

Η ΑΘΗΝΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ – ΠΥΡΟΪ – ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Τ. 44 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Καλά Χριστούγεννα, Ευτυχισμένο και Δημιουργικό το Νέο Έτος 2016

Μήνυμα αγάπης, ελπίδας, αλληλεγγύης και υπομονής στέλλει στην Παγκόσμια ανθρωπότητα η γέννηση του Θείου Βρέφους που σε λίγες μέρες θα γιορτάσουμε.

Η χαρμόσυνη είδηση της γέννησης του Σωτήρος, η οποία έρχεται στο τέρμα ακόμα μιας δύσκολης για ολόκληρη την οικουμένη χρονιάς, αποτελεί την αναζωπυρωμένη ελπίδα στην οποία θα πρέπει να στηριχθεί η ανθρωπότητα, αναγνωρίζοντας τις λανθασμένες επιλογές που οδήγησαν στην παγκόσμια διαστάσεων σημερινή κρίση, να βρει το κουράγιο, την υπομονή και τη γνώση για μια νέα αρχή.

Καλούμαστε να γιορτάσουμε και φέτος τα Χριστούγεννα και να υποδεχθούμε το νέο χρόνο με την πατρίδα μας να εξακολουθεί για 41 χρόνια να είναι μοιρασμένη και οι κάτοικοί της να βιώνουν την ημικατοχή με τα συνεχιζόμενα επακόλουθτά της, όπως η προσφυγιά, η μη διακρίβωση της τύχης των αγνοουμένων, το δράμα των εγκλωβισμένων και η καταπάτηση ανθρωπίνων δικαιωμάτων και βασικών ελευθεριών.

Καλούμαστε ως κάτοικοι μιας ιδιαίτερα πληγείσας περιοχής, εν μέσω μιας σοβαρότατης συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσης, να αντλήσουμε δύναμη και υπομονή από τη γέννηση του Σωτήρα του κόσμου, που αναδύει μια νέα αυγή αναβιώνοντας το όραμα ενός καλύτερου κόσμου. Όλοι γνωρίζουμε ότι οι σημερινές συνθήκες στον τόπο μας είναι ασυνήθιστα σκληρές και άδικες. Δεν πρέπει όμως να αφήσουμε την αποκαρδίωση να κάμψει το ηθικό μας και να παραλύσει τις δυνάμεις μας. Ας δείξουμε υπομονή, έστω και αν η οργή μας είναι δικαιολογημένη. Όταν φυσικά μιλούμε για υπομονή, δεν εννοούμε παθητική αντιμετώπιση και παραίτηση από ευθύνες, αδιαφορία από κοινωνική δράση και διεκδίκηση των δικαίων αιτημάτων μας. Η υπομονή δεν συνιστά αδυναμία αλλά δύναμη που εγγυάται την ασφάλεια μιας σωστής πορείας.

Αποχαιρετούμε σε λίγες μέρες ακόμα μια δύσκολη για όλους μας χρονιά. Μια χρονιά που αφήνει πίσω της αισιόδοξα μηνύματα, αλλά πραγματικότητες

που μας κρατούν επιφυλακτικούς να εκφράσουμε αυτή την αισιοδοξία.

Η κατοχή της πατρίδας μας συνεχίζεται με αβέβαιη την έκβαση των συνομιλιών, εφόσον τα πάντα θα κριθούν από την στάση της Τουρκίας. Η οικονομική κρίση, παρόλο ότι μάς υποχρέωσε σαν κοινωνία να απαλλαγούμε από τις κακές πολυδάπανες συνήθειές μας και να αναπτύξουμε τα αισθήματα της αγάπης και αλληλεγγύης προς τους συνανθρώπους μας, έθεσε στο περιθώριο και στην αναμονή φιλόδοξα προγράμματα και έργα ανάπτυξης που στόχο έχουν την αναβάθμιση της ποιότητας της ζωής μας.

Προσβλέπουμε στην ελπίδα και αισιοδοξία που εκπέμπει η γέννηση του Χριστού, ευχόμενοι όπως οι άγιες μέρες των Χριστουγέννων να είναι για όλους η αφετηρία μιας νέας δημιουργικής χρονιάς, το ξεκίνημα μιας νέας αρχής στη ζωή μας.

Καλά Χριστούγεννα, Ευτυχισμένο και Δημιουργικό το Νέο Έτος 2016.

Δημήτρης Παπαπέτρου, Δήμαρχος

Διαβάστε



Εκπαιδευτικές
Στιγμές
➤ σελ. 8-11



Εκδηλώσεις και
Παραστάσεις Ομίλων
➤ σελ. 15



Σύλλογος Γυναικών
Γυναικών Επαγγελματιών
Και Επιχειρηματιών
Αθηνών Γ.Ο.Ε.Π.
➤ σελ. 3



Αθλητικό Ηχόχρωμα
➤ σελ. 26-27



Εκδήλωση Διεκδίκησης Διάνοιξης
Οδοφράγματος Πυροΐου

➤ σελ. 14



Εγκαίνια Πολυκέντρου Νεότητας
και 2° Φεστιβάλ Ψωμιού και Τυριού

➤ σελ. 15

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Κρίση πανικού και η αντιμετώπισή του	5
Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών	6
Εκπαίδευση	8
Αρχιτεκτονική: Φάκελος Ενέργεια	12
Χημικές ουσίες στην καθημερινότητα	13
Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου	16
Πολιτιστικός Όμιλος «ΜΑΛΛΟΥΡΑ»	18
Η σελίδα του Μουσείου	19
Πρόσωπα	20
Ειδήσεις για την Αθηναίνο από παλιές εφημερίδες	22
Θρησκευτικά-Εκκλησία	23
Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	24
Αθλητικά	26

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athienou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ». Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

ΣΤΕΙΛΤΕ ΤΙΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΑΣ

Οι τιμές διαφημίσεων της εφημερίδας μας

• Ολοσέλιδη	€250
• Μισή σελίδα	€175
• Ένα τέταρτο της σελίδας	€ 80

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινήσεις για κράτηση χώρου, παρακαλούμε όπως επικοινωνείτε με το λογιστήριο του Δήμου Αθηνών στο τηλ.: 24811370. Οι διαφημίσεις να αποστέλλονται σχεδιασμένες σε ηλεκτρονική μορφή και οπωσδήποτε έτοιμες, για απευθείας εκτύπωση. Οι ενδιαφερόμενοι έχουν αποκλειστικά την ευθύνη της ανάθεσης της διαφήμισης τους σε σχεδιαστή. Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φαξ	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φαξ	24811370/24524042
Κλεάνθιος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντίνελειο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία έκδοση του Δήμου Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Ρολάνδος Ιεροδιακόνου
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δέσποινα Ζαννεντίδου-Πουγεράση
Ορθόδοξια Ζαννέτου Παπαϊακώβου
Κατερίνα Χαλλούμα Ηρακλέους

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Κυριάκος Χατζηγιαννακού
Χρυστάλλα Πατσαλή
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Γιώργος Χαράλαμπος
Αργύρης Αργυρού

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Όμορφη και μετά από το καλοκαίρι!

Το καλοκαίρι αποτελεί πια παρελθόν και είναι έκδηλα τα σημάδια που έχει αφήσει στο πρόσωπο και στο σώμα μας μετά από τα μπάνια και τις εκτεταμένες ηλιοθεραπείες.

Ο χειμώνας κάνει την εμφάνισή του δειλά-δειλά. Καιρός για κούρες ομορφιάς, φρεσκάρισμα και ανανέωση. Σωστή περιποίηση λοιπόν σε όλα τα δέρματα και ιδιαίτερα στα αφυδατωμένα και ταλαιπωρημένα.

Αιτίες αφυδάτωσης

Η πηγή ζωής των κύτταρων είναι το νερό, το οποίο βρίσκεται στο δέρμα με ποσοστό κατά μέσον όρο 64%. Η έλλειψη νερού λοιπόν στο δέρμα χαρακτηρίζεται σαν μια δερματική ανωμαλία που ονομάζεται αφυδάτωση.

Οι αιτίες που προκαλούν την αφυδάτωση είναι:

- 1) Οι εξωτερικές επιδράσεις όπως ο ήλιος, ο αέρας, το κρύο κτλ.
- 2) Οργανικές ανωμαλίες, όπως ασθένειες και κακή διατροφή.



Σαν επακόλουθο της αφυδάτωσης είναι και η εμφάνιση των ρυτίδων της πρόωρης γήρανσης του δέρματος. Τα ινώδη στοιχεία δεν μπορούν να τεντωθούν, αδυνατίζουν και αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την επιμήκυνση του

δέρματος που διπλώνεται στα σημεία κάμψης.

Η πρόληψη σ' αυτή την περίπτωση είναι η καλύτερη αντιμετώπιση.

Προστατευτικές κρέμες είναι απαραίτητες για την έγκαιρη πρόληψη.

Η θεραπεία των ρυτίδων στο ινστιτούτο βοηθά πολύ στη μερική εξαφάνισή τους.

Φροντίστε και το Σώμα

Ας μην ξεχνάμε ότι και το σώμα έχει αφάνταστα ταλαιπωρηθεί.

Περιποιηθείτε το μ' ένα καλό peeling σώματος, για απολέπιση και αναζωογόνηση των κυττάρων.

Με την αφαίρεση των νεκρών κυττάρων, το δέρμα θα ξαναγίνει απαλό και βελούδινο.

Επιταχύνεται η ανανέωση των κυττάρων και τονώνεται η επιδερμίδα.

Τέλος, ενυδατώστε το μ' ένα καλό γαλάκτωμα σώματος.

Ζαχαρούλα Τράτπου
Διπλωματούχος Αισθητικός

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ ΠΡΑΣΙΝΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ

Στις 15 Οκτωβρίου ο Δήμος Αθηνών σε συνεργασία με την Αστυνομία Κύπρου διοργάνωσε εκδήλωση στην οποία παρουσιάστηκε το πρόγραμμα του «Παρατηρητή της Πράσινης Γραμμής». Στόχος του προγράμματος είναι η πρόληψη και πάταξη της παράνομης μεταφοράς αγροτικών προϊόντων, και γενικότερα του λαθρεμπορίου από τα κατεχόμενα.

Το πρόγραμμα του Παρατηρητή της Πράσινης Γραμμής, σύμφωνα με τον ομιλητή της εκδήλωσης, Υπεύθυνο Γραφείου Πρόληψης Εγκλήματος Υπαστυνόμο κ. Χριστόφορο Χαγκούδη ενισχύει τα μέτρα αστυνόμευσης κατά μήκος της πράσινης γραμμής. Το θέμα της προστασίας της ζωής και των περιουσιών μας δεν αφορά μόνο την Αστυνομία και τις αρμόδιες κρατικές αρχές, αλλά είναι υπόθεση του καθενός από εμάς ξεχωριστά, της τοπικής κοινωνίας και των τοπικών αρ-

χών, και είναι γι' αυτό που η συνεργασία του πολίτη με την Αστυνομία και η συνεισφορά των τοπικών αρχών, κρίνονται εξαιρετικής σημασίας για την επίτευξή της.

Η Αστυνομία, πρόσθεσε, έχοντας στο πλευρό της τις αρχές Τοπικής Αυτοδιοίκησης, τους αγρότες που εργάζονται σε εποχικές ή μόνιμες καλλιέργειες, καθώς και τον κάθε πολίτη που διαμένει, εργάζεται ή κινείται στην περιοχή γύρω από τη νεκρή ζώνη, θα εργαστεί συστηματικά, για την πάταξη των φαινομένων εμπορίας παράνομων προϊόντων, καθώς και κάθε εγκληματικής ενέργειας, η οποία επιτελείται μέσω της πράσινης γραμμής.

Το πρόγραμμα βασίζεται στη φιλοσοφία του μοντέλου του Παρατηρητή της Γειτονιάς, και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση του κάθε πολίτη, ο οποίος επιθυμεί να εμπλακεί σε αυτό, και μέσα από την εκπαίδευση και επι-

μόρφωσή του από τα μέλη της Αστυνομίας να οδηγήσει σε εξίσου θετικά αποτελέσματα, όμοια με αυτά που έχει επιφέρει ο Παρατηρητής της Γειτονιάς στα δύο χρόνια ουσιαστικής λειτουργίας του.

Ο ομιλητής διευκρίνισε ωστόσο ότι στόχος του προγράμματος δεν θα είναι να ωθεί τους πολίτες να παίρνουν τον νόμο στα χέρια τους, ούτε να θέτουν τη ζωή τους ή τη σωματική ακεραιότητά τους σε κίνδυνο για σκοπούς πρόληψης του εγκλήματος, αλλά να τους καταστήσει συμμετοχούς σε θέματα που αφορούν στην προστασία της περιουσίας τους και να ενισχύσει τη συνεργασία τους με την αστυνομία και τις τοπικές Αρχές για το κοινό καλό.

Επιμέλεια
Σάββας Μαγκλής
Δημοτικός Σύμβουλος





Σύλλογος Γυναικών, Γυναικών Επαγγελματιών και Επιχειρηματιών Αθηνών «ΓΟΛΓΙΑ»

Η γυναίκα είναι προικισμένη από τη φύση της με τη δύναμη της δημιουργίας, μπορεί να ανατρέφει, να μεταμορφώνει και να μεταμορφώνεται.

Η ίδρυση ενός αμιγώς γυναικείου συλλόγου που θα εκφράζει και θα εκπροσωπεί την κάθε γυναίκα που ζει στην ακριτική μας κωμόπολη ή έχει δεσμούς με αυτήν, είναι πλέον γεγονός.

Όταν τον Μάρτιο ξεκίνησαν δειλά-δειλά οι πρώτες προσπάθειες δημιουργίας του Συλλόγου, τίποτα δεν προμήνυε την τόσο γρήγορη αποδοχή του Συλλόγου εκ μέρους των γυναικών της Αθήνους. Με πρωτεργάτριες τις κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, Σταυρούλα Τσιμούρη-Ίλιτς, Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου, Καλλιόπη Αγαπίου Ιωσηφίδου, Ελένη Τζιωνή, Άννα Κοσμά και την ουσιαστική συμβολή του κ. Βάσου Χατζηγιαννακού όλα πήραν το δρόμο τους. Έτσι, στις 15 Σεπτεμβρίου 2015 πραγματοποιήθηκε η Ιδρυτική Συνέλευση του Συλλόγου, κατατέθηκε το καταστατικό λειτουργίας και εκλέγηκε Διοικητικό Συμβούλιο.

Τι είναι όμως η «Γολγία»; Η «Γολγία» είναι καταρχήν ένας Μη Κυβερνητικός, Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός, που σημαίνει ότι έχει κοινωφελή κίνητρα, ενισχύεται από εθελοντική δράση και στοχεύει στην υλοποίηση προγραμμάτων που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και την κοινωνική ανάπτυξη. Έχει ως επίκεντρο τον άνθρωπο και ειδικότερα τη γυναίκα.

Η ανάγκη δημιουργίας του Συλλόγου ήταν επιτακτική, καθώς οι γυναίκες της Αθήνους έχουν πολλά χαρίσματα, πολλές και διαφορετικές ικανότητες, είναι ταλαντούχες, έχουν γνώσεις, προσόντα αλλά και πείσμα. Υπάρχουν γυναίκες οικοκυρές που μεγαλουργούν στην κουζίνα τους, εργαζόμενες που ξεχωρίζουν στον επαγγελματικό τους χώρο, γυναίκες που τολμούν το επιχειρείν, ακόμα και γιαγιάδες που θέλουν να μεταλαμπαδεύσουν τη σοφία τόσων χρόνων.

Το όραμα του Συλλόγου είναι να ενεργοποιήσει όλες αυτές τις γυναίκες, να αναλάβουν πρωτοβουλίες, να δραστηριοποιηθούν, να μοιραστούν τις εμπειρίες τους, να δημιουργήσουν ευκαιρίες για τις ίδιες αλλά και για τους γύρω τους. Θέλουμε να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο γυναικών, ένα πλαίσιο όπου η κάθε μία ξεχωριστά αλλά και όλες μαζί θα μπορούν να συνεργάζονται, να συναναστρέφονται, να εκφράζονται, να προωθούν τη δουλειά τους, μα πάνω από όλα τον τόπο τους.

Ανάμεσα σε άλλα, ο Σύλλογος Γυναικών, Επαγγελματιών και Επιχειρηματιών έχει τους εξής στόχους:

- Τη συνεχή κατάρτιση, ενημέρωση και ενθάρρυνση των γυναικών.
- Τη στήριξη και την προώθηση της γυναικείας επιχειρηματικότητας.
- Την κοινωνική και πολιτιστική προσφορά μέσω εθελοντικών δράσεων.

Για να υλοποιηθούν αυτοί οι στόχοι είναι αναγκαία η ουσιαστική και έμπρακτη στήριξη τόσο από τους άνδρες, αλλά κυρίως από τις γυναίκες.

Ως μέλος μπορεί να εγγραφεί οποιαδήποτε γυναίκα. Η πρόσκληση αφορά όλες τις γυναίκες που έχουν ταλέντα και θέλουν να προωθήσουν τα προϊόντα τους, που είναι εργαζόμενες στον ιδιωτικό ή δημόσιο τομέα και θέλουν να συμβάλουν



με τις απόψεις, τις ιδέες, τις γνώσεις τους. Διότι μας απασχολούν κοινά ζητήματα, μοιραζόμαστε τις ίδιες αγωνίες ως μα-

μάδες, σύζυγοι, αδελφές, κόρες, πολίτες αυτού του κράτους. Πολλά έχουμε να μάθουμε και από τις γυναίκες επιχειρημα-

τίες και παράλληλα να στηρίξουμε τις υπηρεσίες τους μέσα από σεμινάρια και διαλέξεις, ενημέρωση για ευρωπαϊκά προγράμματα κ.ά. Καμία δεν περισσεύει, αλλά κάθε μία ξεχωριστά προσθέτει το δικό της λιθαράκι σε αυτή την προσπάθεια.

Η σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου καταδεικνύει ακριβώς αυτό. Την ανάμιξη διαφορετικών γυναικών με κοινό παρονομαστή την ανιδιοτελή και ειλικρινή αγάπη για την Αθήνους, για τον άνθρωπο, για τη γυναίκα.

Δράσεις και Εκδηλώσεις:

Ο Σύλλογος Γυναικών Αθηνών «Γολγία» ήδη συμμετείχε με επιτυχία στο πανηγύρι του Αγίου Φωκά, όπου μέλη του είχαν την ευκαιρία να προωθήσουν προϊόντα και υπηρεσίες τους. Ο Σύλλογος Γυναικών Υπαίθρου Λάρνακας μας έδωσε την ευκαιρία να συμμετέχουμε και στο δικό τους φεστιβάλ στον Κόρνο στις 3 Οκτωβρίου.

Η πρώτη επίσημη εκδήλωση του Συλλόγου πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 1η Νοεμβρίου στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο με εισηγήτρια την κυρία Μιράντα Σιδερά και θέμα: «Επιτέλους! Ας δούμε τη ζωή πιο θετικά». Μέλη του Συλλόγου προσέφεραν τσάι και εδέσματα, έγιναν εγγραφές νέων μελών και την όλη εκδήλωση στήριξαν με την παρουσία τους ο Επίτροπος Εθελοντισμού και Μ.Κ.Ο. κ. Γιάννης Γιαννάκης, η Επίτροπος Περιβάλλοντος κ. Ιωάννα Παναγιώτου και ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Δημήτρης Παπαπέτρου. Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν συγκινητική και αποτελεί απόδειξη ότι ο τόπος μας έχει ανάγκη από τέτοιες ενέργειες και ο Σύλλογος οφείλει να σταθεί αντάξιος των υψηλών προσδοκιών που έχει θέσει.

Θερμές ευχαριστίες σε όλα τα μέλη του Συλλόγου για τη στήριξη και την εμπιστοσύνη καθώς και στο Δήμαρχο, το Δημοτικό Συμβούλιο, τη Δημοτική Γραμματεία και όλο το προσωπικό του Δήμου για την αγαστή συνεργασία.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε τη σελίδα μας στο Facebook ή να επικοινωνήσετε στο 99222131.

Δέσποινα Παστού-Μαγγανή
Πρόεδρος, τηλ.: 99 222 131

Φλωρεντία Μαραγκού
Αντιπρόεδρος, τηλ.: 99 594 332

Ελένη Τζιωνή
Γραμματέας, τηλ.: 99 688 328

Σταυρούλα Τσιμούρη-Ίλιτς
Ταμίας, τηλ.: 99 740 699

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Μέλος, τηλ.: 97 897 408

Παρασκευή Λουλλή
Μέλος, τηλ.: 99 156 975

Γεωργία Ιωάννου
Μέλος, τηλ.: 99 834 507

Δέσποινα Παστού-Μαγγανή
Πρόεδρος Συλλόγου Γυναικών Αθηνών
«ΓΟΛΓΙΑ»



Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών

Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος για Συνεργάτη στο Πωλητήριο

Ο Δήμος Αθηνών ζητά ανεξάρτητο συνεργάτη για αγορά υπηρεσιών διάρκειας ενός χρόνου, με δικαίωμα ανανέωσης για ένα ακόμη χρόνο, σε σχέση με τη λειτουργία του Πωλητηρίου στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών.

Το Πωλητήριο έχει στόχο την αναβάθμιση της ποιότητας της επίσκεψης στο Μουσείο, δίνοντας στους επισκέπτες τη δυνατότητα απόκτησης αναμνηστικών αντικειμένων – δώρων, τα οποία αντιπροσωπεύουν τόσο το Μουσείο όσο και ολόκληρη την Αθήνα.

Στο Πωλητήριο διατίθενται αναμνηστικά (souvenirs) τα οποία φέρουν κυρίως το λογότυπο του Μουσείου και παρουσιάζουν τη ζωή και το έργο του μακαριστού Καλλίνικου Μοναχού, αρχαιότητες και άλλα εκθέματα από τις συλλογές του Μουσείου. Επίσης, η συλλογή του Πωλητηρίου εμπλουτίζεται με βιβλία, έργα τέχνης, όπως ψηφιδωτά και πίνακες ζωγραφικής, ευχετήριες κάρτες και άλλα αντικείμενα, τα οποία προβάλλουν την ιστορική και πολιτισμική εικόνα της Αθήνας.

Το άτομο που θα αναλάβει την ευθύνη της εύρυθμης λειτουργίας του Πωλητηρίου, θα πρέπει να έχει ευχάριστη προσωπικότητα, νέες και πρωτότυπες ιδέες, να μπορεί να εξυπηρετεί τους επισκέπτες, να προωθεί τα αντικείμενα προς πώληση και να συνεργάζεται με τη Γενική Διεύθυνση.

Απαραίτητα προσόντα:

- Απολυτήριο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης
- Καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας
- Καλή γνώση ηλεκτρονικού υπολογιστή και χρήση μέσων κοινωνικής δικτύωσης

Επιπλέον προσόν θα θεωρηθεί η γνώση μιας από τις ακόλουθες τέχνες:

- Αγγειοπλαστική
- Αθηνίτικο Πλουμί
- Αγιογραφία
- Εικαστικά
- Γραφιστικά

Το ωράριο είναι ευέλικτο και θα καθορίζεται ανάλογα με το πρόγραμμα των οργανωμένων ομάδων επισκεπτών, συμπεριλαμβανομένου και του Σαββατοκύριακου, εάν και εφόσον ζητηθεί. Οι απολαβές για τον επιτυχόντα συνεργάτη θα περιλαμβάνουν μικρό σταθερό μηνιαίο ποσό και ποσοστό επί των πωλήσεων.

Αιτήσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος θα γίνονται δεκτές μέχρι την Δευτέρα, 14 Δεκεμβρίου 2015 και ώρα 12:00 το μεσημέρι στο κιβώτιο προσφορών του Δήμου Αθηνών στη Λεωφόρο Αρχ. Μακαρίου Γ' 2 Τ.Τ. 7600, Αθήνα. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 24811370.



Συνάντηση Αθηναίων απόδημων Αμερικής που πραγματοποιήθηκε στις 9 Οκτωβρίου 2015 στο Κτήριο του Παγκυπρίου Συνδέσμου Αμερικής στην Αστόρια, κατά την οποία είχαμε την ευκαιρία να αναπολήσουμε παλιές ιστορίες από την κωμόπολή μας και να πούμε ανέκδοτα. Επίσης γιορτάσαμε τα εβδομηντακοστά γενέθλια του Αντρέα Ζορπά. Η Αθήνα είναι πάντα στις καρδιές μας.

Λούκας Ζαννεττής

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Στις 11 Οκτωβρίου 2015 πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Γονέων Γυμνασίου Αθηνών, για τη σχολική χρονιά 2015-2016, στην οποία έγινε καταρτισμός σε Σώμα νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Η ημερήσια διάταξη περιλάμβανε Έκθεση πεπραγμένων για τη χρονιά 2014-2015, από την Πρόεδρο του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου, κ. Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση μέσω σχετικής προβολής και παρουσίασης στοιχείων (Παροχή διευκρινίσεων/Συζήτηση), Εξελεγμένη οικονομική κατάσταση-ισολογισμό και έκθεση ελεγκτών, από την Ταμία κ. Έλενα Καρούσιου (Παροχή διευκρινίσεων/Συζήτηση), Έγκριση των εκθέσεων, Απόφαση πάνω σε κάθε θέμα που περιλαμβάνονταν στην ημερήσια διάταξη, καταγραφή εισηγήσεων για το νέο Δ.Σ., Εκλογή δύο Ελεγκτών και Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Το μέγεθος της συμμετοχής των γονέων-μελών του Συνδέσμου Γονέων στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο, αλλά και στις δράσεις-εκδηλώσεις του Συνδέσμου επηρεάζει καθοριστικά την επιτυχία του Συνδέσμου στο μετέπειτα έργο του. Η σύνθεση του Δ.Σ είναι η ακόλουθη:

Πρόεδρος/Εκπρόσωπος Ομοσπονδίας, Δέσποινα Ζαννεττή Πουγεράση. Αντιπρόεδρος, Γιασεμάκης Γιασεμή. Γραμματέας, Ρολάνδος Ιεροδιακόνου. Βοηθός Γραμματέας/Αναπληρωτής Εκπροσώπου Ομοσπονδίας, Γεωργία Οικονόμου. Ταμίας, Έλενα Καρούσιου. Βοηθός Ταμίας, Μαρία Χατζηχριστοφή-Καραγιάννη. Μέλη, Ελένη Φραντζέσκου, Κυριάκος Κυριάκου, Ελένη Κωνσταντίνου-Ιεροδιακόνου, Χρυστάλλα Πατσαλή-Κωνσταντίνου, Ελένη Μαυρολεύτερου-Κυριάκου, Ελένη Ζορπά, Ελένη Σιμιλλή-Χριστοδούλου.

Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση

Πρόεδρος Δ.Σ.

Ετήσια Γενική Συνέλευση Συνδέσμου Γονέων Δημοτικών Σχολείων Αθηνών και πρόσφατες δραστηριότητες στο πλαίσιο της νέας σχολικής χρονιάς 2015-2016

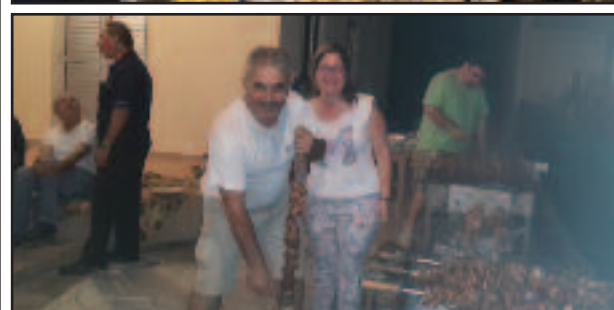
Στις 8 Οκτωβρίου 2015 πραγματοποιήθηκε η Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου Γονέων των Δημοτικών Σχολείων Αθηνών. Στη Γενική Συνέλευση προσκλήθηκαν και απηύθυναν χαιρετισμό ο Δήμαρχος Αθηνών, ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας και οι Διευθυντές των Σχολείων, οι οποίοι μίλησαν για τα τρέχοντα θέματα που απασχολούν τα σχολεία μας και το έργο του Συνδέσμου. Ευχήθηκαν, όπως η καλή συνεργασία συνεχιστεί και κατά τη φετινή σχολική χρονιά. Στη συνέχεια ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Γονέων, κ. Χρήστος Ηρακλέους προχώρησε σε απολογισμό των δραστηριοτήτων του Συνδέσμου κατά την περσινή σχολική χρονιά, 2014-2015 ενώ η ταμίας, κ. Δώρα Κρασά, παρουσίασε τον ταμιακό απολογισμό. Ακολούθως, εκλέγηκε το νέο Διοικητικό Συμβούλιο του Συνδέσμου Γονέων για τη σχολική χρονιά 2015-2016 και καταρτίστηκε σε σώμα ως εξής: Πρόεδρος, Εκπρόσωπος Ομοσπονδίας/Εκπρόσωπος Παγκύπριας Σχολής Γονέων: Χρήστος Ηρακλέους, Αντιπρόεδρος: Κυριάκος Αντωνίου, Γραμματέας: Κατερίνα Ιωάννου, Β. Γραμματέας: Γιώργος Χαλιπίλιας, Ταμίας: Νάσια Χατζηκώστα, Β. Ταμίας: Τζιοβάννα Νεοκλέους, Μέλη: Σταυρούλα Πεδουλίδου, Εύη Κραμβή-Μαλλουρή, Γιασεμάκης Γιασεμή, Νεόφυτος Περατικός, Εύη Πατσαλή-Μαλλουρή, Γιάννος Γερμανός, Ελένη Φραντζέσκου, Παναγιώτης Πέρδικος, Παναγιώτης Παναγιώτου, Βάσος Καδής, Φάνος Φλουρέντζου, Γιώργος Αντωνίου και Μαρία Χατζηγιαννακού-Τζιακούρη.

Στις 16 και 29 Οκτωβρίου 2015 πραγματοποιήθηκε συνάντηση γνωριμίας Γονέων – Εκπαιδευτικών του Κ.Α' και Κ.Β' αντίστοιχα, όπου οι γονείς είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν με τους δασκάλους προσωπικά, για την πρόοδο των παιδιών τους. Κατά την διάρκεια της συνάντησης, ο Σύνδεσμος Γονέων πρόσφερε αλμυρά και χυμό στους γονείς.

Στις 3 Νοεμβρίου 2015 πραγματοποιήθηκαν, σε συνεργασία με τα δύο Δημοτικά μας σχολεία, παράλληλες εκδηλώσεις με θέματα «Περπατώ για την υγεία μου» και «Υγιεινή διατροφή και άσκηση πάνε μαζί» με τον Κ.Β' και Κ.Α' αντίστοιχα. Το πρόγευμα προσφέρθηκε από το Σύνδεσμο Γονέων με τις χορηγίες των Αδελφών Πάντζιαν, Κρίστη και Χαραλαμπίδη, ΠΟΑ, φούρνων Ζορπά, Ιάκωβου Διγενή και Χρήστου Ποιηταρίδη. Συμμετείχαν γονείς, παιδιά από το Δημόσιο Νηπιαγωγείο και το Νηπιαγωγείο Νάγια, και ηλικιωμένοι από την Κλεάνθιο Κοινοτική Στέγη Ενηλίκων. Η πρώτη εκδήλωση περιελάμβανε πεζοπορία από το σχολείο μέχρι το ύψωμα μετά την Καφούντα και επιστροφή στο σχολείο, ενώ η δεύτερη έγινε στην αυλή και περιελάμβανε επιδείξεις διαφόρων αθλημάτων, και χορού από επαγγελματίες γυμναστές. Οι εκδηλώσεις ήταν απόλυτα επιτυχείς και δόθηκαν σε μικρούς και μεγάλους τα μηνύματα της σημασίας που έχει στη ζωή μας η σωστή υγιεινή διατροφή και η σωματική άσκηση.

Δ.Σ. Συνδέσμου Γονέων
Δημοτικών Σχολείων Αθηνών

Στιγμιότυπα από το καθιερωμένο πάρτι της οδού Μπουμπουλίνας, που γίνεται κάθε χρόνο και μάλιστα με μεγάλη επιτυχία. Φέτος πραγματοποιήθηκε στις 2 Οκτωβρίου 2015



ΚΡΙΣΕΙΣ ΠΑΝΙΚΟΥ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ

«Αρχίζει, όταν ξαφνικά νιώθω να μην μπορώ να αναπνεύσω κανονικά. Έπειτα, αρχίζω να ζαλίζομαι, να ιδρώνω και η καρδιά μου να κτυπά δυνατά. Μερικές φορές αισθάνομαι ναυτία ή ότι θα πνιγώ. Τα δάκτυλά μου μουδιάζουν και αισθάνομαι μυρμήγκιασμα στα πόδια μου. Νιώθω παράξενα, σαν να μην είμαι πραγματικά εκεί, σαν να είμαι αποκομμένη από την πραγματικότητα. Αρχίζω να σκέφτομαι ότι θα χάσω τον έλεγχο ή θα πεθάνω. Αυτό με κάνει να αισθάνομαι πάρα πολύ φόβο. Παρόλο που η κρίση διαρκεί μόλις πέντε με δέκα λεπτά, μου φαίνεται ότι διαρκεί έναν αιώνα και ότι δεν θα την ξεπεράσω ποτέ».

