



ΔΙΑΒΑΣΤΕ



Η δραστηριότητα των εκπαιδευτηρίων του Δήμου μας

► ΣΕΛ. 8-11



Αντώνης Γαβριήλ Λύτρας: Γεωργός, πρακτικός κτηνίατρος, εισαγωγέας ραπτομηχανών Μείστερ

► ΣΕΛ. 22-23



Σκολίωση: Συμπτώματα και θεραπεία

► ΣΕΛ. 25



Όλη η αθλητική επικαιρότητα

► ΣΕΛ. 26-27

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ:

Πάνω απ' όλα η ασφάλεια

Το θέμα της ασφάλειας στον Δήμο μας επαναφέρει σε άρθρο του ο Δήμαρχος Αθηένου Δημήτρης Παπαπέτρου με αφορμή την πρόσφατη κλοπή 40 προβάτων από φάρμα αιγοπροβάτων δημοτών Αθηένου σε περιοχή κοντά στη γραμμή αντιπαράταξης.

Η ληστεία που πραγματοποιήθηκε από Τούρκους προερχόμενους από τα κατεχόμενα έχει αυξήσει τις ανησυχίες των κατοίκων του Δήμου Αθηένου για τον ανεπαρκή έλεγχο της μεγάλης εκτάσεως γραμμής αντιπαράταξης που περιβάλλει τον Δήμο μας. Διαβάστε για τις ενέργειες στις οποίες έχει προβεί ο Δήμος μας και τα αιτήματα που έχει προωθήσει στις αρμόδιες Αρχές επιβεβαιώνοντας την συλλογική μας θέληση να



παραμένουμε στον τόπο που μας γέννησε και να τον καταστήσουμε ασφαλή για τα παιδιά μας.

► ΣΕΛ. 3



Δρ Κυριάκος Αθανασίου

Η Αθénéου είναι στην ψυχή μου

Συνέντευξη με τον διεθνούς κύρους κύπριο ερευνητή που έχει ρίζες από την Αθénéου ο οποίος με το διεθνώς αναγνωρισμένο επιστημονικό του έργο κάνει περήφανο τον τόπο μας. Διαβάστε τι μας είπε για την επιστημονική έρευνα, την Αθénéου και τον Ελληνισμό

► ΣΕΛ. 5



Πράσινο Φως για τη Β' Φάση Αποχετευτικού

► ΣΕΛ. 13

Από την Αθénéου άρχισε το Εθνικό Πληθυσμιακό Πρόγραμμα Ελέγχου του Καρκίνου του παχέος εντέρου



Ο Δήμος Αθénéου στο πλαίσιο της κοινωνικής του προσφοράς για την προστασία της υγείας των δημοτών του, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, διοργάνωσε στις 6 Φεβρουαρίου 2013 στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο, εκδήλωση με την ευκαιρία της εξαγγελίας του «Εθνικού Πληθυσμιακού Προγράμματος Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου».

Η Αθénéου έχει επιλεγεί ως ο χώρος έναρξης του προγράμματος. Διαβάστε τα αισιόδοξα μηνύματα που έδωσε ο κύριος ομιλητής Δρ Χρυσόστομος Κλώνης, γαστρεντερολόγος, βοηθός διευθυντής του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας, για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.

► ΣΕΛ. 12



ΣΠΕ ΑΘΗΝΟΥ
9ης Ιουλίου, 7600 Αθηνών,
Τηλ.: 24811700, Φαξ: 24811710
E-mail: speath@athienou.coop.com.cy

ΣΠΕ ΑΘΗΝΟΥ
για την κοινότητα και τον άνθρωπο

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ: Πάνω απ' όλα η ασφάλεια	3
Κυπριακή Ήλωση και Αθηνών	4
Δρ. Κυριάκος Αθανασίου: Η Κύπρος μπορεί να κάνει θαύματα στην επιστημονική έρευνα	5
Αθηνών: Σύνομη Επισκόπηση Παράλληλης Πορείας με την Ιστορία της Κύπρου	6
Πολιτισμός	7
Εκπαιδευτικά	8
Εθνικό Πληθυσμιακό Πρόγραμμα Ελέγχου του Καρκίνου του παχέος εντέρου	12
«Πράσινο Φως για τη Β' Φάση Αποκευτευτικού»	13
Τα νέα της ΣΠΕ Αθηνών	14
Κλεάνθεος Κοινοτική Στέγη	16
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	17
100 χρόνια προσκοπισμού	18
Χριστουγεννιάτικο παραμύθι	19
Σύνδεσμος Αγελαδοτρόφων Αθηνών	20
Άρθρα	21
Αντώνης Γαβριήλ Λύτρας: Γεωργός, πρακτικός κτηνίατρος, εισαγωγέας ραπομπαζών Μείστερ	22
Εκκλησία	24
Υγεία	25
Αθλητικά	26

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Η συντακτική επιτροπή δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση του Δήμου E-mail: mail@athinou.org.cy ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ



Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24811370
Κλεάνθεος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφκοκομικός Σταθμός Γ & Ε Τταπτή	24523300
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντινέιο Δημοτικό Πάρκο	24524045
Συμβούλιο Αποκευτεύσεων	24811370

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία έκδοση του Δήμου Αθηνών



ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Ρολάνδος Ιεροδιακόνου
Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Δέσπω Πουγεράση
Χρυστάλλα Κίτα
Κατερίνα Ηρακλέους
Δέσποινα Μαγγανή

ΠΑΡΑΓΩΓΗ:

ΙΔΕΑ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
Τηλ.: 22780007

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

"Εμείς"

Δημοσιογραφικές Υπηρεσίες
Τηλ.: 22783232

ΕΦΥΓΕ ΕΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

Η τραγική είδηση του αιφνίδιου θανάτου του 13χρονου μαθητή Κυριάκου Γ. Πάρπα από την Αθηνών διαδόθηκε αστραπιαία και συγκλόνισε ολόκληρη την κωμόπολή μας.

Ο Κυριάκος είναι το μικρότερο από τα 4 παιδιά της οικογένειας Γεωργίου και Μαρίας Πάρπα. Αποφοίτησε πέρυσι από το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών και φέτος φοιτούσε στην ιδιωτική σχολή Grammar School.

Η Εκκλησία της Παναγίας Χρυσελεύσας στην Αθηνών όπου το Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2013 εψάλη η νεκρώσιμη ακολουθία, αποδείχτηκε πολύ μικρή για να χωρέσει τους συγγενείς, τους φίλους και συγχωριανούς που παρευρέθηκαν για να πουν το ύστατο χαιρε στον αγαπημένο μας Κυριάκο.

Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, ο Διευθυντής του Grammar School κ. Αντρέας Αφάμης και η περσινή Διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών κ. Γεωργία Ζαννετή αποχαιρέτησαν με τα συγκινητικότερα λόγια τον Κυριάκο εξαίροντας το ήθος και την άριστη επίδοσή του.

Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Δημήτρης Παπαπέτρου με συντριβή ψυχής εκφράζοντας αδιαμφισβήτητα όλους, μεταξύ άλλων ανέφερε τα ακόλουθα:

«Πόνος αβάσταχτος για όλους μας, ιδιαίτερα για τους γονείς του Γιώργου και Μαρίας, που είναι ανθρωπίνως αδύνατο να το πιστέψουν, θλίψη βαριά και ασήκωτη για τα αγαπημένα του αδελφια, Κώστα, Μάμα και Παναγιώτα, μαχαιριά που συγκλόνισε τα σωθικά των γιαιδιάδων του Μαρούλλας και Ευγενίας.

Ο μικρός Κυριάκος σβήνει κεραυνοβόλα σε χώρο άθλησης, ένα χώρο, που συνήθως περνούσε μαζί με τους φίλους του ευχάριστες και ξέγνοιαστες ώρες, στα χέρια του εκπαιδευτή του. Χωρίς καμιά προηγούμενη προειδοποίηση για την υγεία του.

Παιδί γαλουχημένο σε μια ήρεμη προοδευτική και ξεχωριστή οικογένεια. Καμάρι όχι μόνο των δικών του ανθρώπων αλλά ολόκληρης της κοινωνίας κυρίως όσων είχαν τη τύχη και τη χαρά να τον γνωρίσουν.

Παιδί δραστήριο προσηλωμένο στα Χριστιανικά μας ιδεώδη, σπάνια μπορούσε να απουσιάσει από την εκκλησία και από οποιεσδήποτε θρησκευτικές συνάξεις.

Έξυπνος και θαρραλέος επιζητούσε συνέχεια την γνώση. Εκδήλωνε ευθαρσώς την άποψή του και εξέφραζε τις νεανικές του ανησυχίες.

Μελετηρός και έξυπνος ξεχώριζε στις επιδόσεις του. Πρώτος μεταξύ των πρώτων στη δημοτική εκπαίδευση, πρώτος μεταξύ των πρώτων και στη μέση εκπαίδευση. Μπήκε στο Grammar School Λευκωσίας τρίτος Παγκύπρια στις προεισαγωγικές εξετάσεις, εξασφαλίζοντας 50% υποτροφία την οποία με ζήλο και μελέτη προσπαθούσε να κρατήσει με τις επιδόσεις του και στην επόμενη σχολική χρονιά.

Ο 13χρονος Κυριάκος, γεννημένος στις 19

Ιανουαρίου 2000, παιδί με όνειρα και φιλοδοξίες χάνεται απροσδόκητα στην αρχή της εφηβείας του.

Η μόνη παρηγοριά σ' όλους μας και ιδιαίτερα στους χαροκαμένους γονείς του, είναι ότι ο Κυριάκος από σήμερα καλεσμένος από το Πανάγαθο Θεό τον εντάσσει στην πανσρατία των αγγέλων, δίδοντας του ακόμα μια βράβευση. Τα εξαπτέρυγα που με ευλάβεια κρατούσε στην εκκλησία μας να τα κρατά και να τα τιμά για πάντα δίπλα του, στον παράδεισο.



Καλό ταξίδι Κυριάκο μας, η αγάπη μας θα σε συντροφεύει για πάντα».

Ο κ. Αντρέας Αφάμης, Διευθυντής του Grammar School όπου φοιτούσε ο Κυριάκος με συγκλονισμό ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Ίσως στα επουράνια να είχαν άμεση ανάγκη της αγνής ψυχούλας σου, ίσως να χρειάζονταν το πλατύ και αστείρευτο χαμόγελο σου, κανείς δεν μπορεί να γνωρίζει τις άνωθεν βουλές του Υψίστου, σε μας πάντως μένει ένα αναπλήρωτο κενό.

Είχαμε τη χαρά να γνωρίσουμε στο πρόσωπό σου ένα άριστο και συνεπέςτατο μαθητή, ένα ευγενέστατο και καλότροπο νέο, ένα ειλικρινή και γνησιότατο φίλο. Αρετές και χαρίσματα που σπάνια διακρίνουμε μαζεμένα και σε ποιότητα και σε ένταση σε ένα μόνο άτομο. Ήσουν το καμάρι της τάξης σου, ήσουν ένα διαμάντι για το σχολείο, ήσουν ένα λαμπρό παράδειγμα για την κοινωνία.

Σε κατευδώνουμε με τα πιο ευδιαστά λουλούδια και με άπειρη και λατρευτική αγάπη. Δεν χρειάζεται να ευχηθούμε τίποτε για τον τελευταίο σου προορισμό. Είμαστε απόλυτα βέβαιοι ότι έχεις ήδη εισέλθει στον επουράνιο παράδεισο και ότι πάντοτε το χρώμα ανάλαφρα και στοργικά θα σκεπάζει με απόλυτο σεβασμό το σεπτότατο κορμάκι σου.

Σε ευχαριστούμε πολυαγαπημένη μας Κυριάκο που μας ετίμησες με τη γνωριμία σου. Ήσουν πράγματι ένας θησαυρός, ήσουν πράγματι ΑΞΙΟΣ!»

Η κα Γεωργία Ζαννετή, μέχρι τον Ιούνιο του 2012 διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών από το οποίο αποφοίτησε ο Κυριάκος το 2012 είχε να πει τα καλύτερα. Αποσπάσματα από τα λόγια του αποχαιρετισμού ήταν:

«Ξαν άγγελος, αρχάγγελος, γλυκέ μου Κυριάκο, στα 13 σου μόλις χρόνια, άνοιξες κατά το σούρουπο τα φτερά σου, και πέταξες στην αγκαλιά του Θεού, αφήνοντας πίσω σου το μάταιο και φθαρτό τούτο κόσμο.

Λουλούδι πολύτιμο, ξεχωριστό. Ο άριστος ανάμεσα στους Άριστους, ο διαλεκτός, το καμάρι των γονιών και των δασκάλων σου.

Με την πρόωρη πνευματική σου ωριμότητα, το μεστό κριτικό σου λόγο εξέπληττες τους πάντες. Η αθάνα παιδική σου ψυχή, η αγνότητα, το εξαίρετο ήθος σου και κείνο το γλυκό παιδικό σου χαμόγελο σ' έκανε αγαπητό σε όλους. Ψυχή πονετική, ευαίσθητη πρωτοστατούσες σ' όλες τις εκδηλώσεις του σχολείου σου και ιδιαίτερα στις εκδηλώσεις για τον εθελοντισμό. Υπήρξες πρότυπο ανθρώπου και μαθητή.

Σε βλέπω με τα μάτια της ψυχής μου να στέκεις τούτη την ώρα ανάμεσά μας με την αγνή σου ψυχή μυρίννοο άνθος, θυμίαμα εύσμο προς τον Κύριο, κρατώντας στα παιδικά σου χέρια τα Εξαπτέρυγα όπως έκανες συχνά τις Κυριακές κατά τη Θεία Λειτουργία. Σε καμαρώνουμε!

Η σκληρή μοίρα δεν σου επέτρεψε δυστυχώς να πραγματώσεις τους ευγενείς στόχους και τα όνειρά σου, να χαρείς την οικογένειά και τους φίλους σου.

Κυριάκο μου, δεν έφυγες, ζεις ανάμεσά μας αστέρι φωτεινό, για να οδηγείς όλους εμάς και ιδιαίτερα τους συμμαθητές σου, στον αγώνα τον καλό και τον ωραίο, στον δρόμο της αρετής και του καθήκοντος. Όλοι εμείς που ζήσαμε κοντά σου και σ' αγαπήσαμε βαθιά, κλίνουμε γόνυ καρδιάς και προσευχόμαστε θερμά στον Κύριο να σε κατατάξει εν χώρα ζώντων, εν σκηναίς δικαίων και να χαρίζει δύναμη και κουράγιο στους αγαπημένους σου.

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών όπου φοίτησες, τιμώντας τη μνήμη σου έχει αποφασίσει να κηρύξει 40ήμερο πένθος, με τις σημαίες μεσίστιες και ν' αναρτήσει τη φωτογραφία σου στον προθάλαμο του αγαπημένου σου σχολείου».

Αιώνιας είναι η μνήμη σου αγαπημένη μας, Κυριάκο.»

Ύστατο αντίο στον Δήμαρχο Αγίας Νάπας

Σε βαθύ κλίμα συγκίνησης τελέσθηκε η κηδεία του Δημάρχου Αγίας Νάπας Αντώνη Τσόκκου, ο οποίος απεβίωσε στις 21 Ιανουαρίου από έμφραγμα μυοκαρδίου.

Στην κηδεία παρέστησαν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, ο Κυβερνητικός Εκπρόσωπος, ο Γενικός Εισαγγελέας της Δημοκρατίας, οι Υπουργοί Εργασίας, Εμπορίου, Άμυνας, Εσωτερικών και Συγκοινωνιών, ο Γ.Γ. του ΑΚΕΛ, ο Γ.Γ. της ΠΕΟ, Βουλευτές, Δήμαρχοι, Κοινοτάρχες, οι αστυνομικές και στρατιωτικές αρχές της περιοχής, φίλοι και εκτιμητές του έργου του.

Σε μια κατάμεστη από κόσμο εκκλησία και στην παρουσία του Δημάρχου Αθηνών Δημήτρη Παπαπέτρου, αλλά και πλήθους κόσμου

που κρατούσε κόκκινα τριαντάφυλλα, δέκτηκε τον τελευταίο αποχαιρετισμό ο άνθρωπος που τίμησε και κόσμησε όλα τα αξιώματα και τις θέσεις που υπηρέτησε. Στο σύντομο πέρασμά του από τη ζωή ο Αντώνης Τσόκκος άφησε τη δική του σφραγίδα της προσήλωσης σε αρχές και αξίες, της αξιοπρέπειας και της αυθεντικότητας. Με την πολύπλευρη και πολυποικίλη συμμετοχή του κέρδισε επάξια την καθολική εκτίμηση και το σεβασμό της κοινωνίας, των συναδέλφων και συνεργατών του.

Ο Δήμαρχος και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Αθηνών εκφράζουν τα ειλικρινή τους συλλυπητήρια στην οικογένεια του εκλιπόντος.

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ:

Πάνω απ' όλα η ασφάλεια



• Δημήτρης Παπαπέτρος
Δήμαρχος

Η πρόσφατη κλοπή 40 προβάτων από φάρμα αιγοπροβάτων δημοτών Αθηνών που βρίσκεται σε περιοχή νότια της Αθηνών και ανατολικά της γραμμής αντιπαράταξης της κατεχόμενης περιοχής Λουρουτζίνας και της ελεύθερης περιοχής που πραγματοποιήθηκε από Τούρκους προερχόμενους από τα κατεχόμενα, έχει ενισχύσει τις ανησυχίες των κατοίκων του Δήμου Αθηνών για τον ανεπαρκή έλεγχο της μεγάλης εκτάσεως γραμμής αντιπαράταξης που περιβάλλει την Αθήνους μεταξύ των κατεχομένων και της ελεύθερης περιοχής.

Επιπρόσθετα βγήκε στην επιφάνεια και η μειωμένη κατά την άποψή μας αστυνόμευση που διενεργείται από τον αστυνομικό σταθμό Αθηνών, ο οποίος λόγω της οικονομικής κρίσης έχει περιοριστεί σε αριθμητική δύναμη.

Οι κάτοικοι της Αθηνών τα τελευταία 39 χρόνια ευσυνείδητα έχουν επιλέξει να παραμείνουν στα σπίτια τους που βρίσκονται στην ούτω καλούμενη «νεκρή ζώνη» παρόλο ότι το 65% της γης τους βρίσκεται υπό κατοχή και με πείσμα αγωνίζονται κάτω από πολύ αντίξοες συνθήκες κρατώντας ζωντανό τον τόπο τους.

Η προσφορά αυτή αποτελεί μεγάλη εθνική υπηρεσία στην ημικατεχόμενη πατρίδα μας και το μόνο που ζητούμε ως Αθηναίτες είναι η ασφάλεια και δικαιοσύνη που είναι



ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ Ο ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ ΑΝΤΙΠΑΡΑΤΑΞΗΣ ΚΑΤΕΧΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΚΑΙ ΕΛΛΙΠΗΣ Η ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗ ΤΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΝΕΚΡΗΣ ΖΩΝΗΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΕΙ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ

το λιγότερο που μπορεί να απαιτείται οιοσδήποτε νόμιμος πολίτης από τις κρατικές του υπηρεσίες.

Έλεγχος της γραμμής αντιπαράταξης μεταξύ κατεχομένων και ελεύθερων περιοχών

Η μεγάλη έκταση της νεκρής ζώνης και το μεγάλο μήκος της γραμμής αντιπαράταξης, που περιβάλλει το Δήμο μας, ευνοεί την πιθανότητα να αναπτύσσονται ανησυχιακές ενέργειες αλλά και πράξεις ενόπλων κακοποιών στοιχείων από τα κατεχόμενα, μη αποκλεισμένων και λαθρεμπορικών πράξεων που στις πλείστες περιπτώσεις δε γίνονται αντιληπτές.

Η μη ύπαρξη ή και η κατάργηση σημείων ελέγχου σε όλη τη γραμμή

μή αντιπαράθεσης δίδει τη δυνατότητα να μπαينوβαίνουν λαθραία στις ελεύθερες περιοχές από τα κατεχόμενα οποιοδήποτε, μεταφέροντας ό,τι θέλουν.

Το θέμα έχει απασχολήσει και στο παρελθόν το Δήμο μας, το πρόσφατο όμως επεισόδιο καθιστά επιτακτική την ανάγκη λήψης μέτρων.

Ενέργειες στις οποίες προέβη ο Δήμος

1. Εκφράσαμε τις ανησυχίες μας μέσω των μέσων δημόσιας ενημέρωσης.
2. Απευθυνθήκαμε γραπτώς προς τον Υπουργό Άμυνας εκφράζοντας την ανησυχία μας για τον ανεπαρκή έλεγχο και μη στελέχωση σημείων ελέγχου της περιοχής με αποτέλεσμα να δίδεται

η ευχέρεια σε οποιουδήποτε να μπαينوβαίνουν ανεξέλεγκτα από τα κατεχόμενα στις ελεύθερες περιοχές, διενεργώντας πράξεις ασυμβίβαστες και παράνομες.

3. Απευθυνθήκαμε γραπτώς προς τον Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, εκφράζοντας την ανησυχία μας για την ανεπαρκή αστυνόμευση της περιοχής, λόγω του περιορισμένου αριθμού αστυνομικών που στελεχώνουν τον Αστυνομικό Σταθμό Αθηνών και απαιτήσαμε ως νόμιμοι πολίτες να μας παρέχεται η ίδια Ασφάλεια και Δικαιοσύνη που έχουν όλοι οι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας.
4. Πραγματοποιήσαμε συναντήσεις με την Αστυνομική Διεύθυνση Λάρνακας στην οποία υπάγεται

ο Δήμος μας και ζητήσαμε αύξηση των μελών της Αστυνομικής δύναμης που στελεχώνουν τον Αστυνομικό Σταθμό Αθηνών για να μπορούν να ασκούν καλύτερα και επαρκώς τα καθήκοντα και υποχρεώσεις τους, που κατά την άποψή μας παρ' όλη τη φιλότιμη προσπάθεια που καταβάλλουν, υπάρχουν περιπτώσεις που είναι ανθρωπίνως αδύνατο να ανταποκριθούν. Ζητήσαμε επίσης αύξηση των περιπολιών στη γραμμή αντιπαράταξης για περαιτέρω έλεγχο της περιοχής.

5. Συμμετείχαμε σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα των Ηνωμένων Εθνών στα Κεντρικά τους γραφεία στη Λευκωσία, μαζί με τις τοπικές Αρχές της περιοχής (Δήμου Αθηνών, Δήμου Ιδαλίου, Δήμου Λουρουτζίνας και των Κοινοτήτων Λυμπίων, Ποταμιάς και Λουρουτζίνας) με θέμα το τελευταίο επεισόδιο και συμφωνήθηκε η συνεργασία των Τοπικών Αρχών με τα Ηνωμένα Έθνη για αποφυγή δυσάρεστων επεισοδίων.

Οι Δημότες της Αθηνών πήραν την απόφασή τους να παραμείνουν στον τόπο τους ευσυνείδητα γνωρίζοντας τις δυσκολίες που συσσωρεύει η κατάσταση της ημικατοχής.

Τα κατά καιρούς επεισόδια δεν πρέπει να τους απογοητεύουν αλλά ενδυναμώνουν τη θέλησή τους και το πείσμα τους να συνεχίζουν να φυλάγουν τις Θερμοπύλες που η πατρίδα τους έχει αναθέσει.

Παράλληλα όμως θα διεκδικούν δυναμικά τα δικαιώματά τους που η πολιτεία τους οφείλει ως νόμιμων πολιτών ενός Ευρωπαϊκού κράτους.

Αυτά τα δικαιώματα η κυβέρνηση μας δεν είναι αρκετό να τα αναγνωρίζει αλλά έμπρακτα να στηρίζει τις προσπάθειες που οι κάτοικοι και οι αρχές του Δήμου μας καταβάλλουν, ενδυναμώνοντας τη θέλησή τους για επιβίωση στις δύσκολες εποχές που περνά ο τόπος μας.

ΕΝΤΑΞΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΟΛΗΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Ο Δήμος μας ξεκινά το 2013 μια σειρά συντονισμένων αλλά και στοχευμένων προσπαθειών για ολοκληρωμένη προώθηση της περιοχής σ' ότι αφορά την προσέλκυση εσωτερικού και εξωτερικού τουρισμού αλλά και για την ανάδειξη του πολιτισμού και της ιστορίας της Αθηνών, γενικότερα.

Η ένταξη του Δήμου Αθηνών στην Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Λάρνακας είναι απαρχή πολλών δράσεων που απαιτούνται να γίνουν για την επίτευξη του πιο πάνω στόχου. Η υλοποίηση ενός ολοκληρωμένου Σχεδίου Δράσης που θα αφορά τόσο την Αθήνους όσο και την ευρύτερη Επαρχία Λάρνακας, βρίσκεται σ' εξέλιξη μ' όλους τους αρμόδιους φορείς.

Ο Δήμαρχος συνοδευόμενος από τον Αντιδήμαρχο και τη Δη-

μοτικό Γραμματέα έλαβαν μέρος σε συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρείας στις 23 Ιανουαρίου 2013 υπό την προεδρία του κ. Ντίνου Λευκαρίτη, στην οποία παρέδωσαν επίσημα την αίτηση εγγραφής, η οποία εγκρίθηκε ομόφωνα και παρουσίασαν τις αξιολογικές προσπάθειες που καταβάλλονται για ανάδειξη του πολιτισμού και την προσέλκυση επισκεπτών. Ο Πρόεδρος, κ. Ντίνος Λευκαρίτης αλλά και σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας που απαρτίζεται από εκπροσώπους του Δήμου Λάρνακας, ΚΟΤ, ΣΤΕΚ, ΠΑΣΥΞΕ, Κυπριακής Εταιρείας Αγροτουρισμού, ΕΒΕΛ, επιβεβαίωσαν τη στήριξη τους προς το Δήμο Αθηνών για μια σωστή και ολοκληρωμένη συνεργασία στον τομέα της τουριστικής ανάπτυξης και προβολής.



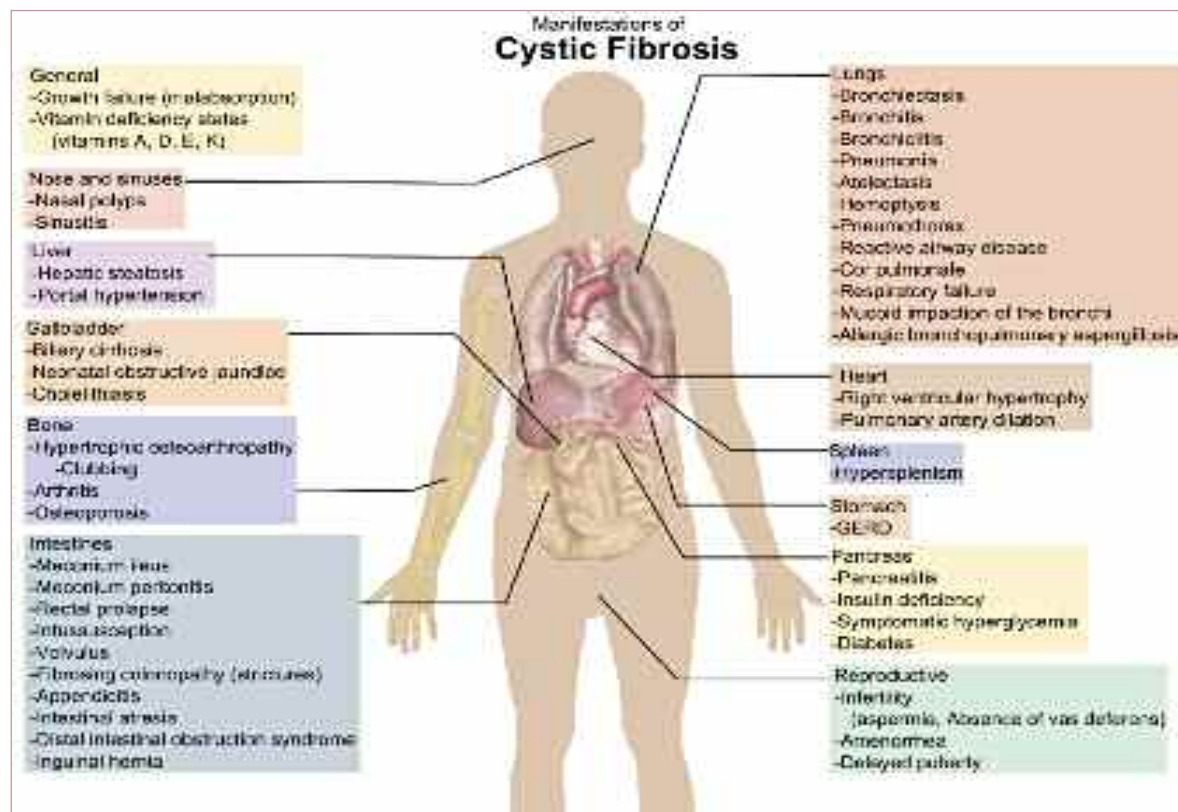
Κυστική Ίνωση και Αθηνένου

Η κυστική ίνωση είναι μια κληρονομική ασθένεια που κληρονομείται με τον αυτοσωματικό υπολειπόμενο τρόπο. Αυτό σημαίνει ότι οι δύο γονείς μπορεί να είναι υγιείς φορείς ενός μεταλλαγμένου γονιδίου και το κάθε παιδί τους έχει 25% πιθανότητα να κληρονομήσει την νόσο αυτή. Πρόκειται για μια σχετικά σοβαρή δυνητικά θανατηφόρο ασθένεια, μια από τις πλέον συχνές σε ολόκληρο τον παγκόσμιο λευκό πληθυσμό, με συχνότητα υγιών φορέων περίπου 1 στα 30 άτομα.

Τα κύρια συμπτώματα είναι η παγκρεατική και πνευμονική ανεπάρκεια με αποτέλεσμα ο άρρωστος από παιδικής ηλικίας να έχει συχνές λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος και ελλιπή φυσική ανάπτυξη, αν δεν παρακολουθείται στενά από ειδικό γιατρό. Τα τελευταία 20 περίπου χρόνια έχουν γίνει πολύ σοβαρές εξελίξεις στην κατανόηση και θεραπεία της ασθένειας.

Ενώ μέχρι πρότινος οι ασθενείς αυτοί συνήθως πέθαιναν πριν την ηλικία των 30 ετών σήμερα μπορούν και ζουν πολύ περισσότερα χρόνια με καλύτερη ποιότητα ζωής λόγω καλύτερης και πιο επιθετικής ιατρικής παρέμβασης και φαρμακευτικής αγωγής.

Εξάλλου, η ύπαρξη και χορήγηση διατροφικών συμπληρωμάτων καθώς και διαφόρων ενζύμων που δεν



μπορεί να προσφέρει το πάγκρεας του ασθενούς, βελτιώνουν πολύ σημαντικά τη διατροφή και φυσιολογική ανάπτυξη των ατόμων αυτών.

Από έρευνες του Καθηγητή Κωνσταντίνου Δέλτα και των συνεργατών του, πρώτα στο Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής Κύπρου και πιο πρόσφατα στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, έχει δείχθει ότι η συχνότητα της νόσου ανάμεσα στον Ελληνο-

Κυπριακό πληθυσμό, είναι πιο μικρή από ό, τι στον υπόλοιπο κόσμο.

Ενώ π.χ. στην Ελλάδα αναφέρεται συχνότητα υγιών φορέων 1 στα 30 άτομα, οι έρευνες του Καθ. Δέλτα έδειξαν ότι ανάμεσα στους Ελληνο-Κύπριους η συχνότητα φορέων είναι 1 στα 44 άτομα. Όμως, υπάρχει μια σημαντική ιδιαιτερότητα! Από έρευνες ήδη από τις αρχές της δεκαετίας του '90 στο Ινστιτούτο Νευ-

ρολογίας και Γενετικής Κύπρου όπου εργαζόταν τότε ο Καθηγητής Δέλτας, φάνηκε ότι στην Αθηνένου η συχνότητα υγιών φορέων είναι πολύ μεγαλύτερη, ίσως η μεγαλύτερη παγκόσμια, με 1 στα 14 άτομα να είναι υγιείς φορέας. Αυτό φάνηκε και τεκμηριώθηκε μέσα από μεγάλης κλίμακας έρευνες που έγιναν κατά το 1996 και 1997 με πρωτοβουλία του κ. Δέλτα και εμπλοκή του Κοι-

νοτικού Ιατρείου του χωριού, του Δημοτικού Συμβουλίου και των Ιατρικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας.

