



Η Αθηνένου

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ | ΤΕΥΧΟΣ 73 | ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023



Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Διαβάστε



Πράσινη Πόλη
της Κύπρου ➤ σελ. 6



Εκπαιδευτικά Δρώμενα
➤ σελ. 8



Πόλεις Εθελοντισμού
Urbact ➤ σελ. 22



Δράσεις Αθλητικές
➤ σελ. 27

Η ΑΘΗΝΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΘΗΝΙΤΗ ΝΕΟ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟ ΝΕΑΣ ΙΟΥΣΤΙΝΙΑΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΣΗΣ ΚΥΠΡΟΥ κ.κ. ΓΕΩΡΓΙΟ



Με περισσή συγκίνηση, αλλά και με ανάμεικτα αισθήματα περηφάνιας και χαράς, η Αθηνένου γιορτάζει την ενθρόνιση του προκαθήμενου της Εκκλησίας της Κύπρου, του νέου Αρχιεπισκόπου Νέας Ιουστινιανής και Πάσης Κύπρου κ.κ. Γεωργίου, πρώτου τη τάξει των Αρχιεπισκόπων Αυτοκέφαλων Εκκλησιών, που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 8 Ιανουαρίου 2023 στον Καθεδρικό ναό του Αποστόλου Βαρνάβα στη Λευκωσία.

Μια μέρα σημαντική για την Εκκλησία της Κύπρου, μια μέρα σημαντική για τη γενέτειρά του Αθηνένου. Ο Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Γεώργιος, που γεννήθηκε στις 25

Μαΐου 1949, γόνος ιερατικής οικογένειας, είναι μια μορφή βαθιά εκκλησιαστική και σεβάσμια, που έζησε και μεγάλωσε στην Αθηνένου, που γαλουχήθηκε από την εκκλησία της Αθηνένου και που ποτέ δεν έπαψε να είναι κοντά στον τόπο του.

Ο κατά κόσμο Γεώργιος Παπαχρυσόστομου αποφοίτησε από το Παγκύπριο Γυμνάσιο, σπουδάζοντας στη συνέχεια με υποτροφία του ΙΚΥ Χημεία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, από το οποίο το 1980 αποφοίτησε και από τη Θεολογική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου. Ακολούθως πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές στο

Ηνωμένο Βασίλειο, στη Χημεία και τη Θεολογία.

Η πορεία του στα εκκλησιαστικά δρώμενα άξια και ενεργή, γεμάτη προσφορά στην εκκλησία αλλά και στον συνάνθρωπο. Χειροτονήθηκε διάκονος το 1984 και το 1996 έφτασε να χειροτονηθεί Επίσκοπος Αρσινόης, Βοηθός Επίσκοπος της Μητρόπολης Πάφου, ενώ το 2006 εξελέγη Μητροπολίτης Πάφου.

Μετά τον θάνατο του Αρχιεπισκόπου Κύπρου Χρυσόστομου Β' στις 7 Νοεμβρίου 2022, ανέλαβε τοποτηρητής του αρχιεπισκοπικού θρόνου και οι αρχιεπισκοπικές εκλογές της 18ης Δεκεμβρίου για ανάδειξη του τριπροσώπου τον έφεραν στη δεύτερη θέση με

18,39% των ψήφων κλήρου και λαού, με τη γενέτειρά του Αθηνένου να του δίνει ένα σημαντικό ποσοστό ψήφων. Η Ιερά Σύνοδος της Εκκλησίας της Κύπρου τον εξέλεξε νέο Αρχιεπίσκοπο Νέας Ιουστινιανής και Πάσης Κύπρου στις 24 Δεκεμβρίου 2022.

Άνθρωπος ταπεινός, απλός και βαθιά θρησκευόμενος, με σταθερή προσήλωση στον άνθρωπο και στις ανάγκες του. Μορφωμένος, οξυδερκής και δραστήριος έδειξε μέχρι τώρα έμπρακτα τόσο την αγάπη του προς το ποίμνιό του, όσο και με έργα στήριξης και προσφοράς προς την εκκλησία αλλά και την κοινωνία.

➤ συνέχεια στη σελ. 4

Η Αθηνένου θα συμμετέχει στην 3^η Μπιενάλε Λάρνακας

Ο Δήμος Αθηνένου και η Δημοτική Πολιτιστική Επιτροπή έμπρακτα αποδεικνύουν την αγάπη τους για την τέχνη και τον πολιτισμό μέσα από ποικίλες δράσεις. Για αυτό τον λόγο στηρίζει ένθερμα ένα από τα μεγαλύτερα γεγονότα τέχνης στο νησί μας, τη Μπιενάλε Λάρνακας. Η 3η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί από τις 11 Οκτωβρίου μέχρι τις 24 Νοεμβρίου 2023 και έχει ως θέμα το «Home away from Home/Σπίτι μακριά από το Σπίτι». Η πρώτη συνάντηση με την Ολλανδή επιμελήτρια Yvonne Kravt και μέλη της οργανωτικής επιτροπής, τους Μιχάλη Ηλία και Μαρία Παπαδοπούλου, πραγματοποιήθηκε στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο στις 19 Ιανουαρίου 2023. Η Yvonne εξέφρασε τον θαυμασμό της για τα πολλά και διαφορετικά στοιχεία που συνθέτουν τον Δήμο μας. Από πλευράς του Δήμου Αθηνένου, ο Δή-



μαρχός μας τόνισε την ετοιμότητα του Δήμου να φιλοξενήσει στους χώρους του παράλληλες δράσεις και να καλωσορίσει καλλιτέχνες και επισκέπτες από όλο τον κόσμο. Λεπτομέρειες για τη διοργάνωση θα ανακοινώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Δέσποινα Παστού Μαγγανή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

ΕΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ ΣΤΙΣ ΜΕΙΟΝΕΚΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Τα στεγαστικά σχέδια που εφαρμόζονται τα τελευταία χρόνια έχουν βοηθήσει σημαντικά στην ανάσχεση της αστυφιλίας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων της Αθηνένου και άλλων περιοχών στις οποίες εφαρμόζονται.

Μετά από την έντονη αντίδρασή του, με χαρά ο Δήμος Αθηνένου χαιρέτισε τη συμπερίληψη της Αθηνένου στις μειονεκτικές περιοχές των στεγαστικών σχεδίων. Οι νέοι της Αθηνένου και οι άλλοι δικαιούχοι θα μπορούν τώρα να παραμένουν στην περιοχή τους, απολαμβάνοντας την αυξημένη χορηγία που δίνεται για τις περιοχές αυτές.

Περισσότερες πληροφορίες, το ύψος των χορηγιών και άλλες λεπτομέρειες θα περιληφθούν στο επόμενο τεύχος της εφημερίδας μας.



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Επίσκεψη Υπουργού της Ελλάδας	3
Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας	7
Life Coaching	14
Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα GREENEU	16
Απόδημοι και Ετεροδηρότες	17
Θρησκευτικά - Εκκλησιαστικά	18
Η Σελίδα του Μουσείου	20
Παρουσίαση Βιβλίου	21
Η σελίδα της λογοτεχνίας	21
Πρότυπο νεαρού επιστήμονα	23
Δημοική Στέγη Ενηλίκων	24

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηνών, e-mail: efimerida.athienou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνών να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηνών ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/Οργανισμούς/Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200
(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφημίσεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:	
Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να αποστείνετε στη συνεργάτιδα του Δήμου Αθηνών, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φάξ	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φάξ	24811370/24524042
Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση
από τον Δήμο Αθηνών

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Χρυστάλλα Κίτα,
Δέσποινα Μαγγανή,
Δρ. Δέσποινα Ζαννετίδου - Πουγεράση
Κατερίνα Χαλλούμα - Ηρακλέους

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρεκλάς, Δήμαρχος Αθηνών

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Φωτογραφία εξωφύλλου:
Εγχαράκτη εφραδωμένη κούπα
Ενετοκρατία - Μάδδουρα



ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Κ

ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ
ο φιλικότερος

Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προίκας

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ
Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηνών
Υπόγειο Καλαποδιά, Τηλ. 24522009, 99652258



Αθηνάινω

events / parties / weddings
christenings / live music

Ευαγόρου 70, Αθηνών 7600 | Για κρατήσεις: 99 688543 |  

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων της Ελλάδας κ. Γεώργιος Γεωργαντάς, συνοδευόμενος από τον Υπουργό Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος της Κύπρου κ. Κώστα Καδή, υπηρεσιακούς παράγοντες των δύο Υπουργείων και τη σύζυγο του Έλληνα Υπουργού, πραγματοποίησαν την Πέμπτη 17 Νοεμβρίου 2022 επίσκεψη στην Αθηνών, όπου τους υποδέχθηκε ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρακλάς.

Όλη η αντιπροσωπεία ξεναγήθηκε στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνών και ο Δήμαρχος ενημέρωσε μεταξύ άλλων για την κατάσταση της Αθηνών σε σχέση με την κατοχή από τα Τουρκικά στρατεύματα, το πρόβλημα με την κλειστή δίοδο Πυροῦ και τη μεγάλη ανάγκη διάνοιξής της, τα πολλά Ευρωπαϊκά Προγράμματα στα οποία μετέχει ο Δήμος και όπου συμμετέχουν και Ελληνικές πόλεις και άλλοι φορείς, καθώς και τα πολλά στοιχεία άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς της Αθηνών που έχουν εγγραφεί στον Εθνικό Κατάλογο της Ουνέσκο. Επίσης αναφέρθηκε στη μεγάλη εργατικότητα των Αθηνι-



τών, που παρά τα πολλά προβλήματα συνεχίζουν να δημιουργούν δίπλα από τη γραμμή κατοχής.

Η έφορος του Μουσείου κ. Νόνη Παπουή παρουσίασε τις τρεις συλλογές του Μουσείου, την Αρχαιολογική, την Εκκλησιαστική και την Εθνογραφική, με αναφορές στην αρχαιότητα της περιοχής, τον μοναχό Καλλίνικο Σταυροβουνιώτη και πολλά άλλα.

Ο Δήμαρχος Αθηνών ευχαρίστησε θερμά τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων της Ελλάδας για την όλο σημασία επίσκεψή του, που δίνει τα δικά της θετικά μηνύματα στους ακρίτες Αθηνίτες. Επίσης ευχαρίστησε τον Υπουργό Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος της Κύπρου κ. Κώστα Καδή για τη διευθέτηση της

επίσκεψης και τη συμπαράστασή του στην ακριτική Αθηνών.

Ο Έλληνας Υπουργός ανέφερε ότι έμεινε εντυπωσιασμένος με αυτά που είδε, συνεχάρη τον Δήμαρχο για όλες τις ενέργειες που κάνει ο Δήμος και τόνισε ότι η Ελλάδα στέκεται δίπλα στον λαό της Κύπρου στη διεκδίκηση των δικαίων του.

Παρόντες στην επίσκεψη ήταν και αντιπροσωπεία από τον Δήμο Aljustrel της Πορτογαλίας, η οποία επισκέφθηκε την Αθηνών για ενημέρωση για την Καλή Πρακτική του Εθελοντισμού του Δήμου Αθηνών, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «Πόλεις Εθελοντισμού». Αυτοί ήταν ο Δήμαρχος της πόλης Carlos Teles, ο πρώην Δήμαρχος και νυν βουλευτής στη Βουλή των Αντιπροσώπων της Πορτογαλίας κ. Nelson Brito και ο συνεργάτης τους στον Δήμο Aljustrel Marcos Aguiar. Η αντιπροσωπεία του Δήμου Aljustrel, ενόψει της συνάντησης, προσέφερε δώρα στους δύο Υπουργούς.



ΔΩΡΕΑ ΤΡΟΧΟΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ

Η Υπεραγορά «MAS» (Χρίστος Χατζηγιαννακού Λτδ) Αθηνών παρέδωσε στις 13 Ιανουαρίου 2023 στον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρακλά ένα τροχοκάθισμα, δωρεά της Υπεραγοράς στο κοινωνικό έργο του Δήμου.

Την παράδοση έκανε στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών ο διευθυντής της Υπεραγοράς «MAS» (Χρίστος Χατζηγιαννακού Λτδ) Αθηνών κ. Μάριος Δράκος.

Η Υπεραγορά για τέταρτη φορά, για τέταρτο συνεχόμενο έτος, παραδίδει στον Δήμαρχο τροχοκάθισμα. Το 2020 τροχοκάθισμα που είχε παραδοθεί, δόθηκε από τον Δήμαρχο στην Κλεάνθειο Κοινωνική Στέγη Ενηλίκων, για να χρησιμοποιηθεί για τις ανάγκες των ενοίκων της Στέγης. Το 2021 το τροχοκάθισμα παρέμεινε στον Δήμο και χρησιμοποιείται για τις ανάγκες δημοτών της Αθηνών που το έχουν ανάγκη για περιορισμένο χρονικό διάστημα, ώστε να εξυπηρετούνται μέσω του Δήμου. Άλλα δύο τροχοκάθισμα δόθηκαν από τον Δήμαρχο στην Κλεάνθειο Κοινωνική Στέγη Ενηλίκων, για να χρησιμοποιούνται για τις ανάγκες των ενοίκων της Στέγης.

Ο Δήμαρχος Αθηνών ευχαρίστησε θερμά τον διευθυντή της Υπεραγοράς «MAS» (Χρίστος Χατζηγιαννακού Λτδ) Αθηνών κ. Μάριο Δράκο για την επαγγελματική και ευγενή χειρονομία τους, ενώ το τροχοκάθισμα παραδόθηκε στην Κλεάνθειο Κοινωνική Στέγη Ενηλίκων, για να χρησιμοποιηθεί για τις πολλαπλές ανάγκες των ενοίκων της Στέγης.



Η ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΤΩΝ ΕΥΧΩΝ

Ο Δήμος Αθηνών, σε συνεργασία με την Πολιτιστική Επιτροπή και την Επιτροπή Βιβλιοθήκης και Εκδόσεων, διοργάνωσαν ένα χριστουγεννιάτικο απόγευμα στη Λεωφόρο Αρχ. Μακαρίου Γ' την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου 2022, από τις 5 μέχρι τις 9 μ.μ.

Η Λεωφόρος των Ευχών, γεμάτη μουσική, χρώματα, λαμπιόνια, στολίδια, μυρωδιές και δώρα ενθουσίασε μικρούς και μεγάλους. Ανάγνωση παραμυθιού, παιδικές κατασκευές, ζωγραφική προσώπου, δωρεάν φωτογραφίες, ξωτικά, Άη Βασίλης, αλλά και ένα πλούσιο καλλιτεχνικό πρόγραμμα προσέφεραν στιγμές ξεγνοιασιάς και χαράς τις άγιες αυτές μέρες.

Αξίζει να σημειωθεί πως στον χώρο της εκδήλωσης υπήρχε το καθιερωμένο δέντρο των ευχών, με τις ανάγκες παιδιών των δημοσίων και ιδιωτικών εκπαιδευτηρίων του Δήμου μας. Ο κόσμος αγκάλιασε και φέτος αυτή την προσπάθεια, αποδεικνύοντας έμπρακτα την αλληλεγγύη του.

Ο Δήμαρχος Αθηνών στον σύντομο και ρετινισμό του ευχαρίστησε όλους τους συμμετέχοντες και τα μέλη των επιτροπών για τη διοργάνωση, αλλά και τον κόσμο για την αθρόα προσέλευσή του παρά το κρύο.

Είμαστε ευγνώμονες σε όλους τους επαγγελματίες που προσέφεραν τις υπηρεσίες τους για τις ανάγκες της εκδήλωσης: στη



Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση για την ανάγνωση του παραμυθιού, στον Αντρέα Καδή για την διακόσμηση της σκηνής, στον Αντρέα Κολιά για τη μουσική επένδυση, στη Χριστιάνα Πουγεράση

για τις κατασκευές, στους εθελοντές, στο εργατικό και υπαλληλικό προσωπικό του Δήμου Αθηνών, ιδιαίτερα στη Νατάσα Γεωργίου - Καρούσιου, στον Γιάννο Γερμανό και στον πάντα πρόθυμο «Άη Βασίλη» Λευτέρη Σίμου. Θερμές ευχαριστίες στις διευθύνσεις και το προσωπικό των δημοσίων και ιδιωτικών σχολείων για την αγαστή συνεργασία, καθώς επίσης και στην εκπαιδευτικό Στέλλα Λοϊζίδη για την ετοιμασία των ευχών - αγέλων.

Εξωοριστή αναφορά πρέπει να γίνει για την ακούραστη εθελοντριά μας κα. Ανδρούλλα Έλληνα, η οποία κάθε χρόνο στολίζει την κομπολή μας, παρόλη την κόπωση. Η ενέργεια, η φαντασία και οι ιδέες της είναι αξέπαινες και ευχόμαστε να βρεθούν κι άλλοι εθελοντές να την μιμηθούν.

Οι προσπάθειές μας για αναβάθμιση και εμπλουτισμό των πολιτιστικών δράσεων θα συνεχιστούν αμείωτες και το τρέχον έτος και καλούμε όλες και όλους να αγκαλιάζουν τις δράσεις μας και να συμμετέχουν ενεργά στις διάφορες επιτροπές του Δήμου Αθηνών.

Δέσποινα Παστού Μαγγανή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

Εκέψου καθαρά, κάνε την διαφορά
Είσαι και εσύ Υπεύθυνος για την Καθαριότητα του Δήμου μας.
Μη ρυπαίνεις το περιβάλλον.

➤ συνέχεια από τη σελ. 1



«Η Εκκλησία είναι καταφύγιο όλων των ανθρώπων. Αυτών που έχουν ανάγκη οικονομική, πνευματική και ηθική. Ανάγκη στήριξης σε όλους τους τομείς. Θα προσπαθήσω όσο μπορώ και όσο επιτρέπουν και τα οικονομικά της Αρχιεπισκοπής να στηρίξω αυτές τις ομάδες του λαού που έχουν ανάγκη», ανέφερε χαρακτηριστικά σε μια δημόσια τοποθέτησή του.

Η Αθηνού περήφανη και συγκινημένη συγχαίρει τον Αρχιεπίσκοπο Κύπρου Γεώργιο και όπως χαρακτηριστικά εκφράστηκε μέσω του Δημάρχου Αθηνών κ. Κυριάκου Καρεκλά «Εκ μέρους όλων των Αθηνιτών εκφράζω την απόλυτη ικανοποίησή μου, αλλά και τη χαρά μου για την εκλογή του Πάφου Γεωργίου στον αρχιεπισκοπικό θώκο. Θεωρούμε ότι έχει εκλεγεί ένας άγιος ιεράρχης, ένας αγωνιστής, που είναι ο πιο κατάλληλος για να ηγηθεί της Εκκλησίας της Κύπρου με τον σωστό τρόπο. Είμαστε ακόμα σίγουροι ότι ο Γεώργιος, γέννημα και θρέμμα της Αθηνού, θα είναι ένας εξαιρετικός ιεράρχης και θα βοηθήσει πολύ την Εκκλησία της Κύπρου να προοδεύσει».

Η εκλογή του αθηνίτη νέου Αρχιεπισκόπου Κύπρου Γεωργίου αναμένεται να συμβάλει καθοριστικά στην ανάπτυξη της Αθηνού. Ο Αρχιεπίσκοπος αγαπά τη γενέτειρά του και η βαθιά προσήλωσή του στις ρίζες του και στον τόπο του γενικότερα, θα ενισχύσει ακόμα παραπάνω τη συνεργασία του Δήμου με την Εκκλησία, με γνώμονα πάντα το καλό



και την προσφορά στην Αθηνού και στον κάθε ένα αθηνίτη ξεχωριστά.

Για την Κύπρο του σήμερα, την Κύπρο που υποφέρει από την αλλοίωση των θεσμών και των αξιών, την Κύπρο που ταλανίζεται από τον κλονισμό της εμπιστοσύνης των ανθρώπων, είμαστε σίγουροι ότι ο νέος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου θα σταθεί επάξια ως νέος πνευματικός ηγέτης και καθοδηγητής.

Με την ανακοίνωση της εκλογής του νέου Αρχιεπισκόπου από την Ιερά Σύνοδο στις 24 Δεκεμβρίου, οι καμπάνες όλων των ναών της Αθηνού ήχνησαν ταυτόχρονα χαρμόσυνα, στέλ-

λοντας το μήνυμα χαράς όλων των Αθηνιτών.

Η Αθηνού καλωσόρισε για πρώτη φορά τον νέο Αρχιεπίσκοπο Κύπρου όταν στις 26 Δεκεμβρίου 2022 πραγματοποίησε ανεπίσημη επίσκεψη για να εκκλησιαστεί στην Παναγία της Χρυσελευσας της Αθηνού. Σε κλίμα ευφορίας πολλοί πιστοί έτρεξαν για να του ευχηθούν συγχαρητήρια και καλή επιτυχία, αλλά και για να πάρουν την ευχή του.

Στις 29 Ιανουαρίου η Αθηνού υποδέχτηκε ξανά στον κατάμεστο ναό της Παναγίας της Χρυσελευσας τον Αρχιεπίσκοπο, ο οποίος και προέστη στο ετήσιο μνημόσυνο των Αεί-

μνηστων και Μεγάλων Ευεργετών της Αθηνού Μοναχού Καλλίνικου Σταυροβουνιώτη και Νίκου Μουγιάρη, καθώς και των Αείμνηστων και Μεγάλων Ευεργετών, Δωρητών, Χορηγών και Εθελοντών της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνού. Μετά τη Θεία Λειτουργία ακολούθησε τρισάγιο στο Κοιμητήριο Αθηνού και πρόγευμα στο Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων, όπου ο Αρχιεπίσκοπος τιμήθηκε με απονομή πλάκτας από την Κλεάνθεια Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων Αθηνού.

Το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνού έχει αποφασίσει την πραγματοποίηση σχετικής εκδήλωσης σε μεταγενέστερο στάδιο, κατά την οποία να αποδοθεί η πρέπουσα τιμή στον νέο Αρχιεπίσκοπο Νέας Ιουστινιανής και Πάσης Κύπρου κ.κ. Γεώργιο, ως ένδειξη εκτίμησης και θαυμασμού προς το πρόσωπό του.

Στον Μακαριώτατο, που ανέλαβε τα νήια της Εκκλησίας της Κύπρου, ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο που έχει αναλάβει και με υγεία, πίστη και δυναμισμό να καταφέρει όλα όσα έχει στοχεύσει, με τη συνεργασία της Ιεράς Συνόδου, τις ευλογίες του Υψίστου και τη στήριξη των πιστών. Ο Δήμος Αθηνού, αλλά και σύσσωμη η Αθηνού, εκφράζει την αμέριστη υποστήριξή της και στέκεται δίπλα στον νέο Αρχιεπίσκοπο Νέας Ιουστινιανής και Πάσης Κύπρου κ.κ. Γεώργιο.

Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



smart

Discount Shops

**έξυπνα
και
οικονομικά!**

smart

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ



Με Καταστήματα σε όλη την Κύπρο!

ΛΑΡΝΑΚΑ

| Παύλου Βαλδασερίδη 7-9,
Τηλ. 24 81 84 57
| Δημοτικής Αγοράς 20,
Τηλ. 24 65 16 50
| Αρχ. Μακαρίου, Αγγλισίδες,
Τηλ. 24 43 20 00
| Γρίβα Διγενή 24, Μενεού,
Τηλ. 24 42 69 40
| Ελευθερίας 32, Αραδίππου,
Τηλ. 24 53 45 33

ΛΕΥΚΩΣΙΑ

| 12ον Χιλιόμετρο Κοκκινστριμιθιάς,
Τηλ. 22 44 55 30
| Ελευθερίας 7, Νήσου,
Τηλ. 22 52 52 67
| Στροβόλου 63Α, Τσέρι,
Τηλ. 22 72 10 26
| Μακεδονιτίσσης 81, Στράβλος,
Τηλ. 22 33 30 43
| Λεωφ. Μακαρίου 11, Λακατάμια,
Τηλ. 22 31 27 97
| Ιπποδρομιών 18, Αγ. Δομέτιος,
Τηλ. 22 77 24 80

ΛΕΜΕΣΟΣ

| Ρόμπερτ Κέννεντυ 8,
Περιοχή Νάφι,
Τηλ. 25 33 53 52
| Αποστόλου Λουκά 6,
Κολόσσι,
Τηλ. 25 93 59 00
| Οδός Κολωνακίου,
Περιοχή Λινόπετρας,
Τηλ. 25 31 31 90

ΠΑΦΟΣ

| Ανεξαρτησίας 8,
Τηλ. 26 91 23 00
| Λεωφ. Μεσόγης 89,
Τηλ. 26 22 10 22

ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΣ

| Σωτήρας 26, Παραλίμνι,
Τηλ. 23 74 30 03

ΓΙΑ 5^η ΣΥΝΕΧΗ ΧΡΟΝΙΑ Ο ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΟΥ ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΕ ΜΕ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

Ο Δήμος Αθηνών συμμετείχε το 2022 στην υποβολή προτάσεων για τα Παγκύπρια Βραβεία Πράσινες Πόλεις & Πράσινες Κοινότητες της Κύπρου. Με την ολοκλήρωση της αξιολόγησης Υποψηφίων Έργων από την Επιστημονική Επιτροπή Αξιολόγησης, ο Δήμος Αθηνών βραβεύτηκε με το βραβείο Πράσινη Πόλη της Κύπρου για τα έργα: (α) «Ανακατασκευή παιδικής χαράς σε Δημοτικό Πάρκο και δημιουργία ανεμόμυλου» στην κατηγορία «Αειφόρος Ενεργειακή Κατανάλωση» και (β) «Διαμόρφωση και βελτίωση χώρων πρασί-

νου "γειτονιάς" στην κατηγορία «Πράσινες Περιοχές - Αστική Βιοποικιλότητα» για τη χρονιά 2021.

Με τη βράβευση αυτή ο Δήμος Αθηνών συνεχίζει να βρίσκεται στο Δίκτυο των Πράσινων Πόλεων & Κοινοτήτων της Κύπρου του Κυπριακού Κέντρου Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (ΚΥΚΠΕΕ) για 5η συνεχή χρονιά, κάθε χρόνο από το 2017 που άρχισε η απονομή των Βραβείων.

Η απονομή των Πράσινων Σημαιών 2022 πραγματοποιήθηκε σε Ειδική Επίσημη Τελετή στο Προεδρικό Μέγαρο την Τρίτη 24

Ιανουαρίου 2023, στις 6.30 μ.μ. Η επίδοση των δύο Πράσινων Σημαιών και ειδικών πλακετών προς τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά έγινε από τον Εξοχότατο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Νίκο Αναστασιάδη. Τον Δήμαρχο συνόδευαν ο Αντιδήμαρχος κ. Γιώργος Παστού και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Δέσποινα Παστού και κ. Ανδρέας Χατζηκυπριανού. Παρών στην τελετή και ο Υπουργός Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος κ. Κώστας Καδής.

Τα έργα τα οποία εγκρίθηκαν είναι αντι-

προσωπευτικά τόσο της πράσινης κουλτούρας που προωθεί ο Δήμος Αθηνών, όσο και των συνεχιζόμενων προσπάθειών που καταβάλλονται για τεχνολογικό εκσυγχρονισμό, ανάπτυξη πράσινης ενέργειας και κουλτούρας, καλλιέργεια περιβαλλοντικής και πολιτιστικής ευαισθητοποιημένης συνείδησης και αναβαθμισμένες εξυπηρέτησης των δημοτών.

Ο Δήμος Αθηνών συνεχίζει με τον ίδιο ζήλο, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών του σε όλους τους τομείς.



ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟΥ ΑΘΗΝΟΥ

Γράφει: Γιάννης Κ. Λάμπρου

Αρχικά το κοιμητήριο Αθηνών βρισκόταν στην αυλή της εκκλησίας της Παναγίας. Το 1926 ιδρύθηκε δημαρχείο στην Αθηνών και από τις πρώτες ενέργειές του ήταν η μεταφορά του κοιμητηρίου στην τοποθεσία Αρκάτζια, δηλαδή στην περιοχή που βρίσκεται σήμερα. Αυτή η περιοχή την εποχή εκείνη ήταν αρκετά έξω από τον οικισμό. Σύμφωνα με στοιχεία του Κτηματολογίου¹, το νέο κοιμητήριο είχε έκταση 2,5 σκαλών (3.345 τ.μ.) και αποκτήθηκε δι' αγοράς² από την Ελένη Λευτέρη Αραδιππιώτη, σύζυγο του πρώτου δημάρχου Αθηνών, Ιωάννη (Γιαννάτση) Λύτρα. Σύμφωνα με το Κτηματολόγιο η αγορά έγινε στις 15.6.1927. Από τότε ως σήμερα στους τίτλους ιδιοκτησίας (κοινοτόμια) αναφέρεται ως ιδιοκτήτης όχι ο Δήμος ή η εκκλησία της Παναγίας, αλλά το «Ελληνικό Χριστιανικό Ορθόδοξο Νεκροταφείο Αθηνών».³ Πάντως για πάρα πολλές δεκαετίες τους τίτλους ιδιοκτησίας του κοιμητηρίου κατείχε η εκκλησία της Παναγίας, η οποία είχε και την ευθύνη συντήρησής του.

Στις 9.1.1971 ο Γεώργιος Ιακώβου Σκούρου δώρισε στην εκκλησία της Παναγίας ένα συνεχόμενο προς το κοιμητήριο τεμάχιο έκτασης 3.847 τ.μ., που βρισκόταν στο δυτικό



μέρος του. Αυτό έδωσε τη δυνατότητα στον Δήμο, ο οποίος πριν από κάποια χρόνια είχε αναλάβει τη φροντίδα του κοιμητηρίου, να κάνει την πρώτη επέκτασή του στα δυτικά. Σχετική απόφαση πήρε το Δημοτικό Συμβούλιο στις 14.1.1971.⁴

Οι ιερείς και η εκκλησιαστική Επιτροπή μεταβίβασαν στο κοιμητήριο την ιδιοκτησία του κτήματος που είχε δωρίσει ο Γεώργιος Ιακώβου Σκούρου, αλλά ο σχετικός τίτλος ιδιοκτησίας εκδόθηκε από το Κτηματολόγιο πολύ αργότερα, στις 11.3.1980.

Σε μια εικοσαεπταετία έγινε φανερό ότι το κοιμητήριο χρειαζόταν και νέα επέκταση. Αυτή έγινε και πάλι στη δυτική πλευρά του κοιμητηρίου, σε συνεχόμενο προς το κοιμητήριο κτήμα, που ανήκε στους αδελφούς Κώστα και Ιάκωβο Φίλιππου Σάκκα-

λου και είχε έκταση 2,5 σκαλών (3.345 τ.μ.). Το κτήμα αυτό απαλλοτριώθηκε στις 12.2.1996 κατόπιν αίτησης του Δήμου προς το Κτηματολόγιο.

Από τη στιγμή που ολοκληρώθηκαν οι εργασίες της επέκτασης, ο Δήμος θέλησε να βάλει τάξη σε ολόκληρο το κοιμητήριο. Όλες οι νέες ταφές γίνονται πια στο καινούριο τμήμα, στη βάση ενός σχεδίου. Οι τάφοι ανοίγονται στη σειρά και κάθε σειρά χωρίζεται από την προηγούμενη και την επόμενη με τοιμεντένιο διάδρομο. Η αρχή έγινε από τον δυτικό τοίχο του κοιμητηρίου και κάθε νέα σειρά προχωρούσε ανατολικότερα, πλησιάζοντας όλο και περισσότερο το παλιό τμήμα. Το 1998 οι συγγενείς των νεκρών που ήταν θαμμένοι στο παλιό τμήμα ειδοποιήθηκαν να μεταφέρουν τα οστά

των δικών τους στο καινούριο τμήμα.⁵ Αν και θα επιβαρύνονταν με τα έξοδα της εκταφής, της απόκτησης νέων τάφων και πολλές φορές της κατασκευής νέων μνημείων, οι δημότες ανταποκρίθηκαν με αξέπαιστη προθυμία στην έκκληση του Δήμου. Σε διάστημα τεσσάρων χρόνων στο παλιό τμήμα δεν είχαν μείνει παρά τα μνημεία των ηρώων συγκεντρωμένα στον ίδιο χώρο. Αλλά και αυτών τα οστά μεταφέρθηκαν αργότερα σε νέους ευπρεπέστερους τάφους κοντά στο εκκλησάκι του Αγίου Λαζάρου, το οποίο κτίστηκε το 1986 και αγιογραφήθηκε το 1997 με έξοδα του αγιογράφου μοναχού Καλλίνικου Σταυροβουνιώτη. Η ακατάστατη τοποθέτηση των τάφων στο παλιό τμήμα εξέλιπε και ολόκληρο το κοιμητήριο απέκτησε ευπρεπή και καλαίσθητη εμφάνιση με ωραία μνημεία κατασκευασμένα από καλής ποιότητας, ακόμη και πολυτελή, υλικά. Σε ένδειξη ευγνωμοσύνης προς τον δωρητή Γεώργιο Σκούρου, ένα μικρό τμήμα του κοιμητηρίου προς τον δυτικό τοίχο διατέθηκε για ταφή μελών της οικογένειάς του.

Σε λίγα χρόνια το υπάρχον κοιμητήριο θα έχει γεμίσει με τάφους και ο Δήμος ανέθεσε σε γραφείο που ειδικεύεται σε παρόμοια θέματα να εκπονήσει μελέτη, στην οποία θα βασιστεί απόφασή του για την πλέον ενδεδειγμένη λύση του προβλήματος.

¹ Οι περισσότερες πληροφορίες για το νέο κοιμητήριο δόθηκαν από το Τμήμα Κτηματολογίου και Χωρομετρίας στον Δήμο Αθηνών (31.10.2022), ως απάντηση σε ερωτηματολόγιο του γράφοντος, που υποβλήθηκε στο Κτημα-

τολόγιο μέσω του Δήμου.

² Στο βιβλίο Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηνών, σ.394, δίνεται η λανθασμένη πληροφορία ότι το κτήμα που χρησιμοποιήθηκε για κοιμητήριο αποκτήθηκε με

δωρεά της Ευανθίας (Χατζηβαθθούς) Χατζηκωνσταντίνου Λύτρα.

³ Βλέπε: Πιστοποιητικό Εγγραφής Ακίνητης Ιδιοκτησίας, με αριθμό εγγραφής 33185, κάτω από την ένδειξη «όνομα και διανομή». Αυτός ο

τίτλος ιδιοκτησίας του κοιμητηρίου, καθώς και ο τίτλος με αριθμό εγγραφής 33188, βρίσκονται στην κατοχή του Δήμου.

⁴ Πρακτικά Δημοτικού Συμβουλίου, 14.1.1971.

⁵ Πρακτικά Δημοτικού Συμβουλίου, 12.3.1998.

Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών

Θεατρική Ομάδα

Στο πλαίσιο του 34ου Παγκύπριου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου που διοργανώνει ο ΘΟΚ, η Θεατρική Ομάδα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών κέρδισε τρία βραβεία με το έργο “Σύπνα Βασίλη” του Δημήτρη Ψαθά. Το έργο παρουσιάστηκε την περσινή χρονιά, σε σκηνοθεσία του Κυριάκου Κυριάκου. Τα βραβεία που κέρδισε η Ομάδα είναι:

- Διάκριση του έργου ως μια από τις τρεις καλύτερες παραστάσεις του Φεστιβάλ, που είχε ως αποτέλεσμα τη μεγάλη τιμή να παρουσιαστεί το έργο στην κεντρική σκηνή του ΘΟΚ.
- Βραβείο Α΄ αντρικού ρόλου στον πρωταγωνιστή του έργου μας Χρυσόστομο Ιωσηφίδη, που έπαιξε το ρόλο του Βασίλη.
- Βραβείο Β΄ γυναικείου ρόλου στην ηθοποιό μας Χριστίνα Παπαμιχαήλ, στο ρόλο της Ιουλίας.

Η τριπλή βράβευσή της ομάδας αποτελεί μεγάλη τιμή, αφού έγινε ανάμεσα σε πάνω από 30 θεατρικές ομάδες παγκύπρια. Η τελική βράβευσή έγινε την Τρίτη, 13 Σεπτεμβρίου, στην κεντρική σκηνή του ΘΟΚ. Στην ίδια τελετή έγινε η κήρυξη της έναρξης του 35ου Παγκύπριου Φεστιβάλ Ερασιτεχνικού Θεάτρου.

Στο 35ο Φεστιβάλ, η Ομάδα μας συμμετείχε με το πρωτότυπο έργο του Κυριάκου Κυριάκου “Αγάλματα μες τη νύχτα”, το οποίο παρουσιάστηκε στις 30 Οκτωβρίου στην Αθήνα. Υπόθεση του έργου: Η Ισαβέλλα είναι στο τελευταίο έτος των σπουδών της στις πλαστικές τέχνες με ειδίκευση στη γλυπτική, από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα. Αυτή την περίοδο δουλεύει σκληρά πάνω σ’ ένα μεγάλο project που είναι η ιστορία και η πορεία κατασκευής πέντε διάσημων αγαλμάτων από διαφορετικές εποχές και χώρες και διαφορετικές τεχνολογίες. Είναι αργά το βράδυ και η Ισαβέλλα είναι εξουθενωμένη από τη μελέτη. Αύριο είναι και τα γενέθλια της και ξαφνικά της συμβαίνουν παράξενα πράγματα. Ηθοποιοί: Έλενα Καρεκλά, Χρυσόστομος Ιωσηφίδης, Ειρήνη Δημητρίου, Χριστοθέα Δημητρίου και Κύρος



Λυτρίδης. Χορευτές: Θεοδώρα Κλοκκαρή, Φίλιππος Καρούσιος. Σκηνοθεσία – σκηνογραφία: Κυριάκος Κυριάκου. Κουστούμια: Αντρούλα Κίτα. Μακιγιάζ: Χριστίνα Πουγεράση. Σχεδιασμός αφίσας και προγράμματος: Χρυσόστομος Ιωσηφίδης.

Χορευτικό Συγκρότημα

Το Χορευτικό Συγκρότημα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου συμμετείχε στο 4ο Παγκύπριο Φεστιβάλ Αθηνένιων Προϊόντων παρουσιάζοντας παραδοσιακούς χορούς Μακεδονίας και Θράκης. Συγκεκριμένα, παρουσιάστηκαν οι χοροί Μακεδονία Ξακουστή, Αντικρυστό Μακεδονίας, Μπαϊτούσκα, Ζωναράδικο και Συρτοκαλαματιανό, δίνοντας στην εκδήλωση μια ωραία νότα.

Τα παιδικά τμήματα του Ομίλου επισκέφθηκαν στις 15 Δεκεμβρίου 2022 την Κλεάνθου Κοινοτική Στέγη για να μοιραστούν μαζί με τους ενοίκους όμορφες στιγμές και γιορτινές ευχές, μέσα από το τραγούδι, τον χορό και τις εμπειρίες ζωής. Επιπρόσθετα,



στις 15 Ιανουαρίου 2023, παιδιά του Ομίλου συμμετείχαν στην Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων για το κόψιμο της βασιλόπιτας.

Χορωδία Ενηλίκων

Η Χορωδία Ενηλίκων ταξίδεψε στο Ναύπλιο για να συμμετάσχει στον Χορωδιακό Οκτώβρη του Δήμου Ναυπλιέων, μαζί με τη Μεικτή Χορωδία Δήμου Μεγαρέων, τη Χορωδία

Δ.Ο.Π.Α.Τ. Ναυπλίου, τη Χορωδία Πολιτισμού Νέας Κίου και το Γυναικείο Φωνητικό Σύνολο «Συμφωνία». Επίσης, η Χορωδία μας συμμετείχε στις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις της Κοινότητας Περβολιών, ενώ γέμισε με τις γιορτινές της μελωδίες το προαύλιο της Εκκλησίας του Δήμου μας ανήμερα Χριστουγέννων.

Επιμέλεια
Διοικητικό Συμβούλιο

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Το Συμβούλιο Νεολαίας πάντα υποστηρίζει τον Δήμο μας σε διάφορα ευρωπαϊκά προγράμματα τα οποία προάγουν τα δικαιώματα των νέων, αλλά και όλων των δημοτών, έτσι ώστε να έχουμε ένα καλύτερο αύριο. Στις αρχές Νοεμβρίου, μέλη από το Συμβούλιό μας συμμετείχαν στην πρώτη

διακρατική συνάντηση του ευρωπαϊκού προγράμματος ‘LocalEUCharter’, που πραγματοποιήθηκε στη Βαλένθια της Ισπανίας. Τα μέλη του Συμβουλίου μας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν άτομα από διαφορετικές χώρες της Ευρώπης και να συνεργαστούν έτσι ώστε να βρουν λύσεις σε κάποια



από τα προβλήματα που ταλανίζουν τη νεολαία μας, μετά από την πανδημία του Κορωνοϊού.

Τον Δεκέμβριο, και εν όψει των γιορτινών ημερών, παραδώσαμε δωράκια στα παιδιά

που φιλοξενούνται στην Παιδική Στέγη Λάρνακας. Γεμίσαμε με χαρά και χαμόγελο το απόγευμά τους και υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε να προσφέρουμε εκεί και όπου μπορούμε.

Κλείνοντας, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το έργο μας μέσα από το πρόγραμμα ‘Young Cities’, στο Πολυκέντρο Νεότητας, έχει ολοκληρωθεί και θέλουμε οι νέοι μας να αγκαλιάσουν αυτή την πρωτοβουλία και να χρησιμοποιούν τον χώρο. Περισσότερες πληροφορίες θα αναρτηθούν σύντομα μέσα από τις σελίδες μας στα κοινωνικά δίκτυα, όπου μπορείτε να μας βρείτε στο facebook στο Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας/Athienou Youth Council, αλλά και στο Instagram στο neolaia_athienou.

Χρίστια Κλεόπα
Αντιπρόεδρος Συμβουλίου Νεολαίας
Αθηνών



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'



ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ

ΜΟΥΣΕΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ

Όλα τα παιδιά συμμετείχαν σε προγράμματα Μουσειακής Εκπαίδευσης στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο με θέματα που αφορούσαν τα αρχαιολογικά ευρήματα στους Γόλγους και στη Μάλλουρα, καθώς και με το Αθηνένικο Κέντημα. Θερμές ευχαριστίες στην Έφορο του Μουσείου. Επίσης, επισκέφτηκαν τη Δημοτική Βιβλιοθήκη, σε μια προσπάθεια να αγαπήσουν την παιδική λογοτεχνία και να δανείζονται βιβλία. Επιπρόσθετα, τα παιδιά της Γ' τάξης επισκέφτηκαν τον Δήμαρχο, τον ευχαρίστησαν για έργα που έχουν υλοποιηθεί π.χ. αναβάθμιση δημοτικού πάρκου και αντάλλαξαν εισηγήσεις για περαιτέρω βελτίωση του δήμου μας.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΑΠΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Αναμφίβολα, η απόκτηση ορθών συνθηθειών αποτελεί σημαντικό παράγοντα της διατήρησης και προαγωγής της υγείας. Αυτό επιτυγχάνεται σε μεγάλο βαθμό με την Αγωγή Υγείας στους μαθητές, στοχεύοντας όχι μόνο στην παροχή πληροφοριών και την αύξηση των γνώσεων αλλά το σημαντικότερο στη διαμόρφωση στάσεων και συμπεριφορών, ώστε τα παιδιά να καταστούν υπεύθυνα για τη δική τους μελλοντική υγεία. Τα πιο κάτω προγράμματα και διαλέξεις εφαρμόστηκαν από τη Σχολιατρική Υπηρεσία. Το θέμα της Σπουδαιότητας της Ατομικής Υγιεινής παρουσιάστηκε στα παιδιά της Α' τάξης και η Πρόληψη Παιδικών Ατυχημάτων στη Β' τάξη από ομάδα Επισκεπτριών Υγείας. Σε μεταγενέστερο στάδιο θα υλοποιηθούν βιωματικό εργαστήριο στα παιδιά της Γ' τάξης με θέμα τη σημασία της Υγιεινής Διατροφής και του Υγιεινού

Προγεύματος, ώστε να αντιληφθούν τη σημασία της υγιεινής διατροφής, να γνωρίσουν τις πέντε ομάδες τροφών, να μάθουν για την αξία των θρεπτικών συστατικών και να οργανώνουν το καθημερινό τους διαιτολόγιο. Θερμές ευχαριστίες στις Λειτουργούς για το εποικοδομητικό τους έργο στη σχολική μας μονάδα.

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Στα πλαίσια του γνωστικού αντικείμενου, Αγωγή Ζωής, τα παιδιά της Γ' τάξης προσκάλεσαν στις 17 Νοεμβρίου 2022 τη διατροφολόγο κ. Μαρία Καντηλάφη στο σχολείο και συμμετείχαν στο βιωματικό εργαστήριο με θέμα, Ορθή Υγιεινή Διατροφή στα Παιδιά. Είναι πλέον αναγνωρισμένο το γεγονός ότι η διατροφή είναι πολύ σημαντική για τη φυσιολογική, φυσική, πνευματική και ψυχολογική ανάπτυξη των παιδιών και αφορά τη μελλοντική τους υγεία. Τα τελευταία χρόνια, παρατηρείται μια αύξηση των προβλημάτων υγείας, που παρουσιάζονται στην παιδική ηλικία αλλά και στην ενήλικη ζωή και σχετίζονται με τη διατροφή. Επιπλέον, παρατηρείται μια ολοένα αυξανόμενη τάση παχυσαρκίας στην παιδική και εφηβική ηλικία. Θερμές ευχαριστίες στη διατροφολόγο για την άμεση ανταπόκριση και το ειλικρινές της ενδιαφέρον.

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΧΟΚΕΪ ΣΑΛΑΣ

Διεξάχθηκε με μεγάλη επιτυχία το Ευρωπαϊκό Τουρνουά Χόκεϊ από τις 2-4 Δεκεμβρίου, το οποίο φιλοξενήθηκε από τον Δήμο Αθηένου στην Αίθουσα Πολλαπλής Χρήσης «Τάσος Παπαδόπουλος». Στο τουρνουά συμμετείχαν οι Δανία, Ελλάδα, Ιρλανδία, Ιταλία, Σερβία και Κύπρος. Το Δημοτικό Σχολείο Κ.Α' συμμετείχε στην τελετή έναρξης της εκδήλωσης με το χορευτικό "Jerusalem" που ετοίμασε ο ΒΔ

κ. Θεόδωρος Αυξεντίου και το Δημοτικό Σχολείο Κ.Α' με μια μοντέρνα χορογραφία, που ετοίμασε η δασκάλα της Ειδικής Εκπαίδευσης, κ. Μαρία Κόλοκου. Οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης ενθουσιάστηκαν με το υψηλό επίπεδο του τελετουργικού μέρους της έναρξης και σε μεταγενέστερο στάδιο θα τιμήσουν τα δύο δημοτικά σχολεία. Την έναρξη παρακολούθησαν ο Δήμαρχος, ο οικείος Επιθεωρητής των σχολείων, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, επίσημοι από άλλες χώρες και γονείς που συνεχάρησαν τα σχολεία.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η Χριστουγεννιάτικη Γιορτή στις 14 Δεκεμβρίου 2022 στην Αίθουσα του Γυμνασίου. Το πρόγραμμα περιλάμβανε ομιλία από τη Διευθύντρια, χαιρετισμούς από τον Πρόεδρο της Σχολικής Εφορείας, κ. Χρήστο Ηρακλέους και τον Πρόεδρο του Συνδέσμου Γονέων, κ. Χαράλαμπο Παπαντωνίου. Το καλλιτεχνικό μέρος περιλάμβανε τραγούδια από τα παιδιά της Γ' Τάξης και το Θεατρικό της Δέσποινας Ζαννετίδου: «Οι Αρειανοί στη Γη τα Χριστούγεννα», το οποίο περιλάμβανε θεατρικά και χορευτικά δρώμενα. Τα παιδιά υποδύθηκαν υπέροχα τους ρόλους τους, μεταφέροντας τους θεατές σε μια ημέρα των Χριστουγέννων, όταν μια ομάδα Αρειανών προσγειώνεται ξαφνικά στη Γη και ψάχνουν εξαρτήματα για το χαλασμένο τους διαστημόπλοιο. Οι Αρειανοί προσπαθούν μέσα από τη συνομιλία τους με τους ανθρώπους, να ανακαλύψουν το αληθινό μήνυμα και νόημα των Χριστουγέννων, την άδολη αγάπη, γιατί ο Χριστός είναι αγάπη.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ

Στα πλαίσια του γνωστικού αντικείμενου, Αγωγή Ζωής, τα παιδιά της Α' και Β' τάξης

παρακολούθησαν διάλεξη για τους κανόνες Κυκλοφοριακής Αγωγής ως πεζοί και ως συνεπιβάτες και ευαισθητοποιήθηκαν για την απόκτηση κυκλοφοριακής συνείδησης. Τις διαλέξεις πραγματοποίησαν ο υπεύθυνος του Τμήματος Τροχαίας, κ. Κυριάκος Κυριάκου και ο Αστυνομικός της Γειτονιάς, κ. Σίμος Γερασίμου, στις 19 Δεκεμβρίου 2022 και το σχολείο τους ευχαρίστησε θερμά.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Την παιδική θεατρική παράσταση το «Κόκκινο Φόρεμα της Σαβέλ» του θεάτρου «Αντίλογος» παρακολούθησαν τα δύο δημοτικά σχολεία στις 19 Δεκεμβρίου 2022 στην Κλειστή Αίθουσα του Γυμνασίου Αθηένου. Είναι βασισμένη στο ομώνυμο, βραβευμένο βιβλίο της Μαρίας Μιχαηλίδου Καδή, που πραγματεύεται το πολύ ευαίσθητο και πιο επίκαιρο από ποτέ, ζήτημα της προσφυγιάς μέσα από τα παιδικά μάτια της Σαβέλ. Μια ιστορία για τα παιδιά πρόσφυγες που βίαια εγκαταλείπουν τα σπίτια και τους ανθρώπους που αγαπούν, για να βρεθούν σε τόπους ξένους. Η ιστορία επισημαίνει ότι το ταξίδι δεν τελειώνει με την ασφαλή άφιξη ενός παιδιού στον προορισμό του. Εξίσου σημαντική είναι η ένταξη και προσαρμογή του στο νέο περιβάλλον και σε αυτό διαδραματίζει σπουδαίο ρόλο η υποδοχή και η αποδοχή που θα έχει. Θερμές ευχαριστίες στη Σχολική Εφορεία και τον Διευθυντή του Γυμνασίου για την παραχώρηση της Αίθουσας. Ο ΑΗ – ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Με μια όμορφη πρωτοβουλία του ΔΣ Συνδέσμου Γονέων ο Αη Βασίλης με τους βοηθούς του επισκέφτηκε στις 22 Δεκεμβρίου 2022 το σχολείο με έναν πρωτότυπο τρόπο και χάρισε άφθονο γέλιο, χαρά και δώρα στα παιδιά.

Δρ. Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Διευθύντρια



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β'

Εκπαιδευτική επίσκεψη στη Βιβλιοθήκη

του Πανεπιστημίου Κύπρου

Τα παιδιά της Ε' και Στ' τάξης του σχολείου μας θα έχουν την ευκαιρία στη διάρκεια της φετινής σχολικής χρονιάς να επισκεφτούν ανά τμήμα τη Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Κύπρου.

Στις 10 Ιανουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η πρώτη επίσκεψη ενός τμήματος του σχολείου μας. Μόλις κατεφθάσαμε στον χώρο της Βιβλιοθήκης, μας υποδέχτηκε η υπεύθυνη λειτουργός. Αρχικά, ανέφερε στα παιδιά ότι το επίσημο όνομα του χώρου αυτού είναι Κέντρο Πληροφόρησης – Βιβλιοθήκη «Στέλιος Ιωάννου». Έδειξε στα παιδιά τη φωτογραφία του ζεύγους Στέλιου και Έλλης Ιωάννου και τους εξήγησε ότι το

2003 η Έλλη Ιωάννου δώρισε το ποσό των 8 εκατομμυρίων ευρώ, εις μνήμη του συζύγου της, με σκοπό την ανέγερση της Βιβλιοθήκης. Ταυτόχρονα επέλεξε για τον σχεδιασμό της, τον διεθνούς φήμης Γάλλο αρχιτέκτονα Jean Nouvel, ο οποίος εμπνεύστηκε από τους πολύ χαρακτηριστικούς λόφους της περιοχής του Πανεπιστημίου Κύπρου, τους Άρωνες. Έτσι σχεδίασε το κτίριο της Βιβλιοθήκης σαν έναν νέο τεχνητό Άρωνα. Η Βιβλιοθήκη εγκαινιάστηκε και λειτούργησε τον Δεκέμβριο του 2018.

Τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν τους 5 ορόφους της Βιβλιοθήκης. Εντυπωσιάστηκαν από τη μοντέρνα αρχιτεκτονική, τον χαρακτηριστικό θόλο, τον κεντρικό άσπρο κώνο που ξεκινά από το υπόγειο και καταλήγει στον 3ο όροφο. Ο ενθουσιασμός των παιδιών ξεχείλισε όταν έφτασαν στον 3ο όροφο όπου υπάρχει θέα

360 μοιρών. Επίσης ενημερώθηκαν για τις θεματικές ενότητες στις οποίες χωρίζονται τα 620.000 έντυπα βιβλία και περιοδικά που βρίσκονται στα ράφια της βιβλιοθήκης, για τον κωδικό ταξινόμησης και το σύστημα ασφαλείας που έχει το κάθε βιβλίο, αλλά και για τα ηλεκτρονικά βιβλία και περιοδικά που μπορούν να αξιοποιούν οι χρήστες της βιβλιοθήκης. Η βιβλιοθήκη διαθέτει 900 θέσεις μελέτης και λειτουργεί 24 ώρες. Η περιήγησή μας κατέληξε στον χώρο του Παιδικού Τμήματος, όπου προβλήθηκε ειδικό βίντεο σχετικά με την εξέλιξη του βιβλίου μέσα από τους αιώνες. Έγινε τέλος παρουσίαση του τρόπου αυτόματου δανεισμού και επιστροφής βιβλίων. Με την έξοδό μας από το αναγνωστήριο της βιβλιοθήκης, η λειτουργός έδειξε στα παιδιά έναν μεγάλο, αυθεντικό, πίνακα του ζωγράφου Τεύκρου Κάνθου με τίτλο «Γυναικοπά-

ζαρο», που κοσμεί ένα από τους εσωτερικούς τοίχους της Βιβλιοθήκης και επεξήγησε στα παιδιά ότι ο χώρος της Βιβλιοθήκης αποτελεί επιπλέον και χώρο πολιτισμού. Τα παιδιά και οι εκπαιδευτικοί αναχωρήσαμε από τη Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Κύπρου γεμάτοι νέες εμπειρίες και θαυμασμό για ένα κτίριο που αποτελεί την καρδιά της ερευνητικής μάθησης του τόπου μας, αλλά ταυτόχρονα και ένα αρχιτεκτονικό αριστούργημα. Σας συστήνουμε ανεπιφύλακτα να οργανώσετε μια οικογενειακή εξόρμηση στη Βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου Κύπρου και να τη συνδυάσετε με μια βόλτα στο γειτονικό Πάρκο Αθαλάσσης (είσοδος Αγίου Γεωργίου), όπως κάναμε κι εμείς!

Νίκη Κίτα
Εκπαιδευτικός



Συμμετοχή στο Πρόγραμμα Eco-Schools της CYMEPA

Τα «Οικολογικά Σχολεία» (Eco-Schools) είναι ένα καταξιωμένο διεθνές εκπαιδευτικό πρόγραμμα για το Περιβάλλον και την Αειφορία του Ιδρύματος για την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση (Foundation for Environmental Education - FEE). Στόχος του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση, η εκπαίδευση και η αλλαγή στάσης των μαθητών/τριών σε θέματα που αφορούν το περιβάλλον, μέσα από συμμετοχικές διαδικασίες στη λήψη αποφάσεων, στον σχεδιασμό και στην εφαρμογή των δράσεων, ώστε τα σχολεία να γίνουν κοινότητες αειφορικής συμβίωσης σε παιδαγωγικό αλλά και πρακτικό επίπεδο. Αυτό επιτυγχάνεται με τη διαμόρφωση και την εφαρμογή του «Οικοκώδικα» (ένα σύνολο κανόνων περιβαλλοντικής συμπεριφοράς), καθώς και την εφαρμογή ενός Περιβαλλοντικού Σχεδίου Δράσης (αφορά τον περιβάλλοντα σχολικό χώρο και τη μετατροπή του σε καθαρό, όμορφο, ανθρωπινό και φιλικό).



Το Πρόγραμμα «Οικολογικά Σχολεία» απευθύνεται σε ολόκληρη τη σχολική κοινότητα (μαθητές, εκπαιδευτικούς, γονείς, εργαζόμενους στις σχολικές μονάδες) και έχει σχεδιαστεί ώστε να ενθαρρύνει όλο το σχολείο να κινητοποιηθεί και να αναλάβει δράση για το περιβάλλον. Ενθαρρύνει, επίσης, τη συνεργασία μεταξύ μαθητών, εκπαιδευτικών, γονέων και της τοπικής κοινωνίας για την επίτευξη αποτελεσματικότερης περιβαλλοντικής δράσης.

Το σχολείο μας συμμετέχει και φέτος στο πρόγραμμα με θέμα: Η καλλιέργεια οικολογικής συνείδησης μέσα από την ορθή διαχείριση απορριμμάτων και την ανάπτυξη καταναλωτικών συνθηκών συμπεριφορών φιλικών προς το περιβάλλον, με απώτερο σκοπό τη θετική επίδραση στην οικογένεια και στην κοινότητα. Η Περιβαλλοντική Επιτροπή του σχολείου, στα πλαίσια των δράσεων της, διοργάνωσε ενδοσχολικό διαγωνισμό χριστουγεννιάτικης κατασκευής με

επαναχρησιμοποιημένα και άχρηστα-ανακυκλώσιμα υλικά, όπως ξύλα, φελλοί, χαρτί, πλαστικά μπουκάλια, πώματα κ.ά.

Τα παιδιά ανταποκρίθηκαν με πολύ ενθουσιασμό και επιστρατεύοντας όλη τη δημιουργικότητά τους, έφτιαξαν πρωτότυπες κατασκευές. Οι κατασκευές έγιναν στον ελεύθερο χρόνο των παιδιών. Η προσπάθεια των παιδιών ολοκληρώθηκε και το αποτέλεσμα ήταν υπέροχο. Οι γονείς είχαν την ευκαιρία να θαυμάσουν τις δημιουργίες των παιδιών τους στην Έκθεση που στήθηκε στο χώρο του σχολείου την ημέρα της χριστουγεννιάτικης γιορτής. Δόθηκε δίπλωμα συμμετοχής σε όλα τα παιδιά που έλαβαν μέρος και τους αξίζουν θερμά συγχαρητήρια για τις ιδέες τους, τη φαντασία και την καινοτομία.

Ελπίδα Ζαννεντίδου Ηλία
Βοηθός Διευθύντρια

Εκδηλώσεις για τα Χριστούγεννα από τους Συνδέσμους Γονέων Δημοτικού Σχολείου ΚΑ', ΚΒ' και του Δημόσιου Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνών

Στις 22 Δεκεμβρίου 2022 ο Σύνδεσμος Γονέων του Δημοτικού και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνών, σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων των Δημοτικών Σχολείων ΚΑ' και ΚΒ', την τελευταία μέρα πριν κλείσουν τα σχολεία για τις διακοπές των Χριστουγέννων, διευθέτησε ώστε ο Άγιος Βασίλης να επισκεφτεί τα δυο σχολεία για να προσφέρει δώρα και μπόλινα χαρά στα παιδιά.

Στις 30 Δεκεμβρίου 2022 διοργανώθηκε πορεία του Αγίου Βασίλη με τα ζωτικά στους δρόμους της Αθηνών, με αποκορύφωμα τον χώρο μπροστά στο Δημαρχείο. Η εκδήλωση



αυτή ήταν αυθόρμητη από τους Συνδέσμους Γονέων του Δημοτικού Κοινοτικού Νηπιαγωγείου και του Δημοτικού, στην προσπάθεια να δώσουν χαρά στα μικρά μας παιδάκια και στους μεγάλους! Ραντεβού του χρόνου με περισσότερες εκπλήξεις με τα ζωτικά και τον Άγιο Βασίλη να δίνουν χαρές και δώρα στο κόσμο. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στα



μέλη των Συνδέσμων για την πολύτιμη βοήθειά τους. Ευχόμαστε καλή χρόνια για όλους, με αγάπη, χαρά, ευτυχία, χαμόγελα και υγεία πάνω από όλα!

Μάριος Δράκος
Αντιπρόεδρος Συνδέσμου Γονέων
Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνών

Γυμνάσιο Αθηνών: Δράσεις και Εκδηλώσεις

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Δημιουργία λαχανόκηπου και βοτανόκηπου στην Κλεάνθειο Στέγη:

Στις 10 Νοεμβρίου το τμήμα Γ4 συμμετείχε στη δημιουργία λαχανόκηπου και βοτανόκηπου σε χώρο της Κλεάνθειας Στέγης Ενηλίκων Αθηνών. Η δράση έγινε στην παρουσία του Δημάρχου, εθελοντών του Δήμου μας και Ευρωπαίων εταίρων, που συμμετείχαν στο Πρόγραμμα URBACT «Πόλεις Εθελοντισμού+». Ο ενθουσιασμός ήταν έκδηλος στα πρόσωπα όλων. Οι μαθητές μαζί με την καθηγήτριά τους κυρία Άννα Χριστοδούλου, εισέπραξαν πολλά συγχαρητήρια και μεγάλη ηθική ικανοποίηση.

Εκδήλωση καταδίκης ψευδοκράτους:

Το 1983, εννέα μόλις χρόνια μετά την τουρκική εισβολή, ο Ραούφ Ντενκτάς, ακολουθώντας οδηγίες της Τουρκίας, προχώρησε στην ίδρυση της λεγόμενης «Τουρκικής Δημοκρατίας της Βορείας Κύπρου», η οποία δεν έχει αναγνωριστεί από κανένα κράτος του κόσμου πλην της Τουρκίας. Στις 15 Νοεμβρίου διοργανώθηκε εκδήλωση καταδίκης της ανακήρυξης του ψευδοκράτους, την οποία παρακολούθησαν οι τελειόφοιτοι μαθητές του Σχολείου μας. Οι μαθητές της Α' και Β' τάξης ενημερώθηκαν για τη σημασία της συγκεκριμένης μέρας μέσα από ενδομηματικές δράσεις που πραγματοποιήθηκαν. Παράλληλα, το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο του Σχολείου μας, συνοδεία της θεολόγου, κυρίας Άννας Χριστοδούλου, επέδωσε ψήφισμα καταδίκης του ψευδοκράτους στο φυλάκιο του Ο.Η.Ε. στην Αθήνα.



Πολυτεχνείο:

Η 17η Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως μέρα μνήμης της εξέγερσης των φοιτητών του Πολυτεχνείου ενάντια στο χουντικό καθεστώς το 1973 και ως ημέρα απόδοσης τιμής σε αυτούς που αγωνίστηκαν και έπεσαν για την ελευθερία και τη δημοκρατία. Το Σχολείο μας τίμησε την επέτειο με ενδομηματικές δράσεις, στις οποίες οι μαθητές παρακολούθησαν σύντομη προβολή σχετική με τα γεγονότα της επετείου και συζητήσαν με τους καθηγητές τους για τη σημασία της ημέρας.

Πρώτη εκπαιδευτική εκδρομή

Την Τρίτη, 22 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε η πρώτη εκπαιδευτική εκδρομή του Σχολείου μας. Η Α' τάξη επισκέφθηκε τη Λάρνακα. Η Β' και η Γ' τάξη επισκέφθηκαν τη Λευκωσία. Πιο συγκεκριμένα, στη Λευκωσία οι μαθητές της Β' τάξης επισκέφθηκαν τη μόνιμη συλλογή του Συνδέσμου Μικρασιατών Κύπρου, η οποία βρίσκεται στο Βυζαντινό Μουσείο. Οι μαθητές της Γ' τάξης επισκέφθηκαν τη διαδραστική έκθεση ήχου και εικόνας «Η Μνήμη επιστρέφει – Φωνές της Μικρασίας στην Κύπρο εκατό χρόνια μετά», η οποία φιλοξενήθηκε στο Πολιτιστικό Ίδρυμα Τραπεζής Κύπρου. Επισκέφθηκαν επίσης την ιστορική περιοχή του Ιερού Ναού Παναγίας Φανερωμένης.



Στη συνέχεια μαθητές και καθηγητές είχαμε την ευκαιρία να ξεκουραστούμε στο πάρκο Ακροπόλεως, περνώντας έτσι ένα όμορφο πρωινό.

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022

Επίσκεψη στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης (ΚΠΕΕ) στο Κάβο Γκρέκο

Στις 9 Δεκεμβρίου 2022, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Οικολογικής Επιτροπής επισκέφθηκαν το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης (ΚΠΕΕ) στο Κάβο Γκρέκο. Ενημερώθηκαν από τους εκπαιδευτές του κέντρου για τη βιοποικιλότητα της περιοχής, καθώς και τους κινδύνους που οδηγούν στη μείωσή της. Στη συνέχεια, συμμετείχαν σε δραστηριότητες στην παραλία «Άμμος του Καμπούρη» στην Αγία Νάπα, όπου δόθηκε έμφαση στο πρόβλημα της ρύπανσης με μικροπλαστικά.

Φιλανθρωπικό Παζαράκι-Επιτροπή Πρόνοιας
Τη Δευτέρα, 11 Δεκεμβρίου, η Επιτροπή Πρόνοιας οργάνωσε το καθιερωμένο χριστουγεννιάτικο φιλανθρωπικό παζαράκι. Πωλήθηκαν νόστιμα εδέσματα, ζεστά ροφήματα και χριστουγεννιάτικα στολίδια.

Ευχαριστούμε θερμά τους συναδέλφους, μαθητές και γονείς- μέλη του Συνδέσμου Γονέων που πρόσφεραν είδη προς πώληση, αγόρασαν ή βοήθησαν στην όλη διοργάνωση και επιτυχία του πιο πάνω κοινωφελούς σκοπού. Τα έσοδα θα διατεθούν για τις ανάγκες μαθητών του Σχολείου μας.

Άρωμα Χριστουγέννων

Οι μαθητές μας, αφού προετοιμάστηκαν για τη μεγάλη γιορτή της Χριστιανοσύνης, στις 22

Δεκεμβρίου 2022 εκκλησιάστηκαν και πολλοί από αυτούς δέχτηκαν το Μυστήριο της Θείας Κοινωνίας.

Στις 23 Δεκεμβρίου ομάδα μαθητών και καθηγητών τραγούδησαν τα κάλαντα από τάξη σε τάξη, καθώς και στον Καθηγητικό Σύλλογο, δημιουργώντας όμορφη ατμόσφαιρα. Στη συνέχεια επισκέφθηκαν την Κλεάνθειο Στέγη Ενηλίκων και τον Δήμο Αθηνών, ψάλλοντας κατανυκτικούς ύμνους και τα Κάλαντα των Χριστουγέννων. Έδωσαν και δέχτηκαν ευχές και χαμόγελα. Η μέρα τέλειωσε ευχάριστα με μια σύντομη χριστουγεννιάτικη γιορτή.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ» 2022-2023

Τα «Οικολογικά Σχολεία» είναι ένα διεθνές πρόγραμμα του ιδρύματος για την περιβαλλοντική εκπαίδευση (Foundation for Environmental Education – FEE) που στοχεύει να

ενδυναμώσει τους μαθητές, ώστε να γίνουν οι ίδιοι η αλλαγή που έχει ανάγκη ένας αναπτυξιακά βιώσιμος κόσμος, με τη συμμετοχή τους σε χαρούμενες εκπαιδευτικές δράσεις. Κάθε σχολείο ακολουθεί μια διαδικασία αλλαγής που αναμένεται, με την πάροδο του χρόνου, να έχει θετικά αποτελέσματα τόσο στις μαθησιακές επιδόσεις, στη στάση και συμπεριφορά των μαθητών, όσο και στην τοπική κοινότητα και το τοπικό περιβάλλον. Για την Κύπρο, ο εθνικός χειριστής είναι ο μη κερδοσκοπικός και μη κυβερνητικός οργανισμός CYMEPA – Οι φίλοι της Θάλασσας και το πρόγραμμα επικορρογείται από την Ελληνική Τράπεζα. Το πρόγραμμα, στη Μέση Εκπαίδευση της Κύπρου, εποπτεύεται από την Επιθεώρηση Φυσιογνωστικών/Βιολογίας/Γεωγραφίας. Το Σχολείο μας έχει εγκριθεί για συμμετοχή στο πρόγραμμα «Οικολογικά Σχολεία» (Eco-Schools) για τη σχολική χρονιά 2022-2023, επιλέγοντας ως θέμα μελέτης τη «Διαχείριση Απορριμμάτων».

Η Οικολογική Επιτροπή που συστάθηκε, εντόπισε τα εξής προβλήματα κατά την Επισκόπηση Περιβάλλοντος του σχολικού χώρου: Πρώτον, πολλά απορρίμματα σε συγκεκριμένα σημεία της σχολικής αυλής, καθώς και, δεύτερον, έλλειψη πρασίνου σε τμήματα της σχολικής αυλής.

Το Σχέδιο Δράσης 2022-2023 της Οικολογικής Επιτροπής θα επικεντρωθεί στο θέμα μελέτης που επιλέχθηκε και στα προβλήματα που εντόπισε στον σχολικό χώρο.



ΔΡΑΣΕΙΣ

(α) Ανακύκλωση

Στο Σχολείο μας συνεχίζεται η ανακύκλωση Χαρτιού, Πλαστικών Μπουκαλιών και Μπαταριών.

(β) Τηγανοκίνηση

Μέλη της Οικολογικής Επιτροπής έχουν αναλάβει τη συλλογή τηγανελαιών και την τοποθέτησή τους στο ειδικό βαρέλι της Τηγανοκίνησης.

(γ) Εκστρατεία Καθαριότητας

Στις 26 Οκτωβρίου 2022, οι μαθητές/μαθήτριες του τμήματος Α2 συμμετείχαν σε εκστρατεία καθαριότητας του σχολικού χώρου. Η δράση αυτή εντάχθηκε στα πλαίσια της Παγκύπριας Εκστρατείας Καθαριότητας Let's Do It Cyprus!

(δ) Ενημερωτική Πινακίδα

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Οικολογικής Επιτροπής μελέτησαν το θέμα της διαχείρισης των οικιακών απορριμμάτων, καθώς και τις συνέπειες της μη ορθής διαχείρισής τους, ενώ εξέτασαν και τους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος. Ετοίμασαν εργασίες, οι οποίες αναρτήθηκαν σε πινακίδα στην αυλή του Σχολείου μας με σκοπό την ενημέρωση της σχολικής κοινότητας.

Άννα Χριστοδούλου, Θεολόγος
Μαριλένα Νεοκλέους, Βιολόγος
Αναστασία Γιάγκου, Φιλόλογος

Οικονομικό Όφελος από την Ανακύκλωση
Χαρτιού, Πλαστικού PMD και μπαταριών

Μην ξεθαρρεύετε σε μη εγκεκριμένους χώρους.
Ξεθαρρεύετε σε καθορισμένους χώρους ξεθαρρεύματος.

Οικολογικό Μηπιαγωγείο Παιδική Πολιτεία ΝΑΓΙΑ



Με χαμόγελα και αστείρευτη διάθεση για μάθηση αποχαιρέτησαμε το 2022 και βαδίζουμε στη νέα χρονιά.

Το κλείσιμο της προηγούμενης ήταν γεμάτο δραστηριότητες και διακρίσεις για το σχολείο μας και για τους μικρούς μας φίλους.

Είμαστε πολύ χαρούμενοι για τη συμμετοχή μας στην Παγκόσμια Ημέρα Δράσης Σχολείων για το κλίμα "Running out of Time".

Συγκεκριμένα, τα παιδιά μας συμμετείχαν στην παγκόσμια σκυταλοδρομία αφιερώνοντας τις διαδρομές που διένυσαν και τις δράσεις τους στην κλιματική αλλαγή (Surfing, Πεζοπορία, Ποδηλασία, Τρέξιμο, Ιππασία, Ποδοσφαίρο, Χορό).

Ο στόχος επιτεύχθηκε! Τα παιδιά αποκτούν ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ!

Η διάλεξη που πραγματοποιήσαμε με θέμα "Εγώ, Τα Όρια μου και η Οικογένειά μου" στο σχολείο μας, με Ομιλήτρια τη Σχολική Ψυχολόγο Βλάσια Χατζηγιάννου στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.

Το θέμα που επιλέχθηκε, έκανε τους γονείς να εκφράσουν απορίες και να λύσουν προβληματισμούς και ασκήσεις. Το αποτέλεσμα μας γέμισε χαρά και θα συνεχίσουμε να πρωτοπορούμε και στον τομέα των γονεϊκών εργαστηρίων και συνεδρίων, ευρισκόμενοι και με αυτό τον τρόπο δίπλα στους γονείς.

Επειδή μάθηση και διασκέδαση πάνε μαζί, σε συνεργασία με την κ. Ευανθία Χαβά και την PartyCreation, προσφέρθηκε στα παιδιά ένα διασκεδαστικό και δημιουργικό πρωινό γεμάτο δράση στους χώρους του σχολείου!

Παπλωματού...

Αν θες αλήθεια να κάνεις κάτι και να σκορπίσεις τη χαρά απ' την καρδιά σου ένα κομμάτι να δώσεις σε όλα τα παιδιά... Αν θες να κάνεις κάτι μεγάλο



Αν θες να κάνεις κάτι καλό
Να κάνεις κάτι για τον άλλο, κάτι για τον Θεό.
Η Χριστουγεννιάτικη γιορτή μας ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Παιδιά και ηθοποιοί μοιράστηκαν την ίδια σκηνή. Μια γιορτή λαμπερή και γεμάτη μηνύματα σε μια κατάμεστη αίθουσα, έκανε τους γονείς να καμαρώσουν τα παιδιά και να νιώσουν τη μαγεία των Χριστουγέννων!
Τα δώρα είναι η χαρά των παιδιών. Έτσι και εμείς ανταλλάξαμε δώρα με τους αδελφοποιημένους φίλους μας από το 1ο Νηπιαγωγείο Νέας Ιωνίας. Δώρα φτιαγμένα με τόσο αγάπη, έκαναν τα παιδιά να ανυπομονούν να ανοίξουν τα κουτιά!

Φτάσαμε στα Θεοφάνεια

Το να φάμε ζεστούς λουκουμάδες παρέα με τον Γιώργο Γιωργαλλά. "Κόκος ο λουκουμάς" στην Αθήναι, ήταν επιτακτική ανάγκη! Παράδοση και νοστιμιά σε ένα! Φάγαμε και πετάξαμε στα δώματα του σχολείου για να διώξουμε τα καλικαντζάρια, τραγουδώντας "Τιτσίτ τσιτίν λουκανίκο κομμάτι ξεροτήνανο να φάτε τζιαι να φύγετε"... Ο Μητροπολίτης Πάφου Γεώργιος ανακηρύχθηκε από την Ιερά Σύνοδο Νέος Αρχιεπίσκοπος Νέας Ιουστινιανής και πάσης Κύπρου. Άξιον τέκνον της γενέτειράς του Αθηνών! Παιδιά και Γονείς του Οικολογικού Νηπιαγωγείου Παιδική Πολιτεία Νάγια δώσαμε τον παρών μας στην

πρώτη παρουσία σε λειτουργία του Μακαριώτατου στη γενέτειρά του.

Χριστούγεννα χωρίς τραγούδι και μουσική δε γίνεται! Οπότε παιδιά, γονείς και προσωπικό του Οικολογικού Νηπιαγωγείου Παιδική Πολιτεία Νάγια πλημμυρήσαμε το Metropolis Mall Λάρνακας με χριστουγεννιάτικες μελωδίες και χορευτικά, σκορπίζοντας χαρά, κέφι και χαμόγελα, σε μια ανεπανάληπτη γιορτή!

Θεσμό αποτελεί για το σχολείο μας, η συμμετοχή στο BE ACTIVE CYPRUS

Φέτος η βράβευσή μας ήταν λογικό επακόλουθο! Σε τιμητική τελετή ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού - ΚΟΑ απένειμε τα βραβεία στους φορείς που συμμετείχαν στα Εθνικά Βραβεία #BeActive 2022, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού. Ο θεσμός του Εθνικού Διαγωνισμού #BeActive Awards στοχεύει στην ανάδειξη καλών πρακτικών μέσα από τις πρωτοβουλίες των φορέων που συμμετείχαν ως διοργανωτές δράσεων κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας #BeActive, οι οποίες αποσκοπούν στην προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού σε όλη την Κύπρο. Μετά το ρήμα "αγαπώ", το "βοηθώ" είναι το πιο ωραίο ρήμα στον κόσμο. Μεγάλη συγκίνηση αποτέλεσε για το σχολείο μας η τιμητική διάκριση από τον ΠΑ.ΣΥ.ΚΑ.Φ για τη διαχρονική στήριξή μας. Το 2023 θα είναι απόλυτα συναρπαστικό. Η γυμναστική, τα αγγλικά, η μουσική προπαίδεια και η σχολική γονέων συνεχίζουν και αυτή τη χρονιά στο σχολείο μας.

Χρίστος Φουρλής

Εικονολήπτης/Φωτογράφος-συνεργάτης Οικολογικού Σχολείου «Παιδική Πολιτεία Νάγια»

Βρεφοπαιδοκομικός Ξεσθμός Ηλιαχτίδες Μάθησης

Όλοι μαζί... μια νέα Ελπίδα! Όλοι μαζί μια Νέα Αρχή μια Ηλιαχτίδα! Είναι αρκετή μια παλάμη παιδική να αγγίξεις για να δεις πως είναι όμορφη ζωή!

(Στίχοι τραγουδιού «Μια νέα αρχή»)



Όλοι μαζί υποδεχτήκαμε τη μεγαλύτερη γιορτή της αγάπης «Τα Χριστούγεννα» με γαλήνη και πολλά χαμόγελα τριγύρω μας! Γιατί τα Χριστούγεννα είναι ευχές, είναι συναίσθημα, είναι παρέα, είναι οικογένεια, είναι δράση, είναι στολίδια,

είναι παιχνίδια, είναι δώρα... Μα πάνω από όλα τα Χριστούγεννα είναι ΑΓΑΠΗ. Βιώματα - Εμπειρίες - Αναμνήσεις Τα παιδάκια μας έπαιξαν διάφορα Χριστουγεννιάτικα Παιχνίδια, δημιούργησαν τη δική τους μοναδική Χριστουγεννιάτικη

Γιορτή, την οποία απόλαυσαν μικροί και μεγάλοι, ταχυδρόμησαν τα γράμματά τους, καλωσόρισαν με τα χαμόγελά τους τον Άη Βασίλη που επισκέφτηκε το σχολείο μας, εκκλησιάστηκαν, έφτιαξαν τα χριστουγεννιάτικα μπισκοτάκια τους, τραγούδησαν

χριστουγεννιάτικα τραγούδια, είπαν τα κάλαντα στη γειτονιά, έφτιαξαν και έκοψαν τη βασιλόπιτα τους και πολλά άλλα...

Χρυστάλλα Κεπόλα
Διευθύντρια

Δημόσιο και Κοινωνικό Νηπιαγωγείο Αθηνών



Αλλος ένας χρόνος πέρασε. Γιορτάσαμε Χριστούγεννα και φέτος, ευτυχώς καλύτερα από τις δύο προηγούμενες χρονιές, αφού είμαστε ακόμα υπό τη σκιά της πανδημίας. Ο Χριστός που γεννήθηκε, πριν από 2022 χρόνια, μας έφερε τον λόγο του Θεού και μήνυμα αγάπης. Έζησε και δίδαξε την κατανόηση και τη συγχώρεση, την προσφορά στους άλλους και την ταπεινοφροσύνη. Έδωσε ξανά στους ανθρώπους πίστη και ελπίδα, δείχνοντας τον δρόμο της σωτηρίας της ψυχής. Έφερε το μήνυμα της σεμνότητας και της ανιδιοτέλειας. Ως εκ τούτου, υποδεχόμαστε τον νέο χρόνο, 2023, με ελπίδες, προσδοκίες και αποφάσεις για να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι, μέσα σε έναν καλύτερο κόσμο!

Όσον αφορά το πρώτο τρίμηνο της σχολικής μας χρονιάς, 2022-23, έχουμε να αναφέρουμε μια πλούσια δράση του νηπιαγωγείου μας. Πολλές δραστηριότητες έχουν υλοποιηθεί με επιτυχία. Αναφέρουμε ενδεικτικά μερικές:

- Στις 4 Νοεμβρίου, μέσα σε κλίμα συγκίνησης και χαράς, με ένα όμορφο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τα παιδιά μας, πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του πάρκου κυκλοφοριακής αγωγής που λειτούργησε στο σχολείο μας.
- Οι οδοντιατρικές υπηρεσίες επισκέφθηκαν το νηπιαγωγείο μας στις 10 Νοεμβρίου, εξέτασαν και ενημέρωσαν τα παιδιά για την καθαριότητα και υγιεινή των δοντιών.

Όσον αφορά το εορταστικό πρόγραμμα των Χρι-



στούγεννων, πραγματοποιήθηκαν οι πιο κάτω δραστηριότητες:

- Οργανώθηκε, σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Γονέων του σχολείου μας, Χριστουγεννιάτικο Απόγευμα στον χώρο του νηπιαγωγείου. Περιλάμβανε ένα απλό, όμορφο καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τα παιδιά και ποικιλία χριστουγεννιάτικων δραστηριοτήτων-σταθμών. Επίσης, ο Σύνδεσμος Γονέων διέθετε προς πώληση διάφορα εδέσματα και ροφήματα.
- Όλα τα παιδιά συμμετείχαν σε εκκλησιασμό και Θεία Κοινωνία.
- Με πολύ ενθουσιασμό και μεράκι τα παιδιά έφτιαξαν χριστουγεννιάτικα μπισκότα.
- Στα πλαίσια της προσφοράς και της αγάπης, τα παιδιά και το προσωπικό του σχολείου μας επισκέφθηκαν την Κλεάνθειο Κοινωνική Στέγη Ηλικιωμένων, τραγούδησαν και πρόσφεραν τα μπισκότα που



έφτιαξαν στα άτομα της τρίτης ηλικίας.

- Παιδιά του νηπιαγωγείου μας έψαλλαν τα κάλαντα στον δήμαρχο μας και στο προσωπικό του δημαρχείου, στο Νηπιοβρεφολογικό Σταθμό Αθηνών, στην υπεραγορά MAS και στη γειτονιά.

Ας ευχηθούμε η νέα χρονιά να είναι ακόμα πιο

δημιουργική και παραγωγική, γεμάτη αγάπη, υγεία και ευημερία. Όλοι μαζί να προχωρήσουμε ακόμα παραπέρα, ακόμα πιο ψηλά!

Δέσπω Τοφαρίδου

(Διευθύντρια Νηπιαγωγείου)

Έλενα Χατζηδημητρίου (Εκπαιδευτικός)

ΓΙΟΡΤΗ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ – ΗΜΕΡΑ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Η Πολιτεία και η Εκκλησία τίμησαν στις 30 Ιανουαρίου τους Τρεις μεγίστους φωστήρες της Τρισηλίου Θεότητας, τον Μέγα Βασίλειο, τον Ιωάννη τον Χρυσόστομο και τον Γρηγόριο τον Θεολόγο, γιατί σε δύσκολους καιρούς για τον Χριστιανισμό, στερώντας την Χριστιανική ορθόδοξη πίστη, συμπαραστάθηκαν στα οικονομικά ασθενέστερα κοινωνικά στρώματα, ανέδειξαν τη μεγάλη πολιτιστική αξία του κλασσικού αρχαιοελληνικού πολιτισμού και ως λαμπροί παιδαγωγοί με τη διδασκαλία και τα συγγράμματά τους, παρέδωσαν μια διαχρονική παρακαταθήκη, με μια τεράστια παιδαγωγική αξία για την ορθή αγωγή και ανατροφή των νέων.

Η Σχολική Εφορεία Αθηνών υλοποίησε στην εκκλησία προς το τέλος της θείας λειτουργίας μνημόσυνο αποθανόντων εκπαιδευτικών, μαθητών και μαθητριών, Σχολικών Εφόρων, δωρητών και ευεργετών των εκπαιδευτηρίων του Δήμου. Τα Κεντρικά Μαθητικά Συμβούλια των σχολείων συνόδευσαν τα λάβαρα του σχολείου τους στην εκκλησία. Επίσης, η Διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Α΄, Δρ. Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση απηύθυνε ομιλία με θέμα την τεράστια και ανεκτίμητη προσφορά των Τριών Ιεραρχών.

Ανάμεσα σε άλλα τόνισε, πως δικαίως ονομάστηκαν προστάτες των Γραμμάτων, γιατί πέτυχαν μία εναρμόνιση μία αρμονική σύζευξη της ελληνικής παιδείας με τη χριστιανική πίστη, γιατί μας άφησαν εκατοντάδες συγγράμματα, ομιλίες, πραγματείες, επιστολές, ποιήματα, θεολογικά έργα, λόγους μέσα στα οποία ανακαλύπτουμε τις βασικότερες παιδαγωγικές αρχές που ισχύουν μέχρι σήμερα, γιατί υλοποίησαν τεράστιο κοινωνικό έργο που φανερώνει σε άριστο βαθμό τον «καλοκάγαθό άνθρωπο». Και σε όλα αυτά



θαυμαστά, προβάλλεται επιτακτικά μπροστά μας η δύναμη της αγιοσύνης τους. Ο αναγνώστης κάθε εποχής μελετώντας το έργο τους, διαπιστώνει τη συναρπαστική ρητορική τους δεινότητα, την παιδαγωγική ευελιξία, τη σπάνια βιβλική κατάρτιση, την ψυχοδιαγνωστική τους ικανότητα, την ποιμαντική τους αγωνία και την ορθόδοξη θεολογία.

Ακολούθως, πραγματοποιήθηκε στο νεοκλασικό κτήριο μια όμορφη εκδήλωση με προσκεκλημένους τις τοπικές Αρχές, απόγονους ευεργετών



και δωρητών των εκπαιδευτηρίων κι εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων. Ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας, Δρ. Χρήστος Ηρακλέους, καλωσόρισε τους προσκεκλημένους με έναν σύντομο χαιρετισμό. Το σύντομο καλλιτεχνικό μέρος περιλάμβανε ένα ποίημα αφιερωμένο στον δάσκαλο και την ανεκτίμητη προσφορά του, το οποίο απαγγείλαν παιδιά του Στ1΄ και ένα τραγούδι με θέμα τις ωφέλειες του βιβλίου, το οποίο τραγούδησαν παιδιά της Γ΄ τάξης. Θερμές ευχαριστίες στις εκπαιδευτικούς, ΒΔ κ. Ελπίδα Ηλία και κ.

Μαρία Κόλοκου που ανέλαβαν το καλλιτεχνικό μέρος, στη μουσική κ. Ευδοκία Χατζηκάρου, που έγραψε τη μουσική του τραγουδιού, καθώς και στα παιδιά, τα οποία πρόθυμα συμμετείχαν.

Στη συνέχεια, ο Σύνδεσμος Γονέων και η Σχολική Εφορεία Αθηνών πρόσφεραν συμβολικά, αναμνηστικά δώρα στην αξιότιμη Υπουργό Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως, κ. Στέφη Δράκου, η οποία παρευρισκόταν στην εκδήλωση ως απόγονος των ευεργετών Κωνσταντίνου και Ευανθίας Λύτρα. Η κ. Ειρήνη Λοΐζου, απόγονος της οικογένειας του δωρητή Μιχαήλ Γεωργίου, καθώς και η κ. Χρίστια Κλεόπα εκ μέρους της τοπικής επιτροπής ΝΕΔΗΣΥ, προσέφεραν στη Σχολική Εφορεία Αθηνών χρηματικά ποσά για τη βοήθεια άπορων μαθητών και μαθητριών. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με ένα απολαυστικό πρόγευμα από τη Σχολική Εφορεία.

Στο μνημόσυνο και στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο αξιότιμος Βουλευτής ΕΔΕΚ Λάρνακας, κ. Αντρέας Αποστόλου, ο αξιότιμος Δήμαρχος, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ο Επιθεωρητής του Υπουργείου Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας, κ. Στέλιος Ιωαννίδης, Δημοτικοί Σύμβουλοι, Σχολικοί Έφοροι, εκπρόσωποι τοπικών επιτροπών και πολλοί εκπαιδευτικοί.

Στη σημερινή εποχή της παγκοσμιοποίησης, οι τρεις μεγάλοι διδάσκαλοι δίνουν το μήνυμα, πως μπορούμε να επιβιώσουμε μιμούμενοι το ήθος, την αστείρευτη αγάπη τους για μελέτη, την αγωνιστικότητα και τον τρόπο της ζωής τους. Η σύνδεσή μας με την παράδοση των Τριών Ιεραρχών αποτελεί ελπίδα για την ενδυνάμωση της πίστης μας και τη διατήρηση της ελληνορθόδοξης ταυτότητάς μας.

Δρ. Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός

Παιδοκομικός & Βρεφοκομικός Σταθμός Γεωργίου και Ελένης Διγενή Τσαντή



Το δημιουργικό ταξίδι του παιδοβρεφοκομικού σταθμού συνεχίζεται με επίκεντρο τα Χριστούγεννα!

-Με μεγάλη επιτυχία έγινε το χριστουγεννιάτικο μας πανηγυράκι στην αυλή του σταθμού, με τραγούδια, χορευτικά και ποιηματάκια από τα παιδιά του σταθμού. Με νηστίσιμα εδέσματα, ποτά και γλυκά προς πώληση για ενίσχυση του ταμείου του Συνδέσμου Γονέων του σχολείου. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης υπήρχαν δημιουργικές δραστηριότητες και παιχνίδια για τα παιδιά. Στο τέλος, έκπληξη έκανε σε όλους ο Άγιος Βασίλης που κατέβηκε από τη στέγη του σχολείου.

-Ο Άγιος Βασίλης όμως ήρθε για δεύτερη φορά στο σχολείο μας, επειδή τα παιδάκια μας ήταν πολύ φρόνιμα. Αλλά αυτή τη φορά με το ποδήλατό του, χαρίζοντας μεγάλη χαρά στα παιδάκια. Τραγουδούσαν και χόρευαν όλοι μαζί και στη συνέχεια ο Άγιος Βασίλης χάρισε δωράκια στα παιδάκια, προσφορά του Συνδέσμου Γονέων.

-Τα παιδάκια του Δημοσίου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνών μας επισκέφτηκαν και μας είπαν τα κάλαντα και μας κέρασαν κουλουράκια που έφτιαξαν οι ίδιοι. Επίσης η εικαστικός Χριστίνα Πούγεραση Φιλή, μαζί με τα παιδάκια του σταθμού, έπαιξαν ένα διαφορετικό παιχνίδι (MESSY PLAY-Ακατάστατο παιχνίδι) με ένα ποντικάκι που ήθελε να φτάσει το αστεράκι.



-Με τον ερχομό της νέας χρονιάς 2023 κόψαμε τη βασιλόπιττα μας, φάγαμε και τους λουκουμάδες μας, αφού ρίξαμε πρώτα πάνω στη στέγη για τους καλικάντζαρους.

-Κλείνοντας θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τις υπηρεσίες του παιδοβρεφοκομικού σταθμού:

- 1) Οικογενειακή στέγη και μητρική αγάπη και στοργή.
- 2) Ασφαλής παραμονή και φροντίδα παιδιών από βρεφική ηλικία.
- 3) Δημιουργική ενασχόληση και ψυχαγωγία, κάλυψη



ψυχοκινητικών αναγκών των παιδιών.

- 4) Διαμόρφωση προσωπικότητας και κοινωνικοποίηση, απόκτηση γνώσεων, εμπειριών και ανάπτυξη ικανοτήτων.
- 5) Ζεστό φαγητό καθημερινά από το Κωνσταντίνελλο Κέντρων Ενηλίκων.
- 6) Επιμόρφωση γονέων και προσωπικού.
- 7) Καλλιέργεια εθελοντικού πνεύματος και ενεργοποίηση των γονιών και φίλων.

8) Προσontonόχο, έμπειρο και κατάλληλο προσωπικό.

9) Σύγχρονο κτίριο με όλες τις προδιαγραφές και με όλα τα απαραίτητα πιστοποιητικά.

Για εγγραφές για τη σχολική χρονιά 2023-24 και για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο τηλέφωνο 24523300.

Λένια Καρούσιου Βαρνάβα
Διευθύντρια Παιδοκομικού Βρεφοκομικού Σταθμού
Γεωργίου και Ελένης Διγενή Τσαντή Αθηνών

ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΕΝΩΝΟΥΝ ΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Στη σημερινή εποχή, όπου η ανθρωπότητα έχει να αντιμετωπίσει οικονομικές, κοινωνικές, περιβαλλοντικές και άλλες προκλήσεις, η κοινωνία μας, συμπληρωματικά με την κρατική πρόνοια, έχει ανάγκη από εθελοντές. Αδιαμφισβήτητο, οι εθελοντές αποτελούν πολύτιμους κρίκους της αλυσίδας για την κοινωνική ευημερία ενός τόπου. Ο καθένας μας μικρός ή μεγάλος, άντρας ή γυναίκα, ενώνοντας τις δυνάμεις μας, μπορούμε να προσφέρουμε αξιόλογες υπηρεσίες στην κοινωνία.

Οι εθελοντές είναι άνθρωποι που προσφέρουν τον ελεύθερο τους χρόνο σε δράσεις χρήσιμες και επιθυμητές από το κράτος για κοινωφελή σκοπό χωρίς το κίνητρο της υλικής ανταμοιβής. Συμμετέχουν ενεργά σε διάφορες δράσεις, που υποκινούνται μόνο από αλtruιστικά αισθήματα, βοηθώντας έτσι το κοινωνικό σύνολο. Είναι αλήθεια ότι οι εθελοντές υπερβαίνουν το «εγώ» και την ατομικότητά τους και θέτουν ως στόχο τους το «εμείς» και το σύνολο.

Πρωταρχικό μέλημα των εθελοντών είναι η κοινωνική τους προσφορά, που έχει ως στόχο τη βελύωση των συνθηκών ζωής των ευάλωτων και ευπαθών κοινωνικών ομάδων. Είναι γεγονός ότι ένα από τα βασικότερα προβλήματα που ευαισθητοποιεί τους εθελοντές είναι η επίγνωση πως υπάρχουν συνάνθρωποι μας που δεν έχουν ούτε καν τα αναγκαία για την επιβίωσή τους. Κεντρικός άξονας όλων των προσπαθειών τους είναι η φιλανθρωπία, η προσφορά βοήθειας σε χρήματα ή σε είδη πρώτης ανάγκης σε δυσπραγούσες οικογένειες, αλλά και η ηθική στήριξη προς τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη από συμπαράσταση και παρηγοριά.

Αξιοσημείωτο είναι επίσης η εθελοντική τους δράση σε ό,τι αφορά το περιβάλλον.



ΕΧΟΥΜΕ ΕΥΘΥΝΗ
ΝΑ ΜΙΜΗΘΟΥΜΕ
ΤΟΥΣ ΕΝΕΡΓΟΥΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΕΥΡΥΝΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΜΑΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πολλοί είναι αυτοί που προσφέρουν τη βοήθειά τους στην πυροπροστασία, την κατάσβεση πυρκαγιών, καθώς και την αναδάσωση. Ακόμα, σημαντική είναι η συμβολή τους στον καθαρισμό τόσο των δασών όσο και των παραλιών. Καίρια είναι επίσης η προσφορά τους στην προστασία, τη διάσωση και την περιποίηση των αδέσποτων ζώων. Τέλος, εμφανές καθίσταται το ενδιαφέρον τους για το περιβάλλον μέσα από εθελοντικές προσπάθειες ανακύκλωσης απορριμμάτων, καθώς και προώθησης εναλλακτικών πηγών ενέργειας.

Ιδιαίτερα σημαντική θεωρείται η ανθρωπιστική τους δράση προσφέροντας αλληλεγγύη προς τις χώρες του Τρίτου Κόσμου. Παράλληλα, παρέχουν ανθρωπιστικές υπηρεσίες, όπως την παροχή ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και την αποστολή φαρμάκων σε χώρες που ταλανίζονται από εμπόλεμες συγκρούσεις. Επιπρόσθετα, διοργανώνουν αιμοδοσίες για προσφορά αίματος, του πολύτιμου αυτού βιολογικού αγαθού, που δεν μπορεί να έχει άλλη πηγή από τον ίδιο τον άνθρωπο.

Αξίζει να τονιστεί επίσης ότι οι εθελοντές με την πολιτιστική τους δράση οργανώνουν διάφορα καλλιτεχνικά δρώμενα που δεν αποσκοπούν στην απόκτηση κέρδους, αλλά διεξάγονται για να ενισχύσουν και να υπο-

στηρίξουν την επίλυση κοινωνικών προβλημάτων. Θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθεί πόσο σημαντική αποδεικνύεται η εθελοντική προσφορά στη δύσκολη συγκυρία με την πανδημία, εκ της οποίας όλοι βιώνουμε πρωτόγνωρες καταστάσεις. Όλοι μας κατακλυστήκαμε με αισθήματα φόβου, άγχους και ανασφάλειας. Ωστόσο, ομάδες και άνθρωποι απέδειξαν και συνεχίζουν να αποδεικνύουν πως το σημαντικότερο είναι η αγάπη και η αμέριστη στήριξη προς τον συνάνθρωπο. Ειδικά σε μια εποχή κρίσιμη για όλους, η προσφορά στον συνάνθρωπο αποκτά ακόμα μεγαλύτερη αξία.

Τέλος, θα ήθελα να κάνω ιδιαίτερη αναφορά στον ουσιαστικό ρόλο που διαδραματίζει η κοινότητά μου στην προώθηση του Εθελοντισμού. Από το 2018 μέχρι σήμερα συμμετέχει στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα URBACT ως επικεφαλής εταίρος του Δικτύου «Πόλεις Εθελοντισμού». Με τη συμμετοχή και τις εθελοντικές δραστηριότητες δίνει την ευκαιρία σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα αυτό να γνωρίσουν και να κατανοήσουν σε βάθος τον ρόλο του εθελοντή μέσα από τις δράσεις του Συμβουλίου Κοινοτικού Εθελοντισμού του Δήμου μας. Μέσα από Συνέδρια, συζητήσεις και εισηγήσεις σε παγκύπριο και ευρωπαϊκό επίπεδο, ο Δή-

μος μας κατάφερε να μεταφέρει τις δικές του εθελοντικές δράσεις και να γίνει πρότυπο καλών πρακτικών Εθελοντισμού. Παράλληλα, προωθεί την αξία του Εθελοντισμού μέσω της δημιουργίας Γραφείου Ενεργού Πολίτη και Εθελοντισμού, που στόχο έχει την ενθάρρυνση της ενεργούς συμμετοχής των πολιτών σε κοινωνικά ζητήματα. Ζώντας λοιπόν σε ένα τέτοιο φιλοπρόοδο Δήμο, όπου οι κάτοικοί του έχουν ανέκαθεν φιλόδοξα αισθήματα και διάθεση προσφοράς, έχουμε ευθύνη να μιμηθούμε τους ενεργούς εθελοντές και να διευρύνουμε τις εθελοντικές μας δραστηριότητες και σε άλλους τομείς. Είναι χρέος μας να το πράξουμε, γιατί μόνο έτσι οι κοινωνίες προοδεύουν, οι άνθρωποι έρχονται πιο κοντά ο ένας στον άλλο και παράλληλα μειώνονται πολλά προβλήματα που ταλαιπωρούν τον σύγχρονο κόσμο. Εν κατακλείδι, δεν πρέπει να ξεχνούμε ότι οι συγκροτημένες κοινωνίες που ευημερούν, βασίζονται στην κοινωνική αλληλεγγύη και την ανιδιοτελή εθελοντική προσφορά προς όφελος συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη και προς την κοινωνία γενικότερα. Ας ενώσουμε, λοιπόν, όλες τις δυνάμεις μας, στηρίζοντας τον Εθελοντισμό, για μια κοινωνία πιο αισιόδοξη, πιο φιλική και πιο ανθρώπινη.

Η πιο πάνω έκθεση ιδεών διακρίθηκε με 1ο Βραβείο στο πλαίσιο του 26ου Παγκύπριου Διαγωνισμού που διοργανώνει το ΠΣΣΕ (Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού) με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού και Νεολαίας.

Άντρια Καρακίτη, μαθήτρια
Γυμνασίου Αθηνών

Life Coaching

Γράφει η Ρένα Αριεμίου

Business and Life Coach, Σύμβουλος Αυτοβελτίωσης & Προσωπικής Ανάπτυξης, Πανεπιστημίου Αιγαίου, Μέλος του συλλόγου Coaching & Mentoring Ελλάδος

Μέλος του European Mentoring, Coaching Council (EMCC)

email: renart@cytanet.com.cy

Fb: Level up by Rena

Instagram: levelup_byrena

Τι είναι το επαγγελματικό Life Coaching;

Είναι φυσιολογική η απορία που γεννιέται σε κάποιον που θέλει να ξέρει τι είναι το **Life Coaching**, ποια είναι τα οφέλη του, πώς λειτουργεί και πώς μπορεί να βοηθήσει τον άνθρωπο.

Το Life Coaching δεν είναι θεραπεία ή Συμβουλευτική, δεν είναι καθοδήγηση, δεν είναι εκπαίδευση, δεν μεταλαμβάνονται γνώσεις και δεν δίνονται κατευθύνσεις.

Το Life Coaching ορίζεται σαν μια δημιουργική και αναπτυσσόμενη διαδικασία, η οποία μέσα από ένα προσωπικό πλάνο δράσης βοηθά τον άνθρωπο να ξεκλειδώσει και να μεγιστοποιήσει το απεριόριστο δυναμικό που βρίσκεται μέσα του, για να μπορεί να αντιμετωπίσει οποιαδήποτε προσωπική ή επαγγελματική κατάσταση υπάρχει γύρω του.

Το Life Coaching μπορεί να βοηθήσει στο να συμπληρώσουμε τα κενά που εμφανίζονται στα σχέδια και τους στόχους μας για το μέλλον και να ξεκαθαρίσουμε καλύτερα την πορεία που θέλουμε να ακολουθήσουμε, ειδικά σε περιόδους που τα πράγματα έχουν ιδιαίτερη βαρύτητα για μας, λόγω λήψης αποφάσεων, διλημάτων, κομβικά σημεία, ή πιεσές της ζωής μας που δεν είχαμε αποτολμήσει να διερευνήσουμε μέχρι τότε. Το Life Coaching



μας βοηθά να ανακαλύψουμε ποιοι είμαστε, να θέσουμε στόχους και να εστιάσουμε σε αυτούς, προκειμένου να πετύχουμε αυτά που θέλουμε, να εξερευνήσουμε τις επιλογές μας και να δημιουργήσουμε ένα προσωποποιημένο πλάνο δράσης. Και φυσικά, μπορεί να ωφεληθεί ο καθένας από αυτήν τη διαδικασία στο να βρει τρόπους και να τους εφαρμόσει με τη βοήθεια ενός coach, ώστε να αναπτύξει ηγετικές δεξιότητες, να βελτιώσει την προσωπική και επαγγελματική του ζωή, και να πετύχει τους στόχους του.

Ποιοι είναι οι συνηθισμένοι λόγοι που οδηγούν κάποιον να ζητήσει τη συνεργασία ενός life coach;

Ένα άτομο ή μια ομάδα μπορεί να επιλέξει να συνεργαστεί με έναν **Life Coach** (προπονητή) για πολλούς λόγους, κάποιοι από τους οποίους είναι οι εξής:

- Όταν κάτι επείγον ή συναρπαστικό είναι προ των πυλών (μια πρόκληση, ένας στόχος ή μια

σημαντική ευκαιρία)

- Όταν νιώθουμε πως υπάρχει κάποιο κενό στη γνώση, στις δεξιότητές μας, στη εμπιστοσύνη του εαυτού μας ή στην πληροφόρηση
- Όταν υπάρχει η επιθυμία να επιταχυνθούν αποτελέσματα
- Όταν παρατηρούμε έλλειψη σαφήνειας σε επιλογές που πρέπει να παρθούν
- Όταν η επιτυχία έχει αρχίσει να γίνεται κάπως προβληματική
- Όταν βλέπουμε πως η ισορροπία είτε στο προσωπικό, είτε στον επαγγελματικό τομέα αρχίζει να χάνεται, δημιουργώντας ανεπιθύμητες συνέπειες
- Όταν χρειάζεται να προσδιορίσουμε τα δυνατά μας σημεία και πώς θα τα αξιοποιήσουμε όσο το δυνατό καλύτερα
- Όταν βρισκόμαστε μπροστά σε ένα αδιέξοδο και θέλουμε να αφαιρέσουμε τα εμπόδια του, στοχεύοντας στο μέλλον με επιτυχία

Πώς μπορεί να με βοηθήσει ένας Life Coach;

Ο Life Coach δεν θα σάς βοηθήσει δίνοντάς σας έτοιμες λύσεις. Θα σάς βοηθήσει όμως να ανακαλύψετε τα προσωπικά σας κίνητρα και τους στόχους και θα σας στηρίξει για να ακολουθήσετε το καλύτερο μονοπάτι για σάς, προσωπικά. Οι απαντήσεις βρίσκονται πάντα μέσα μας. Χρειάζεται όμως να γίνουν οι κατάλληλες ερωτήσεις για να φτάσουμε στην ουσία των πραγμάτων, για να βουτήξουμε στον εαυτό μας και να δούμε ποιοι πραγματικά είμαστε, πέρα από τις πεποιθήσεις των άλλων για μας, ή τις περιοριστικές, δικές μας πεποιθήσεις για τον εαυτό μας και τις δυνατότητές μας για εξέλιξη.

Με αντικειμενικότητα, διακριτικότητα, εχεμύθεια, ακολουθώντας πάντα τον κώδικα επαγγελματικής δεοντολογίας, και με κατάλληλες τεχνικές ο **Life Coach** θα βοηθήσει τον **coachee** (πελάτη) να συνειδητοποιήσει, να παρατηρήσει, ακόμη και να καταγράψει τους στόχους αυτούς, καθώς επίσης να σχεδιάσει τις μελλοντικές του κινήσεις ώστε να τους πετύχει ευκολότερα και να είναι αποτελεσματικός με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Η βελτίωση της ευζωίας, η αρμονία, η χαρά και η μακροπρόθεσμη ευτυχία, η αίσθηση ικανοποίησης και η αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων δυνατοτήτων του ατόμου είναι τομείς που μπορεί να βοηθήσει ο **Life Coach**. Ίσως η εξάπλωσή του Life Coaching τα τελευταία χρόνια δεν είναι καθόλου τυχαία. Δίνει στους ανθρώπους στήριξη και τεράστιας σημαντικότητας εργαλεία που με απλά βήματα και σε σύντομο χρονικό διάστημα βελτιώνουν τον εαυτό τους και τη ζωή τους. Το Life Coaching κατά τη γνώμη μου είναι λειτουργήμα, με ιδιαίτερη βαρύτητα και σημαντική συμβολή στην ευζωία, στη θετική διάθεση, στη χαρά, στην ευτυχία και στην ολοκλήρωση ενός ατόμου.

ΔΗΚΟ-ΓΟΔΗΚ-ΝΕΔΗΚ

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Έχει γίνει πλέον θεσμός, την ημέρα των Φώτων κάθε χρόνο να πραγματοποιείται στο ιδιόκτητο οίκημα του Δημοκρατικού Κόμματος Αθηνών το έθιμο για το κόψιμο της βασιλόπιτας, το οποίο συνοδεύεται με πολλές ευχές για το νέο έτος.

Επομένως, η τοπική επιτροπή του Δημοκρατικού Κόμματος διοργάνωσε μια λιτή εκδήλωση στις 6 Ιανουαρίου 2023 και στην παρουσία του έντιμου Βουλευτή ΔΗΚΟ Λάρνακας, κ. Χρίστου Ορφανίδη, του Προέδρου του ΔΗΚΟ Λάρνακας, κ. Κωνσταντίνου Σκεπαρνίδη, του Δημάρχου, κ. Κυριάκου Καρεκλά και του Προέδρου της τοπικής επιτροπής ΔΗΚΟ, κ. Γιαννάκη Μιχαηλίδη, πραγματοποιήθηκε η κοπή της βασιλόπιτας.

Οι Πρόεδρος της τοπικής επιτροπής χαιρέτισε την εκδήλωση και ευχήθηκε να έρθουν καλύτερες μέρες για την ημικατεχόμενη Κύπρο και τον λαό της. Ο έντιμος Βουλευτής



και ο Πρόεδρος της Επαρχιακής Επιτροπής στον χαιρετισμό τους τόνισαν την ανάγκη

για εκλογή του κ. Νίκου Χριστοδουλίδη στο προεδρικό αξίωμα. Ο Δήμαρχος ευχήθηκε

στους παρευρισκομένους να έχουν μια ποιτική ζωή και ευόδωση των προσδοκιών τους στον δήμο Αθηνών, που θα συνεχίσει να προοδεύει.

Ακολούθησε κλήρωση πλούσιων δώρων και καλή παρέα με ξηρούς καρπούς, ποτό και άφθονους λοκμάδες και ξεροτήγανα, όπως ταίριαζε με την ημέρα των Φώτων.

ΧΡΙΣΤΟΥΤΕΝΝΑ

ΓΙΟΡΤΗ ΑΓΑΠΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Τις ημέρες των Χριστουγέννων το Δημοκρατικό Κόμμα απέστειλε σε όλες τις τοπικές επιτροπές κουπόνια, τα οποία προσφέρθηκαν με διακριτικότητα και πολλή χαρά σε οικογένειες που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες. Και η πιο μικρή βοήθεια είναι σημαντική, γιατί φανερώνει το πραγματικό νόημα των Γιορτών που είναι το ειλικρινές ενδιαφέρον και η έμπρακτη αγάπη στους συνανθρώπους μας.

Τοπική Επιτροπή Δημοκρατικού Κόμματος

ΕΔΟΝ ΑΘΗΝΟΥ



Στις 18 Δεκεμβρίου, στα πλαίσια της χριστουγεννιάτικης εκδήλωσης της Λεωφόρου των Ευχών του Δήμου, συμμετείχαμε ως ΕΔΟΝ με το δικό μας περίπτερο.

Η συμμετοχή μας είχε σκοπό τη στήριξη της εκστρατείας που διοργανώνει για ακόμα μια χρονιά το Παγκύπριο Κίνημα ΕΔΟΝοπούλων, «Κάλαντα Αλληλεγγύης». Φέτος, εκφράζουμε την αλληλεγγύη μας στα παιδιά της Σρι Λάνκα που βρίσκονται αντιμέτωπα με φαινόμενα ακραίας φτώχειας. Ευχαριστούμε θερμά όσους συνεισέφεραν στην προσπάθεια αυτή του κινήματος.

Στο κλείσιμο μιας δύσκολης χρονιάς, κατά τη διάρκεια της οποίας ο κόσμος προσπα-



θούσε να επανέλθει στην κανονικότητα διαμέσου της ακρίβειας και της εμφάνισης άλλων επιδημιών και στην απαρχή μιας νέας χρονιάς και της αβεβαιότητας που κρύβει το μέλλον, ευχόμαστε σε όλο τον κόσμο να είναι ευτυχιμένο το νέο έτος. Καλούς αγώνες και διεκδικήσεις.

Ερμiónη Μιχαήλ
Μέλος ΕΔΟΝ Αθηνών

ΝΕΔΗΣΥ



Μετά από διάστημα δύο χρόνων λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, η Λεωφόρος των Ευχών που διοργανώνει ο Δήμος Αθηνών, επανήλθε και προσέφερε πολλές χριστουγεννιάτικες, οικογενειακές και παιδικές στιγμές χαράς. Η ΝΕΔΗΣΥ, πάντα συνοδοιπόρος στις ενέργειες του Δήμου μας, συμμετείχε έχοντας το δικό της περίπτερο στη Λεωφόρο των Ευχών με το θέμα «Φτιάξε το δικό σου στολίδι». Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παιδιά και μεγάλοι, είχαν την ευκαιρία να φτιάξουν ένα χριστουγεννιάτικο στολίδι με διάφορα υλικά χειροτεχνίας που προσφέραμε. Η προσέλευση και ο ενθουσιασμός μικρών και μεγάλων μας γέμισε ενέργεια και είμαστε πολύ χαρούμενοι που καταφέραμε με τον τρόπο μας, να χαρίσουμε χαμόγελα και ξεχωριστά Χριστούγεννα σε όλους. Τα καθαρά έσοδα που είχαμε, έχουν πάει σε καλό σκοπό, μιας και δώσαμε ένα μερίδιο από αυτό το ποσό για να δοθεί στα 3 σχολεία μας, Δημοτικό Σχολείο κύκλος Α', Δημοτικό

σχολείο κύκλος Β', αλλά και στο Γυμνάσιο Αθηνών, για να καλύψουν κάποιες από τις ανάγκες που έχουν τα παιδιά. Το άλλο μερίδιο των εσόδων που είχαμε δόθηκε για την αγορά μικρών δώρων που παραδώσαμε σε όλα τα παιδιά του Δημοσίου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου Αθηνών. Η διευθύντρια και το προσωπικό μας υποδέχτηκαν με χαρά και μπορέσαμε και εμείς με τη σειρά μας να πάρουμε τεράστια ευχαρίστηση όταν είδαμε τη χαρά και τον ενθουσιασμό στα πρόσωπα των μικρών μας φίλων.

Στις 28 Δεκεμβρίου συμμετείχαμε μαζικά με άλλες μπάντες από όλη τη Κύπρο, στο Παγκύπριο προεκλογικό συνέδριο της ΝΕΔΗΣΥ, όπου είχαμε την ευκαιρία να ακούσουμε και να λάβουμε υπόψη μας την κρισιμότητα της συμμετοχής μας στις επερχόμενες εκλογές του Φεβρουαρίου, μιας και διακυβεύεται το μέλλον της νεολαίας μας και της χώρας μας. Το μέλλον μας βρίσκεται στα δικά μας χέρια.

Μαρία Κ. Πάντζιαρου



ΔΗΣΥ

Η τοπική Επιτροπή του Δημοκρατικού Συναγερμού Αθηνών και ο Γ.Σ.ΡΕΑ διοργάνωσαν την καθιερωμένη εορταστική εκδήλωση για το καλωσόρισμα του νέου έτους και την κοπή Βασιλόπιτας, την Τετάρτη 4 Ιανουαρίου 2023, παρουσία του προέδρου του Δημοκρατικού Συναγερμού και υποψηφίου για την Προεδρία της Δημοκρατίας, κ. Αβέρωφ Νεοφύτου. Στην

εκδήλωση παρευρέθηκε η εξοχότατη Πρόεδρος της Βουλής κ. Αννίτα Δημητρίου και Βουλευτές του Δημοκρατικού Συναγερμού από Λευκωσία, Λάρνακα, Αμμόχωστο και Λεμεσό. Η εκδήλωση περιλάμβανε δεξίωση, καλλιτεχνικό πρόγραμμα από τα τμήματα παιδιών και νέων του Πολιτιστικού Ομίλου ΡΕΑ, δια-ζαγωγή τόμπολας με πλούσια δώρα, κλήρωση

λαχνών, αλλά και μοίρασμα δώρων σε όλα τα παιδιά από τον Άγιο Βασίλη. Είναι μεγάλης σημασίας τέτοιες εκδηλώσεις, μιας και δίνεται η ευκαιρία στους δημότες και ειδικότερα στα μέλη του Δημοκρατικού Συναγερμού να περάσουν ένα ευχάριστο βράδυ, αλλά και να συνομιλήσουν με άτομα με αξιώματα και όχι μόνο, έτσι ώστε να λάβουν υπόψη τους από-

ψεις που θα βοηθήσουν στην απόφαση για το άτομο που είναι το πιο ικανό να αναδειχθεί Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, στις προεδρικές εκλογές του Φεβρουαρίου, οι οποίες είναι υψίστης σημασίας για το μέλλον της χώρας μας.

Γραφείο Τύπου ΔΗΣΥ Αθηνών



Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα GREENEU - Συνάντηση στην πόλη Amarante Πορτογαλίας

Η υποδοχή και η φιλοξενία άριστη. Οι εντυπώσεις από την πόλη και τους ανθρώπους εξαιρετικές. Άψογη διοργάνωση, φιλόξενο – ζεστό περιβάλλον, ένιωθες σαν στο σπίτι σου! Αναπτύχθηκαν δυνατές φιλίες. Επιστρέψαμε πίσω με τις αποσκευές γεμάτες εμπειρίες και γνώσεις... Πρόκειται για τη 2η Διακρατική Συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Amarante της Πορτογαλίας, από τις 29 ως τις 30 Νοεμβρίου 2022. Στη συγκεκριμένη συνάντηση συμμετείχαν συνολικά οκτώ διαφορετικοί Δήμοι από διάφορες ευρωπαϊκές χώρες στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος GREENEU. Οι συναντήσεις έγιναν σε αίθουσα του Δημαρχείου της Amarante, όπου οι εταίροι δέχτηκαν θερμή υποδοχή από τον Δήμαρχο της πόλης και αβραμιαία φιλοξενία. Γενικό θέμα της συνάντησης ήταν «Η οικονομική κρίση και το περιβάλλον». Μέσα από εισηγήσεις, παρουσιάσεις των εταίρων και γόνιμο διάλογο διαφάνηκε η αναγκαιότητα:

• εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών κάθε ηλικίας για τη βιωσιμότητα του περιβάλλοντος

• σωστής διαχείρισης των αποβλήτων

• εφεύρεσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας

• διαχείρισης του νερού και των ποταμών ως πηγής ζωής και ανάπτυξης

• διατήρησης των δασών και του φυσικού πλούτου και της ανάπτυξης τους για τον βιοπορισμό, την ψυχαγωγία και τη φιλική πρόσβαση σε αυτά

• ενός καθαρού και υγιούς περιβάλλοντος

Εκπρόσωποι κάθε χώρας παρουσίασαν τις δραστηριότητες και τα επιτεύγματα του Δήμου τους προς απάμβλυνση περιβαλλοντικών προβλημάτων που ταλανίζουν την περιοχή τους, ενόψει και της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης.



Τον Δήμο Αθηνών εκπροσώπησαν επάξια η Χριστιάνα Γαβριλά και η Άννα Χριστοδούλου. Η Χριστιάνα, με την εύστοχη παρουσίασή της, έκανε αναφορά στην προσπάθεια διαχείρισης των αποβλήτων μέσω της ανακύκλωσης, της κομποστοποίησης και της βιομάζας. Τονίστηκε η συνεχής αναδάσωση στον Δήμο μας, ο οποίος έχει βραβευτεί και έχει πάρει την επωνυμία «GREEN CITY» (Πράσινη Πόλη). Παρουσιάστηκαν εν συντομία και άλλα επιτεύγματα του Δήμου Αθηνών, όπως η δημιουργία του Πράσινου Σημείου, του Αποχετευτικού Συστήματος και των ανανεώσιμων πηγών ενέργειας μέσω του εργοστασίου βιομάζας και της εγκατάστασης φωτοβολταϊκών συστημάτων σε πολλά υποστυλικά. Υπογραμμίστηκε επίσης η εμπλοκή και των εκπαιδευτικών κάθε βαθμίδας στα οικολογικά- περιβαλλοντικά θέματα. Η αμφίδρομη επικοινωνία των Σχολείων με τον Δήμαρχο Αθηνών κινητοποιεί τους νέους να ευαισθητοποιούνται και να δραστηριοποιούνται σε πολλαπλές περιβαλλοντικές δράσεις.

Εκπρόσωποι του Δήμου Amarante, της πόλης που φιλοξένησε τη συνάντηση, πρόσβαλαν πλούσιο φωτογραφικό υλικό και ταινίες μικρού μήκους, όπου διαφαίνεται η αξιοποίηση του φυσικού πλούτου, των ποταμών, της χλωρίδας και πανίδας, του όμορφου και καθαρού περιβάλλοντος που ανήκει σε όλους. Γίνονται διάφορα projects από μαθητές και ενήλικες με σκοπό την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συνείδησης σε συσχετισμό με τη βιωσιμότητα του περιβάλλοντος. Χαρακτηριστικά τα μονοπάτια της φύσης, οι πεζοδρόμοι και ποδηλατόδρομοι, η διεργασία και εξαγωγή μελιού (τοπικό προϊόν), που γίνεται αφορμή να εξοικειωθούν οι μαθητές με τη μελισσοκομία μέσα από διάφορες δραστηριότητες, επί τόπου παρατηρήσεις και εξαγωγή συμπερασμάτων για τη χρησιμότητα του μελιού.

Συνειδητοποιήσαμε τη σημασία των μέσων κοινωνικής δικτύωσης για την προώθηση υγιών στάσεων απέναντι στο περιβάλλον. Ήδη η πόλη Amarante έχει πολλά εκπαιδευτικά Προγράμματα για μαθητές κάθε ηλικίας με τίτλο «Amarante και φύση».



Τέλος, η περιήγηση στα δρομάκια της πόλης, στη μεγάλη και επιβλητική γέφυρα πάνω από τον μεγάλο ποταμό, στις εκκλησίες, στην υπαίθρια αγορά, στο Μουσείο και στον όμορφο χώρο με τα παραδοσιακά προϊόντα, ολοκλήρωσε την άποψή μας για τούτη την ονειρική πόλη. Δυστυχώς δεν μπορέσαμε να απολαύσουμε τα μονοπάτια της φύσης λόγω βροχόπτωσης.

“Nature is the destination” (Η φύση είναι ο προορισμός), όπως χαρακτηριστικά τόνισε ένας Πορτογάλος εταίρος. «Ως θαυμαστά τα έργα Σου, Κύριε, πάντα εν σοφία εποίησας», σημειώνει εμφαντικά ο βασιλιάς Δαβίδ. Αν αναλογιστούμε τη σοφία του Δημιουργού Θεού στο φυσικό περιβάλλον, ίσως επινοήσουμε κι άλλους τρόπους για να το κρατήσουμε καθαρό και υγιές και για τις κατοπινές γενιές.

Ευχαριστούμε από καρδιάς τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά, που μας επέλεξε και μας εμπιστεύθηκε.

Άννα Χριστοδούλου, Εκπαιδευτικός
Χριστιάνα Γαβριλά, Εκπρόσωπος
του Συμβουλίου Νεολαίας Αθηνών

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΛΛΟΥΡΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

Κυριακή 11 Δεκεμβρίου 2022

Ο Όμιλός μας πραγματοποίησε το ετήσιο χριστουγεννιάτικο του παζαράκι ενισχύοντας το ταμείο του Ομίλου μας.

Οι εθελοντές μας πάντα πρόθυμοι μας ετοίμασαν σπιτικά και ολόφρεσκα χριστουγεννιάτικα εδέσματα με μεράκι και αγάπη, όπως έχουν μάθει τόσα χρόνια.

Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην πραγματοποίηση των χριστουγεννιάτικων εδεσμάτων, καθώς και όλους όσους μας τίμησαν με την παρουσία και τη στήριξή τους.

Σάββατο 17 Δεκεμβρίου 2022

Ο Όμιλος πραγματοποίησε με επιτυχία τη



χριστουγεννιάτικη του γιορτή με χορούς, τραγούδια και με ένα εντυπωσιακό ταχυδακτυλουργικό πρόγραμμα από τον MR CLOWN με παπαγάλους και μαγικά κόλπα,

που σκόρπισε άφθονο γέλιο σε μικρούς και μεγάλους. Το παρών τους στη γιορτή μας έδωσαν ο Mickey και η Minnie και ο Άγιος Βασίλης μοίρασε δωράκια στα παιδιά.

Παρασκευή 6 Ιανουαρίου 2023

Μια χαρακτηριστική συνήθεια των Φώτων, η οποία επιζεί ακόμα και στις μέρες μας, είναι η παρασκευή λουκουμιών.

Όπως και κάθε χρόνο τη μέρα των Φώτων, ο Όμιλος μας αναβιώνει αυτό το έθιμο και ετοιμάσαμε λουκουμιές, τους οποίους μπορούσαν να αγοράσουν όλοι οι συνδημότες μας που δεν κατάφεραν να ετοιμάσουν στο σπίτι τους.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλα τα μέλη και τους φίλους εθελοντές του Ομίλου για την πολύτιμη βοήθεια και συνεργασία τους. Επίσης όλους τους συνδημότες μας που στηρίζουν τον Όμιλο σε κάθε του προσπάθεια.



ΑΠΟΔΗΜΟΙ ΚΑΙ ΕΤΕΡΟΔΗΜΟΤΕΣ

Εχουμε τελειώσει το πρώτο μέρος του βιβλίου του κ. Ανδρέα Μπότοαρν – Αθηναίου – Αναμνήσεις από το χθες – Επαγγέλματα που χάθηκαν και συνεχίζουμε με το δεύτερο μέρος που καταγράφονται Επαγγέλματα, Μικροβιοτεχνίες και Μικροβιοτεχνίες που άλλαξαν μορφή.

Αλευροβιομηχανοί

Οι κάτοικοι της Αθηναίου, τα πολύ παλιά χρόνια, αναγκάζονταν να πηγαίνουν στην Κυθραία, στους εκεί αλευρόμυλους, για να αλέσουν το σιτάρι ή το κριθάρι, αφού δεν υπήρχαν αλευρόμυλοι στην Αθηναίου. Αυτοί ήταν νερόμυλοι αργοκίνητοι και άλεθαν αργά-αργά και γι' αυτό το αλεύρι έβγαине κρύο, πιο άσπρο, ολικής αλέσεως και πιο καλής ποιότητας.

Είναι σίγουρο ότι οι Αθηναίνες για τις ανάγκες του νοικοκυριού, χρησιμοποιούσαν το **χερομύλι** (σιερόμυλο), που ήταν απαραίτητο εφόδιο κάθε σπιτιού. Επίσης για να μετατρέπουν σε «σκόνη» διάφορα είδη, όπως αρτύματα (πιπέρι), κανέλα και τα παρόμοια χρησιμοποιούσαν το «**κτι**», **γουδί**. Με το πέρασμα του χρόνου και την αύξηση του πληθυσμού, στην Αθηναίου δημιουργήθηκε ο πρώτος μηχανοκίνητος αλευρόμυλος, που στην αρχή είχε τα κόντυλα ως καύσιμη ύλη και αργότερα το πετρέλαιο. Μετά από λίγα χρόνια δημιουργήθηκε και δεύτερος αλευρόμυλος. Οι δυο αλευρόμυλοι βρίσκονται στη λεωφόρου Ευαγόρου, αλλά μόνο ο ένας λειτουργεί.

Ο πρώτος αλευρόμυλος στην Αθηναίου, που αποτελείτο από μια μικρή αλευρομηχανή, λειτούργησε κάτω από τη διεύθυνση του Γλπόρη Παπαλέξη. Η λειτουργία όμως του μύλου αυτού κράτησε μόνο μερικά χρόνια.

Ο δεύτερος αλευρόμυλος κτίστηκε από τον Κώστα Σταυρίδη, κάτοικο μεν Δαλιού, αλλά με ρίζες αθηναϊκές. Ο Σταυρίδης, αφού τον δούλεψε δυο-τρία χρόνια τον πούλησε στους συνεταίρους Γιάννη Κουμίδη, Νίκο Βύζακο και Νικόλα Κουμή (Πασιόκοιο). Οι τρεις συνεταίροι τον κράτησαν για μερικά χρόνια, πριν τον πουλήσουν στους αδερφούς Μιχάλη και Κώστα Χειμώνα (ο οποίος μόλις είχε επιστρέψει από την Αμερική). Τα δυο αδέρφια – συνεταίρους – βοηθούσε κι ο τρίτος αδερφός, ο Νικολής Χειμώνας.

Μετά από 13 χρόνια λειτουργίας τ' αδέρφια Χειμώνα πούλησαν τον αλευρόμυλο στο Γιαννακουτά, που τον κράτησε άλλα δυο-τρία χρόνια. Το Μάη του 1966 τον αγόρασε ο Κώστας Σταυρουλλή Χατζηχριστόφης, που τον λειτουργεί μέχρι σήμερα. Ο Χατζηχριστόφης έχει κάνει πάρα πολλές αλλαγές, τον έχει εκσυγχρονίσει και τελειοποιήσει. Σήμερα τα πάντα είναι ηλεκτροκίνητα κι αυτοματοποιημένα. Βέβαια κι οι μύλοι έχουν αλλάξει μορφή και χρήση, αφού σήμερα εκτός του ότι αλέθουν σιτάρι και κριθάρι χρησιμοποιούνται και για το άλεσμα ζωοτροφών. Από τότε που η Συνεργατική Πιστωτική Εταιρεία Αθηναίου είχε δημιουργήσει τους δικούς της

αλευρόμυλους, είναι φυσικό τα μέλη της Σ.Π.Ε Αθηναίου, ιδιαίτερα οι κτηνοτρόφοι, να προμηθεύονταν τις ζωοτροφές από τη Συνεργατική τους.

Ένας άλλος αλευρόμυλος ανήκε στην οικογένεια Χατζηθεοχάρους που λειτούργησε γι' αρκετά χρόνια, πρώτα από τον ιδιοκτήτη και μετά από τον γιο του Ανδρέα Χατζηθεοχάρους. Ο αλευρόμυλος έχει πάψει να λειτουργεί εδώ και αρκετά χρόνια κι έχει αγοραστεί από τον Δήμο Αθηναίου με σκοπό να αναπαλαιωθεί και να χρησιμοποιηθεί ως μουσειακός χώρος.

Οι πρώτοι αλευρόμυλοι άλεθαν **σιτάρι** για την Παρασκευή ψωμιού, αλλά και **κριθάρι**, **φαβέττα**, **βίκο**, **ρόβι**, για τις ανάγκες των ζώων, δηλαδή **ζωοτροφές**, κυρίως για τα οικόσιτα ζώα. Όταν το δεύτερο μισό του 20ού αιώνα αναπτύχθηκε στην Αθηναίου η αγελαδοτροφία και χοιροτροφία, ήταν απαραίτητη η παραγωγή μεγαλύτερης ποσότητας ζωοτροφών.

Οι ιδιοκτήτες αλευρόμυλων διέθεταν παράλληλα και μικρότερους μύλους, οι οποίοι άλεθαν σιτάρι κατάλληλο για **πουργούρι**, **πνιγούρι** και **κονάρι** για την Παρασκευή τραχανά. Υπήρχαν όμως κι άλλοι, ακόμη πιο μικροί μύλοι, που άλεθαν **καφέ**, **αλάτι** καθώς και διάφορα **μπαχαρικά**, που χρησιμοποιούσαν οι αλλαντοποιοί. Στις μέρες μας αλέθουν **καπύρα** (φρυγανιά) και **τραχανά**, όπως ακριβώς πωλούνται σε πακέτα στα καταστήματα.

Οι πρώτες μηχανές, για να ξεκινήσουν,

έπρεπε πρώτα να «βράσει, να ζεσταθεί, το κεφάλι τους», για να γίνει η ατμοποίηση του πετρελαίου. Μετά το ζέσταμα ξεκινούσαν τη μηχανή με τη μανέλλα, μαναβέλλα, μανιβέλλα. Όταν η μηχανή έπαιρνε τις στροφές της, τότε έβαζαν στον ειδικό τροχό το «κολάνι», τον ιμάντα, που στην άλλη άκρη ήδη ήταν περασμένο στον άξονα της μύλοπετρας. Έτσι δινόταν η εκκίνηση στις μύλοπετρες, έβαζαν τους σπόρους που θ' άλεθαν στην αβάτζιτ, το μεγάλο κωνί απ' όπου το σιτάρι ή το κριθάρι έπεφτε λίγο-λίγο στο κέντρο της μύλοπετρας, που το άλεθε κι έμπαινε αργά-αργά στις σακούλες, τα τσουβάλια.

Αργότερα είχε ανακαλυφτεί ειδικό καψούλι, που συνέβαλε στην αυτόματη εκκίνηση της μηχανής, οπότε τα πράγματα είχαν γίνει πιο εύκολα. Κι όλ' αυτά βέβαια συνέβαιναν πριν τη χρήση του ηλεκτρισμού, ενώ αργότερα εξηλεκτρίστηκαν και αυτοματοποιήθηκαν τα πάντα στην αλευροβιομηχανία, ακριβώς όπως είναι σήμερα.

Η Σ.Π.Ε Αθηναίου είχε δημιουργήσει πολύ μεγάλους και σύγχρονους αλευρόμυλους, για να ανταποκρίνεται στη μεγάλη ζήτηση ζωοτροφών. Μερικές μεγάλες κτηνοτροφικές μονάδες έχουν αποκτήσει τους δικούς τους αλευρόμυλους για την παρασκευή των απαραίτητων ζωοτροφών.

Επιμέλεια: Μάρω Παπουή
Δημοτική Σύμβουλος
Πρόεδρος Επιτροπής Αποδήμων
και Ετεροδημοτών

68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΑΘΗΝΟΥ

Διήμερο Προσκόπων

Στις 17-18 Δεκεμβρίου η ομάδα προσκόπων πραγματοποίησε την πρώτη διήμερη δράση της προσκοπικής της χρονιάς. Σε αυτή τη δράση οι πρόσκοποι άρχισαν να δημιουργούν τη γωνία της ενωμοτίας τους με διάφορες κατασκευές, ώστε να εξασκηθούν στις τεχνικές κόμπων και ξυλουργικής που έμαθαν. Κατά τη διάρκεια του διήμερου πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση για τα ανιχνευτικά σήματα και διάφορα προσκοπικά παιχνίδια. Επίσης, οι πρόσκοποι μας ανέλαβαν να ανάψουν την προσκοπική

πυρά και να ετοιμάσουν μόνοι τους το βραδινό τους φαγητό. Όπως σε κάθε δράση μας, το πρόγραμμα έκλεισε με τραγούδι γύρω από τη φωτιά, διασκεδαστικά σκετσάκια και ψημένα ζαχαρωτά!

Λεωφόρος Ευχών

Το σύστημά μας συμμετείχε και φέτος στη Λεωφόρο Ευχών που πραγματοποίησε ο Δήμος Αθηνών. Σε ζεστό κλίμα τα μέλη του συστήματός μας και ο Σύνδεσμος γονέων έψηναν και ετοιμάζαν τα προϊόντα μας και τα προσφεραν στον κόσμο με χαμόγελο!

Κοπή βασιλόπιτας

Κατά την πρώτη συγκέντρωσή μας για το 2023 επιστρέψαμε με ευχές, παιγνίδια, χαμόγελα και φυσικά το κόψιμο της Βασιλόπιτας! Οι δύο τυχεροί κέρδισαν χρήσιμα σακίδια πλάτης και είναι έτοιμοι για τις νέες εξορμήσεις μας!

Γεωργία Μήνα
Υπαρχηγός Ομάδας Προσκόπων
Αιμιλία Σάββα
Αρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων



Η Γυναίκα στην Ορθόδοξη Παράδοση

Από την αρχή της Δημιουργίας η θέση της γυναίκας στο σχέδιο του Θεού είναι προδιαγεγραμμένη. Διαβάζουμε στη Γένεση: «Και εποίησεν ο Θεός τον άνθρωπον, κατ' εικόνα Θεού εποίησεν αυτόν, άρσεν και θήλυ εποίησεν αυτούς». Η ίδια η Δημιουργία θεμελιώνει και τον ρόλο τους ως συνοδοιπόρους και συνδημιουργούς. Στο ίδιο πνεύμα ο Μέγας Βασίλειος τονίζει χαρακτηριστικά: «Το θήλυ ομοτίμως το άρρεν, παρά του κτίσαντος γέγονε». Ισότιμα λοιπόν η γυναίκα, σύντροφος και συνεργάτης του Αδάμ, συγκληρονόμος της Ουράνιας Βασιλείας.

Τι οδήγησε όμως στην κοινωνική υποβάθμιση της γυναίκας; Η απάντηση βρίσκεται στην πτώση του ανθρώπου που επέφερε ανατροπή των δεδομένων της Δημιουργίας. Πριν από την παρακοή η γυναίκα «ην ομοτίμως τω ανδρί», μετά όμως υποβιβάζεται. Ο άνδρας υποδουλώνεται στη φύση και η γυναίκα στον άνδρα. Ακόμα και στους πολιτισμένους λαούς η γυναίκα αντιμετωπίζεται ως *res* (λατ. πράγμα), ως ένα αντικείμενο ευχαρίστησης ή δεσποτικής επιρροής. Ο Γρηγόριος ο Θεολόγος λέει: «ου δέχομαι ταύτην τη νομοθεσία, ουκ επαινών τη συνήθεια. Άνδρες ήσαν οι νομοθετούντες, δια τούτο κατά γυναικών η νομοθεσία. Η Ορθόδοξη Εκκλησία καταθέτοντας τη δική της μαρτυρία προασπίζεται το δικαίωμα της γυναίκας στην ισοτιμία απέναντι στον άνδρα, παράλληλα όμως καταδικάζει την ισοπέδωση της διαφορετικότητας. Βαθιά πεποίθησή της είναι ότι η καθιέρωση της αξίας της γυναίκας ως εικόνα Θεού γίνεται την ημέρα του Ευαγγελισμού με την ανάδειξη της Μαρίας, της ταπεινής κόρης της Ναζαρέτ, σε Θεοτόκο. Η στάση του Χριστού προς τη γυναίκα είναι θετική και αντικειμενική σε σχέση με τον άνδρα. Σε μια επο-



χή που η φιλοσοφία συζητούσε αν η γυναίκα είχε ψυχή, ο Χριστός την ονομάζει άνθρωπο, επαινεί τη χήρα, υπερασπίζεται την πόρνη, βραβεύει την πίστη της Μάρθας και της Μαρίας. Γυναίκες γίνονται οι πρώτοι μάρτυρες της Αναστάσεως, γυναίκες γίνονται ισαπόστολοι και ιεραπόστολοι. Ως επακόλουθο και στηριζόμενοι στις διακηρύξεις του Απ. Παύλου ότι η πίστη καθιστά το πρόσωπο που εκφράζει την «κατά Θεόν» αλήθεια και την «κατά Θεό ζωή», οι Άγιοι Πατέρες θεμελιώνουν θεολογικά την ισοτιμία ανδρός και γυναικός ως προς τη σωτηρία. Η ιστορία της Εκκλησίας και των Αγίων της αποδεικνύει ότι όταν ο άνθρωπος επιτύχει την κατάσταση της ολοκληρωτικής απάθειας, τότε παύουν να ενεργούν οι φυσικοί νόμοι και υπερβαίνεται και η διάκριση των φύλων. Έτσι έχουμε γυναίκες που έζησαν σε ανδρικά μοναστήρια σαν άνδρες ή στην έρημο. Η εκκλησία σύμφωνα με την ορθόδοξη

παράδοση όχι μόνο δεν είναι συντηρητική, οπισθοδρομική και άδικη ως προς τη θέση και τη μεταχείριση των γυναικών, αλλά είναι ο χώρος όπου υπερβαίνεται πλήρως η διαφορά των δύο φύλων. Εκεί η γυναίκα βρίσκει την ύψιστη κατάξωσή της ως πρόσωπο, όπως συμβαίνει με την περίπτωση της Θεοτόκου. Η ορθόδοξη παράδοση έχει να επιδείξει ένα πλήθος αγίων γυναικών, οσίων μαρτύρων, ισαποστόλων, που εξυψώνουν το γυναικείο φύλο «εν Χριστώ Ιησού» και οι οποίες με κορυφή την Παναγία έχουν ιδιαίτερη θέση στην Αγιογραφία και Υμνογραφία της Εκκλησίας. Η εκκλησιαστική ορθόδοξη παράδοση πάντοτε υποστήριζε τους ενεργούς γυναικείους ρόλους εντός της Εκκλησίας. Είναι εκείνη που προσφέρει τις υπηρεσίες της ως διακόνισσα στην Εκκλησιαστική κοινότητα, εκείνη που κάτω από αντίζοες συνθήκες ανύψωσε τη θέση των γυναικών εντός της Εκκλησίας μέσα από τον γυ-

ναικείο μοναχισμό.

Αδιαμφισβήτητα ως κατεξοχήν ρόλος της γυναίκας στο σώμα της Εκκλησίας αναγνωρίζεται ο ρόλος της μάνας. Η χριστιανή μάνα καλείται να διαπλάσει τα τέκνα της με πνεύμα Θεού, ενσταλάζοντας από τα τρυφερά της χρόνια άγιες καταβολές με την κατά Χριστόν παιδαγωγία. Ο άνθρωπος στη μετέπειτα ζωή του οικοδομεί σε αυτό που οι γυναίκες πρωτίστως, μάνα, αδελφές, γιαγιάδες, έχουν μεταγγίσει στην ψυχή τους.

Η παρουσία και η προσφορά της γυναίκας στην Εκκλησία και στην κοινωνία είναι αντίστοιχη του έργου των μυροφόρων γυναικών του Ευαγγελίου. Η πιστή χριστιανή γυναίκα προσλαμβάνει τα μύρα από τον Κύριον ημών Ιησού Χριστό και εν Αγίω Πνεύματι σκορπά γύρω της το μύρον της Χάριτος «ως ύδωρ αλλόμενον εις ζωήν αιώνιον».

Ο κόσμος σήμερα αποθεώνει τη γυναίκα, εξομοιώνοντάς την στον εγωισμό και τη σκληρότητα με τον άνδρα. Η αληθινή όμως αποκατάσταση της θέσης της γυναίκας όπως της αρμόζει ως συνοδοιπόρου του άνδρα έγκειται στην αξία της πίστης που δίνει ζωή.

Συμπερασματικά, η γυναίκα αυτοεπιβεβαιώθηκε και πρόσφερε στο ιστορικό γίγνεσθαι σε δύο κυρίως χώρους, στην «κατ' οίκον εκκλησία», την οικογένεια και την ενορία, ζωτικά κύτταρα για την επιβίωση και την αγιοπνευματική ανάπτυξη του ανθρώπου. Επομένως, παρά την περιθωριοποίησή της, η γυναίκα έκτιζε και κτίζει τον αληθινό πολιτισμό, όπου άνδρας και γυναίκα συνεργαζόμενοι αγαπητικά ανταποκρίνονται στον προορισμό τους, τη μεταλλαγή της βιολογικής ζωής σε ζωή «εν Χριστώ Ιησού».

Πρωτοπρεσβύτερος
Δημήτριος Παπαϊωάννου

ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΡΑΛΙ ΚΛΑΣΣΙΚΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Αγαπιές συνδημιούσες και αγαπιοί συνδημιότες.

Είμαι με μεγάλη χαρά που επικοινωνούμε για πρώτη φορά μαζί σας φέτος.

Με αυτή την ευκαιρία σας ευχόμαστε Καλή Χρονιά, πάντα με υγεία και ευτυχία πάνω απ' όλα.

Η Συντονιστική Επιτροπή της φιλανθρωπικής εκδήλωσης κλασσικών αυτοκινήτων που διεξάγεται κάθε χρόνο στη μνήμη της μ. Μαρίας Θεοδώρου επικοινωνεί μαζί σας για να ευχαριστήσει δημόσια τους χορηγούς της εκδήλωσής μας. Για ακόμη μια φορά στάθηκαν δίπλα μας και η δική τους μεγαλοψυχία και τα δικά τους αισθήματα φιλανθρωπίας, μας έδωσαν τη δυνατότητα να προσφέρουμε προς το ΣΚΕ του Δήμου Αθηνών το ποσό των 21.000,00 ευρώ.



Το ποσό αυτό έχει ήδη δοθεί στο ΣΚΕ. Πρωταρχικός σκοπός και στόχος μας ήταν να το δώσουμε κατά τη διάρκεια των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, με απώτερο σκοπό να προσφέρουμε λίγη χαρά σε δυσπραγούντες συμπολίτες μας κατά τη διάρκεια των εορτών.

Η έκτη μας ετήσια φιλανθρωπική εκδήλωση θα διεξαχθεί φέτος την Κυριακή 23 Απριλίου 2023. Όπως και πέρσι, εκατό δέκα αυτοκίνητα θα λάβουν μέρος, με σημείο εκκίνησης το Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών και σημείο τερματισμού το Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο. Η δεξίωση και η τελετή απονομής των επάθλων στους νικητές θα γίνει στην αίθουσα δεξιώσεων ΑΝΑΜΝΗΣΙΣ.

Σε αυτό το σημείο θέλουμε να ευχαριστήσουμε την οικογένεια της μ. Μαρίας Θεοδώρου, που επωμίζεται όλα τα διοργανωτικά έξοδα της εκδήλωσης, δίνοντας έτσι σε εμάς την ευκαιρία να προσφέρουμε ακέραιο το ποσό που λαμβάνεται από τους χορηγούς μας προς το ΣΚΕ του Δήμου μας.

Σας ευχαριστούμε για ακόμα μια φορά και καλή αντίμωση την Κυριακή 23 Απριλίου 2023.

Από τη Συντονιστική Επιτροπή



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΚΕΝΤΡΙΚΟ ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΟ ΜΟΝΤΕΛΟ

Σε ένα πλαίσιο φθίνουσας καθοδήγησης, ο εκπαιδευτικός πρέπει να καταστήσει τα παιδιά αυτόνομα στην παραγωγή κειμένων κάθε είδους, τα οποία θα εμπεριέχουν τα βασικά χαρακτηριστικά του περιεχομένου και της δομής του κειμενικού είδους στο οποίο ανήκουν, ώστε να είναι επικοινωνιακά αποτελεσματικά και αισθητικά φροντισμένα.

ΠΡΟΣΥΤΤΡΑΦΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

1. ΦΑΣΗ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ (Εξασφαλίζει θετικές προϋποθέσεις για την ποιότητα του γραπτού λόγου)

Ο εκπαιδευτικός βοηθάει τους μαθητές να επιλέξουν το θέμα τους σύμφωνα με τα βιώματα, ενδιαφέροντα, προβληματισμούς τους και να καθορίσουν τη λειτουργία [ρόλο] και το μήνυμα, που θα επιδιώξουν να εκφράσουν με το κείμενό τους [προθετικότητα του κειμένου].

ΒΑΣΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ
[Μια ή συνδυαστικά περισσότερες]

- Να πληροφορήσει και να περιγράψει.
- Να κοινοποιήσει σκέψεις, στοχασμούς, συναισθήματα.
- Να πείσει για την ορθότητα ή μη ιδεών και πράξεων.
- Να επηρεάσει τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις επιλογές του αναγνώστη.
- Να οργανώσει γνώσεις και πληροφορίες και να προτείνει λύσεις σε προβλήματα.
- Να καυτηριάσει μορφές ανθρώπινες συμπεριφοράς και πλευρές της κοινωνικής πραγματικότητας.
- Να διδάξει.
- Να ψυχαγωγήσει τους αναγνώστες.

Επιπρόσθετα, τα παιδιά πρέπει να καθορίσουν το περιεχόμενο, τη δομή και το ύφος του κειμένου με βάση τους αποδέκτες. Το παιδί διαμορφώνει το περιεχόμενο, τη δομή και το ύφος του κειμένου με βάση τις γνώσεις, τις στάσεις, τα ενδιαφέροντα και τις προσδοκίες του αποδέκτη. Ο αποδέκτης πρέπει να πείθει για την αυθεντικότητά του. Τον ρόλο αυτό μερικώς τον καλύπτει ο εκπαιδευτικός. Ο αριθμός των αποδεκτών πρέπει να διευρυνθεί με φυσικά πρόσωπα και φορείς π.χ. Δήμαρχος, συγγραφέας παιδικής λογοτεχνίας κ.ά. Εξίσου σημαντική είναι

και η δημιουργία όσο το δυνατό αυθεντικών καταστάσεων επικοινωνίας και όπου είναι αδύνατο, η δημιουργία επικοινωνικών αποδεκτών. Τέλος, τα παιδιά πρέπει να συνειδητοποιήσουν τι είδους κείμενο επιβάλλει η επικοινωνιακή περίπτωση να αναπτύξουν. Στη φάση αυτή της αυθεντικοποίησης τα παιδιά καλούνται να δηλώσουν τι είδους κείμενο σκοπεύουν να συνθέσουν, ενώ στη συνέχεια ενθαρρύνονται να χρησιμοποιήσουν τα δομικά στοιχεία και τα γλωσσικά σχήματα του συγκεκριμένου κειμενικού είδους για την παραγωγή ιδεών και την οργάνωσή τους σε συγκροτημένο κείμενο.

1. ΦΑΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΙΔΕΩΝ (ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ)

Ο εκπαιδευτικός με διάφορες τεχνικές καθοδήγησης προσφέρει στους μαθητές του, πλαίσια στήριξης της σκέψης τους και μέσα έκφρασης των ιδεών τους και σε καμιά περίπτωση δε δεσμεύει τις δυνατότητες σκέψης και ελεύθερης έκφρασής τους. Μερικές τεχνικές καθοδήγησης είναι:

- Τεχνική των εικόνων
- Τεχνική της δημιουργικής απομίμησης μοτίβων
- Τεχνική της τροποποίησης και της ανατροπής μοτίβων
- Τεχνική της επιστολής
- Τεχνική των επτά ερωτήσεων [Ποιος, τι, πότε, Πού, πώς, Γιατί, Πόσο]
- Τεχνική της κειμενικής υπερδομής
- Τεχνική ημιτελών φράσεων ή και εκτός λογικής σειράς φράσεων
- Τεχνική της αρχικής φράσης της παραγράφου ή της τελικής φράσης
- Τεχνική των γραφικών αναπαραστάσεων (σχεδιάγραμμα)
- Τεχνική των συσχετιζόμενων λέξεων
- Τεχνική των γραπτών οδηγιών
- Τεχνική χορήγησης βασικών λέξεων
- Τεχνική της ιδεοθύελλας
- Τεχνική της συζήτησης
- Τεχνική της μελέτης πηγών

- Τεχνική της ομαδικής δημιουργικής σύνθεσης

Σχετικά με την οργάνωση των ιδεών των παιδιών προτείνεται η γραφική αναπαράσταση (σχεδιάγραμμα) ή η τοποθέτηση ερωτημάτων, ώστε το κείμενο που θα προκύψει να έχει υψηλό βαθμό νοηματικής συνεκτικότητας, χαρακτηριστικό που το καθιστά κατανεμημένο, επικοινωνιακό και ενδιαφέρον.

ΣΥΤΤΡΑΦΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

Ακολουθεί το συγγραφικό στάδιο με το αρχικό κείμενο των παιδιών. Τα παιδιά καταγράφουν τις ιδέες τους σε μορφή κειμένου σύμφωνα με ένα οργανωτικό σχήμα. Το κείμενο που θα προκύψει πρέπει να έχει γλωσσική συνοχή και νοηματική συνεκτικότητα με βάση τις ανάλογες κειμενικές συμβάσεις του κειμενικού είδους, εσωτερική οργάνωση, δόμηση, ύφος γραφής με τις γλωσσικές επιλογές λεξιλογικού και γραμματικο-συντακτικού τύπου και να είναι προσαρμοσμένο στην επικοινωνιακή περίπτωση, ώστε να επιτελέσει αποτελεσματικά την επικοινωνιακή του λειτουργία.

ΜΕΤΑΣΥΤΤΡΑΦΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

Στο μετασυγγραφικό στάδιο εμπίπτει η φάση της επεξεργασίας – βελτίωσης του αρχικού κειμένου, η δημιουργία του τελικού κειμένου και η αξιολόγησή του. Στο στάδιο αυτό υπάρχει εμπλοκή των μαθητών. Σκοπός της επεξεργασίας, της αναθεώρησης και της βελτίωσης του αρχικού κειμένου είναι η δημιουργία καλύτερης ποιότητας κειμένων και η ανάπτυξη μεταγνωστικών, μεταγλωσσικών δεξιοτήτων, οι οποίες επιτρέπουν στον συγγραφέα-μαθητή/μαθήτρια να συνθέτει προγραμματισμένα και συνειδητά και να παράγει αποτελεσματικά κείμενα. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η χρήση κριτηρίων για την αναθεώρηση των κειμένων, που να σχετίζονται με τον σκοπό, τους αποδέκτες και τα κειμενογλωσσικά χαρακτηριστικά του κειμενικού

είδους (αφήγηση, περιγραφή, άρθρο, ομιλία, επιστολή, διαφήμιση, αγγελία κτλ.). Οι κυριότερες μορφές που παίρνει η βελτίωση του αρχικού κειμένου είναι η διόρθωση λαθών, η προσθήκη συμπληρωματικών στοιχείων ή η αφαίρεση περιττών, η αναδιάρθρωση της αρχικής οργάνωσης, η αναδιατύπωση προτάσεων, πληροφοριών, παραδειγμάτων κτλ. Οι βελτιωτικές παρεμβάσεις πραγματοποιούνται σε τέσσερα επίπεδα, στο επίπεδο της λέξης, της πρότασης, της παραγράφου και της συνολικής δομής.

Οι βελτιωτικές παρεμβάσεις στο επίπεδο των λέξεων αφορούν την αντικατάσταση λέξεων που επαναλαμβάνονται, την αντικατάσταση γενικής χρήσης λέξεων, την ορθή χρήση των επιθέτων, τη χρήση συνωνύμων, τη χρήση σχημάτων λόγου κ.ά. Οι βελτιώσεις στο επίπεδο της πρότασης αφορούν τη σύνδεση και οργάνωση των κύριων προτάσεων, τη χρήση προσδιορισμών, τη χρήση δευτερευουσών προτάσεων, την επιλογή ρημάτων, τη σύνταξη κ.ά. Οι βελτιώσεις στο επίπεδο της παραγράφου αφορούν τη δομή της παραγράφου, τη σύνδεσή τους, την ανάπτυξη ατελών παραγράφων κ.ά. Οι βελτιώσεις στο κειμενικό επίπεδο ασχολούνται με τα δομικά χαρακτηριστικά του κειμενικού είδους.

Προτείνεται η συμμετοχή των μαθητών με τη στήριξη και την καθοδήγηση του εκπαιδευτικού στην αυτοβελτίωση και στην αυτοαξιολόγηση των γραπτών τους και η εμπλοκή τους στην ετεροβελτίωση καθώς και στην ετεροαξιολόγηση. Για να λειτουργήσουν οι μορφές αυτοβελτίωσης και ετεροβελτίωσης ο εκπαιδευτικός πρέπει να διδάξει τα κριτήρια αξιολόγησης. Τα παιδιά παρατηρούν λάθη και αδυναμίες και διατυπώνουν προτάσεις - εισηγήσεις βελτίωσης. Καταληκτικά, η αξιολόγηση [αυτοαξιολόγηση - ετεροαξιολόγηση] ενός κειμένου πρέπει να αναφέρεται στους τομείς: περιεχόμενο, δομή, διατύπωση, ορθογραφία-γραμματική-σύνταξη, λεκτικός πλούτος, εμφάνιση, ύφος, γλωσσική συνοχή, επικοινωνιακή καταλληλότητα, νοηματική συνεκτικότητα και πληροφοριακή πληρότητα.

Δρ. Λέσποινα Ζαννεντίδου-Πουγέρason
Εκπαιδευτικός



Ματιές στην Ιστορία της Βρύσης στη «Γάστρα»

Επιμέλεια: Νόννη Παπουλή

Παπασιάντη, Έφορος Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου Αθηνών

Με αφορμή τα εγκαίνια της Πλατείας της Βρύσης στη «Γάστρα» και του περιβάλλοντος δημόσιου χώρου, που πραγματοποιήθηκαν την 1η Νοεμβρίου 2022, μελετήσαμε λίγο πιο βαθιά την Ιστορία της, η οποία μας συνεπάρει και μας ταξίδευε στην Αθηνό του πρώτου μισού του 20ού αιώνα.

Η Πλατεία της Βρύσης βρίσκεται σε μια πανέμορφη γειτονιά της Αθηνών, στον Κεντρικό Παραδοσιακό Πυρήνα. Η πετρόκτιστη βρύση δεσπόζει στη μέση της Πλατείας. Δεν μένει απαραίτητη λόγω της καλαισθητικής ομορφιάς της. Γύρω της την αγκαλιάζουν επιβλητικά τα πλινθόκιστα διώροφα σπίτια μιας άλλης εποχής. Κτίστηκε στις αρχές του 20ού αιώνα μαζί με άλλες έξι βρύσες, με σκοπό τη διακλάδωση του πόσιμου νερού στην Αθηνό.

Πριν από τον 20ό αιώνα δεν ήταν δεδομένο για τα χωριά της Κύπρου το καθαρό, πόσιμο, καλής ποιότητας νερό. Έτσι και στην Αθηνό οι κάτοικοι έπαιρναν νερό από πηγάδια στα σπίτια τους, για σκοπούς άρδευσης, ποτίσματος των ζώων και των πουλερικών, για το πλύσιμο και για κάλυψη άλλων αναγκών. Το πόσιμο νερό που προμηθεύονταν οι κάτοικοι από λάκκους έξω από την Αθηνό, το 1900 κρίθηκε ακατάλληλο.

Οι Αθηναίτες, γνωστοί για το φιλοπρόοδο πνεύμα τους και την αγάπη για τον τόπο τους, έκαναν όλες τις απαραίτητες ενέργειες, με σκοπό να μεταφέρουν πόσιμο νερό στην Αθηνό από την περιοχή της Καφούντας. Το 1909, όταν μυστήριος ήταν ο Κώστας Ι. Κουμηνής, ολοκληρώθηκαν τα έργα μεταφοράς του νερού, κατασκευάζοντας ένα υδρευτικό σύστημα που λειτούργησε περίπου για 40 χρόνια. Το νερό της Καφούντας έφθανε σε ένα πετρόκτιστο ντεπόζιτο κοντά στην αφετηρία της οδού Μιχαήλ Γεωργίου και από εκεί μέσω πλινθίων αγωγών διοχετεύονταν στις επτά πετρόκτιστες βρύσες. Συγκεκριμένα, οι βρύσες βρίσκονταν στα σημεία: Πλατεία Εκκλησιών, Πλατεία Κουμπίνου, στην οδό Μελά Ζαχαριάδη, στην οδό 1ης Απριλίου, στη λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου, στην οδό Ευαγόρου και στην Πλατεία της Βρύσης στη «Γάστρα».

Εξωτερικά η βρύση είναι μια τετράγωνη υδατοδεξαμενή με ελαφρώς θολωτή στέγη. Η βάση κάθε πλευράς είναι 2,40 μέτρα και το ύψος 2,10 μέτρα. Οι βρύσες της βρίσκονται στην ανατολική και βόρεια πλευρά. Στη δυτική πλευρά υπάρχει μια ορθογώνια γούρνα, από όπου έπιναν νερό τα ζώα, όπως καμήλες, μουλάρια και άλογα, που διανυκτέρευαν με τους αγωγιάτες τους στο Χάνι της Αθηνών, γνωστό σήμερα ως Χάνι του Μεσιτάνα, που βρίσκεται σε πολύ κοντινό σημείο. Επάνω της είναι χαραγμένη η χρονολογία 1909.

Όπως στις ταινίες εποχής, έτσι θα πήγαιναν οι γυναίκες στις βρύσες με τις στάμνες τους και θα περίμεναν τη σειρά τους να τις γεμίσουν, για να πάρουν νερό στο σπίτι.

Το 1947, η τότε Κυβέρνηση ανταποκρίθηκε σε αίτημα της Τοπικής Αρχής και αγόρασε το ένα τρίτο του νερού του Αθανάσιου Μιχαηλίδη, ενός προοδευτικού Αθηναίου, που τόλμησε με πολλά έξοδα και κόπους να μεταφέρει το 1929 νερό από την Ποταμιά – Άγιο Σωζόμενο στο περιβόλι του στο Πυρό. Έτσι, το 1948, μετά από πάρα πολλές προσπάθειες, το νερό άριστης ποιότητας του Αθανάσιου, όπως έμεινε γνωστό, διακλαδώθηκε στην Αθηνό.

Το 1950 με δάνειο που συνήψε το Δημοτικό Συμβούλιο ξεκίνησαν οι εργασίες για δημιουργία νέου υδρευτικού δικτύου μέσα στην κατοικημένη περιοχή και διακλάδωση του νερού στα σπίτια. Μετά από δέκα χρόνια όλα τα σπίτια είχαν νερό, όπως επίσης και οι νέες δημόσιες τοιμεντένιες βρύσες με χαραγμένη χρονολογία 1951. Την ίδια χρονιά, εφόσον δεν είχαν πλέον λειτουργική αξία, κατεδαφίστηκαν οι πετρόκτιστες βρύσες, εκτός από εκείνη της «Γάστρας».

Η ιστορία της παροχής πόσιμου νερού στην Αθηνό δεν τελειώνει εδώ. Τα χρόνια πέρασαν, ο αριθμός των κατοίκων αυξήθηκε και η ανάπτυξη του τόπου συνεχίστηκε με καλπάζοντα



Σχέδιο «Πλατεία της Βρύσης» της Ειρήνης Κλοκκαρή, που φιλοτεχνήθηκε για την κατασκευή αναμνηστικών δώρων για την ημέρα των εγκαίνιων

ρυθμό, όπως προόδευσαν και οι εργασίες για αναβάθμιση του υδρευτικού συστήματος.

Η Βρύση στην Πλατεία στέκει αγέρωχη, για να θυμίζει στους περαστικούς την Αθηνό της Μεσαριάς, του αγροτικού βίου, των συνάξεων στις γειτονιές και της συντροφικότητας.

Πηγές:
Γιάννης Λάμπρου, Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηνών, Αθήνα 2014.
Ανδρέας Μπότσαρης, Αθηνάϊος. Αναμνήσεις από το χτες, Λευκωσία 2013.
Λήμος Αθηνών, Αθηνό, Αθηνό 2001.

Εγγραφή του στοιχείου «Παραδοσιακά Αρτοσκευάσματα» στον Εθνικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς

Το Μουσείο Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής, σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηνών, τον Δήμο Ακανθού, τον Δήμο Λευκονοίκου, τον Δήμο Κυθρέας, τις κοινότητες Παλιομετόχου, Πισσουρίου και Δοράς, τον Όμιλο Κοιλανιωτών, το Μουσείο Μύλοι Χατζηγιώργκη και την Πρώην Ανώτερη Ερευνήτρια του Κέντρου Επιστημονικών Ερευνών κ. Θεοφανώ Κυπρή, μετά από εκτενή έρευνα, ετοίμασαν την αίτηση για εγγραφή του στοιχείου «Παραδοσιακά αρτοσκευάσματα» στον Εθνικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Κύπρου. Η αίτηση εξετάστηκε από την Ειδική Επιτροπή για την Άυλη Πολιτιστική Κληρονομιά και τον Δεκέμβριο 2022 ανακοινώθηκε η εγγραφή του από την Κυπριακή Εθνική Επιτροπή UNESCO.



Στα παραδοσιακά αρτοσκευάσματα συγκαταλέγονται τα ζυμώματα που συνδέονται με τις ανάγκες της καθημερινής ζωής, όπως το ψωμί, οι λειτουργικοί άρτοι, όπως τα πρόσφορα, η παννυχίδα και τα κούμουνλλα, που ζυμώνονται για τις γιορτές των αγίων μας και για τα μνημόσυνα, καθώς και τα παρασκευάσματα όπως γεννόπιτες, βασιλόπιτες, αθροπούδκια, ζεμπιλούδκια και άλλα πολλά, που παρασκευάζονται τηρώντας τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας για τις μεγάλες γιορτές της Χριστιανοσύνης, αλλά και τις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής του ανθρώπου, όπως τη γέννηση, τον γάμο, τον θάνατο, τις γεωργικές εργασίες και άλλα. Ο Δήμος Αθηνών συγκαίρει τους συναιτητές του και κυρίως το Μουσείο Κυπριακών Τροφίμων και Διατροφής για τον συντονισμό των εργασιών.

Με την έγκριση του στοιχείου αυτού, ο Δήμος Αθηνών έχει εγγραφεί 5 στοιχεία και με άλλους φορείς 3 στοιχεία Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς στον Εθνικό Κατάλογο της UNESCO, ενώ θα συνεχίσει να εργάζεται με ζήλο για τη διαφύλαξη της υλικής και της άυλης πολιτιστικής κληρονομιάς της Αθηνών και του τόπου μας.

«Θεόκλητος Ζορπάς - Ο Αθηναϊνίτης»



Είναι με ιδιαίτερη συγκίνηση που παρέλαβα εκ μέρους της οικογενειακής μου επιχείρησης «Θεόκλητος Ζορπάς - Ο Αθηναϊνίτης» από τον έντιμο Υφυπουργό Τουρισμού κ. Σάββα Περδίο, μια τόσο τιμητική διάκριση και την επίδοση σε μας του Σήματος Πιστοποίησης «Taste Cyprus». Με λίγα λόγια θα επιχειρήσω να περιγράψω την πορεία και την εξέλιξη της πορείας μας τα τελευταία δέκα περίπου χρόνια, μιας πορείας δύσκολης, αλλά και συνάμα όμορφης από κάθε άποψη. Ξεκινώντας μια καινούργια πορεία, προς το επάγγελμα που ανέλαβα να φέρω εις πέρας και να εξελίξω με τον δικό μου τρόπο, κατάφερα να ανοίξω το δικό μου κατάστημα στη Λευκωσία, στην περιοχή Στροβόλου, το 2014. Μέσα στην περίοδο αυτή των δέκα χρόνων, με πολλή αγάπη και ζήλο για τη δουλειά μας, καταφέραμε να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη των πελατών μας, διατηρώντας πάντα άριστη ποιότητα προϊόντων και έχοντας ως προ-

τεραιότητα την εξυπηρέτηση των αναγκών των πελατών μας.

Αναμφίβολα, δεν θα μπορούσα να καταφέρω μόνος μου να φτάσω σε αυτό το επίπεδο εάν δεν είχα στο πλάι μου τη σύζυγο μου Μαρία, τα παιδιά μου Φωκά, Στέλλα και Ιωάννη, καθώς και όλη την ομάδα οι οποίοι συνέβαλαν σε όλη αυτή την πορεία μέχρι σήμερα.

Το Υφυπουργείο Τουρισμού στις 16 Ιανουαρίου 2023 διοργάνωσε Τελετή Βράβευσης στην οποία και παρευρεθήκαμε. Η βράβευση της επιχείρησής μας, μας συγκινεί, αφού οι κόποι τόσων χρόνων ανταμείβονται, αλλά και μας γεμίζει με δύναμη και αποφασιστικότητα για να συνεχίσουμε με ακόμη περισσότερο ζήλο να υπηρετούμε τον τομέα των παραδοσιακών προϊόντων.

Αυτός ο ύπλος, είναι ένας από τους λόγους που αξίζει κάποιος να επισκεφτεί το κατάστημά μας, για να προμηθευτεί ποιοτικά και παραδοσιακά προϊόντα της Αθηνών,



του τόπου μας γενικότερα και όχι μόνο. Θερμές ευχαριστίες απευθύνω εκ μέρους της επιχείρησής στον Υφυπουργό Τουρισμού κ. Σάββα Περδίο για την πρωτοβουλία του θεσμού «Taste Cyprus». Με αφορμή τη διάκριση αυτή, διαβεβαιώνουμε το Υφυπουργείο ότι θα συνεχίσουμε με αφοσίωση και ζήλο να αναβαθμίζουμε τις υπηρεσίες μας και να προσφέρουμε ακόμα πιο ποιοτικά προϊόντα. Τέλος, ένα ακόμη πιο μεγάλο ευχαριστώ οφείλεται να δοθεί στον κόσμο, που από την πρώτη μέρα μέχρι και σήμερα είναι στο πλευρό μας, για να γινόμαστε καλύτεροι και αντάξιοι των προσδοκιών τους.

Θεόκλητος Ζορπάς
Για «Θεόκλητος Ζορπάς - Ο Αθηναϊνίτης»

Η πόλη κάτω απ' τα δοκάρια Του ποδοσφαίρου και του είναι

Σε συγκινησιακή ατμόσφαιρα παρουσιάστηκε το βιβλίο του συνδημότη μας Μιχάλη Χατζηπιερή



Στην παρουσία του τότε Πανιερώτατου Μητροπολίτη Πάφου και νυν Αρχιεπισκόπου Κύπρου, του Δημάρχου Αθηνών, βουλευτών, εκλεκτών προσκεκλημένων, πρώην και νυν ποδοσφαιριστών, φίλων αλλά και εκτιμητών του έργου του συνδημότη μας, ποδοσφαιριστή, προπονητή, συγγραφέα και ποιητή Μιχάλη Χατζηπιερή, πραγματοποιήθηκε στις 15 Νοεμβρίου 2022, η παρουσίαση του βιβλίου του «Η πόλη κάτω απ' τα δοκάρια. Του ποδοσφαίρου και του είναι» που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Ίαμβος. Το βιβλίο βασίζεται σε αλήθειες του χθες, του τώρα και του αύριο, χρησιμοποιώντας πάντοτε παραδείγματα σημαντικών ανθρώπων του ποδοσφαίρου. Μέσα από την πέννα του, ο ποιητής εκφράζει την ευαισθησία και την αγάπη του για το ποδόσφαιρο και την κοινωνία. Με το βιβλίο αυτό πρωτοτυπεί, οδηγώντας τον αναγνώστη σε έναν υπαρξιακό συλλογισμό: εάν το ποδόσφαιρο είναι ένας αγώνας μέσα και έξω από το γήπεδο.

Την παρουσίαση του όμορφου αυτού νέου πονήματος, ανέλαβαν ο Ποδοσφαιρικός Όμιλος Παλαιμάχων Αθηνών, ο Δήμος Αθηνών και το Ίδρυμα Αντζουλή.

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απύθνη ο Δήμαρχος Αθηνών, κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ο οποίος, μεταξύ άλλων, συνεχάρη τον Μιχάλη Χατζηπιερή για το έργο του που διαχρονικά κάνει υπερήφανο τον Δήμο

Αθηνών. Χαιρετισμό απύθνη και ο Πανιερώτατος Μητροπολίτης Πάφου, κ. Γεώργιος.

Ο Πρόεδρος των Παλαιμάχων Ποδοσφαιριστών Αθηνών, κ. Κωνσταντίνος Δεσπότης, στο δικό του χαιρετισμό ευχαρίστησε το Ίδρυμα Αντζουλή που δηλώνει έμπρακτα τη στήριξή του προς τα Γράμματα και τις Τέχνες και που έχει καταφέρει να αναπτύξει σημαντικές συνεργασίες στην Κύπρο, την Ευρώπη και τις ΗΠΑ, με τους ιδρυτές του να παραμένουν ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι σε δράσεις που εμπλέκουν δημιουργούς και οργανισμούς της γενετήριάς τους, της Αθηνάϊου. Συνεχάρη τον Μιχάλη Χατζηπιερή και του ευχήθηκε να συνεχίζει να σκοράρει με την πέννα του, συμβάλλοντας ενεργά στον πολιτισμό της Κύπρου.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ο κ. Δεσπότης και ο Πρόεδρος της ΟΠΑΠ Κύπρου, κ. Δημήτρης Αλετράρης απένειμαν τιμητική πλακέτα στον ποιητή ως ένδειξη εκτίμησης στο έργο που συνεχίζει να επιτελεί. Ο Δρ Ανδρέας Αντζουλής, με καλλιεργημένο και γλαφυρό τρόπο περιέγραψε τι πραγματεύεται το βιβλίο. Σε απόσπασμα της ομιλίας του, αναφέρει χαρακτηριστικά:

«Ποιήματα σκόρπια, ανάκατα με φωτογραφίες και δημοσιεύματα από τον ποδοσφαιρικό του βίο, που έμειναν κλειστά στα συρτάρια μέχρι που ο δημιουργός τους να κατακτήσει και τον δεύτερο κόσμο, όχι μόνο αυ-



τόν του ποδοσφαίρου αλλά και αυτόν του Είναι. Να επιτύχει τη δημιουργία μετάβαση.

Ο εύστοχος τίτλος της συλλογής και οι πολλαπλές του αναγνώσεις δίνουν ήδη το στίγμα της νέας προσπάθειας του Μιχάλη Χατζηπιερή. Εάν δεν προσέξει κανείς την αγγλική μετάφραση του τίτλου, όπου αυτός διαχωρίζεται σε τίτλο και υπότιτλο, τότε θα διαβάσει σε ενιαία μορφή τον τίτλο στην ελληνική:

<Η πόλη κάτω απ' τα δοκάρια του ποδοσφαίρου και του Είναι>.

Ο ποιητής οικοδόμησε αρχιτεκτονικά τη συλλογή σεβόμενος τον αναγνώστη, σεβόμενος τον ποδοσφαιριστή, σεβόμενος τον φιλόλογο και τον λογοτέχνη. Η πρωτοτυπία της παρούσας συλλογής έγκειται στην περίεργη σύζευξη του υπαρκτού (δηλαδή του ποδοσφαίρου) με το υπαρξιακό (δηλαδή το Είναι). Η αναγωγή στο επίπεδο της τέχνης μίας πραγματικότητας που δεν έχει να κάνει απλά με τον αθλητισμό και το πνεύμα του αλλά με αυτό καθαυτό το ποδόσφαιρο και όσα – θετικά

ή αρνητικά - συγχρωτίζονται γύρω από την έννοιά του, αποτελεί μοναδικό επίτευγμα του Μιχάλη Χατζηπιερή.

Μία σπάνια ευαισθησία ενός ανθρώπου που έζησε τον χρόνο και τον χώρο του ποδοσφαίρου ή καλύτερα τους διαφορετικούς χώρους και χρόνους του στο διάβα των τελευταίων δεκαετιών, μία σπάνια διόραση και μία αυτόφωτη ικανότητα δημιουργίας, μέσα από εικόνες που περνούν απαρατήρητες στο παρόν και στην καθημερινότητά τους και αναμένουν σιωπηλά το χέρι που θα τις ανασύρει από τα έγκατα της μνήμης και της ψυχής, για να τις ζωντανέψει και να τις ενδύσει πνευματικά με τις ψηφίδες της τέχνης».

Ο Χαράλαμπος Σόλωνος εμπλούτισε την εκδήλωση με μουσικά ακούσματα στο πιάνο, ενώ ο ηθοποιός Αντρέας Νικολαΐδης, ο Πάμπος Σακκάς και η θυγατέρα του τιμώμενου Χρυστάλλα Χατζηπιερή, απήγγειλαν ποιήματα από το νέο έργο του Μιχάλη Χατζηπιερή.

Κατά την αντιφώνησή του, ο ίδιος ο ποιητής, φανερά συγκινημένος, ευχαρίστησε όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης της εκδήλωσης και αναφέρθηκε στο πώς προέκυψε το νέο του βιβλίο.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στην είσοδο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μεγάρου, όπου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση, υπήρχε έκθεση φωτογραφιών παλαιμάχων και στολές του Ομίλου Παλαιμάχων Αθηνών.

Τον συντονισμό της εκδήλωσης ανέλαβε η Δημοσιογράφος Δόξα Κωμοδρόμου, η οποία ευχαρίστησε τους διοργανωτές: Δήμο Αθηνών, Ίδρυμα Αντζουλή και ιδιαίτερα τον Ανδρέα Αντζουλή για την παρουσίαση του βιβλίου και τη Μαρία Καδή, η οποία ανέλαβε την καλλιτεχνική επιμέλεια και τη σελίδωση του βιβλίου. Ευχαριστίες, επίσης, εκφράστηκαν προς τους διαχρονικούς χορηγούς: τον Ποδοσφαιρικό Όμιλο Παλαιμάχων, τον ΟΠΑΠ Κύπρου και τον κ. Δημήτρη Αλετράρη, την εταιρεία APS Athienites, την Υπεραγορά MAS Αθηνών, τους Φούρνους ΖΟΡΠΑ, την Εταιρεία Παιδικών Ειδών Zorpas Miky, το Sun Tower Plaza Ltd, το Τυροκομείο Α. Χατζηπιερή και τους αφανείς ήρωες που συνέβαλαν στην επιτυχία της, ως ανώνυμοι εθελοντές.

Ευχόμαστε στο συνδημότη μας Μιχάλη Χατζηπιερή το νέο του πόνημα να είναι καλοτάξιδο και εις άλλα με υγεία.

Δόξα Κωμοδρόμου

Η σελίδα της δογοτεχνίας

Σμύρνη

Η πόλη με τα χίλια χρώματα, ζωή... φως... ζωή...
Γαλάζιο, άσπρο, κίτρινο, πράσινο.
Περβόλια, αρχοντικά, εκκλησιές και πλατείες,
έμποροι, ναυτικοί, δάσκαλοι και πραματευτάδες.
Κύκλωπες και λαιστργόνες να βάφουν την πόλη
με το κόκκινο του μίσους, με το κόκκινο της φωτιάς.
Όλα τα αφάνισαν... Κόκκινο, γκριζό, μαύρο...
Αρχαία τραγωδία χωρίς κάθαρση,
τραγωδία, που περιμένει τον από μηχανής Θεό της.
Καμένα κορμιά, καμένες ψυχές
Η προκυμιά να πήξει
το ανθρώπινο κοπάδι μετέωρο στα καΐκια.
Οι ικέτες να κλείνονται στον ναό,
οι Έλληνες να στριμώνονται στις βάρκες.
Τα σώματα ταξιδεύουν,
Οι ψυχές μένουν εκεί
δεν μπορούν να σαλέψουν, έγιναν στάχτη.

Ο Άδης οδύρεται
ο Άρης καταθέτει τα όπλα.
Οι Θεοί του Ολύμπου διχάζονται
το μήλο της Έριδας στο τραπέζι των Θεών και πάλι.
Ανατολή, η άλλη πλευρά του εαυτού μας.
Η πόλη της Ανατολής που μάς ξυπνάει,
η πόλη που κήκε, γεννιέται κάθε μέρα μέσα μας
Ερινύα που κυνηγάει τη μνήμη να μείνει ζωντανή.
Κόκκινο, μαύρο, γκριζό...
Μια φωτιά που ακόμη σιγοκαίει στα στήθη.
Σμύρνη, μια πληγή νωπή να στάζει αίμα ελληνικό.
Κύματα της θάλασσας, κύματα ζωής, κύματα ελπίδας...
Μια ανοικτή αγκαλιά η Ελλάδα.

Τούτος ο τόπος

Τούτος ο τόπος μύριζε μαστίχα και βανίλια
τούτος ο τόπος έγινε μεμιάς κομμάτια χίλια.
Τούτος ο τόπος έγινε θυσία μιας ιδέας

τούτος ο τόπος έχασε τα όνειρα της νέας.
Φωτιά και λαύρα, σφαίρα κι ένα βόλι
η ανάμνηση της Μικρασίας μια προσευχή ακόμη.
Μες στο σκοτάδι του εχθρού, φως η θυσία των ηρώων
πληγή νωπή για πάντα στα βάθη των αιώνων.

Τούτος ο τόπος έγινε ο τάφος μιας γενιάς
που πάλεψε περήφανα για τ' αγαθά της λευτεριάς.
Σκέφτομαι ασταμάτητα τον τόπο τον δικό μου
και μύρισα τ' αγιόκλημα στο σπίτι των γονιών μου.

Τούτος ο τόπος μύριζε μαστίχα και βανίλια
τούτος ο τόπος έγινε μεμιάς κομμάτια χίλια.
Τούτος ο τόπος έγινε θυσία μιας ιδέας
τούτος ο τόπος έχασε τα όνειρα της νέας.

Τούτος ο τόπος χάρισε στον κόσμο ιστορία
κι έγραψε του Βυζαντίου ολόχρυση σελίδα.
Σαν περπατώ ολονυχτίς στ' Αϊβαλί τα μέρη



αγαλλιάζει η ψυχή με μνήμες που έχει φέρει.
Σταμάτησα στη Σμύρνη και μάτωσε η μνήμη...
Πώς χάθηκε στ' αλήθεια η πόλη με τόση φήμη.
Με των ξένων τη ντροπή, η Μικρασία αιμορραγεί,
όμως για πάντα η Ρωμιούσση μένει ζωντανή.

Δρ Δέσποινα Ζαννεντίδου-Πουγεράση, Εκπαιδευτικός

Το ποίημα «Σμύρνη» διακρίθηκε με Β' Βραβείο στον 12ο Παγκόσμιο Λογοτεχνικό και Καλλιτεχνικό Διαγωνισμό Ελληνικού Πολιτιστικού Ομίλου Κυπρίων Ελλάδας (ΕΠΟΚ) 2021-2022 με θέμα: «Μικρασιατική Καταστροφή». Το ποίημα «Τούτος ο Τόπος» διακρίθηκε στον Διαγωνισμό της Ένωσης Λογοτεχνών Βορείου Ελλάδος 2021-2022, με θέμα τη Μικρά Ασία.

ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΛΙΚΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ+» ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ URBACT



Το Δίκτυο Μεταφοράς Καλής Πρακτικής «Πόλεις Εθελοντισμού+» χρησιμοποιεί τον εθελοντισμό για να προσεγγίσει τον κοινωνικό αποκλεισμό και τη φτώχεια στο επίπεδο της κοινότητας. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συνεργασία μεταξύ των γενεών, όπου διαφορετικές ηλικιακές ομάδες τόσο εθελοντών όσο και ατόμων που αντιμετωπίζουν κοινωνικά προβλήματα, εργάζονται για μια βιώσιμη εξέλιξη της ποιότητας ζωής στην

τοπική κοινωνία. Το Δίκτυο στοχεύει στη θεσμοθέτηση της εθελοντικής δραστηριότητας, σε μια συμμετοχική προσέγγιση από κάτω προς τα πάνω, όπου οι εθελοντές αποφασίζουν, οργανώνουν και εφαρμόζουν εθελοντικές δράσεις. Ο Δήμος Αθηνών ηγείται του Δικτύου, το οποίο αποτελείται από άλλες 4 ευρωπαϊκές πόλεις: Αγιά στην Ελλάδα, Aljustrel στην Πορτογαλία, Banska Stiavnica στη Σλοβακία και Rezekne στη Λετονία.



Την Πέμπτη και την Παρασκευή 10 και 11 Νοεμβρίου 2022 πραγματοποιήθηκε στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο στην Αθήνα η Τελική Συνάντηση του Δικτύου «Πόλεις Εθελοντισμού+» του Ευρωπαϊκού Προγράμματος URBACT, την οποία διοργάνωσε ο Δήμος Αθηνών ως Επικεφαλής Εταίρος. Η Συνάντηση αυτή ήταν η τελευταία διακρατική συνάντηση των εργασιών του Δικτύου, το οποίο είχε διάρκεια 18 μηνών και αποτέλεσε συνέχεια των εργασιών του Δικτύου «Πόλεις Εθελοντισμού» που ολοκλήρωσε τις δράσεις του τον Ιούνιο του 2021.

Οι εταίροι του Δικτύου είναι οι πόλεις: Αθήνα της Κύπρου (Επικεφαλής Εταίρος), Αγιά της Ελλάδας, Aljustrel της Πορτογαλίας, Banska Stiavnica της Σλοβακίας και Vilani-Rezekne της Λετονίας. Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης με ποσό €550.000. 20 εκπρόσωποι όλων των εταίρων από το εξωτερικό παρευρέθηκαν στη συνάντηση, μαζί με αρκετούς εκπροσώπους

του Δήμου Αθηνών, ενώ παρέστησαν η επικεφαλής των Δικτύων Μεταφοράς URBACT στη Γραμματεία του Προγράμματος στο Παρίσι κ. Adele Bucella, η Ειδικός Εμπειρογνώμονας του Δικτύου κ. Maria Joao από την Πορτογαλία και ειδικός adhoc εμπειρογνώμονας για θέματα εταιριών, ο κ. Luis Roberto, από την Πορτογαλία.

Αρχίζοντας τη συνάντηση, χαιρέτισε και καλωσόρισε όλους τους παρευρισκόμενους ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ο οποίος αναφέρθηκε στα επιτεύγματα και τις ιδιαιτερότητες της Αθηνών, στην Τουρκική κατοχή μεγάλου μέρους του Δήμου, αλλά και στην εξαιρετική Αθηνένικη φιλοξενία, την οποία όπως ανέφερε θα απολάμβαναν οι συμμετέχοντες στη συνάντηση.

Κύριο άξονα της συνάντησης αποτέλεσαν οι παρουσιάσεις των εταίρων για το τι πέτυχαν στον άξονα των εταιριών, της συνέχισης και διάχυσης των αποτελεσμάτων και τον οδικό χάρτη για μεταφορά της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών για τον εθε-

λοντισμό στην περιοχή τους.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης έγιναν δύο επισκέψεις στα εθελοντικά Προγράμματα του ΣΚΕ Αθηνών. Στις 10 Νοεμβρίου στην Κλεάνθειο Κοινοτική Στέγη ηλικιωμένων, όπου μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών φύτεψαν, μαζί με ηλικιωμένους που διαμένουν στη Στέγη, έναν ειδικά διαμορφωμένο λαχανόκηπο σε μια εξαιρετική γιορτή και δράση μεταξύ γενεών. Στις 11 Νοεμβρίου, στον Κοινοτικό Παιδοβρεφονομικό Σταθμό, μαθητές του Δημοτικού Σχολείου Κύκλος Α' φύτεψαν μαζί με παιδιά του Σταθμού λουλούδια σε ειδικές ανθοδόχους. Τα οφέλη από τις φυτεύσεις αυτές, τόσο στη δημιουργία πρασίνου, όσο και στις επαφές μεταξύ γενεών και όχι μόνον, ήταν πολύ μεγάλα. Όλοι οι συμμετέχοντες εντυπωσιάστηκαν και εκφράστηκαν με τα κολακευτικότερα λόγια για αυτές τις δράσεις, που κάποιοι πρώτη φορά έβλεπαν.

Η επικεφαλής των Δικτύων Μεταφοράς URBACT στη Γραμματεία του Προγράμματος

στο Παρίσι κ. Adele Bucella παρουσίασε το πρόγραμμα URBACT IV της νέας προγραμματικής περιόδου και κάλεσε τους εταίρους του Δικτύου να προετοιμαστούν για υποβολή κατάλληλων προτάσεων.

Στο τέλος έγινε συζήτηση για τη διάχυση των αποτελεσμάτων που επιτεύχθηκαν από το Δίκτυο, καθώς και συνάντηση της Διοικούσας Επιτροπής του Δικτύου, όπου συζητήθηκαν τα αποτελέσματα των Τοπικών Ομάδων κάθε εταίρου, καθώς και τα επόμενα βήματα, ενόψει της ολοκλήρωσης στο τέλος Δεκεμβρίου 2022 των εργασιών του Δικτύου. Επίσης, συζητήθηκαν θέματα για πιθανή υποβολή προτάσεων με τη συμμετοχή των εταίρων στη νέα προγραμματική περίοδο.

Όλοι οι συμμετέχοντες αναχώρησαν από την Κύπρο, εκφράζοντας τα καλύτερα λόγια και τις ευχαριστίες τους για την εξαιρετική φιλοξενία που έτυχαν και την άρτια διοργάνωση της διακρατικής συνάντησης από τον Δήμο Αθηνών.



Πρότυπο νεαρού επιστήμονα η Ιωάννα Πατσαλή!

Είναι θεμελιώδες στη σύγχρονη κοινωνία όπως επικροτούνται οι προσπάθειες, ιδιαίτερα νεαρών επιστημόνων που με την επιμονή, τη σκληρή δουλειά, τις γνώσεις τους μα και το όραμά τους, καταφέρνουν να διακριθούν και να επιτύχουν κάτι σπουδαίο!

Περί αυτού ο λόγος...

Η Ιωάννα Πατσαλή, θυγατέρα του Αθηνίτη Φίλιππου και της Παναγιώτας Πατσαλή, η οποία τα τελευταία οκτώ χρόνια βρίσκεται στην Αμερική, κατάφερε να συμπεριληφθεί στην περίφημη λίστα του αμερικανικού περιοδικού Forbes, 30 Under 30 και συγκεκριμένα, στη λίστα με τους 30 κάτω των 30 ετών που τροφοδοτούν το μέλλον της ενέργειας και της βιωσιμότητας.

Ολοκληρώνοντας τις σπουδές της στο Ηνωμένο Βασίλειο, βρέθηκε στις Ηνωμένες Πολιτείες έχοντας το δικό της όραμα για ένα μεγαλύτερο επιχειρηματικό ταξίδι.

Και τα κατάφερε! Σήμερα, η Ιωάννα Φίλιππου Πατσαλή, είναι διευθύνουσα σύμβουλος της Direct Kinetic Solutions (DKS), την οποία ίδρυσε το 2019 με αποστολή να παρέχει καινοτόμες βιώσιμες λύσεις ενέργειας για τις μελλοντικές γενιές.

Έχοντας επιλεγεί από το Army Research Lab



(ARL) για την ανάπτυξη και εμπορευματοποίηση μιας καινοτόμου τεχνολογίας που αφορούσε νέες πηγές ενέργειας υψηλής πυκνότητας, η Ιωάννα Πατσαλή μέσω της DKS πέτυχε να εξασφαλίσει 3,68 εκατ. δολάρια σε χρηματοδότηση για να εμπορευματοποιήσει τις προόδους στις ραδιοϊσοτοπικές μπαταρίες. Δηλαδή, τις μπαταρίες μεγάλης διάρκειας που λειτουργούν με μικροσκοπικές ποσότητες πυρηνικού υλικού.

Όπως η ίδια χαρακτηριστικά είχε αναφέρει

στο InBusinessNews, «η τεχνολογία έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει τον τρόπο που ζούμε, αλληλεπιδρούμε και συνυπάρχουμε μέσα σε μια κοινωνία. Μέσω του προγράμματος MBA στο NYU Stern School of Business είχα την ευκαιρία να ενταχθώ στο FedTech, ένα ανταγωνιστικό πρόγραμμα που συνδέει τις κυβερνητικές τεχνολογίες με καινοτόμα επιχειρηματικά μυαλά», εξήγησε.

Στην πορεία, το Army Research Lab (ARL), ανάμεσα σε πολλούς υποψήφιους, επέλεξε την Ιωάννα Πατσαλή για την ανάπτυξη και εμπορευματοποίηση μιας καινοτόμου τεχνολογίας που αφορούσε νέες πηγές ενέργειας υψηλής πυκνότητας που είναι μικροσκοπικές, φορητές και διαρκούν για δεκαετίες χωρίς την ανάγκη συντήρησης.

«Αυτό σηματοδότησε την αρχή της εταιρείας μου. Το 2019 ίδρυσα την Direct Kinetic Solutions (DKS) με σκοπό να φέρει επανάσταση στον ενεργειακό τομέα, παρέχοντας αξιόπιστες και μακροχρόνιες λύσεις σε πολλαπλούς κλάδους, όπως το IoT και το Διάστημα», πρόσθεσε.

Το γεγονός της διάκρισης ενός νεαρού από μου με τα επιτεύγματά του στον χώρο της αειφορίας και της ενέργειας, σε μια τεράστια χώρα που πρωτοπορεί σε εξέλιξη και τεχνολο-

γίες, σε μια παγκόσμια οικονομία άκρως ανταγωνιστική και απαιτητική, η επιτυχία της Ιωάννας Πατσαλή αποκτά ιδιαίτερη σημασία. Πρώτιστα, για τον δυναμισμό της, αφού ξεκίνησε από το μηδέν μια νέα επιχείρηση και κινήθηκε το όνειρό της για να δημιουργήσει κάτι δικό της, με στόχο να πρωτοπορήσει και να συμβάλει στην εξέλιξη της κοινωνίας και της οικονομίας. Κυριότερα όμως, το γεγονός της διάκρισης της Ιωάννας Πατσαλή και η ένταξή της στην περίφημη λίστα του αμερικανικού περιοδικού Forbes, 30 Under 30 δίνει ένα πολυσήμαντο μήνυμα. Ένα αισιόδοξο και δυναμικό μήνυμα προς τους νέους μας, για συνεχή μελέτη, προσπάθεια και όραμα. Για στόχους υψηλούς και μεγάλους, για στόχους που με σκληρή δουλειά και πίστη, μπορούν να γίνουν πραγματικότητα.

Ο Δήμος Αθηένου απευθύνει θερμά συγχαρητήρια προς την Ιωάννα Πατσαλή αλλά και προς την οικογένειά της, για τη μεγάλη αυτή επιτυχία διάκριση, με την ευχή για ακόμα μεγαλύτερες επιτυχίες και διακρίσεις και να πορεύεται άξια, με το ίδιο ήθος αλλά και το ίδιο σθένος προς τον δρόμο της προόδου.

Νατάσα Γεωργίου
Δημοτικός Γραμματέας

Δημοτικό Σχολείο Αθηνένου Κ.Β' «EuroHockey Indoor Championship III, Men»



Μία πολύ μεγάλη διεθνή διοργάνωση έχει φιλοξενήσει η Αθηνένου το τριήμερο 2-4 Δεκεμβρίου 2022, το EuroHockey Indoor Championship. Σε αυτό έλαβαν μέρος έξι εθνικές ομάδες και ένα σύνολο 80 περίπου αθλητών. Σε ένα τριήμερο, στην κλειστή αίθουσα του Δήμου Αθηνένου, διοργανώθηκαν, 15 συνολικά αγώνες Χόκεϊ.

Ο πρόεδρος της Κυπριακής Ομοσπονδίας Χόκεϊ, που διοργάνωσε τους αγώνες, κ. Ανδρέας Ιωαννίδης, παρουσίασε σε δημοσιογραφική διάσκεψη στο Ολυμπιακό Μέγαρο στην αίθουσα «ΟΠΑΠ Ευ Αγωνίζεσθαι», το πρόγραμμα των αγώνων. Αυτοί πραγματοποιήθηκαν σε όμιλο έξι ομάδων

και συμμετείχαν οι Εθνικές ομάδες της Κύπρου, της Ελλάδας, της Δανίας, της Ιρλανδίας, της Ιταλίας και της Σερβίας. Όλοι αγωνίστηκαν εναντίον όλων. Οι πρώτοι δύο αγώνες πραγματοποιήθηκαν το πρωί της Παρασκευής, με εναρκτηρία αναμέτρηση τον αγώνα Δανίας-Σερβίας (09,30 π.μ.). Ακολούθησε ο αγώνας Ιρλανδίας-Κύπρου (10.45 π.μ.).

Η επίσημη τελετή έναρξης πραγματοποιήθηκε με κάθε επισήμοτητα με τη μεγάλη συμβολή του Δήμου Αθηνένου και του Δημοτικού Σχολείου Αθηνένου Κ.Α' και Κ.Β'. Στην τελετή έναρξης παρουσιάστηκαν δύο χορευτικά και ολοκληρώθηκε με την παρέλαση αθλητών που συνοδεύονταν

από παιδιά του Δημοτικού Σχολείου Αθηνένου Κ.Β'.

Στη δημοσιογραφική διάσκεψη τις ξένες αποστολές καλωσόρισε το Μέλος του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ κ. Γεώργιος Παπαγεωργίου. Ξεχωριστή παρουσία στο νησί μας αποτέλεσε η Πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Χόκεϊ κ. Μαράικε Φλέρεν από την Ολλανδία. Η κ. Φλέρεν παρέστη στη δημοσιογραφική διάσκεψη, παρευρέθηκε σε όλους τους αγώνες στην Αθηνένου και δήλωσε εξαιρετικά ευχαριστημένη από τις προσπάθειες της οργανωτικής επιτροπής.

Θεόδωρος Αυγεντίου
Βοηθός Διευθυντής



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Καλωσορίζοντας την Άνοιξη ευχόμαστε μια μόνιμη πνευματική Άνοιξη, στις καρδιές μας όπου ο Αναστάσιος Χριστός μας προσφέρει. Μία Άνοιξη την οποία δεν την αγγίζουν τα χιόνια των πειρασμών, τα σύννεφα των δοκιμασιών, οι βροχές των λογισμών και όλα να χάνονται μπροστά στην ελπίδα και στην εμπιστοσύνη της Αγάπης του Θεού. Η Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων Αθηνών συνεχίζει να ανθίζει μαζί με τους εθελοντές και υποστηρικτές, μέσα από τις δράσεις της με μοναδικό πάντα γνώμονα τις καλύτερες συνθήκες διαβίωσης των ενοίκων της και την προσφορά προς τον συνάνθρωπό μας. Η Στέγη μας από τον Νοέμβριο του 2022 ξαναζωντάνεψε με την παρουσία των αγαπημένων μας παιδιών και εφήβων, μετά από 3 χρόνια απουσίας εξαιτίας του Κορωνοϊού. Οι διάφορες καινοτόμες δράσεις μετέφεραν στους ενοίκους το μήνυμα της μεγάλης αγκαλιάς και αγάπης, καθώς και της πρωτόγνωρης χαράς, γεμίζοντας την καθημερινότητά τους με φως και χρώματα, διαγράφοντας έτσι τις δύσκολες μέρες από την απουσία τους.

Δράσεις

- Στις 10 Νοεμβρίου 2022 οι εταίροι του Δικτύου «Πόλεις Εθελοντισμού» του Ευρωπαϊκού Προγράμματος URBACT επισκέφθηκαν την Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων και παρακολούθησαν τους μαθητές του Γυμνασίου Αθηνών μαζί με ενοίκους και εθελοντές να φυτεύουν και να δημιουργούν έναν ειδικά διαμορφωμένο λαχανόκηπο. Ήταν μια εξαιρετική γιορτή και δράση μεταξύ γενεών.
- 03/12/2022 Τραγούδια και χορός από τα κορίτσια του κατηχητικού Αθηνών και του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών.
- 20/12/2022 Τραγούδια από το Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών.
- 23/12/2022 Χριστουγεννιάτικες μπαλάντες από ομάδα μαθητών του Γυμνασίου Αθηνών. Ευχαριστούμε όλους τους δασκάλους και καθηγητές οι οποίοι προωθούν αυτές τις αναγκαίες δράσεις μεταξύ των γενεών. Η σχέση και η επαφή αυτή είναι αναμφισβήτητη μοναδική και απαραίτητη, γιατί αποφέρει ανεπανάληπτες στιγμές χαράς και ευτυχίας σε μικρούς και μεγάλους.

Ο Πρόεδρος της Διαχειριστικής Επιτροπής κ. Βάσος Χατζηγιαννακού ευχήθηκε ευλογημένη Χρονιά στους ενοίκους και το προσωπικό της Στέγης, μοιράζοντας δώρα με την ευκαιρία των γιορτών.



Στις 15 Ιανουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η Πρωτοχρονιάτικη Γιορτή της Δημοτικής Στέγης Ενηλίκων Αθηνών, μετά από 3 χρόνια απουσίας λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού. Μας τίμησαν με την παρουσία τους ο αξιότιμος Πρόεδρος του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού κύριος Ηλίας Δημητρίου, οι βουλευτές κύριοι Αντρέας Πασιουριτίδης και Ανδρέας Αποστόλου, καθώς και εκλεκτοί προσκεκλημένοι και υποστηρικτές του κοινωνικού μας έργου. Το πρόγραμμα της εκδήλωσης πλαισίωσαν και

ομόρφυναν τα παιδιά του κατηχητικού και του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών, με τα υπέροχα τραγούδια και τους χορούς τους, προσφέροντας κέφι και ζωντάνια σε όλους τους παρευρισκόμενους. Θερμά συγχαρητήρια στα παιδιά και στις δασκάλες κυρία Σταυρούλα Γεωργίου και κυρία Ροδοθήα Κουμίδου. Η γιορτή συνεχίστηκε με τραγούδια από τους ταλαντούχους ενοίκους της Κλεάνθειας Στέγης Ενηλίκων μαζί με μικρούς εθελοντές, υπό την διεύθυνση της κυρίας Χρύσας Ανδρέου (μουσικοθεραπεύτρια), τον κ. Κύρο

Λυτρίδη και την κ. Ειρήνη Κολασμένου. Η γιορτή τελείωσε με την καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας. Ευχαριστούμε θερμά τους Χορηγούς της Εκδήλωσης μας το ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΛΤΔ, το ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ ΛΤΔ και την εταιρεία S. STYLIANOU MEDISUPPLIES LTD, τους φούρνους «Α. Ζορπάς & Υιοί Λτδ» για την προσφορά της βασιλόπιτας, όλους τους δωροθέτες, τους διαχρονικούς χορηγούς μας, τους εθελοντές, το προσωπικό της Δημοτικής Στέγης και όλους όσους συνέβαλαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης.

Στις 29 Ιανουαρίου 2023 ο Δήμος Αθηνών και η Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων πραγματοποίησαν το ετήσιο μνημόσυνο των Αείμνηστων και Μεγάλων Ευεργετών της Αθηνών, Μοναχού Καλλίνικου Σταυροβουνιώτη και Νίκου Μουγιάρη, καθώς και των Αείμνηστων και Μεγάλων Ευεργετών, Δωρητών, Χορηγών και Εθελοντών της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών. Στη Θεία Λειτουργία προέστη ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου κ.κ. Γεώργιος. Ακολούθησε τρισάγιο στο Κοιμητήριο Αθηνών και πρόγευμα στο Κωνσταντινελένειο Κέντρο Ενηλίκων. Με τον τρόπο αυτό, στείλαμε τις ικεσίες μας στον Ύψιστο για τη Σωτηρία των ψυχών τους. Αιώνια η μνήμη τους. Η Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη πρόσφερε ως ένδειξη τιμής προς τον Αρχιεπίσκοπο Κύπρου κ.κ. Γεώργιο μία πλακέτα, που απεικονίζει το θεάρεστο οικοδόμημα της Στέγης.

Ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς παρέλαβε στις 13 Ιανουαρίου 2023 ένα τροχοκάθισμα δωρεά από τον διευθυντή της Υπεραγοράς «ΜΑΣ» (Χρίστος Χατζηγιαννακού Λτδ) Αθηνών κ. Μάριο Δράκο προς το κοινωνικό έργο του Δήμου. Το πιο πάνω τροχοκάθισμα παραχωρήθηκε από τον Δήμαρχο στην Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Ενηλίκων, για τις πολλαπλές ανάγκες των ενοίκων της Στέγης. Ευχαριστούμε τόσο τον Δήμαρχο Αθηνών όσο και τον κ. Μάριο Δράκο, οι οποίοι είναι συνοδοιπόροι στο έργο μας.

Συγγραφή : Δήμητρα Κουμίδου
Κοινωνική Λειτουργός Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών
Επιμέλεια : Βάσος Χ' Γιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής
Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης
Ηλικιωμένων Αθηνών

Μετά από παράκληση της οικογένειας της κυρίας Ελένης Μέσσιου σας δημοσιεύουμε την πιο κάτω επιστολή

Προς: Κλεάνθειας Κοινοτική Στέγη Αθηνών

01/10/2022

Ευχαριστήριο οικογένειας ΕΛΕΝΗΣ ΜΕΣΣΙΟΥ

Αγαπητέ κ. Πρόεδρε και μέλη Διαχειριστικής Επιτροπής Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών,

Μετά από τρεις μήνες παραμονής της μητέρας - συζύγου μας, Ελένης Μέσσιου, στο χώρο σας, Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Αθηνών, θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε για την ποιότητα των υπηρεσιών που μας προσφέρατε. Αν και το ευχαριστώ είναι πολύ μικρό για να εκφράσει αυτά που αισθανόμαστε. Κατά αρχήν θα θέλαμε να εξαίρουμε το χώρο και το περιβάλλον διαβίωσης, όχι μόνο της μητέρας μας, αλ-

λά και των άλλων ενοίκων.

Η καθαριότητα και η φροντίδα ήταν εξαιρετικές. Το προσωπικό συνολικά ως ομάδα, αλλά και ο καθένας τους ξεχωριστά αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση για το έργο που επιτελούν. Δείχνετε σεβασμό στην προσωπικότητα και την αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων. Η αφοσίωση σας, ζώντας περισσότερες ώρες στη Στέγη παρά στο σπίτι σας και η ευαισθητοποίηση σας απέναντι στα προβλήματα της τρίτης ηλικίας είναι εντυπωσιακές. Τους κάνετε να νοιώθουν ασφάλεια, ότι ανήκουν κάπου, ότι κάποιος τους φροντίζει. Νοιώθουν τη στέγη σαν το σπίτι τους.

Καθ' όλη τη διάρκεια της παραμονής της μητέρας - συζύγου μας στη στέγη ξεχώρισαν οι άνθρωποι σας, οι μεταξύ τους σχέσεις, η ζεστασιά, η αγάπη, η στοργή. Ακόμα και τις πρώτες μέρες που οι καταστάσεις ήταν δύσκολες εσείς ήσασταν εκεί, δίπλα της. Δώσατε και σε εμάς την δυνατότητα να χαμογελούμε αισιόδοξα.

Μια αισιοδοξία που με την πάροδο του χρόνου (τρεις μήνες) και τη δική σας αμέριστη βοήθεια μπορέσαμε και μεταφέραμε τη μητέρα - σύζυγο μας στο σπίτι της.

Για όλα αυτά εκ μέρους όλων μας και εκ βάθους καρδιάς ένα μεγάλο ευχαριστώ, στον πρόεδρο του Γηροκομείου κ Βάσο Χατζηγιαννακού, το διοικητικό προσωπικό, όλο το νοσηλευτικό προσωπικό σας, τους βοηθούς, τις καθαρίστριες/ές, τους ανθρώπους της κουζίνας, τους μάγειρες τους τραπεζοκόμους και γενικά σε όλο το προσωπικό της στέγης.

Με εκτίμηση,
Παρασκευάς (Σκεύος) Μέσσιος - Σύζυγος
Γιάννης Μέσσιος - Γιος
Αντρέας Μέσσιος - Γιος
Κούλλα Μέσσιου Κέλλα - Κόρη
Τασούλλα Μέσσιου Τουμάζου - Κόρη

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΙΣΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ



ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΙΘΑΓΕΝΩΝ ΤΗΣ ΑΦΡΙΚΗΣ

Στην κουλτούρα των Ιθαγενών (π.χ. των Μασαί), οι ηλικιωμένοι είναι οι πιο σεβαστοί και οι πιο σημαντικοί άνθρωποι. Είναι υπεύθυνοι για να λαμβάνουν όλες τις δύσκολες αποφάσεις και όλοι επιδιώκουν τις συμβουλές τους για τις καθημερινές τους δραστηριότητες. Όσο πιο ηλικιωμένος είναι κάποιος, τόσο μεγαλύτερο σεβασμό έχει και τόσο μεγαλύτερη τιμή του προσφέρουν. Επιπλέον, από την πλευρά τους οι ηλικιωμένοι θεωρούν ότι είναι καθήκον τους να μεταδώσουν τη σοφία τους στους νεότερους.

Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ

Πριν από λίγα χρόνια ο σεβασμός στους μεγαλύτερους σε ηλικία ανθρώπους ήταν δεδομένος και στη δική μας κουλτούρα. Οι παππούδες, οι γονείς, οι μεγαλύτεροι γενικότερα, ήταν σεβαστά άτομα στην κοινωνία, τα οποία τύχχαναν φροντίδας, ξεχωριστής αγάπης και υπακοής, αφού είχε ιδιαίτερη βαρύτητα η γνώμη τους. Μέχρι πρόσφατα π.χ. φιλούσαν το χέρι των ηλικιωμένων ως ένδειξη της εκτίμησης προς το πρόσωπό τους.

Σε αντίθεση όμως από την κουλτούρα των Μασαί, εμείς έχουμε μπει σε μια νέα, σύγχρονη εποχή. Έχουμε πάει σχολείο και γίναμε «πολιτισμένοι» άνθρωποι με γνώσεις. Τα έχουμε μάθει όλα και δεν χρειαζόμαστε κανέναν μεγαλύτερό μας να μας πει τη γνώμη του, ούτε λαμβάνουμε υπόψη τη σοφία που έχει αποκτήσει μέσα από τις εμπειρίες της ζωής του. «Ξέρουμε» πλέον ότι έχουμε δικαίωμα να αντιμετωπίσουμε και ότι είμαστε και εμείς «σοφοί». Η συμβουλή τους έχει χάσει την αξία της και υποτιμούνται σε αξιολύπιο βαθμό κάποιες φορές. Παραγκωνίζονται από την κοινωνία και νιώθουν ότι ακόμα και το οικείο τους περιβάλλον τους εγκαταλείπει, τους νιώθει βάρος.

Έτσι, ζώντας στην μοναξιά και την κοινωνική απομόνωση, αποδεδειγμένα επηρεάζεται και η υγεία τους αρνητικά.

Είναι πραγματικά κρίμα που έχει χαθεί από μεγάλο μέρος της κοινωνίας μας ο σεβασμός. Ο σεβασμός όχι μόνο στους μεγαλύτερους μας, στον συνάνθρωπό μας, αλλά ακόμα και στον ίδιο μας τον εαυτό. Ακόμα και αν κάποιος μεγαλύτερος μας είναι αγενής απέναντί μας, εμείς ωφείλουμε, ως πολιτισμένοι, με ευγένεια να χειριστούμε την κατάσταση και να μην χαμηλώσουμε το επίπεδό μας. Ο κάθε ένας έχει τη δική του ιστορία, που καθορίζει και τη συμπεριφορά του.

ΠΩΣ ΝΑ ΕΚΦΡΑΣΟΥΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ

Μιλώντας στον πληθυντικό, αμέσως προσδίδουμε αξία και σεβασμό.

Αφιερώνοντας χρόνο για να ακούσουμε τι έχουν να μας πουν, δείχνοντας ενδιαφέρον για τη ζωή τους.

Μαθαίνοντας τι τους αρέσει να κάνουν και αν μπορούμε τους βοηθούμε να το κάνουν.

Μιλώντας τους για τον εαυτό μας, τις ανησυχίες μας, τις εμπειρίες μας και ζητώντας την πολύτιμη συμβουλή τους για θέματα που μας προβληματίζουν.

Βοηθώντας όπως μπορούμε στις καθημερινές τους ανάγκες (προσφέρω τη θέση μου στα Μέσα Μεταφοράς, κουβαλώ τη τσάντα με τις αγορές τους, κρατώ την πόρτα ανοικτή μέχρι να περάσουν, τους σπρίζω για να διασταυρώσουν το δρόμο ή για να ανέβουν σκάλες, βάζω μαξιλαράκια στην πολυθρόνα για να καθίσουν πιο άνετα, τους φέρνω με προθυμία νερό ή τα φάρμακά τους ή κάτι άλλο που θα ζητήσουν). Έχοντας υπομονή όταν καθυστερούν να μετακινηθούν λόγω σωματικών δυσκολιών.

Σεβόμενοι τις συνήθειες και τα έθιμά τους, όπως επίσης και την ανεξαρτησία τους.

Προτρέποντας τους να αποφασίζουν για τον εαυτό τους (δεν αποφασίζουμε εμείς για αυτούς, ούτε επεμβαίνουμε για να τους βοηθήσουμε όπως κρίνουμε εμείς, χωρίς να πάρουμε πρώτα τη δική τους έγκριση).

Τους μιλάμε κανονικά χωρίς να υψώνουμε τον τόνο της φωνής μας (εκτός εάν υπάρχει πρόβλημα ακοής), χωρίς υπερβολικές χειρονομίες και σίγουρα δεν απευθυνόμαστε σε αυτούς ως αν είναι μικρά παιδιά.

Επιδιώκοντας την κοινωνικοποίησή τους, κρατώντας επαφή με φίλους ή γείτονες τους.

Και πηγαίνοντας ένα βήμα παραπέρα... μαθαίνοντας μέσα από την κουβέντα μαζί τους, για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή τους ζωή και προσπαθώντας να επηρεάσουμε το σύστημα ώστε να τους διευκολύνει.

Ο σεβασμός μαθαίνεται από πολύ μικρή ηλικία

Μέσα από το παράδειγμα των γονιών διδάσκονται τα παιδιά πώς να συμπεριφέρονται στους μεγαλύτερους τους. Μπορείτε μέσα από τον εθελοντισμό σε Κέντρα ή Στέγες Ηλικιωμένων να διδάξετε στα παιδιά σας πώς να συμπεριφέρονται με σεβασμό. Καθίστε με τα παιδιά σας και προσπαθήστε μαζί τους να ετοιμάσετε μία λίστα με ιδέες για το πώς μπορούν να είναι ευγενικοί απέναντι στην Τρίτη και την Τέταρτη Ηλικία και πώς να αποφεύγουν να είναι αγενείς. Θα σας εκπλήξουν οι ιδέες τους.

As μην ξεχνάμε...

τη σοφή ρήση «εδώ που είσαι ήμουν, εδώ που είμαι θα 'ρθεις». As βάλουμε τον εαυτό μας στη θέση τους. Πώς θέλουμε να συμπεριφέρονται σε εμάς όταν μεγαλώσουμε; Με σεβασμό και αγάπη ή με περιφρόνιση και λύπηση; As θυμηθούμε ότι αυτοί οι άνθρωποι (γονείς/παπ-

πούδες) μας μεγάλωσαν πολλές φορές με δυσκολίες και στάθηκαν δίπλα μας, συχνά θυσιάζοντας τη δική τους ζωή, την καριέρα τους, τα ενδιαφέροντά τους. Έβαλαν τον εαυτό τους σε δεύτερη μοίρα. Σίγουρα δεν τους αξίζει η περιφρόνιση και ο παραγκωνισμός. As παραδειγματιστούμε από τις φυλές της Αφρικής.

Την ευχή σου...

Συμπεριφερθείτε με σεβασμό και αγάπη στους μεγαλύτερους σας και ζητείστε την ευχή τους. Είναι μεγάλη ευλογία...

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΣΤΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2023

Στις 3 Ιανουαρίου το Κωνσταντίνελενείο διοργάνωσε Αγιασμό επί της Ευκαιρίας του νέου έτους, όπου παρευρέθηκε ο Δήμαρχος Αθηένου κ. Κυριάκος Καρεκλάς, ο Πρόεδρος της Δημοτικής Στέγης κ. Βάσος Χ'Τιαννακού, η ομάδα εθελοντισμού και απασχόλησης Χειροποίητων Μακαρονιών και η ομάδα απασχόλησης Αθηνίτικου κεντήματος. Κατά τη διάρκεια της λιτής εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε ενός λεπτού σιγή εις μνήμη των αγαπημένων αιώνιστων εθελοντιών μας που δυστυχώς χάσαμε πολύ νωρίς και που δεν θα ξεχάσουμε ποτέ. Ακολούθησε η κοπή της βασιλόπιτας, με δώρο από την εταιρεία: Πάτσας και Σιούρουππας Λτδ και όλοι οι παρευρισκόμενοι πήραν ένα πολύ όμορφο και χρήσιμο δώρο, προσφορά της εταιρείας APS ATHINIANES LTD, στους οποίους εκφράζουμε ιδιαίτερες ευχαριστίες για όλες τις προσφορές και τη στήριξή τους.

Σταυρούλα Τοιμούρη Έλτις
Επιμέλεια

Βάσος Χ'Τιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής

Το χρώμα

Εγώ 'με Homo Sapiens, άνθρωπος, πνεύμα, σώμα φυσιολάτρης, πραγματιστής, σγάφω, τσαπίζω χρώμα. Σε μπετόν αρμέ τζιαι ρότσες, κάποιοι αν αναγιωθούν φυσιολατρικών πνεύμα, δύσκολα αποκτούσιν. Λλίον πάσιν να μοιάσουν, βρίσκεις στο παναΰριν μαϊντανόν τζιαι κόλιανδρον, τα τρώσιν για τσιαιρίν. Στες βεράντες μέσ'τες γλάστρες, λλία φκιόρα τζι'αν φυτέψουν ξηραήλλες τζιαι το χώμα, δεν μπορούν να τα αντέξουν. Μα τα φκιόρα σαν το πλάσμα, την ζώην ολοκληρώνουν ξερανίσκουν ρίχνουν σπόρους, που βλαστούν τζιαι ξαναενώνουν.

Που μιτσήs αν κάποιος λάχει, λλίον χώμαν να τσαππίσει τζιαι στους πάγους να τον στείλουν, έθθεν να το λησμονήσει. Μα το χώμα εν η ζήση, των ανθρώπων η πηγή τζι'αν χαθεί θάλασσα γενεί, τότε χάνεται τζι'η γη. Η αρμύρα καταστρέψει, τζι'ούλλα γίνονται λισσιήνες τζιαι θα πιάσουμεν ντουφέτσια, τζιαι θα τζιυνηρούμεν σσιήνες. Γι' αυτό πρέπει στες καυκάλλες, οι άνθρωποι πιον να κτίζουν εις το χώμα πιον με νόμους, πρέπει να τους εμποδίζουν. Τζιαι το Ισραήλ εν δείγμα, για να προβληματιστούσιν στα βουνά τζιαι στες καυκάλλες, οικισμούς δημιουργούσιν.

Ξέρω με τα συμφέροντα, δύσκολον να περάσει όμως οι πάγοι λλιώννουσιν, η γη εννά φυράσει Τα νησιά πρώτα την φάκκαν, εν πό'ννα την υποστούσιν η θάλασσα θα ψηλώσει, τζιαι εν να συρρικνωθούσιν. Τζι' όπου εν χαμηλά η γη μας, να κλίσουν ψηλά δήμματα της Ολλανδίας πρότυπα, να πάν' να δούσιν δείγματα. Στην μιαν μερκάν η κατοχή, τζι' οι ξένοι θ' αλωνίζουν εν θα αφήσουν χώμα πιον, τους γηγενείς να ρίξουν.

Μιχαλάκης Κοιλιάρης (Λάκης)
Παραδοσιακός Μουσικός και Ποιητής

ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΟΣ 1900 - '60

ΠΟΛΙΤΗΣ



ΦΩΤΟ
ΑΡΧΕΙΟ

Γενική άποψη του
αρχαιολογικού χώρου στην
Αθήνα.

Ένοπλος ληστής αναστατώνει την Αθηαίνου

Πρωτοφανής εκ θρασυπνίας απόπειρα ένοπλης ληστείας έγινε εκ τας 9.00 π.μ. το πρωί χτες Τρίτης εκ τα κέντρα της κυριοπόλεως Αθήνας, υπό τας ακολούθους συνθήκας. Ενώ ο Κυρίακός Ν. Μεστιάνας περιλάττει εις τα παντοπωλείον του, άγνωστον πρόσωπον, εκβήκεν εντός αυτού και εζήτησε να αγοράσει ταβύρα. Όταν του προσεφέρθησαν ο άγνωστος έδωσε χαρτονόμισμα των 10 αελίων. Καθ' ην στιγμήν όμως ο παντοπωλείων ήλκυσεν το συρτάρι διά να δώσιν τα ρέστα, ο άγνωστος εβήγεν υπερμέγεθες περιστροφον το οποίον επρότεινε κατά του Μεστιάνα με τας λέξεις: "Τους παράδες σου ή την ζωή σου!

Έπαινος ο Μεστιάνας άβασε τας χείρας, ήτο δε διατεθειμένος να παραδώσιν το περιεχόμενον του συρταριού του, ανερχόμενον εις 25-30 λίρας. Ενώ όμως διεδραματίζοντο όλα αυτά η σύζυγος του εξεστράφη, μολοντί ηπειλέητο η ζωή του συζύγου της, εξέβαλε κραυγήν καλούσαν εις βοήθειαν, σπότη άνω των 25 προσώπων προσέτρεξαν εκ των παρακειμέ-

νων κατευνόντων. Ο άγνωστος μόλις τους είδεν εβλήθη εκ της άλλης θύρας του καταστήματος και ήρκεσεν να τρέσθ, αλλά κατά κακίην του τύχην έπεσεν εις οδίζοδον δρόμον, άπισθεν της εκκλησίας Αγ. Φωκά και μη γνωρίζων που να κατευθυνθή εκβήκεν εντός ηεροκειμένου αποχωρητηρίου.

Ο άγνωστος πυροβολεί

Οι χωρικοί, των οποίων ο αριθμός εν τω μεταξύ ανήλθεν εις 60, τον ανακάλεσαν. Εκ ταύτων ο Λεόντιος Σταυρινού μετά ενός συγχωρικού του επέκτισαν και αποπειρώθησαν να τον συλλάβουν ρίπτοντας πέτρες κατ' αυτού. Ούτος όμως επιροβώλησε κατ' αυτών και η σφοδρά διήλθε πλησίον της κεφαλής του Σταυρινού, ταυτοχρόνως δε επεχείρησεν έξοδον κραυγάζων: "Φύγετε, θα σας σκοτώσω!

Το πλήθος, εις το οποίον αντιμεθήσαν και γυναίκες και παιδιά επρόηκ εις φυγήν, ενώ ο άγνωστος επηκολούθει να πυροβολή. Αφού έφραξε 5 σφαίρας, διάσπασε το πλήθος και εβλήθη του χωριού. Η αστυ-

νομία, η οποία κατέβηκεν εν τω μεταξύ, ανεύρε τους 5 κλήκας των σφαίρων, εκ των οποίων καταδεικνύεται ότι το περιστροφον του άγνωστου ήτο αυτόματον.

Νέα συνάντησις

Προσμερήσας ο άγνωστος έδω της Αθηαίνου συνάντησε δύο νέους, επί των οποίων έρριψε το φως του ηλεκτροφάνου του. Ούτοι εζήτησαν να τον πλησιάσουν, αλλά ο άγνωστος επρότεινε το περιστροφον κατ' αυτών και τους είπε: "Περπατήτε!" Ακολούθως εξαφανίσθη.

Σημειωτέον ότι ο απειληθείς Μεστιάνας πράγματι τον άγνωστον από που είναι και αυτός του αφήτησεν ότι ήτο εκ Τριμετουσιών. Ο Μεστιάνας όμως, ο οποίος γνωρίζει όλους τους Τριμετουσιώτες, τον διέψευσεν επών: "Εγώ γνωρίζω όλους τους Τριμετουσιώτες και δεν σε έβρω!". Ες διεπιστώθη ο άγνωστος δεν επήρεν ούτε τα ρέστα εκ του δεκαετηλίου που έδωσεν εις τον παντοπωλείων.

Από τη μεγάλη εκπληκτική συλλογή του Φειδία Μεστιάνα,
το άρθρο μας χαρίζει αυτήν την κομικοτραγική πραγματική ιστορία.

ΣΤΟΝ ΦΙΛΟ ΜΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗ (Λώρη Μεστιάνα)

Φίλε ακριβέ των παιδικών μας χρόνων
Στης Αθηένου τα στενά πάντα παρέα
Φίλοι για πάντα, χρόνια μας ωραία
Αξέχαστες στιγμές, χαρές που βιώνουν.
Γρηγόρη εσύ ως αρχηγός προσκόπων
Όλους εμάς μας δίδαξες τα πάντα
Σίγουρα θα σου στήσουνε ανδριάντα
Στα όσα επρόσφερες με τόσο κόπο.

Άξιος, διαλεχτός φίλος για όλους
Τους περιπάτους στου χωριού τους δρόμους
Θα κουβαλάμε επάξια στους ώμους.
Κ' αν πέρασαν τα ωραία μας τα χρόνια
Στην σκέψη μας θα είσαι πάντα αιώνια
Θυμίζοντας σπαθάτα χελιδόνια.

Αντώνης Λυτρίδης

Χριστούγεννα 2022

Εύχουμαι, Χρόνια σας πολλά
τζιαι χωρκανοί τζιαι ξένοι
η ευτυχία τζιαι χαρά
όλους μας περιμένει.

Νέος Αρχιεπίσκοπος
έννε μόνον δικός μας
μα είμαστεν περήφανοι
που είναι χωρκανός μας.

Για το καλόν της Τζιήπρου μας
με πείσμα να πασκίζει,
τζι' Παναΐα δίπλα του
πάντα να τον φωτίζει.

Υγείαν, χρόνια κάμποσα
να σου χαρίσ' ο Πλάστης,
ποττέ να μεν σ' ακούσουμεν
να πεις πως εκουράσταις.

Πρόεδρος τζιαι Μακάριος
μαζί με τους συμβούλους
αποφάσεις να φκάλλουσιν
να μας αρέσκουν ούλλους.

Τζιαι με τους Τουρκοκύπριους
μ' αγάπην να βρεθούμεν
να κάτσουμεν στον ΟΗΕ
τζιαι να συνομιλούμεν.

Δίκαιην λύσην ν'άβρουμεν
για ούλλους το καλόν μας
τζιαι να την εφαρμόσουμεν
στον τόπον τον δικό μας.

Να φύουν ούλλοι οι στρατοί
προπάντον η Τουρκία,
τζιαι με καμπόσους έποικους
με δίχα δυσκολίαν.

Μ' αγάπην τζιαι με σεβασμόν
τζιαι με συνεργασίαν
ν'άχουμε μιάλην πρόοδον,
μόρφωσην τζι' εργασία.

Τούτα τα λόγια πόγραψα
με σεβασμόν τζιαι τάξην
παρακαλώ τον Πλάστην μου
ούλλα να κάμει πράξη.

Κύρος Λυτρίδης

Διατηρείς
τον Δήμο Καθαρό.
Η Καθαριότητα
είναι Μισή Αρχοντιά.

Ανακακηλώσε.
Προσταέψε
το Περιβάλλον.

Φροντίζουμε
για τη
Φύση - Φροντίζουμε
τον Δήμο μας.

ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΟΥΥ HANDBALL ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΤΙΤΛΟΥ



Μετά και το τέλος του Β' γύρου του πρωταθλήματος Handball Γυναικών η ομάδα μας παραμένει στην πρώτη θέση της βαθμολογίας έχοντας το απόλυτο στις νίκες.

Η ομάδα μας, υπό την καθοδήγηση του προπονητή μας κ. Απόστολου Μιχαήλ, είναι αήττητη και έχει τον πρώτο λόγο για κατάκτηση και φέτος του πρωταθλήματος γυναικών. Στον θεσμό του κυπέλλου έχουμε κληρωθεί να αντιμετωπίσουμε στην προημιτελική φάση την κύρια αντίπαλό μας ομάδα του Α.Σ. ΛΑΤΣΙΩΝ. Με νίκες και στους 2 αγώνες η ομάδα μας εξασφαλίζει την πρόκριση της στο final 4 και τη δυναμική κατάκτησης του κυπέλλου. Η προοπτική κατάκτησης ντιμπλ συνάδει με τους εορτασμούς για τη συμπλήρωση 25 χρόνων από την ίδρυση του Σωματείου.

Αναπτυξιακά πρωταθλήματα U15-U17 και Τουρνουά Ανάπτυξης U13

Το Αναπτυξιακό πρωτάθλημα ακαδημιών έχει αρχίσει και οι ομάδες μας έχουν δώσει τους πρώτους τους αγώνες. Μέχρι στιγμής την κατηγορία U17 έχουν δοθεί δύο αγώνες και ένας αγώνας στην κατηγορία U15. Ευελπιστούμε στη συνέχιση της καλής πορείας των ακαδημιών μας και στην κατάκτηση του πρωταθλήματος στο τέλος της αγωνιστικής χρονιάς για την ομάδα μας, με τις οδηγίες της προπονήτριας τους κ. Μάγδας Παπά.

Στην κατηγορία U13 τα κορίτσια του κ. Κυριάκου Κυριάκου έχουν συμμετάσχει μέχρι στιγμής σε 2 αναπτυξιακά τουρνουά σε Αραδίππου και Αθηνών, ενώ έχουν προγραμματιστεί και άλλα τουρνουά μέχρι το τέλος της αγωνιστικής περιόδου, δίνοντας την ευκαιρία στα παιδιά να δείξουν το ταλέντο τους στο άθλημα της χειροσφαίρισης.

Συμμετοχή σε Τουρνουά Handball στη Θεσσαλονίκη

Το Σωματείο μας συμμετείχε σε Τουρνουά Ακαδημιών στη Θεσσαλονίκη, προσκεκλημένοι από το Δήμο Νεαπόλεως – Συκεών, που διεξήχθη από τις 2 μέχρι τις 5 Ιανουαρίου 2023 για την κατηγορία U17. Στο τουρνουά συμμετείχαν ομάδες από Ελλάδα, Βόρεια Μακεδονία (Σκόπια) και Κύπρο. Τα κορίτσια του Σωματείου μας είχαν μια πολύ καλή παρουσία και αποκόμισαν σημαντικές εμπειρίες μέσα από τους αγώνες που έδωσαν, γεγονός που θα τα βοηθήσει στα μελλοντικά τους βήματα στο άθλημα με τη συμμετοχή τους σε αντίστοιχες διοργανώσεις.

Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση

Με απόλυτη επιτυχία στέφθηκε η Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση του Σωματείου μας που πραγματοποιήθηκε στο οικογενειακό κέντρο «Χαρούλα», την οποία ευχαριστούμε θερμά για την παραχώρηση του χώρου και των ποτών, καθώς επίσης ευχαρι-

στούμε και τους Φούρνους Ζορπά, κ. Χριστίνα Κουφοπαύλου «Κουζινομαγεία», Ζαχαροπλαστείο «WARAWONG», Φρόσω Ανδρέου, Άννα Πασιού και όσους προσέφεραν εδέσματα στην εκδήλωσή μας. Αυτή άρχισε με χαιρετισμό από την πρόεδρο του Σωματείου κ. Μαρία Πασιού Καρακίτη και ακολούθως από τον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά, τον οποίο ευχαριστούμε που μας τίμησε με την παρουσία του και έκοψε τη βασιλόπιτα του Σωματείου μας. Ακολούθησε κλήρωση των λαχνών του Σωματείου και παιχνίδι τόμπολας με πλούσια δώρα. Ευχαριστούμε τέλος θερμά όσους προσέφεραν δώρα για το λαχείο και την τόμπολα του Σωματείου μας, τους διαχρονικούς χορηγούς μας, αλλά και όλους όσους μας τίμησαν με την παρουσία τους.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Γραμματέας Ε.Ν.ΑΘΗΝΟΥ

90 ΧΡΟΝΙΑ ΟΘΕΛΛΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Ο Αθλητικός Σύλλογος Οθέλλος Αθηνών γιόρτασε στις 8 Ιανουαρίου 2023, 90 χρόνια ζωής, 90 χρόνια ένδοξης ιστορίας!



Ο Αθλητικός Σύλλογος «Οθέλλος» ιδρύθηκε στις 8 Ιανουαρίου 1933. Είναι το αρχαιότερο σωματείο της Αθηνών και ένα από τα αρχαιότερα αθλητικά σωματεία της Κύπρου. Για την ίδρυσή του πρωτοστάτησε μια ομάδα νέων εκείνης τα εποχής με πρωτεργάτη τον ασέιμνηστο Αντώνη Κουλιάρη. Βασικοί παράγοντες

αυτής της προσπάθειας ήταν οι Σάκκαλος, Ν. Παπαπούλου, Ζησίμου, Ηρακλέους, Αθηνάιτης, Στ. Παπαπούλου, Κ. Πατσάλης, Παπαλέξης, Κραμβής, Σέας, Χ' Χάρος, Κουμενής, Ιακωβίδης, Χαλλής, Μουγιάρης, Χ' Θεοχάρους, Ιωσηφίδης, Ράφτης, Παπαϊωάννου, Σκούρος, Κιτής, Σουμμάκης, Μαρμούς.

Για την ονομασία του συλλόγου υπάρχουν δύο εκδοχές.

(Α) Η ομάδα που είχε συλλάβει την ιδέα της ίδρυσης του Συλλόγου βρισκόταν εκείνη τη στιγμή στην παραλία της Αμμοχώστου, κάτω από τον πύργο του Οθέλλου, που βρίσκεται στο Φρούριο της παλιάς πόλης.

(Β) Η δεύτερη εκδοχή είναι ότι του δόθηκε το όνομα Οθέλλος,

ένα θεατρικό όνομα παρμένο από τον Οθέλλο του Σαίξπηρ, για να τονίσουν οι ιδρυτές του ότι σκοπόι του σωματείου, εκτός από τον αθλητισμό, ήταν η επίδοση και σε πολιτιστικές δραστηριότητες, όπως είναι το θέατρο κ.ά.

Η δράση του στον αθλητισμό είναι πλούσια και πολυμορφική. Η ποδοσφαιρική ομάδα μέχρι το 1968 αγωνιζόταν στο αγροτικό ποδόσφαιρο και συγκεκριμένα στην ΕΠΟΠΛ, όπου για σειρά ετών κατείχε τη θέση του πρωταθλητή, γράφοντας μια ξεχωριστή σελίδα στην ιστορία του σωματείου. Το 1968 εντάσσεται στη δύναμη της ΚΟΠ και παίζει στη Β' Κατηγορία.

Κορυφαία και ιστορική στιγμή για τον Οθέλλο Αθηνών

η άνοδος της ομάδας, για πρώτη φορά, στην Α' Κατηγορία, κατά την ποδοσφαιρική περίοδο 2014-2015, γεγονός που προκάλεσε μεγάλη χαρά, ικανοποίηση και περηφάνια στους οπαδούς και φίλους του. Το ακριβικό σωματείο του Οθέλλου αποτελείται τελευταία χρόνια μία διαχρονική ομάδα της Β' κατηγορίας. Ένα φυτώριο ταλέντων που έδωσε ποδοσφαιριστές σε μεγάλες ομάδες του τόπου μας, μέσω των οποίων ενίσχυε την πρώτη του ομάδα.

Με συνετή πολιτική, ομαδική δουλειά και πίστη, φέτος υπό την προεδρία του κ. Αντώνη Χειλιμήνη, κυνηγά εκ νέου το όνειρο της ανόδου στην Α' κατηγορία.



ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Την Πέμπτη 29/12/2022, πραγματοποιήθηκε σε άκρως οικογενειακό κλίμα, η κοπή της βασιλόπιτας στο οίκημα του Σωματείου μας.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν μέλη του τεχνικού επιτελείου και ποδοσφαιριστές της ομάδας μας. Επίσης το παρών τους έδωσαν όλα τα τμήματα ακαδημιών ποδοσφαίρου, αλλά και πολλοί φίλοι της ομάδας μας.

Κωνσταντίνος Καρούσιος

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

«IN NEET – ENCOURAGING YOUNG PEOPLE TO BUILD A BETTER EUROPE»

Από τις 17 ως 20 Νοεμβρίου 2022 διμελής αντιπροσωπεία από τον Δήμο Αθηένου συμμετείχε στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «IN NEET – ENCOURAGING YOUNG PEOPLE TO BUILD A BETTER EUROPE», που πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Portogruaro της Ιταλίας, ο οποίος βρίσκεται κοντά στην πανέμορφη πόλη της Βενετίας. Συμμετείχαν συνολικά φορείς από οκτώ πόλεις: Αθηνών – Κύπρος, Portogruaro – Ιταλία, Άλιμος – Ελλάδα, Pisa – Ιταλία, Santa Pola – Ισπανία, Blagoevgrad – Βουλγαρία, Chiajna Ρουμανία και Velenje – Σλοβενία.

Το πρόγραμμα IN NEET εστιάζει στους νέους που είναι εκτός εργασίας, εκπαίδευσης και εξάσκησης και που βιώνουν τον κοινωνικό αποκλεισμό και πώς η Ευρωπαϊκή Ένωση μπορεί να τους δώσει δυνατότητες αλλαγής, διεκδικώντας όλες τις ευκαιρίες τους για μάθηση, μελέτη, εργασία, κινητικότητα κλπ.

Εκτός του Δήμου Αλίου Ελλάδας που είναι ο επικεφαλής εταίρος και του Δήμου Αθηένου, μετέχουν στο πρόγραμμα ως εταίροι και εκπρόσωποι των ακόλουθων φορέων: Ayuntamiento de Santa Pola της πόλης Santa Pola της Ισπανίας, Associazione 2050 της πόλης Portogruaro της Ιταλίας, Youth Centre Velenje culture and education της πόλης Velenje της Σλοβενίας, Asociatia se Poate της πόλης Chiajna της Ρουμανίας, Dica Onlus της πόλης Pisa της Ιταλίας και Sdruzhenie Yuni Partners της πόλης Blagoevgrad της Βουλγαρίας.

Ενδιάμεσος σταθμός ήταν το μεγαλοπρεπές αεροδρόμιο «Μπεν Γκουριόν» στο Τελ Αβίβ στο Ισραήλ και ακολούθως, το όμορφο αεροδρόμιο «Μάρκο Πόλο» στη Βενετία. Με μικρό λεωφορείο οι εκπρόσωποι των χωρών μεταφερθήκαμε στον Δήμο Portogruaro, που φιλοξενούσε τη συγκεκριμένη συνάντηση.

Σκοπός της Συνάντησης ήταν να αναδείξει τις δυσκολίες των νέων στη σύγχρονη εποχή, όπως την πρόωπη αποχώρηση των νέων από το σχολείο, την ανεργία, και ταυτόχρονα τον σπουδαίο ρόλο της Ευρώπης, η οποία παρέχει πολλές ευκαιρίες στους νέους για σπουδές, μελέτη, εργασία και κινητικότητα. Η Ευρωπαϊκή Ένωση έρχεται να καλύψει πολλές από τις ανάγκες των νέων, να δώσει λύσεις στα προβλήματά τους και να τους ενθαρρύνει, προσφέροντάς τους την ευκαιρία να ζήσουν μια πολιτισμένη αξιοπρεπή ζωή στην Ευρώπη ως Ευρωπαίοι πολίτες.

Επιμέρους θέματα που απασχόλησαν τη Συ-



νάντηση ήταν οι Ευρωπαϊκές πολιτικές που σχετίζονται με τις ευκαιρίες που προσφέρει η Ευρώπη για τους νέους, οι τοπικές πρωτοβουλίες από νέους που αφορούν καινοτομίες για την κοινωνία, η επίδραση του κοινωνικού περιβάλλοντος όπου κάποιος μεγαλώνει, η πρόωπη αποχώρηση από το σχολείο, η ανεργία στους νέους και ο ρόλος του NEETs, η Ευρωπαϊκή αλληλεγγύη στους νέους και πώς να γίνεις Ευρωπαίος πολίτης.

Το Πρόγραμμα περιλάμβανε ζωντανές, μαγνητοσκοπημένες, δομημένες συνεντεύξεις από νεαρά άτομα που ζουν στον Δήμο Portogruaro, με θέμα τον ρόλο που καλείται να διαδραματίσει η ΕΕ σχετικά με τους νέους. Έτσι, οι εκπρόσωποι των οκτώ χωρών δημιουργήσαμε μικρές ομάδες με διαφορετικές ερωτήσεις και περπατήσαμε έξω από το Πανεπιστήμιο και τη Δημοτική Βιβλιοθήκη της πόλης, για να συναντήσουμε νέους και νέες, ώστε να υποβάλουμε τα ερωτήματά μας. Κάθε ομάδα συνοδευόταν από έναν Ιταλό μαθητή/μαθήτριά της Τεχνικής Σχολής, που μελετά μαθήματα Τεχνολογίας της Πληροφορίας και της Επικοινωνίας, ώστε να πραγματοποιεί τη συνέντευξη και να μεταφράζει στους υπόλοιπους στην αγγλική γλώσσα. Ακολούθως, οι ομάδες με τους εκπροσώπους των χωρών και τα παιδιά της Τεχνικής Σχολής, συναντηθήκαμε στο κτήριο

ενός δημοτικού ποδηλατικού ομίλου μέσα σε ένα καταπράσινο πάρκο και έγιναν οι συνολικές παρουσιάσεις από τις μαγνητοσκοπημένες συνεντεύξεις. Θα ήταν παράλειψη αν δεν αναφερθεί η απογευματινή δεξίωση στον όμιλο, που προηγήθηκε των συνεντεύξεων, με τοπικά παραδοσιακά γλυκά και αλμυρά.

Επίσης, το πρόγραμμα περιλάμβανε βιωματικές, διαδραστικές, ομαδικές δραστηριότητες στο πάρκο με τίτλο «Escape Park», οι οποίες είχαν γενικό προσανατολισμό στο ερώτημα: «Πώς θα ήταν η ζωή χωρίς την Ε.Ε.».

Εντυπωσιακή ήταν η πρωτοβουλία ομάδας μαθητών και μαθητριών της Τεχνικής Σχολής που έχει επιλέξει μαθήματα Τουριστικής Ανάπτυξης, να πραγματοποιήσουν ξενάγηση των εκπροσώπων στην πόλη τους. Ο Δήμος Portogruaro έχει μια ξεχωριστή ιστορία και παράδοση με πολλά αναπαλαιωμένα αρχοντικά στο κέντρο της πόλης, κτήρια που μεταφέρουν τον επισκέπτη σε μια άλλη αναγεννησιακή εποχή, πολλές εκκλησίες, μουσεία, καταστήματα, άφθονο πράσινο με πάρκα και ψηλά δέντρα. Ένας ποταμός διέσχισε την πόλη χαρίζοντας μαγευτικές εικόνες με τους νερόμυλους, τη βλάστηση και τις πάπιες, που έβρισκαν καταφύγιο σε πανέμορφους υγροβιότοπους. Η πάπια αποτελεί τη μασκότα της πόλης και παντού μπορούσες να δεις ξύλινες φιγούρες από πάπιες.

Όμορφη και εποικοδομητική ήταν η επίσκεψη στην Τεχνική Σχολή του Portogruaro, όπου σε συγκέντρωση των μαθητών και μαθητριών ένας καθηγητής ανέλυσε στην αγγλική γλώσσα τη σημασία των Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων για την εκπαίδευση και την εργοδότηση των νέων στην ΕΕ, επεξηγώντας κυρίως το πρόγραμμα Erasmus. Στόχος του ήταν να ενημερώσει τους μαθητές/μαθήτριες, ώστε να μεταβούν στην Ευρώπη για σπουδές ή για εργοδότηση. Ακολούθως, δόθηκε χρόνος για ένα ψηφιακό παιχνίδι γνώσεων με θέμα την ΕΕ και συζήτηση σε ομάδες και ανταλλαγή γνώσεων και ιδεών με τα παιδιά για την προσφορά της Ε.Ε., όπως τη βιώνει ο κάθε εταίρος στη χώρα του.

Ο ελεύθερος χρόνος προσέφερε τη δυνατότητα για μια σύντομη αλλά αξέχαστη επίσκεψη στη Βενετία, παίρνοντας το τρένο από το Portogruaro. Η Βενετία είναι αναμφίβολα, μια γοητευτική, ονειρική πόλη που παρασύρει τον επισκέπτη σε μια ιδεολογία ρομαντισμού και μυστηρίου. Τι να πρωτοθαυμάσει κανείς; Τα κανάλια με τις γόνδολες και τους γονδολιέρηδες, τον καθεδρικό ναό της Αγίας Λουκίας με το σκηνώμα της; Τον τεράστιο καθεδρικό ναό του Αγίου Πέτρου με την υπέροχη πλατεία; Τα καταστήματα με τις εντυπωσιακές βιτρίνες; Την γέφυρα των Αναστεναγμών και τις υπόλοιπες γραφικές γέφυρες;

Με πλωτό λεωφορείο οδηγηθήκαμε στο αεροδρόμιο «Μάρκο Πόλο» της Βενετίας. Η επιστροφή έγινε με ενδιάμεσο σταθμό στο αεροδρόμιο «Νίκολα Τέσλα» στο Βελιγράδι και με τελικό προορισμό το αεροδρόμιο της Λάρνακας.

Η συμμετοχή μας, σίγουρα άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις για τη φιλοξενία, αλλά και μας έδωσε τη δυνατότητα να αντλήσουμε με φυσικό, ευχάριστο τρόπο, γνώσεις και εμπειρίες για την κουλτούρα, τον πολιτισμό, την αρχιτεκτονική και φυσική ομορφιά, τα μνημεία, την κουζίνα, τους ανθρώπους της πόλης Portogruaro, που φιλοξένησε το Πρόγραμμα «IN NEET – ENCOURAGING YOUNG PEOPLE TO BUILD A BETTER EUROPE». Επιπρόσθετα, μάθαμε πώς βλέπουν οι εκπρόσωποι των άλλων χωρών, αλλά και οι κάτοικοι του Portogruaro της Ιταλίας τον ρόλο της ΕΕ για τους νέους. Επόμενη πόλη, που θα φιλοξενήσει την επόμενη συνάντηση του Προγράμματος, είναι η Pisa στην Ιταλία.

Εκπρόσωποι Δήμου Αθηένου

ΓΝΩΡΙΖΑΤΕ ΟΤΙ...

🔗 Το 1969-1970 στην Αθηνού φοιτούσαν στη Μέση Εκπαίδευση: 175 μαθητές και μαθήτριες σε Γυμνάσια, 15 μαθητές και μαθήτριες σε Τεχνικές Σχολές και 20 μαθητές και μαθήτριες σε Ιδιωτικές Σχολές. Στα ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτικά Ιδρύματα φοιτούσαν 26 φοιτητές και φοιτήτριες σε Ελληνικά Πανεπιστήμια, 6 φοιτητές και φοιτήτριες σε Αγγλικά Πανεπιστήμια, τρεις φοιτητές και φοιτήτριες στην Παιδαγωγική Ακαδημία και τρεις στο Τεχνολογικό Ινστιτούτο. Σχετικά με τον αριθμό εκπαιδευτικών υπήρχαν με καταγωγή την Αθηνού 33 δάσκαλοι/δασκάλες και 20 καθηγητές/καθηγήτριες.

🔗 Το 1969-1970 οι γεωργοί ενοικίαζαν την κάθε σκάλα γεωργικής γης (1338 τετραγωνικά μέτρα) περίπου τρεις ήμισι λίρες. Επίσης, τις μισές περίπου σκάλες γης οι γεωργοί δεν τις έσπερναν αλλά τις ετοίμαζαν για τον επόμενο χρόνο, φυτεύοντας ψυχανθή φυτά π.χ. φακή, κουκιά κτλ. ώστε να εμ-

πλουτιστεί το έδαφος με άζωτο. Σε αυτό το έδαφος οι γεωργοί φύτευαν σιτάρι τον επόμενο χρόνο. Το λίπασμα για κάθε σκάλα στοίχιζε μιάμιση λίρα. Ο σπόρος σιταριού για μια σκάλα στοίχιζε μία λίρα και ο σπόρος κριθαριού στοίχιζε 14 σελίνια. Τέσσερα σελίνια στοίχιζαν τα φάρμακα για κάθε σκάλα γεωργικής γης. Το όργανο στοίχιζε μιάμιση λίρα και ο θεριμός μία λίρα για κάθε σκάλα γης. Το ποσό των δύο λιρών για κάθε σκάλα ήταν ένα λογικό αναμενόμενο κέρδος για τον γεωργό. (Μία λίρα ισοδυναμούσε με 20 σελίνια)

🔗 Το 1969-1970 υπήρχε ανομβρία και η Αθηνού θα κηρυσσόταν ανομβριοπληκτη περιοχή, όμως η κυβέρνηση την υστάτη, δηλαδή την τελευταία στιγμή, έφερε ξένους ειδικούς και δημιούργησαν τεχνητή βροχή, βομβαρδίζοντας τα σύννεφα.

🔗 Τα κύρια γεωργικά εργαλεία που χρειαζόταν ένας γεωργός το 1969-1970 ήταν: Τρακτέρ, κάσια,

άρτρο/αλέτρι, δίσκους αρότρου, σβάρνα, σάρακλον, λιπαντήρα, σπορέα, τσάπες, κομπάιν (θεριστική μηχανή) και τσιβέρα.

🔗 Το κριθάρι και το σιτάρι πριν να μεταφερθεί στις αποθήκες της Συνεργατικής Πιστωτικής Εταιρείας Αθηνών οι γεωργοί το έβαζαν λίγες μέρες σε σωρούς στις αυλές των σπιτιών τους, για να εξατμιστεί η υγρασία και να μη μουχλιάσει. Ακολούθως, πωλούσαν το κριθάρι 34 μιλς την οκά και το σιτάρι 49 μιλς την οκά. (Μία λίρα ισοδυναμούσε με 1000 μιλς μέχρι το 1983, που η κυπριακή λίρα μοιράστηκε σε 100 σεντ. Επίσης, μία οκά, η οποία είναι μονάδα μέτρησης μάζας κατά την Τουρκοκρατία και επιβίωσε μέχρι τη δεκαετία του 1990, ισοδυναμεί με 1282 γραμμάρια).

🔗 Οι γεωργοί άφηναν μια ποσότητα σιταριού για τις ανάγκες της οικογένειάς τους. Με το σιτάρι έφτιαχναν πουργούρι για να παρασκευάζουν πιλάφι,

τραχανά και κόλλυφα για τα μνημόσυνα. Μια ποσότητα σιταριού την άλεθαν, ώστε με το αλεύρι να παρασκευάζουν κουλούρια και ψωμιά.

🔗 Το 1969-1970 η Αθηνού είχε περίπου 4000 κατοίκους.

🔗 Στην Αθηνού λειτουργούσαν δύο δημοτικά σχολεία, το Κατώτερο (Α, Β, Γ' τάξεις) με 6 δασκάλους και το Ανώτερο (Δ', Ε', ΣΤ' τάξεις) με 9 δασκάλους. Φοιτούσαν 540 παιδιά και στα δύο δημοτικά σχολεία. (Σήμερα στα δημοτικά σχολεία φοιτούν συνολικά 330 παιδιά).

Οι πληροφορίες είναι παρμένες από τη μελέτη: «Ο Γεωργικτηνοτρόφος Αθηναίος» των διδασκάλων Ανδρέα Μπότσαρη και Ανδρέα Κωμοδρόμου, Ιούλιος 1970.

Δρ. Δέσποινα Ζαννεττίδου-Πουγεράση
Εκπαιδευτικός