Πόσες φορές βρεθήκατε σε αυτή τη θέση ή σε παρόμοιες καταστάσεις;

Πόσες φορές αναρωτηθήκατε αν συμβαίνει κάτι με την υγεία σας;

Γιατί να μην έχεις τον έλεγχο του εαυτού σου;

Καθημερινά ερχόμαστε αντιμέτωποι με καταστάσεις που μπορεί να νιώσουμε άγχος. Είτε στη δουλειά, σε ένα διαγώνισμα ή σε μια ομιλία μπροστά στο κοινό. Το ήπιο άγχος είναι τόσο συνηθισμένο ώστε θεωρείται φυσιολογικό και δεν αποτελεί λόγο ανησυχίας.

Όλοι σχεδόν αισθανθήκαμε άγχος κάποια στιγμή στη ζωή μας. Στην πραγματικότητα είναι απαραίτητο ώστε να

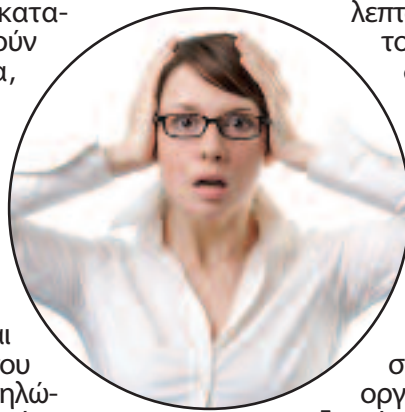
αποδώσουμε καλά σε καταστάσεις, οι οποίες απαιτούν αποτελεσματικότητα, συγκέντρωση.

Άνθρωποι με έντονο άγχος πάσχουν συχνά από κάποια αγχώδη διαταραχή. Τα επεισόδια ξαφνικού και έντονου άγχους ονομάζονται κρίσεις πανικού.

Οι κρίσεις πανικού είναι μια ξαφνική αντίδραση του οργανισμού, η οποία εκδηλώνεται με σωματικά συμπτώματα, όπως δύσπνοια, τρέμουλο, πόνος στο στήθος, μούδιασμα στα χέρια και στα πόδια, ναυτία, τάσεις λιποθυμίας. Υπάρχουν επίσης και τα ψυχολογικά συμπτώματα, όπως αίσθημα τρέλας, απώλεια ελέγχου, φόβος θανάτου, καρδιακής πάθησης ή εμφράγματος.

Είναι ιδιαίτερα τρομακτικές, γιατί εμφανίζονται ξαφνικά ή σε καταστάσεις όπου οι περισσότεροι άνθρωποι δεν αναμένουν να αισθανθούν εκνευρισμό ή φόβο. Η ταχύτητα με την οποία εμφανίζονται τα συμπτώματα, η έντασή τους και το γεγονός ότι επηρεάζουν τόσα πολλά μέρη του σώματος, κάνουν το αίσθημα του φόβου και της απώλειας του ελέγχου μεγαλύτερο.

Η κρίση πανικού ορίζεται ως το ξέσπασμα ενός έντονου άγχους. Τις περισσότερες φορές διαρκεί από δύο ως τριάντα



λεπτά, ωστόσο εκείνη την ώρα το άτομο αισθάνεται ότι θα διαρκέσει για πάντα. Όταν η κρίση υποχωρεί, το άτομο αισθάνεται αδύναμο και εξουθενωμένο. Είναι ιδιαίτερα έντονη εμπειρία, αφού δεν ξέρει το άτομο τι είναι εκείνο που την προκαλεί. Γι' αυτό άλλωστε πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι έχουν κάποιο οργανικό πρόβλημα και αναζητούν συχνά ιατρική βοήθεια σε νοσοκομείο ή από τον ιατρό τους.

Άλλοι αισθάνονται ντροπή ή αμηχανία επειδή θεωρούν ότι δεν έχουν αυτοέλεγχο και πάσχουν χωρίς να αποκαλύπτουν τα προβλήματά τους.

Η έντονη ενασχόληση με το πρόβλημα κυριαρχεί στο μυαλό και τη συμπεριφορά του ατόμου, προκαλώντας του περισσότερο άγχος και μ' αυτό τον τρόπο προσαρμόζει τον τρόπο ζωής του ανάλογα. Για παράδειγμα, μπορεί να αποφεύγει να πάει σε πολυσύχναστα μέρη ή πολυκαταστήματα, σε κοινωνικές εκδηλώσεις ή ακόμη να αποφεύγει την οδήγηση αυτοκινήτου.

Έρευνες αναφέρουν ότι ένα ποσοστό 3-4% από το συνολικό πληθυσμό θα εμφανίσει διαταραχή πανικού κάποια στιγμή

μή στη διάρκεια της ζωής του. Στις γυναίκες η πάθηση είναι δυο με τρεις φορές συχνότερη σε αντίθεση με τους άντρες. Το ποσοστό αυξάνεται σε 10% σε άτομα που έχουν παρουσιάσει τουλάχιστο μια φορά μια κρίση πανικού.

Στον κάθε άνθρωπο οι κρίσεις πανικού επηρεάζουν διαφορετικά τη ζωή του.

Ωστόσο η στήριξη των ατόμων αυτών είναι σημαντική. Υπάρχουν αρκετές τεχνικές για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων των κρίσεων πανικού. Εκτός από τη φαρμακοθεραπεία, σημαντική είναι η ψυχολογική στήριξη, αφού είναι η πιο ενδεδειγμένη μέθοδος για την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων αυτών, όπως επίσης και η συμμετοχή σε μία ομάδα αυτοβοήθειας βοηθά πολύ τα άτομα, τα οποία έρχονται σε επαφή με άλλους ανθρώπους που υποφέρουν από τα ίδια προβλήματα. Η ομάδα υποστήριξης μπορεί να αποδειχθεί εξαιρετικά επωφέλης.

Η εμπειρία με το άγχος, παρόλο που είναι επώδυνη, δίνει πολύτιμα μαθήματα, για την επίδραση που ασκεί στην υγεία και την αναγκαιότητα να το παρακολουθείς και να το διαχειρίζεσαι όταν εμφανίζεται.

Έλενα Χατζηθωμά
Κλινική Ψυχολόγος BSc, MSc
Κέντρα Πρόληψης «ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ»

ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΟΧΗΜΑΤΩΝ (ΜΟΤ)

A.A HADJIPIERIS
MOT LTD



Άμεση εξυπηρέτηση

Επαγγελματισμός

Εμπιστοσύνη

Τελευταίου τύπου εξοπλισμός

Παραλαβή και παράδοση του οχήματος από το σπίτι ή το χώρο εργασίας σας

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας πληροφορήσουμε για την έναρξη λειτουργίας Κέντρου Τεχνικού Ελέγχου Οχημάτων (ΜΟΤ) τώρα και στην Αθηνών

Ελευθέριου Βενιζέλου 69
Τ.Κ. 7600 Αθηνών
Τηλ.: 24522349 • ΦΑΧ 24522349
Κιν.: 99311901
E-mail: mothadjipieri@gmail.com

Εορτασμοί Εθνικής Επετείου 28ης Οκτωβρίου 1940

Με τιμή και δόξα εορτάσθηκε και φέτος η εθνική επέτειος 28ης Οκτωβρίου 1940 στην Αθήναι. Η Ελλάδα και η Κύπρος κρατούν άσβηστο το «ΟΧΙ» του Μεταξά προς τις ιταλικές δυνάμεις και την υποδούλωση της Ελλάδας από τους Ιταλούς.

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, η δοξολογία τελέσθηκε στην εκκλησία της Παναγίας Χρυσελεούσης. Τον πανηγυρικό λόγο της ημέρας εκφώνησε ο κ. Τσιόλας Θεοδόσης, Γραμματέας Υπουργικού Συμβουλίου. Ο κ. Τσιόλας ανάμεσα σε άλλα είπε:

«Γιορτάζουμε σήμερα την 28η του Οκτώβρη, την επέτειο του θρυλικού ΟΧΙ που αντέταξε ο ελληνικός λαός στη φασιστική πρόκληση. Θυμόμαστε σήμερα όσους έδωσαν τη ζωή τους για τη λευτεριά της πατρίδας και όλους τους πατριώτες που χάρισαν στον κόσμο την πρώτη αντιφασιστική νίκη. Τιμούμε τους νεκρούς μας, τιμούμε κι όσους αγωνιστές βρίσκονται ακόμα σήμερα ανάμεσά μας».

Το παρελθόν και το παρόν, όπως ανέφερε ο κ. Τσιόλας, αποτελεί μια συνέχεια. Οφείλουμε να διδαχθούμε από την ιστορία και να κρατήσουμε τις αξίες του παρελθόντος φωτεινούς σηματοδότες στο παρόν και στο μέλλον. «Το έπος του '40 έχει να μας πει πολλά, όχι μόνο ως Έλληνες, αλλά και σε κάθε άνθρωπο ανεξάρτητα από χρώμα, έθνος, θρησκεία ή φυλή. Η ελληνική αντίσταση στο Μουσολίνι και λίγο αργότερα στον Χίτλερ, παίρνει οικουμενικές διαστάσεις και αποκτά ένα ευρύτερο πνευματικό νόημα, αφού αποσκοπεί στο να απελευθερώσει και να λυτρώσει το υποδουλωμένο στη βία και στην ανάγκη πνεύμα του ανθρώπου... Σήμερα που βρισκόμαστε αντιμέτωποι με την συνεχιζόμενη τουρκική κατοχή, το ΟΧΙ του '40 παίρνει ένα ιδιαίτερο βάρος σημασίας, γίνεται η σφιγμένη γροθιά στα υψωμένα χέρια της πολιτικής ηγεσίας της Κύπρου.

Είμαστε χρωμένοι από την Ιστορία να παραδώσουμε στα παιδιά μας μια ενωμένη, ελεύθερη, δημοκρατική και ευημερούσα Κύπρο. Να παραδώσουμε μια πατρί-



δα με πολιτική και οικονομική σταθερότητα που να εμπνέει στους πολίτες της σιγουριά και εμπιστοσύνη για το σήμερα και για το αύριο.

Μια πατρίδα στην οποία να σχεδιάζουμε το μέλλον μας σε συνθήκες ειρήνης, αξιοπρέπειας και ασφάλειας. Αυτό το χρέος οφείλουμε προς την πατρίδα και προς τους ήρωες μας, την μνήμη των οποίων τιμούμε σήμερα. Αυτός θα είναι και οφειλόμενος φόρος τιμής σε αυτούς που έγραψαν την ένδοξη ιστορία της 28ης Οκτωβρίου, του 1940».

Στα νέα παιδιά, όπως τόνισε ο κ. Τσιόλας, καλούμαστε να παραδώσουμε μια πατρίδα ενωμένη, δείχνοντας την ίδια μαχητικότητα του Μεταξά, όταν αντέταξε το «ΟΧΙ». Μετά τη δοξολογία παρέλασαν όλα τα εκπαιδευτήρια της Αθήναι, αποδεικνύοντας για άλλη μια φορά το υψηλό φρόνημα, τιμώντας την ιστορική μνήμη της αντίστασης και το έπος του '40. Συγκεκριμένα, στην παρέλαση συμμετείχαν το Γυμνάσιο Αθηνών, το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών (Κ.Β'), το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών (Κ.Α'), το Δημοτικό και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών, το Νηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία «Νάγια», το 68ο Σύστημα Προσκόπων και τα Σωματεία ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. και ΕΔΟΝ.

Νόννη Παπουή Παπασιάντη
εκ μέρους της Επιτροπής Πολιτισμού

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ ΜΕΣΩ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Ο Δήμος Αθηνών, ανταποκρινόμενος στην πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού, έχει ετοιμάσει και θα υποβάλει αίτηση για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Υλοποίηση Επιδεικτικών Έργων Ενεργειακής Αναβάθμισης σε Κτίρια ή Κτιριακές Μονάδες που ανήκουν σε Δήμους, Κοινότητες και Οργανισμούς Δημοσίου Δικαίου» στο πλαίσιο πιθανής συμμετοχής σε Ευρωπαϊκά Ανταγωνιστικά Προγράμματα.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα απευθύνεται σε δημόσιους οργανισμούς και καλύπτει το 100% του κόστους της δαπάνης για ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων που ανήκουν στους οργανισμούς.

Σε περίπτωση που εγκριθεί η συμμετοχή του Δήμου μας και προχωρήσει η ενεργειακή αναβάθμιση του Καλλινικείου Δημοτικού Μεγάρου, υπολογίζεται ότι θα υπάρχει οικονομικό όφελος €15,000.00 περίπου ετησίως, από την εξοικονόμηση ενέργειας, ενώ θα βελτιωθεί και η θερμική άνεση εντός του κτιρίου. Περαιτέρω θα προωθηθούν δράσεις ενημέρωσης των δημοτών για μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας και προστα-

σίας του περιβάλλοντος.

Στο πλαίσιο των απαιτήσεων για δήλωση συμμετοχής, ο Δήμος Αθηνών έχει συνεργαστεί με εξειδικευμένο γραφείο για ετοιμασία μελέτης για έκδοση του Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης για την υφιστάμενη κατάσταση, αλλά και την μελλοντική βάση της πρότασης για ενεργειακή αναβάθμιση. Σε περίπτωση που δεν επιτευχθεί η συμμετοχή στο πιο πάνω πρόγραμμα, ο Δήμος θα αξιοποιήσει τα αποτελέσματα της μελέτης και θα προχωρήσει σε επιλεγμένες εργασίες για ενεργειακή αναβάθμιση στα πλαίσια των οικονομικών του δυνατοτήτων.

Τέλος, προτρέπονται οι δημότες μας όπως φροντίσουν να ενημερωθούν για τα προγράμματα του Υπουργείου Ενέργειας, Εμπορίου, Βιομηχανίας και Τουρισμού, έτσι ώστε να επωφεληθούν από την δυνατότητα χρηματοδότησης της ενεργειακής αναβάθμισης των οικοδομών τους. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε την σχετική ιστοσελίδα στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.mcit.gov.cy

Χαράλαμπος Χαραλάμπος
Δημοτικός Μηχανικός

ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Επάξιος πρεσβευτής στο πολιτιστικό γίγνεσθαι

Μετά το πέρας των καλοκαιρινών διακοπών, ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών συνέχισε δυναμικά τη δράση του στα Πολιτιστικά δρώμενα τόσο εντός του Δήμου μας όσο και εκτός, εκπροσωπώντας τον επάξια. Τα τμήματά του, κατά τη διάρκεια του τριμήνου που μας πέρασε, συμμετείχαν σε αρκετές εκδηλώσεις.

Χορευτικό τμήμα

Το χορευτικό συγκρότημα του Ομίλου με χοροδιδάσκαλο το Ματθαίο Αλαμπρίτη, παρουσιάστηκε στις 21 Σεπτεμβρίου 2015, σε εκδήλωση που διοργάνωσε ο Δήμος Αθηνών με την ευκαιρία της πανήγυρης του πολιούχου Αγίου της κωμόπολής μας Αγίου Φωκά. Παρουσίασε ελληνικούς παραδοσιακούς χορούς από την Κρήτη, τη Μακεδονία και τη Θράκη και καταχειροκροτήθηκε ακόμη μια φορά για την άριστη εμφάνισή του. Στις 30 Σεπτεμβρίου 2015 παιδική ομάδα του χορευτικού τμήματος του Ομίλου παρουσίασε ελληνικούς λαϊκούς χορούς στην Καλλιτεχνική Εκδήλωση του Σωματείου Ε.Ν.Α. υπό την καθοδήγηση της κ. Άντρης Βαρνάβα-Κυπριανού, ενώ στις 9 Οκτωβρίου 2015, το χορευτικό συγκρότημα συμμετείχε στην εκδήλωση για διάνοιξη της διόδου Πυροῦ με δρώμενο από την παράδοσή μας.



Θεατρική ομάδα

Η θεατρική ομάδα του Ομίλου ανέβασε φέτος την κωμωδία του αξέχαστου Αλέκου Σακελλάριου «Αλίμονο στους Νέους» σε σκηνοθεσία του Κυριάκου Κυριάκου. Η πρεμιέρα του έργου έγινε στον Κόρνο στις 3 Σεπτεμβρίου 2015 για φιλανθρωπικό σκοπό. Την επομένη, 4 Σεπτεμβρίου 2015, παρουσιάστηκε στο Λύμπια, στο πλαίσιο του 11ου Φεστιβάλ Θεάτρου που διοργανώνεται από τη Θεατρική ομάδα «Παράβαση». Στις 14 Οκτωβρίου 2015, ο Όμιλος έλαβε μέρος με το έργο αυτό στο 28ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου που διοργανώνει και φέτος ο ΟΟΚ. Το θεατρικό έργο ενδέχεται να παρουσιαστεί και σε μεταγενέστερες ημερομηνίες, τόσο εντός όσο και εκτός Αθηνών.



Χορωδιακό τμήμα

Συμμετέχοντας στη Χορωδία του Πολιτιστικού Ομίλου του Δήμου Αθηνών, οι χορωδοί ζουν δυνατές συγκινήσεις που προσφέρουν οι κοινές, όμορφες εμπειρίες με άλλα μέλη χορωδιών, αφού τους ενώνει η ίδια αγάπη για τη μουσική.

Έχουν την ευκαιρία να εκφράσουν ο καθένας τα συναισθήματά του, να χαρούν για το ωραίο συλλογικό αποτέλεσμα μέσα από το χορωδιακό τραγούδι και να μοιραστούν το όμορφο ταξίδι που προσφέρει η μουσική. Ένα τέτοιο μουσικό ταξίδι άρχισε στις 3 Σεπτεμβρίου 2015. Προορισμός της χορωδίας του Ομίλου η πόλη της Κατερίνης του Νομού Πιερίας Θεσσαλονίκης. Εκεί, υπό τη διεύθυνση της μαέστρου, Χριστίνας Χατζηστάθη, οι χορωδοί έζησαν ένα αξέχαστο χορωδιακό αντάμωμα με τους χορωδούς της «Εστίας Πιερίδων Μουσών» Κατερίνης και το μαέστρο της, κ. Ευθύμιο Μαυρίδη. Μαζί της, η χορωδία μας στο ταξίδι αυτό είχε τη χαρά να έχει το Δήμαρχο Αθηνών, Δημητράκη Παπαπέτρου, και την πρόεδρο του Ομίλου, Ευαγγελία Χατζηγιαννακού. Με την επιστροφή από την Ελλάδα η χορωδία ξεκίνησε και πάλι πρόβες. Έλαβε μέρος στις 25 Σεπτεμβρίου 2015 στο πολύ ενδιαφέρον χορωδιακό φεστιβάλ που διοργάνωσε ο Δήμος Λιβαδιών. Τέλος, συμμετείχε με κυπριακά παραδοσιακά τραγούδια στην εκδήλωση για διάνοιξη της διόδου Πυροῦ, που έγινε στις 9 Οκτωβρίου 2015.

Ο Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών επ' ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της έλευσης του Νέου Έτους 2016 εύχεται στα μέλη του Δ.Σ. του Ομίλου, Συνεργάτες, μέλη του Ομίλου και σε όλους τους Δημότες, Ετεροδημότες και Απόδημους «ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2016» με Υγεία, Αγάπη και Ευημερία.

Σταυρούλα Πεδουλίδου (Μέλος Δ.Σ.)
Ελένη Ποιητή (Μέλος Χορωδίας)





Globaltraining

Commitment to Excellence



UNIVERSITY OF NICOSIA

Η Globaltraining είναι ένας από τους κορυφαίους πολυεθνικούς οργανισμούς παροχής εκπαιδευτικών υπηρεσιών, άμεσα συνδεδεμένη με το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας. Η εξειδίκευση της Globaltraining επικεντρώνεται στα επαγγελματικά διπλώματα και τις εταιρικές εκπαιδεύσεις του χρηματοοικονομικού τομέα. Η Globaltraining ιδρύθηκε το 1991, και σήμερα αριθμεί πέραν των 200 στόμων προσωπικό, με εκπαιδευτικά κέντρα σε Κύπρο, Ελλάδα και Βαλκάνια. Ταυτόχρονα, μέσω διαδικτυακής πλατφόρμας, μεταδίδει γνώση παγκόσμια. Η τεχνογνωσία, η εμπειρία και ο επαγγελματισμός, αποτελούν τα κύρια συστατικά επιτυχίας που έχουν καταστήσει τον οργανισμό ένα πολλά υποσχόμενο διεθνή οργανισμό, ικανό να ανταποκριθεί στις απαιτητικές ανάγκες κατάρτισης γιγάντιων οίκων επαγγελματικών υπηρεσιών.

Μέσω της Globaltraining, προσφέρονται τα εξής εκπαιδευτικά προγράμματα:

- **ACCA** (Association of Chartered Certified Accountants)
- **ACA/CAEW** (Association of Chartered Accountants)
- **CIA** (Certified Internal Auditors)
- **CFA** (Chartered Financial Analyst)
- **ADIT** (Advanced Diploma in International Taxation)
- **CFE** (Certified Fraud Examiner)

- **Chartered Banker MBA**
(του Πανεπιστημίου Bangor, του Ηνωμένου Βασιλείου)
- **CIPR** (Chartered Institute of Public Relations)
- **ΚΕΠΕΥ**
(πρόγραμμα για τις Κυπριακές Εταιρείες Παροχής Επενδυτικών Υπηρεσιών)
- **CPDs** (προγράμματα συνεχούς επαγγελματικής κατάρτισης)
- **Εταιρικά Σεμινάρια**



Λεπτομερείς πληροφορίες σε σχέση με όλα τα παρεχόμενα προγράμματα μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα μας: www.globaltraining.org.

ΚΥΠΡΟΣ Λεωφ. Μακεδονίτσας Τ.Κ. 24005, 1700 Λευκωσία Τηλ: +357 - 22841665 Φαξ: +357 - 22357484 info.cy@globaltraining.org	ΕΛΛΑΔΑ Λεωφ. Μουσουλών Νέο Ψυχικό, 15451 Αθήνα Τηλ: 30210 - 6722888 Φαξ: 30210 - 6723629 info.gr@globaltraining.org	ΡΟΥΜΑΝΙΑ 31A Economiei Gazetelor Str., Sector 6, 060754 Βουκουρεστί Τηλ: 4031 - 4253863 Φαξ: 4031 - 4253862 info.ro@globaltraining.org	www.globaltraining.org
--	---	--	---



Προγράμματα Διοίκησης Επιχειρήσεων

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ξεκλόνησε το μέλλον σου!

Τα επαγγέλματα στη διεύθυνση και διοίκηση έχουν ανάγκη από δημιουργικές πρωτοβουλίες, στρατηγική σκέψη και ευφάνταστη ηγεσία. Χρειάζονται κυνηγούς ονείρων που να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις του μέλλοντος. Επινόησε σήμερα τις ευκαιρίες του αύριο.

- Διοίκηση Επιχειρήσεων
- Διοίκηση Πληροφορικών Συστημάτων (MIS)
- Αθλητική Διοίκηση
- Διεύθυνση Ανθρώπινου Δυναμικού (HRM)
- Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία
- Λογιστική

- Μάρκετινγκ
- Διεύθυνση Ξενοδοχείων και Εστιατορίων
- Δημόσια Διοίκηση
- Διεύθυνση Καζίνο
- Διαχείριση Μηχανικής

www.unic.ac.cy

Λεωφ. Μακεδονίτσας 46, Τ.Κ. 24005, 1700 Λευκωσία, Τηλ.: 22841528
Email: admissions@unic.ac.cy



Παιδοκομικός & Βρεφοκομικός Σταθμός

Γεωργίου και Ελένης Διγενή (Τταντή)



Ευχόμαστε σε όλα τα παιδάκια δημιουργική και χαρούμενη νέα σχολική χρονιά, γεμάτη υγεία και χαρά. Ο παιδοκομικός σταθμός άνοιξε! Μια καινούργια σχολική χρονιά έχει ήδη αρχίσει, με το σχολείο μας να ανοίγει τις πόρτες του σε όλα τα παιδάκια και να ζωντανεύει και πάλι με χαρούμενες παιδικές φωνούλες.

Τα παιδάκια στο σχολείο μας βρίσκουν ένα δεύτερο σπίτι, που τους παρέχει φροντίδα, ασφάλεια, υγεία, εκπαίδευση και διαπαιδαγώγηση. Οι παιδαγωγοί ως δεύτερες μαμούλες αγκαλιάζουν τα παιδάκια με αγάπη και στοργή, για να προσαρμοστούν στο νέο τους περιβάλλον, όπου ασχολούνται δημιουργικά και περνούν ευχάριστα. Όσοι συνδημότες μας για πρώτη φορά γνωρίζουν το σχολείο μας, έμειναν ενθουσιασμένοι τόσο για το κτήριο όσο και για το έμπειρο και καταρτισμένο προσωπικό μας αλλά και για την καθαριότητα του σχολείου.

Ευχαριστούμε τον μεγάλο ευεργέτη μας, κ. Νίκο Μουγιάρη, ο οποίος συνεχίζει να μας βοηθά και να υποστηρίζει το σχολείο να εξελίσσεται και να προσφέρει αναβαθμισμένες υπηρεσίες (Τηλ.: επικοινωνίας 24523300).

Στις αρχές Σεπτεμβρίου έγινε ο καθιερωμένος αγιασμός από τον πατέρα Δημήτριο και πατέρα Διομήδη. Ο πατέρας Δη-

μήτριος ευχήθηκε στις δασκάλες υπομονή και στα παιδάκια να είναι φρόνιμα και υπάκουα.

Στο πλαίσιο του θέματος «υγιεινή του σώματος – καθαριότητα», μας επισκέφθηκε η οδοντίατρος, Παναγιώτα Ροκόπου, η οποία μάλισε για την υγιεινή των δοντιών. Τα παιδάκια είχαν την ευκαιρία να δουν τα εργαλεία που χρησιμοποιεί η οδοντίατρος και έκαναν και πρακτική εξάσκηση. Αυτό είχε σκοπό τα παιδάκια να επισκεπτόνται τακτικά τον οδοντίατρο για παρακολούθηση των δοντιών τους χωρίς να φοβούνται.

Τα μεγαλύτερα παιδάκια μας επισκέφθηκαν τη Νέα Στέγη Ενηλίκων στο πλαίσιο του μαθήματος «οικογένεια». Τα παιδάκια ήρθαν σε επαφή με τους παππούδες και τις γιαγιάδες στη Στέγη. Τραγουδούσαν, χόρευαν και έκαναν και γυμναστική μαζί τους. Τα παιδάκια χάρισαν χαρά και αγάπη στους ηλικιωμένους, αλλά πήραν και αυτά τα αντίστοιχα. Έδωσαν υπόσχεση ότι σύντομα και πάλι θα τους επισκεφθούν.

Τέλος τα παιδάκια γιόρτασαν την 28η Οκτωβρίου με ιδιαίτερη χαρά και λαμπρότητα, κάνοντας την σχολική τους παρέλαση.

Λένια Βαρνάβα – Καρούσιου
Διευθύντρια

Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο

Νέα αρχή, νέα χρονιά γεμάτη ενδιαφέροντα στο σχολείο μας ξανά!

Αρχές του Σεπτεμβρίου, το Νηπιαγωγείο μας άνοιξε και πάλι τις πόρτες του στα μικρά παιδιά της κοινότητάς μας και γέμισε γλυκές φωνές και χαρούμενα προσώπακια. Προσωπάκια γεμάτα περιέργεια, λαχτάρα και θέληση για παιχνίδι, φαντασία, εξερεύνηση και ανακάλυψη. Από την πλευρά μας οι εκπαιδευτικοί, ανιχνεύοντας τα μηνύματα αυτά, στρωθήκαμε στη δουλειά και ετοιμαστήκαμε για ταξίδια μακρινά και κοντινά για να μάθουμε πολλά, μέσα από τα εικαστικά και τα καλλιτεχνικά. Τι θα πει αυτό; Θα πει ότι οι στόχοι του νηπιαγωγείου, που είναι η ανάπτυξη δεξιοτήτων και στάσεων, η απόκτηση εμπειριών και γνώσεων, που θα τα ενδυναμώσουν, ώστε να γίνουν δημιουργικοί και ενεργοί πολίτες, θα υλοποιηθούν με τη συνοδεία μιας βαλίτσας. Η βαλίτσα αυτή κάθε φορά θα μας ταξιδεύει σε διάφορες χώρες, για να μας γνωρίσει καλλιτέχνες, όπως ζωγράφους, μουσικούς και άλλους δημιουργούς.



Το ταξίδι με τη βαλίτσα ήδη ξεκίνησε. Ξεκίνησε από την πατρίδα μας την Κύπρο με αφορμή την Επέτειο της Ανεξαρτησίας της Κύπρου και συνέχισε στις χώρες καταγωγής των παιδιών του σχολείου μας και των γονιών τους (Ρουμανία, Μολδαβία, Φιλιππίνες, Αυστραλία, Αίγυπτο κ.λπ.). Ακολούθως, προχώρησε στην Ολλανδία, Αμερική και Ελλάδα, όπου γνωρίσαμε καλλιτέχνες που είχαν ασχοληθεί με πορτραίτα και ανθρώπινες φιγούρες, όπως ο Vincent Van Gough, ο Φώτης Κόντογλου, ο Γιάννης Τσαρούχης, ο Αλέκος Φασιανός, ο Keith Hairy κ.α. Με αφορμή αυτούς δημιουργήσαμε τα δικά μας πορτραίτα και τις δικές μας ανθρώπινες φιγούρες. Μάθαμε για τον δικό μας εαυτό και το δικό μας σώμα. Συνεχίσαμε το ταξίδι μας στην Ελλάδα και μάθαμε για τους αγώνες των Ελλήνων εναντίον των δυνάμεων του επεκτατισμού της Ιταλίας και της Γερμανίας, συμμετέχοντας στη γιορτή του Δημοτικού Σχολείου για την 28η Οκτωβρίου 1940, καθώς επίσης και στην παρέλαση της κοινότητάς μας. Παράλληλα με τα ταξίδια μας, δεν σταματήσαμε να δίνουμε βαρύτητα και στον τομέα της ομαλής μετάβασης από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό σχολείο. Έτσι, η συνεργασία με το



Δημοτικό σχολείο ξεκίνησε από τις πρώτες μέρες. Τα παιδιά της πρώτης τάξης του Δημοτικού Σχολείου, και περσινοί μας μαθητές, μοιράστηκαν ένα διάλειμμα μαζί μας και έπαιξαν στην αυλή του σχολείου μας. Τα παιδιά της προδημοτικής τάξης φιλοξενήθηκαν στο Δημοτικό Σχολείο για να ακούσουν το παραμύθι από το συγγραφέα Δημήτρη Μπασάλη «Η Σοφία, μια μέλισσα που της άρεσε να διαβάσει» και να παρακολουθήσουν την εκδήλωση την οποία ετοίμασαν τα παιδιά που επεξεργάστηκαν το συγκεκριμένο παραμύθι. Τέλος, θεωρούμε χρήσιμο, να μοιραζόμαστε μαζί με εσάς, τους αναγνώστες, κάποιες χρήσιμες συμβουλές ή αποφθέγματα που έχουν να κάνουν με τη διαπαιδαγώγηση και την εκπαίδευση των παιδιών. Αρχή κάνουμε με ένα απόφθεγμα/δίδογμα του Martin Luther King. Διαβάστε το, απολαύστε το και σκεφτείτε το.

«Αν δεν μπορείς να είσαι κυρίαρχος στην κορυφή του κόσμου, γίνε θάμνος του κάμψου, ο καλύτερος μικρός θάμνος στην όχθη του ποταμού. Γίνε θάμνος, αν δεν μπορείς να είσαι δέντρο. Αν δεν μπορείς να είσαι λεωφόρος γίνε μονοπάτι. Αν δεν μπορείς να είσαι ήλιος γίνε ένα μικρό αστέρι. Δεν είναι ο όγκος, αυτό που σε κάνει να νικάς ή να χάνεις. Ψάξε με θερμότητα να βρεις ποιος είναι ο δόκος σου δρόμος και ακολούθησέ τον με πίστη. Αλλά οτιδήποτε κι αν είσαι να είσαι πάντα το καλύτερο»

Χρυστάλλα Λουλλή, Νηπιαγωγός

Νηπιαγωγείο «Παιδική Πολιτεία Νάγια»

Το ταξίδι της γνώσης συνεχίζει και στη νέα σχολική χρονιά



Ξεκίνησε άλλη μια σχολική χρονιά και το Νηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία «ΝΑΓΙΑ» συνεχίζει το ταξίδι της γνώσης με δράσεις που στοχεύουν στην μαθησιακή, κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών, συμβάλλοντας στις γνώσεις και τις δεξιότητές τους. Με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, στις 17 Σεπτεμβρίου, πραγματοποιήθηκε αγιασμός, για ευλογημένη και δημιουργική σχολική χρονιά με τη βοήθεια της εκκλησίας και την πνευματική στήριξη του Χριστού, που σημαίνει το ΩΝΣ και την ΑΛΗΘΕΙΑ και τη ΧΑΡΑ στη ζωή μας. Στις 21 Σεπτεμβρίου τα παιδάκια επισκέφθηκαν και προσκύνησαν στον Ιερό Ναό Αγίου Φωκά, παραμονή της εορτής του Πολιούχου Αγίου μας.