Στο πλαίσιο αυτό, πέραν των 800 κατοίκων του χωριού προσήλθαν εθελοντικά μετά από ενημέρωση και έτυχαν μοριακής γενετικής ανάλυσης για να διαπιστωθεί αν είναι η όχι φορείς της σχετικής μετάλλαξης η οποία είναι γνωστή ως ΔF508. Παρεμπιπτόντως, η γενετική αυτή αλλαγή είναι η πιο συχνή σε όλο τον κόσμο. Για σκοπούς πρόληψης, ενδείκνυται άτομα τα οποία έχουν καταγωγή από την Αθηνένου να τυγχάνουν αυτής της ανάλυσης για να γνωρίζουν τουλάχιστο, αν είναι φορείς ώστε σε περίπτωση που παντρεύονται με έναν άλλο υγιή φορέα να γνωρίζουν τους κινδύνους που υπάρχουν για γέννηση ενός ασθενούς παιδιού και να τυγχάνουν ανάλογης γενετικής συμβουλής για σκοπούς οικογενειακού προγραμματισμού.

ΔΙΑΛΕΞΗ

Ο Καθηγητής Δέλτας σε συνεννόηση με το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνένου θα δώσει διάλεξη για το θέμα αυτό στις 10 Απριλίου στο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνένου και όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να παρευρεθούν. Την εκδήλωση θα χαιρετίσουν ο Δήμαρχος Αθηνένου και εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας.

Όμορφα Χωριά της Κύπρου

Στις 8 Φεβρουαρίου 2013 η Ομάδα διαχείρισης του Δικτύου «Όμορφα Χωριά της Κύπρου» πραγματοποίησε στη Λάνια Λεμεσού συνάντηση γνωριμίας όλων των εκπροσώπων των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης που είναι μέλη του δικτύου. Στο πλαίσιο υλοποίησης του Άξονα 4 –LEADER του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης 2007-2013 και συγκεκριμένα του Μέτρου 4.2, υλοποιείται το Έργο Διατοπικής Συνεργασίας «Περιπλανήσεις σε Μειονεκτικές Περιοχές της Κύπρου», στο οποίο συμμετέχουν οι εγκεκριμένες Ομάδες Τοπικής Δράσης που υλοποιούν Τοπικά Προγράμματα LEADER στις περιοχές παρέμβασής τους. Κεντρικός Άξονας υλοποίησης του Έργου Διατοπικής Συνεργασίας ήταν η δημιουργία του Δικτύου «Όμορφα Χωριά της Κύπρου», το οποίο θα προβληθεί μέσα από τη δημιουργία ιστοσελίδας, τη δημιουργία διαδρομών και ολοκληρωμένων προτάσεων επίσκεψης για τα χωριά του δικτύου, έκδοση έντυπου οδηγού, οργάνωση εκπαιδευτικών δράσεων με τη συμμετοχή μαθητών των κοινοτήτων, δημοσιογραφικές επισκέψεις, συνέδρια κτλ.

Στο Δίκτυο αυτό αναδείχθηκαν ως πρώτα και ιδρυτικά

μέλη οι ακόλουθες Αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης: Αθηνένου, Τόχνη, Χοιροκοιτία, Καλαβασός, Λεύκαρα, Αμαργέτη, Χούλου, Καλέπεια, Σαλαμιού, Κελοκέδαρα, Κακοπετριά, Πεδουλάς, Αγρός, Αγ. Θεράπων, Φοινί, Ανώγυρα, Πραστειό, Αυδήμου, Λάνια, Αγ. Γεώργιος και Συλίκου.

Η συνάντηση στη Λάνια περιελάμβανε καλωσόρισμα από τον Κοινοτάρχη Λάνιας και χαιρετισμούς από τον Πρόεδρο της Αναπτυξιακής Λεμεσού και Πρόεδρο της Ένωσης Κοινοτήτων Λεμεσού, κ. Λευτέρη Περικλή και τη Διευθύντρια του Τμήματος Γεωργίας κα Ανδρούλα Γεωργίου.

Ακολούθησε ενημέρωση από τον Συντονιστή της Ομάδας Διαχείρισης του Σχεδίου κ. Μάρκη Παπαμιχαήλ για τις μέχρι σήμερα δραστηριότητες του δικτύου, αναφορά στις μελλοντικές του δραστηριότητες και αναζήτηση μεθόδων περαιτέρω εμπλοκής των Μελών στην προώθηση του δικτύου.

Επιπλέον, τονίστηκαν οι βασικοί στόχοι του Έργου οι

οποίοι είναι η διατήρηση και προβολή της ιστορίας της πολιτιστικής κληρονομιάς και της ποιότητας των τοπίων των περιοχών ενθαρρύνοντας την οικονομική ανάπτυξη και τη σταθεροποίηση του πληθυσμού στις περιοχές αυτές, προβολή, ενίσχυση της φήμης και δημιουργία ισχυρής τοπικής ταυτότητας ευνοώντας τον τουρισμό, δραστηριοποίηση για την ανταλλαγή εμπειριών και εμ-

φύσηση μιας αίσθησης υπερηφάνειας και αφύπνισης της τοπικής ταυτότητας στον τοπικό πληθυσμό μέσω της ενεργής συμμετοχής του. Στη συνέχεια, ακολούθησε δείπνο και ανταλλαγή ιδεών μεταξύ των παρευρισκομένων.

Σε όλες τις Κοινότητες-Μέλη του Δικτύου δόθηκε ως αναμνηστικό δώρο ένας πίνακας με φωτογραφίες από τα Όμορφα αυτά χωριά της Κύπρου. Στη συνάντηση, παρέστησαν επίσης, εκπρόσωποι από τους εμπλεκόμενους φορείς για την υλοποίηση του έργου, όπως η Διαχειριστική Αρχή, ο Κλάδος Αγροτικής Οικονομικής και Ανάπτυξης, το ΕΑΔ, ο Τομέας Εξουσιοδότησης Πληρωμών και ο ΚΟΑΠ.



Δρ Κυριάκος Αθανασίου:

Η Κύπρος μπορεί να κάνει θαύματα στην επιστημονική έρευνα

Είναι από τους Κύπριους που έχουν κάνει περήφανη την Κύπρο στα πέρατα του κόσμου. Από τους ανθρώπους που έχουν προσφέρει στην ανθρωπότητα όσο λίγοι μέσα από τις έρευνές τους και τα πρακτικά τους αποτελέσματα. Υπεύθυνος σε ένα από τα μεγαλύτερα ερευνητικά κέντρα των ΗΠΑ που λό-

γω των επιτυχιών του εξασφαλίζει σίγουρες χορηγίες από την Ομοσπονδιακή κυβέρνηση. Κατέχει πέραν των 30 διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και οι ανακαλύψεις του χρησιμοποιούνται από γιατρούς καθημερινά και σώζουν τις ζωές εκατομμυρίων ανθρώπων. Είναι ο Δρ. Κυριάκος Αθανασίου, με

ρίζες από την Αθήνου, από την πλευρά της μητέρας του. Πρόσφατα τιμήθηκε με το βραβείο Νέμιτς 2012 και από τον Δήμο Αθήνου. Η εφημερίδα μας είχε μαζί του μια ενδιαφέρουσα συνέντευξη για την επιστημονική έρευνα, τις ανακαλύψεις του και την... Αθήνου.

• Συνέντευξη στον Κωστή Διογένη

• Δρ. Αθανασίου τι θυμάστε από την Αθήνου;

Αν και δεν έζησα ποτέ στην Αθήνου, οι επισκέψεις μου στην κοινότητα (και σήμερα Δήμο) ήταν πολύ συχνές αφού ο παππούς, η γιαγιά, και τα δέκα παιδιά τους, συμπεριλαμβανομένης και της μητέρας μου, ήταν όλοι από την Αθήνου. Πέρασα εξαιρετικές ημέρες στο καφενείο του θείου μου του Ευαγόρα στην Αθήνου όπου είχα πάρα πολλούς φίλους. Υπήρχε πάντα κάτι το γλυκό και μια ηρεμία όταν βρισκόμουν εκεί. Πηγαίναμε στο σωματείο του Οθέλλου με άλλα παιδιά της γειτονιάς και παίζαμε. Περνούσα πραγματικά υπέροχα και φέρνω συχνά στη μνήμη μου τις στιγμές εκείνες.

• Πριν από μερικούς μήνες στην Κύπρο τιμήθηκε με το βραβείο Νέμιτς 2012 αλλά και στην Αθήνου από τον Δήμο. Τι σας έμεινε από αυτές τις βραβεύσεις;

Κάθε βραβείο που παίρνει κάποιος είναι σημαντικό και τιμητικό. Όταν όμως σε βραβεύει ο χώρος που σε ανάθρεψε, είναι εξαιρετικά συγκινητικό. Είναι ένα βραβείο ιερό. Ακόμα και το Νόμπελ να πάρει κάποιος, το βραβείο από την κοινότητα που κατ'άγεται θα υπάρχει πάντα σε ξεχωριστή θέση στην καρδιά του.

• Τα παιδιά σας γνωρίζουν την Αθήνου;

Και τα δυο μου παιδιά μεγάλωσαν στην Αμερική αλλά γνωρίζουν την Αθήνου και την έχουν επισκεφθεί αρκετές φορές. Η γιαγιά τους, τους λέει ιστορίες από την Αθήνου στην οποία μεγάλωσε και είναι σαν ένα μυθικό μέρος γι' αυτά.

• Υπάρχουν αρκετοί ερευνητές από την Κύπρο και ειδικά από την Αθήνου που δραστηριοποιούνται διεθνώς. Έχετε κάποια σχέση με αυτούς;

Γνώρισα τον κ. Φίλιππο Πατσάλη όταν ήρθα στην Λευκωσία. Είναι ένας καταπληκτικός επιστήμονας, διεθνώς αναγνωρισμένος με καταπληκτικό έργο και είναι σημαντικό που η Αθήνου βγάζει τέτοιους επιστήμονες. Στην Αμερική με την δυνατότητα γενετικής ανάλυσης του DNA σε ειδικό κέντρο μπορούμε να μάθουμε – εκτός από επιρροές ή ασθένειες που μπορεί να έχουμε – και από που προέρχονται οι γονείς ή και οι συγγενείς σου μέχρι 50.000 χρόνια πριν. Σε μια τεράστια βάση δεδομένων που δημιουργείται συγκρίνεται το γενετικό υλικό όλων συμμετέχουν. Εμένα μου έβγαλε δεύτερα και τρίτα ξαδέλφια στις περιοχές της Νέας Υόρκης και της Φιλαδέλφειας, και είναι όλοι καθηγητές πανεπιστημίων!

• Είναι εκπληκτικό. Είδατε πως δρουν τα... Αθηνίτικα γονίδια; Επικοινωνήσατε μαζί τους;

Ναι βέβαια και επικοινωνήσα και έχουμε αναπτύξει και σχέσεις με κάποιους από αυτούς! Είναι όντως Αθηνίτες, συγγενείς μου, που τους βρήκα στην Αμερική μέσω της τράπεζας DNA! Είναι πραγματικά κάτι συγκλονιστικό.

• Είστε γνωστός παγκόσμια για τις ανακαλύψεις σας, στον τομέα της Βιοϊατρικής Μηχανικής οι οποίες έσωσαν και σώζουν τις ζωές χιλιάδων αν όχι εκατομμυρίων ανθρώπων κάθε μέρα. Θα μπορούσατε να μας περιγράψετε σε γενικές γραμμές ποιες είναι αυτές οι ανακαλύψεις και πως επέδρασαν στη ζωή των ανθρώπων;

Η πιο γνωστή μας ανακάλυψη και πατέντα είναι η μέθοδος για χορήγηση φαρμάκων στους ανθρώπους μέσω των οστών όταν δεν υπάρχει η δυνατότητα τα φάρμακα να χορηγηθούν διαφορετικά. Πρόκειται για πατέντα που όντως σώζει τη ζωή ανθρώπων που βρίσκονται ένα βήμα πριν τον θάνατο και ο μόνος τρόπος να τους χορηγηθούν φάρμακα είναι μέσω των οστών. Τα προϊόντα που εμείς ανακαλύψαμε βρίσκονται σε κάθε ασθενοφόρο ή σε οποιοδήποτε Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών νοσοκομείου μπει κάποιος στην Αμερική. Άλλες εφαρμογές που ανακαλύψαμε είναι μια πατέντα για εύκολη απορρόφηση υγρού μυελού των οστών και μια άλλη για εύκολη λήψη αρχέγονων κυττάρων του μυελού των οστών. Κάνουμε ακόμη έρευνες με στόχο να πετύχουμε την αναγέννηση του αρθρικού χόνδρου που ως γνωστό δεν αναγεννιέται και δημιουργούνται γι' αυτό διάφορες ζημιές και αρθρίτιδα στα γόνατα. Η χρήση βιολογικών, αντί για τα μεταλλικά και πλαστικά υλικά που χρησιμοποιούνται συνήθως, είναι δικής μας πατέντας και βρίσκεται σε εφαρμογή για αρκετά χρόνια.

Η ομάδα μας κατάφερε να δημιουργήσει χόνδρο στο εργαστήριο, σε πειραματικό στάδιο. Είμαστε η πρώτη ομάδα παγκοσμίως που δημιουργήσαμε ολόκληρα κομμάτια νέου χόνδρου στο εργαστήριο. Δεν το έχουμε ακόμη εφαρμόσει σε ανθρώπους αλλά πιστεύω ότι πάμε καλά.

• Είστε αισιόδοξος ότι θα καταφέρετε να δημιουργήσετε πραγματικό, βιολογικό χόνδρο στο εργαστήριο;

Ναι είμαι πολύ αισιόδοξος και σίγουρος εκατόν τοις εκατόν ότι θα το πετύχουμε γιατί τα αποτελέ-



Ο Δρ. Κυριάκος Αθανασίου με τ'αδέλφια του Θάσο Αθανασίου και Ελένη Κυριακίδου και τη μητέρα τους Αναστασία Αθανασίου στο γένος Νικόλα Βάσιλου Φιάκκου



Κατά την απονομή του Βραβείου Νέμιτς 2012 στο Προεδρικό

σματα είναι τρομερά θετικά. Από τις αρχές της δεκαετίας του '90 πέτυχα κάποιες πατέντες για επούλωση μικρών πληγών στον χόνδρο οι οποίες χρησιμοποιούνται ευρέως. Τώρα ασχολούμαστε με την επούλωση μεγάλων πληγών στον χόνδρο και ελπίζω ότι σύντομα θα έχουμε πρακτικά αποτελέσματα.

• Χρησιμοποιούνται και στην Κύπρο οι πατέντες σας;

Δεν είμαι σίγουρος αλλά φαντάζομαι ότι θα χρησιμοποιούνται από ορθοπαιδικούς και στα Τμήματα για Επείγοντα Περιστατικά.

• Ποια θεωρείται ως τη μεγαλύτερη επιτυχία σας ως ερευνητής;

Η μεγαλύτερη μου επιτυχία ως ερευνητής είναι τα νέα παιδιά που έχω εκπαιδεύσει και τώρα κάνουν ένα καταπληκτικό έργο παγκοσμίως, αλλά κυρίως στις ΗΠΑ. Είναι καθηγητές και ανακαλύπτουν λύσεις που πραγματικά αλλάζουν την ιατρική και σώζουν ζωές. Ασχολούνται με σοβαρές ασθένειες όπως τον καρκίνο, το πάρκινσον και άλλες.

• Ανέμενα ότι θα μου λέγατε μια από τις εφευρέσεις σας, όχι αυτό...

Οι εφευρέσεις έρχονται και φεύγουν. Η ικανότητα και η ευκαιρία να εκπαιδεύεις ανθρώπους και να δημιουργείς μια συνέχεια μέσα στα χρόνια που θα έχει αποτελέσματα και θα οδηγεί στην πρόοδο και το καλό της ανθρωπότητας είναι σημαντικότερη.

• Όλες αυτές οι έρευνες που κάνετε πρέπει να έχουν αρκετό κόστος. Από που αντλείτε πόρους;

Το πρόγραμμά μας είναι ίσως από τα πιο καλά αμειβόμενα από την Ομοσπονδιακή κυβέρνηση των ΗΠΑ. Όντως έχουν αρκετό κόστος οι έρευνες που κάνουμε και ευτυχώς στην Αμερική είχαμε αρκετές χορηγίες. Ωστόσο τα τελευταία χρόνια βλέπουμε να μειώνονται οι χορηγίες και βλέπουμε να χάνουν οι ΗΠΑ την πρωτιά. Πρόσφατα ήμουν στην Κίνα όπου δημιουργώ ένα ερευνητικό κέντρο. Η Κίνα έχει αλλάξει άρδην. Νομίζαμε ότι είναι πολύ πίσω αλλά διαπίστωσα ο ίδιος ότι είναι πολύ μπροστά. Έχουν κάνει άλματα και βρίσκονται πιο μπροστά (ίσως και από τις ΗΠΑ και από την Ευρώπη). Ξοδεύουν και χρήματα και φαίδια ουσία για να στηρίξουν την έρευνα και αυτό επιστρέφει στη χώρα πολλαπλάσιο όφελος.

• Εσείς με τι ποσά πραγματοποιείτε τις έρευνες σας;

Όλες οι έρευνες που κάνουμε στα διάφορα προγράμματα του Κέντρου, ανέρχονται γύρω στα δεκαπέντε εκατομμύρια δολάρια σε περίοδο μιας πενταετίας. Το δικό μας Κέντρο είναι από αυτά που δέχονται γενναίες χορηγίες και δεν θα έλεγα ότι αποτελεί μέσο όρο. Είμαι πρόεδρος ενός τμήματος που έχει γύρω στους 31 καθηγητές, 550 πτυχιούχους φοιτητές και γύρω στους 200 μεταπτυχιακούς φοιτητές. Ο προϋπολογισμός μας, για έρευνες μόνο, είναι γύρω στα 30 εκατομμύρια τον χρόνο.

• Πώς αξιολογείτε την επιστημονική έρευνα που γίνεται στην Κύπρο;

Στην Κύπρο υπάρχει διεθνώς αναγνωρισμένο επιστημονικό έργο. Είμαι και αρχιεκδότης του επιστημονικού περιοδικού Annals of Biomedical Engineering και βλέπω ότι υπάρχουν αρκετά άρθρα από αναγνωρισμένους Κύπριους επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Κύπρου και αυτό το χαίρομαι. Όντως στην Κύπρο γίνεται σημαντικό έργο. Είμαι ταυτόχρονα και στο Διοικητικό Συμ-



Με τις αδελφότεκνες, τους αδελφότεκνους και τους δύο γιους του Αριστο και Θάσο

βούλιο του Πανεπιστημίου της Θεσσαλίας, όπου είμαι γνώστης των δεδομένων στην Ελλάδα. Από την Κύπρο θα έλεγα ότι είμαι λίγο πιο μακριά και δεν τα γνωρίζω σε λεπτομέρειες. Βλέπω όμως ότι παράγεται έργο στην Κύπρο και αυτό το έργο πρέπει να τύχει υποστήριξης από κάθε κυβέρνηση της Κύπρου.

• Θα μπορούσαν τα λαμπρά μυαλά της Κύπρου που βρίσκονται στο εξωτερικό, όπως και εσείς, να επιστρέψουν στον τόπο τους και να παράγουν επιστημονικό έργο με πολύπλευρες θετικές συνέπειες;

Πιστεύω πως εάν στην Κύπρο ενισχυθεί ακόμη λίγο η έρευνα θα υπάρξουν σημαντικοί Κύπριοι επιστήμονες που θα θελήσουν να επιστρέψουν. Κάποιοι πιο παλιοί όπως εμείς που έχουμε εδώ τα παιδιά μας που ετοιμάζονται να μπουν στο πανεπιστήμιο ή που έχουμε στημένα ερευνητικά κέντρα ίσως να μην μπορέσουμε να το κάνουμε. Είμαι σίγουρος όμως ότι με την σωστή υποδομή μπορούν να επαναπατριστούν επιστημονικά μυαλά. Πριν από μερικά χρόνια ενώ βρισκόταν στην Προεδρία ο αείμνηστος Τάσος Παπαδόπουλος κλήθηκα από αυτόν να ετοιμάσω μια πρόταση για δημιουργία ενός ερευνητικού κέντρου στο πρότυπο του δικού μας στην Αμερική. Ετοίμασα την πρόταση αλλά αντελήφθηκα ότι ήθελαν να επιστρέψω και εγώ για να τεθώ επικεφαλής του Κέντρου, κάτι που δυστυχώς δεν μπορούσα να κάνω και έτσι η όλη προσπάθεια ναυάγησε. Είμαι σίγουρος πως αν βρεθεί μια ομάδα ανθρώπων και συνεργαστεί στενά με τους σημαντικούς επιστήμονες που ήδη έχουμε στο νησί αλλά και με άλλους που βρίσκονται στο εξωτερικό, σίγουρα η Κύπρος μπορεί να κάνει θαύματα στην επιστημονική έρευνα.

• Μπορεί η επένδυση στην έρευνα να αποτελέσει και μια απάντηση στην οικονομική κρίση;

Είμαι σίγουρος γι' αυτό. Αυτή ήταν η ιδέα που συζητούσαμε με τον Τάσο Παπαδόπουλο. Η Κύπρος ως μικρή χώρα πρέπει να εστιάσει σε συγκεκριμένες πολιτικές, σχεδιασμούς και σε ειδικούς τομείς. Όχι πολλούς. Δύο – τρεις επιλεγμένους τομείς. Δεν μπορούμε να τα κάνουμε όλα αλλά μπορούμε να έχουμε εξειδίκευση. Πιστεύω η Κύπρος μπορεί να πετύχει σ' αυτό και η επιστημονική έρευνα να γίνει μοχλός οικονομικής ανάπτυξης.

• Έχετε επαφές με την ελληνική ομογένεια;

Όταν ήμουν στο Χιούστον είχα πιο πολλές επαφές με την ομογένεια. Εδώ, στη Βόρεια Καλιφόρνια, βρίσκονται Έλληνες που έχουν γεννηθεί στην Αμερική, αλλά νιώθουν πιο πολύ Έλληνες από αυτούς που έχουν γεννηθεί στην Ελλάδα. Το ελληνικό στοιχείο στην περιοχή μας είναι πολύ δυνατό και οικονομικά και κοινωνικά και πολιτικά. Υπάρχουν και ένας - δύο Κύπριοι οι οποίοι έχουν δημιουργήσει εταιρείες και κάνουν εξαιρετικό έργο, με τους οποίους έχουμε επαφές.

• Τι σημαίνει για σας πατρίδα;

Ασφαλώς ιδιαίτερη πατρίδα μου είναι η Κύπρος και όλα ξεκινούν και τελειώνουν με αυτήν. Αλλά ως πατρίδα βλέπω ευρύτερα τον Ελληνισμό. Πρέπει να είμαστε περήφανοι που γεννηθήκαμε Έλληνες και κληρονομήσαμε τον πιο λαμπρό πολιτισμό του πλανήτη μας. Αυτό λέω και στα παιδιά μου και στα άλλα παιδιά που έρχονται εδώ, στους Έλληνες ερευνητές του τμήματός μας. Έχουμε στους ώμους μας ένα μεγάλο βάρος που κληρονομήσαμε από τους προγόνους μας. Κάποιοι μου λένε "μα οι Έλληνες είμαστε λίγοι". Τους απαντώ ότι και τότε που μεγαλούργησαν οι Έλληνες ήταν λίγοι. Και πέτυχαν. Και ανέπτυξαν τον πολιτισμό τους και μαζί τον πολιτισμό όλου του κόσμου. Γιατί εμείς να μην τα καταφέρουμε;

Η οικογένειά του



“Είμαι παντρεμένος με την Κάιλι και έχουμε δύο γιους. Η σύζυγός μου είναι περισσότερο ελληνίδα από πολλές ελληνίδες που ξέρω. Από μόνη της έκανε μαθήματα ελληνικών στην ελληνική εκκλησία στην Αμερική και όταν ήρθαμε στην Κύπρο συνέχισε μαθήματα για την Ορθοδοξία στην Μητρόπολη Κιτίου, στα αγγλικά με ένα καταπληκτικό ιεράρχη. Έχει σπουδάσει γαλλική φιλολογία και έκανε MBA. Οι γιοί μου είναι τελειόφοιτοι στο Λύκειο και του χρόνου θα πάνε πανεπιστήμιο. Έχουν και οι δύο τάσεις για επιστημονικούς κλάδους όπως ιατρική και μιλούν και οι δύο τα ελληνικά”

Αθηνένου: Σύντομη Επισκόπηση Παράλληλης Πορείας με την Ιστορία της Κύπρου

• Γράφει, **Δρ Γρηγόρης Σ. Μεσάνας,**
Ψυχολόγος, Η.Π.Α

**Πολλούς αφέντες άλλαξε
Δεν άλλαξε καρδιά**

Κωστής Παλαμάς

**You have changed masters many times
You have not changed your heart**

Costis Palamas

Η Αθηνένου, μια πόλη στη νοτιοανατολική Κύπρο, έχει διαμορφωθεί από τα πλούσια ιστορικά γεγονότα του νησιού. Βρίσκεται ανάμεσα στις δύο αρχαίες πόλεις των Γόλων και της Μάλλουρας, στην περιοχή της Μεσαορίας, μεταξύ Λευκωσίας και Λάρνακας. Η Αθηνένου έχει επηρεαστεί από όλα τα ιστορικά της Κύπρου, με τρόπο που είχε ως αποτέλεσμα τον πλούσιο και ποικίλο πολιτισμό της Κύπρου.

Η Κύπρος, ένα νησί στην ανατολική Μεσόγειο, αναφέρεται από τον Όμηρο ως η γενέτειρα της θεάς Αφροδίτης και ταυτόχρονα, έχει αναφερθεί στο βιβλίο του Lawrence Durrell "Bitter Lemons". Η Κύπρος έχει δει πολλούς αρχαίους πολιτισμούς και κουλτούρες, αντέχοντας στην δοκιμασία του χρόνου και της αλλαγής. Λόγω της στρατηγικής της θέσης στο σταυροδρόμι της Ευρώπης, Ασίας και Αφρικής και των πλούσιων κοιτασμάτων του χαλκού έχει γνωρίσει πολλούς κατακτητές καθώς και τους πολιτισμούς τους. Το πλούσιο ιστορικό αποτύπωμά της εκτείνεται για έντεκα χιλιετίες, από τότε που ομάδες κυνηγών από την Εγγύς Ανατολή έφθασαν στο νησί.

Κατά τη διάρκεια της Εποχής του Χαλκού, Bronze Age (2500-1050 π.Χ.), αυτοκρατορίες της Αιγύπτου και Χετταίων πάλαιψαν για το νησί, ενώ οι Μυκηναίοι Έλληνες άρχισαν να αποικίζουν την Κύπρο από το 1400 π.Χ. Στη συνέχεια, περισσότεροι Αχαιοί εγκαταστάθηκαν στο νησί κατά τη διάρκεια του 12ου και 11ου αιώνα π.Χ., και έφεραν μαζί τους την ελληνική γλώσσα, θρησκεία και πολιτισμό. Από το 1050 έως 700 π.Χ., ελληνικές πόλεις-κράτη και βασιλεία άκμασαν. Ήταν τότε που ιδρύθηκε η αρχαία πόλη-κράτος των Γόλων, κοντά στη σημερινή Αθηνένου.

Τον 9ο αιώνα π.Χ. Φοίνικες ίδρυσαν εμπορικούς σταθμούς στα παράλια της Κύπρου και στη συνέχεια το νησί έτυχε διεκδίκησης από τις αυτοκρατορίες των Ασσυρίων, Αιγυπτίων και Περσών. Με

την κατάληψη της Κύπρου από τον Πτολεμαίο, ένα από τους διαδόχους του Μεγάλου Αλεξάνδρου, το 294 π.Χ., οι πόλεις-κράτη έχασαν την ανεξαρτησία τους και η Ελληνιστική περίοδος άρχισε.

Ο αρχαίος οικισμός της Μάλλουρας ιδρύθηκε νότια των Γόλων και της σημερινής Αθηνένου. Η Μάλλουρα ανασκάφηκε αρχικά από μια Γαλλική Αποστολή το 1862 μ.Χ., έτσι που περίπου εβδομήντα αντικείμενα βρίσκονται σήμερα στο Μουσείο του Λούβρου, στο Παρίσι. Από το 1990 η "Αρχαιολογική Αποστολή Αθηνένου" άρχισε και συνεχίζει ανασκαφές και υποβάλλει εκθέσεις σχετικά με την ύπαρξη ενός ιερού, τάφων, νεκροταφείων και οικισμού. Ο οικισμός φαίνεται να κατοικείται από την Αρχαϊκή (750 π.Χ.) μέχρι και την Ενετική περίοδο (1489-1571 μ.Χ.).

Οι Ρωμαίοι κατέκτησαν το νησί το 58 π.Χ. – 330 π.Χ. Κατά τη διάρκεια της ρωμαϊκής εποχής και συγκεκριμένα το 45 μ.Χ., οι απόστολοι Παύλος και Βαρνάβας έφθασαν στην Κύπρο. Όταν ο Ρωμαίος κυβερνήτης ασπάστηκε τον Χριστιανισμό, η Κύπρος έγινε η πρώτη χώρα που κυβερνούνταν από ένα χριστιανό ηγεμόνα. Από το 395 η Κύπρος ανήκε στο Δυτικό Ρωμαϊκό Κράτος που εξελίχθηκε στην Βυζαντινή Αυτοκρατορία. Οι Βυζαντινοί αντιμετώπισαν τις επιδρομές των Αράβων και Σταυροφόρων.

Η Δυτική κυριαρχία άρχισε όταν ο Richard Coeur de Lion κατέλαβε το νησί το 1191 και στη συνέχεια το πούλησε στον Γκυ ντε Λουζινιάν, ο οποίος ίδρυσε τη δυναστεία των Λουζινιανών (1192-1489 μ.Χ.). Αυτό εισήγαγε τον ευρωπαϊκό πολιτισμό και την αρχιτεκτονική στην Κύπρο και στην Εγγύς Ανατολή.

Οι αρχαιολογικές ανασκαφές αποκάλυψαν ότι ο χώρος εντός και πλησίον του σημερινού οικισμού της Αθηνένου εκατοικείτο από τον 14ο αιώνα π.Χ. Ένα περίπου χιλιόμετρο βορείως της Αθηνένου υπάρχουν ερείπια της ακρόπολης της αρχαίας ελληνικής πόλης των Γόλων, που ήταν κέντρο λατρείας της Αφροδίτης, ξακουστό στο πανελλήνιο. Οι Γόλοι άκμασαν κατά τους κλασικούς χρόνους (5ος και 4ος αιώνας π.Χ.), αλλά άρχισαν να παρακμάζουν μετά την κατάληψή τους από τον Πτολεμαίο Α΄ στο τέλος του 4ου αι. π.Χ.. Ο οικισμός εξακολούθησε να υπάρχει κατά την ελληνιστική περίοδο (294 π.Χ. – 58 μ.Χ.), την ρωμαϊκή (58 μ.Χ. – 395 μ.Χ.), και την Βυζαντινή περίοδο, άγνωστο με ποιο όνομα. Το όνομα Αθηνένου αναφέρεται πρώτη φορά από τον Κύπριο χρονογράφο Λεόντιο Μαχαιρά, που έζη-

σε μεταξύ του 1350 και του 1450 (περίοδος της Φραγκοκρατίας). Σε ενετικούς χάρτες σημειώνεται με το όνομα Atima και βρίσκεται βόρεια της Μάλλουρας. Η Μάλλουρα, που απέχει περίπου έξι χιλιόμετρα από την Αθηνένου, κατά την Φραγκοκρατία (1192 – 1489) και την Ενετοκρατία (1489 – 1571) ήταν σημαντικότερος οικισμός από την Αθηνένου, αλλά κατά την Τουρκοκρατία (1571 – 1878) άρχισε να παρακμάζει. Λίγο πριν από την αγγλοκρατία (1878 – 1960) εγκαταλείφθηκε και ερημώθηκε. Αντίθετα η Αθηνένου, που βρέθηκε στο μέσο περίπου του δρόμου που έωνε το λιμάνι της Λάρνακας με την πρωτεύουσα Λευκωσία, γνώριζε διαρκώς και μεγαλύτερη ανάπτυξη. Αυτό οφειλόταν σε μεγάλο βαθμό στους κираτζίδες της (αγωγιάτες, μουλάρηδες, muliteers), που μετέφεραν με τις μούλες τους ανθρώπους και εμπορεύματα από την Λάρνακα στην Λευκωσία και αντίθετα, αλλά και σε όλα τα μέρη της Κύπρου. Το επάγγελμα αυτό έφερε ευημερία στην Αθηνένου. Η γνωριμία τους με άλλους ανθρώπους και τόπους τους έκαμε ανοιχτόμυαλους και προοδευτικούς και τους έδωσε την ευκαιρία να ασχοληθούν με το εμπόριο.

Η Φραγκοκρατία και Ενετοκρατία έφεραν την Κύπρο σε επαφή με τον δυτικό πολιτισμό και την ιταλική αναγέννηση. Οι Φράγκοι άφησαν στην Κύπρο λαμπρά δείγματα αρχιτεκτονικής, όπως οι ναοί της Αγίας Σοφίας στην Λευκωσία και του Αγίου Νικολάου στην Αμμόχωστο, ενώ οι Βενετοί άφησαν επιβλητικές οχυρώσεις. Η Αικατερίνη Κορνάρο, η τελευταία κυβερνήτης της Κύπρου (1474-1489 μ.Χ.), επεδίωξε τον συγκερασμό Βυζαντινής, Κυπριακής, Ευρωπαϊκής και Βενετσιάνικης κουλτούρας και τέχνης που άνθισε και ακτινοβόλησε σε όλη την Κύπρο και Ευρώπη. Ήταν τότε που η ξεχωριστή "Βενίς-κυπριακή" τέχνη κεντημάτων και δαντέλων έγινε γνωστή. Η τέχνη των κεντημάτων βενίς, είναι μια παράδοση που διατηρείται ακόμη και σήμερα στην Αθηνένου και τα Λεύκα.

Η τουρκική κατοχή (1571-1878) έφερε βαρύ πλήγμα στον πολιτισμό και την τέχνη της Κύπρου. Παρ' όλα αυτά, ένα μείγμα της βυζαντινής και ευρωπαϊκής καλλιτεχνικής στυλ επέζησε. Το 1878, η Βρετανία παρέλαβε από τους Τούρκους την διοίκηση του νησιού και το 1925 κήρυξε την Κύπρο αποικία του Στέμματος. Η Κύπρος τελικά επέτυχε την ανεξαρτησία της από τους Βρετανούς το 1960.

Η τουρκική εισβολή του 1974 επέφερε ένα σοβαρό πλήγμα στο νησί και στην Αθηνένου. Οι Τούρ-

κοι κατέλαβαν το ένα τρίτο της Κύπρου, και έδιωξαν περίπου 200.000 από τη γη και τα σπίτια τους. Η Αθηνένου έχασε τα 65% της καλλιεργήσιμης γης της. Παρ' όλα αυτά, οι ενεργητικοί άνθρωποι της Αθηνένου βρήκαν και νοίκιασαν άλλη γη, πετυχαίνοντας την αναζωογόνηση της γεωργίας και της βιομηχανίας γαλακτοκομικών προϊόντων. Η Αθηνένου επίσης δέκτηκε και στέγασε ένα μεγάλο αριθμό προσφυγικών οικογενειών από την κατεχόμενη Κερπασία.

Το 2004 η Δημοκρατία της Κύπρου έγινε μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η διεθνής καλλιτεχνική επίδοση του νησιού αναβίωσε και σήμερα παραμένει εμφανής στην κυπριακή κουλτούρα, έθιμα, κουζίνα, καθώς και καλλιτεχνικές δραστηριότητες, με ορατό μείγμα Ανατολής και Δύσης.

Η Αθηνένου παραμένει ένα σημαντικό γεωργικό και κτηνοτροφικό κέντρο με μεγάλη παραγωγή ψωμίων και γαλακτοκομικών προϊόντων για οικιακή και εμπορική χρήση. Η ανάπτυξη και πώληση προϊόντων τέχνης και χειροτεχνίας, κεντημάτων και δαντέλων, παρέμεινε μέρος του εμπορίου της Αθηνένου.

Παρά τις ανωτέρω επιδρομές και τη συνεχή ανάπτυξη της Κύπρου και Αθηνένου, οι πολίτες του νησιού έχουν κρατήσει τον πλούσιο και αρχαίο πολιτισμό τους ζωντανό. Όπως η Δρ Παρασκευοπούλου, μια ντόπια καθηγήτρια και ακαδημαϊκός, δηλώνει στο βιβλίο της, "η ψυχή του λαού έχει παραμείνει πιστή στο παρελθόν της".

References:

- Hadjisavvas, S., (2010.) "Cyprus: Crossroads of Civilizations." Nicosia: The Government of the Republic of Cyprus.
- Paraskevopoulou, M. (1982) "Researches into the Traditions of the Popular Religious Feasts of Cyprus." Nicosia: Zavallis Press.
- Toumazou, M. K., 647 μ.Χ.), Kardulias, P N. and Counts, D. B. Eds. (2012). "Crossroads and Boundaries: The Archaeology of Past and Present in the Malloura Valley, Cyprus" Boston: American Schools of Oriental Research.
- www.athienou.eu/History/Kallinikeio Museum of Athienou
- Athienou Archeological Project
- Professor Michael K. Toumazou
- Davidson College Department of Classics Davidson, NC, 28035
- http://www.davidson.edu/academics/classics

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

Ταλιατέλλες με κοτόπουλο, τοματίνια, ελιές μαύρες και φέτα

Υλικά για 4 άτομα

- 500γρ ταλιατέλλες
- 200γρ φέτα σε κύβους
- 1 κρεμμύδι ψιλοκομμένο
- 2 σκελίδες σκόρδο
- 1κ.σ. ζάχαρη
- ½ ποτήρι ελαιόλαδο
- 300γρ φιλέτο κοτόπουλο
- ½ κιλό τοματίνια
- 3κ.σ. βαλσάμικο
- φρέσκο βασιλικό
- ρίγανη
- 10-15 ελιές μαύρες
- ½ ποτήρι κρασί άσπρο
- 2 κύβους ζωμό
- αλάτι
- πιπέρι

Εκτέλεση

- Βράζουμε τις ταλιατέλλες σύμφωνα με τις οδηγίες του πακέτου.
- Σ' ένα μεγάλο τηγάνι σοτάρουμε το κο-



τόπουλο. Βάζουμε μετά το κρεμμύδι και το σκόρδο.

- Μετά τα τοματίνια, τη ζάχαρη, τη ρίγανη, το βασιλικό και τα σβήνουμε με κρασί και το βαλσάμικο και το ζωμό.
- Στο τέλος βάζουμε τη φέτα, τις ελιές, το αλάτι και το πιπέρι.
- Αφαιρούμε από το νερό τις ταλιατέλλες και τις ρίχνουμε στη σάλτσα να πάρουν μια βράση μαζί.
- Σερβίρουμε αμέσως.

Χοιρινό φιλέτο με φύλλο μπακλαβά

Υλικά για 4 άτομα

- ½ κιλό φιλέτο χοιρινό
- ½ κιλό φύλλο μπακλαβά
- 250γρ βούτυρο πλάκα
- 1 μικρή μουστάρδα γαλλική
- 8-10 φέτες χαμ
- κρασί
- 1 κύβο ζωμό
- αλάτι
- πιπέρι

Εκτέλεση:

- Σοτάρουμε το χοιρινό γύρω-γύρω και αλατίζουμε.
- Το βγάζουμε και το αφήνουμε να κρυώσει και το αλείφουμε με τη μουστάρδα.
- Απλώνουμε το φύλλο του μπακλαβά και το βουτυρώνουμε. Από πάνω βάζουμε το χαμ, και μετά το φιλέτο, το τυλίγουμε και αν χρειαστεί το βουτυρώνουμε.



- Το βάζουμε σε ταψί και το ψήνουμε στους 160 βαθμούς για 25 λεπτά.
- Στο τηγάνι που κάναμε το φιλέτο βάζουμε το κρασί και το ζωμό για να γλασάρει, και το δένουμε με το βούτυρο.

Καλή σας
όρεξη!!!

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Η χορωδία του Ομίλου, δεν ξέχασε το ραντεβού της με τους ευλαβείς πιστούς συνδημότες μας τη μέρα της Γέννησης του Θεανθρώπου. Μετά το πέρας του Όρθρου και της Θείας Λειτουργίας των Χριστουγέννων, στο προαύλιο του ναού, στην παρουσία του Δημάρχου, των Δημοτικών Συμβούλων του Δήμου μας και πλήθους πιστών που κατέκλυσαν και φέτος τον Ιερό Ναό της Παναγίας μας, ερμήνευσε χριστουγεννιάτικα τραγούδια δίνοντας την ευκαιρία σε όλες και όλους να νιώσουν πιο έντονα το γιορταστικό κλίμα της ημέρας. Μέρος του ρεπερτορίου αυτού παρουσιάστηκε και το βράδυ της Παρασκευής 28 Δεκεμβρίου 2012 στην εκδήλωση που διοργάνωσε η Βυζαντινή Σχολή της Ιεράς Μητροπόλεως Τριφυλίας με την ευκαιρία των πέντε χρόνων λειτουργίας της. Τους ευχόμαστε καλή συνέχεια και καλή δύναμη στην προσπάθειά τους αυτή. Μετά το πέρας των διακοπών των Χριστουγέννων πραγματοποιήθηκε στο χώρο του Δημοτικού Πολιτιστικού Όμιλου Αθηαίνου το καθιερωμένο κόψιμο της βασιλόπιτας της χορωδίας από το Δήμαρχο Αθηαίνου κ. Δημήτρη Παπαπέτρου. Απ' εκεί και πέρα, η χορωδία συνεχίζει απρόσκοπτα τις πρόβες της ετοιμάζοντας ένα ρεπερτόριο αξέχαστων τραγουδιών του μεγάλου Έλληνα μουσικοσυνθέτη Μίκη Θεοδωράκη. Όσες και όσοι επιθυμούν, μπορούν να γίνουν μέλη της χορωδίας εφόσον έχουν τα φωνητικά προσόντα και να ενισχύσουν έτσι το φωνητικό σύνολο του Δήμου μας.

Μετά την πραγματικά μεγάλη επιτυχία που σημείωσε η Θεατρική Ομάδα του Ομίλου με τη διασκευή του έργου του Μολιέρου «Γιατρός με το στανιό», η ομάδα προσανατολίζεται στην ετοιμασία νέου θεατρικού έργου.



Όσες και όσοι επιθυμούν να λάβουν μέρος ή να βοηθήσουν με οποιοδήποτε τρόπο στη νέα αυτή προσπάθεια, μπορούν να επικοινωνούν με τον κ. Λευτέρη Λάμπρου στο τηλ.: 99538401 και να δηλώσουν το όνομά τους κι

ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

Μέσα από τη λειτουργία των τμημάτων του και των δράσεων του γενικότερα, διαχρονική προσπάθεια του Ομίλου ήταν και παραμένει η παροχή ευκαιριών σε οποιο-

δήποτε δημότη για να λάβει μέρος στο πολιτιστικό γίγνεσθαι του ημιπερικυκλωμένου Δήμου μας και να βοηθήσει έτσι στην πολιτιστική και γενικότερα καλλιτεχνική του ανάπτυξη.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΜΑΛΛΟΥΡΑ»



Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι

Ο Πολιτιστικός Όμιλος «ΜΑΛΛΟΥΡΑ» στις 9 Δεκεμβρίου 2012 είχε πραγματοποιήσει στο χώρο του Ομίλου του ένα πλούσιο χριστουγεννιάτικο παζαράκι με διάφορες χριστουγεννιάτικες κατασκευές καθώς και γλυκά, τα οποία είχαν δημιουργήσει με μεγάλη χαρά τα μέλη του Ομίλου μας. Με την πολύτιμη βοήθεια των συνδημοτών μας το παζαράκι είχε στεφθεί με επιτυχία και έτσι κατορθώσαμε, ως Όμιλος να βοηθήσουμε και εμείς με τη σειρά μας κάποιους συνδημώτες μας, που το έχουν πραγματικά ανάγκη. Έτσι με απόφαση του Δ.Σ. του Ομίλου μας ένα μέρος των εσόδων έχει δοθεί σε κάποιες οικογένειες του Δήμου μας. Ευχαριστούμε λοιπόν όλους όσους στέκονται στο πλευρό μας και με τη βοήθειά τους μπορούμε να διοργανώνουμε τέτοιες εκδηλώσεις και να βρισκόμαστε στο πλευρό των συνδημοτών μας.



Το Έθιμο των Ξεροτιάνων

Ένα από τα έθιμα των Φώτων είναι η παρασκευή των Ξεροτιάνων, τα οποία ρίχνουν οι νοικοκυρές στη στέγη των σπιτιών τους για να φάνε οι Καλικάντζαροι και να φύγουν. Ρίχνουν, επίσης, και μερικά λουκάνικα, φωνάζοντας δυνατά τη φράση: «Τιτσι τιτσι λουκάνικο, κομμάτι ξεροτιάνον, να φάτε τζι να φύετε».

Έτσι, λοιπόν για ακόμα μια χρονιά ο Πολιτιστικός Όμιλος «ΜΑΛΛΟΥΡΑ», πιστός στην παράδοση την ημέρα των Φώτων προσέφερε ξεροτιάνα σε όλους τους συνδημότες μας. Είναι γεγονός ότι τα ήθη, τα έθιμα και η παράδοση αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της πνευματικής μας κληρονομιάς και είναι καθήκον αλλά και ευθύνη του Ομίλου μας, όχι μόνο να τα διαφυλάξουμε, αλλά και να τα μεταλαμπαδεύσουμε στις μελλοντικές γενιές.

ΔΗΜΟΣΙΟ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ

Συνεργασία οικογένειας και σχολείου

Σήμερα τα προγράμματα προσχολικής αγωγής και εκπαίδευσης λαμβάνουν σοβαρά υπόψη μια κοινή παραδοχή όσων ασχολούνται με την εκπαίδευση των παιδιών στις σύγχρονες κοινωνίες: η οικογένεια ασκεί πρωτεύουσα επιρροή σε όλες τις πλευρές ανάπτυξης και εκπαίδευσης του παιδιού.

Η αναγνώριση της θεωρητικής αρχής της γονικής και οικογενειακής συμμετοχής στα προγράμματα προσχολικής εκπαίδευσης δημιουργεί προκλήσεις για οικογενειοκεντρική προσέγγιση στα σχολεία.

Το Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνού σεβόμενο την πιο πάνω σύγχρονη τάση, κάλεσε στο σχολείο σε εργάσιμο χρόνο τους γονείς για να εργαστούν μαζί με τα παιδιά τους και να γνωρίσουν τους τρόπους, τις μεθόδους και τις προσεγγίσεις που χρησιμοποιεί το σχολείο, ώστε να βοηθήσει όσο το δυνατό καλύτερα την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών.

Η προσέλευση των γονιών ήταν πραγματικά

πρωτόγνωρη και σχεδόν καθολική, πράγμα που δηλώνει το ενδιαφέρον των νέων οικογενειών της Αθηνού να ενημερωθούν και να συμβάλουν στην ανάπτυξη των παιδιών τους όσο το δυνατό καλύτερα και να ανταποκριθούν με επιτυχία στο ρόλο του γονιού.

Ένας γνωστός παιδαγωγός υποστηρίζει ότι οι κυριότεροι παράγοντες του περιβάλλοντος που επηρεάζουν την ανάπτυξη των ατόμων, είναι εκείνοι που έχουν μεγαλύτερη σημασία στις κρίσιμες φάσεις της ζωής τους, δηλαδή οι γονείς, οι φίλοι, οι παιδαγωγοί, το σχολείο, η κοινωνία και ο πολιτισμός.

Τέλος, για την επιτυχία των πιο πάνω απόψεων είναι απαραίτητο παιδαγωγοί και γονείς να δουν την επικοινωνιακή τους σχέση μέσα από ένα πνεύμα συνεργασίας, αλληλοπροσφοράς και συνέχειας.

Ελένη Αναστασιάδου
Διευθύντρια



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ Κ.Α'

Τα Χριστούγεννα στο σχολείο μας

Η Γέννησή Σου Χριστέ ο Θεός ημών
ανέτειλε τω κόσμω το φως της γνώσεως



Μετά από ένα χρόνο αποχής τα παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού Κ.Α' επανήλθαν στο σανίδι, στις 20 Δεκεμβρίου, για να μας μεταφέρουν το μήνυμα της Γέννησης του Θεανθρώπου. Τη φετινή χρονιά η χριστουγεννιάτικη μας γιορτή «Της γιαγιάς η ιστορία» δεν ήταν άλλη από την πάντα αγαπημένη σε όλους μας ιστορία εκείνης της Αγίας Νύχτας, 2013 χρόνια πριν.

Τα παιδιά, μέσα από τις πρόβες και την παρουσίασή τους, ήρθαν πιο κοντά στο πραγματικό νόημα των Χριστουγέννων κι έβαλαν τα δυνατά τους για να το περάσουν και στους μεγαλύτερους, προσθέτοντας μια νότα αισιοδοξίας και χαράς με την αθώα τους παρουσία.

Όσοι είχαν την τύχη να τους παρακολουθήσουν θα έχουν διαπιστώσει, από τα χαρούμενα πρόσωπά τους, πόσο πολύ απόλαυσαν την όλη διαδικασία.

Συγχαρητήρια, παιδιά!

Φλωρεντία Κονναρή – Πάρπα
Εκπαιδευτικός

Γιορτή του Δέντρου

Αγαπάτε τα άνθη, αγαπάτε τα δάση.

Κάθε αγνό λουλουδάκι, κάθε πράσινο φύλλο...

Στις 13 Φεβρουαρίου τα παιδιά της Β'1 και της Β'2 του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού Κ.Α' υπό την καθοδήγηση των δασκάλων τους, Ορθοδοξίας Ζαννέτου και Φλώριας Κονναρή αντίστοιχα, παρουσίασαν ένα καταπληκτικό πρόγραμμα αφιερωμένο στους πιστούς και καλούς μας φίλους, τα δέντρα. Τα παιδιά μέσα από τα ποιήματα και τους διαλόγους τους τόνισαν τη σημαντική προσφορά των δέντρων, αλλά και τη φροντίδα που πρέπει να τους ανταποδίδουμε για να τα χαϊρόμαστε σε όλη μας τη ζωή.

Φιλοξενοούμενοι στη γιορτή ήταν τμήμα παιδιών του Δημόσιου Νηπιαγωγείου Αθηνού, που συμμετείχαν με ένα πολύ ωραίο θεατρικό. Παράλληλα, ο κ. Νίκος Μηνάς, πρόεδρος του Φιλοδασικού Συνδέσμου Αθηνού, επισήμανε στα παιδιά την αξία των δέντρων και παρουσίασε τη δράση του Συνδέσμου στην Αθηνού. Ευχαριστούμε τον κ. Μηνά που παρευρέθηκε στη γιορτή μας.

Τέλος, για να δείξουμε την αγάπη μας στα δέντρα και τα φυτά, το κάθε τμήμα μαζί με τη δασκάλα ή το δάσκαλό του φύτεψε το δικό του λαχανόκηπο και ανθόκηπο, τους οποίους θα φροντίζει καθημερινά!

Ορθοδοξία Ζαννέτου
Εκπαιδευτικός



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ Κ.Β΄

Αφυπηρέτηση κ. Γεωργίας Ζαννετή

Στις 18 Δεκεμβρίου 2012, κατά τη χριστουγεννιάτικη γιορτή του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού Κ.Β΄, έγινε η τελετή αφυπηρέτησης της Διευθύντριας κ. Γεωργίας Ζαννετή. Το προσωπικό του σχολείου, οι μαθητές και πολλοί φίλοι και στενοί συνεργάτες την αποχαιρέτησαν και έδωσαν τις ευχές τους στη δασκάλα και διευθύντρια που τόσα χρόνια υπηρέτησε τα σχολεία της Αθηνού. Εκ μέρους της διεύθυνσης και του προσωπικού του σχολείου την αποχαιρέτησε η Β. Διευθύντρια κ. Παναγιώτα Παπαχρυσού.

Αφυπηρέτηση κας Γεωργίας Ζαννετή

"κ. Γεωργία, η αγκαλιά του σχολείου θα είναι πάντα ανοικτή για σένα."

Φτωχός αποδεικνύεται ο λόγος και η γραφή απόψε για να σκιαγραφήσουν τη μεγάλη εκπαιδευτική σας μορφή, αγαπητή μας κα Γεωργία. Τιμή και θερμά συγχαρητήρια που αξιωθήκατε να ολοκληρώσετε την 38χρονη εκπαιδευτική σας σταδιοδρομία. Αποχωρείτε από την ενεργό δράση με την ικανοποίηση που προσφέρει η αναγνώριση του έργου σας, η εκτίμηση και η απέραντη αγάπη από όλους εμάς τους συναδέλφους σας, το Γραμματειακό και Βοηθητικό προσωπικό του σχολείου, τους μαθητές σας, την κοινωνία ολόκληρη.

Γέννημα και θρέμμα της Αθηνού και κάτω από τη συνεχή καθοδήγηση της ιερής μορφής της μάνας Χρυστάλλας και του πατέρα Νικόλα, έμαθες ν' αγαπάς το Θεό, την πατρίδα, ένιωσες την αξία της προσφοράς, την αφοσίωση προς το καθήκον και τη χαρά που προσφέρει η εργασία.

Με τη βοήθεια του Θεού και με το δικό σου ακούραστο προσωπικό αγώνα για μόρφωση και αφού συμπλήρωσες τις γυμνασιακές σου σπουδές, φοίτησες στην Παιδαγωγική Ακαδημία από όπου αποφοίτησες τον Ιούνιο του 1974, λίγες μέρες δηλ. πριν τα τραγικά γεγονότα της Τουρκικής εισβολής.

Το Σεπτέμβριο του 1974 φεύγεις μαζί με το σύζυγό σου, Μιχάλη Ζαννετή, για την Ελλάδα. Στην Ελλάδα μένεις για 5 χρόνια όπου εργάζεσαι σε ιδιωτικά δημοτικά σχολεία της Αθηνών. Το 1979 επιστρέφετε πίσω στην Κύπρο.

Εκπαιδευτικά και παιδαγωγικά καταρτισμένη σπλισμένη με απέραντη αγάπη και υπομονή ρίχνεσαι στον αγώνα για τη μόρφωση και διαπαιδαγώγηση των παιδιών.

Στην εκπαιδευτική σου πορεία ως απλή δασκάλα και ως διευθύντρια εργάστηκες τα περισσότερα χρόνια στην Αθηνού, 29 ολόκληρα χρόνια. Εργάστηκες ακούραστα, σκυμμένη με αγάπη πάνω από τις παιδικές ψυχές μεταλαμπαδεύοντας γνώσεις και αρετή. Με το εξαίρετο ήθος σου, την εργατικότητα, τον ενθουσιασμό, την τιμιότητα, την απλότητα και μεγαλοσύνη της ψυχής σου, έγινες το πρότυπο του εκπαιδευτικού λειτουργού αντικρίζοντας την εργασία σου ως λειτούργημα.

Ως διευθύντρια ανέπτυξες πλούσια δράση φροντίζοντας πάντα για την εύρυθμη λειτουργία του σχολείου και έχοντας πάντα ως πρώτη έγνοια το καλό των παιδιών. Με την πολύτιμη πείρα σου, την



Μαζί με τα αδελφία της κ. Βάσο, κ. Αντρέα και κ. Κώστα Χατζηγιαννακού

ορθή κρίση, την υπευθυνότητα και την άριστη συνεργασία σου με όλους, συνέβαλες τα μέγιστα στη λύση διαφόρων προβλημάτων που προέκυπταν.

Συνεργάστηκες άριστα με τους γονείς του σχολείου, τους μαθητές, το εκπαιδευτικό προσωπικό σου, τους εκάστοτε οικείους επιθεωρητές σου. Κέρδισες την αγάπη και εμπιστοσύνη όλων, την εκτίμηση και το σεβασμό τους. Αυστηρά προσηλωμένη σε αρχές και αξίες δεν επέτρεπες εκπώσεις στην εργασία σου. Απαιτούσες ψηλά αποτελέσματα από όλους, μαθητές και εκπαιδευτικούς, στηρίζοντας και ενισχύοντάς τους, αντικρίζοντας ταυτόχρονα με κατανόηση, κάθε προσωπικό τους πρόβλημα.

Αγαπητή μας κ. Γεωργία, η αγκαλιά του σχολείου θα είναι πάντα ανοικτή για σένα. Μέσα από τη ψυχή μας σου ευχόμαστε πολλά και ευλογημένα να είναι τα χρόνια που θα σου χαρίσει ο Θεός γεμάτα υγεία και δύναμη, για να συνεχίσεις ακούραστη να προσφέρεις στην οικογένειά σου, στην κοινωνία και την πατρίδα.

Όλοι εμείς οι συναδέλφοί σου, το διδακτικό προσωπικό και οι μαθητές σου σε αποχαιρετούμε με τη ψυχή γεμάτη αγάπη. Θα είστε πάντα στη ψυχή και στις σκέψεις μας, κα Γεωργία. Ο Θεός μαζί σας.

Παναγιώτα Παπαχρυσού
Εκπαιδευτικός

Αντιφώνηση κ. Γεωργίας Ζαννετή

"...ένιωθα πάντα βαρύ το χρέος και είχα βαθιά συναίσθηση ευθύνης απέναντι στο Θεό, την κοινωνία και τους γονείς που κάθε χρόνο μου εμπιστεύονταν, ό,τι πολυτιμότερο είχαν, τα παιδιά τους"

Με τη βοήθεια του Θεού, το όμορφο ταξίδι της τριανταοχτάχρονης εκπαιδευτικής μου πορείας έχει φτάσει στο τέρμα. Το καράβι καλοτάξιδο, έπιασε στεριά φορτωμένο γνώση κι εμπειρίες, στιγμές σχολικής ζωής μοναδικές κι ανεπανάληπτες.

Από την έπαλξη του εκπαιδευτικού λειτουργού, ως δασκάλα ή ως διευθύντρια, ένιωθα πάντα βαρύ το χρέος και είχα βαθιά συναίσθηση ευθύνης απέναντι στο Θεό, την κοινωνία και τους γονείς που κάθε χρόνο μου εμπιστεύονταν, ότι πολυτιμότερο είχαν, τα παιδιά τους.

Με την ελληνοχριστιανική αγωγή ως προμετωπίδα των εκπαιδευτικών μου σκοπών και πάντα μέσα από συλλογικές προσπάθειες, στόχευα σε μια εκπαίδευση που να μορφώνει τα παιδιά μας γνωσιολογικά αλλά ταυτόχρονα να τα μεταμορφώνει συναισθηματικά και ηθικοκοινωνικά.

Μια εκπαίδευση θεμελιωμένη στις αιώνιες αξίες του χριστιανισμού, που τονίζει την ανάπλαση του έσω ανθρώπου και στις διαχρονικές αλήθειες του ελληνικού πολιτισμού που δίνει έμφαση στην έννοια του ελεύθερου, δημοκρατικού πολίτη.

Οι προσπάθειες επικεντρώθηκαν έτσι ώστε μέσα σε κλίμα αγαπητικής κοινωνίας τα παιδιά να μάθουν ν' αγαπούν το Θεό και την πατρίδα, να καταστούν ικανά να θέτουν στόχους που να δίνουν νόημα και ποιότητα στη ζωή τους. Να αναπτύξουν αυτοσεβασμό και αλληλοσεβασμό, αγωνιστικό πνεύμα, διάθεση συνεργασίας και προσφοράς,

Να αποκτήσουν αρετές. Να γίνουν τίμια, ανεξίκακα, φιλάνθρωπα, εγκρατή και δίκαια, φιλόπονα και φιλοπρόδοα.

Μέσα από καθημερινό αγώνα και θυσίες προσωπικές, κατάθεση ψυχής, με πάθος για το λειτούργημα που επιτελούσα, με σεβασμό προς το συνάνθρωπο ως εικόνα Θεού, με πνεύμα αγάπης και ανεξίκακας ήμουν πάντα έτοιμη για προσφορά προς όλους σύμφωνα με τον ευαγγελικό λόγο: «ΟΜΕΙΖΩΝ ΕΝ ΥΜΙΝ, ΓΕΝΕΣΘΩΣ Ο ΝΕΩΤΕΡΟΣ ΚΑΙ Ο ΗΓΟΥΜΕΝΟΣ ΩΣ Ο ΔΙΑΚΟΝΩΝ».

Η συνεχής εμπλοκή μου στα δρώμενα του σχολείου μ' έφερνε σε στενότερη και ουσιαστικότερη επικοινωνία με τα παιδιά. Αφουγκραζόμουν καθημερινά τους παλμούς της καρδιάς τους και έχοντας πάντα ανοιχτά, πάντα άγρυπνα τα μάτια της ψυχής μου, συμμεριζόμουν τις αγωνίες και τους προβληματισμούς τους, επιδιώκοντας τις καλύ-

τερες γι' αυτά λύσεις.

Η προσπάθεια για προσφορά ποιοτικής εκπαίδευσης στα σχολεία μας, επιτεύχθηκε από τη μια μέσα από τη σταδιακή εφαρμογή της Εκπαιδευτικής Μεταρρύθμισης, την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών και τη χρήση της τεχνολογίας. Από την άλλη με την εφαρμογή καινοτομιών όπως η υλοποίηση του προγράμματος ομαλής μετάβασης των παιδιών από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό, η εφαρμογή προγραμμάτων Αγωγής Υγείας, εθελοντισμού, υγιούς απασχόλησης κατά τα διαλείμματα, εμπλουτισμού και αναβάθμισης των σχολικών εκδηλώσεων και πολλών άλλων προγραμμάτων και δραστηριοτήτων.

Οι πιο πάνω δράσεις, σε συνδυασμό με την εξασφάλιση υγιούς κλίματος συναδελφικής αλληλεγγύης, αγάπης και σεβασμού, καθιστούσαν τη μάθηση και γενικά τη ζωή στο σχολείο ποικίλη, ενδιαφέρουσα, χαρούμενη, πιο ανθρώπινη και πιο αποτελεσματική.

Όσα με αξίωσε ο Θεός να προσφέρω είναι χαραγμένα στις ψυχές των μαθητών μου. Από αυτούς αντλούσα δύναμη και θάρρος, γιατί τα παιδιά είναι Ζωή, μια ζωή που ακτινοβολεί και ζωογονεί τους γύρω της κι ευτυχισμένος εκείνος που μπορεί ν' αντλήσει φως από το ζωογόνο φως των παιδικών ψυχών.

Προσωπικά, έχω εισπράξει στο πολλαπλάσιο την αγάπη, το σεβασμό και την εκτίμηση συναδέλφων, γονιών και ιδιαίτερα των εκατοντάδων μαθητών μου.

Δυσκολίες αναμφίβολα υπήρχαν. Ήταν όμως αυτές, σταγόνα, στον ωκεανό της χαράς, της ευλογίας και της ηθικής ικανοποίησης που μου πρόσφερε το ευλογημένο επάγγελμά του εκπαιδευτικού.

Τούτη τη συγκινητική και ιδιαίτερα σημαντική για μένα στιγμή.

Μνημονεύω τους αγαπημένους μου γονείς που μ' έμαθαν ν' αγαπώ και ν' αγωνίζομαι.

Ευχαριστώ τ' αδελφία μου για την αγάπη και τη βοήθειά τους.

Ολόθερμες ευχαριστίες οφείλω στο σύζυγό μου Μιχάλη και στα παιδιά μου Χρύση και Έλενα, γιατί στάθηκαν ουσιαστικοί συμπαράστατες στο έργο μου.

Ευχαριστίες εκφράζω στους εκάστοτε Δημάρχους, Οικείους Επιθεωρητές, Προέδρους και Μέλη Σχολικών Εφορειών, Συνδέσμων Γονέων, Συναδέλφους Διευθυντές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων και Γυμνασίου Αθηνού καθώς και στους γονείς των μαθητών μου.

Ευχαριστώ ιδιαίτερα τους αγαπητούς μου Συναδέλφους Εκπαιδευτικούς καθώς και το Γραμματειακό και Βοηθητικό προσωπικό γιατί στάθηκαν άριστοι φίλοι και πολύτιμοι συνεργάτες.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους αγαπητούς και αξέχαστους μαθητές μου.

