



Η ΑΘΗΝΕΝΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ | ΤΕΥΧΟΣ 72 | ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2022



Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Διαβάστε



Εκπαιδευτικές Δράσεις
➤ σελ. 8



4^ο Παγκύπριο Φεστιβάλ
Αθηνένικων Προϊόντων
➤ σελ. 16



ΙΔΡΥΜΑ
ANTZΟΥΛΗ
ANTZOULIS FOUNDATION

➤ σελ. 21



Δράσεις
#BEACTIVE 2022
➤ σελ. 26

ΤΕΛΕΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΜΝΗΜΕΙΟΥ ΠΕΣΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΝΟΟΥΜΕΝΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Με την παρουσία πλήθους κόσμου πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 12 Οκτωβρίου 2022 η τελετή των αποκαλυπτηρίων του Μνημείου Πεσόντων και Αγνοουμένων Αθηνένου, που έγιναν από τον Έντιμο Υπουργό Εσωτερικών κ. Νίκο Νουρή. Το Μνημείο βρίσκεται στη συμβολή των οδών Ηφαισίου και Ελευθερίου Βενιζέλου, στην Αθηνένου.

Πρόκειται για ένα συλλογικό μνημείο που απεικονίζει τις ανάγλυφες μορφές των εννέα πεσόντων και των τριών αγνοουμένων της Αθηνένου κατά την περίοδο από το 1955 ως το 1974.

Πριν από την έναρξη της τελετής πραγματοποιήθηκε παρέλαση μπάντας και αποσπασμά-

των με πορεία από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο προς το Μνημείο και στην οποία συμμετείχαν οργανωμένα σύνολα της Αθηνένου, ενώ παιάνιζε η μπάντα του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνένου. Ακολούθησε τρισάγιο από τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Τριφυθού-τος κ. Βαρνάβα και το ιερατείο του Δήμου. Στη συνέχεια απψύθουν ομιλία ο Δήμαρχος Αθηνένου κ. Κυριάκος Καρεκλάς και ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Νίκος Νουρής. Σε συγκινητικό κλίμα σύντομη ομιλία έγινε και από την εκπρόσωπο των οικογενειών των συγγενών των πεσόντων και των αγνοουμένων Αθηνένου κ. Πανίτσα Ματσούκα. Η εξαιρετική χορωδία του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνένου, με μαέστρο την κ. Χριστίνα Χατζντοτάθη, τραγού-

δισε πατριωτικά τραγούδια. Ο κ. Κύρος Λυτρίδης απήγγειλε σύντομο ποίημα, εκ μέρους συγγενή των αγνοουμένων.

Η τελετή ολοκληρώθηκε με τα αποκαλυπτήρια των ανάγλυφων των ηρώων και αγνοουμένων, οι οποίες ήταν καλυμμένες με την Κυπριακή και την Ελληνική σημαία, από τον Υπουργό Εσωτερικών και τον Δήμαρχο Αθηνένου, παρουσία εκπροσώπου των συγγενών των ηρώων και αγνοουμένων. Οι σημαίες διπλώθηκαν από μαθητές του Γυμνασίου Αθηνένου, οι οποίες φορούσαν παραδοσιακές στολές, τοποθετήθηκαν σε κουτί και δόθηκαν στους συγγενείς των ηρώων και αγνοουμένων.

➤ συνέχεια στη σελ. 4



Ευχές του Δημάρχου για τις Γιορτές των Χριστουγέννων

Αγαπητοί συνδημότες και αγαπιές συνδημώτισσες, στην Κύπρο και στο εξωτερικό.

Άλλος ένας χρόνος μας αποχαιρετά σε λίγες μέρες. Ευτυχώς αυτός ήταν καλύτερος από τους δύο προηγούμενους στα θέματα της πανδημίας και μας επέτρεψε να είμαστε ξανά σχεικά κοντά ο ένας στον άλλο. Άλλα όμως γεγονότα συγκλονίζουν την ανθρωπότητα και δυσκολεύουν τη διαβίωσή μας.

Η γέννηση του Θεανθρώπου στέλνει το μήνυμα της ειρήνης, της αγάπης, της αλληλεγγύης, της ελπίδας και της πίστης στις καρδιές των ανθρώπων. Το μήνυμα των Χριστουγέννων προβάλλει πιο επίκαιρο από ποτέ, κάτω από τις σημερινές εξαιρετικά δυσμενείς οικονομικές συνθήκες που διανύει η ανθρωπότητα.

Τα συναισθήματα αλληλεγγύης, αλληλοϋποστήριξης, αγάπης, ελπίδας και ανθρωπιάς είμαι σίγουρος ότι μας διακατέχουν όλους, ιδιαίτερα για τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη, όχι μόνο τις Άγιες αυτές μέρες, αλλά καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου. Το μήνυμα των Χριστουγέννων, το μήνυμα της αγάπης και της σωτηρίας, αναφέρεται στον απόλυτο σεβασμό

της αξίας του ανθρώπου και την παύση κάθε μορφής βίας. Ας προσπαθήσουμε να μετατρέψουμε το ατομικό σε ομαδικό για να μπορέσουμε να χτίσουμε ένα καλύτερο αύριο.

Το νησί μας, η πατρίδα μας, είναι ένα ευλογημένο νησί. Και με τη βοήθεια όλων μας θα μπορέσουμε να προχωρήσουμε ακόμη παραπέρα, ακόμη πιο ψηλά.

Εύχομαι μέσα από την καρδιά μου στον καθένα σας ξεχωριστά και στις οικογένειες σας, οι άγιες μέρες των Χριστουγέννων να είναι για όλους η αφετηρία μιας νέας δημιουργικής περιόδου, γεμάτης αγάπης, υγείας και ευημερίας.

Ως Δήμος δεν σταματάσαμε και αυτό τον χρόνο να προσπαθούμε για την καλύτερευση της ποιότητας ζωής των συνδημοτών μας, με διάφορες ενέργειες και έργα που υλοποιήσαμε. Και αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε συνέχεια, ώστε η ακριτική ημικατεχόμενη Αθηνένου να παίρνει αυτά που δικαιούται.

Και αυτές τις γιορτινές μέρες σας καλώ να μην ξεχάσουμε τα άτομα στον Δήμο μας που έχουν πραγματικές ανάγκες και χρειάζονται βοήθεια για να περάσουν κι αυτά τις γιορτές και τα Χρι-

στούγεννα όπως όλοι μας. Δυστυχώς, τα άτομα αυτά συνεχίζουν να είναι πολλά και χρειάζονται την αγάπη και αλληλεγγύη μας. Σας καλώ όλους να προσφέρετε γι' αυτούς όποια βοήθεια μπορείτε, γιατί και η πιο μικρή βοήθεια είναι μεγάλη παρηγοριά. Ο Δήμος και το ΣΚΕ Αθηνένου, με την Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας, κάνουν ό,τι μπορούν για να τους βοηθούν, αλλά χρειάζονται και τη δική σας στήριξη ώστε να δίνουν τη χαρά σ' αυτούς που πραγματικά χρειάζονται βοήθεια. Εύχομαι σε όλους τους Αθηνένιτες, όπου κι αν βρίσκονται, με την πολλή αγάπη και εκτίμηση που πάντα τους έχω, καθώς και σε όλα τα παιδιά της Αθηνένου και όλου του κόσμου, όπως και στα παιδιά της Κένυας και στον πάτερ Τίτο που τα βοηθά όσο μπορεί,

**ΚΑΛΑ ΚΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ!
ΧΑΡΟΥΜΕΝΟ, ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΚΑΙ ΥΠΙΕΣ
ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ!**

**ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΘΕΝΟΣ
ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ!**

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα GREENEU	5
Θεατρικές Παραστάσεις	6
Εορτασμός της 28ης Οκτωβρίου 1940	7
Απόδημοι και Ετεροδημιότες	13
Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	14
Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ	15
Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνών	17
Θρησκευτικά - Εκκλησιαστικά	18
Η Ελένη Καϊλά αφηγείται...	20
URBACT Πόλεις Εθελοντισμού	22
Δημοική Στέγη Ενηλίκων	24

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athinou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηνών ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/Οργανισμούς/Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200

(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφήμισεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:

Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στη συνηγμένη του Δήμου Αθηνών, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φας	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φας	24811370/24524042
Κλεάνθεος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφκοκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση από τον Δήμο Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δρ. Δέσποινα Ζαννιττίδου - Πουγέραση
Ορθοδοξία Ζαννέτου - Παπαϊακώβου
Κατερίνα Χαλλούμα - Ηρακλέους

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος Αθηνών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Φωτογραφία εξωφύλλου: Πήδνιο ειδύλλιο
Αστάρτης/Αφροδίτης
Κυπροκλασική/Ελλάδνιστική περίοδος
Μάδδουρα

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟΥ Kit.cut

Τα εγκαίνια του επαγγελματικού νέου κομμωτηρίου Kit.Cut Hair Salon, στην οδό Κωστή Παλαμά 3, τέλεσε ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, την Κυριακή, 20 Νοεμβρίου 2022.

Ο κ. Καρεκλάς ευχήθηκε καλή αρχή και καλές

επιτυχίες στο νέο κομμωτήριο λέγοντας ότι «χαιρόμαστε ν' ανοίγουν τέτοια καταστήματα στην πόλη μας».

Η ιδιοκτήτρια του κομμωτηρίου Μαρία Κίτα, ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους για την παρουσία τους και υποσχέθηκε πως

θα προσφέρει νέες δημιουργίες και κτενίσματα, αλλά και θεραπείες με υψηλής ποιότητας προϊόντα για πιο εντυπωσιακές κομμώσεις.

Κατά τα εγκαίνια έγινε κλήρωση διάφορων δώρων και ακολούθησε δεξίωση.



ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΓΙΑ ΣΒΗΣΙΜΟ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟΙΧΟΥΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ

Το φαινόμενο νεοαοί να γράφουν σε δημόσιους και άλλους χώρους συνθήματα πριν από τη στράτευσή τους έχει καταστεί βραχνάς για τις Τοπικές Αρχές. Έτσι και φέτος νεοαοί λέρωσαν τοίχους, πάρκα και άλλους δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους στον Δήμο Αθηνών. Μια συνήθεια, που επιτέλους πρέπει να σταματήσει, γιατί δημιουργεί τεράστια προβλήματα στο περιβάλλον και μεγάλα έξοδα στον Δήμο, για να σβηστούν όλα αυτά που γράφονται.

Ο Δήμος Αθηνών είναι διατεθειμένος να μιλήσει με τους νέους πριν από επόμενες στρατεύσεις, ώστε να τοποθετηθούν πανιά σε σημεία που θα επιλεγούν μαζί τους, να γράψουν οι νέοι αυτά που θέλουν, να παραμείνουν τοποθετημένα για συμφωνημένη περίοδο, αλλά να αποφευχθεί

αυτή η μεγάλη οχληρία και το μεγάλο κόστος στον Δήμο. Με πρωτοβουλία του FUN CLUB Αθηνών της ΟΜΟΝΟΙΑΣ Λευκωσίας, αρκετά άτομα μέλη τους μαζεύτηκαν το Σάββατο 6 Αυγούστου 2022 το πρωί και σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηνών, που τους προμήθευσε τα υλικά, τα οποία κόστισαν ένα σημαντικό ποσό, προέβησαν εθελοντικά σε σβήσιμο των αναγραφέντων, εξαλείφοντας την οχληρία. Παρά τη ζέση και τις άσχημες καιρικές συνθήκες πρόσφεραν σημαντική υπηρεσία στον Δήμο τους.

Ο Δήμαρχος Αθηνών Κυριάκος Καρεκλάς τους επισκέφτηκε ενδιάμεσα της εργασίας που έκαναν, τους ευχαρίστησε θερμά για την πρωτοβουλία τους και φωτογραφήθηκε μαζί τους. Τόνισε τη μεγάλη σημασία της εθελοντικής προσφοράς

τους, που με την παρουσία μικρών μελών τους έστειλαν και μηνύματα εθελοντισμού σε νέους και παιδιά. Επίσης τόνισε ότι η αγορά των υλικών κόστισε στον Δήμο ένα σημαντικό ποσό και τους κάλεσε όσο μπορούν να μιλήσουν με τους νέους για να σταματήσει αυτό το άσχημο έθιμο, που δεν βοηθά κανένα, ενώ δημιουργεί κόστος και προβλήματα στον Δήμο. Τέλος έκανε ειδική αναφορά στους νέους που πριν από κάποια χρόνια στρατεύθηκαν και η Αθηνών δεν παρουσίασε αυτή την οχληρία και τους είχε συγχαρεί δημόσια.

Εκ μέρους των μελών του FUN CLUB Αθηνών της ΟΜΟΝΟΙΑΣ Λευκωσίας τόνισθηκε ότι τα μέλη τους θα βρίσκονται κοντά στα τοπικά δρώμενα του Δήμου Αθηνών και θα βοηθούν, όπου είναι δυνατόν, με παρόμοιες πρωτοβουλίες.



ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ



ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ

α φιλικότερες

Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προίκας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ

Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Υπόγειο Καλαποδά, Τηλ. 24522009, 99652258

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ «ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΥΞΕΝΤΙΟΥ» ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΛΥΣΗΣ ΑΝΤΡΕΑ ΚΑΟΥΡΗ

Με την ευκαιρία των 65 χρόνων από το Ολοκαύτωμα του Μαχαίρα, ο Δήμος Αθηνών, σε συνεργασία με τον Δήμαρχο Λύσης και συγγραφέα κ. Αντρέα Καουρή, φιλοξένησε στους χώρους του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου την πρώτη παρουσίαση του βιβλίου του κ. Αντρέα Καουρή με τίτλο «Γρηγόρης Αυξεντίου», Τόμος Γ'. Η παρουσίαση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 4 Ιουλίου 2022 στην παρουσία βουλευτών, δημάρχων και πλήθος κόσμου, με κεντρικό ομιλητή τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη Πάφου κ. Γεώργιο.

Το βιβλίο πραγματεύεται τη ζωή και τη δράση του ήρωα με ένα γλαφυρό τρόπο, αφήνοντας στον αναγνώστη γνώση, αλλά και διδάγματα, τα οποία παρουσιάστηκαν αναλυτικά από τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη κ. Γεώργιο. Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς χαιρέτησε την εκδήλωση, εκφράζοντας τη χαρά του για τη φιλοξενία της πρώτης παρουσίασης του βιβλίου του φίλου και συνεργάτη κ. Ανδρέα Καουρή στην Αθήνα. Παράλληλα, εξήρε τη σημασία της θυσίας του Γρηγόρη Αυξεντίου, επισημαίνοντας

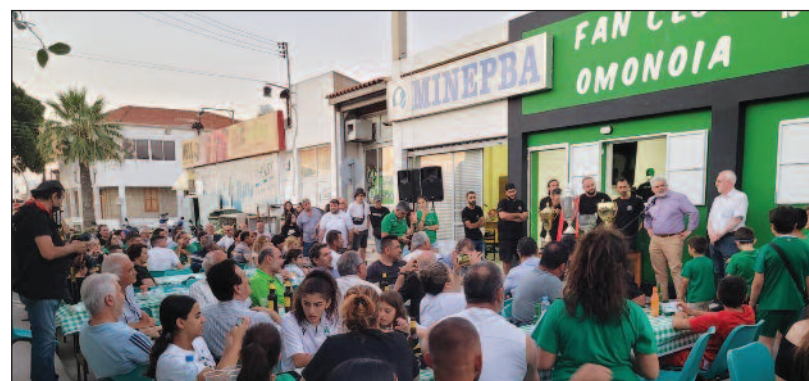
τα ιδανικά και τις αξίες που μας δίδαξε με τη θυσία του. Ακολούθησαν παρεμβάσεις από τον Δημοσιογράφο – Ιστορικό Συγγραφέα Παναγιώτη Παπαδημήτρη και από τον ίδιο τον συγγραφέα του βιβλίου κ. Αντρέα Καουρή, ο οποίος αναφέρθηκε στην κοπώδη προσπάθεια που κατέβαλε για να ερευνήσει και να συλλέξει στοιχεία για τον Ήρωα. Στη συνέχεια η χορωδία του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου, υπό τη διεύθυνση της μαέστρου κ. Χριστίνας Χατζησιτάθη, διάνθισε την εκδήλωση

με τραγούδια και άφησε για άλλη μια φορά τις καλύτερες εντυπώσεις. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με τον Εθνικό Ύμνο και ακολούθησε δεξίωση και διάθεση-υπογραφή των βιβλίων από τον συγγραφέα. Αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι στον χώρο της παρουσίασης του βιβλίου πραγματοποιήθηκε έκθεση φωτογραφίας με θέμα τη ζωή του Ήρωα, από το προσωπικό αρχείο του συγγραφέα.

Νατάσα Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



FAN CLUB ΑΘΗΝΟΥ ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Την 1η Ιουλίου 2022 πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του Fan Club Αθηνών Ομόνοια Λευκωσίας, το οποίο ήταν αποτέλεσμα μιας επίπονης προσπάθειας και σκληρής δουλειάς συνδημοτών μας, που γεννήθηκε από την αγάπη τους για την ποδοσφαιρική ομάδα της Ομόνοιας Λευκωσίας.

Ο έντιμος Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, μαζί με τον Πρόεδρο του Σωματείου Ομόνοια Λευκωσίας, κ. Μάριο Αργυρίδη, έκοψαν την κορδέλα και συνεχάρησαν τα άτομα που είχαν το όραμα και την πρωτοβουλία της ίδρυσης του Συνδέσμου αυτού, τους συνδημότες μας Δημήτρη Φιάκκου, Ανδρέα Κεπόλα, Λευτέρη Κουζαπά, Νικόλα Μαυροφτί, Βασίλη Ταλαντίτη και Ανδρέα Πελιλιάνη. Ανάμεσα σε πολλά μέλη και φίλους του Συνδέσμου που παρευρέθηκαν στην κεντρική πλατεία του Δήμου, οδός 28ης Οκτωβρίου, 1, όπου στεγάζεται ο Σύνδεσμος, ήταν και μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές της Ομόνοιας, καθώς και ο ποδοσφαιριστής της ομάδας Χαράλαμπος Χαράλαμπος. Την ημέρα των εγκαινίων φιλοξενήθηκαν τα κύπελλα που αποκτήθηκαν από την αγαπημένη ποδοσφαιρική ομάδα κατά τη φετινή χρονιά. Επίσης, πραγματοποιήθηκε δεξίωση και κλήρωση πλούσιων δώρων για τους παρευρισκόμενους.

Το Fan Club Αθηνών Ομόνοια Λευκωσίας πρόκειται για ένα μη κερδοσκοπικό Σύνδεσμο, του οποίου τα καθαρά έσοδα θα διατίθενται για την οργάνωση της κερκίδας, όπως γίνεται παραδοσιακά κι από άλλα οργανωμένα σύνολα. Επιπρόσθετα, ο Σύνδεσμος θα



αφιερώνει χρόνο, κόπο και πόρους για τη στήριξη των διάφορων δραστηριοτήτων του Δήμου, όπως δένδροφυτεύσεις και άλλες φιλάνθρωπικές δράσεις που σχετίζονται με το περιβάλλον και την αειφορία. Παράλληλα, θα διοργανώνει ψυχαγωγικές εκδηλώσεις για τα μέλη και τους φίλους του.

Στις 25 Ιουλίου πραγματοποιήθηκε η 1η Γενική Συνέλευση του Συνδέσμου και η ομάδα πρωτοβουλίας ευχαρίστησε θερμά όλους όσους βοήθησαν να ιδρυθεί και να στεγαστεί το Fan Club Αθηνών Ομόνοια Λευκωσίας. Μετά το πέρας της συνέλευσης, αποφασίστηκε όπως ενταχθούν ως ενεργά μέλη για την υποστήριξη της λειτουργίας του χώρου του Συνδέσμου ο Παναγιώτης Παπαπαύλου και ο Μιχάλης Καδής.

Στον χώρο του Συνδέσμου, που έχει μετατραπεί σε ένα όμορφο στέκι όπου διατίθενται προς πώληση ποτά και σνακς, καλείται ο κόσμος, μικροί και μεγάλοι, να συμμετέχουν, να χαλαρώσουν, να ψυχαγωγηθούν και να παρακολουθήσουν αγώνες ποδοσφαίρου.



Προς πώληση διατίθενται ακόμη φανέλες, φούτερ, καπέλα κ.ά. Ο Σύνδεσμος λειτουργεί καθημερινά από τις 5:00 μ.μ. ως αργά το βράδυ και το Σαββατοκύριακο όλη μέρα. Το τηλέφωνο επικοινωνίας είναι 99 948988.

Με πρωτοβουλία μελών του Συνδέσμου και σε συνεργασία με τον Δήμο, πραγματοποιήθηκε αποκατάσταση των υλικών ζημιών που προκλήθηκαν από βάνιζμο με σπρέι σε τοίχους κυρίως δημοσίων κτιρίων του Δήμου. Με την ενέργεια αυτή, τα μέλη θέλησαν να ευαισθητοποιήσουν τους δημότες της Αθηνών και να στείλουν έμπρακτα το δικό τους μήνυμα πως οι βανδαλισμοί σε ξένες περιουσίες δεν έχουν χώρο στην κοινωνία μας. Παίρνοντας μπογιές και πινέλα στις 6 Αυγούστου, κατάφεραν να φρεσκάρουν και να ομορφύνουν πολλούς τοίχους, όπως αυτούς στο Γυμνάσιο, στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο κ.ά.

Στις 8 Οκτωβρίου ο Σύνδεσμος διοργάνωσε και πραγματοποιήσε με επιτυχία το 1ο Τουρνουά Ποδοσφαιράκι με νικητές τον Πανα-



γιώτη Κλεάνθους και τον Χαράλαμπο Κεπόλα. Όλες οι δράσεις του Συνδέσμου ανακοινώνονται στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στο Facebook με το όνομα Fan Club Athienou Omonoia Nicosia και στο Instagram fan.club.athienou.omonoia.nic.

Τα μέλη του Συνδέσμου είναι έτοιμα για ανιδιοτελή και κοινωνική προσφορά και προγραμματίζουν πολλές εθελοντικές δράσεις προς όφελος των δημοτών, μακριά από κομματικές κατευθύνσεις. Η κοινωνική αλλαγή θα έρθει μέσα από πράξεις ανθρωπιάς και αλληλεγγύης. Τα μέλη καλούν τον κόσμο να αγκαλιάσει την προσπάθειά τους και να εγγραφεί μέλος του Fan Club Αθηνών Ομόνοια Λευκωσίας, καθώς και να συμμετέχει στις δράσεις του. Του υπόσχονται πολλές «Ομοιοιότητες» στιγμές μέσα από μια υγιή ενασχόληση με το κυπριακό ποδόσφαιρο, αλλά και μέσα από τον εθελοντισμό.

ΔΣ Συνδέσμου Fan Club Αθηνών
Ομόνοια Λευκωσίας

ΤΕΛΕΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΗΡΙΩΝ ΤΟΥ ΜΝΗΜΕΙΟΥ ΠΕΣΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΓΝΟΥΜΕΝΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

► συνέχεια από τη σελ. 1

Στην ομιλία του ο Υπουργός Εσωτερικών τόνισε ότι με μνημεία όπως αυτό, εκφράζουμε σεμνά και ταπεινά την ευγνωμοσύνη και τον σεβασμό μας, απέναντι σε όλους εκείνους που θυσιάστηκαν για την πατρίδα και σε όσους ακόμα αγνοούνται. Παράλληλα διατηρούμε αναλλοίωτη την ιστορική μας μνήμη, την πίστη και την αποφασιστικότητα να συνεχίσουμε με υπευθυνότητα και ομοψυχία τον αγώνα μας για απελευθέρωση και επανένωση του νησιού μας. Οι κάτοικοι της Αθηνών, πιστοί στα διαχρονικά πατριωτικά και ηθικά ιδανικά της πατρίδας και διαπνεόμενοι από τις πανανθρώπινες οικουμενικές

αξίες της δικαιοσύνης και της ελευθερίας, ήταν πάντα παρόντες στο κάλεσμα για την προάσπιση της ακεραιότητας της πατρίδας.

Στη δική του ομιλία ο Δήμαρχος Αθηνών ανέφερε ότι το Μνημείο απουεί τον ελάχιστο οφειλόμενο φόρο τιμής στα ηρωικά παλικάρια μας, που δολοφονήθηκαν στους διάφορους αγώνες του μικρού νησιού μας, βάζοντας πάνω απ' όλα το ιερό καθήκον προς την πατρίδα τους. Το Μνημείο απεικονίζει τους πεσόντες Αρτέμιο Φραντζέσκου, Τουμάζο Τουμάζου, Χριστάκη Βύζακο, Μιχαήλ Ταππή, Ανδρέα Λουκά, Παναγιώτη

Ματσούκα, Θεόδωρο Νίκου Σταύρου (Φώτητρο), Κώστα Τούμπα και Κώστα Παπαπαύλου, καθώς και τους αγνοούμενους μας Βάσο Χειμώνα, Γεώργιο Πίκη και Ευάγγελο Λύτρα. Όλοι, εμπνευσμένοι από τη δράση των προγόνων τους, αγωνίστηκαν ηρωικά και με αυταπάρνηση απέναντι σε μεθοδεύσεις και επιβουλές εναντίον της ακεραιότητας της Κύπρου, εκπλήρωσαν στο πλαίσιο αυτό ακέραια το χρέος τους.

Το Μνημείο Πεσόντων και Αγνοουμένων Αθηνών έχει φιλοτεχνήσει, μετά από επιτυχία σε ανοικτή εκδήλωση ενδιαφέροντος

και αξιολόγηση της πρότασης από ανεξάρτητη Κριτική Επιτροπή, ο καλλιτέχνης κ. Φίλιππος Γιαπιάνης και τον σχεδιασμό έκανε το συνεργαζόμενο Αρχιτεκτονικό Γραφείο του Άγγελου Σαββίδη.

Το συνολικό κόστος του Έργου ανήλθε σε €100.000. Ποσό €10.000 παραχωρήθηκε από τον Υπουργό Εσωτερικών και ποσό €8.000 από τις Πολιτιστικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας. Όλο το υπόλοιπο ποσό καλύφθηκε από τον Δήμο Αθηνών.



«ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΡΙΖΟΝΤΑ»

ΕΚΘΕΣΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Τοπίο από την περιοχή της Αθηνών επέλεξε η εικαστικός Ειρήνη Νικολάου για τη νέα της έκθεση με τίτλο «Πέρα από τον ορίζοντα», που πραγματοποιήθηκε στις 3 Νοεμβρίου 2022 στη Λευκωσία.

Σε συνάντηση που επιδιώξαμε μαζί της, ρωτήθηκε ποιο ήταν το ερέθισμα για αυτή την πρωτοβουλία. Ανέφερε ότι σε πρόσφατη επίσκεψή της στην Αθηνών εντυπωσιάστηκε από το τοπίο που αντήκρουσε, απανταίζοντάς το και ζωγραφίζοντάς το σε καμβά μέσα από το δικό της καλλιτεχνικό πινέλο. Η εξερεύνηση στον ιστορικό πυρήνα, στις πλατείες και τα στενά δρομάκια, η

περιήγηση στα περίξ της Αθηνών με τα σπάνια χρώματα που σχηματίζονται με τις εναλλαγές της ώρας, το προσκύνημα σε πανάρχαιες εκκλησίες και οι βόλτες στα σύγχρονα πάρκα, είναι μόνο μερικά από όσα μπορείς να δεις και να απολαύσεις, είπε. «Με την είσοδό μου στην Αθηνών ένιωσα πραγματικά ένα δέος αντικρύζοντας το πανέμορφο τοπίο, αλλά κυρίως βλέποντας τα οροπέδια της ΕΚΑΤΗΣ, τα οποία εκπέμπουν μια αρχοντιά και περηφάνεια, που συνάδει με τον χαρακτήρα των κατοίκων της, που διαπρέπουν σε όλους τους τομείς». Εντυπωσιασμένη δηλώνει και για τον δρόμο με τα λυγρόκορμα κυπαρίσσια που σε συν-

τροφεύουν δεξιά και αριστερά καθόλη τη διαδρομή πριν την είσοδό σου στην Αθηνών. Παράλληλα δήλωσε ότι ο "ευθυτενής" κάμπος της Αθηνών, που συνεχίζει να καλλιεργείται εκατοντάδες χρόνια από γεωργούς της περιοχής, την έχει καθηλώσει, καθώς όπως είπε, παρόλο ότι πέρασαν 48 χρόνια από την τουρκική εισβολή και κατοχή, οι φιλοπρόοδοι και εργατικοί Αθηναίτες συνεχίζουν να σπέρνουν και να θερίζουν μέχρι εκεί που τους επιτρέπει το κατοχικό καθεστώς, συμβάλλοντας πολυάπλά στην εγχώρια οικονομία.

Δόξα Κωμοδρόμου
Συντονίστρια της Εφημερίδας



68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

2-8 Ιουλίου 2022: Θερινή Κατασκήνωση

Η προηγούμενη μας προσκοπική χρονιά έληξε με τη θερμή κατασκήνωση που οργάνωσε το σύστημά μας στον κατασκηνωτικό χώρο της Βαβατινιάς. Φέτος, περισσότερο από κάθε άλλη χρονιά, περιμέναμε με ανυπομονησία τη θερμή μας κατασκήνωση, όπου μετά από δύο χρόνια πανδημίας μας έλειψε πολύ η περιπέτεια και η δράση στη φύση.

Οι πρόσκοποι του συστήματός μας έζησαν πολύ ωραίες εμπειρίες. Οι εκπαιδευτές τους περιλάμβαναν πρώτες βοήθειες, πρακτική εξάσκηση στους κόμπους και στις συνδέσεις και εκμάθηση των αστερισμών. Επίσης, οι πρόσκοποι μας έφτιαξαν μια μεγάλη ξύλινη κατασκευή ομαδικά και πραγματοποιήσαν μεγάλη πορεία στην περιοχή της Βαβατινιάς.

Τα λυκόπουλά μας, αφού χωρίστηκαν στις εξάδες τους, αγωνίστηκαν σκληρά για τη νίκη της ομάδας τους. Το πρόγραμμά τους περιλάμβανε πολλά παιχνίδια συνεργασίας, αλλά και δεξιότητες, κατασκευές και μαθήματα επιβίωσης. Για τη νυχτερινή διασκέδαση των λυκόπουλων οργανώσαμε πάρτι, αλλά και βραδινή επίδειξη μόδας με ανακυκλώσιμα υλικά και βραδιά κινηματογράφου. Το τμήμα των ανιχνευτών είχε την ευκαιρία να κάνει μια μεγάλη πορεία από τον κατασκηνωτικό χώρο μέχρι τη Μονή του Μαχαιρά. Επίσης, μελέτησαν μαζί με τους αρχηγούς τους τις απαιτήσεις που χρειάζονται για να γίνουν Πρόσκοποι της Δημοκρατίας και για άλλη μια χρονιά συμμετείχαν στη φετινή μας κατασκήνωση ως βοηθοί σε όλες τις δραστηριότητες!

Όλα τα μέλη του συστήματός μας παρακολούθησαν διάλεξη για την οδική ασφάλεια από την Τροχαία και επίσης πραγματοποιήσαμε εκδρομή στη θάλασσα στην περιοχή Ζυγίου. Όλα τα μέλη της κατασκήνωσης εμπλούτισαν τη συλλογή τους με καινούργια πτυχία, μετά από τις επιτυχημένες δοκιμασίες που κατάφεραν να διεκπεραιώσουν.

20 Ιουλίου 2022

Το Σύστημά μας έλαβε μέρος στην επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των πεσόντων Αξιωματικών και οπλιτών της τουρκικής εισβολής του 1974, στον Τύμβο της Μακεδονίτσας. Εκεί όπου υπάρχουν παντού σταυροί, άλλοι με ονόματα και φωτογραφίες, άλλοι αγνώστων στοιχείων, που και για αυτούς όμως ξεκίνησε η διαδικασία ταυτοποίησης των λειψάνων τους, ώστε να τους αποδοθούν μετά από χρόνια οι αρμόζουσες τιμές. Προσκοπικά Σύστημα από όλη την Κύπρο συμμετείχαν αφήνοντας λευκά γαρύφαλλα σε όλους τους τάφους των πεσόντων.

14 Αυγούστου 2022

Το Σύστημά μας έλαβε μέρος στην περιφορά της εικόνας της Παναγίας στην ορεινή Βαβατινιά, ενόψει της μεγάλης γιορτής της Κοίμησης της Θεοτόκου.

15 Οκτωβρίου 2022: JOTA - JOTI

Το J.O.T.A. (Jamboree-On-The-Air) - J.O.T.I. (Jamboree-On-The-Internet) είναι η μεγαλύτερη παγκόσμια ετήσια δράση στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από ένα εκατομμύριο Πρόσκοποι και Οδηγοί από κάθε γωνιά της Γης, και επικοινωνούν μεταξύ τους χρησιμοποιώντας ραδιοερασιτεχνικούς σταθμούς και εφαρμογές διαδικτύου. Κατά τη διάρκεια του J.O.T.A. - J.O.T.I., Πρόσκοποι και Οδηγοί ανταλλάσσουν εμπειρίες και ιδέες, γεγονός που συμβάλλει στην εδραίωση της Παγκόσμιας Προσκοπικής Συναδέλφωσης. Τα μέλη του συστήματός μας είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην εν λόγω δράση, επικοινωνώντας μέσω ασυρμάτου με άλλους πρόσκοπους στην Κύπρο, αποκτώντας έτσι μια διασκεδαστική, καθώς και εκπαιδευτική εμπειρία, που θα τους μείνει αξέχαστη.

Αιμιλία Σάββα - Αρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων

Οικονομικό Όφελος από την Ανακύκλωση
Χαρτιού, Πλαστικού PMD και γυαλιού

Ήταν Εξοθμεύετε σε μη Εμπνευσμένους Χώρους.
Εξοθμεύετε σε Καθορισμένους Χώρους Εξοθμεύετε.

Πρώτη διακρατική συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος GREENEU στον Δήμο Dolores της Ισπανίας

Πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Dolores της Ισπανίας, από τις 18 ως τις 19 Οκτωβρίου 2022, η εναρκτήρια συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος GREENEU - Green transition against COVID19 and climate crisis, το οποίο εγκρίθηκε στο πλαίσιο της πρόσκλησης προγραμμάτων CERV-2021-CITIZENS-TOWN και στο οποίο ο Δήμος Αθηνών συμμετέχει ως εταίρος. Αυτό θα έχει διάρκεια 24 μήνες και συνολικό προϋπολογισμό €148.000, καλύπτοντας όλα τα έξοδα των εταίρων.

Βασικός στόχος του προγράμματος είναι να ενθαρρύνει τη συζήτηση μεταξύ των πολιτών και κυρίως μεταξύ των νέων, οι οποίοι έχουν επηρεαστεί ιδιαίτερα από την κρίση εξαιτίας των ποικίλων συνεπειών που έχει φέρει η πανδημία από τον Κορωνοϊό. Το πρόγραμμα

στοχεύει επίσης στο να δώσει βήμα και δυνατότητα συμμετοχής των νέων στην κοινωνία των πολιτών μέσα από την ενεργή τους συμμετοχή στις τοπικές κοινωνίες, ενεργοποιώντας νέες ευκαιρίες στη βάση της βιώσιμης αστικής ανάπτυξης.

Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος Dolores της Ισπανίας, ο οποίος και φιλοξένησε στο Δημοτικό του Μέγαρο τις εργασίες της εναρκτήριας συνάντησης του Προγράμματος. Επιπρόσθετα, και εκτός του Δήμου Αθηνών, συμμετέχουν άλλοι 6 εταίροι από τις ακόλουθες ευρωπαϊκές πόλεις: Οι Δήμοι ΦΑΡΚΑΛΟΝΑ της Ελλάδας, AMARANTE της Πορτογαλίας, CERVIA της Ιταλίας, OPCINA KALNIK OPCINSKO VIJECE KALNIK της Κροατίας και οι οργανισμοί KARCAG VAROSI ONKORMANYZAT



της πόλης Karcag της Ουγγαρίας και ASSOCIATION FOR DEVELOPING VOLUNTARY WORK NOVO MESTO της πόλης Novo Mesto της Σλοβενίας.

Ο Δήμος Αθηνών είχε σημαντική συνεισφορά στην επιτυχία της συνάντησης, στην οποία συμμετείχαν εκ μέρους του η Δημοτικός Γραμματέας κ. Νατάσα Γεωργίου - Καρούσιου και δύο μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας, η Χριστιάνα Γαβριλά και ο Γιώργος Κεπόλας. Κατά τη διάρκεια της διήμερης συνάντησης παρουσιάστηκαν οι βασικοί στόχοι του Προγράμματος και ο κάθε εταίρος επεξήγησε τον

τρόπο και το πλάνο συμμετοχής του, έτσι ώστε το Πρόγραμμα να υλοποιηθεί με επιτυχία. Επεξηγήθηκαν τα βασικά διαδικαστικά θέματα τα οποία εμπεριέχονται στη σύμβαση, έγιναν παρουσιάσεις του θέματος από ειδικό εμπειρογνώμονα/πανεπιστημιακό καθηγητή και ολοκληρώθηκαν βιωματικά εργαστήρια και επισκέψεις.

Η επόμενη συνάντηση πραγματοποιήθηκε στην πόλη Amarante της Πορτογαλίας από τις 29 ως τις 30 Νοεμβρίου 2022.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



Παρουσίαση βιβλίου «Αίμα και Δάκρυ»

Στις 22 Ιουνίου 2022, στο Καλλινίκειο Μουσείο Αθηνών, ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Πάφου, γέννημα θρέμμα της Αθηνών, παρουσίασε το βιβλίο του Μιχάλη Αργυρού «ΑΙΜΑ ΚΑΙ ΔΑΚΡΥ». Στον πρόλογο του ο Πανιερώτατος, μεταξύ άλλων, είπε και τα ακόλουθα:

«Μέσα σε λιγότερα από είκοσι χρόνια, χώρεσαν ένας επικός εθνικοαπελευθερωτικός αγώνας, ο τερματισμός της αποικιοκρατίας, η εγκαθίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας, η τουρκανταρσία, ο επώδυνος διχασμός, το πραξικόπημα, η τουρκική εισβολή. Χρόνια ταραγμένα με πολλές και συχνές μεταπτώσεις από τη δόξα στην καταισχύνη, από τον ηρωισμό στην αγωνία για την Εθνική επιβίωση στην εσχάτη αυτή του Ελληνισμού. Όποιος βρέθηκε στο πέρασμα αυτών των χρόνων, είχε τη δυνατότητα να καταξιώσει το πρόσκαιρο πέρασμά του από τον κόσμο τούτο, να συνειδητοποιήσει το μεγαλείο της φυλής του, να νιώσει και την προσωπική του ευθύνη έναντι των παρακαταθικών των προγόνων. Τέτοιο πρόσωπο είναι και ο Μιχάλης Αργυρού, του οποίου το βιβλίο «Αίμα και Δάκρυ», παρουσιάζουμε απόψε.

Έχοντας λογοτεχνική και ποιητική φλέβα, αλλά κυρίως νιώθοντας ασήκωτο το βάρος της ιστορίας και των παρακαταθικών των προγόνων μας, προσπάθησε – και τα κατάφερε – μέσα από εννέα διηγήματα και πέντε ποιήματα να μας περιγράψει τα συναισθήματά του και να μας δώσει κατεύθυνση ζωής, επισημαίνοντας δολοπλοκίες και συμφέροντα των ξένων, αλλά και προδοσίες δικών μας».

Στη συνέχεια ο Πανιερώτατος ανέλυσε ένα προς ένα τα διηγήματα του βιβλίου, επισημαίνοντας τα κυριότερα χαρακτηριστικά των κειμένων, με τρόπο που προκάλεσε μεγάλη συγκίνηση στο ακροατήριο. Συγκλονιστική ήταν η αφήγηση του Δημήτρη Χρυσάνθου – δημότη της Αθηνών – για την ημέρα της αιχμαλωσίας του:

«Τις ημέρες του πολέμου το '74 στην επαρχία Κερύνηας, η μονάδα μου ημιδιαλυμένη δέχτηκε σφοδρή επίθεση. Πολυβολισμούς από αεροπλάνα, από τανκς, πολυάριθμο πεζικό. Αγώνας άνισος. Μας κύκλωσαν και μετά από πολλή πίεση, πιστήκαμε αιχμάλωτοι. Με φορτηγά μάς μετέφεραν στην περιοχή Ακανθούς, όπου έφεραν κι άλλους αιχμάλωτους από άλλες μονάδες κι είμαστε όλοι μαζί καμιά ογδονταριά άτομα. Δίπλα μας ένας εκσκαφέας μόλις είχε τελειώσει το έργο του. Είχε σκάψει μια τεράστια τάφρο που ανέμενε να μας φιλοξενήσει. Γι' αυτόν τον λόγο μας τοποθέτησαν

«φάλαγγα κατ'άντρα» στα χείλη της τάφρου. Ανέναντί μας 30 μέτρα απόσταση, παραταγμένο εκτελεστικό απόσπασμα, με προτεταμένα τα όπλα μας σκόπευαν. Περίμεναν τη διαταγή «πυρ» για να πατήσουν τη σκανδάλη.

Σε κλάσμα δευτερολέπτου, νιώθω ένα μαλακό χέρι να με ακουμπά στον καρπό του χεριού και να μου λέει με φωνή γυναικεία: «Δημήτρη, μη φοβάσαι, δεν θ' αφήσω να σας σκοτώσουν». Γυρνώντας, βλέπω την Παναγία ν' απομακρύνεται. Ταυτόχρονα ένας κορνιαχτός τύλιξε την περιοχή, κι ένα τζιπ, με ιλιγγιώδη ταχύτητα, ήρθε και σταμάτησε μεταξύ του εκτελεστικού αποσπάσματος και ημών των αιχμαλώτων. Δύο υψηλόβαθμοι Τούρκοι αξιωματικοί, πήδηξαν κάτω από το αυτοκίνητο και κατασάδισαν τους επίδοξους εκτελεστές. Μας είπαν να μη φοβόμαστε για τη ζωή μας κι ότι θα μας ελευθερώσουν στην ανταλλαγή αιχμαλώτων.

Ο ένας αξιωματικός, από τους δύο σωτήρες μας, έβγαλε από την τσέπη του πακέτο να καπνίσει τσιγάρο. Του έπεσε ο αναπτήρας, έσκυψε να τον πάρει κι από τον λαιμό του γλίστρησε χρυσή καδένα με χρυσό σταυρουδάκι.

Η Παναγία έκαμε το θαύμα της και μας έσωσε σε κλάσμα δευτερολέπτου. Όσο ζούμε θα την τιμούμε και θα την δοξάζουμε».

Μετά την αφήγηση του Δημήτρη, ακολούθησε αντιφώνηση από τον συγγραφέα του βιβλίου:

Αφού ο κ. Μιχάλης Αργυρού ευχαρίστησε τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά και το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνών για την παραχώρηση της αίθουσας, τέλειωσε με τούτα τα λόγια: «Μας κάλεσαν για επιστράτευση και τρέξαμε ολοπρόθυμοι αφήνοντας πίσω μας γονείς, αδέρφια, συζύγους και παιδιά για να υπερασπιστούμε την πατρίδα μας, αλλά προδωμένοι, γυρίσαμε ταπεινωμένοι, απογοητευμένοι. Με τι συνείδηση οι στρατηγοί της Χούντας διέπραξαν τέτοια εθνική προδοσία; Σκύλλα τους εγέννησε. Σκύλλα τους βύζαξε. Αυτό το μεγάλο καρφί που έμπηξε η προδοσία στην καρδιά της Κύπρου μας για να βγει, κάποτε θα χυθεί ποταμός από αίμα».

Η εκδήλωση έκλεισε με καλλιτεχνικό πρόγραμμα. Στο πιάνο, η μουσικός, συνθέτης, τραγουδίστρια Αγγελική Πρέζα. Μαζί της τραγούδησαν η Ρένα Δηκομίτου Γιωργαλλή και ο Μιχάλης Αργυρού, πατριωτικά τραγούδια, καθότι τα διηγήματα του βιβλίου είχαν θέμα τους αγώνες της Κύπρου. Επισφράγισμα της εκδήλωσης ο Εθνικός Ύμνος.

ΜΗΝΑΣ ΓΕΡΟΣ

ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΑ ΤΡΙΦΥΛΛΑΡΗΣ

- ✓ ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΛΑΙΟΤΡΙΒΕΙΑ ΜΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
- ✓ ΔΥΝΑΜΙΚΟΤΗΤΑ
- ✓ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΜΕ ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΠΟΔΟΣΗ
- ✓ ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ
- ✓ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΛΑΔΙΟΥ – ΨΥΧΡΗ ΕΚΘΛΙΨΗ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ
- ✓ ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ

Λεωφόρος Ανεξαρτησίας
7570, Αλεθρικό, Λάρνακα
Κύπρος

Τηλ. επικοινωνίας: 0035799444078
trifillaris@cytanet.com.cy
www.oliveoilcy.com

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ – ΔΕΝ ΑΚΟΥΩ, ΔΕΝ ΒΛΕΠΩ, ΔΕΝ ΜΙΛΩ

Για 13η συνεχόμενη χρονιά η θεατρική ομάδα «Παράβαση» Λυμπίων, ικανοποίησε το θεατρόφιλο κοινό της, διοργανώνοντας το φεστιβάλ ερασιτεχνικού θεάτρου, το μοναδικό στο είδος του σε ολόκληρη την Κύπρο. Στο φεστιβάλ συμμετείχαν φέτος πέντε θεατρικές ομάδες από την Κύπρο και μια από την Ελλάδα.

Η κωμωδία «Δεν ακούω, Δεν βλέπω, Δεν μιλώ» του Γιώργου Θεοδοσιάδη, σε Διασκευή και Σκηνοθεσία του Σοφοκλή Σοφοκλέους, που έγινε στο Γυμνάσιο Αθηνών στις 19 Αυγούστου 2022, έχει αποσπάσει τις καλές

τερες εντυπώσεις στην παράσταση. Μια παράσταση γεμάτη γέλιο, χιούμορ και συγκίνηση, αλλά και με πολλά μηνύματα. Στην υπόθεση του έργου τρεις φίλοι, ένας τυφλός, ένας κουφός και ένας μουγγός, ζουν μαζί και αντιμετωπίζουν από κοινού τις αντιξοότητες που δημιουργεί η καθημερινότητα και οι ειδικές τους δυνατότητες. Κάποια στιγμή μπαίνει στη ζωή τους μια κοπέλα γεμάτη δύναμη και αισιοδοξία, ένας άγγελος της αγάπης και όλα αλλάζουν.

Το έργο «Δεν ακούω, Δεν βλέπω, Δεν μιλώ», είναι εμπνευσμένο από έναν παλιό ινδικό

μύθο για την υπομονή και τη μακροθυμία απέναντι στις δυσκολίες της ζωής, είναι μια πολύ ιδιαίτερη και ξεκαρδιστική κωμωδία. Ταυτόχρονα, όμως είναι ένα έργο για τη συντροφικότητα, την αγάπη, την εκτίμηση, τη φιλία, τον καθημερινό αγώνα και την αισιόδοξη προσέγγιση της ζωής.

Το φεστιβάλ ερασιτεχνικού θεάτρου αποτελεί μια ανεπανάληπτη εμπειρία, η οποία έχει καθιερωθεί και χρόνο με τον χρόνο κερδίζει ολοένα και περισσότερους θεατές. Στο φετινό συναπάντημα απολαύσαμε τους καλλιτέχνες κάτω από τον καλοκαι-

ριάτικο έναστρο ουρανό.

Στην παράσταση παρευρέθηκαν πλήθος δημοτών που την απόλαυσαν και ξεκαρδίστηκαν στα γέλια από την πλοκή του έργου, αλλά και την εξαιρετική παρουσίαση επί σκηνής από τους πολύ καλούς ηθοποιούς της «Παράβασης» Λυμπίων, τους οποίους «πλήρωσαν» με το θερμό χειροκρότημά τους. Η είσοδος στην παράσταση ήταν δωρεάν, προσφορά του Δήμου Αθηνών προς τους δημότες του.

Δόξα Κωμοδρόμου

Συντονίστρια της Εφημερίδας



ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «ΩΣΠΟΛΛΑΤΕ ΑΡΚΟΝΤΗΝΑΜΕΝ»

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ 35 ΧΡΟΝΩΝ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ERASMUS+

Ο Δήμος Αθηνών, επί ευκαιρία των 35 χρόνων του Ευρωπαϊκού Προγράμματος ERASMUS+ και με την υποστήριξη του ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης, παρουσίασε στις 14 Οκτωβρίου 2022 στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηνών τη θεατρική παράσταση του Σατιρικού Θεάτρου «ΩΣΠΟΛΛΑΤΕ ΑΡΚΟΝΤΗΝΑΜΕΝ». Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι νεαρές συνδημότησές μας Δανάη Ιεροδιακόνου και Ελένη Κουμίδου, που παρουσίασαν σύντομα αλλά παραστατικά τις δικές τους εμπειρίες και τα οφέλη που αποκόμισαν

από τη συμμετοχή τους στο ERASMUS+ στο πλαίσιο της πανεπιστημιακής τους μόρφωσης και κατάρτισης. Στη συνέχεια απηύθυναν σύντομο χαιρετισμό ο Διευθυντής ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης, Δρ. Στυλιανός Μαυρομούστακος και ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Τόσο ο Δήμαρχος όσο και ο Διευθυντής του ΙΔΕΠ τόνισαν τη σημασία και τα οφέλη της διά βίου μάθησης, καλώντας το κοινό να ενημερωθεί και να εκμεταλλευτεί τις ευκαιρίες που παρέχονται μέσα από τη διά βίου μά-

θηση, τα διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα και ειδικότερα μέσα από το πρόγραμμα ERASMUS+. Η βραδιά συνεχίστηκε με τη θεατρική παράσταση του Σατιρικού Θεάτρου «ΩΣΠΟΛΛΑΤΕ ΑΡΚΟΝΤΗΝΑΜΕΝ», η οποία σκόρπισε γέλιο στους παρευρισκόμενους, προσφέροντας χαλάρωση και μια σύντομη απόδραση από την καθημερινότητα.

Η όλη εκδήλωση η οποία ήταν ανοικτή και δωρεάν για το κοινό, παρουσίασε μεγάλη επιτυχία σε προσέλευση και ενδιαφέρον.



Ο Δήμος Αθηνών ευχαριστεί θερμά το ΙΔΕΠ Διά Βίου Μάθησης για τη συνεργασία και την υποστήριξη για την πραγματοποίηση της εκδήλωσης, καλύπτοντας όλα τα έξοδα ύψους 2.000 ευρώ, καθώς και τις νεαρές Δανάη Ιεροδιακόνου και Ελένη Κουμίδου για την ευγενική τους προθυμία να συμμετέχουν.

Νατάσα Καρούσιου

Δημοτικός Γραμματέας



ΠΑΝΔΗΜΟΣ ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΕΠΕΤΕΙΟΥ ΤΗΣ 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1940

Η Εθνική Επέτειος της 28ης Οκτωβρίου 1940 εορτάστηκε και φέτος με μεγαλοπρέπεια και εθνική υπερφάνεια στην Αθήναι με Δοξολογία που πραγματοποιήθηκε στην Εκκλησία της Παναγίας Χρυσελεύσας και Παρέλαση στην οποία συμμετείχαν όλα τα οργανωμένα σόβλα και εκπαιδευτήρια της Αθήναι. Τον πανηγυρικό της ημέρας εκφώνησε ο κ.

Αντρέας Κάτσας, Διευθυντής του Γυμνασίου Αθηνών.

Για πρώτη φορά φέτος και με την ευκαιρία της ολοκλήρωσης του Μνημείου Πεσόντων και Αγνοούμενων Αθηνών, μετά το πέρας της Δοξολογίας, η Παρέλαση των σχολείων και των οργανωμένων συνόλων του Δήμου κατευθύνθηκε από την Κεντρική Πλατεία Εκκλησιών στο Μνημείο Πεσόντων και

Αγνοουμένων, όπου, αφού έγινε τρισάγιο από το ιερατείο του Δήμου, ακολούθησε κατάθεση στεφάνων από πλήθος επισήμων, βουλευτών, αξιωματούχων του Κράτους, πρώην Υπουργού, υποψήφιου για την Προεδρία της Δημοκρατίας, εκπροσώπων των οργανωμένων συνόλων, των εκπαιδευτηρίων και των συγγενών των ηρώων της Αθήναι.

Η απόδοση τιμής και δόξας στους ήρωες μας είναι μια ανάγκη και μια υποχρέωση διαχρονική. Το Μνημείο Πεσόντων και Αγνοούμενων Αθηνών από τώρα και στο εξής θα τιμάται και σε κάθε επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, με παρέλαση και κατάθεση στεφάνων.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



Η ΑΘΗΝΟΥ ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΕ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΜΕ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Ο Δήμος Αθηνών συμμετείχε στην υποβολή προτάσεων για τα Παγκύπρια Βραβεία Πράσινες Πόλεις & Πράσινες Κοινότητες της Κύπρου 2021. Μετά την ολοκλήρωση της αξιολόγησης Υποψήφιων Έργων από την Επιστημονική Επιτροπή Αξιολόγησης, που έγινε στην παρουσία της Επιτροπής Περιβάλλοντος κ. Κλέλιας Βασιλείου και εκπροσώπων όλων των συνεργαζόμενων φορέων, ο Δήμος Αθηνών έχει βραβευθεί, για 5η συνεχής χρονιά, με το βραβείο Πράσινη Πόλη της Κύπρου για δύο από τα έργα του, ως έγινε και το 2021. Συγκεκριμένα βραβεύτηκε για τα έργα: (α) «Ανακατασκευή παιδικής χαράς σε Δημοτικό Πάρκο και δημιουργία ανεμόμυλου» στην κατηγορία «Αειφόρος Ενεργειακή Κατανάλωση» και (β) «Διαμόρφωση και βελτίωση χώρων πρασίνου "γειτονιάς"» στην κατηγορία «Πράσινες Περιοχές - Αστική Βιοποικιλότητα».

Με τη βράβευση αυτή ο Δήμος Αθηνών συνέχισε να βρίσκεται στο Δίκτυο των Πράσινων Πόλεων & Κοινοτήτων της Κύπρου



του Κυπριακού Κέντρου Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (ΚΥΚΠΕΕ) για 5η συνεχής χρονιά.

Η απονομή των Πράσινων Σημαιών θα πραγματοποιηθεί σε Ειδική Επίσημη Τελετή στο Προεδρικό Μέγαρο. Η επίδοση της Πράσινης Σημαίας θα γίνει από τον Εξοχότατο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκο Αναστασιάδη.

Τα έργα τα οποία εγκρίθηκαν είναι αντιπροσωπευτικά τόσο της πράσινης κουλτούρας που προωθεί ο Δήμος Αθηνών, όσο και των συνεχιζόμενων προσπάθειών που καταβάλλονται για τεχνολογικό εκσυγχρονισμό, ανάπτυξη πράσινης ενέργειας και κουλτούρας, καλλιέργεια περιβαλλοντικής και πολιτιστικής ευαισθητοποιημένης συνείδησης και αναβαθμισμένης εξυπηρέτησης των δημοτών.

Ο Δήμος Αθηνών συνεχίζει με τον ίδιο ζήλο, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών του σε όλους τους τομείς.

Παιδοκομικός & Βρεφοκομικός Σταθμός Γεωργίου και Ελένης Αγγελή Τσαντή



Μια νέα σχολική χρονιά αρχίζει!

Τον Σεπτέμβριο ο παιδοβρεφοκομικός σταθμός άνοιξε τις πόρτες του και πάλι για να δεχθεί τα μικρά παιδάκια και ζωντάνεψε με τις χαρούμενες παιδικές φωνούλες τους.

Η νέα σχολική χρονιά αρχίζει το ταξίδι της γνώσης με δράσεις που στοχεύουν στη κοινωνική και ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών. Και για να έχουμε μια ευλογημένη σχολική χρονιά πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος αγιασμός από τον πατέρα Δημήτριο. Στα παιδάκια ο πατήρ Δημήτριος ευχήθηκε να έχουν πάντα οδηγό το Χριστό και να είναι υπάκουα και φρόνιμα.

Κατά τη διάρκεια της Ευρωπαϊκής εβδομάδας αθλητισμού #beactive τα παιδιά μαζί με τις δασκάλες τους ασχολήθηκαν με πλήθος δραστηριοτήτων και παιχνιδιών, που στόχο είχαν τη διασκέδαση και κίνησή τους. Επίσης είχαμε τη χαρά να μας επισκεφτεί η Κυριακή Κυριάκου, δασκάλα χορού της σχολής χορού "Elegant school of dance". Η Κυριακή, μέσω της χοροπαιδαγωγικής και της κινησιολογίας, χάρισε στα παιδιά όμορφες και ευχάριστες στιγμές γεμάτες κίνηση.

Στις 4 Οκτωβρίου που είναι παγκόσμια ημέρα ζώων, μια γατούλα, ένα σκυλάκι και μια χελώνα έδωσαν την παρουσία τους στο σχολείο μαζί με την κτηνίατρο Ζωή Φραντζέσκου. Η κτηνίατρος

έδωσε το μήνυμά στα παιδιά ότι πρέπει να αγαπάμε τα ζώα και να τα φροντίζουμε.

Στα πλαίσια της ενότητας "καθαριότητα και υγιεινή δοντιών" μας επισκέφτηκε η οδοντίατρος Ροδούλα Κωνσταντίνου με τις βοηθούς της, Στυλιανή και Λουίζα. Η οδοντίατρος μίλησε στα παιδιά για το επάγγελμα και την ενδυμασία γενικά του οδοντίατρου, καθώς επίσης για το πόσο σημαντικό είναι η καθαριότητα των δοντιών και πώς πρέπει να γίνεται. Για να γίνει όσο πιο γίνεται κατανοητή από τα 2-3 χρονών παιδιά μας, χρησιμοποίησε υλικό, εικόνες, φιγούρες και παιχνίδια.

Επίσης μας επισκέφτηκε ο δήμαρχος για να του χαρίσουν ένα μικρό ενθύμιο το προσωπικό και τα παιδιά για τη γιορτή του.

Για τον εορτασμό της Ανεξαρτησίας της Κύπρου την 1η Οκτωβρίου και της εθνικής εορτής της 28ης Οκτωβρίου τα παιδάκια με ιδιαίτερη χαρά πραγματοποιήσαν παρέλαση στην αυλή του σχολείου και στον συνοικισμό του Δήμου.

Και τέλος, στα πλαίσια της εκστρατείας "Let's Do it! Cyprus 2022" τα παιδιά πήγαν στο πάρκο του προσφυγικού συνοικισμού και το καθάρισαν από τα σκουπίδια.

Λένια Καρούσιου Βαρνάβα
Διευθύντρια

Δημόσιο και Κοινωνικό Νηπιαγωγείο Αθηνών Οδική Ασφάλεια

Η οδική ασφάλεια είναι ένα θέμα που αφορά όλους μας. Ενδιαφέρει γονείς, εκπαιδευτικούς και αρμόδιους φορείς, οι οποίοι οφείλουμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες και γνώσεις ώστε να κυκλοφορούν στο δρόμο ως πεζοί, οδηγοί και επιβάτες.

Η συνεχής αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων στη χώρα μας επιβάλλει την πραγματοποίηση προγραμμάτων για την ευαισθητοποίηση των μαθητών – αυριανών πολιτών σε ζητήματα κυκλοφοριακής αγωγής.

Πρέπει να ξέρουμε ότι η διαμόρφωση οδικής συνείδησης αρχίζει από την πρώτη στιγμή που θα βάλουμε ένα βρέφος στο αυτοκίνητο. Γι' αυτό και εμείς, με τη δική σας συνεργασία, μέσα από διάφορες δραστηριότητες, θα προσπαθήσουμε να ευαισθητοποιήσουμε τα παιδιά και να τα βοηθήσουμε να διαμορφώσουν καλές συνήθειες πάνω στο μεγάλο αυτό κοινωνικό πρόβλημα για την Κύπρο μας.

Η σωστή οδική συμπεριφορά θα πρέπει να είναι στόχος κάθε εκπαιδευτικού. Το παιδί παίρνει μέρος σαν πεζός, σαν οδηγός και σαν συνοδηγός στην κυκλοφορία, χωρίς όμως να γνωρίζει τους κανόνες της ασφαλούς κυκλοφορίας. Δεν διαθέτει τις απαραίτητες γνώσεις, τις αναγκαίες εμπειρίες και δεν μπορεί να κρίνει καμία κυκλοφοριακή κατάσταση. Μέσα από την ανάπτυξη του θέματος αυτού τα παιδιά:

- Θα ευαισθητοποιηθούν πάνω σε θέματα κυκλοφοριακής αγωγής, όπως και οι οικογένειές τους.
- Θα γνωρίσουν τα μέσα μεταφοράς και θα υιοθετήσουν συμπεριφορές που εγγυώνται την ασφάλειά τους στον δρόμο.
- Θα κατανοήσουν το μέγεθος του προβλήματος, τις αιτίες που το προκαλούν και τους τρόπους πρόληψης.
- Θα αποκτήσουν κουλτούρα κυκλοφοριακής αγωγής, σεβασμού, προσοχής και αλληλοκατανόησης.
- Θα αναπτύξουν κριτική σκέψη, ώστε να αξιολογούν τις συνέπειες της κακής οδικής συμπεριφοράς τους.
- Θα ενισχύσουν τον αυτοσεβασμό και την υπευθυνότητά τους, ώστε να παρεμβάλλουν ενεργά στην παραβίαση κανόνων οδικής συμπεριφοράς των μεγάλων.

Η δράση του προγράμματός μας περιλάμβανε δραστηριότητες γνωστικές, εικαστικές, παιχνιδιές, γλωσσικές, καθώς και βιωματικές εμπειρίες. Με την ενημέρωση και τη βιωματική εμπλοκή των μαθητών και του οικογενειακού περιβάλλοντός τους αναδείχθηκαν τα προβλήματα και οι πτυχές του θέματός, καθώς και η αναγκαιότητα και κατάλληλη αντιμετώπισή τους.

Μια εικόνα ή εμπειρία δική τους έγινε η αφορμή για να ξεκινήσει



Ενημέρωση των παιδιών από μέλη της αστυνομικής δύναμης σχετικά με τους κανόνες οδικής ασφάλειας

συζήτηση με τα παιδιά για το θέμα «πώς μπορώ να κυκλοφορώ στον δρόμο με ασφάλεια». Τα παιδιά διατύπωσαν τις απόψεις τους σχετικά με το θέμα, έγινε ανίχνευση των προϋπάρχουσων γνώσεών τους και ετοιμάστηκε η ιδεοθύελλα.

Το πρόγραμμα συνεχίζεται και εξελίσσεται με διάφορες δραστηριότητες όπως:

- Παρατηρούν και συζητούν εικόνες σχετικές – αναπαράσταση.
- Συζητούν και ζωγραφίζουν μια εμπειρία δική τους ή της οικογένειάς τους και τη μεταφέρουν στην τάξη.
- Ετοιμάζουν κώδικα Κυκλοφοριακής Αγωγής «Κυκλοφορώ με ασφάλεια στον δρόμο».
- Επισκέπτονται την περιοχή γύρω από το νηπιαγωγείο και παρατηρούν τις σημάνσεις όσον αφορά την τροχαία.
- Μαθαίνουν τραγούδια και ποιήματα σχετικά.
- Ακούνε παραμύθια και παρακολουθούν σχετικά βιντεάκια.
- Δημιουργούν οι ίδιοι σχετικά παραμύθια και ποιήματα.
- Παίρνουν συνεντεύξεις και κάνουν συναντήσεις με σχετικούς φορείς.
- Πραγματοποιείται επίσκεψη στο πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής.
- Δημιουργία και λειτουργία πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής στο σχολείο μας.

Πιστεύουμε ότι αυτό το πρόγραμμα είναι διαχρονικό και θα πρέπει να επαναλαμβάνεται, εάν θέλουμε οι αυριανοί πολίτες να είναι ευαισθητοποιημένοι σε θέματα οδικής ασφάλειας, με αποτέλεσμα να μειωθούν τα ατυχήματα στη χώρα μας. Μαζί ενωμένοι, παιδιά, εκπαιδευτικοί, γονείς και κοινωνία θα πετύχουμε τα καλύτερα αποτελέσματα!

Δέσπω Τοφαρίδου (Διευθύντρια)
Έλενα Χατζηδημητρίου

Οικολογικό Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΝΑΓΙΑ



Το καλοκαίρι μας άφησε όμορφες αναμνήσεις και εμείς γεμάτοι ενέργεια πήγαμε στην τροχιά της νέας σχολικής χρονιάς. Έτοιμοι για νέες προκλήσεις, εμπειρίες και πάντα με κύριο στόχο την γνώση και το χαμόγελο των μικρών μας φίλων.

Στις 5 Σεπτεμβρίου έγινε ο καθιερωμένος Αγιασμός του σχολείου μας.

Σημειώνουμε ότι από φέτος, το σχολείο μας έχει ενταχθεί στο Σχέδιο επιδότησης διδασκτρων και σίτισης παιδιών, από τη βρεφική ηλικία έως τεσσάρων ετών.

#BeActiveCyprus

Το Νηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία Νάγια συμμετείχε και φέτος στην ετήσια Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, η οποία πραγματοποιήθηκε ταυτόχρονα σε όλη την Ευρώπη, την περίοδο 23 – 30 Σεπτεμβρίου 2022.

Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού πραγματοποιείται κάτω από την ομπρέλα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και Εθνικός Συντονιστικός Φορέας της είναι ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού.

Με ολόκληρο #BeActive και με δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού που έχουν ως κύριους αποδέκτες όλα τα παιδιά, τα οποία μέσα από τη δωρεάν συμμετοχή

τους στις διάφορες αθλητικές δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν την περίοδο 23 – 30 Σεπτεμβρίου είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν διάφορες μορφές άθλησης και να επιλέξουν αυτήν η οποία τους ταιριάζει ως τρόπος αθλητικής ενασχόλησης.

Ποδηλασία, Ποδοσφαίρο, Κουκλοθέατρο, Έκθεση Ζωγραφικής, Μουσικοκινητική Αγωγή, Διάλεξη με θέμα την Υγεία και τη Διατροφή, Πεζοπορία, Bowling, Muay Thai και εκμάθηση παραδοσιακών παιχνιδιών.

Του χρόνου θα δώσουμε και πάλι το παρόν μας, ακόμα πιο δυναμικά. Σημειώνεται πως στις 14 Δεκεμβρίου θα δοθούν οι τιμητικές πλακέτες για τη συμμετοχή.

30 γεμάτα χρόνια παρουσίας γιορτάζει φέτος το σχολείο μας

30 χρόνια γεμάτα συγκινήσεις, παιδικά χαμόγελα, εκδρομές, πρωτοποριακές δράσεις, καινοτόμες προκλήσεις διδασκαλίας, αλλά κυρίως με ένα στόχο. Την καλύτερη διαπαιδαγώγηση των παιδιών. Επιλέξαμε η γιορτή μας να είναι λιτή και με πρωταγωνιστές τα παιδιά και τους γονείς.

Διεύθυνση, εκπαιδευτικοί, πλήθος κόσμου και φυσικά οι μικροί μας φίλοι είχαν την ευκαιρία να κάνουν μια βουτιά

στο παρελθόν, μέσα από το αρχαικό φωτογραφικό υλικό που στήθηκε στην αυλή.

Με τους ήχους σαξοφώνου, φως από κερί, ποτά και εδέσματα, σβήσαμε τα κεράκια της εντυπωσιακής τούρτας, τραγουδήσαμε και χορέψαμε. Υποσχθήκαμε όλοι μαζί, τα 30 αυτά χρόνια να είναι μόνο η αρχή του ταξιδιού μας.

Σε ποιες τροφές λέμε ΝΑΙ και σε ποιες ΟΧΙ

Στις 16 Οκτωβρίου τιμήσαμε την Παγκόσμια ημέρα διατροφής και με σύνθημα «ΜΕ ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΕΧΩ ΔΥΝΑΜΗ ΠΟΛΥ», παρέα με τη διατροφολόγο Μαρία Τσιάνου, συζητήσαμε για την υγιεινή διατροφή.

Ιδιαίτερες και εγκάρδιες ευχαριστίες προς τον οργανισμό "ΣΟΠΑΖ" που είναι δίπλα μας και πρόσφερε απλόχερα στα παιδιά μας υγιεινό πρόγευμα.

Με σύνθημα Ο ΣΟΠΑΖ ΔΙΠΛΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ο οργανισμός στηρίζει έμπρακτα τα νηπιαγωγεία. Με την οικονομική τους στήριξη αποκτήθηκε εξοπλισμός για να απολαμβάνουν οι μικροί μας φίλοι και να παίζουν ποδόσφαιρο με ασφάλεια.

Ευχαριστούμε θερμά τους Τόνια Κουμηνή Ασπρου, Παύλο Παύλου και Μαρία Κουκουνίδου-Κωνσταντινίδου.

Ο εορτασμός κάθε Εθνικής εορτής αποτελεί για μας ένα σταθμό. Μια στάση στην ιστορία του Έθνους μας.

Έτσι και φέτος τιμήσαμε την 28η Οκτωβρίου με τον πιο λαμπρό τρόπο και συμμετείχαμε στις Εκδηλώσεις του Δήμου Αθηνών για την Επέτειο του «ΟΧΙ».

Ο φετινός εορτασμός, που συμπίπτει με τα 30χρονα του σχολείου μας, καθώς και η πρόσφατη αδελφοποίηση με το 11ο Νηπιαγωγείο Νέας Ιωνίας, αποτελούσε έναν ακόμα λόγο να φορέσουμε τις πιο λαμπερές στολές μας και τα πιο μεγάλα χαμόγελά μας.

Είχαμε την χαρά και την τιμή να συνοδεύσουν τα παιδιά που παρέλασαν οι Εκπαιδευτικοί από το αδελφοποιημένο Νηπιαγωγείο και να κάνουμε ακόμα μια φορά πράξη το πως "Σύνορα η αγάπη δε γνωρίζει".

Ευχαριστούμε θερμά τη συντονίστρια της δράσης Αλεξάνδρα Τσώνου, καθώς και τις εκπαιδευτικούς Αλίκη Σακελαρίου και Κατερίνα Μακρή, που ταξίδεψαν ειδικά για αυτό τον σκοπό. Και φυσικά ανανεώσαμε τις συναντήσεις μας για πολλές ακόμα δράσεις.

Χρίστος Φουρλής
Εικονολήπτης/Φωτογράφος-Συνεργάτης Οικολογικού Σχολείου «Παιδική Πολιτεία Νάγια»

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'

Πρώτη Εκπαιδευτική εκδρομή

©2ο Παγκύπριο Συναπάντημα Προσφύγων στο Δασάκι Άχνας

Στις 12 Οκτωβρίου το Σχολείο μας πραγματοποίησε την πρώτη εκπαιδευτική εκδρομή της φετινής σχολικής χρονιάς. Μετά από δύο χρονιές με τα μέτρα αντιμετώπισης της πανδημίας, την κοινωνική αποστασιοποίηση και την απομόνωση, επιτέλους έφτασε για τα παιδιά η ώρα της εκδρομής. Πρώτος προορισμός η πλατεία στο Δασάκι της Άχνας. Εκεί το Κοινοτικό Συμβούλιο έστησε το Θεματικό Πάρκο «Προσφυγικός καταυλισμός Δάσους Άχνας», στο πλαίσιο της διοργάνωσης του 2ου Παγκύπριου Συναπάντηματος Προσφύγων από τις 10-23 Οκτωβρίου. Με την επιτυχή διοργάνωση και υλοποίηση της πολιτιστικής αυτής δράσης που εμπερικλείει και εμπεριέχει στοιχεία ενδυνάμωσης του εθνικού μας φρονήματος, τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα έμπρακτα να μάθουν και να κατανοήσουν με φυσικό, βιωματικό τρόπο τα δεινά που επέφερε η τουρκική εισβολή στην πατρίδα μας το 1974. Το δάσος της Άχνας είχε μετατραπεί σε καταφύγιο περισσότερων από εβδομήντα χιλιάδων προσφύγων. Η αναπαράσταση του καταυλισμού με πολλές αυθεντικές λεπτομέρειες ήταν μοναδική και οι εμπειρίες που αποκόμισαν τα παιδιά θα τα συνοδεύουν πάντα. Ήταν ένα εναλλακτικό «μάθημα» έξω από τις σχολικές αίθουσες. Συγχαίρουμε θερμά τον Κοινοτάρχη, τα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου και την ομάδα εθελοντών και εθελοντριών για τη δράση αυτή, την άσφονη διοργάνωση και που εργάστηκαν με ζήλο και στοχοπροσήλωση. Τέτοιες προσπάθειες πρέπει να αναδεικνύονται και να επικροτούνται. Κατεβαίνοντας από το λεωφορείο, εθελοντές και εθελόντριες, κάτοικοι της κοινότητας, ανέλαβαν την ξενάγηση. Αυτό που πρωτοείδαμε ήταν το μνημείο-αντίσκηνο, το οποίο βρίσκεται στην πλατεία της κοινότητας, για να θυμίζει τις τραγικές εμπειρίες χιλιάδων Κυπρίων προσφύγων στον χώρο μετά το βίαιο ξεσηκωμό τους το 1974 από τους βάρβαρους Τούρκους εισβολείς. Ακολούθως, σε ομάδες, περάσαμε από τους διάφορους σταθμούς: Στον πρώτο σταθμό έξω από ένα αντίσκηνο,



γίνονταν προβολή αποσπασμάτων από το ντοκιμαντέρ του Μιχάλη Κακογιάννη «Αττίλας 1974», το οποίο παρουσίαζε τον αυθεντικό καταυλισμό που είχε στηθεί στον χώρο το 1974 και ανθρώπους ταλαιπωρημένους να αφήνονται στους δημοσιογράφους το δράμα τους. Δίπλα υπήρχε ένα τρακτέρ με την σκουριασμένη καρότσα του, τα οποία είχαν μεταφέρει και διασώσει το 1974 στο Δασάκι πολλούς πρόσφυγες από την κατεχόμενη Άχνα. Επόμενος σταθμός η «Μέριμνα», ένα αντίσκηνο όπου υπήρχε μεταχειρισμένος ρουχισμός, κονσέρβες και κουβέρτες. Δείχνοντας την προσφυγική ταυτότητα της η κάθε οικογένεια, έπαιρνε την ποσότητα υλικών που της αναλογούσε, ανάλογα με τον αριθμό των μελών της και τη σύνθεσή της. Τρίτος σταθμός το «Ιατρείο», το αντίσκηνο που περιλάμβανε δυο στενά κρεβάτια και λιγοστά ιατρικά εργαλεία και παρέπεμπε στα πρόχειρα ιατρεία, που στήθηκαν για περίθαλψη των ασθενών στον καταυλισμό. Στη συνέχεια, σταθήκαμε κοντά σε μια παλιά υδροφόρα, που θυμίζει τον τρόπο διανομής του νερού στον πρόχειρο προσφυγικό καταυλισμό. Εκεί κοντά είχε στηθεί κι ένα πρόχειρο ντουζ με πρόχειρα υλικά, για να θυμίζει τις κακουχίες του πολέμου. Τέταρτος σταθμός το «Πρώτο Σχολείο της Προσφυγιάς». Σ' ένα αντίσκηνο μ' ένα μαυροπίνακα, λιγοστά θρανία και καρέκλες, οι ηρωικοί δάσκαλοι/ες αγωνίζονταν να μορφώσουν σε αντίξοες συνθήκες τα πονεμένα προσφυγόπουλα, χαρίζοντάς τους συνάμα βάλαμο παρηγοριάς κι ελπίδας. Στο τέλος της ξενάγησης, οι εθελόντριες προ-

σφεραν ρυζόγαλο, όπως το συσσίτιο τα χρόνια του καταυλισμού. Κατασυγκινημένοι μπήκαμε στα λεωφορεία και κατευθυνθήκαμε στον δεύτερο προορισμό.

© Βοτανικό πάρκο «Cyherbia» στην κοινότητα Αυγόρου

Το βοτανικό πάρκο «Cyherbia» στην κοινότητα Αυγόρου αποτελείται από υπέργουχους βοτανικούς κήπους, ένα μικρό δάσος μέσα στο οποίο εκατοντάδες κυπαρίσσια σχηματίζουν τον χάρτη της Κύπρου και επίσης έχει τον πρώτο και μοναδικό λαβύρινθο με θάμνους στον τόπο μας. Το πάρκο προσφέρει οργανωμένες δραστηριότητες για παιδιά. Κάθε τμήμα πήρε τα φύλλα εργασίας από την υπεύθυνη του πάρκου και τα παιδιά ανέλαβαν δράση. Στο πρώτο μέρος της εξερεύνησης έπρεπε να ανακαλύψουν, διαβάζοντας τις πινακίδες, θεραπευτικά βότανα, βότανα μαγειρικής, αρωματικά βότανα, εντομοαπωθητικά βότανα, βότανα για χαλάρωση, καθώς και πέτρινα ζώα, που βρίσκονταν ανάμεσα στα φυτά. Στο δεύτερο μέρος της εξερεύνησης έπρεπε να διασχίσουν τον ατέλειωτο, καταπράσινο λαβύρινθο μέχρι την έξοδο. Σ' αυτόν έπρεπε να βρουν τα επτά κρυμμένα πουλιά, που είναι τα προστατευόμενα πουλιά της Κύπρου, καθώς και τα επτά θαύματα του νησιού, που είναι κορυφαίες τοποθεσίες πολιτιστικής κληρονομιάς. Στο τέλος όλα τα παιδιά κατέληξαν στην καφετέρια του πάρκου για φαγητό και ξεκούραση. Εντυπωσιακός ήταν ο διάκοσμος του πάρκου μέσα στο πνεύμα της ξενόφερτης γιορτής του Halloween με το

υπέροχο σπίτι της μάγισσας, τις άφθονες κολοκύθες κτλ. Καταληκτικά, ήταν μια ξεχωριστή μέρα γεμάτη συγκινήσεις, μάθηση, ενθουσιασμό και δράση.

Ενδοσχολικός Εορτασμός για την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου

Μέσα σε εθνικό πνεύμα και αίσθημα συγκίνησης υλοποιήθηκε ο ενδοσχολικός εορτασμός της 28ης Οκτωβρίου στην εσωτερική αυλή της σχολικής μας μονάδας. Ο εορτασμός άρχισε με την έπαρση των σημαιών και την ανάγνωση του μηνύματος του Υπουργού Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας από τη ΒΔ κ. Μαρία Κουμίδου. Ακολούθως τα τμήματα Γ2' και Β2' ανέλαβαν με τα ποιήματα, τους θεατρικούς διαλόγους, τα τραγούδια και τους χορούς τους να μεταφέρουν τους θεατές στο έπος του Σαράντα, όπου οι Έλληνες και οι Ελληνίδες έδωσαν με το παράδειγμά τους αποθέματα ψυχικού μεγαλείου, αντίστασης, λεβεντιάς και παλικαροσύνης. Τον γενικό συντονισμό της εκδήλωσης είχαν η ΒΔ κ. Σκεύη Χατζηματθαίου και η Άντρεα Χαλαράμπους, για τα τραγούδια η κ. Χρυστάλλα Πολυβίου και για τον ήχο η κ. Χριστίνα Θουκή. Θερμές ευχαριστίες στον Πρόεδρο της Σχολικής Εφορείας, κ. Χρίστο Ηρακλέους, στον Πρόεδρο του ΔΣ Συνδέσμου Γονέων, κ. Χαράλαμπο Παπαντωνίου, στους Σχολικούς Έφορους και Δημοτικούς Συμβούλους και σε όλους όσους παρευρέθηκαν και τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους.

Δρ Δέσποινα Ζαννετίδου, Διευθύντρια
Μαρία Κουμίδου, Βοηθός Διευθύντρια

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β'

2ο Παγκύπριο Συναπάντημα προσφύγων στο Δασάκι Άχνας. Επίσκεψη στο Θεματικό Πάρκο Προσφυγιάς

Κυρίαρχη θέση στο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα έχει η προσπάθεια της διατήρησης άβυσσας της μνήμης των κατεχόμενων χωριών και πόλεων μας. Η κατεχόμενη γη μας θα πρέπει να ζωντανέψει στα μάτια των παιδιών, με την ανάπτυξη προγραμμάτων, δράσεων και πρωτοβουλιών που θα αναδεικνύουν μέσα από γεωγραφικά, ιστορικά, πολιτισμικά και γλωσσικά στοιχεία το αδιαίρετο του τόπου μας. Φέτος διανύουμε τον 48ο χρόνο κατοχής της μισής γης μας κι αυτό ατσάλώνει την αποφασιστικότητα και την πίστη μας για απελευθέρωση της πατρίδας μας. Ο διαχρονικός στόχος: «Γνωρίζω, Δεν ξεχνώ, Διεκδικώ» προωθείται διαθεματικά μέσα από διάφορες θεματικές ενότητες και μέσα από όλα τα μαθήματα του Αναλυτικού Προγράμματος. Όλα τα παιδιά του σχολείου μας στις 10 Οκτωβρίου 2022 επισκέφτηκαν το «Θεματικό Πάρκο προσφυγιάς», το οποίο λειτουργήσε στην κεντρική πλατεία του Δάσους Άχνας σε παρακείμενο δάσος. Στην περιοχή στήθηκαν τριάντα

αντίσκηνα, τα οποία περιλάμβαναν την ιστορία των προσφύγων τα πρώτα χρόνια μετά την τουρκική εισβολή του 1974 και τις δύσκολες συνθήκες ζωής που έζησαν τότε. Αντίσκηνα, πρόχειρα καταλύματα, παραπετάσματα με ρούχινες σακούλες, οικιακά σκεύη, καζάνια, λάμπες πετρελαίου, εικονίσματα, γεωργικά εργαλεία, τρακτέρ και ομοιώματα ζώων συνέθεσαν ένα σκηνικό παραπέμποντας στις τραγικές ώρες της προσφυγιάς τις μαύρες εκείνες μέρες του Ιουλίου το 1974. Ο χώρος εκεί φιλοξένησε περίπου εβδομήντα χιλιάδες πρόσφυγες. Αφού μας καλωσόρισε ο κοινοτάρχης του Δάσους Άχνας, κ. Νίκος Βάσιλας, τα παιδιά ξενάγησαν στον χώρο από εθελοντές πρόσφυγες Αχινιώτες και Αχινιώτισσες. Στο αντίσκηνο προβολής παρακολούθησαν αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ «Αττίλας 1974» του Μιχάλη Κακογιάννη που γυρίστηκε στο Δασάκι Άχνας τον χειμώνα του 1974. Το αντίσκηνο ως πρόχειρο νοσοκομείο, το αντίσκηνο ως Σταθμός Μέριμνας Προσφύγων, που έδινε στήριξη και τροφή στους πρόσφυγες, το αντίσκηνο σχολείο, το συσσίτιο, ήταν αυθεντική αναπαράσταση αυτών που στήθηκαν το 1974 και κατάφεραν να ταξιδεύσουν τα παιδιά τις τραγικές μέρες του 1974. Στον χώρο αναπαράστηκε και η πρώτη υπαίθρια εκκλησία, που διέθετε για καμπάνα έναν κύλινδρο υγραερίου, κρεμασμένο σ' έναν πεύκο.

Στο τέλος της ξενάγησης προσφέρθηκε στα παιδιά ένα κυπελάκι με ρυζόγαλο ως ανάμνηση του «ρυζόγαλου» που προσφερόταν ως γλυκό ή και πρόγευμα στα παιδιά του συνοικισμού στο πρώτο προσφυγικό Δημοτικό Σχολείο στο Δασάκι Άχνας. Στη συνέχεια, επισκέφτηκαν ένα ξεχωριστό μνημείο στην πλατεία της κοινότητας, το εκκλησάκι, ένα αντίσκηνο μοναδικό σε αρχιτεκτονική, αφιερωμένο στον Άγιο Δημητριάδη, προστάτη των προσφύγων.

Ο συμβολικός χαρακτήρας του παραπέμπει στα αντίσκηνα που στήθηκαν κατά την τουρκική εισβολή στον χώρο εκείνο και φιλοξένησε χιλιάδες πρόσφυγες από την κατεχόμενη Άχνα, την Αμμόχωστο, την Κερύνεια, τη Μεσαορία και τα γύρω χωριά.

Τα παιδιά έφυγαν γεμάτα συναισθήματα. Η επίσκεψη είχε στόχο να παραμείνουν ζωντανές οι μνήμες για την κατεχόμενη γη μας και να νιώσουν τα παιδιά το δράμα και την αδικία των προσφύγων που διώχτηκαν βίαια από τον τόπο τους.

Πανηγύρι Επιστήμης Μέρα του Ερευνητή

Τα παιδιά των Στ' τάξεων παρευρέθηκαν στην εκδήλωση «Μέρα του ερευνητή» που πραγματοποιήθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου 2022 στην πλατεία Ελευθερίας στη Λευκωσία.

Οργανωτής ήταν το Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΙΔΕΚ) με τη συμμετοχή όλων των Πανεπιστημίων της Κύπρου, που είχαν στήσει τα περίπτερά τους στον χώρο. Πρωταρχικός στόχος της εκδήλωσης ήταν να ενημερωθούν τα παιδιά για τις ερευνητικές δραστηριότητες στη χώρα μας και τη σημασία της έρευνας και της Καινοτομίας σε καθημερινές εφαρμογές μέσα από διασκεδαστικές και επιμορφωτικές δραστηριότητες. Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να επισκεφτούν την Έκθεση Επιστήμης και να παρακολουθήσουν διαδραστικά πειράματα μέσω της χρήσης τεχνολογίας, πολυμέσων και προσομοιώσεων ειδικά διαμορφωμένα για παιδιά. Μερικά από τα περίπτερα που επισκέφτηκαν ήταν διαδραστικά εργαστήρια με θέματα: «Φαινόμενο θερμοκηπίου και κλιματική αλλαγή», «Αρχαίοι Κύπριοι: Θάλασσα, Χαλκός, χώμα και υγεία», «Βλέποντας το κύτταρο με άλλο μάτι», «Από την ανθρώπινη εξέλιξη στην πολιτισμική κληρονομιά», «Θέλετε να γνωρίσετε τα κύτταρά σας. Ελάτε να δούμε από τι είμαστε φτιαγμένοι» κτλ.

Στο περίπτερο της Ευρώπης τα παιδιά ενημερώθηκαν για το πώς η Ευρωπαϊκή Ένωση εργάζεται για να δημιουργήσει ένα καλύτερο μέλλον για τους Ευρωπαίους πολίτες και πήραν πολλά αναμνηστικά δωράκια.

Ελπίδα Ζαννετίδου Ηλία
Βοηθός Διευθύντρια



Γυμνάσιο Αθηνών: Νέα χρονιά, νέα ξεκινήματα

Το Γυμνάσιο Αθηνών και φέτος άνοιξε τις πόρτες του και υποδέχθηκε τα γεμάτα αναζητήσεις νιάτα. Την Τετάρτη 7 Σεπτεμβρίου το Γυμνάσιό μας δέχθηκε τους μαθητές για την έναρξη της σχολικής χρονιάς 2022-23. Φωνές, γέλια και πειράγματα αντήχησαν σ' όλο το σχολείο. Η σχολική χρονιά ξεκίνησε με αισιοδοξία και καλή διάθεση. Ο κ. Ανδρέας Κάτσης, ο νέος διευθυντής του Σχολείου, στο καλωσόρισμά του ευχήθηκε στους μαθητές να έχουν μία γόνιμη και παραγωγική χρονιά. Ακολούθως, έγινε η κατανομή των μαθητών σε τμήματα. Παράλληλα, οι μαθητές της πρώτης τάξης ξεναγήθηκαν στους χώρους του σχολείου από τους Υπεύθυνους Καθηγητές τους.

Ο καθιερωμένος Αγιασμός, για να ευλογηθεί η νέα σχολική χρονιά, τελέστηκε την Παρασκευή, 9 Σεπτεμβρίου 2022. Τον Αγιασμό τέλεσε ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Τριμυθούντος, κ. Βαρνάβας, συμπαραστατούμενος από το Ιερατείο του Δήμου μας. Στη σεμνή τελετή παρέστησαν επίσης ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρακλάς, ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας, Δρ Χρήστος Ηρακλέους και η Πρόεδρος του Συνδέσμου Γονέων Γυμνασίου Αθηνών, κ. Νάσια Χατζηκώστα. Ο Διευθυντής του Σχολείου καλωσόρισε και ευχαρίστησε τους προσκεκλημένους για την πολυδιάστατη προσφορά τους. Ο Πανιερώτατος απύθυνε τις πατρικές του νουθεσίες και στη συνέχεια μαθητές και καθηγητές δέχθηκαν με τάξη και ευλάβεια την ευλογία του Αγιασμού.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού (23-30 Σεπτεμβρίου) διοργανώθηκαν και φέτος στο Σχολείο μας διάφορες δράσεις με πρωτοβουλία των καθηγητών Φυσικής Αγωγής και τη συμμετοχή των μαθητών και μαθητριών μας. Συγκεκριμένα, την Τρίτη 23 Σεπτεμβρίου, σε συνεργασία με την Ένωση Νεολαίας Αθηνών (ΕΝΑ), πραγματοποιήθηκε διάλεξη από τον κύριο Κυριάκο Κυριάκου



και την κα Μαρία Παστού-Καρακίτη. Στο πλαίσιο της δράσης παρουσιάστηκε η ομάδα χειροσφαίρισης του Δήμου Αθηνών και στη συνέχεια έγινε επιτόπια δειγματική προπόνηση. Τη δράση παρα-

κολούθησαν οι μαθητές της Α' τάξης. Επιπλέον, την Παρασκευή 30 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε διαγωνιστική σκυταλοδρομία με εμπόδια, στην οποία έλαβαν μέρος μαθητές της Γ' τάξης.

Στις 30 Σεπτεμβρίου 2022 το Σχολείο μας τίμησε με ενδοσχολικό εορτασμό την εξηκοστή δεύτερη επέτειο της ανακήρυξης της Κυπριακής Δημοκρατίας. Οι μαθητές και οι καθηγητές του Σχολείου μας παρακολούθησαν μια πολύ όμορφη εκδήλωση, η οποία περιλάμβανε ανάγνωση ποιημάτων, τραγούδι και δραματοποίηση.

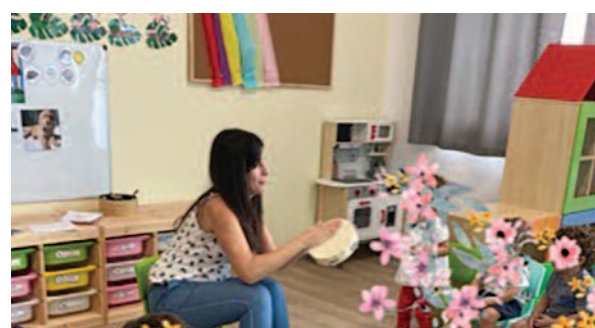
Στις 12 Οκτωβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε σε κλίμα ιερής συγκίνησης η τελετή αποκαλυπτηρίων του Μνημείου Πεσόντων και Αγνοουμένων της Αθηνών. Πρόκειται για ένα μνημείο, το οποίο απεικονίζει τις ανάγλυφες μορφές των εννέα πεσόντων και τριών αγνοουμένων της Αθηνών κατά την περίοδο 1955-1974. Το Γυμνάσιο Αθηνών εκπροσώπησαν ο Διευθυντής του Σχολείου μας, κύριος Ανδρέας Κάτσης, η θεολόγος κα Άννα Χριστοδούλου και δώδεκα μαθητές/τριες, όσοι δηλαδή και οι πεσόντες και αγνοούμενοι του Δήμου μας.

Την Πέμπτη, στις 27 Οκτωβρίου, τιμήσαμε μια από τις λαμπρότερες περιόδους της Ελληνικής Ιστορίας, που αποτυπώνεται στην 28η Οκτωβρίου του 1940. Με εορτασμό για τη Σημαία και την Εθνική Επέτειο, που περιλάμβανε την ανακήρυξη των Σημαιοφόρων και των Παραστατών, πεζά, ποιητικά κείμενα, προβολές, θεατρικές σκηνές, τραγούδια και χορούς, τιμήσαμε τη σημαντική αυτή μέρα. Παράλληλα, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου 1940, μαθητές και μαθήτριες του σχολείου μας παρέστησαν στη δοξολογία και έλαβαν μέρος στην παρέλαση με τη συνοδεία και καθοδήγηση της κυρίας Γεωργίας Καλλή, Καθηγήτριας Μουσικής και του κου Χάρη Αντωνιάδη, Καθηγητή Φυσικής Αγωγής.

Αναστασία Γιάγκου, Φιλόλογος
Άννα Χριστοδούλου, Θεολόγος

Βρεφοπαιδοκομικός Εξαθμός Ηλιαχτίδες Μάθησης

Νέα δημιουργική χρονιά γεμάτη παιχνίδι, εμπειρίες και γνώση! Οι Ηλιαχτίδες μας φωτίστηκαν με τις παιδικές φωνούλες των παιδιών μας!



Όραμά μας

Όραμά μας είναι να προάγουμε τη μάθηση στα παιδιά μέσα από τα βιώματά τους. Με τη δημιουργία ενός σύγχρονου και πλήρως εξοπλισμένου εκπαιδευτικού περιβάλλοντος θα προσφέρουμε στα παιδιά τα κατάλληλα ερεθίσματα και εμπειρίες με απώτερο στόχο να ενδυναμώσουμε την έμφυτη τάση των παιδιών για εξερεύνηση και πειραματισμό.

Μουσική Προπαίδεια

Τα πρώτα μας βήματα στον κόσμο της μουσικής με την αγαπημένη μας κα. Στέφανη Σωτηρίου κάθε Παρασκευή! Μέσα από μουσικά παιχνίδια και με έναν πολύ διασκεδαστικό τρόπο τα βρέφη μας και τα νηπιά μας έρχονται σε

επαφή με τη μουσική. Η μουσική προσφέρει χαρά, ενθουσιασμό, ψυχαγωγία κ.α. Έτσι με ένα πρωτότυπο και δημιουργικό τρόπο η μουσική προπαίδεια ενεργοποιεί τη φαντασία, προκαλεί την έκφραση και εξασκεί την παρατηρητικότητα. Ταυτόχρονα, βοηθάει στη συγκέντρωση του παιδιού, οξύνει την αντίληψή του, μαθαίνει να συνεργάζεται μέσα στην ομάδα και τονώνει την αυτοπεποίθησή του. (Βιβλιογραφία: Schooling & Χαλκηδόνιο Ωδείο) Παγκόσμια Ημέρα ζώων

Επί τη ευκαιρία της Παγκόσμιας ημέρα των ζώων 04/10/2022, φιλοξενούμε στο Βρεφοπαιδοκομικό μας σταθμό δύο μικρές χελώνες. Απώτερος στόχος είναι η ευαισθητοποίηση των παιδιών για τα ζώα. Τα παιδιά όλο αυτό

το διάστημα γνώρισαν τα κατοικίδια ζώα και ήταν υπεύθυνοι για τις χελώνες τους. Οι χελώνες μας συνεχίζουν να είναι μαζί μας και με τα παιδιά τις φροντίζουμε, τους δίνουμε τροφή, φροντίζουμε να είναι καθαρές κ.α.

Let's do it Cyprus!

Το Let's do it Cyprus! αποτελεί μέρος της καμπάνιας Let's Do It! World, μίας παγκόσμιας εκστρατείας καθαρισμού που στόχο έχει να απαλλάξει τις φυσικές περιοχές του κόσμου από σκουπίδια. Το σχολείο μας έλαβε μέρος και μαζί με τα παιδιά μας καθαρίσαμε τη γειτονιά μας, μαθαίνοντας καλές συνήθειες ώστε να κρατάμε το περιβάλλον μας καθαρό.

Ημέρα Τιμών

Όλοι μαζί με τα παιδιά μας παρελάσαμε και τιμήσαμε την Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου! Την ίδια μέρα τιμήσαμε στο Μνημείο Πεσόντων και Αγνοουμένων Αθηνών τους ήρωές μας.

Για τα παιδιά ο κόσμος είναι ένα μεγάλο πεδίο παιχνιδιού ή ακόμη καλύτερα ένα απέραντο εργαστήριο για πειραματισμό. Έτσι, κύριο μέλημά μας είναι να αξιοποιήσουμε και να ενδυναμώσουμε την έμφυτη τάση για εξερεύνηση και μάθηση και να τα βοηθήσουμε να ανακλύψουν μόνα του τη γνώση. (Ε. Εστιβίλ & Σ.Μπεχάρ, 2014)

Χρυστάλλα Κεπόλα
Διευθύντρια

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΒΡΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΠΑΡΚΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ

Με μια λιτή και όμορφη τελετή, στην παρουσία πλήθους κόσμου, τελέστηκαν την Τρίτη 1η Νοεμβρίου 2022, στις 5:00 μ.μ., τα εγκαίνια συγχρηματοδοτούμενων έργων από το Ευρωπαϊκό Γεωργικό Ταμείο Αγροτικής Ανάπτυξης Καθεστώ 19.2 – Δράση 19.2.3.2: «Δημόσιες Υποδομές Μικρής Κλίμακας», που υλοποιείται στο πλαίσιο της Στρατηγικής Τοπικής Ανάπτυξης LEADER Επαρχιών Λάρνακας- Αμμοχώστου 2014-2020, από τον έντιμο Υπουργό Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος κ. Κώστα Καδή. Συγκεκριμένα, εγκαινιάστηκαν τα έργα «Ανάπλαση της Πλατείας της Βρύσης και του Περιβάλλοντος Δημόσιου Χώρου στον Πυρήνα του Δήμου Αθηνών» και «Αναβάθμιση του Κωνσταντίνειου Δημοτικού Πάρκου

Αθηνών», ενώ ολοκληρώθηκαν δύο ακόμα έργα στο πιο πάνω πλαίσιο, η «Συντήρηση/αποκατάσταση της πρόσοψης της διατηρητέας παραδοσιακής οικοδομής «Χαρίδημου Χατζηπάρχου» και η «Συντήρηση/αποκατάσταση της πρόσοψης της διατηρητέας παραδοσιακής οικοδομής «Κώστα Ππούρου»», που ανήκουν στον Δήμο Αθηνών και που βρίσκονται και οι δύο στον παραδοσιακό πυρήνα της Αθηνών.

Τόσο ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς, όσο και ο Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος κ. Κώστας Καδής, υπογράμμισαν με έμφαση τη μεγάλη σημασία που έχουν τα νέα αυτά έργα για την περιοχή, αφού αναμένεται να υποστηρίξουν την περαιτέρω ανάπτυξη της ζωής στην υπαίθρο

της Αθηνών και να αναβαθμίσουν τόσο την ποιότητα ζωής όσο και το δομημένο περιβάλλον της. Η διατήρηση παραδοσιακών κτισμάτων με πρωτοβουλία του Δήμου Αθηνών, αναμένεται να ενθαρρύνει την ιδιωτική πρωτοβουλία για διατήρηση της παραδοσιακής αρχιτεκτονικής στην περιοχή, ενώ παράλληλα το έργο της αναβάθμισης του Κωνσταντίνειου Δημοτικού Πάρκου θα δώσει ένα ασφαλές, λειτουργικό και υγιές περιβάλλον για τα παιδιά και τους δημότες της Αθηνών, αλλά και της ευρύτερης περιοχής.

Τα έργα που εγκαινιάσθηκαν αφορούσαν την ανάπλαση της Πλατείας της Βρύσης και των δρόμων που την περιβάλλουν, δημιουργώντας ένα αναβαθμισμένο περιβάλλον, ενώ στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο έγινε αλλα-

γή όλων των φωτιστικών με νέα οικονομικού και αντιβανδαλιστικού τύπου, έγινε αλλαγή όλων των παιγνιδιών και του πατώματος της παιδικής χαράς με νέα σύγχρονου τύπου και φυιάχτηκε και λειτουργεί ο ανεμόμυλος που βρίσκεται μέσα στο Πάρκο.

Η τελετή των εγκαινίων άρχισε με αγιασμό που τελέστηκε από το Ιερατείο του Δήμου και ολοκληρώθηκε με την αποκάλυψη των πινακίδων των έργων και δεξίωση στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο.

Το συνολικό κόστος όλων των έργων ανήλθε σε περίπου €420.000, με τη συνεισφορά του Δήμου να ανέρχεται μόνον σε 16,65%.

Ο Δήμος Αθηνών απευθύνει θερμές ευχαριστίες σε όλους συνέβαλαν στην επιτυχή ολοκλή-

ρωση των έργων και συγκεκριμένα προς τους Υπουργούς Εσωτερικών και Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος, το Τμήμα Γεωργίας, την Αναπτυξιακή Εταιρεία των Επαρχιών Λάρνακας και Αμμοχώστου, τον ΚΟΑΠ, το Μελετητικό Γραφείο Ανδρέας Κυπριανού και Συνεργάτες και τους εργολάβους Επιχειρήσεις Αδελφών Στέλιου Κούννα Λτδ, τις Εταιρείες «CH P SPECIAL LIGHTS CO LTD» και «Excelo Ltd» και τον Λούκα Κίτα.

«Η Αθηνών αναπτύσσεται και θα συνεχίσει να αναπτύσσεται, με την ωρίμανση των απαραίτητων έργων» ήταν η υπόσχεση του Δημάρχου Αθηνών κ. Κυριάκου Καρεκλά στην ομιλία του. Και ο Δήμος συνεχίζει την προσπάθεια και τις ενέργειες του, για το καλό, την πρόοδο και την ευημερία της Αθηνών και των δημοτών της.



Εκέψου καθαρά, κάνε την διαφορά
Είσαι και εσύ Υπεύθυνος για την Καθαριότητα του Δήμου μας.
Μη μορπύνεις το περιβάλλον.

Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος

Τι είναι η μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος;

Όπως υποδηλώνει το όνομα, το κύριο χαρακτηριστικό της νόσου είναι η συσσώρευση υπερβολικού λίπους που αποθηκεύεται στα ηπατικά κύτταρα.

Το λιπώδες ήπαρ αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας, διότι οδηγεί σε σοβαρές και συχνά θανατηφόρες βλάβες στο συκώτι (ήπαρ), συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του ήπατος. Η κατάσταση συνδέεται με χρόνιες ηπατικές παθήσεις όπως η κίρρωση του ήπατος, όπου συρρικνώνεται το συκώτι και μπορεί να οδηγήσει σε ηπατική ανεπάρκεια και μεταμόσχευση ήπατος.

Η πάθηση αυτή πλήττει δυστυχώς όλες τις ηλικίες, ακόμα και παιδιά! Η αύξηση της παχυσαρκίας τα τελευταία χρόνια συνέβαλε αρνητικά στην αύξηση του επιπολασμού της ασθένειας και αποτελεί παράγοντα αυξημένου κινδύνου για την ασθένεια Λιπώδες Ήπαρ.

Παρόλο που η Μεσογειακή διατροφή φημίζεται ως παράδειγμα υγιεινής διατροφής, τα νούμερα της παιδικής παχυσαρκίας αυξάνονται με την Κύπρο να κατέχει τα υψηλότερα ποσοστά.

Η έρευνα Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία για την Παρακολούθηση της Παιδικής Παχυσαρκίας του Διεθνούς Οργανισμού Υγείας που έγινε σε 40 χώρες, έδειξε ότι τα υψηλότερα ποσοστά παχυσαρκίας ήταν στην Κύπρο, Ιταλία, Ισπανία, Ελλάδα, Μάλτα και Σαν Μαρίνο, όπου το 18-21% των αγοριών



και το 9-19% των κοριτσιών είναι παχύσαρκα.

Παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη μη αλκοολικής λιπώδους νόσου;

- Το αυξημένο σωματικό βάρος
- Υπερχοληστερολαιμία και υπερτριγλυκεριδαιμία
- Ο σακχαρώδης διαβήτης και η αντίσταση στην ινσουλίνη
- Μεταβολικό σύνδρομο
- Πολυκυστική νόσος των ωοθηκών
- Υποθυρεοειδισμός
- Υπνική άπνοια
- Ορισμένα φαρμακευτικά σκευάσματα

Ποια είναι τα συμπτώματα της λιπώδους εκφύλισης του ήπατος;

Οι περισσότεροι ασθενείς δεν έχουν ειδικά



συμπτώματα. Οι περισσότεροι είναι ασυμπτωματικοί. Μερικοί ασθενείς με στεατοπατίτιδα, μπορεί να αισθανόμαστε αδυναμία, κόπωση, άλγος στο επιγάστριο ή στην ανώτερη δεξιά κοιλιακή χώρα και να έχουν κίτρινη χροιά στο δέρμα ή στα μάτια.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Δεν υπάρχουν ειδικές θεραπείες για το Λιπώδες Ήπαρ. Ωστόσο, υπάρχουν ενδείξεις ότι η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στον έλεγχο ή στην υποχώρηση των συμπτωμάτων. Οι μη ισορροπημένες δίαιτες συνδέονται στενά με την εμφάνιση της νόσου.

Οι γιατροί συστήνουν μια υγιεινή διατροφή χαμηλή σε κορεσμένα λιπαρά, λίπος, ζάχαρη, και κρέας. Συνιστούν τη μετάβαση σε πολυακόρεστα λιπαρά από φυτικά έλαια και την κατανάλωση περισσότερων ω-3 λιπαρών οξέων από τα ψάρια. Είναι επίσης σημαντικό να χάσετε βάρος, εάν χρειάζεται και να γυμνάζεστε τακτικά. Αποφύγετε την κατανάλωση αλκοόλ και τη λήψη περιττών φαρμάκων. Ορισμένα οφέλη μπορεί να προκύψουν από τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής, όπως οι βιταμίνες D και E (και τα δύο είναι αντιοξειδωτικά), αλλά αυτά τα οφέλη δεν έχουν ακόμη αποδειχθεί σε κλινικές μελέτες.

Γιαννούλα Κουλά

Πρόεδρος

Συνδέσμου Ασθενών Ήπατος
και Φίλων Κύπρου «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»

ΚΕΝΤΡΟ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΟΧΗΜΑΤΩΝ (ΜΟΤ)

A.A HADJIPIERIS
MOT LTD



Άμεση εξυπηρέτηση

Επαγγελματισμός

Εμπιστοσύνη

Τελευταίου τύπου εξοπλισμός

Παραλαβή και παράδοση
του οχήματος από το σπίτι
ή το χώρο εργασίας σας

(Μ Ο Τ)
στην Αθηνών

Ελευθέριου Βενιζέλου 69
Τ.Κ. 7600 Αθηνών
Τηλ.: 24522349 • ΦΑΧ 24522349
Κιν.: 99311901
E-mail: mothadjipieri@gmail.com

ΑΠΟΔΗΜΟΙ ΚΑΙ ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

Ο Δήμος μας, από τις 9 Ιουλίου μέχρι τις 4 Δεκεμβρίου 2022, διοργανώνει τα Βιωματικά Εργαστήρια «Φτιάχνουμε μαζί καλλούμι – αναρή». Τα εργαστήρια αυτά γίνονται στο αναπαλαιωμένο τυροκομείο που βρίσκεται στην Πατρική Οικία του μακαριστού μοναχού Καλλίνικου Σταυροβουνιώτη, στην οδό Ευαγόρου 16. Το πρόγραμμα χορηγείται από το Υφυπουργείο Τουρισμού.

Στις 16 Οκτωβρίου, είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε μεταξύ άλλων και απόδημους και ετεροδημότες μας και έτσι είχαμε την ευκαιρία να ξαναθυμηθούμε και να αναπολήσουμε παλιές ιστορίες και συνήθειες.

Συνεχίζοντας με το βιβλίο του κ. Ανδρέα Μπότσαρη – Αθηναίου – Αναμνήσεις από το χθες – Επαγγέλματα που χάθηκαν, φτάνουμε σιγά – σιγά προς το τέλος του πρώτου μέρους με τα επαγγέλματα της Υφάντρας και αυτό των Φαναρτζήδων.

Υφάντρες

Στα παλιά χρόνια, πολλές οικογένειες είχαν τα δικά τους «αρκαστήρκα», τους δικούς τους αργαλειούς, στους οποίους ύφαιναν οι γυναίκες την προίκαν τους. Αυτές έφτιαχναν τα σεντόνια, τα τραπεζομάντηλα, τις «μαντιλιές» (πετσέτες) κι ό,τι άλλο χρειαζόταν ένα οπτικό. Επίσης έφτιαχναν τα «ταϊστά», τα μεταξωτά, τα «μάλλαινα, τα παμπατζιένα (βαμβακερά) υφάσματα και τα «κουκκουλλάρικα», που θα χρησιμοποιούσαν στο μέλλον.

Εδώ κάνουμε μια μικρή παρένθεση ν' αναφερθούμε στη μεταξοσκωλυοτροφία που αναπτύχθηκε στην Αθηνά.

Πολλές νοικοκυρές, για να έχουν τη μεταξωτή κλωστή που ήθελαν, φρόντιζαν να εκτρέφουν μεταξοσκώληκες. Αγόραζαν «μεταξόσπορο», δηλαδή μικροσκοπικά αυγουλάκια που την κατάλληλη εποχή εκκολάπονταν σε μικρά σκουληκάκια, που τα εκτρέφανε με τα φύλλα της «συκαμινιάς», συκαμιάς, μουριάς. Τα σκουληκάκια, οι μεταξοσκώληκες, όταν μεγάλωναν αρκετά τους έβαζαν γύρω από το μέρος που τα είχαν για εκτροφή (τραπέζι, πανέρι, «τάβλες»), κλαδιά ή θρουμπιά ή άλλο είδος θάμνου κι οι μεταξοσκώληκες ανέβαιναν στα κλαδιά



κι άρχιζαν να «ξερνούν» την κλωστή γύρω τους, σχηματίζοντας το «καρύδι», το κουκούλι ή «κουκούλλιν» του μεταξιού. Εν τω μεταξύ ο μεταξοσκώληκας, μέσα στο κουκούλι, μετεξελισσόταν σε πεταλούδιτσα, που όταν έφτανε ο καιρός άνοιγε μια τρυπίτσα κι έβγαине από το κουκούλι. Τα τρυπημένα «καρύδια», που θεωρούνταν δεύτερης ποιότητας τα παίρνανε οι γυναίκες-μεταξοπαραγωγοί, τα βράζανε, για να μαλακώσουν, κι απ' αυτά να ξετυλίξουν τη μεταξωτή κλωστή, για να υφάνουν τα «κουκκουλλάρικα». Τα άλλα καρύδια-κουκούλια, μέσα στα οποία έμενε η πεταλούδα τα παίρνανε στους ειδικούς μεταξάδες, που, αφού τα έβραζαν, σιγά-σιγά «ξέπλεκαν» τη μεταξωτή κλωστή, κάνοντάς την κουβάρι ή θηλιά. Αυτήν τη μεταξωτή κλωστή οι γυναίκες τη χρησιμοποιούσαν στον αργαλειό τους, για να φτιάξουν τα μεταξωτά τους προικιά.

Εκτός από τον αργαλειό οι υφάντρες χρειάζονταν και το δουλάπι και την ανέμη, για να μπορούν να μετατρέπουν το μαλλί του προβάτου σε μάλλινη κλωστή, με την οποία θα ύφαιναν τα μάλλαινα.

Επίσης χρησιμοποιούσαν τη βαμβακερή κλωστή, για να υφάνουν τα βαμβακερά τους υφάσματα.

Σίγουρα τα διάφορα είδη κλωστών και νημάτων, που χρησιμοποιούσαν στη «βούφα», στον αργαλειό, μπορούσαν εύκολα να τα

προμηθευτούν κι από τα ειδικά καταστήματα των πόλεων.

Πολλές ήσαν οι νοικοκυρές, που έκοβαν τα παλιά ρούχα σε λωρίδες και μ' αυτές έφτιαχναν τα διάφορα «πεφκούθκια», τα μικρά χαλάκια που τα τοποθετούσαν είτε στην είσοδο του σπιτιού είτε δίπλα στο κρεβάτι.

Πολλές γυναίκες, κυρίως οι γυναίκες των βοσκών, χρησιμοποιούσαν είτε μαλλί προβάτου, είτε τρίχες κατσίκας, για να φτιάξουν τρικά, φανέλλες, σιάλια ή πελερίνες (μεγάλα σιάλια, που κάλυπταν και τη μισή πλάτη). Επαιρναν το μαλλί κι αφού το έπλεναν καλά και το στέγνωσαν, με τη βοήθεια του αδραχτιού, της ρόκας, έφτιαχναν μάλλινη κλωστή και με το δουλάπι την τύλιγαν σε κουβάρι. Με την κλωστή αυτή έφτιαχναν στον αργαλειό τα διάφορα είδη που έχουν αναφερθεί πιο πάνω.

Τους χειμερινούς μήνες οι βοσκοί συνήθως φορούσαν τις «μαλλούρες» (τις προβιές), για να τους προστατεύουν από τις άγριες καιρικές συνθήκες. Η μαλλούρα ήταν το επεξεργασμένο δέρμα και μαλλί του προβάτου. Έβαζαν το δέρμα απ' έξω για να τους προστατεύει από τον άνεμο και τη βροχή και το μαλλί από μέσα, για να τους ζεσταίνει. Επίσης τις χρησιμοποιούσαν και για τον ύπνο των μικρών παιδιών. Σ' αυτήν την περίπτωση έβαζαν το μαλλί από πάνω, για

να ζεσταίνεται το μωρό και το δέρμα από κάτω, για να εμποδίζει τη διαρροή των ούρων του μωρού στο στρώμα. Σήμερα, με τη χρήση του βιομηχανοποιημένου δέρματος ή και πλαστικού για την κατασκευή σακακιών έχουν πάψει να χρησιμοποιούνται οι μαλλούρες.

Με την εξέλιξη της υφαντουργίας και την εύκολη προμήθεια υφασμάτων σε ποικιλία ποιότητας και χρώματος και μάλιστα σε προσιτές τιμές, έχουν πάψει να λειτουργούν οι οικογενειακοί αργαλειοί, οι ανέμες, τα δουλάπια κι η ρόκα κι έχουν γίνει κι αυτά, όπως και τόσα άλλα, εκθέματα σε λαογραφικά μουσεία.

Φαναρτζήδες

Ένα άλλο επάγγελμα που διατηρήθηκε μόνο για πολύ λίγο χρονικό διάστημα ήταν και το επάγγελμα του φαναρτζή. Όταν η Αθηνά είχε ανακηρυχθεί σε κωμόπολη κι άρχισε κάπως να προσδεύει, τότε ο «Δήμος» φρόντισε, ώστε τα βράδια σε διάφορα σημεία του χωριού, κυρίως σε σταυροδρόμια, ν' ανάβουν φανάρια για τη βραδινή διακίνηση των κατοίκων, όταν έφευγαν από τα καφενεία, από κάποιο συγγενικό σπίτι ή όταν κάποια ανάγκη τους υποχρέωνε να κυκλοφορήσουν τη νύχτα. Ιδιαίτερα τους χειμερινούς μήνες, με τις βροχές και το πηκτό σκοτάδι στους χωμάτινους δρόμους με λάσπες και λακούβες γεμάτες νερό, τα φανάρια ήταν απαραίτητα. Κάθε βράδυ ο φαναρτζής, ειδικός υπάλληλος του Δήμου Αθηναίων, γύριζε το χωριό και γέμιζε τα φανάρια με πετρέλαιο και τα άναβε.

Αυτό ήταν ίσως ένα από τα πιο βραχύχρονα επαγγέλματα, αφού με τη χρήση του ηλεκτρισμού και της ηλεκτρικής λάμπας, καταργήθηκε κι αυτό το επάγγελμα. Γνωστός «φαναρτζής» της Αθηνά ήταν ο Γεώργιος Κωμοδρόμος, που έφερε μάλιστα και το παρατσούκλι «Φαναρτζής»

Επιμέλεια: Μάρω Παπουνή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Επιτροπής Απόδημων
και Ετεροδημοτών

ΠΑΡΤΙ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ



Στις 30/9/2022 έγινε για δέκατη έβδομη (17) χρονιά με μεγάλη επιτυχία το καθιερωμένο συναπάντημα της οδού Μπουμπουλίνας.

Παραμένοντας πιστοί και ενωμένοι, με αγάπη, συνεχίζουμε όσα μας κληροδότησαν οι μανάδες και οι πατεράδες μας.

Υπόσχεσή μας πάντα να ανταμώνουμε ...από χρόνου με υγεία.

Διατηρείτε
τον Δήμο Καθαρό.
Η Καθαριότητα
Είναι Μισή Αρχοντιά.

Ανακυκλώστε.
Προστατέψτε
το Περιβάλλον.

Φροντίζουμε
για τη
Ψύχη – Φροντίζουμε
τον Δήμο μας.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΛΛΟΥΡΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

Παρασκευή 16 Σεπτεμβρίου

Συμμετοχή του ομίλου μας στο 15ο Μεσογειακό Φεστιβάλ Παραδοσιακού Χορού στη Λευκωσία, μαζί με άλλες 7 χώρες, τις: ΡΟΥΜΑΝΙΑ, ΑΙΓΥΠΤΟ, ΑΡΜΕΝΙΑ, ΟΥΚΡΑΝΙΑ, ΕΛΛΑΔΑ, ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ, ΙΣΡΑΗΛ.

Χορευτές από επιλεγμένα συγκροτήματα από χώρες της Μεσογείου και από την Κύπρο, όλοι μαζί, βγήκαμε στους δρόμους της παλιάς πόλης στη Λευκωσία και χορέψαμε σε ρυθμούς παράδοσης και πάθους.

Παρελάσαμε στις οδούς Ονασαγόρου - Λήδρας και συμμετείχαμε στο καλλιτεχνικό πρόγραμμα στη Φανερωμένη.

Αγαπάμε την Κύπρο μας. Προβάλλουμε τον πολιτισμό μας.

Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου

Ο όμιλός μας συμμετείχε στο 4ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων. Η εκδήλωση έγινε στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο.

Η Αθήνη για ακόμη μια φορά γέμισε από κόσμο, ο οποίος ήρθε να δοκιμάσει τα Αθηνιτικά προϊόντα.

Μέσω της μεγάλης και σημαντικής αυτής διοργάνωσης, στην ανάδειξη όλων των παραδοσιακών προϊόντων της Αθήνης και στη διατήρηση της παράδοσης του τόπου μας, ο όμιλος μας παρουσίασε ένα πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα, με παραδοσιακούς κυπριακούς χορούς.

Τρίτη 25 Οκτωβρίου

Ο Όμιλος έχει ανεβάσει με επιτυχία το έργο «ΜΕΝ ΑΡΚΕΥΚΕΙΣ ΤΗ ΜΟΥΡΜΟΥΡΑ» συμμετέχοντας στο 35ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου που διοργανώνει ο Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου. Οκτώ κυπριακά σκετσάκια του Βασίλη Κωνσταντίνου, σε σκηνοθεσία Έλενας Παπαμιχαήλ.

Ήταν μεγάλη μας τιμή τη βραδιά της παράστασης καθώς βρισκόταν μαζί μας και ο συγ-

γραφέας των σκετσακίων κος Βασίλης Κωνσταντίνου.

Όλη η θεατρική ομάδα έκανε εντατικές πρόβες δίνοντας ψυχή και πάθος. Μια ομάδα δεμένη, που δεν φοβάται να πειραματιστεί και να ανακαλύψει νέες πρακτικές εκφράσεις.

Είμαι ευγνώμων για όλους αυτούς τους ηθοποιούς και συντελεστές που συνεχώς προσφέρουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο ο καθένας, έτσι ώστε ο όμιλος να προοδεύει. Ευχαριστώ τους ηθοποιούς που συνεργάστηκαν άψογα για την προετοιμασία της παράστασης: Αρτεμούλλα Αναστάση, Δημήτρη Κουζαπά, Μαρία Κακουλλή, Παναγιώτη Γεωργίου, Ραφαέλλα Παυλή, Πέτρο Κολιά, Κωνσταντίνο Καρεκλά, Χρυσόστομο Θεοδούλου, Γιώργο Κεπόλα.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες, θέλω να δώσω στην σκηνοθετίδα μας και επαγγελματία ηθοποιό Έλενα Παπαμιχαήλ, για τη σκηνοθεσία και συγγραφή του έργου.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ, για τον σχεδιασμό και διαμόρφωση των σκηνικών αξίζουν στον Αντρέα Καδή, διακοσμητή εσωτερικού χώρου. Για την επιμέλεια του μακιγιάζ της θεατρικής μας παράστασης ευχαριστώ θερμά την μακιγιάζ Ραφαέλα Πέτρου.

Επιμέλεια φωτισμού και ήχου: Παντελής Κοτσιρέας, Παναγιώτης Τούμπας.

Υπεύθυνη προβολών Θέκλα Αριστείδου.

Ευχαριστώ επίσης θερμά τους φίλους του ομίλου που βοήθησαν: Μάριο Κωνσταντίνου, Παντελίτσα Τράπτου, Έλενα Σταύρου.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες και στα υπόλοιπα μέλη της επιτροπής του ομίλου μας για τη βοήθεια στην οργάνωση της θεατρικής μας βραδιάς. Είναι πραγματική ευλογία να συνεργάζεσαι με ανθρώπους που έχουν κέφι και αγάπη για αυτό που κάνουν.

Αντώνης Αντωνίου
Πρόεδρος Πολιτιστικού Ομίλου
«ΜΑΛΛΟΥΡΑ»



ZOPIAS

ΕΔΟΝ ΑΘΗΝΟΥ



Ως ΕΔΟΝ τιμούμε και φέτος, 82 χρόνια μετά, το ηρωικό ΟΧΙ που βροντοφώναξε ο ελληνικός λαός ως απάντηση στον φασισμό του Μουσολίνι το 1940. Η 28η Οκτωβρίου 1940 ήταν η αρχή της σύγκρουσης με τον φασισμό, που συνεχίστηκε και κορυφώθηκε με την Εθνική Αντίσταση των χρόνων 1941-44 ενάντια στην τριπλή κατοχή.

Η 28η Οκτωβρίου 1940 αποτελεί ορόσημο στη σύγχρονη ελληνική και ευρωπαϊκή ιστορία, οικουμενικό σύμβολο αγώνα, πατριωτισμού και ανιφασισμού. Τιμούμε την εποποιία του 1940, που ήταν η πρώτη ήττα των δυνάμεων του χιτλεροφασιστικού άξονα στη διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, ανυψώνοντας το ηθικό των λαών της σκλαβωμένης Ευρώπης και επηρεάζοντας ουσιαστικά την εξέλιξη του πολέμου.

Τιμούμε τη θυσία χιλιάδων Ελλήνων και Ελ-

λνιδίων στις ναζιστικές σφαγές, τους νεκρούς της πείνας και των κακουχιών στα χρόνια της γερμανικής κατοχής. Στις μάχες και στις θυσίες των ηρώων ανταρτών για ελευθερία και εθνική αυτοδιάθεση, συμπυκνώνεται ακριβώς το πατριωτικό και ανιφασιστικό μήνυμα που στέλλει η 28η Οκτωβρίου.

Τιμούμε και όλους τους Κύπριους, Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους, που αγωνίστηκαν στα πεδία των μαχών του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και θυσιάστηκαν για την κατάρτιση του χιτλεροφασιστικού τέρατος. Ιδιαίτερη τιμή και περηφάνια, αποτελεί η απόφαση της Κεντρικής Επιτροπής του ΑΚΕΛ, στις 16 Ιουνίου 1943, για εθελοντική στράτευση μελών και στελεχών στον ανιφασιστικό αγώνα.

Ερμόννη Μιχαήλ
Μέλος ΕΔΟΝ Αθηνών



ELECTRICAL SERVICES

Ηλεκτρολογικές υπηρεσίες σε οικίες και εμπορικά υποστατικά

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΥΛΙΤΣΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΑΣ
ΑΡ. ΑΔΕΙΑΣ: 7973
ΕΔΡΑ ΑΘΗΝΟΥ

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

- Εγκατάσταση πριζών, φωτιστικών κτλ
- Προσθήκη ηλεκτρικών σημείων
- Εξωτερικός φωτισμός
- Δίκτυα Internet, τηλεφώνου

ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΗ ΒΛΑΒΩΝ

- Έλεγχος ηλεκτρικής εγκατάστασης
- Επιδιόρθωση απωλειών ρεύματος
- Άμεση εξυπηρέτηση
- Πιστοποιημένα υλικά

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ

- Εγκατάσταση smart home συσκευών
- Θυροτηλέφωνα - θυροτηλεοράσεις
- Αναβάθμιση ηλεκτρικού πίνακα
- Αυτοματισμοί

ΤΗΛ : 97837057

email: gpoulitsis@gmail.com

Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ Αθηνών

Ο Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ Αθηνών, μετά από κάποια χρόνια απουσίας, επανέρχεται δυναμικά στα κοινωνικά και πολιτιστικά δρώμενα της κοινόπολής μας. Ο Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ ιδρύθηκε με σκοπό την εκμάθηση παραδοσιακών χορών σε παιδιά και ενήλικες, καθώς και την ανάπτυξη μιας ομάδας που θα εμφανιζόταν σε διάφορες εκδηλώσεις τόσο στην Κύπρο, όσο και στο εξωτερικό, για παρουσίαση των παραδόσεων, των ηθών και των εθίμων της Κύπρου και της Ελλάδας μέσα από διαφορετικούς χορούς.

Ο Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ τη χρονιά 2021-

2022 εργαζόταν και μάθαιναν, τόσο η ομάδα των παιδιών, όσο και η ομάδα των ενηλίκων, χορούς από τη Μικρά Ασία, αλλά και ρεμπέτικους, καθώς και το ιστορικό υπόβαθρο πίσω από κάθε χορό, αλλά και τον τρόπο ζωής των ανθρώπων εκείνης της περιόδου.

100 χρόνια συμπληρώθηκαν φέτος από τη μαύρη εκείνη περίοδο της Μικρασιατικής καταστροφής. Ο ελληνικός και αρμενικός λαός της Σμύρνης πέρασαν μεγάλες δυσκολίες και κακουχίες, μιας και δέχτηκαν επίθεση από τον κεμαλικό στρατό, με αποτέλεσμα τη σφαγή χιλιάδων ανθρώπων, αλλά και την πυρπό-

ληση της πόλης. Με αφορμή λοιπόν αυτή την επέτειο, θελήσαμε να αποϊνουμε φόρο τιμής με το να διοργανώσουμε τη μουσικοχορευτική παράσταση «Από τη Μικρά Ασία στο Ρεμπέτικο», στις 6 Ιουλίου 2022, στο Κωνσταντίνειο δημοτικό πάρκο Αθηνών. Η εκδήλωση απαρτιζόταν από εξαμελές μουσικό σχήμα, θεατρικό, το οποίο παρουσίαζε τον τρόπο ζωής, αλλά και τις παραδόσεις των ανθρώπων στη Σμύρνη, αλλά και χορό συμπεριλαμβανομένων των μικρασιατικών, αλλά και ρεμπέτικων χορών. Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία και γι' αυτό τον λόγο υποσχόμαστε να συνεχί-

σουμε την οργάνωση τέτοιων παραστάσεων.

Ο Πολιτιστικός Όμιλος ΡΕΑ συνεχίζει και φέτος για τη χρονιά 2022-2023 τα μαθήματα παραδοσιακών χορών κάθε Τετάρτη και Πέμπτη σε άτομα με ηλικία 5 ετών και άνω. Για περισσότερες πληροφορίες, αλλά και για να ενταχθείτε σε μια από τις ομάδες μας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω των λογαριασμών που έχουμε στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στο Instagram με το όνομα 'politistikosomilosrea' και στο facebook με το όνομα «Πολιτιστικός Όμιλος Ρέα».

Μαρία Πάντζιαρου



4^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΙΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΕΠΙΣΚΕΨΙΜΟΤΗΤΑ ΧΡΟΝΟ ΜΕ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ



Το 4^ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 18 Σεπτεμβρίου 2022 στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο. Το Φεστιβάλ, που είχε ως σκοπό την ανάδειξη και την προώθηση όλων των ντόπιων παραγωγών, αλλά και των προϊόντων για τα οποία φημίζεται η Αθήνα σε όλη την Κύπρο, σημείωσε τεράστια επιτυχία.

Άνθρωποι όλων των ηλικιών, από όλη την Κύπρο, αλλά και από το εξωτερικό, συμπεριλαμβανομένων και αποδημόνων, ήρθαν στην Αθήνα για να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν τις δικές μας γεύσεις, τα αυθεντικά αθηνιτικά προϊόντα, φτιαγμένα με τα πιο αγνά υλικά. Διότι η Αθήνα δεν είναι μόνο ξακουστή για το ψωμί της. Χαλλούμι, κεφαλοτύρι, πουργούρι, τραχανάς, λοκούμια του γάμου, ελαιόλαδο, ξηροί καρποί, γλυκό αμυγδάλου, μακαρόνια χωριάτικα, ήταν μόνο μερικά προϊόντα που φιλοξένησαν τα τριάντα και πλέον περίπτερα.

Το φεστιβάλ ξεκίνησε στις 11:00 το πρωί με δωρεάν πρόγευμα σε πάνω από 280 παιδιά, βασισμένο στα ντόπια προϊόντα. Σε συνεργασία με τη Μαρία Καντιλάφη Σεργίου, Κλινική Διαιτολόγο, ετοιμάστηκε ένα ισορροπημένο πρωινό, κατά τη διάρκεια του οποίου οι γονείς, αλλά και άλλοι παρευρισκόμενοι, είχαν την ευκαιρία να ρωτήσουν την ειδική για θέματα υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Παράλληλα, η ταλαντούχα ηθοποιός και σεναριογράφος Χριστίνα Αρτεμίου και η Σοφία Πρώμου από τον Love FM εξέπεμπαν ζωντανά από το Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο και μας κράτησαν για δύο ώρες μουσική συντροφιά. Στη συνέχεια ο γνωστός σεφ Σταυρής Γεωργίου και ο βοηθός του Γιάννης Μανιταράς ετοίμασαν μια πεντανόστιμη συνταγή με αθηνιτικό χαλλούμι και υγιεινό παστέλι. Οι επισκέπτες, εκτός του ότι δοκίμασαν επί τόπου τις δημιουργίες τους, πήραν και τις συνταγές σε έντυπη μορφή.

Τα βιωματικά εργαστήρια λειτούργησαν από το πρωί δείχνοντας τον τρόπο παρασκευής διάφορων προϊόντων. Η κα. Γεωργία Χατζηθεοχάρους μαζί με άλλες εθελόντριες έδειξαν τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής χαλλουμιού και αναρής, η κα. Παρασκευή Λουλή αναβίωσε τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής αθηνιτικού ψωμιού με προζύμι, η κα. Χρυστάλλα Πάντζιζαρου και η κα. Δώρα Λάμπρου ετοίμαζαν και έκοβαν τραχανά. Επιπλέον, η κα. Γιαννούλα Χαλαλάμπους ετοίμαζε ζεστό και λαχταριστό γλυκό αμυγδάλου. Παράλληλα όλη μέρα λειτουργούσαν μακαρονιών και παραδοσιακού αθηνιτικού κεντήματος από εθελόντριες και παιδικήγωνία με χειροτεχνίες και κατασκευές από ζυμάρι.

Ο δημιουργός περιεχομένου Αντρέας Χαρή έδωσε μια άλλη νότα παρουσιάζοντας τους παραγωγούς και τα προϊόντα τους, ενώ παρέδωσε τη σκυτάλη στην αγαπημένη ηθοποιό Χριστίνα Αρτεμίου. Με το γνωστό της χιούμορ και τις γρήγορες ατάκες της ενθουσίασε τον κόσμο που την χειροκρότησε θερμά.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα ξεκίνησε με χορούς από τους Χορευτικούς Ομίλους της ΡΕΑΣ, από τον Δημοτικό Πολιτιστικό Όμιλο Αθηνών και από τον Πολιτιστικό Όμιλο Μάλλιουρα. Γύρω στις 8 μ.μ. έφτασε ο Υπουργός Γεωργίας κ. Κώστας Καδής, ο οποίος και απηύθυνε ένθερμο χαιρετισμό, όπου και εξέφρασε τον ενθουσιασμό του για τη διοργάνωση. Ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, στον χαιρετισμό του, ανάμεσα σε άλλα, ανακοίνωσε την ημερομηνία του 5ου Παγκύπριου Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων, που θα γίνει στον ίδιο χώρο στις 15 Οκτωβρίου 2023. Επίσης, εξέφρασε τις θερμές του ευχαριστίες προς τους εθελοντές, τους χορηγούς και όλους τους παραγωγούς. Η βραδιά έκλεισε με το μουσικό σχήμα Stage Live που διασκέδασε το κοινό.

Αξίζει να σημειωθεί πως το παρόν τους στο φε-



στιβάλ έδωσαν, ανάμεσα σε άλλους, η Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων, κα. Αννίτα Δημητρίου, ο Πρόεδρος του ΔΗΚΟ, κ. Νικόλας Παπαδόπουλος, ο πρέσβης της Σλοβακίας στην Κύπρο, κ. Bezak Martin, βουλευτής της επαρχίας Λάρνακας και πολλοί άλλοι επίσημοι. Για άλλη μια χρονιά αποδείχθηκε περλίτρα πως πολλά πράγματα μπορούν να γίνουν φτάνει να υπάρχει θέληση, σύμπνοια και συνέργεια. Κατανοώντας τις δυσκολίες οργάνωσης του Φεστιβάλ ενωρίς και λίγες μέρες πριν την πατήνη του πολυούχου Αγίου Φωκά, εντούτοις, το πρόσχημο παραμένει θετικό μιας και η προσέλευση του κόσμου αυξάνεται χρόνο με το χρόνο. Η Αθήνα έχει επιτύχει με τα πολλά και διαφορετικά προϊόντα της να συγκεντρώνει επισκέπτες από όλη την Κύπρο. Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους εθελοντές που είτε προσέφεραν μια ώρα από τον χρόνο τους είτε μέρες ολόκληρες, η προσφορά τους ήταν και είναι ανεκτίμητη! Ραντεβού λοιπόν στο 5ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνιτικών Προϊόντων στις 15 Οκτωβρίου 2023!

Δέσποινα Παστού Μαγγανή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

Φεστιβάλ της Αθηνών 18/9/2022

Καλησπερίζω όλους σας
τζί τον Καδή τον Κώστα
πόψε ότι ζητήσουμε
εν να σ' ευχαριστήσουμε
τζί με αγάπη δώστα.

Πατένταν που μας χάρισε
Κώστα μας στο χαλλούμι
που η Ευρώπη τρώητο
τζί όπως το λουκκούμιν.

Ευχαριστούμε σε πολλά
ποτέ εν τζί αδικάς μας
που σου ζητούμεν τέσσερα
τζί σου οχτώ διάσας.

Όμως κάποιος τζινεύκουντα
λλία λλία διούν μας
μα πάλε αν τα διπλάσουν
που τίποτε εν θα χάσουν
μα όσσην τσι κανούν μας.

Ευχαριστούμε π' ούρτετε
το Φεστιβάλ να δείτε
να φάτε τα εδέσματα
να ευχαριστηθείτε.

Στην Αθήνα μάθετε
μα τους Αγίους Σαράντα
το Φεστιβάλ είναι θεσμός
για πόψε τζί για πάντα.

Αννίτα καλωσόρισε
π' ούσε πάλε κοντά μας
ξέρεις η παρουσία σου
τζί η όμορφη φιλία σου
χαράν πολλήν διά μας.

Στο Φεστιβάλ επίσημοι
ήσαν τζί μας τιμήσαν
ευχαριστούμε τους πολλά
που κάτι μας αφήσαν.

Είδα τον Παπαδόπουλλον
που του φωνάζουν Νίκο
που νέος έφκην πρόεδρος
στο δυνατό το ΔΗ.ΚΟ.

Νίκο, εγώ σου εύχομαι
πάντα επιτυχίες
με τη δουλειά να γίνονται
όλες οι προσδοκίες.

Επίσης εύχομαι νάρτουν
μεγάλες ευκαιρίες
στην Κύπρο να σ' αι πρόεδρος
με τόσες εμπειρίες.

Τον Κορωνοϊόν παιδικά
εν θα τον αναφέρω
αφού εξαφανίστηκεν
εγώ εν τον ηξέρω.

Του Δήμαρχου του Καρεκλά
που πίσω του ποτέ ενδεικλά
δώσε του ότι ζητήσει
μόνο για την κωμόπολη
θα τ' αξιοποιήσει
τζί η Αθήνα σίγουρα
τζί άλλον θα ομορφήσει.

Απόψε ωραϊόν πρόγραμμα
δαμέσα θα γινεί
χαρά και αγαλλίαση
αξέχαστη θα μείνει.

Η Χριστίνα εν δαμέ
ότι τζί να κοστίζει
ξέρει αστεία κάμποσα
θα σας ευχαριστήσει.

Είναι Αθηνιτίσσα
τζί έχουμεν το καμάρι
πόψε θα πάμε έσση της
να φάμε καλαμάρι.

Θα φάμεντα να πιούμεντα
πολλά θα μας αρέσει
εκτός αν έσει πάμπολλν
δουλειάν τζί εν μας καλέσει.

Το πιο καλόν αστειόν σου
πέμου το να γελάσω
μαζί με ούλλους δαχαμέ
ωραία να περάσω.

Πόψε μιν κούκλα έγινες
κάτσε να σε θαυμάσω
πράγματι είσαι άγγελος
ποτέ εν θα σε ξιάσω.

Προφές στην τηλεόραση
εσού τζί η Καραντώνη
θκυο πλάσματα ελείπασαν
Μυρούλλα τζί εν γιώνν.

Καληνυχτίζω ούλλους σας
ξένους τζί χωρκανούς μου
που γράψε γράψε επήλαρεν
τζί στεγνώσεν ο νους μου.

Το Φεστιβάλ εγύρισα
μα εν μεγάλος γύρος
τζί όσοι εν με ξέρετε
εγώ είμαι ο Κύρος.

Κύρος Λυτρίδης



Γράφει: Χρίστια Κλεόπα
Πρόεδρος ΝΕΔΗΣΥ ΑΘΗΝΟΥ

ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. ΑΘΗΝΟΥ

Στις 8 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε η πορεία με τις ροζ φιγούρες 2022 που διοργανώνει η Ευρωπαϊκή Ένωση Κύπρου. Μετά από απουσία δύο χρόνων, η φειντή εκστρατεία είχε ένα δυνατό σκοπό. Η φειντή πορεία αφορούσε τη νομική κατοχύρωση του δικαιώματος στη λήψη για κάθε καρκινοπαθή. Είναι δικαίωμα κάθε ατόμου με εμπειρία καρκίνου να προχωρήσει τη ζωή του, χωρίς διακρίσεις, έχοντας πρόσβαση σε ασφαλιστικές καλύψεις και χρηματοπιστωτικές διευκολύνσεις. Η ΝΕΔΗΣΥ, πάντα συνοδοιπόρος σε τέτοιες ενέργειες, έδωσε το παρόν της για να στηρίξει όλα αυτά τα άτομα που παλεύουν και προσπαθούν να κερδίσουν τη ζωή, αλλά και τα δι-

καιώματα που τους αξίζουν.

Κάθε χρόνο η νεολαία του Δημοκρατικού Συναγερμού Αθηνών διοργανώνει αιμοδοσία εις μνήμην Κυριάκου Πάντζιου, Βασιλείας Μαλλουρή, Κωνσταντίνου Τσιγαρίδη και Χαράλαμпу Θεοφάνους. Η αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε στις 18 Οκτωβρίου 2022 στο Γυμνάσιο Αθηνών, είχε τεράστια επιτυχία και γι' αυτό θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλο τον κόσμο που παρευρέθηκε εκεί στο κάλεσμά μας και έδωσε λίγο από το αίμα του, για να σωθούν ανθρώπινες ζωές. Πραγματικά είναι συγκινητικό να βλέπεις τον κόσμο να αγκαλιάζει αυτή τη πρωτοβουλία και να προσφέρει

έμπρακτα και ουσιαστικά στην κοινωνία με αυτό τον όμορφο τρόπο. Η κοινωνία μας έχει ανάγκη από τέτοιες ενέργειες και εμείς σαν αντιπρόσωποι σ' αυτό το κάλεσμα υποσχόμαστε να συνεχίσουμε να διοργανώνουμε τέτοιου είδους εκδηλώσεις.

Στις 28 Οκτωβρίου, δεν θα μπορούσαμε να μην παραستούμε στη παρέλαση για τον εορτασμό της 28ης Οκτωβρίου 1940, τη μέρα του μεγάλου «ΟΧΙ» από τον Ιωάννη Μεταξά, με το οποίο απαγόρευσε στα ιταλικά στρατεύματα από τα ελληνοαλβανικά σύνορα να εισέλθουν στη χώρα. Αυτή η ημέρα είναι μια μέρα γεμάτη δόξα και περηφάνεια, όπου ο ελληνικός λαός αντιστάθηκε στον

εχθρό και πολέμησε με σθένος για τα ιδανικά της πατρίδας και βγήκε νικητής. Το έπος του 1940 μας υπενθυμίζει πόσα μπορούμε να πετύχουμε όταν είμαστε ενωμένοι. Τιμή μας που ήμασταν μέρος αυτής της παρέλασης και αποτίναμε φόρο τιμής στους ήρωες μας που έδωσαν τη ζωή τους για την ελευθερία της πατρίδας. Το βράδυ της 28ης Οκτωβρίου, μπάντες της ΝΕΔΗΣΥ παρατάχθηκαν και παρέλασαν κατά μήκος των Φοινικούδων στη Λάρνακα για να τιμήσουν την εθνική επέτειο με λαμπαδηφορία. Η δική μας μπάντα ήταν εκεί για να τιμήσει και πάλι τους ήρωες μας.



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥ

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΘΝΟΦΥΛΑΚΩΝ



Συνεχίζοντας τις Ευρωπαϊκές πτήσεις του, το Συμβούλιο Νεολαίας συμμετείχε στην 6η Διακρατική συνάντηση του Διεθνούς Πόλεων DEAL4EU του Ευρωπαϊκού προγράμματος Europe For Citizens, που πραγματοποιήθηκε στο Νόβο Μέστο της Σλοβενίας από τις 4 ως 7 Οκτωβρίου 2022.

Το Συμβούλιο εκπροσώπησαν τα μέλη του Γιάννης Κλεόπα και Νικολέττα Κίζη. Το DEAL4EU είναι ένα δίκτυο οκτώ Ευρωπαϊκών πόλεων που προωθεί τις αξίες, τους στόχους και τις πολιτικές της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας ανάμεσα στους νέους με σκοπό να γίνουν

προσβετιές στις πόλεις τους. Επικεφαλής εταίρος είναι ο Δήμος Κατράλ της Ισπανίας, ενώ, εκτός του Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών, συμμετέχουν ως εταίροι άλλοι έξι Ευρωπαϊκοί φορείς από τη Γερμανία, την Ολλανδία, τη Σλοβενία, την Ιταλία, το Μαυροβούνιο και τη Βουλγαρία. Όλα τα έξοδα του προγράμματος καλύπτονται από Ευρωπαϊκή Χρηματοδότηση.

Παράλληλα το Συμβούλιο Νεολαίας ανέλαβε για 5η συνεχόμενη χρονιά τη διεξαγωγή του αγώνα καλαθοσφαίρας 3x3 στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού.

Τέλος, το Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας τιμώντας την Εθνική Επέτειο της 28ης Οκτωβρίου 1940, παρέστη στη Δοξολογία που πραγματοποιήθηκε και προχώρησε στην κατάθεση στεφάνων στο μνημείο πεσόντων και αγνοουμένων του Δήμου μας.

Δημήτρης Ιεροδιακόνου
Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας



Αγαπητοί Συνδημότες και Συνδημότισσες,
Βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε την υπερκομματική επίσημη ίδρυση του μη κερδοσκοπικού Συνδέσμου Εθνοφυλάκων Αθηνών. Ο ΣΕΑ είναι εγγεγραμμένος στο Υπουργείο Εσωτερικών και βασικοί στόχοι του είναι η κοινωνική προσφορά στον Δήμο Αθηναίων, η ενίσχυση της τοπικής Πολιτικής Άμυνας και η ενδυνάμωση του θεσμού της Εθνοφυλακής. Ο Σύνδεσμός μας βασίζεται στο ρητό "ΙΔΙΑ ΦΥΛΑΤΤΕ", που είναι δελφικό παράγγελμα και σημαίνει φυλάσσουμε τα δικά μας. Η ίδρυση του ΣΕΑ βασίζεται αποκλειστικά στον εθελοντισμό των μελών του και δεν έχει καμία σχέση με πολιτικά κόμματα. Ο Σύνδεσμος μας έχει ήδη πάνω από 100 εγγεγραμμένα μέλη και καλούμε όλους τους άμεσα ενδιαφερόμενους εθνοφυλάκες της Αθηνών να κάνουν εγγραφή το συντομότερο. Για πληροφορίες και εισφορές προς τον Σύνδεσμο παρακαλώ επικοινωνήστε με το 96744596.

Από τον Σύνδεσμο Εθνοφυλάκων Αθηνών

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΝΕΑΣ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ

Η ευαγγελική περικοπή του Σπορέως, ορίστηκε από την Εκκλησία μας να διαβάζεται τον Οκτώβριο, λίγο πριν οι γεωργοί βγουν στα χωράφια για να σπείρουν τους νέους σπόρους που θα φέρουν την καλοκαιρινή σοδειά. Με αφορμή αυτή την πανάρχαια, αλλά και ζωτικής σημασίας ανθρώπινη δραστηριότητα, ο Χριστός μας υπενθυμίζει ότι, όπως οι άνθρωποι προετοιμάζουμε τη γη, σπέρνουμε το φθινόπωρο, ευελπιστούμε σε ευνοϊκές καιρικές συνθήκες, ώστε να θερίσουμε το σιτάρι που θα αποτελέσει τη βάση της τροφής μας, έτσι και ο ουράνιος πατέρας μας προετοίμασε ένα άλλο, πνευματικό χωράφι, ώστε να σπείρει στις ανθρώπινες ψυχές τον δικό του σπόρο, ο οποίος με κατάλληλες συνθήκες θα καρποφορήσει, αυτό που αποτελεί την πιο βαθιά επιθυμία του θεϊκού αυτού γεωργού: τη δική μας αγιότητα, ή με άλλα λόγια, τη δική μας δυνατότητα να Του μοιάσουμε, ώστε να μπορούμε να συμμετάσχουμε στη δική Του αιώνια ζωή.

Η προετοιμασία αυτού του νοητού και πνευματικού χωραφιού από τον Θεό, έγινε όχι απλώς με κόπο και μόχθο, αλλά με μια υπέρτατη θυσία του Υιού του Θεού. Η γη ποτίστηκε με το πανάγιο αίμα Του. Ο σπόρος είναι ουράνιος και δεν είναι άλλος από τη χάρη του Αγίου Πνεύματος, ο οποίος τοποθετήθηκε μέσα στον κάθε πιστό τη μέρα που βαπτίστηκε στο όνομα της Αγίας Τριάδας. Αλλά αν έχει κάτι να μας διδάξει η περικοπή αυτή, είναι ότι όσο αγαθός κι αν είναι ο Γεωργός, όσο φιλότιμος κι αν προετοίμασε το χωράφι της ανθρώπινης ιστορίας, όσο καλός και αν είναι ο σπόρος που έσπειρε, η τελική σοδειά εξαρτάται από τη δική μας γη, τη δική μας προαίρεση, τη δική μας φιλοτιμία. Εξαρτάται από τη σπουδή την οποία θα φροντίσουμε τον σπόρο του Αγίου Πνεύματος που μας δωρήθηκε στο Άγιο

Βάπτισμα, από το πόσο θα διατηρούμε τη γη μας μαλακή και υγρή, κατάλληλη για την ανάπτυξη του σπόρου, από το πόσο θα προστατέψουμε το φυτό μας από τα ζιζάνια και τους εχθρούς που θα θέλουν να το καταστρέψουν.

Με βάση όλα αυτά τα μηνύματα της παραβολής του Σπορέως, είθισται από την εβδομάδα αυτή να ξεκινούν και οι κατηχητικές δράσεις της Μητροπόλεως μας, ως μια ελάχιστη συνεισφορά στον αγώνα του κάθε ανθρώπου, στο να διατηρήσει το έδαφος της ψυχής του κατάλληλο προς καρποφορία. Σύμφωνα με τα λόγια της Αγίας Γραφής, η μελέτη των λόγων και των εντολών του Θεού αποτελούν διαρκή ασχολία αλλά και τη μεγαλύτερη ευχαρίστηση σε αυτούς που ενδιαφέρονται για την πλούσια καρποφορία της ψυχής τους. Γνωρίζουμε όμως δυστυχώς ότι οι σημερινοί ρυθμοί της ζωής και οι καθημερινές απαιτήσεις και βιοτικές μέριμνες δεν μας αφήνουν να αφιερώσουμε ούτε λίγο χρόνο στη μελέτη αυτή. Φροντίζουμε για όλα τα υλικά και επίγεια, αλλά για το μόνο που θα θρέψει την ψυχή μας και θα μας δώσει καρπό που θα μείνει αιώνια, δεν ασχολούμαστε. Είναι για αυτό που η παρακολούθηση μιας κατηχητικής δραστηριότητας, μιας εβδομαδιαίας ομιλίας, όταν μπει στο πρόγραμμά μας έστω για μια ώρα τη βδομάδα, θα λειτουργήσει εξισορροπητικά έναντι όλων των άλλων ανούσιων, ανόητων, βλαβερών και καταστρεπτικών ερεθισμάτων που μας βομβαρδίζουν συνεχώς τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Αλλά αν ακόμα και αυτό είναι αδύνατο, πρέπει τουλάχιστον όσοι έχουμε παιδιά να μην τα αφήσουμε κι αυτά έρμαιοι του Διαδικτύου και της τηλεόρασης. Ο Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος είπε κάποτε: «Τούτο εστί, ο την οικουμένην ανατρέπει πάσαν, ότι των οικείων αμελούμεν παί-



δων, και των μεν κτημάτων αυτών επιμελούμεθα, της δε ψυχής αυτών καταφρονούμεν».

Ο σοφός πατέρας δεν διστάζει να πει στους γονείς της εποχής του, ότι αυτό που φτάνει για την κοινωνική αναταραχή και αταξία είναι το ότι αμελούν τα παιδιά τους. Σπεύδει όμως να διευκρινήσει, ότι ενώ οι γονείς ενδιαφέρονται και φροντίζουν για τα υλικά κτήματα των παιδιών τους, παραμελούν την ψυχή τους. Θεωρούμε ότι τα λόγια του ταιριάζουν ακριβώς και για τους σημερινούς γονείς. Ενώ με πολλή στοργή και φροντίδα θυσιάζονται για να εξασφαλίσουν ό,τι το καλύτερο για τα παιδιά τους, όσον αφορά την εκπαίδευση, την ψυχαγωγία και τα υλικά αγαθά, πολύ λίγο ενδιαφέρονται για την πνευματική πρόοδο και ανάπτυξη της αθάνατης ψυχής τους.

Για αυτό προτρέπουμε πατρικά, όλους τους πιστούς και ειδικά τους γονείς, ακόμα και αν οι ίδιοι αδυνατούν να παρακολουθούν κάποια σύναξη μελέτης του λόγου του Θεού, ας παρακινήσουμε από τη νεαρά ηλικία τα παιδιά μας, να ενταχθούν στις κατηχητικές ομάδες των ενοριών τους. Ας μην συμβάλουμε και

εμείς στην πλήρη άγνοια και αδιαφορία που επικρατεί σε μεγάλη μερίδα της νεολαίας μας όσον αφορά την πατροπαράδοτη πίστη και τις ιερές αξίες της. Όταν βαπτίζουμε τα παιδιά μας σε νηπιακή ηλικία, η Εκκλησία μας αναμένει από τους αναδόχους και τους γονείς, ότι θα καθοδηγήσουν και θα κατηχήσουν το νήπιο, ώστε μεγαλώνοντας να μάθει και να αγαπήσει τον Θεό, στο όνομα του οποίου βαπτίστηκε. Εξέρουμε δυστυχώς όλοι, ότι πολύ λίγοι ανάδοχοι και γονείς παίρνουν στα σοβαρά αυτή τους την υποχρέωση. Οπότε ας αφήσουμε το κατηχητικό σχολείο της ενορίας μας, να κάνει όσα οι γονείς και οι ανάδοχοι, δικαιολογημένα ή αδικαιολόγητα δεν κάνουν.

Δεν υποστηρίζουμε ότι τα κατηχητικά μας σχολεία είναι τέλεια, ούτε ότι οι κατηχητές και οι κατηχήτριες μας είναι άγιοι και άμεμπτοι. Αλλά πιστεύουμε ακράδαντα, ότι και μόνο η δική σας προτροπή και ενθάρρυνση και η με καλή διάθεση των παιδιών παρακολούθηση των μαθημάτων του κατηχητικού σχολείου, ανοίγει μια χαραμάδα στην ψυχή τους για να μπει η παντοδύναμη χάρη του Θεού. Και είναι σε αυτή την χάρη που ελπίζουμε να φωτίσει και να καθοδηγήσει τα παιδιά μας και να αποτελέσει παντοτινή άγκυρα ελπίδας σε όλη τη ζωή τους. Ωστε σε κάθε δύσκολη στιγμή του μέλλοντος, θα μπορεί ο Θεός να ξυπνά μέσα τους αυτή την ελπίδα.

Με αυτή την προτροπή και με αυτή την ελπίδα, ευχόμαστε η φετινή κατηχητική δράση της Μητροπόλεως μας, να έχει πλούσια την ευλογία του Ουράνιου Σπορέως, του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, ώστε να καρποφορήσει εκατονταπλάσιονας καρπούς, στις ψυχές όλων των πιστών και ιδιαιτέρως των παιδιών μας.

Ο Τριμυθούντος
Βαρνάβας

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΧΡΥΣΕΛΕΟΥΣΗΣ ΑΘΗΝΑΙΟΥ

ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ 2022-2023

Η Εκκλησία ανακοινώνει ότι από τις **17 Οκτωβρίου** ξεκίνησαν οι κατηχητικές της συγκεντρώσεις. Για αυτό προτρέπει και παρακαλεί τους γονείς να σταθούν βοηθοί και συμπαραστάτες στο θεάρεστο τούτο έργο της κατά Χριστό μόρφωσης των παιδιών μας.

Και εσείς αγαπητά μας παιδιά ελάτε στους χώρους των κατηχητικών συγκεντρώσεων, για να γνωρίσετε τον Χριστό και την εκκλησιαστική μας παράδοση μέσα από τη μουσική, το παιχνίδι και τη συζήτηση θεμάτων που σας ενδιαφέρουν.

Είσαι και εσύ καλεσμένος Του...

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ		ΓΥΜΝΑΣΙΟ	ΛΥΚΕΙΟ
ΑΓΟΡΙΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ 2:00 - 3:00 μ.μ.	ΠΕΜΠΤΗ 6:30 - 7:30 μ.μ.	ΠΕΜΠΤΗ 7:00 - 8:00 μ.μ.
ΚΟΡΙΤΣΙΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 - 11:00 π.μ.	ΤΡΙΤΗ 5:00 - 6:00 μ.μ.	ΤΕΤΑΡΤΗ 5:00 - 6:00 μ.μ.
ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ - ΟΜΙΛΙΑ	ΣΧΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ
ΔΕΥΤΕΡΑ 6 μ.μ.		ΤΡΙΤΗ 6 μ.μ.	Συνεχίζονται και φέτος τα μαθήματα βυζαντινής μουσικής από τον πρωτοψάλτη Ευάγγελο Γεωργίου. Για περισσότερες πληροφορίες αποστείνετε στο τηλ. 99095047.





Discount Shops

...έξυπνα και
οικονομικά!



Με Καταστήματα σε όλη την Κύπρο!

ΛΑΡΝΑΚΑ

- | Παύλου Βαλδασερίδη 7-9,
Τηλ. 24 81 84 57
- | Δημοτικής Αγοράς 20,
Τηλ. 24 65 16 50
- | Αρχ. Μακαρίου, Αγγλίδες,
Τηλ. 24 43 20 00
- | Γρίβα Διγενή 24, Μενεού,
Τηλ. 24 42 69 40
- | Ελευθερίας 32, Αραδίππου,
Τηλ. 24 53 45 33

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- | 12ον Χιλιόμετρο Κοκκινοτριμιθιάς,
Τηλ. 22 44 55 30
- | Ελευθερίας 7, Νήσου,
Τηλ. 22 52 52 67
- | Στροβόλου 63Α, Τσέρι,
Τηλ. 22 72 10 26
- | Μακεδονιτίσσης 81, Στρόβολος,
Τηλ. 22 33 30 43
- | Λεωφ. Μακαρίου 11, Λακατάμια,
Τηλ. 22 31 27 97
- | Ιπποδρομιών 18, Αγ. Δομέτιος,
Τηλ. 22 77 24 80

ΛΕΜΕΣΟΣ

- | Ρόμπερτ Κέννεντυ 8,
Περιοχή Νάαφι,
Τηλ. 25 33 53 52
- | Αποστόλου Λουκά 6,
Κολόσσι,
Τηλ. 25 93 59 00
- | Οδός Κολωνακίου,
Περιοχή Λινόπετρας,
Τηλ. 25 31 31 90

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΦΟΣ

- | Ανεξαρτησίας 8,
Τηλ. 26 91 23 00
- | Λεωφ. Μεσόγης 89,
Τηλ. 26 22 10 22

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

- | Σωτήρας 26, Παραλίμνι,
Τηλ. 23 74 30 03

Η Ελένη Καϊλά μάς αφηγείται...



Η κ. Ελένη Καϊλά

Η φράση «η λόττα του Κουμπίνου» δημιουργήθηκε από την πιο κάτω αληθινή ιστορία:

Το κέντρο ή αλλιώς ο πυρήνας, η μέση της Αθénου, ήταν εκεί που βρίσκεται η αναπαλαιωμένη οικεία του παιδιάτρου, Δρα Μάριου Σουμάκη και λεγόταν Κουμπίνος από τη λέξη κουμπί ή αλλιώς Πλατεία Κουμπίνου. Στο σημείο που βρίσκεται σήμερα το Γυμναστήριο του κ. Κώστα Ζορπά βρισκόταν ένα μεγάλο πηγάδι, ένας λάκκος με πόσιμο νερό, όπου οι κάτοικοι της περιοχής έβγαζαν νερό για τις ανάγκες του σπιτιού και της οικογένειάς τους. Το νερό το κουβαλούσαν με πηλινές στάμνες ή με μεγάλους τενεκέδες (μεταλλικά κουτιά), ή με μεταλλικούς κουβάδες. Μερικοί πήγαιναν και το βράδυ να κουβαλήσουν νερό, προκαλώντας ενοχλητικό θόρυβο στη γειτονιά.

Ένας γείτονας που ήταν το σπίτι του δίπλα από το πηγάδι είχε ενοχληθεί από την οχληρία και αποφάσισε να εκφοβίσει τους νυχτερινούς επισκέπτες του πηγαδιού μ' έναν αστειό τρόπο. Άφησε διψασμένη όλη μέρα τη λόττα του (θηλυκό γουρούνι) και τη νύχτα μόλις οι χωριανοί γέμισαν με νερό τα δοχεία τους, την άφησε ελεύθερη. Η λόττα έτρεξε προς το νερό και οι άνθρωποι άρχισαν φοβισμένοι να τρέχουν, ξεχνώντας να πάρουν μαζί τους τα δοχεία με το νερό. Φώναζαν τρομοκρατημένοι πως είδαν το ζώδιον του νερού και πως ο λάκκος είναι στοιχειωμένος και έχει ένα στοιχειό, τη λόττα του Κουμπίνου.

Έτσι έφυγαν τρέχοντας τρομοκρατημένοι και διέδωσαν στο χωριό ότι από το πηγάδι τη νύχτα βγαίνει ένα τρομακτικό στοιχειό. Κανένας δεν ξανατόλμωσε να πάει το βράδυ να βγάλει νερό από το πηγάδι και η γειτονιά βρήκε τη βραδινή της πouxία. Έτσι δημιουργήθηκε η φράση «η λόττα του Κουμπίνου», την οποία χρησιμοποιούμε μέχρι σήμερα.

Να σημειωθεί ότι κάθε οικογένεια στην

Αθénου συνήθιζε κάθε χρόνο να μεγαλώνει το δικό της γουρούνι. Σκοπός ήταν να το σφάξει, για να πάρει το κρέας και το λίπος του. Τοποθετούσαν το κρέας μέσα στο κόκκινο κρασί και τον ξηρό κόλιανδρο και μετά το έβαζαν στον ήλιο. Ύστερα, έκοβαν κομμάτια το κρέας και τα τηγάνιζαν. Στο τέλος, τα τοποθετούσαν μέσα σε μια κούμνα (πήλινο αποθηκευτικό δοχείο), η οποία ήταν γεμάτη μίλλα (λίπος του γουρουνιού), για να διατηρηθούν. Έτσι το κρέας αυτό πήρε το όνομα «χοίρος κουμνιασιός». Επίσης, κάθε οικογένεια παρασκεύαζε λουκάνικα, τα τηγάνιζε και τα έβαζε μέσα στη μίλλα, για να διατηρηθούν. Ακόμη, από το γουρούνι εξασφάλιζαν γύρω στους επτά τενεκέδες (μεγάλα μεταλλικά δοχεία) μίλλα, για να το χρησιμοποιούν στο μαγείρεμα. Επίσης, παρασκεύαζαν τισιρόπιτες, ένα είδος γλυκιάς πίτας με κομματάκια στερεό χοιρινό λίπος.

Ο Κουμπίνος ή η Πλατεία Κουμπίνου στις αρχές του 20ου αιώνα συγκέντρωνε τα περισσότερα μαγαζιά της Αθénου, όπου γίνονταν πολλές εργασίες και επομένως, κέρδιζε δικαίως το μεγαλύτερο ενδιαφέρον των κατοίκων. Πολλά από τα επαγγέλματα αυτά έχουν σήμερα εκλείψει.

- Σιδεράδικο με σιδερά τον Δημήτρη Κουζαπά

- Κουρείο με παρπέρη τον Πιερή τον Διγενή, ο οποίος εκτελούσε και τον ρόλο του οδοντίατρου, χρησιμοποιώντας ζωντάκρα, ένα εργαλείο για την αφαίρεση των δοντιών ή αν ήταν δύσκολη η περίπτωση σπάγκο για να δέσει το δόντι και να το τραβήξει.

- Σκαρπάρικο με σκαρπάρη για την επιδιόρθωση παπουτσιών, ταυτόχρονα, μανάβη και πωρικοπούλη τον Πουρκά, ο οποίος παρασκεύαζε και πουλούσε ματziούνι. Για να γίνει το ματziούνι έβραζε στην κατσαρόλα νερό, ζάχαρη και μισάκι, τα χτυπούσε και μετά τα άπλωνε σε κόλλες χαρτιού, για να στεγνώσουν. Στο τέλος τα έκοβε λωρίδες και τα πουλούσε.

- Ραφτάδικο με ράφτη και εφημεριδοπώλη τον Δημήτρη Κουρσάρη (Ζόππατzin)

- Ραφτάδικο με ράφτη τον Κώστα Κωμοδρόμο

- Σκαρπάρικο με σκαρπάρη τον Ούτσιουκκα

- Σκαρπάρικο με σκαρπάρη τον Φωκά
- Καθαριστήριο με ιδιοκτήτες Ασιώτες, άτομα από την Άσσια

- Καφενείο με καφετζή τον Κώστα Κανάρη, ο οποίος πήρε το όνομα Κανάρης, διότι είχε κρεμάσει μια φωτογραφία του ήρωα του 1821, Κωνσταντίνου Κανάρη,

στον τοίχο του καφενείου του.

- Σινεμά Παρθενών του Ιωάννη Καλαποδά ή αλλιώς του Γιαννακουτά, που αργότερα στέγασε την πρώτη Δημοτική Αγορά και στη συνέχεια ως Συνεργατικό Παντοπωλείο μέχρι το 1993 που έκλεισε. Το Συνεργατικό Παντοπωλείο πρωτολειτούργησε το 1959 και στεγάστηκε σε διάφορα κτήρια. Τέλος του 20ου αιώνα χρησιμοποιήθηκε ως ραφείο του Παναγιώτη Λοιζίδη. Σήμερα έχει αναπαλαιωθεί και είναι οικία. Θυμάται χαρακτηριστικά η κ. Ελένη τα σφακτά (ζώα σφαγμένα) να κρέμονται στα τοιγκέλια στη Δημοτική Αγορά, διότι δεν υπήρχαν ψυγεία.

- Καφενείο και μπακάλικο με ιδιοκτήτη τον Παναγιώτη Χαϊλή, ο οποίος παρασκεύαζε και πουλούσε ψωμιά. Ήταν ο πρώτος ψωμιάς.

- Μπακάλικο και το πρώτο περίπτερο εφημερίδων, με ιδιοκτήτρια την Αννού Εγγλέζου, η οποία γύριζε την Αθénου και μοίραζε τις εφημερίδες.

- Στρατουράδικο με στρατουρά και ταυτόχρονα, ταπετάρη τον Δημήτρη Τουμάζου, ο οποίος έφτιαχνε στρατούρκα για τα γαϊδούρια και τα μουλάρια, ώστε να μεταφέρουν οι κάτοικοι τα σταφύλια και τα χρυσόμνηλα που είχε άφθονα η Αθénου παλαιότερα, κυρίως από την περιοχή του Άη Φώτη. Το στρατούρι (σαμάρι) ήταν ένα ξύλινο εξάρτημα με μεγάλες θήκες από σκληρό ύφασμα, που προσαρμόζεται στη ράχη του ζώου, ώστε να τοποθετηθεί φορτίο μέσα στις υφασμάτινες θήκες. Επίσης, μεταγενέστερα επιδιόρθωνε τις κατεστραμμένες ταπεταρίες καρεκλών, πολυθρόνων και καναπέδων.

- Καφενείο με ναργιλέ του Παναγιώτη Τουλούπη. Το καφενείο είχε καμάρη και ωραία βεράντα και βρισκόταν εκεί που σήμερα στεγάζονται τα γραφεία του κ. Καϊμακλιώτη.

- Μαμμιού, η οποία ασκούσε και τον ρόλο του ορθοπεδικού, η Αναστασία Καλλέσιου. Όταν έβγαине κάποιου το χέρι του ή το πόδι του τα ξαναέβαζε στη θέση τους. Ήταν στο σημείο που βρίσκεται σήμερα η οικία της κ. Κικής Μάγου- Θεοδωρίδου.

- Καθαριστήριο του Καστανιά, ο οποίος είχε έρθει πρόσφυγας από τη Σμύρνη. Επίσης, παρασκεύαζε και πουλούσε μπακλαβά και σιάμψη.

- Πρώτος φούρνος για οφτό κλέφτικο του Γιάννη Ιωάννου, αλλιώς Τέβελη, πατέρα του Κοτziαμάνη, ο οποίος κάθε Πέμπτη και Σαββατοκύριακα πουλούσε οφτό, κρέας και πατάτες, μέσα σε πηλίνα δοχεία.

- Πελεκανιό με πελεκάνο τον Χρίστο Μ. Καϊλά,

δίπλα από την πρώτη Συνεργατική Τράπεζα.

- Πελεκανιό με πελεκάνο τον Πιερή τον Μαυροφτή, εκεί που σήμερα είναι το εστιατόριο «Μίχος».

- Φαναριτζής και οδοκαθαριστής ο Γιωρκής ο Κωμοδρόμος, ο οποίος κάθε πρωί γέμιζε τα φανάρια με πετρέλαιο και κάθε απόγευμα τα άναβε. Σε κάθε καντούνι είχε ένα ξύλο στον τοίχο, όπου κρεμόταν το φανάρι. Επίσης, με έναν αμαξούι του Δήμου (ξύλινη βάση με δύο τροχούς), το οποίο είχε πάνω ένα βαρέλι σκούπιζε τους δρόμους.

- Πρώτη υφάντρα η Ελένη Παναγιώτη Πουλούτσιου, η οποία ύφαινε μάλλινα σεντόνια, τραπεζομαντιλιές (τραπεζομάντιλα), μαντιλιές (πεισιέτες τραπεζιού).

- Η πρώτη Συνεργατική Πιστωτική Εταιρεία στεγαζόταν εκεί που σήμερα είναι η ΟΧΕΝ, τα Κατηχητικά, κοντά στην εκκλησία του Αγίου Γεωργίου. Πρώτος γραμματέας ήταν ο Ιάκωβος Ν. Ιακωβίδης (1916-1927) και δεύτερος γραμματέας ο αδελφός του Ευέλθων Ν. Ιακωβίδης ή αλλιώς Εβέρτος, ο οποίος είχε τη μακρότερη θητεία από το 1928-1967, τριάντα εννιά χρόνια. Η κ. Ελένη Καϊλά, σύμφωνα με αυτά που της είπε ο πατέρας της (Χρίστος Καϊλάς), ο Εβέρτος κάθε πρωί που πήγαινε στην Τράπεζα, έβαζε σε μια σακούλα τα χρήματα από τις εισπράξεις της προηγούμενης ημέρας και τα έδινε στον σιωφέρη, οδηγό του λεωφορείου, που θα πήγαινε στη Λευκωσία, για να τα παραδώσει στη Συνεργατική Κεντρική Τράπεζα. Ένα πρωί έφυγε βιαστικός να προλάβει τον οδηγό και άφησε την πόρτα της τράπεζας ανοικτή. Ο Χρίστος Καϊλάς, ο οποίος εργαζόταν δίπλα στο πελεκανιό του, πρόσεξε πως η πόρτα της τράπεζας ήταν ανοικτή και στάθηκε μπροστά στην είσοδο μέχρι να επιστρέψει ο Εβέρτος. Μόλις έφτασε ο Εβέρτος του είπε: «Ευτυχώς Χρίστο, γιατί ήταν να με απολύσουν...»

Η κ. Ελένη Καϊλά, η οποία είναι 76 ετών, μετά από διευθέτηση με τη Δημοτική Σύμβουλο, κ. Μάρω Παπού, μας παραχώρησε στις 27 Μαΐου 2022 τις πιο πάνω πληροφορίες που αφορούν την Αθénου από τις αρχές μέχρι τα μέσα του 20ου αιώνα. Θερμές ευχαριστίες στην κ. Ελένη Καϊλά, η οποία με τις ενδιαφέρουσες πληροφορίες της, που αφορούν λαογραφικά και εθνογραφικά στοιχεία του τόπου και της παράδοσής μας και με την παραστατική, ζωντανή αφήγησή της, κατάφερε να μας μεταφέρει νοερώς στην Αθénου τον περασμένο αιώνα.

Δρ Δέσποινα Ζαννετιδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός

«ΙΔΡΥΜΑ ΑΝΤΖΟΥΛΗ»

Μία νέα παρουσία στον χώρο των Γραμμάτων και των Τεχνών



Από τον χώρο της προσωρινής έδρας του Ιδρύματος στη Λάρνακα

Το Ίδρυμα Αντζουλή ιδρύεται τον Νοέμβριο του 2020, ως καρπός του κοινού οράματος, των κοινών προσδοκιών και των αναζητήσεων της οικογένειας Αντζουλή, το γένος Πρόδρομου Κώστα Αντζουλή και Αικατερίνης Δημήτρη Γαστρινάκη. Το όραμα αυτό αφορά σε μία συλλογική προσπάθεια της οικογένειας για προσφορά στον χώρο των Γραμμάτων και των Τεχνών και ειδικότερα στο πεδίο των Ανθρωπιστικών Σπουδών.

«Πάντων χρημάτων μέτρον ἐστὶν ἄνθρωπος, τῶν μὲν ὄντων ὡς ἔστιν, τῶν δὲ οὐκ ὄντων ὡς οὐκ ἔστιν» (Πλάτων, Θεαίτητος 152a).



Η ενημερωτική έκδοση του Ιδρύματος

Ο Κύπριος επιχειρηματίας, Ιδρυτής και Πρόεδρος του Ιδρύματος, Κυριάκος Πρ. Αντζουλής, διανύοντας ήδη τέσσερις δεκαετίες επιτυχούς δράσης στο εξωτερικό και θέλοντας να επεκτείνει την προσφορά και τη δράση του σε τομείς που άπτονται των Γραμμάτων και των Τεχνών, συμβάλλοντας έτσι στην υλοποίηση του συλλογικού αυτού οράματος, θέτει την ιδέα για τη σύσταση ενός Ιδρύματος Πολιτισμού, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, το οποίο και εγγράφεται ως Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου, με την επωνυμία «Ίδρυμα Αντζουλή», στη βάση των οικείων διατάξεων της σχετικής νομοθεσίας της Κυπριακής Δημοκρατίας, μετά από τη σύμφωνη γνώμη και τη στήριξη των υπόλοιπων μελών της οικογένειας (Κώστα Πρ. Αντζουλή, Ανδρέα Πρ. Αντζουλή, Ελένης Πρ. Αντζουλή, Δήμητρας Πρ. Αντζουλή).

Όπως σημειώνει, στο σκεπτικό της ίδρυσης, ο Πρόεδρος του Ιδρύματος, «η ανθρωποκεντρική θεώρηση της ρή-

σης Πάντων χρημάτων μέτρον ἐστὶν ἄνθρωπος, τῶν μὲν ὄντων ὡς ἔστιν, τῶν δὲ οὐκ ὄντων ὡς οὐκ ἔστιν (Πλάτων, Θεαίτητος 152a) του σοφιστή Πρωταγόρα, θέτει την υπαρξιακή και οντολογική βάση του αγαθού της ζωής. Για την ύπαρξη και τη μη ύπαρξη, την αξία και την απαξία, τα ιδανικά και τις ιδέες μοναδικό κριτήριο είναι ο άνθρωπος. Αυτός νοσηματοδοτεί τα πράγματα· αυτός δίνει αξιακό υπόβαθρο και σημασιολογικό φορτίο σε ό,τι τον περιβάλλει».

Το Ίδρυμα Αντζουλή, αφουγκραζόμενο τις προκλήσεις της εποχής και αντιλαμβανόμενο την αναγκαιότητα της επανατοποθέτησης του ανθρώπου στο κέντρο του ενδιαφέροντος, επιχειρεί να συμβάλει προς αυτήν ακριβώς την κατεύθυνση στον επαναπροσδιορισμό, δηλαδή, της σύγχρονης ζωής στη βάση των ανθρωπιστικών αξιών και των ιδανικών και στη στροφή προς τον εσώτερο άνθρωπο, όπως αποφθεγματικά και με περισσή ενάργεια τη διατυπώνει η ρήση του Ηράκλειτου ἐδίζησάμην ἐμωυτόν, που κοσμεῖ το ἔμβλημα του Ιδρύματος και αποτελεί την πρώτη δήλωση στροφής προς το βάθος αυτού ακριβώς του ανθρώπινου εαυτού και των απρόσιτων περάτων της ανθρώπινης ψυχής.

Ήδη κατά τα δύο πρώτα έτη της λειτουργίας του, το Ίδρυμα Αντζουλή επιχειρεί να υλοποιήσει, με σταθερές και ορθά ιεραρχημένες δράσεις, βασικές προτεραιότητες, όπως αυτές αποτυπώνονται στους σκοπούς και τους στόχους του και οι οποίες αφορούν, εν γένει, στην προώθηση, προβολή και ανάπτυξη του Πολιτισμού, των Γραμμάτων και των Τεχνών, συνεπώς, στη στήριξη και προώθηση δράσεων που σχετίζονται με τους τομείς της Φιλοσοφίας, της Γλώσσας, της Λογοτεχνίας, της Ιστορίας, της Αρχαίας Ελληνικής Γραμματείας, της Λατινικής Γραμματείας, της Αρχαιολογίας, του Θεάτρου, των Εικαστικών Τεχνών, της Φωτογραφίας, του Κινηματογράφου και άλλων σύγχρονων μορφών τέχνης.

Στηριζόμενο στο πρώτο πενταετές πλάνο του για την περίοδο 2021-2026, στη λήξη του οποίου οι σκοποί και οι στόχοι του Ιδρύματος θα τύχουν στο σύνολό τους μίας ευρείας υλοποίησης και εφαρμογής, το Ίδρυμα Αντζουλή εγκαινιάζει, εν πρώτοις, μία ξεχωριστή

παρουσία στον χώρο των εκδόσεων μέσω ανοικτών συνεργασιών με εκδοτικούς οίκους της Ελλάδος και του εξωτερικού, ενώ διατηρεί ταυτόχρονα τον δικό του εκδοτικό οίκο στην Κύπρο. Με την οικονομική στήριξη και την ενεργό εμπλοκή του Ιδρύματος οι πρώτες εκδόσεις κυκλοφόρησαν κατά την περίοδο 2021-2022 από έγκριτους εκδοτικούς οίκους στην Ελλάδα, ενώ εντός του 2023 το Ίδρυμα εγκαινιάζει την εκδοτική του δράση στην Ισπανία.

Πέραν της επιστημονικής εκδοτικής παραγωγής, η εξωστρέφεια του Ιδρύματος και η πρόθεσή του για ενεργό ρόλο στα εθνικά, ευρωπαϊκά και διεθνή πολιτισμικά συμφραζόμενα, επισφραγίζεται με την επικείμενη υπογραφή Μνημονίων Συναντίληψης με Μουσεία, Πανεπιστήμια, Ίδρυματα και πολιτισμικούς φορείς του εξωτερικού, με τη συνεισφορά στην ακαδημαϊκή έρευνα, με την παροχή υποτροφιών, με μεταφράσεις έργων, με τη διοργάνωση ημερίδων, συνεδρίων, μορφωτικών και επιμορφωτικών διαλέξεων, εκθέσεων και ποικίλων άλλων πολιτισμικών και πολιτιστικών δράσεων. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος (<https://antzoulis.foundation/>).

Ο πολιτισμός αποτελεί μίαν έξοδο από τον μονόδρομο της υλοφροσύνης, μίαν αποστασιοποίηση από την κοινή πορεία των πραγμάτων και τον φαύλο κύκλο της ατομιστικής κοινωνίας του 21^{ου} αιώνα.



Το Μετάλλιο Τιμής του Ιδρύματος

Σημειώνεται ότι η πρώτη συνεργασία του Ιδρύματος επικυρώθηκε με το Οι-

κουμενικό Πατριαρχείο Κωνσταντινουπόλεως, ενώ η πρώτη υποτροφία του Ιδρύματος θα έχει ως αποδέκτη προπτυχιακή/ή ή/και μεταπτυχιακή/ή φοιτητή/τρια των Ανθρωπιστικών Σπουδών, που κατάγεται από την Αθηνάινου. Η πρώτη επιστημονική συνεργασία, με την υπογραφή Μνημονίου Συναντίληψης, θα γίνει με την «Έδρα Οδυσσέα Ελύτη» στο Rutgers University, την οποία έχει στηρίξει με προσωπική χορηγία ο αείμνηστος δημότης και ευεργέτης της Αθηνάινου Νίκος Μουγιάρης. Το Ίδρυμα Αντζουλή, σε συνεργασία με το Rutgers University - απόφοιτος του οποίου είναι και ο Πρόεδρος του Ιδρύματος - επιδιώκει την πραγματοποίηση της πρώτης Διεθνούς Επιστημονικής Ημερίδας για τον Οδυσσέα Ελύτη στην Κύπρο. Ευγενής επιθυμία του Ιδρύματος είναι αυτή η μεγάλη και παγκόσμιας εμβέλειας δράση να γίνει στην Αθηνάινου.

Το Ίδρυμα Αντζουλή διευθύνεται από πενταμελές Διοικητικό Συμβούλιο, αποτελούμενο από τους: Κυριάκο Πρ. Αντζουλή (Πρόεδρο), Ανδρέα Κυρ. Αντζουλή (Αντιπρόεδρο), Ανδρέα Πρ. Αντζουλή (Γραμματέα), Κώστα Πρ. Αντζουλή (Μέλος) και Πρόδρομο Κυρ. Αντζουλή (Μέλος).

Τη θέση Διευθύντριας Δημοσίων Σχέσεων κατέχει η κ. Μαίρη Κυρ. Αντζουλή και τη θέση Υπεύθυνης Καλλιτεχνικών και Οπτικής Επικοινωνίας η κ. Μαρία Σωτήρη Καδή. Τη θέση Συνεργάτη του Ιδρύματος σε θέματα Παραγωγής και ΜΜΕ κατέχει ο κ. Πρόδρομος Κώστα Αντζουλής, σε θέματα Θεάτρου ο κ. Γεώργιος Κώστα Αντζουλής, σε θέματα που άπτονται των σχέσεων Φιλολογίας και Θεολογίας ο κ. Αναστάσιος Θ. Ιεροδιακόνου και σε θέματα Μουσικής η κ. Αικατερίνη Γ. Έλληνα και ο κ. Δημήτρης Θ. Ιεροδιακόνου.

Το Ίδρυμα στεγάζεται προσωρινά σε αρχοντικό επί της λεωφόρου Αρχ. Μακαρίου Γ' στη Λάρνακα μέχρι και τη μόνιμη μεταστέγασή του επί της οδού Γόλγων στην Αθηνάινου, στην υπό ανακαίνιση διατηρητέα οικία Χαρή Βαρνάβα και Ελένης Σουμάκη, που αγοράστηκε από τον Πρόεδρο του Ιδρύματος και θα αποτελέσει τη μόνιμη έδρα του.

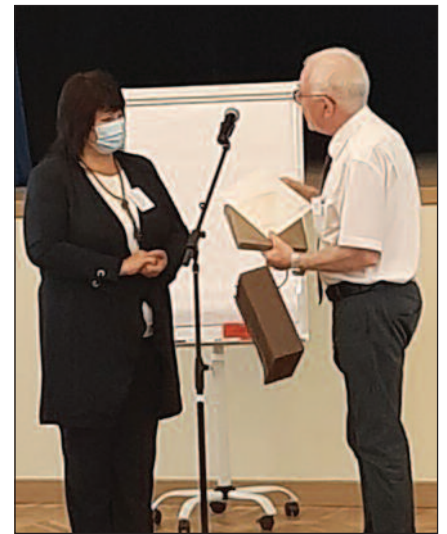
Ανδρέας Πρ. Αντζουλής
Γραμματέας Δ.Σ.
ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΑΝΤΖΟΥΛΗ

ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ URBACT «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ+»



Το Δίκτυο Μεταφοράς Καλής Πρακτικής «Πόλεις Εθελοντισμού+» χρησιμοποιεί τον εθελοντισμό για να προσεγγίσει τον κοινωνικό αποκλεισμό και τη φτώχεια στο επίπεδο της κοινότητας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεργασία μεταξύ των γενεών, όπου διαφορετικές ηλικιακές ομάδες τόσο εθελοντών όσο και ατόμων που αντιμετωπίζουν κοινωνικά προβλήματα, εργάζονται για μια βιώσιμη εξέλιξη της ποιότητας ζωής στην

τοπική κοινωνία. Το Δίκτυο στοχεύει στη θεσμοθέτηση της εθελοντικής δραστηριότητας, σε μια συμμετοχική προσέγγιση από κάτω προς τα πάνω, όπου οι εθελοντές αποφασίζουν, οργανώνουν και εφαρμόζουν εθελοντικές δράσεις. Ο Δήμος Αθηνών ηγείται του Δικτύου, το οποίο αποτελείται από άλλες 4 ευρωπαϊκές πόλεις: Αγιά στην Ελλάδα, Aljustrel στην Πορτογαλία, Banská Štiavnica στην Σλοβακία και Rezekne στη Λετονία.



Τετραμελής ομάδα του Δήμου Αθηνών, με επικεφαλής τον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά, παρέστη στην 4η Διακρατική Συνάντηση του Δικτύου Μεταφοράς της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών για τον Εθελοντισμό «Πόλεις Εθελοντισμού+», του Προγράμματος URBACT, που πραγματοποιήθηκε στην πόλη Vilani-Rezekne της Λετονίας, από την Τετάρτη ως την Παρασκευή 27-29 Ιουλίου 2022.

Στη συνάντηση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι από όλες τις συμμετέχουσες πόλεις του Δικτύου. 4 από τον Δήμο Αθηνών (Επικεφαλής Εταίρος), 5 από την Αγιά της Ελλάδας, 4 από την Banská Štiavnica της Σλοβακίας, 2 από την πόλη Aljustrel της Πορτογαλίας και αρκετά άτομα από τη φιλοξενούσα πόλη Vilani-Rezekne της Λετονίας. Επίσης παρευρέθηκαν η ειδική εμπειρογνώμονας που χρηματοδοτείται απ' ευθείας από το Πρόγραμμα κ. Maria Joao Filgueiras Rauch και εκπρόσωπος της πόλης Άλτεα της Ισπανίας, που ήταν εταίρος στο προηγούμενο Δίκτυο «Πόλεις Εθελοντισμού».

ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ ΚΑΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ

Η συνάντηση στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, αφού καλύφθηκαν όλοι οι στόχοι που είχαν τεθεί. Αυτή άρχισε με καλωσόρισμα και χαιρετισμό από την Αντιδήμαρχο της φιλοξενούσας πόλης Vilani-Rezekne της Λετονίας. Στη συνέχεια ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ως ο Δήμαρχος του επικεφαλής εταίρου, καλωσόρισε όλους με τη σειρά του και αναφέρθηκε στους στόχους της συνάντησης και του Δικτύου, δίνοντας δώρα του Δήμου Αθηνών στην Αντιδήμαρχο και ευχαριστώντας για τη φιλοξενία.

Στη συνέχεια έγινε ανασκόπηση της μέχρι σήμερα προόδου μεταφοράς των στοιχείων της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών στις άλλες πόλεις του Δικτύου και επίσκεψη σε διάφορες δραστηριότητες της πόλης που σχετίζονται με τα στοιχεία εθελοντισμού της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών. Η Επικεφα-

λής Εμπειρογνώμονας αναφέρθηκε σε μεθόδους και εργαλεία για τη μεταφορά της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών, ενώ έγιναν επισκέψεις σε διάφορα εθελοντικά προγράμματα της φιλοξενούσας πόλης. Έγιναν συζητήσεις στογγύλης τραπέζης μεταξύ των εταίρων για προώθηση της επιτυχούς μεταφοράς του εθελοντισμού της Αθηνών στις άλλες συμμετέχουσες στο Δίκτυο πόλεις, καθώς και βοήθεια προς τη φιλοξενούσα πόλη για να βρει τρόπους μεταφοράς της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών σ' αυτήν.

Διαδικτυακά εκπρόσωπος της πόλης Pregrada της Κροατίας και με φυσική παρουσία ο εκπρόσωπος της πόλης Άλτεα της Ισπανίας εξήγησαν πώς αφομοίωσαν οι πόλεις τους τα διάφορα στοιχεία μεταφοράς της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών, στο πρώτο Δίκτυο Μεταφοράς «Πόλεις Εθελοντισμού».

Επίσης ο Δήμος Αθηνών, ως ο επικεφαλής εταίρος, βοήθησε τους άλλους εταίρους στα οικονομικά θέματα του Δικτύου και πώς να τα διαχειριστούν και σε θέματα διάχυσης των αποτελεσμάτων του Προγράμματος.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με συνεδρίαση της Διοικούσας Επιτροπής του Δικτύου, όπου καθορίστηκαν και οι τελικές ημερομηνίες των τελευταίων δύο συναντήσεων μέχρι τη λήξη του Προγράμματος.

Στα πλαίσια της συνάντησης ο Δήμαρχος Αθηνών έδωσε συνέντευξη σε κανάλι της Λετονίας, όπου αναφέρθηκε στην Αθηνή, την Καλή Πρακτική του Εθελοντισμού που ανθεί στην πόλη και τις προσπάθειες που έγιναν για έγκριση των δύο Δικτύων Μεταφοράς. Παράλληλα συμβούλευσε πώς θα μπορούσε η τοπική κοινωνία του Vilani-Rezekne της Λετονίας να αφομοιώσει τα

στοιχεία του εθελοντισμού της Αθηνών.

Εν τω μεταξύ το Δίκτυο διανύει την τελική του περίοδο, καθώς οι εταίροι, έχοντας κατανοήσει σε βάθος την Καλή Πρακτική του Δήμου Αθηνών για τον Εθελοντισμό, βρίσκονται στο στάδιο της μεταφοράς της και της διάχυσης των αποτελεσμάτων. Αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα αυτής της περιόδου, τόσο η Γραμματεία του Προγράμματος, όσο και το ίδιο το Δίκτυο πραγματοποιούν δραστηριότητες για να βοηθήσουν αυτή τη διαδικασία. Επιπλέον, προωθούνται δράσεις από τις Τοπικές Ομάδες για επικοινωνία με το ευρύτερο κοινό και τους ενδιαφερόμενους φορείς για τη διάχυση των αποτελεσμάτων.

Συγκεκριμένα, η Γραμματεία του Προγράμματος URBACT προσκάλεσε όλους τους επικεφαλής εταίρους των Δικτύων Μεταφοράς και τους ειδικούς εμπειρογνώμονες σε μια κοινή συνάντηση στη Λουμπλιάνα της Σλοβενίας από τις 25 ως 27 Οκτωβρίου, με σκοπό την ανταλλαγή εμ-



πειριών μεταξύ Δικτύων και με τη Γραμματεία, την επίλυση τυχόν προβλημάτων που αντιμετωπίζονται και την άντληση εμπειριών για να χρησιμοποιηθούν για τον σχεδιασμό των προγραμμάτων της νέας προγραμματικής περιόδου. Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς συμμετείχε στη συνάντηση, τα έξοδα της οποίας καλύφθηκαν πλήρως από τη Γραμματεία του Προγράμματος URBACT, με πολύ θετικά σχόλια για την παρουσία του.

Στο ίδιο πλαίσιο, το Δίκτυο οργάνωσε αυτή την περίοδο, δύο διακρατικές συναντήσεις. Στις 30 και 31 Αυγούστου έλαβε χώρα συνάντηση στην Αγιά της Ελλάδας, ενώ στις 10 και 11 Νοεμβρίου έγινε η τελική συνάντηση του Δικτύου στην Αθηνών. Στη συνάντηση στην Αγιά της Ελλάδας έγινε παρουσίαση των εθελοντικών πρωτοβουλιών του Δήμου της Αγιάς που συσχετίζονται με τις δραστηριότητες του Δικτύου, επίσκεψη σε έργα στην πόλη τα οποία σχετίζονται με τις ενότητες προτεραιότητας της Αγιάς στο Δίκτυο, συζήτηση με την Τοπική Ομάδα της πόλης και διατύπωση ιδεών για την Πολιτική Εθελοντισμού, τις δράσεις γενεών και τους εθελοντές, καθώς και τη δυναμική της ομάδας. Επίσης έγινε ηλεκτρονικό εργαστήριο

από ad-hoc ειδικό Εμπειρογνώμονα από την Πορτογαλία για το «πώς να κερδίσετε τις εταιρείες για να αναλάβουν τα «δικαιώματά» τους». Επιπρόσθετα πραγματοποιήθηκε συνεδρίαση της Διοικούσας Επιτροπής του Δικτύου, με σύντομη περίληψη της εργασίας της κάθε Τοπικής Ομάδας μέχρι τότε. Τέλος, ο Δήμος Αθηνών βοήθησε τους εταίρους στα οικονομικά θέματα και τα θέματα διάχυσης του Δικτύου του καθ' ενός και πώς να τα διαχειριστούν. Επίσης μελετήθηκαν τα επόμενα βήματα, συμπεριλαμβανομένων και ανταλλαγών μεταξύ των εταίρων.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να φιλοξενηθούν από τον Δήμο Αγιάς στο πανηγύρι της πόλης και στους εορτασμούς για τη γιορτή των πολιούχων Αγίων Αντωνίων, που γιορτάζουν την 1η Σεπτεμβρίου, καθώς και να παραστούν στον εσπερινό που έλαβε χώρα χωροστατούντος του Μητροπολίτη Λαρίσης.

Στις 30 Αυγούστου ο Δήμαρχος Αθηνών μετέβη στη Λάρισα, όπου έδωσε συνέντευξη για την Αθηνών και τον εθελοντισμό της στο κύριο Δελτίο Ειδήσεων στον τοπικό τηλεοπτικό σταθμό, μεγάλης τηλεθέας. Η συνέντευξη υπάρχει στο YOUTUBE.

Τις εργασίες του Δικτύου επισκέφθηκε στις 30 Αυγούστου και μίλησε σε όλους τους εκπροσώπους των εταίρων η βουλευτής του Ελληνικού Κοινοβουλίου και γνωστή ηθοποιός κ. Άννα Βαγενά, σύζυγος του μ. συνθέτη και τραγουδιστή Λουκιανού Κηλαπδόνη, η οποία διατηρεί εξοχικό στον Δήμο της Αγιάς. Επίσης ενημέρωσε για τη θεατρική παράσταση «Αγέλα Παπάζογλου» που έδινε με δωρεάν είσοδο το ίδιο βράδυ στο υπαίθριο θέατρο του Δήμου, μια από τις δωρεάν παραστάσεις της για τα 100 χρόνια απ' τη Μικρασιατική Καταστροφή, χορηγία της προς όλους τους Δήμους της περιοχής Λάρισας, και κάλεσε όλους να παρευρευθούν. Την παράσταση τίμησαν με την παρουσία τους οι Δήμαρχοι Αγιάς και Αθηνών. Η κ. Βαγενά ευχαρίστησε τον Δήμαρχο Αθηνών για την παρουσία του, ευχήθηκε ό,τι καλύτερο για τα δεινά που περνά η Κύπρος και ευχήθηκε να μπορέσει το επόμενο διάστημα να δώσει τις παραστάσεις του έργου της και σε Δήμους της Κύπρου.

Το Πρόγραμμα έχει διάρκεια 18 μήνες και θα ολοκληρωθεί τέλος του 2022. Συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και ο συνολικός προϋπολογισμός του Δικτύου εί-

ναι 550.000 ευρώ. Επιπρόσθετα, απ' ευθείας από το Πρόγραμμα URBACT χρηματοδοτείται το κόστος Ειδικού Εμπειρογνώμονα του Δικτύου που βοηθά στη μεταφορά της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών στις άλλες 4 Ευρωπαϊκές πόλεις που μετέχουν στο Δίκτυο, καθώς και 2 ad-hoc Ειδικών Εμπειρογνομώνων.

Για την τελική συνάντηση που έλαβε χώρα στην Αθηνών θα γίνει αναφορά στην επόμενη έκδοση της εφημερίδας.

Όλες οι τοπικές ομάδες του Δικτύου συνεχίζουν τις δράσεις τους και πραγματοποιούν τακτικές συναντήσεις. Η Τοπική Ομάδα της Αθηνών, μεταξύ άλλων, έχει εξασφαλίσει τη συλλογή δεδομένων για τις ανάγκες ομάδων δημοτών, με σκοπό τη στοχευμένη προσφορά δράσεων και υπηρεσιών για κάλυψή τους. Επιπλέον, η Τοπική Ομάδα, σε συνεργασία με τον Δήμο και το ΣΚΕ, διοργανώνει και συμμετέχει σε μια σειρά δράσεων με σκοπό την ευρύτερη προώθηση του Προγράμματος, αλλά και του εθελοντισμού γενικότερα.

Οι εργασίες του Δικτύου στην Αθηνών έχουν ως στόχο τη βελτίωση της Καλής Πρακτικής του εθελοντισμού για μια καλύτερη ποιότητα ζωής στην Αθηνών και ανταπόκριση στις ανάγκες των πολιτών.



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Εθελοντισμός, εμπειρία η οποία αλλάζει τη ζωή μας, αλλά και τη ζωή των συνανθρώπων μας



Είμαι η Άντρη Νεοκλέους από την Αθηνού, 21 χρονών, φοιτήτρια ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο του Νότινγκχαμ στην Αγγλία. Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου και μελετώντας για αιτέλεια ψυχολογικά σύνδρομα, αρρώστια, ψυχικές και εγκεφαλικές διαταραχές, από τα οποία πολλοί άνθρωποι γύρω μας υποφέρουν, έθεσα ως πρωταρχικό μου στόχο τη διασπορά της χαράς, της ζωντάνιας και της ελπίδας στους ανθρώπους που την έχουν ανάγκη. Μέσω της πρακτικής μου εξάσκησης και έχοντας πάντα γνώμονα την "προσφορά" στον συνάνθρωπο, μέσα στην καλοκαιρινή περίοδο, αποφάσισα να στηρίξω ψυχολογικά ηλικιωμένα άτομα του δήμου μας που διαμένουν στην "Κλεάνθειο Κοινοτική Στέγη Αθηνών".

Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων μου στη Στέγη, διοργάνωσα διάφορες δραστηριότητες που ψυχαγωγούσαν και ενδυνάμωναν πνευματικά τους ηλικιωμένους. Οι δραστηριότητες αυτές περιλάμβαναν τραγούδι, ζωγραφική, επιτραπέζια παιχνίδια, λογοπαίγνια, αριθμητήριο, παζλ, κτλ. Κύριος άξονας των συναντήσεων μας ήταν ο διάλογος, μέσα από τον οποίο οι ηλικιωμένοι ένιωθαν την σημαντικότητά τους ως άτομα. Με δική μου παρότρυνση και εμβάθυνση του διαλόγου υπό τύπου ερωτήσεων, οι ηλικιωμένοι αναφέρονταν στα παλαιότερα χρόνια, περιγράφοντας μου προσωπικές τους ιστορίες, εμπειρίες και επιτυχίες, όπως και παλιά ήθη και έθιμα. Ο διάλογος είχε ως στόχο οι ηλικιωμένοι να νιώσουν και πάλι τη ξενοιασιά και τη ζωντάνια που βίωναν, ξεχνώντας τα προβλήματα του σήμερα και εστιάζοντας μόνο στα όμορφα συναισθήματα και εμπειρίες τους. Αυτά τα συναισθήματα που αναβίωναν κατά τη διάρκεια της συνάντησής μας, τους βοηθούσαν να χαμογελούν στο σήμερα και να νιώθουν περήφανοι για το ποιοι είναι. Παραδειγματικά θέλω να αναφέρω πόσο εντυπωσιάστηκα από συγκεκριμένο άτομο που διαμένει στην στέγη, ετών 94, ο οποίος με πλήρη διαύγεια μου διηγήθηκε ιστορίες του παρελθόντος που τον κάνουν σήμερα να νιώθει τεράστια περηφάνια.

Για μένα ήταν αναμφίβολα μια απίθανη εμπειρία, που ευχαρίστως θα επαναλάμβανα και θα συνέστηνα στον καθένα μας. Προσωπικά, μου πρόσφερε γνώση αλλά και σημαντικά διδάγματα που θα με συντροφεύουν στο υπόλοιπο της ζωής και της καριέρας μου ως ψυχολόγος. Η επαφή και ο διάλογος με τους ηλικιωμένους, με οδήγησε στην ευγνωμοσύνη, την εκτίμηση και τον σεβασμό προς τη ζωή. Ένωσα περηφάνια για τα άτομα αυτά που μας έφεραν στον κόσμο, μας μεγάλωσαν, μας δίδαξαν και ακόμα μας διδάσκουν με το τρόπο τους τόσο πολλά. Η εμπειρία μου ανάμεσά τους, με έκανε να συνειδητοποιήσω πόσο σημαντικό είναι να ζούμε μια ισορροπημένη ζωή, γεμάτη αγάπη, και να παλεύουμε καθημερινά για την ψυχική μας ευτυχία.

Συνεχιζόμενη και αγαστή συνεργασία με τη Θεολογική Σχολή της Εκκλησίας της Κύπρου. Το καλοκαίρι που μας πέρασε, η κυρία Μαρία Παύλου, Συντονίστρια του Έργου AUGÉ (Advancing Utterly Green Environments), ο κύριος Γεώργιος Καλλονά, μουσικός, καθώς και όλα τα παιδιά που συμμετείχαν στο Βιωματικό-Διαδραστικό Εργαστήριο «Αφουγκράσου τη Φύση», αφιέρωσαν το ομώνυμο τραγούδι στους παππούδες και στις γιαγιάδες της Κλεάνθειας Στέγης και της Αθηνού γενικότερα. Το τραγούδι «Αφουγκράσου τη Φύση» γράφτηκε ειδικά για τις ανάγκες του Εργαστηρίου, το οποίο πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του Έργου AUGÉ, που χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ και συντονίζεται από τη Θεολογική Σχολή της Εκκλησίας της Κύπρου με Εταίρο την Ορθόδοξη Ακαδημία Κρήτης. Τους ευχαριστούμε για την ενέργειά τους αυτή, η οποία μας τιμά και εκφράζει τα δώρα που μας προσφέρει καθημερινά ο Κύριος και ο Θεός μας μέσα στο άγχος της καθημερινότητάς μας. Μας στέλνει μηνύματα ότι χρειάζεται να κάνουμε διαλείμματα ανάπαυλας και να συνεχίζουμε με πίστη και εμπιστοσύνη στον Κύριο, γιατί τα προβλήματα που αναφέρονται καθημερινά δεν λύνονται χωρίς τη βοήθεια του Θεού. Εάν θέλετε να ακούσετε το τραγούδι μπορείτε να επισκεφθείτε το www.youtube.com/watch?v=8Ly-FYNHzz5I

Δράσεις

Στις 23 Σεπτεμβρίου 2022 είχαμε την ευλογία και τη δωρεά από τους ιερείς μας, οι οποίοι με πολύ ευλάβεια μας μετέφεραν τα άγια λείψανα του προστάτη και πολιούχου μας Αγίου Φωκά στη Στέγη μας. Λόγω του Κορωνοϊού οι ένοικοι μας δεν μπόρεσαν όπως άλλες χρονιές να πορευθούν στην εκκλησία διαμέσου του πανηγυριού και να προσκυνήσουν.

Στις 26 Σεπτεμβρίου 2022 οι ένοικοι της Κλεάνθειας Στέγης είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive, γυμναστική για άτομα τρίτης ηλικίας, με διοργανωτή τον Δήμο Αθη-

ένου. Στόχος η ευαισθητοποίηση των ατόμων της τρίτης ηλικίας για την υγιή απασχόληση. Ευχαριστούμε τον κύριο Ανδρέα Πιερή, γυμναστή του Α.Γ.Ο., για την ενεργή και δυναμική παρουσία του. Επίσης, ευχαριστούμε πολύ τους διοργανωτές, καθώς και τα θεραπευτικά μέσα εκγύμνασης που μας δώρισαν.

Στις 13 Οκτωβρίου 2021 τελέστηκε το άγιο ευχέλαιο στο εκκλησάκι των Αγίων Αποστόλων, το οποίο βρίσκεται στον εξωτερικό χώρο της Στέγης μας, όπου ένοικοι και προσωπικό παρακολούθησαν με ευλάβεια και κατανύξη. Ευχαριστούμε τον Πανιερώτατο Μητροπολίτη κ.κ. Βαρνάβα και τους ευσεβείς ιερείς που είναι συνοδοιπόροι στο έργο μας και μας στηρίζουν πολύπλευρα.

Εγκάρδιες ευχαριστίες από τον Πρόεδρο, τα Μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής, το Προσωπικό καθώς και από τους ένοικους της Κλεάνθειας Στέγης Ενηλίκων Αθηνού προς το πιο κάτω χορηγούς και προσφοροδότες:

- Η έντιμη Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων κυρία Αννίτα Δημητρίου μας δώρισε ένα υπέροχο καθιστικό, το οποίο ομόρφυνη το σαλόνι της εισόδου της Κλεάνθειας Στέγης.
- Η οικογένεια του Μακαριστού Κυριάκου Μουσιαβέση πρόσφερε μια γενναιόδωρη εισφορά προς τη Στέγη μας, ύψους 5.000 ευρώ. Ο Θεός να τον κατατάξει στις αιώνιες σκήτες του. Αιώνια η μνήμη του.
- Ο Πρόεδρος και τα Μέλη ΕΝΑΚ ΑΤΑ Αθηνών, πρόσφεραν 660 κιλά χαλούμια, καλύπτοντας τις πολλαπλές ανάγκες της Στέγης.
- Ο Παγκύπριος Οργανισμός Αγελαδοτρόφων (ΠΟΑ) Δημόσια Λιτό πρόσφερε μια προκατασκευασμένη μεταλλική αποθήκη, η οποία καλύπτει τις πολλαπλές ανάγκες της Στέγης για αποθήκευση.
- Ο μεγάλος μας ευεργέτης, ΟΠΑΠ Κύπρου, πρόσφερε οικονομική βοήθεια για αγορά ιατρικού εξοπλισμού για τις ανάγκες της Στέγης.

Νιώθουμε βαθύτατα ευγνώμονες στους διαχρονικούς χορηγούς, τους προσφοροδότες, τους συνεργάτες και τους εθελοντές μας για τη συνεχιζόμενη στήριξή τους, η οποία βοηθά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ενοίκων μας.

Ευπρόσδεκτα είναι και οποιαδήποτε δική σας προσφορά σε είδος, όπως ελαιόλαδο και προϊόντα πρώτης ανάγκης τα οποία αξιοποιούμε για τη μείωση του κόστους λειτουργίας. Να ευχαριστήσουμε όλο τον κόσμο που έχει αγαπήσει το φιλόanthρωπο έργο και είναι συνοδοιπόροι και συμπαραστάτες σε αυτό το έργο αγάπης.

Με την ευκαιρία που τελειώνει αυτός ο χρόνος έχουμε την υποχρέωση να ευχαριστήσουμε τον θεράποντα ιατρό Δρ. Φίλιπο Φυλακτού, τον Νευρολόγο Δρ. Ιβάν Βερεσιέ, καθώς και τον φυσιοθεραπευτή μας κ. Σωτήρη Χαλαλάμπους, οι οποίοι ως μία δυνατή ομάδα προσφέρουν στους ένοικους μας υψηλής

ποιότητας περίθαλψη και ιατροφαρμακευτική αγωγή. Ιδιαίτερες ευχαριστίες και στην αγαπητή μας δικηγόρο κυρία Ελένη Τζιωνή, η οποία βρίσκει λύση σε κάθε πρόβλημά μας. Μετά από παράκληση της οικογένειας κυρίας Ελένης Μέσσιου σας δημοσιεύουμε την πιο κάτω επιστολή:

Σας ενημερώνουμε ότι συνεχίζεται η εκστρατεία συλλογής ρουχισμού με τη συνεργασία ΑΝΑΚΥΚΛΟΤΕΧΤΕΣ LTD, όπου υπάρχει οικονομικό όφελος για τη Στέγη. Ο κάδος ανακύκλωσης ρουχισμού βρίσκεται μπροστά από τη Στέγη.

Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα Ψυχαγωγίας και Απασχόλησης:

ΔΕΥΤΕΡΑ: ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ: ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΟ Α.Γ.Ο.

ΤΕΤΑΡΤΗ: ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ

ΠΕΜΠΤΗ: ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΟ Α.Γ.Ο.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΘΕΣΕΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ,

ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ

Το ΣΚΕ Αθηνών ανακοινώνει ότι δέχεται αιτήσεις από ενδιαφερόμενους/ες για πλήρωση θέσεων Νοσηλευτικών Λειτουργιών, φοιτητών της Νοσηλευτικής και Φροντιστές/τριες για τις ανάγκες της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Αθηνών.

Οι αιτιτές/τριες πρέπει να είναι πολίτες της Κυπριακής Δημοκρατίας ή Πολίτες Κράτους Μέλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι αιτήσεις θα πρέπει να συνοδεύονται με βιογραφικό σημείωμα, ταυτότητα, πιστοποιητικό μόρφωσης και να αποστέλλονται στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο kleanthios.stegi@gmail.com.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 24522455, Δευτέρα μέχρι Παρασκευή από τις 8:00 π.μ. - 15:00 μ.μ. και να αποστέλλονται στη διεύθυνση της Στέγης. Ο Πρόεδρος, τα μέλη της Διαχ. Επιτροπής, το προσωπικό και οι ένοικοι της Κλεάνθειας Στέγης σας εύχονται Καλά Χριστούγεννα και Καλή χρονιά με υγεία και ασφάλεια. Η αγάπη και η χαρά να φωλιάσει στις καρδιές όλων των ανθρώπων και να τις ζεσταίνει, προσθέτοντας μια νότα ευτυχίας στη δύσκολη καθημερινότητα αυτής της εποχής.

Συγγραφή: Δήμητρα Κουμίδου
Κοινωνική Λειτουργός Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών
Επιμέλεια: Βάσος Χ' Γιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών

Ο Δήμαρχος, το Δημοτικό Συμβούλιο, το προσωπικό του Δήμου Αθηνών

και η Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας

σας εύχονται Καλά Χριστούγεννα & Ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2023.

Το ξεκίνημα της νέας χρονιάς ας είναι και η αφετηρία μιας δημιουργικής εποχής γεμάτη υγεία, ειρήνη, δικαίωση, ελευθερία και επανένωση της πατρίδας μας.

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟΥ

ΝΕΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Με ενθουσιασμό μπήκε και φέτος ο Σεπτέμβριος, με την έναρξη της λειτουργίας των ομάδων δημιουργικής απασχόλησης, φέρνοντας τα μέλη μας και πάλιν κοντά. Ανάμεσα στις σταθερές ομάδες που λειτουργούν κάθε χρόνο, έχει προ-οιχεθεί και πάλιν η ομάδα Γνωρίστε την Κύπρο. Επιπρόσθετα, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την έναρξη της δωρεάν ομάδας Χειροτεχνίας για Άτομα με Αναπηρία η οποία λειτουργεί μία φορά την εβδομάδα, στα πλαίσια των επιμορφωτικών του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, μετά από παράκλησή μας προς το Υπουργείο. Επί της ευκαιρίας, απευθύνουμε έκκληση προς ενήλικα άτομα με αναπηρία όπως συμπληρώσουν το ερωτηματολόγιο που βρίσκεται στην διεύθυνση <https://forms.gle/ezVeCKHcyJgTEFW9> ή να επικοινωνήσουν μαζί μας τηλεφωνικά (24522742), εάν ενδιαφέρονται να λάβουν μέρος σε ομάδα απασχόλησης ΑμεΑ ή εάν χρειάζονται κάποια άλλη στήριξη. Εάν υπάρχει ενδιαφέρον για δημιουργική απασχόληση ή δηλωθούν συγκεκριμένες ανάγκες, τότε θα μπορούμε να προχωρήσουμε στην υλοποίηση των ανάλογων δράσεων.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΑΓΙΟΥ ΦΩΚΑ

Στις 18 Σεπτεμβρίου προσωπικό και εθελοντές του Κωνσταντινελένειου συμμετείχαν στο Φεστιβάλ Αθηνεΰτικων Προϊόντων, παρουσιάζοντας το χωριάτικο μακαρονάκι και το αθηνεΰτικο κέντημα. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να αγοράσουν χωριάτικα μακαρονάκια, να μάθουν για τη διαδικασία ετοιμότητας της ζύμης και τον τρόπο κοπής τους, με αρκετούς από αυτούς να παίρνουν τη ζύμη και εξοπλισμό και να κόβουν μακαρονάκια. Το ενδιαφέρον του κόσμου ήταν προφανές και για το αθηνεΰτικο κέντημα, με πολλούς να ρωτούν λεπτομέρειες και να παρακολουθούν τις κεντήτριες με θαυμασμό.

Ακολούθησε το Πανηγύρι του Αγίου Φωκά, όπου η κ. Παντελίτσα, ο κ. Άλκης Τράχνης, αλλά και μέλη της οικογένειάς τους ετοίμαζαν και φέτος λοκμάδες και σιάμσιση. Έσοδα από τις πωλήσεις ενίσχυαν το ταμείο του Κέντρου Ενηλίκων της Κωμόπολής μας. Εκφράζουμε ιδιαίτερες ευχαριστίες για την πρωτοβουλία και την ουσιαστική στήριξή τους. Ξεχωριστές



Εκδρομή εθελοντών στην Ασίνο



Συμμετοχή στο 4ο Φεστιβάλ Αθηνεΰτικων Προϊόντων



ευχαριστίες στην Κατερίνα Ππούρου και την Ανδρομάχη Σέα – Μιχαήλ που στάθηκαν και φέτος στο πλευρό τους και την Μαρίνα Αγαπίου για τη δική της συμβολή, πωλώντας γλυκό αμυγδαλού, προσφορά της εθελόντριάς μας Γιαννούλας Χαλαλάμπους. Ευχαριστούμε και όλο τον κόσμο που επέλεξε να αγοράσει σιάμσιση και λοκμάδες με σκοπό τη στήριξη του Κοινοτικού Προγράμματος.

ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Στις 20 Οκτωβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε εκδρομή στην Παναγία της Ασίνο, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Volunteering Cities - Urbact+. Η εκδρομή διοργανώθηκε από το Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων και συμμετείχαν 26 εθελοντές της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων.

Σκοπός της εκδρομής ήταν η ενίσχυση της συ-

νοχής της ομάδας των εθελοντών μας και η ενδυνάμωση των δεσμών φιλίας που έχουν δημιουργηθεί μέσα από τις δράσεις μας, αλλά κυρίως ήταν ένας τρόπος να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη μας για όλα αυτά που μας προσφέρουν ολόχρονα.

Η εκδρομή είναι πάντα μία χαρούμενη είδηση και η συγκεκριμένη εξόρμηση κάλυψε τις προσδοκίες των συμμετεχόντων, αφήνοντας τους όμορφες εμπειρίες. Ιδιαίτερη εντύπωση άφησαν οι ιερείς στις δύο εκκλησίες που επισκεφτήκαμε (ο πάτερ Χαράλαμπος στην Παναγία την Χρυσοσπηλιώτισσα και ο πάτερ Κυριάκος στην Παναγία της Ασίνο), ο οποίοι μας μίλησαν μέσα από την ψυχή τους και μας έδωσαν πολύτιμες συμβουλές. Επίσης, το εστιατόριο το οποίο μας πρόσφερε μεσημεριανό φαγητό άφησε εξαιρετικές εντυπώσεις. Ευχαριστούμε την εταιρεία Λεωφορεία Καρατζιάς για την ασφαλή μεταφορά της ομάδας.

Οι συμμετέχοντες εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους στον Δήμο Αθηνών, στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Urbact+ και στο Κωνσταντινελένειο, για τη διοργάνωση της εκδρομής.

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΙΘΟΥΣΑΣ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΦΑΓΗΤΟΥ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ - ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

-Σας ενημερώνουμε ότι η αίθουσα του Κωνσταντινελένειου προσφέρεται για ενοικίαση για σκοπούς διάλεξης, για σεμινάρια, για τον «καφέ της παρηγοριάς» μετά από κηδεία ή μνημόσυνο κ.α. -Η κουζίνα μας παρέχει ζεστό φαγητό κατ' οίκον τις μεσημεριανές ώρες από Δευτέρα μέχρι Κυριακή.

-Προσφέρεται κατ' οίκον φροντίδα σε άτομα που χρειάζονται κάποιες ώρες την ημέρα ή την εβδομάδα βοήθεια για την προσωπική τους υγιεινή ή την υγιεινή του σπιτιού τους.

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τα πιο πάνω θέματα και τις υπηρεσίες μας, επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλ. 24522742.

Σταυρούλα Τσιμούρη Ίλις
Διευθύντρια Κωνσταντινελένειου
Κέντρου Ενηλίκων Αθηνών
Επιμέλεια

Βάσος Χ' Τσιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

Ο Δήμος Αθηνών τιμά τον Πολιούχο Άγιο Φωκά

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο Δήμος Αθηνών απέδωσε τις δέουσες τιμές στον Πολιούχο Άγιο Φωκά στις 21 και 22 Σεπτεμβρίου 2022.

Την Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου και ώρα 6:00 μ.μ. τελέστηκε Μέγας Πανηγυρικός Αρχιερατικός Εσπερινός στον Ιερό Ναό του Αγίου Φωκά χοροστατούντος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Πάφου κ. Γεωργίου.

Ακολούθως, ο Δήμος Αθηνών και η Πολιτιστική Επιτροπή διοργάνωσαν μουσική βραδιά με κυπριακά και παραδοσιακά τραγούδια στη συμβολή των λεωφόρων Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' και Γρίβα Διγενή, με τους Παύλο Μιχαηλίδη στο βιολί, Μαρία Πλουμή στο λαούτο και στο τραγούδι και Γιώργο Χριστοδούλου στην κιθάρα και στο τραγούδι. Οι μελωδίες και η δεξιοτεχνία των μουσικών ενθουσίασε τους παρευρισκόμενους.

Την Πέμπτη 22 Σεπτεμβρίου, ημέρα της γιορτής του Αγίου Φωκά, τελέστηκε Όρθρος και Πανηγυρική Αρ-



χιερτική Θεία Λειτουργία προεξάρχοντος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη Τριμυθούντος κ. Βαρνάβα. Το απόγευμα της ίδιας μέρας, πραγματοποιήθηκε η κα-

θιερωμένη περιφορά της εικόνας και του Ιερού Λειψάνου του Αγίου με τη συνοδεία τμητικού στρατιωτικού αποσπάσματος από Εφέδρους Καταδρομείς και Προσκόπους σε καθορισμένους δρόμους του Δήμου. Κατά τη διάρκεια της περιφοράς η Φιλαρμονική του Πολιτιστικού Ομίλου «Ομόνοια» Αραδίππου παιάνιζε εορταστικά. Του Εσπερινού και της Περιφοράς θα προΐστατο ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Μεσαορίας κ. Γρηγόριος, πλαισιωμένος από το Ιερατείο της κωμόπολής μας.

Κατά το διήμερο της πανηγύρης επισκέπτες από όλη την Κύπρο, αλλά και απόδημοι προσκύνησαν τον Άγιο Φωκά και η προσέλευσή τους ήταν συγκινητική.

Δέσποινα Πασιού Μαγγανή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

8η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ «#BEACTIVE»



Ο Δήμος Αθηνών, για 6η συνεχή χρονιά, συμμετείχε ενεργά στην 8η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive η οποία πραγματοποιήθηκε από τις 23 ως τις 30 Σεπτεμβρίου 2022 με πολύ μεγάλη επιτυχία, προωθώντας το μήνυμα της ενεργούς δραστηριότητας και άσκησης στους δημότες του.

Κεντρικός συντονιστικός φορέας στην Κύπρο είναι ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού, ο οποίος σε συνεργασία με τοπικές αρχές και άλλους φορείς, προωθεί τη διοργάνωση δράσεων με στόχο την ενεργοποίηση του πληθυσμού προς ένα πιο υγιεινό τρόπο ζωής, εντάσσοντας στην καθημερινότητα την άσκηση και με την προσπάθεια να επικεντρώνεται στο να επιβεβαιώνονται η άρρηκτη σύνδεση της σωματικής άσκησης με την υγεία και την ευεξία. Στην Αθήνην πραγματοποιήθηκαν συνολικά είκοσι δράσεις με διοργανωτή τον Δήμο Αθηνών και τη συμμετοχή πολλών άλλων φορέων του Δήμου.

Συγκεκριμένα, πραγματοποιήθηκαν: Λαμπαδηδρομία από το 68ο Σύστημα Προσκόπων Αθηνών, Πεζοπορία, και Αγώνας ανώμαλου δρόμου, Τουρνουά καλαθοσφαι-

ρας (3X3), OPEN DAYS για όλα τα προγράμματα του «Α.Γ.Ο.», Τουρνουά και αγώνες Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, παρουσίαση προγράμματος γυμναστικής «Γυμναζόμεστε στο σπίτι» από τον γυμναστή του ΑΓΟ κ. Αντρέα Πιερή, τόσο στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών, όσο και διαδικτυακά, Pilates για παιδιά και ενήλικες, Γυμναστική για άτομα τρίτης ηλικίας στην Κλεάνθειο Στέγη Ενηλίκων, Εργαστήριο «Μαθαίνω να χορεύω Latin» στο Revolution Dance Studio, ανοικτή παρουσίαση με θέμα «Φυσική άσκηση, Συναισθηματική και Γνωστική Υγεία» από τον Κλινικό Ψυχολόγο Δρ. Ανδρέα Χατζηκυπριανού, παρουσίαση του αθλήματος της χειροσφαίρισης

με οπτικοακουστικά μέσα και φιλικούς αγώνες, σε συνεργασία με την Ένωση Νεολαίας Αθηνών, δειγματική προπόνηση και διοργάνωση φιλικών αγώνων με ομάδες από τις Ακαδημίες Ποδοσφαίρου, Φιλικός ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ των ομάδων του Αθλητικού Σωματείου ΟΡΦΕΑΣ Αθηνών και του Ολυμπιακού Πειραιώς (Λάρνακας), Ποδηλασία και Survivor από το Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών, Ποδοσφαιρικός Αγώνας Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών, OPEN DAY από το Γυμναστήριο Fitness & Health by Kiriakos & Διάλεξη από την Κλινική Διαιτολόγο-Διατροφολόγο Μαρία Καντηλάφη «Υγιεινή διατροφή και

άσκηση», Γυμναστική προσωπικού στην εργασία για ενδυνάμωση μυών με καθοδήγηση γυμναστή και Γυμναστική για τα παιδιά στη φύση από το Νηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία Νάγια, Green Sports Day από τα Δημοτικά Σχολεία Αθηνών και Ποδηλασία.

Η συμμετοχή στις δράσεις ήταν μεγάλη, με ενήλικες και μικρά παιδιά, αρχάριους και μη. Όλοι οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δοκιμάσουν ή και γνωρίσουν αθλήματα και δραστηριότητες που δε γνώριζαν, αξιολογώντας τη συμμετοχή τους στην 8η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive ως μια μοναδική ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τη φύση, να χαλαρώσουν και παράλληλα να ασκηθούν.

Ο Δήμος Αθηνών απευθύνει ευχαριστίες και συγχαρητήρια σε όλους όσους συνεργάστηκαν και συνέβαλαν στην πραγματοποίηση των δράσεων, αλλά και σε όλους τους συμμετέχοντες, μικρούς και μεγάλους, που απέδειξαν για άλλη μια φορά ότι η άσκηση θα πρέπει να αποτελεί προτεραιότητα στη ζωή όλων.

Νατάσα Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



«Νους υγιής εν σώματι υγιεί».



ΟΡΦΕΑΣ ΑΘΗΝΟΥ



Το Αθλητικό Σωματείο ΟΡΦΕΑΣ Αθηνών αγωνίζεται και φέτος στο κοινό πρωτάθλημα της ΕΠΕΛ ΣΕΚ ΠΟ-ΕΠΑ στο αγροτικό ποδόσφαιρο.

Δραστηριότητες:

Το σωματείο θα πραγματοποιήσει την πρωτοχρονιάτικη του εκδήλωση την Παρασκευή 30 Δεκεμβρίου στο οίκημά του και καλεί τα μέλη και τους φίλους του να παρευρεθούν. Θα γίνει κλήρωση λαχείου, θα διεξαχθεί τζόμπολα και θα προσφερθούν ποτά με συνοδευτικά.

Η καθιερωμένη αιμοδοσία εις μνήμη του αείμνηστου ποδοσφαιριστή μας Ηλία Πασιού και του μέλους μας Κύπρου Ζορπά θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 22 Φεβρουαρίου 2022 στην αίθουσα αθλητικών δραστηριοτήτων του Γυμνασίου Αθηνών. Επίσης, το Σωματείο προγραμματίζει σειρά εκδηλώσεων με την ευκαιρία συμπλήρωσης 75 χρόνων ζωής και δράσης.

Ευχόμαστε σε όλα τα μέλη, τους φίλους και όλους τους συνδημότες Καλές Γιορτές, Καλή Χρονιά και Χρόνια Πολλά πάντα με υγεία.

Μιχάλης Μιχαήλ

Πρόεδρος Α.Σ. Ορφέα Αθηνών

Ποδοσφαιρικός Όμιλος Παλαιμάχων Αθηνών



Τα μέλη του Ποδοσφαιρικού Ομίλου Παλαιμάχων Αθηνών συμμετείχαν και φέτος στην εβδομάδα #BeActive, προσκαλώντας και άλλα άτομα σε ένα όμορφο απογευματινό δίτερμα, αναδεικνύοντας το γεγονός ότι ο αθλητισμός είναι για όλους!

Πέραν αυτού, η ομάδα του Ομίλου μας συνεχίζει εντατικά τις προπονήσεις και τα φιλικά, αφού ετοιμάζεται για το πρωτάθλημα 2022-2023 που διεξάγεται κάτω από την αιγίδα της ΚΟΠ.

Ο Όμιλός μας συμμετείχε και στην ημέρα καθαριότητας που διοργάνωσε ο Δήμος Αθηνών με βάση το «Let's do it», καθαρίζοντας μέρος του κυρίως δρόμου από τον πρώτο κυκλικό κόμβο μέχρι και τη βιομηχανική περιοχή.

Οι στόχοι του Ομίλου μας παραμένουν οι ίδιοι από το έτος ίδρυσής του το 2005 μέχρι και σήμερα. Ενωμένοι οι παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές να εκπροσωπούν τον Δήμο μας μέσω του ποδοσφαίρου-αθλητισμού και να είναι παρόν στην κοινωνική προσφορά, πάντα μέσα στα πλαίσια των δυνατοτήτων τους.

Επ' ευκαιρίας, σας ευχόμαστε

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΚΑΙ ΚΑΛΟΝ ΝΕΟΝ ΕΤΟΣ 2023

ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ!

Κωνσταντίνος Δεσπότης

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝΥ ΗΑΝΔΒΑΛΛ ΣΤΟΧΟΣ ΝΑ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΙ

Η νέα αγωνιστική χρονιά 2022-2023 ξεκίνησε επίσημα με τον αγώνα για την ασπίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης για την ομάδα Handball Γυναικών του Σωματείου ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝΥ. Οι στόχοι για να πρωταγωνιστεί το Σωματείο μας στο Γυναικείο Handball σε όλες τις κατηγορίες και να προβάλλουν τον Δήμο μας παραμένουν πάντα οι ίδιοι.

Κατηγορία Γυναικών

Η ομάδα Γυναικών, με προπονητή τον κ. Απόστολο Μιχαήλ, και μετά από ένα μήνα εντατικής προετοιμασίας έδωσε τα πρώτα δείγματα γραφής για τους πρωταγωνιστικούς της στόχους στον αγώνα για την ασπίδα της Κ.Ο.Χ. στις 23 Οκτωβρίου 2022, μεταξύ της πρωταθλήτριας και Κυπελλούχου της αγωνιστικής περιόδου 2021-22 Ε.Ν.ΑΘΗΝΩΝΥ και της φιναλίστ του Κυπέλλου ομάδας των Λασιών. Ο αγώνας που κρίθηκε στις λεπτομέρειες έληξε 32-31 υπέρ της ομάδας των Λασιών, που κατέκτησε τον πρώτο τίτλο της χρονιάς. Η ομάδα μας ρίχνεται στην μάχη του πρωταθλήματος που ξεκινάει το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022, με στόχο να πρωταγωνιστήσει και να διατηρήσει τα κεκτημένα της. Ευχόμαστε κάθε επιτυχία στον κ. Απόστολο Μιχαήλ και στην ομάδα Γυναικών.

Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα U15 - U17, Τουρνουά Ανάπτυξης U13

Στο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα στις κατηγορίες U17 & U15 η ομάδα μας μπαίνει και για



τη νέα αγωνιστική περίοδο 2022-2023 με ψηλούς στόχους, με την κ. Μάγδα Παπά προπονήτρια και στις κατηγορίες U11-U13 συνεχίζεται η συνεργασία μας με τον προπονητή κ. Κυριάκο Κυριάκου. Ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο έργο των προπονητών μας και στη νέα χρονιά.

Την Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022 τελέστηκε στην Αίθουσα Αθλοπαιδιών ο καθιερωμένος αγιασμός του Σωματείου μας από τον Αιδεσιμότατο Πάτερ Πέτρο, παρουσία του Δημάρχου κ. Κυριάκου Καρεκλά. Μετά το πέρας του αγιασμού δεχθήκαμε τις ευχές για μια δημιουργική και επιτυχή χρονιά και ευημερία. Το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2022, μετά το πέρας

του αγώνα της ομάδας γυναικών για την πρώτη αγωνιστική του πρωταθλήματος Handball για τη νέα αγωνιστική χρονιά, ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλά παρέθεσε δείπνο στην ομάδα γυναικών του Σωματείου μας επ' ευκαιρία της κατάκτησης των τριών τίτλων της προηγούμενης αγωνιστικής χρονιάς, της Ασπίδας, του Πρωταθλήματος και του Κυπέλλου. Ευχαριστούμε τον Δήμαρχο κ. Καρεκλά και υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε την προσπάθειά μας για διάκριση τιμώντας και προβάλλοντας τον Δήμο μας. Το Σωματείο μας εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες στους χορηγούς μας για τη διαρκή στήριξή τους και υπόσχεται να συνεχίσει να πρωταγωνιστεί προβάλλοντας και τιμώντας



τον Δήμο μας μέσω του αθλήματος της χειροσφαίρισης (Handball).

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου, προπονητών και αθλητριών του Σωματείου μας, ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και Ευτυχές το Νέο Έτος 2023 με υγεία, πρόοδο και ευημερία.

Σταυρούλα Πεδουλίδου

Γραμματέας Ε.Ν.ΑΘΗΝΩΝΥ

ΣΤΙΣ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΟΥ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «AGORA»



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες στις 11 και 12 Ιουνίου 2022 η 5η Συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «AGORA – Democratic Values & Culture in Europe», στα πλαίσια της Πρόσκλησης EUROPE FOR CITIZENS, του άξονα «Δίκτυα Πόλεων». Στη συνάντηση συμμετείχε ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ως εκπρόσωπος του Επικεφαλής Εταίρου, καθώς και εκπρόσωποι των Δήμων Smolyan της Βουλγαρίας, Cinisello Balsamo της Λομβαρδίας – Ιταλίας και Santa Maria Da Feira της Πορτογαλίας, καθώς και εκπρόσωποι του Οργανισμού «Ινστιτούτο Έρευνας και Κατάρτισης Ευρωπαϊκών Θεμάτων» Αθήνας της Ελλάδας.

Το πρόγραμμα AGORA έχει σαν κεντρικό του άξονα τον ανοικτό διάλογο σε δημόσιο χώρο, μέσω της πειραματικής μεθόδου διαλόγου και συμμετοχής, όπως στην Αρχαία Αθήνα. Παράλληλα, προωθεί την αντίληψη για την Ευρωπαϊκή Ένωση και τη δημοκρατική συμμετοχή των πολιτών. Βοηθά τους συμμετέχοντες, διευκολύνοντας το συναισθηματικό ιμήμα της γνώσης, ενώ ενδυναμώνει τις διαπροσωπικές σχέσεις. Επιπρόσθετα, δημιουργεί δεξιότητες επικοινωνίας και συζήτησης μέσα στην ομάδα και προωθεί τη δημιουργία ενός ευρύτερου πλαισίου επικοινωνίας από κοινωνιολογικής απόψεως.

Η διήμερη συνάντηση των εταίρων στις Βρυξέλλες, είχε πλούσια και ποικίλη Ημερήσια Διάταξη, με το κύριο μέρος να αποτελεί η συνάντηση των εταίρων στο Ευρωκοινοβούλιο

με τους Κύπριους Ευρωβουλευτές κ. Λευτέρη Χριστοφόρου, κ. Λουκά Φουρλά, κ. Γιώργο Γεωργίου, κ. Δημήτρη Παπαδάκη και κ. Κώστα Μαυρίδη, τον Ελλαδίτη Ευρωβουλευτή κ. Στέλιο Κυμπουρόπουλο και τους Βούλγαρους Ευρωβουλευτές κ. Asim Ademov και κ. Andrey Novakov. Ο Δήμαρχος Αθηνών έκανε παρουσίαση και τους παρέδωσε τη Διακήρυξη του Προγράμματος, που ετοιμάστηκε στα πλαίσια των συναντήσεων που πραγματοποιήθηκαν με τους νέους των διαφόρων πόλεων εδώ και ένα χρόνο. Σ' αυτή τονίζεται μεταξύ άλλων ότι, παρ' όλων που η Ευρωπαϊκή Ένωση δεν έκανε ό,τι έπρεπε με τα κινήματα των λαϊκιστών, την Τούρκικη εισβολή στην Κύπρο και την Κυπριακή ΑΟΖ, αυτή παραμένει η μεγάλη χώρα όλων μας, πρέπει να την στηρίξουμε, να αποβάλουμε τον ευρωσκεπτικισμό των νέων και να την πάμε μπροστά για την πρόοδό της. Ο Δήμαρχος κάλεσε τους ευρωβουλευτές να μοιραστούν τη Διακήρυξη με τους άλλους ευρωβουλευτές στις πολιτικές τους ομάδες.

Επιπρόσθετα, ο Δήμαρχος Αθηνών επεξήγησε το πρόβλημα, τα οφέλη που θα έχει τόσο η Αθήνα όσο και οι Τουρκοκύπριοι και ζήτησε από όλους να βοηθήσουν στο θέμα της διάνοιξης της διόδου Πυροῖου, θέτοντας το θέμα στις διάφορες επιτροπές που συμμετέχουν. Όλοι υποσχέθηκαν να βοηθήσουν, ενώ κάλεσε τους Βούλγαρους και τον Έλληνα ευρωβουλευτή να επισκεφθούν την Αθήνα για να δουν επί τόπου το πρόβλημα, κάτι που υποσχέθηκαν να κάνουν το επόμενο διάστημα.

Ο Δήμαρχος Αθηνών, με τη βοήθεια Κύπριου Ευρωβουλευτή, είχε κι άλλες επαφές στις Βρυξέλλες με Ευρωπαίους αξιωματούχους, επεξήγησε το πρόβλημα και έθεσε επιτακτικά το πρόβλημα της διάνοιξης της διόδου Πυροῖου, ενώ αναμένονται πρωτοβουλίες από Ευρωπαίους αξιωματούχους για προώθηση του θέματος.

Το Πρόγραμμα ολοκληρώθηκε με την πραγματοποίηση στην Αθήνα της 6ης τελικής συνάντησης, η οποία έλαβε χώρα στις 8 και 9 Σεπτεμβρίου 2022 στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών.

Ο Δήμος Αθηνών, ως ο επικεφαλής εταίρος, φιλοξένησε 36 συνολικά συμμετέχοντες από τις 4 χώρες εταίρους του Προγράμματος, στα πλαίσια του οποίου αρκετοί νέοι από τις 5 συμμετέχουσες χώρες ήρθαν σε επαφή, γνωρίστηκαν μεταξύ τους, συζήτησαν, έκαναν προτάσεις και δημιούργησαν σχέσεις φιλίας που θα διαρκέσουν στον χρόνο.

Η προγραμματισμένη διήμερη τελική συνάντηση των εταίρων στην Αθήνα είχε πλούσια και ποικίλη Ημερήσια Διάταξη. Έγινε καλωσόρισμα των εταίρων από τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά, καθώς και προβολή 5λεπτου διαφωμιστικού βίντεο για την Αθήνα, τα επιτεύγματά της, την κατοχή κλπ. Επίσης έγινε παρουσίαση των αποτελεσμάτων τα οποία υπήρξαν κατά τη διάρκεια του προγράμματος, παρουσίαση της Διακήρυξης του Προγράμματος που ετοιμάστηκε και παρουσιάστηκε σε ευρωβουλευτές στο Ευρωκοινοβούλιο στις Βρυξέλλες και βίντεο με στιγμιότυπα από όλες

τις συναντήσεις που πραγματοποιήθηκαν στα πλαίσια του προγράμματος. Έγιναν επίσης συζητήσεις και καθορίστηκε το πλαίσιο δικτύωσης και μελλοντικής συνεργασίας μεταξύ των εταίρων σε ευρωπαϊκό επίπεδο, συζητήσεις στο γύρω τραπέζι, καθώς και επίσημη Τελετή και Υπογραφή Συμφώνου αδελφοποίησης μεταξύ των εταίρων με την υπόκρουση του Εθνικού Ύμνου της χώρας κάθε εταίρου.

Επίσης οι εταίροι παρακολούθησαν την παρασκευή χαλουμελιού από εθελόντριες στην παραδοσιακή πατρική κατοικία του Μοναχού Καλλινίκου, ενώ όλοι οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στον πλούσιο σε ιστορία και πολιτισμό Δήμο της Αθηνών, να γευτούν την Αθηνίτικη κουζίνα στα παραδοσιακά εστιατόρια της Αθηνών και να ενημερωθούν για την ημεδαχή και τις ιδιαιτερότητες του Δήμου της Αθηνών.

Οι συμμετέχοντες από το εξωτερικό αναχώρησαν για τις χώρες τους με τις καλύτερες εντυπώσεις και δίνοντας τα συγχαρητήριά τους για την εξαιρετική διοργάνωση και φιλοξενία του Δήμου Αθηνών.

Ένα ταξίδι των νέων 5 εταίρων, που άρχισε καθυστερημένα λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού με την πρώτη συνάντηση στις 9 και 10 Σεπτεμβρίου 2021 στην Αθήνα, έφτασε στο τέλος του, αφήνοντας πίσω σημαντικά αποτελέσματα.

Ο Προϋπολογισμός του Προγράμματος είναι €143.640 και καλύπτεται 100% από ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