Στις 9 Οκτωβρίου τα παιδάκια είχαν την ευκαιρία να

παρακολουθήσουν το μουσικό εργαστήριο που τους παρουσίασε ο κ. Μιχάλης Παγώνης, υπεύθυνος του ωδείου «Μουσικοί Ορίζοντες». Μέσα από τη μουσική τα παιδάκια είχαν την ευχέρεια να μάθουν να λειτουργούν ομαδικά, να διαπραγματεύονται, να συνεργάζονται, να αναπτύσσουν το αίσθημα ευθύνης και να αποκτήσουν κοινωνικές δεξιότητες πρωταρχικής σημασίας για μια ισορροπημένη ζωή στο μέλλον.

Στις 14 Οκτωβρίου τα παιδάκια της προσχολικής τάξης του Νηπιαγωγείου «ΝΑΓΙΑ» παρακολούθησαν την παρουσίαση του βιβλίου «Η Σοφία, μια μέλισσα που της

άρεσε να διαβάσει» στο Δημοτικό Σχολείο, μετά από πρόσκληση της Διευθύντριας Κ.Α. κ. Δέσπωσης Ζαννετίδου-Πουγεράση, την οποία και ευχαριστούμε θερμά για την εμπειρία που έζησαν τα παιδάκια.

Στις 16 Οκτωβρίου, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας μέρας τροφίμων, επισκέφθηκε το Νηπιαγωγείο μας ο κ. Αναστάσιος Λαδάς, Υγιεινολογικός Επιθεωρητής, ο οποίος μίλησε στα παιδάκια για τη σωστή και υγιεινή διατροφή και άσκηση και πόσο συμβάλει στην ανάπτυξη των παιδιών, γι' αυτό και πρέπει να γίνει βίωμα από την παιδική ηλικία.

Στις 20 Οκτωβρίου τα παιδάκια παρακολούθησαν το θεατρικό παραμύθι «Το Δώρο της Παπλωματούς» στο θέατρο Καλλιθέα στην Αραδίππου από το θέατρο ΜΑΣΚΑΡΙΝΙ.

Στις 27 Οκτωβρίου, τα παιδάκια συμμετείχαν στους εορτασμούς στο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α' για την εθνική εορτή της 28ης Οκτωβρίου και του ιστορικού «ΟΧΙ» του Ελληνικού Έθνους, έπειτα από πρόσκληση της Διεύθυνσης του σχολείου. Στις 28 Οκτωβρίου τα παιδάκια παρέλασαν και τίμησαν την Εθνική Επέτειο του «ΟΧΙ», όπως και όλα τα εκπαιδευτήρια, αποσιμώντας το θερμό χειροκρότημα όσων παρακολούθησαν την παρέλαση, καθώς και των επισήμων.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Εκπρόσωπος Νηπιαγωγείου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ Κ.Α΄

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

«Η Σοφία. Μια μέλισσα που της άρεσε να διαβάσει»

Γράφει η Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Διευθύντρια

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Α΄ επισκέφθηκε στις 14 Οκτωβρίου 2015 η μασκώτ του Πανεπιστημίου Κύπρου, Σοφία, η Μέλισσα, η οποία πρωταγωνιστεί στο πρώτο παιδικό εικονογραφημένο βιβλίο του Πανεπιστημίου Κύπρου, του γνωστού συγγραφέα και μουσικού, Δημήτρη Μπασλάμ. Ο συγγραφέας βρέθηκε κοντά στους μαθητές και παρουσίασε το τελευταίο παιδικό του βιβλίο: «Η Σοφία. Μια μέλισσα που της άρεσε να διαβάσει» και έτσι είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν μαζί του και να του υποβάλουν ερωτήσεις. Γενικά, τα παιδιά επωφλήθηκαν από την παρουσία του συγγραφέα στον χώρο τους. Η πρωτοβουλία και η πρωτότυπη ιδέα της παρουσίασης του βιβλίου ανήκει στη Λειτουργό του Πανεπιστημίου Κύπρου, κ. Δόξα Κωμοδρόμου. Οι μικροί μαθητές της Γ΄ τάξης και του Β1΄ κατά τη διάρκεια της ιδιαίτερης αυτής ημέρας, παρουσίασαν με τον δικό τους τρόπο ένα εξαιρετικό καλλιτεχνικό πρόγραμμα, εμπνευσμένο από το ίδιο το βιβλίο, στον ίδιο το συγγραφέα και στα παιδιά και τις εκπαιδευτικούς του Δημοτικού Κ.Α΄, της Δ΄ τάξης του Δημοτικού Κ.Β΄, του Δημόσιου Νηπιαγωγείου, του Ιδιωτικού Νηπιαγωγείου Νάγια, καθώς και στους προσκεκλημένους που παρακολούθησαν την εκδήλωση. Τα παιδιά έβαλαν τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους να λειτουργήσουν, κι ως άλλες μέλισσες, χόρεψαν, τραγούδησαν και δραματοποίησαν σκηνές. Στον συγγραφέα χάρισαν όμορφα, χειροποίητα φλυτζάνια ζωγραφισμένα με τη Σοφία τη μέλισσα. Το μήνυμα της γνώσης στην Αθηνών, τό-

νισε ο κ. Μπασλάμ, έφτασε προτού καταφθάσει το ίδιο το βιβλίο κι αυτό αποδεικνύει πόσο δημιουργικοί μπορεί να είμαστε μέσα από απλά και καθημερινά πράγματα, τα οποία γίνονται σύμμαχοι και στυλοβάτες στη μετέπειτα πορεία της μόρφωσης κάθε παιδιού.

Η Διευθύντρια του Σχολείου, κ. Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση ανέφερε ότι η διαδικασία της γνώσης και της έρευνας πρέπει να ξεκινά από τα παιδικά χρόνια, γι' αυτό είναι ευχάριστο ότι έγινε επιλογή για τη συγγραφή ενός παιδικού βιβλίου που αναφέρεται σε αυτές τις έννοιες. Μέσα από το βιβλίο το παιδί κατανοεί την έννοια της δημιουργικότητας, της έρευνας και της καινοτομίας, τα κλειδιά δηλαδή της ανάπτυξής του. Με αυτό ακριβώς το μήνυμα έκλεισαν εντυπωσιακά την παράσταση τα παιδιά, κρατώντας στα χέρια τους πανό, στο οποίο αναγραφόταν το σύνθημα: «Γνώση-Έρευνα-Καινοτομία».

Ο Πρύτανης του Πανεπιστημίου Κύπρου με επιστολή του ημερομηνίας 22 Οκτωβρίου 2015 ευχαρίστησε το σχολείο που φιλοξένησε τον συγγραφέα και απέστειλε τα συγχαρητήριά του στη Διεύθυνση για την εξαιρετική δουλειά που επιτελεί και στους εκπαιδευτικούς για την προσπάθεια που κατέβαλαν να ετοιμαστεί το όμορφο πρόγραμμα. Σχετικό άρθρο για την εκδήλωση έχει αναρτηθεί στο PaideiaNews στις 22 Οκτωβρίου 2015 και στο CYPRUS WEEKLY στις 23 Οκτωβρίου 2015.

Το σχολείο ευχαριστεί τον Πρόεδρο της Σχολικής Εφορείας που τίμησε την εκδήλωση αλλά και που ενέκρινε την αγορά παρυμφιών στις βιβλιοθήκες των τάξεων.



ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ

28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ – ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Το σχολείο γιόρτασε με λαμπρότητα την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940 με την ενδοσχολική του εκδήλωση στις 27 Οκτωβρίου 2015. Τα παιδιά της Γ΄ τάξης και του τμήματος Α΄ 3 παρουσίασαν με επιτυχία και άρτια οργάνωση το καλλιτεχνικό πρόγραμμα, το οποίο περιλάμβανε τραγούδια, ποιήματα, θεατρικό δρώμενο και χορό. Στο πρόγραμμα συμμετείχε το Δημόσιο Νηπιαγωγείο και το Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο Νάγια. Την όλη εκδήλωση συντόνιζε η Β.Δ. κ. Παναγιώτα Παπαχρυσού. Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση, τις Τοπικές Αρχές, Δήμαρχο, Αντιδήμαρχο, Πρόεδρο της Σχολικής Εφορείας, Δημοτικούς Συμβούλους, Σχολικούς Εφόρους, Πρόεδρο Συνδέσμου Γονέων, Διευθυντές εκπαιδευτηρίων, Μέλη Διαχειριστικών Επιτροπών, ιερείς, γονείς, γιαγιάδες και παππούδες.

Το σχολείο συμμετείχε με 150 παιδιά στη δοξολογία και στην πάνδημο παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου. Σε όλα τα παιδιά, που συμμετείχαν και εκπροσώπησαν επάξια το σχολείο, απονεμήθηκε τιμητικό δίπλωμα.



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΣΤΟ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΚΑΪΜΑΚΛΙΩΤΗ

Όλα τα παιδιά σταδιακά τον Νοέμβριο επισκέφτηκαν το Λαογραφικό Μουσείο Καϊμακλιώτη στην Αραδίππου, όπου συμμετείχαν στο αξιόλογο μουσειακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα, το οποίο περιλάμβανε ζύμωμα και φούρνισμα ψωμιού, παρουσίαση παραδοσιακού σπιτιού, παραδοσιακών επαγγελμάτων και κυπριακού γάμου.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ-ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ

Στις 4 Νοεμβρίου 2015 όλα τα παιδιά παρακολούθησαν στο Δημοτικό Θέατρο Λάρνακας την υπέροχη παιδική θεατρική παράσταση-μιούζικαλ: «Εγώ ο πρίγκιπας». Το μήνυμα της παράστασης, πως η αληθινή αγάπη πάντα νικάει πέρασε με ψυχαγωγικό, ευχάριστο αλλά ταυτόχρονα παι-

δαγωγικό τρόπο στις παιδικές ψυχές. Στη συνέχεια τα παιδιά της Γ΄ τάξης επισκέφτηκαν το «Σπίτι του Καλλιτέχνη», του Νίκου και της Ειρήνης Χαρούς στην Αραδίππου, η Β΄ τάξη το Δημοτικό Πάρκο και το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας και η Α΄ τάξη την εκκλησία και το μουσείο Αγίου Λαζάρου.



Ευχαριστίες για Δωρεές στο σχολείο

Το σχολείο ευχαριστεί θερμά τους δύο δωρητές, που επέλεξαν να μείνουν ανώνυμοι. Η πρώτη δωρεά ανέρχεται στο ποσό των 150 ευρώ και η δεύτερη στο ποσό των 500 ευρώ. Το συνολικό ποσό, με τη συνεργασία του Συνδέσμου Γονέων, θα διατεθεί για την αγορά ενός διαδραστικού πίνακα, ώστε να αναβαθμιστεί η μαθησιακή διαδικασία και η διδασκαλία.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ Κ.Β΄

Εκπαιδευτική επίσκεψη στη Βουλή των Αντιπροσώπων



«Οι τελειόφοιτοί μας
στα βουλευτικά έδρανα»

Την Τετάρτη 7 Οκτωβρίου οι μαθητές της Στ' τάξης του σχολείου μας, μαζί με τις δασκάλες τους, επισκέφτηκαν τη Βουλή των Αντιπροσώπων. Η επίσκεψη έγινε στο πλαίσιο της ενότητας με θέμα την 55η επέτειο της Κυπριακής Δημοκρατίας.

Η εμπειρία όλων ήταν συναρπαστική και άκρως ενδιαφέρουσα από τη στιγμή της άφιξής μας έξω από το κτήριο της Βουλής μέχρι και την αναχώρησή μας, δύο ώρες μετά... Στην είσοδο μάς περίμεναν αστυνομικοί, οι οποίοι, πρόσχαροι και φιλικόι, βοήθησαν τα παιδιά να αισθανθούν το χώρο, που με δέος αντίκρισαν, ως ένα περιβάλλον φιλόξενο και

οικείο. Αμέσως μετά, η αρμόδια λειτουργός ανέλαβε την ξενάγηση καθώς και τη διεκπεραίωση του εκπαιδευτικού προγράμματος. Κορωνίδα του προγράμματος ήταν η συνεδρίαση των παιδιών με στόχο την παρουσίαση συγκεκριμένων νομοσχεδίων και ψήφιση σχετικών νόμων και κονδυλίων.

Πριν από την έναρξη της συνεδρίασης, τα παιδιά μας έδωσαν την επίσημη διαβεβαίωση των βουλευτών της Κυπριακής Δημοκρατίας: "Διαβεβαιώ επισήμως πίστιν και σεβασμό εις το Σύνταγμα και τους συνάδοντας αυτώ νόμους και εις τη διατήρησιν της Ανεξαρτησίας και της εδαφικής ακεραιότητας της Δημο-

κρατίας της Κύπρου". Οι παιδικές φωνές επαναλάμβαναν με συγκίνηση την κάθε φράση της υπόσχεσης με την τεράστια σημασία που οι αντιπρόσωποί μας δίνουν όταν εκλέγονται για να μας εκπροσωπούν στη Βουλή.

Οι τελειόφοιτοί μας, παίρνοντας το λόγο από τα βουλευτικά έδρανα και έχοντας αναλάβει όλους τους απαραίτητους ρόλους της ολομέλειας της Βουλής (πρόεδρος, γραμματείς, κοσμήτορας, βουλευτές, στενογράφοι) παρουσίασαν τις προτάσεις τους σχετικά με: (α) την απαγόρευση του κυνηγιού στην Κύπρο και, (β) την οικολογική αναβάθμιση του σχολείου μας. Έχοντας το θάρρος της γνώμης

τους και παρουσιάζοντας τεκμηριωμένα την άποψή τους, κατέληξαν στην ψήφιση νόμου εναντίον της απαγόρευσης του κυνηγιού και υπέρ της αύξησης στον έλεγχο τόσο των κυνηγετικών περιόδων όσο και στο είδος και στην ποσότητα του θηράματος. Σχετικά με την οικολογική αναβάθμιση του σχολείου μας, κατέληξαν στην ψήφιση κονδυλίων για φύτευση φυλλοβόλων δέντρων στη νότια πλευρά των αιθουσών διδασκαλίας και τοποθέτηση φωτοβολταϊκών.

Φύγαμε αφήνοντας και παίρνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις...

Χριστιάνα Ροκόπου, Δασκάλα

Εορτασμοί για την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940

Το Δημοτικό Σχολείο Αθηνών Κ.Β΄ τίμησε με κάθε λαμπρότητα την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940, τόσο με την εκδήλωσή του στις 26 Οκτωβρίου, όσο και με τη συμμετοχή του στους παγκοινοτικούς εορτασμούς ανήμερα της επετείου.

Το πρωί της Δευτέρας 26 Οκτωβρίου στις 8:00 το πρωί πραγματοποιήθηκε στην αυλή του σχολείου εορταστική εκδήλωση αφιερωμένη στην επέτειο. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους οι κοινοτικές αρχές και άλλοι προσκεκλημένοι, καθώς επίσης και οι γονείς των παιδιών. Ευτυχώς οι άστατες καιρικές συνθήκες δεν εμπόδισαν την πραγματοποίησή της. Σ' αυτή συμμετείχαν όλα τα παιδιά του σχολείου. Αρχικά διαβάστηκε το μή-

νυμα του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού. Ακολούθησαν τα τραγούδια από τα παιδιά της Δ' και Ε' τάξης. Τα παιδιά της Στ' τάξης παρουσίασαν δραματοποιημένο το χρονικό του Β' Παγκοσμίου Πολέμου ζωντανεύοντας σκηνές ηρωισμού από το αλβανικό έπος, τις δυσκολίες, αλλά και την Αντίσταση στα χρόνια της Κατοχής που ακολούθησαν μέχρι και την απελευθέρωση.

Ανήμερα της επετείου, τα παιδιά με τη συνοδεία δασκάλων τους συμμετείχαν στη δοξολογία, που τελέστηκε στον Ιερό ναό της Παναγίας Χρυσελεούσης στις 10:00 το πρωί. Ακολούθως παρατάχτηκαν πίσω από τα παιδιά του Γυμνασίου για την παρέλαση. Μπροστά μπροστά ξεχώριζε με την επιβλητική πα-

ρουσία της η μπάντα του σχολείου υπό την καθοδήγηση της μουσικού μας κ. Ευδοκίας Χατζηχάρου. Η μπάντα μας παιάνιζε με ζωντάνια σ' όλη τη διαδρομή, καθώς και μπροστά στην εξέδρα των επισήμων την ώρα που περνούσαν τα παιδιά των Δημοτικών και Προδημοτικών.

Ας ευχηθούμε πως οι επόμενοι εορτασμοί θα πραγματοποιηθούν σε μια ελεύθερη, ενωμένη Κύπρο, χωρίς στρατεύματα κατοχής. Το ΟΧΙ, οι θυσίες και η Αντίσταση του ελληνικού λαού ως αποτελέσουν φάρο φωτεινό για τον καθένα μας στον αγώνα για αντιμετώπιση των σύγχρονων προκλήσεων και δυσκολιών.

Μαρία Κουμίδου, Βοηθός Διευθύντρια



ΘΕΡΜΕΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Διεύθυνση, το προσωπικό του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β΄ και η Σχολική Εφορεία Αθηνών εκφράζουν θερμότες ευχαριστίες προς ανώνυμο/ ανώνυμους ευεργέτη/ ευεργέτες, για την προσφορά ποσού ύψους πεντακοσίων ευρώ (€500) με στόχο την κάλυψη αναγκών των παιδιών, καθώς και για την προσφορά διδακτικών βιβλίων Αγγλικών για εμπλουτισμό της σχολικής μας βιβλιοθήκης

Παναγιώτης Παπαμιχαήλ
Διευθυντής



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Το Γυμνάσιο Αθηνών ξεκινά και φέτος δυναμικά τη σχολική χρονιά

Μέσα σε ευχάριστο κλίμα πραγματοποιήθηκε η τελετή Αγιασμού για την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς 2015-2016, στις 11 Σεπτεμβρίου 2015.

Με το πρώτο κτύπημα του κουδουνιού μαθητές και εκπαιδευτικοί μαζευτήκαμε στον προαύλιο χώρο του σχολείου μας για τον καθιερωμένο Αγιασμό. Στην τελετή του Αγιασμού παρευρέθηκε σύσσωμο το σεβαστό ιερατείο της κοινότητάς μας, πρωτοστατούντος του Πανεριώτατου Μητροπολίτη Τριφυθούντος και πρόεδρου Λευκάρων, κ. κ. Βαρνάβα, ο οποίος μας ευχήθηκε το νέο σχολικό έτος να αποτελέσει αφετηρία γόνιμης και παραγωγικής δραστηριότητας.

Φυσική: Παναγιώτα Τοφαρίδου
Χημεία: Αντρέας Σκουρουπάτης
Αγγλικά: Χριστίνα Μιχάλα
Γαλλικά: Παντελίτσα Barelrier.
Φυσική Αγωγή: Κωσταντίνος Μαυραγάνης
Μουσική: Ρεβέκκα Βάσου
Οικιακή Οικονομία: Αδούλα Χατζηττοφή
Σχεδιασμός και Τεχνολογία: Ιωάννης Χριστοδούλου
Πληροφορική: Κάκια Καραβία, Χρίστα Νεάρχου
Συμβουλευτικής: Κωνσταντίνος Ασπρής

Το σχολείο μας για τη φετινή χρονιά έχει προγραμματίσει πληθώρα εκδηλώσεων. Στις 16 Σεπτεμβρίου τιμήσαμε τη μνήμη της Μικρασιατικής καταστροφής.

για και λιτά παρουσιασμένα και γεμάτη μηνύματα, για να τιμήσουν την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940.

Το φθινόπωρο του 1940, όλες σχεδόν οι χώρες της ηπειρωτικής Ευρώπης, μετά από αντίσταση μερικές, κι άλλες χωρίς αντίσταση, βρίσκονταν κάτω από τη χιτλερική μπότα. Δύο μεγάλες αυτοκρατορίες, η Ναζιστική Γερμανία του Χίτλερ και η Φασιστική Ιταλία του Μουσολίνι βάλθηκαν να επικρατήσουν στην Ευρώπη καταλύοντας την εθνική ελευθερία των λαών. Οι λαοί της Ευρώπης τρομοκρατημένοι πρόσφεραν «γην και ύδωρ» στον Άξονα, ενώ όσοι δοκίμασαν να αντισταθούν τσακίστηκαν κάτω από το πέλμα του. Το έπος του '40 ήταν η προσπάθεια των Ελλήνων να



Ο Διευθυντής του σχολείου μας, κ. Αλέξανδρος Αλεξίου, απευθυνόμενος προς τους μαθητές, τους καλωσόρισε, τους ευχήθηκε μία καλή χρονιά γεμάτη υγεία, δύναμη και επιτυχία και τους συνέστησε να συμμορφώνονται με τους κανονισμούς του Σχολείου, να μελετούν συστηματικά να προσπαθούν με επιμονή, συνέπεια, σύνεση και αγάπη για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα τόσο σε προσωπικό όσο και σε συλλογικό επίπεδο. Παράλληλα, τόνισε ότι η Διεύθυνση, ο Καθηγητικός Σύλλογος όσο και το υπόλοιπο προσωπικό του σχολείου είναι έτοιμοι να εργαστούν άοκνα και να δώσουν στους μαθητές την κατάλληλη παιδεία, να τους βοηθήσουν να αποκτήσουν δεξιότητες και να καλλιεργήσουν αξίες και αρετές απαραίτητες για τη σημερινή απαιτητική εποχή που ζουν.

Το Γυμνάσιο Αθηνών άνοιξε και φέτος τις πόρτες του σε 136 μαθητές, οι οποίοι έχουν κατανεμηθεί σε δύο τμήματα της Α' τάξης, τρία της Β' τάξης και δύο της Γ' τάξης. Κατά την παρούσα σχολική χρονιά στο σχολείο μας θα εργαστούν συνολικά 25 εκπαιδευτικοί, διαφόρων ειδικοτήτων.

Η διεύθυνση και το υπόλοιπο διδακτικό προσωπικό έχει ως εξής:

Ο κ. Αλέξανδρος Αλεξίου, Φιλολόγος, είναι ο Διευθυντής του σχολείου. Τη Διευθυντική Ομάδα απαρτίζουν: Χρυστάλλα Σταυρινίδου Β.Δ. Φιλολόγος, Νίκος Χαρούς Β.Δ. Τέχνης, Ελίνα Αδάμου Β.Δ. Φυσικής Αγωγής.

Θρησκευτικά: Άννα Χριστοδούλου
Φιλολογικά μαθήματα: Αναστασία Πιτσιλίδου, Κυριακή Χατζηγιαννακού, Χρυστάλλα Κίτα, Μαρία Παπαϊωάννου, Χρυσταλλίνη Ματσικάρη
Μαθηματικά: Ελένη Σταματοπούλου, Σπυρούλα Πάτση, Ειρήνη Ανδρέου
Βιολογία: Μαρία Σκουρή – Αδάμου

Η Μικρασιατική καταστροφή ακόμη πονάει. Είναι ένα "τραύμα" που ακόμη είναι ανοιχτό. Και κάθε χρόνο τέτοιες μέρες, η θλιβερή επέτειος της νίκης του Κεμάλ και του ξεριζωμού του Ελληνισμού της Ιωνίας με τρόπο απάνθρωπο, βίαιο και αιματηρό, "ανοίγει" και πάλι την πληγή.

Οι εκδηλώσεις του σχολείου μας συνεχίστηκαν στις 30 Σεπτεμβρίου τιμώντας την επέτειο της 1ης Οκτωβρίου. Δεν είχαμε τίποτα να πανηγυρίσουμε εκείνη τη μέρα. Τα κατεχόμενα εδάφη, οι νεκροί, οι αγνοούμενοι και οι πρόσφυγες δεν το επιτρέπουν. Ήταν μέρα μνήμης. Ήταν η ευκαιρία να ξεφυλλίσουμε για λίγο τις σελίδες της Κυπριακής Ιστορίας. Η βαριά τραυματισμένη Κυπριακή Δημοκρατία μέσα στα φρικτά πάθη της, με τα στρατεύματα κατοχής να ρημάζουν τα βόρεια εδάφη της, τίμησε την ημέρα της ανεξαρτησίας της.

Συγκεντρωθήκαμε λοιπόν όλοι, μαθητές και καθηγητές, για να τονίσουμε την αμετάθετη απόφασή μας να κρατηθούμε στη γη μας και να αγωνιστούμε για την επιστροφή στις εστίες μας. Ακρογωνιαίος λίθος σ' αυτόν τον αγώνα είναι η διαφύλαξη της ανεξαρτησίας της Κυπριακής Δημοκρατίας και η ενίσχυση της κρατικής μας οντότητας, όντας μέλος της Ευρωπαϊκής οικογένειας. Γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο έχει ιδιαίτερη σημασία για εμάς η μέρα της Κυπριακής Ανεξαρτησίας.

Στις 14 Οκτωβρίου μιλήσαμε αγγλικά, γαλλικά τιμώντας την ημέρα Γλωσσών. Οι μαθητές μας μέσα από δραματοποιήσεις, εκπαιδευτικά παιχνίδια και φιλμάκια που δημιούργησαν, πρόβαλαν τη γλωσσική μας πολυμορφία και ανέδειξαν τα οφέλη που παρέχει η δυνατότητα της επικοινωνίας σε περισσότερες από μία γλώσσες.

Παράλληλα στις 27 Οκτωβρίου, οι μαθητές είτε ως απλοί θεατές είτε ως δρώντα πρόσωπα, οργάνωσαν με τη βοήθεια των καθηγητών τους μια εκδήλωση αρ-

ανταχθούν και να αντισταθούν στις σιδηρόφρακτες και πολύ καλά εξοπλισμένες στρατιές του φασισμού. Οι Έλληνες υπερασπίστηκαν τις προγονικές αξίες της Ελευθερίας και της Δημοκρατίας, για να μη σιγήσει το ελληνικό πνεύμα. Έτσι κατάφεραν να δείξουν στην ανθρωπότητα ότι η υπεροχή δεν ανήκει στο πλήθος αλλά στους λίγους. Ανήκει σε εκείνους που αψηφούν κάθε απειλή και κίνδυνο, για να υπερασπιστούν ιδανικά και αξίες.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Δημήτρης Παπαπέτρου, ο Αντιδήμαρχος κ. Μιχάλης Παπούτσας, ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας κ. Βάσος Χατζηγιαννακού, και μέλη, η Πρόεδρος του Συνδέσμου Γονέων κ. Δέσπω Πουγεράση, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, το ιερατείο της κοινότητας, αφυπηρετήσαντα και εν ενεργεία μέλη της Σχολικής Εφορείας, αφυπηρετήσαντες εκπαιδευτικοί και ομάδα γερόντων της Κλεάνθειας Δημοτικής Στέγης Αθηνών, μέλη του Συνδέσμου Γονέων, γονείς, παππούδες και γιαγιάδες.

Παράλληλα, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου 1940 πραγματοποιήθηκε παρέλαση των μαθητών και μαθητριών του σχολείου στο Δήμο Αθηνών. Λαβαροφόρος του σχολείου μας ήταν ο μαθητής Κωνσταντίνος Λάμπρου του τμήματος Γ2. Σημαιοφόροι οι Παπαϊωάννου Γιάννος Γ1, Καρούσιου Αυξεντία Γ2, Καρούσιου Μαρία Μόνικα Γ1, Χαράλαμπος Αγαθοκλεία Γ2, Λαμπρίδου Μύρια Γ2, Γαβριηλίδου Μαρίνα Γ2, Περού Χρίστη Γ1, Χριστοδούλου Στέφανος Γ2, Κωνσταντίνου Αθηνούλα Γ1, Καρούσιου Κατερίνα Γ2.

Η διαδρομή της φετινής λοιπόν, χρονιάς που άρχισε με τους καλύτερους οιωνούς, προβλέπεται να είναι παραγωγική και πλούσια σε εμπειρίες τόσο στο χώρο της μάθησης όσο και στο χώρο της δράσης.

Χρυσταλλίνη Ματσικάρη, Φιλολόγος

Αρχιτεκτονική: Φάκελος Ενέργεια



Φλώρος Ζορπάς
Αρχιτέκτονας
Diploma in Art & Design-
Wigan & Leigh College
Bachelors in Architecture-
University of Greenwich
Professional Diploma in
Architecture-University of
East London (UEL)

Η παραδοσιακή αρχιτεκτονική της Αθηνών, όπως και των άλλων πεδινών χωριών, ήταν βασισμένη στο πλιθάρι με πετρόκτιστο θεμέλιο. Ο λόγος της χρήσης της πέτρας στο θεμέλιο ήταν καθαρά για την αποφυγή της υγρασίας από το έδαφος στο πλιθάρι.

Οι ρυθμοί και οι απαιτήσεις της σύγχρονης ζωής επηρέασαν και την αρχιτεκτονική αντίληψη και στην Αθηνά. Το πέτρινο θεμέλιο αντικαταστάθηκε από το μπετόν και το πλιθάρι κυρίως από το τούβλο. Αυτή η αλλαγή επέφερε μερικά μειονεκτήματα στα σύγχρονα κτήρια, όπως είναι η απώλεια ενέργειας, στην οποία και θα επικεντρωθούμε.

Επίσης, ο άνθρωπος του 2015 ενδιαφέρεται τόσο για την οικονομία στην ενέργεια, όσο και για το ωραίο οικοδόμημα. Έτσι θα αναφερθούν τρεις παράγοντες οι οποίοι εάν εφαρμοστούν με τη σωστή διαδικασία θα είναι προς όφελος του ιδιοκτήτη. Σωστό είναι να αναφερθεί ότι η εξοικονόμηση ενέργειας υποστηρίζεται και από το κράτος, αλλά αυτό που πρέπει να θεωρείται σημαντικό από τον καθένα μας, είναι η συμβολή

στην προστασία του περιβάλλοντος. Επίσης, είναι ένας τρόπος εξοικονόμησης χρημάτων. Αυτοί οι τρεις παράγοντες που προτείνω ως αρχιτέκτονας είναι:

- α) ο σωστός σχεδιασμός των κτιρίων,**
- β) η χρήση των κατάλληλων υλικών κατασκευής, και**
- γ) η σωστή επιλογή στις πόρτες και τα παράθυρα (κουφώματα).**

Ένα μεγάλο ποσοστό της ενεργειακής κατανάλωσης οφείλεται στη θέρμανση και στην ψύξη των εσωτερικών χώρων των κτηρίων (περισσότερο από 50%). Δεδομένου ότι τα κτήρια χρησιμοποιούνται για πολλά χρόνια, πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή σε όλα αυτά τα θεμελιώδη ζητήματα κατασκευής. Ακολουθώντας τις πιο κάτω συμβουλές, μπορούμε να αυξήσουμε την εξοικονόμηση ενέργειας και να αποταμιεύσουμε χρήματα.

Α) Σωστός σχεδιασμός κτηρίων: καλό θα ήταν να μελετάται ο προσανατολισμός του κτηρίου στον χώρο ανέγερσης, όσο και η σωστή τοποθέτηση των κουφωμάτων. Σωστή μελέτη για χρήση μηχανισμών θέρμανσης/ψύξης του κτηρίου, π.χ. γεωθέρμανση και συστήματα κλιματισμού. Το εξωτερικό χρώμα των προσόψεων είναι πολύ σημαντικό σε σχέση με την ιδιότητά του να αντανακλά ή να απορροφά το ηλιακό φως. Θυμηθείτε ότι τα ανοιχτά χρώματα και ιδιαίτερα το άσπρο, λειτουργούν

αντανακλαστικά, ενώ το μαύρο και οι σκούροι τόνοι απορροφούν το φως του ήλιου.

Β) Χρήση των κατάλληλων υλικών κατασκευής: με την κατασκευή ενός κτηρίου προτιμάται να εφαρμοστεί θερμομόνωση ενώ σε υφιστάμενες οικοδομές, με την πρώτη ευκαιρία κάποιας επισκευής, τοποθετείται θερμομόνωση για αποφυγή απώλειας ενέργειας. Οι πιο συνήθεις λύσεις για τη μείωση της απώλειας θερμότητας, είναι η χρήση θερμομόνωσης στους τοίχους και στην οροφή. Η κατανάλωση ενέργειας θα μειωθεί μέχρι και το μισό (50%). Τέλος, προτείνεται άμεση επισκευή αεροστεγούς των υφιστάμενων χαραμμάτων, σχισμών και οπουδήποτε αλλού διαπιστώνονται κενά που επιτρέπουν στον αέρα να περνάει.

Γ) Σωστή επιλογή στις πόρτες και τα παράθυρα: όπως προαναφέρθηκε, στα νέα κτήρια, πρέπει από την αρχή να προνοείται η σωστή επιλογή κουφωμάτων, π.χ. διπλά τζάμια. Όσον αφορά τα υφιστάμενα κτήρια είναι πολύ δύσκολο να αλλάξει κανείς ολόκληρη την κατασκευή προκειμένου να βελτιώσει τη θερμομόνωση. Εάν το επιλέξει όμως, απαιτείται ένα μεγάλο ποσό από οικονομικής πλευράς αλλά και χρόνος για τις εργασίες. Παρ' όλα αυτά η αντικατάσταση των μονών τζαμιών με διπλά, μειώνει σημαντικά τις απώ-

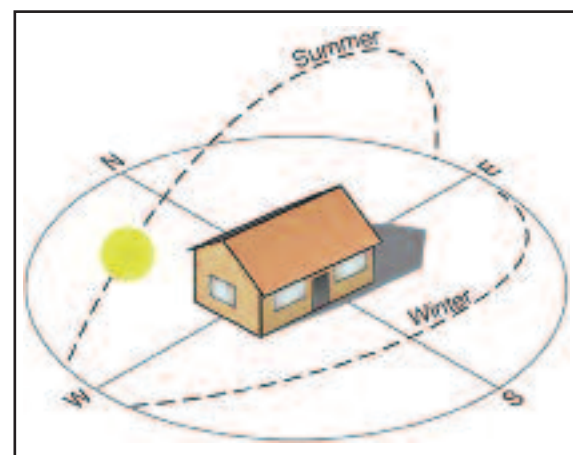
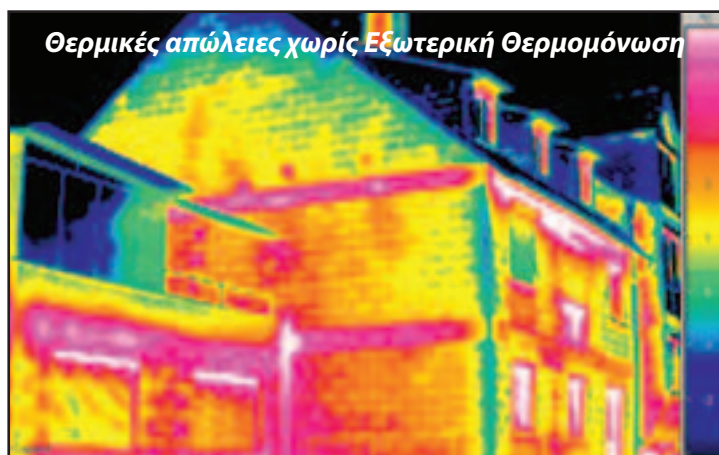
λειες ενέργειας και επίσης βοηθά στη μείωση του θερμύβου. Επομένως η δαπάνη και η ταλαιπωρία αξίζουν, καθώς θα αποσβεστούν γρήγορα.

Το ενδεχόμενο να μην είναι εφικτή η αντικατάσταση των παλιών κουφωμάτων, υπάρχουν πολλές άλλες λύσεις που μπορούν να γίνουν, για παράδειγμα η τοποθέτηση ταινιών στεγανοποίησης γύρω από τις πόρτες και τα παράθυρα.

Γνωρίζοντας το πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο πλανήτης με την απώλεια ενέργειας, καλό θα ήταν να συμβάλουμε όλοι μαζί προς το κοινό όφελος. Στην Αθηνά, λόγω της παρουσίας υψηλών θερμοκρασιών πρέπει να εφαρμοστούν οι τεχνικές εξοικονόμησης ενέργειας. Μείωση της απώλειας ενέργειας των κτηρίων, σημαίνει λιγότερο ηλεκτρικό ρεύμα-πετρέλαιο με αποτέλεσμα προστασία του περιβάλλοντος και εξοικονόμηση χρημάτων.

Κύρια Σημεία:

- **Το χρώμα των προσόψεων είναι σημαντικό γιατί αντανακλά ή απορροφά το ηλιακό φως.**
- **Η σωστή θερμομόνωση συμβάλλει σημαντικά στην εξοικονόμηση ενέργειας και στην οικονομία.**
- **Η αντικατάσταση των μονών τζαμιών με διπλά βελτιώνει σημαντικά τις απώλειες ενέργειας.**



Κοινωνική Πρόνοια και Φροντίδα στο Δήμο Αθηνών

Αγαπητοί αναγνώστες, η Κοινωνική Πρόνοια και Φροντίδα του ΣΚΕΑ, έχει ως επίκεντρο τον άνθρωπο και κυρίως τις ευάλωτες ομάδες. Μέσα από τα διάφορα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι δημότες μας προσπαθούμε με την επικοινωνία που έχουμε μαζί τους να τους στηρίξουμε ουσιαστικά. Γι' αυτό, λοιπόν, έχοντας μια σωστή επικοινωνία με τους δημότες μας θα μπορέσουμε να τους βοηθήσουμε και σε προβλήματα που προκύπτουν όπως είναι η επικοινωνία των γονιών με τα παιδιά τους, χτίζοντας γερές βάσεις στην οικογένεια γενικότερα.

Η επικοινωνία των γονιών με τα παιδιά – Η σημασία και η αξία της!

Τα παιδιά έχουν τεράστια ανάγκη την επικοινωνία με τους γονείς. Μέσα από αυτήν κατανοούν καλύτερα τον εαυτό τους και τον κόσμο, χτίζουν την αυτοπεποίθησή τους, αντλούν ασφάλεια και αγάπη...

Τα παιδιά μαθαίνουν πώς να επικοινωνούν παρακολουθώντας τους γονείς τους. Εάν οι γονείς επικοινωνούν ανοιχτά και αποτελεσματικά, οι πιθανότητες είναι πως τα παιδιά τους θα κάνουν το ίδιο. Οι επικοινωνιακές δεξιότητες που θα αποκτήσουν, θα τους ωφελήσουν σε όλη τους τη ζωή! Τα παιδιά αρχίζουν και διαμορφώνουν τις ιδέες και τις πεποιθήσεις για τον εαυτό τους με βάση

το πώς οι γονείς τους επικοινωνούν μαζί τους. Όταν οι γονείς επικοινωνούν θετικά και αποτελεσματικά με τα παιδιά, τους δείχνουν σεβασμό και εκτίμηση. Ταυτόχρονα, τα παιδιά αισθάνονται ότι έχουν ακουστεί και έχουν γίνει αντιληπτοί από τους γονείς με αποτέλεσμα να ενισχύεται η αυτοπεποίθησή και η αυτοεκτίμησή τους.

Τι γίνεται όμως όταν η επικοινωνία μεταξύ των γονιών και των παιδιών είναι αναποτελεσματική ή αρνητική; Δυστυχώς σε αυτήν την περίπτωση τα παιδιά αισθάνονται ασημάντα, ή πως οι γονείς δεν ακούν πραγματικά, και αν ακούν, παρανοούν τα λεγόμενά τους. Όταν δεν υπάρχει καλή επικοινωνία, τα παιδιά τείνουν να βλέπουν τους γονείς τους αναξιόπιστους και αποφεύγουν να μοιραστούν μαζί τους τις αγωνίες και τα προβλήματά τους. Το αποτέλεσμα όλων αυτών είναι η ρήξη στη σχέση τους.

Όταν επικοινωνούν οι γονείς με τα παιδιά, θα πρέπει να έχουν στο μυαλό τους μια πάρα πολύ βασική δεξιότητα, να ακούν! Όταν οι γονείς ακούν τα παιδιά, τους δείχνουν ότι ενδιαφέρονται και νοιάζονται για αυτά που έχουν να πουν.

Τέλος, οι γονείς θα πρέπει να θυμούνται πως η αποτελεσματική επικοινωνία είναι κάτι που θέλει δουλειά και εξάσκηση όπως σε όλες τις σχέσεις. Το ζητούμενο δεν είναι να είναι τέλει και να μην κάνουν λάθη σε αυτήν τη διαδικασία. Αυτό που

είναι σημαντικό είναι να κρατούν την επικοινωνία πάντοτε ανοιχτή με τα παιδιά και θα δουν τη σχέση τους να γίνεται πολύ πιο θετική και ισχυρή!

Πηγή: www.parentshelp.gr

Περαιτέρω λοιπόν, μέσα από τη σωστή επικοινωνία οι γονείς μπορούν να μάθουν στα παιδιά τους και την αξία του εθελοντισμού η οποία συνδέεται με την αλληλεγγύη, την ανιδιοτελή προσφορά, καλλιεργεί την κοινωνική ευθύνη και περιορίζει τις πιθανότητες εκδήλωσης αντικοινωνικής συμπεριφοράς.

Εθελοντισμός είναι ένας θεμελιώδης παράγοντας της Κοινωνικής Πρόνοιας και του Κοινωνικού Παντοπωλείου γιατί χωρίς αυτόν θα είναι δύσκολο να συνεχίσει να υλοποιεί το έργο του, το οποίο έχει ως βάση την προσφορά προς τον συνάνθρωπό του.

Θερμές ευχαριστίες στον πρόεδρο και μέλη της Επιτροπής Πρόνοιας γιατί αγωνίζονται για το κοινό καλό. Είναι εθελοντές που εργάζονται με μόνη ανταμοιβή την ικανοποίηση της ανιδιοτελούς προσφοράς στους συνανθρώπους τους.

Συνεχιζόμενη στήριξη παίρνουμε από τον θεμελιωτή και τον μεγάλο μας ευεργέτη του Κέντρου Πρόνοιας και Φροντίδας, τον κύριο Νίκο Μουγιάρη, τον οποίο ευχαριστούμε από τα βάθη της καρδιάς μας.

Επίσης, ευχαριστούμε θερμά τους προσφο-

ροδότες μας: τους Φούρνους Α/φοι Καζάζη, τον Σύνδεσμο Αγελαδοτρόφων, Α/φούς Πάντζιανου καθώς και την κυρία Γεωργία Χ" Θεοχάρους.

Επιπλέον, ευχαριστούμε τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Τριμυθούτσος κ. Βαρνάβα, καθώς τον κύριο Κόκο Γερασίμου και εθελοντές του Κοινωνικού Παντοπωλείου Λάρνακας για την προσφορά τους προς το Κοινωνικό Παντοπωλείο Αθηνών.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνουμε στον Διευθυντή Δ.Α.Σ.Α. Λάρνακας κ. Αβραάμ Χαράλαμους για τη προσφορά διαφόρων προϊόντων.

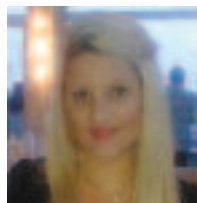
Τέλος, ευχαριστούμε το Γραφείο Επίτροπου Εθελοντισμού για τη συνεχιζόμενη στήριξή του.

Ευχόμαστε το παράδειγμα των πιο πάνω χορηγών και προσφοροδοτών να αποτελέσει έναυσμα για όλους μας να σταθούμε δίπλα στους συνανθρώπους μας, οι οποίοι έχουν βρεθεί σε δεινή οικονομική κατάσταση και αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης.

Για οποιαδήποτε υλική βοήθεια μπορείτε να επικοινωνήσετε με τα μέλη της επιτροπής Πρόνοιας ή για συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη στην Κοινωνική Λειτουργό Δήμητρα Κουμίδου στο τηλέφωνο 24522450.

Επιμέλεια: Δήμητρα Κουμίδου
Κοινωνική Λειτουργός

Χημικές ουσίες στην καθημερινότητα



Έλενα Κεπόλα
Επιστήμονας των Υλικών
(BSc, Πανεπιστήμιο Πατρών)
Χημεία (MSc, Πανεπιστήμιο Κύπρου)
Χημεία (Υποψήφια PhD,
Πανεπιστήμιο Κύπρου)

Ένας μεγάλος αριθμός χημικών ουσιών εισβάλλουν στο σπίτι μας καθημερινά. Πολλές από αυτές τις χημικές ουσίες είναι επικίνδυνες για την ανθρώπινη υγεία και καταστροφικές για το περιβάλλον. Η είσοδος αυτών των επικίνδυνων ουσιών γίνεται μέσω (α) του αέρα και της σκόνης, είτε μέσω (β) των δικτύων ύδρευσης και φυσικού αερίου. Επίσης, μπορούν (γ) να προσκολληθούν σε αντικείμενα και άτομα που εισέρχονται στο σπίτι (π.χ. στα παπούτσια) και τέλος (δ) να τα φέρουν οι ίδιοι οι άνθρωποι κατ' επιλογή με την αγορά διάφορων προϊόντων που περιέχουν χημικές ουσίες. Το τελευταίο σημείο αποτελείται από τα διάφορα τρόφιμα και τα διάφορα χημικά προϊόντα της καθημερινότητας στην ανάληψη των οποίων θα επικεντρωθεί αυτό το άρθρο. Ο παρακάτω κατάλογος παρουσιάζει κοινά οικιακά προϊόντα που μπορεί να βρεθούν στο κυρίως σπίτι, στο γκαράζ ή στην αποθήκη και που ενδεχομένως να περιέχουν επικίνδυνα χημικά συστατικά

- 1) Καθαριστικά προϊόντα: απορρυπαντικά παντός τύπου, λευκαντικά, καθαριστικά φούρνων, υλικά γενικής καθαριότητας, καθαριστικά και αποφρακτικά μπάνιου, τουαλέτας.
- 2) Προϊόντα αυτοκινήτου: πετρέλαιο μηχανών, πρόσθετες ουσίες καυσίμων, λάδια μηχανής, φρένων, υγρά μπαταριών αυτοκινήτων και αντιψυκτικά, δηλητήρια και δολώματα ποντικών και αρουραίων.
- 3) Εύφλεκτα προϊόντα: κύλινδροι συμπιεσμένου αερίου, κηροζίνη, καύσιμα diesel, πετρέλαιο θέρμανσης και φυσικό αέριο.
- 4) Εντομοκτόνα φυτοφάρμακα: εντομοκτόνα ή απωθητικά κατά μυρμηγκιών, κατσαριδών κ.λ.π., απωθητικές ουσίες και σαμπουάν κατά ψειρών, απωθητικές ουσίες σκώρων, φυτοφάρμακα για φυτά εσωτερικού χώρου και βεράντας.
- 5) Χρώματα και υλικά περιποίησης: κόλλες, μελάνια, βερνίκια επίπλων, χρώματα διαφόρων ειδών, διαλυτικά χρωμάτων και ουσίες απομάκρυνσης χρωμάτων.
- 6) Διάφορα: φωτογραφικές χημικές ουσίες, μπαταρίες, θερμόμετρα υδραργύρου και πολλά άλλα.

Πολλές ουσίες κυρίως οργανικές, προκαλούν όταν εκτεθεί κανείς σε αυτές ενοχλήσεις στα μάτια και στο αναπνευστικό σύστημα, πονοκεφάλους, απώλεια συντονισμού, ναυτία, ζημίες στο σύστημα, τα νεφρά, και το κεντρικό νευρικό σύστημα. Μερικές οργανικές ουσίες (όπως μερικοί διαλύτες χρωμάτων, φορμαλδεΐδη, και το βενζόλιο) μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο στα ζώα ενώ τις υποψιάζονται ότι μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο και στους ανθρώπους. Τέτοιες ύποπτες ουσίες βρίσκονται μέχρι και σε πενταπλάσια συγκέντρωση μέσα στο σπίτι σε σχέση με το εξωτερικό περιβάλλον και προέρχονται από χρώματα, λάκες, διαλύτες, εντομοκτόνα, απολυμαντικά, εντομοαπωθητικά, αποθηκευμένα καύσιμα και είδη αυτοκινήτου.

Θεωρείται ότι τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, και οι άνθρωποι με αλλεργικές ασθένειες είναι πιο ευαίσθητοι στις χημικές ουσίες από τους υπόλοιπους. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να είναι γενετικά ευαίσθητοι. Υπάρχει και ένα σύνδρομο που ονομάζεται πολλαπλή χημική



ευαισθησία (MC) και μπορεί να προκληθεί από ένα πλήθος χημικών ουσιών. Κυρίως υπεύθυνα για αυτό το σύνδρομο είναι τα διάφορα πετροχημικά προϊόντα δηλαδή τα προϊόντα που έχουν παραχθεί με πρώτη ύλη το πετρέλαιο. Υποστηρίζεται ότι οι επαναλαμβανόμενες μικρές εκθέσεις ή μια μεγάλη υψηλή έκθεση στους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια του χρόνου μπορούν να οδηγήσουν το σώμα να χάσει τη δυνατότητά της αποτοξίνωσης. Αυτό μπορεί να ευαισθητοποιήσει το ανοσοποιητικό σύστημα και έτσι το άτομο να αποκτήσει αναφυλαξία σε μια ουσία που προηγουμένως δεν είχε.

Πολλές ουσίες οικιακής χρήσης είναι καταστροφικές και για το περιβάλλον. Τα συνήθη απορρυπαντικά περιέχουν συστατικά όπως ενώσεις φωσφόρου που όταν καταλήγουν στα υδάτινα οικοσυστήματα δρουν σα λιπάσματα στα φύκια και στο φυτοπλαγκτόν και προκαλούν τη ραγδαία τους αύξηση. Αυτό οδηγεί μετά στην αύξηση τόσο των ζωοπλαγκτόν όσο και των βακτηρίων που θα αποικοδομήσουν τη οργανική ύλη που συσσωρεύεται. Το πλήθος αυτών των οργανισμών εξαντλεί το διαλυμένο στο νερό οξυγόνο με αποτέλεσμα τα ψάρια να ξεβράζονται νεκρά λόγω της ανοξίας. Το φαινόμενο αυτό ονομάζεται ευτροφισμός.

Πολλές ουσίες όπως ισχυρά καθαριστικά, λάδια αυτοκινήτων και εντομοκτόνα είναι κατευθείαν τοξικά για διάφορα είδη, ενώ πολλές από αυτές προκαλούν σοβαρές βλάβες στα οικοσυστήματα μολύνοντας τον αέρα, το νερό ή και το έδαφος. Κατηγορία των ουσιών αυτών αποτελούν τα βαρέα μέταλλα (υδράργυρος, μόλυβδος, κάδμιο) και οι οργανικές ενώσεις (εντομοκτόνα) που δεν βιοδιασπώνται, αλλά μεταφέρονται μέσα από τις τροφικές αλυσίδες και συσσωρεύονται στους ανώτερους καταναλωτές στους οποίους ανήκει και ο άνθρωπος. Αυτή η συσσώρευση προκαλεί πολλά προβλήματα όπως λεπτά κελύφη στα αυγά των πουλιών, δηλητηριάσεις ακόμα και θάνατο στον άνθρωπο. Το φαινόμενο αυτό ονομάζεται βιοσυσσώρευση.

Το φαινόμενο που βρίσκεται σε έξαρση τα τελευταία χρόνια, η μείωση της ποσότητας του στρατοσφαιρικού όζοντος («τρύπα του όζοντος»), είναι άμεσα συνδεδεμένο με ουσίες οικιακής χρήσης. Διάφορα σπρέι και τα υγρά των ψυγείων και κλιματιστικών, περιέχουν φρέον, που κατεχοχρήν ενέχεται για το φαινόμενο αυτό. Η μείωση της στιβάδας του όζοντος προκαλεί την αύξηση της βλαβερής υπεριώδους ακτινοβολίας που φτάνει στη γη και αυτό είναι καταστρεπτικό για πολλούς μονοκύτταρους οργανισμούς, ενώ οδηγεί στην αύξηση περιστατικών καρκίνων του δέρματος, και καταρράκτη στα μάτια των ανθρώπων.

Θα μπορούσε ο άνθρωπος να απαλλαγεί από όλα αυτά τα δυσάρεστα φαινόμενα;

Απορρυπαντικά και λοιπά καθαριστικά.

Η επιτυχία ενός καθαρισμού μπορεί να επιτευχθεί με τον συνδυασμό τεσσάρων παραμέτρων. Τη θερμοκρασία καθαρισμού, τον χρόνο, τη μηχανική δράση και το απορρυπαντικό. Η κυρίαρχη αντίληψη επενδύει μόνο στην τελευταία παράμετρο με καταστροφικά αποτελέσματα για την υγεία και το περιβάλλον. Απλές τεχνικές μπορούν να έχουν ευνοϊκά αποτελέσματα με μικρότερη χρήση χημικών απορρυπαντικών. Η θερμοκρασία μπορεί να εκμεταλλευτεί με την χρήση του ζεστού νερού και να δράσει άμεσα στο σημείο που δημιουργήθηκε λεκές προτού αυτός ποτίσει (χρόνος). Η μηχανική δράση, πολύ διαδεδομένη παλιότερα, με κατάλληλη ενσωμάτωσή της στην διαδικασία καθαρισμού μπορεί να συμβάλλει πολύ στο τελικό αποτέλεσμα χωρίς την υπερβολική χρήση χημικών βοηθητικών παραγόντων. Τέλος, στην αγορά με την εξέλιξη της τεχνολογίας αρχίζουν να εμφανίζονται προϊόντα καθαρισμού με λιγότερες επιβαρύνσεις για το περιβάλλον και τον άνθρωπο, φυσικά μπορούν να φτιαχτούν και από το καθένα. Τα προϊόντα αυτά παράγονται με όσο το δυνατόν πιο φυσικές πρώτες ύλες, με ήπιες τεχνολογίες, με κατανάλωση μικρών ποσοτήτων ενέργειας. Είναι φιλικά στο περιβάλλον αφού βιοδιασπώνται και δεν προκαλούν αλλεργικές αντιδράσεις. Τέλος είναι συσκευασμένα σε επαναχρησιμοποιήσιμα ή ανακυκλώσιμα υλικά π.χ. πολυαιθυλένιο (PET) ή χαρτόνι ανακύκλωσης.

Τα διάφορα καθαριστικά που χρησιμοποιούνται συνήθως για τα πατώματα, τους νιπτήρες, την τουαλέτα, το μπάνιο και τις διάφορες ηλεκτρικές συσκευές όπως η ηλεκτρική κουζίνα είναι συνήθως ισχυρά όξινες ή αλκαλικές ουσίες ή περιέχουν χλώριο με πολύ βλαβερές συνέπειες στο περιβάλλον. Οι παρασκευαστές αυτών των προϊόντων καταφέρνουν να εντυπωσιάσουν τους χρήστες τους με τα άμεσα αποτελέσματα αποκρύπτοντας όμως τις βλάβες στις σωληνώσεις και κυρίως στο περιβάλλον που αυτά προκαλούν. Τις περισσότερες φορές υπάρχουν απλές λύσεις αντιμετώπισης. Η μηχανική απόφραξη είτε με την χρήση βεντούζας, είτε με λύσιμο του σωλήνα αποχέτευσης του νιπτήρα είτε με εύκαμπτο σύρμα είναι περισσότερο αποτελεσματική από την χρήση ισχυρών χημικών. Η απομάκρυνση των αλάτων γίνεται εξίσου αποτελεσματικά με την χρήση ξυδιού.

Προϊόντα αυτοκινήτου

Με δεδομένη τη χρήση του αυτοκινήτου αυτό που μπορεί να γίνει στα υλικά αυτά είναι να αποφευχθεί η ύπαρξή τους στο σπίτι και σε τυχόν αλλαγές των υγρών να γίνονται σε συνεργεία που εγγυημένα συμμετέχουν σε

προγράμματα συλλογής τους. Η οριστική λύση για αυτά τα υλικά θα δοθεί μόνο όταν αλλάξει η συνολική τεχνολογία του αυτοκινήτου προς νέες ήπιες οικολογικές τεχνολογίες και αυτό συνδυαστεί με την ταυτόχρονη μείωση της ανάγκης χρήσης του αυτοκινήτου (χρήση μαζικών μέσων μεταφοράς, ποδήλατο, περπάτημα).

Εύφλεκτα προϊόντα

Η εισαγωγή ήπιων μορφών ενέργειας στο σπίτι είναι η απάντηση στην χρήση αυτών των υλικών. Αλλά και η αξιολόγηση των μορφών ενέργειας που θα χρησιμοποιηθούν μπορεί να αμβλύνει τα προβλήματα που δημιουργούνται. Για παράδειγμα είναι προτιμότερη για κάποιες λειτουργίες του σπιτιού η χρήση του φυσικού αερίου παρά του ηλεκτρικού ρεύματος (που μεταθέτει το πρόβλημα αλλού) ή του πετρελαίου. Η οριστική λύση θα δοθεί μόνο όταν απεξαρτοποιηθεί ο άνθρωπος από αυτές τις μορφές ενέργειας.

Εντομοκτόνα φυτοφάρμακα

Τα γεωργικά φάρμακα εντομοκτόνα, μυοκτόνα, παρασιτοκτόνα χρησιμοποιούνται υπέρμετρα στα σπίτια παρότι είναι κατ' εξοχήν ύποπτα για πολλές δυσάρεστες συνέπειες τόσο στην υγεία των ανθρώπων (αλλεργίες, αναπνευστικά, καρκίνος) όσο και στο περιβάλλον (εξόντωση ωφέλιμων ζώων, βιοσυσσώρευση κ.λ.π.). Πολλές φορές χρησιμοποιούνται εντομοκτόνα σπρέι κατά 5-6 μηνών που εμφανίστηκαν ενώ μια απλή μυγανοσκόστρα θα ήταν εξίσου αποτελεσματική. Ο εντοπισμός των φωλιών των ανεπιθύμητων εντόμων και η μηχανική καταστροφή της θα απάλλαζε από πολλούς χημικούς βομβαρδισμούς που σίγουρο δεν έχουν στόχο μόνο τα έντομα αλλά και τους κατοίκους του σπιτιού. Η μη ύπαρξη πολλών αντικειμένων στο σπίτι και η επιμελής καθαριότητά του συμβάλλουν στην εκδίωξη των ανεπιθύμητων εντόμων. Τέλος αποτελεσματική αντιμετώπιση των πετρωτών εντόμων (κουνουπιών, μυγών) επιτυγχάνεται με την ύπαρξη σίτας στις πόρτες και τα παράθυρα ή ακόμα με την παρουσία επιλεγμένων φυτών που είναι εντομοαπωθητικά (βασιλικός). Με ανάλογες αντιδράσεις γίνεται και η απαλλαγή από τρωκτικά.

Χρώματα και υλικά περιποίησης

Τα συμβατικά είδη αυτής της κατηγορίας είναι πολύ επικίνδυνα για το περιβάλλον λόγω των οργανικών ενώσεων και των βαρέων μετάλλων που περιέχουν. Για την αντιμετώπιση αυτού του προβλήματος η Ε.Ε. έχει ψηφίσει κριτήρια με τα οποία διάφορα χρώματα και βερνίκια να χαρακτηριστούν σαν οικολογικά. Συν τοις άλλοις τα κριτήρια αυτά απαγορεύουν την ύπαρξη ουσιών που είναι ταξινομημένες ως: πολύ τοξικές, τοξικές, καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες και τοξικές για την αναπαραγωγή. Η χρήση οικολογικών χρωμάτων μειώνει σημαντικά τα προβλήματα εφόσον συνδυάζεται με σωστή χρήση των προϊόντων.

Συμπερασματικά

Ολοένα και περισσότερες βλαβερές ουσίες για μας και το περιβάλλον εισβάλλουν στο σπίτι μας μέσω των καταναλωτικών προϊόντων.

Μια πρώτη αντιμετώπιση του προβλήματος μπορεί να γίνει από εμάς με την μείωση της κατανάλωσης και με την ενσυνείδητη επιλογή των προϊόντων που καταναλώνουμε, με το κριτήριο της επικινδυνότητάς τους να έχει την πρωταρχική σημασία.

Η οριστική λύση στο πρόβλημα θα δοθεί μόνο όταν αλλάξει το μοντέλο ανάπτυξης του σύγχρονου κόσμου, όταν η αειφορία θα αποτελέσει κινητήρια δύναμη κάθε κοινωνικής και οικονομικής δραστηριότητας.

Εκδήλωση Διεκδίκησης Διάνοιξης Οδοφράγματος Πυροΐου

«Ενώνουμε Δυνάμεις, Τραγουδούμε για την Κύπρο μας»

Η Επιτροπή Διεκδίκησης Διάνοιξης της Διόδου Αθηνού – Πυροΐου – Γερίου – Αγλαντζιάς, αποτελούμενη από τους Δήμους Αθηνού, Αγλαντζιάς, Γερίου και τις κοινότητες Αβδελλερού και Πυροΐου, διοργάνωσαν εκδήλωση, την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου παρά τον κυκλικό κόμβο βιομηχανικής περιοχής Αθηνού, μπροστά από το συρματοπλέγμα κατοχής.

Ο σκοπός της εκδήλωσης αυτής ήταν η διατράνωση του δίκαιου αιτήματός μας για διάνοιξη της διόδου και η διάδοση μηνυμάτων ειρήνης και δικαιοσύνης.

Κύριοι συντελεστές της εκδήλωσης, που είχε τεράστια επιτυχία αφού κατάφερε να συγκεντρώσει πέραν των 900 ατόμων, ήταν ένας αρκετά μεγάλος αριθμός οργανωμένων συνόλων. Το Μουσικό Σχήμα «Κυπρογένεια» υπό το γενικό συντονισμό του καταξιωμένου Κύπριου μουσικού κ. Λάρκου Λάρκου με αξιοσημείωτο, το ότι μας χάρισε υψηλό επίπεδο μουσικής και ψυχαγωγίας αποτελείται τόσο από Ελληνοκύπριους όσο και Τουρκοκύπριους μουσικούς. Αβίαστα το μήνυμα της ειρηνικής συνύπαρξης και συνεργασίας των δύο κοινοτήτων, αποδείχτηκε επί σκηνής μέσα από την παραγωγή μιας εξαιρετικής μουσικής παράστασης με διασκευασμένα κυπριακά τραγούδια και μουσική από τον μουσικό Λάρκο Λάρκου.

Ηερμηνεία τραγουδιών από την ιδιαίτερη φωνή της Άτις η οποία τραγούδησε αποσπάσματα τραγουδιών στην τουρκική γλώσσα, απευθυνόμενη στους Τουρκοκύπριους παρευρισκόμενους, έδωσε μήνυμα συνεργασίας και συνύπαρξης.

Η συμμετοχή του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνού με τη συμμετοχή της Δημοτικής Χορωδίας με μαέστρο την κ. Χριστίνα Χατζηστάθη και το χορευτικό τμήμα με χοροδιδάσκαλο τον κ. Ματθαίο Αλαμπρίτη μάς επιβεβαίωσαν για άλλη μια φορά το υψηλό επίπεδο καλλιτεχνικής δημιουργίας που μπορεί η Αθηνού να έχει.

Τα μέλη της χορωδίας μας, μας ταξίδεψαν με τις μελωδίες τους και σκόρπισαν ρίγη συγκίνησης ενώ τα νιάτα στο χορευτικό τμήμα του Ομίλου παρουσίασαν άψογα παραστάσεις καθημερινής ζωής στην Κύπρο, συνοδεύοντας τη μουσική και τα τραγούδια του μουσικού σχήματος.

Σημαντική αλλά και συγκινητική ήταν η συμμετοχή της Δημοτικής Παιδικής χορωδίας Αγλαντζιάς ως επίσης και του Λαογραφικού Ομίλου «Ακρίτες Γερίου» που συνόδευαν με τραγούδια και με κυπριακούς χορούς αλλά και επιτυχημένες αναπαραστάσεις κυπριακής ζωής. Ο Δήμαρχος Γερίου κ. Αργύρης Αργυρού με ιδιαίτερη δεξιότητα χόρεψε «Το δρεπάνιν» τονίζοντας με την πράξη του αυτή ότι η τέχνη συνδέει ανθρώπους και πως το αίτημά μας για διάνοιξη της διόδου υποστηρίζεται με κάθε τρόπο.

Αποκορύφωμα συγκινητικής παρουσίας και συμμετοχής αποτέλεσαν τα παιδιά του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνού που σχημάτισαν με τις αναμμένες τους δάδες μια Κύπρο λεύτερη και ενωμένη μακριά από τουρκικά στρατεύματα και διχόνοια.

Στην εκδήλωση, παρέστησαν πλήθος επισήμων καλεσμένων, κρατικοί και πολιτικοί αξιωματούχοι.

Ξεχωρίζουμε τη συμμετοχή του Επιτρόπου Εθελοντισμού κ. Γιαννάκη Γιαννάκη ως ο επί-



σημος εκπρόσωπος του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, του πρέσβη κ. Σώτου Ζακχαίου, ο οποίος είναι επικεφαλής της Επιτροπής Διάνοιξης των οδοφραγμάτων, βουλευτών, δήμαρχων και κοινοταρχών.

Ο Δήμαρχος Αθηνού στο χαιρετισμό του, μεταξύ άλλων ανέφερε:

«Καλούμε σήμερα όλους τους συμπατριώτες μας Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους που ενώ η μορφολογία του εδάφους μας έταξε να ζούμε τόσο κοντά, αλλά οι συνθήκες της κατοχής και του διχασμού μας κρατούν τόσο μακριά, μαζί να βροντοφωνάζουμε να φύγουν οι φραγμοί, να φύγουν τα κατοχικά στρατεύματα και να μας αφήσουν να ζήσουμε ελεύθεροι στη κοινή μας πατρίδα.

Ζητούμε τη κατοχύρωση των ανθρωπίνων μας δικαιωμάτων και ως Ευρωπαίοι πολίτες να διασφαλίσουμε και εμείς τις βασικές μας ελευθερίες που να στηρίζονται στο Διεθνές και Ευρωπαϊκό Δίκαιο.

Στηρίζουμε την προσπάθεια που καταβάλλεται από τους ηγέτες των δύο κοινοτήτων, τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκο Αναστασιάδη και τον Ηγέτη της Τ/Κ Κοινότητας κ. Μουσταφά Ακιντζή, κάτω από την αιγίδα των Η.Ε. για εξεύρεση ειρηνικής και δίκαιης λύσης του Κυπριακού προβλήματος που να επανενώνει την πατρίδα μας και το λαό μας, να διασφαλίζει τα ανθρώπινα δικαιώματα και τις βασικές ελευθερίες και να στηρίζεται στο Διεθνές και Ευρωπαϊκό Δίκαιο.



Με αφορμή τις διακηρυχθείσες προθέσεις των δύο πλευρών, να προχωρήσουν σε λήψη μέτρων οικοδόμησης εμπιστοσύνης, σαν ένδειξη καλής θέλησης για την επαναπροσέγγιση των δύο κοινοτήτων, διεκδικούμε τη διάνοιξη της διόδου Πυροΐου, επιτρέποντας ελεύθερη διακίνηση από Λάρνακα προς Λευκωσία, μέσω Αθηνού – Πυροΐου – Γερίου – Αγλαντζιά γιατί πιστεύουμε ακράδαντα ότι η δικαίωση του αιτήματός μας αυτού θα ενδυναμώσει και ενισχύσει τις προσπάθειες που καταβάλλονται για το σκοπό αυτό.

Πέραν των προοπτικών ανάπτυξης που είναι αυτονόητο ότι θα δώσει σε ολόκληρη τη περιοχή και τους επηρεαζόμενους Δήμους και Κοινότητες Ελληνοκυπριακές και Τουρκοκυπριακές, θα εξυπηρετήσει και διευκολύνει τη διακίνηση από Λάρνακα προς Λευκωσία και το αντίθετο. Κυρίως θα ενεργήσει θετικά στη δημιουργία και ανάπτυξη φιλικών σχέσεων μεταξύ των δύο κοινοτήτων στέλνοντας το μήνυμα καλών και ειλικρινών προθέσεων και επιθυμίας για ειρηνική συμβίωση. Το άνοιγμα αυτής της διόδου είναι βέβαιο ότι θα αποτελέσει το μεγαλύτερο και αποδοτικότερο μέτρο οικοδόμησης εμπιστοσύνης από όλα τα μέτρα που έχουν εφαρμοστεί στο παρελθόν ή προωθούνται για εφαρμογή.

Απευθυνόμενοι στους διαπραγματευτές μας επαναλαμβάνουμε με έμφαση ότι τυχόν απόρριψη και αυτή τη φορά, του δίκαιου αιτήματός μας, η απογοήτευση μας θα είναι πο-

λύ μεγάλη όχι τόσο για τα θετικά αποτελέσματα που προσμένουμε από τη εφαρμογή του συγκεκριμένου μέτρου, αλλά κυρίως για τη προσδοκώμενη κατάληξη επίλυσης του Κυπριακού Προβλήματος».

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλονται σ' όλους όσους συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης, σ' όλους τους συμμετέχοντες, στην κ. Δόξα Κωμοδρόμου που ανέλαβε την παρουσίαση του προγράμματος, και στο προσωπικό των εμπλεκόμενων Δήμων Αθηνού, Αγλαντζιάς, Γερίου.

Θερμότατες ευχαριστίες στους χορηγούς της εκδήλωσης που ήταν το ΠΙΚ, ως ο επίσημος χορηγός επικοινωνίας, η εταιρεία Αδελφοί Λανίτη, ο Παγκύπριος Οργανισμός Αγελαδοτρόφων (ΠΟΑ Δημοσία Λτδ), ο Σύνδεσμος Αγελαδοτρόφων Αθηνού και η Παγκύπρια Οργάνωση Σιτηροπαραγωγών Π.Ο.Σ. (ΔΗΜΟΣΙΑ) Λτδ.

Μεγάλη ευγνωμοσύνη εκφράζουμε στον μεγάλο χορηγό της εκδήλωσης, το διαχρονικό και σημαντικό ευεργέτη του Δήμου μας, κ. Νίκο Μουγιάρη που ακόμα μια φορά απέδειξε έμπρακτα την αγάπη του για τον τόπο του αλλά και τα εθνικά του αισθήματα για την Κύπρο μας.

Οι προσπάθειες της επιτροπής Διεκδίκησης της διόδου Αθηνού – Πυροΐου – Γερίου – Αγλαντζιάς, θα συνεχιστούν μέχρι την τελική δικαίωση του αιτήματος.

Επιμέλεια
Νατάσα Γεωργίου-Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας

Εγκαίνια Πολυκέντρου Νεότητας και 2^ο Φεστιβάλ Ψωμιού και Τυριού

Το Πολυκέντρο Νεότητας Αθηνών και έδρα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου της, εγκαινιάσθηκε επίσημα στις 10 Νοεμβρίου 2015 από τον Υπουργό Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος Νίκο Κουγιάλη και παραδόθηκε για τις ανάγκες της κοινωνίας γενικά και της νεολαίας, ειδικά της δημιουργούμενης κωμόπολης του Αγίου Φωκά.

Μιλώντας για την ιστορία, ο Υπουργός τόνισε ότι η Αθήνους συγκαταλέγεται μεταξύ των αρχαιότερων Δήμων της Κύπρου. Έχει να επιδείξει μια μακραίωνη ιστορική πορεία που ξεκινά 3.000 χρόνια πριν και φτάνει μέχρι τις μέρες μας. Οι κάτοικοί της, πρόσθεσε, είναι γνωστοί για την εργατικότητα και την εφευρετικότητά τους, η οποία τους έκανε να δια-

Πουγεράση», τόνισε ο κ. Παπαπέτρου.

Η οικία που ανάγεται στη δεκαετία του 1880 και λειτούργησε ως παραδοσιακό καφενείο και κατοικία, τόσο από τον πρώτο ιδιοκτήτη που ήταν ο Παναής Πουγεράσης, όσο και από τον δεύτερο ιδιοκτήτη του. Διατηρώντας αυθεντικά όλα τα μεταλλικά στοιχεία, το κτήριο μετατρέπεται σε Πολυκέντρο Νεότητας διαθέτοντας

της χορωδίας και το Μαέστρο κ. Μιχάλη Παγώνη, τη Χορωδία και τη Μαέστρο κ. Χριστίνα Χατζηστάθη, τα κορίτσια του χορευτικού τμήματος και το χοροδιδάσκαλο κ. Ματθαίο Αλαμπρίτη, όλους τους εθελοντές που βοήθησαν με ενθουσιασμό για τη διοργάνωση, όλους τους επιχειρηματίες που πρόσφεραν δωρεάν προϊόντα και όλους όσοι επισκέφθη-



Το έργο το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από την Κυπριακή Δημοκρατία, τον Δήμο Αθηνών και το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης κατά την Προγραμματική περίοδο 2007 – 2013 και συγκεκριμένα από τον άξονα Προτεραιότητας 4 – «Leader», στοχεύει στη βελτίωση της ζωής των κατοίκων της υπαίθρου και στην οικονομική ευημερία των αγροτικών περιοχών.

Ο Υπουργός Γεωργίας, στο χαιρετισμό του μεταξύ άλλων τόνισε ότι «ως Κυβέρνηση έχουμε κάνει μια στρατηγική επιλογή και αυτή είναι η συνεχής προσπάθεια για ανάπτυξη της αγροτικής οικονομίας και κατ'επέκταση της υπαίθρου. Σχεδιάζουμε και εργαζόμαστε έχοντας συνέχεια κατά νου τις κοινότητες μας και την αναβάθμιση του επιπέδου ζωής τους.

Οφείλουμε να αναβαθμίσουμε την υπαίθρο μας ούτως ώστε να παρέχουμε ό,τι είναι αναγκαίο στον καθένα από τους συμπολίτες μας που επιλέγει να διαμένει στις αγροτικές μας περιοχές. Γιατί δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι η ύπαιθρος αποτελεί την ραχοκοκαλιά στην οποία ιστορικά στηρίχτηκε η κυπριακή κοινωνία.

Το Πολυκέντρο Νεότητας, τα εγκαίνια του οποίου τελούμε σήμερα, θα συμβάλλει στην περαιτέρω ανάπτυξη του πολιτισμού, της εκπαίδευσης και της παροχής πληροφόρησης στην ευρύτερη περιοχή, ενώ αναμένεται να δημιουργηθούν και νέες θέσεις εργασίας. Παράλληλα θα συντελέσει στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των κατοίκων, ιδιαιτέρως των νέων, αφού θα στεγάσει τη διοργάνωση δραστηριοτήτων πολιτιστικού χαρακτήρα και εκδηλώσεων ποικίλου ενδιαφέροντος».



κριθούν στους τομείς της γεωργίας, της κτηνοτροφίας, της χειροτεχνίας, της βιοτεχνίας και του εμπορίου.

Επιπρόσθετα, η Αθήνους γιόρτασε το 2ο Φεστιβάλ Ψωμιού και Τυριού που διοργανώθηκε σε συνδυασμό με τα εγκαίνια του Πολυκέντρου Νεότητας.

Ο Δήμαρχος Αθηνών στο δικό του χαιρετισμό αναφέρθηκε στην πολύχρονη ιστορία της Κωμόπολης και στον πρωταγωνιστικό ρόλο που έχει διαδραματίσει ως το κατ'εξοχήν κεφαλοχώρι της Μεσαρκάς. Παράλληλα τόνισε ότι η Αθήνους έχει πολλά να αναδείξει και προωθήσει στον τομέα της πολιτιστικής της υποδομής και των παραδοσιακών δραστηριοτήτων των κατοίκων της. «Σε συνδυασμό με το 2ο Φεστιβάλ Ψωμιού και Τυριού που προβάλλει δύο κύρια παραδοσιακά αθηνίτικα προϊόντα, το ψωμί και το χαλούμι, αλλά και τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής τους, εγκαινιάζουμε την αποκατάσταση της παραδοσιακής οικίας του Ιωάννη, γνωστού ως Γιαννακού



όλο τον απαραίτητο προς τούτο εξοπλισμό, με πρώτο χρήστη τον Πολιτιστικό Όμιλο.

Ο παλιός παραδοσιακός Αλευρόμυλος του Ανδρέα Χατζηθεοχάρους κατακλύστηκε από επισκέπτες για να παρακολουθήσουν την αναπαράσταση του παραδοσιακού τρόπου ζυμώματος και φουρνίσματος του ψωμιού και βεβαίως είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν ζεστό αθηνίτικο ψωμί.

Στο παλιό παραδοσιακό τυροκομείο της πατρικής οικίας Καλλίνικου Μοναχού Σταυροβουνιώτη, το καζάνι με τα χαλούμια άχνιζε και όλοι οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να γευτούν ολόφρεσκο χαλούμι και αναρή.

Η παρουσία και συμμετοχή της Δημοτικής Παιδικής Χορωδίας Αθηνών και του Χορευτικού Τμήματος του Ομίλου ως επίσης και της Δημοτικής Χορωδίας, εμπλούτισαν το πρόγραμμα των εκδηλώσεων που στέφθηκαν με απόλυτη επιτυχία.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλονται στους συντελεστές των εκδηλώσεων, στα παιδιά

καν και έλαβαν μέρος στο 2ο Φεστιβάλ Ψωμιού και Τυριού αλλά και στα εγκαίνια του Πολυκέντρου Νεότητας.

Ευχαριστίες και προς την Επαρχιακή Διοίκηση Λάρνακας, η οποία σαν αναθέτουσα αρχή και δικαιούχος του προγράμματος είχε το Γενικό Συντονισμό υλοποίησης του Έργου και την Αναπτυξιακή Εταιρεία Λάρνακας που αποτελεί εγκεκριμένη ομάδα Τοπικής Δράσης και στηρίζει και στηρίζει όλες τις προσπάθειες του Δήμου Αθηνών για προώθηση έργων και πρωτοβουλιών.

Επίσης, ευχαριστίες απευθύνονται και προς τους μελετητές του Έργου, Γραφείο Αντρέα Κυπριανού & Συνεργάτες Αρχιτέκτονες-Μηχανικοί, την εργοληπτική εταιρεία «Therpa Construction Ltd», τον Πολιτικό Μηχανικό της Επαρχιακής Διοίκησης κ. Χρίστο Ιωσήφ που ήταν ο Γενικός Συντονιστής, τον κ. Κυριάκο Καρεκλά, Εκτελεστικό Μηχανικό Κοινοτικών Συμβουλίων Επαρχίας Λάρνακας που ήταν ο κύριος Συντονιστής του Έργου, τον κ. Άγγελο Αγαπίου, Επαρχιακό Επόπτη, ως επίσης και το Διευθυντή της Αναπτυξιακής Εταιρείας Λάρνακας, κ. Μιχάλη Ζάνο.

Το Πολυκέντρο Νεότητας ανοίγει νέες προοπτικές προόδου και δράσης των νέων μας και ευελπιστούμε να αξιοποιηθεί στο μέγιστο αναδεικνύοντας τον πολιτισμό και τις παραδόσεις μας.

Επιμέλεια
Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτική Γραμματέας



Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου



Η Φιλανθρωπική Ομάδα Ερασιτεχνικού Θεάτρου Αθηνών δήλωσε το παρόν της στο 28ον Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου του Θ.Ο.Κ. παρουσιάζοντας την κωμική θεατρική παράσταση της Χρυστάλας Πατσαλή με τη συμβολή του Φειδία Μεστάνα «Σκουλουκούιν που πάεις χωρίς βρακούιν» στις 27.10.2015 στην αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών με επιτυχία.

Η εκτίμηση και η αγάπη για τους ανθρώπους που πρόσφεραν στον τομέα της Υγείας

και της περίθαλψης ήταν η κινητήριος δύναμη για την υλοποίηση της εκδήλωσης.

Πριν από την παρουσίαση του θεατρικού, δώδεκα «λευκοί άγγελοι» τιμήθηκαν με τιμητικές πλακέτες. Με προβολή φωτογραφιών, που επιμελήθηκε η Χρυστάλα Πατσαλή και με ένα μικρό αφιέρωμα για τη ζωή τους, σύμφωνα με το βιογραφικό σημείωμα που παραχώρησαν οι ίδιοι ή συγγενικά τους πρόσωπα ολοκληρώθηκε το πρώτο όμορφο, μένος του Αφιερώματος. Τα άτομα αυτά την

εποχή της ενεργού επαγγελματικής τους δράσης, πρόσφεραν τα μέγιστα, για να απαλύνουν τον ανθρώπινο πόνο.

Την παράσταση τίμησαν με την παρουσία τους ο πρώην Υπουργός Υγείας κ. Φίλιππος Πατσαλής, ο Δήμαρχος κ. Δημητράκης Παπαέτρου και ο πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας κ. Βάσος Χατζηγιαννακού, οι οποίοι με τη σειρά τους τίμησαν τις νοσοκόμες με αναμνηστικές πλακέτες.

Τα καθαρά έσοδα διατέθηκαν για την ενί-

σχυση των δωρεάν Υπηρεσιών του ΠΑ.ΣΥ.ΚΑΦ.

Ευχαριστίες σε όλους τους χορηγούς και υποστηρικτές μας και σε όλους όσοι βοήθησαν.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στη σχολή χορού Revolution Dance Studio που με το ωραίο τους χορευτικό πρόγραμμα διάνθισαν το θεατρικό.

Χρυστάλα Πατσαλή
Εκ μέρους της Φ.Ο.Ε.Θ.Α



Τασούλα Μαρτή



Παναγιώτα Ασσιώτη



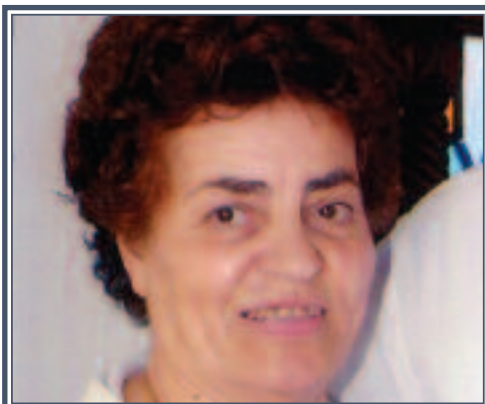
Μαρία Ασσιώτη



Ελένη Μαρτή



Χρυστάλλα Μουρνέχη Παπαπούλου



Μαργαρίτα Στυλιανίδου



Λένια Λάμπρου



Κορίνα Δημοσθένους



Ευδοκία Νικολάου



Ευδοκία Μαρτή



Ιφιγένεια Χατζηστεφάνου



Ανδρέας Στυλιανίδης

Εκεί που νομίζατε
πως τα έχετε δει όλα...

NEOLITH

www.thesize.es

by THEsize

Ένα υπεσύγχρονο υλικό τελευταίας τεχνολογίας
για απαιτητικές αρχιτεκτονικές λύσεις!

Μεγάλη σειρά σε σχέδια και χρωματισμούς, για εσωτερική και εξωτερική χρήση,
ειδικές κατασκευές κουζίνας, κάθετες επιφάνειες κλπ.

- ▶ Ελαφρύ
- ▶ Υδατοστεγές
- ▶ Μηδενικής Απορροφητικότητας
- ▶ Εύκολο στον καθαρισμό
- ▶ Υγιεινό
- ▶ Ανθεκτικό
- ▶ Από φυσικά υλικά
- ▶ Ανακυκλώσιμο



RO TSA
S.S. ROTSA LTD

ELLINAS

SOLOMONIDES

ΜΑΡΜΑΡΟ - ΓΡΑΝΙΤΗΣ

Φιλίππου 10, Βιομηχανική Περιοχή Δαλιού, 2546 Δάλι, Λευκωσία, Κύπρος, Τ.Θ 12579, 2251 Λατσιά
Τ +357 22 48 58 95 Φ +357 22 48 58 15 Ε info@ellinas-solomonides.com.cy

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «ΜΑΛΛΟΥΡΑ»

«Δραστηριότητες Ομίλου»



Την Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου 2015, ημέρα της εορτής του Πολιούχου Αγίου Φωκά, ο Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα συμμετείχε στην εκδήλωση του Δήμου Αθηένου.

Οι χορευτές μας, με το κέφι και τη ζωντανία τους, διασκέδασαν τους παρευρισκομένους με Κυπριακούς και Λαϊκούς χορούς. Κατά το τετραήμερο 19-22 Σεπτεμβρίου 2015 στήθηκε από τον Όμιλό μας, περίπτερο από το οποίο μπορούσε κάποιος να προμηθευτεί διάφορα χρήσιμα προϊόντα όπως βότανα, ενημερωτικά βιβλία και φυλλάδια καθώς και CD.

Ευχαριστούμε από καρδιάς όλους όσοι μας στήριξαν αγοράζοντας τα προϊόντα μας.

Στις 30 Σεπτεμβρίου ο Όμιλος μας συμμετείχε επίσης στο Φεστιβάλ Αλληλεγγύης. Στους Πρόσφυγες, που πραγματοποιήθηκε στο χώρο υποδοχής στην Κοφίνου. Μέσω αυτού του Φεστιβάλ εκφράσαμε έμπρακτα την αλληλεγγύη μας στους πρόσφυγες, θύματα του πολέμου. Ο Πολιτιστικός Όμιλος είναι στο πλευρό του κάθε ανθρώπου ανεξαρτήτως χρώματος, φυλής και καταγωγής. Εκφράσαμε την συμπάραστασή μας στους ανθρώπους που αναγκάστηκαν να εγκαταλείψουν την πατρίδα τους. Τέλος, παραδώσαμε είδη πρώτης ανάγκης για τους πρόσφυγες και τους παρουσιάσαμε Κυπριακούς χορούς.

Αντώνης Αντωνίου
Πρόεδρος Ομίλου



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΥΑΣ

Στις 14 Μαΐου 2015 η Ομάδα Εθελοντών Αθηενιτών πραγματοποίησε μια όμορφη εκδήλωση για τα παιδιά της Κένυας με εκλεκτό καλεσμένο τον πατέρα Τίτο (Father Tito Parmuat) από το Loitokitok της Κένυας.

Με αφορμή την φιλοξενία στην Κωμόπολή μας του πατέρα Τίτου από την αγαπημένη γιαγιά κ. Ελένη Σταυρινού, δώσαμε συνέχεια του οδοιπορικού μας στην Κένυα το 2011 το οποίο ήταν αφιερωμένο στα παιδιά της.

Ο πατέρας Τίτος αφιέρωσε τη ζωή του στην προσφορά για τα παιδιά της Κένυας. Ζει σε μια από τις φτωχότερες περιοχές της Κένυας στο Loitokitok. Κάτω από την επίβλεψή του έχει περίπου 60 παιδιά κάθε ηλικίας, ακόμα και βρέφη. Κάποια τα είχε μαζέψει από το δρόμο. Προσπαθεί και τους προσφέρει τα πιο σημαντικά στέγη, φαγητό, γνώσεις.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε προβολή ταινίας από την καθημερινότητα της χώρας από το πατέρα Τίτο.

Όλοι νιώσαμε το αληθινό μήνυμα της βραδιάς, μήνυμα αγάπης και ελπίδας για τα φτωχά παιδιά και τους συνανθρώπους μας στην Κένυα.

Ευχαριστούμε όλους όσοι βρέθηκαν κοντά μας εκείνο το βράδυ και που μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Επιστολή του πατέρα Τίτου

«Αγαπητοί εν Χριστώ αδελφοί στην Αθηένου, Αγαπητοί πατέρες, αδελφοί κι αδελφές, Αθηενίτες, σας χαιρετώ εις το όνομα του Ιησού Χριστού. Το ταξίδι μου πίσω στην πατρίδα ήταν καλό και ασφαλές. Πρέπει να ευχαριστώ τον Θεό γι' αυτό πρώτα απ' όλα. Όλοι οι άνθρωποι που άφησα εδώ η οικογένειά μου, φίλοι, μέλη της εκκλησίας και γείτονες, είναι επίσης καλά.

Τα συναισθήματα όταν βρίσκομαι ανάμεσα στους ανθρώπους μου είναι εξίσου ωραία με αυτά που ένιωθα όσο βρισκόμουν ανάμεσα σε τόσο υπέροχους ανθρώπους όπως εσείς στην Αθηένου. Αλήθεια, με κάνατε να νιώθω ότι ήμουν σπίτι μου μακριά από το σπίτι



μου. Είναι μεγάλη ευλογία για μένα προσωπικά και για τους ανθρώπους εδώ η δική σας φιλία και πάντοτε ευγνωμονώ τον Παντοδύναμο Θεό για τις καλές σας καρδιές. Θέλω να ξέρετε ότι πλούσια θα είναι τα ελέη του ΠΑΝΤΟΔΥΝΑΜΟΥ ΘΕΟΥ σ' εσάς για το χρόνο που μου αφιερώσατε, τη μεγάλη αγάπη που μου δείξατε και όλα αυτά ακόμη που μου δώσατε ήταν μια πραγματική

ευλογία όχι μόνο για μένα, αλλά και για τους δικούς μου ανθρώπους στο Loitokitok.

Αυτή είναι μια φιλία που πηγάζει από τον παράδεισο και που δεν γνωρίζει σύνορα, χρώμα και απόσταση. Η τόσο μεγάλη αγάπη κι ενδιαφέρον που εισέπραξα από όλους εσάς είναι τόσο εκπληκτική που είναι φορές που κάνω παύση και νιώθω ταπεινός μπροστά σ' όλο αυτό. Συλλογίζομαι πού βρισκόταν η κοινότητα και η εκκλησία μας πριν από μια δεκαετία και πώς προοδεύει βήμα με βήμα μέσω των ενεργειών και της δράσης σας. Τώρα φαίνεται ότι υπάρχει μια αχτίδα ελπίδας για το μέλλον των παιδιών και της εκκλησίας του Loitokitok.

Ηταν τόσο μεγάλη η συγκίνησή μου για το ενδιαφέρον σας ώστε να πω με βεβαιότητα ότι είστε πολύ πλούσιοι στην καρδιά. Μόνο σε ανθρώπους που έχουν επιλεγεί από τον Θεό απεικονίζεται τόση ανθρωπιά. Συνεχώς αναπολώ την όμορφη χώρα σας, τον ωραίο καιρό, μια αφοσιωμένη κοινότητα και βλέπω ευλογία. Αν όλος ο κόσμος μπορούσε να πάρει κάποια μαθήματα από εσάς σε δόσιμο κι ενδιαφέρον και να τα κάνει ό,τι κάνετε εσείς, τότε σε κανένα μέρος στον πλανήτη δεν θα μπορούσε να υπάρχει χάος και η αγάπη θα κυβερνούσε τον κόσμο. Ας ενώσουμε τα χέρια σαν αδελφία και να προσευχηθούμε για όλο τον κόσμο αφού είμαστε όλοι δεμένοι σ' ένα κοινό πέπλο πεπρωμένου.

Είναι φορές που κάποιος δεν ξέρει ακριβώς τι να δώσει σε αντάλλαγμα ή πώς να ευχαριστήσει είτε ένα άτομο είτε πολλά, αλλά σιωπηλά προσεύχεται γι' αυτούς. Είναι τόσο βαθιά η ευγνωμοσύνη μου για όλο τον κόσμο της Αθηένου, που δεν θα σταματήσω ποτέ να νιώθω συγκινημένος και ταπεινός μπροστά στην αφοσίωση και αγάπη σας που απεικονίζεται σε εμένα και στους ανθρώπους μου».

Ελένη Ποιητή
Εκ μέρους της Ομάδας Εθελοντών Αθηενιτών

Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθένου γιόρτασε τη Διεθνή Ημέρα Μουσείων

Επιμέλεια: Νόννη Παπουή Παπασιάντη, Έφορος Μουσείου

Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθένου, όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος συμμετείχε στους εορτασμούς για τη Διεθνή Ημέρα Μουσείων.

Στο πλαίσιο του φετινού θέματος «Μουσεία για μια κοινωνία με προοπτικές/βιώσιμη κοινωνία» και του καλοκαιρινού εορτασμού 25 χρόνων ανασκαφών στον αρχαιολογικό χώρο Μάλλουρα από την Αρχαιολογική Αποστολή Αθένου (ΑΑΡ), το Μουσείο οργάνωσε ένα ταξίδι στο χρόνο για όλες τις ηλικίες.

Την Κυριακή 24 Μαΐου 2015, με φόντο το χρυσό χρώμα των θερισμένων χωραφιών, πενήντα ενήλικες και παιδιά συμμετείχαν στην ποδηλατική διαδρομή μέχρι τον αρχαιολογικό χώρο Μάλλουρα. Στο χώρο των τάφων παιδιά παρουσίασαν την ιστορία της Μάλλουρας και των ανασκαφών. Την ποδηλατική διαδρομή συνόδευαν μέλη του Ποδηλατικού Ομίλου Ι.Ρ.Α. Cyprus – Larnaka Region Club (Τοπικό Τμήμα Λάρνακας Διεθνούς Οργανισμού Αστυνομίας). Σημείο λήξης της διαδρομής ήταν το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθένου. Το Χορευτικό Συγκρότημα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθένου παρουσίασε το τελετουργικό δρώμενο «Νήμα του Χρόνου» που επιμελήθηκε το Μουσείο.

Ο Δήμαρχος Αθένου κ. Παπαπέτρου ευχαρίστησε τα αδέρφια Λουκία και Κωνσταντίνο Κουμενή για τη μεγάλη τους προσφορά, δωρεά της αρχαιολογικής συλλογής των γονιών τους Ανδρέα και Θέκλας Κουμενή στο Μουσείο. Η πράξη τους είναι αξιόπαινη καθώς κάθε Μουσείο για να εξελίσσεται και να προοδεύει, έχει ανάγκη τη στήριξη και τις δωρεές του κοινού.



Ο κόσμος που τίμησε με την παρουσία του τη μεγάλη γιορτή του Μουσείου είχε την ευκαιρία να ξεναγηθεί και να γνωρίσει τη νέα συλλογή του Μουσείου, Συλλογή Κουμενή, καθώς και να θαυμάσει την Έκθεση Έργων Τέχνης

• Η πόλη των Γόλων άκμασε και έγινε γνωστή σε ολόκληρο το νησί για τη λατρεία της θεάς της ομορφιάς, της Αφροδίτης Γολγίας. Στη Μάλλουρα λάτρευαν ανδρικές θεότητες και αφιέρωναν σε αυτές ασβεστολιθικά αγάλματα.

• Η γέννηση του Χριστού αλλάζει την Ιστορία χωρίζοντας της στα χρόνια πριν και μετά τη γέννηση του Χριστού. Οι Άγιοι Παύλος και Βαρνάβας ίδρυσαν τη Χριστιανική Εκκλησία στο νησί.

• Ολόκληρο το νησί μαστιζόταν από σεισμούς και αραβικές επιδρομές κατά τα βυζαντινά χρόνια. Η παράδοση αναφέρει τον Διγενή να περνά τον Πενταδάκτυλο ακουμπώντας την κορυφή του, στο κυνήγι ενός Σαρακηνού.

• Φράγκοι, Ενετοί, Τούρκοι, Άγγλοι. Νομίσανε πως ο λαός τούτου του νησιού εύκολα ξεχνά ταυτότητα και θρησκεία. Ο λαός όμως τίποτε δεν απεμπόλησε. Ξέσπασε.

• 1974. Η πράσινη γραμμή με εμποδίζει να προχωρήσω. Βλέπω την Τύμπου, αλλά δεν μπορώ να προχωρήσω. Τα παιδιά μου δεν γνωρίζουν τα παιδιά σου.

• Ο Αντρέας, η Κέλι, ο Μοχάμετ με ένα κλικ βρίσκονται σε ένα κοινό δίκτυο επικοινωνίας. Η Ιστορία συνεχώς αλλάζει. Το Νήμα του Χρόνου είναι ενιαίο και συνεχές.



παιδιών των Νηπιαγωγείων και Δημοτικών Σχολείων Αθένου. Τα παιδιά, με την καθοδήγηση των εκπαιδευτικών τους, μελέτησαν τα αρχαιολογικά ευρήματα του Μουσείου και δημιούργησαν μοναδικά έργα με ευφάνταστα χρώματα και ανακυκλώσιμα υλικά.

Νήμα του Χρόνου

• Το Νήμα του Χρόνου ξεκινά 10.000 χρόνια πριν. Οι άνθρωποι σε τούτο εδώ τον τόπο επεξεργάζονταν την πέτρα και κατασκεύαζαν αγροτικά εργαλεία για να εξασφαλίσουν την τροφή τους.

• 7000 χρόνια αργότερα, ο πληθυσμός τούτου του τόπου ζούσε και αναπτυσσόταν σε οικισμούς. Κατασκεύαζε πήλινα αγγεία και επεξεργαζόταν το χαλκό, υλικά που συνδέονταν με τη λατρεία προς τους θεούς.

Πρόγραμμα Μουσείου για το ακαδημαϊκό έτος 2015 - 2016

Το Μουσείο προγραμματίζει δραστηριότητες για όλες τις ηλικίες για τη νέα χρονιά. Για τις σχολικές ομάδες προσφέρει το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Υιοθετούμε ένα μουσειακό αντικείμενο και φτιάχνουμε τον Οδηγό του Μουσείου μας», το οποίο απευθύνεται σε μαθητές Δημοτικής Εκπαίδευσης Γ' - Στ' τάξεων και Γυμνασίου. Επίσης προγραμματίζονται σειρά διαλέξεων για ενήλικες εκπαιδευτικές και ψυχαγωγικές συναντήσεις για οικογένειες και περιοδικές εκθέσεις.

Βρείτε το Μουσείο στο facebook
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθένου Kallinikeio Museum



Μαρία Σουμάκη

Μια σπουδαία Αθηνίτισσα δασκάλα στην Bindura της Zimbabwe

Γράφει: Κώστας Πετρίδης

Η Μαρία Σουμάκη, το γένος Έλληνα, γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθηνά της Κύπρου. Αποφοίτησε από το Παγκύπριο Γυμνάσιο και το Διδακταλικό Κολλέγιο Λευκωσίας. Εργάστηκε για μερικά χρόνια δασκάλα σε διάφορα χωριά της επαρχίας Λευκωσίας. Το 1936 παντρεύτηκε τον συγχωριανό της Κώστα Σουμάκη και εγκαταστάθηκε μόνιμα στην μικρή πόλη BINDURA της τότε Rhodesia και μετέπειτα Zimbabwe.

Δραστήριο και αγαπητό μέλος της μικρής Ελληνικής παροικίας υπήρξε υπόδειγμα καλής συζύγου, καλής χριστιανής και περήφανης Ελληνίδας. Η πολύχρονη διαμονή της σε αυτό το μέρος, οι καλοί τρόποι της, η άψογη συμπεριφορά της, συνέτειναν στο καλό όνομα της Ελληνικής παροικίας της περιοχής Bindura.

Το Ελληνικό σχολείο της Bindura είχε σαν πρώτο δάσκαλο τον Αρχιμανδρίτη Λίκηρη.

Ήταν στις αρχές της δεκαετίας του 1960 που ο ακούραστος ιεράρχης ερχόταν με το αυτοκίνητό του μια φορά την εβδομάδα και δίδασκε στα Ελληνόπουλλα της περιοχής τα Ελληνικά γράμματα. Σε μια από τις αίθουσες του δημόσιου αγγλικού σχολείου στεγαζόταν το ελληνικό σχολείο.

Η αρχή έγινε. Τα παιδιά αυξήθηκαν και

έφτασε η ώρα που το σχολείο έπρεπε να λειτουργεί πάνω σε πιο καλές βάσεις. Ο δάσκαλος δεν ήρθε από την πατρίδα ούτε από την πρωτεύουσα Harare, αλλά βρισκόταν στην Bindura.

Έτσι η κυρία Μαρία Σουμάκη ανέλαβε το σχολείο, που λειτουργούσε σαν παράρτημα της Ελληνικής Σχολής του Harare. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους εκάστοτε διευθυντές και στις αρχές του Αγγλόφωνου σχολείου για όλες τις διευκολύνσεις που δίνανε στο Ελληνικό σχολείο της Bindura.

Πρώι πρώι η κυρία Μαρία θα πάει στο σχολείο να διδάξει το μάθημα των Θρησκευτικών και τα απογεύματα την Ελληνική Γλώσσα και Ιστορία. Ο κόπος και ο χρόνος δεν είναι πρόβλημα για την δασκάλα. Τα Σαββατοκύριακα και τις σχολικές διακοπές, το σχολείο μεταφέρεται στο σπίτι της δασκάλας. Ελληνόπουλα του Γυμνασίου, που ήτανε οικότροφοι στα Αγγλικά σχολεία σε άλλες πόλεις, ερχόντουσαν στο σπίτι της και παρα-



Η δασκάλα Μαρία Σουμάκη

κολουθούσαν τα μαθήματα.

Περάσανε κιόλας τόσα χρόνια. Δεκάδες τα παιδιά που φοιτήσανε στο σχολείο από το Mt. Darwin, Shiamva, Glandale, Concetion, Bindura, Mazoe που μάθαιναν τη μητρική τους γλώσσα σε αυτό το σχολείο.

Η προσφορά και το έργο, η συστηματική και ευσυνείδητη δουλειά και το υψηλό ακαδημαϊκό επίπεδο των παιδιών φαίνεται από τα αποτελέσματα των εξετάσεων

GCE. Δεν είναι υπερβολή ούτε καυχήσιολογία, αλλά πραγματικότητα το ότι όλοι οι μαθητές που γράψανε GCE στα Ελληνικά περάσανε και μάλιστα με ψηλούς βαθμούς. Οι λόγοι είναι ευκολονόητοι. Η δασκάλα ξέρει την δουλειά της, είναι ευσυνείδητη και πιστεύει ότι η αποστολή της δεν είναι μόνο εκπαιδευτική αλλά και εθνική. Όπως τα παιδιά έτσι και η ίδια περιμένουν με ανυπομονησία τα αποτελέσματα των εξετάσεων. Αυτά την δικαιώνουν και της δίνουν κουράγιο για να συνεχίσει. Καλύτερη αμοι-

βή δεν χρειάζεται από την ηθική ικανοποίηση που πέτυχε στο έργο της. Τα παιδιά με την σειρά τους έρχονται και ευχαριστούν την δασκάλα τους με συγκινητικά γράμματα. Δεκάδες τα γράμματα που φύλαγε στον χαρτοφύλακά της, όπως το εξής: «Αγαπητή θεία Μαρία. Σε ευχαριστώ πάρα πολύ που με βοήθησες να περάσω τις εξετάσεις των Ελληνικών με Α. Αν δεν ήσουν εσύ, ποτέ δεν θα τα κατάφερνα. Είμαι περήφανος που είμαι Έλληνας και Χριστιανός Ορθόδοξος. Με αγάπη ο μαθητής σου».

Η κυρία Μαρία Σουμάκη δίδασκε περίπου 25 χρόνια χωρίς κανένα μισθό η σύνταξη από την Κυπριακή ή την Ελληνική Κυβέρνηση. Γίνανε πάρα πολλές προσπάθειες, χωρίς να αναγνωρισθεί η υπηρεσία που πρόσφερε αφιλοκερδώς σε τόσα πολλά Ελληνόπουλα. Είχε όμως την οικονομική και ηθική στήριξη της μικρής Ελληνικής παροικίας της Bindura.

Πέθανε στις 20 Οκτωβρίου το 1991 και στην κηδεία της παρευρέθηκαν Έλληνες από πολλά μέρη του Zimbabwe. Θάφτηκε στο κοινοτικό κοιμητήριο της Bindura.

Έστω και καθυστερημένα όλοι εμείς οι Έλληνες της Bindura θεωρούμε ότι έχουμε υποχρέωση να τιμήσουμε την μεγάλη προσφορά της κ. Μαρίας Σουμάκη προς τον Ελληνισμό της Περιοχής του Mazoe Valley.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2016

Ημερομηνία, ώρα, χώρος	Φορείς	Περιγραφή
Τρίτη, 1 Δεκεμβρίου 2015, ώρα 12:00 μεσημέρι Χώρος: Σημείο Κατασκευής Βιολογικού Σταθμού, βόρεια της Αθηνών	Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθηνών	Κατάθεση Θεμέλιου Λίθου Βιολογικού Σταθμού Επεξεργασίας Λυμάτων Αθηνών
Πέμπτη, 3 Δεκεμβρίου 2015, ώρα 10:00π.μ. Χώρος: Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών & Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Διάλεξη από Σύμβουλο Επιχειρήσεων, Ελένη Ασπρογένους με θέμα «Ιδέες για έξυπνη μαγειρική»
Παρασκευή, 4 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: 6:45μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Νέου Γυμνασίου Αθηνών	Δημόσιο & Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Κυριακή, 6 Δεκεμβρίου 2015, Μετά τη Θεία Λειτουργία Χώρος: Προαύλιο Εκκλησίας Παναγίας Χρυσελευσούσης Αθηνών	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών & Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Παζαράκι
Πέμπτη, 10 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα 10:π.μ. Χώρος: Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών & Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Διάλεξη από την Παθολόγο Δρ. Νικολέττα Κωνσταντίνου με θέμα «Αντιβιοτικά – χρήση και κατάχρηση».
Κυριακή, 13 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα 11:00π.μ. Χώρος: Νέο Γυμνάσιο Αθηνών	Παιδική Πολιτεία «Νάγια»	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Κυριακή, 13 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα 2:00μ.μ. Χώρος: Δημόσιο & Κοινοτικό Νηπιαγωγείο	Δημόσιο & Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών	Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι
Τετάρτη, 16 Δεκεμβρίου 2015 Χώρος: Αίθουσα Νέου Γυμνασίου	Δημοτικό Σχολείο Κ.Β.	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Παρασκευή, 18 Δεκεμβρίου 2015, Χώρος: Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών	Δημοτικό Σχολείο Κ.Α.	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Σάββατο, 19 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: 4:30μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Νέου Γυμνασίου	68ο Σύστημα Προσκόπων Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Κυριακή, 20 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: 11:00π.μ.	Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή & Παζαράκι
Δευτέρα, 21 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: 7:30μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Νέου Γυμνασίου Αθηνών	Γυμνάσιο Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Γιορτή
Παρασκευή, 25 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: Μετά τη Θεία Λειτουργία Χώρος: Προαύλιο Εκκλησίας Παναγίας Χρυσελευσούσης Αθηνών	Σχολή Βυζαντινής Μουσικής Ι.Μ. Τριμυθούντος	Παραδοσιακά Κάλαντα
Σάββατο, 26 Δεκεμβρίου 2015, Ώρα: 3:00μ.μ. Χώρος: Δημοτικός Χώρος Στάθμευσης πίσω από Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο.	Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο & Δήμος Αθηνών	Χριστουγεννιάτικη Εκδήλωση
Κυριακή, 16 Ιανουαρίου 2016, Ώρα: 3:30μ.μ. Χώρος: Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών & Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	Πρωτοχρονιάτικη Γιορτή

ΕΛΕΝΗ: Μια αξιοσημείωτη ζωή

Η Ελένη Μεστάνα, κόρη του Γρηγορίου Β. Λύτρα και της Ούρσουλας Λαμπάσκη γεννήθηκε στις 28 Μαρτίου 1913 και απεβίωσε στις 18 Αυγούστου 1999. Είχε δύο αδέρφια τον Βασίλη και τη Μαρούλα και έναν ετεροθαλή αδελφό τον Παναγιώτη Λύτρα. Οι γονείς του πατέρα της ήταν η Ελένη και ο Βασίλειος Α. Λύτρας, ενώ οι γονείς της μητέρας της ήταν ο Γεώργιος Χ. Λαμπάσκης και η Ελένη Πουλλόριζου. Γόνος μιας ευκατάστατης οικογένειας, θα κληρονομούσε το διώροφο πατρικό αρχοντικό χτισμένο το 1799. Πίστευε στην αξία της μόρφωσης και ξεκίνησε την εκπαίδευσή της στο Παγκύπριο Γυμνάσιο, ευελπιστώντας να επεκτείνει τις σπουδές της σε ανώτατο επίπεδο, μια ασυνήθιστη δραστηριότητα για μια γυναίκα στις αρχές του 20ου αιώνα. Το 1927 αρραβωνιάστηκε με προξενιό τον Σωτήρη Σταύρου Μεστάνα, σε ηλικία 14 ετών. Όμως τα μελλοντικά πεθερικά της, λόγω του αρραβώνα της, έμειναν πιστοί στα αυστηρά έθιμα της εποχής και έθεσαν τέλος στις σπουδές της. Λίγο αργότερα ο Σωτήρης άφησε την Κύπρο για να μεταβεί στις Ηνωμένες Πολιτείες. Η Ελένη θα περίμενε σχεδόν τέσσερα χρόνια την επιστροφή του.

Λόγω της ομορφιάς και της εξυπνάδας της είχε κι άλλες προτάσεις, παρέμεινε όμως πιστή στον αρραβώνα της. Το 1931 παντρεύτηκε τον Σωτήρη, κατά την επιστροφή του στην Αθήνα από τις Ηνωμένες Πολιτείες. Ήταν η γυναίκα που υποστήριζε έναν επιτυχημένο άνδρα και ο Σωτήρης ήταν στήριγμα μιας πολύπλευρης και ταλαντούχας γυναίκας. Οι δυο τους απέκτησαν έξι παιδιά: τον Σταύρο (Άκης), τον Γρηγόρη (Λώρης), τον Διαγόρα (1941-1943), τη Μαρία (Μάρω/Προσδόκη), τον Φειδία και τη Βασιλεία-Άννα (Βάσω). Παρείχε σταθερή και συνεχή υποστήριξη και συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες του συζύγου της: ως Δήμαρχος, ως έμπορος, ως μέλος της εκκλησιαστικής επιτροπής αλλά και σε όλες τις επιδιώξεις του κατά τη διάρκεια των εξηντατριών ετών του γάμου τους από το 1931 έως το θάνατό του το 1994.

Η Ελένη Μεστάνα ήταν μια γυναίκα γεμάτη ενέργεια, δυναμική και ταλαντούχα, με ανώτερα ηθικά γνωρίσματα και υψηλές αρχές, με ισχυρή θέληση και σταθερό όραμα και στόχους. Ποτέ δεν ξέχασε την απότομη διακοπή της εκπαίδευσής της, λόγω του αρραβώνα της και γι' αυτό επεδίωξε την διεύρυνση των γνώσεών της με κάθε διαθέσιμο μέσο. Ήταν φανατική αναγνώστρια και αυτοδίδακτη στις επιστήμες της υγείας, στη λογοτεχνία, στην ιστορία και στις βιογραφίες σπουδαίων ανδρών και γυναικών. Ακόμη, έλαβε ιδιαίτερη ικανοποίηση από τη μόρφωση όλων των παιδιών της τα οποία, λόγω της επιμονής της, αποφοίτησαν από το πανεπιστήμιο, ολοκληρώνοντας τις σπουδές τους στις επιχειρήσεις, στην ψυχολογία, στη θεολογία, στις επιστήμες της διατροφής, στις σχολές θεάτρου και καλών τεχνών. Δύο από τα παιδιά της έλαβαν μεταπτυχιακούς τίτλους ενώ επιπλέον των ακαδημαϊκών επιδιώξεών τους έμαθαν να παίζουν βιολί, μαντολίνο, πιάνο και να τραγουδούν. Υιοθέτησε και υποστήριξε όλες τις εκφάνσεις της ομορφιάς, στη φύση, στη μουσική, στις τέχνες, στη μαγειρική και σε όλο το περιβάλλον της.

Πιστή στις αρχές φιλοξενίας της Αθήνας έχαιρε σεβασμού και αναγνωρισιμότητας (όχι μόνο στην Αθήνα αλλά και στη Λευκωσία, στα Λεύκαρα και αλλού) για τα νοστιμότητα γεύματα και επιδόρπιά της, καθώς και για το περίφημο, διάσημο γιαούρτι της. Το σπίτι της και η επιχείρησή της ήταν πάντα γεμάτα κόσμο και έσφυζαν από συζητήσεις περί τέχνης, πολιτισμού, θεολογίας και περί των πολιτικών εξελίξεων της εποχής.

Παθιασμένη με τις διαφορετικές κουλτούρες, η Ελένη ταξίδεψε στην Ελλάδα, στην Αγγλία, στους Αγίους Τόπους, στη Βηρυτό και στις Ηνωμένες Πολιτείες. Λάτρης της λογοτεχνίας και του πολιτισμού, αφιέρωσε



**Η ΕΛΕΝΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΟΥ
(1913 – 1999)**

ένα μεγάλο μέρος της ζωής της στη συλλογή και διαφύλαξη αρχαίων, παραδοσιακών και λαογραφικών κυπριακών κειμηλίων και κεντημάτων, κάποια εκ των οποίων παρουσιάζονται σε αυτό το λεύκωμα. Είχε επίσης επιτύχει στη διακήρυξη του κληρονομημένου της σπιτιού-μαγαζιού-καφενείου-πανδοχείου ως μεγάλης ιστορικής σημασίας διατηρητέο κτίριο, από το Υπουργείο Αρχαιολογίας της Κύπρου, το πρώτο στην Αθήνα. Στη συνέχεια με δικά της έξοδα, ανακαίνισε το εξωτερικό και εσωτερικό του σπιτιού διατηρώντας την παραδοσιακή αρχιτεκτονική της Αθήνας.

Η Ελένη είχε αφιερωθεί και συντελέσει στη δημιουργία σημαντικών εκπαιδευτικών, ανθρωπιστικών και φιλανθρωπικών έργων. Επέδειξε μια πλούσια κοινωνική δράση για την υποστήριξη των πιο αδύναμων κοινωνικών ομάδων. Μαζί με την Καλλιόπη Χριστοφόρου ίδρυσε το Φιλόπτωχο Σύλλογο Αθήνας, έναν φιλανθρωπικό σύλλογο για την αρωγή των απόρων. Μετά από τον κυριακάτικο εκκλησιασμό επισκέπτονταν και συμπαραστέκονταν, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, στους φτωχούς και άρρωστους ανθρώπους της Αθήνας. Είχε συνδράμει στη δημιουργία ενός παιδικού σταθμού και στην έναρξη προνηπιού και νηπιαγωγείου, για την επίτευξη των οποίων συνεργάστηκε στενά με δυο ενεργά μέλη: την Φραντζή Παπάζογλου και την Καλλιόπη Πίττα-Χριστοφόρου.

Υπέρμαχος της ισότητας των δύο φύλων, στόχευε στην προώθηση των γυναικείων δυνατοτήτων σε όλους τους τομείς: εργασιακό, πολιτιστικό, εκπαιδευτικό, καθώς επίσης και στις κοινωνικές και πνευματικές τους επιδιώξεις. Η Ελένη θεωρείται μια γυναίκα με πρώιμες φεμινιστικές τάσεις, πράγμα πρωτάκουστο για την εποχή εκείνη στην Κύπρο. Είναι αξιοσημείωτο ότι έδωσε ισότιμες ευκαιρίες στις κόρες της για ανώτατες σπουδές, παρότι δεν ήταν εφικτό για τις γυναίκες της εποχής εκείνης.

Βαθιά θρησκευόμενη και με πνευματικές τάσεις, είχε στενή σχέση με τον Μητροπολίτη Τριμυθούντος Γε-

ώργιο Παυλίδη, καθώς και στενή επαφή με τους ιερείς της Αθήνας, με την Ιερά Μονή Σταυροβουνίου, ειδικότερα με έναν καλόγερο, ονόματι Μακάριο. Έκανε δωρεές και διοργάνωνε εράνους για τις εκκλησίες της Αθήνας, των Τρούλλων και της Ιεράς Μονής Σταυροβουνίου και Αγίου Ηρακλείδου.

Κατά τις δεκαετίες του 1940 και 1950, μαζί με τους ηγέτες της Αθήνας και την Ουρανία Κοκκίνου της Λευκωσίας, υπήρξε μέλος της Ορθόδοξης Χριστιανικής Ένωσης Νέων (Ο.Χ.Ε.Ν), οργανισμός ο οποίος ασχολείτο με τη χριστιανική κατήχηση. Διατήρησε σε όλη της τη ζωή το ενδιαφέρον για τη χριστιανική εκπαίδευση και διένεμε έντυπο υλικό σχετικά με την κατήχηση. Ήταν επίσης πρωτοπόρος και μέλος πολλών συλλόγων, συμπεριλαμβανομένου του βρεφονηπιακού συνδέσμου ΜΑΝΑ.

Η ζωή της δεν ήταν στρωμένη με ροδοπέταλα· υπέμεινε τη διακοπή της εκπαίδευσής της, την αναχώρηση του πολυαγαπημένου μεγάλου αδερφού της για το Βελγικό Κονγκό, την τραγική απώλεια του νεότερου αδερφού του συζύγου της το 1939, την απώλεια του πολυαγαπημένου της πατέρα το 1942 και την απώλεια του γιου της Διαγόρα το 1943. Παρά των γεγονότων που σφράγισαν τη ζωή της ή μάλλον εξαιτίας αυτών, απέκτησε προσαρμοστικότητα και ενέργεια για την επίτευξη υψηλότερων στόχων όπως είναι εμφανές στο κείμενο.

Εκτός από την ενασχόληση με τη διατήρηση της οικίας της, συνυφασμένη με τα ιστορικά κειμήλια και τις πολλές πολιτιστικές και φιλανθρωπικές ενασχολήσεις, επιζητούσε επιπλέον μια ζωή αυτοαναζήτησης και μελέτης για τη διατήρηση της υγείας. Στόχευε στην υγεία με φυσικές μεθόδους (φυσιοθεραπεία και φυσική υγιεινή). Μελέτησε με πάθος τα διαθέσιμα βιβλία που αφορούσαν το συγκεκριμένο θέμα, από την Κύπρο, την Ελλάδα και την Αγγλία. Συνεργάστηκε στενά καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής της με τον Σάββα Σαββίδη (Γενικό Γραμματέα του Παγκύπριου Φυσιοθεραπευτικού Συνδέσμου, Πέρα Πεδι), τον οποίο προσκαλούσε για την παρουσίαση διαλέξεων στο σύλλογο ΡΕΑ της Αθήνας. Επίσης, διένεμε σχετικό έντυπο υλικό.

Διατήρησε την πολύ καλή υγεία της μέσω της εκτέλεσης φυσικών τρόπων για ευεξία και αποτέλεσε πηγή έμπνευσης για τα παιδιά της. Η μία κόρη της και η μία εγγονή της αποφοίτησαν από το πανεπιστήμιο λαμβάνοντας πτυχία στην επιστήμη της διατροφής. Επίσης, ο συγγραφέας αυτού του λευκώματος, Γρηγόρης Μεστάνας εμπνεύστηκε για τη συγγραφή ενός βιβλίου με θέμα: Πάθος για Υγεία.

Η Ελένη δεν έπασχε από καμιά σοβαρή ασθένεια και έζησε έντεκα χρόνια παραπάνω απ' ό,τι έζησαν οι γονείς της. Θα είχε ζήσει πιο πολύ από ογδονταέξι ετών, εάν δεν είχε υποστεί κάταγμα ισχύου και κατά τη διάρκεια της νοσηλείας της δεν της επιτρεπόταν να εξασκεί τις καθημερινές, υγιεινές της συνήθειες. Η καθυστέρηση στην αναγκαία επέμβαση του ισχύου της, λόγω της παρέμβασης ενός εκ των παιδιών της, αποδείχθηκε μοιραία.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής της, η Ελένη παρέμεινε υπέρμαχος της ισότητας των δύο φύλων, της εκπαίδευσης και μόρφωσης, της υγιεινής ζωής με φυσικούς τρόπους, της κοινωνικής αλληλεγγύης, της ενίσχυσης πνευματικών πεποιθήσεων, της αξιοποίησης και της ανάδειξης της πολιτιστικής κληρονομιάς, όχι μόνο της Αθήνας, αλλά και ολόκληρης της Κύπρου.

Αναφορά:

ΛΑΜΠΡΟΥ, Γ. Κ., (2014), «Κεφάλαια από την Ιστορία της ΑΘΗΝΟΥ» ΑΘΗΝΑ: ΙΔΕΑ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΗΑΙΝΟΥ ΑΠΟ ΠΑΛΙΕΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

Έρευνα: Κωνσταντίνος Ι. Λάμπρου
Σχόλια: Γιάννης Κ. Λάμπρου

Α΄ Ύδρευση της Αθηαίνου

Παλιά, οι κάτοικοι της Αθηαίνου υδρεύονταν από πηγάδια. Γράφει για το θέμα αυτό η εφημερίδα «Ευαγόρας», 20.2.1903:¹ «Η Αθηαίνου έχει 240 κατοικίες και δεν απέχει πολύ από τον ποταμό Καφούντα, που βρίσκεται στα δυτικά της. Σε κάθε σπίτι υπάρχει ένα πηγάδι και σε κάποια δύο ή τρία πηγάδια. Έχουν βάθος 9-12 οργυιές. Κατά τις ξηρασίες το νερό τους λιγοστεύει, ενώ στις πολυομβρίες αυξάνεται πολύ. Δύο πηγάδια στα δυτικά του χωριού δεν ξηραίνονται ποτέ τα καλοκαίρια. Η κοινότητα έχει το προνόμιο να υδρεύεται από αυτά. Το ένα από αυτά είναι γνωστό με το όνομα «λάκκος του Χατζημιχαήλη» και το άλλο με το όνομα «λάκκος του Βασίλη». Ακόμη και όταν οι άλλοι λάκκοι στερεύουν, από τα δύο αυτά πηγάδια αντλούνται συνεχώς γύρω στις πεντακόσιες υδρίες (στάμνες, κούζες), χωρίς να ελαττωθεί αισθητά το νερό τους. Στην κοιλάδα του ποταμού Καφούντα ανατολικά της Αθηαίνου, υπάρχει μικρό ρεύμα, όπου φύονται καλαμιές και ιτιές. Το νερό αυτό θα μπορούσε εύκολα να διοχετευτεί στην κώμη ή στους γειτονικούς αγρούς. Στη δεξιά πλευρά της κοιλάδας φαίνεται αγωγός του νερού λαξευμένος πάνω στον βράχο. Σώζονται ακόμη κάποιοι σωλήνες αυτού του αγωγού. Είναι επομένως φανερό ότι το νερό αυτό δεν αφηνόταν να ρέει άχρηστο, όπως συμβαίνει σήμερα.» (Κατά πάσαν πιθανότητα ο αγωγός, για τον οποίο γράφει η εφημερίδα, μετέφερε νερό από το Κρυόν Νερόν στους Γόλγους.)

Η επόμενη είδηση στην εφημερίδα «Ελευθερία», 22.8.1908, αναφέρεται στις προσπάθειες μεταφοράς νερού από περιοχή της κοιλάδας του χειμάρρου «Καφούντα» στην Αθηαίνου. Το 1908 το νερό είχε φθάσει στην Αθηαίνου μέσω μιας σειράς λάκκων, που ενώνονταν υπογείως με λαγούμια. Έμενε να διοχετευθεί σε ένα κεντρικό ντεπόζιτο και απ' εκεί με σιδερένιους σωλήνες να φτάσει σε εννιά φουντάνες, εφτά μεγάλες και δύο μικρότερες, που θα κτίζονταν σε επίκαιρα σημεία εντός της Αθηαίνου. Τα έργα αυτά, τότε που κυβερνούσαν οι Άγγλοι, γίνονταν με έξοδα των κοινοτήτων. Η κυβέρνηση απλώς παρείχε ένα χαμηλότοκο δάνειο. Η παροχή του δανείου αναβλήθηκε για κάποιο χρονικό διάστημα. Για το γεγονός αυτό η εφημερίδα αναφέρει τα εξής: «Την περασμένη Κυριακή ο Διοικητής Λευκωσίας² συγκάλεσε συνέλευση των κατοίκων της Αθηαίνου, για να εξακριβωθεί η επιθυμία της πλειονότητας για τη σύναψη δανείου £300 από το Δανειστικό Ταμείο για την αγορά και εγκατάσταση σιδηρών σωλήνων, που θα μεταφέρουν πόσιμο νερό εντός της κοινότητας. Τον Διοικητή αντιπροσώπευσε ο πρώτος γραμματέας της Διοικήσεως κ. Αγαθοκλής Χριστοφίδης, ο οποίος σκοπός της συνελεύσεως δεν εκπληρώθηκε, επειδή από τους 650 φορολογούμενους προσήλθαν μόνο 247, ενώ ο νόμος ορίζει ότι θα έπρεπε να παραστούν και να ψηφίσουν τα τρία τέταρτα των κατοίκων. Κατόπιν τούτου ο Διοικητής έγραψε προς τους κατοίκους της Αθηαίνου ότι θεωρεί καλό η σύναψη του δανείου να αναβληθεί για κάποιο χρονικό διάστημα.»

Η αναβολή της παραχώρησης κυβερνητι-

κού δανείου οδήγησε την Χωριτική Αρχή στην απόφαση να ζητήσει και να πετύχει δάνειο από την Εκκλησιαστική Επιτροπή Αθηαίνου. Γράφει γι' αυτό η εφημερίδα «Νέον Έθνος». 4/17.10.1908: «Άξιοι παντός επαίνου είναι οι κάτοικοι της κωμοπόλεως Αθηαίνου για το νερό, το οποίο προσφάτως διοχέτευσαν στο χωριό, καθώς και για την τελευταία ομόφωνη απόφασή τους για την κατασκευή υδραποθικών [εννοεί τις φουντάνες] δανειζόμενοι όχι από το [κυβερνητικό] Δανειστικό Ταμείο, αλλά από το ταμείο της εκκλησίας ποσό £250, το οποίο θα εξοφλήσουν σε διάστημα πέντε ετών. Αυτές οι υδραποθήκες [φουντάνες] θα κατασκευαστούν σύμφωνα με τις υποδείξεις του Μηχανικού Τμήματος.»

Τελικά τα έργα της μεταφοράς πόσιμου νερού στην Αθηαίνου από την Καφούντα, τα οποία άρχισαν στις αρχές της δεκαετίας του 1900, όταν μουχτάρης ήταν ο Φίλιππος Ζαχαριάδης, ολοκληρώθηκαν το 1909, όταν μουχτάρης ήταν ο Κώστας Κουμενής, όπως μαρτυρεί επιγραφή στη μόνη από τις εφτά μεγάλες φουντάνες που διασώθηκε, και όπως πληροφορούμαστε από την εξής είδηση στην εφημερίδα «Ελευθερία», 15.1.1910: «Την περασμένη εβδομάδα ο Διοικητής Λευκωσίας, κ. Κέηδ, συνοδευόμενος από τον οθωμανό γραμματέα Ραϊφ εφέντη, μετέβη στην κωμόπολη Αθηαίνου και επιθεώρησε τις ενδιά κρήνες από τις οποίες υδρεύονται οι κάτοικοι. Ο Διοικητής έδωσε συγχαρητήρια στην Επιτροπή του χωριού καθώς και στον μουχτάρη κ. Κώστα Κουμενή για τις ακαταπόνητες προσπάθειές τους να μεταφέρουν άφθονο και καθαρό νερό στο χωριό τους, το οποίο μαστιζόταν προηγουμένως από φοβερή λειψυδρία. Πρόσθεσε ότι πολύ θα τον ευχαριστούσε, αν είχε και η Λευκωσία την μισή ποσότητα από το νερό αυτό. Ο Μουχτάρης εξέφρασε τις ευχαριστίες του προς τον Διοικητή και είπε ότι η ύδρευση της κωμόπολης οφείλεται και στην άοκνη εργασία της Επιτροπείας και την προθυμία των κατοίκων, αλλά προπαντός στην πατρική μέριμνα του Διοικητή και τις επανειλημμένες συστάσεις και συμβουλές του.»³

Β΄ Τα δύο πρώτα ευρωπαϊκά τυροκομεία στην Αθηαίνου

Τα δύο πρώτα ευρωπαϊκά τυροκομεία στην Κύπρο λειτούργησαν στην Αθηαίνου στις αρχές του 20ού αιώνα. Προηγήθηκε το τυροκομείο του Φίλιππου Γεωργίου, γνωστότερου με το όνομα Φιλιππός. Αυτός δεν ήταν Αθηαίνης, ήταν όμως της μοίρας του να εγκατασταθεί στην Αθηαίνου. Καταγόταν από το χωριό Λαζανιά και έγινε καλογεροπαίδι στο γειτονικό μοναστήρι της Παναγίας του Μαχαιρά. Την δεκαετία του 1880 το μοναστήρι τον έστειλε στο μετόχι που είχε στην Αθηαίνου, για να φροντίζει τα εκεί κτήματά του. Σύμφωνα με πληροφορίες που δημοσιεύτηκαν στην εφημερίδα «Φωνή της Κύπρου» και αναδημοσιεύτηκαν διασκευασμένες στην εφημερίδα «Πολίτης», 7.2.2011, ο Φιλιππός πήγε από την Αθηαίνου στον Παλασά των Αγράφων, περιοχή της Ευρυτανίας στην Ελλάδα, γνωστής για τα ωραία της τυριά. Εκεί έμαθε την τέχνη του κεφαλοτυριού. Ο Φιλιππός επέστρεψε στο Μετόχι του Μαχαιρά στην Αθηαίνου, αλλά σύντομα έβγαλε τα ράσα και νυμφεύτηκε μια Αθηαίνισσα. Στη συνέχεια ίδρυσε τυροκομείο που βρισκόταν εκεί που

είναι σήμερα το οίκημα του ΔΗΚΟ. Από αυτό σώζεται μόνο η υπόγεια αποθήκη, όπου αλατίζονταν και ωρίμαζαν τα τυριά. Για την ύπαρξη του τυροκομείου μαρτυρεί και η εξής είδηση, που δημοσιεύτηκε στην εφημερίδα «Ευαγόρας», 16.3.1901: «Ο γνωστός τυροκόμος της Αθηαίνου, κύριος Φίλιππος Γεωργίου Μαχαιράς, που εργάζεται φιλότιμα στο έξω από το χωριό τυροκομείο του για ανάπτυξη της τυροκομίας, κατασκευάζει αρίστης ποιότητας αθηαίνικο τυρί, κεφαλοτύρια, χαλούμια και αναρή, όλα εύγευστα και άδολα, σε συμφέρουσες τιμές.»

Πολύ πιο μεγάλης δυναμικότητας και εφοδιασμένο με τελειότερα μηχανήματα ήταν το τυροκομείο που ίδρυσε το 1907 ο πρωτοπόρος και εξαιρετικά δραστήριος επιχειρηματίας Αθανάσης Μιχαηλίδης σε συνεργασία στην αρχή με τον Μιχαήλ Κ. Σιακαλλή. Το τυροκομείο έκανε και εξαγωγές στην Αίγυπτο. Διαφήμιση με τίτλο «Τυροκομείον Τα Άγραφα, Αθ. Μιχαηλίδου και Μ. Κ. Σιακαλλή», δημοσιευμένη στην εφημερίδα «Κυπριακός Φύλαξ», 31.3.1907, δίνει τις εξής πληροφορίες: «Το νεοσύστατον τούτο τυροκομείον κατασκευάζει τυρόν Αγράφων και της Κασσαβετιάδος, όπου μετέβη επί τούτω ο έτερος των συνεταιρών κύριος Αθ. Μιχαηλίδης και ασκήθηκε στην τυροκομία. Κατασκευάζει επίσης κοινά κεφαλοτύρια με γάλα που διατηρεί όλον τον βούτυρόν του, καθώς και χαλούμια κατά παραγγελίαν. Κατασκευάζεται ακόμη βούτυρος για μαγειρική και βούτυρος νωπός αλατισμένος ή ανάλατος και αχρωμάτιστος ή χρωματισμένος με φυτικό κίτρινο Ανάτο αβλαβές. Οι παραγγελίες εκτελούνται ταχέως και ευσυνειδήτως.» Παρόμοιες διαφημίσεις στην ίδια εφημερίδα δημοσιεύτηκαν και στις 30 Ιουνίου και 14 Ιουλίου 1907. Εκεί αναφέρεται ότι ο Αθανάσης Μιχαηλίδης ασκήθηκε στην τυροκομία στην Αθήνα. Περισσότερες πληροφορίες βλέπε στο βιβλίο του Γιάννη Κ. Λάμπρου, Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηαίνου, σ. 418-419.