Πάνω από όλα δοξάζω και ευχαριστώ το Θεό που με αξίωσε να βαδίσω με τιμή και αξιοπρέπεια το δρόμο της προσφοράς και του καθήκοντος για να μπορώ αυτή τη στιγμή να πω: «ΔΟΞΑ ΤΩ ΘΕΩ ΠΑΝΤΩΝ ΕΝΕΚΕΝ».



Επίδοση αναμνηστικού δώρου από το Διευθυντή του σχολείου κ. Παναγιώτη Παπαμιχαήλ



Χριστουγεννιάτικα τραγούδια από τη χορωδία του σχολείου μας



Η πρόεδρος και ο αντιπρόεδρος του Κ.Μ.Σ. του σχολείου αποχαιρετούν την κα Γεωργία Ζαννετή εκ μέρους όλων των παιδιών του σχολείου

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΘΗΝΟΥ

Τρεις Ιεράρχες

Με τον όρο Τρεις Ιεράρχες, αναφερόμαστε συνοπτικά στους τρεις επιφανείς Αγίους και θεολόγους, Βασίλειο τον Μέγα, Ιωάννη τον Χρυσόστομο και Γρηγόριο τον Ναζιανζηνό.

Αναδείχθηκαν πατέρες της εκκλησίας και άγιοι. Η σοφία και η δράση τους τους έδωσε τον τίτλο των μεγίστων φωστήρων, όπως ψέλνεται και στο τροπάριό τους: «Τους τρεις μεγίστους φωστήρας της τρισηλίου θεότητος...».

Και οι τρεις έδειξαν προσήλωση στη Χριστιανική θρησκεία κι η ζωή τους ήταν γεμάτη από τους αγώνες τους γι' αυτή. Τα συγγράμματά τους, αλλά και η προφορική τους διδασκαλία έδωσαν δόξα και αίγλη στη χριστιανική παιδεία. Γαλουχημένοι με τα βαθιά νοήματα της θρησκείας και άριστοι γνώστες της αρχαίας ελληνικής σοφίας, συνδύασαν τις γνώσεις τους αυτές και πρόσφεραν τις πρώτες βάσεις στη διαμόρφωση της ελληνοχριστιανικής παιδείας και του ελληνοχριστιανικού πολιτισμού. Για τη μεγάλη προσφορά τους στα γράμματα ανακηρύχτηκαν άγιοι προστάτες των γραμμάτων, των μαθητών και γενικά της σπουδάζουσας νεολαίας. Σε μια σεμνή τελετή χωρίς περιττές κουβέντες και λόγια, μαθητές, καθηγητές του Γυμνασίου μας και προσκεκλημένοι τιμήσαμε την Τρίτη 29 Ιανουαρίου τη μνήμη των Πατέρων των Γραμμάτων.

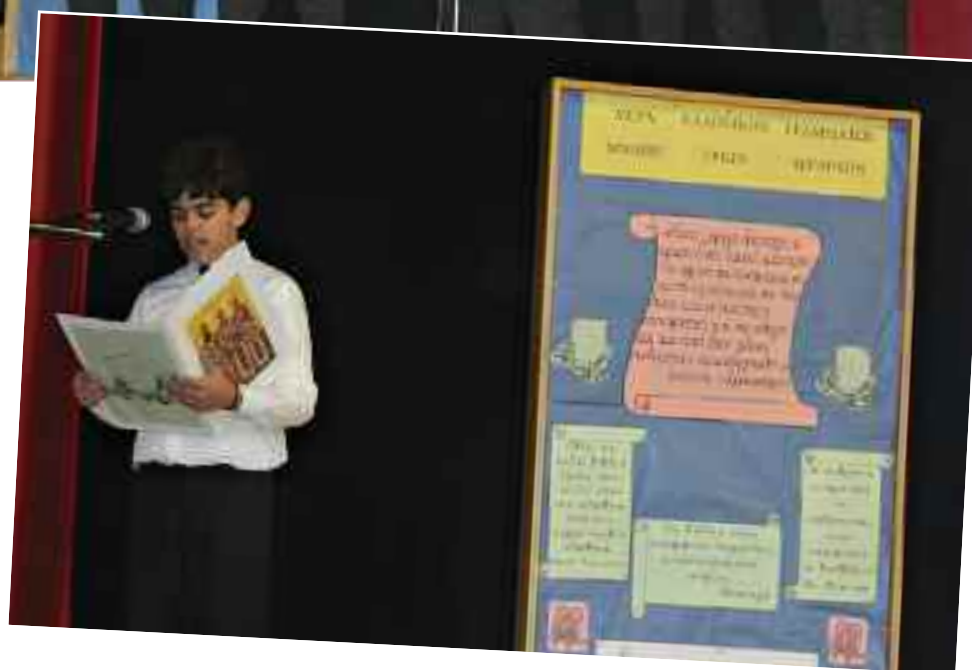


Διήμερο Εργασίας

Από την αγωγή στην παιδεία και την εκπαίδευση, από την εκπαίδευση στην εξειδίκευση και μετά στην... απασχόληση. Με βάση αυτό το σκεπτικό και θέλοντας να προσφέρουμε στους μαθητές μας όλα τα κατάλληλα εφόδια για την ανταγωνιστική και απαιτητική κοινωνία του μέλλοντος οργανώθηκε στο σχολείο μας στις 19 και 20 Δεκεμβρίου διήμερο εργασίας για τους μαθητές της Γ' Γυμνασίου. Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν διαλέξεις από γνωστά πρόσωπα του Δήμου μεταξύ των οποίων ήταν και οι Κυριάκος Καϊλάς, Πρόεδρος Σιτοπαραγωγών, Καλλιόπη Ιωσηφίδου, Επίκουρος Καθηγήτρια Πολιτικών και Κοινωνικών Επιστημών Πανεπιστημίου Κύπρου, Αντώνης Χ' Πιερίης, Τυροκόμος, Κώστας Ιωσηφίδης, Γεωπόνος, Μαρία Καντηλάφτη, Κλινική Διαιτολόγος και Κώστας Σάκκαλος ο οποίος



ασχολείται με βιολογικές καλλιέργειες. Με τη συνοδεία καθηγητών τους οι μαθητές επισκέφτηκαν επιχειρήσεις και εργασιακούς χώρους της Αθήνας. Επισκέφτηκαν το εργοστάσιο Steelworks, το τυροκομείο Α/φων Πάντζιανου, το εργοστάσιο Ξηρών Καρπών Ιωάννη Ζορπά και Υίων, το νοσοκομείο, το φούρνο Φ. Σεργίου, το φαρμακείο Γ. Ονησιφόρου, τη Συνεργατική Τράπεζα, το φυσιοθεραπευτήριο Κώστα Ζορπά, και το ιατρείο Γιαννάκη Ομήρου.



Ημέρα Μνήμης Ολοκαυτώματος

Παράλληλα με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Μνήμης Ολοκαυτώματος στις 29 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε διάλεξη στις 24 Ιανουαρίου 2013 στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου με ομιλητή τον Mr. Moshe Haelion, Ελληνο-Εβραίο επιζώντα του ολοκαυτώματος. Ομάδα μαθητών μας είχε την τιμή να παρακολουθήσει τη διάλεξη.

Ο Moshe Haelion, που είναι σήμερα πρόεδρος του Συνδέσμου Επιζώντων των Στρατοπέδων Συγκεντρώσεως, αφηγήθηκε τις μέρες κόλασης που πέρασε στο στρατόπεδο

εξόντωσης στο Άουσβιτς.

Σε ηλικία 16 χρονών μεταφέρθηκε με την οικογένειά του από την Θεσσαλονίκη στα στρατόπεδα συγκέντρωσης στην Πολωνία τον Απρίλη του 1943. Επιβίωσε στο στρατόπεδο αυτό, μόνο χάρη στην ικανότητά του να κάνει διάφορες δουλειές, μέχρι που το στρατόπεδο εκκενώθηκε τον Ιανουάριο του 1943. Αργότερα φυλακίστηκε στο Μαουτχάουζεν (Αυστρία), στο Μαλίνωφ Γερμανία και στο Αvenze απ' όπου απελευθερώθηκε τον Μάιο του 1945. Σήμερα ζει στο Ισραήλ.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΔΙΑΛΕΞΗΣ

Ο Σύνδεσμος Γονέων, η Διεύθυνση και οι Καθηγητές του Γυμνασίου Αθηνών διοργανώνουν διάλεξη με θέμα «Σχέσεις Γονέων – Παιδιών σε ταραγμένους καιρούς», την **Πέμπτη 14 Μαρτίου 2013, 7:00 μ.μ.** στην κλειστή αίθουσα εκδηλώσεων του Σχολείου.

Ομιλητής θα είναι ο Δρ Σταύρος Φωτίου, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Επιστημών της Αγωγής του Πανεπιστημίου Κύπρου. Ευπρόσδεκτοι είναι όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΑΙΔΟΒΡΕΦΟΚΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ



Με την ευγενή χορηγία του απόδημου Αθηενίτη, ευεργέτη του Δήμου, κ. Νίκου Μουγιάρη, έγινε πραγματικότητα η ολοκλήρωση του στεγαστρου στον Παιδοβρεφοκομικό Σταθμό Αθηνών που κάλυψε και την επέκταση του κτιρίου.

Αξιοσημείωτο δε, παραμένει το γεγονός ότι ο κ. Νίκος Μουγιάρης χορήγησε και τη δαπάνη κατασκευής του πρώτου τμήματος του στεγαστρου, το οποίο ολοκληρώθηκε πριν από 7 περίπου χρόνια.

Θερμές ευχαριστίες προς το πρόσωπο του κ. Νίκου Μουγιάρη που συνεχώς στηρίζει το Δήμο μας συμβάλλοντας τα μέγιστα στον εκσυγχρονισμό των υποδομών της παιδείας του τόπου.



Επί ευκαιρίας του θέματος «Ο γεωργός» τα παιδιά του παιδοκομικού σταθμού είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά τον γεωργό κ. Σταύρο Χάβα, ο οποίος τους μίλησε για το επάγγελμα του γεωργού. Τα παιδιά ένωσαν χαρά και περιέργεια βλέποντας το τρακτέρ, διευρύνοντας τις γνώσεις τους.

Ο Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Αθηνών εκφράζει θερμές ευχαριστίες στους πιο κάτω, οι οποίοι έχουν προσφέρει χρηματικά ποσά για τον σταθμό. Στον κ. Γιάννη Μιχαηλίδη εις μνήμη του πατέρα του, στην κ. Μάρω Παπουή εις μνήμη της μητέρας της και στον κ. Πέτρο Σάμμιουτο (πρόεδρο της διαχειριστικής επιτροπής του σταθμού) εις μνήμη του πατέρα του.



Κάθε Παρασκευή τα παιδιά του σταθμού έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν κουκλοθέατρο που γίνεται στο σταθμό από τις δασκάλες τους.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Οι διακοπές των Χριστουγέννων έχουν πια περάσει. Ως γλυκιά ανάμνηση παραμένουν οι θύμισες από τις Χριστουγεννιάτικες γιορτές των Δημοτικών μας σχολείων, όπου οι γονείς είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν τα παιδιά τους επί σκηνής να υποδύονται τους ρόλους που με υπομονή και περισσή αγάπη τους δίδαξαν οι αγαπητοί τους δάσκαλοι. Κατά τη διάρκεια της γιορτής του Δημοτικού σχολείου ΚΒ' ο Σύνδεσμος Γονέων τίμησε με την απονομή τιμητικής πινακίδας τη Διευθύντρια του σχολείου, κα Γεωργία Ζαννετή, η οποία αφυπηρέτησε πέρσι. Ευχόμεστε στην κα Ζαννετή ό,τι επιθυμεί.

Στην περίοδο πριν από τα Χριστούγεννα ο Σύνδεσμος Γονέων κυκλοφόρησε λαχνό και πολλά από τα παιδιά του σχολείου κέρδισαν δώρα, προσφορά των επιχειρήσεων της κωμόπολής μας. Ο Σύνδεσμος Γονέων ευχαριστεί θερμά όλους όσους προσφέρουν δώρα ή συνδράμουν με διάφορους τρόπους στη λειτουργία των σχολείων μας.

Στις 5/1/13 ο Σύνδεσμος Γονέων διοργάνωσε τη θεατρική παράσταση «Ο Μάγος του Οζ» για τα παιδιά των σχολείων μας. Η είσοδος ήταν δωρεάν για όλα τα παιδιά. Με το τέλος της παράστασης ένας ξεχωριστός Άγιος Βασίλης μοίρασε δωράκια σε όλα τα παιδιά.

Ο Πρωτοπρεσβύτερος πατέρας Δημήτριος Παπαϊωάννου προσκλήθηκε στο σχολείο στις



Η έκθεση βιβλίου των Δημοτικών Σχολείων

15/1/13 για το κόψιμο της βασιλόπιτας των Δημοτικών μας σχολείων. Ο πατέρας Δημήτριος μίλησε στα παιδιά για τη δύναμη της πίστης στο Θεό και εξήγησε την προέλευση του εθίμου της βασιλόπιτας. Οι τυχεροί πήραν δώρο από το Σύνδεσμο Γονέων.

Στις 7/2/13 διοργανώθηκε από το Σύνδεσμο Γονέων και τα δημοτικά μας σχολεία διάλεξη με θέμα «Πώς προωθούμε και ενισχύουμε τη θετική συμπεριφορά των παιδιών μας.» Εισηγήτρια ήταν η επιθεωρήτρια των σχολείων μας, κα Μαρία Ζαννέτου Παπακώστα. Η κα Παπακώστα είχε

την ευκαιρία να μοιραστεί με τους γονείς που παρευρέθηκαν τις γνώσεις της, αλλά και οι γονείς να ανταλλάξουν απόψεις και εμπειρίες σχετικά με το θέμα. Την κυρία Παπακώστα ευχαριστούμε θερμά τόσο για τη διάλεξη, όσο και για τα όσα προσφέρει καθημερινά στα σχολεία μας, ενισχύοντας το σχολικό έργο και την προσπάθεια του διδακτικού προσωπικού. Με το πέρας της διάλεξης ο αντιδήμαρχος Αθηνών, κ. Μιχαήλ Παπούτσας εγκαινίασε την έκθεση βιβλίου που διοργανώνει κάθε χρόνο ο Σύνδεσμος Γονέων. Ο κύριος αντιδήμαρχος εξήγγειλε εισφορά του δήμου προς το Σύνδεσμο που ανέρχεται σε 200 ευρώ, για την οποία τον ευχαριστούμε θερμά. Στην έκθεση αυτή τα παιδιά και οι γονείς τους έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με πληθώρα βιβλίων, όλα εγκεκριμένα από το Υπουργείο Παιδείας, και να τα προμηθευτούν σε καλές τιμές. Με τα έσοδα της έκθεσης αυτής ο Σύνδεσμος Γονέων θα καλύψει μέρος των εκτάκτων αναγκών που προκύπτουν, λόγω της οικονομικής κρίσης που περνά ο τόπος μας.

Τέλος ο Σύνδεσμος Γονέων προγραμματίζει σειρά εκδηλώσεων μέχρι και τις διακοπές του Πάσχα, με στόχο τη μεγαλύτερη δυνατή προσφορά προς τα παιδιά και τα σχολεία μας.

e-mail: s.g.d.s.athienou@gmail.com



Ο Άγιος Βασίλης δίνει δώρα στα παιδιά μετά το τέλος της θεατρικής παράστασης



Κόψιμο Βασιλόπιτας Δημοτικών Σχολείων

Εθνικό Πληθυσμιακό Πρόγραμμα Ελέγχου του Καρκίνου του παχέος εντέρου

Ο Δήμος Αθηένου στο πλαίσιο της κοινωνικής του προσφοράς για την προστασία της υγείας των δημοτών του, σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, διοργάνωσε στις 6 Φεβρουαρίου 2013 στο Καλλιμικρο Διημερίδιο Μέγαρο, εκδήλωση για την εξαγγελία του «Εθνικού Πληθυσμιακού Προγράμματος Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου». Η Αθήνηος έχει επιλεγεί ως ο χώρος έναρξης του προγράμματος.

Κύριος ομιλητής στην εκδήλωση ήταν ο Δρ Χρυσόστομος Κλώνης, Βοηθός Διευθυντής, Γαστρεντερολόγος στο Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: «Πρόληψη καρκίνου του παχέος εντέρου». Ο ομιλητής έδωσε ξεκάθαρα μηνύματα για την πρόληψη και την αντιμετώπιση του καρκίνου του παχέος εντέρου, προβληματίζοντας το ακροατήριό του σημειώνοντας ταυτόχρονα συναγερμό για την αντιμετώπιση της επάρατης νόσου που μπορεί να προληφθεί.

Ο Δρ Χρυσόστομος Κλώνης ανέφερε ότι ο καρκίνος αποτελεί δυστυχώς την δεύτερη αιτία θανάτου στη Κύπρο. Συνολικά 260 κρούσματα καρκίνου του παχέος εντέρου εντοπίζονται κάθε χρόνο και ο καθένας μας έχει 5 έως 6% πιθανότητα να υποστεί αυτή την δοκιμασία στη ζωή του. «Μακριά από το κόκκινο κρέας και τα λίπη, το

κάπνισμα και την παχυσαρκία», ήταν το μήνυμα που έστειλε ξεκάθαρα ο Δρ Κλώνης. Η νόσος θεραπεύεται αν διαγνωσθεί έγκαιρα και αποτελεί ευρωπαϊκή οδηγία να εφαρμοσθεί πρόγραμμα πρόληψης, ανέφερε. Το Υπουργείο Υγείας υιοθέτησε και εξήγγειλε «Εθνικό Πρόγραμμα Πληθυσμού Ελέγχου» για άντρες και γυναίκες ηλικίας 50 έως 69 ετών.

Η εκδήλωση τελούσε υπό την Αιγίδα της Υπουργού Υγείας Δρος Ανδρούλας Αग्रότου, η οποία άρχισε τον χαιρετισμό της με την φράση: «Είναι καλύτερο να προλαμβάνεις την ασθένεια, παρά να την θεραπεύεις».

Ο Δήμαρχος Αθηένου κ. Δημήτρης Παπαπέτρου στο χαιρετισμό του τόνισε μεταξύ άλλων, ότι η απόφαση του κράτους μέσω του Υπουργείου Υγείας να εφαρμοσθεί το Εθνικό πρόγραμμα ελέγχου του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι βαρυσήμαντη και είναι άξια συγχαρητηρίων καθώς επιβεβαιώνεται η προσπάθεια για την προστασία της υγείας των πολιτών αυτού του τόπου. Ας κάνουμε όλοι μέλημά μας, πρόσθεσε, ότι ένας υγιεινός τρόπος ζωής πρέπει να συνοδεύεται πάντα με πρόληψη. Ο καρκίνος αντιμετωπίζεται με πρόληψη και όχι με προκατάληψη. Είναι αδιαμφισβήτητο το γεγονός ότι ο καρκίνος είναι μια σύγχρονη μάστιγα και τείνει συ-

νεχώς αυξανόμενος. Όμως είναι ιατρικά αποδεκτό ότι η έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου μέσω προληπτικών εξετάσεων είναι δράση την οποία όλοι μπορούμε να κάνουμε, κατέληξε ο Δήμαρχος.

Εντός των ημερών οι επηρεαζόμενοι πολίτες (που εμπίπτουν στην ηλικιακή ομάδα 50 έως 69 ετών) θα πάρουν γραπτές οδηγίες για τον τρόπο που θα μπορούν να κάνουν εξετάσεις για την πρόληψη του καρκίνου του παχέος εντέρου.

Στην εκδήλωση μίλησαν επίσης ο Γενικός Διευθυντής του Γενικού Νοσοκομείου Λάρνακας Δρ Ευάγγελος Ευαγγέλου, η Πρόεδρος του ΠΑΣΥΚΑΦ Δρ Άννα Αχιλλεοπούλη και οι Ιατροί Μυρτώ Αζίνα, Στάλα Κιούπη και Μαρία Αλεξάνδρου.



Ευχαρήτρία επιστολή Δρος Ανδρούλας Αग्रότου προς Δήμο Αθηένου

Χαιρετισμός της Υπουργού Υγείας Δρος Ανδρούλας Αग्रότου

Είναι πραγματικά με ιδιαίτερη χαρά που βρίσκομαι απόψε μαζί σας με σκοπό να εξαγγείλω με την έναρξη του πληθυσμιακού προγράμματος Ελέγχου του Καρκίνου του Παχέος Εντέρου. Θα ήθελα να αρχίσω τον σύντομο χαιρετισμό μου με μία φράση από τον Ιπποκράτη: «Είναι καλύτερο να προλαμβάνεις την ασθένεια, παρά να την θεραπεύεις».

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου αποτελεί τη δεύτερη αιτία θανάτου στην Ευρώπη. Εξαιτίας της αλλαγής του τρόπου ζωής μας, ιδιαίτερα της υιοθέτησης των ανθυγιεινών τροφών στο διαιτολόγιό μας και παράλληλα λόγω του μεγαλύτερου προσδόκιμου επιβίωσης, αναμένεται τα περσοστατικά να αυξηθούν κατά 80% στα επόμενα 20 χρόνια. Επιπλέον, έχει παρατηρηθεί μία πολύ πιο αυξημένη θνητότητα σε χώρες που δεν έχουν προληπτικά προγράμματα και ολιστική αντιμετώπιση των ασθενών με αυτό τον τύπο καρκίνου.

Ήδη από το 1985 η Ευρώπη τόνισε την ανάγκη για προληπτικά πληθυσμιακά προγράμματα σε άτομα από 50 έως 70 ετών, που δυστυχώς καμιά ευρωπαϊκή χώρα δεν εφάρμοσε οργανωμένα και σε όλη την επικράτεια της. Με το τελευταίο ψήφισμα στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2011, ο καρκίνος του παχέος εντέρου αναδείχθηκε και πάλι ως ένα μείζον θέμα της δημόσιας υγείας. Με βάση τις ευρωπαϊκές παραινέσεις και ακολουθώντας τους στόχους του Εθνικού Στρατηγικού Σχεδίου Αντιμετώπισης του Καρκίνου, το Υπουργείο Υγείας φιλοδοξεί να καταστήσει την Κύπρο την πρώτη ευρωπαϊκή χώρα που θα αποκτήσει ένα οργανωμένο εθνικό πληθυσμιακό πρόγραμμα γι' αυτόν τον τύπο καρκίνου.

Επιλέξαμε λοιπόν τη Λάρνακα, λόγω γεωγραφικών ιδιαιτεροτήτων, ως επαρχία εκκίνησης του προγράμματος. Η κοινότητα της Αθηένου δε, επιλέγηκε ως αφετηρία διότι είναι γνωστό το ενδιαφέρον των δημοτών της για θέματα υγείας, καθώς και η ενεργός συμμετοχή τους σε προγράμματα που την προάγουν. Το πληθυσμιακό πρόγραμμα για τον καρκίνο του παχέος εντέρου, με βάση τα επιστημονικά δεδομένα, αναμένεται να



Η Δρ Αντρούλα Αग्रότου

μειώσει τη θνητότητα κατά 40%. Στην Κύπρο σήμερα έχουμε περίπου 260 καρκίνους του παχέος εντέρου κάθε χρόνο. Επειδή ο συγκεκριμένος τύπος καρκίνου δημιουργείται από άλλες καλοήθεις καταστάσεις, τους πολύποδες, που παίρνουν αρκετό χρόνο να εξαλλαχθούν σε καρκίνο, αν ανιχνευθούν και αφαιρεθούν έγκαιρα μπορεί να επιτευχθεί πλήρης ίαση. Έτσι λοιπόν η αντιμετώπιση της ασθένειας θα συμβάλει στη μείωση των περιστατικών, επομένως θα αυξήσει τους υγιείς και χαρούμενους συνδημότες σας. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα δεν περιλαμβάνει ούτε δόσολες, ούτε επώδυνες διαδικασίες. Μια απλή εξέταση μη ορατού αίματος στα κόπρανα, μπορεί να σώσει τη ζωή σας.

Φίλες και φίλοι, Το Υπουργείο Υγείας τα τελευταία χρόνια κατάφερε πολλά στον τομέα του καρκίνου, αφού αποτέλεσε ένα από τα πρώτα Υπουργεία που έδρασαν άμεσα ακολουθώντας τις αποφάσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αναπτύσσοντας ολοκληρωμένο Στρατηγικό Σχέδιο, βασισμένο στους τέσ-

σερις βασικούς πυλώνες: Πρόληψη, θεραπευτική αντιμετώπιση, ανακουφιστική φροντίδα και έρευνα.

Με τον διορισμό της Εθνικής Επιτροπής από το Υπουργικό Συμβούλιο, είναι η πρώτη φορά που η Κυπριακή Δημοκρατία δίνει μια οργανωμένη απάντηση στο θέμα καρκίνος. Τον προηγούμενο χρόνο ο Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση της ασθένειας Δρ Αδάμος Αδάμου παρέδωσε το Σχέδιο Δράσης εναντίον του καρκίνου. Η Εθνική Επιτροπή εργάστηκε πολύ συστηματικά και σκληρά και το αποτέλεσμα θα συμβάλει καταλυτικά στην κοινή μας προσπάθεια.

Με βάση λοιπόν τις υποδείξεις της Εθνικής Επιτροπής έχουν γίνει πολλά επιτεύγματα. Έχουμε αναπτύξει εξαιρετικά προγράμματα αγωγής της υγείας, στο πλαίσιο της σχολιατρικής, με στόχο τον υγιεινό τρόπο ζωής.

Παράλληλα, συνεχίζεται το πρόγραμμα προαγωγής της υγείας στις κοινότητες, που αγκαλιάστηκε άμεσα από το κοινό, το οποίο έχει ως θέμα τους πιο συχνούς τύπους καρκίνων. Ο πλη-

θυσμιακός έλεγχος για τον καρκίνο του μαστού, συνεχώς εμπλουτίζεται με την εισαγωγή προγράμματος μηχανογράφησης και την εισαγωγή ψηφιακών μαστογραφιών υψηλής τεχνολογίας. Η γυναικά της Κύπρου σήμερα, βρίσκεται σε προνομιακή θέση σε σύγκριση με τις πιο πολλές Ευρωπαίες.

Η ψηφιακή μαστογραφία παρέχει τη δυνατότητα καλύτερης απεικόνισης και καθιστά ορατές ακόμη και τις μικρότερες αλλοιώσεις στη μορφολογία του μαστού. Διαθέτει ως επιπλέον πλεονέκτημα τη λιγότερη έκθεση ακτινοβολίας της γυναίκας. Επιπλέον κάθε Νοσηλευτήριο εμπλουτίστηκε με τη νέα τεχνολογία της τομοσύνθεσης, δηλαδή τη δυνατότητα ρεαλιστικής απεικόνισης του όγκου σε λεπτές τομές με ψηφιακά μέσα, ώστε να γίνεται δυνατή η μελέτη πολλών λεπτομερειών και ο διαχωρισμός του από τον περιβάλλοντα ιστό. Η τεχνική αυτή θα μειώσει σε μεγάλο ποσοστό τις βιοψίες, πρακτική που συνεπάγεται ψυχολογικό και σωματικό φόρτο για τη γυναίκα και παράλληλα οικονομική επιβάρυνση.

Για τον πληθυσμιακό έλεγχο του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας, έχουν εκπονηθεί σχεδιασμοί βασισμένοι στις κατευθυντήριες γραμμές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όμως η οικονομική κρίση ανέκοψε την εφαρμογή τους. Επειδή όμως δεν εφισυχαζόμαστε και ο στόχος μας είναι η καλύτερη εξυπηρέτηση του πολίτη, εφαρμόσαμε, πριν λίγες μέρες, πρόγραμμα μείωσης της λίστας αναμονής στο Μακάριο για το τεστ Παπανικολάου, του οποίου τα αποτελέσματα θα διαφαινούν σύντομα.

Δεν θα ήθελα να σας κουράσω άλλο. Ο Δρ Κλώνης, τον οποίο ευχαριστώ από καρδιάς, θα σας παρουσιάσει πολύ παραστατικά το θέμα. Θέλω να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Δήμαρχο Αθηένου και τους ανθρώπους του, τους συνεργάτες μου, αλλά και τον καθένα από σας που θα συμβάλει στην επιτυχία του προγράμματος. Σας εύχομαι λοιπόν να είστε πάντα υγιείς και να χαίρεστε την όμορφη κοινότητα σας.

«Πράσινο Φως για τη Β' Φάση Αποχετευτικού Μελέτη, Κατασκευή και Λειτουργία Βιολογικού Σταθμού»

Η μεγάλη ανησυχία του Δημοτικού Συμβουλίου αλλά και η δυσφορία του συνόλου των δημοτών της Αθήνους για τη μη προώθηση της Β' Φάσης του Αποχετευτικού Έργου εν όψει οικονομικής κρίσης, πρέπει να αποτελέσουν πλέον παρελθόν.

Δόθηκε επιτέλους, περί τα μέσα Φεβρουαρίου, το πράσινο φως από το Υπουργείο Οικονομικών της έγκρισης της προκήρυξης του διαγωνισμού για τη μελέτη, κατασκευή και λειτουργία του Σταθμού Επεξεργασίας Λυμάτων, που στην ουσία αποτελεί τη Β' Φάση ολοκλήρωσης του Αποχετευτικού Συστήματος Αθήνους.

Η Α' Φάση που αφορούσε την κατασκευή του δικτύου συλλογής και αγωγών μεταφοράς λυμάτων προς τον σταθμό έχει ολοκληρωθεί από τον Οκτώβριο 2011 και τη περίοδο αυτή διανύεται η περίοδος ευθύνης ελαττωμάτων του εργολάβου που θα διαρκέσει μέχρι τις 14 Απριλίου 2013.

Ήδη έχουν εντοπισθεί σημεία που χρήζουν επιδιόρθωσης (καθιζήσεις, λακκούβες, κ.ά.), τα οποία επιβεβαιώθηκαν από το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων (Τ.Α.Υ.) και ανατέθηκαν στην Εργοληπτική Εταιρεία που είχε την ευθύνη κατασκευής για εκτέλεση των απαιτούμενων εργασιών.

Όπως είναι γνωστό το Τ.Α.Υ. ως φορέας υλοποίησης έχει αναλάβει εκ μέρους του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθήνους (Σ.Α.Α.) τη διαχείριση του αποχετευτικού συστήματος στο σύνολό του, δηλαδή τη διαδικασία των διαγωνισμών, τη διαχείριση των Συμβάσεων και την επίβλεψη της κατασκευής του Έργου.

Το Έργο στο σύνολό του έχει εγκριθεί για συγχρηματοδότηση από το Ταμείο Συνοχής της



Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.) στα πλαίσια του άξονα προτεραιότητας «Βασικές Υποδομές στον Τομέα του Περιβάλλοντος και της Ενέργειας» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Αειφόρος Ανάπτυξη και Ανταγωνιστικότητα 2007-2013».

Το Ταμείο Συνοχής της Ε.Ε. έχει ήδη χρηματοδοτήσει το ποσό που του αναλογεί για δαπάνη της Α' Φάσης.

Τα έγγραφα για προκήρυξη του διαγωνισμού της Β' Φάσης είχαν ετοιμαστεί από το Τ.Α.Υ. και βρίσκονταν για μήνες τώρα ενώπιον του Υπουργείου Οικονομικών για έγκριση. Λόγω της δυσάρεστης κατάστασης που έχει περιέλθει ο τόπος εν όψει της σοβαρής οικονομικής κρίσης, οι σοβαρές περικοπές στον κρατικό προϋπολογισμό πάγωσαν την πρόοδο του Έργου.

Το Σ.Α.Α. αναγνωρίζοντας την κατάσταση και κατανώντας τις δυσκολίες και την ανάγκη πε-

ρικοπών, ξεκίνησε μια σειρά συντονισμένων προσπαθειών μέσω από επαφές αλλά και ουσιαστικής επιχειρηματολογίας προς το Υπουργείο Οικονομικών με τη συνεχή συνεργασία και υποστήριξη του Τ.Α.Υ. αποδεικνύοντας την επιτακτική ανάγκη υλοποίησης του έργου αλλά και υπερτονίζοντας τις επιπτώσεις από μια ενδεχόμενη παρατεταμένη αναστολή της έγκρισης προώθησης του Έργου.

Η περίπτωση περαιτέρω καθυστέρησης στην προκήρυξη διαγωνισμού της Β' Φάσης και κατ' επέκταση η μη ολοκλήρωση του Έργου μέχρι το 2015, θα είχε ως αποτέλεσμα το σύνολο των δαπανών του Έργου να καταστεί μη επιλέξιμο για συγχρηματοδότηση από το Ταμείο Συνοχής της Ε.Ε. και να προκύψει απώλεια κρατικών εσόδων €6 εκατομμυρίων περίπου.

Στόχος παραμένει η ολοκλήρωση του Έργου

σύμφωνα με την αναθεωρημένη ημερομηνία συμμόρφωσης της Κύπρου με την Ευρωπαϊκή Οδηγία, δηλαδή το 2015.

Στην περίοδο αυτή που διανύουμε, γίνονται πυρετώδεις προετοιμασίες για την προκήρυξη του διαγωνισμού.

Ας επιδείξουμε όλοι μας, λοιπόν, υπομονή στην ταλαιπωρία από την φθορά που έχουν υποστεί οι δρόμοι μας αλλά και στην ανάγκη καθαρισμού των σηπτικών οικιστικών αποχετευτικών μας, διότι το Έργο βρίσκεται σε πορεία υλοποίησης.

Ευχαριστούμε θερμά τόσο το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων όσο και το Υπουργείο Οικονομικών που στήριξαν και κατανόησαν την ιδιαιτερότητα της δικής μας περίπτωσης και υποστήριξαν την αναγκαιότητα υλοποίησης και της Β' Φάσης του αποχετευτικού έργου.

Ομαδικότητα και συνεργασία στο Δήμο Αθηνών

Ο Δήμος Αθηνών σε συνεργασία με το Κέντρο Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Λάρνακας διοργάνωσε σεμινάριο για το προσωπικό του Δήμου Αθηνών με τίτλο «Ομαδικότητα και Συνεργασία» στο ξενοδοχείο Almyra στην Πάφο, στις 2 και 3 Φεβρουαρίου 2013. Το διήμερο σεμινάριο ολοκληρώθηκε με επιτυχία και οι εκπαιδευόμενοι προσκόμισαν χρήσιμες και σημαντικές γνώσεις.

Στόχος του σεμιναρίου ήταν να ενισχυθεί η ανάπτυξη της ομαδικότητας και της συνεργασίας μεταξύ των υπαλλήλων του Δήμου, με αποτέλεσμα να βελτιωθεί η ποιότητα στην παροχή υπηρεσιών προς τους δημότες. Οι εκπαιδευόμενοι κατανόησαν την φιλοσοφία λειτουργίας της ομάδας για καλύτερα και άμεσα αποτελέσματα. Κατανόησαν πώς να επιλύουν προβλήματα με αποτελεσματικό τρόπο μέσα από την θεωρία αλλά και από πρακτικά βιωματικά παραδείγματα. Τέλος, βασικός στόχος με το πέρας του σεμιναρίου ήταν να καταλάβουν οι συμμετέχοντες τις βασικές έννοιες για την διατήρηση του ομαδικού πνεύματος στον χώρο εργασίας και τα οφέλη που προκύπτουν στο εργασιακό αλλά και ευρύτερο περιβάλλον.

Το σεμινάριο απευθυνόταν στο γραφειακό και τεχνικό προσωπικό του Δήμου Αθηνών.

Οι συμμετέχοντες στο σεμινάριο έλαβαν πιστοποιητικά παρακολούθησης. Εκπαιδευτής του σεμιναρίου ήταν ο κ. Χάρης Ταπάκης

από την Εταιρεία HRM Consultants Ltd.

Παραμένει αδιαμφισβήτητο πως η συνεχή εκπαίδευση σ' ένα οργα-

νισμό είναι αναγκαία εν όψει των πολλών απαιτήσεων του σύγχρονου τρόπου ζωής ως επίσης και των εξελίξεων στον τομέα της παροχής υπηρεσιών από την τοπική αυτοδιοίκηση στους πολίτες.

Η «Ομαδικότητα και η Συνεργασία» ήταν το πρώτο από αρκετά άλλα σεμινάρια που θα ακολουθήσουν, η θεματολογία των οποίων έχει οριστικοποιηθεί μετά από κατάρτισμο ολοκληρωμένου πλάνου κατάρτισης που εκπονήθηκε με τη συνεργασία ειδικών συμβούλων του Κέντρου Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Λάρνακας.



ΓΕΝΝΗΤΟΥΡΙΑ ΣΤΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΘΗΝΟΥ

Η Έφορος του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου, κα Νόνη Παπουή-Παπασιάντη και ο σύζυγός της Χρίστος Παπασιάντης, είναι οι πανευτυχείς γονείς του μικρού Σπυρίδωνα, που ήρθε στον κόσμο στις 24 Οκτωβρίου 2012. Επίσης, παραμονές του 2013 στις 28 Δεκεμβρίου 2012, ένα άλλο γεγονός, η γέννηση της μικρής Μαρίας, έκανε τρισευτυχισμένη τη μητέρα κα Αγγέλα Παπαπαύλου-Χρυσοστόμου, Λειτουργό του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθηνών, και τον πατέρα Χρίστο Χρυσοστόμου.

Ο Δήμαρχος, το Δημοτικό Συμβούλιο και το Προσωπικό, εκφράζουν ολόψυχα τις ευχές τους για υγεία και ευτυχία στους νεογέννητους δημότες και τις οικογένειές τους.

Κοπή Βασιλόπιτας ΣΠΕ ΑΘΗΑΙΝΟΥ



Σε ιδιαίτερα εορταστικό κλίμα πραγματοποιήθηκε στις 31 Δεκεμβρίου, παραμονή Πρωτοχρονιάς η καθιερωμένη κοπή της Βασιλόπιτας για τα μέλη της Επιτροπείας και του προσωπικού της ΣΠΕ Αθηνών. Η κοπή της Βασιλόπιτας έγινε στο οίκημα της ΣΠΕ, παρουσία του Προέδρου και των μελών της Επιτροπείας, Διευθυντικού προσωπικού και υπαλλήλων της. Η τυχερή, η οποία βρήκε το φλουρί της βασιλόπιτας ήταν η κα Χαρούλα Πυρογιάννη, την οποία συγχαίρουμε

Νέα σχέδια επιβράβευσης για κατόχους καρτών του Συνεργατισμού

Δυο νέα σχέδια επιβράβευσης από τη Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα θα απολαμβάνουν από 1η Νοεμβρίου οι κάτοχοι καρτών του Συνεργατισμού. Πρόκειται για τα σχέδια συν 500 και εκπτώσυν, μέσω των οποίων οι κάτοχοι θα επωφελούνται από ειδικές εκπτώσεις και προσφορές πληρώνοντας με κάρτες του Συνεργατισμού και επιπλέον θα συμμετέχουν σε κληρώσεις κερδίζοντας μετρητά.

ΣΥΝ500

Συγκεκριμένα, με το σχέδιο συν 500 ένας τυχερός κάθε μέρα θα κερδίζει 500 ευρώ μέσω κληρώσεων. Στις κληρώσεις, οι οποίες θα πραγματοποιούνται μια φορά τον μήνα και θα αναδεικνύουν τους τυχερούς του προηγούμενου μήνα, θα λαμβάνουν μέρος οι κινήσεις όλων των καρτών, χρεωστικών και πιστωτικών, που έγιναν το συγκεκριμένο μήνα. Κάθε ευρώ θα είναι μια συμμετοχή. Το ποσό των 500 ευρώ θα κατανέμεται αυτόματα στην κάρτα του τυχερού.

ΕΚΠΤΩΣΥΝ

Το δεύτερο σχέδιο εκπτώσυν δίνει την ευκαιρία στους κατόχους καρτών του Συνεργατισμού να επωφελούνται από προσφορές και εκπτώσεις σε καταστήματα ή εταιρείες που συμμετέχουν στο σχέδιο, πληρώνοντας με κάρτες του συνεργατισμού.

Κάθε μήνα θα δημοσιεύονται τέσσερις διαφορετικές προσφορές, οι οποίες θα έχουν διάρκεια περίπου ένα μήνα.

Οι κάτοχοι καρτών θα ενημερώνονται για τις προσφορές μέσω ενημερωτικού εντύπου που θα αποστέλλεται κάθε μήνα μαζί με τις καταστάσεις λογαριασμών τους. Επίσης θα είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του σχεδίου www.ekptosyn.com. Επιπρόσθετα, όσοι από τους κατόχους καρτών το επιθυμούν έχουν τη δυνατότητα να ενημερώνονται μέσω email για τις μηνιαίες προσφορές του εκπτώσυν καταχωρώντας τα στοιχεία τους στην ιστοσελίδα του σχεδίου.

6 ερωτήσεις-απαντήσεις για τις κάρτες σας

1. Πως μπορώ να αποκτήσω κάρτα του Συνεργατισμού;

Για να αποκτήσετε τραπεζική κάρτα του Συνεργατισμού θα πρέπει να απευθυνθείτε στη Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα σε ένα Συνεργατικό Πιστωτικό Ίδρυμα. Εκεί μπορείτε να συμπληρώσετε αίτηση για έκδοση τραπεζικής κάρτας και να πάρετε όλες τις πληροφορίες που θέλετε.

2. Μπορώ να χρησιμοποιήσω την κάρτα μου στο εξωτερικό;

Ναι, όλες οι κάρτες του Συνεργατισμού είναι διεθνείς και χρησιμοποιούνται στο εξωτερικό χωρίς κανένα πρόβλημα.

3. Με τη χρεωστική μου κάρτα (ΣΥΝ) μπορώ να κάνω αγορές;

Ναι, η χρεωστική κάρτα μπορεί να χρησιμοποιηθεί τόσο για ανάληψη μετρητών όσο και για αγορές.

4. Μπορώ να αλλάξω τον προσωπικό μου μυστικό αριθμό (PIN);

Εάν για κάποιο λόγο θέλετε να αλλάξετε το PIN σας έχετε τη δυνατότητα να το πράξετε σε οποιαδήποτε Αυ-

τόματη Ταμειακή Μηχανή (ΑΤΜ) του Συνεργατισμού. Απλά τοποθετήστε την κάρτα σας στην εισδοχή του ΑΤΜ και ακολουθήστε τις οδηγίες που θα σας δοθούν. Αποφύγετε να επιλέξετε κάποιον αριθμό τον οποίο είναι εύκολο να μαντέψει κάποιος, όπως την ημερομηνία γέννησής σας ή συνεχόμενους αριθμούς, όπως 1234.

5. Τι να κάνω στην περίπτωση που το PIN μου μπλοκαριστεί;

Σε περίπτωση που χρησιμοποιήσετε την κάρτα σας σε κάποιον έμπορο και στο μηχανάκι (POS) εμφανιστεί το μήνυμα PIN BLOCKED τότε θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το Κέντρο Κάρτας στο τηλέφωνο 800-22000 για να μπορέσετε να ξαναχρησιμοποιήσετε την κάρτα σας.

6. Τι να κάνω αν χαθεί ή κλαπεί η κάρτα μου;

Κατά τις εργάσιμες ώρες της τράπεζας θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το Κέντρο Κάρτας στο τηλέφωνο 800-22000. Εκτός τραπεζικού ωραρίου και κατά τις αργίες θα πρέπει να επικοινωνείτε με την JCC Payment System στο τηλέφωνο 22 868100

Χρήσιμες συμβουλές για τις κάρτες σας

Προσοχή: Η τραπεζική κάρτα μαζί με το PIN σημαίνει μετρητά

Οι τραπεζικές κάρτες και οι Αυτόματες Ταμειακές Μηχανές (ΑΤΜ) αποτελούν τα σύγχρονα μέσα με τα οποία διεκπεραιώνουμε τις καθημερινές συναλλαγές μας. Η Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα προστατεύει τους χρήστες των δικών της καρτών και ΑΤΜ με ένα ισχυρό λογισμικό σύστημα ασφάλειας. Παράλληλα όμως επιβάλλεται οι νόμιμοι κάτοχοι των τραπεζικών καρτών να λαμβάνουν ορισμένα μέτρα αυτοπροστασίας.

Η Υπηρεσία Τραπεζικής Κάρτας σας συμβουλεύει:

- Χειριστείτε την κάρτα σας όπως και τα μετρητά.
- Αποστηθείτε τον Προσωπικό Αριθμό Αναγνώρισης (PIN) και σε κάθε περίπτωση μην το σημειώνετε με οποιοδήποτε τρόπο σε μέσο που μπορεί να συνδυαστεί με την κάρτα.
- Προσέχετε κατά τη διάρκεια της συναλλαγής. Αν υπάρχει επόμενος πελάτης, βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε απόσταση ασφαλείας ώστε να μην μπορεί να αντιληφθεί τι πληκτρολογείτε.
- Μην ανακοινώνετε το PIN σε τρίτα πρόσωπα ακόμα και συγγενείς και ποτέ μην επιλέγετε PIN που μπορεί να προβλεφθεί, όπως ημερομηνία γέννησης, αριθμό αυτοκινήτου κ.λπ.
- Μην γνωστοποιείτε το PIN σε πρόσωπα τα οποία με οποιονδήποτε τρόπο επιδιώκουν να σας αποσπάσουν αυτή την πληροφορία, ισχυριζόμενοι ότι είναι υπάλληλοι τραπεζών ή άλλων φορέων ή αρχών.
- Κάνετε οι ίδιοι τις συναλλαγές σας. Μην επιτρέπετε να σας βοηθήσουν τη στιγμή της συναλλαγής, δίνοντας σε τρίτους την κάρτα σας ή τον κωδικό (PIN).
- Όταν πληκτρολογείτε το PIN καλύπτετε πάντα το χέρι σας με το άλλο χέρι ή κάποιο έγγραφο ή αντικείμενο. Αποφεύγετε έτσι να δουν το PIN σας.
- Αν η κάρτα σας παρακρατηθεί από Αυτόματη Ταμειακή Μηχανή (ΑΤΜ)-βεβαιωθείτε γι' αυτό και επικοινωνήστε άμεσα με την Τράπεζα.
- Αν χάσετε ή σας κλέψουν την κάρτα σας, δηλώστε αμέσως την απώλεια ή την κλοπή στην Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα, στη συνεργατική σας εταιρεία ή στις Αρχές.
- Αναφέρατε στη τράπεζά σας οτιδήποτε ασυνήθιστο παρατηρήσετε στην Αυτόματη Ταμειακή Μηχανή (ΑΤΜ) ή κατά τη διάρκεια της συναλλαγής.

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Ο ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΩΣ ΕΚΦΡΑΣΗ ΑΓΑΠΗΣ



• **Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι:** Πολλοί συγχωριανοί είχαν την ευκαιρία να διαλέξουν χριστουγεννιάτικα δώρα, στολίδια, χειροτεχνίες και διάφορα εδέσματα τα οποία ήταν φτιαγμένα από μικρούς και μεγάλους εθελοντές, καθώς και από τους ηλικιωμένους της Στέγης μας.

Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους εθελοντές και σε όλους τους συγχωριανούς, που με τις εισφορές τους στηρίζουν το κοινωνικό μας έργο.



• Τα χαμόγελα, η ζωντάνια και τα ψυχαγωγικά προγράμματα που παρουσίασαν τα παιδιά του Κατηχητικού Σχολείου ως μαθητές του Δημοτικού, του Γυμνασίου, του Νηπιαγωγείου Νάγιας, του Κοινοτικού Σταθμού και του Δημόσιου Νηπιαγωγείου, καθώς και των σχολείων των γειτονικών περιοχών γέμισαν φλόγα χαράς και ευτυχίας στους ηλικιωμένους μας, περνώντας όμορφες και αξέχαστες στιγμές.



• Το καθιερωμένο κόψιμο της βασιλόπιτας έγινε εντός της Στέγης με ομιλίες, τραγούδια και ψαλμούς από την ομάδα Αγάπης. Η κοπή της βασιλόπιτας έγινε από τον κύριο Δήμαρχο με την παρουσία των επιτροπών των 2 προγραμμάτων, της νέας Επιτροπής του κέντρου Στήριξης Μέριμνας και Φροντίδας, καθώς φίλοι και συγγενείς των ηλικιωμένων. Θερμές ευχαριστίες εκφράζουμε προς τον μεγάλο μας χορηγό Μιχάλη Τρακοσιή της εκδήλωσής μας, καθώς και όλους τους εθελοντές μας.



• **ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΥ ΣΤΕΓΗΣ ΚΑΙ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ:** Στις 13 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση των δύο

προγραμμάτων του ΣΚΕ. Στην εκδήλωση τιμήθηκαν οι συνταξιούχοι εθελοντές άνω των 75 ετών για την πολύχρονη προσφορά τους.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν η Ομάδα Αγάπης, οι μαθητές του Δημοτικού Σχολείου ΚΑ' και ΚΒ' και οι μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών.

Ευχαριστούμε θερμά το χορηγό της εκδήλωσης Μιχάλη Τρακοσιή. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στους δωροθέτες της εκδήλωσής μας αλλά και ξεχωριστές ευχαριστίες σε όλους όσους συμμετείχαν στο εξαιρετικό καλλιτεχνικό μας πρόγραμμα, όπως επίσης και σε όλους τους εθελοντές που μας βοήθησαν στη διοργάνωση της εκδήλωσης. Με την ευκαιρία αυτή επιθυμούμε να ευχαριστήσουμε και τους κατοίκους της Αθηαίνου που αγκαλιάζει και στηρίζει την κάθε εκδήλωσή μας με την προσέλευσή του και τη συνδρομή του.

Οι τυχεροί αριθμοί της κλήρωσης είναι:

0095	3321	5834
4708	4090	1492
1242	4339	1473
1320	5333	3416
0979	5636	4377
5225	4680	3439
1201	5245	5810
2582	5374	5352
0446	5487	0701
3611	4602	1082
1407	5284	2025
5306	5313	2563
1441	0477	4054
2555	5259	4635
3395	0043	3257
1725	1468	4669
1828	1218	3299
4711	2842	5682
2050	0889	5296
2369	5340	5214
4744	3004	5396
2886	1026	5817
4756	1417	4575

Οι τυχεροί παρακαλούνται, όπως ζητήσουν τα δώρα τους από την Κλεάνθειο Στέγη, τηλέφωνο 24522455 προσκομίζοντας μαζί τους το λαχνό που κέρδισε.



• Στις 30 Δεκεμβρίου 2012 τελέστηκε το ετήσιο μνημόσυνο του Μοναχού Πατρός Καλλινίκου Σταυροβουνιώτη στον ναό της Παναγίας Χρυσελεούσης Αθηνών. Ο αιώνιος πατέρας Καλλίνικος πρόσφερε πολλά στην κοινότητά του καθώς και στη Στέγη μας. Μετά το μνημόσυνο προσκλήθηκε η κοινότητα σε δεξίωση στο Κωνσταντίνελενείο Κέντρο.



• Στις 20 Ιανουαρίου μας επισκέφτηκε ο πρόεδρος και τα μέλη του Επαρχιακού Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Λάρνακας, οι οποίοι ξεναγήθηκαν στους χώρους μας και ακο-

λούθως παρακάθησαν σε συνεδρία. Μετά από το τέλος της συνεδρίας ακολούθησε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας. Τους ευχαριστούμε για την επίσκεψή τους, την εισφορά τους, καθώς και τη στήριξη στο κοινωνικό μας έργο.

• Το κόψιμο της βασιλόπιτας πραγματοποιήθηκε από τους προέδρους και τα μέλη των Διαχειριστικών Επιτροπών των δύο προγραμμάτων. Ευχαριστήρια ομιλία έγινε από τον κ. Βάσο Χ' Γιαννακού και ακολούθησε προσφορά δώρων προς το προσωπικό. Με την ευκαιρία αυτή θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά το προσωπικό, το οποίο καθημερινά εργάζεται με ζήλο και αγάπη για τη φροντίδα των ηλικιωμένων.

• Ευχαριστούμε όλους τους δωροθέτες και προμηθευτές των προϊόντων που συνεχίζουν να μας βοηθούν και να μας στηρίζουν ο καθένας με το δικό του τρόπο. Μέσα από αυτές τις πράξεις εισπράττουμε πολλή αγάπη.

Σας ευχαριστούμε.



• Στις 29 Ιανουαρίου διεξήχθη βιωματικό εργαστήριο με ομάδες μεταξύ ηλικιωμένων και μαθητών του Γυμνασίου Αθηνών. Στόχος αυτής της συνάντησης ήταν οι μαθητές να γνωρίσουν τον τρόπο ζωής των ανθρώπων στα παλιά χρόνια. Μετά το πέρας του εργαστηρίου έφυγαν όλοι ευχαριστημένοι, γιατί οι ηλικιωμένοι ωφελήθηκαν από τη μια εκφράζοντας και μοιράζοντας τα βιώματά τους στη νέα γενιά και από την άλλη οι μαθητές παραδειγματίστηκαν από τις εμπειρίες της τρίτης ηλικίας.



• Η εύθυμη διάθεση συνεχίζεται με την Παρέα της Ευδοκίας, οι οποίοι ερμήνευσαν διαλεκτά τραγούδια με τις μελωδικές τους φωνές, καθώς και με το Βιολί του κύριου Λάκη Κοιλιαρή, δίνοντας χαρά στους ηλικιωμένους μας.

• Εσείς που πλοηγείστε στο διαδίκτυο και θέλετε να ενημερωθείτε και να επικοινωνήσετε διαδικτυακά μαζί μας, μπορείτε να επισκεφθείτε τις πιο κάτω ηλεκτρονικές διευθύνσεις:

Ιστοσελίδα: www.kleanthios.org.cy
Facebook : kleanthiosstegi@yahoo.gr
Email: kleanthios.stegi@gmail.com

• Κάθε Πέμπτη η ώρα 4:30 – 5:00 λειτουργεί ένα νέο πρόγραμμα με υπεύθυνη την κα Γεωργία Ζαννετή, η οποία αφηγείται βιώματα αγίων και επεξηγεί ευαγγελικές περικοπές. Στο πλαίσιο του προγράμματος προβάλλονται και θρησκευτικές ταινίες μικρού μήκους. Μέσα από αυτά οι ηλικιωμένοι ωφελούνται ψυχικά.

Εμπέλεια Βάσος Χ' Γιαννακού
Πρόεδρος Διαχειριστικής Επιτροπής
Κλεάνθειο Κοινοτικής Στέγης Αθηνών

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

*Σα βγεις στον πηγαιμό για την Ιθάκη,
να εύχεται να 'ναι μακρύς ο δρόμος,
γεμάτος περιπέτειες, γεμάτος γνώσεις...*
Κωνσταντίνος Π. Καβάφης

Θα ήταν σοφό όλοι να μάθουμε να απολαμβάνουμε τη ζωή μας και να ζούμε την κάθε στιγμή, ούτως ώστε όταν θα φτάσουμε μια μέρα στην Ιθάκη να μπορούμε να κοιτάξουμε πίσω και να είμαστε περήφανοι για το όμορφο και γεμάτο περιπέτειες ταξίδι μας.

Οι συμμετέχοντες στα προγράμματα του Κωνσταντινελένειου φαίνεται ότι ξεδερνουν να απολαμβάνουν το ταξίδι τους γεμίζοντας το με ενδιαφέρουσες, δημιουργικές δραστηριότητες. Παρακολουθούν μαθήματα μαγειρικής, ζωγραφικής, γυμναστικής, αθληνίστικου κεντήματος, διαλέξεις εκπαιδευτικές και ενημερωτικές. Άλλοι προσφέρουν λίγο από τον πολύτιμο τους χρόνο για να βοηθήσουν τον συνάνθρωπο τους με επισκέψεις σε σπίτια για στήριξη ή απλά για παρέα, άλλοι φτιάχνουν μακαρόνια χωριάτικα και τα πωλούν για να ενισχύσουν το έργο του κέντρου ημέρας. Οι τακτικοί συμμετέχοντες στις δραστηριότητες του Κωνσταντινελένειου ξεπερνούν τους 100 ανά βδομάδα! Αν θέλεις και 'συ να ενταχτείς σε κάποια από τις πιο πάνω ομάδες επικοινωνήσε μαζί μας στο τηλ.: 24522742.

Το πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης ενηλίκων ξεκίνησε τον Γ' Κύκλο διαλέξεων στις 7 Φεβρουαρίου με πρώτο ομιλητή το γιατρό Νίκο Ιωσηφίδη και θέ-

μα την πρόληψη και τη θεραπεία των κισών (παραθέτουμε πιο κάτω το πρόγραμμα των διαλέξεων μέχρι τον Απρίλιο του 2013). Το πρόγραμμα απευθύνεται σε γυναίκες και άντρες, σε νέους και... πιο νέους, γιατί όλοι είναι καλό να ενημερωνόμαστε όποια ηλικία και αν έχουμε. Το Κωνσταντινελένειον και όλοι οι συμμετέχοντες που επωφελούνται από

το πρόγραμμα, ευχαριστούμε θερμά όλους τους ομιλητές που ανιδιοτελώς μας προσφέρουν τις γνώσεις τους, αλλιώς θα ήταν δύσκολη η δημιουργία αυτού του κύκλου διαλέξεων.

Στον πίνακα αναφέρουμε τους ομιλητές και τα θέματα τα οποία θα παρουσιάσουν στον Γ' κύκλο των διαλέξεων:

Κλείνοντας, θα θέλαμε να τονίσουμε

για ακόμη μια φορά ότι και το παραμικρό καλό που κάνουμε, μπορεί να μας ανταποδοθεί εκατονταπλάσιο. Δώστε απλόχερα την αγάπη σας στο συνάνθρωπό σας. Η προσφορά δίνει χαρά και ευτυχία και νόημα στη ζωή μας.

Εμπέλεια:
Σταύρος Κασούμης



Διάλεξη Δρ Νίκου Ιωσηφίδη για την πρόληψη και θεραπεία των κισών



Κόψιμο βασιλόπittας από ομάδα εθελοντριών



ΠΑΙΖΟΥΜΕ ΚΥΠΡΙΑΚΑ

Η Αθηνού καμάρωσε την ομάδα «Ο κουμπάρος τζοι κουμέρες του» με τους Κώστα Χ'' Γιαννακού – Χρυστάλλα Πατσαλή – Μυρούλλα Αρτεμίου, οι οποίοι συμμετείχαν στο Τηλεπαιχνίδι «Παίζουμε Κυπριακά», και που ανεδείχθησαν νικητές της εβδομάδας του μηνός Νοεμβρίου.

Στη φωτογραφία η ομάδα με τους παρουσιαστές Γιάννη και Βασιλική μετά το τέλος του παιχνιδιού.

100 χρόνια προσκοπισμού

Με ιδιαίτερη συγκίνηση γιορτάζουμε φέτος τα 100 χρόνια προσκοπισμού και ανατρέχουμε στο παρελθόν φέρνοντας στη μνήμη μας ωραίες στιγμές. Ο εορτασμός περιλαμβάνει μερικές επετειακές και πανηγυρικές εκδηλώσεις, που επιβάλλονται τυπικά από τη συμπλήρωση 100 χρόνων ζωής του Προσκοπισμού στον τόπο μας.

Μέσα από τις εμπειρίες και τα επιτεύγματα αυτών των χρόνων, καλούμαστε να αναπτύξουμε ακόμη περισσότερο την εικόνα της Κίνησης, να αποδείξουμε πόσο χρήσιμος είναι ο Προσκοπισμός στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών και των νέων μας στη σύγχρονη κοινωνία, να δημιουργήσουμε ένα



καλύτερο κόσμο για μας αλλά και για τις επερχόμενες γενιές, να αναπτύξουμε την παγκόσμια αλληλεγγύη, τη συναισθηματική και την ειρήνη τόσο μεταξύ των μελών αλλά και ολόκληρης της κοινωνίας.

Αρχή, λοιπόν, για τους εορτασμούς κάναμε με την έπαρση της εορταστικής σημαίας στο δημαρχείο μας το Σάββατο, 12 Ιανουαρίου. Την ίδια μέρα έγιναν επάρσεις σημαιών σε όλη την Κύπρο, από όλα τα Συστήματα.

Στις δράσεις που ακολουθούν το 68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνού θα είναι παρόν για να γιορτάσουμε και εμείς και να τιμήσουμε τα τόσα χρόνια περιπέτειας!



Χριστουγεννιάτικη Γιορτή 2012

Στις 29 Δεκεμβρίου 2012 το 68ον Σ.Π.Αθηνού πραγματοποίησε την Χριστουγεννιάτικη γιορτή, όπου λυκόπουλα, πρόσκοποι και ανιχνευτές είχαν την ευκαιρία να επιδείξουν στους γονείς και φίλους που έδωσαν την παρουσία τους όλα όσα αποκόμισαν από τον προσκοπισμό σε αυτό το πρώτο μισό ετούτης της προσκοπικής χρονιάς. Στη γιορτή επίσης παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, ο επαρχιακός έφορος Λάρνακας κ. Γιαννάκης Χρίστου και ο κ. Χρίστος Μαρνέρος μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου Προσκόπων.

Η βραδιά ξεκίνησε με μια ευχάριστη μουσική νότα από τα τραγούδια που ετοίμασαν τα λυκόπουλα, τους οποίους οι μαγευτικές φωνούλες ήταν αρκετές για να ταξιδέψουν το μυαλό του κοινού σε ένα κόσμο γεμάτο από προσκοπικές περιπέτει-

ες και εμπειρίες. Στη συνέχεια ακολούθησε μια επιδέξια επίδειξη κόμπων από τους προσκόπους, εντυπωσιάζοντας τους γονείς και τους φίλους του προσκοπισμού που βρίσκονταν εκεί. Τα κωμικά σκετς που είχαν ετοιμαστεί επίσης από τους προσκόπους, τα οποία είχαν ως θέμα την οικονομική κρίση που θερίζει την σημερινή Κύπρο, έκαναν το οίκημα να βροντήξει από κύματα γέλιου, ενώ την όλη 'παράσταση' έκλεισε μια ξεκαρδιστική σάτιρα από τους ανιχνευτές του συστήματος.

Το κόψιμο της βασιλόπιτας, η επίσκεψη του Άη-Βασίλη, ο οποίος έδωσε δωράκια στα παιδιά, καθώς και η κλήρωση των Χριστουγεννιάτικων λαχνών έκλεισαν τη βραδιά με ένα θετικό τόνο, αφού οι καλεσμένοι έφυγαν με γεμάτα χέρια, χορτασμένα στομάχια και με ένα πλατύ χαμόγελο στα χείλη!

Χριστουγεννιάτικο παραμύθι

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος η Αθήνου ντύθηκε γιορτινά τις Άγιες μέρες των Χριστουγέννων. Ο Δήμος μας επιθυμώντας να περάσει το πνεύμα αγάπης των ημερών αυτών στους Δημότες διοργάνωσε εκδηλώσεις γεμάτες ευχές, τραγούδια, και παιδικά χαμόγελα. Τη μέρα των Χριστουγέννων, οι Δημότες είχαν την ευκαιρία να ταξιδέψουν με τις μελωδικές φωνές της Χορωδίας του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, απολαμβάνοντας διάφορα χριστουγεννιάτικα τραγούδια στο προαύλιο της εκκλησίας της Παναγίας Χρυ-

σελεύσης αμέσως μετά τη Θεία Λειτουργία. Στις 26 Δεκεμβρίου η Πολιτιστική Επιτροπή του Δήμου Αθήνου διοργάνωσε μεγάλη εκδήλωση στην Πλατεία Εκκλησιών, η οποία διαμορφώθηκε με τέτοιο τρόπο, ώστε να θυμίζει ένα χριστουγεννιάτικο παραμύθι για μικρούς και μεγάλους.

Τη διακόσμηση των δρόμων της πλατείας επιμελήθηκαν η κα Βίβια Καραγιάννη και ο κος Σάββας Μαγκλής με την πολύτιμη βοήθεια της κας Ανδρούλλας Έλληνα και της κας Έλενας Τσιγαρίδου στις ζωγραφιές, καθώς και αρκε-

τών εθελοντών και εργατών του Δήμου μας. Την εκδήλωση προσφώνησε η κα Βίβια Καραγιάννη, ενώ σύντομο χαιρετισμό απήυθυνε ο Δήμαρχος Αθήνου κος Δημήτρης Παπαπέτρου.

Πρωταγωνιστές βεβαίως, του ευχάριστου αυτού απογέυματος ήταν τα παιδιά, που περιμεναν με αγωνία τον Άγιο Βασίλη για να τους δώσει το Χριστουγεννιάτικό τους δωράκι.

Έπισης, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να χορέψουν και να φωτογραφηθούν με την πορσελάνινη κούκλα, να παίξουν στην πισίνα με τις βάρκες, να δημιουργήσουν εντυπωσιακές χρι-

στουγεννιάτικες κατασκευές, να γευτούν χριστουγεννιάτικες λιχουδιές και πολλά άλλα. Την εκδήλωση συνόδευε με τη μελωδική της φωνή η κα Μαίρη Αντωνίου ερμηνεύοντας Χριστουγεννιάτικα τραγούδια.

Τέλος, η εκδήλωση έκλεισε με μια πράξη αγάπης και συνεισφοράς προς τα άπορα παιδιά της Κοινότητάς μας, αφού αρκετοί ήταν οι Δημότες που έτρεξαν να διαλέξουν χριστουγεννιάτικα στολίδια από το δέντρο που στήθηκε στην πλατεία, τα οποία αντιστοιχούσαν σε προσφορά ενός δώρου για τα παιδιά αυτά.



Σύνδεσμος Αγελαδοτρόφων Αθηνών

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Πραγματοποιήθηκε και φέτος στις 8 Ιανουαρίου 2013 στο Κέντρο «Σταυράνι», η καθιερωμένη εορταστική εκδήλωση του Συνδέσμου Αγελαδοτρόφων Αθηνών.

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος παρόντες ήταν οι μέτοχοι της Εταιρείας, οι εργαζόμενοι, καθώς και συνεργάτες του Συνδέσμου Αγελαδοτρόφων, αλλά και Εκπρόσωποι της Εκκλησίας, των Αγροτικών και Κτηνοτροφικών Οργανώσεων, Λειτουργοί από Αρμόδια Κυβερνητικά Τμήματα, καθώς και στελέχη συνεργαζόμενων Εταιρειών.

Στην πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση παρέστη και απεύθυνε χαιρετισμό και ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, ο οποίος στο χαιρετισμό του, επεσήμανε μεταξύ άλλων:

«Αισθάνομαι την ανάγκη να συγχαρώ το σύνδεσμο σας για το έργο που επιτελεί στον επαγγελματικό σας τομέα. Η συναδελφική αλληλεγγύη που σας χαρακτηρίζει αλλά και ο σοβαρός επαγγελματισμός σας, είμαι βέβαιος ότι θα σας δώσει τη δύναμη να κρατηθείτε δυνατοί, τις δύσκολες μέρες που προμηνύεται ότι θα περάσει η πατρίδα μας.

Ο Δήμος Αθηνών περηφανεύεται για το επί-

πεδο της κτηνοτροφίας του που αντανακλά και στην Εθνική Οικονομία του τόπου μας, που οφείλεται ασφαλώς στον οργανωμένο Σύνδεσμό σας και στο δυναμισμό που χαρακτηρίζει τα μέλη του. Η συνεργασία Δήμου και Συνδέσμου Αγελαδοτρόφων είναι αγαστή και θα συνεχίσει έτσι για το κοινό συμφέρον.

Ο Δήμος μας θα στηρίζει κάθε προσπάθεια που καταβάλλει ο Σύνδεσμος για πρόοδο και ανάπτυξη με στόχο τη βελτίωση των συνθηκών ανάπτυξης και άνοιγμα νέων θέσεων εργασίας προωθώντας περαιτέρω πρόοδο των μελών του.

Μέσα στα προγράμματα του Δημοτικού Συμβουλίου είναι με τη συνεργασία του Συνδέσμου και την εμπλοκή κρατικών υπηρεσιών να βελτιώσει τις συνθήκες λειτουργίας των κτηνοτροφικών υποστατικών ώστε να αμβλύνει τα σοβαρά προβλήματα που παρουσιάζονται στον τομέα των λυμάτων για το καλό της υγείας όλων μας και για την ευημερία ζώων και ανθρώπων. Η συνεργασία όλων θα φέρει και τα θετικά αποτελέσματα».

Η εκδήλωση άρχισε με αγιασμό, ακολούθησε το καθιερωμένο κόψιμο της Βασιλόπιττας και ολοκληρώθηκε με διασκέδαση.



Το «δίδυμο» Χρυστάλλα Πατσαλή και Άντρη Μαρκουλή ψυχαγώγησαν την ετήσια χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του συνδέσμου αγελαδοτρόφων, μιμούμενες τον Μιχάλη Τερλικά με το βιολί του. Μαζί τους, ο Κόκος Χαράλαμπος



Η κομματοκρατία ως καθεστώς

Ως κομματοκρατία ορίζεται το φαινόμενο σε μετανεωτερικές κοινωνίες, όπου οι λειτουργίες του πολιτικού συστήματος, οι συστατικοί θεσμοί του κράτους, η διάκριση των εξουσιών του πολιτεύματος στην αντιπροσωπευτική δημοκρατία, εκφυλίζονται μέσα από την αυτονόμηση του (παρωχημένου πια) κομματικού συστήματος. Τούτο δε συνιστά κάποια μεταβατική φάση προς τη μεταδημοκρατία, αλλά αντίθετα μορφή συστημικής παθολογίας. Συνδυάζει την εργαλειακή προσέγγιση, την κυνική νοοτροπία και υπερφίαλη συμπεριφορά μιας ολιγαρχικής προσωποπαγούς κρούστας στην ιεραρχία της πολιτικής σκηνής, που αντιμετωπίζει τους πολίτες σαν τυποποιημένη μάζα, αντίκληση νοητικών διεργασιών. Ταυτόχρονα ιδιοποιείται την πολιτική πρακτική στην εκδούλευση στενών κομματικών συμφερόντων, τα θέτει πάνω και πέρα από το καλό του συνόλου της κοινωνίας. «Το κόμμα με την απορρόφηση του κράτους στο διατακτικό του, μεταλλάσσεται, από διαμεσολαβητής της κοινωνίας και διαχειριστής του πολιτικού συστήματος, σε επικρατική της πολιτικής του βούλησης και, τελικά, σε νομέα της πολιτικής» (Κοντογιώργης, 2004).

Προκειμένου αυτό να συμβεί όμως, χρειάζεται να οικοδομηθεί πρώτα μια άνιση σχέση εξάρτησης, μεταξύ πολιτικού προσωπικού και αδρής μάζας ψηφοφόρων που να άγονται και φέρονται. Οι ψηφοφόροι χρειάζεται να είναι προσηλωμένοι σε παρατάξεις για εσωτερική κατανάλωση. Αυτή η αμφίδρομη σχέση στηρίζεται σε μια άγραφη συμφωνία που προϋποθέτει τη στήριξη του πολιτικού προσωπικού από αδρή μάζα ψηφοφόρων, όπως σε περιόδους προεκλογικών εκστρατειών και στις κάλπες. Σε αντάλ-

λαγμα οι μεσάζοντες της όλης διαδικασίας επωφελούνται από κρατικές υπηρεσίες, εργοδοτούνται στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα είτε τυγχάνουν άλλων απολαβών πέραν του δέοντος. «Στο πλαίσιο αυτό, όπου η ιδιότητα του εντολέα κατακρατείται επίσης από τους φορείς του κράτους/συστήματος, η πολιτική λειτουργία αποβαίνει εξαιρετικά δυσμενής για τον πολίτη, αφού συναντάται με την πολιτική εξουσία αποστερημένη από τη θεσμική βάση της πολιτικότητας και, ουσιαστικά, μόνον κατά τη στιγμή της εκλογικής διαδικασίας» (Κοντογιώργης, 2004).

Έτσι εμπεδώνεται η απαξιακή ιδεολογία μιας παρασιτικής διαβίωσης -διαχρονικό αποκύημα της κομματοκρατίας- με κεντρικό αποδέκτη και φορέα την κάθε νέα γενιά που τη μεταφέρει απaráλλακτη στην επόμενη. Το ύφος και το ήθος μιας ακοινωνήτης, αντιπαραγωγικής συλλογικής συνειδήσης, που αποστρέφεται την κατανόηση των ραγδαία μεταβαλλόμενων σύγχρονων πραγματικοτήτων, τη διαχείριση των ρίσκων που συνεπάγονται. Ο πολιτικός πολιτισμός καθαιρείται των σωστών του διαστάσεων, συρρικνώνεται σε αντικείμενο υπηρεσιακής -αποσπασματικής- χρήσης, που οδηγεί σε θεσμική κρίση, σε παρακμιακά φαινόμενα.

Ισχυρές τάσεις κομματικοποίησης μέσα στην κοινωνία, δεν εξυπακούονται κάλλιστα και ιδεολογική δέσμευση (πολιτικοποίηση και κομματικοποίηση είναι δύο διαφορετικά πράγματα). Μάλλον λειτουργούν περισσότερο ωφελιμιστικά. Επιφέρουν κομματική πώρωση και κατά συνέπεια τη σύσταση κυκλωμάτων και πελατειακών σχέσεων, που ιστορικά παραπέμπουν στην μεσαιωνική περίοδο της φεουδαρχίας. Δομικές αγκυλώσεις δηλαδή που φράσσουν -αν

δεν ακυρώνουν τελείως- την ομαλή διεξαγωγή σημαντικών δημοκρατικών λειτουργιών, την εξάσκηση προληπτικής πολιτικής και τις κάνουν καχεκτικές. Με ανάλογο τρόπο γίνεται πρόσφορο το έδαφος όσον αφορά τη στρατολόγηση και την ανακύκλωση πολιτικού προσωπικού. Όταν μετακινείται από πόστο σε πόστο, απολαμβάνοντας τα εκάστοτε προνόμια, χωρίς ουσιαστικά να αντικαθίσταται ποτέ. Εξάλλου «όταν εξετάζουμε πολιτικές ανισότητες βρίσκουμε ότι... εκείνοι που βρίσκονται στην κορυφή της ταξικής διαστρωμάτωσης λαμβάνουν περισσότερες υπηρεσίες ή γενικές παροχές από όσες προσφέρουν οι κυβερνητικοί φορείς (Kerbo, 2006: 40). Στα όρια της πολιτικής νομής λοιπόν, συνειδητοποιημένα ή ανεπίγνωστα, το πολιτιστικό, κοινωνικό και πολιτικό γίνεσθαι, οντοτικά, μετασχηματίζεται σε καθεστώς σύστημα κυβερνοχωρικής προσομοίωσης.

Το σύστημα κυβερνοχωρικής προσομοίωσης εμπεριέχει ένα συμβατικό πλέγμα απορρύθμισης της λογικής και της κριτικής σκέψης (νοητικός παρωπιδισμός). Τούτο διέπεται από δίκτυα ρευστοποίησης της ανθρώπινης αντίληψης, που (ανα)κατασκευάζονται περιστασιακά μέσα από αδιόρατους μηχανισμούς. Μερικοί τέτοιοι μηχανισμοί είναι: α) η κατ' ευφημισμό αφηρημένη χρήση και κατ' επέκταση παραποίηση της ερμηνείας συγκεκριμένων εννοιών, όπως η κοινωνία των πολιτών του Rousseau, που νοεί τη συλλογική θέληση και πολιτική κυριαρχία της κοινωνίας, όταν στην πραγματικότητα αυτή δεν υφίσταται, β) η ισονομία, όταν η δικαιοσύνη αποδίδεται επιλεκτικά προσβάλλοντας το περί δικαίου αίσθημα, γ) η κατάργηση της ισηγορίας, το δικαίωμα δηλαδή του «αγο-

ρεύειν επί ίσους όρους», μέσα από τη μονοπωλιακή εμπορία του λόγου στα ΜΜΕ αποκλειστικά από εκπροσώπους του πολιτικού προσωπικού (όπου οσάκις ολίγον τι διαφέρουν από τους πραγματευτάδες στα λαϊκά παζάρια) και η κατ' εξοχήν προβολή τους σαν μεμονωμένες αυθεντίες, δ) η εκμετάλλευση κοινωνικών συνθηκών για αποπροσανατολισμό της κοινής γνώμης από την ουσία χρονιζόντων και άλλων ζητημάτων που συμβάλλει στην αποπολιτικοποίησή τους.

Η διακύβευση που ενυπάρχει στο πολίτευμα είναι η αναίρεση της νομιμοποίησης του κράτους διαπλοκής. Η αναγωγή των σχέσεων οικονομίας σε σχέσεις κοινωνίας προσώπων, η εξισορρόπησή τους με το πολιτικό σύστημα. Η μετάπλαση της δυτικότροπης αντιπροσωπευτικής δημοκρατίας στο αρχαιοελληνικό πρότυπο αμεσότερης δημοκρατίας μέσα από σύγχρονες εφαρμογές της τεχνολογίας, που δεν θα περιορίζονται στο εκλογικό και μόνο δικαίωμα των πολιτών, αλλά που θα αποκαθιστούν στο ακέραιο την ενίδρυση της συλλογικής κυριαρχίας τους.

Νεκτάριος Παρτασίδης
Κοινωνική και Πολιτική Θεωρία
(ΜΑ, Πανεπιστήμιο Κύπρου)

Πηγές:

- Kerbo, R. H. (2006). Social Stratification and Inequality. New York: McGraw-Hill 111Companies.
- Κοντογιώργης, Γ. (2004). Η κομματοκρατία ως πολιτικό σύστημα. Τετράδια Πολιτικής Επιστήμης. (4). Αθήνα: Ι. Σιδέρης.

Επιπτώσεις στην Κυπριακή Οικονομία από την Εφαρμογή της Ευρωπαϊκής Πολιτικής για την Ενέργεια και την Κλιματική Αλλαγή

Η νομοθεσία για την ενέργεια και την κλιματική αλλαγή, που υιοθετήθηκε το 2009 από την Ευρωπαϊκή Ένωση, αποσκοπεί στη σημαντική μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου έως το 2020 στα κράτη-μέλη της Ε.Ε. Η Κύπρος, για την επίτευξη του στόχου αυτού, οφείλει:

- να μειώσει αισθητά τις εκπομπές της ενεργοβόρας βιομηχανίας της (κυρίως των εργοστασίων ηλεκτροπαραγωγής) μέσω της συμμετοχής των βιομηχανικών εγκαταστάσεων στο Ευρωπαϊκό Σύστημα Εμπορίας Δικαιωμάτων Εκπομπών, από το οποίο θα μπορούν να αγοράζουν και να πωλούν άδειες εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.
- να αυξήσει σημαντικά τη συνεισφορά των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας σε όλο το ενεργειακό σύστημα.
- να προωθήσει ιδιαίτερα τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας στον τομέα των μεταφορών, κυρίως με τη χρήση βιοκαυσίμων στα καύσιμα των οχημάτων.

Τα μέτρα αυτά αναμένεται να έχουν επιπτώσεις στην κυπριακή οικονομία, επειδή θα οδηγήσουν σε αύξηση των λιανικών τιμών σε ορισμένα ενεργειακά προϊόντα και σε πιθανή επακόλουθη αύξηση τιμών σε άλλα αγαθά και υπηρεσίες. Συγκεκριμένα, από ανεξάρτητες μελέτες κρατικών υπηρεσιών εκτι-



μήθηκε ότι οι τιμές του ηλεκτρισμού και των καυσίμων των οχημάτων (βενζίνης και πετρελαίου κίνησης) θα είναι αυξημένες το έτος 2020 κατά 12,6% και 7% αντίστοιχα σε σχέση με αυτές που θα επικρατούσαν αν δεν ίσχυε η ανωτέρω ευρωπαϊκή νομοθεσία.

Για τη διερεύνηση των οικονομικών επιπτώσεων από αυτές τις αυξήσεις στις τιμές, αναπτύξαμε ένα θεωρητικό μοντέλο παραγωγής για τους διάφορους κλάδους της κυπριακής οικονομίας, το οποίο εκτιμήσαμε οικονομικά με βάση δεδομένα που συλλέχθηκαν για τον σκοπό αυτό από επίσημες στατιστικές πηγές¹. Η ανάλυσή μας θα ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος του 2012, αλλά κάποια προκαταρκτικά συμπεράσματα μπορούν ήδη να διατυπωθούν.

Εξαιτίας της αύξησης των ενεργειακών τιμών, και παίρνοντας υπόψη τον περιορισμό στην κατανάλωση ενέρ-

γιας και τις αλλαγές στη ζήτηση άλλων συντελεστών παραγωγής ανά παραγωγικό τομέα, κατά το έτος 2020 το συνολικό κόστος παραγωγής της οικονομίας αναμένεται να αυξηθεί κατά 50-70 εκ. Ευρώ (σε σταθερές τιμές του έτους 2010). Από αυτά, το μεγαλύτερο μέρος του κόστους θα το επωμιστούν τρεις τομείς: Μεταποίηση, Χονδρικό και Λιανικό Εμπόριο, Ξενοδοχεία και Εστιατόρια. Ωστόσο, τη μεγαλύτερη ποσοστιαία αύξηση στο κόστος παραγωγής τους (της τάξης του 2%-3%) θα έχουν οι ενεργοβόρες βιομηχανίες: Μη Μεταλλικά Ορυκτά και Λατομεία και Ορυχεία.

Μολονότι το κόστος αυτό σε απόλυτα μεγέθη δεν είναι αμελητέο, η αύξηση του μοναδιαίου κόστους παραγωγής προβλέπεται να είναι χαμηλή, με συνέπεια οι επιπτώσεις στην ανταγωνιστικότητα να είναι περιορισμένες.



Επίσης, δεν αναμένεται να επηρεασθούν αισθητά οι επενδύσεις και η απασχόληση στην ευρύτερη οικονομία.

Χωρίς να είμαστε ακόμα σε θέση να αναλύσουμε την πλήρη αντίδραση των κυπριακών νοικοκυριών στις αυξημένες τιμές ενεργειακών και μη ενεργειακών αγαθών (κάτι που αποτελεί μέρος της έρευνάς μας που είναι σε εξέλιξη), συνυπολογίζοντας την προαναφερθείσα αύξηση του κόστους παραγωγής και τις αναμενόμενες αυξομειώσεις στα δημόσια έσοδα και στις ιδιωτικές δαπάνες, το κόστος από την υιοθέτηση του νομοθετικού πακέτου μέτρων εκτιμάται τουλάχιστον περί τα 50 εκ. Ευρώ (σε σταθερές τιμές 2010), ή 0,25% του αναμενόμενου κυπριακού ΑΕΠ το έτος 2020. Το κόστος αυτό είναι χαμηλό, αλλά σημαντικά υψηλότερο από εκείνο που είχε προϋπολογίσει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή όταν αξιολογούσε τους στό-

χους μείωσης των εκπομπών (η εκτίμηση ήταν για λιγότερο από 0,1% του ΑΕΠ).

Σε κάθε περίπτωση, πρέπει να σημειωθεί ότι το ανωτέρω κόστος είναι χαμηλότερο από το κόστος που προκαλείται συχνά στην κυπριακή οικονομία από τη διακύμανση των διεθνών τιμών της ενέργειας για λόγους ανεξάρτητους της οποιας ενεργειακής και περιβαλλοντικής πολιτικής.

Ενδεχόμενη δέσμευση της ΕΕ για περαιτέρω μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου θα επιφέρει επιπρόσθετο κόστος στην Κύπρο, το οποίο δεν αναμένεται να κυμανθεί σε υψηλά επίπεδα, επειδή μεγάλο μέρος του κόστους αυτού θα οφείλεται στη δημοπράτηση επιπλέον αδειών εκπομπών, τα έσοδα της οποίας θα περιέλθουν στο κράτος και θα ανακυκλωθούν στην οικονομία.

Στο πλαίσιο του ίδιου ερευνητικού έργου διεξάγεται ανάλυση των αντίστοιχων οικονομικών επιπτώσεων στα κυπριακά νοικοκυριά. Η έρευνα αυτή είναι επίσης σε εξέλιξη και αποτελέσματα θα ανακοινωθούν περί το τέλος του 2012.

Ε. Κεττένη, Θ. Μαμουνέας και Θ. Ζαχαριάδης
Συνεργάτες Κέντρου Οικονομικών Ερευνών

Αντώνης Γαβριήλ Λύτρας: Γεωργός, πρακτικός κτηνίατρος, εισαγωγέας ραπτομηχανών Μείστερ

• Γράφει Γιάννης Κ. Λάμπρου

Ο Αντώνης Γ. Λύτρας γεννήθηκε στην Αθηαίνου στις 27.10.1910. Γονείς του ήταν ο Γαβρίλης Κώστα Λύτρας και η Κατερίνα από την Ορόκλινη. Έκαναν δέκα παιδιά, από τα οποία επιβίωσαν τα έξι, πέντε γιοι και μια κόρη. Λέει για την ζωή του ο Αντώνης: ¹ «Ο πατέρας μου ήταν μεγαλογεωργός με 300 σκάλες χωράφια. Από τον δικό του πατέρα κληρονόμησε και μια έκταση 30 σκαλών, που αργότερα έγινε οικοπεδοποιήσιμη. Αυτή ξεκινούσε από του Γιαλλάκια και έφτανε ως τον δρόμο του Μαρκού. Τα έξι παιδιά πήραμε από ένα κομμάτι. Όταν μεγαλώσαμε, βοηθήσαμε τον πατέρα μας στην γεωργία. Είχαμε και καμιά τριανταριά κτηνά: κατσέλλες να μας γεννούν, φοράδες να γεννούν, βόδια να κάνουν ζευγάρι, μούλες να γυρίζουν το αλακάτι, πολλά κτηνά. Οι στάβλοι ήταν στο σπίτι μας μέσα στο χωριό. Όταν μεγαλώσαμε, ο πατέρας μου έκαμε και περβόλι στην περιοχή Γεναικόπετρα, ποτίζειθθε που τους Γόλγους, ανάμεσα στην Αγιά και την Αθηαίνου. Βγάλαμε το νερό με το αλακάτι. Γύριζε η μούλα και οι κάδοι κατέβαιναν στον λάκκο όφκαιροι και ανέβαιναν γεμάτοι νερό, που χυνόταν επάνω. Ο πατέρας μου, αγράμματος ο ίδιος, δεν εκτιμούσε τα γράμματα. Στην Δ' Δημοτικού με έβγαλε από το σχολείο. Παρ' όλα αυτά δεν έμεινε δουλειά και εμπόριο που να μην το κάμω. Ακόμη και σερβιτόρος δούλεψα στην Αίγυπτο για τρία χρόνια και πήρα και βραβείο. Δούλεψα πολλά χρόνια γεωργός και ήμουν ο πρώτος που έφερα κομπάιν στην Αθηαίνου. Ήξερα ακόμη να γιατρέυω και να ξεγεννώ ζώα του ζευγαρίσματος. Ήταν να πάω καφενέ, Αντώνη, εννά γεννήσει η γαδάρα μου. Δεν πρόφτανα να ξεγεννήσω την γαϊδούρα, μόλις πήγαινα σπίτι, μου έλεγε η γυναίκα μου, έπιασεν ο πόνος την μούλα του τάδε. Πήγαινα να γιάνω την μούλα. Της έριχνα ζεστό νερό στο σβέρκο να βράσουν τα νεύρα της, έτριβα και την κοιλιά της να ενεργηθεί και να κατουρήσει. Ακόμη και Τούρκοι μου φώναζαν να κοιτάξω τα ζώα τους. Κάποτε ο μouxτάρης της Αγιάς με κάλεσε να οργώσω με το τράκτορ μου 30 σκάλες, όπου θα έβαζε καλοκαιρινά. Όταν τέλειωσα, κάθισα με τον μouxτάρη στον καφενέ κι εκεί άκουσα να μιλούν για μια γαδούρα, που προσπαθούσαν από την προηγούμενη νύχτα να ξεγεννήσουν και δεν τα κατάφερναν. Προθυμοποιήθηκα να βοηθήσω. Βρήκα το φτωχό ζώο πεσμένο στο έδαφος. Δεν είχε την δύναμη να σηκωθεί. Εκείνοι που είχαν προσπαθήσει να βγάλουν το μικρό είχαν χειροτερέψει την κατάσταση, επειδή έσπρωξαν το κεφάλι του πίσω, και με το στήθος μπροστά ήταν αδύνατο να βγει από την κοιλιά της



Στο τσιφλίκι Τσόρμετσι. Από αριστερά: 1 Άγνωστος. 2 και 3 Χρυστάλλα και Αντώνης Λύτρας. 4 Άγνωστος. 5 Γιάννης Χαρίδημου Χατζηχάρος. 6 Λούτσιος, αντιπρόσωπος των κομπάιν FAHR



Ο Αντώνης Γ. Λύτρας, η γυναίκα του Χρυστάλλα Θεοχάρους και τα παιδιά τους Νιόβη και Αντρέας

μάνας του. Τους έβαλα να ανασηκώσουν το ζώο βάζοντας κάτω από το στήθος του ένα βολίτζι. Στην συνέχεια έβαλα μέσα το χέρι μου και τράβηξα μπροστά το κεφάλι του γαϊδουριού. Έπειτα τράβηξα έξω τα μπροστινά του πόδια μαζί με το κεφάλι και βοήθησα την γαϊδούρα να γεννήσει σώζοντας και εκείνη και το γαϊδουράκι της. Νιώθοντας βαθιά ευγνωμοσύνη η χανούμισσα, που της ξεγέννησα την γαϊδούρα, ζήτησε να με πληρώσει. Αρνήθηκα. Μου είπε: Αν δεν πιάσεις ριάλια, εν είμαι ευκαρίστημένη. Μου έδωσε ένα πεντόλιρο, πολύ γενναία αμοιβή για την εποχή

εκείνη.

Έφερεν ο Γιαννάτζης ο Λύτρας για το καπριολέ του την φοράδα ενός κουμπάρου του από την Λευκωσία. Την αγοράσαμε. Όταν τρέχτηκε, την πήρα σε έναν επιβήτορα στην κυβερνητική έπαυλη της Αθαλάσσας. Ήταν πολύ καλό κτηνό. Η φοράδα μου γέννησε αρσενικό και έγινε και αυτό επιβήτορας. Ανέβαινε και πάνω σε γαδάρες, ήταν γαουράππαρος, όπως τον λέει ο λαός. Όμως για ν' ανέβει πάνω σε γαϊδούρα, έπρεπε πρώτα να δει φοράδα και να του αρέσει. Επαρστήνναμεν το πρωί, επαρστήνναμεν και το δείλις, δέκα σελίνια το



Ο Αντώνης Λύτρας ανεβασμένος σε κομπάιν μάρκας FAHR κατά την επίσκεψή του στην Γερμανία

πρωί, δέκα και το δείλις. Είχε βγάλει άκουσμα ο επιβήτοράς μου και ακόμη και από την Αραδίππου έφερναν φοράδες και γαϊδούρες να τες γονιμοποιήσει. Ήταν δυνατό ζώο. Στο χειρουργικό ², όταν το έξευα, μπορούσα να βάλω φορτίο μέχρι 1500 οκάδες. Άτε, Άσπρο, Ξεκίνα, χοπι, χοπι, χοπι. Έπαιρνα στην Ξυλοτύμπου, στην Ορμήδεια, και σε άλλα Κοκκινοχώρια ρόβι και φαβέττα, να αλέθουν, να τρων τα βόδια. Απ' εκεί έφερνα ρόδια, πορτοκάλια και άλλα είδη, που δεν παράγονταν στην Αθηαίνου.»

Το 1950 ο Αντώνης μαζί με τον αδελφό του Χρυσό, τον επονομαζό-

μενο Σπανό, ενοικίασαν από την εταιρεία Σεβέρης και Υιοί το τσιφλίκι Τιόρμετσι (λέγεται και Τσόμλεκτζι και Τσόλμακτσι και έχει ακόμη και άλλες παραπλήσιες ονομασίες). Το τσιφλίκι βρίσκεται ανάμεσα στα χωριά Τύμπου, Αφάνεια και Μόρα και την εποχή εκείνη η έκτασή του ξεπερνούσε τις τρεις χιλιάδες στρέμματα. Επειδή οι δυο αδελφοί δεν μπορούσαν να εκμεταλλευτούν μόνοι τους όλη εκείνη την έκταση, υπενοικίαζαν τμήματα του τσιφλικιού και σε άλλους. Ανάμεσα τους ήταν και ο Αναστάσης Καζαμίας με τα παιδιά του, που τότε όργωναν ακόμη με τις μούλες. Το τσιφλίκι είχε και μεγάλα βοσκοτόπια, όπου έβοσκαν τα πρόβατα του Σπανού, που ξεπερνούσαν τα χίλια. Λέει για την ζωή στο Τσιόρμετσι η κόρη του Αντώνη Λύτρα, Νιόβη Αντώνη Πάρπα: ³ «Είχαμε το τσιφλίκι από το 1950 ως το 1954. Οι γονείς μου και ο θείος μου Χρυσός έμεναν διαρκώς στο τσιφλίκι. Τους καλοκαιρινούς μήνες μέναμε εκεί και ο αδελφός μου Αντρέας και εγώ, αλλά την περίοδο που λειτουργούσαν τα σχολεία, μάς είχε στο σπίτι της στην Αθηαίνου η θεία Μαρκαρού, η γυναίκα του Χρυσού. Όταν νοικιάσαμε το τσιφλίκι, ο πατέρας μου είχε ένα μεγάλη ιπποδύναμη τράκτορ μάρκας Κέις, καθώς και αυτοπροωθούμενη θεριστική μηχανή, την οποία αργότερα αντικατέστησε με κομπάιν μάρκας FAHR. Εκτός από σιτηρά καλλιεργούσε και λινάρι. Ευδοκίμούσε πολύ, και το ύψος του ξεπερνούσε το ανάστημα ενός ψηλού άντρα. Τα άφθονα νερά του τσιφλικιού του έδιναν την δυνατότητα να παράγει και προϊόντα που είχαν ψηλές τιμές: βαμβάκι, πατάτες, αγκινάρες, αγγουράκια, τομάτες, πιπέρια και γενικά όλα τα είδη ζαρζαβατικών. Για την συγκομιδή και την συσκευασία τους απασχολούσαμε πολλές γυναίκες από την Τύμπου και την Αφάνεια. Εργοδοτούσαμε και τρεις οικογένειες από το τουρκικό χωριό Μόρα. Οι άντρες των οικογενειών αυτών έβοσκαν τα πρόβατα του θείου μου. Τρεις γυναίκες από την Αφάνεια τις είχαμε αποκλειστικά για το σπίτι. Αυτές μαζί με την μητέρα μου ασχολούνταν και με την κατασκευή χαλλουμιών, αναράδων και τραχανά. Τα ζαρζαβατικά τα έστελλε καθημερινά με λεωφορείο ο πατέρας μου στο Βαρώσι και στην Λευκωσία, αλλά και ο ίδιος τα μετέφερε με τράκτορ σε κοντινά χωριά. Έμαθε κι εμάς να οδηγούμε τράκτορ, πριν καλά καλά γίνουμε δέκα χρονών. Το λινάρι και οτιδήποτε άλλο χρειαζόταν να μεταφερθεί στο αλώνι το κουβαλούσαμε εγώ και ο αδελφός μου με το τράκτορ. Η μητέρα μου οδηγούσε όχι μόνο τράκτορ αλλά και κομπάιν. Από την εκμετάλλευσή του τσιφλικιού είχαμε σημαντικά κέρδη. Όμως ο πατέρας μου κουράστηκε και ήθελε να εγκαταλείψει την γεωργία.

Και όταν τον κάλεσαν στην Γερμανία, για να εξηγήσει στους κατασκευαστές των κομπάιν που αγόρασε τις βελτιώσεις που είχε κάμει σ' αυτά, ήρθε σε επαφή με την εταιρεία που κατασκεύαζε τις ραπτομηχανές Μείστερ και πήρε την αντιπροσωπεία τους για την Κύπρο. Ο θεός μου ο Σπανός έμεινε στο τσιφλίκι, το οποίο τελικά αγόρασε συνεταιρικά με πέντε Τούρκους της Μόρας. Όμως εξαιτίας των διακοινοτικών συγκρούσεων του 1958 και των απειλών που δέχτηκε από Τούρκους πούλησε την μοίρα του στους Τούρκους συνεταιρούς του και εγκατέλειψε το τσιφλίκι. Για την αγορά του κτήματος είχε μπει σε μεγάλα χρέη και για να ξεφλήσει αναγκάστηκε να πουλήσει πολλά από τα πρόβατά του.»

Για την απόκτηση της αντιπροσωπείας των ραπτομηχανών Μείστερ δίνει τις εξής πληροφορίες ο Αντώνης Λύτρας: «Επειδή το τσιφλίκι ήταν πολύ μεγάλο, έπρεπε να χρησιμοποιώ τα πιο σύγχρονα μηχανήματα, για να κερδίζω χρόνο και να έχω καλύτερα αποτελέσματα. Από την Γερμανία έφερα πρώτα ένα κομπάιν που το τραβούσε τράκτορ και την επόμενη χρονιά ένα άλλο, που είχε δική του μηχανή. Και τα δύο παρουσίαζαν προβλήματα. Όταν έβρισκαν πυκνό σιτάρι, το μαχαίρι στόμωνε και σταματούσε να δουλεύει. Είχαν και κόσκινο μικρό και, όταν έπεφτε μέσα πολύ σιτάρι, κάποια ποσότητα χυνόταν έξω. Μόνος μου βρήκα λύση στα προβλήματα. Πρόσθεσα στο μαχαίρι 15 στροφές, ώστε να μη στομώνει κάθε λίγο, όταν έβρισκε πυκνά στάχια. Μεγάλωσα και το κόσκινο κάνοντάς το ένα πόδι πιο μακρύ και μια ίντσα πιο ψηλό. Έδωσα και στον αεριστήρα λίγο αέρα παραπάνω, για να καθαρίζει καλύτερα το σιτάρι. Τις μετατροπές αυτές έκανε ο Αδάμος, μηχανικός αυτοκινήτων και γεωργικών μηχανημάτων, με δική μου καθοδήγηση. Έγραψα στο εργοστάσιο στην Γερμανία ότι με αδικήσατε, διότι τα κομπάγια που στείλατε είχαν λάθη πολλά. Στείλτε έναν αρχιμηχανικό στην Κύπρο, να δει τις μετατροπές που έκανα και τα εβελτίωσα. Μου έστει-



Επίσκεψη του προέδρου της Κύπρου αρχιεπισκόπου Μακαρίου σε περίπτερο της Διεθνούς Εκθέσεως Κύπρου, στο οποίο εξέθετε και ο Αντώνης Λύτρας εισαγόμενα προϊόντα, των οποίων είχε την αντιπροσωπεία

λαν έναν τεχνικό, που εντυπωσιάστηκε από αυτά που είδε. Δεκαπέντε μέρες που έμεινε στην Κύπρο πέρασε ωραία, διότι τον πήρα και σε διάφορα κέντρα στην Λάρνακα και στην Λευκωσία. Γύρισε στην Γερμανία και τους είπε τις εντυπώσεις του. Με προσκάλεσαν στην Γερμανία και με φιλοξένησαν είκοσι μέρες. Όλα τα έξοδα πληρωμένα από το εργοστάσιο. Είχα στην διάθεσή μου αυτοκίνητο Μερσεντές, σιοφέρη και διερμηνέα. Ο προϊστάμενος αρχιμηχανικός, ηλικίας 75 χρονών, με ρώτησε σε ποιο σχολείο απέκτησα τόσο σπουδαίες γνώσεις. Του είπα ότι έβγαλα δύο τάξεις του πανεπιστημίου. Την πρώτη τάξη, όταν διόρθωσα το πρώτο κομπάιν και την δεύτερη όταν βελτίωσα το δεύτερο κομπάιν. Η μόρφωσή μου δεν ξεπερνά την Τετάρτη Δημοτικού. Ο αρχιμηχανικός δάκρυσε. Είπε στον διερμηνέα: Φαντάσου τι σπουδαίος μηχανικός θα γινόταν, αν τέλειωνε πανεπιστήμιο.

Το ταξίδι μου στην Γερμανία μου έδωσε την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με τους κατασκευαστές των ραπτομηχανών MEISTER και να αναλά-

βω την αντιπροσωπεία τους στην Κύπρο. Με εβοήθησαν σ' αυτό εκείνοι που με είχαν προσκαλέσει στην Γερμανία. Με εγγυήθηκαν ότι ήμουν αξιόχρεος άνθρωπος. Μια κυρία μου έδειξε τον χειρισμό των μηχανών. Δοκίμασα κι εγώ και όπου δυσκολευόμουν με βοηθούσε η κυρία. Ύστερα από μια ώρα είπε στον διερμηνέα: Ο κύριος Αντώνης ξέρει καλύτερα από μένα. Όταν επέστρεψα στην Κύπρο μου έστειλαν τρία διαφορετικά μοντέλα: Ένα που γάζωνε μόνο ίσια, ένα άλλο που έκανε και ζικ-ζακ και ένα τρίτο, που ήταν μια υπεραυτόματη μηχανή, που έκανε όλες τις δουλειές. Αφού τις δοκιμάσαμε, έκαμα μια παραγγελία για ενενήντα υπεραυτόματες μηχανές μαζί με το έπιπλό τους. Μια τόσο μεγάλη παραγγελία τους άφησε απορημένους στην Γερμανία. Αντιπρόσωποί τους σε μεγάλες χώρες δεν παράγγελλαν τόσο μεγάλες ποσότητες. Αμφισβητούσαν τις δυνατότητές μου να τις πουλήσω και να μπορέσω να ανταποκριθώ στις υποχρεώσεις μου απέναντί τους. Μέσω διερμηνέα τηλεφώνησα τότε στο εργοστάσιο από το οποίο είχα προμηθευτεί τα κομπά-

για. Εκείνοι διαβεβαίωσαν τους υπευθύνους των πωλήσεων των ραπτομηχανών Μείστερ ότι ήμουν ικανός να πουλήσω πολύ περισσότερες απ' όσες είχα παραγγείλει και ότι μπορούσαν να με εγγυηθούν. Ός το 1974 ασχολήθηκα κυρίως με τις πωλήσεις μηχανών MEISTER αλλά και με κάποια άλλα είδη εμπορίου. Τις πουλούσα 120 – 140 λίρες την μια, ανάλογα με το έπιπλο που παράγγελλαν οι αγοράστριες. Κέρδη είχα και από τις βελόνες της μηχανής. Πουλούσα 100 κουτιά τον χρόνο. Περίοδευα όλη την Κύπρο και έκανα επίδειξη των μηχανών μου. Έκανα και επιδιορθώσεις, ακόμη και μηχανών που δεν ήταν δικές μου. Μου άρεσε να ταξιδεύω. Έφτανα ως του Μόρφου, Μουτουλλά, Πεδουλά. Πολλές φορές έπαιρνα μαζί μου και την γυναίκα μου. Η ποιότητα των μηχανών μου αλλά και οι καλοί μου τρόποι έκαναν τις γυναίκες που αγόραζαν από μένα να συστήνουν τις μηχανές Μείστερ και σε άλλες. Από όλες τις δουλειές που έκανα στην ζωή μου η αντιπροσωπεία των ραπτομηχανών MEISTER μου άφησε τα περισσότερα κέρδη. Όμως μετά την εισβολή η ζή-



Ο Αντώνης Λύτρας με τον άσπρο επιβήτορα

τηση μηχανών περιορίστηκε. Στην Άσσια είχα πουλήσει 963 μηχανές σε γυναίκες που ασχολούνταν κυρίως με το κέντημα. Έπεσαν όλες στα χέρια των Τούρκων. Οι περισσότερες πελάτισσές μου ήταν σε περιοχές που σήμερα είναι κατεχόμενες. Μεγαλύτερο ήταν το πλήγμα από το κλείσιμο των εργοστασίων έτοιμων φορεμάτων. Στην Αθηνά και σε άλλα μέρη πολλές γυναίκες είχαν στο σπίτι τους ραπτομηχανές και έραβαν κομμάτια που τους έδιναν έμποροι έτοιμων ενδυμάτων. Με την καταστροφή της βιομηχανίας αυτής στην Κύπρο σταμάτησε και η ζήτηση ραπτομηχανών, και εξαφανίστηκαν και τα κέρδη μου από την αντιπροσωπεία της Μείστερ.»

**Στο επόμενο:
Λουίτζι Πάλλα ντι
Τσεσνόλλα:
Ο αρχαιοκάπηλος
που ρήμαξε τους
αρχαιολογικούς
θησαυρούς της
Αθηνάου**

1 Σε συνομιλία με τον γράφοντα, 19.12.1996

2 Χερουβικό ή τραβιά: Ήταν μεταφορικό μέσο που κατασκευαζόταν και χρησιμοποιείτο μόνο στην Αθηνάου. Ήταν πιο γρήγορο και είχε μεγαλύτερη χωρητι-

κότητα από το αμάξι. Η βάση του ήταν ένας σκελετός παρμένος από αχρηστευμένο αυτοκίνητο. Σ' αυτόν στερεωνόταν μια κάσα ή απλώς ένα σανιδένιο πάτωμα. Οι μπροστινές άκρες του πατώματος προεκτείνονταν με δύο ξύλα, ανάμεσα

στα οποία έμπαινε το άλογο που έσερνε το χερουβικό. Οι τροχοί του χερουβικού ήταν ελαστικοί του αυτοκινήτου.

3 Σε συνομιλία με τον γράφοντα, 12.2.2010.

ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΩΝ

Ός Σχολική Έφορος κάνω έκκληση μέσα στους δύσκολους οικονομικά καιρούς, να στηρίξουμε τα τοπικά βιβλιοπωλεία, δίνοντας τους την ευκαιρία να διοργανώσουν εκθέσεις βιβλίων και γενικά να στηρίξουμε τις τοπικές, μικρομεσαίες επιχειρήσεις του δήμου μας. Είναι μια ταχτική, η οποία συνηθίζεται σε πολλές μικρές πόλεις και δήμους ευρωπαϊκών χωρών, αποδεικνύοντας την αλληλεγγύη μεταξύ των ανθρώπων, για να βγουν αλώβητοι από το οικονομικό αδιέξοδο.

Να σημειωθεί πως τα τοπικά βιβλιοπωλεία τον περασμένο Φεβρουάριο, μετά τις περσινές εκθέσεις βιβλίου στα εκπαιδευτήρια μας, Γυμνάσιο, Δημοτικά, Δημόσιο Νηπιαγωγείο, και τη μη συμμετοχή τους, απέστειλαν κοινή επιστολή προς όλα τα τοπικά εκπαιδευτήρια, Συνδέσμους Γονέων και Διευθύνσεις και στη Σχολική Εφορεία, παρακαλώντας τους να στηρίξουν τα τοπικά βιβλιοπωλεία. Η Σχολική Εφορεία Αθηνάου έλαβε σοβαρά υπόψη την επιστολή αυτή και πήρε την απόφαση να στηρίξει τόσο τα τοπικά βιβλιοπωλεία όσο και άλλες τοπικές επιχειρήσεις, βοηθώντας τις με τον τρόπο αυτό να αντεπεξέλθουν στη δύσκολη οικονομική κα-

τάσταση που περνά ο τόπος μας. Δυστυχώς, ήδη ένα βιβλιοπωλείο έχει κλείσει πριν από μερικούς μήνες.

Το Γυμνάσιο Αθηνάου εμπιστεύτηκε τοπικό βιβλιοπωλείο για τη φετινή του έκθεση βιβλίου, αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις στη Διεύθυνση και στους εκπαιδευτικούς Μέσης Εκπαίδευσης του Γυμνασίου Αθηνάου για τα ποιοτικά του βιβλία και τις προσιτές τιμές. Επίσης, το Δημόσιο Νηπιαγωγείο διοργανώνει έκθεση βιβλίου με τοπικό βιβλιοπωλείο και αυτό τιμά ιδιαίτερα το σχολείο.

Είναι καλό τα Δημοτικά σχολεία Αθηνάου, που δεν εμπιστεύτηκαν ούτε και φέτος τα τοπικά βιβλιοπωλεία για την έκθεση βιβλίου, η οποία διοργανώθηκε στις αρχές Φεβρουαρίου 2013, να αναθεωρήσουν τη στάση τους και να στηρίξουν το δήμο τους. Παραχώρησαν ξανά την προσφορά σε βιβλιοπωλείο-εισαγωγέα της Λευκωσίας με το επιχείρημα του μεγαλύτερου κέρδους για το σχολείο και την προσφορά δώρων-πράγμα όμως που δεν απαιτήθηκε στη γραπτή αίτηση προσφοράς που δόθηκε στα βιβλιοπωλεία. Η περσινή προσφορά τοπικού βιβλιοπωλείου ήταν ακριβώς η ίδια με

την προσφορά του βιβλιοπωλείου από τη Λευκωσία και η φετινή προσφορά του ίδιου τοπικού βιβλιοπωλείου ήταν ελάχιστο χαμηλότερη. Το συγκεκριμένο όμως τοπικό βιβλιοπωλείο χάρισε σχολικές τσάντες σε άπορα παιδιά των Δημοτικών σχολείων και έπρεπε η καλοπροαίρετη αυτή ενέργεια να ληφθεί υπόψη.

Τα Δημοτικά Σχολεία ας δείξουν εμπιστοσύνη στα τοπικά βιβλιοπωλεία και ας τους δώσουν την ευκαιρία να οργανώσουν εκθέσεις βιβλίων, όπως άλλωστε συνέβηκε με επιτυχία σε παλαιότερες σχολικές χρονιές με τη δέσμευση φυσικά πως δε θα αδικήσουν σε καμία περίπτωση τα σχολεία και τα παιδιά και θα εργαστούν με επαγγελματισμό και ευθύνη, όπως άλλωστε τους χαρακτηρίζει και τους διακατέχει.

Ο θεσμός της διοργάνωσης και υλοποίησης εκθέσεων βιβλίων στα σχολεία πρέπει να συνεχιστεί, γιατί υποβοηθεί στην καλλιέργεια και ανάπτυξη της φιλοαναγνωσίας και της αγάπης για το καλό βιβλίο.

**Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Σχολική έφορος**

Ο ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΣ ΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ

Στην εποχή των αντιφάσεων, των μεγάλων μέσων και των συγκεχυμένων σκοπών, εν μέσω μιας παγκόσμιας οικονομικής και ηθικής κρίσης, προβάλλει όσο ποτέ άλλοτε επίκαιρος ο παιδαγωγικός λόγος των Τριών Ιεραρχών, οι οποίοι από τον 4ο αι. μ.Χ. έθεσαν οριστικά τα θεμέλια ενός νέου πνευματικού πολιτισμού. Οι Τρεις Μέγιστοι Φωστήρες, όπως εύστοχα ονομάστηκαν, καθιέρωσαν με την παιδαγωγική τους σοφία το πρότυπο του «χριστιανικού ανθρώπου» με στόχο να μεταδώσουν στους νέους το ιδεώδες της αληθινής μόρφωσης.

Ο Πλάτωνας και ο Αριστοτέλης τόνισαν ότι ο άνθρωπος είναι «ζών λογικό, πολιτικόν» γεγονός που τον καθιστά ανώτερο των άλλων ζώων και τον κάνει ταυτόχρονα ικανό για αγωγή και παιδεία. Οι Τρεις Ιεράρχες όμως με τη δύναμη του Πνεύματος κατόρθωσαν να προχωρήσουν ακόμα πιο μπροστά και να αναγνωρίσουν ότι το μεγαλείο των ανθρώπων βρίσκεται πέρα από τη λογική του ικανότητα, στο ότι είναι «ζών θεούμενον», όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο Γρηγόριος ο Θεολόγος.

Αναγνωρίζοντας επομένως οι Τρεις Ιεράρχες τη σπουδαιότητα της αγωγής για την εκπλήρωση του αληθινού προορισμού του ανθρώπου, τη θέωση, έδωσαν ιδιαίτερη σημασία στη διαπαιδαγώγηση της νεολαίας. Σύμφωνα με τον Ιερό Χρυσόστομο «σαν εις απαλήν ψυχήν εντυπώθη τα καλά διδάγματα, ουδείς αυτά εξελείν δυνήσεται». Χωρίς να καταργούν κάθε άλλη μόρφωση οι Τρεις Πατέρες προβάλλουν το μεγαλείο της «κατά Χριστόν» παιδείας η οποία θα οδηγήσει τους νέους στην «κατόρθωσιν της αρετής» και στη σωτηρία. «Μόρφωσε τον υιόν σου χριστιανικώς. Όταν λείπει η χρι-



στιανική αγωγή, τότε καμιά ωφέλεια δεν υπάρχει. Έστω κι αν ένας έχει εξαιρετική ικανότητα. Τρόπων έχομεν ανάγκη, όχι λόγων, ήθους όχι ικανοτήτων, έργων όχι λόγων», θα πει εμφαντικά ο Ιερός Χρυσόστομος.

Οι τρεις Μεγάλοι Παιδαγωγοί συμφωνούν ότι

η αγωγή των παιδιών πρέπει να αρχίζει από την κούνια. Δεν είναι δυνατό να γίνει αντικοινωνικό το παιδί που μεγάλωσε σε ατμόσφαιρα αγάπης. Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος συμβουλεύει τους γονείς να διδάσκουν τα παιδιά με το παράδειγμά τους, φροντίζοντας να δημιουργούν

ψυχική επαφή και σωστή επικοινωνία μαζί τους.

Το παιδαγωγικό έργο των γονέων καλείται να ενισχύσει τη σχολική αγωγή που σύμφωνα με το Γρηγόριο το Θεολόγο δημιουργεί νέους πνευματικούς δεσμούς εξίσου ισχυρούς. Οι Τρεις Ιεράρχες θεωρώντας το έργο της αγωγής «τέχνη τεχνών και επιστήμη επιστημών» δημιουργούν δικό τους παιδαγωγικό σύστημα με ξεκάθαρους στόχους και συγκεκριμένες προτάσεις διδασκαλίας που θέτει την επικοινωνία δασκάλου – μαθητή σε ανώτερη βάση στο «φιλείν και φιλείσθαι».

Οι Τρεις Ιεράρχες, άνθρωποι ευγενείς και ενάρετοι, μεγάλοι επιστήμονες, έγιναν οι ίδιοι πρότυπα παιδαγωγών για τους συγχρόνους τους. Συνδυάζοντας στο πρόσωπό τους τη σοφία, τη δύναμη και την αρετή αναδείχθηκαν άξιοι να παραδειγματίσουν και να καθοδηγήσουν τις μελλούμενες γενιές.

Σήμερα που ο ευρωπαϊκός πολιτισμός βρίσκεται σε ένδεια και παρακμή, που οι άνθρωποι ψάχνουν απεγνωσμένα κάποια ακτίδα φωτός, σε μια ζωή μίζερη και οι νέοι μας κάποιο ανώτερο σκοπό για να ζουν, ο λόγος των Τριών Ιεραρχών ηχεί λυτρωτικά. Μέσα στο απρόσωπο περιβάλλον της σημερινής καταναλωτικής κοινωνίας που έχει χρεοκοπήσει, δημιουργούνται άτομα αποξενωμένα και δυστυχισμένα απαιτείται η επιστροφή στον «καινόν άνθρωπον», το πρόσωπο με τα ιδανικά και τις αξίες όπως τις έχουν διακηρύξει οι Τρεις Μεγάλοι Παιδαγωγοί. Επιστροφή λοιπόν στη λυτρωτική Ορθόδοξη Παράδοσή μας και επαναπροσδιορισμός των σκοπών της παιδείας είναι το ζητούμενο.

Οικονόμος Πατήρ Δημήτριος Παπαϊωάννου

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΩΝ ΣΥΝΑΞΕΩΝ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΣ ΤΡΙΜΥΘΟΥΝΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ



Τα παραδοσιακά παιχνίδια είχαν την τιμητική τους, έτσι δεν θα μπορούσαν να λείπουν οι σκακουλδρομίες



Τα εμπόδια δεν εμπόδισαν τα παιδιά να συμμετέχουν με θάρρος και χαμόγελο!



Ο οικονόμος π. Δημήτριος μοιράζει σάντουιτς στα παιδιά

Με την ευκαιρία της εορτής των Τριών Ιεραρχών, πραγματοποιήθηκε στις 26 Ιανουαρίου στην εκκλησία Παναγίας Χρυσελευσίνης στην Αθήνους κοινός εκκλησιασμός των κατηχητικών συναξέων όλων των επιπέδων από την Αθήνους, το Δάλι, τα Λύμπα, την Αλάμπρα, το Πέρα Χωριό, τη Νήσου και την Ποταμιά. Της ακολουθίας προέστατο ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Τριμυθούντος κ. Βαρνάβας, συλλειτουργούντων των ιερέων των αντίστοιχων ενοριών. Μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας ο μητροπολίτης έδωσε ευλογία σε όλα τα παιδιά μια ξύλινη εικόνα του Χριστού.

Ακολούθως τα παιδιά, περίπου τριακόσια στον αριθμό, μεταφέρθηκαν στο χώρο του νέου Γυμνασίου, όπου τους προσφέρθηκε πρό-

γευμα, το οποίο ετοιμάστηκε από τον Χριστιανικό Σύνδεσμο Γυναικών Αγίου Φωκά. Οι κατηχητές αλλά και αρκετοί εθελοντές οργάνωσαν παραδοσιακά και άλλα παιχνίδια και δραστηριότητες με στόχο όλα τα παιδιά να γνωριστούν μεταξύ τους, να παίξουν, να δημιουργήσουν και να περάσουν ευχάριστα τη μέρα τους.

Πράγματι, τα παιδιά και όλοι όσοι συμμετείχαν στο όλο γεγονός το διασκέδασαν και το ευχαριστήθηκαν, αφού και οι καιρικές συνθήκες ήταν οι καταλληλότερες. Τέτοιες προσπάθειες είναι καλό να αγκαλιάζονται και να ενθαρρύνονται μιας και στις μέρες μας το χαμόγελο και η παιδική αθωότητα είναι τα μόνα που μπορούν κυριολεκτικά να μας σώσουν!

Δέσποινα Μαγγανή



Οι ιερείς έπαιξαν με χαρά μαζί με τα παιδιά

Σκολίωση

• **Δρ Χρήστος Κ. Ηρακλέους**
Ορθοπαιδικός Χειρουργός

Η σκολίωση αποτελεί παραμόρφωση της Σπονδυλικής Στήλης (Σ.Σ.) με κύρια χαρακτηριστικά την πλάγια κλίση (σκολιός=στραβός) και τη στροφή των σπονδύλων.

Αντίθετα η αύξηση της φυσιολογικής κυρτότητας της θωρακικής μοίρας της Σ.Σ. λέγεται κύφωση.

Οι σκολιώσεις σύμφωνα με την Διεθνή Εταιρεία Έρευνας της Σ.Σ. διακρίνονται σε δύο μεγάλες ομάδες, τις λειτουργικές και τις οργανικές.

Λειτουργικές

Διατηρείται η φυσιολογική αρχιτεκτονική των σπονδύλων, χωρίς δηλαδή τη στροφή και οι καμπύλες είναι κινητές και προσωρινά διορθώσιμες από τους ίδιους τους αρρώστους ή το γιατρό. Όταν εκλείψει η αιτία που την προκάλεσε, η παραμόρφωση αποκαθίσταται πλήρως εφόσον δεν έχουν δημιουργηθεί μόνιμες αλλοιώσεις. Διακρίνονται στις ακόλουθες:

1. Η αντισταθμιστική λόγω ανισοσκελίας ή πυελικής ασυμμετρίας η οποία διορθώνεται όταν ο άρρωστος κάθεται.
2. Η ανταλγική λόγω δυσκοπάθειας.
3. Η στατική λόγω κακής στάσης η οποία εξαλείφεται όταν η Σ.Σ. κάμπτεται προς τα εμπρός.
4. Η υστερική που είναι σπάνια.

Οργανικές

Οι σκολιώσεις αυτές είναι δύσκαμπτες. Δεν διορθώνονται από τον ασθενή όπως οι λειτουργικές και συνοδεύονται σχεδόν πάντα από στροφή των σπονδύλων. Διακρίνονται σε



1. **Ιδιοπαθής σκολίωση.** Είναι η συχνότερη (80%) και η αιτιολογία της παραμένει άγνωστη.
2. **Συγγενής σκολίωση.** Οφείλεται σε ανωμαλίες της Σ.Σ. όπως συγγενής ημισπόνδυλος ή συνοστέωση σπονδύλων από τη μια πλευρά.
3. **Νευρομυικές ή παραλυτικές.** Οφείλονται σε παραλύσεις των μυών όπως σε πολιομυελίτιδα, εγκεφαλική παράλυση ή μυϊκή δυστροφία.

4. Σκολίωση από **νευρονωμάτωση**.

5. **Μεσεγχυματικές** προερχόμενες από διάφορα νοσήματα διαταραχών του συνδετικού ιστού.

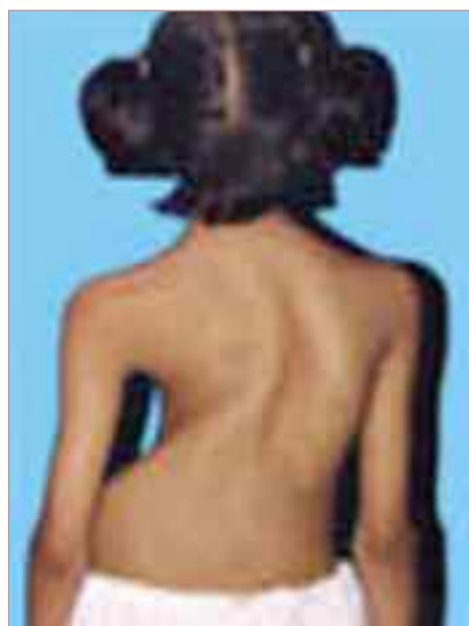
6. **Σκολιωτικές παραμορφώσεις** μετά από κατάγματα, νεοπλασμάτα ή στραβισμό.

Η ιδιοπαθής σκολίωση είναι πάθηση του αναπτυσσόμενου σκελετού. Είναι κατά κανόνα ασυμπτωματική, γι αυτό και διαφεύγει της προσοχής στα αρχικά στάδια. Σε 1 στα 20 παιδιά εμφανίζεται σε μικρού ή μεγάλου βαθμού. Η πλειοψηφία των πασχόντων (6:1) ιδιαίτερα με μεγάλες γωνίες σκολίωσης είναι κορίτσια και μάλιστα ορισμένου τύπου (ψηλά, αδύνατα, ξανθά, ανοιχτόχρωμα).

Στην Αφρική τα ποσοστά είναι χαμηλότερα. Διακρίνεται σε δύο κατηγορίες:

1. Πρώιμη που εμφανίζεται πριν από την ηλικία των 5 ετών.
2. Όψιμη που εμφανίζεται μετά την ηλικία των 5 ετών.

Η αιτιολογία της πάθησης δεν είναι γνωστή. Η συσχέτιση με βαριές σχολικές τσάντες ή τη κακή στάση στο γράψιμο δεν έχει βάση. Ενοχοποιούνται κληρονομικοί και ορμονικοί παρά-



Σκολίωση

γοντες. 20-30% των περιπτώσεων έχουν κληρονομική επιβάρυνση.

Κλινική εικόνα



Όλα τα παιδιά πρέπει να εξετάζονται μία ή δύο φορές το χρόνο για έλεγχο της νόσου από ειδικό ορθοπαιδικό. Παρατηρούνται τα θωρακικά, τα θωρακοοσφυϊκά και τα οσφυϊκά κυρτώματα τα οποία δύναται να συνυπάρχουν. Τα σημεία είναι χαρακτηριστικά τα ακόλουθα:

1. Προβολή της ωμοπλάτης προς τη πλευρά του κυρτού μιας θωρακικής σκολίωσης.
2. Προβολή του λαγονίου στη μεριά του κυρτού στη οσφυϊκή σκολίωση.
3. Πλευρικός ύψος κατά τη κάμψη του κορμού προς τα εμπρός (δοκιμασία επίκυψης-bending test) προς το μέρος του κυρτού στη σκολίωση της θωρακικής μοίρας. Αυτό συμβαίνει λόγω της αναφερθείσας στροφής των σπονδύλων.

Οι κινήσεις της Σ.Σ. δεν είναι περιορισμένες και κατά κανόνα δεν προκαλούν πόνο. Σε μεγάλου βαθμού (πάνω από 30 μοίρες) μπορεί να διαπιστωθεί περιορισμός των κινήσεων.

Η σκολίωση εξελίσσεται σε όλη τη διάρκεια της σκελετικής ωρίμανσης, δηλαδή μέχρι τα 16 χρόνια στα κορίτσια και τα 18 στα αγόρια. Ειδικά στα κορίτσια όσο νωρίτερα αρχίζει η περίοδος, τόσο νωρίτερα ωριμάζει ο σκελετός και επομένως σταματά η επιδείνωση της σκολίωσης.

Εάν η σκολίωση εμφανιστεί στα κορίτσια πριν την έναρξη της περιόδου, στο 50% των περιπτώσεων θα χειροτερεύσουν κατά 10 μοίρες και πλέον, ενώ εάν εμφανισθεί μετά την έναρξη της περιόδου μόνο το 10% θα επιδεινωθεί κατά 10 ή περισσότερες μοίρες. Η οσφυϊκή σκολίωση έχει καλύτερη πρόγνωση από τη θωρακική. Μετά την ωρίμανση του σκελετού είναι δυνατή η επιδείνωση κατά 2-3 μοίρες ειδικά σε μεγάλες σκολιώσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Συμπερασματικά όσον αφορά την εξέλιξη της σκολίωσης μπορεί να λεχθεί ότι:

- Όσο μικρότερη η ηλικία έναρξης τόσο χειρότερη η πρόγνωση.
- Είναι χειρότερη στα κορίτσια.
- Η εμφάνιση της εμμήνου ρήσεως επιβραδύνει την εξέλιξη της. Συνήθως σταματά 3



Κύφωση

χρόνια μετά.

- Οι αριστερές θωρακικές και οι διπλές πρωτοπαθείς καμπύλες έχουν τη βαρύτερη πρόγνωση.
- Η οσφυϊκή σκολίωση έχει καλύτερη πρόγνωση.
- Γωνία σκολίωσης μεγαλύτερης από 50 μοίρες έχει χειρότερη πρόγνωση.
- Οι σκολιωτικοί άρρωστοι πρέπει να παρακολουθούνται υποχρεωτικά κάθε 3 μήνες. Σε γωνίες πάνω από 70 μοίρες παρουσιάζονται καρδιοαναπνευστικά προβλήματα ενώ σε γωνίες πάνω από 80 μοίρες υπάρχει κίνδυνος νευρολογικών προβλημάτων αλλά και ορίου επιβίωσης.

Πως μετρείται η σκολίωση.



Η σκολίωση μετρείται μετά από ένα ακτινολογικό έλεγχο της Σ.Σ. σε όρθια θέση σε προσηπία προβολή. Η μέτρηση της γωνίας των κυρτωμάτων αποτελεί τη βάση για να παρακολουθούμε πως εξελίσσεται μια σκολίωση και ποιο θα είναι το αποτέλεσμα μετά από μια θεραπευτική αγωγή. Αφού φέρουμε τις εφαιπόμενες στην άνω και κάτω επιφάνεια αντίστοιχα του άνω ακραίου και κάτω ακραίου σπονδύλου σχηματίζουμε τη γωνία με τις καθέτους επί των εφαιπόμενων όπως φαίνεται στην ακτινογραφία. Σαν αληθινό σκολιωτικό κύρτωμα θεωρείται αυτό που είναι πάνω από 10 μοίρες και όχι 5 όπως εθεωρείτο παλιά. Στα σχολεία για μαζική εξέταση χρησιμοποιείται το σκολιόμετρο.

Αντιμετώπιση



Η αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς σκολίωσης είναι δύσκολη. Η έγκαιρη διάγνωση που γίνεται σήμερα με εξέταση όλων των παιδιών ηλικίας 10-13 ετών τουλάχιστον μία φορά το χρόνο στα σχολεία έχει αποφασιστική σημασία.

Συντηρητική θεραπεία εφαρμόζεται σε σκολιώσεις με γωνία κάτω των 40 μοιρών. Όταν είναι κάτω των 20 μοιρών αντιμετωπίζεται με κνησιοθεραπεία, κολύμβηση και παρακολούθηση κάθε 3 μήνες. Για σκολιώσεις με γωνία 20-40 μοίρες χρησιμοποιούνται ειδικά νάρθηκες-μηχανήματα τα οποία ασκούν πλαισιολάγιες διο-

ρθωτικές πιέσεις πάνω στη Σ.Σ., με την εφαρμογή πιέσεων σε 3 σημεία στην αρχή της διόρθωσης κυρτής ράβδου. Ο τύπου Boston είναι ο πλέον διαδεδομένος, τοποθετείται κάτω από τα ρούχα και γίνεται πολύ καλά αποδεκτός από τη πλειοψηφία των παιδιών. Τα σκολιωτικά παιδιά φοράνε το μηχανήμα 23 ή και 16 ώρες το 24ωρο μέχρι τα 16 για τα κορίτσια και τα 18 για τα αγόρια για περίοδο 2-3 χρόνων. Με αυτό το τρόπο διορθώνεται σημαντικά η σκολίωση ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιηθεί έγκαιρα σε μικρή ηλικία με σχετικά μικρή γωνία και σχετικά εύκαμπτη Σ.Σ.. Μετά την ηλικία των 14 για τα κορίτσια και 16 για τα αγόρια για σκολίωση 20-40 μοιρών η εφαρμογή του κηδεμόνα δεν είναι αναγκαία διότι οι πιθανότητες επιδείνωσης είναι λίγες, ανάλογα πάντα με την οστική ωρίμανση.

Χειρουργική θεραπεία



Εφαρμόζεται σε σκολιώσεις μεγαλύτερες από 40-50 μοίρες ιδιαίτερα εάν είναι δύσκαμπτη ή εξελίσσεται με ταχύ ρυθμό και σε ενήλικες με γωνίες πάνω από 40-50 μοίρες. Διάφορες τεχνικές σπονδυλοδεσίας έχουν χρησιμοποιηθεί μέχρι σήμερα όπως η εγχείρηση Harrington και Luque με σκοπό τη διόρθωση της γωνίας. Στις πλέον σύγχρονες διορθώνεται και η στροφή των σπονδύλων όπως η Cortel Dubousset, η TSRH (Texas Scottish Rite Hospital) και η Zielke. Τελευταία έχει εφαρμοστεί το σύστημα



MCGR (Magnetically Controlled Growing Rods) κατά το οποίο αφού τοποθετηθεί ράβδος στη Σ.Σ. ελέγχεται με τηλεχειριστήριο δίνοντας την ιδιότητα στη ράβδο να επιμηκύνεται ή να βραχύνεται ανάλογα με την ανάπτυξη του παιδιού διορθώνοντας έτσι τη σκολίωση με πολύ πιο ακριβή και αποτελεσματικό τρόπο.

Γενικά η διόρθωση της σκολίωσης κατά την επέμβαση δεν πρέπει να υπερβαίνει το 40-50%

της παραμόρφωσης. Παιδιά κάτω των 12 ετών που χρειάζονται εγχείρηση (σκολίωση πάνω από 40 μοίρες) εφαρμόζεται νάρθηκας μέχρι την ηλικία των 13 ετών οπότε και χειρουργείται.

Οι επεμβάσεις στη Σ.Σ. για σκολίωση αποτελούν μεγάλες επεμβάσεις και χρειάζονται σωστή εκτίμηση του αρρώστου, ακριβή προγραμματισμό της εγχείρησης, κατάλληλη υποδομή στο χειρουργείο και μεγάλη εμπειρία εκ μέρους του χειρουργού.

Πρόληψη αποτελεί η μαζική εξέταση των παιδιών στα σχολεία για την ανακάλυψη προδρόμων μορφών της πάθησης και την έγκαιρη αντιμετώπισή τους. Η εξέταση αυτή έχει καθιερωθεί διεθνώς σαν School screening για σκολίωση και στοχεύει στη πρώιμη αναγνώριση και παρακολούθηση της νόσου.

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΟΘΕΛΛΟΣ

Αντώνης Χ" Θεοχάρους

Το Σωματείο θρηνεί την απώλεια του μεγάλου του ευεργέτη Αντώνη Χ" Θεοχάρους. Ο μακαριστός Αντώνης ήταν πάντοτε κοντά στο Σωματείο, το οποίο και αγάπησε, βοήθησε με όλες του τις δυνάμεις και πρόσφερε τα μέγιστα σε αυτό. Το όνομα του Αντώνη Χ" Θεοχάρους θα μείνει για πάντα άρρηκτα συνδεδεμένο με το Σωματείο.

Ως ένδειξη έμπρακτου σεβασμού προς το πρόσωπό του, το Σωματείο Οθέλλος Αθηνών έχει αναστείλει όλες του τις εκδηλώσεις. Η Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση που ήταν προγραμματισμένη για τις 18 Ιανουαρίου, έχει αναβληθεί για την Παρασκευή 22 Φεβρουαρίου 2013. Οι σημαίες του Σωματείου θα κυματίζουν μεσίστιες για 40 μέρες. Έχει επίσης τηρηθεί μονόλεπτη σιγή, σε αγώνα πρωταθλήματος της ομάδας. Εκφράζουμε επίσης τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια προς τους οικείους του εκλιπόντος.

Κλήρωση Χριστουγεννιάτικου Λαχείου

Στις 4 Ιανουαρίου 2013 έγινε η κλήρωση για το χριστουγεννιάτικο λαχείο του Σωματείου. Οι αριθμοί που κληρώθηκαν είναι: 0589, 0435,

0575, 0305, 0002, 0529, 0039, 0557, 0278, 0613, 0128, 0400, 0317, 0190, 0281, 0398, 0621, 0101, 0455, 0652, 0248, 0019, 0111. Όσοι έχουν κερδίσει παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με το Σωματείο για παραλαβή των δώρων τους. Ευχαριστούμε για ακόμη μια φορά τους δωροδότες μας για τα πλούσια δώρα που έχουν προσφέρει.

Διαγωνισμός Πιλόττας

Κατά τη διάρκεια του Δεκεμβρίου και του Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στο οίκημα του Οθέλλου διαγωνισμός πιλόττας. Υπήρξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για συμμετοχή και ευελπιστούμε ότι θα καθιερωθεί με εμπλοκή και άλλων φίλων του παιχνιδιού, αλλά και φιλόδοξων αντιπάλων για τον τίτλο του νικητή. Για την ιστορία, νικητές του διαγωνισμού αναδείχτηκε το ζευγάρι Αντρέας Καζαμίας και Νάκης Ζαννετής. Άξιοι αντίπαλοι στον τελικό ήταν το ζευγάρι Πάμπος Κεπόλας και Μιχάλης Πατσαλής.

Ακύρωση Εκδήλωσης

Με το άκουσμα του θλιβερού και αναπάντεχου θανάτου του μικρού Κυριάκου Πάρπα, το Διοικητικό Συμβούλιο του Αθλητικού Σωματείου

Οθέλλος ακύρωσε την προγραμματισμένη εκδήλωσή του στο «Venus» στην Λάρνακα, στις 22/02/2013.

Μετά από συνεννόηση του Δημάρχου Αθηνών κ. Δημήτρη Παπαπέτρου με το Δήμαρχο Λάρνακας κ. Αντρέα Λουρουτζιάτη, τα φαγητά που ετοιμάστηκαν για την πιο πάνω χοροεσπερίδα διανεμήθηκαν σε άπορες οικογένειες της Λάρνακας και σε κοινωνικούς φορείς τόσο της Λάρνακας όσο και της Αθηνών.

Το Δ.Σ. του Σωματείου εκφράζει την βαθύτατη του θλίψη για τον άδικο χαμό του Κυριάκου και τα ειλικρινή συλλυπητήρια προς ολόκληρη την οικογένειά του.

Αιώνια του η μνήμη.

Αναπτυξιακά

Έχουν ξεκινήσει νέα πρωταθλήματα των ακαδημιών. Συγκεκριμένα για το πρωτάθλημα U13 έχει διοργανωθεί παγκύπριο πρωτάθλημα. Η ομάδα μας τίθεται αντιμέτωπη με ομάδες όπως το ΑΠΟΕΛ, η ΟΜΟΝΟΙΑ και η ΑΕΛ. Το πρωτάθλημα αναμένεται να είναι ανταγωνιστικό, αλλά με πολύτιμες εμπειρίες για τους διαγωνιζόμενους. Η πρόσκληση για συμμετοχή είναι ανοιχτή για όλα τα παιδιά που επιθυμούν να συμμε-

τάσουν, φτάνει να εγγραφούν έγκαιρα για να μπορέσουν να λάβουν μέρος.

Επίσης για τις ηλικίες κάτω των 10 ετών διοργανώνεται ξεχωριστό πρωτάθλημα στη Λάρνακα, γνωστό ως Grassroots, με σκοπό την άθληση και την εξοικείωση των μικρών παιδιών με το ποδόσφαιρο. Το μήνυμα των αγώνων αυτών είναι ότι η νίκη δεν είναι αυτοσκοπός.

Επίσκεψη ακαδημιών

στο Κωνσταντινελένειο

Με την ευκαιρία των γιορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, πραγματοποιήθηκε στις 29 Δεκεμβρίου επίσκεψη των ακαδημιών στο Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων. Τα παιδιά συνομίλησαν με τους ηλικιωμένους συμπολίτες μας, οι οποίοι εξέφρασαν τη χαρά τους για την παρουσία των νέων κοντά τους. Τα παιδιά με τη σειρά τους πήραν πολύτιμες γνώσεις μέσα από την εμπειρία των συνανθρώπων μας συνομιλώντας και ακούγοντας ιστορίες και γνωμικά από τη ζωή τους. Τα παιδιά αποχώρησαν με την υπόσχεση ότι θα είναι πάντα δίπλα τους για οτιδήποτε χρειαστούν.



ΟΡΦΕΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΟΡΦΕΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 26 Δεκεμβρίου στις 5 το απόγευμα Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στο οίκημα του Συλλόγου. Η εκδήλωση περιλάμβανε πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τον Π.Ο. Μάλλουρα, ποιήματα και τραγούδια, ΤΟΜΠΟΛΑ με πλούσια κέρδη. Επίσης έγινε η κλήρωση του Χριστουγεννιάτικου λαχείου. Ακολούθησε κοκτέιλ. Οι τυχεροί αριθμοί του Χριστουγεννιάτικου λαχείου είναι οι εξής: 2254, 0633, 0691, 0114, 0815, 0003, 0714, 0169, 2440, 0042, 0515, 1742, 0039, 0605, 1832, 0475, 0627, 0693, 2287, 1020, 0426, 2361, 0395, 0136, 1849, 0501, 0392, 0659, 0420, 1071, 1838.

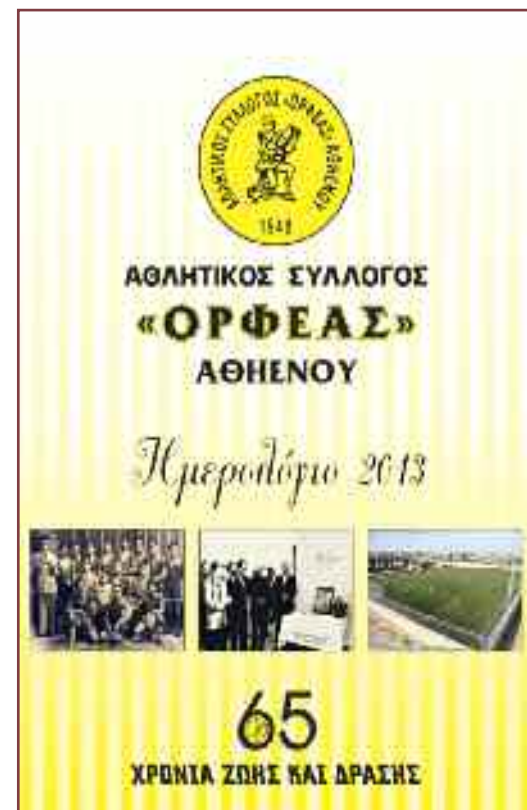
Δραστηριότητες για τα 65χρονα του Αθλητικού Συλλόγου Ορφέας Αθηνών

Ο Σύλλογός μας το 2013 συμπληρώνει 65 χρόνια ζωής. Για να τιμήσουμε αυτό το ιστορικό γεγονός εντός του 2013 θα πραγματοποιηθούν αρκετές εκδηλώσεις. Ανάμεσα στις δραστηριότητες για τα 65χρονα του συλλόγου είναι η κυκλοφορία επετειακού ημερολογίου και Λευκώματος. Το ημερολόγιο θα πωλείται προς €10 έκαστος. Θα θέλαμε να εκφρά-

σουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς τους χορηγούς μας, οι οποίοι μας βοήθησαν στην έκδοση του επετειακού ημερολογίου με διαφημίσεις. Περισσότερες λεπτομέρειες για τις εκδηλώσεις θα ανακοινωθούν αργότερα.

Υπενθύμιση για την κυκλοφορία του Λαχνού

Επίσης, να υπενθυμίσουμε ότι κυκλοφορεί ο ΛΑΧΝΟΣ εισφορά για οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου ο οποίος κοστίζει €20. Τα δώρα τα οποία θα κληρωθούν είναι: Μία μοτοσυκλέτα αξίας €1700, ένα αεροβόλο αξίας €1300 και ένα i-pad αξίας €500. Η κλήρωση θα γίνει στις 27 Μαρτίου 2013.



Η ΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥ



Οι εγχώριες διοργανώσεις στις οποίες συμμετέχει το Σωματείο μας οδεύουν προς την τελική ευθεία και οι ομάδες έχουν μέχρι στιγμής τις ακόλουθες θέσεις στις κατηγορίες στις οποίες συμμετέχουν. Για το πρωτάθλημα Χειροσφαίρισης οι ομάδες μας συμμετέχουν στις ακόλουθες κατηγορίες:

ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία Παγκορασίδων η ομάδα μας μετά από 7 αγωνιστικές βρίσκεται στην 5η θέση με 8 βαθμούς.

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία Κορασίδων η ομάδα μας μετά από 7 αγωνιστικές βρίσκεται στην 3η θέση με 17 βαθμούς.

ΝΕΑΝΙΔΕΣ: Στην κατηγορία Νεανίδων η ομάδα μας μετά από 5 αγωνιστικές βρίσκεται στην 3η θέση.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Στην κατηγορία Γυναικών τέσσερις αγωνιστικές πριν το τέλος του πρωταθλήματος η ομάδα μας έχει κλειδώσει την 3η θέση που οδηγεί στην Ευρώπη και διεκδικεί εκ του ασφαλούς την διάκριση μέσω της 2ης θέσης ή της συμμετοχής της στο Κύπελλο.

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ FUTSAL: Τα αποτελέσματα των αγώνων του Σωματείου Ε.Ν.Α. ΑΘΗΝΟΥ στο FUTSAL ΑΝΔΡΩΝ, ΝΕΩΝ U21 και ΠΑΙΔΩΝ U17 καθώς επίσης και των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου είναι τα ακόλουθα:

ΑΝΔΡΕΣ: Μετά και το τέλος της Α' Φάσης του



ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ Ε.Ν.Α.

Πραγματοποιήθηκε στις 4 Ιανουαρίου στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών Δήμου Αθηνών η κοπή της Βασιλόπιτας του Ε.Ν.Α. από τον έντιμο Δήμαρχο Αθηνών κ. Δημήτρη Παπαπέτρου, στην παρουσία μελών του Συμβουλίου του Σωματείου μας. Προηγήθηκε το καθιερωμένο τουρνουά, που διοργανώνει το Σωματείο μας και στο οποίο συμμετέχουν οι γονείς των παιδιών των ακαδημιών μας

πρωτάθληματος Futsal Ανδρών Β' Κατηγορίας η ομάδα μας θα αγωνιστεί στο 2ο γκρούπ στην Β' Φάση για παραμονή στην Β' Κατηγορία με τις ομάδες: ΣΤΑΥΡΑΕΤΟΣ ΑΓΛΑΝΤΖΙΑΣ, ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΚΑΚΙΟΥ και ΕΛΠΙΔΑ ΑΣΤΡΟΜΕΡΙΤΗ.

ΝΕΟΙ U21: Με το τέλος του 1ου γύρου η ομάδα μας βρίσκεται στη 2η θέση με μόνο 1 ήττα από την ΟΜΟΝΟΙΑ στο τελευταίο παιχνίδι του 1ου γύρου και ευελπιστεί να σκαρφαλώσει ξανά στην κορυφή κατακτώντας το πρωτάθλημα στην κατηγορία της.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ U17: Στο πρωτάθλημα Παίδων U17 η ομάδα της Αθηνών βρίσκεται στην 4η θέση με 8 νίκες και 7 ήττες.

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ: Για το πρωτάθλημα Ακαδημιών η ομάδα του Σωματείου Ε.Ν.Α. SELESAO έφερε τα εξής αποτελέσματα για τις 2 πρώτες αγωνιστικές που διεξήχθησαν κατά τον μήνα Νοέμβριο. Κατηγορία 2001: Μέχρι και την 9η αγωνιστική η ομάδα μας βρίσκεται στη 14η θέση με 8 βαθμούς. Κατηγορία 2002: Η ομάδα μας στην κατηγορία αυτή βρίσκεται στη 12η θέση. Κατηγορία 2006: Στην κατηγορία αυτή η ομάδα μας βρίσκεται στην 8η θέση.

Σταυρούλα Πεδουλίδου-Γραμματέας,
Έφορος Επικοινωνίας και Εκδηλώσεων

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Η Ομάδα Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Αθηνών έχει πρόσφατα εγκαινιάσει τις νέες τις στολές των οποίων το κόστος καλύφθηκε εξ ιδίων πόρων, καθώς και από τους χορηγούς, Δήμο Αθηνών, ΣΠΕ Αθηνών και Φούρνοι Ζορπάς. Η ομάδα ευχαριστεί τους χορηγούς που έμπρακτα στηρίζουν την μοναδική ενοποιημένη ποδοσφαιρική ομάδα του Δήμου μας. Η Ο.Π.Π.Α. ιδρύθηκε επίσημα το 2005 ως Αθλητικό Σωματείο και αγωνίζεται σε φιλικούς αγώνες με άλλες ποδοσφαιρικές ομάδες παλαίμαχων όπως οι Παλαίμαχοι Λάρνακας, Λουκής Ακρίτας, ΑΠΟΕΛ, Ομόνοια Λευκωσίας, Λύμπα, Λειβάδια κ.ά. Επ' ευκαιρίας, η Ο.Π.Π.Α. ευχαριστεί τα δύο Αθλητικά Σωματεία του Δήμου μας Οθέλλου και Ορφέα Αθηνών για την παραχώρηση των γηπέδων και λοιπών εγκαταστάσεών τους για τη διεξαγωγή των αγώνων που δίδει.

Στόχος της Ο.Π.Π.Α. είναι να αθλούνται οι παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές που αγωνίστηκαν στα αθλητικά σωματεία του Δήμου μας, και η εκπροσώπηση του Δήμου μας μέσα από τον αθλητισμό διατηρώντας τη φιλία με άλλα σωματεία και περιοχές που επίσης διατηρούν ποδοσφαιρικές ομάδες παλαίμαχων.

Πέραν του πιο πάνω, η Ο.Π.Π.Α. στοχεύει στη διενέργεια εκ-

δηλώσεων με φιλανθρωπικό χαρακτήρα, όπως αυτήν που έχει προγραμματιστεί για την Κυριακή 03 Μαρτίου 2013, όπου η ομάδα μας θα αγωνιστεί σε φιλικό παιχνίδι στις 11 π.μ. με την ομάδα παλαίμαχων του Διγενή Μόρφου στο γήπεδο του Οθέλλου Αθηνών. Σκοπός της εκδήλωσης είναι η συλλογή χρηματικού ποσού, το οποίο θα παραχωρηθεί στην οικογένεια του Ανδρέα Αγγελίδη, ο οποίος έχει προσβληθεί από την επάρατη νόσο και άρχισε και συνεχίζει τον μεγάλο και πολύπονο του αγώνα για αντιμετώπιση της σοβαρής αυτής ασθένειας, τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό. Η εκδήλωση έχει τεθεί υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηνών.

Ο Ανδρέας Αγγελίδης γεννήθηκε στις 27/01/1972 στην Αγγλία, είναι το τέταρτο παιδί πολύτεκνης οικογένειας, η οποία επαναπατρίστηκε το 1973 διαμένοντας 4 χρόνια στην Αγγλантиζιά. Από το 1978 μέχρι και το 1984 η οικογένεια μετακόμισε στην Αθηνών, όπου σύμφωνα και με τον ίδιο τον Ανδρέα πέρασε 6 υπέροχα, αξέχαστα παιδικά χρόνια αποκτώντας πάρα πολλούς και καλούς φίλους! Το 1984 η επάρατη νόσος έπληξε τον πατέρα του Ανδρέα, τον Άγγελο Αγγελίδη και η οικογένεια αναγκάστηκε να μετακομίσει και πάλι στην Αγγλантиζιά όπου ο κ. Άγγελος απεβίωσε το 1985. Ο

Ανδρέας σε ηλικία τότε 13 χρόνων μαζί με τον αδερφό του Τάσσο σε ηλικία 15 χρόνων και με τη μητέρα τους Ελένη ανέλαβαν το βάρος του μεγαλώματος των ιδίων και της υπόλοιπης οικογένειας, σταματώντας από το σχολείο και αρχίζοντας από νωρίς τη μάχη για επιβίωση. Ο Ανδρέας αγωνίστηκε ως ποδοσφαιριστής του Ορφέα Αθηνών από το 1988 μέχρι το 1994, από το 1994 μέχρι το 2000 στον Διγενή Μόρφου και μετά σε ΠΑΕΕΚ και Χαλκάνορα Ιδαίου. Αγωνιζόταν στη θέση του κεντρικού επιθετικού και αναδείχθηκε πρώτος σκόρερ στη Β' και Γ' κατηγορία της ΚΟΠ.

Η Ο.Π.Π.Α. από κοινού με τον Διγενή Μόρφου νιώθουν την ανάγκη να αγωνιστούν και να προσφέρουν στον Ανδρέα την «πάσα» για να σκοράρει και αυτή τη φορά απέναντι στην επάρατη νόσο και να παραμείνει νικητής, όπως ήθελε πάντα να είναι στο ποδόσφαιρο!

Γνωρίζοντας την ευαισθησία και τα φιλάνθρωπα αισθήματα που διακατέχουν τους Αθηενίτες, παρακαλούμε όλους σας όπως δώσετε βροντερά το παρόν σας και όλοι μαζί να στηρίξουμε τόσο ηθικά όσο και οικονομικά την οικογένεια του Ανδρέα, τους οποίους πλέον και εμείς θεωρούμε δικούς μας ανθρώπους!

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Αθένου σε συνεργασία με την Πυροσβεστική Υπηρεσία Κύπρου ανακοινώνει ότι για την στελέχωση και κάλυψη των αναγκών του Αγροτικού Πυροσβεστικού Σταθμού Αθένου, γίνονται δεκτές αιτήσεις για δύο κενές θέσεις έκτακτων πυροσβεστών.

Οι αιτητές θα πρέπει να είναι ηλικίας μεταξύ 18 και 40 ετών με καθαρό ποινικό μητρώο και να διαμένουν στην Αθηνού.

Επίσης, θα πρέπει οι ασχολίες τους και οι λοιπές τους υποχρεώσεις να τους επιτρέπουν να ανταποκρίνονται άμεσα σε κλήσεις του Σταθμού για περιστατικά.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται για περισσότερες πληροφορίες στην Πυροσβεστική Υπηρεσία Κύπρου στο τηλ.: **24804260**

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΣΤΟ ΩΡΑΡΙΟ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Με βάση τους περί Δημόσιας Υπηρεσίας (Χρόνος Εργασίας) (Τροποποιητικούς) Κανονισμούς του 2012, που ψηφίστηκαν από τη Βουλή των Αντιπροσώπων, από την 01/01/2013 εφαρμόζεται συνεχές ωράριο και καταργείται το απόγευμα της Τετάρτης.

Το νέο ωράριο για τα γραφεία του Δήμου Αθένου είναι ως ακολούθως:

• Για την περίοδο 01/01/2013 μέχρι 31/08/2013: **07:30-15:00**

• Για την περίοδο 01/09/2013 και έπειτα: **08:00-15:30**

Η πιο πάνω διαφοροποίηση του ωραρίου αποτελεί μέρος της κατ' αρχήν Συμφωνίας με την Τρόικα στο πλαίσιο των μέτρων δημοσιονομικής εξυγίανσης.

ΕΚ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ



ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Πωλείται οικία στην οδό Μακρυγιάννη στην Αθηνού.

Εμβαδόν οικοδομής: 220τ.μ. περίπου

Τιμή πώλησης: €300.000

Για οποιοδήποτε πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε στα τηλέφωνα 99469122 (Νίκος Σέρην), 99331001 (Κηρίτος Σέρην)

Κλεάνθειος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Στα προγράμματα αυτά μπορούν να συμμετέχουν και άτομα τα οποία δεν είναι ένοικοι στη Στέγη

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
10:00-11:00 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ	10:00-12:00 ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ	11:00-12:00 ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ	16:30-17:00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ	11:00-12:00 ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΑΠΟ ΕΒΕΛΟΝΤΕΣ (ΠΕΡΙΠΑΤΟ, ΤΡΑΓΟΥΔΙ, ΧΟΡΟΣ) ΕΠΙΣΚΕΦΕΣ ΑΠΟ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ	08:00 ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΣ & ΕΠΙΣΚΕΦΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΑΡΤΙΟΥ – ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ημέρα	Ομιλητής	Θέμα
7 Φεβρ.	Δρ. Νίκος Ιωαννίδης	Πρόληψη και Θεραπεία των κηρών
14 Φεβρ.	Γενικός Χειρουργός - Αγγειοχειρουργός Κωστας Μαυραγάνης Εκπαιδευτικός	Πρώτες Βοήθειες - Δεύτερο μάθημα Καρδιο-αναπνευστική αναζωογόνηση, λιποθυμία. Βίαιος ανόλημος (πρακτική)
21 Φεβρ.	Δημήτρης Αλεξάνδρου Αρχιμάγειρος	Επίδεξη παρασκευής φαγητού με τη χρήση σθηνοτήτων προϊόντων
28 Φεβρ.	Μιράντα Σιδερά Κοινωνικός Επιστήμονας, Εκπαιδευτρια σεμιναρίων, Συγγραφέας και Συμβούλος Σχέσεων	Ας κουβεντιάσουμε με τη Μιράντα Σιδερά για θέματα ζωής
7 Μαρτ.	Δεν έχει καθοριστεί	Δεν έχει καθοριστεί
14 Μαρτ.	Λουίζα Βεργιά, Δάσκαλα Κ. Γενοφώντος	Αλτσχάιμερ
21 Μαρτ.	Μαρία Ι. Κωνσταντοπούλου Κλινική Διατροφολόγος	Η χρησιμότητα των βιταμινών στη ζωή μας
28 Μαρτ.	Νίκη Γεωργίου Ψυχολόγος	Ανθρώπινες Σχέσεις
4 Απρ.	Δεν έχει καθοριστεί	Δεν έχει καθοριστεί
11 Απρ.	Ισάβελ Θεοδωρού	Η Στοιχειώδης του Κυρίου
18 Απρ.	Εκπαιδευτικό πρόγραμμα - τσίμπολα	Κλέομα Γ. Κωστά

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΟΥ & ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΣΥΝΟΛΑ

Ημερομηνία, ώρα & χώρος	Φορέας	Περιγραφή
Παρασκευή, 1 Μαρτίου 2013, 7:30 π.μ., Αίθουσα Νέου Γυμνασίου Αθηνού	Γενικό Δημοτικό Αθηνού	Θεματική Παράσταση «ΟΔΥΣΣΕΥΣ» - ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΠΕΝΘΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΙΣ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013
Κυριακή, 3 Μαρτίου 2013, 11:00 π.μ., Γήπεδο ΟΒΕΛΛΑ	Παιδικό Αθηνού & Διγενής Μόρφου	Φιλικό παιχνίδι Ποδοσφαιρικής Αθηνού
Τετάρτη, 6 Μαρτίου 2013, Καλλιθέα Δημοτικό Μέγαρο	Δήμος Αθηνού	Διάλεξη για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναικας - ΑΝΑΒΑΛΛΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΠΕΝΘΟΥΣ (Μελλοντική ημερομηνία πραγματοποιήσης θα ανακοινωθεί)
Σάββατο, 9 Μαρτίου 2013, Κλασική Αίθουσα Αθηνού «Τίτιος Παπαδόπουλος»	Σύνδεσμος Γονέων Παιδαγωγικού Σχολείου	Καρναβαλική Εκδήλωση - ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΠΕΝΘΟΥΣ
Κυριακή, 10 Μαρτίου 2013, Λαυρεάτος Αρχ. Μαρτσίου Γ'	Πολιτιστική Επιτροπή Δήμου Αθηνού	Καρναβαλική Παράσταση - ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΠΕΝΘΟΥΣ
Πέμπτη, 14 Μαρτίου 2013, Αίθουσα Νέου Γυμνασίου Αθηνού	Σύνδεσμος Γονέων Γυμνασίου	Διάλεξη με θέμα «Σχέσεις Γονέων και παιδιών σε ταργεμένους παρούς». Ομιλήτης: κ. Σταύρος Φωλιών - Καθηγητής Πανεπιστημίου Κύπρου
Παρασκευή, 15 Μαρτίου 2013, Κέντρο «Ανδριανός»	Σύνδεσμος Γονέων Δημοτικών Σχολείων	Μουσική Βραδιά - ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ ΛΟΓΩ ΠΕΝΘΟΥΣ
Καθολό Δευτέρα, 18 Μαρτίου 2013, Ευκλείδης Αρχαγγέλου Μιχαήλ	Πολιτιστική Επιτροπή Δήμου Αθηνού	Κόσμος της Μούσας της Σαρακοστής
Δευτέρα, 25 Μαρτίου 2013	Δήμος Αθηνού	Πανθηματικός χορός Επεταίου 25 ^η Μαρτίου. (Δεδομένα θα ανακοινωθούν)
Δευτέρα, 1 Απριλίου 2013	Δήμος Αθηνού	Πανθηματικός χορός Επεταίου 1 ^η Απριλίου. (Δεδομένα θα ανακοινωθούν)
Τετάρτη, 10 Απριλίου 2013, Καλλιθέα Δημοτικό Μέγαρο	Δήμος Αθηνού	Διάλεξη από τον Καθηγητή Βιολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου Κωνσταντίνου Δελιά με θέμα «Κατακλιτική και Αδυναμία»

Επιπλέον, Επιτροπές πληροφορίες για την κάθε εκδήλωση, σε ανακαταστάσεις που θα δοθούν στο Δήμο Αθηνού

Γνωρίζατε ότι...

- Μια βόρεια περιοχή της Αθηνού λέγεται Κατσοιοιρί, διότι είναι μικρός λόφος που μοιάζει με σκαντζόχοιρο.
- Μια βόρεια πάλι περιοχή της Αθηνού λέγεται Μερικουόκια ή Μερικοπόταμος, διότι σ' αυτή την τοποθεσία που περνούσε ποταμός, βλαστούσαν πολλές μερίκες [χόρτα που μοιάζουν με κάτσαρα].
- Οι Γόλγοι είναι ένας από τους δεκαέξι αρχαιολογικούς χώρους που

έκανε ανασκαφές ο Λουίτζι Πάλμα Ντι Τσεσνόλα και η περίφημη σαρκοφάγος των Γόλγων ήταν μια από τις τέσσερις συνολικά σαρκοφάγους που ανακάλυψε στην Κύπρο.

- Ένα παλιό απόφθεγμα που τονίζει πως ο θερισμός με το δρεπάνι ήταν κοπιαστικότατος έλεγε: «Ο νιος να μην εθέρizεν, τζιη κόρη να μην εγένναν, ποτέ του δεν εγέρναν».
- Μέχρι το 1900 περίπου στο δημοτικό σχολείο τα παιδιά διδάσκονταν Αρχαία Ελληνικά με τα

βιβλία, Κύρου Ανάβασις, Χριστομάθεια κ.ά.

- Ένα παραδοσιακό, παλιό παιχνίδι ήταν το <ζυγά ή μονά>. Ένας έπιανε αθάσια στο ένα χέρι και ρωτούσε κάποιον αν ήταν ζυγά ή μονά. Αν ήταν ορθή η απάντηση, έπαιρνε τα αθάσια.
- Η Αθηνού το 2005 συμπεριλήφθηκε στην έκδοση του Τμήματος Πολεοδομίας και Οικήσεως του ΥΠΕσωτερικών, «Ηλιακός και Αυλή, Χώροι Ζωής-Ημέρες Ευρω-

παικής Κληρονομιάς» μαζί με άλλες είκοσι έξι περιοχές της Κύπρου.

- Δυο προκαταλήψεις της περιοχής αναφέρουν πως την πρώτη μέρα του Μάρτη πρέπει να τοποθετήσεις στο χέρι «μάρτη», σμίγοντας και φορώντας σαν βραχιόλι δύο τριών χρωμάτων κλωστές και πως είναι αμαρτία να πατήσεις «μάρτη», δηλαδή το σκουλήκι που εμφανίζεται το Μάρτιο.

Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση