



Η Αθηνένου



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΩΝ | ΤΕΥΧΟΣ 69 | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2022

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

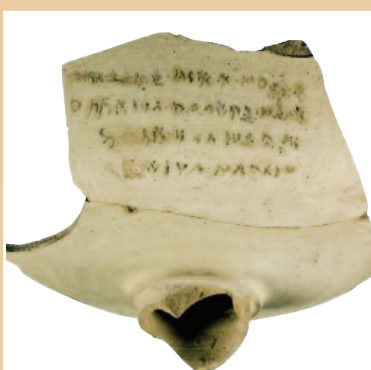
Διαβάστε



Εκπαιδευτικά Χρώματα
➤ σελ. 8



Δημοτικό Συμβούλιο
Νεολαίας Αθηνών
➤ σελ. 11



Η Σελίδα
του Μουσείου
➤ σελ. 20



Ένωση Νεολαίας
Αθηναίων ➤ σελ. 21

ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ Ο ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Ο Μαργαρίτης Σχοινάς διαπίστωσε ιδίοις όμμασι το πρόβλημα της διέλευσης παράτυπων μεταναστών



Επίσημη επίσκεψη πραγματοποίησε στην Κύπρο στις 20 με 22 Φεβρουαρίου 2022, ο Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, Μαργαρίτης Σχοινάς. Στο πλαίσιο αυτό επισκέφθηκε σημεία της Πράσινης Γραμμής συνοδευόμενος από τον Υπουργό Εσωτερικών Νίκο Νουρή, προκειμένου να διαπιστώσει ιδίοις όμμασι το πρόβλημα που προκύπτει

επί καθημερινής βάσεως με τη διέλευση παράτυπων μεταναστών. Επισκέφθηκε πολλά σημεία, που αποτελούν ανοιχτή πληγή στην πράσινη γραμμή, καθώς δεν υπάρχει κανένα απολύτως εμπόδιο για να περιορίσει τις όποιες διελεύσεις.

➤ σελ. 16

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΕΣ

1. Αποκατάσταση της Δημοτικής Αγοράς και Μετατροπή της σε Πολυλειτουργικό Πολιτιστικό Κέντρο

Το έργο εκτελείται από τον Ανάδοχο «MILONAS S&N (CONSTRUCTIONS) LTD», για το ποσό των €1.915.678,63, εκτός Φ.Π.Α. Επειδή διαπιστώθηκε πρόβλημα στο υπέδαφος και στις σιδεροσυνδέσεις του κτιρίου, υπήρξε κάποια διακοπή στις εργασίες. Δόθηκε όμως έγκριση της Κεντρικής Επιτροπής Αλλαγών και Απαιτήσεων και το έργο προχωρεί πλέον κανονικά. Ο Δήμος Αθηνών θα χρηματοδοτήσει το 20% της συνολικής δαπάνης και η Κυβέρνηση το 80%. Με την ολοκλήρωσή του Έργου ο Δήμος Αθηνών θα μετατρέψει τον χώρο σε Πολυλειτουργικό Πολιτιστικό Κέντρο, με τη μεταφορά σ' αυτόν όλων των τμημάτων του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου και της Δημοτικής Βιβλιοθήκης, ενώ θα υπάρχει καφετέρια και άλλοι χώροι για δημιουργική απασχόληση των νέων και όχι μόνον. Το έργο της ανάπλασης της Δημοτικής Αγοράς αποτελεί την Α' Φάση του Έργου, ενώ γίνονται ενέργειες για την άμεση προώθηση των διαδικασιών της Β' Φάσης, που θα περιλαμβάνει τη Διαμόρφωση του Περιβάλλοντα Χώρου της Δημοτικής Αγοράς και της Εκκλησίας του Πολιούχου Αγίου της Αθηνών Αγίου Φωκά, ώστε τα δύο έργα να ολοκληρωθούν την ίδια περίοδο.

2. Ετοιμασία σχεδίων και κατασκευή της 1ης Φάσης Ανάπλασης της Κεντρικής Πλατείας Εκκλησιών

Τα σχέδια της Κεντρικής Πλατείας και παρόδιων δρόμων προωθήθηκαν στα διάφορα Τμήματα και Υπηρεσίες για απόψεις και έγκριση, ώστε η μελέτη να καταστεί ώριμη για προκήρυξη του Διαγωνισμού για την εκτέλεση του Έργου. Λήφθηκε η έγκριση των διαφόρων Τμημάτων και Υπηρεσιών, τα σχέδια ολοκληρώθηκαν και υποβλήθηκαν στο Επαρχιακό Γραφείο του Τμήματος Πολεοδομίας και Οικήσεως για έκδοση Πολεοδομικής Άδειας. Απομένουν ακόμη οι απόψεις του Κλάδου Διατήρησης του Τμήματος Πολεοδομίας και Οικήσεως και της ΑΗΚ προς την Πολεοδομική Αρχή, για να καταστεί δυνατή η έκδοση της άδειας, ενώ γίνονται ενέργειες για επίσηυση των απόψεων. Πρόκειται για Πολεοδομικό Έργο, στο οποίο ο Δήμος συνεισφέρει 20% τόσο στο στάδιο της μελέτης, όσο και στο στάδιο της κατασκευής. Το Έργο είναι εγκριμένο και έχουν συμπεριληφθεί πρόνοιες στους Κρατικούς Προϋπολογισμούς του 2022 και του 2023 για την εκτέλεσή του. Έτσι, μετά την έκδοση της Πολεοδομικής Άδειας και την έγκριση των όρων προσφοράς, αναμένεται τους προσεχείς μήνες να προωθηθεί η προκήρυξη προσφορών για κατασκευή του Έργου, το οποίο επίκειται να αρχίσει να υλοποιείται φέτος. Στόχος είναι η υλοποίηση της Α' Φάσης του Έργου, η οποία περιλαμβάνει τους περιμετρι-

κούς δρόμους γύρω από τις εκκλησίες της Παναγίας της Χρυσελεούσης, την αυλή της εκκλησίας και χώρους στάθμευσης, καθώς και παρόδιους δρόμους κοντά στην Πλατεία. Κύριος στόχος του Έργου είναι η ανάδειξη της Κεντρικής Πλατείας του Δήμου και των γύρω χώρων, η ενδυνάμωση του κοινωνικού και πολιτιστικού ρόλου της Πλατείας, καθώς και η οργανική σύνδεσή της με όλα τα σημεία αναφοράς της Αθηνών.

3. Μελέτη για αναβάθμιση του δρόμου που συνδέει τον κυκλοφοριακό κόμβο της Βιομηχανικής Περιοχής με τον κυκλοφοριακό κόμβο του ντεποζιτού (Νότιος Παρακαμπτήριος)

Η τελική μελέτη του Ρυθμιστικού Σχεδίου του δρόμου έχει ολοκληρωθεί. Προβλέπει την κατασκευή πεζοδρομίων, νησίδων πρασίνου, ποδηλατόδρομου, υπόγειου φωτισμού και άλλων. Όλο το κόστος της μελέτης καλύφθηκε από πιστώσεις που παραχώρησε πρώην Υπουργός Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων στον Δήμο.

Τα σχέδια στάλθηκαν στον Διευθυντή Τμήματος Δημοσίων Έργων για ετοιμασία κατασκευαστικών σχεδίων και προώθηση εκτέλεσης του έργου, ενώ ζητήθηκε από τον Υπουργό Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων να δώσει οδηγίες για προώθηση της ετοιμασίας των κατασκευαστικών σχεδίων και υλοποίησης της αναβάθμισης του δρόμου.

➤ σελ. 4

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

NIPD GENETICS	7
Υγεία	12
Απόδομοι Ετεροδημιότες	13
Η ΕΔΟΝ δίπλα στο καταφύγιο σκύλων	14
Εκδηλώσεις Λαϊκών Οργανώσεων Αθηνών	17
Θρησκευτικά-Εκκλησιαστικά	18
ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ Αθηνών	21
Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	22

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athinou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηνών ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/Οργανισμούς/Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200

(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφημίσεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:

Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στη συνεργάτιδα του Δήμου Αθηνών, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φας	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φας	24811370/24524042
Κλεάνθιος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση από τον Δήμο Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δέσποινα Ζαννετίδου - Πουγεράση
Ορθοδοξία Ζαννέτου - Παπαϊακώβου
Κατερίνα Χαλλούμα - Ηρακλέους

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Κυριάκος Χατζηγιαννακού
Χρυστάλλα Πατσαλή
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Γιώργος Χαραλάμπους, Αργύρης Αργυρού

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος Αθηνών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Επόμενη έκδοση της εφημερίδας: Μάιος 2022

Φωτογραφία εξωφύλλου: Λέννος

Κυπριαρχαϊκή/Κυπριακιστική περίοδος - Μάϊου

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ



ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ

α φιλικότερες

Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προίικας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ

Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Υπόγειο Καλαποδά, Τηλ. 24522009, 99652258

Πιστεύω στα θαύματα

Μιλώ σας για την πίστην μας
ο θρόνος της Παρθένου
πιστεύω πως ευρίσκεται
μέσα στην Αθηνών.

Με λουτουρκάν κάθε πρωί
μέσα στην Εκκλησίαν
Ούλλοι μας! Ξένοι, χωρκανοί
έχουμεν προστασίαν.

Το εβδομήντα τέσσερα
που εισβολήν εκάμαν
οι Τούρτζιοι πιάσαν τον βορκάν
Τζερύνειαν, Μόρφου τζιαι χωρκάν
της Τζιύπρου μιάλον δράμαν.

Η Αθηνών εγλύτωσεν
που του οχτρού τα σιέρκα
που έρκετον με φορτηγά
με όπλα τζιαι μασσιάρκα.

Να μπει μέσα στα σπίκια μας
να τα λεπλατήσει
τζι' όσοι εμείναν στο χωρκόν
όμηρους να κρατήσει.

Πριχού να μπουν μες το χωρκόν
ακούστην μιάλος ήχος
τζιαι ομπροστά τους στάθηκεν
η Παναγιά σαν τοίχος.

Τζι' οι Τούρτζιοι φορηθήκασιν
τζι' αμέσως εστραφήκασιν
τζιαι το χωρκόν ελεύτερον
τζιαι μόνον του αφήκασιν.

Εγλύτωσες μας το χωρκόν
γράφω το στούντο γράμμα
σαν Μωυσής!! Παναγιά
πόκαμες τέθκιον θαύμαν.

Ευκαριστώσε Δέσποινα
Πού 'σώσες το χωρκό μου
τζιαι ζιώ μέσα ελεύτερος
στο σπίντιν το δικό μου.

Φώτισε μιάλνν δύναμν
τζιαι την τουρτζιάν να πείσει
να βοηθήσει να βρούμεν
την πιο δίκαιαν λύσιν.

Ν' ανοίξουσιν τα σύνορα
προπάντων το Πυρόν
που την χαράν να τραουδώ
Ρολόιν κομπολόιν.
Η Αθηνών εμιάλννεν
τζιαι έγινεν πολιτεία
Ξενιτεμένοι στρέφονται
τούτη εν η αιτία.

Φέρνουνσιν χρήμα κάμποσον
τζιαι τούτον εν αλήθεια
τζιαι χτίζουσιν μες το χωρκόν
ωκέλλες τζι' οι σπίκια.

Έγραψεν ένα γνωμικόν
κάποιος που 'ταν ζωγράφος
Στούντην ζωήν που ζιούμεντε
εν όπου Γης τζιαι τάφος.

Κύρος Λυτρίδης
Αθηνών

Παθήματα τζιαι πραγματικότητες

Edirne – Ανδριανούπολη, εδάφη τζι' άλλα τόσα
πρόστιμο να ξωφλήσουσιν, στους Τούρκους την εδώσαν.

Τζιαι τρία μίλια πιο μέσα, του Έβρου εν που ρίζουν
των κανονιών βελνεκές, να μεν τους βομβαρδίζουν.

Edirne – Ελάικκιόγιου, Τούρτζιοι τα κατακτήσαν
τζιαμπάζης αλλιώτικοι, τωρά τους τα πουλήσαν.

Γερόλακκος ελληνικόν, χωρκόν αμιγώς ήταν
τωρά θα δημοποιηθεί, Κιόνελη – Ομορφίτα.

Οι Τούρτζιοι κάθουντ' έσσω μου, τζιαι εις την γειτονιάν μου
εκτίσασιν έναν Τζιαμί, χωρίς την άδειάν μου.

Αν πάω εις το σπίντιν μου, μετά από χρόνια πολλά
πρέπει εγώ να κατοικώ, εις τον Τουρκομαχαλλά.

Όσοι στην Κύπρον κατοικούν, δεν είναι αδελφοί μου
είναι συμπατριώτες μου, τζιαι δεν είναι εχθροί μου.

Κοινωνικό-εμπορικό, στες δουλειές βρεθούμασεν
τζιαι με λλία εγγλέζικα, λλίον πολλά ξηγούμασεν.

Εχθροί εν οι Ξενόδουλοι, στην Κύπρον μας που ζιούσιν
που του Ιούδα εν φτυστοί, πατρίδαν ξεπουλούσιν.

Μα 'φού την Κύπρον εν θεωρούν, σαν μόνην τους πατρίδα
βάλλουν Κουν-Γγάες πιο πολλούς, Ξενόφερτη παρτίδα.

Το Αός εν νέον φρούτον, θαλασσοκατάκτηση
τζι' εν των Υπερδυνάμεων, τεχνολογιοεξάρτηση.

Με οικονομικόν τρόπον, θα κατακτούν τα κράτη
έξυπνα διαστημικά, θα έχουν τρίτον μάτι

τζι' ήδη χωρίσασιν την γη, ούλλοι π'έναν κομμάτι
Πάνω σε τέσσερα όγδοα, οι μιτσιοί να το σκαμπάσουν

θα πρέπει να χορεύουν πιον, τα εννιά να τα ξηκάσουν.

Μιχαλάκης Κουλιάρης
Παραδοσιακός Μουσικός & Ποιητής

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ ΣΕ ΝΕΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Στο πλαίσιο της τελευταίας πρόσκλησης προγραμμάτων CERV-2021-CITIZENS-TOWN για τα Δίκτυα Πόλεων, ο Δήμος συμμετείχε σε αρκετές προτάσεις ως εταίρος με διάφορους Ευρωπαϊκούς συνεργάτες. Στα προγράμματα αυτά Δήμοι και άλλοι φορείς συνεργάζονται σε ένα κοινό θέμα με μακροπρόθεσμη προοπτική και μπορούν να αναπτύξουν δίκτυα πόλεων για να κάνουν μια βιώσιμη συνεργασία. Η δικτύωση μεταξύ δήμων για θέματα κοινού ενδιαφέροντος είναι ένα σημαντικό μέσο για την ανταλλαγή καλών πρακτικών, μέσω των προγραμμάτων.

Πέντε από τις προτάσεις στις οποίες συμμετείχε ο Δήμος Αθηνών εγκρίθηκαν από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και θα αρχίσουν να υλοποιούνται το επόμενο διάστημα.

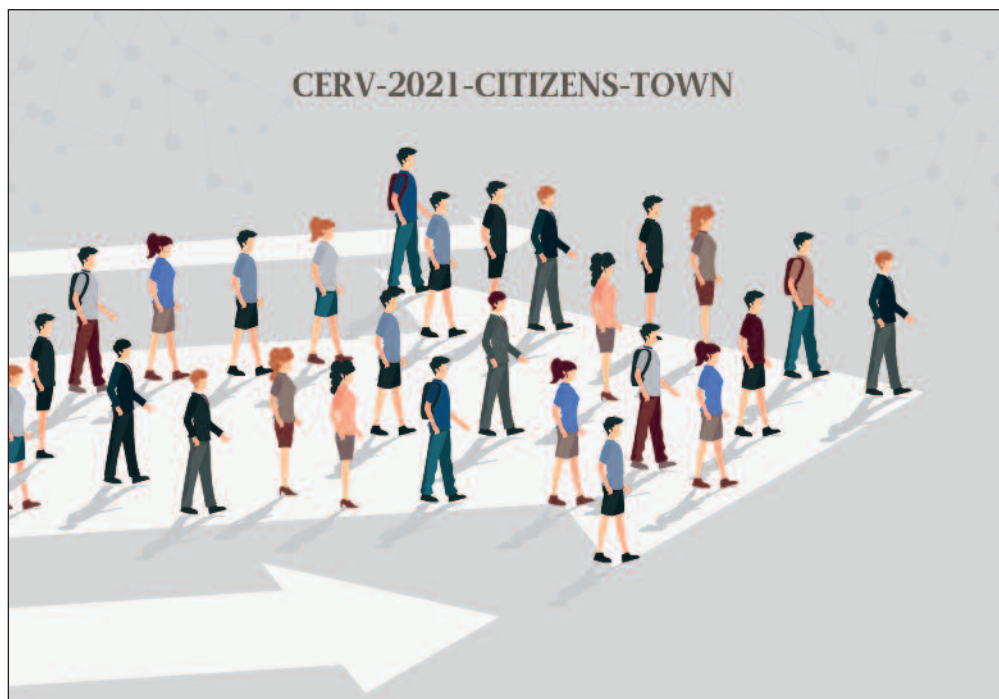
Τα πέντε προγράμματα που εγκρίθηκαν είναι τα πιο κάτω:

1.VOLUNTEU – Βασικό θέμα του προγράμματος είναι η αλληλεγγύη και ο εθελοντισμός των νέων ως απάντηση του πολίτη στην κρίση της Πανδημίας του COVID-19.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος ALTEA της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Ο Δήμος OPCINA KALNIK OPCINSKO VIJECE KALNIK της Κροατίας και οι οργανισμοί INDUSTRY DISRUPTORS GAME CHANGERS της Αθήνας-Ελλάδα, HELLENIC INSTITUTE OF CULTURAL DIPLOMACY NETHERLANDS της πόλης Ρότερνταμ-Ολλανδία, ASSOCIAZIONE INCO της πόλης Μολφέττα-Ιταλία, ASSOCIACAO JUVENIL DE DEAO – AJD της πόλης Viana Do Castelo της Πορτογαλίας και ASOCIATIA SCOUT SOCIETY της πόλης Targu Jiu της Ρουμανίας.

Διάρκεια του προγράμματος: 24 μήνες.

Προϋπολογισμός: €148.000.



2.UPARTICIPATE – Βασικό θέμα του προγράμματος είναι η συμμετοχή των πολιτών και η κοινωνική ένταξη εθνικών μειονοτήτων σε τοπικό επίπεδο.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος MANISES της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Ο Δήμος OPCINA KALNIK OPCINSKO VIJECE KALNIK της Κροατίας, και οι οργανισμοί INDUSTRY DISRUPTORS GAME CHANGERS της Αθήνας-Ελλάδα, HELLENIC INSTITUTE OF CULTURAL DIPLOMACY NETHERLANDS της πόλης Ρότερνταμ-Ολλανδία, ASSOCIAZIONE INCO της πόλης Μολφέττα-Ιταλία, ASSOCIACAO JUVENIL DE VIANA DO CASTELO της ομώνυμης πόλης της Πορτογαλίας και ASOCIATIA SCOUT SOCIETY της πόλης Targu Jiu της Ρουμανίας.

Διάρκεια του προγράμματος: 18 μήνες.

Προϋπολογισμός: €148.000.

3.RE-ACT – Βασικό θέμα του προγράμματος είναι να ενθαρρύνει τον προβληματισμό σχετικά με τις κύριες επιπτώσεις που είχε ο COVID-19 σε τοπικό επίπεδο στη ζωή των πόλεων και ειδικότερα στις νεότερες γενιές, ιδίως όσον αφορά την ευημερία και την ψυχική υγεία.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος MURCIA της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Οι Δήμοι AMSTERDAM της Ολλανδίας, KEKAVA της Λετονίας, GRAD SIBENIK της Κροατίας, TORINO της Ιταλίας, SUCEAVA της

ομώνυμης πόλης της Ρουμανίας και ο οργανισμός PRO ARBEITKREIS OFFENBACH της πόλης Dietzenbach-Γερμανία.

Διάρκεια του προγράμματος: 24 μήνες.

Προϋπολογισμός: €147.860.

4. GREENEU – Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να ενθαρρύνει τη συζήτηση μεταξύ των νέων, οι οποίοι έχουν επηρεαστεί ιδιαίτερα από την τρέχουσα κρίση, αναζητούν τους δικούς τους χώρους για συμμετοχή στην κοινωνία και να τους βοηθήσει για μεγαλύτερη συμμετοχή σε σχέση με το μέλλον και τη βιωσιμότητα της Ευρώπης μέσα από τις τοπικές κοινωνίες.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος DOLORES της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Οι Δήμοι ΦΑΡΚΑΝΤΟΝΑ της Ελλάδας, AMARANTE της Πορτογαλίας, CERVIA της Ιταλίας, OPCINA KALNIK OPCINSKO VIJECE KALNIK της Κροατίας και οι οργανισμοί KARCAG VAROSI ONKORMANYZAT της πόλης Karcag της Ουγγαρίας και ASSOCIATION FOR DEVELOPING VOLUNTARY WORK NOVO MESTO της πόλης Novo Mesto της Σλοβενίας.

Διάρκεια του προγράμματος: 24 μήνες.

Προϋπολογισμός: €148.000.

5.LOCALEUCHARTER – Ο επιδιωκόμενος στόχος του προγράμματος είναι η βελτίωση της τοπικής διακυβέρνησης των συμμετεχόντων ευρωπαϊκών δήμων, καθώς και η ενίσχυση του ρόλου των τοπικών



ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

δημόσιων διοικήσεων στην ολοκλήρωση της σύγχρονης Ευρώπης και στον ρόλο τους να είναι κοντά στους πολίτες τους.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος VALLENCIA της Ισπανίας και εκτός του Δήμου Αθηνών συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες Ευρωπαϊκές πόλεις: Οι Δήμοι AMARANTE της Πορτογαλίας, CERVIA της Ιταλίας και LARISSA της Ελλάδας και οι οργανισμοί ASOCIATIA SE POATE της πόλης Chiajna της Ρουμανίας, Klub Sportowy "BUDOWLANI" της πόλης Lodz της Πολωνίας και HELLENIC INSTITUTE OF CULTURAL DIPLOMACY NETHERLANDS της πόλης Ρότερνταμ-Ολλανδία.

Διάρκεια του προγράμματος: 18 μήνες.

Προϋπολογισμός: €148.000.

Σε όλα τα προγράμματα που εγκρίθηκαν θα γίνουν 8 συναντήσεις όλων των εταίρων σε κάθε πόλη που συμμετέχει, με 2-3 εκπροσώπους σε κάθε περίπτωση.

Διάφοροι από τους Δήμους που συμμετέχουν συνεργάστηκαν με τον Δήμο Αθηνών και στο παρελθόν σε διάφορα προγράμματα και αυτό θα βοηθήσει στην περαιτέρω σύσφιξη των σχέσεων του Δήμου Αθηνών με αρκετούς Ευρωπαϊκούς Δήμους.

Παράλληλα, με τη συμμετοχή του στα προγράμματα ο Δήμος Αθηνών θα βοηθήσει τους νέους, και όχι μόνον, της Αθηνών να έρθουν σε επαφή με άλλους συμμετέχοντες, βοηθώντας τους να επιτελέσουν τους σκοπούς των προγραμμάτων. Επίσης, με τις 5 συναντήσεις που θα γίνουν στην Αθηνών θα βοηθήσει την τοπική οικονομία, τα αγροτουριστικά καταλύματα, τα εστιατόρια κλπ.

Όλα τα έξοδα των προγραμμάτων, ταξιδιωτικά, διαμονών, σίτισης, κλπ καλύπτονται 100% από Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

Οικονομικό Όφελος
από την Ανακάλυψη
Χαρτιού, Γραστικού PMD
και γυαλιού.

Μην ξεσθμείτε σε μη
Εμπνευσμένους Χώρους.
Ξεσθμείτε σε Καθορισμένους
Χώρους Ξεσθμωσης.

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΕΣ

► συνέχεια από τη σελ. 1

4. Μελέτη σχεδιασμού ανυπλημμυρικών έργων (master plan) για την προστασία των οικιστικών ζωνών του Δήμου Αθηένου

Πρωτοβλήθηκε η ετοιμασία της μελέτης και όλο το κόστος καλύπτεται από πιστώσεις που παραχώρησε το Υπουργείο Εσωτερικών στον Δήμο.

Ο γενικός στόχος της Σύμβασης που υπογράφηκε ήταν ο σχεδιασμός των απαραίτητων ανυπλημμυρικών έργων για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων πλημμύρας στην οικιστική ζώνη του Δήμου Αθηένου και η ύπαρξη οχετών στην οικιστική περιοχή για συλλογή των όμβριων υδάτων. Προτάθηκαν λύσεις για να επιλυθεί το πρόβλημα πλημμυρισμού και να καταστεί δυνατή η ασφαλής οδήγηση των νερών της βροχής εκτός της οικιστικής περιοχής του Δήμου. Μελετήθηκε και εφαρμόστηκε στη μελέτη η συλλογή και διοχέτευση σημαντικού μέρους των πλημμυρικών νερών, χωρίς να εισέρχονται στην οικιστική περιοχή.

Η μελέτη ολοκληρώθηκε και έχει παραδοθεί στον Δήμο. Διαπιστώθηκε ότι υπάρχουν κάποιες ελλείψεις από τους μελετητές, οι οποίες συζητήθηκαν μαζί τους και υποβλήθηκαν διορθωτικά σχέδια, τα οποία μελετούνται από τα μέλη της Καθοδηγητικής Επιτροπής για να διαφανεί αν θα εγκριθούν.

Η μελέτη αναμένεται να αποτελέσει ένα καλό εργαλείο στα χέρια του Δήμου για προώθηση έργων ελαχιστοποίησης του πλημμυρισμού της οικιστικής περιοχής και μελλοντικών προβλέψεων για ανυπλημμυρικά έργα.

5. Κατασκευή της Πλατείας της Βρύσης

6. Αναπαλαίωση των προσόψεων των παραδοσιακών οικοδομών 1) οικία Χαρίδημου Χατζηχάρου και 11) οικία Πιτσιρίσκου, που ανήκουν στον Δήμο

7. Αναβάθμιση του Κωνσταντίνειου Πάρκου

Ο Δήμος Αθηένου υπέβαλε 4 αιτήσεις συνολικού κόστους €489.700 στην Ομάδα Τοπικής Δράσης «Αναπτυξιακή Εταιρεία Επαρχιών Λάρνακας Αμμοχώστου ΑΤΔ», στα πλαίσια του Προγράμματος Αγροτικής Ανάπτυξης 2014-2020, Καθεστώς 19.2 – Δράση 19.2.3.2: «Δημόσιες Υποδομές Μικρής Κλίμακας», που υλοποιείται στο πλαίσιο της Στρατηγικής Τοπικής Ανάπτυξης LEADER Επαρχιών Λάρνακας- Αμμοχώστου 2014-2020.

Οι αιτήσεις του Δήμου Αθηένου εγκρίθηκαν όλες. Αυτές ήταν μία για την κατασκευή της 1ης Φάσης της Πλατείας της Βρύσης, δύο για την αναπαλαίωση των προσόψεων των δύο παραδοσιακών οικοδομών του Χαρίδημου Χατζηχάρου και του Πιτσιρίσκου, ιδιοκτησίας του Δήμου Αθηένου, και μία για σημαντικές βελτιώσεις στο Δημοτικό Πάρκο (στο πάτωμα και στα παιγνίδια της παιδικής χαράς, στον φωτισμό, ανακατασκευή του ανεμόμυλου και άλλα), έργα τα οποία ο Δήμος είχε ωριμάσει και τα οποία ήταν έτοιμα για εκτέλεση.

Τα έργα έχουν σχεδόν ολοκληρωθεί, εκτός της Πλατείας της Βρύσης που προωθείται.



Αποκατάσταση της Δημοτικής Αγοράς και Μετατροπή της σε Πολυλειτουργικό Πολιτιστικό Κέντρο

8. Μετατροπή του Περιπέρου του Κωνσταντίνειου Πάρκου σε κλειστή Καφετέρια

Για να μπορεί να λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, έχουν γίνει σχέδια για μετατροπή του περιπέρου του Πάρκου σε κλειστή Καφετέρια. Ζητήθηκαν προσφορές για εκτέλεση του έργου, αλλά μετά από τρεις διαγωνισμούς δεν υποβλήθηκαν προσφορές ή αυτές που υποβλήθηκαν ήταν πολύ ψηλές, με το συνολικό κόστος να είναι πέραν των €400.000.

Το θέμα μελετάται από το Δημοτικό Συμβούλιο, σε συνεργασία με Επιμετρική Ποσοτήτων, για να αποφασισθεί τι θα γίνει για υλοποίηση του έργου.

9. Κατασκευή του Μνημείου Πεσόντων και Αγνοουμένων Αθηένου

Μετά από ανοικτή Εκδήλωση Ενδιαφέροντος και την ομόφωνη συναίνεση του επιλεγέντος καλλιτέχνη με τους συγγενείς των πεσόντων και αγνοουμένων για την ανέγερση συλλογικού μνημείου για τους πεσόντες και αγνοούμενους της Αθηένου σε τεμάχιο που ανήκει στον Δήμο, το οποίο θα έχει τη μορφή γλυπτού έργου τέχνης για δημόσιο χώρο και θα απεικονίζει τους δώδεκα ήρωες της Αθηένου, πεσόντες και αγνοούμενους, μαχόμενους για την πατρίδα κατά την περίοδο του 1955-1974, με ένα έργο το οποίο θα μεταφέρει τη μνήμη των πεσόντων/αγνοουμένων του Δήμου Αθηένου στις επόμενες γενιές, υπογράφηκε σύμβαση με τον καλλιτέχνη κ. Φίλιππο Γιαπάνη, η οποία υλοποιείται.

Ο καλλιτέχνης προχώρησε με τη φιλοτέχνηση των ανάγλυφων απεικονίσεων των μορφών των ηρώων και αγνοουμένων μας, σε συνεργασία με τους συγγενείς τους, ενώ βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο η επί τοπου υλοποίηση του έργου.

Το κόστος του έργου αναμένεται να ανέλθει σε €100.000. Αυτό θα καλυφθεί από τον Δήμο Αθηένου, ενώ το Υπουργείο Εσωτερικών έχει παραχωρήσει στον Δήμο ποσό €10.000 και το Υπουργείο Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας υποσχέθηκε την παραχώρηση ανάλογου ποσού, μόλις το έργο υλοποιηθεί.

10. Αμφιθεατρική Αίθουσα δίπλα από το Δημοτικό Σχολείο

Το έργο υλοποιείται από τις αρχές Σεπτεμβρίου 2020 και η εκτέλεσή του προχωρά, με επίβλεψη από ιδιώτες μελετητές και τις Τε-

χνικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας.

Το κόστος του έργου ανέρχεται στα €2 εκ. εκτός Φ.Π.Α.

11. Πολεοδομική Αναβάθμιση κύριου Οδικού Δικτύου του Δήμου

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου αποφασίστηκε η προώθηση της ετοιμασίας μελέτης πολεοδομικής αναβάθμισης του κύριου δρόμου που περιλαμβάνει τμήματα της λεωφόρου Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' και της οδού Ευαγόρου. Συγκεκριμένα αφορά τον δρόμο που αρχίζει μετά τη διασταύρωση ανατολικά του «Αθηναϊού», περνά μπροστά από τις παραδοσιακές οικοδομές του Δήμου, όπως τον Αλευρόμυλο, το Χάνι και την κατοικία Καλλίνικου, μπροστά από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο και τις ταβέρνες και καταλήγει αμέσως μετά το οίκημα της ΕΔΕΚ.

Το μελετητικό γραφείο «Γεώργιος Καρας και Συνεργάτες» από το Παραλίμνι επιλέχθηκε μετά από διαγωνισμό για υλοποίηση της υπηρεσίας. Η μελέτη προωθείται.