Γ΄ Καταστροφικές πλημμύρες στην Αθηαίνου

Στην εφημερίδα «Σάλπιγξ», 3.6.1888 δημοσιεύεται η εξής είδηση: «Μεγάλες καταστροφές προξένησαν σε πάρα πολλά μέρη της Κύπρου οι βροχές και το χαλάζι της παρελθούσης Δευτέρας ... Αλλά τη μεγαλύτερη καταστροφή την έπαθε το χωριό Αθηαίνου. Επί έξι ώρες αδιάκοπη και ραγδαίοτατη βροχή συνοδευόμενη από χαλάζι κατέστρεψε δέντρα και αμπέλια. Πολλά σπίτια έπεσαν και πολλά άλλα γέμισαν νερά, τα τρύφιμα και τα έπιπλά τους καταστράφηκαν. Τα πλείστα γεννήματα και τα δεμάτια τους τα παρέσυραν οι χείμαρροι και έτσι, όπως μας διηγήθηκε αυτόπτης μάρτυρας, οι δυστυχείς Αθηαίνιτες έμειναν επί ξύλου κρεμάμενοι. Η καταστροφή αυτή που επήλθε απροόπως, κατά τη στιγμή που οι κάτοικοι ετοιμάζονταν να αποθηκεύσουν τα προϊόντα αγωνιών, κόπων και μόχθων ολοκλήρου έτους, είναι τόσο βαριά, ώστε οι δυστυχείς Αθηαίνιτες περιήλθαν σε απελπιστική θέση ... Μετά το δυστύχημα αυτό η Αθηαίνου χρειάζεται κυβερνητική βοήθεια. Η πιο μεγάλη και διαρκής βοήθεια θα ήταν η διεύλευση της αμαξιτής οδού από την Αθηαίνου.» (Εννοεί τον δρόμο Λευκωσίας – Λάρ-

νακας, που η κυβέρνηση προτίμησε τότε να περάσει από την Κόση.)

Δ΄ Η παρακμή του επαγγέλματος των κिरατζήδων

Επί Τουρκοκρατίας η Αθηαίνου βρέθηκε στο μέσο περίπου του δρόμου που ένωνε τη Λευκωσία με τη Λάρνακα, το σπουδαιότερο την εποχή εκείνη λιμάνι της Κύπρου. Η προνομιούχα αυτή θέση έγινε αιτία να ανθίσει το επάγγελμα του κिरατζή, το οποίο έφερε ευημερία στην Αθηαίνου. Αθηαίνιτες ήταν οι περισσότεροι κिरατζήδες, οι οποίοι μετέφεραν με τις μούλες τους επιβάτες και εμπορεύματα από τη μια πόλη στην άλλη, κάνοντας απαραίτητως σταθμό στην Αθηαίνου. Όμως από τα πρώτα κιόλας χρόνια της Αγγλοκρατίας έγιναν αλλαγές που έπληξαν το επάγγελμα του κिरατζή. Στην εφημερίδα «Σάλπιγξ», 3.6.1888, γίνονται τα εξής σχόλια για το θέμα αυτό: «Η Αθηαίνου, το μεγάλο αυτό χωριό, που οι περισσότεροι κάτοικοί του είναι αγωγιάτες [κिरατζήδες], βρίσκεται στο μέσο του δρόμου Λευκωσίας – Λάρνακας. Πριν από την αγγλική κατοχή εχρησίμευε ως σταθμός για εκείνους που μετέβαιναν από τη μια πόλη στην άλλη και απολάμβανε κάποια ευημερία. Από τότε όμως που οι Άγγλοι κατέλαβαν την Κύπρο, κατασκευάστηκε αμαξιτή οδός που περνά από άλλο μέρος [εννοεί το χωριό Κόση] και τις πιο πολλές φορές εκείνοι που μεταβαίνουν από τη μια πόλη στην άλλη χρησιμοποιούν άμαξες [όχι μούλες]. Αυτές οι αλλαγές έβλαψαν σε σημαντικό βαθμό το χωριό, επειδή μ' αυτό τον τρόπο βρέθηκε έξω από το κέντρο. Άραγε δεν θα ήταν καλύτερο, αντί να κατασκευάζονται δρόμοι που περνούν από απόμερες και ακατοίκητες τις πιο πολλές φορές περιοχές, να προτιμάται η δίοδος μέσω των χωριών; Έτσι εκείνοι που ταξιδεύουν και μεγαλύτερη ασφάλεια θα έχουν και καλύτερη ανάπαυση και περιποίηση στους σταθμούς των χωριών. Η Αθηαίνου μετά τις καταστροφές που υπέστη από τις πλημμύρες χρειάζεται κυβερνητική βοήθεια. Η διεύλευση της αμαξιτής οδού μέσω της Αθηαίνου θα ήταν το μεγαλύτερο και διαρκέστερο βοήθημα.»

Για το ίδιο θέμα η εφημερίδα «Κύπριος», 1905, κάνει το εξής σχόλιο: «Πριν από είκοσι πέντε χρόνια στην Κύπρο ήταν ο αιώνας της μούλας. Η Αθηαίνου είχε φθάσει στον κολοφώνα της δόξας της και καμιά άλλη δύναμη δεν μπορούσε να αμφισβητήσει τη δική της. Ήρθε όμως η καταραμένη εκείνη άμαξα με τέσσερις τροχούς και το επάγγελμα των αγωγιάτων υπέστη σοβαρά πλήγματα. Είναι η σειρά τώρα των σιδηροδρόμων και ποιος ξέρει αν σε λίγα χρόνια δεν έχουμε τα αυτοκίνητα ή νέες εφευρέσεις, που θα εκπλήξουν τους μεταγενεστέρους μας;»

Ωστόσο οι Αθηαίνιτες κατόρθωσαν να προσαρμοστούν κάπως και στα νέα δεδομένα. Στην εφημερίδα «Σάλπιγξ», 10.11.1890, βρίσκουμε την εξής διαφήμιση: «Καινούρια άμαξα, στερεή, ευρύχωρη και αναπαυτική, που ανήκει στον κύριο Πέτρο Κουμή από την Αθηαίνου, σταθμεύει πάντοτε εδώ, στο χάνι του Σύννου. Μπορεί όποιος θέλει να την ενοικιάσει για μετάβαση σε οποιοδήποτε μέρος της Κύπρου. Εισιτήρια εκδίδονται από τον κύριο Κωνσταντίνο Παπαδόπουλο στη μεγάλη αγορά.»

¹ Η καθαρεύουσα (αρχαϊζουσα) των εφημερίδων της εποχής εκείνης έχει μεταγλωττισθεί εδώ στην καθομιλουμένη Ελληνική.

² Η Αθηαίνου τότε ανήκε στην Επαρχία Λευκωσίας. Με αίτηση των κατοίκων η Αθηαίνου εντάχθηκε στην Επαρχία Λάρνακας την 1.9.1927.

³ Περισσότερα για την ύδρευση από το Νερό της Καφούντας βλέπε στο βιβλίο του Γιάννη Λάμπρου «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηαίνου», σελ. 334-339.

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΞΕΙΣ: ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το Ευαγγέλιο του Καλού Σπορέως σηματοδοτεί την έναρξη των κατηχητικών συνάξεων όλων των επιπέδων. Έτσι, από τις 12 Οκτωβρίου οι κατηχητικές αίθουσες της ενορίας μας άνοιξαν για να υποδεχθούν τόσο τα παιδιά και τους εφήβους όσο και τους ενήλικες. Διότι όλοι έχουμε ανάγκη από λόγια παρηγοριάς, λόγια ενθαρρυντικά, λόγια ειλικρινά που πλημμυρίζουν την καρδιά μας με πίστη και αγάπη για το Δημιουργό και Κύριο μας.

Θερμή μας παράκληση προς τους γονείς να προτρέπουν τα παιδιά τους να έρχονται στις κατηχητικές συγκεντρώσεις, να τα παροτρύνουν και να τα υπενθυμίζουν. Μέσα από τη μουσική, το παιχνίδι και τη συζήτηση θα μάθουν πολλά και ενδιαφέροντα πράγματα για το Χριστό και την εκκλησιαστική μας παράδοση.



Άλλωστε οι εντυπώσεις μικρών και μεγάλων που συμμετείχαν και φέτος στις κατασκηνώσεις της Ιεράς Μητρόπολης Τριμυθούτος στο Σαϊττά ήταν οι καλύτερες. Δημιουργείται ένα ιδιαίτερο δέσιμο με το χώρο της εκκλησίας και παράλληλα είναι πολλαπλά τα οφέλη σε επίπεδο κοινωνικοποίησης, ανεξαρτητοποίησης, πνευματικής καλλιέργειας και συλλογικής προσπάθειας.

Την Κυριακή 1η Νοεμβρίου, μετά το τέλος της Θείας Λειτουργίας, πραγματοποιήθηκε και ο καθιερωμένος αγιασμός στους χώρους των Κατηχητικών, ενώ προηγήθηκε κοινός εκκλησιασμός και προσφέρθηκε δωρεάν πρόγευμα στα παιδιά. Ο πατήρ Θεόδουλος, ο οποίος τέλεσε το Μυστήριο του Αγιασμού, συμβούλευσε τα παιδιά να συνεχίσουν να συμμετέχουν στις κατηχητικές συγκεντρώσεις για να μαλακώνει η αθάνατη ψυχούλα τους με το λόγο του Κυρίου.

Δέσποινα Παστού Μαγγανή

Επικλήσεις πνευμάτων στο διαδίκτυο

Μια βασική θεωρία του αποκρυφισμού και της μαγείας είναι η ιδέα ότι υπάρχει ένα σύμπαν παράλληλο με το δικό μας αλλά το ίδιο πραγματικό. Σε αυτό το παράλληλο σύμπαν ζουν και υπάρχουν τα πνεύματα και οι ψυχές των ανθρώπων αλλά και άλλες «παράξενες» οντότητες.

Υπάρχουν και κάποιοι άνθρωποι με «ξεχωριστές» ικανότητες και γίνονται «ενδιάμεσοι» ή «κανάλια» για να μπορέσουμε να επικοινωνήσουμε με αυτό το παράλληλο σύμπαν και να αντλήσουμε σημαντικές πληροφορίες για τη ζωή μας. Αυτοί οι «ξεχωριστοί» άνθρωποι ονομάζονται μέντιουμ. Και η όλη διαδικασία λέγεται channelling.

Όμως εκτός από τους ανθρώπους με την ξεχωριστή ικανότητα να επικοινωνούν με το παράλληλο σύμπαν και τις εκεί ευρισκόμενες οντότητες, υπάρχουν και κάποιες τεχνικές που υποτίθεται ότι ο καθένας μπορεί να τις εφαρμόσει. Αυτές οι τεχνικές είναι αρκετά διαδεδομένες μεταξύ των εφήβων αλλά και των μικρότερων ακόμη παιδιών με τη μορφή παιχνιδιού.

Μια τέτοια τεχνική επίκλησης πνευμάτων είναι το παλαιότερο παιχνίδι «Bloody Mary», δηλαδή «Ματωμένη Μαίρη», που είχε συναρπάσει τους εφήβους τις δεκαετίες του '80 και του '90. Πολύ διαδεδομένος στις μέρες μας είναι και ο πίνakas Ouija παρά την πολυπλοκότητά του.

Από εφημερίδες και περιοδικά πληροφορούμαστε για τη νέα μόδα που έχει ξετρελάνει τους εφήβους. Πιο συγκεκριμένα διαβάζουμε: Μετά την πρόκληση του «παγωμένου κουβά» και το ιδιαίτερα επικίνδυνο παιχνίδι αλκοόλ «neknominate», οι έφηβοι του κόσμου βρήκαν ένα νέο τρόπο για να διασκεδάσουν στο διαδίκτυο, αυτή τη φορά «καλώντας» ένα δαίμονα ονόματι Τσάρλι.

Το Τσάρλι-Τσάρλι, όπως ονομάζεται το εν λόγω παιχνίδι, έχει κάνει θραύση τις τελευταίες ημέρες, με εφή-

βους από όλο τον κόσμο να έχουν στείλει περισσότερα από 1,6 εκατομμύρια tweets για αυτό.

Στο συγκεκριμένο παιχνίδι αυτός που θέλει να διαπιστώσει, αν όντως μπορεί να καλέσει πνεύματα, γράφει σε ένα κομμάτι χαρτί τις λέξεις «Ναι» και «Όχι». Στη συνέχεια ρωτά «Τσάρλι, Τσάρλι, είσαι εδώ;» και «Τσάρλι, Τσάρλι, θέλεις να παίξουμε;» περιμένοντας από το πνεύμα, που σύμφωνα με τους χρήστες του διαδικτύου δεν είναι ένα φιλικό φάντασμα αλλά ένας πανίσχυρος δαίμονας, να απαντήσει. Αν πει «Ναι», τότε μπορείς να το ρωτήσεις ό,τι θέλεις, αλλά όταν θελήσεις να διακόψεις την επαφή, τότε πρέπει να του πεις «Τσάρλι, Τσάρλι, μπορούμε να σταματήσουμε;», ενώ –πάντα σύμφωνα με τους χρήστες– επιβάλλεται να του πεις «αντίο», διαφορετικά θα αφήσεις μια πύλη ανοικτή για τους δαίμονες και κινδυνεύεις...

Φυσικά υπάρχει και η περίπτωση να... μην θέλει να σου μιλήσει ο Τσάρλι, οπότε πάλι του λες «αντίο» και ανανεώνεις το ραντεβού σας για μια άλλη φορά, όταν θα έχει όρεξη. Και ποιος είναι ο Τσάρλι; Η απάντηση σε αυτό το ερώτημα διαφέρει, ανάλογα με την ιστοσελίδα που θα διαβάσει κάποιος. Σύμφωνα με ορισμένους, ήταν ένα παιδί που αυτοκτόνησε, ενώ κάποιοι άλλοι ισχυρίζονται πως ήταν ένα αγόρι που πέθανε σε αυτοκινητιστικό δυστύχημα. Άλλοι πάλι, υποστηρίζουν ένθερμα ότι είναι ένας θεός των Μεξικανών, που απομακρύνθηκε από το «καλό» και πλέον έχει πιάσει... φιλίες με τον Σατανά.

Θα μπορούσε να ισχυριστεί κανείς ότι πρόκειται για ένα ασήμαντο παιδικό παιχνίδι και δεν θα έπρεπε να του δώσουμε και τόση σημασία. Τα μολύβια, ισχυρίζονται οι επιστήμονες, λόγω της βαρύτητας θα μετακινηθούν ύστερα από κάποια ώρα είτε γίνεται επίκληση στον Τσάρλι είτε όχι. Όμως το μεγάλο πρόβλημα που δημιουργείται στις αθώες παιδικές ψυχούλες δεν είναι

η εξαπάτηση. Σε σχολείο της ευρύτερης περιοχής μας, το παιδάκι που προτίθετο να κάνει την επίκληση ξεκρέμασε από τον τοίχο της σχολικής αίθουσας την εικόνα του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού και την τοποθέτησε ανάποδα με τη δικαιολογία ότι δεν θα έρθει ο Τσάρλι ενώπιον του Χριστού.

Αρκετοί γονείς αλλά και εκπαιδευτικοί αναφέρουν ότι παιδιά που ζήσανε την εμπειρία του παιχνιδιού καταλαμβάνονται από διάφορα φοβικά σύνδρομα και οι εφιάλτες τις νύχτες που κοιμούνται είναι καθημερινό φαινόμενο.

Η χειρότερη όμως συνέπεια είναι ότι οι νέοι μας έρχονται σε επαφή με αποκρυφιστικές θεωρίες και ιδέες τις οποίες θεωρούν ως πραγματικές και αληθινές. Δημιουργείται μέσα τους ένα εντελώς λανθασμένο κοσμο-είδωλο και μαθαίνουν να ερμηνεύουν τον κόσμο και το περιβάλλον γύρω τους αλλά και τον ίδιο τους τον εαυτό και τα συναισθήματά τους με εντελώς αποκρυφιστικό και μαγικό τρόπο. Έτσι δεν μπορούν να ξεχωρίσουν για παράδειγμα τη διαφορά του προφητικού και διορατικού χαρίσματος των Αγίων της Εκκλησίας μας από το «ψευδοχάρισμα» των πνευματιστών και των μέντιουμ. Η δυνατότητα για μετάνοια και προσευχή δυσχεραίνεται αφού χάνεται η προσωπικότητα στη σχέση με τον Θεό και τους ανθρώπους και υιοθετείται υποσυνείδητα και ανεπαίσθητα μια ατομική και απρόσωπη θεώρηση της ζωής.

Η μόνη λύση σε αυτή την κατάσταση είναι η μαθητεία των νέων σε γέροντα. Σε έμπειρο πνευματικό που θα μεταδώσει στις τρυφερές και εύπλαστες ψυχές των παιδιών μας τη δισχιλιετή παράδοση της Εκκλησίας μας και την αγιοπνευματική ζωή.

Περιοδικό «Παράκληση» Ι.Μ. Λεμεσού

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Πρόγραμμα Συμβουλίου Κοινοτικού Εθελοντισμού Αθένου

Με ενθουσιασμό και αγάπη, ανοίξαμε την αγκαλιά μας και δεχθήκαμε στη Στέγη μας την αγάπη των παιδιών κάθε ηλικίας, αλλάζοντας την καθημερινότητα των ηλικιωμένων μας. Μας ζωντανεύουν με τα τραγούδια, τους χορούς τους, και όχι μόνο... συμμετέχοντας στο πρόγραμμα της γυμναστικής καθώς και στα ποικίλα προγράμματα ψυχαγωγίας και απασχόλησης της Στέγης. Οι νεαροί μας φίλοι έχουν γίνει κοινωνοί της ανυπέρβλητης αγάπης και ανθρωπιάς και τους ευχαριστούμε πολύ για την πολύτιμη προσφορά τους. Επιπλέον, θα θέλαμε να συγχαρούμε και τους διδάσκαλους τους, οι οποίοι δίνουν την ψυχή τους, καλλιεργώντας έμπρακτα τον εθελοντισμό και τη χαρά της προσφοράς στους αυριανούς μας πολίτες.



Στις 27 Αυγούστου 2015 πραγματοποιήθηκε Μουσική Βραδιά στη βεράντα της Στέγης μας. Απολαύσαμε το αυγουστιάτικο φεγγάρι παρέα με τον ξεχωριστό και μοναδικό στο είδος του κ. Νεόφυτο Νεοκλέους. Με πολλή αγάπη και καλοσύνη μαζί με τον κ. Λεόντιο, μάς παρουσίασαν ένα ψυχαγωγικό και ξεχωριστό πρόγραμμα σκορπώντας απλόχερα αγάπη, ξεδιπλώνοντας το ταλέντο τους. Είχαμε την τιμή να βρίσκεται κοντά μας ο μεγάλος και φιλόανθρωπος Ευεργέτης της Κοινότητας μας κ. Νίκος Μουγιάρης, που για άλλη μια φορά έδωσε πνοή στη Στέγη μας με τη δωρεά του ύψους €45.000. Στη βραδιά παρευρίσκονταν και οι Απόδημοι αδελφοί μας από την Αυστραλία.



Με την ευκαιρία της γιορτής του πολιούχου της κοινότητάς μας Αγίου Φωκά, οι ηλικιωμένοι με τη βοήθεια των εθελοντών πορεύθηκαν στην εκκλησία διαμέσου του πανηγυριού και προσκύνησαν τα άγια λείψανα αντλώντας δύναμη και ευλογία.

Στις 4 Οκτωβρίου 2015 τελέστηκε το ετήσιο μνημόσυνο των Ευεργετών και Δωρητών της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης στον ιερό ναό της Παναγίας Χρυ-

σελεύουσας στην Αθήναι. Με τον τρόπο αυτό, στείλαμε τις ικεσίες μας στον Ύψιστο για τη Σωτηρία των ψυχών τους. Αιωνία τους η μνήμη.

Μετά το μνημόσυνο προσκλήθηκε όλη η Κοινότητα σε δεξίωση στο Κωνσταντινελένειον Κέντρον Ενηλίκων. Νιώθουμε την υποχρέωση να ευχαριστήσουμε την εταιρεία Maria Stephanidou Pharmacy Ltd, η οποία στήριξε οικονομικά την εκδήλωσή μας καθώς και όλους τους προσφοροδότες και εθελοντές. Μετά το πέρας της εκδήλωσης το Νοσηλευτικό Προσωπικό της Κλεάνθειας Στέγης προσέφερε δωρεάν μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.

Μια πρωτότυπη προσφορά από τους Ανδρέα και Δημήτρη Κουφοπαύλου. Έφτιαξαν και προσέφεραν με πολλή αγάπη κάτι το οποίο είχαμε ανάγκη. Έναν κάδο Ανακύκλωσης για αλουμινένια τενεκεδάκια και πλαστικά πώματα. Με τη συλλογή αυτή θα ενισχύσουμε τον ιατρικό εξοπλισμό της Στέγης. Ο κάδος αυτός βρίσκεται δίπλα από τον κάδο της ανακύκλωσης ρούχων, μπροστά από το Κωνσταντινελένειον Κέντρον Ενηλίκων, όπου θα μπορείτε να μεταφέρετε τα αλουμινένια τενεκεδάκια και τα πλαστικά πώματα.



Στις 20 Σεπτεμβρίου 2015 είχαμε την ευλογία και την τιμή να φιλοξενήσουμε τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη κ.κ Μακάριο Κένυας.



Το βασικότερο επίτευγμά μας είναι ο εθελοντισμός, ο οποίος προσφέρεται με οδηγό την αγάπη και μας βοηθά να εκπληρώσουμε τους στόχους και το όραμά μας, που δεν είναι άλλο από την προσφορά μιας ποιότητας ζωής γι' αυτούς που μόχθησαν, ώστε να έχουμε εμείς μια καλύτερη ζωή.

Με την ευκαιρία αυτή επιθυμούμε να εκφράσουμε τις πιο θερμές μας ευχαριστίες προς τον πρόεδρο

της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων Αθένου, τον κ. Βάσο Χ" Γιαννακού για τη συνεχή και ξεχωριστή από κάθε άποψη εθελοντική του δράση και τον αδιάκοπο καθημερινό του αγώνα, προσφέροντας αφειδώλευτα τον χρόνο και την αγάπη του στη Στέγη μας. Με τη συμπαράσταση και καθοδήγησή του, βοηθά στην αποτελεσματική λειτουργία της Στέγης, διασφαλίζοντας έτσι την ισορροπημένη λειτουργία της.



Παράλληλα ευχαριστούμε και τους εθελοντές μας, οι οποίοι δεν σταματούν να μας στηρίζουν αθόρυβα και ποικιλοτρόπως προσφέροντας τις ικανότητές τους και βοηθώντας μας σε κάθε ανάγκη.

Με τον ερχομό των Χριστουγέννων, ευχόμαστε σε όλους Καλά Χριστούγεννα και ο Κύριος της Δόξης, που για μας καταδέχθηκε να ανακληθεί σε φάτνη, να γεμίζει τις καρδιές μας με χαρά και ειρήνη. Ευχές για ένα ευλογημένο και καρποφόρο νέο έτος.

Επιμέλεια: Θεοδώρα Κουμίδου,
Διευθύντρια Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης
Ηλικιωμένων Αθένου

Χριστουγεννιάτικες Εκδηλώσεις της Δημοτικής Στέγης

6 Δεκεμβρίου 2015

Παζαράκι Αγάπης

Στο προαύλιο της εκκλησίας
Παναγίας Χρυσελεύουσας στην Αθήναι

10 Ιανουαρίου 2016

**Πρωτοχρονιάτικη
Εκδήλωση Κλεάνθειας
και Κωνσταντινελένειας**

Στο Κωνσταντινελένειον Κέντρον
Ενηλίκων Αθένου



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΣΑΝ παραμύθι...

Έλα ταξιδιώτη, διάβασε με.
Έλα συνταξιδιώτη να σκεφτούμε μαζί που βαδίζουμε, που πάμε...

Ταξιδεύουμε κάθε μέρα της ζωής μας. Εγώ εδώ, εσύ εκεί και κάποιος άλλος κάπου αλλού. Όμως ο χρόνος είναι παντού ο ίδιος. Υπάρχει αλλά ταυτόχρονα είναι ανύπαρκτος. Είναι Δευτέρα και πριν το καταλάβω είναι ξανά Δευτέρα... Τι έχει σημασία τελικά. Οι μέρες, οι ώρες, ο χρόνος, ο τόπος; Ή μήπως η υγεία, η ευτυχία, η πνευματική πληρότητα;

Που πας; Ξέρεις; Έχεις όραμα; Έχεις αξίες; Φτιάξε τώρα (αυτή τη στιγμή που διαβάζεις), το παραμύθι της ζωής σου μέχρι σήμερα. «Μια φορά και ένα καιρό γεννήθηκα...». Αυτά που θυμάσαι είναι αυτά που αξίζουν να τα θυμάσαι. Για σκέψου... σήμερα αγχωνόμαστε για κάτι που μετά από λίγο καιρό, λίγες μέρες ή ακόμη και λίγες ώρες δεν θα το θυμόμαστε γιατί στην πραγματικότητα είναι ασήμαντο. Αξίζει λοιπόν να μας καθορίζει, να μας περιορίζει και να μας χαλά την υγεία μας, ένα ασήμαντο γεγονός που αύριο θα το ξεχάσουμε; (Να θυμάστε ότι η υγεία είναι μια γυάλινη μπάλα με την οποία δεν παίζουμε).

Ο Eubie Blake, ένας διάσημος πιανίστας, στην επέτειο των εκατόν του χρόνων είπε «αν ήξερα ότι θα ζούσα τόσο πολύ, θα πρόσεχα περισσότερο τον εαυτό μου». Εάν προσέχουμε τον εαυτό μας τότε τα χρόνια της συνταξιοδότησης μπορούν να είναι τα καλύτερα! (Mayo Clinic «Η τρίτη Ηλικία», Edward T. Greagan, M.D. 2001). Να ξέρετε ότι, το γήρας βρίσκεται περισσότερο στο μυαλό μας. Το σώμα μπορεί να γερνά, αλλά το μυαλό συνήθως παραμένει τόσο νέο όσο εμείς θέλουμε. Αν είμαστε αισιόδοξοι και θετικοί ζούμε πιο πολλά χρόνια. Αν προσέχουμε την υγεία μας αυτά τα «πολλά χρόνια» θα είναι γεμάτα όμορφες στιγμές ευτυχίας.

Συμβουλές καλής ζωής

Για να είμαστε λοιπόν ευτυχισμένοι πρέπει να είμαστε υγιείς. Πως προσέχουμε την υγεία μας; Σίγουρα όχι όταν καθόμαστε στην τηλεόραση όλη μέρα ή όταν είμαστε γενικότερα άπραγοι. Ο σκοπός μας δεν είναι να μείνουμε ζωντανοί όσο περισσότερο μπορούμε, αλλά να γευόμαστε κάθε ευκαιρία για χαρά, παραγωγικότητα και εκπλήρωση. Μην ξεχνάτε ότι ο κάθε ένας από εμάς είναι καπετάνιος στο δικό του πλοίο. Κάντε πράξη τις συμβουλές που ακολουθούν και το πλοίο σας θα αρμενίζει ήρεμα σε θάλασσες και ωκεανούς και θα σας πάρει στην ιθάκη σας (στον στόχο σας) αργά, σταθερά και με το αίσθημα της πληρότητας.

• Βρείτε λοιπόν ασχολίες, χόμπι και ευκαιρίες που θα σας

κάνουν να αισθανθείτε καλά με τον εαυτό σας; γίνετε εθελοντής κάπου – προσφέρετε στον συνάνθρωπό σας και θα ανταμειφθεί η ψυχή σας.

- Γυμνάστε το μυαλό και το σώμα σας: τα δραστήρια άτομα έχουν πολύ περισσότερες πιθανότητες να παραμείνουν πνευματικά και σωματικά ενεργά και, ως αποτέλεσμα, να απολαμβάνουν καλύτερη ποιότητα ζωής.
 - Τρώτε σωστά: τρώτε φρούτα, λαχανικά, πίνετε πολύ νερό, πείτε όχι στη ζάχαρη, στα κορεσμένα λίπη και στο πολύ αλάτι.
 - Κόψτε τις κακές συνήθειες: κόψτε το τσιγάρο, το αλκοόλ.
 - Δώστε τροφή στο πνεύμα: έχετε πίστη στο Θεό - όταν πιστεύουμε σε κάτι υψηλότερο από τον εαυτό μας, ενδυναμώνουμε την ικανότητά μας να αντιμετωπίζουμε οτιδήποτε συναντήσουμε στη ζωή. (Μερικές φορές η θεραπεία ασθενειών έχει σχέση με τη ψυχή και όχι με το σώμα).
 - Κοινωνικοποιηθείτε: είναι εξαιρετικά σημαντικό το κοινωνικό δίκτυο των φίλων και της οικογένειας το οποίο μας βοηθά να έχουμε μια καλύτερη και μεγαλύτερη σε διάρκεια ζωή.
 - Μην κρίνετε τους άλλους. Συγχωρέστε τον συνάνθρωπό σας. Ο κάθε ένας έχει τους λόγους του που για το πως συμπεριφέρεται. Συναισθανθείτε τον συνάνθρωπό σας. Να είστε δίπλα του. Μπορεί ο θυμός του ή η φαινομενική κακία του να κρύβουν απλά ένα φοβισμένο παιδί που θέλει αγάπη και συμπαράσταση. Κανείς δεν είναι γεννημένος κακός. Κρατώντας κακία σε κάποιον, που ίσως μας έβλαψε, κάνουμε κακό κυρίως στον εαυτό μας. Χαλούμε την καλή μας διάθεση και την υγεία μας. Αξίζει;
 - Αφιερώστε χρόνο στον εαυτό σας: όσο και αν σας περιορίζει η οικογένεια, η εργασία σας, η ρουτίνα σας. Το ΘΕΛΩ σημαίνει ΜΠΟΡΩ!
 - Δεχτείτε τον εαυτό σας όπως είναι και αγαπήστε τον.
 - Βγείτε έξω στη φύση (αναπνεύστε καθαρό αέρα, δείτε τα χρώματα, ακούστε τα πουλιά, μυρίστε τα αρώματα).
- Όλα τα πιο πάνω, κάντε τα σήμερα γιατί αύριο ίσως είναι... λίγο αργά. Ο χρόνος τρέχει.

Μεγαλώνοντας αποδεχόμαστε το γεγονός ότι το σώμα αλλάζει. Είναι φυσιολογικό και αναμενόμενο. Αν έχουμε όμως καλή υγεία, τότε μπορούμε στη συνταξιοδότηση να είμαστε στην ακμαιότερη φάση της ζωής μας. Να θυμάστε ότι κάθε ηλικία είναι εξελισσόμενη. Μαθαίνουμε και αναπτυσσόμαστε συνεχώς, ακόμη και εάν είμαστε 100 χρόνων και άνω. Όταν είμαστε δραστήριοι, έχουμε διάφορα ενδιαφέροντα, πολλές γνωριμίες και φιλίες. Μαθαίνουμε περισσότερα, εξελισσόμα-

στε πνευματικά και σε κάποια φάση της ζωής μας θα μας αποκαλούν σοφούς γιατί θα είμαστε πραγματικά σοφοί. Θα μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας ή γενικότερα τους νέους καθοδηγώντας και καταθέτοντάς τους την εμπειρία, την αγάπη και τις γνώσεις μας και πολύ σημαντικό μεταδίδοντας αρχές και αξίες. Έτσι θα δημιουργήσουμε ένα πιο όμορφο κόσμο με ιδανικά, στόχους και όραμα. Θα πείσουμε τους νέους να μην βαδίζουν στα τυφλά, να είναι δυναμικοί και πρωτεργάτες στη ζωή. Οι νέοι χρειάζονται και αναζητούν τη σοφία των μεγαλύτερων τους. Φτάνει οι μεγαλύτεροι να ξέρουν να την μεταδίδουν, χωρίς να δημιουργείται αντιπαράθεση, γιατί αυτή δεν είναι παραγωγική.

Ας ζήσουμε λοιπόν το τώρα, τη στιγμή, χωρίς δυσάρεστες σκέψεις. Τίποτα δεν ξέρουμε για το μέλλον και για το τί μας επιφυλάσσει. Όταν έρθει, ό,τι έρθει, θα το αντιμετωπίσουμε τότε.

Ας βρούμε τρόπους να διατηρούμε την αυτοεκτίμησή μας. Λάθη όλοι κάνουμε, γιατί δεν είμαστε τέλειοι μαθητές της ζωής. Γιατί κανείς δεν είναι τέλειος. Αυτό μας ορίζει και ως ανθρώπους. Αλλιώς θα ήμασταν Θεοί!

Ας καθορίσουμε το όραμά μας και τους ρεαλιστικούς στόχους μας και να κινητοποιηθούμε για να τους πετύχουμε (σε καθημερινή βάση).

Ας μην χάνουμε χρόνο, αναβάλλοντας τα «θέλω» και τις επιθυμίες μας.

Το ταξίδι μετράει

Μπορεί να χάσουμε το δρόμο μας σε κάποια στιγμή αδυναμίας, να ξεχάσουμε τους στόχους μας μέσα στη ρουτίνα της ζωής, στα «πρέπει» και τις προκλήσεις/δυσκολίες που θα αναγκαστούμε να αντιμετωπίσουμε, αλλά αν είμαστε δυνατοί, αν έχουμε πίστη, αν έχουμε φίλους και συγγενείς που θα μας στηρίξουν, τότε, αν πέραμε θα σηκωθούμε και θα συνεχίσουμε να περπατάμε, τότε, θα ξαναβρούμε μπροστά μας το σκοπό του ταξιδιού μας. Το όραμα του κάθε ενός από εμάς είναι στο μυαλό μας και δεν χάνεται...

Το παραμύθι αφορούσε ένα όμορφο ταξίδι. Το ταξίδι τέλειωσε αλλά εκπλήρωσε το στόχο του. Άφησε την παρακαταθήκη του και προχώρησε σε ένα ανώτερο επίπεδο. Καλή επιτυχία!

Το Κωνσταντινελένειον έχει όραμα και αγωνίζεται γι' αυτό, και κάθε μέρα πετυχαίνει.

«Να κάνει τους ανθρώπους ευτυχισμένους παρέχοντας ποιτικές υπηρεσίες δημιουργικής απασχόλησης-δραστηριοποίησης-κοινωνικοποίησης, υψηλό επίπεδο φαγητού και φροντίδας. Στόχος μας είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής και η πρόληψη του κοινωνικού αποκλεισμού».



Σας ενημερώνουμε ότι λειτουργούν στο Κωνσταντινελένειον (2015-2016) οι εξής ομάδες δραστηριοποίησης:

Αθηναϊτικό Κέντημα, Τρίτη 9:30-11:30

Παρασκευή χωριάτικων μακαρονιών
Τετάρτη πρωί, 9:30-12:30

Θέματα Ψυχολογίας
Τετάρτη απόγευμα, 17:30-19:00

Εκπαιδευτικές Διαλέξεις, Πέμπτη πρωί, 9:30-11:30

Σμίλες – Βελονάκι, Πέμπτη απόγευμα
17:00-18:30 και 18:30-20:00

Γυμναστική, Παρασκευή, 9:00-10:30

Για να λάβετε μέρος στις πιο πάνω ομάδες προϋποθέτει να είστε μέλη του Κωνσταντινελένειου

Ο Εθελοντισμός δεν είναι χάσιμο χρόνου. Είναι επένδυση ζωής.

Θέλω και πάλιν, να προσκαλέσω όλες τις οικοκυρές της Αθηνών και όλες τις νέες που έχουν ελεύθερο χρόνο στην εθελοντική ομάδα παρασκευής μακαρονιών για να μας ενισχύσουν.

Άλλες υπηρεσίες που προσφέρει το Κωνσταντινελένειον:

Υπηρεσίες κατ'οίκον φροντίδας σε άτομα τρίτης και τέταρτης Ηλικίας.

Φροντίστριες με πολύχρονη πείρα επισκέπτονται τους εξυπηρετούμενους και φροντίζουν για την ατομική υγιεινή, τη διατροφή τους, την καθαριότητα του σπιτιού τους, αλλά και τη μεταφορά τους στο νοσοκομείο Αθηνών ή την υπεραγορά κ.α.

Υπηρεσία παροχής φαγητού.

Αν δεν έχετε χρόνο ή για κάποιο άλλο λόγο δεν μπορείτε να φτιάξετε φαγητό, πάρτε μας ένα τηλεφώνημα από το πρωί της προηγούμενης μέρας, κάντε την παραγγελία σας και απολαύστε τα εύγεστα φαγητά μας. (Οι κανόνες υγιεινής τηρούνται πολύ αυστηρά).

Σας προσκαλούμε όλους να λάβετε μέρος στις δραστηριότητές μας. Θα κερδίσετε φίλους, ενέργεια, όρεξη για ζωή! Γίνετε εθελοντές! Θα κερδίσετε αγάπη, σεβασμό, πληρότητα ψυχής και ευτυχισμένη μακροζωία.

Η αίθουσα του Κωνσταντινελένειου ενοικιάζεται με χαμηλό κόστος οποιαδήποτε μέρα και ώρα για σεμινάρια, διαλέξεις ή άλλες εκδηλώσεις.

Εκδρομές (ΣΑΣ ΥΠΕΝΘΥΜΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΤΟ ΣΑΒΒΑΤΟ, 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2015 ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΟΙΛΑΝΙ ΚΑΙ ΟΜΟΔΟΣ – ΚΡΑΤΗΣΗ ΘΕΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΛΗΡΩΜΗ)

ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΥ: Η εγγραφή μέλους έχει αξία €10 ετησίως.

Σταυρούλα Τσιμούρη Illic, Διευθύντρια Κωνσταντινελένειου Κέντρου Ενηλίκων Αθηνών



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Κοινωνικές Δραστηριότητες

Την Κυριακή 08/11/2015 διεξήχθη φιλικός ποδοσφαιρικός αγώνας στο γήπεδο του Οθέλλου Αθένου μεταξύ των Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Αθένου και των Ποδοσφαιριστών του Οθέλλου κατά την περίοδο 2002-2004, των οποίων ήταν και η πρωτοβουλία για την διεξαγωγή του αγώνα. Ο αγώνας διεξήχθη προς τιμή του αποθανόντα Μιχάλη Α. Κκαϊλά για την πολύπλευρη και ποικίλη προσφορά του, τόσο στον αθλητισμό όσο και γενικότερα στο Δήμο μας. Κατά τις χρονιές 2002-2004 υπήρξε πρόεδρος του Οθέλλου Αθένου. Πριν από την έναρξη του αγώνα τηρήθηκε μονόλεπτη σιγή εις μνήμη του αποθανόντα, ενώ στο διάλειμμα του αγώνα απονεμήθηκαν τρεις τιμητικές πλακέτες στον Ανδρέα Κκαϊλά, γιό του αποθανόντα, μία από τον Δήμαρχο κ. Δημήτρη Παπαπέτρου εκ μέρους του Δήμου Αθένου και δύο από τις δύο αγωνιζόμενες ομάδες.

Στο αγωνιστικό μέρος του παιχνιδιού οι φίλαθλοι απόλαυσαν ένα ωραίο παιχνίδι με σωρεία ευκαιριών και από τις δύο ομάδες, όπου τελικά επικράτησε η ομάδα του Οθέλλου 2002-2004 με 3 - 0.

Αγωνιστικές Δραστηριότητες

Η δράση της ομάδας των Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Αθένου άρχισε τέλος Σεπτεμβρίου με προπόνηση, και κατόπιν ένα φιλικό κάθε βδομάδα με διάφορες ομάδες όλων των επαρχιών. Σε 6 αγώνες, μέχρι στιγμής η ομάδα μας παραμένει αήττητη, με τους παλαίμαχους ποδοσφαιριστές να απολαμβάνουν την κάθε στιγμή που αθλούνται στο αγαπημένο τους άθλημα, να βλέπουν παλιούς φίλους και συμποδοσφαιριστές και να ξυπνούν παλιές θύμισες! Ανάμεσα στα φιλικά συμπεριλαμβανόταν κι ένα με τους U17 των Ακαδημιών Αθένου όπου μικροί και μεγάλοι χάρηκαν το παιχνίδι.



Γενικά

Πριν από την έναρξη της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου, ετοιμάστηκαν επίσημοι κανονισμοί για την ομάδα μας. Στα μελλοντικά μας σχέδια βρίσκεται και η δημιουργία σελίδας στο facebook, όπου θα μπορεί όποιος ενδιαφέρεται, να βρει αρκετό υλικό, πληροφορίες και νέα τόσο για την ομάδα μας όσο και γενικότερα.

Οι ενδιαφερόμενοι για οτιδήποτε που αφορά την ομάδα μας, όπως ερωτήσεις, διευκρινίσεις, εισηγήσεις, μπορούν να επικοινωνούν με τους ακόλουθους:

Κωνσταντίνο Δεσπότη τηλ.: 99567711, Κώστα Κκαϊλά τηλ.: 99456600, Χριστάκη Γεωργίου τηλ.: 99478250 και Γιώργο Κουφοπαύλου τηλ.: 99410982.

**Σας Ευχόμαστε
Καλά Χριστούγεννα
και Καλό Νέον
Αθλητικό Έτος 2016**

Κωνσταντίνος Δεσπότης

Συνέχεια στο αφιέρωμα για τα ιδρυτικά μέλη και άλλες δραστηριότητες του ΟΡΦΕΑ

Σε συνέχεια του ειδικού αφιερώματος που γίνεται για τα ιδρυτικά μέλη του ΟΡΦΕΑ θα προβούμε σε αναφορά στα μέλη Ανδρέα Ζορπά (Κοντό) και στον αείμνηστο Ανδρέα Φωκά.



Ο Ανδρέας Ζορπάς (Κοντός) γεννήθηκε στην Αθηνά το 1926. Απέκτησε τρία παιδιά. Ασχολήθηκε με το επάγγελμα του γεωργού και εργάστηκε στο Συνεργατικό Παντοπωλείο για 25 χρόνια. Διετέλεσε για πολλά χρόνια επίτροπος των Συμβουλίων της ΑΟΝ, της ΕΔΟΝ και του ΟΡΦΕΑ ως Ταμίας. Ήταν ανελλιπώς σ' όλους τους χορούς που πραγματοποιούσε ο Σύλλογος και η συμβολή του στην διοργάνωση ήταν σημαντική. Το ενδιαφέρον του για την πορεία της ποδοσφαιρικής ομάδας είναι μέχρι σή-

μερα αναλλοίωτο. Τιμήθηκε από τον τότε Γ.Γ. του ΑΚΕΛ στην εκδήλωση για τα 60χρονα του Συλλόγου.

Ο Ανδρέας Φωκά γεννήθηκε στην Αθηνά το 1933. Από νεαρή ηλικία ασχολήθηκε με



το Λαϊκό Κίνημα και ήταν ένας εκ των ιδρυτικών μελών της ΑΟΝ, της ΕΔΟΝ και του ΟΡΦΕΑ. Ασχολήθηκε με το επάγγελμα του παπουτσιή. Από το γάμο του απέκτησε 5 παιδιά, 3 υιούς και 2 κόρες. Συνεπεία του προδοτικού πραξικοπήματος που έφερε την τουρκική εισβολή και την Αθηνά σε δύσκολη γεωγραφική θέση, παίρνει το δρόμο της ξενιτιάς και μεταναστεύει με τα παιδιά του το 1977 στην μακρινή Αυστραλία. Εκεί συνέχισε να εξασκεί το επάγγελμά του. Αποκατάστησε όλα τα παιδιά του τα οποία

του χάρισαν εγγόνια και δισέγγονα. Επισκέφθηκε την Κύπρο για πρώτη φορά το 2009 όπου έμελλε να είναι η μία και η μοναδική. Κατά την παραμονή του στην Κύπρο του απονεμήθηκε όπως και στα άλλα ιδρυτικά μέλη του Συλλόγου τιμητική πλακέτα. Απεβίωσε στην μακρινή Αυστραλία το 2011 σε ηλικία 78 χρονών.

Έναρξη πρωταθλήματος

Το πρωτάθλημα έχει ξεκινήσει και όταν γράφονταν αυτές οι γραμμές η ομάδα είχε μία νίκη και μία ήττα. Όπως ανακοινώσαμε και δημοσιεύτηκε και στην προηγούμενη έκδοση η προσπάθειά μας είναι μέσα σ' αυτές τις δύσκολες οικονομικές συνθήκες που επικρατούν σήμερα στο τόπο μας, είναι να κρατήσουμε τον Σύλλογο ζωντανό για να προσφέρει τη δυνατότητα στη νεολαία της Αθηνά να αθλείται.

Αιμοδοσία

Η αιμοδοσία εις μνήμη των αείμνηστων Ηλία Παστού (Ποδοσφαιριστή) και Κύπρου Ζορπά (Μέλος του Συλλόγου) θα πραγματοποιηθεί στις 3 Φεβρουαρίου 2016 και καλούμε όλους όσους τιμούν την μνήμη τους ή θέλουν να προσφέρουν αίμα για τους συνανθρώπους μας να το πράξουν.

Συνεστίαση Μελών, Φίλων και Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών:

Το Δ.Σ. του Συλλόγου θα πραγματοποιήσει την Κυριακή, 20 Δεκεμβρίου 2015 στην Αίθουσα Δεξιώσεων «ΑΝΑΜΝΗΣΙΣ» συνεστίαση μελών, φίλων και παλαίμαχων ποδοσφαιριστών. Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα.

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ

Έχουν και φέτος κυκλοφορήσει τα ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ του Συλλόγου για τους εντός έδρας αγώνες της ομάδας και καλούμε το κόσμο της Αθηνά όπως στηρίζει αυτή τη σημαντική οικονομική προσπάθεια. Τέλος, ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων και του Νέου Χρόνου ευχόμαστε σ' όλους και ιδιαίτερα τους απανταχού Αθηενίτες «Χρόνια Πολλά» με υγεία και χαρά, ευτυχισμένος ο νέος χρόνος και να μην ξεχνούν ποτέ το χωριό τους.

Μιχάλης Μιχαήλ
Πρόεδρος Αθλητικού Συλλόγου Ορφέας

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥ-ΧΑΝΤΜΠΟΛ ΝΕΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕ ΟΡΑΜΑ



Μια νέα αγωνιστική χρονιά άρχισε για το Σωματείο Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ και το άθλημα της χειροσφαίρισης γυναικών. Οι ακαδημίες έχουν αρχίσει δράση από τις 16 Σεπτεμβρίου 2015 με την καθοδήγηση των προπονητριών μας Katarinas Rancic και κ. Χρυστάλλας Τζωνή για άθληση της νεολαίας μας και ανάδειξη νέων ταλέντων στο εν λόγω άθλημα. Η ομάδα γυναικών έχει αρχίσει ήδη την προετοιμασία της για την νέα αγωνιστική χρονιά 2015-2016 με αισιοδοξία για διάκριση τόσο στο πρωτάθλημα όσο και στο θεσμό του κυπέλλου.

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2015 το Σωματείο μας διοργάνωσε καλλιτεχνική εκδήλωση στο Δημοτικό Πάρκο Αθηνών. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης τιμήθηκαν οι ομάδες που διακρίθηκαν. Η ομάδα των Γυναικών για την κατάκτηση της 2ης θέσης στο Πρωτάθλημα Γυναικών αλλά και την κατάκτηση του Κυπέλλου για την αγωνιστική περίοδο 2014-2015. Επίσης τιμήθηκε η ομάδα Σούπερ Μίνι Κοριτσιών 2002 για την κατάκτηση του πρωταθλήματος στην κατηγορία της όσο και οι Κορασίδες για την συμμετοχή τους στα αναπτυξιακά πρωταθλήματα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης. Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν και επέδωσαν τιμητικά διπλώματα εκ μέρους του Κ.Ο.Α., ως εκ

των χορηγών της εκδήλωσης, ο κ. Χρίστος Ορφανίδης, μέλος του Δ.Σ. του Κ.Ο.Α., επίσης εκ των χορηγών του Σωματείου ο κ. Κωνσταντίνος Χαλαράμπους, εκπαιδευτικός σύμβουλος και η κ. Γεωργία Χατζηθεοχάρους. Τέλος τιμήθηκε από το Δ.Σ. και τις αθλήτριες του Σωματείου για την προσφορά του προς το Σωματείο μας, ο κ. Αχιλλέας Αχιλλέως. Το δώρο επέδωσε ο κ. Βάσος Χατζηγιαννακού. Το καλλιτεχνικό μέρος περιελάμβανε χορούς από την ομάδα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, υπό την καθοδήγηση της κ. Άντρες Βαρνάβα, την οποία και ευχαριστούμε θερμά. Η βραδιά έκλεισε με διαγωνισμό τόμπολας.

Στις 30 Οκτωβρίου 2015 έγινε αγιασμός για ευλογία του Σωματείου και ευόδωση των ψηλών στόχων του για τη νέα αγωνιστική χρονιά.

Το Σωματείο Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ επ' ευκαιρία των εορτών των Χριστουγέννων και της έλευσης του Νέου Έτους 2016 εύχεται στα Μέλη και φίλους του Σωματείου, αθλήτριες και προπονητική ομάδα και σε όλους τους Δημότες, Ετεροδημότες και Απόδημους «ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΕΣ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ 2016» με Υγεία, Αγάπη και Ευημερία.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Γραμματέας Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Μια νέα χρονιά ξεκινά για τις ακαδημίες μας. Με πιο ψηλούς στόχους και περισσότερο επαγγελματισμό. Τις δυο τελευταίες χρονιές ήμασταν στην ομοσπονδία της ΠΟΑΠ και αποφασίσαμε να κάνουμε το επόμενο βήμα και να ενταχθούμε στο πρωτάθλημα των grassroots της ΚΟΠ έχοντας 6 ομάδες.

Έχουν γίνει αναβαθμίσεις τόσο στις ομάδες όσο και στους προπονητές μας. Έχουμε προσλάβει έμπειρους και καταρτισμένους προπονητές για την καλύτερη παρουσία μας στα πρωταθλήματα.

Σας παραθέτουμε τη γενική εικόνα των ομάδων μας.

• **U17** - Προπονητής της ομάδας των U17 είναι ο κ. Σταύρος Ραουνάς.

• **U15** - Προπονητής της ομάδας των U15 είναι ο κ. Petkon Sogho.

• **U13** - Προπονητής της ομάδας των U13 είναι ο κ. Χρίστος Σπυριδάκης υπό την

καθοδήγηση του Τεχνικού Διευθυντή κ. Πάμπου Χατζηπαναγή.

• Προπονητής τερματοφυλάκων είναι ο κ. Μάμας Χαλαράμπους.

• **2004-2010** - Προπονητές των ηλικιών αυτών είναι ο κ. Πάμπος Χατζηπαναγή, ο οποίος ηγείται της προπονητικής ομάδας όλων των ηλικιών, ο κ. Φάνος Χατζηαντώνης, ο κ. Petkon Sogho και ο κ. Χρίστος Σπυριδάκης.

Ευχόμαστε και ελπίζουμε ότι η φετινή χρονιά θα είναι πιο δημιουργική με περισσότερες διακρίσεις.

Επ' ευκαιρίας θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον κ. Κώστα Μαυραγάννη για την πολύχρονη προσφορά του και για όλα αυτά τα δημιουργικά χρόνια κατά τα οποία προπονούσε και εκπαιδευε τα παιδιά μας. Του ευχόμαστε από καρδιάς καλή συνέχεια σε ό,τι έχει επιλέξει να κάνει.

Επιμέλεια
Χαρούλα Μαυροφτή



Έχει κυκλοφορήσει λαχείο προς ενίσχυση των Ακαδημιών

ΟΘΕΛΛΟΣ

Λαχεία Οικονομικής Ενίσχυσης

Από τις 31 Οκτωβρίου 2015 άρχισε και συνεχίζεται η κυκλοφορία λαχείων οικονομικής ενίσχυσης του Σωματείου μας. Τα λαχεία είναι δύο ειδών: α) λαχείο προς €50 με έπαθλο €5000 σε ΜΕΤΡΗΤΑ και β) λαχείο προς €10 ευρώ με δώρα ένα iPhone 6S αξίας €800 και ένα κυνηγετικό όπλο αξίας €500. Η κλήρωση και των δύο λαχείων θα πραγματοποιηθεί σε εκδήλωση στο οίκημα του Σωματείου την Παρασκευή 24 Μαρτίου 2016. Οι λαχνοί θα πωλούνται σε όλα τα εντός έδρας παιχνίδια του Σωματείου μας.

Αγωνιστικά θέματα

Η ομάδα μας άρχισε τις πρώτες έξι αγωνιστικές του πρωταθλήματος αφήνοντας ενθαρρυντικά μηνύματα, πραγματοποιώντας πολύ καλές εμφανίσεις. Συγκεκριμένα φιγουράρει στη δεύτερη θέση του πρωταθλήματος με 23 βαθμούς έχοντας 7 νίκες 2 ισοπαλίες και 1 ήττα. Αδιαπραγμάτευτος στόχος του Σωματείου είναι η άνοδος και πάλι στα σαλόνια της Α' Κατηγορίας του κυπριακού πρωταθλήματος, ώστε να κάνουμε και πάλι τους απαν-

ταχού Αθηναίτες υπερήφανους. Συνεπώς, οι ποδοσφαιριστές, η τεχνική ηγεσία και η Διοίκηση του Σωματείου απευθύνουν κάλεσμα σε όλους τους Αθηναίτες όπου κι αν βρίσκονται να προσέρχονται στο γήπεδο υποστηρίζοντας της προσπάθειες των ποδοσφαιριστών. Η υλοποίηση του κάθε στόχου προϋποθέτει συλλογικότητα και ενότητα.

Κατάλογος Ποδοσφαιριστών «Οθέλλος Αθηνών»

Τερματοφύλακες: Δημήτρης Τζιακούρης, Marcin Marcinkowski, Γιώργος Χαρή, **Αμυντικοί:** Κυριάκος Κυριάκου, Παντελής Πιτσιλλός, Frincu Dragos Gabriel, Ανδρέας Βασιλείου, Δημήτρης Χριστοφί, Νίκος Ευθυμίου, Αντρέας Αλκιβιάδης, Petrovich Santiago, **Μέσοι:** Παναγιώτης Τουλούπης, Nicolas Marcelo De Bruno, Livingstone Adjin Ebo, Johann Vincen Letzelter, Αγάπιος Αγαπίου, Παναγιώτης Παπαπερικλέους, Φάνος Ευαγγέλου, Μάρκος Μάρκου, Cristea Virgil Calin, **Επιθετικοί:** Αντρέας Πιτταράς, Yoann Tribeau, Μιχάλης Κουμουρής, Cicero Dazzi Bobbio, Τιμόθεος Παύλου.

Πρόγραμμα πρωταθλήματος

Ενδεικτικά να αναφέρουμε τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΓΗΠΕΔΟΥΧΟΙ	ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΟΙ	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
19.09.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΕΝΑΔ ΠΟΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ 0-0
26.09.2015	N & Σ ΕΡΗΜΗ	-	ΟΘΕΛΛΟΣ 0-2
03.10.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΕΛΠΙΔΑ ΞΥΛΟΦΑΓΟΥ 2-0
09.10.2015	ΘΟΪ ΛΑΚΑΤΑΜΙΑΣ	-	ΟΘΕΛΛΟΣ 3-2
17.10.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	Ε.Ν. ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ 3-1
24.10.2015	ΔΙΓΕΝΗΣ ΟΡ.	-	ΟΘΕΛΛΟΣ 1-2
31.10.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΑΣΙΑ ΛΥΣΗΣ 1-0
07.11.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 2-2
14.11.2015	ΟΜΟΝΟΙΑ ΑΡ.	-	ΟΘΕΛΛΟΣ 1-2
21.11.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΠΑΕΕΚ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ 1-0
Ακολουθούν οι αγώνες:			
28.11.2015	ΑΕΖ ΖΑΚΑΚΙΟΥ	-	ΟΘΕΛΛΟΣ
05.12.2015	ΟΘΕΛΛΟΣ	-	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ
12.12.2015	ΚΑΡΜΙΩΤΙΣΣΑ	-	ΟΘΕΛΛΟΣ
19.12.2015	ΕΝΑΔ	-	ΟΘΕΛΛΟΣ

Η εκδήλωση για διάνοιξη της διόδου Πυροῦ παρὰ την αντίδραση του κατοχικού στρατού πέτυχε να στείλει το μήνυμα της κοινής θέλησης Ε/Κ και Τ/Κ για διάνοιξη της διόδου και δημιουργίας φιλικών σχέσεων για ειρηνική συμβίωση

Αναφερόμενος σε αρνητικά σχόλια και διαμαρτυρίες τόσο για την αναγκαιότητα της πραγματοποίησης της εκδήλωσης όσο και για τον δικονομικό της χαρακτήρα, επιθυμώ ως πρόεδρος της επιτροπής διεκδίκησης της διάνοιξης της διόδου Πυροῦ να εκφράσω τα πιο κάτω:

Σκοπός της εκδήλωσης ήταν όπως, μέσα στο πλαίσιο της συζήτησης των Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης στις Ενδοκυπριακές Συνομιλίες, τις οποίες με πολλή προσοχή παρακολουθούμε, διατηρώντας συνεχή επικοινωνία με τους εκπροσώπους της δικής

μας πλευράς, να στείλουμε το μήνυμα της κοινής θέλησης Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων κατοίκων της περιοχής, ότι η διάνοιξη της διόδου Πυροῦ θα αποτελέσει το μεγαλύτερο και αποδοτικότερο Μέτρο Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης, γιατί πέραν των διευκολύνσεων που θα παρέχει στις δύο πλευρές, θα ενεργήσει θετικά και στην ανάπτυξη φιλικών σχέσεων μεταξύ των δύο κοινοτήτων, προβάλλοντας παράλληλα τις ειλικρινείς προθέσεις και επιθυμία για ειρηνική συμβίωση.

Παρά την έντονη αντίδραση του τουρκικού

κατοχικού στρατού τις τελευταίες ημέρες να πλήξει ή και να ματαιώσει την εκδήλωση, απαγορεύοντας με απειλητικό και τρομοκρατικό τρόπο την συμμετοχή και παρουσία Τουρκοκυπρίων στην εκδήλωση αυτή, πραγματοποιήθηκε με σχετική επιτυχία στέλλοντας και τα σχετικά μηνύματα σε όσους με ειλικρίνεια θέλουν να τα κατανοήσουν.

Ο αγώνας μας ασφαλώς δεν περιορίζεται σε εκδηλώσεις ούτε και σταματά μέχρι να δικαιωθεί το αίτημά μας. Με προγραμματισμένες δραστηριότητες και ενέργειες, τόσο προς την αρμόδια επιτροπή που διαπραγ-

ματεύεται τα Μέτρα Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης, το Διαπραγματευτή της δικής μας πλευράς και τον Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας με τους οποίους προσπαθούμε να διατηρούμε επαφή και επικοινωνία, αλλά και με διεθνείς παράγοντες και εκπροσώπους κρατούμε το αίτημά μας στα μέτρα που συζητούνται αναμένοντας την πολιτική βούληση της άλλης πλευράς για δικαίωση.

Δημήτρης Παπαπέτρου

Δήμαρχος – Πρόεδρος Επιτροπής Διεκδίκησης για Διάνοιξη της Διόδου Πυροῦ

ΑΠΟΧΕΤΕΥΤΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗΣ ΛΥΜΑΤΩΝ ΑΘΗΝΟΥ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ

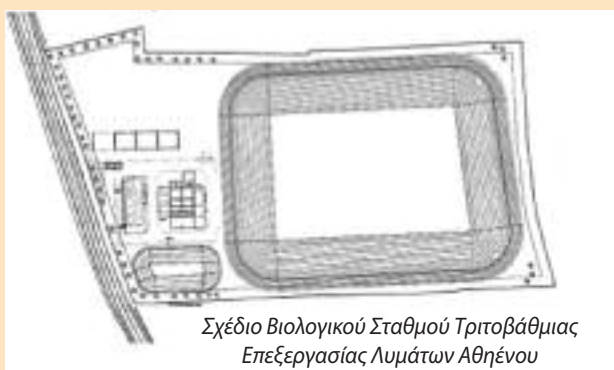
Το Αποχετευτικό Σύστημα του Δήμου Αθηνών συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Συνοχής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στο πλαίσιο του Άξονα Προτεραιότητας. Βασικές Υποδομές στον Τομέα του Περιβάλλοντος και της Ενέργειας του Επιχειρησιακού Προγράμματος. Αειφόρος Ανάπτυξη και Ανταγωνιστικότητα για την Προγραμματική Περίοδο 2007-2013.

Ο Δικαιούχος του Έργου είναι το Τμήμα Αναπτύξεως Υδάτων, ο Ενδιάμεσος Φορέας είναι η Διεύθυνση Ελέγχου του Υπουργείου Μεταφορών Επικοινωνιών και Έργων και ο Φορέας Λειτουργίας του Έργου είναι το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθηνών.

Η υλοποίηση του Συγχρηματοδοτούμενου Έργου περιλαμβάνει δύο κατασκευαστικές συμβάσεις. Η πρώτη κατασκευαστική σύμβαση περιελάμβανε την κατασκευή δικτύου συλλογής οικιακών λυμάτων και άλλων συναρμών εργασιών, όπως αγωγούς μεταφοράς λυμάτων και φρεατίων επισκέψεως.

Η δεύτερη κατασκευαστική σύμβαση περιλαμβάνει τη μελέτη, κατασκευή και λειτουργία του σταθμού επεξεργασίας λυμάτων για 20 χρόνια, τη δεξαμενή αποθήκευσης επεξεργασμένου νερού, το κεντρικό σύστημα διάθεσης του επεξεργασμένου νερού και το σύστημα επεξεργασίας και διάθεσης της λάσπης. Το Έργο αυτό το έχει αναλάβει η κοινοπραξία «Cybarco Ltd-Euromarket Ltd-Mekel J.V.».

Η Εκτιμημένη Αξία του Έργου αναμένεται στα €13.200.000+Φ.Π.Α., με υπογεγραμμένο ποσό Σύμβασης για μελέτη και κατασκευή του Σταθμού €4.668.400+Φ.Π.Α. Η σύμβαση που έχει υπογραφεί από το Σ.Α.Α. και την κοινοπραξία «Cybarco Ltd-Euromarket Ltd-Mekel J.V.» για τη



Λειτουργία του Σταθμού για 20 χρόνια είναι 3.208.600+Φ.Π.Α.

Ο σχεδιαστικός ορίζοντας είναι το έτος 2034, με αναμενόμενο εξυπηρετούμενο ισοδύναμο πληθυσμό 6.451 κατοίκους. Η δυναμικότητα του Σταθμού θα είναι 1.078m³ ημερησίως και η παραγωγή νερού τριτοβάθμιας επεξεργασίας κατάλληλο για άρδευση θα είναι 280.000 m³ ετησίως.

Για την ολοκλήρωση του έργου θα απαιτηθεί χρόνος 21 μηνών. Οι εργασίες ξεκίνησαν αρχές του Δεκέμβρη του 2014.

Στις 2 Νοεμβρίου 2015 άρχισαν οι κατασκευαστικές εργασίες εντός του χώρου που θα κατασκευαστεί ο Βιολογικός Σταθμός Αθηνών, όπου βρίσκεται 1.5km βόρεια του οικισμού της Αθηνών.

Την 1η Δεκεμβρίου 2015 θα πραγματοποιηθεί τελετή κατάθεσης θεμέλιου λίθου στον Σταθμό Επεξεργασίας Λυμάτων Αθηνών. Τον θεμέλιο λίθο θα καταθέσει ο Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος κ. Νίκος Κουγιάλης.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΚΡΑΙΩΝ ΚΑΙΡΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ

Με αφορμή τα ακραία καιρικά φαινόμενα που παρατηρήθηκαν τα τελευταία δύο χρόνια και ιδιαίτερα τον προσωρινό αποκλεισμό δρόμων από την έντονη βροχόπτωση και σε ορισμένες περιπτώσεις τον επηρεασμό περιουσιών, ο Δήμος Αθηνών θέτει στις προτεραιότητες του την αντιμετώπιση του προβλήματος με την προώθηση των αναγκαίων αντιπλημμυρικών έργων σε μεσοπρόθεσμο ορίζοντα.

Προτεραιότητα θα δοθεί σε έργα τα οποία είναι υποχρέωση του κράτους και δεν θα επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό του Δήμου ή τους δημότες.

Πρόσφατα πραγματοποιήθηκε συνάντηση με λειτουργούς του Τμήματος Δημοσίων Έργων για την απαίτηση προώθησης εργασιών στον νότιο περιμετρικό δρόμο έτσι ώστε να περιοριστεί η ροή των νερών από τις νότιες περιοχές προς τον οικισμό.

Στόχος είναι η μείωση των νερών της βροχής τα οποία αρχίζουν από τις νοτιοανατολικές περιοχές και διέρχονται από την κεντρική περιοχή του Δήμου προκαλώντας σοβαρά προβλήματα.

Δυστυχώς, η αναβολή στην προώθηση του Ανατολικού Περιμετρικού Οδικού Δικτύου λόγω της οικονομικής κρίσης επιβάλλει τη λήψη άλλων μέτρων για εκτροπή των νερών προς το αργάκι της «Καφούντας».

Λόγω της οικονομικής στενότητας που αντιμετωπίζει το κράτος και κατ'επέκταση ο Δήμος, τα έργα θα υλοποιηθούν σταδιακά τα επόμενα χρόνια στο πλαίσιο των οικονομικών δυνατοτήτων του προϋπολογισμού του Δήμου και του κράτους.

Χαράλαμπος Χαλαράμπος
Δημοτικός Μηχανικός

Ο Δήμαρχος, το Δημοτικό Συμβούλιο
και το Προσωπικό του Δήμου Αθηνών

σας εύχονται

*Καλά Χριστούγεννα
&
Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2016*