωσίας. Παρέμεινε όμως μόνιμος κάτοικος Αθηνών μέχρι και το τέλος του 1978.

Το 1981 μετατέθηκε στη Λάρνακα και από το 1984 μέχρι τέλους του 1986 εργάστηκε ως Ανώτερος Ιατρικός Λειτουργός στη Λεμεσό.

Συνέχισε στη θέση αυτή ακόμα 10 χρόνια ως Ανώτερος Ιατρικός Λειτουργός στο Παλιό Νοσοκομείο Λάρνακας.

Ως ιδιώτης γιατρός, μετά την αφυπηρέτησή του, εργάζεται στην περιοχή Λάρνακας και Μενεού αλλά ανελλιπώς επισκέπτεται την Αθήνη, που τόσο αγάπησε.

Σύζυγός του είναι η Χριστίνα Ζαχαρίου Ευστράτιου και έχουν μια θυγατέρα, τη Ροδούλα Μανώλη Ζαχαρίου και δύο εγγονές, τη Χριστίνα και την Εμμανουέλα.

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥΥ HANDBALL

Νέα αγωνιστική χρονιά-νέα δυναμική

Με εντατικούς ρυθμούς συνεχίζεται η προετοιμασία της ομάδας μας ενόψει της έναρξης της νέας αγωνιστικής περιόδου στο πρωτάθλημα χάντμπολ Γυναικών, σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Η ομάδα μας συμμετέχει στην κατηγορία Γυναικών, που το πρωτάθλημα αρχίζει στις 17 Νοεμβρίου 2019 και στην κατηγορία Νεανίδων U19 που το πρωτάθλημα αρχίζει στις 23 Νοεμβρίου 2019. Στις κατηγορίες U15-U17 το πρωτάθλημα αναμένεται να ξεκινήσει τέλη Νοεμβρίου.

Σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 28 Αυγούστου 2019, ο Δήμος Αθηνών τίμησε μεταξύ των αρίστων μαθητών και αθλητών που διακρίθηκαν με τις επιδόσεις τους το τρέχον έτος 2019 και τις ομάδες του Σωματείου Ε.Ν.Αθηνών για τις επιτυχίες τους. Στην κατηγορία Γυναικών ως Δευτεροβάθμια στο πρωτάθλημα χάντμπολ της Κ.Ο.Χ., στις κατηγορίες Νεανίδων U19 και Κορασίδων U17 για την κατάκτηση Πρωταθλήματος και Κυπέλλου, στην κατηγορία Κορασίδων U15 για την κατάκτηση Πρωταθλήματος και τέλος στην κατηγορία κοριτσιών U13 για την κατάκτηση 1ης θέσης στα Αναπτυξιακά Τουρνουά. Ευχαριστούμε θερμά τον Δήμο Αθηνών για την τιμή προς το Σωματείο μας και υποσχόμαστε ακόμα μεγαλύτερες διακρίσεις στο προσεχές μέλλον, που θα προβάλλουν την ακριτική μας κωμόπολη.



Επ' ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού #BE ACTIVE, που διοργανώθηκε από τις 23/9/2019 μέχρι τις 30/9/2019 από τον Δήμο Αθηνών με ποικίλες αθλητικές δράσεις, το Σωματείο Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ διοργάνωσε ενδοσωματειακό τουρνουά χάντμπολ για τις Ακαδημίες στις 25 Σεπτεμβρίου, στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών του Δήμου Αθηνών «ΤΑΣΣΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ». Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλάμβανε και χειρισμό εκ μέρους του Δ.Σ., τον οποίο εκφώνησε ο αντιπρόεδρος κ. Μαρία Παστού Καρακίτη, ενώ χειρισμό απηύθυνε ακολουθώντας ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς ως φορέας διοργάνωσης του προγράμματος #BE ACTIVE και ο προπονητής της ομάδας Γυναικών κ. Γιάννης Ιωάννου. Στη συνέχεια έγινε παρουσίαση των παιδιών που δραστηριοποιούνται στις Ακαδημίες χάντμπολ από τις προπονήτριες κ. Γεωργία Τρύφωνος για τις κατηγορίες U11-U13 και κ. Μάγδα Παπά για τις κατηγορίες U15-U17.

Μετά την παρουσίαση των κοριτσιών έγινε δειγματική προπόνηση και αγώνας χάντμπολ. Η εκδήλωση έκλεισε με παρουσίαση από τον κ. Γιάννη Ιωάννου της ομάδας Γυναικών και Νεανίδων. Στο πλαίσιο της έναρξης της νέας αγωνιστικής περιόδου 2019-2020 τελέστηκε στις 6 Νοεμβρίου 2019 ο καθιερωμένος αγισμός από τον Αιδεσφόρο Πάτερ Θεόδωλο. Μετά το πέρας του αγισμού ο Πάτερ Θεόδωλος ευχήθηκε σε αθλήτριες και στο Συμβούλιο του Σωματείου μας κάθε επιτυχία για επίτευξη των στόχων μας, πρόοδο, ευμερμία με ομαδικότητα και συνεργασία με τη βοήθεια του Κυρίου. Τις ευχές και την στήριξη του επιβεβαίωσε μέσα από σύντομο χειρισμό του και ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς, τον οποίο και ευχαριστούμε θερμά για τη διαχρονική και έμπρακτη στήριξη του προς την ομάδα μας.

Σταυρούλα Πεδουλίδου, μέλος Δ.Σ.

ΟΡΦΕΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

Ο Ορφέας συνεχίζει και φέτος την ποδοσφαιρική του δράση στο πρωτάθλημα της ΕΠΕΛ Λάρνακας. Η χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του σωματείου θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 28 Δεκεμβρίου στις 7:00μ.μ. στο οίκημα. Θα διεξαχθεί η κλήρωση του λαχείου, τόμπολα και θα προσφερθεί κοκτέιλ.

Η αιμοδοσία εις μνήμη των Ηλία Παστού και Κύπρου Ζορπά θα γίνει την Τετάρτη 12 Φεβρουαρίου 2020. Ευχόμαστε στα μέλη, τους φίλους και σε όλους τους συνδημότες μας. Καλές Γιορτές. Χρόνια Πολλά και Ευτυχισμένος ο Νέος Χρόνος.



ΟΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Ξέφρενη και ασταμάτητη διασκέδαση με Θέμη Αδαμαντίδη

Με μεγάλη επιτυχία διεξήχθη στις 13 Σεπτεμβρίου η εκδήλωση/συναυλία που διοργάνωσε η ομάδα μας στο γήπεδο του Οθέλλου με τους καταξιωμένους τραγουδιστές Θέμη Αδαμαντίδη, Droulias Brothers και Σάσα Μπάστα. Σύσσωμη ήταν η στήριξη από τους κατοίκους Αθηνών και όχι μόνο, με το πάρτι να συνεχίζεται μέχρι πρωίας.

Παίκτες πρώτης ομάδας

Ανανεωμένη φέτος η ομάδα μας, με καινούργιο «ιππικό», γεμάτη φιλοδοξίες για την άνοδο στην Α' Κατηγορία. Η ομάδα μας απαρτίζεται από 23 ποδοσφαιριστές, οι οποίοι είναι οι πιο κάτω:

Κυριάκος Κυριάκος, Χατζηγιαννακού Βασίλης, Κουμουρής Μιχάλης, Χαρή Γιώργος, Τζιμάς Χρίστος, Κυπριανού Ανδρέας, Πουτζιουρής Μάριος, Ευθυμίου Νίκος, Λοΐζου Γιώργος, Φιάκας Σωτήρης, Παπαγεωργίου Βασίλης, Χατζητοφής Κωνσταντίνος, Μάρκος Καφατάρης, Loucas Michailovich, Bouwman Pim, Monteiro Dos Santos Jorge Filipe, Baily Joel Eric Damahou, Lottici Back Aislan Paulo, De Sa Marcolino Neto Silva Lima, Jodlowski Kacper Jerzy, Κόκκορης Αριστείδης, Furtuoso Dos Santow Thiago. Η παρουσίαση των παικτών της ομάδας έγινε με επιτυχία στο σωματείο μας στις 30 Αυγούστου.

Νέα για τους αγώνες

Το πρωτάθλημα της Β' Κατηγορίας διεξάγεται σε δύο ομίλους φέτος. Η ομάδα μας βρίσκεται στον δεύτερο όμιλο. Οι ομάδες των δύο ομίλων θα αγωνιστούν σε πρωτάθλημα δύο γύρων (εντός και εκτός) με όλες τις ομάδες του ομίλου τους, με σύνολο 14 αγωνιστικών. Με τη λήξη της πρώτης φάσης του Πρωταθλήματος Β' Κατηγορίας, οι πρώτες 4 ομάδες του κάθε ομίλου θα μπουν στον Όμιλο Β' Premier και οι 4 τελευταίες ομάδες του κάθε ομίλου θα μπουν στον Όμιλο Β' Standard. Οι ομάδες θα διατηρήσουν τους μισούς βαθμούς από αυτούς που κατέκτησαν στην πρώτη φάση του Πρωταθλήματος (με στρογγυλοποίηση προς τα πάνω) και θα αγωνιστούν σε πρωτάθλημα 2 γύρων (εντός και εκτός) με όλες τις ομάδες του ομίλου τους (σύνολο 14 αγωνιστικές). Οι πρώτες δύο ομάδες του Ομίλου Β' Premier θα ανέβουν στην Α' Κατηγορία, ενώ οι τελευταίες τέσσερις ομάδες του Ομίλου Β' Standard θα υποβιβαστούν στην Γ' Κατηγορία.

Η πρώτη αγωνιστική έλαβε χώρα στις 20 Σεπτεμβρίου, με την ομάδα μας να έρχεται αντίπαλη με την ΑΕΖ Ζακακίου ξεκινώντας με επιτυχία το πρωτάθλημα με νίκη με τελικό αποτέλεσμα 0-1. Ακολούθως, η δεύτερη αγωνιστική πραγματοποιήθηκε στις 5 Οκτωβρίου με αντίπαλό μας τον Ακρίτα Χλώρακας, όπου η ομάδα μας κατέληξε σε ήττα με αποτέλεσμα 1-2. Στη συνέχεια, η τρίτη αγωνιστική έναντι του Ερμή Αραδίππου ακολούθησε με ένα παιχνίδι γεμάτο «ανατροπές» και άδικη διαιτησία απέναντι στην ομάδα μας, αφού παίξαμε σαφώς καλύτερα και δίκαια, με τελικό αποτέλεσμα 1-0 υπέρ του Ερμή. Η τέταρτη αγωνιστική ακολούθησε με αντιμετώπιση του Διγενή

Βαθιά θλίψη για τον πρώην πρόεδρο του ΟΘΕΛΛΟΥ, Νάκη Ζαννεττή



Ο Οθέλλος Αθηνών θρηνεί τον χαμό του πρώην προέδρου της ομάδας και επιφανούς μέλους του Σωματείου του, Ιωάννη «Νάκη» Ζαννεττή, ο οποίος έφυγε αιφνίδια από τη ζωή, την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2019, σε ηλικία 72 ετών. Σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο του Οθέλλου παρέστη στην κηδεία του καταθέτοντας στεφάνι. Εξάλλου σε σχετική ανακοίνωση, το ποδοσφαιρικό σωματείο εκφράζει τα ειλικρινή του συλλυπητήρια, προς την οικογένεια του εκλιπόντος.

Επικήδειο στην Εξόδιο Ακολουθία εκ μέρους της οικογένειάς του και εκ μέρους του Οθέλλου, εκφώνησε ο πρώην τερματοφύλακας και βαφτιστικός του εκλιπόντος, Χάρης Χαρή, ο οποίος βαθιά συγκινημένος ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Όταν ένας αξιόλογος άνθρωπος φεύγει από τη ζωή, συνθίζεται από τους αρχαιότερους χρόνους να εκφωνείται επικήδειος λόγος σχετικά με τη ζωή, τη δράση και την προσφορά του αποδημίσαντος. Οι πρόγονοί μας πίστευαν ότι η αρετή, η τιμιότητα και η προσφορά, πρέπει να βραβεύονται, γιατί όπου βραβεύεται η αρετή εκεί ξεφυτρώνουν άριστοι άνθρωποι. Και επειδή ο Ιωάννης Ζαννεττής -ο Νάκης μας- στην κοινωνία της Αθηνών αλλά και παγκύπρια, ήταν ένα αξιόλογο άτομο, γεμάτο προσφορά και καλοσύνη, αρμόζει να πούμε δυο λόγια αντάξια της μεγαλοσύνης του.

Θα μπορούσε κανείς να μιλάει ώρες για το μεγαλείο της ψυχής σου, την καλοσύνη και τις αρετές σου. Είχα την μεγάλη τιμή και την μεγάλη ευθύνη να συνοδεύω με πνευματική συγγένεια με την οικογένειά σου. Για όλους, ο χαμός σου είναι κάτι αβάσταχτο, αλλά τι να πει κανείς και πώς να παρηγορήσει την χαροκαμένη σύζυγο, τα παιδιά σου, τα αδέρφια σου και όλους τους συγγενείς σου; Δώσε Θεέ μου κουράγιο και δύναμη στη σύζυγο του Νάκη, Ροδοθέα, στα παιδιά του Μιχάλη, Νικόλα και Τάσο, καθώς και στα αδέρφια του να συνεχίσουν τη ζωή και στείλε σ' αυτούς την «εξ' ύψους παρηγοριά». Γιατί ποια άλλη παρηγοριά γι' αυτούς απομένει, εκτός από τη δική σου, αφού έχασαν ένα ανεπανάληπτο, αναντικατάστατο και άξιο σύζυγο, πατέρα και αδελφό.

Αγαπημένε μας Νάκη, φεύγεις σήμερα για την τελευταία σου κατοικία με λύπη και στεναγμό, όπως πρέπει να προέμπουμε έναν άξιο σύζυγο και πατέρα. Σε κλαίνε τα αδέρφια σου, σε κλαίνε οι συγγενείς σου, σε κλαίνε οι φίλοι σου, σε κλαίει ολό-

κληρη η Αθήνα, που σύσσωμη σήμερα βρίσκεται εδώ για να σε αποχαιρετήσει.

Η καταγωγή του Νάκη και η ανατροφή του μέσα σε μια οικογένεια με σταθερές και ξεκάθαρες ελληνοχριστιανικές αρχές, τον διάπλασε ως χαρismaticό έντιμο, ηθικό, γεμάτο από προσφορά, φιλοξενία, αλtruισμό, καλοσύνη και ντομπροσύνη. Για τις αρετές του αυτές, η αγάπη του κόσμου της Αθηνών, τον ανέδειξε και για 5 χρόνια μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου. Είχε την ευτυχία να δημιουργήσει μια σωστή οικογένεια με τρία εξαιρετικά παιδιά, που θα συνεχίσουν να τιμούν το όνομά του. Οι συζητήσεις μαζί του ήταν και ευχάριστες αλλά και ωφέλιμες, διότι ήταν άτομο κοινωνικό και είχε άποψη κρυστάλλινη σε πολλά κοινωνικά και αθλητικά θέματα. Το ύψος του πάντοτε χαρούμενο, ούτε οργιζόταν ούτε κακολογούσε κανένα. Δεν έκανε ποτέ άδικες και αυστηρές κριτικές. Τα λόγια του σοφά και μετρημένα και το βλέμμα του ήρεμο, που σε γέμιζε με σιγουριά και γαλήνη.

Ο Νάκης κατά τη διάρκεια της ζωής του, παράλληλα με τους ρόλους του συζύγου, του πατέρα, του άοκνου εργαζόμενου, σμιλεύτηκε με την ομάδα του Δήμου μας, τον Οθέλλο. Τον υπηρέτησε για χρόνια πολλά ως ποδοσφαιριστής. Διετέλεσε αρχηγός και ήταν για αρκετά χρόνια ο στυλοβάτης της ομάδας. Ενέπνεε τον σεβασμό στους αντιπάλους και ήταν γνωστός σε όλη την Κύπρο, σαν ο Νάκης του Οθέλλου. Αργότερα πέρασε στο πόστο του προπονητή. Κάθε φορά που για οποιονδήποτε λόγο η ομάδα δεν είχε προπονητή, έβαζε τις φόρμες και πάντοτε αφιλοκερδώς έβγαζε τα «κάστανα από τη φωτιά». Διετέλεσε για χρόνια μέλος διαφόρων Διοικητικών Συμβουλίων και δεν δίστασε να αναλάβει το βάρος της ομάδας και από τη θέση του Προέδρου. Πήρε μέρος στην ανακατασκευή του γηπέδου και των αποδυτηρίων σε χρόνια δύσκολα, χωρίς οποιαδήποτε αμοιβή. Ήταν καθημερινός επισκέπτης στο Σωματείο και το κενό που θα αφήσει τώρα η απουσία του, θα είναι δυσαναπλήρωτο. Η προσφορά του στη μεγάλη του αγάπη, τον Οθέλλο, ανεκτίμητη. Χάθηκες αναπάντεχα, όμως δεν θα ξεχαστείς. Δεν θα σε ξεχάσουμε φίλε Νάκη, γιατί η προσφορά σου και η καλοσύνη που σκόρπισες με το πέρασμά σου από τον ψεύτικο αυτό κόσμο, δεν θα σβήσει με τον θάνατό σου. Αιωνία σου η μνήμη και ας είναι ελαφρύ το χόμα που σε σκεπάζει».

Δόξα Κωμοδρόμου



Ακρίτα Μόρφου με ισόπαλο αποτέλεσμα 2-2. Η πέμπτη αγωνιστική κατέληξε στην πολυπόθητη νίκη απέναντι στον Ονήσιλο Σωτήρας με τελικό αποτέλεσμα 2-1. Μέχρι στιγμής η ομάδα μας κατέχει την τέταρτη θέση με 7 βαθμούς.

Ακαδημίες

Αξιοσημείωτο είναι ότι για πρώτη φορά φέτος η ομάδα μας διατηρεί πέντε κλιμάκια ακαδημιών, τα οποία είναι: Κ19, Κ17, Κ16, Κ15, Κ14. Το καθένα ξεχωριστά κατέχει δικό του προπονητή, προπονητή τερματοφυλάκων, αλλά και γυμναστή. Μ' αυτά τα τμήματα μήκαμε στο παγκύπριο προαιρετικό πρωτάθλημα στις 22 Σεπτεμβρίου.

8 βήματα για να εντυπωσιάσετε στη γιορτινή σας δεξίωση

1. Πρώτα από όλα επιλέξτε τα καναπεδάκια που θα έχετε. Κάντε μια επιλογή από 6 τουλάχιστον διαφορετικά είδη και διαλέξτε ίσο αριθμό από καναπεδάκια με κρέας, ψάρι & λαχανικά. Επιλέξτε τα μισά είδη από καναπεδάκια να είναι ζεστά και τα άλλα μισά κρύα, για να έχετε και εσείς χρόνο να χαρείτε την εκδήλωσή σας. Υπολογίστε 8-10 κομμάτια για τον κάθε καλεσμένο σας την πρώτη ώρα και μετά ακόμα 3 ανά ώρα.
2. Χρησιμοποιήστε ξύλινα σουβλάκια, οδοντογλυφίδες ή μικρά σπαθάκια, που υπάρχουν σε αφθονία στην αγορά για αυτό τον σκοπό. Μην ξεχνάτε να έχετε όμορφες καρτοπετιέτες και ένα μικρό καλάθι, που θα μπορούν να πετάνε τα χρησιμοποιημένα ξύλινα σουβλάκια ή ξιφη από τα καναπεδάκια.
3. Πολύ σημαντικό ρόλο παίζει η παρουσίαση, οπότε διαλέξτε προσεκτικά τις πιατέλες ή και δίσκους που θα σερβίρετε τα καναπεδάκια σας.
4. Ετοιμάστε το σημείο που θα έχετε τα ποτά με όλα όσα χρειάζονται. Επιλογή από μπύρες, κρασί, αναψυκτικά, νερό, παγάκια, αναδευτήρες. Για τα ποτήρια, μετρήστε ένα για τον καθ' ένα για το κρασί, ένα για κοκτέιλ και ένα για νερό. Ετοιμάστε κάποια κοκτέιλς από προηγουμένως σε μια κανάτα και προσθέστε τελευταία στιγμή το αφρώδες ποτό.
5. Παρουσιάστε την επιλογή από τουλάχιστον 3 γλυκά καναπεδάκια κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης.
6. Ο χώρος της δεξίωσής μας πρέπει να είναι τακτοποιημένος, με απαλή μουσική, με τραπεζομάνηλα στα τραπέζια, βάζα με λουλούδια, φωτιστικά σε διάφορα σημεία και μικρά κερί. Επίσης, μην ξεχνάτε μικρά δοχεία με διάφορους ξηρούς καρπούς, παστά φρούτα, τοίπς. Μπορείτε τα έχετε και ένα μπολ με μια παχύρρευστη σάλτσα (dip) πχ. με κρέμα τυριού και γύρω- γύρω αλμυρά μπισκοτάκια & λαχανικά κομμένα σε φέτες, όπως αγγουράκια, καρότα, μανιτάρια.
7. Αναθέστε στο κάθε μέλος της οικογένειας υπευθυνότητες, για να μπορείτε όλοι να περάσετε όμορφα μαζί με τους καλεσμένους σας.
8. Χαρίστε στο τέλος στους καλεσμένους σας και ένα πακέτο με κάτι σπιτικό που θα έχετε ετοιμάσει.

Καλή Διασκέδαση!



Φλωρεντία Μαραγκού
Ευχόμαστε σε όλους
Καλά Χριστούγεννα &
Ευτυχισμένος ο Καινούριος Χρόνος
Δ.Σ. ΓΟΛΓΙΑ

