



Η Αθήνα



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ | ΤΕΥΧΟΣ 74 | ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Διαβάστε



«Έφυγε»
για το μεγάλο ταξίδι
ο Δάσκαλος της Αθηνών
Ανδρέας Κωμοδρόμου
➤ σελ. 7



Εκπαίδευση
➤ σελ. 8



Γιώργος Κεπόλας
➤ σελ. 21



Αθλητικές Επιτυχίες
➤ σελ. 27

ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ ΟΡΕΙΝΩΝ ΑΚΡΙΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ 2023

Ανακοινώθηκε πρόσφατα το επικαιροποιημένο Στεγαστικό Σχέδιο Αναζωογόνησης Ορεινών, Ακριτικών και Μειονεκτικών Περιοχών, που τέθηκε σε ισχύ την 1 Μαρτίου 2023.

Σκοπός του Σχεδίου είναι η παροχή οικονομικής ενίσχυσης για απόκτηση ιδιόκτητης κατοικίας για μόνιμη ιδιοκατοίκηση σε περιοχές που ισχύει το Σχέδιο.

Μετά από την έντονη αντίδρασή του, με χαρά ο Δήμος Αθηνών χαιρέτισε τη συμπερίληψη του Δήμου στις μειονεκτικές περιοχές των στεγαστικών σχεδίων. Οι νέοι της Αθηνών και οι άλλοι δικαιούχοι μπορούν τώρα να παραμένουν στην περιοχή τους, απολαμβάνοντας την αυξημένη χορηγία που δίνεται για τις περιοχές αυτές.

Οι βασικές πρόνοιες του Σχεδίου αφορούν οικονομική ενίσχυση, η οποία για τις μειονεκτικές περιοχές ανέρχεται στο 50% της συνολικής δαπάνης για απόκτηση κατοικίας, με κατώτατο όριο συνολικής δαπάνης τις €20.000. Το ανώτατο όριο ενίσχυσης (50% της συνολικής δαπάνης) εξαρτάται από τη σύνθεση της οικογένειας, ενώ ισχύουν τα ακόλουθα:

- Μονήρες άτομο: €25.000
- Ζεύγος: €35.000
- Νεαρό Ζεύγος (να μην έχει κλείσει το 41ο έτος της ηλικίας του κανένα από τα δύο μέλη του ζεύγους κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησης): €50.000
- Οικογένεια με τέκνα (περιλαμβανομένης μονογονεϊκής οικογένειας): €40.000
- Νεαρή οικογένεια με τέκνα (περιλαμβανομένης νεαρής μονογονεϊκής οικογένειας) (να μην έχει κλείσει το 41ο έτος της ηλικίας του κανένα από τα μέλη της οικογένειας κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησης): €55.000
- Πολύτεκνοι (4 τέκνα και άνω): €60.000
- Άτομα με αναπηρία: Πρόσθετο ποσό μέχρι €10.000, για κάλυψη δαπανών που αφορούν σε κατασκευές για διευκόλυνση του ατόμου. Το ποσό ενίσχυσης (με μέγιστο τις €10.000) θα καταβάλλεται με την προσκόμιση σχετικών παραστατικών, που αφορούν στις κατασκευές αυτές. Διευκρινίζεται, ότι καλύπτεται το 100% της σχετικής δαπάνης με μέγιστο ποσό ενίσχυσης που παραχωρείται τις €10.000.

• Για ειδικές κατασκευές (για σκοπούς ασφάλειας και επαρκούς στήριξης της κατοικίας λόγω μορφολογίας ή και της κλίσης του εδάφους, πρόσθετο ποσό €15.000, σε περίπτωση που τεκμηριωμένα απαιτούνται ειδικές κατασκευές για σκοπούς ασφάλειας και επαρκούς στήριξης της κατοικίας, λόγω μορφολογίας του εδάφους του ακινήτου (πχ τοίχοι αντιστήριξης), τότε παρέχεται πέραν του ποσού όπως υπολογίζεται πιο πάνω, και πρόσθετο ποσό για κάλυψη του 50% του κόστους των ειδικών αυτών κατασκευών με μέγιστο ποσό ενίσχυσης τις €15.000

Επίσης ισχύουν τα πιο κάτω εισοδηματικά κριτήρια.

ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ - ΜΕΓΙΣΤΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ

ΜΟΝΗΡΕΣ ΑΤΟΜΟ	€30.000
ΜΟΝΟΓΟΝΕΪΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ (ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΔΥΟ ΑΤΟΜΩΝ)	€50.000
ΖΕΥΓΟΣ (ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΔΥΟ ΑΤΟΜΩΝ)	€50.000
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΡΙΩΝ ΑΤΟΜΩΝ	€60.000
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΕΣΣΑΡΩΝ ΑΤΟΜΩΝ	€65.000
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΠΕΝΤΕ Η ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΩΝ ΑΤΟΜΩΝ	€70.000

Οι λεπτομέρειες του Σχεδίου, οι προϋποθέσεις συμμετοχής, τα κριτήρια αξιολόγησης των αιτήσεων και τα έντυπα υποβολής αιτήσεων είναι αναρτημένα στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Εσωτερικών (www.moi.gov.cy) και του Δήμου Αθηνών

Αιτήσεις γίνονται δεκτές από την 1η Μαρτίου 2023 μέχρι την 31η Δεκεμβρίου 2023. Οι αιτήσεις πρέπει να υποβάλλονται στην Επαρχιακή Διοίκηση Λάρινα.

ΤΙΜΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΗΣ ΔΟΞΑΣ ΚΩΜΟΔΡΟΜΟΥ ΣΤΟ ΝΕΟ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΧΗΜΑ

Επιβράβευση της ιδίας και των προσπαθειών της, αλλά και μεγάλη τιμή για την Αθηνών αποτελεί η επιλογή της Δόξας Κωμοδρόμου στο νέο Κυβερνητικό σχήμα ως Αναπληρώτρια Κυβερνητική Εκπρόσωπος, που ανακοινώθηκε από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, κ. Νίκο Χριστοδουλίδη, στις 27 Φεβρουαρίου 2023.

Με επιστολή του προς την ίδια στις 2 Μαρτίου, ο Δήμαρχος Αθηνών τη συγχαίρηκε επ' ευκαιρία της ανάληψης των καθηκόντων της και της ευχήθηκε κάθε επιτυχία στο έργο της. Επίσης ανέφερε ότι είμαστε περήφανοι που ως Αθηνίτισσα επιλέχθηκε για να βοηθήσει την Κυβέρνηση του Νίκου Χριστοδουλίδη στο δύσκολο έργο που ανέλαβε, ενώ δήλωσε ότι ο Δήμος Αθηνών θα στηρίξει το έργο της, για το καλό όλων και της Κύπρου γενικότερα και θα είναι στη διάθεσή της για ό,τι χρειαστεί και μπορεί να βοηθήσει.

Η κ. Δόξα Κωμοδρόμου απάντησε στον Δήμαρχο, ευχαριστώντας θερμά για τη συγχαρητήρια επιστολή του. Ταυτόχρονα τον διαβεβαίωσε ότι βασική της προτεραιότητα είναι να ανταποκριθεί στις νέες προκλήσεις, προσπαθώντας να εκπληρώσει όσο το δυνατό τις υποχρεώσεις που ανέλαβε, προσβλέποντας παράλληλα σε μια εποικοδομητική συνεργασία με τον Δήμο, ενώ δήλωσε πεπεισμένη ότι από κοινού θα μπορέσουν να συμβάλουν δημιουργικά και με σεβασμό, ήθος και αξιοπρέπεια στην πρόοδο του τόπου μας.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα IN NEET	4
Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα UPARTICIPATE	6
Συνέντευξη-Πέτρος Τουμάζου	12
Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Αθηνών	15
68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνών	17
«Σύνδεσμος Εθνοφυλάκων Αθηναίων»	21
Θρησκευτικά - Εκκλησιαστικά	22
Δημοική Στέγη Ενηλίκων	24

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athienou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηνών ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/Οργανισμούς/Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200
(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφημίσεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:	
Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στη συνεργάτιδα του Δήμου Αθηνών, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φαξ	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φαξ	24811370/24524042
Κλεάνθιος Κοινωνική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντίνελειο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση
από τον Δήμο Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δρ. Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση
Συντονίστρια

Χρυστάλλα Κίτα, Δέσποινα Μαγγανή,
Κατερίνα Χαλλούμα-Ηρακλέους,
Σταυρούλα Πεδουλίδου

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος Αθηνών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Φωτογραφία εξωφύλλου:
Λίθινο κεφάλι γενοιοφόρου άνδρα
Κυπροαρχαϊκή περίοδος - Μάδδουρα



ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Κ

ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ

α φιλικότερες

Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προίκας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ
Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Υπόγειο Καλαποδιά, Τηλ. 24522009, 99652258

ΣΥΛΛΟΓΗ ΕΙΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΠΛΗΚΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΟΥ

Η Κυπριακή Κυβέρνηση, με το άκουσμα των μεγάλων καταστροφών που έγιναν από τους σεισμούς στην Τουρκία και στη Συρία, κάλεσε όλους σε εκστρατεία βοήθειας. Η εκστρατεία συλλογής ειδών ανθρωπιστικής βοήθειας προς τους σεισμόπληκτους στον Δήμο Αθηνών έγινε από τον Δήμο με εξαιρετικά αποτελέσματα.

Η συλλογή των ειδών πραγματοποιήθηκε στο Δημοτικό Μέγαρο και οι Αθηναίτες έδειξαν για άλλη μια φορά τη μεγαλοψυχία τους. Μαζεύτηκαν μεγάλες ποσότητες ξηρής τροφής, υποστρώματα, κουβέρτες, χειμερινά

ρούχα και παπούτσια, είδη προσωπικής υγιεινής, απορρυπαντικά και είδη καθαρισμού και πάνες παιδιών και ενηλίκων. Σε συνεννόηση με το Γραφείο του Επιτρόπου Πολίτη, μεταφέρθηκαν με στρατιωτικά οχήματα στο Λιμάνι Λεμεσού και στάλθηκαν από την Κυβέρνηση στους σεισμόπληκτους.

Ο Δήμος Αθηνών ευχαριστεί θερμά όλους όσους πρόσφεραν απλόχερα, με μεγάλη προθυμία και ευχαρίστηση, για την ανακούφιση των σεισμόπληκτων. Για άλλη μια φορά οι Αθηναίτες έδειξαν έμπρακτα τη φιλανθρωπία και τον ανθρωπισμό.



ΣΥΧΝΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Το τελευταίο διάστημα η Αθηνού υποφέρει από συχνές διακοπές παροχής ρεύματος, κάποιες φορές και δύο φορές την ίδια μέρα. Ο Δήμαρχος Αθηνών έκανε αρκετά διαβήματα προς την ΑΗΚ για να σταματήσει το φαινόμενο αυτό, που μόνον ταλαιπωρία προκαλεί σε όλους στον Δήμο, με αποκορύφωμα επιστολή που απέστειλε στον Περιφερειακό Διευθυντή της Αρχής Ηλεκτρισμού Κύπρου Αμμοχώστου - Λάρνακας στις 5 Απριλίου 2023, στην οποία αναφέρει ότι το τελευταίο διάστημα



έχουν γίνει, σε περίοδο καλοκαιρίας, πολλές και συχνές διακοπές ηλεκτρικού ρεύματος στην περιοχή.

Αυτό προκαλεί πολλά προβλήματα τόσο σε καταστήματα και άλλες επιχειρήσεις, όσο και σε γραφεία, που

αδυνατούν να εργασθούν φυσιολογικά, αλλά και σε κατοικίες. Ο κόσμος της Αθηνού, λόγω και της γεινίας της πράσινης γραμμής, είναι αναστατωμένος.

Παράλληλα τον παρακάλεσε όπως διερευνήσει το θέμα, ληφθούν ενέργειες ώστε αυτό να σταματήσει να συμβαίνει και να ενημερωθεί ο Δήμος, ώστε με τη σειρά του να ενημερώσει τους δημότες που ανησυχούν. Αναμένεται σχετική ενημέρωση και οι δημότες θα ενημερωθούν ανάλογα.

Εκέψου καθαρά, κάνε την διαφορά

Είσαι και εσύ Υπεύθυνος για την Καθαριότητα του Δήμου μας. Μη ρυπαίνεις το περιβάλλον.

Τρίτη διακρατική συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος RE-ACT στον Δήμο Κεκανα της Λετονίας

Πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Κεκανα της Λετονίας, στις 16 Φεβρουαρίου 2023, η τρίτη συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «RE-ACT - Reflexions on local resilience and reactions to COVID-19 impact on youth», στο πλαίσιο της πρόσκλησης προγραμμάτων CERV-2021-CITIZENS-TOWN και στο οποίο ο Δήμος Αθηνών συμμετέχει ως εταίρος. Το Πρόγραμμα έχει διάρκεια 24 μήνες και συνολικό προϋπολογισμό €147.860, καλύπτοντας όλα τα έξοδα των εταίρων.

Βασικό θέμα του προγράμματος είναι να ενθαρρύνει τον προβληματισμό σχετικά με τις κύριες επιπτώσεις που είχε ο COVID-19 σε τοπικό επίπεδο στη ζωή της πόλης και ειδικότερα στους νέους, κυρίως όσον αφορά την ευημερία και την ψυχική υγεία.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος MURCIA της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι έξι εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Οι Δήμοι AMSTERDAM της Ολλανδίας, KEKAVA της Λετονίας, GRAD SIBENIK της Κροατίας, TORINO της Ιταλίας, SUCEAVA της Ουγγαρίας, πόλη της Ρουμανίας και ο οργανισμός PRO ARBEITKREIS OFFENBACH της πόλης Dietzenbach-Γερμανίας.



Ο Δήμος Αθηνών είχε σημαντική συνεισφορά στην επιτυχία της συνάντησης, στην οποία συμμετείχαν εκ μέρους του η Λειτουργός του Δήμου και υπεύθυνη του Γραφείου Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων κ. Μαρία Τουλούπη και το μέλος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας κ. Μαρία Παντζιαρου.

Στην αρχή της συνάντησης έγινε καλωσόρισμα από τον Πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Juris Žilko, τη Γενική Γραμματέα της Λετονικής



Ένωσης Τοπικών και Περιφερειακών Κυβερνήσεων κ. Mudīte Juhna και την Σύμβουλο των προγραμμάτων EU-CERV του Υπουργείου Πολιτισμού κ. Agnese Rubene. Ακολούθησε μια σύντομη εισαγωγή για τον Δήμο Κεκανα και εργασία με τη νεολαία στον Δήμο αυτόν από την υπεύθυνη του Προγράμματος κ. Ligita Pudža και δύο μέλη του Κέντρου Νεότητας, τις κ. Liene Niedola και κ. Krista Bane. Επίσης συζητήθηκαν οι βασικοί στόχοι του Προγράμματος και έγιναν παρουσιάσεις από τους



εταίρους με θέμα τις βέλτιστες πρακτικές των εταίρων του έργου και ακολούθησαν συζητήσεις. Ο κάθε εταίρος επεξήγησε τον τρόπο της καλής πρακτικής της πόλης του. Ο Δήμος Αθηνών παρουσίασε την Καλή Πρακτική του για τον εθελοντισμό. Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στην πόλη Sibenik της Κροατίας στις 25 Μαΐου 2023.

Μαρία Τουλούπη
Υπεύθυνη Διαχείρισης Προγράμματος
Για τον Δήμο Αθηνών

3η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «LOCALEUCHARTER» ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΟΥ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Καλλιμικρο Διημερίδιο Μέγαρο Αθηνών, από τις 22 ως τις 23 Μαρτίου 2023, η 3η συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «LOCALEUCHARTER: EU Charter on Fundamental Rights closer to citizen». Το Πρόγραμμα εντάσσεται στα πλαίσια της τελευταίας πρόσκλησης προγραμμάτων CERV-2021-CITIZENS-TOWN για τα Δίκτυα Πόλεων. Σ' αυτό ο Δήμος Αθηνών μετέχει ως εταίρος, με επικεφαλής εταίρο τον Δήμο VALENCIA της Ισπανίας.

Ο Δήμος φιλοξένησε 13 συμμετέχοντες από 6 χώρες και οργανισμούς. Εκτός από τον Δήμο Αθηνών και τον Δήμο VALENCIA της Ισπανίας, συμμετέχουν ως εταίροι οι Δήμοι AMARANTE της

Πορτογαλίας, CERVIA της Ιταλίας και ΛΑΡΙΣΣΑ της Ελλάδας και οι οργανισμοί ASOCIATIA SE POATE της πόλης Chiajna της Ρουμανίας, Klub Sportowy "BUDOWLANI" της πόλης Lodz της Πολωνίας και HELLENIC INSTITUTE OF CULTURAL DIPLOMACY NETHERLANDS της πόλης Ρότερνταμ-Ολλανδία. Ένας από τους συμμετέχοντες φορείς δεν μπόρεσε να παρευρεθεί.

Ο επιδιωκόμενος στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της τοπικής διακυβέρνησης των συμμετεχόντων ευρωπαϊκών δήμων, καθώς και η ενίσχυση του ρόλου των τοπικών δημόσιων διοικήσεων στην ολοκλήρωση της σύγχρονης Ευρώπης και στον ρόλο τους να είναι κοντά στους πολίτες τους.

Η προγραμματισμένη διήμερη συνάντηση των εταίρων είχε πλούσια και ποικίλη ημερήσια διάταξη, η οποία περιελάμβανε μεταξύ άλλων παρουσιάσεις με θέμα τις τοπικές πρωτοβουλίες και βέλτιστες πρακτικές του κάθε εταίρου, παρουσίαση στους εταίρους της Καλής Πρακτικής του Εθελοντισμού της Αθηνών από τον Δήμαρχο Αθηνών, ενημερωτικές επισκέψεις σε δύο προγράμματα του ΣΚΕ Αθηνών και παρακολούθηση της παρασκευής μακαρονιών από εθελόντριες. Τέλος, ακολούθησε παρουσίαση του Δημάρχου Αθηνών και συνέδριο μαζί με διάλογο και συζήτηση για τη βελτίωση της διακυβέρνησης των δήμων με τις Ευρωπαϊκές Αξίες κ.ά. Επίσης, πραγ-

ματοποιήθηκε παιχνίδι για τη διάδοση των Ευρωπαϊκών Αξιών μεταξύ των τεχνικών υπηρεσιών ή τμημάτων των δήμων, των πολιτικών και των συλλόγων των νέων για τη βελτίωση της διακυβέρνησης των δήμων και ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών με τους συμμετέχοντες.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στο Καλλιμικρο Διημερίδιο Μουσείο του Δήμου Αθηνών, να γευτούν την κυπριακή κουζίνα και να ενημερωθούν για την ημικατοχή και τις ιδιαιτερότητες του Δήμου της Αθηνών.

Ο Προϋπολογισμός του Προγράμματος είναι €148.000 και καλύπτεται 100% από Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.



ΔΗΚΟ - ΓΟΔΗΚ - ΝΕΔΗΚ

Στον πάνδημο εορτασμό της ένδοξης επετείου της 1ης Απριλίου 1955-1959 συμμετείχαν ο Ευρωβουλευτής ΔΗΚΟ, κ. Κώστας Μαυρίδης, ο Βουλευτής ΔΗΚΟ Λάρνακας, κ. Χρίστος Ορφανίδης και ο Οργανωτικός Λάρνακας, Ευδόκιμος Ευσταθίου. Παρακολούθησαν τη δοξολογία και τον πανηγυρικό λόγο και στη συνέχεια, πορεύτηκαν με το σεβαστό ιερατείο, τις Δημοτικές Αρχές και τις μπάντες προς το κοιμητήριο, όπου πραγματοποιήσαν κατάθεση στεφάνων. Εκ μέρους του Προέδρου του ΔΗΚΟ, αξιότιμου Νικόλα Παπαδόπουλου, έγινε κατάθεση στεφάνου, καθώς και από τις τοπικές επιτροπές ΔΗΚΟ, ΓΟΔΗΚ και ΝΕΔΗΚ από τον πρόεδρο του ΔΗΚΟ, κ. Γιαννάκη Μιχαηλίδη.

Στους τιμημένους μας ήρωες όλων των απελευθερωτικών αγώνων, εκφράσαμε τις ευγνώμονες ευχαριστίες μας, γιατί συνέβαλαν καθοριστικά και ουσιαστικά στην εδραίωση της κυπριακής ανεξαρτησίας και δημοκρατίας. Η θυσία τους επιβάλλει έναν ανυποχώρητο και αταλάντευτο αντικατοχικό αγώνα ως την ημέρα της λύτρωσης και της δικαίωσης, που μόνο με την απελευθέρωση της κατεχόμενης γης μας, την ειρηνική συνύπαρξη όλων των κατοίκων της Κυπριακής Δημοκρατίας και την επανένωση της μαρτυρικής μας πατρίδας μπορεί να επέλθει.

Τοπική Επιτροπή ΔΗΚΟ



6^η και 7^η Συνάντηση στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «IN NEET – ENCOURAGING YOUNG PEOPLE TO BUILD A BETTER EUROPE»

Από τις 22 μέχρι τις 24 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε η 6^η συνάντηση στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος IN NEET - Encouraging Young People to Build a Better Europe στην πόλη Πίζα της Ιταλίας, όπου ο Δήμος Αθηνών εκπροσωπήθηκε από τις εθελόντριες Έλενα Κκαϊλά και Κούλλα Αντωνίου και από τις 29 μέχρι τις 31 Μαρτίου η 7^η συνάντηση στην πόλη Blagoevgrad της Βουλγαρίας, όπου τον Δήμο Αθηνών εκπροσώπησαν οι Δημοτικοί Σύμβουλοι Δέσποινα Παστού Μαγγανή και Αντρέας Χατζηκυριανού.

Εκτός του Δήμου Αλίμου που είναι ο επικεφαλής εταίρος και του Δήμου Αθηνών, συμμετέχουν στο πρόγραμμα ως εταίροι και οι ακόλουθοι φορείς: Youth Centre Velenje culture and education της πόλης Velenje της Σλοβενίας, Ayuntamiento de Santa Pola της πόλης Santa Pola της Ισπανίας, Associazione 2050 της πόλης Portogruaro της Ιταλίας, Asociatia se Poate της πόλης Chiajna της Ρουμανίας, Dica Onlus της πόλης Pisa της Ιταλίας και Sdruzenie Yuni Partners της πόλης Blagoevgrad της Βουλγαρίας.

Το πρόγραμμα IN NEET εστιάζει στους νέους που είναι εκτός εργασίας, εκπαίδευσης και εξάσκησης και που βιώνουν τον κοινωνικό αποκλεισμό και πώς η Ευρωπαϊκή Ένωση μπορεί να τους δώσει δυνατότητες αλλαγής, διεκδικώντας όλες τις ευκαιρίες τους για μάθηση, μελέτη, εργασία, κινητικότητα κλπ.

Ο Προϋπολογισμός του Προγράμματος είναι €148.680 και καλύπτεται 100% από ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

Κατά τη διάρκεια της 1^{ης} μέρας της 6^{ης} συνάντησης έγινε γνωριμία μέσα από 5λεπτη παρουσίαση μεταξύ των εταίρων. Ακολούθως, έγινε σύνδεση με τις φυλακές της Πίζας μέσω Zoom μέσα από την οποία παρουσιάστηκαν προγράμματα που γίνονται στους φυλακισμένους για επανένταξη (θέατρο). Επίσης φιλοξενήθηκαν μέλη και στελέχη εθελοντικών οργανώσεων της περιοχής, οι οποίοι παρουσίασαν τα προγράμματα που εξυπηρετούν για την ένταξη της ομάδας NEET - Cantal Pistyll – Unique APS, Di segni unici (web). Η οργάνωση έχει 24 εθελοντές. Το Μότιο που έχουν είναι: Nobody is like you (Κανένας δεν είναι σαν εσένα). Look at the moon and not the finger (Κοίταξε το φεγγάρι και όχι το δάκτυλο). Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε βιωματικό εργαστήριο στο οποίο έγινε ανάλυση βάσει των εμπειριών και γνώσεων των εμπλεκόμενων φορέων, αλλά κυρίως της διαφορετικής αντιμετώπισης και παροχών στη χώρα του καθενός όσον αφορά τα αίτια και τους τρόπους διαχείρισης και αντιμετώπισης



(οικονομική κατάσταση, κοινωνικό περιβάλλον). Εκτενέστερα, αναλύθηκε το θέμα που υπάρχει σε όλα τα Κράτη λόγω των μεταναστευτικών ροών. Κατά τη δεύτερη μέρα της 6^{ης} συνάντησης παρουσιάστηκαν καθηγητές από Πανεπιστήμια της περιοχής (Scuola Superiore Sant' Anna και University of Pisa), οι οποίοι παρουσίασαν έρευνες στις οποίες οι ίδιοι είχαν εμπλακεί και στη συνέχεια συζητήθηκε το θέμα της ένταξης στις τοπικές κοινωνίες των IN NEET αλλοδαπών μεταναστών. Συμμετείχε επίσης εκπρόσωπος από τον οργανισμό Sante Malatesta, η οποία ανέλυσε τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές που ανήκουν στις μεταναστευτικές ομάδες και πώς η ορ-

γάνωσή τους βοηθά στην ένταξή τους, αλλά και στην οικονομική στήριξη που τους παρέχεται. Η οικονομική στήριξη γίνεται κυρίως από δωρεές και εθελοντές. Τελευταία παρουσίαση στη συνάντηση ήταν άτομο το οποίο είχε βιώσει τον κοινωνικό αποκλεισμό, το οποίο όμως κατάφερε να ενταχθεί στην κοινωνία και σήμερα κατέχει θέσεις κλειδιά. Συγκεκριμένα είναι, μεταξύ άλλων, διαμεσολαβητής μεταξύ των μεταναστών και των κρατικών υπηρεσιών, κυρίως για ευάλωτες ομάδες.

Τα κύρια συμπεράσματα που αποκομίσθηκαν, μεταξύ άλλων, είναι ότι χρειάζεται εκπαίδευση της κοινωνίας αρχίζοντας με τους εκπαιδευτικούς και την οικογένεια. Η εκπαίδευση μπορεί να γίνει με προγράμματα σε τοπικό επίπεδο και ανταλλαγή των καλών και αποτελεσματικών πρακτικών που εφαρμόζονται σε άλλες κοινωνίες.

Κατά τη διάρκεια της πρώτης μέρας της 7^{ης} Συνάντησης, το Κυβερνητικό Γραφείο Εργασίας, μέσω της Περιφερειακής Διευθύντριας Stanislava Popovska, ανέλυσε τον ρόλο του Κράτους ούτως ώστε να δώσει νέες ευκαιρίες εργοδότησης σε νέους και νέες μέσω διαφόρων προγραμμάτων εργασίας που χρηματοδοτούνται για 18 μήνες από κρατικά κονδύλια. Η Victoria Velichkova, εκπαιδευτική σύμβουλος, ανέπτυξε τα διάφορα προγράμματα κατάρτισης που είναι προσαρμοσμένα στις τρέχουσες ανάγκες της αγοράς εργασίας. Τα προγράμματα αυτά απευθύνονται τόσο σε απόφοιτους λυκείου όσο και σε απόφοιτους πανεπιστημίου. Στη συνέχεια, η νομικός Miglena Mihailova μετέφερε στο ακροατήριο μια ιδιαίτερη πτυχία αναφορικά με τις δυνατότητες εργοδότησης που δίνονται σε Ρομά. Η αλήθεια είναι ότι για τις χώρες της Βουλγαρίας και της Ρουμανίας αυτό αποτελεί μείζον θέμα. Σε αντίθεση με προηγούμενες δεκαετίες, τα τελευταία χρόνια οι Ρομά επιδιώκουν να τελειώσουν το σχολείο και αρκετοί από αυτούς προχωρούν και σε κολλεγιακή ή πανεπιστημιακή εκπαίδευση. Από εκεί και πέρα χρειάζεται να γίνει αρκετή δουλειά ούτως ώστε οι εμπλεκόμενοι φορείς, οι εργοδότες, οι κρατικές υπηρεσίες, να γίνουν περισσότερο ανεκτικοί και να αποφεύγουν στερεοτυπικές συμπεριφορές που στιγματίζουν ολόκληρες ομάδες ανθρώπων.

Κατά τη διάρκεια της δεύτερης μέρας της 7^{ης} Συνάντησης οι σύνεδροι είχαν τη δυνατότητα να αφουγκραστούν τους προβληματισμούς πρωτοετών φοιτητών του Αμερικανικού Πανεπιστημίου της Βουλγαρίας. Οι νέοι φοιτητές ανησυχούν ιδιαίτερα για το μέλλον. Αντί να αισιοδοξούν για το μέλλον φάνηκαν ιδιαίτερα προβληματισμένοι. Είναι γεγονός πως αφού ολοκληρώσουν τον κύκλο σπουδών τους, η έλλειψη εργασιακής εμπει-



ρίας αποτελεί τροχοπέδη στην εξεύρεση εργασίας. Επιπλέον, έθισαν την αντίληψη των περισσότερων εργοδοτών που αντιμετωπίζουν τα νεαρά μυαλά ικανά μόνο για να βγάλουν φωτοτυπίες, για παράδειγμα, χωρίς ουσιαστικά να αξιοποιούν τις γνώσεις, την όρεξη και το ταλέντο τους.

Το πρόγραμμα έληξε με την ομιλία του Δημάρχου του Sandanski, Atanas Stoyanov, ο οποίος σημείωσε πως στην πόλη λειτουργούν σαράντα και πλέον οίκοι, τα οποία δυσκολεύονται να εξεύρουν εργατικό προσωπικό λόγω της χειρωνακτικής φύσης της δουλειάς, αλλά και της συγκεκριμένης εξειδίκευσης που απαιτείται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τους μήνες του τρύγο να ανακαλούνται συνταξιούχοι από διάφορες περιοχές της χώρας, υπογραμμίζοντας το χαμηλό ενδιαφέρον από τη νέα γενιά.

Η επόμενη και τελευταία συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στην πόλη Santa Pola της Ισπανίας από τις 5 ως τις 8 Ιουνίου. Έχει αποφασιστεί όπως κατά τη διάρκεια των εργασιών της τελευταίας συνάντησης συνοψιστούν οι ιδέες όλων των εταίρων σε έναν τελικό οδηγό ενίσχυσης της ένταξης των κινήτρων απασχολησιμότητας, εκπαίδευσης και κατάρτισης των νέων.

Αυτές οι συναντήσεις αποτελούν χρήσιμο εργαλείο για τους εμπλεκόμενους φορείς, οι οποίοι έχουν την ευκαιρία να ακούσουν καλές πρακτικές που υιοθετήθηκαν σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες, συνεισφέρουν στην παραγωγή ιδεών και ενισχύουν τον διάλογο μεταξύ των Ευρωπαίων πολιτών. Η ενεργός πολιτικότητα είναι απαραίτητη για την πρόοδο και την επίλυση των προκλήσεων που καλείται η κάθε κοινωνία, είτε τοπική είτε περιφερειακή, να αντιμετωπίσει. Είμαστε μέλη μιας μεγάλης Ευρωπαϊκής οικογένειας και αυτό μπορεί να προσφέρει πολλές δυνατότητες, φτάνει να είμαστε έτοιμοι να τις αξιοποιήσουμε και να τις αξιολογήσουμε επαρκώς.

Έλενα Κκαϊλά - Κούλλα Αντωνίου-6^η Συνάντηση
Δέσποινα Παστού Μαγγανή

Δρ. Ανδρέας Χατζηκυριανού-7^η Συνάντηση





...έξυπνα και
οικονομικά!

Με Καταστήματα σε όλη την Κύπρο!

ΛΑΡΝΑΚΑ

- | Παύλου Βαλδασερίδη 7-9,
Τηλ. 24 81 84 57
- | Δημοτικής Αγοράς 20,
Τηλ. 24 65 16 50
- | Αρχ. Μακαρίου, Αγγλίσιδες,
Τηλ. 24 43 20 00
- | Γρίβα Διγενή 24, Μενεού,
Τηλ. 24 42 69 40
- | Ελευθερίας 32, Αραδίππου,
Τηλ. 24 53 45 33

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- | 12ον Χιλιόμετρο Κοκκινοτριμιθιάς,
Τηλ. 22 44 55 30
- | Ελευθερίας 7, Νήσου,
Τηλ. 22 52 52 67
- | Στροβόλου 63Α, Τσέρι,
Τηλ. 22 72 10 26
- | Μακεδονιτίσσης 81, Στρόβολος,
Τηλ. 22 33 30 43
- | Λεωφ. Μακαρίου 11, Λακατάμια,
Τηλ. 22 31 27 97
- | Ιπποδρομιών 18, Αγ. Δομέτιος,
Τηλ. 22 77 24 80

ΛΕΜΕΣΟΣ

- | Ρόμπερτ Κέννεντυ 8,
Περιοχή Νάαφι,
Τηλ. 25 33 53 52
- | Αποστόλου Λουκά 6,
Κολόσσι,
Τηλ. 25 93 59 00
- | Οδός Κολωνακίου,
Περιοχή Λινόπετρας,
Τηλ. 25 31 31 90

ΚΥΠΡΙΑΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ

ΠΑΦΟΣ

- | Ανεξαρτησίας 8,
Τηλ. 26 91 23 00
- | Λεωφ. Μεσόγης 89,
Τηλ. 26 22 10 22

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

- | Σωτήρας 26, Παραλίμνι,
Τηλ. 23 74 30 03

4^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «UPARTICIPATE» ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΟΥ



Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών, από τις 9 έως τις 10 Μαρτίου 2023, η 4^η συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «UPARTICIPATE: Civic Participation for non-EU immigrants». Το Πρόγραμμα εντάσσεται στα πλαίσια της τελευταίας πρόσκλησης προγραμμάτων CERV-2021-CITIZENS-TOWN για τα Δίκτυα Πόλεων. Σ' αυτό ο Δήμος Αθηνών μετέχει ως εταίρος, με επικεφαλής εταίρο τον Δήμο MANISES, δήμο δίπλα από τη Βαλένθια, της Ισπανίας.

Ο Δήμος φιλοξένησε 11 συμμετέχοντες από 4 χώρες και οργανισμούς. Εκτός από τον Δήμο Αθηνών και τον Δήμο MANISES της Ισπανίας,

συμμετέχουν ως εταίροι ο Δήμος OPCINA KALNIK OPCINSKOVIJECE KALNIK της Κροατίας, ο Δήμος Φαρκαδόνας Ελλάδας, ο οργανισμός Balkan Agency for Sustainable Development που αντιπροσωπεύει τον Δήμο Trnava της Βουλγαρίας, και οι οργανισμοί Association for Developing Voluntary Work Novo Mesto της Σλοβενίας, ASOCIATIA SCOUT SOCIETY της πόλης Targu Jiu της Ρουμανίας και Mozaika platform for the promotion of jewish culture που αντιπροσωπεύει τον Δήμο Barcelona της Ισπανίας. Δύο από τους συμμετέχοντες φορείς δεν μπόρεσαν να παραστούν. Βασικό θέμα του προγράμματος είναι η συμμετοχή των πολιτών και η κοινωνική ένταξη



εθνικών μειονοτήτων σε τοπικό επίπεδο. Η προγραμματισμένη διήμερη συνάντηση των εταίρων είχε πλούσια και ποικίλη ημερήσια διάταξη, η οποία περιελάμβανε μεταξύ άλλων παρουσιάσεις με αφηγήσεις από παιδιά μετανάστες του Γυμνασίου Αθηνών, από ενήλικες μετανάστες στην Αθηνών, παρουσίαση στους εταίρους της Καλής Πρακτικής του Εθελοντισμού της Αθηνών από τον Δήμαρχο Αθηνών, ενημερωτικές επισκέψεις σε δύο προγράμματα του ΣΚΕ Αθηνών και παρακολούθηση της παρασκευής τοπικών μακαρονιών από εθελόντριες, συζητήσεις στοργής τραπέζης όσον αφορά τη μετανάστευση και την ένταξη των μεταναστών στην κοινωνία

και ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών με τους συμμετέχοντες. Επίσης, έγινε παρουσίαση του θέματος για τις μεταναστευτικές ροές στην Κύπρο από την κ. Λώρα Ιακωβίδου, Λειτουργό της Υπηρεσίας Ασύλου του Υπουργείου Εσωτερικών, και άλλα.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο του Δήμου Αθηνών, να γευτούν την Αθηνίτικη κουζίνα και να ενημερωθούν για την ημικατοχή και τις ιδιαιτερότητες του Δήμου Αθηνών.

Ο Προϋπολογισμός του Προγράμματος είναι €148.000 και καλύπτεται 100% από Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.



Δευτέρα της Καθαρής

Θεέ μου δώσου φωτισμό
ποίηση να συντάξω,
τα έθιμα του τόπου μας
σ' ούλλους να τα φωνάξω.

Ήρταμεν στον Αρκάτζιελον
πον Καθαρή Δευτέρα,
για να σε προσκυνήσουμε
αφού το έσσειε η μέρα.

Νησίσιμα να φάμεντε
περίπατο να πάμεντε
στην εξοχήν μια βόλτα,
να βρούμεν τζιαι να κόψουμεν
λαψάνες τζι' άλλα χόρτα.

Στο πέταγμα χαρταετού
να διαγωνιστούμεν
τζιαι να τους φκάλουμεν ψηλά
ψηλά όπου μπορούμε ...

πρώτον βραβείον μίαν βολάν
φέτος τζιαι μες να δούμεν.

Τζιαι με μπουζούκκιν τραουθκιάν
να φκαίνουν να χορεύουν
άλλοι να παρακολουθούν
τζιαι κάποιοι να ζηλεύουν.

Τζι' ο Δήμαρχος να σιέρεται
τούνην επιτυχίαν
που έσσειε τούτη η Γιορτή

σ' ούλλην την Επαρχίαν.

Καλωσορίζω ούλλους σας
γλεντήστε τζιαι χαρείτε
πάντοτε την παράδοση
πιστά ν' ακολουθείτε.

Τζι' ο Καρεκλός που μας θωρεί
τζιαι που μας καμαρώνει
αρέσκει μου που τον θωρώ
που συνεχώς κορτώνει.

Κύρος Αυτρίδης



ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Στο ξωκλήσι του Αρκαντζιέλου παλιά εσυναχτήκασι
κόσμος πολλός...

Αντώνης Μαρμαράς

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Α. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ι. ΛΑΜΠΡΟΥ

Θερμότητα συγχαρητήρια στον κύριο Κωνσταντίνο Ι. Λάμπρου για το υπέροχο βιβλίο του «Η Καταγωγή των Τουρκοκυπρίων και το φαινόμενο του Λινοβαμβακισμού (κρυπτοχριστιανισμού) στην Κύπρο». Η σε βάθος και λεπτομερής έρευνα και ο επιστημονικός τρόπος παρουσίασης του μνημιακού αυτού έργου του ο κύριος Κ. Ι. Λάμπρου άγγιξε με σεβασμό την ιστορική

αυτή πτυχή της Κυπριακής ζωής. Σίγουρα ο κύριος Γιάννης Κ. Λάμπρου θα είναι πολύ περήφανος για το ιστορικό αυτό έργο του γιου του. Το μήλο κάτω από τη μηλιά έπεσε.

Β. ΔΟΞΑ ΚΩΜΟΔΡΟΜΟΥ

Θερμότητα συγχαρητήρια στην κυρία Δόξα Κωμοδρόμου για τον διορισμό της στη θέση της Αναπληρώτριας Κυβερνητικής Εκπροσώπου. Είναι μια αναγνώριση της συγγραφικής κι όχι μόνο προσφοράς της. Εύ-

χομαι, παρά τον φόρτο της νέας της εργασίας, όπως συνεχίσει το έργο της και στην εφημερίδα του Δήμου Αθηνών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Μόλις είχα τελειώσει τα πιο πάνω λίγο προτού σας τα στείλω διάβασα σε κυπριακή εφημερίδα ότι απεβίωσε ο πεθερός της Ανδρέας Κωμοδρόμος. Τα θερμά μας συλλυπητήρια.

Γ. ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΖΑΝΝΕΤΤΙΔΟΥ-ΠΟΥΓΕΡΑΣΗ
Συγχαρητήρια στη Δρα Δέσποινα Ζαννέ-

τίδου – Πούγεραση για την απόκτηση του τίτλου της Διδάκτορος. Προσωπικά σέβομαι κι εκτιμώ τις επιπλέον εργασίες, τις έρευνες, τις αγρυπνίες και τον αγώνα ενός σκληρά εργαζόμενου ατόμου να αποκτήσει τον τίτλο του Διδάκτορος. Και εις ανώτερα Δρ. Ζαννέτιδου-Πούγεραση.

Από τον Απόδημο Εκπαιδευτικό
κ. Ανδρέα Μπότσαρη

«Έφυγε» για το μεγάλο ταξίδι ο Δάσκαλος της Αθénéου Ανδρέας Κωμοδρόμου

Για το μεγάλο ταξίδι της αιωνιότητας έφυγε σε ηλικία 87 ετών ο δάσκαλός μας, Ανδρέας Κωμοδρόμου, στις 7 Μαρτίου 2023.

Στο άκουσμα του θανάτου του «δασκάλου» ένας κόμπος στον λαιμό στέκεται και δεν λείει να φύγει. Έχουμε όλοι πολλά να θυμόμαστε από τον αείμνηστο Ανδρέα Κωμοδρόμου, ο οποίος αφιέρωσε τη ζωή του για την προσφορά στην παιδεία, στην εκπαίδευση, στη μάθηση, στον αθλητισμό και στην κοινωνία γενικότερα.

Σύσσωμη η Αθénéου, η οικογένειά του, οι συγγενείς, οι φίλοι και εκτιμητές του έργου του, εκφράζοντας την ευγνωμοσύνη και την εκτίμησή τους προς τον δάσκαλο και τον άνθρωπο, Ανδρέα Κωμοδρόμου, έσπευσαν να τον αποχαιρετήσουν στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεύσας στις 8 Μαρτίου 2023. Όλοι όσοι τον γνώρισαν, όλοι όσοι υπήρξαν μαθητές του, συνεργάτες του, όλοι όσοι έτρεξαν στα γήπεδα μαζί του, όλοι όσοι τραγούδησαν στη χορωδία του, έχουν να θυμούνται και να μνημονεύουν τον αγαπητό και αξιοσέβαστο «δάσκαλο».



Όλοι όσοι τον γνώρισαν έχουν πάρει το απαραίτητο σθένος του για προσφορά στον άνθρωπο, την αγάπη του για τα παιδιά και το σχολείο, τις συμβουλές του, την αδυναμία του για τη μουσική και τον αθλητισμό, πάντα με ήθος και ταπεινοφροσύνη, σεμνότητα και τιμιότητα, πάντα με ανάστημα ενός σοβαρού και υπεύθυνου δασκάλου. Ο αείμνηστος Ανδρέας Κωμοδρόμος αγάπησε βαθειά και αληθινά τον τόπο του, την Αθénéου και προσπαθούσε με κάθε τρόπο να προσφέρει στην κοινωνία. Είχε ως στόχο ζωής να συνεισφέρει όσο περισσότερα μπορούσε από το εφελτήριο του δασκάλου, του παιδαγωγού, του προπονητή, του μαέστρου, του οικογενειάρχη, για τη διάπλαση σωστών και χρήσιμων ανθρώπων για την κοινωνία. Στην κηδεία του απύθηναν επικήδειο λόγο

εκ μέρους της οικογένειας ο γιος του, Γιώργος Κωμοδρόμος, ο Δήμαρχος Αθénéου, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, η Διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου ΚΑ' κ. Δέσποινα Ζαννιτίδου Πουγγέραση εκ μέρους όλων των εκπαιδευτηρίων της Αθénéου και ο Μιχάλης Χατζηπετής, ο οποίος αναφέρθηκε στην προσφορά του στο ποδόσφαιρο και στον αθλητισμό γενικότερα, ως προπονητή, αλλά και ως αθλητή. Ακολούθησε κατάθεση στεφάνων εκ μέρους του Προέδρου της Δημοκρατίας, κ. Νίκου Χριστοδουλίδη, το οποίο κατέθεσε η Αναπληρώτρια Κυβερνητική Εκπρόσωπος και νύφη του μακαριστού, κ. Δόξα Κωμοδρόμου, εκ μέρους της Προέδρου της Βουλής, κ. Αννίτας Δημητρίου, καθώς και από τον Δήμαρχο Αθénéου. Στεφάνια κατέθεσαν επίσης φορείς, σωματεία και πλήθος κόσμου που παρευρέθηκε στην εξόδιο ακολουθία.

Σε ευχαριστούμε δάσκαλε, Ανδρέα Κωμοδρόμου. Ας είναι αιωνία η μνήμη σου.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας

ΝΕΚΡΟΛΟΥΛΟΥΔΑ ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΩΜΟΔΡΟΜΟΣ - «Ο ΔΑΣΚΑΛΟΣ»

Με τον αείμνηστο Ανδρέα Κωμοδρόμο γνωριζόμασταν εξ όψεως από τα μαθητικά μας χρόνια. Τον γνώρισα όμως καλύτερα ως ποδοσφαιριστή του Αθλητικού Συλλόγου «Οθέλλος» Αθénéου και αργότερα, ως ένα εξαιρετικό ποδοσφαιριστή του Ολυμπιακού Λευκωσίας, όπου ήταν γνωστός ως «Ο Δάσκαλος». Είχε δε τελειώσει την ποδοσφαιρική του καριέρα στην ΕΠΑ Λάρνακος. Περιπτώ να αναφέρω ότι για αρκετές δεκαετίες ήταν η κινητήριος δύναμη του «Οθέλλου», στα μέλη – και όχι μόνο – του οποίου είχε χαρίσει πάρα πολλές νίκες και συγκινήσεις είτε ως ποδοσφαιριστής, είτε ως, για πολλά χρόνια, προπονητής. Ως ποδοσφαιρόφιλος τον καμάρινα και τον χαιρόμουν, και συχνά κου-

βεντιάζαμε για ποδόσφαιρο. Το «ποδοσφαιρικό του όνομα» «Δάσκαλος», ήταν συνώνυμο με το όνομα ενός εξαιρετικού ποδοσφαιριστή, άριστου τεχνίτη, «γκολιζή», με ήθος και σεβασμό στον αντίπαλό του. Απ' ό,τι γνωρίζω, ποτέ δεν είχε κτυπήσει σκόπιμα αντίπαλο ποδοσφαιριστή. Δείγμα σωστού αθλητή.

Όταν ως σπουδαστής της Παιδαγωγικής Ακαδημίας Κύπρου έκανα την πρακτική εξάσκηση μου στην Αθénéου, μου είχε κάνει ιδιαίτερη εντύπωση ο νεαρός τότε δάσκαλος Ανδρέας Κωμοδρόμος τόσο για την εργατικότητα όσο και για την προσέγγισή του με τα παιδιά.

Αργότερα, όταν το 1967 είχα διοριστεί στο Ανώτερο Δημοτικό Σχολείο Αθénéου, κι υπήρ-

ξαμε συνάδελφοι στο ίδιο σχολείο, πρόσεξα ότι ο Κωμοδρόμος παρέμεινε ο ίδιος, ο εργατικός, ο προσεκτικός, ο δάσκαλος που αφιέρωνε πολύ χρόνο και για τις εξωσχολικές δράσεις των παιδιών. Είχα τη χαρά να εργαστώ μαζί του και μάλιστα να συνεργαστούμε και σε μια έρευνα, που την είχαμε υλοφορήσει «Ο Γεωργοκτινοτρόφος της Αθηνάου».

Η εργασία κι η προσφορά του αείμνηστου Ανδρέα Κωμοδρόμου είχε αναγνωριστεί γι' αυτό και το Υπουργείο Παιδείας Κύπρου τον είχε προάξει σε Διευθυντή, θέση από την οποία κι είχε αφυπηρέτησει.

Δυστυχώς δεν χάρηκε όσο θα έπρεπε τα τελευταία χρόνια της αφυπηρέτησής του....

Όταν ερχόμουν στην Κύπρο πάντοτε κανόνιζα και τον επισκεφτόμουν, εκτός από την τελευταία φορά (2022), που λόγω κορονοϊού δεν τον είχα επισκεφτεί. Πάντως μάθαινα τα νέα του από αγαπημένους του μαθητές.

Στη σύζυγό του Ειρήνη, στα παιδιά κι εγγόνια του, η Χρυστάλλα κι εγώ απευθύνουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια.

Συλλυπητήρια επίσης και στην ποδοσφαιρική οικογένεια του Αθλητικού Συλλόγου Οθέλλου Αθénéου.

Καλό παράδεισο αγαπητέ Ανδρέα.

Από τον Απόδημο Εκπαιδευτικό
κ. Ανδρέα Μπότοαρν

Στον Ανδρέα Κουφοπαύλου (Καντηλάφτη)

Ανδρέα έθαψες πολλούς
κόμα τζιαι την τζιυράν σου
σήμερα όμως έφτασεν
τζιαι σέναν η σειρά σου.

Τούτα τα λόγια έλεγεν
ο πάτερ Αναστάσης,
που φεύκουμεν ππαίνουμεν
σε άλλες διαστάσεις.

Εν να ξαναβρεθούμεντε
τούτη εν η ουσία
που εν να γίνει πας την γην
Δευτέρα παρουσία.

Πας τούντη γην που ζιούμεντε
σε πέπλον μυστηρίου
πρέπει να ακολουθούμεντε
τα λόγια του ΚΥΡΙΟΥ.

Ανδρέα μας, Αιωνία σου η Μνήμη.

Κύρος Αυτρίδης



Πρατήριο ESSO ΑΘΗΝΟΥ

Με την παρούσα επιστολή θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον Δήμαρχο Αθénéου, κ. Κυριάκο Καρεκλά, όπως επίσης και το Κέντρο Υγείας Αθénéου, για την ευκαιρία που μας δόθηκε, προκειμένου να βοηθήσουμε με τον δικό μας τρόπο το Οδοντιατρείο στο νοσοκομείο του Δήμου μας.

Μέσω της δωρεάς ψυγείου που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια συνάντησης στο οδοντιατρείο του Κέντρου Υγείας, από τους μας στόχος ήταν να βοηθηθεί το οδοντιατρείο τόσο στη λειτουργία του, όσο και στην εξυπηρέτηση των δημοτών και των άλλων επισκεπτών.

Ήμασταν και θα είμαστε πάντοτε συνδοιοί και αρωγοί, για να καλύψουμε τις ανάγκες που αφορούν τους συνανθρώπους μας στην Αθénéου.

Η εταιρεία ESSO ΑΘΗΝΟΥ, ο ιδιοκτήτης της, κ. Στέφανος Στεφάνου και το προσωπικό, Γιάννης Κουρέας, Άλεξ Αντριάν και Χρυστάλλα Πατσαλή εύχονται σε όλους τους συνδημότες υγεία, ευτυχία και ευημερία.



Παιδοκομικός & Βρεφοκομικός Σταθμός Γεωργίου και Ελένης Αγγελή Τσαντή



Ο Σταθμός συνεχίζει το εκπαιδευτικό του έργο μέσα από το καθημερινό πρόγραμμα, δραστηριότητες, επισκέψεις απόμων στον Σταθμό και εκδηλώσεις. Οι πιο σημαντικές στιγμές από αυτά είναι οι ακόλουθες:

- Το παιδικό καρναβαλιστικό μας πάρτι που έγινε στις 19/2/2023 στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών του Γυμνασίου Αθηνών, όπου τα παιδιά μασκαρεμένα, διασκεδάσαν με μουσική, χορό, ζωγραφική, φουσκωτά, face painting, πινιάτες κ.ά.

- Τα παιδιά επισκέφτηκαν το Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών, όπου παρακολούθησαν την παρασκευή πουρεκιών.

- Επίσκεψη στον σταθμό έκανε η κ. Μαρία Ροκόπου στα πλαίσια της ενότητας "Εσπεριδοειδή". Η κ. Μαρία τους μίλησε για τα φρούτα του χειμώνα, έφτιαξαν χυμό πορτοκαλιού και ακολούθως, τους χάρισε από ένα πορτοκάλι από το περιβόλι της.

- Επίσκεψη στον Σταθμό έκανε η κ. Μαρία Καντηλάφτη Σεργίου, Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, στα πλαίσια της ενότητας

"Λαχανικά- Υγιεινή Διατροφή". Η κ. Μαρία, μέσα από το παραμύθι που είπε στα παιδιά, προσπάθησε να τους μεταδώσει το μήνυμα ότι πρέπει να τρέφονται υγιεινά.

- Ευχάριστη επίσκεψη έκανε και η Κυριακή Κυριάκου, δασκάλα χορού της σχολής "Elegant school of Dance", που χάρισε στα παιδιά ένα διασκεδαστικό πρωινό γεμάτο μουσικοκινητικά παιχνίδια.

- Ο Σταθμός συμμετείχε στις παρελάσεις του δήμου για τους εορτασμούς της 25ης Μαρτίου και της 1ης Απριλίου, και τέλος

- Ένα ωραίο παιχνίδι έπαιξαν τα παιδιά, όπως κάθε χρόνο, το παιχνίδι του "Κρυμμένου Αυγού". Οι δασκάλες είχαν κρύψει αυγά παντού σε όλη την αυλή και τα παιδιά μετά έπρεπε να ψάξουν να τα βρουν. Τα παιδιά που μάζεψαν μέσα στο καλάθι τους τα πιο πολλά αυγά, κέρδισαν δωράκια. Φυσικά όλα τα παιδιά στο τέλος πήραν κάτι.

Λένια Καρούσιου Βαρνάβα
Διευθύντρια

Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών



Μέσα στην κοινωνία της γνώσης και της σύγχυσης, τα παιδιά μας βομβαρδίζονται καθημερινά με πολλά και αντιφατικά μηνύματα. Πολύ συχνά βρίσκονται μπροστά σε αδιέξοδα ή βλέπουμε να δυσκολεύονται να κάνουν σωστές επιλογές που θα δώσουν νόημα και ποιότητα στη ζωή τους.

Μέσα στους κινδύνους που απειλούν τη σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών μας, επιβάλλεται η αμυντική ψυχική τους θωράκιση με αρχές και αξίες. Οι αξίες είναι που κατευθύνουν τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές μας. Είναι κοινή διαπίστωση ότι οι άνθρωποι που έχουν ένα ξεκάθαρο σύστημα αξιών, μπορούν και ιεραρχούν προτεραιότητες, θέτουν και υλοποιούν στόχους, φτάνουν στην επιτυχία και την ευτυχία.

Με αυτές τις σκέψεις είναι που γίνεται η χριστιανική και ηθική αγωγή στο νηπιαγωγείο. Μερικές από τις επιδιώξεις μας είναι τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με θρησκευτικές πολιτισμικές πρακτικές του τόπου και της παράδοσής μας και να εκτιμήσουν και να καλλιεργήσουν τις χριστιανικές αξίες της αγάπης, της ειρήνης, της φιλίας, της συνύπαρξης, της ισότητας και του σεβασμού της διαφορετικότητας.

Για να επιτύχουμε τους πιο πάνω στόχους, σαν σχολική μονάδα, προχωρήσαμε στην πραγματοποίηση προγραμμάτων εκπαίδευσης, εμπλέκοντας φυσικά και τους γονείς και την ευρύτερη κοινωνία. Γιατί είναι αποδεδειγμένο ότι οι γονείς είναι οι

πρώτοι ηθικοί δάσκαλοι των παιδιών, μέσα από την καθημερινή αλληλεπίδρασή τους με αυτά. Το σχολείο έρχεται να συμπληρώσει και να κάνει ό,τι μπορεί για να τους στηρίξει σ' αυτό τους τον ρόλο.

Ένα από τα προγράμματα που υλοποιήσαμε κατά τη διάρκεια της φετινής σχολικής χρονιάς ήταν αυτό της ηθικής και πνευματικής ανάπτυξης, σε συνεργασία με το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο Κύπρου, με υποστηρίκτρια τη Δρ. Μαρία Ηρακλέους. Από την αρχή της χρονιάς τέθηκαν οι στόχοι μας σε σχέση με την ηθική και πνευματική ανάπτυξη των μαθητών μας, με έμφαση στα διλήμματα που μπορεί να προκύψουν στη ζωή ενός παιδιού ή και ενηλίκου, απλά ή ηθικά διλήμματα. Πολύτιμα εργαλεία μας: σχετικά παραμύθια, φιλμάκια και παιχνίδια. Επιστέγασμα της προσπάθειας αυτής ήταν το βιωματικό εργαστήριο που πραγματοποιήσαμε με γονείς και παιδιά, με αυτό το θέμα, στις 6 Απριλίου, στον χώρο του νηπιαγωγείου μας. Μέσα στο ίδιο πλαίσιο, έγινε εκκλησιασμός των παιδιών και Θεία Κοινωνία, λίγο πριν γιορτάσουμε τη μεγαλύτερη γιορτή της χριστιανοσύνης, το Πάσχα!

Βαδίζοντας στα μονοπάτια της ηθικής και θρησκευτικής ανάπτυξης των παιδιών, προχωράμε και συνεχίζουμε ακούραστα την προσπάθειά μας!

Δέσπω Τοφαρίδου, Διευθύντρια
Έλενα Χατζηδημητρίου, Εκπαιδευτικός

Οικολογικό Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΜΑΓΙΑ



Αισίως περάσαμε και το Άγιο Πάσχα. Οι μικροί μας φίλοι ξεκουράστηκαν και έζησαν όλα τα ήθη και έθιμα του τόπου μας αυτές τις Άγιες μέρες. Πλούσιο σε δράσεις και εμπειρίες ήταν και το προηγούμενο διάστημα, καθώς και αυτό που έχουμε μπροστά μας. Με την περηφάνια που αρμόζει οι μικροί μας μαθητές, τίμησαν την Εθνική παλιγγενεσία της 25ης Μαρτίου 1821. Την ομαλή μετάβαση των παιδιών από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό, είχαν σκοπό οι κοινές συναντήσεις και εκδηλώσεις του σχολείου μας με το Δημοτικό Σχολείο (κύκλος

Α') της Αθηνών. Τα παιδιά αντάλλαξαν εμπειρίες και είδαν το αυριανό τους «σπίτι». Η αδελφοποίηση με το 11ο Νηπιαγωγείο Νέας Ιωνίας φέρνει συνεχώς νέες εμπειρίες. Μέσω της τεχνολογίας τραγουδήσαμε, χορέψαμε και δώσαμε υπόσχεση για σύντομη αντάμωση. Τα παιδιά δημιούργησαν τις δικές τους κοινές αφίσες με θέμα την κοινή πορεία των δύο σχολείων. Με ένα ποίημα και με κατάθεση στεφάνου δώσαμε το παρόν μας στον μαραθώνιο 90χμ, που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Εθνοφυλάκων Αθηνών προς τιμήν των

ηρώων αγωνιστών ΕΟΚΑ της Αθηνών. Την προσφώνηση της εκδήλωσης, καθώς και την εκκίνηση πραγματοποίησε ο Δήμαρχος της πόλης μας, κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Με την παρουσία της Πρεσβυτέρας, κ. Ορθοδοξίας Καλογήρου μικροί και μεγάλοι τιμήσαμε τη γυναίκα, σε μια όμορφη εκδήλωση στο Χάνι του Μεστίνα. Είμαστε Οικολογικό σχολείο και αυτό φαίνεται σε όλες μας τις δράσεις! Μετά από την ευγενική παραχώρηση δενδρυλλίων από

τον Δήμαρχο της πόλης μας, κ. Κυριάκο Καρεκλά και τον φίλο μας, κ. Λευτέρη Λάμπρου, φυτέψαμε τα δικά μας δέντρα, στο πάρκο Ειρήνης Γ. Γεωργίου. Ο αστυνομικός της γειτονιάς είναι φίλος μας. Με αυτό το σύνθημα οι μικροί μας φίλοι είδαν από κοντά το έργο της αστυνομίας και το ανθρώπινο και φιλικό πρόσωπο της Αστυνομίας

Χρίστος Φουρλής
Συνεργάτης Νηπιαγωγείου
Δημοσιογράφος-Εικονολήπτης

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'

**Παγκύπριος Διαγωνισμός
«LOVE CYPRUS» - Τελετή Βράβευσης
«Αθένου... στην καρδιά της Κύπρου
και στη δική μας»**

Το Δημοτικό Σχολείο Αθένου Κ.Α' συμμετείχε με τρεις φωτογραφίες και ένα βίντεο στον διαγωνισμό LOVE CYPRUS, που διοργάνωσε το Ίδρυμα «Yanis Christodoulou Foundation», εξασφαλίζοντας, με την εικονιζόμενη φωτογραφία, την τέταρτη θέση και το χρηματικό βραβείο των €5000. Τον διαγωνισμό συντόνιζαν οι ειδικές παιδαγωγοί, κ. Μαρία Κόλοκου και κ. Θέκλα Βέη. Οικειός ΕΔΕ, κ. Στέλιος Ιωαννίδης, συνεχάρη το σχολείο.

Ζητούμενο του διαγωνισμού, η προβολή του τόπου μας ως τουριστικού προορισμού μέσα από την τοπική ιστορία, τη λαογραφία, την κουλτούρα, τα ήθη, τα έθιμα και τις παραδόσεις. Εκπαιδευτικοί, μαζί με εννιάχρονους μαθητές και μαθήτριες της Γ' τάξης, αποφασίσαμε να επικεντρωθούμε στον δήμο

μας, θέλοντας και άλλοι να τον γνωρίσουν και να τον αγαπήσουν όσο εμείς!

Η λήψη της φωτογραφίας που διακρίθηκε, πάρθηκε σε ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό, στο «ΑΘΗΑΙΝΩ», στην εσωτερική αυλή με το πλακόστρωτο, τους ασβεστωμένους τοίχους και τη γυριστή σκάλα, απανταχούζοντας το γλάντι και τους χορούς ενός παραδοσιακού κυπριακού γάμου. Εκεί, ανακαλύπτει κάποιος τους κρυμμένους θησαυρούς της κυπριακής και πιο συγκεκριμένα της αθηνίτικης παράδοσης. Στη φωτογραφία, διακρίνονται στοιχεία της κυπριακής αρχιτεκτονικής, τα περίφημα αθηνίτικα εδέσματα, πουργούρι, ψωμί, χαλούμι, ξηροί καρποί, ενώ παράλληλα προβάλλονται στοιχεία της Άυλης μας Κληρονομιάς, εγγεγραμμένα στον Εθνικό Κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Ουνέσκο: Αθηνίτικο οφτό κρέας στην πηλίνη γάστρα, πλουμιστά αθηνίτικα κεντήματα και στο βάθος, τα φημισμένα αθηνίτικα λοκούμια.

Η Τελετή Βράβευσης πραγματοποιήθηκε με κάθε λαμπρότητα στο «Μόντε Καπούτο», στις 3 Απριλίου 2023. Την ψυχαγωγία των 1500 καλεσμένων του Γιάννη Χριστοδούλου, ανέλαβε ο δημοφιλής καλλιτέχνης Κωνσταντίνος Αργυρός, ενώ την

κριτική επιτροπή απάρτιζαν η Άννα Βίση, ο διάσημος σκηνοθέτης Christian Moore, γιος του γνωστού ηθοποιού Roger Moore, η επιχειρηματίας Μαριάννα Λάτση και ο ιδρυτής, Γιάννης Χριστοδούλου.

Το δημιουργικό στοιχείο της όλης διαδικασίας αλλά και η Τελετή Βράβευσης θα μείνει αξέχαστη στα παιδιά ως ένα ευχάριστο βίωμα και μια γλυκιά παντοτινή ανάμνηση, που κατάφερε να σπάσει τα στεγανά όρια της καθημερινότητας και να οδηγήσει την παιδική ψυχή σε εναλλακτικά δημιουργικά μονοπάτια. Το γεγονός ότι ο δήμος μας έτυχε τόσο μεγάλης προβολής, κάνει όλους τους συμμετέχοντες ιδιαίτερα συγκινημένους και περήφανους!

Θερμές ευχαριστίες στο Φιλανθρωπικό Ίδρυμα «Γιάννης Χριστοδούλου» που μας υπενθύμισε σε τι ευλογημένο τόπο ζούμε, μέσα από τα υπέροχα βίντεο και τις φωτογραφίες που προτάθηκαν στον διαγωνισμό. Ήταν τιμή μας που ανάμεσα σε περισσότερες από 600 συμμετοχές και 200 σχολεία, μια από τις φωτογραφίες με τις οποίες συμμετείχε το Δημοτικό Σχολείο Αθένου Κ.Α' διακρίθηκε και βραβεύθηκε. Ευχαριστίες σε όλους όσους συνέβαλαν με κάθε τρόπο στην προσπάθεια αυτή,

τις Βοηθούς Διευθύντριες, κ. Σκεύη Χατζηματθαίου και κ. Μαρία Κουμίδου, την κ. Αλέκα Κωνσταντινίδου για τη ζεστή φιλοξενία στο «Αθηνάινω», τον κ. Αβραάμ Μπεζιάνι για τις υπέροχες λήψεις και τη βιντεογράφιση με τη χρήση drone, καθώς και για τα νόστιμα αθηνίτικα προϊόντα, το Ζαχαροπλαστείο «Wapawong», το «Οικογενειακό κέντρο Χαρούλας», τα «Αρτοποιεία Σεργίου», την εταιρεία «Ξηροί Καρποί Ιωάννης Ζορπάς και Υιοί Λτδ». Να ευχαριστήσουμε, επίσης, τους ταλαντούχους μουσικούς μας, που δάνθισαν την προσπάθειά μας και τους συνεπήραμε στο πνεύμα του διαγωνισμού, τον πατέρα Διομήδη στο βιολί και τον κ. Νεόφυτο Νεοκλέους στο τραγούδι.

Αθένου: Ένας δήμος συνυφασμένος με την αρχή του Ελληνισμού στο νησί μας... Στην πεδιάδα της Μεσσαρίας, στην επαρχία Λάρνακας, κατά μήκος της πράσινης γραμμής, στην καρδιά της Κύπρου και στη δική μας! Αθένου... ένας χορός γεύσεων... Ανακαλύψτε τον!

Μαρία Κόλοκου Φαλά

Ειδική Παιδαγωγός/Συντονίστρια Διαγωνισμού
Δρ Δέσποινα Ζαννιτίδου-Πουγεράση, Διευθύντρια



Μαθαίνω για τη Κέννα

Η θεολόγος κ. Άννα Χριστοδούλου, μετά από πρόσκληση του σχολείου, μίλησε στις 15 Φεβρουαρίου στα παιδιά της Β' τάξης για τον τρόπο ζωής στην Κέννα. Η παρουσίασή της έγινε μέσα από προσωπικά βιώματα και πλούσιο αυθεντικό φωτογραφικό υλικό. Στόχος ήταν στα πλαίσια του μαθήματος των Θρησκευτικών τα παιδιά να ευαισθητοποιηθούν στο θέμα της φτώχειας, που ταλανίζει μεγάλο μέρος του πληθυσμού της Γης και να εισηγηθούν τρόπους στήριξης των συνανθρώπων μας, που ανήκουν σε πολύ οικονομικά ευάλωτες και μειονεκτικές ομάδες. Το σχολείο ευχαριστεί θερμά την κ. Άννα για την εποικοδομητική και εμπειροστατωμένη της παρουσίαση.

Το ρομπότ MOXIE επισκέφτηκε το σχολείο μας

Ο καθηγητής Ελπιδοφόρος Αναστασίου, Καθηγητής του Pascal English School Λάρνακας/Ερευνητής του Κέντρου Αριστείας Ερατοσθένης, μετά από πρόσκληση του σχολείου μας μίλησε στις 15 Φεβρουαρίου σε όλα τα παιδιά για την τεχνητή νοημοσύνη και την αξιοποίηση των ρομπότ στη ζωή του σύγχρονου ανθρώπου. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν με τον καθηγητή και να γνωρίσουν το νέο επαναστατικό ρομπότ Moxie, το οποίο έχει σχεδιαστεί για να συμβάλει στην προώθηση της κοινωνικής, συναισθηματικής και

γνωστικής ανάπτυξης του ανθρώπου μέσω της καθημερινής μάθησης. Το ρομπότ Moxie συνομίλησε με την εκπαιδευτικό του σχολείου, κ. Μαρία Δανιήλ και τα παιδιά απόλαυσαν τη συζήτησή τους.

Ζωντανή Μαρτυρία από τον Απελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ 1955-1959

Την Παρασκευή 31 Μαρτίου επισκέφτηκε το σχολείο, μετά από πρόσκληση, η κ. Χρυστάλλα Πατσάλη και αφηγήθηκε στα παιδιά της Γ' τάξης, προσωπικά βιώματά της από τη δράση της στον ένδοξο Αγώνα της Ε.Ο.Κ.Α. Κατασυγκινημένη εξιστόρησε τα γεγονότα της μάχης στη Σεβέρειο Βιβλιοθήκη, στη Λευκωσία, τα οποία βίωσε ως τελειόφοιτη μαθήτρια. Αναφέρθηκε κατόπι στο κλείσιμο των σχολείων και στο «κρυφό σχολείο», όπου νέοι και νέες πραγματοποιούσαν τα μαθήματά τους σε εκκλησίες, γκαράζ ή στα σπίτια των καθηγητών τους, για να μη χρειαστεί να επαναλάβουν τη σχολική χρονιά.

Ακολουθώντας, περιέγραψε με παραστατικότητα τον τρόπο που μοίραζαν οι κοπέλες στις εκκλησίες την Κυριακή τα φυλλάδια με τις αναφορές εναντίον της αγγλικής αποικιοκρατίας. Τέλος, αφηγήθηκε μια περιπέτεια, όταν της ανατέθηκε να μεταφέρει μια τσάντα με το λεωφορείο από τη Λευκωσία και να την παραδώσει σε αγωνιστές στην Αθénου. Με τη βοήθεια της Παναγίας, την οποία ικέτευε

ακατάπαυστα, κατάφερε να φέρει εις πέρας την αποστολή της, παρόλο που Άγγλοι στρατιώτες ερεύνησαν τόσο τους επιβάτες, όσο και το λεωφορείο. Οι ιστορίες διανθίστηκαν και εμπλουτίστηκαν με αυθεντικές φωτογραφίες της εποχής. Το σχολείο ευχαριστεί θερμά την κ. Χρυστάλλα για την εμπειρία που χάρισε στα μικρά παιδιά.

Εορτασμοί των Εθνικών επετείων της 25ης Μαρτίου και της 1ης Απριλίου

Ο ενδοσχολικός εορτασμός για την 25η Μαρτίου πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 23 Μαρτίου. Σ' αυτόν έλαβαν μέρος τα παιδιά των τμημάτων Β1', Α3', καθώς και παιδιά της προδημοτικής του Δημοσίου Νηπιαγωγείου και του Ιδιωτικού Νηπιαγωγείου Νάγια, στα πλαίσια της συνεργασίας μας για υγιή ένταξη των παιδιών στη Δημοτική Εκπαίδευση. Με τα τραγούδια, τα ποιήματα, τα θεατρικά δρώμενα και τους χορούς τους τα παιδιά ζωντάνεψαν τον άφραστο ηρωισμό των Ελλήνων του 1821. Στην εκδήλωση τιμήθηκαν με πλακέτες από τον Σύνδεσμο Γονέων ο κ. Μάριος Ηλιάδης για τη δωρεά δύο Η/Υ γραφείου και η κ. Φαίδρα Φυρίλλα για τη χρηματική στήριξη της εγκατάστασής τους. Τις πλακέτες παρέδωσε εκ μέρους του ΔΣ Σύνδεσμου Γονέων, η κ. Άννα Τσιγαρίδου.

Ο ενδοσχολικός εορτασμός για την 1η Απριλίου πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 31 Μαρτίου.

Σ' αυτόν έλαβαν μέρος τα παιδιά των τμημάτων Γ1', Α1' και Α2', καθώς και παιδιά της προδημοτικής του Δημοσίου Νηπιαγωγείου, στα πλαίσια του προγράμματος για ομαλή ένταξη των παιδιών στο Δημοτικό Σχολείο. Με τα τραγούδια, τα ποιήματα, τα θεατρικά δρώμενα και τους χορούς τους τα παιδιά ζωντάνεψαν τον ενθουσιασμό, τη φιλοπατρία και τον ηρωισμό των Κυπρίων στον απελευθερωτικό αγώνα του 1955-59.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στα παλικάρια του δήμου μας, Αρτέμιο Φραντζέσκου και Τουμάζο Τουμάζου. Στην εκδήλωση αποδόθηκε τιμητική πλακέτα στον αγωνιστή Κυριάκο Νεοκλέους, ως ένδειξη τιμής για την προσφορά του στην πατρίδα, ο οποίος τραυματίστηκε και ακρωτηριάστηκε στην προσπάθειά του με τον Τουμάζο Τουμάζο να κατασκευάσουν αυτοσχέδιες βόμβες. Τιμήθηκε επίσης και ο κ. Νεόφυτος Νεοκλέους για τη διαχρονική κοινωνική προσφορά του στα δημοτικά σχολεία. Συγχαρητήρια στα παιδιά τόσο του δημοτικής όσο και της προδημοτικής εκπαίδευσης για την όμορφη συμμετοχή τους στις εκδηλώσεις. Θερμές ευχαριστίες στις τοπικές Αρχές, στον Δήμαρχο Αθénου, κ. Κυριάκο Καρεκλά, στον Πρόεδρο της Σχολικής Εφορείας, κ. Χρίστο Ηρακλέους, στον Πρόεδρο του Σύνδεσμου Γονέων, κ. Χαράλαμπο Παπαντωνίου και σε όλους τους προσκεκλημένους μας, που

τίμησαν το σχολείο με την παρουσία τους στους ενδοσχολικούς εορτασμούς των εθνικών επετείων της 25ης Μαρτίου και της 1ης Απριλίου.

Μετά το πέρας της εκδήλωσης, τα παιδιά με το λάβαρο του σχολείου τους, καθώς και οι παρευρισκόμενοι, πορεύθηκαν με τη συνοδεία της υπέροχης μπάντας του Δημοτικού Κ.Β' και υπό την καθοδήγηση της μουσικού, κ. Ευδοκίας Χατζηχάρου, στο δημοτικό πάρκο, στο σημείο όπου βρίσκονται οι προτομές των ηρώων μας. Εκεί, άναψε φλόγα προς τιμή των ηρώων μας, την οποία παρέλαβαν δρομείς - εθνοφύλακες, για να τη μεταφέρουν μέχρι την κοινότητα της Κυπερούντας, μια απόσταση 90 χιλιομέτρων. Στο πρώτο μέρος της σκυταλοδρομίας του μαραθώνιου της φλόγας έτρεξαν οι εκπαιδευτικοί του σχολείου μας, κ. Αθηνά Βανέζη και κ. Κατερίνα Κυριάκου. Τα παιδιά του σχολείου συμμετείχαν στις πάνδημες δοξολογίες, παρελάσεις και στην κατάθεση στεφάνων στους τάφους των ηρώων υπό την επίβλεψη των μελών του ΔΣ Σύνδεσμου Γονέων. Τον πανηγυρικό λόγο στη δοξολογία της 1ης Απριλίου εκφώνησε η διευθύντρια του σχολείου.

Μαρία Κουμίδου, Βοηθός Διευθύντρια
Δρ Δέσποινα Ζαννιτίδου-Πουγεράση, Διευθύντρια



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β'

Από τις Εκδηλώσεις μας

Δημιουργικές Βιβλιοπαρουσιάσεις

Η Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, την ημέρα που γεννήθηκε ο μεγάλος Δανός παραμυθάς Χανς Κρίστιαν Άντερσεν. Σε όλες τις χώρες, τα παιδιά, οι συγγραφείς, οι εικονογράφοι, οι μεταφραστές, οι βιβλιοθηκονόμοι, οι εκδότες και οι εκπαιδευτικοί γιορτάζουν την παγκόσμια αυτή μέρα με διάφορες εκδηλώσεις σε σχολεία, βιβλιοθήκες, βιβλιοπωλεία, πλατείες και άλλους χώρους, δείχνοντας έτσι την αγάπη και το ενδιαφέρον τους για τα βιβλία και το διάβασμα.

Στο πλαίσιο αυτών των εορτασμών, αλλά και της προσπάθειας για καλλιέργεια της φιλανθρωπίας, τα παιδιά του Ε'3 τμήματος του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού

Κ.Β' επέλεξαν να διαβάσουν και να παρουσιάσουν με δημιουργικό τρόπο ένα λογοτεχνικό βιβλίο από τη βιβλιοθήκη της τάξης τους.

Τα παιδιά έφτιαξαν πρωτότυπες κατασκευές, σχετικές με το θέμα του βιβλίου, κάνοντας επίσης αναφορά στον/στη συγγραφέα, στον/στην εικονογράφο, στον εκδοτικό οίκο, στους ήρωες, στο θέμα κ.λπ. Η εκπαιδευτικός ενθάρρυνε τα παιδιά να παρουσιάσουν και προφορικά το βιβλίο τους στους συμμαθητές/συμμαθήτριές τους, προκαλώντας τους το ενδιαφέρον να διαβάσουν κι αυτοί το βιβλίο και να αρχίσει έτσι μια αλυσίδα ανάνηψης.

Χριστίνα Βύρα
Εκπαιδευτικός



Επίσκεψη του Δημάρχου Αθηνού στην τάξη μας

Στις 5 Απριλίου 2023 είχαμε μια απρόσμενη και ευχάριστη επίσκεψη από τον Δήμαρχο Αθηνού στην τάξη μας. Τον κύριο Καρεκλάς συνόδευε ο διευθυντής του σχολείου μας, κύριος Παναγιώτης Παπαμιχαήλ. Ο κύριος Καρεκλάς, αφού χαιρέτησε τα παιδιά και εξέφρασε τη χαρά του που βρισκόταν ανάμεσά τους, τα ευχαρίστησε για την επιστολή που του απέστειλαν στις 28 Μαρτίου 2023, με θέμα τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθηνού και ειδικότερα το παιδικό τμήμα της. Εξέφρασε την αγάπη του για όλα τα παιδιά της Αθηνού και εξήγησε ότι προτίμησε να βρεθεί ανάμεσά τους και να τους μιλήσει, παρά να απαντήσει με μια επιστολή.

Στην επιστολή τους τα παιδιά έκφραζαν την άποψή τους για τη σημερινή Δημοτική Βιβλιοθήκη και το παιδικό τμήμα της. Ακολούθως, πρότειναν τη μετακίνησή της σε ένα μεγαλύτερο χώρο, με ειδικά διαμορφωμένο παιδικό τμήμα, ώστε να διοργανώνονται διάφορες δραστηριότητες φιλανθρωπίας. Τα παιδιά ανέφεραν στην επιστολή τους διάφορες ιδέες και εισηγήσεις τόσο για τη διαμόρφωση του χώρου, όσο και για το είδος δραστηριοτήτων που μπορούν να οργανώνονται στο παιδικό τμήμα της Δημοτικής Βιβλιοθήκης Αθηνού. Επιπλέον, τα παιδιά πρότειναν το παλιό κτίριο του Γυμνασίου Αθηνού, ως ένα χώρο που θα μπορούσε να στεγάσει τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθηνού. Ο κ. Καρεκλάς διαβεβαίωσε τα παιδιά ότι θα λάβει πολύ σοβαρά τις εισηγήσεις τους, που προέκυψαν μέσα από τη μελέτη άρθρων και την επίσκεψή τους στη Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Κύπρου. Τόνισε ότι, αυτή τη χρονική περίοδο, αποτελεί προτεραιότητα για τον Δήμο Αθηνού



η δημιουργία μιας σύγχρονης και ηλεκτρονικής Δημοτικής Βιβλιοθήκης. Θα αξιοποιηθούν κονδύλια από την Ευρωπαϊκή Ένωση και θα προχωρήσουν στην υλοποίηση αυτού του έργου. Τα παιδιά έκφρασαν τη χαρά και τον ενθουσιασμό τους τόσο για την παρουσία του Δημάρχου στην τάξη μας, όσο και για τα ευχάριστα νέα για τη δημιουργία νέας Δημοτικής Βιβλιοθήκης.

Στο τέλος της επίσκεψης, ο κύριος Καρεκλάς αφιέρωσε και λίγο χρόνο για να δει τις δημιουργικές βιβλιοπαρουσιάσεις των παιδιών για το βιβλίο που διάβασε το καθένα. Επαινέσε τα παιδιά για τις όμορφες κατασκευές τους, την πρωτοτυπία τους και την εργατικότητα τους. Τους ευχήθηκε Καλό Πάσχα και τα αποχαιρέτησε. Σίγουρα για τα παιδιά ήταν ένα αλλιώτικο και ξεχωριστό μάθημα, μέσα από το οποίο αντιλήφθηκαν ότι η έκφραση της άποψής τους και η τεκμηρίωσή της με επιχειρήματα, αλλά και η υποβολή προτάσεων και εισηγήσεων, τους καθιστούν ενεργούς πολίτες, συμβάλλοντας στην πρόοδο και ευημερία της κοινωνίας μας.

Νίκη Κίτα
Εκπαιδευτικός



Στις 30 Ιανουαρίου, κάθε χρόνο, γιορτάζουμε τη μνήμη των Τριών Ιεραρχών, όπως καθιερώθηκε από το 1100 μ.Χ. Η γιορτή τους, από το 1842, λέγεται και Γιορτή των Γραμμάτων, μιας και οι Τρεις Ιεράρχες ήταν Μεγάλοι Δάσκαλοι αλλά και Πατέρες της Εκκλησίας. Σε μία σύντομη και περιεκτική εκδήλωση τα παιδιά του Κεντρικού Μαθητικού Συμβουλίου τίμησαν τη ζωή και το έργο των Τριών Ιεραρχών, όπως επίσης τραγούδησαν και χόρεψαν το τραγούδι «Το βιβλίο» σε μουσική της συναδέλφου, Ευδοκίας Χατζηχάρου και σε στίχους του λογοτέχνη Αντρέα Κωνσταντινίδη. Παράλληλα, την ίδια μέρα διοργανώθηκε Ημερίδα, στην οποία πήραν μέρος όλα τα παιδιά του σχολείου. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να ακούσουν κυπριακά και αγγλικά παραμύθια, να παρακολουθήσουν την ταινία μικρού μήκους «Τα φανταστικά ιπτάμενα βιβλία του Μόρις Λέσμορ», να γνωρίσουν τη διαδικασία γέννησης ενός βιβλίου, να φτιάξουν σελιδοδείκτες, να γνωρίσουν την εκπαιδευτικό – συγγραφέα Ελένη Σιούφτα, μέσα από το βιβλίο της «Η μουντζούρα του Αντρέα» και να εικονογραφήσουν το βιβλίο «Λέξεις του καλού». Στον χώρο του Σχολείου μας πραγματοποιήθηκε έκθεση βιβλίου σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων. Τη μέρα των τριών Ιεραρχών αντιπροσωπεία παιδιών του Σχολείου μας συμμετείχε στη Θεία Λειτουργία και στο μνημόσυνο των Σχολικών Εφόρων, εκπαιδευτικών, μαθητών και δωρητών των εκπαιδευτηρίων μας. Ακολούθως, μετέβηκαν στο Νεοκλασικό Κτήριο, όπου συμμετείχαν στο σύντομο καλλιτεχνικό πρόγραμμα για τους Τρεις Ιεράρχες. Στον εκκλησιασμό και στην εκδήλωση παρευρέθηκε η απερχόμενη υπουργός Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, κ. Στέφη Δράκου. Για το νόημα της Ημέρας, μίλησε η διευθύντρια του Δημοτικού Αθηνού Κ.Α., κ. Δέσπω Ζαννετίδου.

Τα παιδιά της χορωδίας του 4ου Πειραματικού Σχολείου Ερμούπολης Σύρου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παιδικού Βιβλίου, ηχογράφησαν και παρουσίασαν το τραγούδι: «Το βιβλίο», σε στίχους Αντρέα Κωνσταντινίδη και μουσική της συναδέλφου Ευδοκίας Χατζηχάρου. Η παρουσίαση ήταν αποτέλεσμα συνεργασίας διάφορων συντελεστών και κυρίως του μαέστρου της χορωδίας του 4ου Πειραματικού Σχολείου Ερμούπολης Σύρου, Νίκου Ρούσου και της μουσικού του σχολείου μας, Ευδοκίας Χατζηχάρου.

<https://www.youtube.com/watch?v=V56Ys0u6MA>

Με λαμπρές ενδοσχολικές γιορτές τιμήσαμε τις επετείες της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου 1955. Επειτα από μακροχρόνια σκληρά οί' Έλληνες άδραξαν τα άρματα ενάντια στην πανίσχυρη οθωμανική αυτοκρατορία, αποφασισμένοι να πολεμήσουν μέχρι τον θάνατο, για να αποκτήσουν την εθνική τους ελευθερία. Τιμήσαμε όλους εκείνους τους αγωνιστές που με τη θυσία και το αίμα τους, τον πατριωτισμό και την αγωνιστικότητά τους, χάρισαν στον Ελληνισμό μια ελεύθερη πατρίδα! 1η Απριλίου 1955, μια επέτειος ιστορική για τον απανταχού Ελληνισμό. Μέρα που αντήχησε για μια ακόμα φορά, στην αέρινη και μακαρία γη μας ο πολεμικός παίανας της Ελευθερίας,



γνωρίζοντας από τα πανάρχαια χρόνια στην ελληνική ένδοξη φυλή μας. Τις εκδηλώσεις παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Αθηνού, κ. Καρεκλάς, ο Πρόεδρος και μέλη της Σχολικής Εφορείας και ο Πρόεδρος και μέλη του Συνδέσμου Γονέων. Στη δοξολογία της 25ης Μαρτίου τον πανηγυρικό λόγο εκφώνησε ο Διευθυντής του σχολείου μας, κ. Παναγιώτης Παπαμιχαήλ. Στη δοξολογία της 1ης Απριλίου τον πανηγυρικό λόγο εκφώνησε η Διευθύντρια του Κ.Α., κ. Δέσπω Ζαννετίδου-Πουγεράση. Στις Εθνικές επετείες του Δήμου Αθηνού συμμετείχε με επιτυχία και λαμπρότητα η μπάντα του σχολείου μας. Αν κάναμε μια ιστορική αναδρομή, η μπάντα του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού θα δούμε ότι δημιουργήθηκε κατά τη σχολική χρονιά 2000-2001 μετά από παρότρυνση του επιθεωρητή της μουσικής, κ. Νεόφυτου Ρούσου, όπως επίσης και της τότε διευθύντριας του κύκλου Β', κ. Ειρήνης Καρατζιά. Κύριος στόχος της δημιουργίας της ομάδας ήταν η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη συμμετοχή των παιδιών στις παρελάσεις που γίνονταν στον Δήμο μας για τις εθνικές επετείες. Εκτός από τον κύριο στόχο επιτυγχάνονται και άλλοι γενικοί στόχοι, όπως η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης των παιδιών, η ομαδική ομαλή συμμετοχή σε δραστηριότητες, η τάξη και πειθαρχία, ο σεβασμός προς τους συμμαθητές και τους δασκάλους, η αγάπη για την Πατρίδα. Επίσης, επιτυγχάνονται και ειδικοί στόχοι που περιλαμβάνει το μάθημα της μουσικής, όπως η εκμάθηση μουσικών οργάνων, ο ρυθμός και η ανάπτυξη μουσικών δεξιοτήτων.

Τα ρυθμικά κομμάτια της μπάντας γράφτηκαν από τη μουσική του σχολείου, κ. Ευδοκία Χατζηχάρου, η οποία ανέλαβε και τη διδασκαλία τους στα παιδιά. Σήμερα η μπάντα αριθμεί τριάντα οκτώ όργανα με αποτέλεσμα την εκ περιτροπής συμμετοχή όλων των παιδιών της Στ' τάξης. Το σχολείο μας συμμετείχε στον Παγκύπριο Διαγωνισμό του Φιλανθρωπικού Ιδρύματος Yianis Christodoulou Foundation με τίτλο «LOVE CYPRUS». Κύριος στόχος του διαγωνισμού ήταν η δημιουργική έκφραση των παιδιών μέσα από τη φωτογραφική τέχνη, τον παραδοσιακό χορό, τη δημιουργία μικρού μήκους φιλμ και του γραπτού λόγου με στόχο την προώθηση της παράδοσης, της κουλτούρας, της μουσικής του χορού και της τέχνης του δήμου μας. Το φιλμμάκι έγινε υπό την καθοδήγηση της ΒΔ, κ. Ελπίδας Ζαννετίδου και οι φωτογραφίες υπό την καθοδήγηση της κ. Νίκης Κίτας. Ευχαριστούμε τις υπεύθυνες του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, κ. Σταυρούλα Σιαμπίλη και την κ. Αιμιλία Σάββα για τη βοήθειά τους. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον κ. Στέφανο Αποστολίδη για τη βιντεογράφηση και στα παιδιά που συμμετείχαν. Ομάδα παιδιών του σχολείου μας παρευρέθηκε στην τελετή βράβευσης, η οποία έγινε στις 3 Απριλίου στο Μόντε Καπούτο στη Λεμεσό, στην παρουσία εκλεκτών προσκεκλημένων, του τραγουδιστή Κωνσταντίνου Αργυρού και της τραγουδίστριας Άννας Βίσση. Θερμά συγχαρητήρια στο Δημοτικό Σχολείο Αθηνού ΚΑ' για την πρόκρισή του στον Διαγωνισμό Φωτογραφίας

Ελπίδα Ζαννετίδου
Βοηθός Διευθύντρια

Σύνδεσμος Γονέων Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνού

Εορταστικές παρελάσεις για τις εθνικές επετείες της 25ης Μαρτίου 1821 και 1ης Απριλίου 1955. Το σχολείο μας έλαβε με επιτυχία μέρος στις παρελάσεις που πραγματοποιήθηκαν στον δήμο μας, τιμώντας με αυτό τον τρόπο τους ήρωες που έπεσαν υπέρ πίστεως και πατρίδας. Που πήραν μίαν ανηφοριά, που

πήραν μονοπάτια, να βρουν τα σκαλοπάτια που παν στη λευτεριά! Την 1η Απριλίου, η πρόεδρος και μέλη του Συνδέσμου Γονέων του σχολείου μας, συνόδευσαν τα παιδιά μας μέχρι το κοιμητήριο, όπου έγινε τρισάγιο για τους πεσόντες ήρωες του δήμου μας. Εκ μέρους του σχολείου και του συνδέσμου μας κατάθεσε στεφάνι

η διευθύντρια μας, κ. Δέσπω Τοφαρίδου. Ευχαριστούμε άλλη μια φορά τη διευθύντρια και τις δασκάλες του σχολείου μας για την ετοιμασία των παιδιών, τη βοήθειά τους και την άφογη παρουσία των παιδιών μας. Συγκινητική ήταν η αφήγηση του ποιήματος του Ευαγόρα Παλληκαρίδη από τα παιδιά μας μπροστά

στους τάφους των ηρώων μας: «Των αθανάτων το κρασί τό βρετε εσείς και πίνετε...»

Μάριος Δράκος
Αντιπρόεδρος Συνδέσμου Γονέων Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνού



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΜΗ ΟΡΘΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΡΡΙΜΑΤΩΝ - ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ - ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Τι ονομάζονται απορρίμματα ή απόβλητα.

Απορρίμματα ή απόβλητα είναι τα ανεπιθύμητα υλικά, τα οποία δεν εξυπηρετούν πλέον τον σκοπό για τον οποίο έχουν κατασκευαστεί. Τα απόβλητα διακρίνονται σε στερεά, υγρά και αέρια. Στα στερεά απορρίμματα περιλαμβάνονται απόβλητα διαφόρων προελεύσεων, όπως οικιακά και βιομηχανικά, στα υγρά περιλαμβάνονται τα λύματα και οι ραδιενεργές ουσίες και στα αέρια περιλαμβάνονται τα καυσαέρια.

Επιπτώσεις αποβλήτων στο περιβάλλον

Η μη ορθολογική διαχείριση των απορριμμάτων προκαλεί σοβαρές επιπτώσεις στο περιβάλλον και κατ'επέκταση στην ανθρώπινη υγεία. Οι επιπτώσεις του προβλήματος είναι πλέον ορατές και συνοψίζονται στα πιο κάτω:

Στη βιοποικιλότητα: Με την απόρριψη απορριμμάτων στη θάλασσα, κυρίως πλαστικών, απειλούνται τα θαλάσσια είδη. Είναι κοινά παραδεκτό ότι πολλές χελώνες έχασαν τη ζωή τους, εξαιτίας της κατάποσης απορριμμάτων ή πνιγμού τους από πλαστικές σακούλες. Επίσης, από την ανεξέλεγκτη συσσώρευση απορριμμάτων στο έδαφος μολύνεται η γλωρίδα.

Στο έδαφος και τα υπόγεια ύδατα: Με τη συσσώρευση απορριμμάτων στις χλωματερές, όπως για παράδειγμα μπαταριών, απελευθερώνονται τοξικές ουσίες, οι οποίες διεισδύουν στο έδαφος, ρυπαίνοντας έτσι το έδαφος και τα υπόγεια ύδατα.

Στην ατμόσφαιρα: Με την καύση των απορριμμάτων απελευθερώνονται αέρια στο περιβάλλον, όπως το διοξείδιο του άνθρακα, τα οποία είναι υπεύθυνα για το φαινόμενο του θερμοκηπίου. Η αύξηση της θερμοκρασίας της Γης, η οποία έχει επίπτωση στο κλίμα της Γης και κατά συνέπεια στον άνθρωπο, οφείλεται στο φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Επιπτώσεις αποβλήτων στον άνθρωπο

Κινδυνεύει η ανθρώπινη υγεία, καθώς στο πιάτο μας καταλήγουν μολυσμένα θαλάσσια είδη, λόγω της κατάποσης απορριμμάτων, καθώς και μολυσμένα φρούτα και λαχανικά, εξαιτίας της ρύπανσης του εδάφους και των υπόγειων νερών.

Διάφορες ανθρώπινες δραστηριότητες έχουν σαν αποτέλεσμα τη διαχείριση υδραργύρου στο περιβάλλον. Με την αποτέφρωση στερεών αποβλήτων διαχέονται μεγάλες ποσότητες υδραργύρου στο νερό, με αποτέλεσμα πολλά από τα ψάρια που καταναλώνουμε να εγκυμονούν τεράστιους κινδύνους για την υγεία μας. Συγκεκριμένα, η τοξικότητα του υδραργύρου μπορεί να επηρεάσει τα νεφρά και το κεντρικό νευρικό σύστημα, καθώς και να αλλοιώσει τη φυσιολογική εγκεφαλική ανάπτυξη των βρεφών. Επιπλέον, σε υψηλότερες δόσεις, μπορεί να προκαλέσει νευρολογικές αλλαγές στους ενήλικες.

Παράλληλα, προκαλούνται διάφορες ασθένειες από την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών που καλλιεργούνται σε μολυσμένο έδαφος. Για παράδειγμα, φρούτα και λαχανικά που καλλιεργούνται με μολυσμένα νερά μπορεί να μεταφέρουν μικρόβια που προκαλούν διάφορες ασθένειες, όπως διάρροια με δυσεντερία.

Επίσης ο μολυσμένος αέρας που αναπνέουμε προκαλεί σοβαρές βλάβες στην υγεία μας. Δύο από τις τοξικές ουσίες που μολύνουν τον αέρα της ατμόσφαιρας, το όζον και το μονοξείδιο του άνθρακα, επηρεάζουν τις εγκύους και προκαλούν καρδιακές ανωμαλίες στο αναπτυσσόμενο έμβρυο. Ακόμα, η ατμοσφαιρική ρύπανση αυξάνει τον κίνδυνο του καρκίνου της ουροδόχου κύστης, καθώς και των αναπνευστικών και καρδιακών νόσων.

Η αύξηση της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος που παρατηρείται κατά το φαινόμενο του θερμοκηπίου αποτελεί μεγάλο κίνδυνο για τους ανθρώπους που παρουσιάζουν αναπνευστικές, καρδια-



γειακές και ανοσοποιητικές διαταραχές.

Επιπτώσεις αποβλήτων στην οικονομία

Το αντιαισθητικό θέαμα που παρουσιάζεται με τη συσσώρευση των απορριμμάτων έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της τουριστικής δραστηριότητας. Επομένως, η μη προσέλκυση τουριστών συνεπάγεται απώλεια εσόδων για την οικονομία του κράτους.

Τρόποι αντιμετώπισης

Ο καλύτερος τρόπος για μείωση του όγκου των απορριμμάτων είναι η εφαρμογή του Κανόνα των 3R (Reduce, Reuse, Recycle - Μείωση, Επαναχρησιμοποίηση, Ανακύκλωση). Είναι σημαντικό να μειώσουμε τη χρήση προϊόντων που είναι επιβλαβή για το περιβάλλον. Παράλληλα, πρέπει να χρησιμοποιούμε επαναχρησιμοποιήσιμα προϊόντα, παρά προϊόντα μιας χρήσης, π.χ. δοχεία και σακούλια. Ταυτόχρονα, οφείλουμε να συμβάλουμε στην ανακύκλωση, διαχωρίζοντας τα ανακυκλώσιμα απορρίμμάτα μας. Άλλος ένας τρόπος μείωσης του όγκου των απορριμμάτων είναι η κομποστοποίηση, η οποία μετατρέπει τα οργανικά οικιακά απορρίμματα σε εδαφοβελτιωτικό. Το κομπόστ που προκύπτει μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως οργανικό λίπασμα για να αναζωογονήσει το έδαφος στον κήπο μας.

Ταυτόχρονα, πρέπει να προωθηθεί η ανακύκλωση των καταναλωτικών προϊόντων, ώστε να μειωθεί σημαντικά η παραγωγή αποβλήτων από τους ανθρώπινους πληθυσμούς. Σημαντική είναι η προσφορά εκπαιδευτικών προ-

γραμμάτων που ενθαρρύνουν την αλλαγή των καταναλωτικών συνθηκών του πληθυσμού και προάγουν την ανακύκλωση. Επιδίδουν μια αλλαγή συνείδησης για την κατανάλωση προϊόντων που παράγουν λιγότερα απόβλητα.

Διαχείριση απορριμμάτων στον Δήμο Αθηνών

Η συμβολή του Δήμου Αθηνών στη μείωση των απορριμμάτων είναι τεράστια, αφού συμμετέχει σε πολλά προγράμματα ανακύκλωσης. Ωστόσο, απαιτείται η ευαισθητοποίηση όλων μας με άμεσες δράσεις, για να μπορούμε να ζούμε ε' ένα καθαρότερο περιβάλλον.

Σε ερωτηματολόγιο που δόθηκε στο πλαίσιο Προγράμματος «Οικολογικά Σχολεία» και «Νέοι Δημοσιογράφοι για το Περιβάλλον» στους μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών σχετικά με την ανακύκλωση διαφόρων υλικών, έχουμε τα πιο κάτω αποτελέσματα:

Ανακύκλωση PMD και μπαταριών

Ένα σημαντικό ποσοστό των 42% και των 33% των μαθητών ανακυκλώνουν πάντα PMD και μπαταρίες, ενώ μόλις 16% και το 10% δεν ανακυκλώνουν ποτέ PMD και μπαταρίες αντίστοιχα.

Αξιοποίηση των πράσινων σημείων

Το 24% των μαθητών χρησιμοποιούν πάντα τα πράσινα σημεία για μεγάλα αντικείμενα, τα οποία δε χρειάζονται, ενώ μόλις το 15% δεν τα χρησιμοποιούν ποτέ. Ποσοστό 22% των μαθητών χρησιμοποιεί συχνά τα πράσινα σημεία, όπως επίσης στο ίδιο ποσοστό κυμαίνονται και αυτοί που τα χρησιμοποιούν κάποτε.

Μη μεταφορά των μεγάλων αντικειμένων στα πράσινα σημεία

Κομποστοποίηση (παραγωγή λιπάσματος από φρούτα, λαχανικά, κλαδέματα)

Πολύ μικρό ποσοστό 8% κάνει κομποστοποίηση, ενώ το 40% δεν κάνει ποτέ κομποστοποίηση.

Εισηγήσεις

• Να γίνονται συστηματικές εκστρατείες πλη-

ροφόρησης των πολιτών σχετικά με το θέμα της ανακύκλωσης.

• Να πραγματοποιούνται βιωματικά εργαστήρια για την εκπαίδευση, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού, με σκοπό την προώθηση της κομποστοποίησης.

• Να γίνεται περισυλλογή κλαδεμάτων και μεγάλων αντικειμένων από τα σπίτια των δημοτών, γιατί πολλοί δημότες δε διαθέτουν κατάλληλο μεταφορικό μέσο για τη μεταφορά τους στο Πράσινο Σημείο.

• Οι κάδοι ανακύκλωσης μπαταριών να τοποθετηθούν σε περισσότερα και εμφανέστερα σημεία, ώστε να είναι ορατοί στους πολίτες, για να τους χρησιμοποιούν στο μέγιστο.

• Οι κάδοι ανακύκλωσης να αδειάζουν πιο συχνά, για να αποφεύγεται το φαινόμενο της υπερχειλίσεώς τους.

• Να εφαρμοστεί το σύστημα «Πληρώνω όσο Πετώ», ώστε να δοθεί κίνητρο στους πολίτες για μείωση και κατάλληλη διαλογή των αποβλήτων τους προς επαναχρησιμοποίηση και ανακύκλωση.

Συμπεράσματα

Συμπερασματικά, η ανεξέλεγκτη εδαφική διάθεση των απορριμμάτων δημιουργεί συνθήκες που απειλούν τη βιωσιμότητα των φυσικών οικοσυστημάτων και τη δημόσια υγεία. Συνεπώς, όλοι μας οφείλουμε να συνειδητοποιήσουμε την αναγκαιότητα της ορθής διαχείρισης των απορριμμάτων, ώστε να διασφαλίσουμε την περιβαλλοντική ισορροπία και κατ'επέκταση την υγεία όλων των έμβιων όντων.

Πρόγραμμα «Νέοι Δημοσιογράφοι για το Περιβάλλον»

Γυμνάσιο Αθηνών 2022-2023

Μαθήτρια: Καρακίτη Άντρια, Β' 2

Εκπαιδευτικός: Ελένη Πέτρου,

Καθηγήτρια Χημείας

Πλούσια σε δράσεις η περιόδος Ιανουαρίου-Μαρτίου 2023



Οι μαθητές, με τους υπεύθυνους καθηγητές τους, παρακολούθησαν την Παρασκευή 27 Ιανουαρίου ενδοσημιακή προβολή για τους Τρεις Ιεράρχες. Ανήμερα της γιορτής τους, στις 30 Ιανουαρίου, τιμήσαμε τη μνήμη τους στην εκκλησία Παναγίας Χρυσελευσίου. Το Σχολείο μας εκπροσώπησαν ο Διευθυντής, κύριος Ανδρέας Κάτσης, πλαισιούμενος από καθηγητές και μαθητές του Γυμνασίου μας. Στις 16 Φεβρουαρίου 2023 η θεατρική ομάδα «Το Παρασκήνιο» παρουσίασε στο Σχολείο μας την παράσταση «Το Σταυρουδάκι της Σμήρνης», η οποία συγκίνησε τόσο τους μαθητές όσο και τους καθηγητές. Πρόκειται για τη θεατρική απόδοση του ομώνυμου βραβευμένου έργου της Γεωργίας Ιορδάνου.

Την Τρίτη 21 Φεβρουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε τελετή σχετικά με την αξία του Εθελοντισμού. Αφορμή για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης υπήρξε η βράβευση του Σχολείου μας. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Δήμαρχος Αθηνών, κύριος Κυριάκος Καρακλάς, ο κοινοτάρχης, κύριος Γεώργιος Καραγιάννης και ο Πρόεδρος του ΠΣΣΕ, κύριος Ηλίας Δημητρίου. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης πλαισιώθηκε με ποιήματα, τραγούδι, καθώς επίσης και απόσπασμα από την έκθεση ιδεών της μαθήτριας Άντριας Καρακίτη

του τμήματος Β2, η οποία διακρίθηκε το 2021. Την Πέμπτη, 23 Φεβρουαρίου 2023, πραγματοποιήθηκε στο Σχολείο μας Συνέδριο Ιστορίας με τίτλο «Αλησμόνητες Πατρίδες: Μνήμη Μικρασίας, 1922-2023». Η κυρία Αντωνία Προδρόμου, Μικρασιάτισσα δεύτερης γενιάς, μίλησε για την έλευση και εγκατάσταση των Μικρασιτών προσφύγων στην Κύπρο το 1922. Ο κύριος Χρυσόστομος Μελής, ερευνητής-θεολόγος, παρουσίασε ενδιαφέροντα στοιχεία για τη σχέση Παιδείας Μικρασίας-Κύπρου. Τέλος, ο κύριος Γιάννης Λάμπρου, παρουσίασε την ιστορία των Μικρασιατών προσφύγων που εγκαταστάθηκαν στην Αθήνα. Τη δράση, την οποία οργάνωσε η κ. Αναστασία Γιάγκου, φιλόλογος, παρακολούθησαν οι μαθητές της Γ' τάξης.

Την Παρασκευή, 24 Φεβρουαρίου 2023, πραγματοποιήθηκε η ενδοσχολική ημερίδα στίβου. Η έναρξη των αγώνων έγινε με την παρέλαση των αθλητών. Ακολούθησε η ορκωμοσία των αθλητών και αθλητριών και στη συνέχεια πραγματοποιήθηκαν τα διάφορα αγωνίσματα. Την Πέμπτη 9 Μαρτίου μαθητές της Γ' τάξης του Γυμνασίου μας έλαβαν μέρος στη συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος με τίτλο «Civic Participation for non-EU immigrants», στο οποίο ο Δήμος Αθηνών μετέχει ως εταίρος. Οι μαθητές Ιωσήφ Νικόλα (Γ4) και Κριστιάν



Γκινόιου (Γ3), οι οποίοι σε μικρή ηλικία ήλθαν στην Κύπρο, μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους. Στη δράση συμμετείχαν επίσης οι μαθητές Χαρά Αντωνίου (Γ4) και Φίλιππος Λαμπρίδης (Γ3). Τους μαθητές συνόδευσαν, η Β.Δ. Κ. Αθηνά Χατζηγιαννακού και η Θεολόγος του Σχολείου μας, κ. Άννα Χριστοδούλου. Την Παρασκευή, 10 Μαρτίου 2023, πραγματοποιήθηκε δέντροφύτευση στην αυλή του Σχολείου μας από τους μαθητές/μαθήτριες της Οικολογικής Επιτροπής, καθώς και από μέλη του Καθηγητικού Συλλόγου και της Διεύθυνσης. Τα δένδρυλλα για την πραγματοποίηση της δέντροφύτευσης παραχωρήθηκαν από τον Δήμο Αθηνών. Τη Δευτέρα 13 Μαρτίου πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της έκθεσης «Αφήστε με να είμαι

ο εαυτός μου-η ιστορία της Άννας Φρανκ» στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών. Στην εκδήλωση οι μαθήτριες μας: Χαρά Αντωνίου, Μαρία Πατσάλη και Καρολίνα Νικολάου του Γ4 ανέγνωσαν αποσπάσματα από το Ημερολόγιο της Άννας Φρανκ.

Την Τετάρτη 22 Μαρτίου 2023, με πρωτοβουλία της Θεολόγου του Σχολείου μας κυρίας Άννας Χριστοδούλου, πραγματοποιήθηκαν ξεναγήσεις για τους μαθητές του Γυμνασίου μας. Την έκθεση επισκέφθηκαν τα τμήματα Α1 και Γ2.

Το έργο «Το πλαστικό μας μέλλον!» του σχολείου μας, σε συνεργασία με τον Οργανισμό Αειφόρου Τουρισμού Κύπρου, τοποθετήθηκε στην παραλία «Γεννάδες» της Ορόκλινης, η οποία και επίσημα πια γίνεται η πρώτη παραλία χωρίς πλαστικά της επαρχίας Λάρνακας. Η τελετή πραγματοποιήθηκε στις 20 Μαρτίου 2023 στα πλαίσια του σχεδίου του «Keep Our Sand and Beach Plastic-Free». Το έργο είναι δημιουργία των μαθητών Αργύρη Αργυρίδη (Γ4), Φλορεντίν Κριστιάν Γκινόιου (Γ3), Κωνσταντίνου Παστού (Γ3) και Κωνσταντίνου Κωνσταντίνου (Γ3), υπό την επίβλεψη του Καθηγητή Τέχνης, κ. Βαγγέλη Ευαγγέλου. Ο μήνας Μάρτιος θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως ο κατεξοχήν μήνας μνήμης και τιμής του ηρωισμού. Κατά τον εορτασμό της 25ης

Μαρτίου, που έγινε στην παρουσία του ΓΕΜΕ κ. Νικόλα Γασσομή, του Δημάρχου Αθηνών, κ. Κυριάκου Καρακλά και άλλων επισήμων, έγινε ιδιαίτερη αναφορά στον Ευαγγελισμό της Επαύστασης. Επίσης, το άνημα, η μπάντα και ομάδα μαθητών και μαθητριών του Σχολείου μας με τη συνοδεία της κ. Γεωργίας Καλλή, Καθηγήτριας Μουσικής και του κ. Ανδρέα Καλλή, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, συμμετείχαν στον πανηγυρικό εορτασμό στον ιερό ναό της Παναγίας της Χρυσελευσίου στις 25 Μαρτίου. Σε μια περιεκτικότερη εκδήλωση στις 31 Μαρτίου τιμήσαμε την 1η Απριλίου 1955, μια επέτειο ιστορική για τον Ελληνισμό της Κύπρου και τα ιδανικά που ενέπνευσαν τους ήρωες. Ακόμη, το άνημα, η μπάντα και ομάδα μαθητών και μαθητριών του σχολείου μας συμμετείχαν την 1η Απριλίου στη δοξολογία, που έγινε στην εκκλησία της Παναγίας με τη συνοδεία της κ. Γεωργίας Καλλή, Καθηγήτριας Μουσικής και του κ. Χάρη Αντωνιάδη, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής, στην παρουσία του Διευθυντή του Σχολείου μας, κ. Ανδρέα Κάτση. Άννα Χριστοδούλου, Θεολόγος
Μαρίλενα Νεοκλέους, Βιολόγος
Ευαγγέλου Ευάγγελος, Καθηγητής Τέχνης
Αναστασία Γιάγκου, Φιλόλογος
Χρυστάλλα Κίτα-Oshodin, Φιλόλογος

Βρεφοπαιδοκομικός Σταθμός Ηλιαχτίδες Μάθησης

Δραστηριότητες, Παιχνίδια, Εμπειρίες. Παίζουμε και μαθαίνουμε από πολύ μικροί!

Μέσα από τη θεματική «Το Σώμα» μαθαίνουμε για τα διάφορα μέρη του σώματός μας, πώς λειτουργούν, την Υγιεινή Διατροφή, την Υγιεινή των Δοντιών κ.ά.

Χοροπαιδαγωγή

Με πολύ ενεργεία και κίνηση τα παιδιά ενεπλάκησαν σε μάθημα χοροπαιδαγωγικής με την κα Κυριακή Κυριάκου (καθηγήτρια χορού).

Εθνικές Επετείου

25ης Μαρτίου 1821 και 1ης Απριλίου 1955

Τα παιδιά μας τίμησαν με κάθε λαμπρότητα την Εθνική

Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 της Ελληνικής Επανάστασης, καθώς και την Εθνική Επέτειο 1ης Απριλίου 1955 της έναρξης του Απελευθερωτικού μας Αγώνα, με τη συμμετοχή τους στη Δοξολογία και την παρέλαση.

Το σχολείο μας μύρισε Πάσχα!

Λίγες μέρες πριν από το Πάσχα τα παιδιά μας έφεραν από το σπίτι εποχιακά, ευωδιαστά λουλούδια με τα οποία

έφτιαξαν και διακόσμησαν τον Επιτάφιο τους. Επίσης αναβίωσαν πασχαλινά έθιμα, όπως το βάψιμο κόκκινων αυγών, καθώς και έπαιξαν διάφορα παραδοσιακά παιχνίδια. Τέλος, τη Μεγάλη Δευτέρα εκκλησιαστήκαμε και κοινωνήσαμε στην Εκκλησία της Παναγίας Χρυσελευσούς.

Χρυστάλλα Κεπόλα
Διευθύντρια



ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ ΤΟΥ ΑΚΑΤΑΜΑΧΗΤΟΥ ΠΑΓΩΜΕΝΟΥ ΓΗΤΕΥΤΗ ΤΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΓΕΥΣΕΩΝ

Πέτρος Τουμάζου - Ο παγωτάρης της γειτονιάς και της καρδιάς μας

Ο Χειμώνας έφυγε κι έρχεται το Καλοκαίρι... ένα παγωτό στην κατάψυξη του ψυγείου, πάντα μας κρατά συντροφιά... κυρίως την περίοδο των γιορτών του Πάσχα.

Με τον συνδημότη μας, κ. Πέτρο Τουμάζου, είχα την ευκαιρία να συνομιλήσω πρόσφατα με σκοπό την παρούσα καταγραφή. Μια συνομιλία που ανέμενε εδώ και καιρό, καθώς οι μήνες του καλοκαιριού δεν επέτρεψαν να πραγματοποιηθεί ενωρίτερα, αφού ο κ. Τουμάζου εξυπηρετούσε το ευρύ αγαπημένο του κοινό. Ένα πρωί Κυριακής, λοιπόν, μας βρήκε στο εργαστήριο κατασκευής του στην Αθήναι, συζητώντας, δοκιμάζοντας κι αναλύοντας όλες τις γεύσεις του παγωτού Christiano.

30 χρόνια δημιουργίας

Μακρά η διαδρομή του παγωτού που κατασκευάζει. Μας οδηγεί περίπου 30 χρόνια πίσω στο 1994 και ο κ. Τουμάζου μάς εξιστορεί αυτή την πορεία και μας αναφέρει ταυτόχρονα ότι η παράδοση δεν δημιουργείται από το πουθενά, αλλά χρειάζεται φαντασία, δημιουργικότητα και αφοσίωση εκ μέρους του εμπνευστή ή/και κατασκευαστή του. Σε αυτή τη μακρά διαδρομή ενδεχομένων να αλλάζουν αυτοκίνητα και μηχανήματα, είπε, που ευκολύνουν τις συνθήκες προώθησης και κατασκευής αντίστοιχα, όχι όμως η πατέντα, η οποία διατηρείται και βελτιώνεται για να ικανοποιήσει ακόμα και τον πιο δύσκολο πελάτη.

«Το 1992, όταν επέστρεψα από την Αυστραλία, ο Ανδρέας Μουγιάρης, γιος του Νίκου Κολαρή, πωλούσε την εταιρεία παγωτού που διέθετε. Άδραξα την ευκαιρία και από το 1994 διατηρώ την πατέντα του Μουγιάρη και το όνομα Christiano, βελτιώνοντας την αισθητά τόσο ως προς την ποιότητά του όσο και ως προς την αντοχή του, αφού συνεργάζομαι με Ελλαδίτη τεχνικό τροφίμων, ο οποίος με συμβούλεψε για τον σταθεροποιητή του παγωτού, που το κρατά σε σταθερή βάση και διαρκεί πια πέραν των τεσσάρων ημερών. Τολμώ επίσης να αναφέρω ότι ήμουν από τους πρώτους που εφάρμοσε το HSP στην επαρχία Λάρνακας, καθώς το επέβαλλε το υγειονομείο. Η πιστοποίηση, δεν χρειάζεται, καθώς δεν αφορά μεγάλη επιχείρηση, αλλά μικρή οικογενειακή επιχείρηση.

Μήνες ακατάπαυστης δημιουργίας και προσφοράς με σταθερή διαδρομή

Στην παιδική μνήμη τουλάχιστον κάποιων γενιών, το παγωτό, υπήρξε συνυφασμένο με το εύρος του θέρους. Το πρώτο παγωτό «άνοιξε» την εποχή της ξεγνοιασιάς και το τελευταίο σηματοδοτούσε την έναρξη μιας νέας μαθητικής σεζόν. Στην περίπτωση του κ. Τουμάζου, η παγωμένη λιχουδιά τα τελευταία χρόνια, προσφέρεται από τις 25 Μαρτίου και ολοκληρώνεται ανάλογα με τις καιρικές



συνθήκες, περί τα τέλη Οκτωβρίου εκάστου έτους, χωρίς διακοπή, ακόμη και τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες. «Διατηρώ για χρόνια το ίδιο δρομολόγιο εξυπηρετώντας όλη την Αθήναι, αφού η σταθερή μου πορεία γίνεται αποδεκτή και σεβαστή από μικρούς και μεγάλους. Εξάλλου βλέπω την εκτίμηση αυτή από τον κόσμο που με περιμένει τις συγκεκριμένες ώρες που έχει συνθηθεί και στόχος μου είναι να συνεχίσω να τη διατηρώ.»

Προϊόν που απογειώνει

Ο παραγωγός απογειώνει την παγωμένη λιχουδιά, συστήνοντάς μας τις καινούργιες γεύσεις. Η παρασκευή του βασίζεται στο παχύ γάλα, που κάνει το παγωτό ακόμα πιο εύγεστο και κυρίως, μαστιχωτό. Ως παρασκευαστής, εμπνέεται από την υφή και τη γεύση και προσφέρει ό,τι το καλύτερο σε φρέσκο χωνάκι ή ποτηράκι μιας χρήσης. Το τυποποιημένο παγωτό στην Αθήναι και μάλιστα με την έγκριση του Γενικού Χημείου του Κράτους, πιστοποιεί την ποιότητα, αν και δεν χρειάζεται, καθώς αφορά μικρή επιχείρηση. Προϊόντα πέραν από το γάλα, η ζάχαρη, η λεκτρούλη, ο σταθεροποιητής κι ακολουθεί η γεύση και το χρώμα.

Η καθιέρωση της ώρας, η σταθερή ποιότητα και η σταθερή τιμή είναι στοιχεία που τον έχουν καθιερώσει. «Οι πελάτες μου είναι σταθεροί, όπως εξάλλου και η ποιότητα του παγωτού. Η τιμή, επίσης παραμένει για τόσα χρόνια η ίδια. Την ώρα που όλα τα προϊόντα έχουν αυξητική τάση, το παγωτό Christiano παραμένει αμετάβλητο σε κόστος, παρόλο που χρησιμοποιώ ακριβά αρώματα, ίσως αυτό να είναι και το μυστικό, η συνταγή της επιτυχίας της εταιρείας μας».

Λογικό ήταν να ρωτήσω τι ήταν αυτό που τον έσπρωξε στο να ασχοληθεί με το παγωτό και τι τον κρατεί ακόμα. «Αγάπησα αυτό το θέμα από την αρχή. Για να βγει κάτι



πρέπει να δίνεσαι κυριολεκτικά. Λίγο άγχος πάντα σε βοηθά για το καλύτερο. Ό,τι και να προκύψει το αντιμετωπίζω με χαμόγελο και αγάπη κι αν κάτι με κρατά ακόμα, είναι η αγάπη του κόσμου κι αν είμαι καλά θα συνεχίσω και μετά την αφυπηρέτηση. Θα βάζω τις μουσικές επιλογές, όπως πάντα, από το ραδιόφωνο με δυο σταθμούς που φιλοξενούν συνέχεια τραγούδια.»

Πλανόδιες γεύσεις, αρώματα και χρώματα

Όταν πρωτοξεκίνησε το 1994, στον κατάλογο των γεύσεων επικρατούσαν τέσσερις με πέντε γεύσεις. Σήμερα ο κατάλογος αριθμεί πέραν των 18 γεύσεων. Το παγωτό που πιστώνεται στον κ. Τουμάζου και ταξιδεύει τη φήμη του αρκετά μακριά τα τελευταία χρόνια είναι της βανίλιας, της σοκολάτας, της φράουλας και του τριαντάφυλλου, ακολουθώντας της μπανάνας και μετά όλα τα υπόλοιπα. Χρώμα διαθέτουν τέσσερα μόνο από τα 18 παγωτά, το τριαντάφυλλο, η μπανάνα, το φιστικί και τα φρούτα του δάσους. Όλα τα υπόλοιπα έχουν το δικό τους φυσικό χρώμα.

Ο ίδιος συστήνει ανεπιφύλακτα τη μαστίχα και τα φρούτα του δάσους, όταν βέβαια ερωτηθεί. Το πιο σημαντικό για τον ίδιο είναι η επαφή με τον κόσμο, σήμερα ειδικά που η κοινωνία έχει αποξενωθεί και μια κουβέντα με ένα συνδημότη γνωστό ή και άγνωστο είναι το καλύτερο δώρο της ζωής. «Εκεί είναι που διαπιστώνω ότι εκτιμούν τη δουλειά μου και πραγματικά νιώθω ευτυχής, όταν μου λένε, μην αλλάξεις τίποτα από τις γεύσεις του παγωτού σου, νιώθω ότι η δουλειά μου είναι πολύτιμη και την εκτιμούν, όταν επιτελώ αυτό το έργο».

Στο ερώτημα πώς νιώθει όταν βλέπει γονείς που μεγάλωσαν με το παγωτό του και τώρα επιθυμούν να το εξασφαλίσουν και τα δικά τους παιδιά, χαμογελά και

το ονομάζει αυτό «παράδοση» από γενιά σε γενιά. Τι και αν ξεκίνησε αυτή τη διαδρομή πριν από 28 χρόνια, είπε, είμαι χαρούμενος που άλλαξαν τόσα πολλά, αλλά εγώ παραμένω σταθερός, πιστώνοντας την παράδοση κατά γράμμα.

Αυτό που τον ικανοποιεί περισσότερο είναι να βγαίνουν τα μικρά παιδιά στην πόρτα τους και να τον περιμένουν, ακούγοντας τη μουσική να πλησιάζει κοντά τους... «φθάνω και τα βλέπω να χαμογελούν, τα ρωτώ τι γεύσεις θα ήθελαν και λάμπουν τα πρόσωπά τους. Σίγουρα αν ήμουν σε ένα συγκεκριμένο μέρος, σταθερός δεν θα το απολάμβανα τόσο όσο πάω εγώ στα δικά τους σπίτια. Εξάλλου, τίποτα δεν επιπυχνάνεται με αγάπη, αλλά με χαρά. Αυτό βέβαια ολόένα και χάνεται... οι μικροί δεν πετάγονται έξω όπως παλιά, κι αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι παγωτό βρίσκουν ανά πάσα στιγμή παντού, στα περίπτερα, στα σουπερμάρκετ κι όπου αλλού κινούνται κατά τη διάρκεια των σχολικών τους».

Ωστόσο το οικογενειακό παγωτό το χρειάζεται κάθε οικογένεια στο δικό της ψυγείο. «Σε 10 χρόνια προβλέπω ότι η λιανική θα σβήσει και θα παραμείνει μόνο το οικογενειακό παγωτό.»

Στο ερώτημα αν σκέφτεται να παραδώσει την εταιρεία, ανέφερε ότι θα το ψάξει όταν έρθει η στιγμή και θα δώσει τη συνταγή και την επιχείρηση σε καλά χέρια.

«Τα τελευταία χρόνια το προϊόν μας συμμετέχει και στο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνίτικων Προϊόντων, το οποίο επισκέπτονται χιλιάδες άνθρωποι από όλη την Κύπρο, κυρίως ετεροδημότες της Αθήναι.»

Πέραν από τη συμμετοχή του στο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνίτικων Προϊόντων, αξίζει να σημειωθεί ότι παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Αθήναι λαμβάνουν μέρος σε εκπαιδευτικές επισκέψεις μέσα από το Καλοκαιρινό Σχολείο, παρακολουθώντας την ώρα παρασκευής του παγωτού στο εργαστήριο.

Για τον κ. Τουμάζου, το λευκό παγωμένο γλυκό μετατρέπεται σε επιδόρπιο της καρδιάς μας. Η επιτυχία, η νίκη του Christiano να κυκλοφορεί με κλασικές ή μοντέρνες γεύσεις, από τις οποίες κάποιες ταξιδεύουν στην αγορά, στο τέλος, βρίσκουν όλες τη θέση τους στην συνείδηση εμάς των καταναλωτών. Αυτή είναι και η μεγαλύτερη ικανοποίηση για τον ίδιο τον παραγωγό, να βλέπει δηλαδή τη μεγάλη του αγάπη μέσα από το έργο που επιτελεί, να εκτιμάται ευρέως. Το μόνο σίγουρο είναι ότι το παγωτό του κ. Πέτρου Τουμάζου απολαμβάνει το προνόμιο να αγαπιέται και να καταναλώνεται με πάθος.

Η συνέντευξη καταγράφηκε πριν από τον Μάρτιο του 2023

Δόξα Κωμοδρόμου

**ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**

- ▶ ΖΩΗΣ
- ▶ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ▶ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
- ▶ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
- ▶ ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗΣ
- ▶ ΕΥΘΥΝΗΣ ΕΡΓΟΔΟΤΗ
- ▶ ΤΑΞΙΔΙΟΥ

ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ**ΕΞΕΥΡΕΣΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

- ▶ ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΒΟΗΘΟΙ
- ▶ ΕΡΓΑΤΕΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ-ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΙΑΣ

ΤΑΞΙΔΙΑ

- ▶ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΗΤΗΡΙΑ
- ▶ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ
- ▶ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΑ
- ▶ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΕΣ
- ▶ ΤΑΞΙΔΙΑ ΤΟΥ ΜΕΛΙΤΟΣ
- ▶ ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
- ▶ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ

ΝΕΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

ΜΕΛΗ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ 1, ΑΘΗΝΟΥ
(ΕΝΑΝΤΙ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΚΥΠΡΟΥ)

Τηλ.: 24 811757, 24 811367

Κιν.: 99 314657

Φαξ: 24 811368

E-mail: nikiartemiou@cytanet.com.cy

Τηλ.: 993 14657

5 Διακρίσεις στον 2° Παγκύπριο Διαγωνισμό Ρομποτικής Robotic Day 2023 Ιδιωτικό Φροντιστήριο Cybernet Αθένου

Πέντε πολύ σημαντικές διακρίσεις στον διαγωνισμό Robotic Day Cyprus 2023 απέσπασαν οι μαθητές του ιδιωτικού φροντιστηρίου Cybernet Αθένου, αφού κέρδισαν τέσσερις 1ες θέσεις και μία 2η θέση στις κατηγορίες που έλαβαν μέρος.

Ο Διαγωνισμός διεξήχθη στο κλειστό Γήπεδο του Αγίου Δομετίου, το Σάββατο 11/03/2023 και διοργανώθηκε από το Achievement Foundation for Talented and Gifted Youth και τον Σύνδεσμο Ιδιωτικών Φροντιστηρίων Κύπρου. Οι μαθητές που διακρίθηκαν θα λάβουν μέρος στον αντίστοιχο διαγωνισμό Robotic Day 2023 που θα πραγματοποιηθεί στην Πράγα, Τσεχία, στις 4-5 Ιουνίου.

Πιο συγκεκριμένα οι ομάδες και οι μαθητές του Cybernet Αθένου πέτυχαν τις εξής διακρίσεις:

1η θέση Toy Cleanup

MadMax (Max Verstappen F1)

Χρυσοστόμου Ξένια (Χειριστής)
Θεοδώρου Ιωάννης
Ιωάννου Εφραίμ



Νικολάου Νικόλας
Φραντζέσκου Νικόλας

1η θέση Free Style Lego WeDo - Βραβείο Κατασκευής

ReCycle Factory
Κουζαπά Χρίστος
Ζορπά Αλκιβιάδης
Καρρίτεβλη Φίλιππος
Λαπόρνικ Ιωάννης
Λοϊζιδι Γιώργος
Κουφοπαύλου Ευάγγελος

1η θέση Free Style Lego WeDo - Βραβείο Ανακάλυψης

DinoPark

Δράκος Αντρέας
Σωτηρίου Αλέξανδρος
Κούλλουρος Μιχάλης
Χατζηγιαννακού Λούκας

1η θέση Robo Carts
Flash
Χρυσοστόμου Ραφαήλ
Σταυρινού Κωνσταντίνος
Τούμπα Γιώργος

2η θέση Lego Mini Sumo MegaTron3000

Χρυσοστόμου Ραφαήλ

Σταυρινού Κωνσταντίνος

Τούμπα Γιώργος Lego Mini Sumo

Zeus V

Ιωάννου Εφραίμ (Χειριστής)
Χρυσοστόμου Ξένια
Θεοδώρου Ιωάννης
Νικολάου Νικόλας
Φραντζέσκου Νικόλας

Συχαρητήρια τόσο στα παιδιά όσο και στους εκπαιδευτές τους Χρυσοστόμο Χρυσοστόμου (Ττόουλου) και Κωνσταντίνα Ευθυρίου, που επιβε-

βαιώνουν την αξιοθαύμαστη πορεία και εξέλιξη των μαθητών, καθώς και πέρσι διακρίθηκαν και έλαβαν τη 2η θέση στο Open Category και την 4η θέση στο Toy Cleanup στο διαγωνισμό Robotic Day 2022, που πραγματοποιήθηκε στην Τσεχία.

Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς των ομάδων μας:

- CS LANDMARK LTD (Τοπογραφικές υπηρεσίες)
 - Αλλαντικά Χρυσοδάλια ΛΤΔ
 - 3D Laser Inspiration (Τρισδιάστατες Εκτυπώσεις)
 - Athienites Department Store (Παραλίμνι)
 - Υπεραγορά «Μας» Χρίστος Χ' Γιαννακού
 - Peta Trading Ltd
- Οι εγγραφές για τη νέα σχολική χρονιά έχουν αρχίσει:**
- Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές
 - Ρομποτική
 - UCMAS
 - Αγγλικά
 - Σχεδιασμός και Τεχνολογία

Χρυσόστομος Χρυσοστόμου (Ττόουλου)
BSc in Computer Science



«ΜΑΝΙΦΕΣΤΟΝ ΤΟΥ ΚΟΥΜΜΟΥΝΙΣΤΙΚΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ»

των Κ. Μαρξ και Φ. Ένγκελς, σε κυπριακή μετάφραση του Ιάκωβου Χατζηπιερή



Μετά τη συγγραφή του δίγλωσσου «Κοινού Λεξικού της Ελληνοκυπριακής και Τουρκοκυπριακής Διαλέκτου» (2015), τη μετάφραση στην κυπριακή διάλεκτο του διεθνούς αναγνωρισμένου λογοτεχνήματος «Ο Μικρός Πρίγκιπας» (2018), αλλά και τη διασκευή επιλεγμένων μύθων του Αισώπου, που αποδόθηκε, επίσης στην κυπριακή διάλεκτο, με τίτλο «Το Λιοντάρνι, ο λύκος τζι' ο Αλουπός» (2020), ο συνδημότης Ιάκωβος Χατζηπιερής παραδίδει στο αναγνωστικό κοινό ένα νέο πόνημα, το οποίο θεωρείται ένα από τα πιο σημαντικά και πολυδια-

βασμένα κείμενα της παγκόσμιας ιστορίας. Πρόκειται για τη μετάφραση στην κυπριακή διάλεκτο του διαχρονικού συγγράμματος των γερμανών φιλοσόφων Μαρξ και Ένγκελς με τίτλο «Μανιφέστον του Κουμμουνιστικού Κόμματος» που γράφτηκε το 1848. Το έργο των δύο φιλοσόφων εστιάζει, επί της ουσίας, στις ασύμφωνες αντιφάσεις του χρηματοοικονομικού συστήματος διαχείρισης του κεφαλαίου, όπου ενώ η διαδικασία παραγωγής αποτελεί προϊόν κοινής προσπάθειας όλων των μελών της κοινωνίας, τα κέρδη της δια-

δικασίας αυτές τα απολαμβάνουν μόνο οι λίγοι σε βάρος των πολλών. Πρόκειται για ένα έργο, που εξακολουθεί να κινεί το ενδιαφέρον του παγκόσμιου αναγνωστικού κοινού και το οποίο γίνεται ιδιαίτερα προσιτό στο αναγνωστικό κοινό της Κύπρου με την απόδοσή του στην Κυπριακή.

Τζιοβάννης Γεωργιάκης
Ακαδημαϊκός επιμελητής του βιβλίου
Μανιφέστον του Κουμμουνιστικού Κόμματος

ΝΕΔΗΣΥ ΑΘΗΝΟΥ



ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ. Μια λέξη βαθιά ριζωμένη στην καρδιά των ηρώων μας, οι οποίοι ξεσηκώθηκαν στις 25 Μαρτίου 1821 ενάντια στην τουρκική σκλαβιά που κρατούσε την Ελλάδα δέσμη για 400 χρόνια, δίνοντας το έναυσμα για την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης. Η αυταπάρνηση και η θυσία αυτών των ανθρώπων για αρχές και αξίες, όπως η ελευθερία, η αλληλεγγύη και ο σεβασμός προς τα δικαιώματα κάθε ανθρώπου, έγιναν λαμπρό παράδειγμα μίμησης χρόνια αργότερα για τους δικούς μας Ελληνοκύπριους αγωνιστές, οι οποίοι την 1η Απριλίου 1955 ξε-

σηκώθηκαν για να αποτινάξουν τον βρετανικό ζυγό με στόχο την πολυπόθητη «Ένωσιν» με τη μητέρα-πατρίδα, την Ελλάδα. Είναι χρέος μας σε κάθε εθνική επέτειο μνήμης της θυσίας αυτών των ανθρώπων να αποτιμούμε φόρο τιμής και να συνεχίζουμε να αντιλούμε δύναμη, θάρρος και αποφασιστικότητα από τους αγώνες τους, για να διεκδικούμε αδιάλειπτα μια ελεύθερη και επανενωμένη Κύπρο. Η ΝΕΔΗΣΥ Αθηνών ήταν παρούσα και φέτος στις παρελάσεις που διοργάνωσε ο Δήμος Αθηνών για τις εθνικές επετείους. Αρχικά, συμμε-

τείχαμε στη λαμπαδηφορία για την 25η Μαρτίου, το βράδυ της 24ης Μαρτίου. Το πρωινό της 25ης Μαρτίου υψώσαμε την ελληνική σημαία στο εωθινό σάλπισμα και αργότερα συμμετείχαμε στην παρέλαση με τα άλλα οργανωμένα σύνολα. Επίσης, με μεγάλη ευλάβεια και σεβασμό συμμετείχαμε και στις παρελάσεις για την επέτειο της 1ης Απριλίου 1955-1959. Με το πρώτο φως της μέρας ήμασταν εκεί για την έπαρση της σημαίας και αργότερα στη πάνδημη παρέλαση της Αθηνών, καταθέτοντας στεφάνια ως ελάχιστο φόρο τιμής και ως ένδειξη σεβασμού στις θυσίες

των ηρώων μας. Στη συνέχεια, συμμετείχαμε στη λαμπαδηφορία που διοργανώθηκε από τη ΝΕΔΗΣΥ στην Ορμήδεια, όπου συμμετείχαν μπάντες από όλη την Κύπρο. Οι αγώνες των ηρώων μας, οι οποίοι θυσιάσαν τη ζωή τους για το πανανθρώπινο ιδανικό της ελευθερίας, θα πρέπει να συνεχίσουν να συντηρούν την αντοχή και την ελπίδα μας και να επιβεβαιώνουν πως το δίκαιο δεν αργεί να έρθει, όταν πολεμάς γι' αυτό.

Χρίστια Κλεόπα
Πρόεδρος ΝΕΔΗΣΥ Αθηνών



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ DEAL4EU: YOUTH AMBASSATORS FOR THE EUROPEAN GREEN DEAL



Από τον Νοέμβριο του 2021 μέχρι και τον Απρίλιο του 2023, το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας συμμετείχε ως εταίρος στο Δίκτυο Πόλεων DEAL4EU του ευρωπαϊκού προγράμματος Europe for Citizens. Το DEAL4EU είναι ένα Δίκτυο οκτώ ευρωπαϊκών πόλεων που προωθεί τις αξίες, τους στόχους και τις πολιτικές της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας ανάμεσα στους νέους, με σκοπό να γίνουν πρεσβευτές στις πόλεις τους. Επικεφαλής Εταίρος είναι ο Δήμος Catral της Ισπανίας, ενώ εκτός του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών μετέχουν ως εταίροι άλλοι έξι Ευρωπαϊκοί

Φορείς από τη Γερμανία, την Ολλανδία, τη Σλοβενία, την Ιταλία, το Μαυροβούνιο και τη Βουλγαρία. Η συμμετοχή του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας υποστηρίζεται από τον Δήμο Αθηνών. Όλα τα έξοδα του Προγράμματος καλύπτονται από Ευρωπαϊκή Χρηματοδότηση. Τους προηγούμενους μήνες, Φεβρουάριο και Μάρτιο, πραγματοποιήθηκαν οι δύο τελευταίες διακρατικές συναντήσεις του Δικτύου στο Portogruaro της Ιταλίας και στο Βερολίνο της Γερμανίας αντίστοιχα. Το Συμβούλιο εκπροσωπήθηκε με τρεις συμμετέχοντες σε κάθε συνάντηση.

Στο Portogruaro, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν τις ιδιαίτερες γεωγραφικές συνθήκες της περιοχής, να μάθουν για καινοτόμους τρόπους γεωργίας και ιδιαίτερα καλλιέργειας ρυζιού, να γνωρίσουν τις δυνατότητες του συνδυασμού επιχειρηματικότητας και οικολογίας, αλλά και να συζητήσουν με μαθητές Λυκείου για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι πόλεις τους. Το Βερολίνο αποτέλεσε για τους νέους μας μια ξεχωριστή εμπειρία, που τους ταξίδεψε σε μια διαφορετική κουλτούρα. Σε διάφορες γειτονιές στο Βερολίνο θα συναντήσεις κήπους που φροντίζονται

από εθελοντές και χώρους που επαναχρησιμοποιούνται για να προσφέρουν στους κατοίκους ένα καλύτερο αύριο. Στην τελευταία αυτή συνάντηση, οι εταίροι συμφώνησαν την υπογραφή μιας κοινής δήλωσης μέσα από την οποία εκφράζουν τις θέσεις τους σχετικά με την ευρωπαϊκή πράσινη πολιτική. Περισσότερες πληροφορίες για το Δίκτυο, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα www.deal4eu.eu.

Δημήτρης Ιεροδιακόνου και Σταυρούλα Γεωργίου
Υπεύθυνοι Ευρωπαϊκού Προγράμματος DEAL4EU



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



Σκεφτείτε αυτό: Μιλάτε σε έναν φίλο για κάτι που σας συνέβη. Ίσα που ολοκληρώνετε, σας απαντά: «Εν τω μεταξύ χτες συναντήθηκα με τον Γιώργο» ή στην καλύτερη περίπτωση «Α! να σου πω μια φορά που μου συνέβη κάτι παρόμοιο».

Η επικοινωνία, αν και φυσικό χάρισμα του ανθρώπου, παραμένει ένας άκρως προβληματικός τομέας στις σχέσεις των ανθρώπων. Είτε αφορά επικοινωνία μεταξύ φίλων, ερωτικών συντρόφων, οικογένειας ή επαγγελματικών συναναστροφών, χρειάζεται διαρκής και ασταμάτητη δουλειά για τη βελτίωσή της.

Τις περισσότερες φορές μιλάμε χωρίς ο συνομιλητής να ακούει απαραίτητα τι λέμε. Τελειώνουμε την πρότασή μας και αρχίζει το άλλο πρόσωπο να λέει τα δικά του. Αυτό λοιπόν ονομάζω μονόδρομο διάλογο. Την τάση δηλαδή να συνομιλούν δυο άτομα χωρίς κατ' ανάγκη να επικοινωνούν ουσιαστικά και να απουσιάζει το βασικότερο συστατικό της επικοινωνίας που είναι η ενεργητική ακρόαση. Η αποτελεσματική ακρόαση αποτελεί μια δεξιότητα αρκετά πιο περίπλοκη από ό,τι δείχνει. Τις περισσότερες φορές, ακούμε απλά για να απαντήσουμε και όχι για να καταλάβουμε. Δημιουργούμε τις δικές μας ιδέες και χάνουμε την ευκαιρία να καταλάβουμε το άλλο πρόσωπο, ενώ χανόμαστε στο δικό μας περιεχόμενο και όχι στο δικό του. Αναμφίβολα, η πραγματική ακρόαση είναι η πιο δύσκολη δεξιότητα στην επικοινωνία και πολλές φορές αποτυγχάνουμε με αυτήν πανηγυρικά. Αυτό προκύπτει γιατί έχουμε την ανάγκη να πούμε κάτι χωρίς απαραίτητα να έχουμε αφουγκραστεί και κατανοήσει το περιεχόμενο ή τις προεκτάσεις αυτού. Μια αποτυχημένη επικοινωνία, εκτός της προβληματικής μετάδοσης του μηνύματος, αφήνει στον αέρα ένα άβολο συναίσθημα.

Να λοιπόν κάποιες στρατηγικές για πιο αποτελεσματική ακρόαση:

- Επικεντρωθείτε πλήρως στον ομιλητή. Αναγκάστε την προσοχή σας να επανέλθει στο εδώ και τώρα και δώστε προσοχή στο περιεχόμενο, στην κινησιολογία και σε άλλα μη λεκτικά σημάδια.
- Αποφύγετε να διακόπτετε και να πηγαίνετε την κουβέντα σε ό,τι σας αφορά. Δεν μπορείτε να συγκεντρωθείτε στο τι λέει κάποιος, αν σχεδιάζετε τι θα απαντήσετε.
- Κάντε διευκρινιστικές ερωτήσεις. Οι ερωτήσεις ανατροφοδότησης βοηθάνε πρωτίτως για να γίνει βέβαιο ότι το μήνυμα έχει μεταφερθεί ορθά, αφετέρου δείχνουν ότι ήμασταν ενεργητικοί ακροατές όσο μιλούσε και ότι έχουμε γνήσιο ενδιαφέρον για τη συζήτηση.
- Δώστε προσοχή σε αυτά που ΔΕΝ λέει ο συνομιλητής. Δείτε πίσω από το περιεχόμενο. Τι συναισθήματα προκύπτουν; Μια προσπάθεια μετάδοσης του συναισθήματος που λαμβάνουμε από τον συνομιλητή μπορεί να ισχυροποιήσει την επικοινωνία πχ «Ακούγοντας σε να μου περιγράφεις αυτά, μου φαίνεται πως είσαι πληγωμένος». Έστω και εάν αποτύχει η πρόβλεψη που θα κάνετε, ανοίγεται τον δίαυλο επικοινωνίας για περαιτέρω ανάλυση και ισχυροποιεί σε βάθος την επικοινωνία.
- Να είστε χαλαροί. Δεν χρειάζονται υπερβολές, ούτε αλλοπρόσβαλα καταφατικά γνέματα. Ακούστε προσεκτικά και επιδείξτε φυσιολογική συμπεριφορά.
- Αποφύγετε να γίνετε επικριτικοί. Οι δηλώσεις εύκολα παρεξηγούνται, ειδικά όταν διαφέρουν από τις δικές σας απόψεις και σας κάνουν να ακούτε με ανταγωνιστική διάθεση. Χρειάζεται να βάλετε στην άκρη την κριτική σας, προκειμένου να καταλάβετε πλήρως τον άλλο. Δεν χρειάζεται να συμφωνείτε με τις απόψεις ή τις αξίες του συνομιλητή σας. Με το να αναλογιστείτε αυτό, θα μπειτε «στα παπούτσια» τους και έτσι η αντιπαράθεση ή επιχειρηματολογία σας θα οδηγήσει σε ακόμα πιο ισχυρή επικοινωνία.

Η αποτελεσματική ακρόαση είναι ένα χαρακτηριστικό που όταν το συναντάμε στους ανθρώπους μάς ελκύει, καθώς νιώθουμε μια περαιτέρω σύνδεση. Από τη φύση μας είμαστε επικοινωνιακά όντα, όμως οι σύγχρονοι ρυθμοί της αναπτυσσόμενης κοινωνίας, προκαλούν σταδιακά μια αναπηρία στην επικοινωνία των σχέσεων.

Όχι άλλοι μονόδρομοι διάλογοι λοιπόν.

Δρ. Αντρέας Χατζκυριακού
Κλινικός Ψυχολόγος

Επιστημονικός Συνεργάτης Πανεπιστημίου Κύπρου
και Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

ΕΔΟΝ ΑΘΗΝΟΥ

Οι ΕΔΟΝ τιμούμε τη 202η επέτειο της Ελληνικής Επανάστασης που άνοιξε τον δρόμο για τη συγκρότηση του Ελληνικού Κράτους και αποτελεί κορυφαίο ορόσημο για το ελληνικό έθνος, αλλά και την παγκόσμια ιστορία δύο αιώνες μετά που ο Ελληνικός λαός πήρε τη μοίρα του στα χέρια του και έσπρωξε την ιστορία προς τα μπρος, κάνοντας πράξη μια ιστορική αναγκαιότητα, διδασκόμαστε από τα κοινωνικά και ιστορικά μηνύματα της επανάστασης του '21. Η Ελληνική Επανάσταση ήταν γέννημα της εποχής. Ο πόθος των Ελλήνων για ελευθερία συναντήθηκε με τον άνεμο της Ιστορίας που γκρέμιζε τις απολυταρχικές αυτοκρατορίες. Η επέτειος της Ελληνικής Επανάστασης – εθνικοαπελευθερωτική και κοινωνική ταυτόχρονα – υπενθυμίζει ότι οι επαναστάσεις αποτελούν το όχημα της κοινωνικής προόδου και της Ιστορίας, που στην πορεία τους ανατρέπουν ξένους ζυγούς, κατεστημένα και αντιλαϊκές εξουσίες. Ως τέτοια η Ελληνική Επανάσταση ήταν και παραμένει κορυφαίο ιστορικό ορόσημο για το ελληνικό έθνος, με διεθνή ακτινοβολία και διαχρονικά διδάγματα.

Η μπάντα της ΕΔΟΝ Αθηνών έδωσε το παρών της στους εορτασμούς προς τιμή της Ελληνικής Επανάστασης, λαμβάνοντας μέρος το βράδυ της 24ης Μαρτίου στη λαμπαδηφορία και το πρωί της 25ης Μαρτίου στους εορτασμούς στον Δήμο μας.

Στις 11 Απριλίου 1965, μέλη της τρομοκρατικής οργάνωσης ΤΜΤ δολοφονούν άνανδρα τον Ντερβίς Αλί Καβάζογλου και τον Κώστα Μισιαούλη. Τους βρήκε ο θάνατος αγκαλιασμένους στον παλιό δρόμο Λευκωσίας-Λάρνακας.



κοντά στην Αθηνού. Στόχος της δολοφονίας τους, ήταν ο εκφοβισμός όλων εκείνων που μάχονταν για τη συμφιλίωση μεταξύ Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων μετά τις διακοινοτικές ταραχές.

Ο Καβάζογλου ήταν μέλος της Κεντρικής Επιτροπής του ΑΚΕΛ και ο Μισιαούλης στέλεχος του ΑΚΕΛ και δραστήριο μέλος της ΠΕΟ, οι οποίοι διέδιδαν σε όλη την Κύπρο το μήνυμα της ειρηνικής συμβίωσης μεταξύ Ε/Κ και Τ/Κ. Η θυσία των δύο ηρωομαρτύρων έγινε σύμβολο της κοινής πάλης και του κοινού αγώνα των δύο κοινοτήτων για ειρηνική συμβίωση και κοινή πάλη του λαού μας.

58 χρόνια μετά, ο αγώνας του λαού μας για επίλυση του κυπριακού προβλήματος συνεχίζεται. Η θυσία των Καβάζογλου και Μισιαούλη αποτελεί πυξίδα του αγώνα για λύση και επένωση του τόπου και του λαού μας.

Η ΕΔΟΝ Αθηνών κατέθεσε στεφάνι στο μνημείο που βρίσκεται στο σημείο της δολοφονίας των δυο ηρώων, καθώς επίσης συμμετείχε με την μπάντα της στην πορεία της ΕΔΟΝ που πραγματοποιείται κάθε χρόνο στο Δάλι προς τιμή των Καβάζογλου και Μισιαούλη.

Ερμιάνη Μιχαήλ
Μέλος ΕΔΟΝ Αθηνών



Το σπάνιο GIST και οι ασθενείς σε Κύπρο και Ελλάδα

Τα GIST ανήκουν σε μια ομάδα καρκίνων που ονομάζονται σαρκώματα μαλακών μορίων. Τα σαρκώματα είναι λιγότερο συχνοί καρκίνοι που αναπτύσσονται σε συνδετικούς ή υποστηρικτικούς ιστούς. Τα σαρκώματα προέρχονται από τη γενική κατηγορία κυττάρων που είναι γνωστά ως «μεσεγχυματικά κύτταρα», που βρίσκονται στα οστά, στους μύες, στο λίπος, στους χόνδρους κ.λπ. Αντίθετα, οι περισσότεροι, πιο συχνοί καρκίνοι, όπως ο καρκίνος του πνεύμονα, του δέρματος και του προστάτη, αναπτύσσονται από επιθηλιακό κύτταρο που βρίσκονται στις επενδύσεις των πολλών επιφανειών του σώματος. Τέτοιοι καρκίνοι ονομάζονται καρκινώματα.

Υπολογίζεται ότι 3.000-5.000 άνθρωποι

αναπτύσσουν γαστρεντερικούς στρωματικούς όγκους (GIST) στις Ηνωμένες Πολιτείες κάθε χρόνο. Τα ποσοστά στις άλλες χώρες είναι ανάλογα. Για παράδειγμα στην Κύπρο υπολογίζεται ότι γίνονται γύρω στις 10 διαγνώσεις κάθε χρόνο.

Το GIST, που κάποτε θεωρείτο ως μια ενιαία ασθένεια, τώρα χωρίζεται σε πολλές διαφορετικές μορφές, με βάση την παρουσία συγκεκριμένων μεταλλάξεων (γενετικών αλλαγών) στα καρκινικά κύτταρα. Οι περισσότεροι τύποι επηρεάζουν ενήλικες, αλλά ορισμένοι επηρεάζουν και παιδιά και μερικοί είναι κληρονομικοί. Η κατανόηση του GIST μπορεί να είναι δύσκολη.

Ωστόσο, ανεξάρτητα από τον τύπο GIST που έχει ένας ασθενής, είναι σημαντικό

να μάθει όσο το δυνατόν περισσότερα για τη νόσο. Όπως λέμε, «το θαυματοργό φάρμακο του 21ου αιώνα είναι ο ενημερωμένος ασθενής».

Η «Connekt Σύμβουλοι Επικοινωνίας» συνεργάζεται με τον διεθνή σύνδεσμο The Life Raft Group στην προσπάθεια να φέρει ασθενείς με GIST ή συγγενείς τους σε επικοινωνία με ειδικούς ή οργανώσεις και συνδέσμους με περισσότερη εμπειρία για τη σπάνια αυτή ασθένεια. Η σπανιότητα αυτής της ασθένειας δυσκολεύει τα ιατρικά συστήματα των χωρών να δώσουν μεγάλη σημασία σε αυτή. Το ίδιο συμβαίνει και με τις φαρμακευτικές εταιρείες, αλλά και τα ερευνητικά κέντρα που μελετούν θεραπείες για διάφορες ασθένειες. Αυτό βέβαια

συμβαίνει με όλες τις σπάνιες ασθένειες. Το The Life Raft Group, εδώ και 20 χρόνια περίπου, αγωνίζεται για τη συλλογή οικονομικών πόρων αλλά και εμπειρίας, ώστε να μπορεί να συμπαρασταθεί έμπρακτα στους ασθενείς με GIST.

Το email gistcyprus@gmail.com δημιουργήθηκε για να μπορούν να απευθύνονται ελληνόφωνοι ασθενείς στην προσπάθεια για ενημέρωση, αλλά και γνωριμία με άλλους ασθενείς. Στην ιστοσελίδα αυτή μπορούν να βρουν περισσότερες πληροφορίες <https://connekt.com.cy/we-care-gist-cyprus/>.

Γιώργος Κωνσταντίνου
Επικοινωνιολόγος
Connekt Communication Consultants

68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Διήμερο Αγέλης Λυκοπούλων

Στις 18-19 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε διανυκτέρευση των λυκοπούλων μας στον κατασκηνωτικό χώρο της Βαβατσινιάς, με σκοπό να πραγματοποιήσουμε τις δοκιμασίες για το πτυχίο Ξένης Γλώσσας. Τα λυκόπουλά μας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν λέξεις και εκφράσεις σε τέσσερις γλώσσες: Γαλλικά, Ιταλικά, Ισπανικά και Γερμανικά. Επίσης, μάθαμε λέξεις που χρησιμοποιούμε στην καθημερινότητά μας και έχουν ρίζες από άλλες γλώσσες.

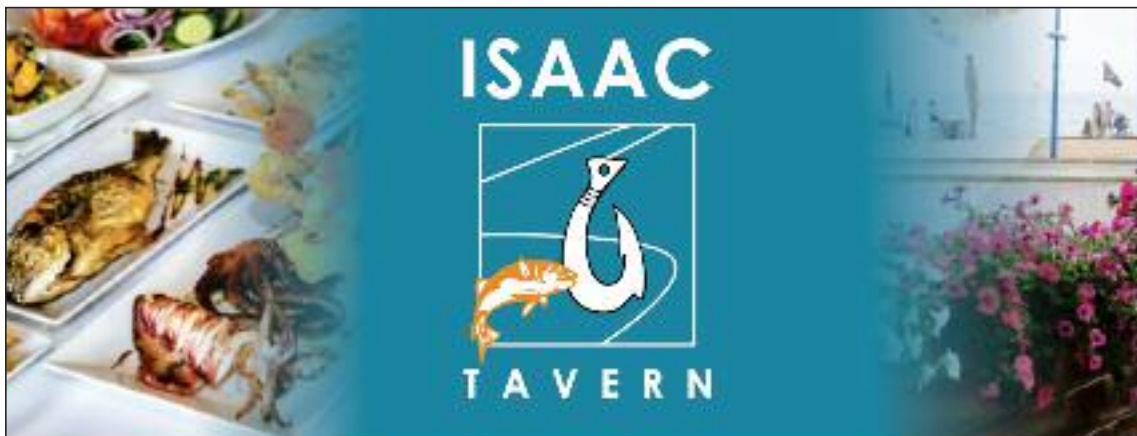
Στα πλαίσια της δράσης μας επισκεφτήκαμε το χωριό Βαβατσινιάς, κάναμε βόλτες στα σοκάκια του χωριού και προσκυνήσαμε στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου. Επιπλέον, το πρόγραμμά μας περιλάμβανε πολλά προσκοπικά παιχνίδια και εκπαίδευση για την ετοιμασία της προσκοπικής πυράς. Μετά το δείπνο μας,



ακολούθησε το πρόγραμμά μας γύρω από την προσκοπική πυρά, όπου ακούσαμε και διασκεδάσαμε με μουσική σε διάφορες ξένες γλώσσες.

Με αυτή τη δράση μας θέλαμε τα νέα λυκόπουλά μας να μπουν για λίγο στον κόσμο του προσκοπισμού και να ετοιμαστούν για τη θερινή μας κατασκήνωση, αλλά και για να γεμίσουν ενθουσιασμό και όρεξη τα παιδιότριά μας λυκόπουλα.

Αιμιλία Σάββα
Αρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων



Θέα που σας ηρεμεί
γεύσεις που σας ευχαριστούν
φιλόξενοι άνθρωποι

παραδοσιακά | θαλασσινά | κρεατικά

τον συγχωριανού σας
Αντρέα Ποινηκάρη

ανοικτά ολόχρονα χειμώνα καλοκαίρι

Αγία Νάπα στο Ήμιονι, απέναντι από το εκκλησάκι Αγίου Γεωργίου | Τηλ.: 23723586



ΑΠΟΔΗΜΟΙ ΚΑΙ ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

Συνεχίζοντας με το δεύτερο μέρος του βιβλίου του κ. Ανδρέα Μπότοαρν – Επαγγέλματα, Μικροβιοτεχνίες και Μικροβιομηχανίες που άλλαξαν Μορφή, αναφερόμαστε σήμερα στους ΑΡΤΟΠΟΙΟΥΣ ΑΡΤΟΠΟΙΟΙ

Στην Αθναίνου, από τα μέσα του περασμένου αιώνα αναπτύχθηκε πολύ η αρτοποιία, δημιουργήθηκαν πολλοί φούρνοι και τα αθναίνικα ψωμιά έγιναν πασίγνωστα και περιζήτητα σ' όλη την Κύπρο. Είναι κι αυτό χαρακτηριστικό του αθναίνιτη, που με την εργατικότητα, την εφευρετικότητα και την επιχειρηματικότητά του, έχει μετατρέψει το εβδομαδιαίο ζύμωμα ψωμιών της αθναίνιτσης νοικοκυράς, σε επιχείρηση βιώσιμη κι ανθούσα, που έχει καλύψει όλο το νησί. Η ξύλινη βούρνα των «ψουμιών» έχει εξελιχθεί σε ηλεκτροκίνητο ζυμωτάρι ψωμιών και το πύρωμα του φούρνου, που πυρωνόταν με «άψιμο» ξύλων, αφού πέρασε

από την εποχή του πετρελαίου έχει φτάσει στον ηλεκτρισμό και τον αυτοματισμό. Και το ψωμί που τρωγόταν φρέσκο ή ξερό από την κοφινιά, τώρα αγοράζεται από την υπεραγορά φρέσκο και σε μεγάλη ποικιλία, από πλευράς συστατικών, κομμένο και συσκευασμένο σύμφωνα με τους υγιεινούς κανονισμούς της εποχής μας. Βέβαια το παραδοσιακό στρογγυλό αθναίνικο ψωμί είναι παγκύπρια περιζήτητο, παρόλον ότι έχει εισβάλει στην αγορά το «ευρωπαϊκό ψωμί, με τα ποικίλα σχήματα και συστατικά.

Ο πιο παλιός γνωστός φούρνος ήταν του Καδή, πατέρα του Τζίμη Καδή. Γνωστοί ήταν επίσης οι φούρνοι του Σταύρου (Σταυρουλή) Χατζηχριστόφνη και λίγο αργότερα του Παναγιώτη Χαϊλή. Με τον καιρό αυξήθηκαν οι φούρνοι στην Αθναίνου και μερικοί «μάντζιπες», ψωμάδες, άρχισαν, παράλληλα με τα ψωμιά, να φτιάχνουν και άλλα είδη, όπως ποικιλία κουλουριών. Τ' αθναίνικα ψωμιά

έχουν κερδίσει την αγάπη και την προτίμηση του κοινού όχι μόνο των αθναίνιτων, αλλά ολόκληρης της Κύπρου κι αυτός είναι κι ο λόγος που στην Αθναίνου λειτουργούν τόσο πολλοί φούρνοι. Ψωμιά ζεστά, μόλις ξεφουρνίζονταν, δηλαδή βγαίνανε από τον φούρνο, φορτώνονταν στα ειδικά αυτοκίνητα για να μεταφερθούν στις διάφορες αγορές και να διανεμηθούν στα μπακάλικά των πόλεων. Τη δεκαετία του 50 ο καταγόμενος από την Αθναίνου Παναγιώτης Αχνιώτης, με την πείρα του Αθναίνιτη, παρασκεύαζε ψωμιά, κουλούρια, ταχινόπιτες, ελιόπιτες, κ.ά. στο φούρνο του, που βρισκόταν στην περιοχή «Δορυφόρου», ανάμεσα σε Αγλαντζιά και Παλουριώτισσα, κοντά στο σημερινό τρίτο δημοτικό σχολείο Αγλαντζιάς. Στη δεκαετία του 60 ο Λαδάς είχε «ανοίξει» φούρνο στην περιοχή της Γάστρας, που εκτός από την Παρασκευή ψωμιών είχε ειδικευτεί στα παξιμάδια και κουλούρια. Τα κου-

λούρια του Λαδά ήταν τόσο εύγευστα, που δεν προλάβαινε ν' ανταποκριθεί στη μεγάλη ζήτηση. Έτσι άρχισε ν' αναπτύσσεται κι η κουλουροποιία στην Αθναίνου.

Δειλά – δειλά είχαν ξεπηδήσει κι άλλοι φούρνοι, όπως αυτοί του Μαύρου, του Καζάζη, του Λιαρή, του Κουτσουλή, που όλοι εργάζονταν πολύ καλά, ιδιαίτερα όταν «ξανοίχτηκαν», ξέπεσαν τα στενά όρια της Αθναίνου κι άρχισαν να προμηθεύουν με τα παρασκευασματά τους τη Λευκωσία και τη Λάρνακα στην αρχή κι αργότερα τις άλλες πόλεις.

Από δω ξεκίνησε κι ο πρώτος φούρνος της σημερινής αλυσίδας καταστημάτων «Φούρνοι και Ζαχαροπλαστεία Α. Ζορπά», που έχουν κατακλύσει όλη την ελεύθερη Κύπρο και όχι μόνο. Τα καταστήματά τους έχουν γίνει γνωστά και στο εξωτερικό.

Επιμέλεια : Μάρω Παπουνή
Δημοτική Σύμβουλος

Πρόεδρος Επιτροπής Αποδήμων και Ετεροδημοτών

ΜΕ ΛΑΜΠΡΟΤΗΤΑ Η ΑΘΗΝΟΥ ΤΙΜΗΣΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥΣ ΤΗΣ 25^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ 1^{ης} ΑΠΡΙΛΙΟΥ



Με λαμπρότητα, σύσσωμη η Αθηνού, τίμησε τις Εθνικές Επετείους της 25^{ης} Μαρτίου 1821 και της 1^{ης} Απριλίου 1955 -1959, με αθρόα συμμετοχή, πλήθος κόσμου που κατέκλυσε τον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσας και αργότερα χειροκρότησε τους παρελαύνοντες, τιμώντας τη μνήμη των ηρώων που έπεσαν και θυσιάστηκαν για την ελευθερία και την ειρήνη.

Κατά την επέτειο της Εθνικής Επετείου της 25^{ης} Μαρτίου, η μέρα άρχισε με τον εκκλησιασμό για τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου και ακολούθησε Πανηγυρική Δοξολογία στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσας, για να συνεχιστεί με την καθιερωμένη παρέλαση, η οποία πραγματοποιήθηκε με τη

συμμετοχή του Γυμνασίου Αθηνού, του Δημοτικού Σχολείου Κ.Α', του Δημοτικού Σχολείου Κ.Β', του Δημόσιου Νηπιαγωγείου, του Παιδοκομικού Σταθμού, του Νηπιαγωγείου ΝΑΓΙΑ, του Νηπιαγωγείου ΗΛΙΑ-ΧΤΙΔΕΣ ΜΑΘΗΣΗΣ, του 68ου Συστήματος Προσκόπων, της ΝΕΔΗΣΥ και της ΕΔΟΝ. Τον χαιρετισμό της παρέλασης δέχθηκε ο Δήμαρχος Αθηνού κύριος Κυριάκος Καρεκλάς μαζί με άλλους επισήμους και τον πανηγυρικό λόγο της μέρας εκφώνησε ο Διευθυντής του Δημοτικού Σχολείου Αθηνού ΚΒ', κ. Παναγιώτης Παπαμιχαήλ.

Κατά την επέτειο της Εθνικής Επετείου της 1^{ης} Απριλίου, η μέρα άρχισε με την Πανηγυρική Δοξολογία στον Ιερό Ναό Παναγίας

Χρυσελεούσας και συνεχίστηκε με παρέλαση προς το Κοιμητήριο Αθηνού με τη συμμετοχή όλων των εκπαιδευτηρίων της Αθηνού, του 68ου Συστήματος Προσκόπων και της ΝΕΔΗΣΥ. Τον πανηγυρικό της μέρας εκφώνησε η Διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου ΚΑ' κ. Δέσπω Ζαννετίδου - Πουγεράση. Στο Κοιμητήριο Αθηνού πραγματοποιήθηκε επιμνημόσυνη δέηση στους τάφους των Ηρώων και κατάθεση στεφάνων από τον βουλευτή Πρόδρομο Αλαμπρίτη εκ μέρους της Προέδρου της Βουλής, τον πατέρα Δημήτριο για την εκκλησιαστική επιτροπή, τον Δήμαρχο, τον βουλευτή Χρήστο Ορφανίδη εκ μέρους του Δημοκρατικού Κόμματος, τον Ευρωβου-

λευτή ΔΗΚΟ, κ. Κώστα Μαυρίδη, άλλους επίσημους και όλα τα οργανωμένα σύνολα και εκπαιδευτήρια της Αθηνού, τους συγγενείς των ηρώων και άλλων φορέων και οργανώσεων.

Αποτείνουμε φόρο τιμής σε όλους τους ήρωες που θυσιάστηκαν για την ελευθερία και αφουγκραζόμενοι τα μηνύματα των εθνικών επετείων της 25^{ης} Μαρτίου 1821 και της 1^{ης} Απριλίου 1955, παραμένουμε πιστοί στο εθνικό μας χρέος, να προχωράμε με ελπίδα για να παραδώσουμε στα παιδιά μας έναν κόσμο ειρηνικό, με ευημερία και πρόοδο.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



Οικονομικό Όφελος από την Ανακάλυψη
Χαρσιού, Γηροσκοπικού ΡΜD και γιογιού

Ήταν Εξοθμεύετε σε μη Εγκρητόμενους Χώρους.
Εξοθμεύετε σε Καθορισμένους Χώρους Εξοθμεύετε.



Η ΑΘΗΝΟΥ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ 19



ELLINAS
SOLOMONIDES

ΜΑΡΜΑΡΑ - ΓΡΑΝΙΤΕΣ

NEOLITH



3 Ftelias, 2200, Geri
Tel: 22485895
info@ellinas-solomonides.com.cy

 [ellinassolomonides](https://www.facebook.com/ellinassolomonides)
 [ellinassolomonides](https://www.instagram.com/ellinassolomonides)

ΕΚΘΕΣΗ «Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΝΝΑΣ ΦΡΑΝΚ» ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΟΥ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της έκθεσης «Αφήστε με να είμαι ο εαυτός μου – Η ιστορία της Άννας Φρανκ», τη Δευτέρα, 13 Μαρτίου 2023, στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών. Διοργανωτές της έκθεσης ήταν η Πρεσβεία της Ολλανδίας στην Κύπρο, σε συνεργασία με το "Anne Frank

House" στο Άμστερνταμ και τον Δήμο Αθηνών. Με την παρουσία τους τίμησαν τη βραδιά η Πρέσβειρα της Ολλανδίας, Mrs. Elke Merks-Schaarveld, η οποία χαιρέτησε την εκδήλωση, οι Πρέσβεις της Αμερικής, της Σλοβακίας, της Γερμανίας και της Σουηδίας, καθώς και πλήθος κόσμου.

Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς τέλεσε τα εγκαίνια της έκθεσης και μαθήτριες από το Γυμνάσιο Αθηνών διάβασαν αποσπάσματα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα από το ημερολόγιο της Άννας Φρανκ.

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να μελετήσουν την ιστορία και τις φωτογραφίες

που παρουσιάζονται στην έκθεση, καθώς και να συζητήσουν με τους διοργανωτές διαχρονικά θέματα, όπως ο σεβασμός μεταξύ των λαών, η ελευθερία, τα ανθρώπινα δικαιώματα κλπ.

Η έκθεση παρέμεινε ανοικτή μέχρι τις 30 Μαρτίου 2023 και την επισκέφθηκε πλήθος κόσμου, κυρίως παιδιά από σχολεία.



ΜΟΝΙΜΗ ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΟ ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ ΠΙΣΤΩΝ ΑΝΤΙΓΡΑΦΩΝ ΕΚΘΕΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΚΛΑΠΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΓΟΛΓΩΝ

Ο Δήμος Αθηνών με μεγάλη χαρά και ικανοποίηση ανακοίνωσε την ολοκλήρωση των διαδικασιών κατασκευής πιστού αντίγραφου «πιτύμβιας στήλης», η οποία χρονολογείται τον 5ο αιώνα π.Χ. και ανασκάφηκε το δεύτερο μισό του 19ου αιώνα στην αρχαιολογική τοποθεσία Γόλγοι, από τον Αμερικανό Πρόξενο στην Κύπρο Luigi Palma di Cesnola. Έκτοτε εκθέτεται μόνιμα, μαζί με χιλιάδες άλλες αρχαιότητες που κλάπηκαν από τους Γόλγους και άλλα μέρη της Κύπρου, στο Μητροπολιτικό Μουσείο στη Νέα Υόρκη. Μετά από πολλές προσπάθειες του

Δήμου Αθηνών, του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου Αθηνών και της Αρχαιολογικής Αποστολής Αθηνών με επικεφαλής τον αρχαιολόγο Δρ Μιχάλη Τουμάζου, ο Δήμος Αθηνών κατάφερε να εξασφαλίσει από το Μητροπολιτικό Μουσείο της Νέας Υόρκης την τρισδιάστατη σάρωση του αρχαιολογικού ευρήματος. Στη συνέχεια, ανέθεσε στο «Κυπριακό Ινστιτούτο» την κατασκευή του πιστού αντιγράφου, που ολοκληρώθηκε και τοποθετήθηκε ήδη στο Μουσείο. Πάνω στο κιονόκρανο της στήλης είναι χαραγμένες δύο αντικρουστές



σφίγγες. Το 1989 ο Δήμος Αθηνών υιοθέτησε τις σφίγγες ως έμβλημα του Δήμου, καθώς οι Γόλγοι, τοποθεσία η οποία τελεί υπό παράνομη

τουρκική κατοχή από το 1974, βρίσκεται στην Αθήνα.

Να σημειωθεί ότι η στήλη είναι το δεύτερο πιστό αντίγραφο που κατασκευάζεται με την ίδια διαδικασία. Και τα δύο εντυπωσιακά εκθέματα παρουσιάζονται πλέον μόνιμα στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών.

Ο Δήμος Αθηνών ευχαριστεί θερμά τους χορηγούς της προσπάθειας. Τον κύριο χορηγό, την Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Λάρνακας, καθώς και την Παγκύπρια Οργάνωση Αγελαδοτρόφων (ΠΟΑ) Δημόσια Λτδ, την εταιρεία «Αδελφοί Πάντζιανου Λτδ»

και την «N.C.EZOOTECHNICA» στη Βιομηχανική Περιοχή Αθηνών για τις σημαντικές τους χορηγίες. Η συνεισφορά τους ήταν πολύτιμη για την ολοκλήρωση της δράσης. Ευχαριστεί επίσης όλους όσους εργάστηκαν για τη δημιουργία των δύο πιστών αντίγραφων, τα οποία φωτίζουν τη μακραίωνη και πλούσια ιστορία της Αθηνών.

Ευχή μας κάποια μέρα να επαναπαρισθούν στον τόπο τους όλα τα κλαπέντα μας αντικείμενα. Προς το παρόν όμως το κοινό μπορεί να θαυμάσει τα πιστά αντίγραφα αυτών των δύο ευρημάτων μας.

ΠΡΩΘΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΔΑΝΤΕΛΩΝ ΣΤΟΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΑΤΑΛΟΓΟ ΑΪΛΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ ΤΗΣ UNESCO

Με πρωτοβουλία του Δημάρχου Αθηνών, την Τρίτη 7 Μαρτίου 2023 έγινε η πρώτη συνάντηση στα γραφεία του Δήμου μεταξύ των φορέων που με ενέργειές τους έχουν εγγραφεί στον Εθνικό Κατάλογο Αΐλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Κύπρου οι κυπριακές δαντέλες «βενίς» ή «πιτιωτές» και αθηνεύτικη ολόπλουμη δαντέλα, η πιπίλλα και οι φερβολιτές. Στη συνάντηση παρευρέθηκαν οι Δήμαρχοι, οι Πρόεδροι Κοινοτικών Συμβουλίων και άλλοι εκπρόσωποι των Δήμων Αθηνών και Λαπιάθου, των Κοινοτικών Συμβουλίων Ομόδους και Κοιλανίου και του Ομίλου Κοιλανιωτών. Στη σύσκεψη θα παρευρίσκει και ο Δήμαρχος Καραβά που δεν κατέστη δυνατόν να παραστεί λόγω απροβλέπτου κωλύματος, αλλά σε τηλεφωνική επικοινωνία συμφώνησε με τις ενέργειες που γίνονται.



Στη συνάντηση έγινε εισήγηση από τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά για να συνεργασθούν όλοι οι φορείς και να ζητηθεί από τις Πολιτιστικές Υπηρεσίες του Υφυπουργείου Πολιτισμού η προώθηση ενεργειών και

αίτησης για από κοινού εγγραφή των δαντελών της Αθηνών, της Λαπιάθου, του Καραβά, του Ομόδους και του Κοιλανίου στον Παγκόσμιο Αντιπροσωπευτικό Κατάλογο Αΐλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Ομόφωνα όλοι οι φορείς ένθερμα συμφώνησαν με την εισήγηση του Δημάρχου Αθηνών και αποφάσισαν την ανάπτυξη δικτύου, με σκοπό την από κοινού συνεργασία με επίκεντρο τις κυπριακές δαντέλες και με απώτερο στόχο τις προσπάθειες για εγγραφή τους στον Παγκόσμιο Αντιπροσωπευτικό Κατάλογο Αΐλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Ο Δήμαρχος Αθηνών απέστειλε ήδη επιστολή στην Αν. Διευθύντρια Τμήματος Νέοτερου και Σύγχρονου Πολιτισμού και την Πρόεδρο της Εθνικής Επιτροπής UNESCO ενημερώνοντας για τη συνάντηση και ζητώντας καθοδήγηση, οδηγίες για τις επόμενες ενέργειες που πρέπει να γίνουν και προώθηση της υποβολής αίτησης, ώστε να επιτευχθεί η εγγραφή των δαντελών στον Παγκόσμιο Αντιπροσωπευτικό Κατάλογο Αΐλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Χανούθκια Υπεραγορές

Ο μάστρος των υπεραγορών, εμέν ήταν χωρκανός μου γείτονας με πολλά παιδικιά. τζαι φίλοι ο γονιός μου τζι' έπεμπεμμι τζαι 'ψούμνιζα πάντα από κοντά του φίλοι μα 'ταν τζαι πιο φτηνά, τα εμπορεύματά του. Πάντα εξυπηρετικός, ό,τι ζητάς να βρίσκεις ελάλεν τον πελάτην σου, μεν τον κακοφανίσκεις service — εξυπρέτηση, λέξεις με μιάλον τάτι εν μόνον κέρδος ο σκοπός, γίνονται Σκρούς κομμάτι. Της μόδας είν' οι προσφορές, ξεπούλημα νομίζω ολόχρονο μ' αβέβαιην, τιμήν σ' ό,τι ψουμνίζω.

Ούλλοι έχουσιν προσφορές, θα πιάσουν τζαι θα δώσουν εν φούσκα σαν τζεινίν του ΧΑΚ, κάποιον θα την πληρώσουν. Σε λίον έσει εκλογές, εξουσίαν για να πιάσουν αν θα 'χουν ψήφους πιο πολλούς, την φούσκαν θα την σπάσουν. Είν' αντευρωπαϊκόν, με νόμον το προσέχει τον χρόνον μόνον δκυο φορές, ξεπούλημαν να έχει. Υπάρχουν τζι' άλλοι κίνδυνοι, smart εν που τα λαλούσιν πουλούσιν χονδρολιανικώς, πολλοί τους προτιμούσιν. Τωρά εν υπεραγορές, χανούθκια τα λαλούσαν μπακκαλλο-ταβερνιάρικα, που καφενοπατούσαν.

Καλάθι τζαι τες τσάντες τους, τζαι πότσες κουβαλούσαν λάδι, ξύδι, πετρέλαιον, χύμαν τα επουλούσαν. Λίρες σελίνια είχαμεν, που 'ταν εννιά μπακκίρες επέμπαν παιδικιά μισταρκούς, τον χρόνον δκυο τρεις λίρες. 'Ηρταν πολέμοι τζι' άλλαξαν, της γης οι υπερδυνάμεις η Κύπρος εν πάντα δαμέ, όπως τζαι να το κάμεις. Έρχονται πίσω τα παλιά, στην Κύπρον τζαι στους πάντες τζαι πάν' στες υπεραγορές, με καλάθια τζαι τσάντες.

Μικαλάκης Κουλιάρης (Λάκης)
Παραδοσιακός Μουσικός & Ποιητής

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΗ ΨΗΦΙΔΟΓΡΑΦΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΕΠΟΛΑ ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ ΣΤΟ ΚΑΛΛΙΝΙΚΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Ο Δήμος Αθηνών και το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών φιλοξένησαν σε μια άκρως ενδιαφέρουσα παρουσίαση με θέμα «Αισθήματα και συγκίνηση στη Βυζαντινή Τέχνη», τον γνωστό Αθηνίτη καλλιτέχνη ψηφιδογράφο Γιώργο Κεπόλα την Τετάρτη 15 Φεβρουαρίου 2023, σε μια κατάμεστη αίθουσα από εκπαιδευτικούς και ενδιαφερόμενο κοινό. Η παρουσίαση έγινε με αφορμή την «Ημέρα Εκπαιδευτικού» και αφορούσε κυρίως τη νέα ενότητα των ψηφιδωτών έργων του Γιώργου Κεπόλα, η οποία έχει αποκτηθεί από τον Δήμο και πλέον εκτίθεται μόνιμα στις Συλλογές του Καλλινίκειου Δημοτικού

Μουσείου, ενώ έχει εμπλουτίσει τη συλλογή των ιδιαίτερα αξιολογών έργων του που ήδη βρίσκονται στο Μουσείο.

Ο Γιώργος Κεπόλας, ο οποίος έχει αναγνωριστεί ως εισηγητής της τέχνης του ψηφιδωτού στην Κύπρο, αλλά και ως ένας μεγάλος μάστορας σε αυτού του είδους την τέχνη, παρουσίασε τα νέα του ψηφιδωτά και επεξήγησε απλά, παραστατικά και με λόγο ευθύ και αληθινό, την «τέχνη της υπομονής» όπως την αποκάλεσε, ενώ μοιράστηκε με το κοινό τα συναισθήματα, τις σκέψεις και τους στοχασμούς του, ερμηνεύοντας τα περίτεχνα και εντυπωσιακά του έργα. «Υπομονή, επιμονή, θέληση, αλλά προπαντός

αγάπη» απαιτεί η εξαιρετική αυτή τέχνη του ψηφιδωτού, όπως χαρακτηριστικά ανέφερε ο Γιώργος Κεπόλας. Τα νέα έργα που εμπλούτισαν τη συλλογή ψηφιδωτών στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο είναι: «Από την Κοίμηση της Θεοτόκου», «Επιτάφιος», «Χριστός», «Εμμανουήλ Πανσέληνος».

Ο Δήμος Αθηνών, θέτοντας ως ένα βασικό του στόχο την αδιάλειπτη προσφορά στον πολιτισμό μέσω της συνεχούς ανάπτυξης και εμπλουτισμού του Μουσείου, ευχαριστεί θερμά τον Γιώργο Κεπόλα για την παντοινή του στήριξη και προσφορά προς τον πολιτισμό και την τέχνη, αλλά και προς τη γενεαρχία του Αθηνών.

Επίσης, ο Δήμος Αθηνών ευχαριστεί και παράλληλα συγχαίρει για τη χορηγία τους, που βοήθησε στην απόκτηση των έργων, το Ίδρυμα Αντζουλή και την Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής Λάρνακας (ΕΤΑΠ), οι οποίοι έμπρακτα υποστηρίζουν τον Δήμο, τον πολιτισμό και την παιδεία, ενώ η ΕΤΑΠ ενισχύει διαχρονικά τις προσπάθειες του Δήμου σε διάφορους τομείς.

Το ενδιαφερόμενο κοινό μπορεί πλέον να θαυμάσει τα έργα κατά τις ώρες λειτουργίας του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου Αθηνών, Δευτέρα – Παρασκευή, 8:00 – 15:00 ή/και άλλες ώρες κατόπιν διευθετήσεων ραντεβού.



«ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΩΝ ΑΘΗΝΙΝΟΥ»

Στις 31 Μαρτίου 2023 ο «Σύνδεσμος Εθνοφυλάκων Αθηναίων», στο πλαίσιο της κοινωνικής του δράσης, συμμετείχε στις εκδηλώσεις που διοργανώνονται κάθε χρόνο στην Κυπερούντα, τρέχοντας από την Αθήνα στην Κυπερούντα προς τιμή των ηρώων της Αθήνας που έδωσαν τη ζωή τους στον απελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ.

Η διαδρομή που επιλέχθηκε ήταν σχεδόν 90 χιλιόμετρα και ο στόχος ήταν να εκπροσωπηθούν οι ήρωές μας και να ακουστεί το όνομα της Αθήνας στην εκδήλωση. Στην αφετηρία παρευρέθηκαν πλήθος κόσμου, αλλά και μαθητές από όλα τα Δημόσια και Ιδιωτικά Σχολεία της Αθήνας με τα λάβάρά τους, καθώς και με τη συνοδεία της μπάντας τους.

Επίσης παρευρέθηκε αντιπροσωπεία της Εκκλησίας και του Συνδέσμου Αγωνιστών ΕΟΚΑ. Η ανταπόκριση του κόσμου ήταν συγκινητική!

Τον Δήμο εκπροσώπησε ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Η διαδρομή ξεκίνησε από το Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο, όπου μετά από μια σύντομη τελετή και χαιρετισμό του Δημάρχου μας, άναψε η δάδα που χρησιμοποιήθηκε για τη μεταφορά της φλόγας.

Η φλόγα ξεκίνησε τη διαδρομή της από την Αθήνα γύρω στις 09:45 και τερμάτισε στην Κυπερούντα γύρω στις 18:15. Η μεταφορά της φλόγας έγινε από μέλη, φίλες και φίλους



του Συνδέσμου μας υπό μορφή σκυταλοδρομίας. Στην Κυπερούντα η Αθηνίτικη φλόγα έγινε ένα με τις άλλες φλόγες. Έγινε ένα με τη φλόγα που ξεκίνησε από τα Φυλακισμένα Μνήματα, το κρησφύγετο του Αυξεντίου στον Μαχαίρα, από την Τσάδα - το χωριό του Ευαγόρα, το κρησφύγετο του Διγενή στη Λεμεσό, από τον Αχυρώνα στο Λιοπέτρι, τον τάφο του Παπασταύρου στην Αγ. Βαρβάρα, αλλά και τόσους άλλους τόπους.



Οι φλόγες έφτασαν στην Κυπερούντα σε μια πολύ όμορφη εκδήλωση, στην παρουσία υπουργών, βουλευτών, στρατιωτικών, άλλων αξιωματούχων και κυρίως πλήθος απλών πολιτών.

Τα ονόματα των Ηρώων μας, του Αρτέμιου Φραντζέσκου και του Τουμάζου Τουμάζου, καθώς και λίγα λόγια για τη θυσία τους ακούστηκαν στην εκδήλωση. Δίπλα στον Ευαγόρα Παλληκαρίδη, τον Γρηγόρη Αυξεντίου, τον Κυριάκο

Μάτση, τον Φώτη Πίττα, τον Μάρκο Δράκο κι όλους τους ήρωες της ΕΟΚΑ, όπως τους αξίζει.

Όσοι Αθηναίτες βρέθηκαν εκείνο το βράδυ στην Κυπερούντα ένωσαν δέος και περηφάνια που τα ονόματα των ηρώων μας μνημονεύτηκαν σε μια τόσο ωραία εκδήλωση.

Ο Σύνδεσμος Εθνοφυλάκων Αθηναίων οφείλει ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της προσπάθειας αυτής. Σε όσους συμμετείχαν στην μεταφορά της φλόγας, σε όσους βοήθησαν οικονομικά ή και εθελοντικά την όλη προσπάθεια και κυρίως στον Γιώργο Χαλιπίλια που είχε την ιδέα για την συμμετοχή της Αθήνας στην εκδήλωση καθώς και για την πολύ σημαντική του συμβολή στη διοργάνωση.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του «Συνδέσμου Εθνοφυλάκων Αθηναίων» αποφάσισε να καθιερώσει τη συμμετοχή του στην εκδήλωση αυτή ως ελάχιστο φόρο τιμής προς τους ήρωες της Αθήνας.

Δεντροφύτευση

Ο «Σύνδεσμος Εθνοφυλάκων Αθηναίων», στο πλαίσιο των εορτασμών του απελευθερωτικού αγώνα ΕΟΚΑ 1955-59 πραγματοποίησε εθελοντική δράση δενδροφύτευσης στον τόπο θυσίας του αγωνιστή της ΕΟΚΑ Τουμάζου Τουμάζου, όπου έχει ανεγερθεί μνημείο προς τιμή του.

Από το Δ. Σ. Συνδέσμου Εθνοφυλάκων Αθηναίων





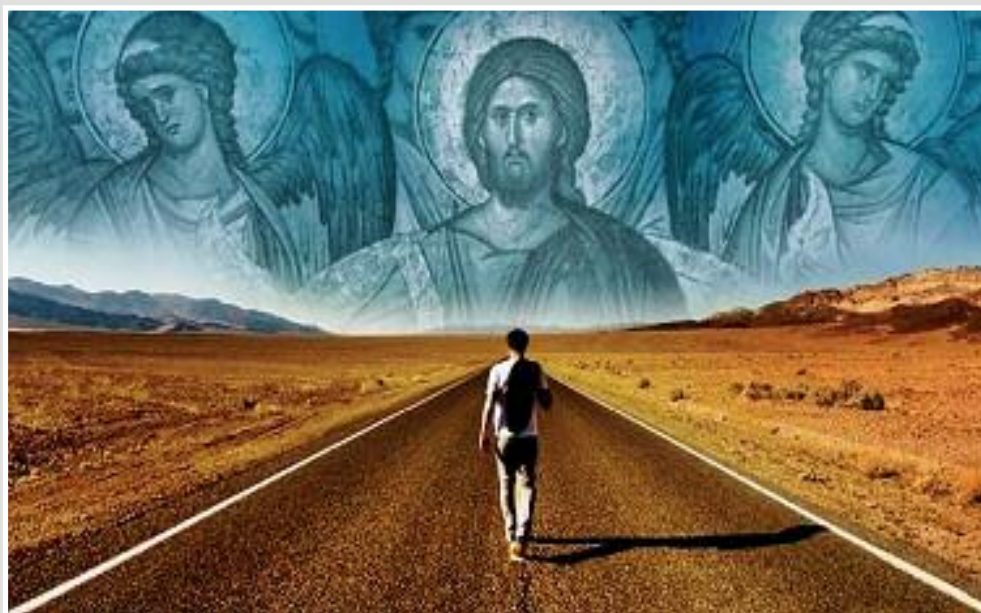
Η ΠΛΑΝΗ ΤΗΣ ΑΣΤΡΟΛΟΓΙΑΣ

Ο θεόπλαστος άνθρωπος δημιουργήθηκε κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσιν του Αγαθού Θεού. Μία από τις κύριες εκφράσεις της κατ' εικόνα Θεού δημιουργίας του, είναι η ικανότητα - δυνατότητα να άρχει, να εξουσιάζει και να κυριεύει, να γίνει ο ίδιος κύριος και κυρίαρχος.

Μέσα στον Παράδεισο, πριν από την πτώση, η κυριαρχική τάση του ανθρώπου τον καθιστούσε ικανό να κυριαρχεί στις ορμές, στα ένστικτα, στις επιθυμίες του, αλλά και στην άλογη δημιουργία. Μετά την πτώση όμως, μετά την υποδούλωση στον εγωισμό και στη φιλαυτία, η τάση για κυριότητα παρεκτράπηκε από τη φυσιολογική της φορά και παραμορφώθηκε σε τάση για εξουσία, σε φιλαρχία. Το μόνο όμως που βιώνει από αυτό τον παρά φύσιν προσανατολισμό είναι η διάσπαση, η απομόνωση, η οδύνη και ο θάνατος. Ο Χριστός μας αποκάλυψε με τον τρόπο ζωής Του, αλλά και μας ενέπνευσε και εμάς στην οδό της αγίας ταπείνωσης.

Το δηλητήριο της ισοθεΐας που ο εχθρός στάλαξε μέσα στην ψυχή του ανθρώπου έχει ως μοναδικό αντίδοτο την ταπείνωση. Αυτή εκφράζεται με πολλούς τρόπους, οι οποίοι διαποτίζουν κάθε εκδήλωση της ζωής του ανθρώπου. Κεντρικός όμως τρόπος έκφρασης της ταπείνωσης είναι η εμπιστοσύνη της ζωής μας στα χέρια του Θεού. Η αίσθηση ότι η σωτηρία μας δεν προέρχεται από τις δικές μας ικανότητες και δυνάμεις, αλλά από ένα πρόσωπο που δεν είναι το «εγώ». Από τη διάθεση να παραθέσουμε τον εαυτό μας, τους δικούς μας και όλη μας τη ζωή Χριστώ τω Θεώ. Και πιο απλά με την υπακοή μας στις εντολές του Χριστού, την προσευχή, τη μετάνοια, την πίστη και την αγάπη.

Ο εγωιστής άνθρωπος αρνείται επίμονα να αφεθεί στην αγάπη του Θεού. Θέλει να έχει τον απόλυτο έλεγχο της ζωής του και του κόσμου που τον περιβάλλει. Αλλά κι αν καταφέρει να ελέγξει τον χώρο του, ο χρόνος παραμένει εντελώς ανεξέλεγκτος.



Το μέλλον είναι ασαφές και άγνωστο. Η επιθυμία του ανθρώπου να γνωρίζει και να ελέγχει το μέλλον του οδηγεί τον άνθρωπο στη μαγεία και τη μαντεία. Στην πληθώρα των μαντικών τεχνών κυρίαρχη θέση έχει η αστρολογία.

Η αστρολογία θεμελιώνεται πάνω στην άποψη ότι οι θέσεις και οι κινήσεις των ουράνιων σωμάτων επηρεάζουν τη ζωή του ανθρώπου, πράγμα το οποίο είναι άγνωστο στη σημερινή επιστήμη και τη λογική της αυτοκρατίας.

Οι αστρολόγοι ισχυρίζονται πως η «τέχνη» τους είναι επιστήμη. Μάλιστα δεν διστάζουν να προβάλλουν και «πανεπιστήμια» που εκδίδουν τίτλους σπουδών στην αστρολογία. Όμως για να ονομάσουμε έναν άνθρωπο που ασχολείται με την αστρολογία «επιστήμονα» θα πρέπει να ισχύουν οι ακόλουθες τρεις προϋποθέσεις:

1. Να έχει πτυχίο Πανεπιστημιακό στην αστρολογία
2. Το συγκεκριμένο Πανεπιστήμιο να είναι αναγνωρισμένο στη χώρα που εδρεύει.
3. Τα πτυχία που εκδίδει αυτό το πανεπιστήμιο να αναγνωρίζονται από τουλάχιστον ένα ποσοστό ανωτάτων ιδρυ-

μάτων κάποιων προηγμένων χωρών με ακαδημαϊκή παράδοση.

Σαφέστατα τίποτα δεν ισχύουν από τα παραπάνω σε ό,τι αφορά τα πτυχία της αστρολογίας. Η μοναδική επιστήμη που ασχολείται με τρόπο σοβαρό και επιστημονικό με τα άστρα και το σύμπαν είναι η επιστήμη της αστρονομίας.

Για να ισχυροποιήσουν οι αστρολόγοι τη θέση τους χρησιμοποιούν κάποια επιχειρήματα. Φέρουν ως παράδειγμα τις καλλιέργειες που μερικοί γεωργοί εναρμονίζουν με τις φάσεις της σελήνης. Απορρίπτεται από τους επιστήμονες, αλλά και στην πράξη.

Άλλος ισχυρισμός είναι ότι κατά την πανσέληνο αλλάζει ο καιρός και άρα επιδρά η Σελήνη στα πράγματα της γης. Αλλά αυτό απορρίπτεται από τους μετεωρολόγους. Ακόμη λένε ότι η Σελήνη βρίσκεται σε συσχετισμό με τα γεγονότα της σύλληψης και της γέννησης ενός παιδιού.

Όλα αυτά πουθενά δεν θεμελιώνονται ούτε αποδεικνύονται ούτε επιστημονικά αλλά ούτε και στην πράξη.

Η εκκλησία μας για να προστατέψει τους πιστούς της από την απάτη της αστρολογίας έχει χρησιμοποιήσει πολλούς τρό-

πους. Μεγάλοι Πατέρες της εκκλησίας μας έχουν μιλήσει και αποκαλύψει την απάτη της αστρολογίας, όπως ο Μ. Βασίλειος, ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, ο Άγιος Γρηγόριος ο Νύσσης, ο Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός κ.ά. Αλλά και Ιερές Συνοδικές αποφάσεις και ιεροί κανόνες προειδοποιούν τους πιστούς για τους κινδύνους και τις αρνητικές συνέπειες από την ενασχόλησή τους με την αστρολογία, όπως ο 24ος της Αγκύρας, ο 36ος της Λαοδικείας, ο 61ος της Στ' Οικουμενικής Συνόδου κ.ά.

Όταν ο άνθρωπος πιστέψει στα δόγματα της αστρολογίας, αλλοιώνεται η προσωπικότητά του και αλλάζει ο χαρακτήρας του. Η σχέση του πλέον με τον Θεό, τους ανθρώπους και τον εαυτό του καταστρέφεται και ο άνθρωπος γίνεται δυστυχισμένος στην παρούσα, αλλά και στη μέλλουσα ζωή, στην αιωνιότητα.

Η προσωπική κρίση και ελευθερία απενεργοποιούνται, η βούληση και η προθυμία για την πνευματική ζωή μαραίνονται και η εμπιστοσύνη στον Θεό αντικαθίσταται με την πίστη στα άστρα και στα ζώδια. Η εμπλοκή στους δαιδαλώδεις δρόμους της αστρολογίας δεν γίνεται απότομα, αλλά ξεκινά από μικρούς λογισμούς περιέργειας και αστείου παιχνιδιού και σιγά σιγά ο άνθρωπος παγιδεύεται με δαιμονική μαεστρία. Μόνο με την αυτοπαράδοσή μας στην αγκαλιά της αγάπης του Θεού θα μπορέσουμε να ζήσουμε ευτυχισμένοι αιωνίως. Ο φιλότεχνος Πατέρας μας Θεός μας αγαπάει και προστατεύει στοργικά τα φιλότιμα και υπάκουα παιδιά Του. Στοργικά και διακριτικά συμπαραστέκεται σε κάθε στιγμή της ζωής μας επεμβαίνοντας σωτήρια όπου και όσο εμείς του επιτρέπουμε, χωρίς να καταστρατηγεί την ελευθερία μας.

Όταν όμως εμείς στηρίζουμε την ελπίδα μας στην αστρολογία, σε μια άλλη δηλαδή θρησκεία, τότε στερούμε από τον Θεό τη δυνατότητα να μας πλησιάσει και να μας χαρίσει τις χαρές και τις ευλογίες Του.

Πρωτοπρεσβύτερος
Δημήτριος Παπαϊωάννου

Η νυνιά της δογοτεχνίας

Η Κερυνειώτικη

Κατσάνη μας,

Σήμερα μας μιλάς την Κερυνειώτικη.

Απ' τα κόκκαλα βγαλμένη είναι η Κερυνειώτικη
κι είναι ιστός στερεωμένος στον Πενταδάχτυλο,
φορτωμένος ιστορίες παιδιών σε στιγμές απόγνωσης.

Είναι μια γλώσσα η Κερυνειώτικη.

Φοράει τη στολή του καταδρομέα,

δρασκελάει τις εκατό πενήντα οκτώ στροφές του Σολωμού
για να κατηφορίσει στο οδόφραγμα της Δερύνειας αγέλαστη
μ' ένα πανέρι απογεύματα κι αυγουσιάτικα γιασεμιά.

Ένα κομποσκοίνι είναι η Κερυνειώτικη

κρεμασμένο στο στόμα και τα βλέφαρα της Μίας Μηλιάς,

σε ώρα ακριβή

σε ώρα βαρυσήμαντη

σε ώρα σημειωμένη απάνω στα άσπρα κενοτάφια
της Λευκωσίας.

Έτσι μας μιλάς

αδειάζοντας απ' το παγούρι της Κερυνειώτικης

γράμματα με αποστολέα

έναν κήπο από το Σιδηρόκαστρο

μια βέρα φορεμένη βιαστικά στο δεξί δάχτυλο
κι

εκείνο το φτερό που λείπει απ' τον θλιμμένο άγγελο

της Παναγίας της Κανακαριάς.

Μια θαρραλέα κιμωλία στάζει φως από το Ριζοκάρπασο
και ένας Άγιος χτυπάει ακόμη την καμπάνα του
για να έρθουν τα χελιδόνια καταχείμωνα.

Γι' αυτό μας μιλάς την Κερυνειώτικη.

Γιατί δεν ξέρεις άλλο αλφαβητάρι έξω από τούτο.

Γιατί δεν ξέρεις άλλη γλώσσα πιο κατάλληλη,

ικανή να σηκώσει την ανημποριά και

το βάσανο της μικρής μας θάλασσας.

Γι' αυτό μας μιλάς την Κερυνειώτικη.

Γιατί είναι το φανάρι μας θαμπό

Και το θηκάρι μας σκουριασμένο.

Γιατί στη σαΐτα της η σιωπή

έχει για υφάδι έναν λωτό

μια πέτρα άλλη ξενική,

που ούτε την πήραμε είδηση



παρά μόνο όταν μας περικύκλωσε

εκείνο το επικίνδυνο μισό της.

Γι' αυτό μας μιλάς την Κερυνειώτικη,

γιατί είναι αλίμονο, η λύπη μας

πολύ κατώτερη των περιστάσεων. . .



Το απόσπασμα είναι παρμένο από την ποιητική συλλογή της Ελένης Σιούφτα, «η Κερυνειώτικη», εκδόσεις ΓΕΡΜΑΝΟΣ, ως φόρος τιμής στον Αντιστράτηγο, Γεώργιο Κατσάνη, διοικητή της 33 Μ.Κ. Πελλαπιάς 1974.

ΙΕΡΑΠΟΣΤΟΛΙΚΑ ΝΕΑ

Εκδήλωση – Κέννα 2023

Αδιαμφισβήτητα, ο Εθελοντισμός είναι πράξη ανθρωπιάς, αλληλεγγύης και φιλανθρωπίας. Εκεί όπου οι άνθρωποι σμίγουν τα χέρια, σμίγουν κι οι καρδιές!...

Στις 2 Απριλίου 2023 πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Ανάμνησις Αθηνών μια όμορφη εκδήλωση με θέμα Το πολύπλευρο κοινωνικό έργο του π. Τίτο στην Κέννα. Το πρόγραμμα παρουσίασε η κ. Γιόλα Πάντζιανου, νέο ενεργό μέλος στην ομάδα ιεραποστολής.

Η εκδήλωση ήταν αφιερωμένη στη μακαριστή Ελένη Σταυρινού, τη γιαγιά Λεοντού όπως όλοι την ξέρουμε, που ανέλαβε τον π. Τίτο από την Κέννα, τον σπούδασε, τον πάντρεψε και νοιάστηκε με την οικογένειά της για την κατοπινή του πορεία.

Πίστεψε σ' αυτόν και δεν διαψεύστηκε. Τον συνάντησε δυο φορές, όταν εκείνος επισκέφθηκε την Κύπρο, και τον καμάρωσε. Κι έφυγε αναπαυμένη στην αγκαλιά του Θεού και ικανοποιημένη για το θεάρεστο έργο που επιτέλεσε.

Την εκδήλωση έθεσε υπό την αιγίδα του και χαιρέτισε ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένος σε θέματα Εθελοντισμού.

Μαθήτριες του Γυμνασίου Αθηνών απήγγειλαν όμορφα ποιήματα, που τονίζουν το μεγαλείο και την αξία του Εθελοντισμού.

Στη συνέχεια η κ. Άννα Χριστοδούλου παρουσίασε σύντομα το ιστορικό της ίδρυσης και τις δραστηριότητες της Ομάδας Εθελοντών Αθηνών για την Κέννα:

Ο π. Τίτο, ταπεινός λευίτης, από το μακρινό Loitokitok της Κέννας, είναι το καταφύγιο χιλιάδων ανθρώπων στην περιοχή του, Χριστιανών και μη. Παρέλαβε ένα πενήντο εκκλησίασμα δέκα ανθρώπων και χάρις στο φωτεινό του παράδειγμα το εκκλησίασμά του ανήλθε σε μεγάλο αριθμό ορθόδοξων Χριστιανών με συχνές βαφτίσεις, που πολλοί από σας αναλαμβάνετε και στη συνέχεια στηρίζετε αυτούς τους ανθρώπους, που έχετε τρόπον τινά υιοθετήσει. Κι όπως αυτό το δέντρο που ευδοκίμει στην περιοχή του, σκεπάζει και προστατεύει τόσους ανθρώπους, έτσι και όλοι εμείς, μαζί με τον π. Τίτο και τη γιαγιά Ελένη, που μας καμαρώνει από ψηλά,



είμαστε καρποφόρα κλαδιά και βάλσαμο παρηγοριάς για την κοινότητά του.

Και για του λόγου το αφαλές, διάφορες αποστολές από την Αθηνά και αλλού, τον έχουν επισκεφθεί κατά καιρούς και είδαν από κοντά τους κόπους και την αγωνία του. Με το χρηματικό ποσό που αποστέλλεται κάθε μήνα από το υστέρημα πολλών Αθηνιτών, αλλά και άλλων συμπατριωτών μας, τρέφονται άνθρωποι και έχουν τα απαραίτητα για να ζήσουν. Μορφώνονται παιδιά – το αυριανό μέλλον της περιοχής – και μπορούν αρκετά από αυτά να συνεχίσουν με λυκειακές και πανεπιστημιακές σπουδές, αν και εφόσον βρίσκονται άνθρωποι που θέλουν να τα μορφώσουν. Σημειώστε ότι για να φοιτήσει ένας μαθητής στο Λύκειο χρειάζεται το ποσό των 200 ευρώ ανά τετράμηνο και επιπλέον τα έξοδα για το στρώμα, τα είδη υγιεινής και τη γραφική ύλη, τα οποία επιμίσχεται ο ίδιος. Θερμή παράκληση, όσοι μπορείτε να στηρίξετε αυτή την προσπάθεια θα ήταν ευχής έργου.

Παιδιά εγκατελειμμένα και ορφανά βρίσκουν μια στέγη παρηγοριάς. Δίνεται ιατροφαρμακευτική περίθαλψη στους αναγκασμένους.

Έχουν γίνει πολλά έργα υποδομής, όπως φίλτρα για καθαρό νερό, πηγάδια και γέφυρα. Η γέφυρα έχει κτιστεί κατόπιν εισήγησης του κ. Σταύρου Νεοφύτου από το Δάλι, εθελοντή στην Κέννα, με χρηματική στήριξη Αθηνιτών και άλλων συμπατριωτών μας. Ευχαριστούμε τον κ. Νεοφύτου που ανέπτυξε αυτή την πρωτοβουλία και τη συνεργασία που έχουμε. Προβλήθηκε σχετικό φιλλάκι που αναδεικνύει την αξία του σπουδαίου αυτού έργου. Ο κ. Νεοφύτου παρευρέθηκε στην εκδήλωση και με



ιδιαίτερη συγκίνηση εξήρε το έργο του π. Τίτο.

Το μεγαλύτερο έργο που μας κάνει όλους περήφανους είναι η ανοικοδόμηση και αποπεράτωση του ναού των αγίων Νεκταρίου και Θέκλης δίπλα από τον πρόχειρο τσιγκινο ναό που υπήρχε προηγουμένως. Τον προσεχή Αύγουστο, ομάδα θα επισκεφθεί την Κέννα, για να παραστεί στην τέλεση των εγκαίνιων και του καθαγιασμού του ναού και να προσφέρει εθελοντικές υπηρεσίες στην περιοχή. Όσοι από εσάς θα θέλατε να αποστείλετε δώρα σε ανθρώπους που έχετε βαφτίσει, σας παρακαλούμε να είναι μικρού βάρους και όγκου.

Στη συνέχεια προβλήθηκε ένα μικρό φιλλάκι, το οποίο απέστειλε ο π. Τίτο, χαιρτίζοντας και ευχαριστώντας μας για όσα κάνουμε συνεπικουρούμενοι στο δύσκολο έργο του. Τη μετάφραση στα ελληνικά ανέλαβε ο π. Διομήδης, τον οποίο και ευχαριστούμε που είναι πάντα δίπλα μας. Ακολούθησε καλλιτεχνικό πρόγραμμα με τραγούδια και παραδοσιακούς χορούς. Τα τραγούδια απέδωσαν η μουσικός κ. Νικολέττα Λειβαδιώτου και τους χορούς ομάδα παιδιών του Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών υπό την καθοδήγηση της κ. Σταυρούλας Γεωργίου και της κ. Αμιλίας Σάββα.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα συνεχίστηκε με τραγούδια, που ερμήνευσαν ο κ. Νεόφυτος Νεοκλέους και η κ. Ειρήνη Κολασμένη με τη συνοδεία του κ. Λεόντιου Γεωργίου στο αρμόνιο.

Τους ευχαριστούμε όλους από καρδιάς για την εθελοντική συνεισφορά τους και την όμορφη παρουσία τους. Θερμές ευχαριστίες οφείλουμε και στον κ. Αντώνη Νεοκλέους, ιδιοκτήτη του κέντρου Ανάμνησις, που πρόθυμα



και αφιλοκερδώς παραχώρησε τον άνετο χώρο για την όμορφη εκδήλωσή μας.

Ευχαριστούμε και όλους εσάς, που βρίσκεστε πάντα δίπλα μας και στηρίζετε το έργο του π. Τίτο. Ευχόμαστε ο Θεός να σας ευλογεί παντοτινώς.

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε τον Αρχιεπίσκοπο Κύπρου κ.κ. Γεώργιο που στηρίζει υλικά και ηθικά το έργο μας, τον Μητροπολίτη Ναϊρόμπι κ. Μακάριο και τον οικείο Μητροπολίτη κ. Βαρνάβα, που μας εμπιστεύτηκαν και έδωσαν άδεια και ευλογία για τη διεξαγωγή εράνων. Ευχαριστίες στους ιερείς μας που στηρίζουν αυτή την προσπάθεια και στον Δήμαρχό μας, που πάντα βρίσκεται δίπλα μας.

Θερμές ευχαριστίες σε όλους όσοι παρευρέθηκαν, σε όσους πρόσφεραν δώρα για την κλήρωση και στις κυρίες που έφτιαξαν αφιλοκερδώς τα πλούσια εδέσματα για τη δεξίωση. Ευχαριστούμε επίσης και όσες φιλοτέχνησαν πίνακες ζωγραφικής, υπό την καθοδήγηση της κ. Έλενας Τσιγαρίδου και κ. Ρένας Αρτεμίου. Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η ευγενική χειρονομία των παιδιών της εκλιπούσας Τ.Ι. (ένοικος της Στένης Ηλικιωμένων) που δώρισαν πίνακές της για τον πιο πάνω σκοπό. Ευχαριστούμε όσους αγόρασαν πίνακες, με σκοπό την οικονομική στήριξη της κοινότητας του π. Τίτο. Η συνεισφορά όλων σας, υλική και ηθική, μας ενθαρρύνει να συνεχίζουμε το θεάρεστο έργο της ιεραποστολής.

Επιμέλεια κειμένων:

Άννα Χριστοδούλου

Δώρα Τουμάζου

Κυριάκος Ευθυμίου



Την πιο κάτω επιστολή απέστειλε ο π. Τίτο την 1^η Απριλίου 2023, για να ευχαριστήσει τους ευεργέτες του, με την ευκαιρία της εκδήλωσης που έγινε στις 2 Απριλίου. Τη μετάφραση επιμελήθηκε ο Κυριάκος Ευθυμίου, τον οποίο και ευχαριστούμε.

Αγαπητοί αδελφοί,
Νιώθω χαρούμενος που επικοινωνώ μαζί σας με αφορμή τη σημερινή εκδήλωσή που διοργανώνετε στην Αθηνά, που έχει σκοπό να παρουσιάσει την ανάπτυξη της Ορθοδοξίας στη γη των Μασάι και όσα έχουμε πετύχει από κοινού. Οι αναμνήσεις μου πάνε πίσω στο 2009, όταν έκανα την πρώτη επίσκεψή μου στη χώρα σας, μια χώρα η οποία είναι γεμάτη από ευσεβείς ανθρώπους, με αγάπη και φροντίδα για το συνάνθρωπό τους. Όντως μια ευλογημένη χώρα!

Πρώτα θα ήθελα να δώσω τους χαιρετισμούς και τα συγχαρητήριά μου στον νέο Αρχιεπίσκοπο Κύ-

πρου κ. κ. Γεώργιο, τον οποίο γνωρίζω προσωπικά και είχα την ευχαρίστηση να τον συναντήσω κατά τη διάρκεια της επίσκεψής μου στη Κύπρο. Του εύχομαι κάθε επιτυχία στα νέα του καθήκοντα και είθε ο Θεός να είναι πάντα μαζί του.

Θα ήθελα να εκφράσω τις ευχαριστίες μου, τους εγκάρδιους χαιρετισμούς μου και την εκτίμησή μου στον Μητροπολίτη Τριμυθούκας κ. Βαρνάβα, που έδωσε άδεια και ευλογία για τη διεξαγωγή εράνων σε ναούς και μονές της μητροπολιτικής του περιφέρειας για το κτίσιμο του ναού μας στο Loitokitok της Κέννας.

Επίσης, θα ήθελα να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στον Επίσκοπό μου, Πανιερώτατο Μητροπολίτη Ναϊρόμπι κ. Μακάριο για την ευλογημένη συγκατάθεση και έγκρισή του για τον πιο πάνω σκοπό.

Η καρδιά μου είναι γεμάτη ευγνωμοσύνη για τους αδελφούς ιερείς της Αθηνών και άλλων πόλεων και χωριών που είχα την ευκαιρία να συναντήσω, οι οποίοι μου είναι αξέχαστοι.

Είμαι ευγνώμων στον Δήμαρχο Αθηνών, κ. Κυριάκο Καρεκλά, ο οποίος μας αγκαλιάζει και μας βοηθά σε οποιαδήποτε ευκαιρία μέσα στη κοινότητά του και οπωσδήποτε την ομάδα των φίλων που πάντα είναι στο πλευρό μας.

Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου σε όλο τον κόσμο,

της Αθηνών, του Ψευδά και τόσους άλλους, από το Παραλίμνι μέχρι την Πάφο, για τη συνεχή αγάπη και υποστήριξη τους, οι οποίοι μας σκέφτονται και ενδιαφέρονται για μας.

Ιδιαίτερες αναμνήσεις έχω από τη μακαριστή μητέρα μου, γιαγιά Ελένη Σταυρινού, όπου με τη γνήσια αγάπη και καλοσύνη της η σχέση μας άνθισε σε ένα καρποφόρο δέντρο. Εύχομαι η μνήμη της να είναι αιώνια.

Το να δίνεις αγάπη είναι μεγάλη ευλογία. Με την έμπρακτη αγάπη σας καταφέρατε να φέρετε αλλαγή σε αυτό το φτωχικό κομμάτι της γης των Μασάι μέσω της ατέλειωτης και συνεχούς υποστήριξής σας:

(1) Έχει οικοδομηθεί ο όμορφος ναός του Αγίου Νεκταρίου και της Αγίας Θέκλης. Η θεία λειτουργία παλαιότερα γινόταν κάτω από ένα δέντρο και στη συνέχεια σε ένα προσωρινό τσιγκινο κατάλυμα.

(2) Βοηθήσατε να γίνουν σημαντικές αλλαγές στο σπίτι μου, όπου φιλοξενούσα μεγάλο αριθμό παιδιών, για να ζουν μια αξιοπρεπή ζωή με τις βασικές ανάγκες.

(3) Τα παιδιά της φυλής Μασάι έχουν βοηθηθεί στην εκπαίδευση, σίτιση, υγεία, ενδυμασία και στέγη. Πάνω από 330 παιδιά, μεταξύ αυτών ορφανά, τυφλά και εγκαταλελειμμένα, έχουν βο-

θηθεί και τα πρόσωπα τους τώρα χαμογελούν.

(4) Πάνω από όλα, είχα την ευκαιρία να επισκεφθώ τη χώρα σας, όπου αναπτύχθηκε δυνατή σχέση μεταξύ μας και δημιουργήθηκαν νέες ευκαιρίες όπως:

(5) Διάφορα άτομα να επισκέπτονται την Κέννα με ιδιωτική πρωτοβουλία.

(6) Να δεχόμαστε επίσης επισκέψεις μεγάλων ομάδων σε διαφορετικές χρονικές στιγμές.

Όλα αυτά και πολλά άλλα έχουν δημιουργήσει μια μεγάλη και εγκάρδια σχέση μεταξύ εσάς και των ανθρώπων της περιοχής μου.

Σας ευχαριστώ όλους για την επιτυχία που έχουμε καταφέρει με την βοήθεια του Θεού από το 2009 μέχρι σήμερα. Θα παραμείνετε πάντα σαν φάρος ελπίδας για μένα, την Εκκλησία και την κοινότητά μας. Αισθάνομαι τιμή να σας υποδεχτώ, όλους εσάς, στα εγκαίνια και στο μύρωμα του ναού μας τον Αύγουστο του 2023. Περιμέναμε αρκετό καιρό, αλλά βλέπουμε τα όνειρά μας να γίνονται πραγματικότητα.

Σας ευχαριστώ πάρα πολύ και είθε οι ευλογίες, η χάρις και η ειρήνη του Θεού να είναι μαζί σας.

Πάτερ Τίτο Parmouat

Loitokitok, Κέννα

Τηλ. +254721853733

Email: frtitoparmuat@gmail.com

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΜΕ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ



Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον κ. Βάσο Χατζηγιαννακού για την ανεκτίμητη εθελοντική του προσφορά, η οποία είναι παράδειγμα προς μίμηση για όλους μας.

Μετά από 20 χρόνια εθελοντικής προσφοράς στην προεδρία της Νέας Δημοτικής Στέγης, ο κ. Βάσος Χατζηγιαννακού πίστεψε ότι έφτασε το πλήρωμα του χρόνου για να δώσει τη σκυτάλη σε νέους ανθρώπους, με νέες ιδέες, ώστε να συνεχιστεί η προσφορά στη Στέγη.

Διαδρομή ζωής: Ο κ. Βάσος Χατζηγιαννακού κατάγεται από την Αθήναι και γεννήθηκε στις 23 Ιουλίου 1947. Φοίτησε στο Παγκύπριο Γυμνάσιο και μετέπειτα σπούδασε Φυσική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Παντρεύτηκε την κα Βάσω Καδή και απέκτησαν τρεις θυγατέρες.

Το 1975, μετά το πέρας των σπουδών του, διορίστηκε στην Ελλάδα, στο Γύθειο της Λακωνίας. Εργάστηκε 2 χρόνια στην Ελληνική Μέση Εκπαίδευση, όπου ευαισθητοποιούσε τους μαθητές στον τομέα του εθελοντισμού αναπτύσσοντάς τους το αίσθημα της κοινωνικής αλληλεγγύης και ενσυναίσθησης. Η δράση του αυτή πηγάζει από το γεγονός ότι από την παιδική του ηλικία γαλουχήθηκε με το πνεύμα της υπευθυνότητας και της προσφοράς προς τον συνάνθρωπό του.

Το 1976 επέστρεψε στην Κύπρο και διορίστηκε στη Λάρνακα ως καθηγητής Φυσικής. Το 1978 εργάστηκε και πρωτοστάτησε στη λειτουργία του Γυμνασίου Αθηνών. Πέρασαν από τα χέρια του όλες οι γενιές των παιδιών της Αθήναι, με τα οποία μέχρι σήμερα έχει μια εξαιρετική σχέση. Ως καθηγητής μόρφωσε, δίδαξε, συμβούλεψε, βοήθησε, μα πάνω απ' όλα αγάπησε τον κάθε μαθητή ξεχωριστά. Πάντα ήταν έτοιμος να προσφέρει στους μαθητές του μια αγκαλιά και ένα αστείο. Παράλληλα με την εργασία του, υπήρξε δραστήριο μέλος στα κοινωνικά δρώμενα του Δήμου μας. Η αφειδώλευτη προσφορά του εκφράζεται με τις δράσεις του στο Αθλητικό Σωματείο ΟΘΕΛΛΟΣ Αθηνών, στο Σ.Κ.Ε. Αθηνών, στη Σχολική Εφορεία, στην Επιτροπή Πρόνοιας και στη Δημοτική Στέγη. Συγκεκριμένα, το 1989 του ανατέθηκε η δημιουργία και διεύθυνση του Κρατικού Ινστιτούτου Επιμόρφωσης στην Αθήναι, μέχρι το 2003 οπότε και προήχθη σε βοηθό διευθυντή.

Την ίδια περίοδο και για δέκα χρόνια ήταν μέλος της διοικούσας Επιτροπής της Σ.Π.Ε. Αθηνών.

Πέραν της προσφοράς του στην παιδεία, διετέλεσε για δύο δεκαετίες σημαντικός παράγοντας της Επιτροπής του Αθλητικού Σωματείου ΟΘΕΛΛΟΣ με μεγάλες επιτυχίες. Επίσης, υπήρξε για 20 χρόνια γραμματέας

στο Σ.Κ.Ε. Αθηνών (2001-2021), αφού προηγουμένως υπηρέτησε ως ταμίας στο ίδιο Συμβούλιο (1993-2000).

Από το 2011 μέχρι το 2016 διετέλεσε Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας. Κατά τη διάρκεια της προεδρίας του αναβαθμίστηκε το γήπεδο του Γυμνασίου Αθηνών και ανεγέρθηκε το νέο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών. Από το 2013 είναι μέλος της Επιτροπής Πρόνοιας.

Από το 2001 μέχρι το 2013 ήταν Πρόεδρος της Διαχειριστικής Επιτροπής της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ενηλίκων, η οποία το 2012 μετονομάστηκε σε Δημοτική Στέγη Ενηλίκων Αθηνών (Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη και Κωνσταντίνελενέειο Κέντρο Ενηλίκων) με Πρόεδρο τον ίδιο από το 2013. Η μακρόχρονη δράση του στα κοινά και η εμπειρία του σε κοινωνικά θέματα έχει συμβάλει τα μέγιστα στην ορθή, ομαλή και πρωτοποριακή λειτουργία της Στέγης. Μέσα από καινοτόμες δράσεις έχει εμπλέξει διάφορους τοπικούς και άλλους φορείς για να στηρίξουν την Τρίτη Ηλικία με ευαισθησία και ιδιαίτερη φροντίδα. Είναι ένας ακούραστος ενεργός πολίτης με οξύνιο και τόλμη, με αγνή αγάπη προς τον συνάνθρωπο και ιδιαιτέρως προς μια ευαίσθητη μερίδα των συμπολιτών μας, τους παππούδες και τις γιαγιάδες μας.

Μερικές από τις δράσεις του ως Προέδρου της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων περιλαμβάνουν την εξασφάλιση κονδυλίων για καλύτερη λειτουργία του Κέντρου, διοργάνωση ποικίλων δράσεων και καινοτόμων δραστηριοτήτων, ούτως ώστε να παρέχονται υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στους ένοικους και πολλές άλλες εύστοχες καθημερινές πράξεις που εξασφάλισαν την εύρυθμη λειτουργία της Στέγης. Επιπρόσθετα, έχει επιτύχει να εμπλέξει στο πολυσχιδές έργο που επιτελείται στη Δημοτική Στέγη Ενηλίκων τον Δήμο Αθηνών, την Εκκλησιαστική Επιτροπή, την Ομάδα Αγάπης, τον Σύνδεσμο Αγελαδοτρόφων και άλλους χορηγούς και προσφοροδότες. Όλοι αυτοί προσφέρουν ποικιλότροπα με την προσφορά, τον χρόνο και την αγάπη τους, ο καθένας με τον δικό του ξεχωριστό τρόπο για ένα κοινό σκοπό, την καλύτερη ποιότητα ζωής των Ενηλίκων. Επίσης σε συνεργασία με τα εκπαιδευτήρια όλων των βαθμίδων της περιοχής, μαζί με τους εθελοντές, πραγματοποιούνται εναλλακτικές δράσεις ψυχαγωγικού χαρακτήρα, όπως η δημιουργία λαχανόκηπου στον περιβάλλοντα χώρο της Στέγης από μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών, συναντήσεις μουσικοθεραπείας για τους ένοικους, πορεία με θέμα «Περπατώ για την υγεία μου», κατά την οποία μαθητές των δημοτικών σχολείων περπατούν παρέα με τους ηλικιωμένους, κ.ά.

Ο πολιτισμός σε μια κοινωνία φαίνεται από την προσφορά του πολίτη προς τον συνάν-

θρωπο του, και η διαδρομή της ζωής του κ. Βάσου ως ενεργού πολίτη ξεχωρίζει για την ανιδιοτελή αγάπη για κάθε συνάνθρωπό του ανεξαρτήτως ηλικίας. Ως διαχρονικός αιμοδότης στα κοινωνικά δρώμενα της Αθηνών, καινοτομούσε και ενεργούσε πάντα με ευαισθησία, με αίσθημα ευθύνης προς τον κάθε πάσχοντα της κοινωνίας της Αθηνών. Ως ενεργός πολίτης ο Βάσος, ο Βασίλειος της Αθηνών όπως μπορούμε να τον αποκαλέσουμε, αφού ως Πρόεδρος της Δημοτικής Στέγης διοικούσε ένα ανάλογο ίδρυμα, όπως τη Βασιλεία του Μεγάλου Βασιλείου. Ένα συγκρότημα κοινωφελών ιδρυμάτων και η δική μας Στέγη, που με τις ταπεινές μας δυνάμεις κατέστη πρότυπο κέντρο με αρκετές διακρίσεις. Το γεγονός αυτό οφείλεται ιδιαίτερα στην ακαταπόνητη δραστηριότητα του κ. Βάσου, αφού καθημερινή και άοκνη ενασχόλησή του είναι η αγάπη, η έγνοια, η φροντίδα και η ψυχαγωγία όσων ενοικούν ή εργάζονται στη Στέγη. Με δεύτερο στίπι του τη Στέγη Ενηλίκων, μήπως τελικά και πρώτο, αφού ώρες αναλώνεται για αυτή, σχεδιάζει προγραμματίζει, τολμά και κτυπά την κάθε πόρτα, ενθαρρύνει και συνεγείρει άτομα και ομάδες για συντήρηση, συνεχή αναβάθμιση και προβολή αυτού του Αθηναϊκού κοσμήματος με τις πολλαπλές δραστηριότητες. Η Αθηνών θα λέγαμε, εκτός από τη φήμη της για τα παραδοσιακά προϊόντα της, το χαλούμι, το τυρί, τη γεωργοκτηνοτροφία, δύναται να περηφανεύεται δικαίως και για τη Στέγη της και τους πρωτεργάτες της, με αειθαλή πρωταγωνιστή τον κ. Βάσο.

Τα αποτελέσματα των δράσεων του κ. Βάσου Χατζηγιαννακού είναι τόσο ποιοτικά όσο και ποσοτικά. Επί προεδρίας του η Δημοτική Στέγη Ενηλίκων έγινε πρότυπο κέντρο φροντίδας ηλικιωμένων αλλά και ανθρώπων που χρειάζονται μετεγχειρητική αποκατάσταση. Η Στέγη έχει διακριθεί για τις καινοτόμες ιδέες και δράσεις της στον τομέα του εθελοντισμού και στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος URBACT.

Η εθελοντική του δράση είναι πολυεπίπεδη και αξιοθαύμαστη. Μετά από τόσα χρόνια ενεργού συμμετοχής στα κοινά, εξακολουθεί να εμπνέει και να καθοδηγεί κι άλλους, μικρούς και μεγάλους, στο πώς να συμπαραστέκονται και να αγκαλιάζουν τους ανθρώπους της Τρίτης Ηλικίας.

Ένα τεράστιο, ειλικρινές «ευχαριστούμε για όλα» στον αγαπητό μας συμπαραστάτη κύριο Βάσο Χατζηγιαννακού για την απλόχερη και αφειδώλευτη προσφορά του, αλλά και στη σύζυγό του κυρία Βάσω Χατζηγιαννακού η οποία στεκόταν με υπομονή, άξια συμπαραστάτης του στα τόσα χρόνια του κοινωφελούς του έργου τόσο προς τη Στέγη, όσο και προς όλο τον δήμο μας.

Τη σκυτάλη της προεδρίας της Δημοτικής

Στέγης Ενηλίκων την παρέλαβε η άξια αντικαταστάτρια κυρία Γιώτα Ροκόπου Πάντζιου, για την οποία είμαστε πολύ χαρούμενοι.

40 Χρόνια προσφοράς προς τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας. Μντέρα για όλο το προσωπικό και τους ένοικους

Στις 5 Μαΐου 2023 η αγαπητή κύρια Θεοδώρα Κουμίδου, Διευθύντρια της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών, αφιέρωσε μετά από 40 χρόνια προσφοράς. Όταν πρωτοξεκίνησε την υπηρεσία της στη Στέγη, υπήρχε μεγάλη προκατάληψη στον τομέα αυτού του είδους της εργασίας και η εξεύρεση κατάλληλου προσωπικού ήταν δύσκολη. Εξαιτίας αυτών, αναγκάστηκε εκτός από τα καθήκοντα της ως διευθύντρια να εκτελεί και καθήκοντα καθαρίστριας, φροντίστριας και μαγειρένας, ούτως ώστε να διασφαλιστεί η ομαλή λειτουργία της Στέγης. Επίσης, με τη βοήθεια των ιατρών της Στέγης εκτελούσε και νοσηλευτικά καθήκοντα. Εργαζόταν εθελοντικά πέραν του ωραρίου της, δυο και τρεις βάρδιες ημερησίως, ακόμα και στο σπίτι της. Παράλληλα, ήταν πάντα διαθέσιμη ολόκληρο το 24ωρο.

Παρακολούθησε πολλά σεμινάρια τα οποία τη βοήθησαν να εξελιχθεί επαγγελματικά και να μπορεί να αντιμετωπίζει οποιαδήποτε προβλήματα προέκυπταν στη Στέγη, πάντα με τη βοήθεια του Θεού και της Παναγίας. Για τον λόγο αυτό, πρωταρχικός της στόχος ήταν και η επιμόρφωση του προσωπικού με σκοπό την άριστη προσφορά υπηρεσιών. Επιπρόσθετα, από τα πρώτα χρόνια ίδρυσης της Στέγης, δημιουργήθηκε με τη βοήθεια του Δήμου ομάδα εθελοντών που πραγματοποιούσε καινοτόμες δράσεις.

Βασικός της στόχος ήταν η αναβάθμιση της ζωής των ενοίκων, ώστε να μη νιώθουν κοινωνικά απομονωμένοι, αλλά να αποτελούν μέρος του κοινωνικού συνόλου. Έδινε ιδιαίτερη έμφαση στην ψυχοσωματική ισορροπία και τη χαλάρωση των μελών της Στέγης, φροντίζοντας ώστε η κάθε μέρα να εμπλουτίζεται με δραστηριότητες και ψυχαγωγικά προγράμματα. Συνεργαζόταν μαζί με όλους τους κοινωνικούς φορείς του δήμου, με όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης και τα Κατηχητικά Σχολεία, δίνοντας την ευκαιρία σε μαθητές/μαθήτριες και νέους/νέες να αναπτύξουν τον εθελοντισμό, να έλθουν σε επαφή με τους παππούδες και τις γιαγιάδες και

να κατανοήσουν τις ανάγκες και τα συναισθήματά τους. Με τις συναντήσεις αυτές διαπιστώθηκε το προσοδοφόρο και το απαραίτητο της συνύπαρξης των γενεών. Βέβαια όλα αυτά δεν θα μπορούσαν να πραγματοποιηθούν χωρίς την ενεργό συμμετοχή της μεγάλης ομάδας των εθελοντών.

Το ταξίδι της προσφοράς προς τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας το πορεύτηκε με αγάπη, με το αίσθημα της αυταπάρνησης, της υπευθυνότητας και με μοναδικό στόχο τη διασφάλιση καλύτερης ποιότητας ζωής και αξιοπρεπούς διαβίωσης. Συνταξιούδης είχε την Ομάδα Αγάπης, οι οποίοι ερχόντουσαν καθημερινά και βοηθούσαν εθελοντικά το όλο έργο. Είχε καθημερινά κοντά της μία αγκαλιά από εθελοντές όλων των ηλικιών. Συμπαραστάτης και καθοδηγητής στα πρώτα χρόνια της εργασίας της ήταν ο πρώτος Πρόεδρος της Στέγης, ο μακαριστός Αντρέας Χατζηθεοχάρους και στη συνέχεια ακολούθησαν και άλλοι άξιοι Πρόεδροι της Στέγης όπως ο Πρωτοπρεσβύτερος Πατέρας Δημήτριος Παπαϊωάννου, ο κ. Γεώργιος Σέρρη, ο κ. Ιωνάς Παπαπέτρου, ο κ. Αχιλλέας Αχιλλέως και ο κ. Δημήτρης Παπαπέτρου. Από το 2001 πήρε τα ηνία ο κ. Βάσος Χατζηγιαννακού, με τον οποίο ο στόχος τους ήταν κοινός. Με τη βοήθεια όλων των μελών της Διαχειριστικής Επιτροπής και του Δημάρχου Αθηνών κατάφεραν με τις καινοτόμες δράσεις και την υψηλή ποιότητα προσφοράς προς τα άτομα της Τρίτης Ηλικίας να λαμβάνουν συγχαρητήρια από το Γραφείο Ευημερίας και τα αρμόδια Υπουργεία.

Αφιέρωσε τη ζωή της στην προσφορά και έχει σταθεί ενεργά δίπλα στα άτομα της Τρίτης Ηλικίας, αφουγκράστηκε τις ανάγκες τους και με περίσσια αγάπη και φιλότιμο προσέφερε μια ποιοτική ζωή στα άτομα που πάλεψαν για μας και αδιαμφισβήτητα συνέβαλαν στο κοινωνικό γίγνεσθαι. Η καθημερινή επαφή της με τους ένοικους την έκανε να δει διαφορετικά το νόημα της ζωής. Ένωθε καθήκον να υπηρετήσει στο έπακρο τους υπέροχους και ξεχωριστούς ανθρώπους, παππούδες και γιαγιάδες μας, που πολύ αγαπά. Πρώτιστο μέλημά της ήταν η εξεύρεση χορηγών, προσφοροδοτών, η διοργάνωση εκδηλώσεων, ώστε η Στέγη να μπορεί να αντεπεξέλθει οικονομικά. Είχε άφουρη συνεργασία με το προσωπικό, γιατί είχε ανεπτυγμένη την ενσυναίσθηση και μετέφερε την αγάπη για τον κοινό σκοπό, για μία καλύτερη ποιότητα ζωής των ενοίκων. Επίσης, συνοδοιπόρους είχε τους εθελοντές, τους συγγενείς των ενοίκων, τους συνεργάτες κ.ά. Καλή συνταξιοδότηση. Οι ευχές των ηλικιωμένων να τη συνοδεύουν πάντοτε, γιατί η προσφορά της είναι ανεκτίμητη και παράδειγμα προς μίμηση.

➤ συνέχεια στην επόμενη σελίδα

➤ συνέχεια από την προηγούμενη σελίδα

Πάντα είναι πρόθυμη να προσφέρει χαρά και παρηγοριά σε όποιον το έχει ανάγκη

Η αγαπητή μας Σταυρούλα Τσιμούρη Ίλιτς πέραν των 15 χρόνων εργάστηκε στο Κωνσταντινελένειον Κέντρον Ενηλίκων Αθηνών ως Διευθύντρια, προσφέροντας αγάπη. Υπηρετήσε με πίστη και αφοσίωση από την πρώτη στιγμή της ανάληψης των καθηκόντων της και είχε πάντα ως γνώμονα το συμφέρον του Κωνσταντινελένειου, αλλά και την ομαλή λειτουργία του.

Εργάστηκε και εφάρμοσε έμπρακτα την αρετή της αγάπης, πάντα με χαμόγελο και φιλότιμο, προσφέροντας στον μέγιστο βαθμό τις υπηρεσίες της, με ευσυνειδησία και ενσυναίσθηση, διατηρώντας την προσφορά της σε ψηλά επίπεδα, με διάκριση και ταπεινότητα. Πέτυχε την άριστη λειτουργία του Κέντρου Ενηλίκων, καθώς και την αναβάθμισή του. Ανέδειξε το Κωνσταντινελένειον με τη δημιουργία, ανάπτυξη και υλοποίηση

καινοτόμων δραστηριοτήτων, έχοντας πάντα ένα όραμα στο μυαλό, «να κάνει ανθρώπους ευτυχισμένους». Στόχευε στο να προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες υψηλού επιπέδου για τη βελτίωση των συνθηκών ζωής των μελών και των εξυπηρετούμενων του Κωνσταντινελένειου. Οργάνωνε, κατεύθυνε, συμβούλευε το προσωπικό του Κέντρου Ενηλίκων με διακριτικότητα και ενσυναίσθηση που τη χαρακτηρίζουν και προωθώντας τον κοινό στόχο της ομαλής λειτουργίας και της ποιτικής εξυπηρέτησης.

Οι δυσκολίες της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης και της Πανδημίας του Κορωνοϊού ανέδειξαν ακόμη περισσότερο την αποτελεσματικότητά της και την ειλικρινή έγνοια για τον συνάνθρωπο. Συνέχισε τη λειτουργία της κατ'οίκον φροντίδας και της προσφοράς κατ'οίκον φαγητού, αλλά ακόμη και εάν κάποια άτομα διέκοψαν τις υπηρεσίες αυτές (λόγω της Πανδημίας), πάντα επικοινωνούσε μαζί τους για να μαθαίνει αν είναι καλά και εάν χρειάζονται κάτι.

Κάποιες από τις δράσεις και υπηρεσίες του Κωνσταντινελένειου για τις οποίες δηλώνει

περήφανη είναι ο εμπλουτισμός της ημερήσιας δημιουργικής απασχόλησης στο Κωνσταντινελένειον (πρωινά και απογευματινά προγράμματα) με τη συνεργασία των επιμορφωτικών κέντρων, του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας (ομάδες γυμναστικής, σμίλες βελονάκι, ψυχολογίας, κοπτική-ραπτική, ζαχαροκατασκευές, Γνωρίστε την Κύπρο κ.α.). Ιδιαίτερη αναφορά κάνουμε στη νέα ομάδα δημιουργικής απασχόλησης Ατόμων με Αναπηρίες, «Ζωγραφική και χειροτεχνία» που προσφέρεται δωρεάν από το Υπουργείο. Απώτερος στόχος της κ. Τσιμούρης, μαζί με την αρμόδια Επιτροπή του Δήμου Αθηνών, στην οποία συνεχίζει να είναι ενεργό μέλος (και η οποία αναπτύχθηκε μέσα από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Πόλεις Εθελοντισμού+), είναι η δημιουργία ομάδων απασχόλησης και φροντίδας ατόμων με αναπηρία άνω των 18 ετών σε καθημερινή βάση στο Κωνσταντινελένειον. Μία απολύτως απαραίτητη υπηρεσία για την Αθήνους αλλά και για τις γύρω περιοχές.

Ακόμα ένας στόχος που είχε πάντα στο μυαλό

είναι η συνέχιση της παράδοσης και του πολιτισμού. Μέσα από τη συνέχιση της λειτουργίας των ομάδων Αθηνίτικου κεντήματος και χειροποίητων μακαρονιών προωθούσε τη συνέχιση της κουλούρας μας. Προωθούσε την επαφή με τα σχολεία, τα οποία επισκέπτονταν συχνά τις ομάδες, αλλά και διοργάνωνε την παρουσία των πιο πάνω ομάδων στα σχολεία.

Άλλη εξαιρετική υπηρεσία που προσφερόταν για πολλά χρόνια, σε συνεργασία με εθελοντές διαφόρων ειδικοτήτων, και η διοργάνωση ομιλιών και εκπαιδύσεων δια βίου μάθησης με διευρυμένη θεματολογία και ιδιαίτερη απήχηση στο κοινό. Ταυτόχρονα, αυτή όπως και άλλες ομάδες απασχόλησης ή και δράσεις (εκδρομές, φιλανθρωπικά παζάρια) είχαν απώτερο σκοπό την κοινωνικοποίηση, που προωθούσε ιδιαίτερα η πρώην Διευθύντρια του Κωνσταντινελένειου.

Είναι άξιος επαίνου και συγχαρητηρίων ο τρόπος με τον οποίο εργάστηκε όλα αυτά τα χρόνια, διατηρώντας τις σωστές ισορροπίες ανάμεσα στο προσωπικό του Κωνσταντινελένειου, των εθελοντών, συνεργατών, των

ενοίκων της Κλεάνθειας, καθώς και των συγγενών τους. Με ευελιξία, αξιόλογους χειρισμούς και εργασία για πάμπολλες φορές εκτός ωραρίου σε εθελοντική βάση, κατόρθωσε μέσα από δυσμενείς συνθήκες να παραδώσει ένα βιώσιμο Κέντρο Ημέρας με επιτυχημένες δράσεις και υπηρεσίες.

Γνωρίζουμε ότι θα είναι στο πλευρό μας με κάθε ευκαιρία και το έχει ήδη αποδείξει πολλές φορές. Το Κωνσταντινελένειον είναι ριζωμένο στην καρδιά της και το στηρίζει ως εθελόντρια πλέον, όπως δηλώνει και η ίδια. Εφάρμοσε έμπρακτα την αγάπη πάντα με χαμόγελο και φιλότιμο. Ο Θεός να την ανταμείβει. Η προσφορά της ήταν ανεκτίμητη και την υπερευχαριστούμε. Της ευχόμαστε εκ βάθους καρδιάς κάθε επιτυχία στη σταδιοδρομία της και εις ανώτερα.

Συγγραφή:

Δήμητρα Κουμίδου

Επιμέλεια:

Γιόλα Ροκόπου Πάντζιαρου

Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων Αθηνών

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ ΓΙΑ ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΗΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Ο Δήμος Αθηνών με χαρά ανακοίνωσε τη δημιουργία της ιστοσελίδας «visitathienou.com», στα πλαίσια του προγράμματος Young Cities, που συγχρηματοδοτήθηκε από την Εθνική Αρχή Στοιχημάτων και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου, όπου ο κάθε επισκέπτης, όπου και αν βρίσκεται, με τη βοήθεια της τεχνολογίας, μπορεί να περιηγηθεί στην Αθήνους εικονικά με αμεσότητα και ενδιαφέρον.

Η πλοήγηση αρχίζει με την κατοικημένη περιοχή της Αθηνών να απλώνεται στην πεδιάδα της Μεσσαρίας. Ο επισκέπτης έχει να επιλέξει μία από τις τρεις διαδρομές, «Αρχαιολογία και Μουσεία», «Παράδοση και Πολιτισμός» και «Εκκλησίες και Περιβάλλον». Διαφορετικά, επιλέγει απευθείας τον προορισμό που θέλει να «επισκεφτεί». Όλοι οι χώροι παρουσιάζονται με φωτογραφίες 360°, κείμενα στην ελληνική και στην αγγλική γλώσσα, ενώ σε κάποια σημεία υπάρχουν ενδιαφέροντα φιλμάκια και ταινίες, τα οποία έχουν δημιουργηθεί κατόπιν έρευνας και με πολύ μεράκι και αγάπη για την Αθήνους.



Μερικά από τα σημεία ενδιαφέροντος είναι:

- 1) Οι αρχαίοι τάφοι της Μάλλουρας.
- 2) Το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών, με περισσότερες πληροφορίες για επιλεγμένα εκθέματα.
- 3) Διατηρητέα κτίρια, που δίνουν την αίσθηση στον επισκέπτη για την καθημερινή ζωή των κατοίκων κατά



- τον 20ό αιώνα, τα επαγγέλματα του τυροκόμου, του κεντηματέμπορα, του μυλωνά, καθώς επίσης και δείγματα για την πανέμορφη αρχιτεκτονική της εποχής.
- 4) Η μοναδική στο είδος της εκκλησία στην Κύπρο αφιερωμένη στον πολιούχο Άγιο Φωκά.
- 5) Η παλαιά ιερά μονή αφιερωμένη στον αρχάγγελο Μι-

χαήλ, κτισμένη σε ένα πανέμορφο τοπίο.

Η εικονική περιήγηση ετοιμάστηκε από τον Δήμο Αθηνών, σε συνεργασία με την εταιρεία CIRCLE MEDIA CY και το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Αθηνών, στα πλαίσια του Προγράμματος Young Cities. Η εικονική περιήγηση παρουσιάζεται επίσης στον χώρο των νέων της Αθηνών, το «Youth House of Art & Culture», ένα φρέσκο χώρο που πρόσφατα εγκαινιάστηκε και βρίσκεται στον παραδοσιακό πυρήνα της Αθηνών, κοντά στην Πλατεία της Βρύσης. Επίσης θα παρουσιάζεται σύντομα και στην είσοδο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου.

Η εικονική περιήγηση καλεί λοιπόν όλους να επισκεφτούν την Αθήνους οποιαδήποτε εποχή επιθυμούν και να απολαύσουν τις γεύσεις της, τα χρώματά της, την παράδοση και τον πολιτισμό της.

Αθηνών, εκεί που είστε όλοι πάντα ευπρόσδεκτοι!

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΟΥ YOUTH HOUSE OF ART & CULTURE ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ YOUNG CITIES ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Με μια λιτή και όμορφη τελετή, στην παρουσία αρκετών παριστανών, τελέστηκαν την Παρασκευή 10 Φεβρουαρίου 2023 τα εγκαίνια του έργου της αναβάθμισης του Πολυκέντρου Νεότητας Αθηνών, μιας παραδοσιακής οικοδομής που ανήκει στον Δήμο Αθηνών και που βρίσκεται στον παραδοσιακό πυρήνα της Αθηνών, μέσα στην Πλατεία της Βρύσης και που μετατράπηκε σε «Youth House of Art & Culture».

Το Έργο εκπονήθηκε από το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Αθηνών στα πλαίσια του Προγράμματος Young Cities και συγχρηματοδοτήθηκε από την Εθνική Αρχή Στοιχημάτων και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου.

Τα εγκαίνια τέλεσαν η Πρόεδρος της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων κ. Ιωάννα Φιάκκου, ο Πρόεδρος του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου κ. Κλεάνθης Κουτσόφτας και ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Τόσο ο Δήμαρχος Αθηνών, όσο και η Πρόεδρος της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων και ο Πρόεδρος του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου, υπογράμμισαν με έμφαση τη μεγάλη σημασία που έχει να δίνεις την ευκαιρία στους νέους να σχεδιάσουν για την περιοχή τους, ενώ ανέ-



φεραν ότι οι νέοι της Αθηνών σχεδίασαν και εκτέλεσαν ένα ουσιαστικό έργο για την υγιή απασχόληση της νεολαίας της Αθηνών. Ο Δήμαρχος Αθηνών ευχαρίστησε την Εθνική Αρχή Στοιχημάτων και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου για την πρωτοβουλία του Προγράμ-

ματος και τη χρηματοδότηση του έργου με ποσό €42.000, καθώς και όσους συνέβαλαν στην επιτυχή εκτέλεση του έργου, υπαλλήλους του Δήμου και τους νέους του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας. Ανέφερε επίσης ότι είναι περήφανος που η Αθήνους έχει μια εξαιρετική νεολαία, που τη θεωρεί μια από τις καλύτερες παγκύπρια, και υπογράμμισε ότι το ολοκληρωμένο πλέον έργο έχει δοθεί στους νέους της Αθηνών για να δημιουργήσουν τον δικό τους χώρο.

Ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας κ. Δημήτρης Ιεροδιακόπου αναφέρθηκε στις προσπάθειες που έκαναν οι νέοι του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας για να σχεδιάσουν το έργο, το οποίο θα μπορούν να επισκέπτονται για μελέτη και ξεκούραση, ενώ παράλληλα έκανε παρουσίαση της εφαρμογής με την οποία οι επισκέπτες στον χώρο θα μπορούν να ενημερώνονται για τα αξιοθέατα της Αθηνών, να μαθαίνουν πού βρίσκονται και πληροφορίες για το καθένα κλπ. Η τελετή εγκαινίων άρχισε με αγιασμό που τελέστηκε από το Ιερατείο του Δήμου και ολοκληρώθηκε με την αποκάλυψη της πινακίδας του έργου και δεξίωση.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΘΗΝΟΥ ΜΕ ΤΗ LIFE COACH ΡΕΝΑ ΑΡΤΕΜΙΟΥ

Το LIFE COACHING είναι μια μέθοδος Αυτοβελτίωσης και Προσωπικής Ανάπτυξης που βοηθά στην ανακάλυψη της μοναδικότητας του ατόμου και στη βελτίωση της ζωής του. Είναι η μέθοδος αυτή που ενδυναμώνει, εξελίσσει και ριζώνει άμεσα μεγάλες θετικές αλλαγές σε όλους τους τομείς της ζωής (προσωπικά, επαγγελματικά, οικογενειακά, εκπαιδευτικά, κ.α.). Στις μέρες μας, περισσότερο από ποτέ, η Προσωπική Ανάπτυξη αποτελεί την κορυφαία μορφή επένδυσης.

Ο LIFE COACH δεν είναι ψυχολόγος. Είναι ένας επαγγελματίας σύμβουλος, που με την εξειδικευμένη πείρα και γνώσεις, καθώς και με ένα συστηματικό τρόπο με τεχνικές και εργαλεία, βοηθά τα άτομα στο να ανακαλύψουν την απεριόριστη δύναμη που κρύβεται μέσα τους, να ενδυναμώσουν την αυτοπεποίθησή/αυτοεκτίμησή/αυτοσεβασμό τους, να βρουν τις αληθινές τους ανάγκες. Επίσης βοηθά στο να βελτιώσουν τον τρόπο σκέψης τους, να μάθουν να καθορίζουν στόχους, να τους υποδιαρούν, να ορίζουν τη σημαντικότητα και προ-

τεραιότητά τους και να δουλεύουν συνειδητά μέχρι να επιτύχουν τους στόχους αυτούς.

Κύριο μέλημα του LIFE COACH είναι να βοηθήσει στο να δημιουργηθεί ΠΛΑΝΟ ΔΡΑΣΗΣ είτε σε ατομική, είτε σε ομαδική βάση και μέσω αυτού του πλάνου τα άτομα να εκπαιδευτούν να δρουν άμεσα, να μένουν συγκεντρωμένα στο στόχο τους και να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής τους, βλέποντας τους στόχους τους να υλοποιούνται!

Ο Αθλητισμός είναι ένας τομέας, ο οποίος πάντα με ενδιαφέρει να ασχολούμαι και να βοηθώ με εργαλεία και τεχνικές τους αθλητές να προσπαθούν να αποδίδουν στο μέγιστο σύμφωνα με τις πραγματικές τους δυνατότητες και να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό στο αντικείμενό τους. Μέσα από τη δουλειά μου έχω συνεργαστεί και βοηθήσει αρκετούς αθλητές να πετύχουν διακρίσεις, ο καθένας στον τομέα του.

Περί το τέλος του 2022 τα άτομα της επιτροπής των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου Αθηνών έδειξαν έντονα το ενδιαφέρον τους για συνεργασία μας με τακτικές



συναντήσεις με τα παιδιά των Ακαδημιών, με κύριο μέλημα να βοηθήσουμε τους νεαρούς ποδοσφαιριστές μας τόσο σε προσωπικό, όσο και σε ομαδικό επίπεδο, να λάβουν τα οφέλη του Life Coaching. Μέσα από τις συζητήσεις μας καταλήξαμε ότι οι ποδοσφαιριστές μας θα ήταν ωφέλιμο να λάβουν τεχνικές και εργαλεία ώστε να αναπτύξουν τη δυνατότητα να βελτιώσουν την επίδοσή, τη συγκεντρωση, την αντοχή στο στρες, το αγωνιστικό περιβάλλον, την αποτυχία, την επιτυχία, τις δυσκολίες και άλλους παράγοντες που επιδρούν στην ψυχολογία τους.

Για να μπορέσει ένα παιδί-ποδοσφαι-

ριστής να ενταχθεί στην κατανόηση της ΣΤΟΧΟΘΕΤΗΣΗΣ είναι απαραίτητο να έχει περάσει από μια σειρά συναντήσεων ενσυναίσθησης και δεκτικότητας, ούτως ώστε να μπορεί να παρακολουθεί, να ακούει με ενδιαφέρον και να δρα με συναισθηματικό πλάνο δράσης μιας στοχοθέτησης. Οποίαν μέρα από τη συνεργασία μας, έχει συμφωνηθεί όπως δουλέψουμε με τη συναισθηματική δυναμική που θα βοηθήσει να πετύχουν την καλύτερη δυνατή επίδοση. Στην απόκτηση αυτών των εφοδίων η θεματική ύλη που κρίθηκε απαραίτητη και βασική για παιδιά ποδοσφαίρου είναι η ακόλουθη:

- Δεκτικότητα εαυτού
- Φόβος και αντιμετώπιση Αποτυχίας
- Ευγνωμοσύνη
- Θετικές Δηλώσεις
- Αυτοπεποίθηση
- Περιοριστικά Πιστεύω, Πεποιθήσεις
- Εμπρεασμός από τους ανθρώπους γύρω μας (Peer Group), διαχείριση ανυδράσεων και συναισθηματικός έλεγχος
- Διαχείριση συναισθημάτων με επίκεν-

τρο τη διαχείριση άγχους

- Οφέλη Ομαδικότητας και Ατομική Βελτίωση μέσα από την ομάδα
- Ισορροπία, Πληρότητα, Συγκέντρωση και Εστίαση
- Προσωπική Στοχοθέτηση
- Ομαδική Στοχοθέτηση και Οργάνωση
- Πλάνο δράσης και Υλοποίηση

Οι συναντήσεις μας έχουν ξεκινήσει τον Ιανουάριο του 2023 σε δεκαπενθήμερη βάση. Ευχαριστώ όσους γονείς έχουν συνεργαστεί με το πλάνο αυτό των συναντήσεων με τα παιδιά τους, καθώς επίσης για την εμπιστοσύνη που έχουν δείξει τόσο στο άτομό μου, όσο και στη δουλειά μου.

*Ρένα Αρτεμίου
Business and Life Coach, Σύμβουλος
Αυτοβελτίωσης & Προσωπικής
Ανάπτυξης,
Πανεπιστημίου Αιγαίου,
Μέλος του συλλόγου Coaching & Men-
toring Ελλάδος
Μέλος του European Mentoring,
Coaching Council (EMCC)*



Πρωτοχρονιάτικο Πάρτι «Συνδέσμου Αγελαδοτρόφων Αθηναίνου ΛΤΔ»

Πραγματοποιήθηκε και φέτος, στις 12 Ιανουαρίου 2023, η Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση του Συνδέσμου με Αγιασμό. Την εκδήλωση τίμησαν με την

παρουσία τους ο Μακαριότατος Αρχιεπίσκοπος κ.κ. Γεώργιος, η Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων κ. Αννίτα Δημητρίου, ο Έπαρχος Λάρ-

νακας κ. Οδυσσεάς Χατζηποτεφάνου και ο Δήμαρχος Αθηνών Κυριάκος Καρεκλάς. Το Διοικητικό Συμβούλιο του «Συνδέσμου Αγελαδοτρόφων Αθ-

αίνου Λτδ» ευχήθηκε σε όλους το Νέο Έτος να φέρει υγεία, χαρά, ευμάρεια και απόφασή του ήταν όπως τιμηθούν οι αρχαιότεροι που παρέδωσαν στους

επόμενους. Στη συνέχεια ακολούθησε γεύμα και κοπή της Βασιλόπιττας για τα μέλη, υπαλλήλους και συνεργάτες του Συνδέσμου.



Διασπείρε
τον Λήμο Καθαρό.
Η Καθαριότητα
Είναι Μισή Αρχοντιά.

Ανακακλώσε.
Προστατέψε
το Περιβάλλον.

Φροντίζουμε
για τη
Φύση - Φροντίζουμε
τον Λήμο μας.

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥΥ HANDBALL

2022-2023 ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΟ ΝΤΑΜΠΛ

Δεν μπορούσε να κλείσει καλύτερα η τρέχουσα αγωνιστική χρονιά 2022-2023 για την ομάδα Γυναικών του Σωματείου μας. Για 2η συνεχόμενη χρονιά στέφεται Πρωταθλήτρια και Κυπελλούχος. Η ομάδα μας, υπό τις οδηγίες του προπονητή μας κ. Απόστολου Μιχαήλ, πέρασε νικηφόρα με μόνο μια ήττα από την συνδιακδικήτρια ομάδα των Λατισίων, την οποία κέρδισε και απέκλεισε από τον θεσμό του Κυπέλλου. Στο Final Four που διεξήχθη στις 26 και 27 Απριλίου 2023, κερδίζοντας στον ημιτελικό την ομάδα του Α.Ο.ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ και στον τελικό την ομάδα του ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ, κατέκτησε το κύπελλο και το δεύτερο συνεχόμενο νταμπλ.

Ομάδα Γυναικών

Σε μια όμορφη ατμόσφαιρα, μετά τη σπουδαία νίκη στην έδρα μας στον τελευταίο αγώνα με την ομάδα του Πανελληνίου Λευκωσίας στις 8 Απριλίου 2023, έγινε η απονομή του Πρωταθλήματος από τον Πρόεδρο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης κ. Χαράλαμπο Λόττα και τον Δήμαρχο Αθηένου κ. Κυριάκο Καρεκλά. Παρουσία των φίλων της ομάδας μας οι παίκτριες μας και ο προπονητής γιόρτασαν την κατάκτηση του Πρω-



ταθλήματος μαζί με το Δ.Σ του Σωματείου χαρούμενα, γιατί οι κόποι και οι στόχοι της φεινής χρονιάς ευοδώθηκαν με τον καλύτερο τρόπο. Είναι το πέμπτο πρωτάθλημα στην ιστορία του Σωματείου και το δεύτερο συνεχόμενο, για πρώτη φορά τα τελευταία 9 χρόνια που η ομάδα μας πρωταγωνιστεί από την κατάκτηση του πρώτου πρωταθλήματος το 2013-2014. Συγχαρητήρια στις παίκτριες μας και στον προπονητή μας για την επιτυχή φεινή πορεία που ολοκληρώθηκε με την κατάκτηση του πρωταθλήματος και του

νταμπλ για 2η συνεχόμενη χρονιά.

Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα U15-U17 και Αναπτυξιακά τουρνουά U13

Το Αναπτυξιακό πρωτάθλημα ακαδημιών έχει ολοκληρωθεί και η ομάδα μας, υπό τις οδηγίες της προπονήτριας κ. Μάγδας Παπά, έχει στεφθεί πρωταθλήτρια. Η απονομή πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Τουρνουά Ανάπτυξης για την ηλικιακή κατηγορία U13 που διεξήχθη στις 7 Μαΐου 2023. Η ομάδα κορασίδων U13 τερμάτισε στη 3η θέση.

Στην κατηγορία U13 τα κορίτσια του σωματείου μας υπό την καθοδήγηση του προπονητή κ. Κυριάκου Κυριάκου συμμετείχαν σε τουρνουά ανάπτυξης με πολύ καλά αποτελέσματα.

Τιμώντας την εθνική επέτειο της 1ης Απριλίου αθλήτριες του σωματείου μας κατέθεσαν στεφάνι στο μνημείο των πεσόντων του Δήμου μας.

Την Παρασκευή 7 Απριλίου, μετά από πρόσκληση του σωματείου μας, είχαμε παρουσίαση-ενημέρωση από την κ. Ρένα Αρτεμίου με θέμα το life coaching και τις θετικές επιδράσεις του στην προσωπική ανάπτυξη, αλλά και σε ομαδικό επίπεδο. Ήταν μια ενδιαφέρουσα παρουσίαση και ευχαριστούμε την κ. Ρένα Αρτεμίου για την παρουσίασή της και ευελπιστούμε σε συνεργασία με σημαντικά οφέλη για την ομάδα μας.

Τα κορίτσια του Σωματείου μας συμμετείχαν με την ομάδα του Λυκείου Αγίου Γεωργίου Λάρνακας σε Πανελλήνιους σχολικούς αγώνες Handball που διεξήχθησαν στη Δράμα, εκπροσωπώντας την Κύπρο και κατέλαβαν τη δεύτερη θέση και το αργυρό μετάλλιο.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Γραμματέας Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ



ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΑ ΤΡΙΦΥΛΛΑΡΗΣ ΛΤΔ



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ ΠΟΥ ΜΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΕ!!!

« ΧΑΡΟΥΠΟΜΥΛΟΙ ΤΡΙΦΥΛΛΑΡΗ »

Από τις 15 Ιουλίου που θα είναι ώριμα τα χαρούπια , θα ξεκινήσει και η παραλαβή τους , στις εγκαταστάσεις μας στο Αλεθρικό.



Ελαιοτριβεία Τριφυλλάρης ΛΤΔ



Trifillaris_olive_mill



24432597/70003334/99444078



Ταξίδι στη «Χώρα των θαυμάτων» με τον φετινό πασχαλινό διάκοσμο του Δήμου

Ο Δήμος Αθηνών εκφράζει θερμές ευχαριστίες προς την ακούραστη και πάντα πρόθυμη εθελόντρια κ. Αντρούλλα Έλληνα που ανέλαβε και πάλι τον πασχαλινό διάκοσμο μπροστά από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο, αλλά και στην Κεντρική Πλατεία Εκκλησιών. Μαζί με την κ. Αλέκα Κωνσταντινίδου, η οποία επίσης διαχρονικά και εθελοντικά συνδράμει στην ετοιμασία του διακόσμου

και στην οποία επίσης εκφράζονται θερμές ευχαριστίες, η πρόσοψη του Δημοτικού Μεγάρου Αθηνών στολίστηκε ευχάριστα, με ανοιξιάτικα χρώματα και πασχαλιάτικα στολίδια, που μας μετέφεραν για λίγο στη Χώρα των Θαυμάτων.

Με τον φετινό πασχαλινό διάκοσμο που είχε σαν κεντρική ιδέα το παραμύθι «Η Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων», δόθηκε

με ένα περίτεχνο τρόπο το μήνυμα της ανάστασης και της αισιοδοξίας. Οι ήρωες του παραμυθιού, παρέα με τα αλλιώτικα πασχαλινά αυγά, περίτεχνα στολισμένα με χρώματα, υφάσματα, λουλούδια, ακόμα και κεντήματα, ταξίδεψαν κυρίως τους μικρούς μας φίλους στη «Χώρα των Θαυμάτων», αλλά μετέφεραν και στους μεγάλους το μήνυμα της παιδικής αγνότητας, της γαλήνης και της αγάπης.



ΦΥΤΕΥΣΗ ΣΠΟΡΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Οι προσπάθειες του Δήμου τα τελευταία χρόνια για φύτευση και σημαντική αύξηση του πρασίνου στην περιοχή του δήμου είναι πολλές και σημαντικές.

Με κινητοποίηση του Δήμου Αθηνών και τη συμμετοχή του Φιλοδοσικού Συνδέσμου Αθηνών, των Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Αθηνών, του Κυνηγετικού Συνδέσμου Αθηνών

και υπαλλήλου του Δήμου, έγινε φύτευση σπόρων δέντρων στην περιοχή Σαπουνάς, στο ύψωμα που δεσπόζει της εισόδου της Αθηνών, το Σάββατο 18 Φεβρουαρίου 2023. Παράλληλα έγινε περιποίηση αρκετών δέντρων που φυτεύτηκαν στο παρελθόν και τα οποία βρίσκονται στον χώρο. Η προσπάθεια που καταβάλλεται, παρά τα προβλήματα λόγω του εδάφους της περιοχής

και τη μη εύκολη πρόσβαση για άρδευση της φύτευσης, είναι να πρασινίσει ο κρατικός λόφος του Σαπουνά, που δεσπόζει της εισόδου στην Αθηνών από την περιοχή Αβδελλερού.

Τους σπόρους των δέντρων που φυτεύτηκαν ευγενώς παραχώρησε το Τμήμα Δασών, ενώ φυτεύτηκαν σπόροι αγριελιάς, σχοινιάς, πεύκου, τερατσιάς και άλλων δέντρων.

Στη φύτευση παρευρέθηκε και ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς, που ευχαρίστησε όσους παρευρέθηκαν για την αγάπη τους και την προθυμία τους στο να πρασινίσει η Αθηνών, ενώ αυτοί δήλωσαν ότι είναι έτοιμοι να συμμετάσχουν και σε άλλες εκστρατείες φύτευσης, ώστε να αυξηθεί το πράσινο της περιοχής.



ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

🔗 Την περίοδο 1954, όταν επικρατούσε η αγγλική κυριαρχία, με εγκύκλιο (Ημερ. 24/11/1954, Αρ. 164, 39/54) του Διευθυντή της Παιδείας, Γ. Φ. Σλάιτς, στα Δημοτικά Σχολεία γινόταν διανομή γάλακτος στους φτωχούς μαθητές, ως δώρο από την Κυβέρνηση του Ηνωμένου Βασιλείου, ώστε να μην επιβαρύνεται το σχολικό ταμείο.

🔗 Την περίοδο 1955, με εγκύκλιο (Ημερ. 24/11/1955, Αρ. 184, 78/44) του Διευθυντή της Παιδείας, Γ. Φ. Σλάιτς, στα σχολικά κτήρια δεν μπορούσε να κυματίζει άλλη εθνική σημαία εκτός της Βρετανικής και επειδή ο κανονισμός αυτός δεν είχε τηρηθεί, συνέτιζε την προσοχή των Προέδρων των Χωριτικών Αρχών. Σε αντίθετη περίπτωση τα μαθήματα έπρεπε να διακοπούν, οι μαθητές να απο-

λυθούν και να συναθροιστούν όταν η σημαία αφαιρείτο, ώστε να επαναρχίσει η διδασκαλία των μαθημάτων. Με την ίδια εγκύκλιο ενημέρωνε και τους Διευθυντές των σχολείων.

🔗 Την περίοδο 1956, με εγκύκλιο (Ημερ. 29/03/1956, Αρ. 187, 78/44) του Διευθυντή της Παιδείας, Ρ. Ρ. Κάμπελλ, όταν υπήρχε διακοπή της λειτουργίας του σχολείου, λόγω ύψωσης σημαίας εκτός της Βρετανικής, ο Διευθυντής και το διδακτικό προσωπικό ήταν υποχρεωμένοι να παραμένουν τις ώρες λειτουργίας του σχολείου στο σχολικό κτήριο, ώστε οι μαθητές και οι γονείς να βλέπουν ότι βρίσκονται στη θέση τους οι δάσκαλοι και είναι έτοιμοι να αρχίσουν εργασία, μόλις αλλάξει η κατάσταση και οι μαθητές μπορούν να επαναρχίσουν τα μαθήματά τους.

🔗 Την περίοδο 1956, με εγκύκλιο (Ημερ. 07/12/1956, Αρ. 220, 78/44) του Διευθυντή της Παιδείας, W. B. Tudhope, γινόταν υπενθύμιση στους Διευθυντές, ότι όφειλαν να διακόψουν τα μαθήματα όλων των τάξεων και να στείλουν τους μαθητές στα σπίτια τους, όταν οποιαδήποτε «ξένη» σημαία υψωνόταν στα σχολικά κτήρια, στα σχολικά υποστατικά και στα σχολικά γήπεδα. Οι δάσκαλοι δεν είχαν υποχρέωση να κατεβάσουν τις σημαίες. Επίσης, τους δάσκαλους, που στα σχολεία που εργάζονταν είχε διακοπή η λειτουργία τους, το Τμήμα Παιδείας μπορούσε να τους μεταθέσει σε σχολεία τα οποία εξακολουθούσαν να λειτουργούν.

🔗 Την περίοδο 1957, με εγκύκλιο (Ημερ. 07/02/1957, Αρ. 224, 78/44) του Διευθυντή της Παι-

δείας, W. B. Tudhope, οι δάσκαλοι θα υπόκειντο σε ποινική δίωξη αν επέτρεπαν την παραμονή συνθημάτων στους τοίχους των σχολικών κτηρίων, όπου δίδασκαν. Με κοινή εγκύκλιο (Ημερ. 30/05/1956, Αρ. 194, 78/44) προς τις Χωριτικές Αρχές και τους Διευθυντές των σχολείων, ο Διευθυντής της Παιδείας τόνιζε το ζήτημα της εξάλειψης των συνθημάτων και επειδή το θέμα εξακολουθούσε να υφίσταται, επανήλθε το Γραφείο Παιδείας με νέα εγκύκλιο τον Φεβρουάριο του 1957.

Οι πληροφορίες είναι παρμένες από τις αυθεντικές εγκυκλίους, οι οποίες βρίσκονται στο αρχείο των Δημοτικών Σχολείων Αθηνών Κ.Α. και Κ.Β. και πρόσφατα έχουν παραδοθεί στο ΥΠΑΝ για ψηφιοποίηση.

Δρ. Δέσποινα Ζαννεντίδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός