



Δήμος  
Αθηνών



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

## Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 23-30 Σεπτεμβρίου

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού είναι μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την προαγωγή του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης σε όλη την Ευρώπη και συντονίζεται στην Κύπρο από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού. Το γενικό θέμα της εκστρατείας είναι «**#BeActive**» («**να είστε ενεργοί**») και στοχεύει στο να ενθαρρύνει όλους τους πολίτες να ενεργοποιηθούν κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας, αλλά και να παραμείνουν ενεργοί καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Η Εβδομάδα **είναι για όλους** – ανεξαρτήτως ηλικίας, καταγωγής ή επιπέδου φυσικής κατάστασης.

Ο Δήμος Αθηνών λαμβάνει μέρος ως «Ενεργό Αθλητικό Χωριό» (#Be Active Sport Village) στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, με ποικίλες αθλητικές δράσεις. Οι δράσεις θα πραγματοποιηθούν από τις 23 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 30 Σεπτεμβρίου 2018. Η επίσημη έναρξη θα γίνει στις 23 Σεπτεμβρίου στις 19:30 με χορευτικές παραστάσεις σε υπαίθρια εξέδρα που θα στηθεί επί της Λεωφόρου Γρίβα Διγενή, πριν τη συμβολή με τη Λεωφόρο Μακαρίου Γ' και είστε όλοι ευπρόσδεκτοι για χορό! Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας θα πραγματοποιηθούν ποικίλες δραστηριότητες. Αναλυτικό πρόγραμμα με όλες τις λεπτομέρειες θα βρείτε στις ιστοσελίδες [www.beactive.cy/](http://www.beactive.cy/) και [www.athienou.org.cy](http://www.athienou.org.cy)

**Δηλώστε συμμετοχή στις διάφορες δράσεις συμπληρώνοντας κατάλληλα το έντυπο και παραδώστε το ιδιοχείρως στα γραφεία του Δήμου ή στείλτε το ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας [www.athienou.org.cy](http://www.athienou.org.cy) μέχρι την Παρασκευή 21 Σεπτεμβρίου 2018.**

### ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Ποδηλασία – 23/9, 17:30-18:30 (10 ετών και άνω)
2. Τένις – 24/9, 16:00-19:00
3. Αερόβια Γυμναστική – 24/9, 19:00-20:00
4. Τουρνουά Καλαθόσφαιρας (3Χ3) – 24/9, 20:00-22:00
5. Αγώνας Ανώμαλου Δρόμου – 28/9, 18:00
6. Επιτραπέζια Αντισφαίριση – 29/9, 10:00-12:00


1,5Km  2Km  5Km

Σημ.: Η κάθε δράση θα διεξαχθεί νοουμένου ότι υπάρχει επαρκής αριθμός συμμετεχόντων.

Όνοματεπώνυμο συμμετέχοντα: ..... Ηλικία: .....

Διεύθυνση συμμετέχοντα: .....

Τηλ. .... Email: .....

Υπογραφή: .....

**Η συμμετοχή όλων είναι σημαντική!**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Δήμο Αθηνών, στο τηλέφωνο 24524002.