Το έργο θα προβλέπει ανάπλαση του κύριου δρόμου και τμημάτων παρόδιων δρόμων, τοποθέτηση όλων των απαραίτητων υπηρεσιών συμπεριλαμβανομένων και των απαραίτητων ανυπλημμυρικών οχετών, υπογειοποίηση φωτισμού και άλλων υπηρεσιών κλπ.

Το έργο προτάθηκε στη Στρατηγική Βιώσιμης Αστικής Ανάπτυξης Λάρνακας 2021-2030, που υπέβαλαν οι Δήμοι Λάρνακας, Αραδίππου, Λιβαδιών, Δρομολαξιάς-Μενεού και Αθηένου και το Κοινοτικό Συμβούλιο Βορόκληνης για έγκριση, στα πλαίσια της νέας προγραμματικής περιόδου της Ευρωπαϊκής Ένωσης 2021-2027 και η οποία αναμένεται ότι θα εγκριθεί, ώστε να καταστεί δυνατή η εκτέλεση του έργου το συντομότερο ως συγχρηματοδοτούμενο. Ενός έργου, που μαζί με άλλα που προωθούνται, θα αναβαθμίσει το κύριο οδικό δίκτυο και το κέντρο του Δήμου.

12. Γαλακτοκομική Σχολή

Στο έργο υπάρχει στασιμότητα. Δεν έχει γίνει ακόμη συνάντηση του Υπουργού Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας με τον Δήμαρχο και τη Σχολική Εφορεία.

Με ενέργειες του Δημάρχου, το έργο έχει αποφασισθεί από την Επιτροπή Ανάπτυξης

Λάρνακας να μπει στα κοινά έργα που θα ζητηθεί η βοήθεια του Προέδρου της Δημοκρατίας για την Επαρχία Λάρνακας, στα πλαίσια επίσκεψης που θα πραγματοποιήσει σύντομα στην περιοχή.

13. Ανατολικός Παρακαμπτήριος Δρόμος Αθηένου

Με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου στις 6/2/2008 εγκρίθηκε η κατασκευή του έργου, στο οποίο ο Δήμος εγκρίθηκε να συνεισφέρει μόνο 20%. Για τον δρόμο υπάρχουν έτοιμο ρυθμιστικό σχέδιο που ετοιμάστηκε από το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως και κατασκευαστικά σχέδια, που ετοιμάστηκαν από ιδιώτες. Το έργο δεν προωθήθηκε λόγω της οικονομικής κρίσης που έπληξε τον τόπο μας την περίοδο 2012-2013. Σε συνάντησή του ο Δήμαρχος με τον Υπουργό Εσωτερικών κ. Νίκο Νουρή στις 9 Σεπτεμβρίου 2020, ζήτησε την προώθηση των διαδικασιών για εκτέλεση του έργου, που θα βοηθήσει αφάνταστα τόσο το οδικό δίκτυο και την κινητικότητα στον Δήμο, αλλά και την ανάπτυξη στην ανατολική περιοχή της Αθηένου.

Ο Υπουργός έδωσε οδηγίες να προωθηθεί το έργο.

Με επιστολές του προς τους Υπουργούς Εσωτερικών και Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων, καθώς και τον Διευθυντή Τμήματος Δημοσίων Έργων και τον Διευθυντή Τμήματος Πολεοδομίας και Οικήσεως, ο Δήμαρχος ζήτησε ενημέρωση και επίσημη προώθηση του όλου θέματος.

Το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως απάντησε ότι το έργο μπορεί να προωθηθεί σύντομα, μόνον αν ο Δήμος αναλάβει τις διαδικασίες επικαιροποίησης των κατασκευαστικών σχεδίων και προώθησης των διαδικασιών προσφοροδότησης και επίβλεψης του Έργου. Ο Δήμος, σε συνεννόηση με τον Μελετητή που ετοίμασε τα κατασκευαστικά σχέδια, απάντησε ότι, νοούμενου ότι θα καλυφθούν οι πιστώσεις από το Έργο, είναι έτοιμος να αναλάβει την επικαιροποίηση των σχεδίων, καθώς και την προσφοροδότηση και επίβλεψή του, αφού εξασφαλίσει με όλες τις νόμιμες διαδικασίες και τις υπηρεσίες Μηχανικού επίβλεψης.

Το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως ζήτησε να ετοιμασθούν από τον Δήμο κάποια έγγραφα που απαιτούνται για τέτοια έργα. Αυτά ετοιμάστηκαν και στάλθηκαν στο Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως, ώστε να προωθηθούν στο Υπουργείο Οικονομικών για έγκριση.

Το θέμα παρακολουθείται για επίσημη των διαδικασιών.

14. Ασφαλτοστρώσεις δρόμων στην περιοχή του Δήμου

Με ενέργειες του Δήμου, ο Υπουργός Μεταφορών - Επικοινωνιών και Έργων, παραχώρησε στον Δήμο τέλος του 2021 ποσό €300.000, ενώ αναμένεται να αποσταλεί σύντομα ποσό €100.000 από τον Υπουργό Γεωργίας - Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος. Το ποσό των €300.000 δόθηκε

στον Έπαρχο, που συμπεριέλαβε την Αθηνό σε προσφορές για βελτίωση δρόμων που ήδη ζήτησε.

Με τα αναφερόμενα ποσά θα γίνει αποκατάσταση δρόμων της οικιστικής περιοχής που έχουν καταστραφεί από την τοποθέτηση των αγωγών του Αποχετευτικού Συστήματος Λυμάτων. Η εργασία αναμένεται να αρχίσει μέσα στην Άνοιξη.

Επίσης ο Δήμαρχος ζήτησε από τον Υπουργό Μεταφορών - Επικοινωνιών και Έργων την παραχώρηση ανάλογου ποσού πριν το τέλος του χρόνου και φέτος, ώστε να καταστεί δυνατή η αποκατάσταση και των υπολοίπων δρόμων της οικιστικής περιοχής που έχουν καταστραφεί από την τοποθέτηση των αγωγών του Αποχετευτικού Συστήματος Λυμάτων. Παράλληλα ζητήθηκε από το Τμήμα Δημοσίων Έργων και τον Υπουργό Μεταφορών - Επικοινωνιών και Έργων η συνέχιση της αποκατάστασης των κύριων δρόμων Αθηνών-Αβδελλερό-Λάρνακα και Αθηνών προς Λύμπια-Λευκωσία. Έχει δοθεί υπόσχεση ότι μέσα στο 2022 θα γίνει η αποκατάσταση του τμήματος του δρόμου προς Λάρνακα που δεν βελτιώθηκε ακόμα, ώστε να φτιαχτεί ολόκληρος ο δρόμος και στη συνέχεια θα συνεχίσει η βελτίωση του δρόμου προς Λευκωσία.

Για τμήματα του δρόμου προς Λευκωσία και του δρόμου μπροστά από το Σταυμάνι, αρμοδιότητας Τμήματος Δημοσίων Έργων, που παρουσιάζουν μικρή καθίζηση, έχει υποσχεθεί ο Επαρχιακός Μηχανικός Δημοσίων Έργων Λάρνακας ότι σύντομα θα τα διορθώσει.

15. Εφαρμογή συστήματος Πληρώνομ Όσο Πετώ για τα σκύβαλα

Το Τμήμα Περιβάλλοντος, του Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, έχει προκηρύξει πρόγραμμα Στήριξης των Αρχών Τοπικής Αυτοδιοίκησης για εγκαθίδρυση συστήματος διαλογής στην πηγή και χωριστής συλλογής ανακυκλώσιμων και οργανικών/βιολογικών αποβλήτων και εφαρμογή συστήματος πληρώνομ όσο πετώ (ΠΟΠ) με προπληρωμένη σακούλα. Τα έργα θα συγχρηματοδοτηθούν από το Πρόγραμμα Θάλεια των Ταμείων Πολιτικής Συνοχής της Ευρωπαϊκής Ένωσης της Προγραμματικής Περιόδου 2021-2027 με ποσό €25 εκ.

Ο Δήμος Αθηνών υπέβαλε στο Τμήμα Περιβάλλοντος Εκδήλωση Ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο Πρόγραμμα, σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Αβδελλερού και με ΑΤΑ-Συντονιστή τον Δήμο Αθηνών. Αναμένεται το πράσινο φως από το αρμόδιο

Τμήμα Περιβάλλοντος, ώστε να προωθηθεί η υποβολή τελικής αίτησης.

Το Τμήμα Περιβάλλοντος έδωσε πολλές παρατάσεις στην υποβολή Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος. Έτσι δεν υπήρξε οποιαδήποτε προώθηση στο θέμα, που αναμένεται να προχωρήσει τώρα με γοργότερους ρυθμούς, ενόψει της ψήφισης από τη Βουλή του Νόμου για τη Μεταρρύθμιση της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Αρμόδιος στο θέμα μελετητής, με μεγάλη εμπειρία στο αντικείμενο, ετοιμάζει ολοκληρωμένη μελέτη για εφαρμογή του Προγράμματος στις περιοχές των Δήμων Αθηνών και Κοινοτικού Συμβουλίου Αβδελλερού, η οποία, όταν ολοκληρωθεί και εγκριθεί από τις δύο Τοπικές Αρχές και αφού ληφθεί η συγκατάθεση του Τμήματος Περιβάλλοντος, θα υποβληθεί για έγκριση και χρηματοδότηση από το Κράτος.

Η έγκριση και εφαρμογή του Προγράμματος θα φέρει μια δικαιότερη και ορθολογικότερη μέθοδο διαχείρισης των στερεών απορριμμάτων στην περιοχή του Δήμου Αθηνών. Ο Δήμος θα κρατεί τους δημότες του ενήμερους στο θέμα.

16. Κάλυψη της κινητής τηλεφωνίας στον δρόμο Αθηνών Αβδελλερού

Από το 2018 ο Δήμος Αθηνών ζητεί συνεχώς από τη CYTA να προβεί στην εκτέλεση των απαραίτητων έργων, ώστε να καλυφθεί ο δρόμος Αθηνών προς Λάρνακα, μέχρι το Αβδελλερό, από την κινητή τηλεφωνία.

Η CYTA απάντησε ότι μετρήσεις που έγιναν στην περιοχή κατέδειξαν αδυναμία κάλυψης σε δύο σημεία και για να καλυφθούν τα σημεία αυτά απαιτούνται πολύ ψηλές επενδύσεις, οι οποίες δεν μπορούν να αιτιολογηθούν στο παρόν στάδιο.

Ο Δήμος επανήλθε με επανειλημμένες επιστολές, τονίζοντας ότι για την ημικατεχόμενη Αθηνό, με τις τόσες θυσίες των κατοίκων της, είναι αδιανόητο να μην επιλύεται το θέμα γιατί δεν μπορούν να αιτιολογηθούν οι απαιτούμενες επενδύσεις.

Δεν υπήρξε ανταπόκριση από πλευράς της CYTA και ο Δήμαρχος, εκτός άλλων ενεργειών, έθεσε το θέμα σε συναντήσεις που είχε με τον Πρόεδρο του Δημοκρατικού Συναγερμού κ. Αβέρωφ Νεοφύτου, ο οποίος υποσχέθηκε να κάνει ενέργειες για επίλυσή του, τον Πρόεδρο του ΔΗΚΟ κ. Νικόλα Παπαδόπουλο και αντιπροσωπεία του ΑΚΕΛ. Υπήρξε κινητικότητα από πλευράς CYTA και ο Δήμος παρακολουθεί τις εξελίξεις για να επανέλθει.

17. Δημιουργία Κέντρου Πολίτη (ΚΕ.ΠΟ)

Σε συνάντηση που είχε ο Δήμαρχος Αθηνών στο Υπουργείο με τον Υπουργό Μεταφορών, Επικοινωνιών και Έργων κ. Γιάννη Καραούσο έθεσε επιτακτικά το θέμα δημιουργίας Κέντρου Πολίτη στην Αθηνό, για υποβοήθηση των κατοίκων, ώστε να μην χρειάζεται να μεταβαίνουν στα αστικά κέντρα για εξυπηρέτηση.

Ο κ. Υπουργός ήταν πολύ θετικός στο αίτημα και έδωσε οδηγίες στις Ταχυδρομικές Υπηρεσίες για προώθηση του θέματος. Στις 14 Ιανουαρίου 2022 επισκέφτηκαν τον Δήμο τα διάφορα Κυβερνητικά Τμήματα, είδαν τον χώρο που πρότεινε ο Δήμος και μελετούν την καταλληλότητά του, ώστε να γίνουν τα απαραίτητα σχέδια και εκτιμήσεις δαπάνης για προώθηση του θέματος για έγκριση του Υπουργικού Συμβουλίου.

Ο Δήμαρχος έθεσε ξανά το θέμα για συζήτηση με τον Υπουργό, τον οποίο κάλεσε να έρθει στην Αθηνό για εξέταση διαφόρων προβλημάτων του Δήμου, μαζί με αυτό.

18. Νέο Κέντρο Υγείας Αθηνών



Το νέο Κέντρο Υγείας Αθηνών έχει ολοκληρωθεί, αφού έχει δαπανηθεί ένα ποσό της τάξης των €4 εκ. και αυτό αποτελεί ένα στολίδι. Ακόμη δεν έχει τεθεί σε σωστή χρήση, ούτε έχει στελεχωθεί κατάλληλα για να μετατραπεί σε Περιφερειακό Κέντρο Υγείας. Μετά από αλλεπάλληλες πιέσεις του Δήμου σε διάφορα επίπεδα, πρόσφατα, παρουσία του Δημάρχου, επισκέφτηκε το Κέντρο ομάδα ειδικών ιατρών του Δημοσίου, οι οποίοι έκαναν ενέργειες για την άμεση επαναλειτουργία του οδοντιατρείου στο Κέντρο, ενώ ανέλαβαν να προβούν σε ενέργειες για επάνδρωση και λειτουργία εξωτερικών ιατρείων από διάφορες ειδικότητες, όπως παιδίατρο, καρδιολόγο, ορθοπαιδικό, οφθαλμίατρο κλπ. Αναμένονται εξελίξεις το επόμενο διάστημα.

Στις 6 Οκτωβρίου 2021 επισκέφθηκε το Κέντρο ο Υπουργός Υγείας, μαζί με τον ΟΚΥΠΥ. Για το αίτημα του Δήμου για τη δημιουργία μόνιμου σταθμού ασθενοφόρου στην Αθηνό ο Υπουργός τόνισε ότι στο παρόν στάδιο αυτό είναι αδύνατον, λόγω έλλειψης νοσηλευτών και ότι το θέμα μπορεί να ξανα-

μελετηθεί όταν επιλυθεί αυτό το πρόβλημα. Ο Δήμαρχος ανέφερε ότι για την Αθηνό το θέμα είναι πολύ σοβαρό, κινδυνεύουν συνέχεια ανθρώπινες ζωές και ζήτησε όπως το αίτημα κρατηθεί ανοικτό, τονίζοντας ότι ο Δήμος θα επανέλθει γι' αυτό σύντομα.

Ο Δήμαρχος έθεσε επίσης και το σοβαρό πρόβλημα που υπάρχει με τη μη ύπαρξη ιατρών για εξυπηρέτηση των κατοίκων του Δήμου τα Σαββατοκυριακά και τις αργίες και τόσο ο Υπουργός Υγείας όσο και ο ΟΚΥΠΥ ανέφεραν ότι θα μιλήσουν με τον ΟΑΥ και θα καταβληθεί προσπάθεια ώστε να υπάρχει εφημερεύον γιατρός στο Κέντρο Υγείας τις μέρες αυτές, μετά τη σωστή λειτουργία του Κέντρου, κάτι που είναι απόλυτα αναγκαίο. Προς το παρόν αναμένεται υλοποίηση των υποσχέσεων και ο Δήμος παρακολουθεί το θέμα.

19. Ανέγερση κατοικιών στις ακριτικές περιοχές από νεαρά ζευγάρια που έκυσαν μετάξυ του προηγούμενου Στεγαστικού Σχεδίου, που έληξε το 2012-2013 και του νέου Σχεδίου, που ίσχυε το 2019

Για το θέμα αυτό ο Δήμος ζήτησε από τον Υπουργό Εσωτερικών να μελετήσει τη δυνατότητα να προωθήσει στο Υπουργικό Συμβούλιο ειδική πρόταση για παροχή συγκεκριμένης βοήθειας (π.χ. ποσού €10.000 ανά περίπτωση), αφού καθορισθούν συγκεκριμένα κριτήρια, για τις περιπτώσεις νεαρών ζευγαριών κατοίκων ακριτικών περιοχών, που έκυσαν τη συγκεκριμένη περίοδο, δηλαδή 2012-2013 μέχρι 2019, και οι οποίοι δεν βοηθήθηκαν από Στεγαστικό Σχέδιο, θεωρώντας ότι υπάρχει μια αδικία σε βάρος τους. Τονίστηκε ότι νεαρά ζευγάρια που στεγάζονται σε ακριτικές περιοχές χρίζουν ιδιαίτερης βοήθειας, αφού συμβάλλουν στη διατήρηση των ακριτικών περιοχών, δίνοντας τους την απαραίτητη νεανική ώθηση που χρειάζονται. Γι' αυτό τονίστηκε ότι το αίτημα αφορά μόνον τους κατοίκους των ακριτικών περιοχών στις οποίες ισχύει το Σχέδιο, ο αριθμός των περιπτώσεων των οποίων δεν φαίνεται να είναι μεγάλος και το συνολικό κόστος για το Κράτος μη απαγορευτικό. Το Κράτος όμως θα βοηθήσει να αρθεί μια αδικία προς αυτά τα νεαρά ζευγάρια, δείχνοντας τον ανθρώπινο χαρακτήρα του.

Ο Υπουργός απάντησε ότι το αίτημα δεν μπορεί να ικανοποιηθεί. Πιστεύοντας στο δίκαιο του αιτήματος, ο Δήμος ζήτησε συνάντηση με τον Υπουργό για συζήτηση του θέματος, παρουσία Βουλευτών της Επαρχίας Λάρνακας που εξέφρασαν την επιθυμία να υποστηρίξουν το αίτημα του Δήμου.



Κατασκευή του Μνημείου Πεσόντων και Αγνοουμένων



Κατασκευή της Πλατείας της Βρύσης

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΕΣ

20. Δημιουργία Περιφερειακού Γεωργικού Μουσείου στην Αθηνού

Ο Δήμος Αθηνού είχε ζητήσει τη δημιουργία του Παγκύπριου Γεωργικού Μουσείου στην Αθηνού. Ο Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, μετά από αρκετές συναντήσεις και ενέργειες του Δήμου, αποφάσισε αυτό να γίνει στην Αθαλάσσια και υποσχέθηκε ότι ως Υπουργείο θα καλύψει τα έξοδα για την κατασκευή ενός Περιφερειακού Γεωργικού Μουσείου στην Αθηνού.

Σε συνεργασία με το Τμήμα Γεωργίας, ειδικός Μουσειολόγος ανέλαβε να ετοιμάσει μελέτη για τη δημιουργία του Μουσείου σε κατάλληλο χώρο στην Αθηνού, το κόστος για τις υπηρεσίες του οποίου θα καλυφθεί από τον Υπουργό.

Σύμφωνα με επιθεώρηση στην οποία προέβη στην Αθηνού ο Μουσειολόγος, ο κατάλληλος χώρος για δημιουργία του Μουσείου είναι οι αποθήκες της πρώην ΣΠΕ, δίπλα από το κατάστημα της Ελληνικής Τράπεζας. Ζητήθηκε από τον Υπουργό Οικονομικών η παραχώρηση των αποθηκών στον Δήμο, κάτι που ήδη έγινε και με απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου οι αποθήκες θα τιλοποιηθούν στον Δήμο Αθηνού.

Επειδή δεν βρέθηκαν αρχιτεκτονικά σχέδια των αποθηκών, με ενέργειες του Δήμου αυτά ετοιμάστηκαν άμεσα αφιλοκερδώς από το γραφείο «Χρυσός Τουλούπης & Συνεργάτες Αρχιτέκτονες Μηχανικοί», τους οποίους ο Δήμος ευχαριστεί και δημόσια για την ενέργειά τους. Τα σχέδια έχουν σταλεί στον Μου-

σειολόγο κ. Ιωσήφ Χατζηκυριάκο, που θα ετοιμάσει τη μελέτη του, η οποία θα υποβληθεί στο Υπουργείο και θα ζητηθεί η έγκριση κονδυλίων για να καταστεί δυνατή η δημιουργία του Μουσείου.

21. Πρόγραμμα YOUNG CITIES-Μεταρροπή του Πολυκέντρου Νεότητας σε χώρο για τη Νεολαία, με την οικονομική στήριξη της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων

Η Εθνική Αρχή Στοιχημάτων Κύπρου, σε συνεργασία με τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου, προώθησαν το 2020 το πρόγραμμα "Young Cities", στο οποίο συμμετείχαν οι Δήμοι Αθηνού, Αγλαντιάς και Δερύνειας. Το πρόγραμμα αποσκοπούσε στο να ενδυναμώσει τους νέους και τις νέες, ώστε να καταστούν φορείς θετικής αλλαγής στην πόλη τους και τη δημιουργία πόλεων φιλικών προς τη νεολαία, μέσα από μια καινοτόμα και άκρως συμμετοχική διαδικασία, η οποία θέτει στο επίκεντρο τη δημιουργικότητα και τη δυναμική των νέων.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, η ομάδα νέων της Αθηνού παρουσίασε ένα σχέδιο δράσης και τοπικών παρεμβάσεων στο Πολυκέντρο Νεότητας, ώστε να δημιουργηθούν οι υποδομές για ευρύτερη συμμετοχή των νέων στην εφαρμογή τοπικών δράσεων. Το σχέδιο δράσης εγκρίθηκε και τον Σεπτέμβριο του 2021 ο Δήμαρχος Αθηνού υπογράφη με την Εθνική Αρχή Στοιχημάτων και τον Οργανισμό Νεολαίας σύμβαση, με βάση την οποία θα παραχωρηθεί στον Δήμο ποσό €42.000 για αναβάθμιση του Πολυκέντρου Νεότη-

τας, σύμφωνα με την πρόταση των νέων της Αθηνού, μέσα σε μια περίοδο 18 μηνών.

Οι εργασίες υλοποίησης του σχεδίου δράσης άρχισαν και υλοποιούνται σύμφωνα με τη σύμβαση.

22. Νέα Κτηνοτροφική Ζώνη Αθηνού

Η νέα κτηνοτροφική ζώνη δημοσιεύθηκε στα πλαίσια του Τοπικού Σχεδίου Αθηνού και χωροθετήθηκε στα νοτιοανατολικά της οικιστικής περιοχής, σε περιοχή που, σύμφωνα με τους μελετητές και το Τμήμα Περιβάλλοντος, δεν θα επηρεάζει με μυρωδιές τον οικισμό.

Στα πλαίσια της μελέτης χωροθέτησης που προηγήθηκε, όλες οι κτηνοτροφικές μονάδες που βρίσκονται εκτός κτηνοτροφικής ζώνης υπογράψαν δήλωση ότι είναι έτοιμες να μετακινηθούν στη νέα ζώνη, νοσημένου ότι θα τους δοθούν τα απαραίτητα κίνητρα για τη μετακίνηση.

Αμέσως μετά τη δημοσίευση της ζώνης ο Δήμαρχος είχε συνάντηση με τον Υπουργό Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, από τον οποίο ζήτησε να γίνει μελέτη και καθορισμός κρατικής γης για εκμίσθωση στις κτηνοτροφικές μονάδες που δραστηριοποιούνται εκτός της Κτηνοτροφικής Ζώνης, κοντά στον οικισμό, β. προώθηση έργων υποδομής για ανάπτυξη της Κτηνοτροφικής Ζώνης, γ. εγγραφή υφιστάμενων αγροτικών δρόμων που υπάρχουν στην περιοχή και οι οποίοι είχαν αποτυπωθεί από τον Αναδοσμο.

Ο Υπουργός έδωσε οδηγίες και λειτουργοί

του Τμήματος Γεωργίας και του Κτηματολογίου είχαν δύο συσκέψεις στα γραφεία του Δήμου για το θέμα. Υπάρχει κάποια καθυστέρηση, λόγω του ότι η περιοχή που εντάχθηκε στην Κτηνοτροφική Ζώνη εμπίπτει στην περιοχή που συμφωνήθηκε για τον ξηρικό αναδοσμο, αλλά έχουν ληφθεί συγκεκριμένες αποφάσεις για προώθηση του θέματος. Ο Δήμος παρακολουθεί τις εξελίξεις και πιέζει για επίσπευση των διαδικασιών.

23. Οριστικοποίηση Τοπικού Σχεδίου Αθηνού - Εξέταση ενστάσεων

Το τροποποιημένο Τοπικό Σχέδιο Αθηνού δημοσιεύθηκε τον Οκτώβριο του 2020. Ο Δήμος Αθηνού και αρκετοί ιδιώτες υπέβαλαν ενστάσεις κατά συγκεκριμένων προνοιών του Σχεδίου, οι οποίες εξετάστηκαν από Επιτροπή Μελέτης Ενστάσεων που όρισε ο Υπουργός Εσωτερικών, την οποία συντόνιζε το Τμήμα Πολεοδομίας και Οικήσεως, και στην οποία μετείχαν εκπρόσωποι διαφόρων Τμημάτων και της Ένωσης Δήμων, ενώ δεν συμμετείχε εκπρόσωπος του Δήμου Αθηνού.

Η Επιτροπή ολοκλήρωσε τις εργασίες της και αναμένεται η λήψη τελικής απόφασης από τον Υπουργό Εσωτερικών και το Υπουργικό Συμβούλιο και δημοσίευση του οριστικοποιημένου Τοπικού Σχεδίου Αθηνού μέσα στον Απρίλη 2022. Αμέσως μετά θα ακολουθήσει ενημέρωση των ενιστάμενων για την απόφαση σε σχέση με κάθε ένσταση.

Μόλις γίνει η οριστικοποίηση του Σχεδίου ο Δήμος θα ενημερώσει ανάλογα το κοινό.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ: ΚΛΟΠΕΣ ΚΑΙ ΚΑΚΟΒΟΥΛΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ

Το τελευταίο διάστημα παρατηρούνται προκλητικές ενέργειες κλοπής και καταστροφής δημοτικών περιουσιακών στοιχείων του Δήμου Αθηνού, ενέργειες που καταγράφονται δυστυχώς όχι για πρώτη φορά στον Δήμο, αλλά που το τελευταίο διάστημα είναι πολύ αυξημένες.

Συγκεκριμένα, έχουν συμβεί σε μικρό χρονικό διάστημα, τα πιο κάτω.

α. Έχουν ξεριζωθεί και κλαπεί περίπου 50 δέντρα στον περιβάλλοντα χώρο του εκδρομικού χώρου της εκκλησίας του Αρχαγγέλου Μιχαήλ. Άγνωστοι, μέχρι στιγμής, έχουν σκάψει, ξεριζώσει και κλέψει όλα τα σχετικά μεγάλα δέντρα τα οποία είχαν φυτευτεί προ διετίας, με την κατασκευή του εκδρομικού χώρου! Δέντρα τα οποία ποτίζονταν με αυτόματους μηχανισμούς και λάστιχα, δέντρα για τα οποία πληρώθηκαν έξοδα, αφιερώθηκε χρόνος αλλά και φροντίδα, δέντρα τα οποία είχαν αναπτυχθεί μέχρι περίπου 2 μέτρα ύψος. Αυτά τα δέντρα κλάπηκαν από κλέφτες και εξαφανίστηκαν!

β. Έχει αποκοπεί σιδερένιος πάσσαλος και κλαπεί φωτιστικό φωτοβολταϊκού τύπου, το οποίο είχε τοποθετηθεί με έξοδα του Δήμου στο τέλος του δρόμου της Καφούντας, στην ένωση με τον παλιό δρόμο Αθηνού - Αβδελλερού - Λάρνακας. Το φω-



τιστικό τοποθετήθηκε με σκοπό να διευκολυνθεί η χρήση του δρόμου τη νύκτα από τους διερχόμενους.

γ. Άγνωστοι έχουν παραβιάσει τις εγκαταστάσεις που βρίσκονται στο Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο και έχουν κλέψει 4 παγώνια ιδιοκτησίας του Δήμου, αξίας 8 ως 10 χιλιάδων ευρώ! Ενέργεια η οποία κρίνεται καταδικαστέα από κάθε άποψη και είναι καθαρή κλοπή δημοτικής περιουσίας, ένα πολύ σοβαρό αδίκημα.



δ. Άγνωστοι έχουν προβεί σε σημαντικές καταστροφές στο Κωνσταντίνιο Δημοτικό Πάρκο, σε έργα που πρόσφατα ολοκληρώθηκαν μετά από Ευρωπαϊκή συγχρηματοδότηση. Τα έργα πληρώθηκαν από τον Δήμο Αθηνού, εκκρεμεί ακόμη η καταβολή της Ευρωπαϊκής χορηγίας και αυτά υπέστησαν ζημιές εκατοντάδων ευρώ, που χρειάστηκε να πληρώσει ο Δήμος Αθηνού.

Ο Δήμος έχει ενημερώσει και καταγγέλλει

στις Αστυνομικές Αρχές τις κλοπές και τις καταστροφές από πλευράς πολιτών και έχει ζητήσει διερεύνηση, εντοπισμό και παραδειγματική τιμωρία των δράστων. Σήμερα ο Δήμαρχος Αθηνού, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, επικοινωνήσε τηλεφωνικά με τον Αρχηγό Αστυνομίας και τον Αστυνομικό Διευθυντή Λάρνακας και ζήτησε τη βοήθειά τους για ενδελεχή διερεύνηση των περιστατικών και εντοπισμό των ενόχων.

Ο Δήμος Αθηνού κάνει έκκληση για άλλη μια φορά προς όλους τους δημότες του, ώστε να καταστούν φορείς προστασίας της δημοτικής περιουσίας. Παρακαλούνται να δώσουν στον Δήμο οποιαδήποτε πληροφορία που θα οδηγήσει στη σύλληψη των κλεφτών ή/και των παρανομοούντων αυτών των περιπτώσεων ή όποιων άλλων πέσουν στην αντίληψή τους στο μέλλον. Θα τηρηθεί πάσα εχεμύθεια για προστασία των πληροφοριοδοτών. Τα τηλέφωνα του ίδιου του Δημάρχου (99667907) και του Επιστάτη του Δήμου κ. Γιάννου Γερμανού (99474188) είναι στη διάθεση όλων.

Παρακαλούνται οι δημότες να βοηθήσουν τον Δήμο για να μπορέσει και αυτός να προωθήσει έργα για δική τους απόλαυση και ευημερία.

Από τον Δήμο Αθηνού
28 Φεβρουαρίου 2022

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

ΠΑΚΕΤΟ ΚΑΡΔΙΑΣ



- Χοληστερόλη
- HDL
- LDL
- Αναλογία LDL/χοληστερόλης
- Αναλογία HDL/χοληστερόλης
- Τριγλυκερίδια
- Κινάση κρεατίνης
- Ασπαρτική αμινοτρανσφεράση

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

77 77 77 30

nipdlabs.com.cy



Τα τελευταία 30 χρόνια οι καρδιαγγειακές παθήσεις αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Με βάση τα στατιστικά στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, το 2019 περίπου 18 εκατομμύρια άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους λόγω καρδιαγγειακών επιπλοκών, με το 38% των θανάτων αυτών να αφορούν άτομα ηλικίας κάτω των 70 ετών.

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις επηρεάζουν την καρδιά και τα αιμοφόρα αγγεία. Μερικές από τις πιο κοινές παθήσεις είναι η καρδιακή ανεπάρκεια, η στεφανιαία νόσος ή αλλιώς καρδιακή προσβολή, η υπέρταση και η εγκεφαλοαγγειακή νόσος ή αλλιώς εγκεφαλικό επεισόδιο. Ο κίνδυνος ανάπτυξης μιας καρδιαγγειακής πάθησης επηρεάζεται από συγκεκριμένους παράγοντες κινδύνου, όπως ο τρόπος ζωής, ο υψηλός δείκτης μάζας σώματος, το κάπνισμα, η σωματική

αδράνεια και η υψηλή χοληστερόλη στο αίμα. Επιπρόσθετα, οι κληρονομικοί παράγοντες, όπως συγκεκριμένες γενετικές μεταλλάξεις (αλλαγές στο DNA) μπορούν να αυξήσουν την πιθανότητα ανάπτυξης μιας καρδιαγγειακής πάθησης.

Οι γενετικές εξετάσεις για ανίχνευση κληρονομικών μεταλλάξεων διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο, αφού όταν οι άνθρωποι με προδιάθεση ανάπτυξης μιας καρδιαγγειακής πάθησης διαγιγνώσκονται εγκαίρως ή στα αρχικά στάδια, έχουν καλύτερη πρόγνωση. Μπορούν έτσι να υποβληθούν στις κατάλληλες θεραπείες, όπως για παράδειγμα η αντιυπερτασική αγωγή ή η έγκαιρη χειρουργική επέμβαση, ή να αναπροσαρμόσουν τον τρόπο ζωής τους, αποφεύγοντας παράγοντες κινδύνου οι οποίοι θα αυξήσουν περαιτέρω το ρίσκο πρόκλησης ενός καρδιαγγειακού επεισοδίου. Ο γενε-

τικός έλεγχος συνιστάται από διεθνείς οργανισμούς, όπως η Ευρωπαϊκή Καρδιολογική Εταιρεία και η Αμερικανική Ένωση Καρδιολογίας, για παθήσεις όπως οι αρρυθμίες, οι μυοκαρδιοπάθειες και η οικογενής υπερχοληστερολαιμία, σε άτομα με οικογενειακό ιστορικό ή υποψία μιας κληρονομικής καρδιαγγειακής νόσου.

Επιπλέον, οι κλινικές εξετάσεις που αξιολογούν τα επίπεδα βιοδεικτών όπως η χοληστερόλη, τα τριγλυκερίδια, οι απολιποπρωτεΐνες και η φερριτίνη, αποτελούν το κλειδί για την πρόληψη αιφνίδιων καρδιαγγειακών επεισοδίων, καθώς εντοπίζουν άτομα υψηλού κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις. Ανάλογα με τα επίπεδα αυτών των βιοδεικτών, μπορούν να ληφθούν τα κατάλληλα φάρμακα ή να γίνουν αλλαγές στον τρόπο ζωής, περιορίζοντας το ρίσκο ανάπτυξης ή επιδείνωσης μιας καρδιαγ-

γειακής νόσου. Ταυτόχρονα, υπάρχουν και καρδιαγγειακοί βιοδείκτες που χρησιμοποιούνται για τη διάγνωση καρδιακής προσβολής, αλλά και για την ανίχνευση βλάβης στα καρδιακά μυϊκά κύτταρα. Αυτοί οι βιοδείκτες περιλαμβάνουν ένζυμα, ορμόνες και πρωτεΐνες, που απελευθερώνονται στην κυκλοφορία του αίματος κατά τη διάρκεια και μετά από καρδιακή προσβολή, όταν ένα άτομο βρίσκεται σε κατάσταση άγχους ή όταν ο καρδιακός μυς έχει υποστεί νέκρωση σε κάποια περιοχή.

Η έγκαιρη διάγνωση ενός καρδιαγγειακού προβλήματος, είτε μέσω γενετικών εξετάσεων σε περιπτώσεις οικογενειακού ιστορικού είτε μέσω τακτικών κλινικών ελέγχων, μπορεί να οδηγήσει στην κατάλληλη κλινική διαχείριση, μέσω της οποίας το ένα τρίτο των καρδιαγγειακών θανάτων μπορεί να προληφθεί.

Η εξειδικευμένη γενετική εξέταση *Ventriila*, η οποία προσφέρεται από την *NIPD Genetics*, μπορεί να ανιχνεύσει μεταλλάξεις που προκαλούν καρδιαγγειακές παθήσεις. Για να μάθετε περισσότερα, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.nipd.com/ventriila. Τα επόμενα πιθανά βήματα και η κλινική διαχείριση θα πρέπει πάντα να συζητούνται με τον ιατρό σας.

Το περιεχόμενο του άρθρου προορίζεται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο για τη λήψη ιατρικής συμβουλής.

Οι επιστημονικές αναφορές που χρησιμοποιήθηκαν για τη σύνταξη του παρόντος άρθρου βρίσκονται στην ιστοσελίδα www.nipdlabs.com.cy.

Καθηγητής Φίλιππος Πατσιάλης
Ιδρυτής, Διευθύνων Σύμβουλος και
Ιατρικός Διευθυντής *NIPD Genetics*



Παιδοκορμικός & Βρεφοκορμικός Σταθμός Γεωργίου και Ελένης Αγγελή Τσανετή



Το δημιουργικό ταξίδι του Παιδοβρεφοκομικού Σταθμού συνεχίζεται εν μέσω πανδημίας.

Τα Χριστούγεννα επισκέφτηκε το σχολείο μας ο Άγιος Βασίλης με το ποδηλάτο του, χαρίζοντας μεγάλη χαρά και έκπληξη στα παιδιά. Τραγουδούσαν και χορεύαν όλοι μαζί. Και ο Άγιος Βασίλης χάρισε δώρα στα παιδιά. Κούκλες στα κορίτσια και αυτοκινητάκια στα αγόρια (τα δώρα ήταν προσφορά της κα. Τασούλας Καϊλά Φραντζέσκου εις μνήμη της μητέρας της Γεωργίας). Δώρο στα παιδιά χάρισε και ο Σύνδεσμος Γονέων του Σταθμού, μια ξύλινη κατασκευή με το όνομα του κάθε παιδιού γραμμένο σε αυτή.

Επισκέφτηκε το σχολείο μας η Παναγιώτα Αποστολίδου, η οποία σπουδάζει μουσικολογία στο τμήμα Μουσικών Σπουδών του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τους μίλησε για την αξία της μουσικής στη

ζωή μας. Πέρασαν μαζί της ένα ευχάριστο πρωινό τραγουδώντας και παίζοντας διάφορα μουσικά όργανα, καθώς επίσης και χορεύοντας.

Με τον ερχομό της νέας χρονιάς 2022, η κα Αγγέλα Ιωάννου μας έφτιαξε βασιλόπιτα, την οποία κόψαμε και δώσαμε σε κάθε παιδάκι από ένα κομμάτι. Το φλουρί το βρήκε ένα κοριτσάκι, το οποίο πήρε και ένα δώρο.

Τις επόμενες μέρες, τηρώντας το έθιμο, φέραμε λουκουμάδες στο σχολείο μας, ρίξαμε τους πρώτους πάνω στη στέγη για τους καλικάντζαρους, τραγουδήσαμε το παραδοσιακό τραγούδι και ακολούθως απολαύσαμε όλοι αυτή την υπέροχη λιχουδιά.

Στο τέλος θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις υπηρεσίες του Παιδοβρεφοκομικού Σταθμού και ότι μπορείτε να κάνετε τις αιτήσεις σας για τη σχολική χρονιά 2022-23. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο τηλέφωνο 24523300.

- 1) Οικογενειακή στέγη και μητρική αγάπη και στοργή.
- 2) Ασφαλής παραμονή και φροντίδα παιδιών από βρεφική ηλικία.
- 3) Δημιουργική ενασχόληση και ψυχαγωγία, κάλυψη ψυχοκινητικών αναγκών των παιδιών.
- 4) Διαμόρφωση προσωπικότητας και κοινωνικοποίηση, απόκτηση γνώσεων, εμπειριών και ανάπτυξη ικανοτήτων.
- 5) Μεταφορά με μικρό λεωφορείο και ζεστό φαγητό καθημερινά από το Κωνσταντineλένιο Κέντρο Ενηλίκων.
- 6) Επιμόρφωση γονέων και προσωπικού.
- 7) Καλλιέργεια εθελοντικού πνεύματος και ενεργοποίηση των γονιών και φίλων.
- 8) Προσόντο, εμπειρία και κατάλληλο προσωπικό.
- 9) Σύγχρονο κτίριο με όλες τις προδιαγραφές και με όλα τα απαραίτητα πιστοποιητικά.

Λένια Καραούσου Βαρνάβα
Διευθύντρια

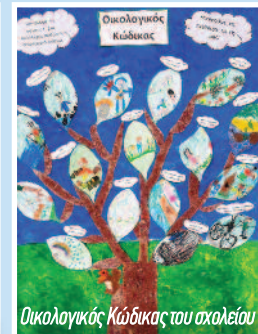
Δημόσιο και Κοινωνικό Νηπιαγωγείο Αθηνών



Υιοθέτηση γειτονικού πάρκου, παρατήρηση και εντοπισμός αναγκών-σημείων για βελτίωση του πάρκου



Από τη δεικνόμενη εργασία που πραγματοποιήθηκε για εμπλουτισμό της χλωρίδας του σχολείου



Οικολογικός Κώδικας του σχολείου

Για δεύτερη συνεχή χρονιά το νηπιαγωγείο μας συμμετέχει στο πρόγραμμα των Οικολογικών Σχολείων. Ένα ευρωπαϊκό περιβαλλοντικό πρόγραμμα που προσφέρει στα παιδιά νέες εμπειρίες και καινούριους τρόπους μάθησης και τα βοηθά να ευαισθητοποιηθούν σε θέματα περιβάλλοντος.

Το θέμα με το οποίο θα ασχοληθούμε τη φετινή χρονιά είναι η ΒΙΟΠΟΙΚΙΛΟΤΗΤΑ. Η συρρίκνωση της βιολογικής ποικιλότητας αποτελεί ένα από τα σοβαρότερα περιβαλλοντικά προβλήματα της εποχής μας. Πολλά είδη χλωρίδας και πανίδας απειλούνται με ολοκληρωτικό αφανισμό, λόγω της ανθρώπινης δραστηριότητας. Επειδή η διατήρηση και προστασία της βιοποικιλότητας εξυπηρετεί οικολογικούς, οικονομικούς και πολιτιστικούς σκοπούς και υπηρετεί την ιατροφαρμακευτική και τη γεωργία, αποτελεί χρέος του σημερινού ανθρώπου να κληροδοτήσει στα παιδιά του τον πλανήτη, όπως τουλάχιστον αυτός τον έχει παραλάβει.

Το θέμα αυτό, στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων του προγράμματος Οικολογικά Σχολεία, αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση των παιδιών γύρω από τον πλούτο ζωής που μας περικυκλώνει, την εκτίμηση και σεβασμό του πλούτου αυτού και κατ' επέκταση την ανάγκη προστασίας και διατήρησής του. Προωθεί την υιοθέτηση σωστών περιβαλλοντικών στάσεων

και δράσεων, όχι μόνο στα παιδιά, αλλά και στις οικογένειές τους, όπως επίσης και στην κοινωνία. Το παιδί του σήμερα θα αποτελέσει τον υπεύθυνο για τη λήψη αποφάσεων του αύριο. Σ' αυτή την προσπάθειά μας έχουμε πάντα βοηθούς και συνεργάτες τους γονείς και τους τοπικούς παράγοντες (όσον μας επιτρέπει φυσικά η αλληλεπίδραση λόγω πανδημίας).

Θα προσπαθήσουμε με διάφορες προκλητικές δραστηριότητες να βοηθήσουμε τα παιδιά να γνωρίσουν το περιβάλλον μέσα στο οποίο ζουν και αναπτύσσονται και να νιώσουν την ανάγκη να το προστατεύσουν. Για την επίτευξη του στόχου μας οργανώσαμε το project «Βιοποικιλότητα-Χλωρίδα», το οποίο είναι σε εξέλιξη και πρόκειται να ολοκληρωθεί μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς. Μέσα από το project αυτό τα παιδιά θα γνωρίσουν καλύτερα τα φυτά του σχολείου μας, του περιβάλλοντος γύρω από το σχολείο και του δήμου τους. Θα εμπλουτίσουν τον βοτανόκηπο του νηπιαγωγείου και θα δημιουργήσουν λαχανόκηπο. Θα υιοθετήσουμε πάρκα που γειτνιάζουν με το σχολείο μας, ώστε να γνωρίσουμε τα φυτά τους και να τα φροντίζουμε. Θα ετοιμάσουμε συλλογές εικόνων και γραμματοσήμων με ενδημικά φυτά! Ειδικό επιστήμονες (δασολόγος, δασοφύλακας, γεωπόνος) θα μας μιλήσουν διαδικτυακά σχετικά με το θέμα. Παππούδες και γιαγιάδες θα μας αναφέ-

ρουν εμπειρίες, ιστορίες και συμβουλές για τον ρόλο των φυτών στη ζωή τους (διαδικτυακά). Θα οργανώσουμε εκστρατείες καθαριότητας στον χώρο του σχολείου και στον Δήμο. Πιο συγκεκριμένα:

- Ετοιμάσαμε τον οικολογικό μας κώδικα και θα δημιουργήσουμε σχετικές αφίσες και πινακίδες, ενημερώνοντας και τον ευρύτερο Δήμο.

- Έγινε δεικνόμενη εργασία στο πλαίσιο της γιορτής του δέντρου, για εμπλουτισμό της χλωρίδας του σχολικού περιβάλλοντός μας. Τα παιδιά θα εκφραστούν εικαστικά και θα συμμετέχουν σε σχετικούς διαγωνισμούς (ευρωπαϊκό και παγκύπριο).

- Θα συλλέξουμε συνταγές μαγειρικής-ζαχαροπλαστικής του τόπου μας για έκδοση βιβλίου (έμφαση στην προσφορά βοτάνων-φυτών στη μαγειρική και ζαχαροπλαστική).

Με τις δραστηριότητες αυτές, καθώς και με άλλες που θα προκύψουν μέσα από τις ανάγκες των παιδιών, πιστεύουμε ότι θα ευαισθητοποιήσουμε τα ίδια και κατ' επέκταση τους γονείς τους στο θέμα της προστασίας της χλωρίδας του τόπου μας. Ελπίζουμε σε ένα αυριανό κόσμο που να διαθέτει και να απολαμβάνει όλα τα είδη που χάριξαν οι προηγούμενες γενιές.

Δέσπω Τοφαρίδου (Διευθύντρια)
Έλενα Χατζηδημητρίου (Εκπαιδευτικός)

Οικολογικό Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΝΑΓΙΑ

Η ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ Η ΦΙΛΙΑ ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ ΣΥΝΟΡΑ

Η νέα χρονιά μας συνάντησε με χαμόγελο και παρά τις προκλήσεις και δυσκολίες, μαθητές και διδακτικό προσωπικό είμαστε έτοιμοι για ακόμα πιο μεγάλα βήματα μαζί με τους μικρούς μας πρωταγωνιστές. Είναι γενικά αποδεκτό ότι η Σχολική μονάδα αποτελεί χώρο κοινωνικής ζωής και οργάνωσης με ιδιαιτερότητες στη δομή και τη λειτουργία. Κέντρο αυτού του χώρου μάθησης και δημιουργίας είναι ο μαθητής. Κύριος σκοπός του σχολείου είναι η καλλιέργεια της προσωπικότητας των μαθητών και η συγκρότηση ολοκληρωμένων ανθρώπων. Οι γνώσεις που προσφέρει το σχολείο πρέπει να γίνονται οργανικά στοιχεία, να καλλιεργούν τη ψυχολογική υγεία των μαθητών και να διαμορφώνουν προσωπικότητες, που να μπορούν να εντάσσονται και να προσφέρουν στο κοινωνικό σύνολο. Οι άμεσα εμπλεκόμενοι που καλούνται να υλοποιήσουν αυτό το έργο είναι οι εκπαιδευτικοί, οι γονείς και η Πολιτεία.

Σκεπτόμενοι τα πιο πάνω, κάναμε το μεγάλο βήμα, να οργανώσουμε κοινές δράσεις με το 11ο νηπιαγωγείο Νέας Ιωνίας-Αττικής. Το σχέδιο δράσης, που προέκυψε μετά από πολύ μελέτη και συνεργασία των εκπαιδευτικών, έχει ως κέντρο του τον μαθητή και αποτελεί ολοκληρωμένη πρόταση που συνδέει όλους τους εμπλεκόμενους φορείς στη λειτουργία της σχολικής μονάδας, καθώς επίσης τους γονείς και τις δύο Δημοτικές Αρχές.

Το πρόγραμμα ήδη ξεκίνησε με ανταλλαγή αλληλογραφίας, χειροτεχνιών και δώρων



μέσω του παραδοσιακού τρόπου αποστολής, του Ταχυδρομείου, που πολλά παιδιά αγνούσαν, λόγω του σύγχρονου τρόπου ζωής. Η πανδημία ήταν μια πρώτη τάξεως ευκαιρία ώστε οι δράσεις να χρησιμοποιήσουν τα σύγχρονα μέσα τεχνολογίας αρχικά.

Το πρόγραμμα ήδη έχει ενθουσιάσει τους μικρούς μαθητές με online ανάγνωση παραμυθιών και παρουσίασης σκίτσων, αγγλικά, γυμναστική σε εβδομαδιαία βάση και αναμένεται να ενταχθούν επιπλέον δράσεις. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να συνομιλούν μεταξύ τους, να ανταλλάσσουν απόψεις και να μαθαίνουν για τον τρόπο ζωής, την κουλτούρα και την ιστορία. Ήδη δρομολογούνται διαλέξεις και βιωματικά εργαστήρια με τη συμ-

μετοχή ειδικών στην εκπαίδευση, καθώς και των γονιών.

Σημαντική είναι η στήριξη από τις δύο Δημοτικές Αρχές, όπως επίσης και από τους γονείς. Σημειώνεται πως είναι μόνο η αρχή του προγράμματος, καθώς ακολουθούν πολλές πρωτοποριακές από κοινού δράσεις και συναντήσεις στους φυσικούς χώρους των δύο μαθητικών κοινοτήτων. Αντιπροσωπεία των μαθητών μας ενημέρωσε στο Δημοτικό Μέγαρο, τον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά, για το περιεχόμενο του προγράμματος. Ο Δήμαρχος ήταν πολύ υποστηρικτικός στην όλη προσπάθεια.

Η συνέχεια θα συναρπάσει τους μικρούς μας φίλους.

Φυσικά το σχολείο μας δεν εφησυχάζεται ποτέ. Ειδικά όταν αφορά τον εθελοντισμό και τις καλές πρακτικές. Στις 16 Νοεμβρίου απολαύσαμε ένα δημιουργικό απόγευμα στο "ΧΑΝΙ ΤΟΥ ΜΕΣΤΑΝΑ" στην Αθήνα. Ταξιδέψαμε νοερά στην εποχή που ζούσε ο ΜΕΣΤΑΝΑΣ, παρέα με την Καθηγήτρια Τέχνης Έλενα Τσιγαρίδου και τον μικρούλη Παναγιώτη που υποδύονταν το ζευγάρι Μεστανά.

Φέτος αποφασίσαμε το Χριστουγεννιάτικο δέντρο μας να λάμψει. Να είναι τεράστιο και κυρίως οικολογικό. Με τη συνδρομή των παιδιών, τα οποία τραγούδησαν, το φωταγωγήσαμε και δώσαμε περισσότερη χαρά και ενέργεια στις γιορτινές αυτές μέρες.

Με αφορμή τη Χριστουγεννιάτικη γιορτή μας διοργανώσαμε μετά μουσικής και χορωδίας, παζάράκι με την ονομασία "Αγάπη σημαίνει ΔΙΝΩ". Σκοπός μας, να προσφέρουμε απλόχερα και να στηρίξουμε το «ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΡΑΠΟΝΤΟΣ»- Therapontos Foundation.

Φορέσαμε τις στολές μας και από κοινού, μαθητές και δασκάλες βαφτίσαμε ένα μικρό μας φίλο. Το όνομα αυτού, Μάριος. Οι ευχές μας και η αγάπη μας θα τον συνοδεύουν στην πορεία της ζωής του. Και όπως πάντα, συνεχίζουμε...

Χρίστος Φουρλής
Κινηματογραφιστής / φωτογράφος
Συνεργάτης Νηπιαγωγείου

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ



Την Τετάρτη 13/10/2021, από τις 4:00 ως τις 6:00μ.μ, γονείς παιδιών που φοιτούν στο σχολείο μας ανταποκρίθηκαν θετικά στην πρόσκλησή μας για προσφορά εθελοντικής εργασίας, απαραίτητης για τη δημιουργία ψηφιδωτών έργων τα οποία θα τοποθετηθούν σε εξωτερικούς τοίχους του κτιρίου. Ευχαριστούμε θερμά τους γονείς που συμμετείχαν ή που προσφέρθηκαν να βοηθήσουν, τους Πάτερ Διομήδη Παπουή,

Μαρία Σέρβου, Αλέκα Κωνσταντινίδου, Μιχάλη Γεωργίου, Σταυρούλα Τσιμούρη, Ιλντς, Αγγελική Διγενή, Μαρία Χριστοδούλου, Δώρα Ζαννιττή και Νεκταρία Βραχίμη. Ο εθελοντισμός είναι πράξη προσφοράς και αγάπης, αλλά και το καλύτερο παράδειγμα για τα παιδιά μας! Ευχαριστούμε θερμά.

Ελένη Σιούφτα
Εκπαιδευτικός

ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ 2021-2022



Το σχολείο μας έχει σαν κύριο μέλημά του την προστασία των μαθητών, των εκπαιδευτικών, του γραμματειακού και βοηθητικού προσωπικού και την ασφαλή και ομαλή φοίτηση/εργασία τους στο σχολείο. Για τον σκοπό αυτό εφαρμόζει όλα τα προληπτικά μέτρα, έτσι ώστε να είναι σε θέση να πάρει όταν παρσεί ανάγκη, όλα τα αναγκαία κατασταλτικά μέτρα. Στόχος, να μειωθούν στο ελάχιστο δυνατό βαθμό ανθρώπινα θύματα και υλικές ζημιές, ως συνέπεια οποιουδήποτε γεγονότος.

Όπως κάθε χρόνο, το σχολείο μας έχει ετοιμάσει το Σχέδιο Δράσης σε περίπτωση Σεισμού, Πυρκαγιάς και Εχθρικού Μεμονωμένου Επεισοδίου. Έχει πραγματοποιηθεί ήδη άσκηση πολιτικής άμυνας για ΠΥΡΚΑΓΙΑ στις 11 Νοεμβρίου 2021 και προγραμματίζεται άσκηση για ΣΕΙΣΜΟ στις 17 Φεβρουαρίου 2022. Προηγήθηκε ενημέρωση των εκπαιδευτικών, του γραμματειακού και βοηθητικού προσωπικού και των μαθητών για τις υπευθυνότητες και τα καθήκοντά τους, τους διαδρόμους διαφυγής, τον χώρο κοινής συγκέντρωσης, καθώς και τις ενέργειες που πρέπει να γίνουν σε περίπτωση πυρκαγιάς. Πιο κάτω παρατίθενται περιληπτικά οι ενέργειες που εφαρμόζονται σε περίπτωση ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ και ΣΕΙΣΜΟΥ και ΕΧΘΡΙΚΟΥ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ. Οι ασκήσεις πολιτικής άμυνας γίνονται σε συνεργασία με τον Κ.Β' του σχολείου μας.

ΣΕΙΣΜΟΣ

1. Σεισμός σε ώρα μαθήματος

- Προφυλάγομαι κάτω από το θρανίο μου.
- Δεν μετακινούμαι μέχρι το τέλος της σεισμικής δόνησης.
- Μόλις σταματήσει η σεισμική δόνηση, βγαίνω έξω από την τάξη μου.
- Βγαίνουμε με τη σειρά, ο ένας πίσω από τον άλλο, με γρήγορο βήμα και χωρίς σπρωξίματα και φωνές.
- Πηγαίνουμε στο γήπεδο.
- Μένω στο γήπεδο μέχρι να με παραλάβουν οι γονείς μου ή εξουσιοδοτημένο συγγενικό μου πρόσωπο.

2. Σεισμός σε ώρα διαλείμματος

- Αν βρίσκομαι στο κτήριο, δε βγαίνω έξω. Αν είμαι στην αίθουσα διδασκαλίας ενεργώ όπως πιο πάνω, δηλαδή μπαίνω κάτω από το θρανίο μου.
- Αν είμαι στον διάδρομο ή στη βεράντα, πέφτω μπρούμυτα στο έδαφος, καλύπτοντας το κεφάλι με τα χέρια μου ή με οποιοδήποτε άλλο τρόπο.
- Αν βρίσκομαι στην αυλή παραμένω εκεί και απομακρύνω από τα επικίνδυνα σημεία (ηλεκτροφόρα καλώδια και τοίχους). Προχωρώ προς το γήπεδο μόλις τελειώσει η σεισμική δόνηση. Παραμένω εκεί μέχρι να με παραλάβουν οι γονείς μου ή εξουσιοδοτημένο συγγενικό μου πρόσωπο.



ΠΥΡΚΑΓΙΑ

1. Πυρκαγιά σε ώρα μαθήματος

- Αν εντοπιστεί πυρκαγιά σε αίθουσα διδασκαλίας, αφού δώσει εντολή ο δάσκαλος, εγκαταλείπουμε την αίθουσα με τάξη και φρονιμάδα, χωρίς φωνές.
- Πρέπει να είμαστε ο ένας πίσω από τον άλλο και να προχωρούμε με γοργό βήμα, αλλά χωρίς να τρέχουμε.
- Προχωρούμε προς το γήπεδο.

2. Πυρκαγιά σε ώρα διαλείμματος

- Θα ακούσουμε τον συναγερμό να ηχεί.
- Αν βρίσκομαι στην αυλή και παίζω με τους συμμαθητές μου, προχωρώ προς το γήπεδο.
- Αν είμαι σε αίθουσα διδασκαλίας, απομακρύνω από το κτήριο γρήγορα και, χωρίς να τρέχω, προχωρώ προς το γήπεδο.



ΕΧΘΡΙΚΟ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

- Αν βρίσκομαι στην αίθουσα διδασκαλίας ή στη βεράντα, δεν μετακινούμαι. Καλύπτομαι κάτω από έπιπλα ή θρανία ή πέφτω μπρούμυτα με τα χέρια στο κεφάλι και με το στήθος ανασκωμένο λίγο. Αν είμαι κοντά σε παράθυρα απομακρύνω.
- Αν είμαι στην αυλή καλύπτομαι πρόχειρα σε οποιοδήποτε μέρος βρω (δίπλα από τοίχους, κοντά στο σχολικό κτήριο). Πέφτω μπρούμυτα με τα χέρια στο κεφάλι. Μένω ακίνητος μέχρι τη λήξη του επεισοδίου.
- Όταν περάσει ο άμεσος κίνδυνος οδηγούμαι στο κλειστό γήπεδο με τη συνοδεία του δασκάλου μου. Απομακρύνω από την τάξη μου γρήγορα, με τάξη και χωρίς φωνές και σπρωξίματα.

Χριστοθέα Ιακώβου
Βοηθός Διευθύντρια



Εορτασμός για την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940

Η φιλοπατρία, η πίστη, η γενναιότητα, ο ηρωισμός, αλλά κυρίως η αστείρευτη αγάπη για τη λευτεριά που πάντοτε χαρακτήριζε τους Έλληνες, αναφέρονται σε κάθε σελίδα της Ελληνικής Ιστορίας. Αυτή η αγάπη για την πατρίδα και την ελευθερία, που ποτέ δεν είχε όρια ούτε προϋποθέσεις, ήταν που οδήγησε τους Έλληνες στο ηρωικό ΟΧΙ. Παρά την άνιση μάχη όπλισε τα χέρια τους ενάντια στους Ιταλούς, γράφοντας έτσι μια από τις πιο λαμπρές περιόδους της ελληνικής ιστορίας. Την Τετάρτη 27 Οκτωβρίου 2021, τιμήσαμε σε ενδοσχολικό εορτασμό την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940. Τα παιδιά των τάξεων Γ'2 και Γ'4, παρουσίασαν μια μικρή εκδήλωση για να τιμήσουν την ιστορική

αυτή μέρα, λαμβάνοντας υπόψη όλους τους περιορισμούς και τα μέτρα προστασίας που είναι αναγκαία για την ασφάλεια και την υγεία όλων μας. Τα παιδιά παρουσίασαν μια ιστορική αναδρομή των γεγονότων μέσα από αφηγήσεις, ποιητικά κείμενα, θέατρο, τραγούδια και χορό και θύμισαν στιγμές του ηρωικού έπους του '40. Τα παιδιά κατάφεραν με τον καλύτερο τρόπο να στείλουν το μήνυμά πως, όσο λίγοι ή αδύνατοι κι αν είμαστε, δεν πρέπει να συμβιβάζομαστε και να σκύβουμε το κεφάλι σε όσους προσπαθούν να θίξουν την αξιοπρέπειά μας και να μας στερήσουν το απώτερο ιδανικό, την ελευθερία μας.

Μαρία Κουρσάρη
Εκπαιδευτικός Γ'4

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ



Όταν ο Άγιος Βασίλης έβαλε για πλύσιμο την λεκιασμένη του στολή στο πλυντήριο, δε φανταζόταν τι θα ακολουθούσε... Τα παιδιά της Ειδικής Μονάδας του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Α' δραματοποίησαν στις 21 Δεκεμβρίου 2021 το γνωστό παραμύθι της Ιωάννας Κυρίτση «Η μπουγάδα του Άη - Βασίλη». Μέσα στις πρωτόγνωρες συνθήκες που βιώνουμε, το θεατρικό αυτό δρώμενο πρόσφερε γέλιο και χαρά στα προσώπα των παιδιών του σχολείου μας. Οι μικροί ηθοποιοί έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό υποδυόμενοι τους ρόλους τους, χό-

ρεψαν, διασκέδασαν και καταχειροκροτήθηκαν! Στο πλαίσιο των εορταστικών δραστηριοτήτων για τα Χριστούγεννα, όλα τα παιδιά του σχολείου είχαν την ευκαιρία να τραγουδήσουν, να ντύσουν με διάφορες χορευτικές φιγούρες γνωστά χριστουγεννιάτικα τραγούδια και να εμπλακούν σε πολλές καλλιτεχνικές και παιγνιώδεις δραστηριότητες.

Μαρία Κόλοκου Φαλά
Ειδική Εκπαιδευτικός

Παγκύπρια εκστρατεία καθαρισμού Let's do it Cyprus - October 2021

Παγκύπρια εκστρατεία καθαρισμού της Κύπρου μας και τόσο ο Δήμος μας, όσο και το Σχολείο μας δεν θα μπορούσαν να λείψουν από το γεγονός αυτό. Έτσι το Σάββατο στις 30 Οκτωβρίου 2021, ανταποκριθήκαμε στο κάλεσμα του Δήμου μας για μία εκστρατεία καθαρισμού στον χώρο του Σχολείου μας. Συγκινητική ήταν η ανταπόκριση των μικρών μαθητών μας μαζί με τους γονείς τους, να θυσιάσουν κάποιες ώρες από τον πολύτιμο χρόνο τους, ειδικά Σαββατιάτικα. Τα παιδιά έτρεχαν με μεγάλο ενθουσιασμό και χωρίς ενδοιασμούς, σε όλες τις γωνίες της μεγάλης μας αυλής, μάζευαν το παρμιμικό σκουπίδια και τα χώριζαν ταυτόχρονα ανάλογα με το είδος



τους για σκοπούς ανακύκλωσης. Τους αξίζουν πολλά συγχαρητήρια! Ο Δήμος μας παραχώρησε τσάντες σκουβάνων, γάντια και νερά και τους ευχαριστούμε πολύ γι' αυτό!

Αντίσκηνα στο Σχολείο μας - Μικροί πρόσφυγες

Ένας από τους βασικούς στόχους της εκπαίδευσής μας είναι η γνωριμία των παιδιών μας με τις ρίζες τους. Να γνωρίσουν και ταυτόχρονα να αγαπήσουν τα κατεχόμενα μέρη των παππούδων και γιαγιάδων τους. Να βιώσουν τα συναισθήματα των προσφύγων μέσα από τις εμπειρίες και τα συναισθήματα των μεγάλων που τα έζησαν.

Για να πετύχουμε τους στόχους μας αυτούς ζητήσαμε από την Πολιτική Άμυνα Λάρνακας και μας έστειλε δύο αντίσκηνα στην αυλή του Σχολείου μας, ένα για τον κάθε κύκλο. Μας προμήθευσε με κουβέρτες της εποχής εκείνης και κάμπες. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την Πολιτική Άμυνα Λάρνακας για την άμεση ανταπόκρισή τους. Έτσι έγινε πιο βιωματική η αφήγησή μας και πιο κατανοητή για τα παιδιά μας. Ήταν κάτι πρωτόγνωρο για τα παιδιά η εμπειρία αυτή. Μέχρι τώρα πίστευαν ότι το αντίσκηνο είναι καταφύγιο για τις κατασκήνωσεις του καλοκαιριού. Δεν μπορούσαν να πιστέψουν ότι μέσα στα ρούχια, στρατιωτικά αντίσκηνα έζησαν οικογένειες για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα τον Αύγουστο του 1974, μέχρι να πάρουν ένα σπιτάκι σε κάποιο προσφυγικό συνοικισμό. Δεν πίστευαν στα αυτά τους όταν τους περιγράφαμε τις άσχημες συνθήκες δια-



βίωσης των προσφύγων μέσα στο τσουκερό κρύο, τις βροχές, τους ανέμους που τα τύλιγαν και τα έπαιρναν μακριά καταστρέφοντας τα μικρά, πρόχειρα νοικοκυριά. Πιστεύω ότι καταφέραμε να ζήσουν και να νιώσουν έστω και για λίγο τις συνθήκες διαβίωσης των προσφύγων της Κύπρου μας τον Αύγουστο του 1974. Οι ζωντανές μνήμες είναι αυτές που θα κρατήσουν την Κύπρο μας ζωντανή. Και όσοι τα ζήσαμε έχουμε υποχρέωση να τα ζωντανεύουμε συνεχώς στα μάτια των παιδιών μας, για να μην ξεχάσει ποτέ κανείς.

Φλωρεντία Κώστα Καρούσιου
Βοηθός Διευθύντρια

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β'

Αντιρατσιστική πολιτική

Ένας από τους βασικούς στόχους που θέσαμε για το 2021-22 είναι η εφαρμογή σχεδίου δράσης κατά του ρατσισμού. Θέμα του σχεδίου μας είναι «Σέβομαι τον εαυτό μου και τους άλλους. Ελέγχω τη συμπεριφορά μου.»

Επιμέρους στόχοι του προγράμματος είναι οι μαθητές μας:

- Να αντιληφθούν τη διαφορετικότητα ως κάθε μορφή διαφοράς που μπορεί να αποτελέσει κριτήριο αποκλεισμού.
- Να ενδυναμωθούν έτσι ώστε να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν θετικά ή αρνητικά τη ζωή τους στο παρόν και στο μέλλον.
- Να εισηγηθούν και να υιοθετήσουν κανόνες που να αφορούν την εχεμύθεια, τον σεβασμό, την αποδοχή, την ειλικρίνεια και την ασφάλεια.
- Να αποκτήσουν πρακτικές αντίστασης σε κάθε μορφή αποκλεισμού.
- Να εμπλακούν σε διαδικασίες διερεύνησης, ανάλυσης και αξιολόγησης καταστάσεων

στο περιβάλλον του σχολείου ή της κοινότητάς τους σχετικών με την έλλειψη σεβασμού της διαφορετικότητας.

• Να αναπτύξουν την ικανότητα ενσυναίσθησης (κατανόηση, συμπάρασταση, αλληλεγγύη) μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες, ώστε να βελτιώσουν τις διαπροσωπικές τους σχέσεις και να αποφεύγουν τις συγκρούσεις.

Στο πλαίσιο της εφαρμογής της αντιρατσιστικής πολιτικής του σχολείου μας εκπονήθηκε συγκεκριμένο σχέδιο δράσης από ομάδα εκπαιδευτικών του σχολείου μας. Ξεκινήσαμε τη δράση μας με ενημέρωση των συναδέλφων για το θέμα, τους στόχους και τις προτεινόμενες δραστηριότητες και έγινε ανταλλαγή απόψεων σε συνεδρίες προσωπικού. Στη συνέχεια έγινε σεμινάριο από λειτουργό του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου (κα Έλενα Παπαμιχαήλ) με θέμα «Αντιρατσιστική πολιτική του Υπουργείου Παιδείας – Στάδια εφαρμογής και προκλήσεις στη διαχείριση ρατσιστικών περιστατικών».

Στο σχέδιο δράσης μας θα εμπλακούν, εκτός



από τους μαθητές και εκπαιδευτικούς του σχολείου μας και οι γονείς και ο Σύνδεσμος

Γονέων. Ήδη έχει γίνει ενημέρωση του Συνδέσμου Γονέων και έχει αποσταλεί σε όλες τις οικογένειες ο «Κώδικας Συμπεριφοράς κατά του Ρατσισμού - Οδηγός Διαχείρισης και Καταγραφής Ρατσιστικών Περιστατικών». Ο σκοπός του Κώδικα Συμπεριφοράς κατά του Ρατσισμού στα σχολεία είναι:

- α) η αναγνώριση των οποιωνδήποτε άμεσων ή έμμεσων, σκόπιμων ή άσκοπων λόγων, πράξεων και διαδικασιών που οδηγούν σε αρνητικές διακρίσεις συγκεκριμένων ατόμων με βάση τη διαφορετικότητά τους
- β) η ανάληψη ενεργού δράσης για πρόληψη και αντιμετώπιση ρατσιστικών περιστατικών, και
- γ) η ανάληψη ενεργού δράσης για ανάπτυξη αντιρατσιστικής κουλτούρας

Σε επίπεδο σχολικής μονάδας μερικές από τις δραστηριότητες που θα λάβουν μέρος οι μαθητές/μαθήτριές μας είναι:

1. Μέρα συνεργασίας- Μέρα χαράς: Διοργάνωση ημερίδας με αγωνίσματα στίβου και άλλα παιχνίδια για τη δημιουργία θετικού και φιλικού κλίματος μεταξύ των παιδιών

και την αποφυγή συγκρούσεων.

2. Παρακολούθηση ταινιών σχετικών με τη φιλία, τη διαφορετικότητα, τον ρατσισμό, τα ανθρώπινα δικαιώματα.

3. Πραγματοποίηση ημερίδας κατά του ρατσισμού.

4. Διαγωνισμός αφίσας με αντιρατσιστικό μήνυμα.

5. Στο μάθημα των Ελληνικών και της Αγωγής Υγείας τα παιδιά θα ασχοληθούν με θέματα που αφορούν τα δικαιώματα των παιδιών, τον εκφοβισμό και την αποδοχή της διαφορετικότητας.

Στην ιστοσελίδα του σχολείου μας θα αναρτηθούν οι εργασίες των μαθητών μας καθώς και πλούσιο υλικό που αφορά την αντιρατσιστική πολιτική.

<http://dim-athienou-kb-lar.schools.ac.cy/index.php?id=program-ma-antiratsistikis-politikis>

Σωκράτης Κολιάς

Εκ μέρους αντιρατσιστικής επιτροπής

Εκδήλωση Βράβευσης Δημοτικού Σχολείου Αθηνών

Με πρωτοβουλία του ΚΥΚΕΜ (Κυπριακό Κέντρο Μελετών), τη Δευτέρα 29 Οκτωβρίου 2021, σε εκδήλωση που έγινε στο Θέατρο Σκάλα, βραβεύτηκαν ταινίες μυθοπλασίας που κατά την περηνή χρονιά έλαβαν την πρώτη θέση στον πανελλήνιο και παγκύπριο διαγωνισμό «Κύπρος-Ελλάδα-Ομογένεια: Εκπαιδευτικές γέφυρες» που οργανώνεται από τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Σερρών. Ένα από αυτά τα έργα ήταν η ταινία μυθοπλασίας «Το κλειδί που γύρισε», <https://www.youtube.com/watch?v=mxSsXW8NrPI> το οποίο υποβλήθηκε από την Στ'3 τάξη του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών κατά τη σχολική χρονιά 2020-2021. Η ταινία πραγματεύεται τον πόνο των Αμμοχωστιανών ο οποίος κορυφώθηκε μετά το άνοιγμα της πόλης από τις κατοχικές δυνάμεις και την προκλητική εισδοχή των Τούρκων σ' αυτήν. Βασισμένη σε πραγματικά γεγονότα, η ταινία αφορμάται από την περίπτωση ενός Αμμοχωστιανού ο οποίος επιστρέφοντας στην πόλη του, επιχειρεί να μπει στο σπίτι του βάζοντας μέσα στην κλειδαριά το κλειδί που τόσα χρόνια κράτησε για τη μέρα της επιστροφής. Το κλειδί γύρισε, αλλά η ψευδοαστυνομία δεν του επέτρεψε να μπει στο σπίτι του. Έτσι το κλειδί που γύρισε στην κλειδαριά, γύρισε και πάλι στις ελεύθερες περιοχές και από εκεί γύρισε τελικά στα χέρια της επόμενης γενιάς, ως βαριά κληρονομιά. Μέσα από

τα ζωγραφικά έργα των παιδιών που περιλαμβάνονται στην ταινία, αποτυπώνεται το ταξίδι του κάθε Αμμοχωστιανού πίσω στον χρόνο: αρχικά εισέρχεται το κατώφλι του σπιτιού του ως μεσήλικας που βλέπει τη σημερινή ερειπωμένη εικόνα, στη συνέχεια καθώς προχωρεί στο εσωτερικό του σπιτιού νιώθει να μικραίνει ηλικιακά και τελικά φτάνει να ξαναγίνεται παιδί (όπως και όταν άφησε το σπίτι του), βλέποντας από το παράθυρο του σπιτιού του την πόλη του όπως την κράτησε στο παιδικό μυαλό του και όχι όπως είναι σήμερα.

Άντρη Δημητρίου
Υπεύθυνη Στ'3



Τα παιδιά της Στ'3 του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β', έλαβαν την πρωτοβουλία για την αγορά μιας πούφ πολυθρόνας για τις ανάγκες του καθιστικού της Παιδικής Στέγης στα Λιβάδια. Επιπλέον, στο μάθημα της τέχνης δια-

κόσμησαν μπάλες πολυστερίνης με τη μέθοδο decoupage, τις οποίες επίσης πρόσφεραν ως προσωπικό δώρο σε κάθε παιδί. Τα δώρα παραδόθηκαν στις 23/12/21 στην Παιδική Στέγη από εκπρόσωπο της τάξης.



Ζωγραφιές των παιδιών της Στ'1, Στ'2 και Στ'3 του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β' με θέμα τα Χριστούγεννα.

Άντρη Δημητρίου, Υπεύθυνη Στ'3



Οι μαθητές και μαθήτριες της Στ' τάξης του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β' αποτυπώνουν εικαστικά τους κινδύνους και τις δυσκολίες που συναντούν τα παιδιά από διάφορες αναπτυσσόμενες χώρες κατά τη διαδρομή τους προς το σχολείο. Απώτερος στόχος, να αναγνωρισθεί η πλεονεκτική θέση των παιδιών μας έναντι άλλων λιγότερο τυχερών παιδιών.

Άντρη Δημητρίου

ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Το σχολείο αποτελεί το περιβάλλον στο οποίο μορφώνονται και αναπτύσσονται γνωστικά τα παιδιά. Ωστόσο η σχολική εκπαίδευση δεν περιορίζεται μόνο σε αυτό, θέτει τις βάσεις για τη διαμόρφωση της προσωπικότητας των παιδιών με στόχο τη μελλοντική τους εξέλιξη. Το Γυμνάσιο Αθηνών, στοχεύοντας στη δημιουργία προσωπικότητας και όχι μόνο στην παροχή γνώσεων, φροντίζει ώστε να δραστηριοποιούνται οι μαθητές/τριες σε πολλαπλά επίπεδα.

Πρώτη δράση του Σχολείου, για τον μήνα Νοέμβριο, υπήρξε το βιωματικό εργαστήριο με θέμα «Το παλιό σχολείο». Οι μαθητές/τριες μας είχαν την ευκαιρία να μάθουν πώς λειτουργούσε παλιά το σχολείο και ίσως να προβληματιστούν πόσο τυχεροί είναι οι ίδιοι στις μέρες μας, χάρη στις περίσσιες ευκαιρίες και μεθόδους μάθησης που απολαμβάνουν.

Την Παρασκευή 05 Νοεμβρίου 2021, οι μαθητές/τριες της Οικολογικής Επιτροπής επισκέφθηκαν το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης στο Κάβο Γκρέκο, όπου παρακολούθησαν το πρόγραμμα «Θάλασσα: Γνώρισε, δράσε, προστάτεψε...». Στο πλαίσιο του προγράμματος, τα παιδιά ενημερώθηκαν σχετικά με τη βιοποικιλότητα στις θάλασσες της Κύπρου, καθώς και για τους παράγοντες που την απειλούν. Ξεναγήθηκαν στο μουσείο του κέντρου και στην περιοχή που το περιβάλλει. Ακολούθησε μελέτη πεδίου στην παραλία της Αγίας Τριάδας στο Παραλίμνι, όπου οι μαθητές/τριες μελέτησαν τη βιοποικιλότητα της περιοχής και τις επιπτώσεις της ρύπανσης της θάλασσας. Την ίδια μέρα, ομάδα μαθητριών συμμετείχαν σε εικαστική δραστηριότητα στην παραλία της Αγίας Τριάδας στο Παραλίμνι. Οι μαθήτριες ζωγράφισαν τη χελώνα Caretta Caretta.

Στο πλαίσιο της καλλιέργειας της κριτικής σκέψης των μαθητών/τριών, το Σχολείο μας φροντίζει να ενημε-



ρώνει και να προβληματίζει τα παιδιά σε πολλαπλά επίπεδα. Στις 15 Νοεμβρίου, με ενδοτημηματική εκδήλωση, καταδικάστηκε η ανακήρυξη των κατεχόμενων εδαφών μας σε ψευδοκράτος και παράλληλα τιμήθηκαν οι ηρωικά πεσόντες αγωνιστές κατά την τουρκική εισβολή το 1974. Στις 17 Νοεμβρίου τιμήθηκε η επέτειος της εξέγερσης των φοιτητών του Πολυτεχνείου εναντίον του χουντικού καθεστώτος. Αποδόθηκε στους νέους αυτούς, που θυσιάσαν τη ζωή τους διεκδικώντας ΨΩΜΙ – ΠΑΙΔΕΙΑ – ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ.

Ζώντας σε μια εποχή όπου οι εκφοβιστικές συμπεριφορές αποτελούν καθημερινό φαινόμενο, τόσο ανάμεσα σε παιδιά όσο ανάμεσα σε ενήλικες, το Σχολείο μας στις 22 Νοεμβρίου διοργάνωσε βιωματικό εργαστήριο με θέμα τον εκφοβισμό, για μαθητές/τριες της Α' τάξης. Το εργαστήριο έγινε από την ψυχολόγο κ. Ελένη Δανιήλ.

Στις 24 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε παρουσίαση από εκπαιδευτικούς της Green dot σε μαθητές/τριες της Οικολογικής Επιτροπής, με θέμα την ανακύκλωση και την ορθή διαλογή των ανακυκλώσιμων υλικών. Στη συνέχεια, ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ενημέρωσε τους μαθητές/τριες για τα προγράμματα ανακύκλωσης που εφαρμόζονται στον Δήμο και ζήτησε τη συμ-



μετοχή τους σε εκστρατεία ενημέρωσης των δημοτών της Αθηνών. Στις 29 Νοεμβρίου μαθητές/τριες και καθηγητές/τριες επισκέφθηκαν την «Κλεάνθειο Στέγη Ηλικιωμένων» και καθάρισαν εθελοντικά το εκκλησάκι της Στέγης και τους χώρους γύρω από αυτό. Στόχος ήταν τα παιδιά μας να διδαχθούν τη χαρά και την ικανοποίηση μέσα από την προσφορά στους άλλους, καθώς και την προώθηση του Περιβαλλοντικού και Πολιτιστικού Εθελοντισμού. Επίσης, στο πλαίσιο της Εβδομάδας Εθελοντισμού μαθητές/τριες, κάτω από την καθοδήγηση καθηγητών/τριών,μάζωσαν τις ελιές του Σχολείου μας. Το λάδι που παράχθηκε δόθηκε σε άπορες οικογένειες μαθητών/τριών μας. Στις 30 Νοεμβρίου μαθητές/τριες – μέλη του «Ομίλου Βιβλιοθήκης και Φιλαναγνωσίας» συμμετείχαν σε διαδικτυακή συνάντηση με τη βραβευμένη συγγραφέα κ. Ελένη Δικαίου. Η κ. Δικαίου μίλησε στα παιδιά για τη Μικρασιατική Καταστροφή και «τη βαρβαρότητα που πέρασε πάνω από τις προαιώνιες πατρίδες του Μικρασιατικού Ελληνισμού, αφήνοντας πίσω της στάχτες και νεκρούς, ανθρώπους ξεριζωμένους να σέρνονται στους δρόμους της προσφυγιάς». Επίσης, στο πλαίσιο των δράσεων του «Ομίλου Βιβλιοθήκης και Φιλαναγνωσίας», μαθητές/τριες μας επι-



σκέφθηκαν τη Δημοτική Βιβλιοθήκη Αθηνών την 1η Δεκεμβρίου. Η κ. Δέσποινα Λάμπρου, υπεύθυνη της Βιβλιοθήκης, ξενάγησε τα παιδιά στον χώρο της Βιβλιοθήκης και απάντησε στις ερωτήσεις τους. Τέλος, πραγματοποιήθηκε και μια σύντομη επίσκεψη στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο για μελέτη των εκθεμάτων του. Με στόχο την ετοιμότητα εκπαιδευτικών και μαθητών/τριών σε περίπτωση σεισμού, έγινε άσκηση σεισμού την Τρίτη, 07 Δεκεμβρίου. Όλοι οι μαθητές/τριες και οι εκπαιδευτικοί ανταποκρίθηκαν όπως προβλέπει το σχετικό πρωτόκολλο και το Σχέδιο Ετοιμότητας Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών του Σχολείου. Η 17η Δεκεμβρίου 2021, «Ημέρα Εκπαιδευτικού», αξιοποιήθηκε για την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών με τρεις διαλέξεις από τον Διευθυντή του Σχολείου μας. Τα θέματα των διαλέξεων ήταν: 1. «Η ισότητα των φύλων στη σύγχρονη κοινωνία και ο ρόλος των θρησκειών», 2. «Κύπρος και Ελληνική Επανάσταση» και 3. «Σύγχρονη Ιστορία της Κύπρου: Γνωρίζω – Δεν Ξεχνώ». Στις 23 Δεκεμβρίου το Σχολείο οργάνωσε μία σειρά από δραστηριότητες για τους μαθητές/τριες μας. Μία ομάδα παιδιών της χορωδίας επισκέφθηκε την Κλεάνθειο Στέγη Ενηλίκων για τα καθιερωμένα κάλαντα.

Πρόσφεραν ευχετήριες κάρτες, κουλούρια και μοίρασαν ευχές και χαμόγελα. Τέλος, προσφέρθηκαν τρόφιμα και άλλα είδη ανάγκης σε άπορες οικογένειες μαθητών/τριών του Σχολείου μας ως χριστουγεννιάτικο δώρο (πακέτα αγάπης).

Τον Ιανουάριο, ακολουθώντας το έθιμο της κοπής Βασιλόπιτας, ο Σύνδεσμος Γονέων – Κηδεμόνων προσέφερε δώδεκα βασιλόπιτες στο Σχολείο. Το σχολείο ευχαριστεί θερμά τον Σύνδεσμο, ο οποίος συνέβαλε με την πράξη του αυτή στη διατήρηση των παραδοσιακών μας εθίμων και προσέφερε μετά από κλήρωση ένα δώρο σε έναν/μία τυχερό μαθητή/τρια κάθε τμήματος.

Την Πέμπτη 27 Ιανουαρίου, διοργανώθηκε Ημερίδα Εργασίας και Επαγγελματικής Κατεύθυνσης. Εγιναν διαλέξεις με στόχο την ενημέρωση των μαθητών/τριών της Γ' τάξης για τις μεταγυμνασιακές εκπαιδευτικές τους επιλογές.

Τέλος, την Τετάρτη, 19 Ιανουαρίου, το Σχολείο τίμησε με ενδοτημηματική εκδήλωση μία από τις σημαντικότερες φυσιογνωμίες της κυπριακής ιστορίας, τον Εθνάρχη Μακάριο τον Γ', και την Παρασκευή, 28 Ιανουαρίου τιμήθηκε η Ημέρα των Γραμμάτων αποτίοντας φόρο τιμής στους Τρεις Ιεράρχες. Επίσης, στις 30 Ιανουαρίου ο λαβοροφόρος μαθητής του Σχολείου μας Σπυρίδωνας Ανδρέου εκφώνησε ομιλία με θέμα τους Τρεις Ιεράρχες στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελευσής Αθηνών. Στον εκκλησιασμό παρευρέθηκε και ο Διευθυντής του Σχολείου, κ. Βίττης και τέσσερις μαθητές του Αγήματος.

Το Γυμνάσιο Αθηνών, όπως είναι αντιληπτό μέσα από τις δράσεις του, επιτελεί ένα πολυεπίπεδο εκπαιδευτικό, κοινωνικό και πολιτιστικό έργο για την ευρύτερη περιοχή.

Χρυστάλλα Ιωάννου
Φιλόλογος

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ DEAL4EU

Στις 17 και 18 Δεκεμβρίου 2021 πραγματοποιήθηκε η δεύτερη διακρατική συνάντηση του Δικτύου Πόλεων DEAL4EU του ευρωπαϊκού προγράμματος Europe for Citizens, στην πόλη Tivat του Μαυροβουνίου. Το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας Αθηνών, που συμμετέχει ως εταίρος στο πρόγραμμα, εκπροσώπησαν ο κ. Δημήτρης Ιεροδιακόπου, Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας, και η κ. Σταυρούλα Γεωργίου, μέλος του Συμβουλίου.

Το DEAL4EU είναι ένα δίκτυο οκτώ ευρωπαϊκών πόλεων που προωθεί τις αξίες, τους στόχους και τις πολιτικές της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας ανάμεσα στους νέους, με σκοπό να γίνουν πρεσβευτές στις πόλεις τους. Επικεφαλής Εταίρος είναι ο Δήμος Κατράλ της Ισπανίας, ενώ εκτός του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών μετέχουν



ως εταίροι άλλοι έξι Ευρωπαϊκοί Φορείς από τη Γερμανία, την Ολλανδία, τη Σλοβενία, την Ιταλία, το Μαυροβούνιο και τη Βουλγαρία. Το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας υποστηρίζεται στη συμμετοχή του από τον Δήμο Αθηνών. Όλα τα έξοδα του Προγράμματος καλύπτονται από Ευρωπαϊκή Χρηματοδότηση. Η Διακρατική Συνάντηση στο Tivat επικεντρώθηκε στον ρόλο των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης σε θέματα περιβάλλοντος. Τη Συνάντηση χαιρέτισαν ο Δήμαρχος του Tivat, κ. Zeljko Komnenovic

και ο Δημοτικός Σύμβουλος του Κατράλ, κ. Miguel Raúl Alonso Gascon. Ακολούθησε η παρουσίαση του Δήμου του Tivat και συγκεκριμένα της πράσινης πολιτικής του, ενώ η ομάδα του Επικεφαλής Εταίρου, παρουσίασε την πορεία του προγράμματος μέχρι τώρα. Η Συνάντηση συνεχίστηκε με ανοιχτή συζήτηση με θέμα «Πώς τα ΜΜΕ βλέπουν το θέμα της κλιματικής αλλαγής;» με τον δημοσιογράφο και Εκτελεστικό Διευθυντή του ΜΚΟ Ekom κ. Saša Karajović και δημοσιογραφικό εργαστήρι για την ανάλυση

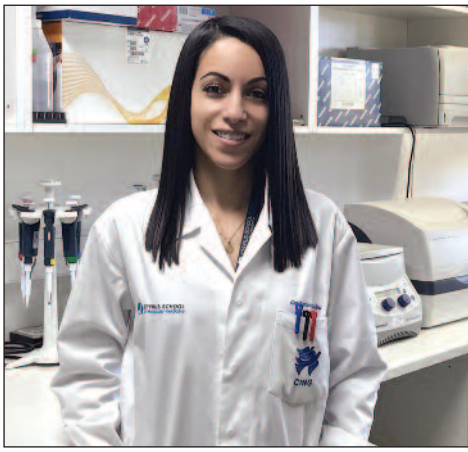
των περιβαλλοντικών στόχων της Ε.Ε. για το 2030 και το 2050 με τον κ. Aleksandar Dragičević, ακτιβιστή και Εκτελεστικό Διευθυντή του ΜΚΟ Koalicija za održivi razvoj. Η δεύτερη μέρα ξεκίνησε με επίσκεψη στο Φυσικό Καταφύγιο «Tivat Saline» και το εργαστήρι «Δημοσιογράφος για μια μέρα», στα πλαίσια του οποίου οι συμμετέχοντες δημιούργησαν βίντεο με συνεντεύξεις περαστικών για την κλιματική αλλαγή. Τέλος, οι εταίροι παρουσίασαν και συζήτησαν την στρατηγική επικοινωνίας του προγράμματος, τις το-



πικές ομάδες δράσης και άλλα θέματα σχετικά με τη διοίκηση του προγράμματος. Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στη Σόφια της Βουλγαρίας στις 24-27 Φεβρουαρίου.

Δημήτρης Ιεροδιακόπου
Πρόεδρος Δημοτικού
Συμβουλίου Νεολαίας

Σπάνια νοσήματα στην Κύπρο



Δρ Κωνσταντία Αριστείδου

Τι ορίζουμε ως σπάνιο νόσημα; Σπάνια νοσήματα χαρακτηρίζονται αυτά που εμφανίζονται σε λιγότερο από 1 στα 2,000 άτομα [1]. Συνολικά, περίπου 300 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως (3,5-5,9% του πληθυσμού) πάσχουν από κάποιο σπάνιο νόσημα, εκ των οποίων 30 εκατομμύρια βρίσκονται στην Ευρώπη [1,2]. Έτσι, παρά το γεγονός ότι μπορεί να είναι μεμονωμένα ή ελάχιστα τα περιστατικά μιας συγκεκριμένης σπάνιας νόσου, εντούτοις ο συνολικός αριθμός των επηρεαζόμενων ασθενών είναι μεγάλος.

Σήμερα, είναι γνωστά περισσότερα από 6,000 σπάνια νοσήματα [1]. Αυτά παρουσιάζουν μεγάλη ετερογένεια στην κλινική τους εικόνα, και χαρακτηρίζονται από ένα ευρύ φάσμα κλινικών χαρακτηριστικών που διαφέρουν όχι μόνο από νόσο σε νόσο, αλλά και από άτομο σε άτομο. Περίπου 72% των σπάνιων νοσημάτων έχουν γενετικό ή και κληρονομικό υπόβαθρο [1,2], και περιλαμβάνουν συμπτώματα όπως αυτά του φάσματος αυτοισμού, των συγγενών ανωμαλιών, της νευροαναπτυξιακής και νοτικής υστέρησης, και της επιληψίας. Αρκετά από τα υπόλοιπα σπάνια νοσήματα οφείλονται σε περιβαλλοντικούς παράγοντες, λοιμώξεις, αλλεργίες ή και σε συνδυασμό πολλών παραγόντων [1], ενώ για κάποια άλλα σπάνια νοσήματα τα αίτια μπορεί να είναι ακόμα άγνωστα.

Κάποια σπάνια νοσήματα έχουν γεωγραφικό προσδιορισμό, δηλαδή μπορεί να είναι σπάνια σε μια χώρα/περιοχή, αλλά πιο συχνά σε άλλες. Για παράδειγμα, η θαλασσαιμία είναι σπάνια σε χώρες της Βόρειας Ευρώπης αλλά πιο συχνή στις Μεσογειακές χώρες, όπως την Κύπρο. Για τα νοσήματα αυτά, προσφέρονται στοχευμένα πληθυσμιακά ανιχνευτικά προγράμματα και υπηρεσίες γενετικής συμβουλευτικής έτσι ώστε να γίνεται κατάλληλη ενημέρωση, έγκαιρη ανίχνευση και πρόληψη.

Κύπρος και σπάνια νοσήματα

Υπολογίζεται ότι στην Κύπρο υπάρχουν έως και 70.000 άτομα που ζουν με τουλάχιστον ένα σπάνιο νόσημα [3]. Μερικά από τα σπάνια νοσήματα που εντοπίζονται στη χώρα μας είναι:

- Θαλασσαιμία
- Νόσος του Huntington
- Οικογενής αμυλοειδική πολυνευροπάθεια
- Κυστική ίνωση
- Μελαχρωσική αμφιβλυστροειδοπάθεια
- Σύνδρομο Marfan
- Δρεπανοκυτταρική αναιμία
- Σύνδρομο Joubert
- Αταξία Friedreich
- Γλουταρική οξουρία τύπου I
- Νόσος κληρονομικών πολλαπλών εξοστρώσεων
- Μυϊκή δυστροφία τύπου Duchenne
- Σύνδρομο συγγενούς ανοσοανεπάρκειας
- Σύνδρομο Tay-Sachs



- Συγγενείς καρδιοπάθειες
- Οζώδης σκλήρυνση
- Νευροϊνωμάτωση τύπου I

Προκλήσεις απόρων με σπάνια νοσήματα Η χαμηλή συχνότητα σε συνδυασμό με την ιδιαιτερότητα και πολυπλοκότητα των σπάνιων νοσημάτων, δημιουργούν συνεχείς προκλήσεις τις οποίες αντιμετωπίζουν σε καθημερινή βάση οι ασθενείς και οι οικογένειές τους. Η χρονική περίοδος από την πρώτη εμφάνιση συμπτωμάτων μέχρι την επίτευξη διάγνωσης ενός σπάνιου νοσήματος είναι γνωστή ως «Διαγνωστική Οδύσσεια». Αυτή μπορεί να διαρκέσει κατά μέσο όρο 6-8 χρόνια, ενώ ένα ποσοστό ασθενών ενδέχεται να λάβει λανθασμένη διάγνωση, λόγω της έλλειψης συγκεντρωμένης εμπειρογνωμοσύνης, της δύσκολης πρόσβασης σε εξειδικευμένα κέντρα, της περιορισμένης χορηγίας ερευνητικών έργων κ.ά.. Παράλληλα, υπάρχει έλλειψη επενδυτικού και εμπορικού ενδιαφέροντος από τις φαρμακευτικές εταιρείες όσον αφορά την έρευνα, σχεδιασμό και παραγωγή θεραπευτικών φαρμάκων για σπάνιες παθήσεις, με αποτέλεσμα τέτοιου είδους φάρμακα να χαρακτηρίζονται «ορφανά» [4,5]. Έτσι, ένα σημαντικό μεγάλο ποσοστό των σπάνιων νοσημάτων δεν έχουν εγκεκριμένη θεραπεία, ενώ η φαρμακευτική αντιμετώπιση των υπολοίπων σπάνιων νοσημάτων, όπου υπάρχει, είναι συχνά πολύ δαπανηρή. Οι διαγνωστικές καθυστερήσεις, ανύπαρκτες θεραπείες, και έλλειψη ενημέρωσης προκαλούν αισθήματα αγχούς, παραμέλησης και απομόνωσης στους ασθενείς που πάσχουν από σπάνιες παθήσεις.

Το INTK στη μάχη για τα σπάνια νοσήματα

Το Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου (INTK) συμμετέχει έμπρακτα με διάφορους τρόπους στον αγώνα των ασθενών με σπάνια νοσήματα. Διαθέτει κέντρα αριστείας και αναφοράς για σπάνιες γενετικές παθήσεις, προσφέρει κλινικές, συμβουλευτικές και εργαστηριακές υπηρεσίες υψηλού επιπέδου, οργανώνει εκπαιδευτικά σεμινάρια, παραπέμπει ασθενείς σε εξειδικευμένα κέντρα του εξωτερικού, εάν κριθεί αναγκαίο, για να διευκρινιστεί ή να επιβεβαιωθεί η διά-

γνωσή τους κ.ά. Παράλληλα, στο INTK διεξάγονται πρωτοποριακές επιστημονικές μελέτες σχετικά με την κατανόηση των διαφόρων σπάνιων νοσημάτων, τον προσδιορισμό των κλινικών χαρακτηριστικών των ασθενών και την ανάπτυξη καινούργιων θεραπευτικών μεθόδων.

Λόγω της σπανιότητας ορισμένων νοσημάτων και της απουσίας συγκεντρωμένης εξειδικευμένης ιατρικής γνώσης, είναι απαραίτητη η συνεργασία με άλλες ομάδες και η συμμετοχή στα λεγόμενα Ευρωπαϊκά Δίκτυα Αναφοράς (ΕΔΑ) (European Reference Networks-ERNs). Τα εικονικά αυτά δίκτυα δημιουργήθηκαν από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και λειτουργούν ως πλατφόρμες δικτύωσης και συνεργασίας μεταξύ εξειδικευμένων ιατρικών κέντρων και παρόχων υγειονομικής περίθαλψης σε όλη την Ευρώπη [6]. Στόχος των ΕΔΑ είναι η δημιουργία κοινών μετρώων ασθενών, η συγκέντρωση γνώσεων από εξειδικευμένους ιατρούς και επιστήμονες και η εξεύρεση πόρων για τη διεκπεραίωση ομαδικών ερευνητικών μελετών. Απώτερος στόχος είναι η εξεύρεση βελτιωμένων και πιο αποτελεσματικών μεθόδων αντιμετώπισης των σπάνιων νοσημάτων για τη γρήγορη και ορθή διάγνωση των ασθενών, καθώς και την εύκολη πρόσβαση σε χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν την υγειονομική περίθαλψη και τις διαθέσιμες επιλογές θεραπείας [6].

Έπειτα από αξιολόγηση σε τοπικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο, το INTK συμμετέχει ως πλήρες μέλος στο «ERN-ITHACA» για σπάνιες συγγενείς δυσπλασίες και σύνδρομα με διανοητικές και άλλες νευροαναπτυξιακές διαταραχές, στο «ERN-RND» για σπάνιες νευρολογικές παθήσεις, στο «ERN-LUNG» για σπάνια νοσήματα του πνεύμονα και στο «ERN-EuroBloodNet» για σπάνιες αιματολογικές ασθένειες. Ως συνδεδεμένο μέλος, το INTK συμμετέχει στο «Endo-ERN» για σπάνιες ενδοκρινικές ασθένειες, στο «EpiCARE ERN» για σπάνιες και σύνθετες επιληψίες, στο «ERN-VASCERN» για σπάνιες πολυσυστημικές αγγειακές νόσους, στο «ERN-NMD» για σπάνιες νευρομυϊκές παθήσεις και στο «ERN-GENTURIS» για σπάνια σύνδρομα κινδύνου γενετικού όγκου.

Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων

Το 2008 ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Σπάνιων Παθήσεων (EURORDIS) καθιέρωσε την τελευταία μέρα του Φεβρουαρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων. Σκοπός του θεσμού αυτού είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και των επαγγελματιών υγείας απέναντι στα σπάνια νοσήματα και η άσκηση πιέσεων προκειμένου τα συστήματα υγείας και πρόνοιας να προσαρμόζονται στις ανάγκες των ασθενών, για τη σωστή διαχείριση και θεραπεία των παθήσεών τους. Για τον σκοπό αυτό, διοργανώνονται παγκόσμια διάφορες εκδηλώσεις και δραστηριότητες από εκατοντάδες οργανώσεις ασθενών, όπως εκπαιδευτικά σεμινάρια, φιλανθρωπικοί αγώνες δρόμου, εράνοι, συμβολικές φωταγωγήσεις κτηρίων κ.ά.

Πώς μπορούμε να στηρίξουμε τους ασθενείς με σπάνια νοσήματα;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι με τους οποίους ο καθένας από εμάς μπορεί να συμμετέχει και να στηρίξει τους ασθενείς με σπάνια νοσήματα. Μερικές εισηγήσεις είναι:

- Εγγραφή στα δίκτυα στήριξης και ενημέρωσης για τις σπάνιες παθήσεις όπως τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Σπάνιων Παθήσεων (EURORDIS) (<https://www.eurordis.org/>), την Παγκύπρια Συμμαχία Σπάνιων Παθήσεων (ΠΑΣΣΠ) (<https://raredisorderscyprus.com/>), τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Σπάνιων Γενετικών Παθήσεων (ΠΣΣΓΠ) «Μοναδικά Χαμόγελα» (<https://www.monadikaxamogela.org/>) κ.ά.

- Διάδοση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σχετικού ενημερωτικού υλικού για την Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων, το οποίο μπορείτε να βρείτε στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://www.rarediseaseday.org/downloads/>.

- Διοργάνωση εκδηλώσεων και δραστηριοτήτων στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Σπάνιων Παθήσεων για την ευαισθητοποίηση του κοινού.

Πηγή άρθρου: Μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο του Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου (CINGnews - τεύχος Φεβρουαρίου 2022).

Δρ Κωνσταντία Αριστείδου
Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια

Τμήμα Κλινικής Γενετικής
Ινστιτούτο Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου

Βιβλιογραφία:

- [1] What is a rare disease? n.d. <https://www.eurordis.org/content/what-rare-disease> (accessed January 5, 2022).
- [2] Nguengang Wakap S, Lambert DM, Olry A, Rodwell C, Gueydan C, Lanneau V, et al. Estimating cumulative point prevalence of rare diseases: analysis of the Orphanet database. *European Journal of Human Genetics* 2019;28:165-73. <https://doi.org/10.1038/s41431-019-0508-0>.
- [3] C.A.R.D. – Cyprus Alliance for Rare Disorders n.d. <https://raredisorderscyprus.com/> (accessed January 5, 2022).
- [4] Orphan drugs and treatments n.d. <https://www.eurordis.org/about-orphan-drugs> (accessed January 10, 2022).
- [5] Orphanet n.d. <https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/index.php> (accessed January 5, 2022).
- [6] European Reference Networks Overview | Public Health n.d. https://ec.europa.eu/health/ern_en (accessed January 5, 2022).



Βρεφοπαιδοκομικός Σταθμός ΗΛΙΑΧΤΙΔΕΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

Λειτουργία
Προδημοτικής Τάξης:
Σεπτέμβριος 2023

Έναρξη λειτουργίας:
Βρεφοπαιδοκομικού Σταθμού
Σεπτέμβριος 2022

Τμήματα: από 4 μηνών μέχρι και 5 ετών
Ώρες λειτουργίας: 7:00 - 17:30
Περιορισμένος αριθμός παιδιών σε κάθε τμήμα
Υγιεινό πρόγραμμα διατροφής:
Πρωινό - Μεσημεριανό - Δεκατιανό - Απογευματινό

Ασφάλεια

* Σύγχρονες παιδαγωγικές προσεγγίσεις
(Μοντεσσориανή Αγωγή * Βιωματική Μάθηση * Παιχνίδι)
* Ολοκαίνουργιος και πλήρως εξοπλισμένος χώρος
* Εσωτερικός χώρος για παιχνίδι
* Καταπράσινη εξωτερική αυλή με Λαχανόκηπο
* Σχολή γονέων

Υπό τη Διεύθυνση Χρυστάλλας Κεπόλα
Για περισσότερες πληροφορίες θα χαρούμε πολύ να επικοινωνήσετε μαζί μας
Τηλ: 97 688861 Email: eliachtides.matheses@gmail.com
Βρεφοπαιδοκομικός Σταθμός «Ηλιαχτίδες Μάθησης»

Η ζεστή αγκαλιά μας

Όπως ο ήλιος αγκαλιάζει με τη ζεστασιά του τα μικρά μπουμπουκία που μόλις έχουν γεννηθεί, έτσι και οι «Ηλιαχτίδες Μάθησης» θα αγκαλιάσουν με τις ζεστές τους ηλιαχτίδες τα δικά μας μικρά παιδιά. Με τη σωστή καθοδήγηση, θα τα βοηθήσουμε να ανοίξουν σιγά-σιγά τα πέταλά τους και να ξεδιπλώσουν ό,τι ομορφότερο κρύβεται μέσα τους!

Όραμα

Όραμά μας είναι να προάγουμε την μάθηση στα παιδιά μέσα από τα βιώματα τους. Με τη δημιουργία ενός σύγχρονου και πλήρως εξοπλισμένου εκπαιδευτικού περιβάλλοντος, θα προσφέρουμε στα παιδιά τα κατάλληλα ερεθίσματα και εμπειρίες με απώτερο στόχο να ενδυναμώσουμε την έμφυτη τάση των παιδιών για εξερεύνηση και πειραματισμό.

- Υιοθετούμε παιδοκεντρικές μεθόδους διδασκαλίας. Το παιδί ως επίκεντρο μαθαίνει μέσα από τα βιώματα και τις εμπειρίες που του προσφέρονται.
- Οι διδακτικές προσεγγίσεις που ακολουθούμε έχουν ως απώτερο στόχο την ολόπλευρη ανάπτυξη των παιδιών (σωματική, γνωστική, συναισθηματική, προσωπική και κοινωνική).
- Στηριζόμαστε κυρίως στις αρχές της εκπαιδευτικής μέθοδου της Μαρίας Μοντεσσόρι, στην οποία το παιδί βιώνει την μάθηση.
- Προσφέρουμε στα παιδιά μια πρωτοποριακή, εναλλακτική εκπαίδευση και αγωγή με βιωματικό τρόπο και πλούσιο υλικό πνευματικής ανάπτυξης.
- Το παιδί μαθαίνει με αβίαστο και φυσικό τρόπο, μέσα από το παιχνίδι που τόσο αγαπά.
- Επικεντρωνόμαστε στις αληθινές αξίες της ζωής. Μαθαίνουμε να συνεργαζόμαστε, να μοιραζόμαστε, να νοιαζόμαστε για τους συνανθρώπους μας και το περιβάλλον μας.
- Κεντρικός μας πυρήνας είναι ο σεβασμός στην προσωπικότητα και στις ικανότητες του παιδιού.

ΑΠΟΔΗΜΟΙ ΚΑΙ ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

Επαγγέλματα που χάθηκαν, από το βιβλίο του Α. Μπότσαρη «Αθηναίου - Αναμνήσεις από το χθες»

Πραματευτάδες

Στα παλιά χρόνια υπήρχαν οι πραματευτάδες, που ως πλανόδιοι μικροπωλητές, γύριζαν το χωριό με «τομ ποζιά» στο χέρι και πουλούσαν «πανιά», υφάσματα και διάφορα ψιλικά. Επικέμπονταν τα σπίτια κι οι νοικοκυρές αγόραζαν ό,τι χρειαζόνταν.

Αργότερα οι πραματευτάδες γύριζαν το χωριό με ειδικό τρίτροχο αμαξάκι, που το έσπρωχναν οι ίδιοι, όπως έκανε ο Κώστας Καλαποδάς. Μέσα στο αμαξάκι, εκτός από «πανιά», τα υφάσματα, είχαν και τα απαραίτητα για το ράψιμο, όπως «μπακάρη(δες), δηλαδή κλωστές σε καρούλια, βελόνια, ψαλίδια, κουμπιά και διάφορα άλλα είδη. Μετά χρησιμοποιούσαν και αυτοκίνητα, οπότε μπορούσαν να προσφέρουν μεγαλύτερη ποικιλία στους πελάτες, μάλλον στις πελάτισσές τους, όπως ο Ανδρέας Καλαποδάς.

Με την εύκολη χρήση του αυτοκινήτου κάποιος μπορεί να πάει στην πόλη, για να ψωνίσει ό,τι θέλει από τα μεγάλα εμπορικά καταστήματα, αλλά και στα καταστήματα της Αθηναίου βρίσκει κανείς μεγάλη ποικιλία εμπορευμάτων, γι' αυτό τον λόγο το επάγγελμα του πραματευτή δεν υπάρχει πια. Ένα

ακόμη γραφικό επάγγελμα έχει χαθεί από τους δρόμους της κομόπολής μας.

Ράφτες - Ράφτινες

Η Αθηναίου, αν και σήμερα δεν διαθέτει πολλούς ράφτες, τα παλιά χρόνια είχε αρκετούς, που συνήθως έραβαν παντελόνια, σακάκια και φορεσιές (κοστούμια αντρικά) καθώς και αρκετές ράφτινες (μοδίστρες), που έραβαν γυναικεία φορέματα. Με την πάροδο του χρόνου τα ραφτάδικα ελαττώθηκαν και σχεδόν έχουν εξαφανιστεί λόγω της εισβολής του «έτοιμου ρούχου», που είναι πιο φτηνό και της εύκολης μεταβίβασης του Αθηναίου στις πόλεις για ψώνια με τη χρήση των ιδιωτικών αυτοκινήτων.

Ας σημειωθεί ότι τη δεκαετία του 1950 ο Αντώνης (Αντωνιάς) Λύτρας, που ανυποχώρεσε τη γερμανική εταιρεία ραπομηχανών Μείστερ, είχε ανοίξει κατά κάποιο τρόπο, σχολή ραπτικής - μάλλον σχολή για την εκμάθηση της χρήσης της ραπομηχανής - στην οποία μάθαινε σ' όσες γυναίκες αγόραζαν ραπομηχανή απ' αυτόν, πώς να τη χρησιμοποιούν στο κέντημα. Παράλληλα υπήρχε κι ο Σπύρος του Όξινου, που ανυποχώρεσε στην Αθηναίου τις ραπομηχανές Σίγγερ, απ' όπου πή-

ρε και το πατατούκλι Σίγγερ, όπως κι ο Αντώνης αποκαλείτο και Μείστερ.

Οι ράφτινες, οι «μαστόρισσες», οι οποίες ήταν καλές μοδίστρες, έραβαν επί πληρωμή κι είχαν μαθήτριες τις οποίες δίδασκαν την τέχνη του ραψίματος φορεμάτων. Είναι αλήθεια ότι στην Αθηναίου υπάρχουν πάρα πολλές κοπέλες ή και γυναίκες κάποιες ηλικίας που κατέχουν την ραπτική τέχνη, διαθέτουν ραπομηχανή και ράβουν τα ρούχα τους ή και της οικογένειάς τους.

Κάτι παρόμοιο συνέβαινε και με τους άντρες. Υπήρχαν οι «μάστοροι», οι ράφτες, που είχαν κι ένα «τσιουράκι», ένα παιδί που μάθαινε κοντά τους τη ραπτική τέχνη. Τέτοιοι ράφτες ήταν ο Δημήτρης Ζώππατσης, ο Γεώργιος Ράφτης, ο Φώτης Νικολάου και αργότερα τα παιδιά του Νίκου και Παναγιώτης, ο Κώστας Λυτρίδης, ο Κώστας Καφατάρης-Μιχαηλίδης, που είχε μετοικήσει στην Αραδίππου, ο Ξάνθος, ο Αντρέας Περικλέους και πολλοί άλλοι. Ένας από τους τελευταίους εναπομείναντες ράφτες ήταν ο Χρίστος Πάντζιαρος.

Τις δεκαετίες του 1960 και 1970 είχε ακμάσει η βιοτεχνία του «έτοιμου ρούχου» στην Αθηναίου, σε σημείο που υπήρχαν αρκετά «εργοστάσια έτοιμου ρούχου». Στα «εργοστάσια»

αυτά οι υπεύθυνοι έπαιρναν έτοιμα τα σχέδια, καθώς και το ρούχο (ύφασμα, πανί) από τους εμπόρους, το έκοβαν κατάλληλα και το έδιναν στις κοπέλες που το έραβαν στο σπίτι τους. Οι ράφτινες πληρώνονταν με το κομμάτι, δηλαδή έπαιρναν ένα άλφα ποσό χρημάτων για κάθε φουστάνι ή πουκάμισο που έραβαν. Ήταν κι αυτό ένα επιπρόσθετο οικογενειακό εισόδημα για τις γυναίκες που για κάποιο λόγο δεν μπορούσαν να δουλέψουν αλλού ή είχαν μικρά παιδιά και ήταν αδύνατο να βγουν από το σπίτι τους.

Τη δεκαετία του 60 είχε επεκταθεί η εμπορία έτοιμου ρούχου, σε σημείο που κάποιοι αθηναίτες άνοιξαν καταστήματα στη Λευκωσία, όπως ο Ζένιος και οι δουλειές του πήγαιναν πολύ καλά μέχρι την τουρκική εισβολή. Επίσης κι άλλοι ακολούθησαν τα ίχνη του κι άνοιξαν καταστήματα στη Λευκωσία, στη Λάρνακα καθώς και σ' άλλα μέρη της Κύπρου. Τέτοια επιτυχημένα καταστήματα στη Λευκωσία, Λάρνακα κι αλλού είναι της οικογένειας του Αντώνη Κλόκκαρη.

Επιμέλεια: Μάρω Παπουλή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Επιτροπής Αποδήμων
και Ετεροδημοτών

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Προγράμματα Συμβουλίου Κοινοτικού Εθελοντισμού Αθηνών

Πρωτοχρονιάτικη Κλήρωση 2022

	ΔΩΡΟΘΕΤΕΣ	ΤΥΧΕΡΟΙ ΛΑΧΝΟΙ
1	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΧΑΡΟΥΛΑΣ	0358
2	ΤΑΒΕΡΝΑ ΜΑΡΙΟΝΗΣ	2743
3	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ «ΤΑΜΠΛΙΟΣ»	0297
4	ΤΑΒΕΡΝΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ	3160
5	ΤΑΒΕΡΝΑ ΜΙΧΟΣ	1710
6	ΕΚΟ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ Π. ΠΟΙΗΤΗΣ ΛΤΔ	3001
7	ΕΚΟ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ Π. ΠΟΙΗΤΗΣ ΛΤΔ	1158
8	ΕΚΟ - ΚΥΡΙΑΚΟΣ Π. ΠΟΙΗΤΗΣ ΛΤΔ	2057
9	ESSO – DEANSON LTD	1135
10	ΧΡΥΣΤΑΛΛΑ ΚΕΠΟΛΑ ΕΞΑΔΑΚΤΥΛΟΥ	3053
11	ΑΛΕΞΙΑ ΜΑΜΜΟΥΣ	2160
12	ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ ΤΡΑΧΗΛΟΥ	0111
13	ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ ΤΡΑΧΗΛΟΥ	1302
14	ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΤΟΥΛΟΥ	0982
15	ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΤΟΥΛΟΥ	0557
16	S. STYLIANOU MEDISUPPLIES LTD	3833
17	ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΖΑΜΙΑΣ	3587
18	ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ ΣΥΛΛΟΓΗ	3635
19	ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ ΑΡΙΚΑ	3510
20	ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ ΤΟ ΕΥΟΣΜΟ	3484
21	ΑΝΘΟΠΩΛΕΙΟ ΤΟ ΕΥΟΣΜΟ	3859
22	ΖΑΧΑΡΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΛΑΔΑΣ	0728
23	ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΧΡΥΣΗΔΑ	2903
24	ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ	3458
25	ΕΙΔΗ ΟΙΚΟΔΟΜΗΣ Δ. ΣΑΪΤΤΗΣ	3126
26	ROXANIS CLOSET	2150
27	COLLECTION BY MARIOS SAVVA	2176
28	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	0135
29	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	0908
30	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	2090
31	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	2104
32	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	2434
33	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	0928
34	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	0606
35	ΑΝΩΝΥΜΟΣ	0319

***ΣΤΗΝ ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΚΕΡΔΙΖΕΙ Ο ΑΡΙΘΜΟΣ 0167
ΔΩΡΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΝΙΚΟ ΣΟΛΟΜΩΝΙΔΗ.

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Η Στέγη δημιουργήθηκε
για παραμελημένους
τζιζι γίνεν ο παράδεισος
για ηλικιωμένους.

Με περιποίηση πολλήν
τζιζι με ψυχαγωγία
ούλοι τους στην Κλεάνθειον
να έχουσιν υγιάν.

Γιατροί τους ιτσιακκάρουσιν
που το νοσοκομείο
της Τζήπρου το καλλύτερον
είναι Γεροκομείο.

Γι' αυτό γίνετε χορηγοί
τζιζι να την βοηθάτε
την Στέγην την Κλεάνθειον
Πάντα να αγαπάτε.

Κύρος Αυτρίδης
Αθηνών

Η ΕΔΟΝ ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΣΚΥΛΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Η ΕΔΟΝ Αθηνών πραγματοποίησε συνάντηση με διάφορους εθελοντές του καταφυγίου σκύλων του Δήμου μας, στην οποία συζητήθηκαν διάφορες ανάγκες και προβλήματα που αντιμετωπίζει το καταφύγιο.

Ως συνέχεια αυτής της συνάντησης, μια από τις ενέργειες που βάλαμε σε τροχιά ήταν η εκστρατεία συλλογής σκυλοτροφών που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 22 Ιανουαρίου 2022 από την ΕΔΟΝ Αθηνών για να δοθούν στο καταφύγιο σκύλων του Δήμου μας, ώστε να καλυφθεί η βασική ανάγκη για τροφή που έχουν τα σκυλάκια που βρίσκονται στο καταφύγιο.

Στη συνέχεια αντιπροσωπεία της ΕΔΟΝ Αθηνών παρέδωσε μεγάλη ποσότητα τροφών, γύρω στα 450kg, στο Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά. Όπως αναφέραμε και στον Δήμαρχο είμαστε στη διάθεση του Δήμου για όποια τυχόν βοήθεια χρειαστεί το καταφύγιο.

Επίσης θέλουμε να διαβεβαιώσουμε τόσο τον Δήμαρχο όσο και τους υπόλοιπους συνδημότες μας ότι θα συνεχίσουμε τον αγώνα για να πραγματοποιηθούν ξανά

τέτοιου τύπου εκδηλώσεις και εκστρατείες, τόσο για το καταφύγιο σκύλων όσο και για άλλες ανάγκες και προβλήματα που ταλανίζουν τον Δήμο μας και ιδιαίτερα τη νεολαία του.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους όσους συνέβαλαν ώστε να στεφθεί με επιτυχία αυτή η προσπάθεια με την οποία βοηθήσαμε να καλυφθούν μερικές από τις ανάγκες που υπάρχουν για το καταφύγιο σκύλων του Δήμου μας.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα θέλαμε να δώσουμε στους χορηγούς της εκδήλωσης για τις τροφές που παρείχαν:

- Pet shop Mike Animal Shop
- S.T central veterinary clinic LTD
- Υπεραγορά Ανδρέας Καρούσιος και Υιοί Λτδ
- Υπεραγορά Χ' Γιαννακού MAS Αθηνών
- Αθλητικό Σωματείο Ορφέας Αθηνών

Ερμιόνη Μιχαήλ
Μέλος ΕΔΟΝ Αθηνών



ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΕΔΟΝ ΑΘΗΝΟΥ ΜΕ ΤΡΟΦΕΣ ΣΚΥΛΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Μια ξεχωριστή πρωτοβουλία ανέλαβε η ΕΔΟΝ Αθηνών, σε σχέση με την ευημερία των σκύλων που φιλοξενούνται στο Καταφύγιο Σκύλων του Δήμου Αθηνών. Αφού ενημέρωσε το κοινό μέσω ανακοινώσεων, το Σάββατο 22 Ιανουαρίου 2022 μάζευε από δημότες, υπεραγορές και άλλους τροφές σκύλων για να χρησιμοποιηθούν για το Δημοτικό Καταφύγιο.

Πραγματικά υπήρξε μια μεγάλη κινητοποίηση από μέλη της ΕΔΟΝ Αθηνών, που μάζεψαν τροφές και από καταστήματα εκτός Αθηνών και μαζεύτηκε μια μεγάλη ποσότητα τροφών.

Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς συναντήθηκε το απόγευμα της ίδια μέρας μπροστά από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο με αντιπροσωπεία της νεολαίας ΕΔΟΝ Αθηνών, η οποία του παρέδωσε τη μεγάλη ποσότητα τροφών σκύλων τις οποίες μάζεψε και η οποία θα χρησιμοποιηθεί για τη σίτιση των σκύλων που φιλοξενούνται στο Καταφύγιο Σκύλων του Δήμου.

Η αντιπροσωπεία της ΕΔΟΝ Αθηνών ανέφερε στον Δήμαρχο ότι πέραν των τροφών που παρέδωσε, δηλώνει και τη διάθεσή της για να στηρίξει τον Δήμο Αθηνών σε ό,τι χρειάζεται για την καλύτερη ευημερία των σκύλων που φιλοξενούνται στο Καταφύγιο.

Ο Δήμαρχος ευχαρίστησε θερμά την αντιπροσωπεία

της ΕΔΟΝ και ανέφερε ότι τέτοιες ενέργειες βοηθούν τον Δήμο Αθηνών στην προσπάθεια που κάνει για καλύτερη ευημερία των σκύλων που φιλοξενούνται στο Δημοτικό Καταφύγιο και εξέφρασε τη χαρά του που οι νέοι της ΕΔΟΝ Αθηνών είναι δίπλα στην προσπάθεια που κάνει ο Δήμος για καλύτερη διαβίωση αδέσποτων σκύλων που φιλοξενούνται στο Καταφύγιο. Επίσης ανέφερε ότι οι τροφές, που καταγράφηκαν ποσοτικά από την ΕΔΟΝ, θα χρησιμοποιηθούν με φειδώ και με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, μόνον για την ευημερία των σκύλων του Καταφυγίου.

Ο Δήμαρχος καλεί και άλλους νέους που ενδιαφέρονται να δηλώσουν παρόντες και να βοηθήσουν τον Δήμο στην προσπάθεια που κάνει για καλύτερη ευημερία των σκύλων που φιλοξενούνται στο Καταφύγιο.

Παράλληλα, καλεί τους δημότες που διατηρούν σκύλους στο σπίτι ή/και στις κτηνοτροφικές φάρμες να φροντίζουν για την ευημερία τους, να μην τους αφήνουν αδέσποτους, ενώ όταν τους παίρνουν περίπατο να χρησιμοποιούν σακουλάκια για τα κόπριά τους, ώστε να μην προκαλείται οποιαδήποτε οχληρία σε δημόσιους χώρους, όπως δρόμοι, πεζοδρόμια, πάρκα κλπ.

Δήμος Αθηνών

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΑΝΤΕΞΑΡΤΗΣΗ» ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΑΛΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ

Η επιτυχής συνεργασία του Δήμου Αθηνών με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, στο πλαίσιο της εφαρμογής του προληπτικού προγράμματος πολυεπίπεδης στήριξης «Αντεξάρτηση Λάρνακας», είχε ως αποτέλεσμα για τη χρονιά που μας πέρασε να βοηθηθούν 7 συνολικά οικογένειες με στοχευμένη παρέμβαση και εξατομικευμένη επιστημονική φροντίδα.

Το Πρόγραμμα αυτό ξεκίνησε από το 2018 και συμμετέχουν και οι άλλοι Δήμοι της Επαρχίας Λάρνακας και συγκεκριμένα οι Δήμοι Λάρνακας, Αραδίππου, Λιβαδιών, Λευκάρων και Δρομολαζιάς - Μενεού. Κύριος στόχος του προγράμματος είναι ο εντοπισμός παιδιών και εφήβων που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες και να διασυνδεθούν με τις εξειδικευμένες υπηρεσίες για μαθησιακή και ψυχολογική στήριξη ή/και συμμετοχή σε υγιείς εναλλακτικές δραστηριότητες, ανάλογα με την εκτίμηση των αναγκών τους. Παράλληλα, όταν εντοπίζεται η ανάγκη, παραχωρείται σχετική υποστήριξη και προς τους γονείς για ολιστική και αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος.

Για το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνών είναι πρωταρχικής σημασίας η υποστήριξη των δημοτών και σε αυτό το επίπεδο. Η κοινωνική πολιτική του Δήμου μας, μέσα από το πρόγραμμα αυτό, ενδυναμώνεται παρέχοντας επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις που προέρχονται μέσα από τη συνεργασία με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου.

Οποιοσδήποτε ενδιαφέρεται για συμμετοχή στο Πρόγραμμα ή οποιοσδήποτε γνωρίζει περίπτωση η οποία χρειάζεται στήριξη μέσα από το Πρόγραμμα, μπορεί να επικοινωνήσει στα τηλέφωνα 70005537 και 99856262. Γίνεται σαφές ότι υπάρχει απόλυτη εμπύθεια και απόλυτος σεβασμός στον κάθε άνθρωπο και τις ιδιαίτερές του ανάγκες.

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας

Περιοδεύουσα Συμβουλευτική

στην Επαρχία Λάρνακας για την οικογένεια και το παιδί

Εντελώς δωρεάν

Η Περιοδεύουσα Συμβουλευτική θα επισκέπτεται
κάθε Δήμο της Επαρχίας Λάρνακας 1 φορά την εβδομάδα

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση

Μαθησιακών δυσκολιών

Προβλημάτων συμπεριφοράς

Συναισθηματικών δυσκολιών



Επιχορηγούν οι Δήμοι Λάρνακας και η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Τηλ. 70005537 & 99856262
η παραλαβή αιτήσεων άρχισε

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΥΡΟΓΙΑΤΗΣ – ΑΓΩΝΙΣΤΗΣ ΤΗΣ Ε.Ο.Κ.Α. 55-59



Ο Χαράλαμπος Πυρογιατίης ένας από τους αγωνιστές της Ε.Ο.Κ.Α. προερχόμενος από την νεολαία του Αθλητικού Συλλόγου «ΟΘΕΛΛΟΣ» Αθηνών και από τα νεαρά μέλη της ομάδας της Αθηνών μας έφυγε το τέλος του περασμένου χρόνου 2021 και συγκεκριμένα πέθανε στις 14/12/2021 και κηδεύτηκε την επομένη 15/12/2021.

Λόγω τελευταίως των περιοριστικών μέτρων της πανδημίας και λόγω ηλικίας έχω σταματήσει να αποχαιρετώ τους συναγωνιστές και τις συναγωνίστριες που μας φεύγουν από την πρόσκαιρη ζωή με ένα επικίνδυνο λόγο που έκανα ως συνήθως.

Τώρα όμως νιώθω την ανάγκη να καταθέσω σαν νεκρολόγους την δράση και τη συμμετοχή του συναγωνιστή Χαμπή στον αγώνα. Σ' αυτό τον αγώνα τον ωραίο και τον μεγάλο

για την απελευθέρωση της Πατρίδας μας από τον Αγγλικό ζυγό και την ένωση της Κύπρου μας με την μητέρα Ελλάδα. Είναι μια μαρτυρία για τη συμμετοχή τους που θα παραμείνει στις εκδόσεις της εφημερίδας «Η ΑΘΗΝΟΥ» σαν ελάχιστος φόρος τιμής σ' αυτούς τους νέους που έπαιζαν κορώνα γράμματα τη ζωή τους αναλαμβάνοντας κάθε αποστολή που τους ανέθετε η Οργάνωση. Και δεν ήταν λίγες οι φορές όπου ο Χαμπής αναλάμβανε αποστολές όπως τη ρίψη φυλλαδίων, αναγραφή συνθημάτων επί των τοίχων και των δρόμων, ανάρτηση Ελληνικών σημαίων, συντήρηση και διαφύλαξη όπλων και άλλες δραστηριότητες.

Εκ μέρους των επιζώντων Συναγωνιστών μέσω αυτού του κειμένου εκφράζω τα θερμά μου συλλυπητήρια προς την οικογένειά του, την αγαπημένη του σύζυγο Ελένη, τα παιδιά του και τα εγγόνια του.

Η μνήμη του ας είναι αιώνια.

Βάσος Βοροκλινιώτης

Είσαι και εσύ
υπεύθυνος
για την καθαριότητα
του Δήμου μας.
Μη μορβύνεις
το περιβάλλον.

➤ συνέχεια από τη σελ. 1

ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ Ο ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Ο Μαργαρίτης Σχοινάς διαπίστωσε ιδίοις όμμασι το πρόβλημα της διέλευσης παράτυπων μεταναστών



Σε δηλώσεις από το φυλάκιο ΣΤΕΚ στην είσοδο της Αθηνού, ο κ. Νουρής ανέφερε ότι η παρουσία του Αντιπροέδρου της Κομισιόν στο νησί αποτελεί την κορύφωση των τελευταίων επισκέψεων Ευρωπαίων αξιωματούχων το τελευταίο διάστημα και δείχνει ξεκάθαρα, αυτό που ζητάμε, είπε, την έμπρακτη στήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο τεράστιο πρόβλημα που αντιμετωπίζει η χώρα μας. Δυστυχώς, πρόσθεσε ο κ. Νουρής, τα τελευταία πέντε χρόνια, η Κύπρος είναι το κράτος μέλος της ΕΕ που δέχεται τον μεγαλύτερο αριθμό μεταναστών και βεβαίως αυτό έχει δημιουργήσει ένα πολύ μεγάλο βάρος για την Κυπριακή Δημοκρατία τόσο στα θέματα της διαχείρισης όσο και στα θέματα υποδοχής.

Ο Αντιπρόεδρος της Κομισιόν δήλωσε ότι «είναι εντελώς διαφορετική η αντίληψη του προβλήματος από απόσταση με αυτό που βλέπω τώρα». Δημιουργεί, είπε, «ένα μεγάλο πρόβλημα όχι μόνο για την Κυπριακή Δημοκρατία, αλλά και για την Ευρώπη, γιατί εδώ που στεκόμαστε υπάρχουν δυο πολύ σημαντικές ιδιαιτερότητες». Η πρώτη ιδιαιτερότητα, ανέφερε, «είναι ότι εδώ δεν στεκόμαστε σε ένα εξωτερικό σύνορο της Ένωσης, εδώ είμαστε στην Ευρώπη. Η δεύτερη ιδιαιτερότητα είναι ότι

ενώ βρισκόμαστε σε ένα κράτος μέλος, της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που λόγω μεγέθους και διαθέσιμων πόρων χρειάζεται να σπρώξει στους ώμους του, ένα εξαιρετικά μεγάλο, δυσανάλογο βάρος της ευθύνης για όλη την Ευρώπη».

Η παρουσία μου εδώ στην Αθηνού, σημείωσε ο κ. Σχοινάς, «δεν είναι μια συμβολική παρουσία, η οποία δείχνει ότι το δικό σας πρόβλημα είναι κοινό Ευρωπαϊκό πρόβλημα. Δείχνει ότι πρέπει να είναι η αφορμή για δράση κι όχι για λόγια. Ποτέ δεν ήμουν υπέρμαχος μιας Ευρώπης της ανάλυσης, αλλά ήμουν πάντα υπέρμαχος της Ευρώπης της δράσης». Σε αυτό λοιπόν το πεδίο τώρα, το επιχειρησιακό, ανέφερε, «πρέπει να επικεντρώσουμε σε μερικά συγκεκριμένα στοιχεία δράσης». Πρώτο, «να δούμε μία - μία τις αιτίες προέλευσης αυτών των ροών και να τις αντιμετωπίσουμε και στα τουρκικά παράλια και στις πτήσεις των τουρκικών αερογραμμών και στο αεροδρόμιο της Κωνσταντινούπολης». Δεύτερο, πρέπει η Κυπριακή Δημοκρατία να βοηθηθεί στην διαχείριση όλων των διαδικασιών ασύλου και υποδοχής με γενναιοδωρή κοινωνική χρηματοδότηση και το τρίτο, να υπάρξει ένα μεγάλο κύμα επιστροφών, γιατί χωρίς τις επιστροφές αυτών που δεν έχουν δικαίωμα να βρίσκονται στο έδαφος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, δεν θα τα καταφέρουμε».

Ο Δήμαρχος Αθηνού, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, καλωσόρισε θερμά τον Αντιπρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και δήλωσε χαρά για την επίσκεψή του στην περιοχή για να δει και να κατανοήσει περαιτέρω το πρόβλημα των μεταναστευτικών ροών

μέσω της περιοχής της Αθηνού. Ο κ. Καρεκλάς ανέφερε μεταξύ άλλων ότι η Αθηνού, με τη μεγάλη σε μήκος πράσινη γραμμή, δέχεται συνέχεια και καθημερινά πίεση από τις μεταναστευτικές ροές και έχει δημιουργηθεί ένα κύμα ανασφάλειας στους δημότες. Χαιρέτησε τις αναφορές του κ. Σχοινά για άμεση δράση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προς την τουρκική πλευρά και για τα άλλα μέτρα που υποσχέθηκε να προωθήσει και τον κάλεσε σε επόμενη του επίσκεψη να επισκεφθεί και τον οικισμό της Αθηνού, καλεσμένος του Δήμου, για να γευθεί και τα υπέροχα προϊόντα της Αθηνού. Πριν από την αναχώρησή του από την Κύπρο, ο κ. Σχοινάς έδωσε διάλεξη στο Πανεπιστήμιο Κύπρου με τίτλο «Για μια Ευρώπη που προστατεύει, για μια Ευρώπη που ανοίγει δρόμους και ευκαιρίες». Ο ευρωπαϊκός τρόπος ζωής της συνεργασίας, της καινοτομίας και της κινητικότητας οδηγεί, είπε, σε μια Ευρώπη που ανοίγει δρόμους και ευκαιρίες για όλους. Η πιο έξυπνη επένδυση που έχουμε να κάνουμε για το μέλλον της Ευρώπης, δήλωσε, δεν είναι σε τεχνολογίες και υποδομές, αλλά πρωτίτως σε ανθρώπους. «Μαζί με τα Κράτη Μέλη επιδιώκουμε μέσα από τον Ενιαίο Ευρωπαϊκό Χώρο Εκπαίδευσης, ως ένα εξαιρετικό οικοσύστημα μάθησης και αριστείας, προσβάσιμο και ανοικτό σε όλους, που θα διευκολύνει την κινητικότητα στην εκπαίδευση, την κατάρτιση και τις επαγγελματικές συνεργασίες», υπογράμμισε ο κ. Σχοινάς. Ο Πρύτανης, Καθηγητής Τάσος Χριστοφίδης πρόσφερε στον κ. Σχοινά αναμνηστικό δώρο, που αφορούσε

μία χαρακτηριστική δημιουργία του Κύπριου εικαστικού Ευκλείδη Παπαδόπουλου.

Επίσης, ενώπιον του Προέδρου της Δημοκρατίας υπογράφηκε μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ της Κυπριακής Δημοκρατίας, της Κομισιόν και όλων των σχετικών υπηρεσιών και οργανισμών της ΕΕ, το οποίο θα ενισχύσει και θα βελτιώσει την επιχειρησιακή συνεργασία στο θέμα της μετανάστευσης, στη βάση ενός λεπτομερούς σχεδίου κοινής δράσης για τη διαχείριση της μετανάστευσης. Την περασμένη εβδομάδα Κυπριακή Δημοκρατία και FRONTEX κατέληξαν σε συμφωνία για τη σύναψη ενός επιχειρησιακού σχεδίου δράσης για το μεταναστευτικό, που θα περιλαμβάνει την ανάπτυξη συστημάτων διαχείρισης και επιστροφών, ύστερα από σύσκεψη στην οποία συμμετείχε ο Εκτελεστικός Διευθυντής του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Συνοριοφυλακής και Ακτοφυλακής FRONTEX, Fabrice Leggeri, και υπηρεσιακοί παράγοντες. Το σχέδιο περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, ενίσχυση της υποστήριξης που η FRONTEX παρέχει στην Κυπριακή Δημοκρατία με την απόσπαση πρόσθετων εμπειρογνομήνων στον τομέα των επιστροφών και της εξακρίβωσης στοιχείων των υπηκόων τρίτων χωρών. Επίσης, προβλέπει τη διενέργεια τακτικών πύσεων επαναπατρισμού με πλήρη ανάληψη του κόστους από την FRONTEX και την τεχνική υποστήριξη για την αναβάθμιση και την ανάπτυξη συστημάτων διαχείρισης των μεταναστευτικών ροών στον τομέα των επιστροφών.

Λόζα Κοιμοδρόμου

Ψηφίστηκε η μεταρρύθμιση

Στις 3 Μαρτίου 2022 η Ολομέλεια της Βουλής ενέκρινε τα τρία νομοσχέδια για τη μεταρρύθμιση της τοπικής αυτοδιοίκησης με τα οποία δημιουργούνται συνολικά 20 Δήμοι σε ολόκληρη την Κύπρο. Ο Δήμος Αθηνού, με έδρα την Αθηνού, θα αποτελείται από τον Δήμο Αθηνού και την Κοινότητα Αβδελλερού, που μετονομάζονται στα αντίστοιχα ομώνυμα δημοτικά διαμερίσματα του Δήμου Αθηνού. Η επόμενη διετία θεωρείται μεταβατική περίοδος για να γίνει πράξη το 2024 το νέο δομημένο μοντέλο.



Στο τέλος

Έσφιξες τη γροθιά σου.
Σήκωσες τα χέρια ψηλά
ενώ ήσουν στο κρεβάτι
του τέλους σου
και ζήτησες να με αγκαλιάσεις.
Κι όλα ήταν χθες
κι όλα που γίναν χθες,
γίνανε αύριο.

Μπορώ να γράφω ασταμάτητα,
για εκατομμύρια χρόνια
να γράφω για σένα,
για τον κόσμο,
για τα πουλιά.
Η ψυχή αλλάζει χρώμα,
η καρδιά ποθεί και πάσχει.
Τα μάτια κοιτούν,
τα δάχτυλα ψηλαφίζουν.
Ο νους μάς παρασέρνει
πάντα σε λάθος δρόμους μάς πηγαίνει...

Συζητήσεις

Ο άνθρωπος που μπορεί
να μείνει μόνος,
είτε θεός είναι
είτε αγρίμι,
μού το πες και μού το πες
πολλές φορές...
Μυστικισμός...
Και μιλούσαμε
για φαινόμενα και αντιστοιχίες.
Για φαντάσματα,
για το κάρμα,

για τις ψυχές,
για το πεπρωμένο,
για τη μυθολογία,
για τις θρησκείες,
για τον ανθό και τη γύρη,
για τον άλλο κόσμο,
πέρα από το χθες και το σήμερα.
Για τον Νίκο Τέσλα
ήθελες να ξέρεις
και βιάστηκες να μάθεις.
Μιλούσαμε και για τις πουά κουρτίνες
Τα χρώματα και τα ριχτάρια...

Φειδίας Μεσάντας

Εκδήλωση Λαϊκών Οργανώσεων Αθηνών για τα πέντε χρόνια από τον θάνατο του Φιντέλ Κάστρο

Οι Λαϊκές Οργανώσεις Αθηνών, σε συνεργασία με τον Κυπροκουβανικό Σύνδεσμο Φιλίας, πραγματοποίησαν την Τρίτη 7 Δεκεμβρίου 2022, σε ένα πολύ ζεστό κλίμα, εκδήλωση για τα 5 χρόνια από το θάνατο του Φιντέλ Κάστρο. Επίτιμος καλεσμένος ήταν ο πρόεδρος της Κούβας στην Κύπρο κύριος Omar Leyva Rafull.

Ο Φιντέλ Κάστρο είναι μια ιστορική επαναστατική μορφή που άφησε το στίγμα του στα επαναστατικά κινήματα της Λατινικής Αμερικής, προωθώντας τις ιδέες του σοσιαλισμού, της κοινωνικής ισότητας και της δημοκρατίας. Η Κούβα που ονειρεύτηκε ο Φιντέλ Κάστρο, παρόλες τις δυσκολίες, κατάφερε να παράξει πολιτισμό, επιστημονική γνώση, αλληλεγγύη και πρόοδο για τον λαό της. Ενδεικτικό

παράδειγμα, όπως ανέφερε ο κουβανός πρόεδρος, είναι ότι η Κούβα είναι η μόνη χώρα στη Λατινική Αμερική και την Καραϊβική που διαθέτει τρία εμβόλια κατά του Covid, τα οποία έχουν αναπτυχθεί από Κουβανούς επιστήμονες.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ο πρόεδρος της Κούβας αναφέρθηκε στις δυσκολίες που αντιμετωπίζει σήμερα ο κουβανικός λαός, λόγω του

οικονομικού εμπάργκο στην Κούβα από τις ΗΠΑ, στην προσπάθειά του να αναπτύξει ένα προοδευτικό δημοκρατικό πολίτευμα.

Το παράδειγμα της Κούβας είναι πάντα επίκαιρο και δείχνει πως μέσα από αγώνα για κοινωνική ισότητα, οι μικρές χώρες μπορούν να προοδεύσουν και να είναι πραγματικά ανεξάρτητες.



Επίσκεψη αντιπροσωπείας του ΑΚΕΛ στο νέο Κέντρο Υγείας Αθηνών

Στις 21 Ιανουαρίου 2021 αντιπροσωπεία του ΑΚΕΛ, συνοδευόμενη από τον Δήμαρχο Αθηνών Κυριάκο Καρεκλά, επισκέφθηκε το νέο Κέντρο Υγείας Αθηνών. Την αντιπροσωπεία αποτελούσαν οι Γιώργος Λουκαΐδης, Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος ΑΚΕΛ, Ανδρέας Πασιουρτίδης, Βουλευτής ΑΚΕΛ Λάρνακας, Ρένος Γεωργίου, εκ μέρους της Επαρχιακής Επιτροπής ΑΚΕΛ Λάρνακας, Κυριάκος Παμπόρης, Τοπικός Γραμματέας Λαϊκών Οργανώσεων Αθηνών και Άλκης Τράχης.

Η υποδομή για το νέο Κέντρο Υγείας είναι μια δημόσια επένδυση ύψους 4 εκατομμυρίων ευρώ που δυστυχώς παραμένει αναξιοποίητη, παρά το γεγονός ότι έχει παραδοθεί εδώ και πέραν του ενός χρόνου. Η Τοπική Επιτροπή ΑΚΕΛ Αθηνών αναμένει από τους αρμόδιους φορείς, δηλαδή το Υπουργείο Υγείας και τον Οργανισμό Κυβερνητικών Υπηρεσιών Υγείας (ΟΚΥ-ΠΥ), να υλοποιήσει σχεδιασμό που να καλύπτει τις ανάγκες της Αθηνών σε υπηρεσίες υγείας.



Συγκεκριμένα η ελάχιστη διεκδίκηση είναι η στελέχωση του Κέντρου Υγείας Αθηνών με ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, σύμφωνα με τις χρόνιες ανάγκες του πληθυσμού στην περιοχή, καθώς και η λειτουργία σταθμού ασθενών.

Οι αρμόδιοι φορείς πρέπει να αντιληφθούν ότι η Αθηνών είναι απομονωμένη και ότι δεν μπορούν να ισχύουν τα ίδια δεδομένα βιωσιμότητας που ισχύουν σε άλλες περιοχές της Κύπρου. Επιπλέον ο δημότης της Αθηνών πληρώνει ασφάλεια υγείας, όπως όλοι οι πολίτες της Κυ-

πριακής Δημοκρατίας, και έχει τα ίδια δικαιώματα πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης ο κ. Λουκαΐδης, μεταξύ άλλων, δήλωσε

“...Με την επίσκεψή μας εδώ, έχουμε διαβεβαιώσει τον Δήμαρχο και την Τοπική Αρχή ότι θα συνδράμουμε στην προσπάθειά τους να στελεχωθεί το συντομότερο και να εξοπλιστεί αυτό το κόσμημα στην ακριτική πόλη της Αθηνών και την ίδια ώρα να καταστεί και περιφερειακό κέντρο για ασθενοφόρα, με τρόπο που να εξυπηρετεί τους 7.000 κατοίκους της Αθηνών, αλλά και τους χιλιάδες κατοίκους της γύρω περιοχής.

Σε αυτή την κατεύθυνση θα επικοινωνήσουμε αμέσως και τηλεφωνικά, αλλά θα στείλουμε και επιστολές στον Υπουργό Υγείας και θέλω να πιστεύω ότι θα ληφθούν επιτέλους μέτρα ώστε οι δεσμεύσεις που έχουν δοθεί για αυτό το Κέντρο Υγείας να υλοποιηθούν το ταχύτερο δυνατό...”

Λαϊκές Οργανώσεις Αθηνών

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ ΟΙ ΚΚΙΡΑΤΖΙΗΔΕΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΥ ΑΓΓΛΟΥ ΚΥΒΕΡΝΗΤΗ

Ο Γεώργιος Φιάκκου, λεγόμενος Πασίης, ήταν πατέρας του Μιλτιάδους Γεωργίου Φιάκκου και ήταν αυτός που παρέδωσε τη δουλειά του κκιρατζιή στον γιο του. Ο Μιλτιάδης είναι παππούς της Αγγελικής Αυτρίδου-Μουσαβέσιν, κόρης του Χριστόδουλου και της Αλεξάνδρας Φιάκκου-Αυτρίδου.

Ο Γεώργιος και ο Μιλτιάδης Φιάκκου ήταν κκιρατζιήδες του πρώτου Άγγλου Κυβερνήτη, Μάλκολμ Στίβενσον (1878-1927), που ήρθε και εγκαταστάθηκε με την οικογένειά του στην Κύπρο το 1878, με την έναρξη της περιόδου της Αγγλοκρατίας στην Κύπρο. Σε αυτή τη φω-

τογραφία είναι πάνω στο ένα άλογο ο Μιλτιάδης Γ. Φιάκκου, ο οποίος συνοδεύει την οικογένειά του κυβερνήτη.

Η φωτογραφία αποτελεί ένα ιστορικό τεκμήριο της περιόδου περί τα τέλη του 19ου αιώνα και της αρχής του 20ου αιώνα, με κοινωνιολογικές προεκτάσεις και ερμηνείες που σχετίζονται άμεσα με το κοινωνικοοικονομικό γίγνεσθαι της εποχής εκείνης. Στην Αθηνών αποδεικνύεται ότι υπήρχε μεγάλη άνθηση του επαγγέλματος των κκιρατζιήδων, σε μια δύσκολη οικονομικά περίοδο για το νησί.

Φειδίας Μεστάνας



Διατηρείτε
τον Δήμο Καθαρό.
Η Καθαριότητα
είναι Μισή Αρχοντιά.

Ανακυκλώστε.
Προσπαθήστε
το Περιβάλλον.

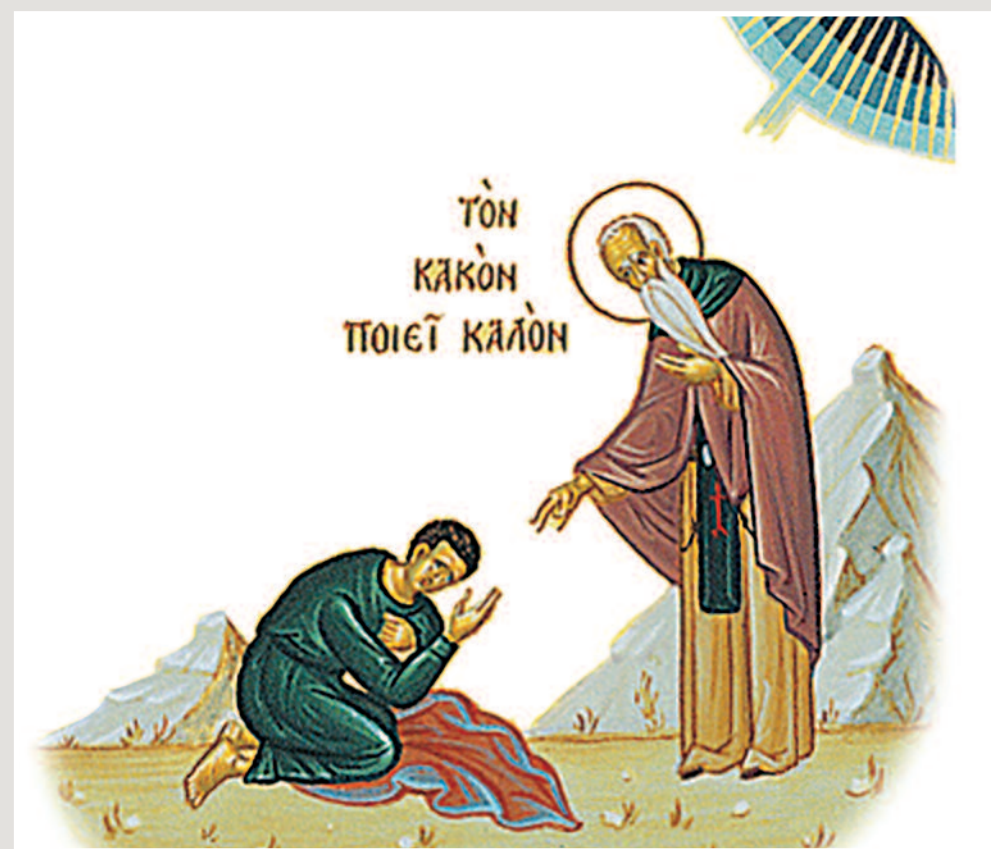
Φροντίζουμε
για τη
Ψύχη - Φροντίζουμε
τον Δήμο μας.

Η ΕΛΕΗΜΩΝ ΚΑΡΔΙΑ

Πόσο συνεργεί στην προσευχή η ελεημοσύνη! Αν θέλεις να προσευχηθείς πρέπει να γίνεις ελεήμων άνθρωπος. Ελεήμων με όλη την έκταση της λέξεως. Όταν ο άνθρωπος πει έναν καλό λόγο στον άλλον άνθρωπο ή προσφέρει κάτι, ή δώσει μια ελεημοσύνη τότε αυτή η κατάσταση κινεί την ψυχή του στην προσευχή. Ο ελεήμων άνθρωπος είναι αποδεδειγμένο ότι όταν σταθεί σε προσευχή, η προσευχή του κινείται προς το Θεό ο οποίος την δέχεται. Λέει ο αββάς Ισαάκ «ασκητής ανελεήμων δένδρον άκαρπο». Όσες προσευχές, νηστείες, αγρυπνίες κι αν κάνει κάποιος, εάν η καρδιά του δεν είναι ελεήμων, δεν κινείται με αγάπη προς τον άλλον άνθρωπο, δεν έχει συμπάθεια όπως ο Θεός έχει συμπάθεια προς όλους τους ανθρώπους είναι σαν ένα δέντρο το οποίο δεν έχει καρπούς. Η ελεημοσύνη από μόνη της λένε οι Πατέρες σώζει τον άνθρωπο.

Ο ελεήμων άνθρωπος μοιάζει με το Θεό. Ο Θεός είναι ελεήμων. Τι λέμε στη Θεία Λειτουργία; «Ότι ελεήμων και φιλόανθρωπος Θεός υπάρχουν». Αυτός που είναι ελεήμων μοιάζει με το Θεό και ο Θεός δεν μπορεί να αρνηθεί σε αυτόν τη χάρη Του.

Πραγματικά ο άνθρωπος που έχει αυτή την ελεήμονα διάθεση και στέκεται ενώπιον του Θεού μετά παρησίας και τρόπον τινά υπερασπίζεται τον αδικούμενο άνθρωπο κυριολεκτικά αυτός ο άνθρωπος μοιάζει με το Θεό. Και του ελεήμονος ανθρώπου η καρδιά είναι σαν ένα θυσιαστήριο, μια θυσία που προσφέρεται στον ελεήμονα Θεό. Για αυτό οι Πατέρες μιλώντας για την κρίση τονίζουν ότι δεν είπε ο Θεός ούτε αν νηστεύσατε, ούτε αν μείνατε καθαροί ούτε το ένα ούτε το άλ-



λο. Τι είπε ο Θεός; Ότι ήμουν πτωχός και ξένος και με συνηγάγετε, γυμνός και με ντύσατε, ασθενή και με επισκεφθήκατε, και όλα αυτά για να δείξει ότι ο καρπός του πνευματικού αγώνα είναι η απόκτηση της ελεήμονος καρδιάς. Η καρδιά μας να γίνει όμοια με την καρδιά του Θεού. Αν αυτό δεν γίνει τότε σημαίνει ότι κάτι δεν πάει καλά. Εάν νηστεύεις, αγρυπνάς, προσεύχεσαι, μελετάς, κάνεις όλες τις εντολές του Θεού και η καρδιά σου δεν είναι ελεήμων, είσαι σκληρός και δεν συγκινείσαι, σημαίνει ότι θέλεις δουλειά. Σημαίνει ότι πρέπει να το συνειδητοποιήσεις ότι υπάρχει κάτι που σκληραίνει την καρδιά και να κτυπήσει την καρδιά σου να σπάσει, να γίνει συντετριμμένη καρδιά

ώστε να αποκτήσει ελεημοσύνη προς όλη τη κτίση. Οι Άγιοι πολλές φορές είχαν τέτοια ελεήμονη διάθεση ώστε καιγόταν η καρδιά τους υπέρ όλης της κτίσεως, όλου του κόσμου, των φυτών, των ερπετών, των ανθρώπων και των δαιμόνων ακόμα. Αυτή η ελεήμων καρδιά είναι το στοιχείο ότι ο άνθρωπος εργάζεται πνευματικά.

Για να αποκτήσουμε ελεήμονα καρδιά πρέπει να αγωνιστούμε σε όλες τις αρετές. Η ελεημοσύνη, η πρακτική του να δώσουμε εκ του υστερήματος ή εκ του περισσεύματος μας στον άλλο άνθρωπο που έχει ανάγκη είναι ένα σκαλοπάτι απαραίτητο. Δεν μπορείς, λέει ο Απόστολος Ιάκωβος, όταν έρθει ο αδελφός

σου και σου πει πεινώ, να του πεις πήγαινε και εύχομαι ο Θεός να σε θρέψει και να μην του δώσεις να φάει. Δεν μπορείς να μιλάς του άλλου περί της Βασιλείας του Θεού και να μην τον ελεείς. Εντάξει ακούει τα πνευματικά που λες αλλά αυτός πεινά, διψά, έχει πρόβλημα. Ο Άγιος Σεραπίων πούλησε και το ευαγγέλιο ακόμα λέγοντας ότι πουλώ αυτό που με έμαθε να πουλώ τα πάντα. Εμείς δεν έχουμε τέτοια αυταπάρνηση, αλλά ας έχουμε λιγότερα κατά τα μέτρα μας.

Ο Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος συνεχώς μιλούσε περί της ελεημοσύνης και έλεγε ότι αυτή αρετή και μόνη της σώζει τον άνθρωπο. Ιδιαίτερα εμείς που είμαστε στον κόσμο δεν μπορούμε να κάνουμε πολλές ασκήσεις, μεγάλες αγρυπνίες ή νηστείες. Έχουμε μια άνεση, δεν έχουμε αυτή την αυστηρότητα, που έπρεπε ίσως να έχουμε. Τι μας μένει η Ελεημοσύνη, μόνο αυτό είναι μια θυσία και πάλι τι δίνεις; Αυτά που σου έδωσε ο Θεός. Αν θέλει ο Θεός να σου τα πάρει σε δύο λεπτά τα χάνεις. Αυτά που σου έδωσε ο Θεός υπό την πρόνοιά Του δίνεις και σύ στον αδελφό σου. Δεν είναι δικά σου, ούτε μαζί σου θα τα πάρεις, είσαι ένας διαχειριστής. Οπότε φρόντισε να τα επενδύσεις σωστά. Να ξέρεις ότι όλα αυτά τα πράγματα θα τα βρεις στην αιώνια Βασιλεία του Θεού. Πράγματι να ξέρετε ότι η ελεημοσύνη είναι αυτή η αρετή που βοηθά την ψυχή μας όπως λένε οι Πατέρες κατευθείαν να περάσει και να εισέλθει στη Βασιλεία του Θεού. Γιατί; Διότι κάνουμε την καρδιά μας, τη ψυχή μας όμοια με τον ελεήμονα Θεό.

Πρωτοπρεσβύτερος
Δημήτριος Παπαϊωάννου

ΔΗΚΟ ΑΘΗΝΟΥ

ΑΠΟΧΑΙΡΕΤΟΥΜΕ ΕΝΑΝ ΚΑΛΟ ΦΙΛΟ, ΕΝΑΝ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΗ ΕΠΙΚΗΔΕΙΟΣ ΉΚΩΣΤΑ ΧΕΙΜΩΝΑ

Ο Πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής ΔΗΚΟ, κ. Γιαννάκης Μιχαηλίδης, απηύθυνε εκ μέρους όλων των συναγωνιστών και φίλων του +Κώστα Χειμώνα, τον επικήδειο λόγο στις 28 Δεκεμβρίου 2022, ημέρα της κηδείας του εκλιπόντος. Στην κηδεία παρευρέθηκε και κατέθεσε στεφάνι ο Πρόεδρος του ΔΗΚΟ, κ. Νικόλας Παπαδόπουλος, καθώς και πολλοί άλλοι αξιωματούχοι του κόμματος. Με τα παρακάτω λόγια αποχαιρέτησε τον αγαπητό φίλο και συναγωνιστή του: «Με αισθήματα βαθιάς θλίψης και ανείπωτου πόνου σε αποχαιρετούμε σήμερα στην τελευταία σου κατοικία. Ο Θεός θέλησε να σε πάρει κοντά του, αφήνοντας ένα μεγάλο και ανεκπλήρωτο κενό στην οικογένειά σου, στους οικείους σου, στους συγγενείς και τους φίλους σου.

Όλοι όσοι σε γνώρισαν μπορούν να πουν με βεβαιότητα ότι ήσουν ένας ξεχωριστός άνθρωπος, με μια καρδιά γεμάτη αγάπη και προσφορά. Πάντα σε διέκρινε η καλοσύνη, η απλότητα και η αστείρευτη διάθεση να βοηθάς τους γύρω σου, με ένα ξεστό χαμόγελο κι έναν γλυκό λόγο. Διακρινόσουν για το τεράστιο ενδιαφέρον σου για τα κοινά του Δήμου μας, διότι αγαπούσες αληθινά τη γενέτειρά σου και ήθελες να βάλεις το δικό σου προσωπικό λιθαράκι στην πρόοδο και την εξέλιξή της.

Διετέλεσες Πρόεδρος της Παναγροτικής Ένωσης Κύπρου, στηρίζοντας έμπρακτα και υπεύθυνα πολλούς γεωργοκτηνοτρόφους συνδημότες μας. Προερχόμενος ο ίδιος από γεωργική οικογένεια, ακολούθησες σε συνδυασμό με την πελεκανική



τέχνη, τον δρόμο της γεωργίας, γνωρίζοντας έτσι τις δυσκολίες και τις αγωνίες του αγροτικού κόσμου από πρώτο χέρι.

Επίσης, διετέλεσες ενεργό μέλος της Επιτροπής Διαχείρισης Τουρκοκυ-

πριακών Περιουσιών Λουρουτζινάς - Κόσις, μέλος της Επιτροπής Συνεργατικής Πιστωτικής Εταιρείας και ακούραστο μέλος της Τοπικής Επιτροπής του Δημοκρατικού Κόμματος. Στάθηκες πάντα ακλόνητος στις αρχές, στις αξίες και τα ιδανικά του Δημοκρατικού Κόμματος για μια πατρίδα ελεύθερη, δικαιωμένη και επανενωμένη.

Ως υποδειγματικός σύζυγος της Βαλεντίνας και αξιαγάπητος πατέρας δύο παιδιών, της Ειρήνης και του Κυριάκου, ήσουν πάντοτε συμπαραστάτης και βοηθός σε όλες τις στιγμές τους και τα όνειρά τους ήταν και δικά σου όνειρα. Με τον χαμό του μονακριβού γιου σου πέρασες τρομερά δύσκολες στιγμές, αλλά αντλούσες παρηγοριά και ελπίδα από τις χαρές και τις επιτυχίες της κόρης σου.

Αγαπητέ μας φίλε και συναγωνιστή +Κώστα, θα είσαι πάντα ζωντανός στην ψυχή και στη μνήμη μας. Η αγάπη και η σκέψη μας θα σε συντροφεύουν στο μακρινό σου ταξίδι. Θα ζεις για πάντα μέσα από τις αξίες, τις ιδέες, τις αρχές της ελευθερίας, της δικαιοσύνης και της δημοκρατίας, τα ιδανικά που τόσο επάξια πίστεψες και εκπροσώπησες, την αγνή αγάπη σου για την Κύπρο, τη φιλοπατρία σου, τις ειλικρινείς έγνοιες σου για το κυπριακό ζήτημα, την άπειρη αγάπη σου για την οικογένειά σου και τους οικείους σου. Καλό σου ταξίδι, αιωνία σου η μνήμη κι ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάσει. Δύναμη και κουράγιο στα αγαπημένα σου πρόσωπα».

Τοπική Επιτροπή ΔΗΚΟ

smart

Discount Shops

έξυπνα
και
οικονομικά!

smart

Με Καταστήματα σε όλη την Κύπρο!

ΛΑΡΝΑΚΑ

- | Παύλου Βαλδασερίδη 7-9,
Τηλ. 24 81 84 57
- | Δημοτικής Αγοράς 20,
Τηλ. 24 65 16 50
- | Αρχ. Μακαρίου, Αγγλισίδες,
Τηλ. 24 43 20 00
- | Γρίβα Διγενή 24, Μενεού,
Τηλ. 24 42 69 40
- | Ελευθερίας 32, Αραδίππου,
Τηλ. 24 53 45 33

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- | 12ον Χιλιόμετρο Κοκκινотριμιθιάς,
Τηλ. 22 44 55 30
- | Ελευθερίας 7, Νήσου,
Τηλ. 22 52 52 67
- | Στροβόλου 63Α, Τσέρι,
Τηλ. 22 72 10 26
- | Μακεδονίτσας 81, Στρόβολος,
Τηλ. 22 33 30 43
- | Λεωφ. Μακαρίου 11, Λακατάμια,
Τηλ. 22 31 27 97
- | Ιπποδρομιών 18, Αγ. Δομέτιος,
Τηλ. 22 77 24 80

ΛΕΜΕΣΟΣ

- | Ρόμπερτ Κέννεντυ 8,
Περιοχή Νάαφι,
Τηλ. 25 33 53 52
- | Αποστόλου Λουκά 6,
Κολόσσι,
Τηλ. 25 93 59 00
- | Οδός Κολωνακίου,
Περιοχή Λινόπετρας,
Τηλ. 25 31 31 90

ΠΑΦΟΣ

- | Ανεξαρτησίας 8,
Τηλ. 26 91 23 00
- | Λεωφ. Μεσόγης 89,
Τηλ. 26 22 10 22

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

- | Σωτήρας 26, Παραλίμνι,
Τηλ. 23 74 30 03

Αρχαία κυπροσυλλαβική επιγραφή

Επιμέλεια: Νόννη Παπουλή
Παπασιάντη, Έφορος Καλλινίκειου
Δημοτικού Μουσείου Αθηνών

Η άφιξη της Δρ Άρετνης Καρναβά, Επίκουρης Καθηγήτριας Προϊστορικής Αρχαιολογίας στο Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης, με σκοπό να μελετήσει την κυπροσυλλαβική επιγραφή στο Μουσείο μας, μας χαροποίησε ιδιαίτερα. Βλέποντάς την να μελετά υπομονετικά και με χαρά την επιγραφή, διερωτήθηκα πόσες πληροφορίες μένουν για τους επισκέπτες εντελώς άγνωστες, όταν περνούν μπροστά από τα εκθέματα, κατά την επίσκεψή τους σε ένα μουσείο.

Πόσο μάλλον στην εποχή που ζούμε, όπου οι επισκέψεις σε μουσεία και σε άλλους χώρους πολιτισμού έχουν περιοριστεί λόγω της πανδημίας, οι «φωνές» των εκθεμάτων έχουν βυθιστεί στη σιωπή.

Η εν λόγω επιγραφή βρίσκεται σε έκθεση στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών και συγκεκριμένα στην Αρχαιολογική Συλλογή από το 2009. Από τη λεζάντα που τη συνοδεύει και από σχετικό κείμενο, μαθαίνουμε ότι πρόκειται για επιγραφή στην κυπροσυλλαβική γραφή, η οποία διαδέχθηκε τη λεγόμενη κυπρομινωική κατά τον 11ο αιώνα π.Χ. Η κυπροσυλλαβική γραφή αποκρυπτογραφήθηκε τη δεκαετία του 1870 από τον Βρετανό ασυριολόγο George Smith. Αυτή η γραφή επιβίωσε μέχρι τον 3ο αιώνα π.Χ., οπότε και αντικαταστάθηκε οριστικά από το ελληνικό αλφάβητο, που είχε ήδη αρχίσει να χρησιμοποιείται στην Κύπρο από τον 6ο αιώνα π.Χ.

Κάθε σημείο της γραφής («γράμμα» θα το λέγαμε, αν είχαμε να κάνουμε με το αλφάβητο) αντιστοιχεί σε μία συλλαβή. Στην επιγραφή αναγράφονται αριθμοί και ελληνικά ονόματα, όπως «Ικρέτης». Ανάγεται στην Κυπροκλασική περίοδο, δηλαδή στα χρόνια 480-310 π.Χ., και έχει βρεθεί στους αρχαίους Γόλγους. Όπως όλες οι αρχαιότητες που έρχονται στο φως από ανασκαφές που διεξάγονται στην Κύπρο, έτσι και αυτή, ανήκει στο Τμήμα Αρχαιοτήτων.

Περισσότερες πληροφορίες μπορούμε να αντλήσουμε από το βιβλίο «Ανασκαφή στο λόφο Γιόρκους, ΒΑ της Αθναίνου, Κύπρος», του αεί-

μνηστου Έλληνα αρχαιολόγου και καθηγητή κλασικής αρχαιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γεώργιου Μπακαλάκη, που εκδόθηκε μετά το θάνατό του το 1988. Ο Μπακαλάκης διεξήγαγε ανασκαφές ως επικεφαλής της αρχαιολογικής αποστολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στον λόφο των Γόλγων τα χρόνια 1969 – 1972.

Η επιγραφή βρέθηκε στο οικοδομικό συγκρότημα II στους Γόλγους το 1969. Πρόκειται για ένα κομμάτι από μια σπασμένη οινόχνη, ένα «όστρακο» όπως ονομάζεται στη γλώσσα της αρχαιολογίας (και έτσι έχει περάσει και στη διεθνή βιβλιογραφία: ostrakon/ostrakon). Η επιγραφή είναι γραμμένη με φορά από τα δεξιά προς τα αριστερά, σε τέσσερις γραμμές με μελανό βάμμα. Γενικά για τα όστρακα από αγγεία, τα οποία έχουν βρεθεί σε πληθώρα στους Γόλγους, γράφει στο βιβλίο του ο Μπακαλάκης ότι η ποιότητά τους είναι άριστη και ότι πρόκειται για προϊόντα ενός ντόπιου κεραμικού εργαστηρίου της αρχαιότητας.

Η Δρ Καρναβά, η οποία ήρθε στην Κύπρο με σκοπό να μελετήσει κυπριακές συλλαβικές επιγραφές της 1ης χιλιετίας π.Χ., φώτισε τις γνώσεις μας για τη χρήση του συγκεκριμένου αρχαίου αντικειμένου. Ανέφερε ότι στον λόφο των Γόλγων, μια τοποθεσία συλημένη και καταπονημένη σε ιεράσιο βαθμό, η αρχαιολογική ομάδα του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου ανακάλυψε δέκα περίπου όστρακα με επιγραφές. Το συγκεκριμένο έκθεμα για τον επισκέπτη μπορεί να μην προκαλεί ιδιαίτερη εντύπωση, αφού πρόκειται για όστρακο με μια μισοσβησμένη επιγραφή, για τους αρχαιολόγους όμως είναι ένα συναρπαστικό εύρημα, εφόσον είναι μια πλήρης επιγραφή με πολλές πληροφορίες. Επίσης, είναι σημαντικό να καταλάβουμε ότι αν και βρέθηκαν μόνο δέκα όστρακα, σίγουρα υπήρχαν και γραφθηκαν πολύ περισσότερα, ίσως εκατοντάδες, τα οποία όμως δεν επιβίωσαν ως τις μέρες μας. Στις ανασκαφές οι αρχαιολόγοι βρίσκουν πάντα αποσπασματικά κατάλοιπα της αρχαίας εποχής, και εδώ έχει συμβεί ακριβώς αυτό.

Οι αρχαίοι άνθρωποι που ήξεραν να γράφουν και να διαβάζουν, οι «εγγράμματοι» της εποχής, συνήθιζαν να γράφουν με ένα πινελάκι

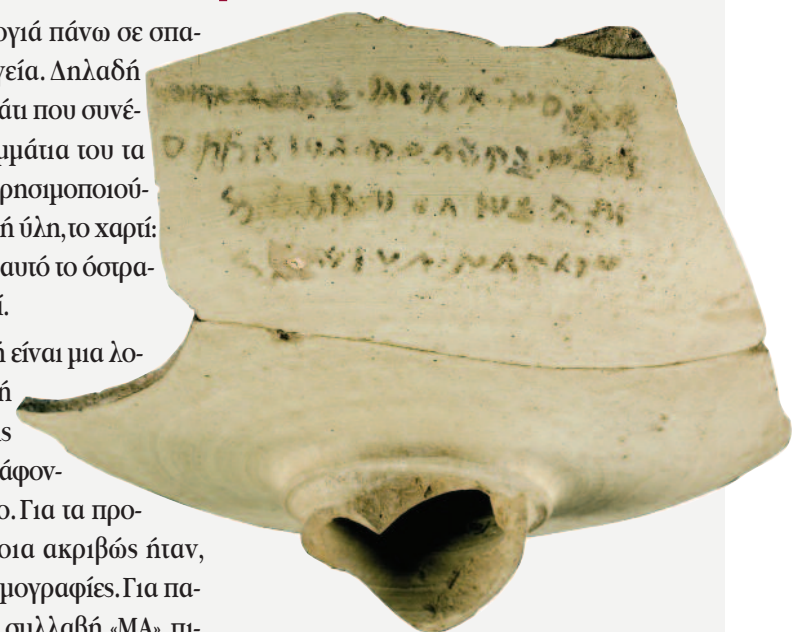
και με σκουρόχρωμη μπογιά πάνω σε σπασμένα κομμάτια από αγγεία. Δηλαδή όταν έσπαζε ένα αγγείο, κάτι που συνέβαινε πολύ συχνά, τα κομμάτια του τα χρησιμοποιούσαν όπως χρησιμοποιούμε εμείς σήμερα τη γραφική ύλη, το χαρτί: πρέπει να δούμε, δηλαδή, αυτό το όστρακο σαν ένα κομμάτι χαρτί.

Η συγκεκριμένη επιγραφή είναι μια λογιστική καταγραφή, δηλαδή καταγράφει προϊόντα και τις ποσότητές τους. Εδώ αναγράφονται οι αριθμοί ένα και δύο. Για τα προϊόντα δεν είναι βέβαιο ποια ακριβώς ήταν, γιατί γράφονταν ως συντομογραφίες. Για παράδειγμα, αναγράφεται η συλλαβή «ΜΑ», πιθανότατα η πρώτη συλλαβή λέξης που σημαίνει ένα συγκεκριμένο προϊόν. Εδώ είναι γραμμένα δύο «ΜΑ», ενώ σε αντίστοιχο όστρακο που φυλάγεται στη Λευκωσία είναι γραμμένα τρία «ΜΑ». Δεν είναι βέβαιο όμως αν η συλλαβή «ΜΑ» προέρχεται από λέξη που σημαίνει κάποιο σιτηρό, υγρό ή οτιδήποτε άλλο που μετριέται με ακέριες μονάδες. Οι άνθρωποι που τα έγραψαν όπως και αυτοί που θα τα διάβάζαν ήξεραν τι σημαίνει το «ΜΑ», όπως εμείς σήμερα ξέρουμε ότι το kg σημαίνει κιλό. Έτσι δεν υπήρχε η ανάγκη να γράψουν ολόκληρη τη λέξη, όπως συμβαίνει και σήμερα.

Επίσης αναγράφονται σε αυτήν ονόματα σε γενική ή δοτική πτώση. Πρόκειται για κωδικοποιημένη καταγραφή που της λείπουν τα ρήματα, τα οποία θα ήταν για τους σημερινούς ερευνητές πολύ βοηθητικά.

Τέτοια όστρακα με επιγραφές – λογιστικές καταχωρήσεις, ανασκάπτονται σε χώρους με κάποιες μορφές διοίκησης και ελέγχου. Για παράδειγμα, εκατοντάδες επιγραφές έχουν βρεθεί στο ανάκτορο του αρχαίου Ιδαλίου και στο λιμάνι του αρχαίου Κιτίου σε κυπροσυλλαβική και φοινικική γραφή και σε εργαστηριακούς χώρους του αρχαίου βασιλείου της Παλαιπάφου.

Αντίστοιχα, από το ιερό στον αρχαιολογικό χώρο Μάλλουρα, η αρχαιολογική αποστολή με επικεφαλής τον Δρ Μιχάλη Τουμάζου έχει φέρει στο φως όστρακα με επιγραφές. Εκείνες οι επιγραφές όμως είναι αναθήματα, δηλαδή



τάματα των πιστών προς τους θεούς τους, τους οποίους παρακαλούσαν να έχουν καλή τύχη και καλοζωία.

Το όστρακο των Γόλγων με την επιγραφή, τα κατάλοιπα των σπιτιών με τις εστίες, του τείχους με τους πύργους, της υπόγειας δίδυμης κρήνης, του υδραγωγείου, του νεκροταφείου, τα ειδώλια, τα νομίσματα, τα κοσμήματα, οι χάλκινες αιχμές από βέλη, οι πρασινωπές σκουριές από καμίνευση χαλκού, η παλαιοχριστιανική βασιλική και τόσα άλλα, μαρτυρούν τη δραστήρια ζωή των κατοίκων της αρχαίας εκείνης πόλης, στην οποία, όπως είπε ο αείμνηστος Βάσος Καραγιώργης, αντιπροσωπεύονται όλες οι εποχές. Μια πόλη που γεινιάζει νοτιοδυτικά με το Παμπουλάρι της Κουκουρνίνας με τον μεταλλουργικό του σταθμό και τα μυκηναϊκά του αγγεία και νοτιοανατολικά με τον Άγιο Φώτη και τα δύο ιερά του, τα αγάλματα των οποίων στέκονται αγέρωχα στο Μητροπολιτικό Μουσείο Τέχνης της Νέας Υόρκης. Απομένει στους αρχαιολόγους του μέλλοντος να αποκαλύψουν την πιθανή σύνδεση αυτών των αρχαιολογικών χώρων και τη σπουδαιότητα των Γόλγων, συνδεδεμένων με την πανάρχαια λατρεία της Αφροδίτης Γολγίας.

Ευχαριστίες εκφράζονται προς τη Δρ Καρναβά για τις διορθώσεις της στο κείμενο και προς τη Δρ Άννα Σατράκη, Αρχαιολογική Λειτουργό στο Τμήμα Αρχαιοτήτων, για τη διαμεσολάβη της ώστε να γίνει εφικτή η συνεργασία μας με τη Δρ Καρναβά.



Εσωτερικός χώρος του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου



Η κατεύθυνση της κυπροσυλλαβικής γραφής ήταν συνήθως από τα δεξιά προς τα αριστερά. Έτσι οι λέξεις της εν λόγω επιγραφής είναι στοιχισμένες από τη δεξιά πλευρά, ενώ από την αριστερή το τέλος της κάθε γραμμής είναι ακανόνιστο

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ Σε τροχιά πρωταθλητισμού



Κλείνοντας τον Β΄ γύρο Πρωταθλήματος Handball Γυναικών, η ομάδα μας βρίσκεται στην πρώτη θέση της βαθμολογίας αήττητη, κερδίζοντας τόσο εντός όσο και εκτός την περσινή νταμπλούχα ομάδα των Λασιών. Η ομάδα της Αθηνών διατηρεί πορεία πρωταθλητισμού αφού και στην κανονική περίοδο αλλά και στα εξ αναβολής παιχνίδια ανταποκρίθηκε με επιτυχία συνδυάζοντας τις

καλές της εμφανίσεις με θετικά αποτελέσματα. Στις αναπτυξιακές κατηγορίες οι προπονήσεις συνεχίζονται τόσο στην κατηγορία U11-U13, όσο και στην κατηγορία U15-U17, για να είναι σε ετοιμότητα οι ομάδες μας για τη συμμετοχή τους στα αντίστοιχα πρωταθλήματα, παρόλες τις δυσχέρειες ένεκα της πανδημίας covid 19 που επηρεάζει και το δικό μας άθλημα.

Σε στενό κύκλο, λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που επικρατούν, έγινε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας του Σωματείου από τον έντιμο Δήμαρχο κ Κυριάκο Καρεκλά, ο οποίος βρίσκεται συνεχώς δίπλα μας και τον ευχαριστούμε ξανά δημόσια. Ευελπιστώντας ότι με τη βελτίωση των υγειονομικών συνθηκών, σε μεταγενέστερο στάδιο θα μπορούσαμε

να πραγματοποιήσουμε τις προγραμματιζόμενες μας εκδηλώσεις, ευχόμαστε σε όλες τις παίκτριες μας, στον προπονητή μας, σε όλους τους χορηγούς μας και στους υποστηρικτές του Σωματείου μας, ένα νέο έτος γεμάτο υγεία και πολλές νέες επιτυχίες για την Ένωση Νεολαίας Αθηνών!

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Γραμματέας Ε.Ν.ΑΘΗΝΩΝ



Γράφει: Χρύσια Κλεόπα
Πρόεδρος ΝΕΔΗΣΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. ΑΘΗΝΩΝ

Για ακόμη μια χρονιά η πανδημία και οι δυσκολίες που επέφερε ήταν μαζί μας και κατά τη διάρκεια των φετινών γιορτών. Γι' αυτό και εμείς με αίσθημα συμπόνιας θελήσαμε να βοηθήσουμε συνανθρώπους μας που το είχαν περισσότερο ανάγκη. Αρχικά σε συνεργασία με το ΔΗΣΥ Λάρνακας συλλέξαμε, ετοιμάσαμε και παραδώσαμε πακέτα με ποικιλία τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης. Εκτός αυτού παραδώσαμε στον Δήμο μας χριστουγεννιάτικα δώρα, προσφέροντας με τον τρόπο μας χαρά, αγάπη και χαμόγελα στους μικρούς μας φίλους. Έχουμε θέσει ως στόχο να διατηρηθεί ακλόνητο το αίσθημα αλληλεγγύης και προσφοράς, παρά τις συνθήκες που βιώνουμε.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το 23ο Παγκύπριο Συνέδριο της Νεολαίας του Δημοκρατικού Συναγερμού στη Λευκωσία, όπου συμμετείχε αντιπροσωπεία της ΝΕ-ΔΗΣΥ Αθηνών. Συζητήθηκαν θέματα τα οποία ταλανίζουν την νεολαία, αλλά και υπενθυμίζοντας ότι η ομαδικότητα επιφέρει ζηλευτά αποτελέσματα σε τυχόν προβλήματα που μπορεί να προκύψουν.



Για το 2022, το συμβούλιο μας συναντήθηκε για την καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας, με ευχές να συνεχίσουμε το έργο μας με δύναμη, σεβασμό και προσφορά στον συνάνθρωπο.



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΕ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

Τι είναι η μουσικοθεραπεία;

Η μουσικοθεραπεία είναι η κλινική και τεκμηριωμένη χρήση μουσικών παρεμβάσεων για την επίτευξη εξατομικευμένων στόχων στο πλαίσιο μιας θεραπευτικής σχέσης από έναν επαγγελματία, με πιστοποίηση που έχει ολοκληρώσει ένα εγκεκριμένο πρόγραμμα μουσικοθεραπείας. Οι μουσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις μπορούν να καλύψουν μια ποικιλία υγειονομικών & εκπαιδευτικών στόχων όπως, την προώθηση ευεξίας, τη διαχείριση άγχους, την ανακούφιση του πόνου, την έκφραση συναισθημάτων, την ενίσχυση της μνήμης, τη βελτίωση της επικοινωνίας, την υποστήριξη της σωματικής αποκατάστασης και πολλά άλλα (American Music Therapy Association, 2005).

Στέγη ηλικιωμένων/παρηγορητική φροντίδα και Μουσικοθεραπεία

Η χρήση της μουσικοθεραπείας σ' ένα περιβάλλον σαν αυτό είναι σημαντική, αφού μπορεί να συνεισφέρει στην αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών, σωματικών ή πνευματικών αναγκών του ηλικιωμένου. Παράλληλα, η μουσικοθεραπεία μπορεί να διευκολύνει τη διαδικασία της αυτογνωσίας και βελτιώνει την ποιότητα ζωής. Ο O'Callaghan (2010), αναφέρει πως η εξελισσόμενη θεραπευτική σχέση, αλλά και τα μουσικά στοιχεία σε μια συνεδρία μουσικοθεραπείας παρέχουν ένα πλαίσιο δημιουργικό που μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων, στην ψυχοκοινωνική προσαρμογή και στην υπαρξιακή περιουσία, δίνοντας έμφαση στη θεραπευτική διαδικασία και όχι τόσο στο μουσικό προϊόν. Πολλά άτομα μπορεί να δυσκολεύονται στη χρήση των λέξεων για να περιγράψουν τα συναισθήματά τους. Η μουσικοθεραπεία μπορεί να στηρίξει τα άτομα αυτά, λειτουργώντας ως φορέας μη λεκτικής έκφρασης, προσφέροντας έτσι τόσο υποστήριξη, όσο και αλληλεπίδραση με το κοινωνικό περιβάλλον (O'Callaghan et al., 2017).

Άνοια

Η άνοια έχει μια χρόνια και προοδευτική φύση, όπου υπάρχει εξασθένηση στην ικανότητα επεξεργασίας της σκέψης, πέρα από τα επίπεδα που μπορεί να αναμένονται στην κανονική γήρανση. Μπορεί να επηρεάσει τη σκέψη, τη μνήμη, την κατανόηση, τον προσανατολισμό, τη μαθησιακή ικανότητα, τον υπολογισμό, τη γλώσσα και την κρίση. Σημαντικό είναι να αναφερθεί πως η συνείδηση δεν επηρεάζεται όταν υπάρχει άνοια (World Health Organization, 2020).

Υπάρχουν πέντε βασικά συμπτώματα άνοιας, τα οποία είναι η αμνησία, η αφασία, η αγνωσία, η απραξία και η αναταραχή (Ridder, 2005). Η αμνησία (amnesia), είναι η απώλεια μνήμης/απώλεια παρελθοντικής μνήμης (οπισθοδρομική αμνησία) ή απώλεια της αδυναμίας για κωδικοποίηση και εκμάθηση νέων πληροφοριών. Η αφασία (aphasia) είναι μερική ή ολική απώλεια γλωσσικών ικανοτήτων. Η αγνωσία (agnosia), αποτελεί την αδυναμία αναγνώρισης της μορφής ή/και της λειτουργίας αντικειμένων και ανθρώπων. Η απραξία (apraxia) βασίζεται στο πρόβλημα επεξεργασίας του κινητικού φλοιού και την αδυναμία εκτέλεσης εθελοντικών ενεργειών. Τέλος, η αναταραχή (agitation), αποτελεί σύμπτωμα το οποίο μειώνει την ποιότητα ζωής για τον πάσχοντα και καθιστά τη φροντίδα του πολύ απαιτητική και με πολλαπλές προκλήσεις (Ridder, 2005, σελ. 62).

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (2020), αναφέρει πως γύρω στα πενήντα εκατομμύρια άνθρωποι παγκόσμια πάσχουν από το σύνδρομο της άνοιας. Χρειάζεται επίσης να σημειωθεί πως μέχρι το 2030 ο αριθμός των ατόμων με άνοια είναι πιθανόν να φθάσει τα ογδόντα δύο εκατομμύρια και μέχρι το 2050 τα εκατό πενήντα δύο εκατομμύρια.

Άνοια και Μουσικοθεραπεία

Σύμφωνα με τα παραπάνω είναι σημαντικό να βρεθούν τρόποι για να ενισχυθεί η κοινωνική αλληλεπίδραση, η οποία προσαρμόζεται στη γνωστική λειτουργία, πριν από την έναρξη της άνοιας και κατά τη διάρκεια. Έχει διαπιστωθεί ότι οι διάφορες κοινωνικές δραστηριότητες



Επίσκεψη της κας Αννίτας Δημητρίου, Προέδρου της Βουλής των Αντιπροσώπων

βελτιώνουν την ποιότητα ζωής, κινούν το ενδιαφέρον και ευχαριστούν τους ενοίκους των γηροκομείων με άνοια, επιδρώντας θετικά στην κοινωνική τους ενσωμάτωση (Cohen-Mansfield et al., 2012).

Επί του παρόντος, οι θεραπείες για την άνοια περιλαμβάνουν κυρίως ψυχοκοινωνική παρέμβαση και τη φαρμακευτική αγωγή. Σημαντικό είναι να αναφερθεί πως η μακροχρόνια φαρμακευτική αγωγή δεν είναι ικανή να θεραπεύσει την άνοια εντελώς ή να ανακουφίσει το βάρος για τους φροντιστές. Τα τελευταία χρόνια, μέθοδοι χωρίς φάρμακα προωθούνται και έχουν εκτιμηθεί για τη μείωση των διαταραχών της συμπεριφοράς σε ηλικιωμένους με άνοια. Η μουσικοθεραπεία είναι πλέον ένα από τα πιο συχνά συνιστάμενα μέτρα για τη διαχείριση ατόμων με άνοια (Ragneskog et al. 2001, Goodall & Etters, 2005).

Ανεξάρτητα από το επίπεδο της γνωστικής εξασθένησης, τα άτομα με άνοια έχουν την ικανότητα να ανταποκρίνονται και να εκφράζονται στις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Η μουσική ως εργαλείο αυξάνει σημαντικά τη διάρκεια της εμπλοκής των ατόμων με άνοια σε μια δραστηριότητα. Συγκριτικά με άλλες ψυχοκοινωνικές παρεμβάσεις, αποδείχθηκε πως η μουσική προτείνεται ως μια από τις καλύτερες παρεμβάσεις με σκοπό την ενεργή συμμετοχή των ατόμων αυτών (Ferrero-Arias et al., 2011).

Οι Raglio et al. (2008) στην έρευνά τους συγκρίναν τη μουσικοθεραπεία με τη μουσική εκπαίδευση και τη μουσική ψυχαγωγία σε άτομα με άνοια. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως η ομάδα της μουσικοθεραπείας είχε λιγότερες νυχτερινές διαταραχές, λιγότερες αυταπάτες, μειωμένη ευερεθιστότητα, κινητικότητα, άγχος και διέγερση. Επίσης, ανακάλυψαν πως μετά από οκτώ βδομάδες μουσικοθεραπείας, τα άτομα με άνοια είχαν λιγότερα συμπτώματα περιπλάνησης και άλλα ψυχιατρικά και συμπεριφορικά συμπτώματα της άνοιας. Μια άλλη έρευνα κατέδειξε πως η μουσικοθεραπεία μπορεί να ασκήσει μεγάλη επίδραση στις διαταραχές συμπεριφοράς των ατόμων με άνοια και μέτρια επίδραση στα επίπεδα άγχους και στις καταθλιπτικές διαθέσεις (Chang et al, 2015).

Ερευνητικά δεδομένα έχουν καταδείξει πως οι συνεδρίες ατομικής μουσικοθεραπείας σε ενοίκους γηροκομείων με άνοια, συμβάλλει στην πρόληψη της χρήσης ψυχοτρόπων φαρμάκων και μειώνει τη διέγερση της άνοιας (Ridder, et al., 2013). Επιπρόσθετα, σύμφωνα με τους Sixsmith & Gibson (2007), η μουσικοθεραπεία σε άτομα με άνοια μπορεί να τα βοηθήσει να νιώσουν πιο ικανά και πιο ανεξάρτητα και να μειώσει την κοινωνική τους απομόνωση. Ερευνητές επίσης παρατήρησαν πως με τη χρήση της μουσικοθεραπείας μπορεί να υπάρξει βραχυπρόθεσμη μείωση συμπτωμάτων διέγερσης της άνοιας (Ridder et al., 2013; Narme et al., 2014). Μελέτη η οποία εξέτασε τις ατομικές συνεδρίες μουσικοθεραπείας σχετικά με την αναταραχή της διέγερσης και στη συχνότητα της σε άτομα με μέτρια έως σοβαρή άνοια που ζουν σε γηροκομεία, απέδειξε ότι έξι βδομάδες μουσικοθεραπείας μείωσαν σημαντικά τη διαταραχή της διέγερσης (Ridder et al., 2013).

Η μουσικοθεραπεία σε άτομα με άνοια μπορεί να γίνεται είτε ενεργά, είτε παθητικά, όπου ο ασθενής ακούει μουσική

και ο μουσικοθεραπευτής παρατηρεί. Οι συνεδρίες μπορεί να είναι ομαδικές ή ατομικές, εξαρτάται πάντα όμως από το στάδιο της άνοιας και το άτομο που εμπλέκεται (Matthews, 2015). Πιο συγκεκριμένα, ο μουσικοθεραπευτής σε ατομική συνεδρία αξιολογεί και καθορίζει τις απαιτήσεις, τις ικανότητες και τις εμπειρίες του πελάτη. Για την επίτευξη των θεραπευτικών στόχων διάφορες δραστηριότητες παρέχονται πάντα σύμφωνα με τις προτιμήσεις και τις ανάγκες του πελάτη (Chang et al, 2015).

Στην Κλεάνθιο Στέγη Ηλικιωμένων, εδώ και περίπου ένα χρόνο εκτελούνται ατομικές συνεδρίες μουσικοθεραπείας σε εβδομαδιαία βάση σε άτομα με άνοια, με κύριους στόχους: α. Τον χώρο για ελευθερία έκφρασης συναισθημάτων. β. Το συντρίφεμα και την επικοινωνία. γ. Την ενδυνάμωση της μνήμης και των ψυχοηθικών ικανοτήτων μέσα από συσχετισμούς, είτε αυτοί προέρχονται από γνωστά τραγούδια. Η άνοια αποτελεί μια επίθεση στην ικανότητα του ατόμου να θυμάται. Μέσα από τα γνωστά τραγούδια και τον μουσικό αυτοσχεδιασμό επιτυγχάνεται να βοηθηθεί η μνήμη, να είναι πιο συγκροτημένη και να γίνει μια επιβράδυνση των συμπτωμάτων της άνοιας. Να νιώσουν ανακούφιση μέσα από την πολιτισμική και πνευματική εμπειρία που δίνει η μουσική στο πλαίσιο της μουσικοθεραπείας και το μοίρασμα των πιο πάνω εμπειριών με τη μουσικοθεραπεύτρια. δ. Την ανακούφιση από τυχόν πόνο.

Η κα Χ. στη Μουσικοθεραπεία

Η κα Χ. είναι 87 χρονών, ζει στην στέγη εδώ και 6 χρόνια και έχει άνοια και κατάθλιψη. Στις πρώτες μας συνεδρίες ήταν αρκετά υποτονική, φαινόταν να νιώθει αδυναμία και η διάθεσή της γενικά δεν ήταν πολύ καλή. Έτσι, οι πρώτες συνεδρίες με την κα Χ. ξεκίνησαν με μουσικό αυτοσχεδιασμό σε κρουστά όργανα. Σκοπός της δραστηριότητας αυτής ήταν η προσπάθεια για δημιουργία ασφαλούς περιβάλλοντος, σαν μητρική αγκαλιά για διευκόλυνση της έκφρασης και επικοινωνίας.

Στη συνέχεια, στην 9η συνεδρία μας, ρώτησα την κα Χ. τι τραγούδι θέλει να πούμε σε αυτή τη συνεδρία και μου απάντησε για πρώτη φορά με ένα δίστιχο κοφτό παραδοσιακό Κυπριακό τραγούδι.

«Ήντα τραούδι να σου πω, κούκλα μου να σ' αρέσει, που σεις αγγελικό κορμί τζαι δαχτυλίδι μέση;»

Τους στίχους αυτούς παλιά τους αυτοσχεδίαζαν και έκαναν διαλόγους σε γλέντια έτσι πολλά από αυτά δεν είναι γραμμένα. Πάνω σε αυτά τα δίστιχα λοιπόν έβαλα μουσική και ξεκινήσαμε να τα τραγουδούμε. Η μουσική που έβαλα προσπάθησα να έχει παραδοσιακό ύφος, να θυμίζει δηλαδή παραδοσιακό κυπριακό τραγούδι.

Μετά από την 9η συνεδρία, κάθε φορά που ρωτώ την κυρία Χ. «Τι τραγούδι να πούμε σήμερα;» στην αρχή των συναντήσεων μας, η ίδια πάντα σαν απάντηση μου λέει το δίστιχο αυτό. Αυτό έγινε η τελετουργική αρχή των συναντήσεων μας (σαν το δικό μας συνθηματικό). Ο τρόπος που μου λέει το δίστιχο αυτό κάθε φορά, νιώθω πραγματικά σαν να μου κάνει ένα δώρο και πως το νόημά του απευθύνεται σε εμένα. Σαν να θέλει να μου δώσει κάτι

πίσω όπως εγώ της δίνω μέσα από τις συνεδρίες μας. Στην ίδια συνεδρία μου είπε ακόμη ένα δίστιχο: «Τραούθκια ξέρω κάμποσα, γεμίωνω ένα δεφτέρι, μα άφησα τα έσσω μου, ποιος πάει να τα φέρει;»

Το έσσω μου (το σπίτι μου δηλαδή) είναι το μέσα της, ο ψυχικός της κόσμος, το μυαλό της, και το ποιος πάει να τα φέρει, σαν να μου λέει πως τα φέρνει η δική μας σχέση. Με τα δύο αυτά πρώτα δίστιχα ήταν σαν να τα χρησιμοποίησε για να επικοινωνήσει κάτι συγκεκριμένα μαζί μου.

Αυτό λοιπόν ήταν το ξεκίνημα για κάτι το οποίο δεν μπορούσα να προβλέψω με τίποτα. Μετά τη συνεδρία αυτή, σε κάθε συνεδρία μου έλεγε 1-2 νέα δίστιχα. Πλέον έχω μαζέψει 24 δίστιχα τα οποία τραγουδούμε μαζί με εναλλαγή τριών μελωδιών. Όταν μου λέει ένα νέο δίστιχο με βοηθάει να θυμηθώ τους στίχους όταν βάζω την μουσική, μουσική την οποία πάντα ρωτώ αν πιστεύει πως ταιριάζει δίνοντας της έτσι την πρωτοβουλία να αποφασίζει η ίδια. Τα δίστιχα κατέληξαν να έχουν τόση σημασία αφού η ίδια η σχέση μας της έδωσε το κίνητρο και τη δύναμη να χρησιμοποιεί το μυαλό της για να θυμηθεί τι θα φέρει την άλλη φορά. Η κα Χ. μέσα από αυτά εσωτερικεύσε την πορεία που κάναμε μεταξύ μας και εμένα ως στήριγμα για να ζωντανέψει τη δική της μνήμη. Μέσα από τη μουσικοθεραπευτική διαδικασία λοιπόν, όπου οι στίχοι και οι αναμνήσεις παραλαμβάνονται και καταγράφονται, όχι μόνο της επέτρεψε να βρίσκεται με ζωντάνια στο εδώ και τώρα, αλλά ταυτόχρονα μείωσε τον βαθμό της άνοιας που την χαρακτήριζε στην αρχή.

Μουσικοθεραπεύτρια: Αναστασία Χρυσάνθου Νικολάου
Η ζωή της Στέγης μέσα στην πανδημία.

Λαμβάνοντας όλα τα μέτρα προστασίας για τον Κορωνοϊό, στις 21 Δεκεμβρίου 2021 είχαμε την τιμή και την χαρά να υποδεχθούμε ένα υπέροχο, καλосυνάτο άνθρωπο με δυνατή προσωπικότητα, την έντιμη κυρία Αννίτα Δημητρίου, Πρόεδρο της Βουλής των Αντιπροσώπων. Ο Πρόεδρος και μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής της Κλεάνθιο Κοινοτικής Στέγης την καλωσόρισαν και στη συνέχεια ο κύριος Βάσος Χ΄ Γιαννακού ανάπτυξε σε συντομία τα διάφορα προβλήματα που αντιμετωπίζει η Στέγη και η κ. Δημητρίου υποσχέθηκε ότι θα είναι δίπλα μας για να βοηθήσει όσο είναι δυνατό στη λύση των προβλημάτων. Ακολούθησε το καλωσόρισμα των ενοίκων με τοιαυτά και τραγούδια. Ήταν συγκινητικές οι στιγμές που έζησε με τους ενοίκους, τραγούδησε και έκφρασε την αγάπη και τον ενθουσιασμό της και ανέφερε ότι θα ξαναβρεθούν σύντομα. Χάρισε στους ενοίκους μας αναμνηστικά δώρα και έστειλε τις ολόθερμες ευχές για τον καινούργιο χρόνο σε όλους τους ενοίκους, το προσωπικό και τους συγγενείς. Τέλος, ο Πρόεδρος κύριος Βάσος Χ΄ Γιαννακού και η Διευθύντρια κυρία Θεοδώρα Κουμίδου της πρόσφεραν αναμνηστικά δώρα φτιαγμένα από ενοίκους και εθελοντές της Στέγης, την ευχαρίστησαν θερμά για την παρουσία της στη Στέγη και της ευχήθηκαν καλό νέο έτος και καλή δύναμη στο πολυκύμαντο έργο της.

Διαδικτυακές συναντήσεις, οι οποίες γεμίζουν χαρά και ελπίδα τις ψυχές των ενοίκων μας

Τον μήνα Δεκέμβριο είχαμε την απέραντη χαρά να φιλοξενήσουμε, διαδικτυακά, εθελοντές- μαθητές όλων των ηλικιών από διάφορα σχολεία της Κύπρου. Ευχαριστούμε ιδιαίτερα το Λύκειο Αγίου Νεοφύτου στην Πάφο και το Δημοτικό Ακακίου στη Λευκωσία. Επίσης, τα παιδιά της Προδημοτικής Περνέρα στη Λευκωσία και το Δημοτικό Σχολείο Μαντριών Πάφου έφτιαξαν χριστουγεννιάτικες κάρτες οι οποίες έδωσαν χαρά και χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα στους ενοίκους της Στέγης. Διαδικτυακή συνάντηση είχαμε με το Οικολογικό Νηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία Νάγια, όπου παιδιά και ένοικοι τραγούδησαν παιδικά και παλιά τραγούδια. Οι μνήμες πολλές και οι συμβουλές από τους ενοίκους χρήσιμες για τα παιδιά. Ευχαριστούμε πολύ τη διευθύντρια κυρία Δέσπω Γαβριηλίδου για την αγάπη της προς τους ενοίκους. Ανυπομονούμε για την επόμενη συνάντηση!!! Το Γυμνάσιο Αθηνών είχε την τιμητική τον μήνα Δεκέμβριο,



σχεδόν κάθε εβδομάδα είχαμε την χαρά να έχουμε κοντά μας τους μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών, πρόθυμους και με λαχτάρα να προσφέρουν εθελοντική εργασία, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφάλειας για τον Κορωνοϊό. Στις 23 Δεκεμβρίου 2021 αγγελικές φωνές βγαλμένες από την ψυχή των μαθητών του Γυμνασίου Αθηνών τραγουδούσαν ύμνους και κάλαντα των Χριστουγέννων μεταφέροντας στους ενοίκους μας μια χριστουγεννιάτικη ατμόσφαιρα που συγκίνησε όλους. Ευχαριστούμε μέσα από την καρδιά μας τους καθηγητές και μαθητές που πρόθυμα συμμετείχαν σε αυτές τις ψυχοφελείς συναντήσεις.

Στις 16 Ιανουαρίου 2022 τελέστηκε το ετήσιο μνημόσυνο των Αείμνηστων και Μεγάλων Ευεργετών, Δωρητών, Εθελοντών, της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών, καθώς και των Μεγάλων Ευεργετών του Δήμου Αθηνών Καλλίνικου Μοναχού Σταυροβουνιώτη και Νίκου Μουγιάρη, στον ιερό ναό της Παναγίας Χρυσελευσούσης στην Αθήνα. Με ένα διαφορετικό τρόπο λόγω των απαγορευτικών μέτρων, στείλαμε τις ικεσίες μας στον Ύψιστο για τη Σωτηρία των ψυχών τους. Αιωνία τους η μνήμη.

Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση

Λόγω των διαταγμάτων του Υπουργείου Υγείας για τον Κορωνοϊό, η πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση που ήταν να πραγματοποιηθεί στις 23 Δεκεμβρίου 2022 ακυρώθηκε. Οι τυχεροί λαχνοί της κλήρωσης ανακοινώθηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στην εφημερίδα του Δήμου Αθηνών. Ο Πρόεδρος, τα Μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής, το προσωπικό, καθώς και οι ένοικοι της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Αθηνών, επιθυμούν να εκφράσουν τις θερμότερες τους ευχαριστίες και την ευγνωμοσύνη τους στους χορηγούς της πρωτοχρονιάτικης εκδήλωσης.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:

ΥΠΕΡΑΓΟΡΑ ΜΑΣ ΑΘΗΝΟΥ (ΧΡΙΣΤΟΣ Χ' ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΑΤΔ)
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΑΤΔ
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΑΤΔ
S. STYLIANOU MEDISUPPLIES LTD

Επίσης, εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες στον Διευθυντή του καταστήματος είδη ένδυσης «Καλαποδάς ο Φθιγγότερος», κύριο Γιώργο Καλαποδά, ο οποίος πρόσφερε τα πρωτοχρονιάτικα δώρα του προσωπικού και των ενοίκων. Θερμές ευχαριστίες εκφράζουμε και στους δημότες και ετεροδημότες για την εισφορά τους για την πληρωμή των

πρωτοχρονιάτικων λαχνών. Μπορείτε να συνεχίσετε να πληρώνετε τους λαχνούς σας μέσω του web-banking, στην τράπεζα ή στην Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Αθηνών. Ο τραπεζικός λογαριασμός στην Ελληνική Τράπεζα Δημόσια Εταιρεία Ατδ είναι: CY29 0050 0351 0003 5101 6438 7801.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ ΤΟΥΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΣΤΕΓΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΗΝΟΥ:

- ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΟΥ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΓΕΛΑΔΟΤΡΟΦΩΝ ΑΘΗΝΟΥ ΑΤΔ
- ΦΟΥΡΝΟΙ Α. ΖΟΡΠΑ & ΥΙΟΙ ΑΤΔ
- Α/ΦΟΙ ΠΑΝΤΖΙΑΡΟΥ ΑΤΔ
- ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ ΑΤΔ
- S. STYLIANOU MEDISUPPLIES LTD
- PETROLINA (HOLDINGS) PUBLIC LTD
- G.H. MY GAS LTD
- EN.A.K (ΕΝΩΣΗ ΑΓΕΛΑΔΟΤΡΟΦΩΝ ΚΥΠΡΟΥ) ΑΤΔ.
- ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΛΕΒΕΝΤΗΣ
- Α/ΦΟΙ ΚΕΠΟΛΑ ΑΤΔ
- ΦΑΡΜΑ ΤΖΙΩΝΗΣ ΑΤΔ
- ΙΑΚΩΒΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΔΙΓΕΝΗ & ΥΙΟΙ ΑΤΔ
- Α/ΦΟΙ ΣΟΥΜΑΚΗ ΑΤΔ
- Κ.Θ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ & ΣΙΑ ΑΤΔ
- Α/ΦΟΙ ΚΑΖΑΖΗ ΑΤΔ
- ΑΙΘΥΣΙΑ ΔΕΙΞΕΩΣ ΑΝΑΜΝΗΣΗΣ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΤΟΥ ΥΦΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής της Κλεάνθειας Στέγης είναι βαθύτατα ευγνώμονες προς όλους τους χορηγούς, προσφοροδότες, εθελοντές και συνεργάτες οι οποίοι προσφέρουν ακούραστα την έμπρακτη τους αγάπη προς το κοινωνικό έργο της Στέγης. Παράλληλα, αναγνωρίζουμε την προσφορά όλων των συνανθρώπων μας, οι οποίοι προσφέρουν διαχρονικά υλικά αγαθά ή χρηματικά ποσά. Η βοήθεια που τόσο απλόχερα προσφέρουν είναι η κινητήριος δύναμη στις καθημερινές προσπάθειές μας, αλλά και των όσων μελλοντικά θα υλοποιούμε. Η κάθε εισφορά ή προσφορά τους είναι για μας μια ευεργεσία από τον ελεήμονα Θεό. Τους ευχαριστούμε για την ανεκτίμητη στήριξη τους. Ευχαριστίες και στην αγαπητή μας δικηγόρο κυρία Ελένη

Τζιωνή, η οποία βρίσκει λύση σε κάθε πρόβλημά μας. Με την ευκαιρία αυτή νιώθουμε την ανάγκη να ευχαριστούμε τη μεγάλη ευεργετιδα μας κυρία Ανδρούλα Μουγιάρη, η οποία πρόσφερε ένα σεβαστό ποσό καλύπτοντας μέρος των αυξανόμενων αναγκών της Στέγης. Την ευχαριστούμε από καρδιάς που είναι συνοδοιπόρος σε αυτό το έργο αγάπης.

Θερμές ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη εκφράζουμε στους πιο κάτω χορηγούς:

- Άλκης Καδή
- Ίδρυμα Αναστάσιος Γ. Λεβέντης
- Φάρμα Αδελφοί Πάντζιαρου ΑΤΔ
- PETROLINA (HOLDINGS) PUBLIC LTD
- Νίκη Πετράκη
- Άνδρος Χ' Πιερή για το δωρεά τεχνικό έλεγχο αυτοκινήτου (ΜΟΤ)

Τους ευχαριστούμε για τη συμβολή τους στο έργο μας ειδικά αυτό τον δύσκολο καιρό που διερχόμαστε. Η πράξη τους φανερώνει ότι πιστεύουν στο όραμα και την αναγκαιότητα του έργου που επιτελούμε.

Η Στέγη αντιμετωπίζει λόγω της πανδημίας οικονομικές δυσκολίες, γι' αυτό και η πιο μικρή εισφορά είναι καλοδεχούμενη.

Σε αυτό το σημείο νιώθουμε επιβεβλημένο το χρέος να ευχαριστήσουμε ολόψυχα τον Πρόεδρο της Δημοτικής Στέγης κ. Βάσο Χ' Γιαννακού για το αληθινό και απέραντο ενδιαφέρον του για όλους μας. Η συνεχής υποστήριξη του, έχει για εμάς ξεχωριστή αξία, γιατί μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε τον καθημερινό μας αγώνα. Μαζί του η κ. Βάσω, η οποία μας συμπαραστέκεται σιωπηλά και με υπομονή, θυσιάζοντας πολλά προς όφελος της Στέγης.

Ευχαριστούμε παράλληλα και τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής, τους κ. Ελένη Ποιητή, κ. Κώστα Χ' Πιερή, κ. Πάνικο Λύττα, κ. Μαρία Παστού, κ. Ορθοδοξία Παπαϊακώβου, κ. Ιωάννα Χαραλάμπους, κ. Ανδρούλλα Έλληνα, κ. Γιώργο Α. Κωμοδόμου, κ. Γιώργο Πάρπα, κ. Άλκη Τράχηλο, καθώς και την εκπρόσωπο των ενοίκων, την κ. Κούλα Αριστέιδου, οι οποίοι προσφέρουν εθελοντικά ο καθένας ξεχωριστά με τον δικό του τρόπο, διασφαλίζοντας έτσι με τις αποφάσεις τους την ομαλή λειτουργία της Στέγης.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον έντιμο και αγωνιστή Δήμαρχο μας κ. Κυριακό Καρεκλά, ο οποίος γνοιάζεται ξεχωριστά για τον καθένα μας και είναι πάντα έτοιμος να προσφέρει

τη βοήθειά του, συμβάλλοντας στη λύση κάθε δυσκολίας μας.

Ξεχωριστές ευχαριστίες απευθύνουμε στα μέλη του ΣΚΕ Αθηνών, τη Δημοτικό Γραμματέα, τον Αντιδήμαρχο, καθώς και στα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, που είναι πάντα στο πλευρό μας με καλή διάθεση, συμβάλλοντας στη λύση κάθε δυσκολία μας, καθώς επίσης και σε όλο το προσωπικό του Δήμου Αθηνών.

Ειλικρινείς ευχαριστίες στην ακούραστη διευθύντρια κυρία Θεοδώρα Κουμίδου καθώς και στους Νοσηλευτές/τριες, φροντιστριες, φροντιστή, μαγειρίσσοις και καθαρίστριες μας, οι οποίοι με πολύ αγάπη, αφοσίωση, υπομονή, υπευθυνότητα και αυτοθυσία βρίσκονται πλάι στους ενοίκους μας, κάνοντας τα αδύνατα δυνατά για την καλύτερη εξυπηρέτηση, ψυχαγωγία και απασχόληση των ενοίκων, με μοναδικό στόχο την άριστη λειτουργία της Στέγης. Είμαστε υπερήφανοι που έχουμε τέτοια ποιότητα συνανθρώπων, με τέτοιο επαγγελματικό ήθος, οι οποίοι είναι πιστοί στην άσκηση των καθηκόντων τους ειδικά στις δύσκολες περιόδους που αντιμετωπίζει η Στέγη. Ευγνωμοσύνη και ευχαριστίες είναι το ελάχιστο που μπορούμε να εκφράσουμε.

Θερμές ευχαριστίες και στην Ιερά Μητρόπολη Τριφυλίας, καθώς και στους ευσεβείς ιερείς μας, για την αμέριστη συμπαράστασή τους μέσω των προσευχών, των αγίων ευχελαίων, των αγιασμών και της θείας κοινωνίας.

Το ΣΚΕ Αθηνών δέχεται αιτήσεις για πλήρωση κενών θέσεων φροντιστών, νοσηλευτικών λειτουργιών και φοιτητών της νοσηλευτικής για μόνιμη ή μερική απασχόληση για τις ανάγκες της Κλεάνθειας Στέγης. Πληροφορίες στα τηλέφωνα 24522455, 97878035 (8:00-15:00) ή όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να στείλουν το βιογραφικό τους στο email της Στέγης:

kleanthios.stegi@gmail.com.

Ευχόμαστε η Άνοιξη να μας έρθει απαλλαγμένη από την πανδημία και να φέρει χαμόγελα και ελπίδα στις καρδιές μας.

Καλό Πάσχα!

Συγγραφή: Δήμητρα Κουμίδου

Επιμέλεια: Βάσος Χ' Γιαννακού

Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων Αθηνών

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΤΑ ΩΦΕΛΗ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

Αφορμή του άρθρου είναι οι αληθινές αφηγήσεις που εξιστορούν πολλοί άνθρωποι για τη σωτηρία παρέμβαση του κατοικίδιού τους σε στιγμές όπου κινδύνευε η ζωή τους. Οι σκύλοι, όπως και κάποια άλλα ζώα, προσφέρουν πολλά ευεργετικά ωφέλη στους ιδιοκτήτες τους, ιδιαίτερα όταν αυτοί ανήκουν στην κατηγορία των συνταξιούχων. Πολλοί πιστεύουν ότι ένα κατοικίδιο είναι επιπλέον βάρος, επιπλέον ευθύνη... Σίγουρα είναι, γιατί αναλαμβάνουμε την πλήρη φροντίδα τους.

Τι έχουν να μας προσφέρουν όμως τα κατοικίδια;

Αστείρευτη αγάπη, συντροφικότητα σε στιγμές μοναξιάς, υπεράσπιση, ψυχολογική και συναισθηματική ανάταση, αίσθημα χρησιμότητας, συμβολή στη σωματική άσκηση, ηρεμία, κοινωνικοποίηση, μείωση του άγχους και της κατάθλιψης. Βοηθούν στην τήρηση της ρουτίνας και άρα μας κρατούν ενεργούς, είναι απίστευτα καλοί ακροατές και δεν κρίνουν τις πράξεις μας, μπορούν να εντοπίσουν τον ιδιοκτήτη τους από μακριά και αυτό μπορεί να είναι σωτήριο, μπορούν να διαισθανθούν τον κίνδυνο όσον αφορά την υγεία του ανθρώπου ή κίνδυνο από φυσικά φαινόμενα κ.ά.

Όλα τα πιο πάνω είναι ευεργετικά για όλες τις ηλικίες. Σκεφτείτε όμως, πόσο παραπάνω ευεργετικό μπορεί να είναι για κάποιον συνταξιούχο που του λείπει ίσως ο/η σύντροφός του ή τα παιδιά του, του λείπουν οι φίλοι που



δεν έχουν πλέον την ευχέρεια να μετακινούνται τόσο εύκολα, του λείπει το να είναι χρήσιμος σε κάποιον που ταυτόχρονα θα του δίνει και έναν επιπλέον σκοπό στη ζωή, του λείπει η όρασή του και χρειάζεται ένα σύντροφο οδηγό. Το κατοικίδιο θα τους κρατά ενεργούς, θα ακούει τις σκέψεις τους, θα τους αγκαλιάζει με αγάπη και ζεστασιά... θα είναι συνοδοιπόρος, προστάτης και σύντροφος ζωής.

Πάμπολλες αφηγήσεις αναφέρουν πως τους έσωσε το κατοικίδιό τους βοηθώντας τους να αντιληφθούν τον κίνδυνο και να λάβουν μέτρα. Κάποιες αφηγήσεις που βρήκαμε αναφέρουν σκύλους, άλλες γάτους και κάποιες άλλα ζώα (ακόμα και άγρια ζώα): Μια γάτα ξύπνησε με επίμονα νιαουρίσματα και αγγίγματα την ιδιοκτήτριά της στη μέση της νύχτας. Είχε πέσει πάρα πολύ το ζάχαρό της και εάν δεν ξυπνούσε εκείνη τη στιγμή για να το αν-

τιληφθεί, πολύ πιθανό να μην ζούσε τώρα. Ένας σκύλος έσωσε ένα παππού ο οποίος δεν μπορούσε να αναπνεύσει και με το επίμονο γαύβισμα του αντιλήφθηκαν οι γείτονες ότι κάτι δεν πήγαινε καλά και κάλεσαν βοήθεια. Άλλες αφηγήσεις μιλούν για σκύλους που ανακάλυψαν τους χαμένους ιδιοκτήτες τους, οι οποίοι είτε είχαν πέσει σε χαράδρα, είτε χάθηκαν λόγω Αλτσχάιμερ και δεν ήξεραν πώς να επιστρέψουν σπίτι, είτε κτύπησαν με το αυτοκίνητο και δεν μπορούσαν να καλέσουν βοήθεια. Άλλοι αναφέρουν πως τους έσωσε ο σκύλος τους όταν τους επιτέθηκαν ληστές...

Ίσως είναι η στιγμή να αναθεωρήσουμε τις σκέψεις μας για τα κατοικίδια γιατί έχουν να μας προσφέρουν πολλά παραπάνω από τα πολύ βασικά που ζητούν από εμάς.

Στην σελίδα 14 μπορείτε να δείτε τους τυχερούς λαχνούς της κλήρωσης της Πρωτοχρονιάτικης Εκδήλωσης

Σταυρούλα Τσιμούρη Ίλιτς
Διευθύντρια Κωνσταντίνελιού

Κέντρου Ενηλίκων Αθηνών

Επιμέλεια:

Βάσος Χ' Γιαννακού

Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ URBACT «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ+»



Το Δίκτυο Μεταφοράς Καλής Πρακτικής «Πόλεις Εθελοντισμού+» χρησιμοποιεί τον εθελοντισμό για να προσεγγίσει τον κοινωνικό αποκλεισμό και τη φτώχεια στο επίπεδο της κοινότητας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεργασία μεταξύ των γενεών, όπου διαφορετικές ηλικιακές ομά-

δες τόσο εθελοντών όσο και ατόμων που αντιμετωπίζουν κοινωνικά προβλήματα, εργάζονται για μια βιώσιμη εξέλιξη της ποιότητας ζωής στην τοπική κοινωνία. Το Δίκτυο στοχεύει στη θεσμοθέτηση της εθελοντικής δραστηριότητας, σε μια συμμετοχική προσέγγιση από κάτω προς τα πάνω, όπου οι

εθελοντές αποφασίζουν, οργανώνουν και εφαρμόζουν εθελοντικές δράσεις. Ο Δήμος Αθηνών ηγείται του Δικτύου, το οποίο αποτελείται από άλλες 4 ευρωπαϊκές πόλεις: Αγιά στην Ελλάδα, Aljustrel στην Πορτογαλία, Banská Stianica στην Σλοβακία και Rezekne στη Λετονία.



Μέρος της Τοπικής Ομάδας URBACT Αθηνών

Το 2022 αποτελεί για το Δίκτυο «Πόλεις Εθελοντισμού+» την περίοδο εφαρμογής αυτών που έχουν προγραμματιστεί στους «Οδικούς Χάρτες Μεταφοράς» και στον «Οδικό Χάρτη Βελτίωσης» της Καλής Πρακτικής, αλλά και την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών μέσα από τις διακρατικές συναντήσεις και τις επιτόπιες επισκέψεις.

Συγκεκριμένα, μέσα στο 2022 αναμένεται να γίνουν τέσσερις διακρατικές συναντήσεις στις τέσσερις πόλεις εταίρους του Δικτύου. Στις

συναντήσεις αυτές, οι εταίροι θα παρουσιάζουν και θα συζητούν την πρόδοό τους, όσον αφορά τη μεταφορά της Καλής Πρακτικής. Επίσης, θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν τις πρακτικές που αφορούν τον εθελοντισμό στην εκάστοτε πόλη και να συζητήσουν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζονται. Περί τα τέλη του 2022 θα λάβει χώρα η Τελική Συνάντηση του Δικτύου, στην Αθηνά που είναι ο Επικεφαλής Εταίρος, όπου και θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα των εργασιών του.



Η δεύτερη διακρατική συνάντηση του Δικτύου έγινε στις 24 και 25 Φεβρουαρίου 2022 στην πόλη Banská Stianica της Σλοβακίας, όπου ο Δήμος Αθηνών εκπροσωπήθηκε από τέσσερα άτομα. Η Συνάντηση αυτή είχε αρχικά προ-

γραμματιστεί τον Νοέμβριο του 2022, αλλά λόγω της εξάρσης της πανδημίας και των τοπικών μέτρων αναβλήθηκε, ενώ μέρος αυτής πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά.

Κατά την περίοδο των Χριστουγέννων και παρόλες τις δυσκολίες που έχει φέρει η πανδημία, οι εθελοντές όλων των πόλεων του Δικτύου, φρόντισαν να μη λείψουν τα απαραίτητα σε καμιά οικογένεια και έκαναν τις ημέρες όλων ομορφότερες.

Επιπλέον, η Τοπική Ομάδα UR-

BACT της Αθηνών συνεχίζει τις εργασίες της με στόχο την περαιτέρω βελτίωση της Καλής μας Πρακτικής, ακολουθώντας τον «Οδικό Χάρτη Βελτίωσης». Οι τελευταίες συναντήσεις της ομάδας έλαβαν χώρα στις 15 Νοεμβρίου 2021 και στις 15 Φεβρουαρίου 2022.

Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

Σταυρούλα Γεωργίου
Υπεύθυνη Διαχείρισης
Προγράμματος



Συγμιότυπα από εθελοντικές δραστηριότητες στις πόλεις του Δικτύου

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

✂ Το 1862-1865 διάφορες προσωπικότητες από τη Γαλλία προσπάθησαν ανεπιτυχώς να βρουν τον ναό της Αφροδίτης στην πόλη των Γόλγων. Δεν τα κατάφεραν, βρήκαν όμως επιγραφές, γλυπτά και αγάλματα, τα οποία σήμερα βρίσκονται στο Μουσείο του Λούβρου ως μέρος της Κυπριακής Συλλογής.

✂ Το 1870 ο πρόξενος των ΗΠΑ στην Κύπρο, ντι Τσεσνόλα, ανακαλύπτει στους Γόλγους τον ναό της Αφροδίτης και μέσα σε αυτόν βρίσκει 1000 αγάλματα όλων των διαστάσεων και τα περισσότερα σπασμένα, με χρονική διαφορά στην κατασκευή των αγαλμάτων περίπου 1000 χρόνια. Μεταξύ των αναθηματικών αγαλματιδίων από πέτρα και τερακότα, ορισμένα παριστάνουν την ασσυριακή Αφροδίτη ή τη φοινικική ή την αιγυπτιακή ή την ελληνική Αφροδίτη.

✂ Το 1872 ο Τσεσνόλα έκθεσε τα ευρήματά του από τον ναό της Αφροδίτης σε μια ιδιωτική γκαλερί απέναντι από το Βρετανικό Μουσείο, για να τα διαφημίσει και να τα πουλήσει. Την έκθεση θα επισκεφθούν δύο σπουδαίοι Αμερικανοί, ένας τραπεζίτης και ένας βιομήχανος, που ήταν μέλος της Διαχειριστικής Επιτροπής του Μητροπολιτικού Μουσείου στη Νέα Υόρκη. Η άποψή τους θα διαδραματίσει σημαντικό ρόλο στην τελική απόφαση του Μητροπολιτικού Μουσείου για αγορά όλης της συλλογής του Τσεσνόλα στην τιμή των 50.000 δολαρίων.

✂ Το 1872 το Βρετανικό Μουσείο πρόσφερε στον Τσεσνόλα 10.000 λίρες για όλα τα γλυπτά και τις επιγραφές από τους Γόλγους, αλλά αυτός απέρριψε την πρόταση, προτάσσοντας ως επιχείρημα ότι η συλλογή του από την Κύπρο δεν έπρεπε να διαμοιραστεί.

✂ Σύμφωνα με τον Πausanias, Έλληνα περιηγητή και γεωγράφο του 2ου αιώνα π.Χ., στην πόλη των Γόλγων, η λατρεία της θεάς Αφροδίτης ήταν αρχαιότερη από εκείνη της Πάφου.

✂ Ο Τσεσνόλα αποφάνθηκε πως ο ναός στους Γόλγους ήταν αφιερωμένος στη θεά Αφροδίτη, διότι βρήκε αγάλματα και αναθηματικά ειδώλια να κρατούν στο χέρι τους το περιστέρι, το ιερό πουλί της Αφροδίτης. Μερικά άλλα αγάλματα παριστάνουν τον Ηρακλή και τον Απόλλωνα, όμως ένας ναός, αν και ήταν αφιερωμένος σε έναν συγκεκριμένο θεό, περιείχε και αγάλματα άλλων θεοτήτων.

Δέσποινα Ζαννιτίδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός