



Η Αθηνένου

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ | ΤΕΥΧΟΣ 57 | ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019

Η ΑΘΗΝΟΥ ΔΙΕΚΔΙΚΕΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗ ΑΘΗΝΟΥ - ΠΥΡΟΪ - ΛΕΥΚΩΣΙΑ



Διαβάστε



Εκπαιδευτική ενεργητικότητα

➤ σελ. 8



Κηδεία αγνοουμένου
Κωνστ. Παπαπαύλου

➤ σελ. 14



Αφιέρωμα στον
Δρα Λώρη Μεστάνα

➤ σελ. 17



Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΟΥ ΜΟΥΣΕΙΟΥ
Το Αθηνένικο Λοκούμι

➤ σελ. 20

ΜΕΓΑΛΗ ΘΛΙΨΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΥ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΟΥ ΝΙΚΟΥ ΜΟΥΓΙΑΡΗ

Ο άνθρωπος που διακρίθηκε για την μεγάλη και συνεχή του προσφορά

Σύσσωμη η Αθηνένου πενθεί για τον αδόκητο θάνατο του μεγάλου και διαχρονικού της ευεργέτη Νίκου Μουγιάρη, ο οποίος απεβίωσε στη Νέα Υόρκη στις 5 Ιανουαρίου 2019. Βαθεία η θλίψη και μεγάλος ο συγκλονισμός, γιατί η απώλεια ενός τέτοιου ανθρώπου σιγματίζει όχι μόνο την οικογένειά του, όχι μόνο τη γενέτειρά του, αλλά και τον κόσμο όλο.

Άνθρωπος ανώτερος, με υψηλές αξίες και αρχές, που με τη ζωή και το έργο του μας έδειξε το δρόμο της φιλανθρωπίας, του πατριωτισμού και της μαχητικότητας, μιας διαρκούς προσπάθειας για το καλό μα και το δίκαιο για τον συνάνθρωπο, αλλά και τον απανταχού ελληνισμό.

Ο Νίκος Μουγιάρης γεννήθηκε στην Αθηνένου στις 28 Φεβρουαρίου 1945.

Γονείς του ήταν ο Φίλιππος Αποστόλου Μουγιάρης και η Θεοδούλα Κυριάκου Σιακού. Αδελφία του ήταν ο Απόστολος, ο Κυριάκος, η Τασούλα και ο Γιώργος. Νυμφεύθηκε την εκλεκτή της καρδιάς του Κάρολ και απέκτησαν δύο παιδιά, τον Αλέξη και την Αριάννα. Για την ανατροφή του σημαντικό ρόλο έπαιξαν οι θείοι του, Γεώργιος Λιγενή (Ταντή) και Ελένη Μουγιάρη.

Ο Νίκος, με την οικονομική στήριξη του θείου του, φοίτησε στο Παγκύπριο Γυμνάσιο στη Λευκωσία, αποφοιτώντας το 1963. Το μάθημα που αγάπησε ήταν η χημεία, η επιστήμη που έμελλε να σπουδάσει στην Αμερική. Στο Πανεπιστήμιο Saint John στη Νέα Υόρκη και στο Rutgers University στο New Jersey ολοκλήρωσε με υποτροφίες τις πτυχια-

κές και μεταπτυχιακές του σπουδές.

Από μικρός δεν φοβόταν τη δουλειά, έτσι και στην Αμερική με το τέλος των σπουδών του άσκησε διάφορα επαγγέλματα, μέχρι τη δημιουργία της δικής του βιομηχανίας καλλυντικών. Η τουρκική εισβολή στην Κύπρο το 1974 του ανέτρεψε τα σχέδιά του για επιστροφή στην πατρίδα του. Έτσι, το 1975 με δάνειο 6000 δολάρια από τον αδελφό του Απόστολο, ίδρυσε τη βιομηχανία παραγωγής καλλυντικών «MANA PRODUCTS, Inc.». Οι αγοραστές ξεχώρισαν τη «MANA PRODUCTS, Inc.» για την ποιότητα των καλλυντικών που έφτιαχνε, με αποτέλεσμα να αυξάνονται συνεχώς οι παραγγελίες. Η εταιρεία σήμερα αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες και πιο επιτυχημένες βιομηχανίες καλλυντικών στην Αμερική και σ'



όλο τον κόσμο, η οποία προμηθεύει με καλλυντικά επώνυμες εταιρείες, ενώ παράλληλα εργοδοτεί εκατοντάδες υπαλλήλους. ➤ σελ. 5

ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ URBACT «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ»



Ο Δήμος Αθηνένου εγκρίθηκε ως Επικεφαλής Εταίρος με την πρόταση «Πόλεις Εθελοντισμού», για μεταφορά της Καλής Πρακτικής του για τον Εθελοντισμό, που ανθεί στην Αθηνένου, σε 7 πόλεις της Ευρώπης. Οι πόλεις αυτές, που μετέχουν στο Δίκτυο ως εταίροι, είναι:

Arcos de Valdevez της Πορτογαλίας, Άλτεα της Ισπανίας, Capizzi της Σικελίας-Ιταλία, Αλτένα της Γερμανίας, Radlin της Πολωνίας, Pregrada της Κροατίας και Kildare County Council της Ιρλανδίας.

Το Πρόγραμμα θα διαρκέσει δύο χρόνια, μέχρι το τέλος του 2020 και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης. Ο συνολικός προϋπολογισμός του Δικτύου είναι 600.000 ευρώ. Επιπρόσθετα, απ' ευθείας από το URBACT, χρηματοδοτείται το κόστος Ειδικού Εμπειρογνώμονα του Δικτύου, της κας Maria Joao Filgueiras Rauch από την Πορτογαλία, η οποία θα βοηθήσει στη μεταφορά της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνένου στις άλλες 7 Ευρωπαϊκές πόλεις που μετέχουν στο Δίκτυο.

➤ σελ. 3

Ο Δήμος Αθηνένου τιμήθηκε στα Παγκύπρια Περιβαλλοντικά Βραβεία 2018, με τη σημαία «Πράσινη Πόλη της Κύπρου», στην κατηγορία «Περιβάλλον και Πολιτισμός»

Ο Δήμος μας συνεχίζει να πρωτοπορεί και να επιβραβεύεται γι' αυτό! Για δεύτερη συνεχή χρονιά βραβεύεται ο ακριτικός Δήμος της Αθηνένου για τις συνεχείς του προσπάθειες για αναβάθμιση του περιβάλλοντος και είμαστε ευτυχείς και ικανοποιημένοι που αναγνωρίζεται το έργο που επιτελείται. Χαιρόμαστε ιδιαίτερα και για αυτή τη βράβευση και υποσχόμαστε ότι θα συνεχίσουμε με ακόμη περισσότερο ζήλο να προωθούμε την περιοχή μας, τις ιδιαιτερότητές της, αλλά και τα πολλά και αξιόλογα που γίνονται. Η βράβευση έγινε στο πλαίσιο των θεσμοθετημένων πια Παγκύπριων Περιβαλλοντικών Βραβείων από το Κυπριακό Κέντρο Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (ΚΥ.Κ.Π.Ε.Ε), το οποίο αναγνωρίζοντας ότι οι τοπικές αρχές μπορούν να συμβάλουν ουσιαστικά στη βιώσιμη ανάπτυξη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, καθώς και σε ποικίλες δράσεις που έχουν αντίκτυπο στο ευρύτερο περιβάλλον, στόχευσε μέσα από τη θεσμοθέτηση των Παγκύπριων Περιβαλλοντικών Βραβείων, στην ανάδειξη Πράσινων Πόλεων, οι οποίες έχουν αναπτύξει φιλικές προς το περιβάλλον πολιτικές και πρακτικές.



➤ σελ. 4

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η Λεωφόρος των Ευχών	6
Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας	7
Εκδήλωση Σχολικής Εφορείας	15
68° Σύστημα Προσκόπων	16
Απόδημοι & Ετεροδημιότες	18
Θρησκευτικά-Εκκλησιαστικά	22
Δημοτική Στέγη Ενηλίκων	24
Πολιτιστικός Όμιλος Μάλλουρα	26
Αθλητικά	27

ΓΡΑΨΤΕ ΜΑΣ!

Ο Δήμος δέχεται κείμενα δημοτών, σωματείων, οργανώσεων, επιστολές, άρθρα και εισηγήσεις, τα οποία αφού αξιολογηθούν θα τύχουν δημοσίευσης στην εφημερίδα. Παρακαλούνται οι δημότες να τα αποστέλλουν σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση της Εφημερίδας του Δήμου Αθηένου, e-mail: efimerida.athienou@gmail.com ή να τα παραδίδουν σε φάκελο στο Δημαρχείο με την ένδειξη «για δημοσίευση στην εφημερίδα Η ΑΘΗΝΟΥ».

Επίσης καλούμε τον κόσμο της Αθηνού να αποστέλλει επιστημονικά άρθρα για δημοσίευση σε θέματα ποικίλου ενδιαφέροντος π.χ. υγείας, ενέργειας, εκπαίδευσης, και άλλων ειδικού περιεχομένου.

Τιμολογιακή Πολιτική Διαφημίσεων

Ο Δήμος Αθηένου ανακοινώνει νέα τιμολογιακή πολιτική διαφημίσεων για Εταιρείες/Οργανισμούς/Ιδιώτες που επιθυμούν να καταχωρήσουν διαφημίσεις στην εφημερίδα «Η ΑΘΗΝΟΥ» ολόχρονα ως ακολούθως:

Ολοσέλιδη	€800
Μισή Σελίδα	€550
1/3 Σελίδας	€400
1/4 Σελίδας	€250
Οτιδήποτε πιο μικρό	€200
(Όλες οι πιο πάνω τιμές προσφέρονται μη συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α.). Παραμένει το δικαίωμα διαφημίσεων ανά έκδοση σύμφωνα με τις τιμές όπως πιο κάτω:	
Ολοσέλιδη	€250
Μισή Σελίδα	€175
1/3 Σελίδας	€130
1/4 Σελίδας	€80
Οτιδήποτε πιο μικρό	€60

Για επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να αποστείλετε στη συνεργάτιδα του Δήμου Αθηένου, κ. Σταυρούλα Πεδουλίδου, στο τηλ.: 97897408 ή στο email stavroulapedoulidou@gmail.com

Οι τιμές οι οποίες αναγράφονται πιο πάνω αφορούν μόνο τη δημοσίευση και δεν περιλαμβάνουν τη δημιουργία-σχεδιασμό της διαφήμισης.

Χρήσιμα ☎

Υπηρεσίες του Δήμου

Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο/φαξ	24811370/24522333
Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	24524002
Γραμμή του Δημότη (δωρεάν κλήση)	24524004
Συμβούλιο Αποχετεύσεων/φαξ	24811370/24524042
Κλεάνθιος Κοινοτική Στέγη Ηλικιωμένων	24522455
Κωνσταντινελένιο Κέντρο Ενηλίκων	24522742
Παιδοβρεφκομικός Σταθμός Γ. & Ε. Τταντή	24523300
Δημοτική Βιβλιοθήκη	24811460
Αίθουσα Αθλοπαιδιών	24523520
Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	24524045

Η ΑΘΗΝΟΥ

Τριμηνιαία Έκδοση από τον Δήμο Αθηένου

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Δόξα Κωμοδρόμου - Συντονίστρια
Χρυστάλλα Κίτα
Δέσποινα Μαγγανή
Δέσποινα Ζαννετίδου - Πουγεράση
Ορθοδοξία Ζαννέτου - Παπαϊακώβου
Κατερίνα Χαλλούμα - Ηρακλέους

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ:

Κυριάκος Χατζηγιαννακού
Χρυστάλλα Πατσαλή
Κωνσταντίνος Σ. Κωνσταντίνου
Γιώργος Χαραλάμπους, Αργύρης Αργυρού

ΚΑΤΑ ΝΟΜΟ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Κυριάκος Καρελάς, Δήμαρχος Αθηένου

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ - ΕΚΤΥΠΩΣΗ

Μαρία Καδή - Τυπογραφείο Κώνος

Φωτογραφία εξωφύλλου: Πήλινο ειδύλλιο
Ασιάρης/Αφροδίτης
Κυπροκλασική/Ελλάδνιστική περίοδος
Μάλλουρα

Φυτικό βαθύ πηλινγκ

Οι κοσμετολόγοι γιατροί πρόσθεσαν ένα ακόμη επίτευγμα στον τομέα της αισθητικής. Δημιούργησαν ένα φυτικό «βαθύ πηλινγκ», το οποίο εφαρμόζεται από ειδικευμένους αισθητικούς. Το πηλινγκ αυτό βοηθά την ανανέωση του δέρματος μέχρι τις βαθύτερες στιβάδες.

Η τεχνική του είναι απλή:

Χρησιμοποιούνται ειδικά ασιατικά φυτά, στα οποία υπάρχουν σε μορφή κόκκων φυτικοί κρύσταλλοι. Με ειδική τεχνική και κατόπιν προσεκτικής ετοιμασίας του δέρματος, οι κρύσταλλοι αυτοί διεισδύουν στο δέρμα.

Χωρίς να φαίνονται δημιουργούν φθορά στις επιφανειακές στιβάδες του δέρματος.

Με το μάτι δεν φαίνεται εξωτερική αλλαγή στην εμφάνιση του δέρματος τις πρώτες ώρες.

Υπάρχει μόνο η αίσθηση τσιμπήματος, όταν αγγίζουμε το δέρμα. Από την επόμενη μέρα, το δέρμα αρχίζει να παίρνει σκούρο χρώμα που φτάνει σε τρεις μέρες να γίνει μια καφέ κρούστα έτοιμη να

αποφλοιωθεί.

Όταν η κρούστα του νεκρού δέρματος φύγει, έχουμε μια πλήρη ανανεωμένη επιδερμίδα, απαλλαγμένη από τα σημάδια της ακμής, τις πανίδες και τις μικρορυτίδες που μόλις εμφανίστηκαν.

Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά. Το δέρμα, τις πρώτες 15 μέρες, θα είναι ιδιαίτερα ευαίσθητο. Γι' αυτό χρειάζεται ιδιαίτερη φροντίδα και προσοχή από τον ήλιο.

Πρέπει πάντα να βάζουμε αντλιακή κρέμα. Σε λίγες μέρες το δέρμα θα γίνει και πάλι φυσιολογικό.



Ζαχαρούλα Τράπου, Αισθητικός

Πωλείται

Το οικιστικό τεμάχιο
αρ. 1179, σχ.45, φ.31

Στη Μούπτην της Λενούς
Έκταση: ένα δεκάριο και 606 τμ
(μια σκάλα και ένα προστάθι)

Για πληροφορίες:
τηλ. 99305074

Μην σταθμεύετε
σε μη επιτρεπόμενους χώρους
αλλά σε καθορισμένους
χώρους στάθμευσης.

ΕΙΔΗ ΕΝΔΥΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΔΗΣΗΣ

Καλαποδάς
«Ο Φθηνότερος»
Αντρικά - Γυναικεία - Παιδικά - Είδη Προϊκάς

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΑΠΟΔΑΣ ΛΤΔ

Παύλου Μελά 14, απέναντι από Δημοτικό Σχολείο Αθηένου
Υπόγειο Καλαποδά, Τηλ. 24522009, 99652258

ΔΙΚΤΥΟ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ URBACT «ΠΟΛΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ»

➤ συνέχεια από σελ. 1

Η εναρκτήρια συνάντηση της Β' Φάσης των 23 Δικτύων Μεταφοράς των Καλών Πρακτικών του Προγράμματος URBACT, που οργάνωσε η Γραμματεία του Προγράμματος, πραγματοποιήθηκε στις 17 και 18 Ιανουαρίου 2019 στην αίθουσα «L' Escape BSA» του Παρισιού.

Στη διήμερη διαδραστική συνάντηση δόθηκαν από τη Γραμματεία του προγράμματος κατευθυντήριες οδηγίες για τον τρόπο μεταφοράς της Καλής Πρακτικής κάθε πόλης και τα παραδοτέα που πρέπει να ετοιμάσει κάθε εταίρος, μέχρι το τέλος του προγράμματος στις 4 Δεκεμβρίου 2020.

Στη συνάντηση συμμετείχαν 23 εκπρόσωποι των επικεφαλής Δήμων των Δικτύων που εγκρίθηκαν και οι 23 Εμπειρογνώμονες των Δικτύων. Υπήρχαν εκπρόσωποι των δήμων του Μάντισσερ, της Ρώμης, της Νάπολης, του Τορίνο, της Χιχόν - Γερμανίας, της Ρίγας - Κροατία, της Λουμπλιάνας - Σλοβενία, της Λισσαβώνας, της Αλιένας - Γερμανία, του Πειραιά και άλλοι. Από την Κύπρο μετείχε μόνο ο Δήμος Αθηνών, τον οποίο εκπροσώπησε ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς.

Στις 7 Φεβρουαρίου 2019 πραγματοποίησε την πρώτη της συνάντηση για τη Φάση Β' του προγράμματος, η Τοπική Ομάδα URBACT του Δήμου Αθηνών. Η Τοπική Ομάδα αποτελεί κεντρικό στοιχείο στα Δίκτυα Μεταφοράς και έχει ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στη μεταφορά της Καλής Πρακτικής. Στη συνάντηση τα μέλη είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από τον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά και τον Συντονιστή της Τοπικής Ομάδας URBACT κ. Δημήτρη Κουζαπά για το περιεχόμενο της αίτησης, τη μεθοδολογία μεταφοράς, τα Στοιχεία Μεταφοράς όπως αναλύονται στη Μελέτη Μεταφοράς και το έργο της Τοπικής Ομάδας URBACT, που είναι από τη μια πλευρά η μεταφορά της Καλής Πρακτικής στις πόλεις-εταίρους και από την άλλη η βελτίωση της πρακτικής του εθελοντισμού στην Αθήνα. Η Τοπική Ομάδα URBACT θα προβαίνει σε συνάντηση πριν και μετά από κάθε Διακρατική Συνάντηση του Δικτύου.

Η εναρκτήρια Διακρατική Συνάντηση του Δικτύου «Πόλεις Εθελοντισμού» για τη Φάση Β'



του προγράμματος, πραγματοποιήθηκε στις 14 και 15 Φεβρουαρίου 2019 στην πόλη Arcos de Valdevez της Πορτογαλίας. Στη Συνάντηση παρευρέθηκαν εκπρόσωποι από κάθε πόλη-εταίρο του Δικτύου, η Επικεφαλής Εμπειρογνώμονας του Δικτύου, καθώς και εκπρόσωπος του Εθνικού Σημείου Επαφής URBACT της Πορτογαλίας.

Τον Δήμο Αθηνών εκπροσώπησε στη συνάν-

τηση ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς, συνοδευόμενος από τους Γιάννη Χατζημιχαήλ, Λογιστικό Λειτουργό του Δήμου, Δημήτρη Κουζαπά, Συντονιστή της Τοπικής Ομάδας URBACT και Σταυρούλα Γεωργίου, υπεύθυνη διαχείρισης του προγράμματος.

Οι εργασίες της συνάντησης στέφθηκαν με απόλυτη επιτυχία, ενώ σε αυτή αποφασίσθη-

καν ομόφωνα, μεταξύ άλλων τα πιο κάτω:

α) Οι όροι της Συμφωνίας Συνεργασίας μεταξύ του Δήμου Αθηνών, Επικεφαλής Εταίρου και όλων των πόλεων-εταίρων που συμμετέχουν στο δίκτυο.

β) Η επόμενη Διακρατική Συνάντηση των εταίρων, που θα γίνει στην πόλη Αλιέντα της Ισπανίας, στις 28 και 29 Μαρτίου 2019, με κύριο στόχο την αξιολόγηση των Σχεδίων Μεταφοράς της Καλής Πρακτικής του Δήμου Αθηνών στις άλλες πόλεις, που θα ετοιμάσει ο κάθε εταίρος και την σε βάθος ανάλυση του Στοιχείου Μεταφοράς «Δράσεις Μεταξύ Γενεών».

γ) Το Στοιχείο Μεταφοράς που θα αναλυθεί σε βάθος σε κάθε Διακρατική Συνάντηση με βάση τις ανάγκες του κάθε εταίρου.

δ) Οι υποχρεώσεις που απορρέουν για τους εταίρους με βάση την έγκριση και τις απαιτήσεις της Γραμματείας του Προγράμματος.

Επιπλέον συζητήθηκαν η Μεθοδολογία Μεταφοράς της Καλής Πρακτικής, ο ρόλος και η ενεργοποίηση των Τοπικών Ομάδων URBACT στην ανάπτυξη του Σχεδίου Μεταφοράς, η δομή και το περιεχόμενο του Σχεδίου, τα κυριότερα εμπόδια και δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι εταίροι και δυνατές λύσεις. Οι εταίροι είχαν επίσης την ευκαιρία να επισκεφτούν και να ενημερωθούν για τις δράσεις και τις υποδομές της πόλης του Arcos de Valdevez σε θέματα εθελοντισμού και Πολιτικής Επιχειρηματικότητας.

Κατά τη διάρκεια της Συνάντησης πραγματοποιήθηκε η υπογραφή της Συμφωνίας Συνεργασίας μεταξύ του Επικεφαλής Εταίρου Δήμου Αθηνών και των άλλων εταίρων.

Ο κ. Καρεκλάς είχε την ευκαιρία να αναπτύξει τις σχέσεις του με τον Δήμαρχο της πόλης Arcos de Valdevez κ. Joao Manuel Esteves, τον οποίο προσκάλεσε να επισκεφθεί την Αθήνα στο πλαίσιο της τελικής διεθνούς συνάντησης του δικτύου που θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα στο τέλος του 2020. Επίσης αντάλλαξαν ιδέες για περαιτέρω συνεργασία μεταξύ των δύο πόλεων.



Συγμύματα από τις συναντήσεις στο Παρίσι, το Arcos de Valdevez και τη συνάντηση της Τοπικής Ομάδας URBACT

Ο Δήμος Αθηνού τιμήθηκε στα Παγκύπρια Περιβαλλοντικά Βραβεία 2018, με τη σημαία, «Πράσινη Πόλη της Κύπρου», στην κατηγορία «Περιβάλλον και Πολιτισμός»

►συνέχεια από σελ. 1

Στο πιο πάνω πλαίσιο, ο Δήμος Αθηνού για δεύτερη συνεχή χρονιά υπέβαλε αίτηση και βραβεύτηκε στην κατηγορία «Περιβάλλον – Πολιτισμός» για το έργο «Ανοικτές δανειστικές βιβλιοθήκες στα πλαίσια της Biennale Larnaca 2018 και εικαστική παρέμβαση σε στέγαστρα με θέμα την αθηνική δαντέλα».

Η τελετή απονομής των βραβείων, πραγματοποιήθηκε στις 22 Ιανουαρίου 2019 σε Ειδική Επίσημη Τελετή στο Προεδρικό Μέγαρο. Η επίδοση της Πράσινης Σημαίας έγινε από τον Εξοχότατο Πρόεδρο της Κυπριακής Δημοκρατίας, κ. Νίκο Αναστασιάδη.

Την Πράσινη Σημαία και το σχετικό δίπλωμα παρέλαβε ο Δήμαρχος Αθηνού κ. Κυριάκος Καρεκλάς, συνοδευόμενος από τον Αντιδήμαρχο, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου και υπηρεσιακούς του Δήμου Αθηνού.

Η βράβευση αυτή αποτελεί το επιτεύγμα των προσπαθειών που καταβάλλονται για την ανάπτυξη πράσινης κουλτούρας, καλλιέργειας περιβαλλοντικής και πολιτιστικής ευαισθητοποιημένης συνείδησης και γενικότερα προώθησης της αειφόρου ανάπτυξης στην Αθηνού.

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



ΔΩΡΕΑ ΕΣΣΟ ΣΕ ΦΥΛΑΚΙΟ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ

Ο Δήμος Αθηνού ανακοινώνει ότι την Τρίτη 12 Φεβρουαρίου 2019, μετά από ευγενή προσφορά του κ. Στέφανου Στεφάνου, ιδιοκτήτη του πρατηρίου βενζίνης ΕΣΣΟ στην Αθηνού και συνομιλία του με τον Δήμαρχο Αθηνού κ. Κυριάκο Καρεκλά, διευθετήθηκε και παραδόθηκε σε φυλάκιο της Εθνικής Φρουράς τηλεόραση αξίας 500 ευρώ.

Ο κ. Καρεκλάς ευχαρίστησε θερμά εκ μέρους του Δήμου Αθηνού τον κ. Στεφάνου, τονί-

ζοντας ότι τέτοιες πράξεις και χορηγίες βοηθούν στην προώθηση του ποικιλόμορφου έργου του, ενώ τον ευχαρίστησε για τη συνεχή οικονομική του στήριξη στις διάφορες δραστηριότητες του Δήμου Αθηνού. Παρόμοιες ευχαριστίες εξέφρασαν και οι υπεύθυνοι του στρατού, που ήταν παρόντες στην παράδοση της τηλεόρασης.

Στη φωτογραφία στιγμιότυπο από την παράδοση της τηλεόρασης.



Ο Δήμαρχος Αθηνού τίμησε τη μέρα της Αυστραλίας

Μετά από πρόσκληση του Υπάτου Αρμοστή της Αυστραλίας στην Κύπρο κ. Samuel Beever και της συζύγου του κ. Sarah Robinson, ο Δήμαρχος Αθηνού κ. Κυριάκος Καρεκλάς παρέστη σε δεξίωση για τον εορτασμό της Μέρας της Αυστραλίας που έγινε στην κατοικία του Υπάτου Αρμοστή στη Λευκωσία, την Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2019 από τις 13.00 ως τις 14.30.

Στη δεξίωση παρέστησαν πλήθος πρέσβων και επισήμων. Εκ μέρους της Κυπριακής Κυβέρνησης παρέστη ο Υπουργός Εξωτερικών.

Κύριος ομιλητής στη δεξίωση ήταν ο οικοδεσπότης, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία της μέρας για την Αυστραλία, ενώ έκανε αναφορά στα επιτεύγματα της χώρας του όλα αυτά τα χρόνια.

Ο Υπουργός Εξωτερικών της Κύπρου κ. Νίκος Χριστοδουλίδης σε προσφώνησή του αναφέρθηκε στους στενούς δεσμούς που έχουν δημιουργηθεί μεταξύ των δύο φίλων χωρών, ενώ έκανε ειδική αναφορά στους πολλούς συμπατριώτες μας που ζουν και δημιουργούν στην Αυστραλία. Ο Δήμαρχος Αθηνού είχε την ευκαιρία



Στιγμιότυπο από την ομιλία του Υπάτου Αρμοστή της Αυστραλίας.

να συνομιλήσει με τους πρέσβεις των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, της Ρωσίας και της Γαλλίας, καθώς και άλλους επισήμους.

The Mayor of Athienou honored Australian Day

After an invitation of the High Commissioner of Australia, Mr. Samuel Beever and his wife, Sarah Robinson, Mayor of Athienou Mr. Kyriakos Kareklas attended a reception for the celebration of Australian Day at the High Commissioner's residence in Nicosia, on Friday 25 January 2019 from 13.00 to 14.30. A number of ambassadors and other officials were present at the reception. On behalf of the Cypriot Government, the Minister of Foreign Affairs attended.

The main speaker at the reception was the Australian High Commissioner, who referred to the importance of the day for

Australia, while making reference to his country's achievements over the years. The Cypriot Foreign Minister, Mr. Nikos Christodoulides, addressed the close ties that have been created between the two friendly countries and made special reference to many of our compatriots living and creating in Australia.

The Mayor of Athienou had the opportunity to chat with the ambassadors of the United States of America, Russia and France, as well as other officials.

In the photo shot from the speech of the High Commissioner of Australia.

Σύνδεση των Αποχετευτικών Συστημάτων των κατοικιών του Δήμου με το Κεντρικό Αποχετευτικό Σύστημα Λυμάτων Αθηνού

Το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθηνού υπενθυμίζει και προτρέπει τους δημότες που δεν έχουν συνδέσει ακόμη τα υποστατικά τους με το δίκτυο του Κεντρικού Αποχετευτικού Συστήματος Λυμάτων Αθηνού, να προγραμματίσουν άμεσα τις αναγκαίες εργασίες για σύνδεσή του το συντομότερο.

2. Σύμφωνα με τη σχετική Νομοθεσία η σύνδεση με το αποχετευτικό σύστημα είναι υποχρεωτική. Στο επόμενο χρονικό διάστημα, εκπρόσωπος του Συμβουλίου Αποχετεύσεων Αθηνού θα προχωρήσει σε επιτόπου έλεγχο για να διαπιστωθεί συμμόρφωση με τις πρόνοιες της Νομοθεσίας.

3. Η σύνδεση των αποχετευτικών συστημάτων όλων των υποστατικών δεν αποτελεί μόνο νομική ευθύνη, αλλά είναι και υποχρέωση όλων των πολιτών στα πλαίσια προστασίας του Περιβάλλοντος.

4. Όσοι έχουν συνδέσει τα υποστατικά τους και δεν υπέβαλαν ακόμη αίτηση σύνδεσης στο Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθηνού, θα πρέπει επίσης να το πράξουν αμέσως. Σύμφωνα με τη σχετική Νομοθεσία, η έκδοση άδειας σύνδεσης είναι υποχρεωτική. Οι Τεχνικές Υπηρεσίες του Δήμου μπορούν να βοηθήσουν όπου χρειάζεται.

Από το Συμβούλιο Αποχετεύσεων Αθηνού

**Κάντε ανακύκλωση.
Προστατέψτε
το Περιβάλλον**

ΜΕΓΑΛΗ ΘΛΙΨΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΥ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΤΗΣ ΑΘΗΝΟΥ ΝΙΚΟΥ ΜΟΥΓΙΑΡΗ

Ο άνθρωπος που διακρίθηκε για την μεγάλη και συνεχή του προσφορά

➤ συνέχεια από σελ. 1

Το επιχειρηματικό μυαλό του Νίκου αποτελούσε ένα από τα πολλά χαρίσματα που τον χαρακτήριζαν, για να προστεθούν το φιλανθρωπικό του πνεύμα και η αγάπη του για τον Ελληνισμό. Ο Νίκος πίστευε ότι ο άνθρωπος οφείλει να βοηθά τον συνάνθρωπό του. Από το 1983, κάθε χρόνο, διέθετε μεγάλα χρηματικά ποσά τόσο για φιλανθρωπικούς σκοπούς όσο και για εθνικούς. Υπήρξε ο μεγαλύτερος ευεργέτης της γενέτειράς του Αθηνών και πολλών άλλων οργανισμών στην Κύπρο, την Ελλάδα και σε άλλες χώρες. Μόνο μερικά παραδείγματα είναι η γενναιόδωρη προσφορά του προς το γηροκομείο και ακολούθως τη Στέγη Ενηλίκων Αθηνών, τον Παιδοκομικό και Βρεφοκομικό Σταθμό Αθηνών και την Αρχαιολογική Αποστολή Αθηνών, που από το 1990 διεξάγει ανασκαφές και έρευνα στον χώρο Μάλλουρα, με επικεφαλής τον Αθηνίτη Αρχαιολόγο Μιχάλη Τουμάζου. Στην Ελλάδα στήριξε τα Παιδικά Χωριά SOS και το ορφανοτροφείο Paradise 4 Kids. Επίσης το Malaika Foundation στην Αφρική. Στην Αμερική στήριξε πολλούς άπορους φοιτητές, ενίσχυσε οικονομικά ελληνικά σχολεία, ενώ στο Rutgers University δώρισε πολλές χιλιάδες για τη λειτουργία της έδρας «Οδυσσεύς Ελύτης».

Το πάθος του, όπως ο ίδιος δήλωνε, ήταν πώς θα επιβιώσει και θα μεγαλουργήσει ο Ελληνισμός. Ως ομογενής Έλληνας Κύπριος με όραμα, ενέργεια και οικονομική στήριξη δούλεψε πολύ, για να συνενώσει τους Έλληνες της διασποράς, με σκοπό τον κοινό αγώνα υπέρ των συμφερόντων της Κύπρου και της Ελλάδας. Από το 1983 μετείχε ενεργά στην οργάνωση Justice Committee for Cyprus και στην Παγκόσμια Συντονιστική Επιτροπή Κυπριακού Αγώνα (ΠΣΕΚΑ). Ο Νίκος, μαζί με άλλα στελέχη του Justice Committee for Cyprus, συνεργαζόταν επίσης με το ελληνικό λόμπι. Απώτερος σκοπός των προσπαθειών όλων ήταν να διατηρούν επαφές με πολιτικά πρόσωπα της Αμερικής, παροτρύνοντάς τους να τηρούν ευνοϊκή στάση σε θέματα που αφορούν τα

συμφέροντα της Κύπρου και της Ελλάδας.

Αποκορύφωμα των προσπαθειών του ήταν η ίδρυση από τον ίδιο, του Συμβουλίου Ελληνοαμερικανικής Ηγεσίας, Hellenic American Leadership Council (HALC), στα πρότυπα του Εβραϊκού American Jewish Committee.

Η Αθηνών ολόκληρη πενθεί το άξιο και πολυαγαπημένο της τέκνο, που σιάθηκε διαχρονικά δίπλα στη γενέτειρά του στηρίζοντας ποικιλοτρόπως τους αγώνες της Αθηνών.

Το Δημοτικό Συμβούλιο τιμώντας τη μνήμη του άξιου ανδρός και μεγάλου ευεργέτη της Αθηνών, ειδικά αποφάσισε και κήρυξε τριήμερο πένθος ως επίσης και ανέβαλε όλες τις προγραμματισμένες εκδηλώσεις που υπήρχαν. Επίσης, οι σημαίες στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο κυμάτιζαν μεσίοιτες για σαράντα ημέρες και η φωτογραφία του Νίκου Μουγιάρη τοποθετήθηκε σε περίοπτο μέρος στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο.

Επιπρόσθετα, το Δημοτικό Συμβούλιο τιμώντας τη μνήμη της τεράστιας αυτής φυσιογνωμίας, αποφάσισε όπως ο κεντρικός δρόμος εισόδου στην Αθηνών, που βρίσκεται μεταξύ του κυκλικού κόμβου της Βιομηχανικής Περιοχής και του κυκλικού κόμβου παρά την κεντρική υδατοδεξαμενή, ονομαστεί Λεωφόρος Νίκου Μουγιάρη.

Στο Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών ανοίχθηκε Βιβλίο Συλλυπητηρίων το οποίο παρέμεινε ανοικτό μέχρι τις 25/2/2019. Πλήθος κόσμου, εκπρόσωποι οργανωμένων συνόλων της Αθηνών αλλά και εκτός, προσωπικότητες και άλλοι αποτύπωσαν τον θαυμασμό τους και την εκτίμησή τους προς τον αείμνηστο Νίκο Μουγιάρη. Το Βιβλίο Συλλυπητηρίων παραδόθηκε ιδιοχείρως από τον Δήμαρχο Αθηνών κύριο Κυριάκο Καρεκλά στην οικογένεια του Νίκου Μουγιάρη, σε ειδική τελετή η οποία πραγματοποιήθηκε στη Νέα Υόρκη την 1η Μαρτίου 2019 και στην οποία ο Δήμαρχος παρέστη και εκπροσώπησε την Αθηνών.



Η Αθηνών οφείλει πολλά στον αείμνηστο Νίκο Μουγιάρη, ο οποίος σιάθηκε δίπλα στους αγώνες του Δήμου Αθηνών και του Συμβουλίου Κοινοτικού Εθελοντισμού (ΣΚΕ) Αθηνών για σειρά πολλών ετών.

Σε σχετική ανακοίνωση που εξέδωσε η εταιρεία «MANA PRODUCTS, Inc.», της οποίας ο Νίκος Μουγιάρης ήταν ιδρυτής, αναφέρεται ότι όσοι θα ήθελαν να τιμήσουν τη μνήμη του, αντί για λουλούδια μπορούν να κάνουν δωρεές στους ακόλουθους οργανισμούς: Hellenic American Leadership Council: <http://www.hellenicleaders.com/Nikos>

ή εκδίδοντας επιταγή στο «The Mougiaris Foundation» και ταχυδρομώντας την στην εταιρεία «MANA PRODUCTS, Inc.», στη διεύθυνση 32-02 Queens Boulevard, Long Island City, NY 11101, U.S.A.

Το Δημοτικό Συμβούλιο Αθηνών θα τηρήσει όλα όσα είχε αποφασίσει και είχαν εξαγγελθεί από τον Δήμαρχο στην εκδήλωση τιμής και

επίδοσης του Χρυσού Κλειδιού της Πόλης προς τον Νίκο Μουγιάρη, που έγινε το καλοκαίρι του 2018:

α. Θα φιλοτεχνήσει και θα ετοιμάσει ένα μετάλλιο, που θα εκφράζει τον Δήμο και το οποίο θα δίνεται μόνον σε εξαιρετικές περιπτώσεις και σε διαπρέποντα άτομα. Το μετάλλιο αυτό του Δήμου Αθηνών θα ονομάζεται «ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΝΙΚΟΥ ΜΟΥΓΙΑΡΗ».

β. Η Αμφιθεατρική Αίθουσα που θα ανεγερθεί στον χώρο του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών, θα ονομασθεί «ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ ΝΙΚΟΥ ΜΟΥΓΙΑΡΗ».

Το κενό που αφήνει πίσω του, ο μεγάλος ευεργέτης μας και πάντα από όλα άνθρωπος, Νίκος Μουγιάρης, είναι μεγάλο και δυσαναπλήρωτο.

Έχουμε όλοι ανεξαιρέτα ιερό καθήκον, ίσως και ιστορικό χρέος, να συνεχίσουμε το δικό του έργο και ας κάνουμε αρχή μας τα λόγια του: «Δεν θέλουμε να πούμε πόσα πράγματα αφήσαμε πίσω μας, αλλά πόσες ψυχές αγγίξαμε». Λόγια από τον Επιτάφιο λόγο του Περικλή προς τους Αθηναίους τον 4ο αιώνα.

Αγαπητέ μας Νίκο,

Είμαστε ευγνώμονες για όλα όσα μας έμαθες μέσα από τη ζωή και το έργο σου, είμαστε ευγνώμονες για τη συνολική σου προσφορά στην Αθηνών, στην Κύπρο, στην κοινωνία και στον υπόλοιπο κόσμο. Επαναλαμβάνουμε την υπόσχεση που σου είχαμε δώσει το καλοκαίρι του 2018 στην εκδήλωση που είχε διοργανώσει ο Δήμος Αθηνών προς τιμή σου.

Θα είμαστε ενωμένοι και θα πιστεύουμε στις συνέργειες, θα εργαζόμαστε με ζήλο και ομαδικότητα, θα προχωράμε με ήθος και θα πορευόμαστε έχοντας κατά νου τα λόγια σου ως φάρο ζωής «Τα υλικά αγαθά δεν έχουν σημασία στη ζωή, όσο η αλληλεγγύη και η αγάπη προς τον συνάνθρωπο».

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας

ΠΑΤΕΡΑΣ - ΓΙΟΣ

Πίσω από το μαύρο ουρανό
ο ήλιος φέγγει πάντα.

Σήμερα αγκαλιά πατέρα γιος,
μέσα σε άπλετο φως,
πίσω στη μήτρα τον ουρανού,
μαζί για πάντα.

Ξεραφείμ και Χερουβεΐμ γέμισαν
οι ουρανοί αγγέδους,
γέδνουν και υμνούν, σε ποίηση Εδνίτη,
τον Νίκο τον Μουγιάρη.

Ο Αδελφός με φτερά στους ώμους,
με μια μεγάλη αγκαλιά
τον πατέρα περιμένει.

Πατέρας, γιος, πίσω στο φως,
μαζί για πάντα.

Φειδίας Μεστάνας



Η Αθηνών πενθεί τον θάνατο του πανάξιου τέκνου της, του αγαπητού φίλου, Νίκου Μουγιάρη. Το ΑΚΕΛ Αθηνών εκφράζει τα βαθιά του συλλυπητήρια στους οικείους του Νίκου Μουγιάρη για το δυσαναπλήρωτο κενό, που έφερε ο θάνατός του. Εκλεκτέ συνδημότη, αγαπητέ φίλε, το έργο που αφήνεις πίσω σου θα μας συντροφεύει στους δύσκολους δρόμους και εποχές που διάγουμε, για να μην ξεστρατίσουμε. Η εργατικότητά σου από

μικρή ηλικία, η υπομονή και επιμονή σου να τα καταφέρεις σε μια μακρινή χώρα με αμέτρητες προκλήσεις, το τεράστιο φιλανθρωπικό σου έργο και η ανιδιοτελής σου προσφορά στους ξενιτεμένους και την πατρίδα μας, αποτελούν φωτεινό παράδειγμα για όλους εμάς.

Αιώνια σου η μνήμη!

Κυριάκος Παμπόρνης
Γραμματέας Τοπικής Επιτροπής ΑΚΕΛ Αθηνών

«Η Λεωφόρος των Ευχών» ΜΕΓΑΛΗ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ

Το Σάββατο 29 Δεκεμβρίου 2018 η Λεωφόρος Αρχ. Μακαρίου, μπροστά από το Καλλινίκειο Δημοτικό Μέγαρο, μετατράπηκε σε «Λεωφόρο των Ευχών»! Η Πολιτιστική Επιτροπή σε συνεργασία με τον Δήμο Αθηνών και την Επιτροπή Βιβλιοθήκης και Εκδόσεων ετοίμασαν μια καθ' όλα γιορτινή ατμόσφαιρα, με ποικίλες δραστηριότητες.

Η δημοτική βιβλιοθήκη φιλοξένησε πέραν των εξήντα παιδιών ηλικίας 4 έως 7 ετών, τα οποία με ενθουσιασμό άκουσαν την ανάγνωση ενός παιδικού παραμυθιού από την διευθύντρια του Κ.Α. κα. Δέσπω Ζαννετίδου και στη συνέχεια έφτιαξαν γιορτινές χειροτεχνίες με τη βοήθεια εκπαιδευτικών και εθελοντών. Παράλληλα, στο χώρο του Μουσείου η έφορος κα. Νόνη Παπουή-Παπασιάντη, σε συνεργασία με την κα. Νίκη Αρτεμίου, υποδέχτηκαν παιδιά ηλικίας 8 έως 12 ετών για να κατασκευάσουν ευχετήρια κάρτα με την τεχνική της κολλητικής.

Με την ολοκλήρωση των παιδικών δραστηριοτήτων κατέφτασε στην είσοδο του Δημαρχείου ο Άγιος Βασίλης με τρενάκι. Τα παιδιά ενθουσιασμένα περίμεναν υπομονετικά να κάνουν τη βόλτα τους με το τρενάκι, συνοδεία του Αγίου Βασίλη, ο οποίος τους μοίραζε λιχουδιές. Την ίδια ώρα ο δρόμος είχε κατακλυστεί από μικρούς και μεγάλους που έκαναν τη βόλτα, αλλά και τα ψώνια τους, μιας και είχαν στηθεί δεκαεπτά περίπερα με εδέσματα, κοσμήματα, στολίδια κ.ά. Αξίζει να σημειωθεί πως και φέτος υπήρχε το καθιερωμένο «Δεντράκι των Ευχών» όπου αναγρά-



φονταν οι ανάγκες των παιδιών που φοιτούν στα δημόσια και ιδιωτικά εκπαιδευτήρια όλων των βαθμίδων. Επί τη ευκαιρία να ευχαριστήσω θερμά τους εθελοντές Μαρία Χ. Πασιού, Γεωργία Χατζηθεοχάρους και Επιφάνιο Πασιού, καθώς επίσης και όλους εκείνους που ανέλαβαν να κάνουν δώρο σε κάποιο παιδί. Σας ευχαριστούμε θερμά για την αγάπη και το ενδιαφέρον σας και από αυτό το βήμα. Στο καλλιτεχνικό μέρος, η χορωδία του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών υπό την διεύθυνση της κας. Χριστίνας Χατζησοφάκη φιλοξένησε τη χαρισματική Νεφέλη και μας χάρισαν υπέροχες χριστουγεννιάτικες μελωδίες. Ο Δήμαρχος κ. Κυριάκος Καρεκλάς στον σύντομο χαιρετισμό του ευχαρίστησε όλους



όσοι βοήθησαν στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης, τους εκθέτες, τους εθελοντές, την πρόεδρο του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου κα. Ελένη Ποιπτή, τη μαέστρο, την Στέφανη Σωτηρίου στο πιάνο και τα μέλη της χορωδίας, τα μέλη των Επιτροπών Πολιτισμού και Βιβλιοθήκης για τη διοργάνωση και ευχήθηκε σε όλους υγεία και οικογενειακή ευτυχία για το νέο έτος. Ακολούθως, δόθηκαν ενθύμια στις εθελόντριες που ανέλαβαν τον Χριστουγεννιάτικο διάκοσμο του Δήμου Αθηνών και με τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους κατάφεραν να συζητήσει όλη η Κύπρος τις δημιουργίες τους. Η κα. Αντρούλα Έλληνα, η κα. Αλέκα Κουφοπαύλου, η κα. Kim Morris, η κα. Νίκη Αρτεμίου και η κα. Χριστιάνα Πουγερά-

ση-Φιλή μας στηρίζουν διαχρονικά και τις ευχαριστούμε θερμά. Στο τέλος, έγινε κοπή βασιλόπιτας και κλήρωση δώρων.

Η πρωτοτυπία της φεινής εκδήλωσης ήταν στο δώρο που έκανε ο Δήμος Αθηνών στους επισκέπτες της εκδήλωσης, αφού μικροί και μεγάλοι μπορούσαν να βγάλουν δωρεάν αναμνηστικές φωτογραφίες στο υπαίθριο photo-booth. Άλλοι μεταμορφώθηκαν με σκουφιά, άλλοι με κορδέλες, άλλοι με περούκες ... Το κοινό χαρακτηριστικό όλων ήταν το μεγάλο χαμόγελο και η χαρά που ξεχείλιζε.

Είμαστε ευγνώμονες σε όλους τους επαγγελματίες που προσέφεραν τις υπηρεσίες τους για τις ανάγκες της εκδήλωσης, στο εργατικό και υπαλληλικό προσωπικό του Δήμου Αθηνών, ιδιαιτέρως στη Νατάσα Γεωργίου Καρούσιου, στον Γιάννο Γερμανό, στον πάντα πρόθυμο «Άν Βασίλη» Λευτέρη Σίμου και στην έφορο του Μουσείου Νόνη Παπουή Παπασιάντη. Θερμές ευχαριστίες στους διευθυντές, στους εκπαιδευτικούς και στο προσωπικό των σχολείων για την αγαστή συνεργασία.

Οι προσπάθειές μας για αναβάθμιση και εμπλουτισμό των πολιτιστικών δράσεων θα συνεχιστούν αμείωτες και το τρέχον έτος. Παράκλησή μας προς όλους τους δημότες να αγκαλιάζουν τις δράσεις μας και να μας στηρίζουν έμπρακτα, διότι μας ενώνει όλους η αγάπη και η ευημερία του τόπου μας.

Δέσποινα Πασιού-Μαγγανή

Δημοτική Σύμβουλος

Πρόεδρος Πολιτιστικής Επιτροπής

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ, ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΟΥ



Στις 29 Δεκεμβρίου 2018 πραγματοποιήθηκε στον Χώρο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μουσείου η Αφήγηση του υπέροχου παιδικού παραμυθιού: «Το ποντικό που ήθελε να αγγίξει ένα αστεράκι» του Ευγένιου Τριβιζά. Η εύστοφη πένα του συγγραφέα σκάρωσε ένα μοναδικό παραμύθι, μια εξαιρετική ιστορία δοσμένη με τρυφερότητα και χιούμορ για τους μικρούς αναγνώστες και τους μικρούς ακροατές. Την αφήγηση του παραμυθιού πραγματοποίησε η εκπαιδευτικός, κα Δέσπω Ζαννετίδου-Πουγεράση. Τα παιδιά απόλαυσαν με διαδραστικό, βιωματικό τρόπο τη ζωντανή αφήγηση

και παρασύρθηκαν στον φανταστικό κόσμο του χριστουγεννιάτικου παραμυθιού. Το διαχρονικό του μήνυμα και το όμορφο του νόημα ταξίδεψε τα παιδιά και άγγιξε τις παιδικές ψυχές για έναν προσωπικό αγώνα γεμάτο αυτοπεποίθηση, ώστε να υλοποιήσουν τα όνειρα και τις προσδοκίες τους και να καταφέρουν να φτάσουν το καθένα στο δικό του «αστέρι». Ακολούθως, τα παιδιά, με την καθοδήγηση των μελών της Επιτροπής Εκδόσεων, Εφημερίδας και Βιβλιοθήκης και των γονιών τους, κατασκεύασαν υπέροχες, μοναδικές, χριστουγεννιάτικες κάρτες με ποικίλα, όμορφα υλικά αλλά και με πολ-

λή φαντασία, πρωτοτυπία και δημιουργικότητα. Θέμα της κάρτας ήταν, Το χριστουγεννιάτικο δέντρο και ο τρωκτικούλης.

Στις 30 Ιανουαρίου 2019 μέρα της εορτής των Τριών Ιεραρχών, παιδιά ηλικίας 6 με 12 χρόνων συμμετείχαν στη δράση με θέμα όλοι οι δρόμοι οδηγούν στη βιβλιοθήκη. Τα παιδιά συναντήθηκαν με μέλη της επιτροπής στο προαύλιο του Δημοτικού Σχολείου ΚΒ και ακολούθως περπάτησαν προς τη βιβλιοθήκη. Σε διάφορα σημεία του πεζοδρομίου είχαν τοποθετηθεί βιβλία τα οποία υποδείκνυαν το δρόμο που θα ακολουθούσαν τα παι-

διά, για να φτάσουν στον τελικό προορισμό που ήταν η βιβλιοθήκη.

Στη συνέχεια τα παιδιά δημιούργησαν δυο πανό με τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους για τον κόσμο των βιβλίων. Κατά τη διάρκεια της δράσης τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να εξερευνήσουν το χώρο της βιβλιοθήκης.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες στα μέλη της επιτροπής τα οποία συνέβαλαν στη διοργάνωση και πραγματοποίηση των δράσεων.

Πέτρος Κολιάς

Πρόεδρος της επιτροπής Βιβλιοθήκης,

Εφημερίδας και Εκδόσεων

Δημοτικός Σύμβουλος

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Global Education Goes Local



Ο Δήμος Αθηένου είναι ένας από τους πέντε συμμετέχοντες δήμους/κοινοότητες στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Global Education Goes Local («Η Παγκόσμια Εκπαίδευση γίνεται Τοπική»), που υλοποιείται στην Κύπρο από το Τμήμα Παγκόσμιας Εκπαίδευσης του Future Worlds Center. Το Future Worlds Center είναι ένας πρωτοπόρος μη κυβερνητικός και μη κερδοσκοπικός οργανισμός που εδρεύει στη Λευκωσία και έχει ως απώτερο σκοπό την επιτάχυνση της θετικής κοινωνικής αλλαγής μέσω καινοτόμων μεθόδων.

Σκοπός του προγράμματος Global Education Goes Local είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών για ενεργή δράση και κριτική σκέψη απέναντι στις προκλήσεις του αλληλοσυνδεόμενου κόσμου στον οποίο ζούμε· το πρόγραμμα εστιάζει σε 3 από τους 17 στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών: την Ισότητα των Φύλων, τις Βιώσιμες Πόλεις και Κοινοότητες και την Υπεύθυνη Παραγωγή και Κατανάλωση. Στο ίδιο πρόγραμμα συμμετέχουν συνολικά 6 χώρες: Αυστρία, Βουλγαρία, Ισπανία, Κύπρος, Λιθουανία και Σλοβενία. Στην Κύπρο οι συμμετέχουσες κοινότητες/ δήμοι είναι: η Αθήνα, το Δάλι, η Λακατάμεια, τα Λεύκα και ο Ύψωνας. Στον Δήμο Αθηένου, ενεργό ρόλο στην υλοποίηση των δραστηριοτήτων του προγράμματος ανέλαβε η Νεολαία Αθηένου μέσω του Δήμου Αθηένου.



Στόχος του προγράμματος είναι να φτάσει στα σχολεία, εκπαιδευτικά κέντρα, κοινοτικά κέντρα, κέντρα νεότητας, τοπικούς οργανισμούς, βιβλιοθήκες και άλλους τοπικούς φορείς που θα μπορούσαν να τρέξουν δραστηριότητες παγκόσμιας εκπαίδευσης με τον τοπικό πληθυσμό και να εγείρουν την κριτική σκέψη των πολιτών.

Μέχρι σήμερα, νέοι από την Αθήνα και τις άλλες 4 τοπικές αρχές συμμετείχαν σε εκπαιδευτικά εργαστήρια ανάπτυξης ικανοτήτων. Σκοπός των εργαστηρίων ήταν η ευαισθητοποίηση και ενημέρωση σχετικά με παγκόσμια ζητήματα, ειδικά σε ό,τι αφορά τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης για την Ισότητα των Φύλων, τις Βιώσιμες Πόλεις και Κοινοότητες και την Υπεύθυνη Κατανάλωση και Παραγωγή. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν επίσης στην προσέγγιση της παγκόσμιας εκπαίδευσης τόσο ως προς το περιεχόμενό της αλλά και ως προς τις μεθοδολογίες που ακολουθούνται. Τα εργαστήρια επέτρεψαν στους συμμετέχοντες να υλοποιήσουν δικές τους πρωτοβουλίες στα πλαίσια των διαδικασιών εκμάθησης-δράσης (Learning Action Processes/LAPs) που προβλέπει το πρόγραμμα.

Το πρόγραμμα διαρκεί συνολικά 3 χρόνια (2017-2020). Κατά το πρώτο και δεύτερο έτος του προγράμματος διοργανώθηκαν εθνικά και τοπικά εργαστήρια. Έπειτα, η Νεολαία Αθηένου διοργάνωσε, με την καθοδήγηση και οικονομική βοήθεια του προγράμματος, ένα κύκλο εκμάθησης-δράσης (LAPs), με διάφορες δραστηριότητες, όπως για παράδειγμα καθαρισμός πάρκων, ενημέρωση στα πλαίσια του Φεστιβάλ Αθηνών για τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης και το πρόγραμμα Global Education Goes Local, κι ένας φωτογραφικός περίπατος με θέμα τη Γυναίκα στην Αθήνα από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα.

Επιπλέον, τον Ιανουάριο 2019, 2 από τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα επιλέχθηκαν για συμμετοχή σε διεθνές εργαστήριο στην Ισπανία με συμμετέχοντες από όλες τις χώρες που λαμβάνουν μέρος στο πρόγραμμα. Μια από αυτούς ήταν από την Αθήνα. Στο διεθνές εργαστήριο οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν με όλους τις τοπικές πρωτοβουλίες και αντάλλαξαν δημιουργικές ιδέες και απόψεις για τα επόμενα βήματα.

Κατά το δεύτερο και τρίτο έτος της συνεργασίας θα διοργανωθούν επιπλέον διεθνή εργαστήρια στο εξωτερικό σχετικά με το πρόγραμμα και την ανταλλαγή ιδεών και την ενδυνάμωση των νέων, όπως για παράδειγμα στη Λιθουανία και στην Γκάνα. Στην Αθήνα θα διοργανωθούν επιπλέον πρωτοβουλίες για την ενδυνάμωση των νέων και την ενεργή πολιτότητα. Μέχρι τα τέλη Φεβρουαρίου αναμένεται να διοργανωθεί και η τελευταία δράση της Αθήνας για τον πρώτο γύρο των LAPs και θα αναφέρεται στις «έξυπνες πόλεις» (Smart Cities).

Ο Δήμος Αθηένου βρίσκεται σε στενή συνεργασία με τον οργανισμό Future Worlds Center και λαμβάνει ενεργά μέρος στην κινητοποίηση και δραστηριοποίηση της νεολαίας της κωμόπολης.

Δημοτικό Συμβούλιο Νεολαίας

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ Κ.Α' & Κ.Β'

Δραστηριότητες



Χριστούγεννα, μέρες χαράς, αγάπης και προσφοράς!

Τα μέλη του συνδέσμου μας, ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα των εκπαιδευτικών του Δημοτικού Σχολείου Κ.Β' για εμπλοκή του, στην αλληλική χριστουγεννιάτικη γιορτή τους, που με τα τραγούδια και τις δραστηριότητές τους, ζωντάνεψε ένα Κυριακάτικο πρωινό η αυλή του σχολείου μας. Απλόχερα προσφέραμε το κέρασμά μας προς εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά!

Στη «Λεωφόρο των Ευχών» τα μέλη του συνδέσμου μας ήταν και πάλι παρόντα. Διαμόρφωσαν ένα ζεστό και γεμάτο χαμόγελα περίπτερο, γιατί απλά ξέρουν ενωμένοι να δημιουργούν και να διασκεδάζουν. Τα έσοδα από την μέρα αυτή, που πολλά μέλη αφιέρωσαν τον πολύτιμο τους χρόνο, χρησιμοποιήθηκαν για τα παιδιά και τις ανάγκες των σχολείων μας.

Τέλος, είχαμε την τιμή να συνεργαστούμε με την Ιερά Μητρόπολη Τριφυλίας και τον Δήμο Αθηένου για την πραγματοποίηση μίας διάλεξης, στις 5 Φεβρουαρίου 2019, στον χώρο του Καλλιπικού Δημοτικού Μουσείου. Αφορούσε όλους και είχε τον τίτλο «Ψυχική Υγεία και ο ρόλος της οικογένειας».

Ομιλήτρια ήταν η Δρ. Άννα Παραδεισιώτη, η οποία μοιράστηκε μαζί μας αρκετές από τις γνώσεις και τις εμπειρίες της και την ευχαριστούμε θερμά.

Γεωργία Αποστόλου Χαλιπίλια

Γραμματέας

Συνδέσμου Γονέων Δημοτικών Σχολείων Αθηένου

**Διατηρείτε τον Δήμο
καθαρό.**

**Η καθαριότητα είναι
η μισή αρχοντιά.**

Παιδοκομικός & βρεφοκομικός Εξαθμός Γεωργίου και Ελένης Διγενή Τσαντή Ευχόμαστε το 2019 να σας βρήκε όλους με υγεία και αγάπη



Ο βρεφοκομικός παιδοκομικός σταθμός Αθηνών, Γεώργιου και Ελένης Διγενή Τσαντή, εκφράζει τα θερμά και ειλικρινή συλλυπητήρια για τον χαμό του μεγάλου ευεργέτη του σχολείου μας αλλά και ολόκληρου του Δήμου μας, Νίκου Μουγιάρη. Αιωνία του η μνήμη.

Οι τελευταίοι μήνες του 2018 ήταν πολύ πλούσιοι σε δραστηριότητες για το σχολείο μας. Τα παιδιά και το προσωπικό δούλεψαν με όρεξη και τα αποτελέσματα δεν άργησαν να φανούν. Οι καλές σχέσεις του σχολείου μας με τα άλλα σχολεία του Δήμου, μας δίνουν τη δυνατότητα να συμμετέχουμε σε κοινές δραστηριότητες. Έτσι παρευρεθήκαμε κι εμείς στο δημοτικό σχολείο Κ.Α. για την εκδήλωση με θέμα «γυμναστική και υγιεινή διατροφή πάνε μαζί». Μια πολύ σημαντική ενότητα που οφείλουμε να γνωστοποιήσουμε στα παιδιά μέσω πολύπλευρων αισθητηριακών δραστηριοτήτων.

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία η χριστουγεννιάτικη μας γιορτή, δίνοντας ένα όμορφο μήνυμα αγάπης και ειρήνης. Στα πλαίσια των χριστουγεννιάτικων δραστηριοτήτων επισκεφθήκαμε στο δημαρχείο τον αξιότιμο Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά και τραγουδήσαμε τα χριστουγεννιάτικα κάλαντα. Επίσης, επισκεφθήκαμε την αγαπημένη μας κ. Χρυστάλλα Χατζηθεοχάρους, όπου τα παιδιά με πολλή αγάπη δημιούργησαν μια χριστουγεννιάτικη αμύοσφαιρα με τα όμορφα τραγουδάκια

τους. Εκείνη με τη σειρά της χάρισε δωράκια στους μαθητές του σχολείου μας και την ευχαριστούμε θερμά.

Τηρώντας το έθιμο, το κοινοτικό νηπιαγωγείο αλλά και τα παιδάκια του δημοτικού σχολείου Κ.Α., μας επισκέφθηκαν για να μας πουν τα κάλαντα και να περάσουν ωραίες στιγμές μαζί μας. Βέβαια δεν παραλείψαμε το έθιμο των λουκουμάδων. Έτσι λοιπόν μας επισκέφθηκε η κ. Δήμητρα Τίτουλου και κέρασε τους μαθητές μας λουκουμάδες. Πετάσαμε μερικούς στην οροφή του σχολείου για να φύγουν οι καλικάντζαροι λέγοντας το γνωστό λαϊκό δίστιχο.

Με το νέο έτος και κατόπιν πρόσκλησης της διευθύντριας του δημοτικού σχολείου Κ.Α. κ. Δέσπης Ζαννετίδου Πουγεράση, τα μεγαλύτερα παιδιά του σχολείου μας παρακολούθησαν το θέατρο «Παραμύθι χωρίς τέλος». Μια πολύ όμορφη παράσταση που στόχο είχε να ευαισθητοποιήσει μικρούς και μεγάλους για τα βιβλία και το διάβασμα, που όσο περνάει ο καιρός ολοένα τα σκεπάζει το πέπλο της τεχνολογίας που αναπτύσσεται ραγδαία.

Το προσωπικό του βρεφοκομικού παιδοκομικού σταθμού εργάζεται με σθένος για να δίνει στα παιδιά πολύπλευρα ερεθίσματα, γνώσεις, εμπειρίες και πολλή αγάπη.

Ευδοκία Τίτουλου



Δημόσιο και Κοινοτικό Νηπιαγωγείο Αθηνών

Οι Φυσικές Επιστήμες στο Νηπιαγωγείο

Ένα σημαντικό κομμάτι στο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου αποτελεί το γνωστικό αντικείμενο των Φυσικών Επιστημών. Βασικός στόχος είναι η εξοικείωση των παιδιών με τον επιστημονικό τρόπο σκέψης, ο οποίος αναπτύσσεται με την ενεργή εμπλοκή τους σε πειραματισμό και παρατήρηση του φυσικού κόσμου. Οι Φυσικές Επιστήμες αποτελούν έναν ευχάριστο τρόπο εξερεύνησης και κατανόησης του περιβάλλοντος γύρω μας, αφού αξιοποιούν την εγγενή περιέργεια των παιδιών για διερεύνηση.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο και εκμεταλλευόμενοι τους χειμωνιάτικους μήνες που διανύουμε, παιδιά και εκπαιδευτικοί του σχολείου μας, έκαναν πειραματισμούς σχετικά με το νερό, θέτοντας πρώτα τα ερωτήματά τους: «Πώς θα καταλάβω ανάμεσα σε ποτήρια με υγρά ποιο ποτήρι έχει νερό; (φυσικές ιδιότητες του νερού). Με τι υλικό να φτιάξω μια ομπρέλα για να μη βρέχομαι; (υδροπερατότητα). Πού θα λιώσει πιο γρήγορα ο πάγος; (πήξη/τήξη νερού). Πώς το σύννεφο φέρνει τη βροχή; (ο κύκλος του νερού)».

Με τη χρήση δεξιοτήτων επιστημονικής μεθοδολογίας όπως παρατήρηση, σύγκριση, πρόβλεψη και πειραματισμό τα παιδιά εξήγαγαν τα συμπεράσματά τους και τα κατέγραψαν με τη βοήθεια της δασκάλας τους. Οι μικροί μας ερευνητές, μέσα από τις δραστηριότητες αυτές, καλλιεργούν θετική στάση προς τη μάθηση, αποκτούν εμπειρίες σε σχέση με φαινόμενα του φυσικού κόσμου και μεγαλύτερο σεβασμό προς οτιδήποτε τα περιβάλλει.

Και φυσικά το ταξίδι των μικρών μας ερευνητών δε σταματά εδώ. Σε κάθε θεματική ενότητα διαφαίνονται κι άλλα ερωτήματα για πειραματισμό. Τελικός στόχος; Η δημιουργία κριτικά σκεπτόμενων μαθητών με ανοιχτό μυαλό και ευελιξία σκέψης.

Έλενα Χατζηδημητρίου Χάβα
Νηπιαγωγός



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Α'

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ



ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΡΙΩΝ ΙΕΡΑΡΧΩΝ

Στις 30 Ιανουαρίου 2019 το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο και πολλά παιδιά εκπροσώπησαν το σχολείο στη θεία λειτουργία της Γιορτής των Τριών Ιεραρχών και στο μνημόσυνο των αποθανόντων μαθητών, εκπαιδευτικών, Σχολικών Εφόρων, ευεργετών και δωρητών. Την ομιλία, στην κατάμεστη από παιδιά και ενήλικες εκκλησία, εκφώνησε η Πρώτη Λειτουργός Εκπαίδευσης, κα Ειρήνη Χατζηλουκά-Μαυρή. Ακολούθησε πρόγευμα, προσφορά της Σχολικής Εφορείας, στο νεοκλασικό κτήριο, όπου λειτουργεί το Δημοτικό Κ.Β'. Η οικεία Επιθεωρήτρια, κα Ελένη Χαλαλάμπους-Σίππη παρευρέθηκε στην εκκλησία και στο πρόγευμα.

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

Το σχολείο παρακολούθησε την παιδική, θεατρική παράσταση: «Ιστορία χωρίς τέλος» στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηνών. Μέσα από την όμορφη πλοκή τα παιδιά γνώρισαν τη χώρα, όπου βασιλεύει η φαντασία και κατοικούν πλάσματα περίεργα, μια χώρα δίχως όρια χρόνου και χώρου. Το θεατρικό αυτό έργο υπερασπίζεται με ηρωισμό τη φιλαναγνωσία, δίνοντας την ευκαιρία στους μικρούς θεατές, να προσεγγίσουν τον πραγματικό εαυτό τους, ταυτιζόμενοι με τους μη ρεαλιστικούς χαρακτήρες του παραμυθιού. Θερμές ευχαριστίες στον Διευθυντή του Γυμνασίου και τη Σχολική Εφορεία για την παραχώρηση της Αίθουσας.

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Στην παρουσία της οικείας Επιθεωρήτριας, κας Ελένης Χαλαλάμπους-Σίππη, του Προέδρου του Συνδέσμου Γονέων, κου Κυριάκου Αντωνίου, του Προέδρου της Σχολικής Εφορείας, κου Χρήστου Ηρακλέους και της Δημοτικής Συμβούλου κας Μάρως Παπουή, η οποία εκπροσωπούσε τον Δήμαρχο, πραγματοποιήθηκε η κοπή της βασιλόπιτας. Ο

πρωτοπρεσβύτερος πατέρας Δημήτριος και οι ιερείς πατέρας Θεόδουλος και πατέρας Πέτρος έψαλαν ευχή στα παιδιά και ακολούθως, ο πρωτοπρεσβύτερος απηύθυνε παραινέσεις στα παιδιά για μελέτη, ορθή συμπεριφορά και πρόοδο.

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ

Το σχολείο πραγματοποίησε τον Δεκέμβριο 2018 ενδοσχολικό Διαγωνισμό χειροποίητης χριστουγεννιάτικης κάρτας και τα παιδιά στον ελεύθερό τους χρόνο έφτιαξαν μοναδικές, όμορφες, υπέροχες κάρτες και βραβεύθηκαν με δίπλωμα δημιουργικότητας και πρωτοτυπίας. Οι κάρτες αυτές στάλθηκαν ως ευχετήριες στο ΥΠΠ, στις τοπικές Αρχές και σε τοπικούς φορείς.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Το σχολείο πραγματοποίησε την Χριστουγεννιάτικη του Γιορτή στην κατάμεστη Αίθουσα Εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηνών. Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα περιλάμβανε τραγούδια με μαέστρο την καταξιωμένη μουσική του σχολείου, κα Ευδοκία Χατζηχάρου και το διασκευασμένο από τη Διευθύντρια κλασικό θεατρικό: «Ο Σκρουτζ και οι νεράιδες των Χριστουγέννων» με το διαχρονικό μήνυμα της αξίας της ανιδιοτελούς προσφοράς προς τον πλησίον. Συγχαρητήρια και στα 170 παιδιά του σχολείου, που συμμετείχαν και θερμές ευχαριστίες σε όλο το διδακτικό προσωπικό. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στις εκπαιδευτικούς, Μαρία Κουρσάρη, Τασούλα Νικοδήμου, Άντρη Τσιαντή, οι οποίες δίδαξαν το θεατρικό, Ειρήνη Αριστοτέλους για την ετοιμασία της προβολής, Φούλα Λοΐζου, Ελένη Καλλονά, Βάσω Γιακουμή και Μαρία Δανιήλ για τα χορευτικά.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ: «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΕΙΝΑΙ ΨΥΧΗ ΕΙΝΑΙ ΦΩΣ...»

Η 9η Φεβρουαρίου, ημέρα μνήμης του εθνικού ποιητή, Διονυσίου Σολωμού, ο οποίος απεβίωσε στις 9 Φεβρουαρίου 1857, έχει καθιερωθεί από το 2017 ως

Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, σύμφωνα με κοινή απόφαση των Υπουργών Εσωτερικών, Εξωτερικών και Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων της Ελλάδας και του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού της Κύπρου.

Με την θέσπιση αυτής της Παγκόσμιας Ημέρας, επιδιώκεται η ανάδειξη του θεμελιώδους ρόλου που διαδραματίζει η ελληνική γλώσσα ανά τους αιώνες, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην εδραίωση τόσο του ευρωπαϊκού όσο και του παγκόσμιου πολιτισμού.

Η καθιέρωση Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας είμαστε βέβαιοι, ότι μπορεί να σηματοδοτήσει την αναζωπύρωση ενός νέου ενδιαφέροντος για τον πολύτιμο γλωσσικό μας θησαυρό με λειτουργικούς και ουσιαστικούς τρόπους. Η αδιάσπαστη συνέχεια της Ελληνικής Γλώσσας, αποδεικνύει ότι είναι μια γλώσσα ξεχωριστή, ανάμεσα στις 2 500 άλλες γλώσσες που ομιλούνται στον πλανήτη μας.

Αποτελεί πρόκληση χρέους για όλους εμάς, τους φυσικούς ομιλητές της ελληνικής γλώσσας, να ενισχύσουμε αυτήν την προσπάθεια καθιέρωσης και ανάδειξης της Παγκόσμιας Ημέρας Ελληνικής Γλώσσας τόσο στον τόπο μας όσο και στο εξωτερικό, στους απανταχού Έλληνες και στους σύγχρονους λάτρεις της ελληνικής γλώσσας και παιδείας.

Το «άνοιγμα της ελληνικής γλώσσας» σε όλη την οικουμένη έχει έναν ουσιαστικό, κοινωνικό προσανατολισμό, γιατί ο ελληνικός πολιτισμός μέσα από την ελληνική γλώσσα μπορεί να συμβάλει σε ένα παγκόσμιο πνεύμα ανθρωπισμού, αλληλεγγύης και συνεργασίας των λαών.

Ακόμη και σήμερα, όταν μια γλώσσα μιλάει για φιλοσοφία, επιστήμη και τέχνη, δανείζεται λέξεις από την ελληνική γλώσσα. Αν για κάποιον λόγο οι ελληνικές λέξεις μια μέρα αποφάσιζαν να φύγουν, δεν θα ήταν μόνο οι Έλληνες που

δεν θα μπορούσαν να σκεφτούν και να συνομιλήσουν. Σε όλες τις γλώσσες, ιδίως σε τομείς όπως η φιλοσοφία και η επιστήμη, θα έπεφτε σκοτάδι. Γιατί η ελληνική γλώσσα είναι ψυχή, είναι φως, το φως του πολιτισμού. Ένα φως όλο ψυχή...

Το Επαρχιακό Γραφείο Παιδείας και Πολιτισμού Λάρνακας-Αμμοχώστου εισηγήθηκε, όπως στα πλαίσια των εορτασμών για την Παγκόσμια Ημέρα Ελληνικής Γλώσσας, πραγματοποιηθεί εκδήλωση από τα Δημοτικά Σχολεία Αθηνών ΚΑ' και Κ.Β'. Οι Διευθύνσεις των δύο εκπαιδευτηρίων αποδέχτηκαν με τιμή την πρόταση και έτσι, στις 4 Φεβρουαρίου, στον χώρο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μεγάρου υλοποιήθηκε η εκδήλωση: «Η Ελληνική Γλώσσα είναι ψυχή, είναι φως...». Η εκδήλωση περιλάμβανε χαιρετισμούς από την έντιμη Πρώτη Λειτουργό Εκπαίδευσης (ΠΛΕ), κα Ειρήνη Χατζηλουκά-Μαυρή, τον έντιμο Πρόεδρο της Ελλάδας στην Κύπρο, κ. Ηλία Φωτόπουλο και από τον έντιμο Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού, κ. Κώστα Χαμπιαούρη. Ακολούθως, 120 παιδιά της Γ' -ΣΤ' τάξης υλοποίησαν το καλλιτεχνικό μέρος και τίμησαν την Ελληνική Γλώσσα με αφήγηση, τραγούδι, ποιητικά και χορευτικά δρώμενα.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν εκτός των εκλεκτών ομιλητών, ο Διευθυντής Δημοτικής Εκπαίδευσης, κος Χρήστος Χατζηαθανασίου, ο Πρόεδρος της Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας κος Παναγιώτης Αντωνίου, το μέλος της Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας, κος Γεώργιος Γεωργίου, ο Πρώτος Λειτουργός Μέσης Εκπαίδευσης κος Μιχάλης Λοΐζιδης, η οικεία Επιθεωρήτρια, κα Ελένη Χαλαλάμπους Σίππη, Επιθεωρητές Μέσης, Δημοτικής, Προδημοτικής και Ειδικής Εκπαίδευσης, οι βουλευτές ΔΗΣΥ Λάρνακας, κα Αννίτα Δημητρίου και κος Ζαχαρίας Ζαχαρίου, ο Δήμαρχος Αθηνών, κος Κυριάκος Καρεκλάς, οι Πρόεδροι των Σχολικών Εφορειών Αθηνών και Αραδίππου, κύριοι Χρήστος Ηρακλέους και Παύλος Δημητριάδης, ο Πρόεδρος



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Κ.Β΄

του Συνδέσμου Γονέων, κος Κυριάκος Αντωνίου, ο Πρόεδρος της Παγκύπριας Σχολής Γονέων, κος Λοΐζος Γιάσουμας, ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Γονέων και Κηδεμόνων Λάρνακας, κος Χρίστος Χρίστου, ο Πρόεδρος ΠΟΕΔ Λάρνακας, κος Σταύρος Αναγνώστου και άλλοι αξιωματούχοι της ΠΟΕΔ, εκπρόσωπος της Διεύθυνσης του Γυμνασίου Αθηνών, Διευθυντές και Διευθύντριες Δημοτικών Σχολείων και Νηπιαγωγείων πόλης και επαρχίας Λάρνακας, Εκπαιδευτικοί, εκπρόσωποι Τοπικών Αρχών, Φορέων και Επιτροπών.

Η κα Ειρήνη Χατζηλουκά-Μαυρή ευχαρίστησε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης, τις Διευθύνσεις των δύο Δημοτικών και τα παιδιά, τη Διευθύντρια Κ. Α΄ για τη συγγραφή των κειμένων και τον γενικό συντονισμό, τη μουσικό, κα Ευδοκία Χατζηχαράου, τον ΒΔ κο Μιχάλη Μάρκου και τους εκπαιδευτικούς, κα Χριστιάνα Ροκόπου, κα Φούλα Λοΐζου, κα Ειρήνη Αριστοτέλους, κα Κωνσταντία Καρούσιου, κα Ροδοθέα Κίτσου και κο Κυριάκο Σεργίου, τον Δήμο Αθηνών, τη Σχολική Εφορεία Αθηνών και τον Σύνδεσμο Γονέων Δημοτικών Σχολείων Αθηνών Κ.Α΄ και Κ.Β΄ για τη φιλοξενία και την παραχώρηση της Αίθουσας Εκδηλώσεων

και την εταιρεία λεωφορείων κού Νίκου Καρατζιά για τη μεταφορά των παιδιών.

Ακολούθησε δεξίωση στον χώρο του Καλλινίκειου Δημοτικού Μεγάρου και δεξίωση σε εστιατόριο. Θερμές ευχαριστίες στη Γραμματέα των Δημοτικών σχολείων, κα Νάσια Χατζηκώστα και στις επιστάτριες, κα Ελπίδα Άσπρου και κα Μαρία Μαραγκού, για την οργάνωση της όμορφης δεξίωσης στο Δημοτικό Μέγαρο.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ

Μετά από εισήγηση της ΠΛΕ του Επαρχιακού Γραφείου Παιδείας και Πολιτισμού Λάρνακας-Άμμοχώστου ένα μέρος του καλλιτεχνικού μέρους της εκδήλωσης παρουσιάστηκε την Παρασκευή, 8 Φεβρουαρίου 2019, στο Συνεδριακό Κέντρο «Φιλοξενία» στη Λευκωσία, Στην Ημερίδα απηύθυναν χαιρετισμούς ο Πρέσβυς της Ελλάδας και ο Υπουργός Παιδείας και Πολιτισμού. Κύριοι ομιλητές ήταν η κ. Άννα Παναγιώτου Τριανταφυλλοπούλου, Καθηγήτρια Γλωσσολογίας, Αντιπρόεδρος του Τμήματος Κλασικών

Σπουδών και Φιλοσοφίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου και ο κ. Κυριάκος Χαλαμπίδης, καταξιωμένος Ποιητής,

Η Ημερίδα διανθίστηκε από Καλλιτεχνικό Πρόγραμμα (χορός, λόγος, μέλος και εικόνα), το οποίο παρουσιάστηκε από μαθητές και μαθήτριες των Δημοτικών Σχολείων Αθηνών Κ.Α΄ και Κ.Β΄, του Λυκείου Παραλιμνίου και του Μουσικού Σχολείου Άμμοχώστου.

Ακολούθησε συζήτηση στρογγυλής τραπέζης, στην οποία συμμετείχαν ο Δρ Ηλίας Μαρκάτζης, Διευθυντής Μέσης Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης, η Δρ Έλενα Χατζηκακού, Πρώτη Λειτουργός στο Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, ο Δρ Κυπριανός Λούης, Διευθυντής Μέσης Γενικής Εκπαίδευσης, ο κ. Χρίστος Χατζηαθανασίου, Διευθυντής Δημοτικής Εκπαίδευσης, μια μαθήτρια από το Λύκειο Παραλιμνίου και οι μαθήτριες, Μαρίνα Χατζηγιαννακού ΣΤ΄ 1 και Στυλιάννα Θεοχάρη ΣΤ΄ 2 του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β΄. Συγχαρητήρια στις μαθήτριες, οι οποίες έκαναν περήφανη την Αθηνών με τις εύστοχες τοποθετήσεις τους στην Ημερίδα και σε όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή τους.



Τα ΜΜΕ κάλυψαν την ημερίδα και την παρουσίασαν στα κεντρικά δελτία ειδήσεων.

Επίσης, οι εκδηλώσεις βρίσκονται αναρτημένες στην επίσημη ιστοσελίδα του ΥΠΠ και στο ψηφιακό περιοδικό, Παιδείαnews.

Δέσποινα Ζαννετίδου-Πουεράση
Διευθύντρια Δημοτικού Κ.Α΄

Προσφορά, Αλληλεγγύη, Αγάπη

Την Κυριακή 16 Δεκεμβρίου (10:30π.μ. • 12:00), πραγματοποιήθηκε η χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Δημοτικού Σχολείου Αθηνών Κ.Β΄. Στη γιορτή συμμετείχαν τα παιδιά της Ε΄1, Ε΄2 και Ε΄3 τάξης του σχολείου μας.

Τα παιδιά, οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς είχαν την ευκαιρία να περάσουν ένα ευχάριστο και δημιουργικό πρωινό στο πνεύμα των Χριστουγέννων.

Στο πρώτο μέρος της εκδήλωσης τα παιδιά τραγούδσαν

με τις μελωδικές φωνές τους χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Στη συνέχεια τα παιδιά χωρίστηκαν σε τρεις σταθμούς: έκαναν χριστουγεννιάτικες κατασκευές, έφτιαξαν κάρτες κι έγραψαν ευχές στολίζοντας το χρι-

στουγεννιάτικο δέντρο των ευχών. Ευχαριστούμε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης.

Οι δασκάλες της Ε΄τάξης
Στέλλα Λοϊζίδη, Άννη Πέτρου, Νίκη Κλεάνθους



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΘΗΝΟΥ Κ.Β΄

Τον Δεκέμβριο 2018 οι μαθητές και μαθήτριες της Δ΄ τάξης, μαζί με τις υπεύθυνες εκπαιδευτικούς των τμημάτων τους, έλαβαν μέρος στο πρόγραμμα του Ωκεανογραφικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Κύπρου, στο πλαίσιο της Περιβαλλοντικής Αγωγής και Εκπαίδευσης.

Επισκέφθηκαν το σχολείο μας πέντε εκπαιδευτές του Προγράμματος και εφάρμοσαν βιωματικές δραστηριότητες για την προστασία του θαλάσσιου οικοσυστήματος και συγκεκριμένα για την προστασία της χελώνας ΙΚαρέτα ΚαρέταΜ και της ΊΠράσινης χελώνας ΜύδαςΜ.

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες οι μαθητές και μαθήτριες γνώρισαν τα μέρη του σώματος της χελώνας, ενημερώθηκαν για την ωτοκία και για τη σίτιση των χελωνών, καθώς και για τους βιότοπους στους οποίους ζει. Ευαισθητοποιήθηκαν για την προστασία της θα-

λάσσιας χελώνας γνωρίζοντας τους τρόπους προστασίας των αυγών των χελωνών από φυσικούς εχθρούς και ανθρώπινες δραστηριότητες.

Μαρία Μιχαήλ Κολλύφα, Δ΄1, Ροδοθέα Κίτσου, Δ΄2
Γεωργία Αχιλλέως, Δ΄3



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Γράφει η Χρυσταλλένη Ματοικάρη
Φιλόλογος

Τη Δευτέρα 12 Νοεμβρίου 2018 πραγματοποιήθηκε στο Γυμνάσιό μας η εποικοδομητική συνάντηση γνωριμίας γονέων/κηδεμόνων καθηγητών, η οποία διοργανώθηκε από τη Διεύθυνση, τον Καθηγητικό Σύλλογο και τον Σύνδεσμο Γονέων του Γυμνασίου. Η προσέλευση καθηγητών και γονέων ήταν μεγάλη, όπως πολλές και οι ωφέλειες από αυτή την συνάντηση.

Στις 15 Νοεμβρίου 2018, μέρα θλιβερής επετείου της παράνομης ανακήρυξης του ψευδοκράτους, οι μαθητές παρακολούθησαν σχετική προβολή και τιμήσαμε και τους πεσόντες της Τουρκικής Εισβολής του 1974. Στη συνέχεια ενέκριναν το καταδικαστικό ψήφισμα, που διάβασε ο Πρόεδρος του Κεντρικού Μαθητικού Συμβουλίου, Γιώργος Παμπόρης. Ακολούθως, το ψήφισμα επιδόθηκε στο στρατόπεδο των Ηνωμένων Εθνών στην Αθέρνου.

Στις 17 Νοεμβρίου τιμήσαμε τον αγώνα των φοιτητών του Πολυτεχνείου του 1973, να γκρεμίσουν τη χούντα και να επαναφέρουν τη δημοκρατία στην Ελλάδα.

Τη Δευτέρα, 19 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε ενδοσχολικός αγώνας δρόμου. Τα αποτελέσματα των αγώνων είναι:

1500μ. θηλέων

- Χαραλάμπους Μαρία, Γ3
- Χαραλάμπους Γεωργία, Β1
- Γιασεμή Χρυστάλλα, Β3
- Καδή Σκέπη, Γ2
- Πίτσιλλου Κυριακή, Α1
- Περικλέους Άντρια, Γ3

1500μ. αρρέων

- Περού Μαρίνος, Γ3
- Παπακώστας Αντρέας, Γ2
- Πλάτωνος Πέτρος, Α1
- Δεσπότης Εφραίμ, Γ2
- Ψύλλος Αντώνης, Β3
- Καλλή Παρασκευάς, Α2



Οι τρεις πρώτοι αθλητές /τριες έλαβαν μέρος στον Παγκύπριο Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου, που έγινε στη Λεμεσό.

Και φέτος λειτουργεί στο σχολείο μας ο θεσμός των ομίλων, δίνοντας στους μαθητές μας την ευκαιρία να ασχοληθούν με θέματα ενδιαφέροντός τους, να κοινωνικοποιηθούν, αλλά και να προσφέρουν στον συνάνθρωπο. Την Τετάρτη, 29 Νοεμβρίου, πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση των ομίλων με εκλογές και προγραμματισμό δραστηριοτήτων και στις 21 Δεκεμβρίου έλαβε χώρα η δεύτερη συνάντηση με ποικίλες δραστηριότητες εντός και εκτός της σχολικής μονάδας. Ενδεικτικά ο Κοινωνικός Όμιλος επισκέφτηκε διάφορα ιδρύματα της Αθέρνου τραγουδώντας τα κάλαντα και άλλα χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Ο Φωτογραφικός Όμιλος έκανε μία περιδιάβαση στην Αθέρνου, κατά τη διάρκεια της οποίας επισκέφτηκε το παραδοσιακό εργαστήριο χαλουμεριών και το παραδοσιακό εργαστήριο παρασκευής κουλουριών και παξιμαδιών. Το έτος 2018 αποτελεί Ευρωπαϊκό Έτος Πολιτιστικής Κληρονομιάς, έτσι ο όμιλός μας έθεσε ως στόχο μέσα από την περιήγηση αυτή να γνωρίσει από κοντά και να φωτογραφίσει παραδοσιακά

εργαστήρια. Τα μέλη του Περιβαλλοντικού Ομίλου του Γυμνασίου Αθέρνου, επισκέφθηκαν το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Κάβο Γκρέκο. Ξεναγήθηκαν στο Μουσείο του Κέντρου όπου είδαν ταριχευμένα είδη που ζουν στην περιοχή, σκελετό νάνου ιπποπόταμου και το ενυδρείο. Στη συνέχεια είχαν την τύχη να γνωρίσουν τι είναι η πηνοπαράτηρηση με τη βοήθεια κυαλιών και με τη βοήθεια φωτογραφικού οδηγού αναγνώρισης πτηνών, να αναγνωρίσουν πτηνά της περιοχής. Ο Όμιλος Μαγειρικής βρέθηκε στην αίθουσα Μαγειρικής, όπου οι μαθητές με τη βοήθεια των καθηγητριών μαγείρεψαν γλυκά και αλμυρά εδέσματα.

Σήμερα, σε μια εποχή γενικότερης χαλάρωσης, χρειαζόμαστε μια εκπαίδευση προσαρμοσμένη στις σύγχρονες απαιτήσεις που θα στοχεύει στη διαμόρφωση ατόμων με εσωτερική συγκρότηση με αίσθηση του μέτρου και του καθήκοντος, να καλλιεργούν την εντιμότητα και την ειλικρίνεια, να έχουν οράματα και υψηλούς στόχους για να αναβαθμίσουν την κοινωνία μας σε όλους τους τομείς. Σε αυτό το πλαίσιο πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 12 Δεκεμβρίου η πρώτη Ενδοσχολική Επιμόρφωση των καθηγητών του Γυμνασίου μας με εισηγήτριες τις

κ.Χρίστα Νεάρχου, καθηγήτρια Πληροφορικής, με το θέμα: "Καλές πρακτικές για παρουσίαση στο Power Point", Δρ Κάκια Παπακυριακού, φιλόλογοι, με το θέμα: "Ο Εκπαιδευτικός ως πυρήνας πρόληψης και αντιμετώπισης προκλητικών συμπεριφορών" και κ.Γιώτα Πιερή, Εκπαιδευτική Ψυχολόγο, με το θέμα: "Σχολικός εκφοβισμός". Παράλληλα πραγματοποιήθηκε και το διήμερο εργασίας μαθητών.

Με πολλή μεράκι και αγάπη προς τον συνάνθρωπο, καθηγήτριες, μαθητές και μαθήτριες του Γυμνασίου μας ετοίμασαν γλυκά και χριστουγεννιάτικες κατασκευές που πωλήθηκαν στις 5 Δεκεμβρίου. Η ανταπόκριση των μαθητών ήταν μεγάλη και γενναιοδωρή. Τα έσοδα θα διατεθούν για τις ανάγκες μαθητών μας. Με μεγάλη επιτυχία και άριστες εντυπώσεις από το κοινό διεξήχθη η βραδινή χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στις 20 Δεκεμβρίου. Όμορφα τραγούδια, μεσά θεολογικά νόηματα, ύμνοι και εύστοχο θεατρικό δρώμενο απέδωσαν το βαθύτερο νόημα των Χριστουγέννων και συγκίνησαν τους παρευρισκόμενους.

Σε μια σεμνή τελετή, χωρίς περιττές κουβέντες και λόγια, μαθητές, καθηγητές του Γυμνασίου μας και προσκεκλημένοι, τιμήσαμε την Τρίτη 29 Ιανουαρίου τη μνήμη των Πατέρων των Γραμμάτων, των Τριών Ιεραρχών. Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρακολουθήσαμε μία διάλεξη για τη χρησιμότητα των Αρχαίων Ελληνικών με ομιλήτρια τη Δρ. Μαργαρίτα Αλεξάνδρου. Την ίδια μέρα πραγματοποιήθηκαν και τα εγκαίνια της έκθεσης βιβλίου που φιλοξενήθηκε στη βιβλιοθήκη.

Το Ολοκαύτωμα των Εβραίων είναι το μεγαλύτερο έγκλημα του 20ού αιώνα και το μεγαλύτερο ομαδικό στην ιστορία της ανθρωπότητας. Με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Μνήμης των θυμάτων του Ολοκαυτώματος, που τιμούμε κάθε χρόνο στις 27/1, το τμήμα Γ3 με τη συνοδεία των καθηγητριών τους Ανδριάνας Καλογεροπούλου και Χρυσταλλένης Ματοικάρη, είχε την ευκαιρία να ακούσει τις διηγήσεις των Μάιντι Σολομών και Σέλη Ίσσοου, επιζήσασες του Ολοκαυτώματος και ζωντανά παραδείγματα της φρικαλεότητας και των βιαιότητων του αντισημιτισμού.

Παράλληλα το Σχολείο μας έχει προκηρύξει και ενδοσχολικούς διαγωνισμούς φιλιανγνωσίας και φωτογραφίας, ενθαρρύνοντας τη δημιουργική έκφραση των μαθητών μας.



Νηπιαγωγείο «Παιδική Πολιτεία ΝΑΓΙΑ»

Τα νέα μας... Εορταστικές και άλλες δράσεις!



Συνεχίζονται οι δραστηριότητες του νηπιαγωγείου μας με στόχο την πνευματική καλλιέργεια των παιδιών και την προσωπική και την κοινωνική τους ανάπτυξη ως πολίτες του μέλλοντος, μαθαίνουν για το περιβάλλον, τον εθελοντισμό, την ασφάλεια, την υγεία και πολλά άλλα που θα τα βοηθήσουν στη μετέπειτα πορεία τους με βιωματικό τρόπο.

Το εορταστικό κλίμα των Χριστουγέννων άρχισε στις 2 Δεκεμβρίου 2018 με την καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη γιορτή του νηπιαγωγείου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Γυμνασίου Αθηνών, όπου τα παιδιά παρουσίασαν την Μουσικοθεατρική παράσταση «Η ΚΥΡΑ ΚΑΛΗ, Η ΚΥΡΑ ΚΑΚΗ ΚΑΙ ΟΙ ΔΩΔΕΚΑ ΜΗΝΕΣ» που μάγεψε τους παρευρισκόμενους και δίκαια απέσπασαν το θερμότερο τους χειροκρότημα. Άλλες δραστηριότητες στο πλαίσιο των εορτών ήταν η επίσκεψη στη Βουλή των Αντιπροσώπων όπου τραγούδησαν κάλαντα και Χριστουγεννιάτικα τραγούδια στον Πρόεδρο της Βουλής, κ. Δημήτρη Συλλούρη, που πρόσφερε στα παιδιά ενθύμια δώρα, Βουλευτές και προσωπικό, ως επίσης και στους επισκέπτες Αντιπροσωπείας της Επιτροπής Οικονομικών του Κογκρέσου της Κίνας που απαντήσαν το σκηνικό. Επίσης επισκέφθηκαν το Προεδρικό Μέγαρο όπου τους υποδέχθηκε η Πρώτη Κυρία της Δημοκρατίας κ. Άννη Αναστασιάδη, με ευχές για υγεία, αγάπη,

ευτυχία και ελπίδες για καλύτερη χρονιά το 2019 και τα παιδιά ανταπόδωσαν με Χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Μετά από πρόσκληση του Αντικαρκινικού Συνδέσμου, τα παιδιά του νηπιαγωγείου μας και γονείς συμμετείχαν σε εκδήλωση στην Πλατεία Ευρώπης στη Λάρνακα στις 8 Δεκεμβρίου, τραγουδώντας Χριστουγεννιάτικα κάλαντα, στηρίζοντας έτσι το έργο του Συνδέσμου, σε ένα όμορφο και εορταστικό κλίμα.

Στις 11 Ιανουαρίου 2019 τα παιδιά και οι δασκάλες τους επισκέφθηκαν το Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών και ευχήθηκαν στον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά Χρόνια Πολλά για τα γενέθλια του, να είναι πάντα γερός και δυνατός και να προσφέρει ό,τι καλύτερο στον Δήμο μας. Ο κ. Καρεκλάς υποδέχθηκε τα παιδιά με μεγάλη χαρά και τα ευχαρίστησε για τις ευχές τους. Ευχόμαστε ό,τι καλύτερο στον Δήμαρχο μας.

Αδελφοποίηση των νηπιαγωγείων Παιδική Πολιτεία «ΝΑΓΙΑ» και νηπιαγωγείου Pascal English School Λάρνακας. Πραγματοποιήθηκε επίσκεψη της Προδημοτικής τάξης του νηπιαγωγείου μας στο Pascal English School, όπου

θα έχουν την ευκαιρία μέσω ανταλλαγής πληροφοριών, κοινών εργασιών και συνεργατικής μάθησης να συνεργάζονται τα δύο εκπαιδευτήρια σε ευρωπαϊκά προγράμματα, κοινή διδασκαλία, επικοινωνία, νέα προγράμματα εκπαίδευσης, άλλες κουλτούρες που θα βοηθήσουν στη μετέπειτα πορεία, ενώ προγραμματίζονται νέες κοινές δράσεις, μια εξ αυτών και κοινή εκδρομή των δύο πλέον αδελφοποιημένων νηπιαγωγείων.

Μια πολύ ωραία εκδήλωση πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 2 Φεβρουαρίου 2019 στον χώρο του νηπιαγωγείου «ΝΑΓΙΑ» με ποικίλες και ενδιαφέρουσες δραστηριότητες για παιδιά και γονείς

με τίτλο «ΖΩ ΥΓΙΕΙΝΑ- ΖΩ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ». Μια εκ των δραστηριοτήτων ήταν η Έκθεση Βιβλίου η οποία εγκαινιάστηκε από τον Δήμαρχο Αθηνών κ. Κυριάκο Καρεκλά. Επίσης, τα παιδιά έκαναν βόλτα με τα ποδήλατά τους πέριξ του δρόμου που στεγάζεται το νηπιαγωγείο υπό την επίβλεψη του κ. Γιώργου Ξιούρουππα, Αστυνομικού της Γειτονιάς, πάντα πρόθυμο να στηρίξει κάθε μας δράση. Δόθηκε διάλεξη με θέμα τα βότανα και την αξία τους στην υγιεινή ζωή από τον βοτανολόγο κ. Γιώργο Έλληνα. Το πρόγραμμα επίσης περιλάμβανε Zumba Kids με την κ. Παναγιώτα Κουφοπαύλου, επίσης βόλτα με γαϊδουράκι με τη βοήθεια του αγαπητού μας Χρήστου Καραγιάννη, εργαστήρι με τη διατροφολόγο Μαρία Τσιάνου, Ζυμαράκι, Face Painting, Χειροτεχνία, όπου φτιάξαμε το βιβλιοδέντρο μας και φρούτα στο ξυλάκι με την Έλενα Καρούσιου και Χρυστάλλα Κοράη, ενώ με την ολοκλήρωση των δραστηριοτήτων δόθηκε αναμνηστικό δίπλωμα. Την εκδήλωση επένδυσε μουσικά ο DJ Mike, τον οποίο ευχαριστούμε, ως επίσης και όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσής μας και όλους όσους στηρίζουν διαχρονικά το νηπιαγωγείο μας.

Σταυρούλα Πεδουλίδου
Συνεργάτης Νηπιαγωγείου
Παιδική Πολιτεία «ΝΑΓΙΑ»

Σύνδεσμος Γονέων Γυμνασίου Αθηνών



Μετά το Γυμνάσιο τι;

1. Τελειώνοντας το Γυμνάσιο, οι μαθητές φτάνουν στον πρώτο σταθμό της πορείας τους στο εκπαιδευτικό σύστημα, όπου καλούνται να αποφασίσουν αν θα ακολουθήσουν το Λύκειο ή την Τεχνική Σχολή.

Η επιλογή αυτή είναι μία προσωπική απόφαση, η οποία θα πρέπει να λαμβάνεται μετά από πολλή σκέψη, προβληματισμό, σωστή και αντικειμενική πληροφόρηση καθώς και συμβουλευτικές συνεδρίες με τον καθηγητή Συμβουλευ-

τικής και Επαγγελματικής Αγωγής. Οι κλίσεις και τα ενδιαφέροντα των μαθητών καθώς και τα μελλοντικά τους σχέδια, είναι οι παράγοντες που θα τους κατευθύνουν προς τη μία ή την άλλη επιλογή. Αν, δηλαδή, τα ενδιαφέροντα κάποιου μαθητή κλίνουν προς ένα θεωρητικό προσανατολισμό σπουδών γενικής παιδείας, τότε το Λύκειο θα του δώσει αντίστοιχες διεξόδους. Αν, από την άλλη, νιώθει ότι έχει ανεπτυγμένη περισσότερο την πρακτική του ευφυΐα και στοχεύει κυρίως σε σχολές με τεχνολογικό περιεχόμενο,

τότε η Τεχνική Εκπαίδευση θα μπορούσε να αποτελέσει ένα σημαντικό υπόβαθρο για αυτόν.

Γι' αυτό ο Σύνδεσμος Γονέων Αθηνών, στις 11/12/2018 πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία διάλεξη με ομιλήτη τον κ. Αντώνη Δημητρίου - Διευθυντή του ΔΙΚΤΥΟΗUB, ο οποίος ανέλυσε τους τρόπους αναζήτησης και αξιολόγησης πληροφοριών με την επιλογή κατεύθυνσης στο Λύκειο. Επίσης παρουσίασε σχολές σε Κύπρο και Ευρωπαϊκές χώρες που θα βοηθήσουν τα παιδιά μας να ξεχωρίσουν. Επίσης μας επισήμανε ότι το κάθε παιδί

ξεχωριστά πρέπει να έχει το δικό του πλάνο ζωής για να επιτύχει τους στόχους του.!

2. Επίσης στις 09/15/2018 ο Σύνδεσμος Γονέων πραγματοποίησε αγορά γλυκών στο προαύλιο της εκκλησίας για ενίσχυση του ταμείου του με πολύ μεγάλη επιτυχία, όπου έλαβαν μέρος μαθητές και μαθήτριες του Σχολείου μας, ως επίσης και καθηγητές/τριες για την πώληση των γλυκών.

Κατερίνα Ιωάννου
Γραμματέας

Συνδέσμου Γονέων Γυμνασίου Αθηνών



ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Τ.Ε. ΔΗ.ΣΥ. ΚΑΙ Γ.Σ. ΡΕΑ ΑΘΗΝΟΥ



Η Τοπική Επιτροπή ΔΗ.ΣΥ. Αθηνών και ο Γ.Σ. Ρέα καλωσόρισαν το νέο έτος σε μια κοινή εκδήλωση στις 4 Ιανουαρίου 2019. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, αφού μικροί και μεγάλοι παρευρέθηκαν για να απολαύσουν το εορταστικό πρόγραμμα, αλλά και την κοπή της βασιλόπιτας από τους επίσημους καλεσμένους της βραδιάς και να ευχαριστούν για ένα όμορφο και δημιουργικό 2019. Πλούσια δώρα, τόμπολα, τραγούδια και χοροί ήταν μερικά από όσα είχαν συμβεί για να καλωσορίσουμε το νέο έτος. Θερμές ευχαριστίες

σε όσους βοήθησαν για την πραγματοποίηση αυτής της εκδήλωσης και σε όλους όσους έδωσαν και δίνουν το παρών τους σε κάθε μας εκδήλωση. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στα μέλη των επιτροπών ΔΗ.ΣΥ., ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. Αθηνών και Γ.Σ. Ρέα. Επίσης ευχαριστούμε τις κυρίες Γεωργία Χατζηθεοχάρους, Γιαννούλα Χαραλάμπους, Ειρούλα Μαγκλή, Νατάσα Κκαϊλά, Άννα Κραμπί και Τασούλα Ζένιου. Δεν θα μπορούσαμε να μην ευχαριστήσουμε τους χορηγούς της βραδιάς, Αντρέα Βουρή, Κυριάκο Καρακίτη, Μανώλη Κλεάνθους, Α. Κκαϊλάς και Υιός,

Νίκο Κολέ, Αδελφοί Πάντζιανου, Ξηροί καρποί Ηρακλέους, Ξηροί καρποί Κώστας Ζορπάς, Ιωάννης Ζορπάς και Υιός, Αδελφοί Καζάζη, Γιώργο Ποιπταρίδη, Κυριάκο Διγενή, Αχιλλέα Ροκόπου, Αντώνη Παπακωνσταντίνου, Αλλαντικά Τυνιόζος, Κωστάκη Κουφοπαύλου, Λούκα Συμεού, Πέτρο Χατζηπερή, Μιχαηλά LTD και Larnaka online. Σας ευχαριστούμε όλους που μας στηρίζετε διαχρονικά.

Χρίστια Κλεόπα

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



Η γυμναστική με όργανα και βάρη ξεκίνησε από τον Καναδά το 1936, επεκτάθηκε στην Αμερική και μετά σε όλο τον κόσμο έφτασε μέχρι την Αθήνα. Αυτή η μέθοδος γυμναστικής είναι για άνδρες και γυναίκες. Τη μέθοδο αυτή εφηύραν δύο αδέρφια. Ο Τζον Γουέιτερ και ο Μπεν Γουέιτερ, οι οποίοι ίδρυσαν την Παγκόσμια Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης IFBB. Η γυμναστική με όργανα και βάρη γυμνάζει όλους τους μύς και δίνει μεγάλη δύναμη στο σώμα μας. Μπορείς να γυμνάσεις μαζί μύων και ένα—ένα μύ, έτσι πετυχαίνουμε σωματική συμμετρία και αυτό βοηθά αυτούς που πάνε σε διαγωνισμούς Μίστερ Κύπρος, άνδρες και Μις Κύπρος γυναίκες. Η γυμναστική με όργανα και βάρη έχει βοηθήσει όλα τα αθλήματα. Όλα τα αθλήματα χρησιμοποιούν τη γυμναστική με βάρη για να τους δώσει δύναμη να έχουν περισσότερα καλά αποτελέσματα. Τα δυναμικά αθλήματα

πιο πολύ χρησιμοποιούν τα βάρη. Η γυμναστική πρέπει να γίνεται κάθε 48 ώρες. Όταν γυμναζόμαστε κάθε μέρα μπορεί να πάθουμε υπερκόπωση. Επίσης όταν γυμναζόμαστε, από μια άσκηση στην άλλη άσκηση πρέπει να κάνουμε 1 λεπτό διάλειμμα. Όταν θα κάνουμε άρση βαρών, η επιδόσή μας για να φτάσουμε να σηκώσουμε το πιο μεγάλο βάρος των δυνάμεών μας θα πρέπει να κάνουμε σταδιακά 4 άρσεις. Όταν η επιδόσή μας είναι 120 κιλά, θα κάνουμε 1η φορά 60, 2η φορά 80, 3η φορά 100 και 4η φορά 120. Η πυγμαχία (μποξ) είναι ελληνικό αρχαίο άθλημα. Στους ολυμπιακούς αγώνες περιλήφθηκε το 686 π.χ. Από την Ελλάδα το άθλημα αυτό εισήχθηκε στη Ρώμη, όπου οι πυγμαχοί, συνήθως δούλοι και αιχμάλωτοι, αγωνίζονταν σκληρά. Μετά η πυγμαχία έπεσε σε παρακμή, οπότε την επανέφεραν σε χρήση οι Άγγλοι, οι οποίοι και

έθεσαν τους κανόνες τους οποίους έχουμε σήμερα. Οι κανόνες αυτοί ήταν καθαριστικοί για την ανάπτυξη του αθλήματος. Με αυτούς τους κανόνες διεξάγονταν οι ερασιτεχνικοί αγώνες και οι επαγγελματικοί. Στους ολυμπιακούς αγώνες η πυγμαχία έγινε δεκτή το 1904. Η πυγμαχία είναι άθλημα το οποίο γυμνάζει ολόκληρο το σώμα, αποκτάς ευλυγισία, ευκινησία, αντοχή και δυναμώνει τα αντανακλαστικά. Ένας καλός πυγμαχος πρέπει να έχει καλά αντανακλαστικά. Όλα αυτά τα αποκτά με προπόνηση, για να μπορεί να αποκρούει και να επιτίθεται. Η πυγμαχία εμψυχώνει τον άνθρωπο και μπορεί να την χρησιμοποιήσει για αυτοάμυνα. Επίσης σε κάνει να νιώθεις ότι μπορείς να υπεραστείς τον εαυτό σου.

Χάρης Γιαννακούτση

ΚΑΚΟΒΟΥΛΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ



Είναι με αισθήματα θλίψης και απογοήτευσης που αντικρίζουμε δυστυχώς πολύ συχνά βανδαλισμούς και καταστροφές σε δημοτικά κτίρια και γενικά σε δημοτική περιουσία του Δήμου Αθηνών. Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε όλοι ότι το γράψιμο ή η καταστροφή μιας πινακίδας, ενός τοίχου, ενός παιχνιδιού σε πάρκο, ενός καθρέφτη στο δρόμο, ενός φυτού, ενός στεγαστρου κλπ, είναι καταστροφή της ίδιας της δικής μας περιουσίας. Και αυτό γιατί ο Δήμος μας, ανήκει, σε μας όλους. Εδώ ζούμε, εδώ διαβιώνουμε και εξελισσόμαστε, εδώ μεγαλώνουμε τα παιδιά μας, εδώ αφήνουμε παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές. Είναι κρίμα να αμαυρώνουμε με πράξεις αλόγιστες και ανώριμες το δικό μας περιβάλλον. Ο Δήμος Αθηνών καταβάλλει πολλές προσπάθειες για συντήρηση αλλά και βελτίωση του ευρύτερου περιβάλλοντος της Αθήνας, συμβάλλοντας έτσι στη βελτίωση της ποιότητας ζωής, αλλά και του βιοτικού επιπέδου όλων των δημοτών. Οι συντηρήσεις και οι αποκαταστάσεις των καταστροφών επιβαρύνουν τον Δημοτικό Προϋπολογισμό και σαφώς αποβαίνουν σε βάρος των ίδιων των δημοτών, αφού αυτά τα λεφτά θα μπορούσαν να διατεθούν για

περαιτέρω ανάπτυξη της περιοχής ή για άλλους σκοπούς. Επίσης πολλές φορές αυτές οι ενέργειες μπορεί να είναι κίνδυνος για πρόκληση οδικών δυστυχημάτων με απρόβλεπτες συνέπειες. Σε μια προσπάθεια ο Δήμος να έρθει πιο κοντά στους δημότες του και ειδικότερα στους τελειόφοιτους νέους μας και τους γονείς τους, διοργάνωσε συνάντηση ανταλλαγής απόψεων εξάλειψής του φαινομένου, στην οποία παρουσιάστηκαν δύο γονείς και μια τελειόφοιτη μαθήτρια μόνον! Το Δημοτικό Συμβούλιο έχει αποφασίσει ότι από τώρα και στο εξής όλες οι περιπτώσεις καταστροφών που εντοπίζονται θα καταγγέλλονται στην Αστυνομία, η οποία θα κάνει έρευνα εντοπισμού των παρανομημάτων, οι οποίοι και θα διώκονται, ενώ θα πληρώνουν και τα έξοδα αποκατάστασης των καταστροφών. Η υπομονή και η ανοχή που υπήρχε μέχρι πρότινος δυστυχώς δεν ωφέλησαν και ο Δήμος, για να προστατεύσει τη δημοτική περιουσία, αλλά και την ευπρεπή διαβίωση των άλλων δημοτών, θα αλλάξει στάση. Όλοι μαζί ας συνεργαστούμε και ας επιδείξουμε τον απαιτούμενο σεβασμό προς το περιβάλλον στο οποίο ζούμε και ας αγαπήσουμε τον Δήμο μας, για το καλό το δικό μας και των παιδιών μας.

Κηδεύτηκε ο μέχρι πρότινος αγνοούμενος Έφεδρος Ανθυπολοχαγός Κωνσταντίνος Παπαπαύλου από την Αθénου

Την Κυριακή στις 3 Φεβρουαρίου 2019, στην εκκλησία Παναγίας Χρυσελευσίνης στην Αθénου, γράφτηκε ένας ακόμα τραγικός επίλογος για ένα Ήρωα ο οποίος θεωρείτο αγνοούμενος εδώ και 44 χρόνια. Κηδεύτηκε τα μαρτυρικά οστά ενός παλικαριού που στα 25 του χρόνια έπεσε Υπέρ Πίστewς και Πατρίδος.

Ο Κωνσταντίνος Παπαπαύλου, γεννήθηκε στις 02 Μαρτίου το 1949, στην Αθénου. Οι γονείς του ήταν ο Νικόλαος και η Αγγελική Παπαπαύλου και τα αδέρφια του ο Γεώργιος και η Ευανθία.

Φοίτησε στο οκτατάξιο Δημοτικό Σχολείο Αθénου και ακολούθησε τον κλάδο του συγκολλητή στην Τεχνική Σχολή Λευκωσίας.

Μετά την αποφοίτησή του από την Τεχνική Σχολή, τον Ιούλιο του 1968, κατατάχθηκε στην Εθνική Φρουρά και πιο συγκεκριμένα στο 70 Τάγμα Μηχανικού, όπου και αποστρατεύτηκε το 1970 με το βαθμό του έφεδρου Ανθυπολοχαγού Μηχανικού.

Εκπληρώνοντας το χρέος του προς την πατρίδα, πήγε για σπουδές με Κρατική υποτροφία στη Δυτική Γερμανία, στον κλάδο της μεταλλουργίας.

Τελειώνοντας το 1972 τις σπουδές του, επέστρεψε στην αγαπημένη του πατρίδα όπου άρχισε να εργάζεται στην Λευκωσία. Τον Απρίλιο του 1974 αρραβωνιάστηκε και τον ίδιο χρόνο του προσφέρθηκε διορισμός καθηγητή στην Τεχνική Σχολή Λευκωσίας αλλά δεν πρόλαβε να διοριστεί. Εκεί που στη ζωή του όλα κυλούσαν ομαλά, δεν μπορούσε να φανταστεί τι θα ακολουθούσε.

Στις 20 Ιουλίου 1974, με την έναρξη της τουρκικής εισβολής, η πατρίδα καλεί τον Κωνσταντίνο να παρουσιαστεί και χωρίς δεύτερη σκέψη κατετάγη ως έφεδρος Ανθυπολοχαγός Μηχανικού στο 70 Τάγμα Μηχανικού.

Ο Κωνσταντίνος συμμετείχε ενεργά σε πολλές αποστολές του Τάγματος, όπως στρώση ναρκοπεδίων, καταστροφές και εξουδετέρωση μη εκραγόντων εκρηκτικών.

Στις 5 Αυγούστου 1974 συμμετείχε εθελοντικά μαζί με μια ενισχυμένη διμοιρία ΜΧ σε αποστολή ναρκοθέτησης στην περιοχή Λαπήθου-Καραβά. Έφθασαν στην περιοχή γύρω στις 10:00π.μ. και αφού έγιναν οι απαραίτητες αναγνωρίσεις γύρω στις 2:00μ.μ. άρχισε η στρώση του ναρκοπεδίου η οποία περατώθηκε στις 6:00μ.μ. Είχαν τοποθετήσει 450 νάρκες. Κατόπιν διαταγής του Ελλαδίτη λοχαγού τους, διανυκτέρευσαν έξω από την Λάπηθο κάτω από τα λεμονόδεντρα, ενώ ο λοχαγός τους μαζί με ένα Ελλαδίτη ανθυπασπιστή



πέρασε τη νύχτα του σε ένα εγκαταλειμμένο από τους ενοίκους του ξενοδοχείο κάπου 1.5 - 2 km μακριά από τους στρατιώτες του. Συγκεκριμένα οι άνδρες του Μηχανικού αφέθηκαν να διανυκτερεύσουν μπροστά από τη γραμμή άμυνας που είχαν δημιουργήσει οι φίλιες δυνάμεις στην περιοχή, εντελώς εκτεθειμένοι απέναντι στην πάνοπλη 28η Μεραρχία του Αττίλα.

Τις πρωινές ώρες της 6ης Αυγούστου 1974, εν καιρώ εκκευρίας, άρχισε η επίθεση από τους Τούρκους, οι οποίοι προσπαθούσαν να διευρύνουν την κατεχόμενη περιοχή τους προς Μόρφου. Γινόταν χαλασμός κόσμου. Οι εκρήξεις των όλμων και των βλημάτων, οι πυροβολισμοί των όπλων και οι βομβαρδισμοί από τα τουρκικά πλοία δεν σταματούσαν. Οι Τούρκοι έριξαν στη μάχη ολόκληρη μεραρχία με πεζικό, πεζοναύτες, καταδρομείς και άρματα μάχης, δυνάμεις 10 000 περίπου ανδρών έναντι περίπου 300 Εθνοφρουρών και μιας διμοιρίας Ελδουκάρων.

Μέσα σε αυτό το πανδαιμόνιο της φωτιάς και του θανάτου, βρέθηκε εκτεθειμένο το τμήμα του Μηχανικού. Ο λοχαγός έλειπε, γιατί όπως αναφέρθηκε, διανυκτέρευσε μακριά τους. Τότε ανέλαβαν πρωτοβουλία οι τρεις διμοιρίες, με επικεφαλής τον Κώστα Παπαπαύλου, πήραν από μία ομάδα 15-20 στρα-

τιωτών και οπισθοχωρώντας προσπαθούσαν να φτάσουν στις φίλιες γραμμές.

Οι τρεις ομάδες πήραν αρχικά τρεις διαφορετικές κατευθύνσεις για να φθάσουν στον προορισμό τους. Ο Ανθυπολοχαγός Παπαπαύλου με την ομάδα του πήγε προς τα βορειοδυτικά δεχόμενοι πυρά από όλες τις κατευθύνσεις. Στη διαδρομή συνάντησαν μία από τις άλλες δύο ομάδες του τμήματος τους. Οι δύο ομάδες μαζί, περίπου 30 άνδρες, κατάφεραν να διασχίσουν όλη την Λάπηθο προχωρώντας βορειοδυτικά. Χωρίς να έχουν απώλειες, καλυπτόμενοι από τα λεμονόδεντρα έφθασαν σε απόσταση αναπνοής από τα φίλια τμήματα της Εθνικής Φρουράς.

Τότε ο Ανθυπολοχαγός αντιλήφθηκε ότι ήταν περικυκλωμένος από ενέδρες των Τούρκων πεζοναυτών. Ένωθε προδομένος και πικραμένος. Παρόλα αυτά, υπερήφανος και γενναίος, έδωσε εντολή στους άντρες του να φεύγουν σε μικρές ομάδες προς τις φίλιες θέσεις. Αυτός θα παρέμενε τελευταίος να καλύπτει την υποχώρησή τους. Είχε πλήρης συνείδηση για τα καθήκοντα και τις ευθύνες του. Ένωθε το ΧΡΕΟΣ. Κατάφεραν να γλυτώσουν 8 στρατιώτες, ενώ οι υπόλοιποι 22 εγκλωβίστηκαν στην κόλαση πυρός που δημιούργησαν οι Τούρκοι.

Χάθηκε μαζί με 21 συναγωνιστές του, που πολέμησαν για να ανακόψουν την προέλαση του εχθρού και να προβάλουν την αθάνατη ελληνική ψυχή που δεν δέχεται ήττες. Την αθάνατη ελληνική ψυχή που η προδοσία εκείνων των ημερών την είχε γονατίσει. Ο Κωνσταντίνος και οι συμπολεμιστές του αναδείχθηκαν άξιοι συνεχιστές των προγόνων τους. Των προγόνων τους που χάρη στις Αξίες και τα Ιδανικά με τα οποία γαλουχήθηκαν ήταν πάντοτε παρόντες σε όλους ανεξαιρέτως τους αγώνες του Ελληνικού Έθνους.

Από την ημέρα των μαύρων αυτών γεγονότων, η οικογένεια του Κωνσταντίνου αγωνιούσε για την ζωή του και περίμενε για νέες πληροφορίες για την τύχη του. Οι γονείς του έφυγαν από την ζωή περιμένοντάς τον να γυρίσει και ούτε μία στιγμή δεν πέρασε από το μυαλό τους ότι ο Κωνσταντίνος δεν ζει πια. Πάντα περίμεναν ότι μια μέρα θα γυρίσει και όλα αυτά θα ήταν ένα κακόγουστο αστείο.

Αιώνια σου η μνήμη αδελφέ, θείε. Να ξέρεις ότι έχεις κάνει περήφανη όλη την οικογένειά σου και ότι για όλους θα είσαι πρότυπο. Βαρύ το Χρέος και η Παράκαταθήκη που μας αφήνεις. Είθε ο Θεός να μας δώσει δύναμη να διαφυλάξουμε τις Αξίες και τα Ιδανικά για τα οποία έδωσες ότι πολυτιμότερο είχες.

Αγγελική Παπαπαύλου

Η Αθénου δέχθηκε στα σπλάχνα της ένα ακόμα παλικάρι της που έπεσε υπέρ πίστewς και πατρίδος. Η κηδεία των οστών του Έφεδρου Ανθυπολοχαγού Κωνσταντίνου Παπαπαύλου, τελέστηκε στην παρουσία του Αρχηγού της Εθνικής Φρουράς Αντιστράτηγου Ηλία Λεοντάρη και χοροστατούντος του Μητροπολίτη Πάφου Γεωργίου. Στην τελετή, η οποία έγινε δημοσία δαπάνη με την ευθύνη και τον συντονισμό του Υπουργείου Άμυνας, παρευρεθήκαν πλήθος επισήμων, πολιτικοί αρχηγοί και βουλευτές, εκπρόσωποι οργανωμένων συνόλων, συγγενείς και συναγωνιστές του ήρωα.

Κύριος ομιλητής ήταν ο κύριος Νέστωρας Νέστωρος, Εκπρόσωπος της Ελληνοκυπριακής πλευράς στη Διερευνητική Επιτροπή για τους Αγνοούμενους, ο οποίος εξήρε το ήθος του ήρωα, κάνοντας συνάμα εκτενή αναφορά στα γεγονότα κάτω από τα οποία φονεύθηκε ο Έφεδρος Ανθυπολοχαγός Κωνσταντίνος Παπαπαύλου, στη Λάπηθο.

Μεταξύ άλλων ο κύριος Νέστωρος παρουσίασε τα στοιχεία στον σχετικό φάκελο της αρμόδιας υπηρεσίας που μαρτυρούν κατά ένα μεγάλο βαθμό τις τραγικές συνθήκες κάτω από τις οποίες χάθηκε ο Κωνσταντίνος Παπαπαύλου:

«Οι άνδρες του 70 Τάγματος Μηχανικού χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες για να προσπαθήσουν να απομακρυνθούν από την περιοχή, η οποία είχε περιέλθει στα χέρια των εισβολέων και να ανασυνκροτηθούν στη Βασιλεία. Επικεφαλής των τριών ομάδων τέθηκαν οι τρεις Ανθυπολοχαγοί. Αποφασίστηκε όπως οι τρεις ομάδες ακολουθήσουν διαφορετική πορεία προς τη Βασιλεία, η οποία καθορίστηκε ως χώρος τελικού προορισμού και ανασυνγκρότησης. Ο Ανθυπολοχαγός Παπαπαύλου και οι υπόλοιποι άνδρες της ομάδας του δεν έφθασαν στην Βασιλεία και η τύχη του αγνοείται».

Και διερωτάται κανείς...

Πόση αδικία για τους ανθρώπους που αντρίκια έτρεξαν να υπερασπιστούν την πατρίδα τους αψηφώντας κάθε κίνδυνο, κάθε θυσία. Η πατρίδα ζήτησε παλικάρια για να την υπερασπιστούν και τα βρήκε, αλλά οι συνθήκες ήταν «δύσκολες». Συνεχίζοντας ο κύριος



Νέστωρος ανέφερε «Σεράντα τέσσερα χρόνια από τότε εξακολουθούμε να θάβουμε νεκρά παλληκάρια μας. Οι μνήμες παραμένουν πάντα έντονες καθώς μεταφέρονται στις μέρες εκείνες με τις τραγικές συνέπειες της προδοσίας και της καταστροφής. Στους νεκρούς και τους αγνοούμενους μας, στους αιχμαλώτους και τους εγκλωβισμένους, στους πρόσφυγες και τους άλλους παθόντες. Στις αγαπημένες πόλεις και τα χωριά μας που εξακολουθούν να κατέχονται από τον εισβολέα. Στα καταστρεμμένα ιερά και τα όσιά μας.

Εμείς, από τη θέση στην οποία υπηρετούμε, προσπαθούμε να φέρουμε σε πέρας το βαρύ και δύσκολο έργο που αναλάβαμε, να ριφθεί άπλετο φως σε όλες ανεξαιρέτα τις περιπτώσεις αγνοουμένων. Και, πάντοτε, βρισκόμαστε αντιμέτωποι με το προσωπικό δράμα που έζησαν πολλοί από τους συμπατριώτες μας, με την απόγνωση, το φόβο και την αγωνία για τη ζωή τους και με τις τραγικές συνθήκες της εξαφάνισής τους».

Για τον ήρωα Έφεδρο Ανθυπολοχαγό Κωνσταντίνο Παπαπαύλου μίλησε φανερά συγκλονισμένος και ο Δήμαρχος Αθénου, ο οποίος υπήρξε προσωπικός φίλος του ήρωα. Επίσης μίλησε ο ανιψιός του Νεκτάριος Βραχίμης, καθώς και συναγωνιστής του ανθυπολοχαγός, εκ μέρους των συναγωνιστών του.

Ο Δήμαρχος μετέφερε σε όλους τους παρευρισκο-



μένους μνήμες από την παιδική και εφηβική ηλικία του ήρωα, τονίζοντας το ήθος και τον πατριωτισμό του Κωνσταντίνου. Τέλος αναφέρθηκε στις ειδικές αποφάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου Αθénου, οι οποίες λήφθηκαν για την απόδοση τιμής και δόξας προς τον Ήρωα:

- Όλα τα έξοδα της κηδείας, της ταφής των οστών του και των συλλυπητηρίων που θα ακολουθήσουν να τα αναλάβει ο Δήμος.
- Να γίνει η ταφή δίπλα από τους άλλους ήρωες του Δήμου και να κατασκευαστεί ο τάφος.
- Να ζητηθεί έγκριση του ονόματος του Ήρωα από την Επιτροπή Ονοματοδοσίας Οδών, ώστε το όνομα να δοθεί σε δρόμο του Δήμου.
- Να καταταχθεί στο Πάνθεον των πολλών Αθηναίων ηρώων, για να τιμάται η θυσία του μαζί με όλους τους άλλους θάνατους ήρωες της Αθénου και να συμπεριληφθεί ως ήρωας στο Μνημείο Ηρώων και Αγνοουμένων του Δήμου που προωθείται η ετοιμασία σχεδίων και κατασκευή του.

Αιώνια η μνήμη στο άξιο τέκνο της Αθénου, Ήρωα Κωνσταντίνο Παπαπαύλου.

Νατάσα Γεωργίου – Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας

Το χαπάριν*

Εφύλαα μιαν όρνιθαν για να σου μαγειρέψω,
Πο 'ν να μου έρτεις νηστικούς,
Για να σε κανατζιέψω.

Βαίλισα* έναν μαρτίν* για σε, να ζιαφρέψω,
Πο 'ν να μου έρτεις μ' άρκον δειν*,
Πέρκι τζαι σε μερέψω.

Έφανα έναν μάλλονον τζει μέσα να μορίσεις*
Αν έρτεις κατασιείμωνα,
Μέντζαι, κρυολογήσεις.

Ενίωσα έναν δαφνίν* μεσ' το νερόν να βάλω,
Πο 'ν να μου έρτεις άλουτος,
το χάρον ν' αποτάζω.

Εφύτψα βασιλιτζίες, εγόρασα μερρέχαν*
Πέρκιμον μέσ' στο δώμαν σου*,
Αλλάζω τον αέραν.

Μα σήμερα 'φακκήσαν μου την πόρταν με
χαπάριν,
Τζι αντί για σέναν φέραν μου,
Σ' αμπούσαν κάτι* κόκκαλα,
Θαμπά, 'νεκατωμένα*.

Ξερίζωσα βασιλιτζίες, την δάφνην, την καρ-
κιάν μου,
Να σου τα βάλω συντροφκιάν,
Τζι έθαψα με τα κόκκαλα,
Γαμπρού, μιαν αλλαξιάν*.

* «το χαπάριν» γράφτηκε το 2010 από τη Μ. Μαρμαρά τηλ. 99305074

* βαίλιζω: μεγαλώνω με αγάπη. Από το φράγκ. βάγια

* μαρτίν & μαρτούν: όψιμη γέννας (του Μάρτη) αρνί ή ρίφι.

* άρκον δειν: άγριο βλέμμα. Η μακρόχρονη απουσία έχει αγριέψει το γιο.

* μορίζω ή πομορίζω: ταράχνη ύστερα από έντονο κλάμα ή συγκίνηση (φραγκ.)

* δαφνίν: στο νερό όπου έλουζαν τα βρέφη, έβαζαν δάφνη που είχε ευχά-ριστο άρωμα και αντισηπτικές ιδιότητες, εξ ου και ο συμβολισμός θάνατος.

* μερρέχα: μυροδοχείο, έχει πάντα γιορτάσιμη χρήση.

* αέραν: λόγω της μακρόχρονης απουσίας του, το δώμα μυρίζει κλεισούρα.

* κάτι κόκκαλα: άριστο. Η μάνα δεν ταυτίζει τα κόκκαλα με το γιο.

* θαμπά, 'νεκατωμένα: έτσι τα είδε μέσα στη σκοτοδίνη της μάνας.

* αλλαξιάν γαμπρού: το υπέρτατο όνειρο της μάνας να δει γαμπρό το γιο.

Μαρία Μαρμαρά

Εκδήλωση της Σχολικής Εφορείας Αθηνών για την εορτή των Τριών Ιεραρχών



Η Σχολική Εφορεία Αθηνών όπως κάθε χρόνο στις 30 Ιανουαρίου 2019, τίμησε την εορτή των Τριών Ιεραρχών κατά την οποία τελέσθηκε επιμνημόσυνη δέηση, υπέρ των αποθανόντων Σχολικών Εφόρων, Εκπαιδευτικών, Μαθητών και Δωρητών των Σχολείων Αθηνών στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσης.

Ομιλία για τη σημασία της ημέρας εκφώνησε στον ναό, η Πρώτη Λειτουργός Εκπαίδευσης του Επαρχιακού Γραφείου Παιδείας Λάρνακας κ. Ειρήνη Χατζηλουκά-Μαυρή, η οποία εξήρε το πνεύμα και την τεράστια σημασία που διαδραμάτισαν οι Τρεις Ιεράρχες μελετώντας τους αρχαίους κλασικούς συγγραφείς και φιλοσόφους και κατορθώνοντας να συμφιλιώσουν το Αρχαίο Ελληνικό Πνεύμα με τη Χριστιανική Πίστη. Ακολούθησε μετά το πέρας της Θείας Λειτουργίας εκδήλωση όπου προσφέρθηκε καφές και εδέσματα στο Νεοκλασικό κύριο που στεγάζει το Δημοτικό Σχολείο Κ.Β'. Παρευρίσκοντο ο Κλήρος, ο Δήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου, ο Πρόεδρος και μέλη της Σχολικής Εφορείας, τέως Δημάρχοι, Δημοτικοί Σύμβουλοι

και Σχολικοί Έφοροι, εκπρόσωποι κομμάτων και οργανωμένων συνόλων του Δήμου μας, εκπαιδευτικοί, μαθητές και άλλοι προσκεκλημένοι. Ανάμεσα στους προσκεκλημένους μας παρευρίσκοντο προς μεγάλη μας τιμή οι δύο από τις εγγονές του Μιχαήλ και της Ειρήνης Γεωργίου, η κα Ειρηνούλα Λοΐζου μαζί με την κόρη της Πωλίνα και η κα Νάτια Ιωαννίδου. Ο Μιχαήλ Γεωργίου, ο μεγάλος αυτός ευεργέτης της Αθηνών, προτομή του οποίου ευρίσκεται στο προαύλιο του Δημοτικού Κ.Β', γεννήθηκε το 1869 στην Αθηνών. Γονείς του ο Γεώργιος και η Ελένη Πεισιδίδη. Δεκαεπτά ετών χρόνων, μετά τον θάνατο της μητέρας του, έφυγε από τον τόπο του και μετανάστευσε για βιοποριστικούς λόγους στην Αίγυπτο και μετά στο Σουδάν, όπου έκανε μεγάλη περιουσία ασχολούμενος με το εμπόριο. Στην πόλη Γκεντάρφ του Σουδάν μάλιστα δημιουργήθηκε ελληνική παροικία από δικές του επιρροές και δραστηριότητες.

Το 1910 παντρεύτηκε την Ειρήνη από τη Μυτιλήνη, με την οποία απέκτησαν 6 παιδιά. Επαναπατρίστηκε και εγκαταστάθηκε οικογενει-

ακώς στη Λάρνακα το 1916. Αποφάσισε να χρηματοδοτήσει πλήρως την ανέγερση του νέου για την εποχή Δημοτικού Σχολείου, το οποίο κόστισε 1000 λίρες και το οποίο κτίστηκε με το συγκεκριμένο αρχιτεκτονικό σχέδιο νεοκλασικού τύπου, με 4 κίονες ιωνικού ρυθμού, στα προπύλαιά του. Η τελετή κατάθεσης του θεμελίου λίθου έγινε στις 15 Φεβρουαρίου 1925. Ο μέγας αυτός ευεργέτης μας απεβίωσε το 1934, αφού πρόσφερε τη στέγη, κάτω από την οποία, χιλιάδες μαθητές πήραν τις γνώσεις και την παιδεία τόσο της στοιχειώδους όσο και της μέσης εκπαίδευσης και εφόδια που ανέδειξαν αργότερα πολλούς σημαντικούς επιστήμονες και ανθρώπους με επιχειρηματικό πνεύμα και ευρηματικότητα.

Άλλοι δύο προσκεκλημένοι στην εκδήλωση ήταν η κα Στέφη Δράκου και ο αδελφός της κος Τόννης Κιμωνής, εγγόνια ενός άλλου μεγάλου ευεργέτη του Δήμου μας, του πρώτου του 20ου αιώνα όπως τον χαρακτηρίζει ο Γιάννης Λάμπρου στο σύγγραμμά του «Κεφάλαια από την Ιστορία και την Κοινωνία της Αθηνών»,

από το οποίο έχουν ληφθεί οι περισσότερες πληροφορίες για τα όσα αναφέρονται στο παρόν κείμενο. Πρόκειται για τον Χατζηκωσταντίνο Βασίλη Λύτρα, ο οποίος πρόσφερε το κτήμα 17 στρεμμάτων γνωστό ως Φυτώριο στην τότε Σχολική Επιτροπή, για τον οποίο και η γυναίκα του Ευανθία, σχετική αναφορά έχει γραφεί στο προηγούμενο τεύχος με την ευκαιρία των εγκαίνιων της αναμνηστικής πλάκας που στήθηκε στην είσοδο του Κωσταντινείου Πάρκου τον Οκτώβριο του 2018.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης προσφέρθηκαν αναμνηστικά από την Αθηνένικη λαϊκή παράδοση στους απογόνους των δύο αυτών μεγάλων προσωπικοτήτων του τόπου μας, του Μιχαήλ Γεωργίου και του Χατζηκωσταντίνου Βασίλη Λύτρα, δύο ενάρετων και φιλοπρόδοων ανθρώπων, που με γνώμονα τη φιλομάθεια και τη μόρφωση των παιδιών μας ευεργέτησαν τόσο γενναιόδωρα τη γενεαίρά τους Αθηνένου.

Χρήστος Ηρακλέους
Πρόεδρος Σχολικής Εφορείας

Επικήδειος Δημήτρη Θ. Ψευδιώτη Αγωνιστή της Ε.Ο.Κ.Α. 1955-1959

Εκ μέρους των Συνδέσμων Αγωνιστών Ε.Ο.Κ.Α. 55-59 απευθύνω τον ύστατο χαιρετισμό στον συναγωνιστή και φίλο Δημήτρη Θωμά Ψευδιώτη.

Ας μου επιτραπεί με λίγα λόγια να σκιαγραφίσω την πλούσια συμμετοχή του Δημήτρη στον Απελευθερωτικό Αγώνα της Ε.Ο.Κ.Α. 55-59 που ήταν ένας αγώνας που άρχισε με την νεολαία πρωτοπόρα και σε λίγο χρόνο έκαμε όλο τον κυπριακό λαό να συμμετέχει ενεργά και με πάθος να αγωνίζεται για την απούναξη του Αγγλικού ζυγού και την Ένωση της Κύπρου με την μητέρα Ελλάδα.

Ο Δημήτρης ήταν από τους πρώτους της ομάδας της Αθηνών που έδωσε τον όρκο της Ε.Ο.Κ.Α. Ήταν μέσα στην νεολαία της εποχής εκείνης που πριν αρχίσει ο Αγώνας προετοιμάζοντας ψυχολογικά εις του εορτασμούς των Εθνικών Επετείων της 25ης Μαρτίου και της 28ης Οκτωβρίου με την χορωδία της ΡΕΑ να τραγουδούν πατριωτικά τραγούδια, να παρουσιάζουν θεατρικές παραστάσεις και να επιψυχώνουν τον κόσμο της Κύπρου ότι μια μέρα θα πάρουμε και εμείς τα όπλα να πολεμήσουμε τον κατακτητή αφού φαινόταν ότι δεν ήταν διατεθειμένος να μας παραχωρήσει την αυτοδιάθεσή μας μετά και από το τρανταχτό δημοψήφισμα του 1950.

Ο αγωνιστής της Ε.Ο.Κ.Α. 55-59 Δημήτρης Ψευδιώτης ήταν από τους πιο δραστήριους αγωνιστές της ομάδας της Αθηνών. Έλαβε μέρος σε τρεις ενέδρες που στήθηκαν κατά των Άγγλων αποικιοκρατών και των συνοδοιπόρων τους τουρκών επικουρικών αστυνομικών.

Όντας επίσης νοσοκόμος με σπύι δικό του φιλοξένησε καταζητούμενους όπως τον Χρύσανθο Κυριάκου, Μάκη Παπαχαλαράμους και άλλους.

Η συμμετοχή του στον αγώνα και η δράση του Δημήτρη παραμένει σταθερή μέχρι το τέλος του Αγώνα, όπου από εκεί αρχίζει να αποκτά παιδιά και να δημιουργεί την οικογένειά του.

Δεν είχαν περάσει όμως τρία χρόνια όταν ξέσπασε η τουρκική ανταρσία του 63-64.

Ο Δημήτρης είναι στους πρώτους και εκλεκτούς του δημιουργηθέντος Λόχου Εθελοντών Αγωνιστών από τον αείμνηστο Λοχαγό Ανδρέα Παπαπέτρου για την αντιμε-

τώπιση τους τουρκικής ανταρσίας.

Είναι ένας από τους τρεις δημιουργείς του Λόχου. Υπηρετεί με σθένος τόσο κάτω από τον Λοχαγό Παπαπέτρου όσο και μετέπειτα από τον Διοικητή του Τάγματος της περιφέρειας Αθηνών - Τρούλλων, Ορόκλινος και Αραδίππου Ταγματάρχην Ελλαδίτην Γεώργιον Νέζο.

Επίσης όντας αγροφύλακας με τον αείμνηστο Ζένιο Λοΐζου είναι καθημερινός παρά το πλευρό της Αστυνομίας για την προστασία του πληθυσμού της Αθηνών.

Με την πάροδο του χρόνου η οικογένεια μεγαλώνει, αποκτά τέσσερα παιδιά με την σύζυγο του Χρυστάλλα Ροκόπου, τον Θεόδουλο, τον Παναγιώτη, τον Θωμά και τον Μάριο.

Τα παιδιά μεγαλώνουν, παντρεύονται τους κάνουν εγγόνια και δισέγγονα.

Τους βλέπει όλους αποκατεστημένους και χαίρεται.

Όμως ο αγωνιστής Δημήτρης Ψευδιώτης που αποχαιρετούμε τώρα για το αιώνιο ταξίδι, η μοίρα του έταξε να αγωνιστεί στη ζωή του έναν άλλο αγώνα τα τελευταία χρόνια με την υγεία του. Πάλεψε, αγωνίστηκε αλλά το τέλος έφθασε προχθές την Πέμπτη και λυτρώθηκε από τον πόνο και την αγωνία.

Εκφράζοντας εκ μέρους των επιζώντων συναγωνιστών προς την οικογένειά του τα θερμά μας συλλυπητήρια.

Ας είναι αιωνία η μνήμη του.



ΘΑΝΩΝ ΤΗΝ 20/12/2018

ΚΑΙ ΚΗΛΕΥΘΕΙΣ ΤΗΝ 22/12/2018

Βάσος Βοροκλινιώτης

ΑΘΗΑΙΝΙΤΕΣ

ΣΤΟΝ Β' ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΟΛΕΜΟ

Κατόπιν επιθυμίας πολλών αναγνωστών της εφημερίδας της Αθηνών, παραθέτω τον κατάλογο Αθηνιτών που κατατάχθηκαν στην Κυπριακή Εθελοντική Δύναμη στο πλευρό των Συμμάχων κατά τον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο, όπως αναφέρονταν στο σχετικό βιβλίο του Αναπληρωτή Καθηγητή, του Τμήματος Ιστορίας και Αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Κύπρου, Πέτρου Παπαπολυβίου.

Αρ. Κατάταξης	Ονοματεπώνυμο
CYF744	Κρασάς Ν.
1864	Βανέζης Σάββας
2629	Ιωάννου Χρύσανθος
3003	Κουρσάρη Κυριάκος
3090	Χωματένος Κώστας
3324	Χ' Κυπριανού Νέστορας
3478	Τύμβιος Μ. Φίλιππος
3480	Ιωάννου Ανδρέας
3481	Χ' Βαγγέλη Μ. Κώστας
3552	Βουρής Μιχάλης
3558	Κιτέρης Κώστας
4113	Γιαβάση Κώστας
4337	Λύτρας Κώστας

Ο καθένας κατατάχθηκε στο στρατό για βιοποριστικούς λόγους ή για πατριωτικούς και το σπουδαιότερο, για επικράτηση του δικαίου. Το άρθρο γράφεται για ενημέρωση των δικών τους. Οι απόγονοι των νεότερων γενιών ίσως μάθουν περισσότερα και μας εξιστορήσουν για τις κακουχίες της εποχής και τα βιώματα από τον πόλεμο.

Αντώνης Μαρμαράς
Αρχιτέκτονας

68^ο ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ ΘΕΡΙΝΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 2018 ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΗ ΓΙΟΡΤΗ

Με θέμα την προσκοπική πυρά, ξεκίνησε φέτος η καθιερωμένη μας Χριστουγεννιάτικη γιορτή, το Σάββατο 22 Δεκεμβρίου 2018, στην κλειστή αίθουσα του Γυμνασίου Αθηνών. Όπως κάθε χρόνο, η εκδήλωση μας ήταν κατακλυσμένη από τα χαμόγελα και τον ενθουσιασμό των παιδιών, δώρα που φτιάξαμε με αγάπη για τους παρευρισκόμενους, προσκοπικά και γιορτινά τραγούδια και φυσικά ανεβαστικούς χορούς. Η αγέλη λυκοπούλων, η ομάδα προσκόπων, η κοινότητα ανιχνευτών, οι βαθμοφόροι και οι αρχηγοί του συστήματός μας, ένωσαν τις δυνάμεις τους για την οργάνωση μιας διασκεδαστικής και διαφορετικής από άλλες φορές γιορτής, αφιερώνοντας αμέτρητες ώρες, τόσο εντός όσο και εκτός του συστήματος.

Τα μικρά μας λυκόπουλα τραγούδησαν χριστουγεννιάτικα και προσκοπικά τραγούδια, καθώς ανέδειξαν το ταλέντο τους μέσα από ένα μικρό σκετσάκι που ετοίμασαν με τη βοήθεια των αρχηγών τους. Οι πρόσκοποι απάγγειλαν τα 10 μέρη του Νόμου των Προσκόπων όπως το ότι ο Πρόσκοπος είναι ευγενικός, αξιοπρεπής και δίκαιος προς όλους. Στη συνέχεια τους απονεμήθηκαν από τους αρχηγούς της Ομάδας Προσκόπων, τα πτυχία που απέκτησαν μέσα από ατομικές, ομαδικές και επαρχιακές εκπαιδεύσεις που διεξήχθησαν σε διήμερα και στις εβδομαδιαίες συναντήσεις. Στόχος των αρχηγών ήταν οι πρόσκοποι να μελετούν και στο σπίτι κατά τον ελεύθερό τους χρόνο, μαθαίνοντας έτσι



να κοπιάζουν για να καταφέρουν τους στόχους τους. Επιπλέον, τα κορίτσια της ομάδας προσκόπων, σε συνεργασία με τα κορίτσια της κοινότητας ανιχνευτών, χόρεψαν σε χριστουγεννιάτικους ρυθμούς. Οι ανιχνευτές μας έδωσαν μια γεύση πρώτων βοηθειών χρησιμοποιώντας ένα φορείο και την κατάλληλη χρήση επιδέσμου σε ένα από τα κορίτσια που κτύπησε κατά τη διάρκεια του χορού. Για το κλείσιμο της γιορτής, όπως κάθε χρονιά, βρέθηκαν στη σκηνή όλα τα μέλη μας, τραγουδώντας το τραγούδι του αποχωρισμού. Τέλος, έγινε η κλήρωση των δώρων μας και ακολούθησε κέρασμα για όλους τους παρευρισκόμενους που επιμελήθηκε ο Σύνδεσμος Γονέων.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τους χορηγούς που πρόσφεραν δώρα για την κλήρωσή μας, τον Σύνδεσμο Γονέων για την πολύτιμη βοήθειά του, τους γονείς και συγγενείς των παιδιών

που τίμησαν με το παρόν τους τη γιορτή και μαρώνοντας τα παιδιά τους, αλλά και όλα τα μέλη του συστήματος που δούλεψαν για την επιτυχή διοργάνωση της ετήσιας Χριστουγεννιάτικης γιορτής μας.

Φέτος, επίσης, διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία και για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Λεωφόρος των Ευχών στη Λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ'. Το σύστημά μας έλαβε μέρος στη γιορτινή Λεωφόρο, προσφέροντας στους περαστικούς ζεστή σοκολάτα και καφέ, φρέσκα κάσιτα, ποπ κορν, ζεστά χοι ντογκς, ντόναντς και κούπες. Κάθε τι που προσφέραμε στον κόσμο που επισκεπτόταν το περίπερό μας, για εμάς ήταν μεγάλη χαρά και ευχαρίστηση. Ευχαριστούμε τους φίλους του προσκοπισμού που μας στήριξαν και τον Δήμο Αθηνών για την ευκαιρία που μας έδωσε να λάβουμε μέρος στη Λεωφόρο των Ευχών ως 68ο Σύστημα Προσκόπων Αθηνών.

Λυκόπουλα, πρόσκοποι, ανιχνευτές, βαθμοφόροι και αρχηγοί του 68ου Συστήματος Προσκόπων Αθηνών, ευχόμαστε σε όλους Καλό Νέο Έτος 2019, με υγεία και ευτυχία σε εσάς και στις οικογένειές σας και μακάρι ο καινούριος χρόνος να λάμψει την ελευθερία της Κύπρου μας που εδώ και 44 χρόνια βάναισα ταλαιπωρείται.

Άντρια Σακαλλή
Αρχηγός Ομάδας Προσκόπων



ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΔΡΑΣΗ ΑΝΙΧΝΕΥΤΩΝ

Μια ακόμη χειμερινή δημιουργική και εκπαιδευτική δράση της Κοινότητας Ανιχνευτών μας πραγματοποιήθηκε τον Δεκέμβριο στην Αγία Νάπα. Επισκεφτήκαμε τη Δημοτική Αστυνομία Κύπρου για ενημέρωση και επίδειξη καθηκόντων και περιστατικών που

τους συμβαίνουν. Ακολούθως πήγαμε για προσκύνημα στον Προφήτη Ηλία στον Πρωτάρα και διανυκτερεύσαμε στο Δημοτικό Σχολείο Αγία Νάπας. Όπως πάντα διασκεδάσαμε γύρω από την προσκοπική πυρά, τραγουδήσαμε και είπαμε προσκοπικές ιστο-

ρίες. Την επόμενη μέρα η εκδρομή μας συνεχίστηκε με επίσκεψη στο Βοτανικό Πάρκο, με απώτερο σκοπό την υλοποίηση του πτυχίου Περιβάλλοντος.

Μισιέλ Ιωάννου
Αρχηγός Κοινότητας Ανιχνευτών



Αναμνήσεις από τον φίλο Λώρη

Λώρη Μεστάνα, φίλε μου
τζαι παλιογειτόνά μου,
να ξέρεις, όπου βρίσκεσαι
έχω σε στην καρδιά μου.

.....
Παρόλο που 'μουν πιο μιτσής
εκάμναμεν παρέαν,
με τ' άλλα δκυο αδέρκια μου,
περνούσαμεν ωραία.

.....
Έσσω σου που επαιζαμεν
μες στο μυαλόν μου ένι,
που ετζιέρναν μας διάφορα
η μάνα σου, η Ελένη.

.....
Θυμάμαι τζαι τον τζιώρα σου,
τον θκειο μου τον Σωτήρη,
που σου εγόρασεν δκιολίν
τζαι σου με όρεξη πολλή
τό παιζες τίρι-τίρι.

.....
Στη γειτονιάν μας επαιζαμεν
χοστόν τζιαι κοτσαντήρι
τζαι οι πιο πολλοί εχωννούμασεν
στο Χάνιν του Σωτήρη.

.....
Στο Χάνιν μέσα επαιζαμεν
άμα εν είσσιεν καμήλες,
γιατί έτσι μιτσιοί που είμασεν
ούλλο εξιμαριζούμασεν
τζαι συγνά εφκάλλαμεν
σπυρούδκια τζαι καντήλες.

.....
Εις την Καφούντα επήαμεν
πέντε, έξι, εφτά παρέα,
μα στο στραφίν επιάσαν μας,
τα τζαιρικά τα ακραία.

.....
Μες το σπιτούιν του Στρουθή
ούλλοι εχωστήκαμεντε,
τζαι που τα νερά, τες πουμπουρκές
την εγλυτώσαμεντε.

.....
Τζαι αρκέψαμεν μετάνοιες
τζαι με τες προσευχές μας
σαν την τσιεκκιλομηχανήν
φακούσαν οι καρκιές μας.

.....
Μες στο μυαλόν τες σκέψεις σου
ελεύθερες ν' αφήσεις
τούτα ούλλα που επεράσαμεν
τζαι εν τα εξιχάσαμεν
εν ωραίες αναμνήσεις.

.....
Φίλε μου, που 'σαι ξενιθκειάν,
που σε σένα έπεσεν ο κλήρος,
σου εύχεται τα καλύτερα,
ο φίλος σου, ο Κύρος.

Κύρος Αντρίδης, παιδικός φίλος
και γείτονας του Λώρη Μεστάνα

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΔΡΑ ΛΩΡΗ ΜΕΣΤΑΝΑ 60 Χρόνια Προσφοράς

Το Σύστημα Προσκόπων τον ευχαριστεί για την προσφορά του

Γράφει: Παύλος Μελάς,
Αρχηγός 68ου Συστήματος Προσκόπων
Αθηνών

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Λώρη Μεστάνα, Αρχηγό του Συστήματος έως το 1963, για τη συνεχή προσφορά και υποστήριξη στο 68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνών (ΣΠΑ).

Οι πρώτες σκέψεις και ενέργειες για τον προσκοπισμό στην Αθηνά ξεκίνησαν τον Φεβρουάριο του 1959. Εμπνευστής, ιδρυτής και πρώτος Συστηματάρχης ήταν ο Γρηγόρης (Λώρης) Μεστάνας, ο οποίος διετέλεσε κι ως ναυτοπρόσκοπος τα τρία τελευταία χρόνια στο 23ον Σύστημα Ελλήνων Ναυτοπροσκόπων Λάρνακας (ΣΕΝΑ). Είχε σημαντική οργανωτική βοήθεια από τους Αντώνη Πάρπα και Κ. Αλκίδα, Επαρχιακό Εφορο Προσκόπων Επαρχίας Λάρνακας. Ενδιαφέρον για συμμετοχή έδειξαν, επίσης, και οι Νίκος Καλαποδάς και Αλκιβιάδης Τρακοσιός.

Έτσι, δημιουργήθηκε το πρώτο αρχηγείο του 68ου Συστήματος Αθηνών. Η ορκομωσία του 68ου ΣΠΑ έγινε το Σάββατο, 26 Σεπτεμβρίου 1959, με την παρουσία του Επαρχιακού Εφόρου, μελών του αρχηγείου του 23ου ΣΕΝΑ, 43 προσκόπων-ανιχνευτών και τεσσάρων μελών του αρχηγείου του Συστήματος.

Ο Λώρης είναι ο δευτερότοκος γιος του Σωτήρη Μεστάνα (του γένους Σταύρου Μεστάνα και Μαρίας Χατζηχάρου) και της Ελένης Λύτρα (του γένους Γρηγόρη Λύτρα και Ορουλίας Λαμπασκή). Αδελφία του είναι ο Σταύρος, η Μαρία (μοναχή Προσδόκη), ο Φειδίας και η Βασιλειάννα. Μεγάλωσε σε ένα περιβάλλον γεμάτο αγάπη για τον πλησίον του, τους συγγενείς και φίλους του, τη γειτονιά του και τους συνδημιότες του. Κληρονόμησε τις οργανωτικές ικανότητες του από τον πατέρα του, τις μεθόδους φυσικής ψυγίεινς από τη μητέρα του, την πνευματική και ψυχική του καλλιέργεια και από τους δύο.

Μεγαλώνοντας στο οικογενειακό καφενείο-μαγαζί και στο Χάνι-Πανδοχείο ήρθε σε επαφή με διάφορους Αθηναίτες και ξένους που σύχναζαν εκεί, όπως κεντήστρες, αγοραστές, Παφίτες και Παφίτισσες που έμεναν στο Χάνι την περίοδο του θερισμού. Γνώρισε τον Φώτη τον ράφτη, τον Έσμη που περπατούσε μαζί του και τον έμαθε κυπριακά τραγούδια και τον βιολιστή Αντωνάκη από τη Γαλιούσα, που έρχονταν για τους τριήμερους γάμους. Λίτος και λιγομίλπος, αλλά με βαθιά σκέψη και έντονα συναισθήματα, γαλουχήθηκε με τις αξίες και τα ιδανικά των χαρακτήρων που γνώριζε. Είναι ένα άτομο με ήθος, αξιοπρέπεια, μεγαλοψυχία, γενναιοδωρία, ακεραιότητα και με πηθικά κι ορθά πρότυπα.

Μετά το Παγκύπριο Γυμνάσιο αποφοίτησε από την Αμερικανική Ακαδημία γεμάτος εφόδια και όνειρα για το μέλλον. Με τα ιδανικά του προσκοπισμού, «Πάντα Έτοιμος» και «Πάντα Εμπρός», συνέχισε τις ακαδημαϊκές σπουδές του. Σπούδασε ψυχολογία στο Αμερικανικό Πανεπιστήμιο της Βρυτιού και στη συνέχεια πήγε στις ΗΠΑ με υποτροφία Fulbright για μεταπτυχιακές σπουδές στο Long Island University και στο University of Maryland, όπου απέκτησε τον διδακτορικό τίτλο. Ο Δρ. Λώρης Μεστάνας είναι μέλος των Τμημάτων Κλινικής Ψυχολογίας και Κλινικής Νευροψυχολογίας του American Psychological Association και είναι εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο των Ψυχολόγων Υγείας.

Στην Αμερική, ο Δρ. Μεστάνας οργάνωσε και διεύθυνε κλινικά προγράμματα στον τομέα της ψυχικής υγείας, σε Ψυχιατρικά κέντρα εσωτερικής και εξωτερικής παραμονής. Επίσης,



Ο Λώρης ενωμοτάρχης με το αρχηγείο του 23ου ΣΕΝΑ



Το Αρχηγείο, η Επαρχιακή Εφορεία και το Σώμα Προσκόπων Κύπρου τίμησαν τον Δρα Λώρη Μεστάνα, απονέμοντας τιμητικές πλακέτες και μετάλλια



Συγκέντρωση προς τιμή του Λώρη Μεστάνα παρουσία του Αρχηγείου και των Επαρχιακών Εφόρων Λάρνακας, κ Γιάννη Χρήστου και Γενικού, κ Ανδρέα Λάμπρου

έχει επιβλέψει φοιτητές κατά τη διάρκεια των διδακτορικών τους σπουδών σε αμερικανικά και ευρωπαϊκά πανεπιστήμια. Παράλληλα, έκανε έρευνες και δημοσίευσε πολλά επιστημονικά άρθρα για ψυχολογικά και άλλα θέματα. Το 2005 εξέδωσε το βιβλίο «Πάθος για Υγεία: Ένας Φυσικός Τρόπος Ευημερίας μέσω Διατροφής, Συμπεριφοράς και Τρόπου Ζωής» (2005). Το βιβλίο ενσωματώνει τις γνώσεις και την εμπειρία του στην ψυχολογία, στην «Naturopathy» και στις Επιστήμες Συμπεριφοράς, για μια ζωή γεμάτη υγεία και ευεξία. Ο Δρ. Λώρης Μεστάνας είναι Ψυχολόγος και Σύμβουλος Φυσικής Ευημερίας και ζει σήμερα στην Ανάπολη, στις ΗΠΑ.

Παρ' όλη την προσφορά του στο εξωτερικό και παρ' όλες τις πολλές ασχολίες του, έδειξε μεγάλο κι αμείωτο ενδιαφέρον για τη γενέτειρά του και ποτέ δεν την ξέχασε. Ενδεικτικά αναφέρουμε τα παρακάτω: Εργάστηκε με την κα Άνδρεα Κωνσταντίνου, πρώην επιμελήτρια, για την οργάνωση του Καλλινίκειου Μουσείου. Δώρισε στο Μουσείο προσκοπικά αντικείμενα, φωτογραφίες, την πρώτη προσκοπική στολή του, καθώς και αθηνένικα κεντήματα. Έγραψε και τύπωσε δύο μικρά βιβλία για τα παραδοσιακά κειμήλια, το «Κληροδόχημα Κεντημάτων» και την «Ελένη της Αθηνών», τα οποία δώρισε στο Πωλητήριο του Μουσείου. Το 2014 ήταν ομιλητής και διοργανωτής της Έκθεσης Κεντημάτων στο Καλλινίκειο Μουσείο. Στη

συνέχεια, βοήθησε για την καταχώριση των κεντημάτων της Αθηνών στον κατάλογο της Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO.

Το ενδιαφέρον του Λώρη Μεστάνα για την Αθηνά φανερώνεται επιπλέον στην προσφορά του προς τον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσης Αθηνών, όπως επίσης, και σε αρχαιολογικές και παραδοσιακές δραστηριότητες. Παρέμεινε άλλωστε ενεργό μέλος του CYPRIOT AMERICAN ARCHAEOLOGICAL RESEARCH INSTITUTE (CAARI). Με το μυαλό του στη γενέτειρά του την Αθηνά, έγραψε και δημοσίευσε άρθρα σε πολλά τεύχη της τοπικής εφημερίδας, Η ΑΘΗΝΟΥ, αναφερόμενος σε διάφορα θέματα. Μερικά από αυτά είναι η «Σωματική, Ψυχολογική και Ψυχική Υγεία», «Μαθητικές Δεξιότητες για Μάθηση και Μνήμη», «Ιστορικό άρθρο για το Χάνι», «Τα Αθηνένικα Κεντήματα» και «Αθηνένου-Σύντομη Επισκόπηση Παράλληλης Πορείας με την Ιστορία της Κύπρου».

Αγέρωχος και πάντα πρόθυμος ο πρώτος Αρχηγός του Συστήματός μας, δεν σταματά να παρέχει τη βοήθειά του, τόσο οικονομική όσο και καθοδηγητική για όλους τους αρχηγούς, υπαρχηγούς και βαθμοφόρους. Παρ' όλο που βρίσκεται πολλά χιλιόμετρα μακριά, δεν ξεχνά ποτέ το χρέος του στον προσκοπισμό, έχει έγνοια και ενδιαφέρον για τις διάφορες δραστηριότητες που οργανώνουμε και συμμετέ-

χουμε. Κάθε φορά που βρίσκεται στα πάτρια εδάφη, δεν ξεχνά να μας επισκεφτεί, για να καμαρώσει το Σύστημα που ο ίδιος ίδρυσε και γηθήκε πρώτος. Είναι παράδειγμα προς όλους τους αρχηγούς και τα μέλη μας, καθώς τηρεί το προσκοπικό ρητό: «Μια φορά πρόσκοπος, για πάντα πρόσκοπος!»

Για όλους εμάς στο 68ο ΣΠΑ, ο Αρχηγός Λώρης Μεστάνας ήταν και παραμένει πνευματικός και οικονομικός συμπαράστατος, πραγματικός Πρόσκοπος! Εκτιμούμε ολόψυχα τη βοήθειά του και είμαστε ευγνώμονες για τη συνεχή υποστήριξή του, για εξήντα συνεχή χρόνια, από την ίδρυση του Συστήματος μέχρι σήμερα. Ένας ηγέτης που διευκόλυνε τις δυσκολίες του προσκοπισμού. Με την προσωπική και προσκοπική, αδελφική αγάπη του, άφησε βαθιά ριζωμένα τα ίχνη του, που έμειναν και θα εξακολουθήσουν να μένουν για πάντα μαζί μας. Λόγω της γενναιοδωρίας, της πιστής, αδιάλειπτης και διαχρονικής υποστήριξής του και των ευεργεσιών του, μπορούμε να κοιτάμε μπροστά με πίστη για ένα λαμπρό μέλλον του προσκοπισμού μας.

Επιμέλεια:
Δέσποινα Ζαννιτίδου-Πουγεράση
Πληροφορίες/Πηγές:
1. Αρχείο του 23ου ΣΕΝΑ
2. Αρχείο 68ου ΣΠΑ
3. Προσωπικό αρχείο Δρα Λώρη Μεστάνα

Μήνυμα προς Αποδήμους και Ετεροδημότες

Νίκος Μουγιάρης, ένας μεγάλος ευεργέτης.

Φτωχότερος ο Δήμος μας, φτωχότερη η Κύπρος, φτωχότερος ο απανταχού Ελληνισμός, φτωχότερα και τα παιδιά της Αφρικής.

Στις 5 Ιανουαρίου έφυγε ο μεγάλος μας ευεργέτης Νίκος Μουγιάρης. Ένας σπάνιος άνθρωπος και άξιο τέκνο της Αθηνού. Ο άνθρωπος που αγαπούσε και ευεργετούσε τον τόπο του, στήριζε τους αγώνες του και ενίσχυε τα διάφορα κοινωφελή μας ιδρύματα. Ο απλός άνθρωπος με τη μεγάλη καρδιά, που ανταποκρινόταν σε κάθε μας ανάγκη και στήριζε τον συνάνθρωπό του.

Αιώνια θα είναι η μνήμη του.

Απόγονοι των ευεργετών Μιχαήλ Γεωργίου και Χατζηκωσταντίνου Λύτρα.

Στις 30 Ιανουαρίου, ημέρα των Τριών Ιεραρχών, απόγονοι των ευεργετών Μιχαήλ Γεωργίου και Χατζηκωσταντίνου Λύτρα, παρευρέθηκαν στη Θεία Λειτουργία και στη σεμνή τελετή που ακολούθησε στο κτήριο του παλιού Δημοτικού Σχολείου. Ακολούθως τα εγγόνια του Χατζηκωσταντίνου Λύτρα, Στέφαν Δράκου και Τώνης Κιμωνή, μαζί με τη σύζυγό του Leslie, επισκέφθηκαν το Δημοτικό Πάρκο όπου βρίσκεται η πλάκα εις μνήμην του παππού τους.

Συνεχίζοντας με το βιβλίο του κ. Ανδρέα Μπότσαρη στην ενότητα «Επαγγέλματα που Χάθηκαν», γράφει για τους

Αμαξάρηδες, ένα παλιό επάγγελμα,

{Στην Αθναίνου που ήταν η κωμόπολη των «κκιρατζήδων», των αγωγιάτων και μια από τις πρωτοπόρες αγροτικές κοινωνίες, σίγουρα χρειάζονταν πολλά μεταφορικά μέσα, κυρίως αμάξια, για τις ανάγκες των κατοίκων της.

Τα καπριοιό (μικρό αμάξι, ήταν το δίτροχο επιβατικό «ταξί» της εποχής του, που σερνόταν από ένα άλογο και μπορούσε να μεταφέρει δυο άτομα) κι οι άμαξες, χρειάζονταν για τη μεταφορά των κατοίκων από την Αθναίνου στις διά-



Ο αγωγιάτης Κώστας Καϊλός με το αμάξι του

φορες πόλεις, καθώς και των ταχυδρομικών σάκκων, αφού οι Αθηναίτες για μια περίοδο υπήρξαν κι οι «επίσημοι» ταχυδρόμοι της Κύπρου, όχι βέβαια με τη σημερινή έννοια της λέξης, αλλά με την έννοια των μεταφορέων των

επιστολών κι επισήμων εγγράφων από πόλη σε πόλη ή από πόλη σε χωριό και τανάπαλιν.

Αναγκαία ήταν επίσης η χρήση του αμαξίου για τις μεταφορές εμπορευμάτων από πόλη σε πόλη, καθώς και για τη μεταφορά των σάκ-

κων με το σιτάρι, το κριθάρι, το λίπασμα και τ' άροτρο από το σπίτι του γεωργού στα χωράφια του, την εποχή της σορπός. Το αμάξι, η καρρότσα ή καρρέττα ήταν απαραίτητο μέσο για το επάγγελμα του «καλού», με την έννοια του μεγαλογεωργού, για να μπορεί να κουβαλεί τα δεμάτια από το χωράφι στο αλώνι κι αργότερα το σιτάρι, το κριθάρι και τ' άχυρο από τ' αλώνι στις αποθήκες. Από αυτά τα λίγα φαίνεται ότι το αμάξι ήταν απαραίτητο για τον Αθηναίτη.

Είναι λογικό ότι εκεί που υπάρχει χρήση και χρήση αμαξίων να υπάρχουν κι οι κατάλληλοι τεχνίτες που τα κατασκευάζουν και τα επιδιορθώνουν. Έτσι δημιουργήθηκε κι η τέχνη του αμαξάρη.

Πολλοί Αθηναίτες αγόραζαν τ' αμάξια τους είτε από τη Λευκωσία είτε από έναν καλόν αμαξάρη της Σκάλας. Τις δεκαετίες του 40 και 50 στην Αθναίνου υπήρχε ένας αμαξάρης, που έφερε το παρατσούκλι Αμαξάρης, ενώ το πραγματικό του επώνυμο ήταν Λυσιώτης. Ήταν πολύ καλός τεχνίτης κι είχε αρκετή πελατεία. Το εργαστήρι του βρισκόταν κοντά στην εκκλησία του Αγίου Φωκά.

Ο αμαξάρης έπρεπε να είναι καλός ξυλουργός, αφού το μεγαλύτερο μέρος του αμαξίου κατασκευαζόταν από ξύλο. Τα μόνα σιδερένια μέρη ενός αμαξίου ήταν το αξόνι, ο άξονας του αμαξίου, οι «ιζιλίντρες», δηλαδή οι κυκλικές κορδέλες, «οι ροδέλλες» γύρω από τους ακτινωτούς ξύλινους τροχούς και μερικά κομμάτια του «ιμονιού».

Με την παρουσία και την εξάπλωση των φορτηγών αυτοκινήτων και των τρακτέρ με τις «καρρότσες», η δουλειά του αμαξάρη έχασε τη ζήτησή της κι έτσι χάθηκε κι αυτό το επάγγελμα.

Μάρω Παπουή
Δημοτικός Σύμβουλος
Πρόεδρος Επιτροπής Αποδήμων
και Ετεροδημοτών

ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. ΑΘΗΝΟΥ

Η ΝΕ.ΔΗ.ΣΥ. Αθηνού για πρώτη χρονιά συμμετείχε στη Λεωφόρο των ευχών που πραγματοποιήθηκε από τον Δήμο Αθηνού στις 29/12/2018. Πρώτιστος στόχος μας ήταν να μοιράσουμε χαμόγελα σε αυτούς που το είχαν ανάγκη, γι' αυτό και τα έσοδα από το παζαράκι αγάπης δόθηκαν για φιλανθρωπικό σκοπό και συγκεκριμένα στην Επιτροπή Κοινωνικής Πρόνοιας Αθηνού, έτσι ώστε να αγοραστούν είδη πρώτης ανάγκης για τους συμπολίτες μας. Θέλουμε να ευχαριστήσουμε όλους εσάς που βοηθήσατε, βάζοντας το δικό σας λιθαράκι. Αναμφίβολα, χωρίς τη δική σας στήριξη δεν θα μπορούσαμε να φτάσουμε σε αυτό το αποτέλεσμα. Σας ευχαριστούμε που είστε πιστοί συνοδοιπόροι σε αυτή μας την προσπάθεια.

Χρίστια Κλεόπα



Αντί μνημοσύνου, για την αείμνηστη Ελένη Νικόδα Χατζηγιαννακού

Περὶλυπος ἐστὶν ἡ ψυχὴ μου...

Ελένη, φίλη αγαπημένη,

Έφυγες μέσα στη σιωπή,

Ένα πρωινό, μίαν αυγή,

Για κεί που δεν έχει καθημερινές και σκόλες

Κατά που λέει ο ποιητής.

Αναπαύτηκες,

Μοναχὴ τὸ δρόμο ἐπῆρες,

Πριν προλάβουμε οἱ φίλες σου

τὸ στερνὸ ἀντίο νὰ σου εἰπούμε.

Κανένα παράπονο δεν ἔκαμνες

για τὴ μοναχικὴ καθημερινότητά σου.

Χειψώνα, Καλοκαίρι, Άνοιξη καὶ Καλοκαίρι,

Στὴ μοναξιά σου τὴν ἀτέλειωτη, μας περιμένες.

Εσύ ἡ Ελένη που ἀνασκουμπωνώσουν για

ὅλους μας. Μας περιμένες, για μιὰ καλημέρα,

ἐνὰ καφέ, λίγη κουβέντα...

Κι ὕστερα, τί ὕστερα,

Κλειστικές πεισματικές, στὸν εαυτὸ σου,

Κι ὕψωνες, σε θυμάμαι, στὸν οὐρανὸ

τὰ χέρια, για δέσπη καρδιακὴ στὸν ὕψιστο.

Λιγότεψαν οἱ δικές μας ἐπισκέψεις,

Μοναχὰ ἡ Μαρία, ἡ δικὴ σου Μαρία,

πηγαίνονταν πιστὴ στὸ χρέος

που θεωροῦσε πως εἶχε.

Τώρα, τί τώρα, φίλη αγαπημένη,

τώρα εσύ, ἡ Ελένη Χατζηγιαννακού,

ἐξ Αθηνού γέννημα θρέμμα,

που με πάθος ἀγάπησες τὴ γῆ που σε γέννησε,

μα καὶ γονιούς κι ἀδελφία καὶ ὅλους

τους δικούς, ξεχνώντας μόνιμα τὸν εαυτὸ σου,

λυτρώθηκες ἀπὸ τοῦ κόσμου τούτου τὰ μικρά,

καὶ ἀναπαυμένη πια,

βρίσκεσαι στὴν ἀγκαλιά τοῦ Θεοῦ.

Άννα Φαρμακά, Εκπαιδευτικός

Υποδιευθύντρια στο Γυμνάσιο Αθηνού

1979-1980, 1980-1981

Λειτουργία νέου Ομίλου «Επιστημονικές και Φιλοσοφικές Αναζητήσεις»

Εκίνησε να λειτουργεί ο Όμιλος «Επιστημονικές και Φιλοσοφικές Αναζητήσεις» υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηνών. Μηνιαίες συγκεντρώσεις γίνονται στο Πολυκέντρο Νεότητας, που βρίσκεται στην οδό Ευαγόρου.

Ο Όμιλος ασχολείται με επιστημονικές και φιλοσοφικές παρουσιάσεις θεμάτων και ακολουθεί συζήτηση. Τα θέματα που παρουσιάζονται είναι τοπικά και διεθνή και αναφέρονται στην Αρχαιολογία, Αστρονομία, Βιολογία, Παλαιοντολογία, Φυσική, Φιλοσοφία, Θρησκεία, Ψυχολογία, Τέχνη και άλλα.

Όσοι ακόμα επιθυμούν να εγγραφούν ως μέλη, μπορούν να επισκεφθούν τη σελίδα στο Facebook: «Όμιλος Επιστημονικών και Φιλοσοφικών Αναζητήσεων» και να γίνουν φίλοι ή να επικοινωνούν στο τηλ. 99330021. Τα μέλη θα καθορίζουν και τα θέματα που θα παρουσιάζονται.

Η πρώτη συγκέντρωση έγινε την Τρίτη 19 Φεβρουαρίου 2019 και τη συγκέντρωση προσφώνησε ο Δήμαρχος Αθηνών κ. Κυριάκος Καρεκλάς. Ακολούθησαν γενικές αναφορές και οργάνωση του Ομίλου. Τέλος παρουσιάστηκε το θέμα: «Η κλιματική αλλαγή από επιστημονικής σκοπιάς και η επίδραση του ανθρώπου» από τον υπεύθυνο του Ομίλου Δρ. Γεώργιο Φλωρίδη, Συνεργαζόμενο Καθηγητή του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου. Η περίληψη της παρουσίασης ακολουθεί:

Είναι καλά τεκμηριωμένο ότι η θερμοκρασία του πλανήτη από το 1850 έχει αυξηθεί κατά περίπου 1 °C. Επίσης είναι γνωστό ότι πριν από το 1850 κυριάρχησε μια κρύα περίοδος και από τότε η ανθρωπότητα έχει εισέλθει στη βιομηχανική εποχή. Αναμφισβήτητα, η καύση ορυκτών καυσίμων για ανθρώπινες δραστηριότητες υπήρξε σημαντικός παράγοντας για την αύξηση της συγκέντρωσης διοξειδίου του άνθρακα (CO₂) στην ατμόσφαιρα από περίπου 280 έως 400 ppm. Το γεγονός αυτό οδήγησε στην υπόθεση ότι υπάρχει συσχέτιση μεταξύ της θερ-



μοκρασίας και του CO₂, με το CO₂ να κατηγορείται για την αύξηση της θερμοκρασίας. Η επιστήμη έχει κατασκευάσει περίτεχνα υπολογιστικά προγράμματα για την προσομοίωση της παγκόσμιας θερμοκρασίας με βάση έναν μεγάλο αριθμό κλιματικών μεταβλητών και τη συσχέτιση μεταξύ τους. Ωστόσο, ορισμένες μεταβλητές δεν είναι καλά κατανοητές ούτε αποδεδειγμένες πειραματικά (όπως για παράδειγμα η φυσική εξήγηση του πώς το CO₂ επηρεάζει την ατμοσφαιρική θερμοκρασία). Οι προσομοιώσεις για την πρόβλεψη υποθετικών κλιματικών συνθηκών τα επόμενα χρόνια χρησιμοποιούνται συνεχώς. Όλες σχεδόν αυτές οι προβλέψεις έχουν αποδειχθεί λανθασμένες, για τον λόγο ότι τα στοιχεία δεν είναι αρκετά κατανοητά για τις κρίσιμες μεταβλητές, όπως τον ρόλο των υδρατμών στην ατμόσφαιρα, και την επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας. Επίσης, μερικοί πιθανώς σημαντικοί παράγοντες όπως η ακτι-

νοβολία, τα συντρίμια, κτλ, που παράγονται από τον πόλεμο και την πυρηνική δραστηριότητα έχουν παραβλεφθεί. Οι Μετεωρολόγοι αγνόησαν επίσης τις παρατηρήσεις από άλλες επιστήμες όπως: την Παλαιοντολογία που δείχνει ότι η συγκέντρωση του CO₂ στην ατμόσφαιρα δεν συνδέεται άμεσα με την αύξηση της θερμοκρασίας, την Αστρονομία με τους κύκλους στη γήινη κίνηση, τη δραστηριότητα του ήλιου και τις κοσμικές ακτίνες, τη Γεωλογία με τις γεωτρήσεις πάγου καθώς και τη Βιολογία με τη φυσιολογία των φυτών που δεν υποδεικνύει την άμεση σχέση μεταξύ της θερμοκρασίας και της αύξησης του CO₂. Λαμβάνοντας υπόψη τα στοιχεία από όλες τις πιο πάνω επιστήμες, κάποιος μπορεί να συμπεράνει ότι στην περίπτωση που δεν υπάρχει επιστημονική κατανόηση των φυσικών φαινομένων, κανένα οριστικό επιστημονικό ή πολιτικό συμπέρασμα δεν πρέπει να εξαχτεί.

ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΔΗ.ΚΟ. ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Η Τοπική Επιτροπή του Δημοκρατικού Κόμματος Αθηνών πραγματοποίησε με μεγάλη επιτυχία στις 4 Ιανουαρίου 2019 Πρωτοχρονιάτικη Εκδήλωση στο οικογενειακό Κέντρο «Ταμπλίδας». Εκεί, απόλαυσαν το ωραίο φαγητό και στην παρουσία αξιωματούχων του κόμματος έγινε η καθιερωμένη κοπή της Βασιλόπιτας.



Ο Πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής, κος Γιαννάκης Μιχαηλίδης, καλωσόρισε τους αξιωματούχους του κόμματος και τον Δήμαρχο Αθηνών που τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωση και όλα τα μέλη που παρευρίσκονταν.

Οι αξιωματούχοι, στους σύντομους χαιρετισμούς τους, ευχήθηκαν υγεία, οικογενειακή και προσωπική ευτυχία με ευόδωση των στόχων και των προσδοκιών των παρευρισκομένων και στην πατρίδα μας μια δίκαιη, βιώσιμη και λειτουργική λύση για το κυπριακό πρόβλημα και γρήγορη, πραγματική ανάκαμψη της οικονομίας μας. Ο Δήμαρχος χαιρέτισε την εκδήλωση, κάνοντας σύντομη αναφορά στο έργο που επιτελείται για τον δήμο της Αθηνών και το όραμα για τη νέα χρονιά.

Οι έντιμοι βουλευτές, κος Ζαχαρίας Κουλίας, κος Γεώργιος Προκοπίου, κος Χρίστος Ορφανίδης, ο έντιμος Ευρωβουλευτής, κος Κώστας Μαυρίδης, ο Πρόεδρος της Επαρχιακής Επιτροπής ΔΗΚΟ Λάρνακας, Κωνσταντίνος Σκεπαρνίδης, ο Δήμαρχος Αθηνών, κος Κυριάκος Καρεκλάς και ο Πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής, κος Γιαννάκης Μιχαηλίδης στην παρουσία μελών του ΔΗΚΟ έκοψαν τη Βασιλόπιτα.

Τοπική Επιτροπή ΔΗ.ΚΟ. Αθηνών

Αφήστε τα παιδιά να παίξουν!



Αντρέας Χατζηκυπριανού

Εγγεγραμμένος Σχολικός Ψυχολόγος

Ειδικός Επιστήμονας, Κέντρο Εφαρμοσμένων Νευροεπιστημών

Διδακτορικός Φοιτητής Κλινικής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κύπρου

Σπάνια ακούμε γονιούς σήμερα να αναφέρουν: «Το Σάββατο το παιδί μου θα παίξει» και με το να παίξει δεν εννοούμε να παίξει κάποιο μουσικό όργανο, ούτε σε κάποιο οργανωμένο άθλημα, ούτε με κάποιο εκπαιδευτικό παιχνίδι. Εννοούμε να παίξει μόνο του ή με άλλα παιδιά ... χωρίς προγραμματισμό, όπως του έρθει, για όση ώρα θέλει.

Ο χρόνος των παιδιών είναι πλέον ασφυκτικά

προγραμματισμένος και υπερφορτωμένος με δραστηριότητες και υποχρεώσεις. Σχολείο, διάβασμα, φροντιστήρια, κολύμπι, ποδόσφαιρο και η λίστα μπορεί να συνεχίζεται με άλλες τόσες δραστηριότητες.

Παράλληλα η αύξηση της τεχνολογίας έχει περιορίσει κατά πολύ το ελεύθερο παιχνίδι και τα παιδιά μπορεί να παρακολουθούν για ώρες τηλεόραση ή να ασχολούνται με tablets κτλ. Η αύξηση της τεχνολογίας έχει επιδράσει θετικά στη νοητική ανάπτυξη των παιδιών, καθώς ο χειρισμός της τεχνολογίας από μικρές κιόλας ηλικίες, ερευνητικά φαίνεται να αυξάνει τις γνωστικές ικανότητες. Η μονόδρομη όμως αυτή αλληλεπίδραση, στερεί το ελεύθερο παιχνίδι, το οποίο σταδιακά φαίνεται να εκλείπει και του οποίου η σημασία είναι εξαιρετική.

Το ελεύθερο παιχνίδι δεν είναι σπατάλη χρόνου όπως ισχυρίζονται κάποιοι, αλλά η διεθνής βιβλιογραφία επισημαίνει πως αποτελεί κύριο χαρακτηριστικό της ομαλής ανάπτυξης του παιδιού. Ειδικότερα, το μη δομημένο παιχνίδι έχει διαπιστωθεί ότι βοηθά τα παιδιά να αναπτυχθούν σε όλους τους επιμέρους τομείς: σωματικά, κινητικά, γνωστικά και κοινωνικά.

Αναφορά γίνεται επίσης στη σημαντική σχέση του ελεύθερου παιχνιδιού με την ψυχική ανθεκτικότητα. Η ψυχική ανθεκτικότητα αφορά την ικανότητά μας να συνεχόμαστε από μια αποτυχία ή δυσκολία, να ελέγχουμε τα συναι-



σθήματά μας και να αντιμετωπίζουμε το άγχος. Οι μελέτες για χρόνια δείχνουν τη σχέση μεταξύ ελεύθερου παιχνιδιού και της ψυχικής ανθεκτικότητας από την παιδική κιόλας ηλικία. Με το ελεύθερο παιχνίδι το παιδί έχει την ευκαιρία να φανταστεί, να ονειροπολήσει, να χαλαρώσει, να επεξεργαστεί αυτά που έχει μάθει και να εμβαθύνει ακόμα περισσότερο σε αυτά που του προσέλκυαν το ενδιαφέρον. Επίσης, έχει την ευκαιρία να σκαρφαλώσει, να χοροπηδήσει, να ισορροπήσει, να εξασκήσει τις νεοαποκτηθείσες ικανότητές του και να εξερευνήσει τον κόσμο στον δικό του ρυθμό. Παρέχει παράλληλα ευκαιρίες ανάληψης

πρωτοβουλίας (τι θα κάνω με τον χρόνο που έχω) και αυτορρύθμισης.

Το παιχνίδι είναι ένα μέσο για να μάθει κάποιος να ζει και όχι ένας τρόπος για να περνά κάποιος την ώρα του. Αφήστε λοιπόν τα παιδιά να παίξουν ή δημιουργήστε συνθήκες που να επιτρέπουν το ελεύθερο παιχνίδι, χωρίς να νοιώθετε ενοχές ότι δεν κάνετε καλά τη δουλειά σας. Αυτό που λείπει πλέον πραγματικά στα παιδιά, είναι το ελεύθερο παιχνίδι. Η πρόκληση για τους γονείς είναι να βρουν την ισορροπία στον χρόνο μεταξύ των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων και στο ελεύθερο παιχνίδι. Μέτρον Άριστον!

Το Αθηνένιτικο Λοκούμι του Γάμου στον Εθνικό Κατάλογο Ύλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Κύπρου

Γενική Επιμέλεια: Νόννη Παπουή Παπασιάντη, Έφορος Μουσείου

Το αθηνένιτικο λοκούμι του γάμου εγγράφηκε το 2018 στον Εθνικό Κατάλογο Ύλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Κύπρου, ως ένα από τα έθιμα του παραδοσιακού κυπριακού γάμου. Αιτιπές του στοιχείου ήταν ο Δήμος Αθηνένου και το Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο Αθηνένου, ενώ η αίτηση εξετάστηκε από την Ειδική Επιτροπή Ύλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς (ΑΠΚ).

Σκοπός της εγγραφής των στοιχείων ΑΠΚ στον Εθνικό Κατάλογο, πέρα από την προβολή και τη διεύρυνση των γνώσεων, είναι η διάσωση του κάθε στοιχείου με τον αυθεντικό του χαρακτήρα και η μεταβίβασή του από γενιά σε γενιά.

Μέχρι σήμερα έχουν εγγραφεί από την Αθηνένου τα ακόλουθα στοιχεία:

- Δαντέλες «βενίς» ή «πιτωτές» και αθηνένικη ολόπλουμη δαντέλα
- Η παράδοση της αρτοποιίας στην Αθηνένου
- Το πανηγύρι του Αγίου Φωκά στην Αθηνένου
- Το αθηνένιτικο λοκούμι του γάμου.

Το αθηνένιτικο λοκούμι και η διάθεσή του στους γάμους συναντάται στον 20ό αιώνα στην Αθηνένου. Οι κοπέλες – γιαγιάδες, μαμάδες, θείες και νεαρές – μαζεύονταν στα σπίτια για την ετοιμασία του πριν από τους γάμους. Σύμφωνα με μαρτυρίες, ήταν η χαρά τους να καλεστούν για να συμμετέχουν στην παρασκευή του. Κατά τις ώρες που διαρκούσε το ζύμωμα, το ψήσιμο στους φούρνους στις αυλές των σπιτιών και το ζαχάρωμα, οι γυναίκες κουβέντιαζαν, έκαναν αστεία και τραγουδούσαν τραγούδια του γάμου.

Λοκούμια έφτιαχναν επίσης και σε άλλες εορταστικές περιόδους του χρόνου. Για παράδειγμα, κάποιες γυναίκες έφτιαχναν λοκούμια και γλυσταρκές και έβαζαν στο καλάθι του ιερέα όταν «καλάντιζε», ράντιζε δηλαδή με αγιασμό τα σπίτια σε μεγάλες θρησκευτικές γιορτές.

Αργότερα, βλέποντας τη μεγάλη ζήτηση που είχαν τα λοκούμια, γυναίκες της Αθηνένου δειλά-δειλά ξεκίνησαν να τα παρασκευάζουν και να τα πωλούν. Για παράδειγμα, η Μαρία Μαλλουρή ήταν μία από τις γυναίκες που πάντα καλούσαν στα σπίτια, για να ετοιμάσει τη ζύμη των λοκουμιών. Έχοντας και η ίδια προσωπικό μεράκι να δοκιμάζει και

να τελειοποιεί τα εδέσματά της, τη δεκαετία του 1980 άρχισε να παρασκευάζει λοκούμια και να τα πουλά μέχρι και την Πόλη Χρυσόχους. Βοηθοί της ήταν τα μέλη της οικογένειάς της. Αντίστοιχο παράδειγμα ήταν το περίφημο ζαχαροπλασείο «Λούνα Ρόζα», το οποίο άνοιξε τη δεκαετία του 1960 στη σημερινή λεωφόρο Αρχιεπισκόπου Μακαρίου Γ' στην Αθηνένου. Διέθετε το λοκούμι στους θαμώνες, μαζί με τα υπόλοιπα γλυκά.

Τα υλικά που παραδοσιακά χρησιμοποιούνταν ήταν: αλεύρι από ντόπιο σιτάρι, σιμιγδάλι χοντρό, σόδα, χοιρινό λίπος γνωστό ως «μίλλα του σιοίρου», ζουμί από ξύλα κανέλας, ροδόσταγμα, κονιάκ, αμύγδαλα ανακατεμένα με κανέλα και ζάχαρη με λίγη βανίλια.

Το αθηνένιτικο λοκούμι του γάμου αποτελεί ένα γλυκό, το οποίο καταναλώνεται και σε περιόδους νηστειών.

Η διαδικασία παρασκευής τους ήταν η εξής: η προετοιμασία ξεκινούσε από το προηγούμενο βράδυ, όπου ζύμωναν τα υλικά μέσα στις «βούρνες» (γούρνες), δηλαδή το αλεύρι, το σιμιγδάλι, τη «μίλλα του σιοίρου», τη σόδα, το κονιάκ και το ροδόσταγμα. Την επόμενη μέρα τα ζύμωναν ξανά, προσθέτοντας «κανελόνερο» (ζουμί από ξύλα κανέλας). Με τα χέρια τα έπλαθαν και έδιναν στο κάθε κομμάτι ζύμης μακρουλό σχήμα. Στη μέση σχημάτιζαν ένα βαθούλωμα, το οποίο γέμιζαν με κούννες αμυγδάλου από την Αθηνένου, τις οποίες έκοβαν από πριν με το μαχαίρι, τις «κασιάνιζαν» και τις ανακάτευαν με κανέλα. Ακολούθως έκλειναν το βαθούλωμα, τοποθετούσαν τα λοκούμια σε ταψιά και τα έψηναν στους πλινθόκτιστους φούρνους. Όταν τελείωνε το ψήσιμο, τα άφηναν να κρυώσουν. Έπειτα, τα βουτούσαν στο ανθόνερο και τα πασάλιζαν με ζάχαρη άχνη, ανακατεμένη με βανίλια. Ακολουθούσε και δεύτερο ζαχάρωμα.

Όταν τελείωναν, τα τύλιγαν ένα – ένα με κόλλες, συνήθως χρώμα ζαχαρά.

Υπάρχουν μαρτυρίες ότι στο πρώτο μισό του 20ού αιώνα, κατά την παρασκευή της ζύμης για τα λοκούμια, προσθεταν και λίγη «αλουσίβα». Η «αλουσίβα» ήταν το πολύ καθαρό νερό, το χαρακτηριζόμενο ως «κρύσταλλο», το οποίο έπαιρναν οι γυναίκες, μετά από την ακόλουθη διαδικασία: έκαιγαν στους φούρνους ξύλα ελιάς και βέργες από κληματαριές. Έπαιρναν τη στάχτη και την έβραζαν με νερό. Ακολούθως, τα έριχναν σε μεγάλα πιθάρια για λίγες ημέρες, όπου η στάχτη κατέληγε στο κάτω μέρος του πιθαριού. Το νερό από πάνω ήταν η «αλουσίβα», η οποία, εκτός από τη χρήση της για το πλύσιμο των ρούχων, χρησιμοποιούσαν επίσης σε λίγη ποσότητα για το ζύμωμα για τα λοκούμια και παλαιότερα για τους κουραμπιέδες.

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια αύξηση στους παραγωγούς της Αθηνένου που ασχολούνται με την παρασκευή του λοκουμιού, όπως για παράδειγμα: Ζαχαροπλασείο Warrawong, Ζαχαροσκευάσματα Λαδάς, Παραδοσιακές Γεύσεις Αλεξία Μαρμυρού, Φούρνοι Ζορπά, Αρτοποιία Σεργίου, Γλυκές Γεύσεις Κάιτη Τίτσουλου, Φρόσω Αντρέου, Epanthia Creations κ.λ.π. Μερικά από αυτά κάνουν πωλήσεις και στο εξωτερικό.

Εκτός από τις βιομηχανίες, υπάρχουν αρκετές γυναίκες που θυμούνται τις γυναικείες συνάξεις για την ετοιμασία του αθηνένικου λοκουμιού στους γάμους, γνωρίζουν τη διαδικασία και συνεχίζουν να το παρασκευάζουν για τις οικογένειές τους.

Σήμερα το αθηνένιτικο λοκούμι του γάμου παρασκευάζεται με τα ίδια αγνά υλικά. Τα μόνα υλικά που δεν χρησιμοποιούνται είναι



το χοιρινό λίπος και η σόδα, τα οποία αντικαταστάθηκαν με τον φυτικό βούτυρο και το «μπέικιν πάουτερ». Έτσι το αθηνένιτικο λοκούμι του γάμου αποτελεί ένα γλυκό, το οποίο καταναλώνεται και σε περιόδους νηστειών. Επίσης, ανάλογα με τις προτιμήσεις των μελλοντικών νεονύμφων, για τη γέμιση του αθηνένικου λοκουμιού χρησιμοποιείται και χαλεπιανό ή ανάμεικτο αμύγδαλο και χαλεπιανό.

Ευχαριστίες εκφράζονται στις Αθηνένισσες και στους Αθηνένιτες, που μας έδωσαν τις πιο πάνω πληροφορίες, σε όσους συνεχίζουν να κρατούν την παράδοση του αθηνένικου λοκουμιού ζωντανή, καθώς επίσης στην Κυπριακή Εθνική Επιτροπή UNESCO που συντονίζει και στηρίζει τη μεγάλη προσπάθεια διατήρησης της Ύλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς ζωντανή.

Η έρευνα συνεχίζεται για όποιον επιθυμεί να δώσει περισσότερες πληροφορίες, φωτογραφίες ή άλλο υλικό. Τηλέφωνο επικοινωνίας 24524002, ώρες γραφείου.



Η συνεισφορά της αείμνηστης Μαρίας Μαλλουρή (Σησιού) στη διάδοση του αθηνίτικου λοκουμιού

Στον τρίτο χρόνο των σπουδών μου στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, το 2006-07, μια από τις καθηγήτρίες μου, ακούγοντας ότι είμαι από την Αθηνού, μου είπε ότι τα λοκούμια στον γάμο της τα πήρε από την Αθηνού, «από την καλύτερη, την κυρία Μαρία». Κατάλαβα αμέσως ότι μιλούσε για την θεία μου την Μαρουλλού, την Σησιού μας. Πώς μπορώ να ξεχάσω πόσο αγαπημένα ήταν τα λοκούμια της, αυτά τα λοκούμια που είχε δοκιμάσει κόσμος από κάθε άκρη της Κύπρου;



Το 1985, η Μαρουλλά Μαλλουρή, άνοιξε το δικό της εργαστήριο παρασκευής παραδοσιακού αθηνίτικου λοκουμιού, στην πλατεία της Αθηνού, λίγα μόνο μέτρα από την εκκλησία της Παναγίας Χρυσελεούσης. Το συνεργείο της; Τα πρόθυμα χέρια συγγενών και φίλων. Η συνταγή της; Δική της και μοναδική. Και η ποιότητα των λοκουμιών της; Αξεπέραστη. Με την φανταστική τους γεύση, τα λοκούμια της έκαναν γνωστά σε όλη την Κύπρο αυτό που σήμερα αποκαλούμε αθηνίτικο λοκούμι και έβαλαν στο χάρτη την Αθηνού ως την πρώτη και για πολλούς μόνη επιλογή για κεραστικό γάμου.

Για 17 χρόνια, στο εργαστήριο της Μαρουλλας Μαλλουρή μπαίνονβγαίνουν κού-

τες με λοκούμια που έγιναν το λαχαριστό κεραστικό σε γάμους σε όλη την Κύπρο. Η μυρωδιά του βουτήρου, των φρεσκοαλεσμένων αμυγδάλων και της ζάχαρης άχνης, τα γέλια της παρέας που σκέπαζε τα λοκούμια με ζάχαρη άχνη, τα τύλιγε σε άσπρο γλασέ χαρτί και τα φόρτωνε στο αυτοκίνητο για να πάνε στους νεόνυμφους, ακόμη αντηχούν σε εκείνο το στενό της πλατείας.

Σήμερα, το αθηνίτικο λοκούμι του γάμου είναι πλέον στον Εθνικό Κατάλογο Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO, ακόμη ένα δείγμα του πόσο πρωτοπόροι, πόσο εργατικοί και πόσο μερακλήδες είναι οι Αθηνίτες.

Ρωξάνη Παστού-Χατζηγεωργίου

Καθαρίζουμε και χαμογελούμε!



Το αίσθημα της προσφοράς στην κοινότητα που ζεις και δραστηριοποιείσαι είναι μοναδικό. Κι όταν η προσφορά έχει να κάνει με την καθαριότητα του περιβάλλοντος, μάλλον αυτό είναι ανεκτίμητο.

Οι προσπάθειες της Τοπικής Αρχής για συντονισμό δράσεων είναι συχνές και ποικίλουν. Μια τέτοια δράση ήταν και η εκστρατεία καθαριότητας που πραγματοποιήθηκε στις 19 Ιανουαρίου, μετά από σχετική εισήγηση της Επιτροπής Δημόσιας Υγείας, Περιβάλλοντος και Καθαριότητας του Δήμου Αθηνού.

Συγκεκριμένα, η εκστρατεία πραγματοποιήθηκε στον δρόμο Αθηνού - Αβδελλερού, από το ύψος της Αγίας Μαρίας μέχρι τον

Κυκλικό Κόμβο της Κεντρικής Υδατοδεξαμενής Αθηνού.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται σε όλους όσους συμμετείχαν, στο 68ον Σύστημα Προσκόπων Αθηνού που υποστήριξαν και αυτή τη δράση και στην Αστυνομία, η οποία συνείσφερε σε ό,τι αφορά την ασφάλεια των συμμετεχόντων και τη ρύθμιση της τροχαίας κίνησης κατά τη διάρκεια της εκστρατείας.

Καθαρίζουμε με χαμόγελο και προσφέρουμε στην τοπική μας κοινωνία ότι μπορούμε για το καλό όλων μας. Ας γίνει αυτό βίωμα για όλους.

Νατάσα Γεωργίου-Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας

Περιοδεύουσα Συμβουλευτική

στην Επαρχία Λάρνακας για την οικογένεια και το παιδί

Εντελώς Δωρεάν

Η Περιοδεύουσα Συμβουλευτική επισκέπτεται κάθε Δήμο της Επαρχίας Λάρνακας 1 φορά την εβδομάδα

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση

Μαθησιακών δυσκολιών

(δυσlexία, δυσγραφία, έλλειψη προσοχής, έλλειψη συγκέντρωσης)

Προβλημάτων συμπεριφοράς

(αντιδράσεις ζήλιας, απειθαρχία, υπερκινητικότητα, επιθετικότητα, προσκόλληση σε ηλεκτρονικά παιχνίδια, έλλειψη κοινωνικότητας,)

Συναισθηματικών δυσκολιών

(άγχος, φόβος, θλίψη, μελαγχολία, διαχείριση θυμού)

Ετοιμάζονται ψυχολογικές εκθέσεις για μαθητές



Επιχορηγούν οι Δήμοι Λάρνακας και η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Τηλ. 70005537 & 99856262



ποιοτική υπεροχή



www.zorbas.com.cy

BAKERY
CLUB

Τα Άγια Θεοφάνεια

Ο Άγιος Γρηγόριος ο Θεολόγος συνέγραψε μεταξύ άλλων, σπουδαίους εορταστικούς λόγους, με τους οποίους εξυμνεί το νόημα και τονίζει την αξία των γεγονότων της ζωής του Κυρίου μας. Ανάμεσα στους λόγους αυτούς περιλαμβάνεται και εκείνος που φέρει τον τίτλο «Εἰς τα Θεοφάνεια, δηλ. τη Γέννηση του Σωτήρος» και ο οποίος αρχίζει με τα γνωστά λόγια «Χριστός γεννᾶται δοξάσατε, Χριστός ἐξ ουρανῶν ἀπαντήσατε».

Τα λόγια αυτά και ιδίως η επικεφαλίδα του λόγου πχούν ασφαλώς παράδοξα στα αφτιά όσων δεν γνωρίζουν τη βαθύτερη σημασία του όρου «Θεοφάνεια». Είναι αλήθεια ότι στο ημερολόγιο της εκκλησίας έχει επικρατήσει να χρησιμοποιείται το όνομα «Θεοφάνεια» για να δηλώνεται η γιορτή της Βάπτισης του Χριστού από τον Ιωάννη στον Ιορδάνη. Ωστόσο η ίδια λέξη σημαίνει κάτι βαθύτερο, δηλ. τη φανέρωση του Θεού που ασφαλώς δεν έγινε μόνο στη Βάπτιση, αλλά και σε πολλές άλλες περιπτώσεις ακόμα και πριν από τη Γέννηση του Ιησού, την περίοδο της Παλαιάς Διαθήκης.

Γνωρίζοντας ότι ο Άγιος Γρηγόριος έζησε κατά τον 4ο αιώνα και λαμβάνοντας υπόψη σχετικές πληροφορίες άλλων συγγραφέων της ίδιας εποχής, οδηγούμαστε εκ των πραγμάτων στη διαπίστωση ότι μέχρι και τα μέσα του 4ου αιώνα, τα Χριστουγεννα και τα Θεοφάνεια εορτάζονταν την ίδια ημέρα και συγκεκριμένα κατά την 6η Ιανουαρίου. Η ημέρα αυτή θεωρείτο ως η δεύτερη σε σημασία μετά το Πάσχα γιορτή των Χριστιανών και για το λόγο αυτό είχε οριστεί και ως ημέρα ομαδικής βάπτισης όσων είχαν προετοιμαστεί κατάλληλα ως κατηχούμενοι.

Από το πλήθος των αναμμένων λαμπάδων των νεοφώτιστων προήρθε και η ονομασία «φώτα», που επίσης χρησιμοποιείται ως δηλωτική της ημέρας. Την προετοιμασία των κατηχουμένων υποδηλώνει και η καθιερω-



μένη αυστηρή νηστεία της παραμονής των «Θεοφανείων». Η μετάθεση της γιορτής των Χριστουγέννων στις 25 Δεκεμβρίου, ημερομηνία που συμπίπτει περίπου με το χειμερινό ηλιοστάσιο και τη σχετική με αυτό ειδωλολατρική γιορτή του θεού ήλιου, έγινε ακριβώς για να δηλώσει την πίστη των Χριστιανών ότι ο αληθινός Ήλιος της Δικαιοσύνης είναι ο σαρκωθείς Θεός, δηλ. ο Ιησούς Χριστός.

Είπαμε προηγουμένως ότι Θεοφάνεια έχουμε ακόμη και στην προ Χριστού εποχή με τη διαφορά ότι ο Θεός εμφανίζεται μεν και δηλώνει την ύπαρξη και τη δύναμή Του, αλλά με τρόπο συγκαλυμένο, γιατί οι άνθρωποι δεν ήταν σε θέση να δεχθούν μεγαλύτερες αποκαλύψεις. Η θεοπία του Μωυσή στο Σινά, οι οράσεις των προφητών και των πατριαρχών και άλλα θαυμαστά γεγονότα της Παλαιάς Διαθήκης είναι ασφαλώς

θεοφάνειες. Ωστόσο η φανέρωση του Θεού στους ανθρώπους έγινε με την ενανθρώπιση του Χριστού, που όπως αναφέρει το απολυτίκιο των Χριστουγέννων «ανέτειλε στον κόσμο το φως της γνώσεως».

Η ημέρα της Βάπτισης του Κυρίου στον Ιορδάνη συμπίπτει με την έναρξη της τριετούς δημόσιας δράσης Του. Μετά την ημέρα αυτή εμφανίζεται ως ο δούλος του Θεού και ταυτόχρονα ως ο Σωτήρας του κόσμου. Ως ο Υιός του ανθρώπου που δεν έπαυσε να είναι και Υιός του Θεού. Ως ο Μεσσίας που αναμενόταν και ως βασιλιάς του νέου Ισραήλ, δηλαδή όσων θα τον πιστέψουν και θα βαφτιστούν στο όνομά Του. Οι άνθρωποι δεν είναι σε θέση να πιστέψουν αν δεν υπάρχει η άνωθεν επιβεβαίωση. Αυτή λοιπόν δόθηκε με θαυμαστό τρόπο και αυτό κατεξοχήν ονομάζουμε Θεοφάνεια.

Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει το απολυτίκιο της εορτής κατά τη Βάπτιση του Χριστού, φανερώθηκε η δόξα της Αγίας Τριάδος. Ο Υιός βρισκόταν στον ποταμό έτοιμος να βαφτιστεί από έναν άνθρωπο. Ο Δεσπότης σκύβει το κεφάλι στο δούλο για να προτυπώσει τη μέλλουσα άκρατη ταπείνωσή Του στον σταυρό. Για τους ανθρώπους Αυτός δεν μπορεί να είναι Θεός. Αλλά η φωνή του Θεού Πατέρα βεβαιώνει για το αντίθετο: «Ουτός εστίν ο Υιός μου ο αγαπτός». Και το Άγιο Πνεύμα, έχοντας πάρει τη μορφή του περιστεριού που συμβολίζει την αγνότητα και την ειρήνη, κάθεται στο κεφάλι του βαπτιζόμενου για να επιβεβαιώσει την αλήθεια όσων ακούστηκαν από τον ουρανό. Ο Τριαδικός Θεός φανερώθηκε στον Ιορδάνη και η πορεία για τη σωτηρία του ανθρώπου ξεκίνησε.

Ο Χριστός σύμφωνα με τα πιο πάνω δεν είχε ανάγκη να βαφτιστεί, γιατί απλά δεν ήταν αματωλός. Ο Ιωάννης βάφτιζε τους ανθρώπους με νερό και οι αμαρτίες τους ξεπλένονταν συμβολικά από τα νερά του ποταμού. Ο Ιησούς όμως βαφτίστηκε για χάρη μας, για να καθιερώσει το βάπτισμα του Πνεύματος. Όσοι πιστεύουν και αναζητούν τη σωτηρία τους δεν περνούν πια από τον Ιορδάνη, αλλά από την αγία κολυμβήθρα. Εκεί πραγματοποιείται η αναγέννηση του ανθρώπου στο όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος και η ένταξή του στο Σώμα του Χριστού, δηλ. την εκκλησία.

Η γιορτή των Θεοφανείων που υμνούμε με λαμπρότητα κάθε χρόνο στις 6 Ιανουαρίου αποτελεί για κάθε πιστό αφορμή αφύπνισης και υπενθύμισης της δωρεάς που έλαβε με το βάπτισμα. Το φως έλαμψε για να το ακολουθούμε και να πορευόμαστε ορθά στη ζωή μας, φωτισμένοι από τη χάρη της Αγίας Τριάδος. «Φως εκ φωτός έλαμψε τω κόσμω Χριστός ο Θεός, τούτον λαοί προσκυνήσωμεν».

Πρωτοπρεσβύτερος
Δημήτριος Παπαϊωάννου

Συγκινητική Υποδοχή ιεραχίου του Άρραφου Χιτώνα του Ιησού και άλλων ιερών κειμηλίων και λειψάνων

Με τις ευλογίες του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Τριφυλίας κ. Βαρνάβα, μεταφέρθηκαν στην κοινόπολή μας από Πατέρες της Ιεράς Μονής Παντοκράτορος του Αγίου Όρους, ιεράρχιο του Άρραφου Χιτώνα του Κυρίου μας Ιησού Χριστού, τμήμα από Τίμιο Ξύλο, Λίθος από τον Πανάγιο Τάφο και Ιερά Λείψανα των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης. Η

επίσημη υποδοχή των Ιερών Κειμηλίων – Λειψάνων πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 16 Φεβρουαρίου 2019 στον χώρο των Δημοτικών Σχολείων Αθηνών, παρουσία του Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Τριφυλίας κ. Βαρνάβα, του Ιερού Κλήρου, επισήμων και δεκάδων πιστών. Αρχικά, αφού αποδόθηκαν οι πρέπει τιμές από στρατιωτικό άγημα, μεταφέρθηκαν εν πομπή

με τη συνοδεία του αγήματος και του 68ου συστήματος προσκόπων, στον Ιερό Ναό Παναγίας Χρυσελεούσης. Ακολούθησε μέγας πανηγυρικός αρχιερατικός εσπερινός, όπου έψαλε η χορωδία ιεροψαλτών της Ι.Μ. Λεμεσού «Ρωμανός ο Μελωδός» υπό τη διεύθυνση του Πρωτ. Νικόλαου Λυμπουρίδη και ο χορός ψαλτών «Κύπριοι Μελωδοί» υπό τη διεύθυνση του κ. Ευάγγελου

Γεωργίου. Την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου τελέστηκε το πρωί αρχιερατική Θεία Λειτουργία προερχόντος του Εξάρχου του Παναγίου Τάφου στην Κύπρο Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Βόστρων κ. Τιμοθέου. Οι πιστοί είχαν τη δυνατότητα προσκυνήματος των Ιερών Κειμηλίων – Λειψάνων της Ορθοδοξίας μέχρι και τις 19 Φεβρουαρίου 2019, όταν και αναχώρησαν.



ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΙΩΝΑ Π. ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ



Στις 20 Ιουλίου 1974, όταν κηρύχτηκε επιστράτευση, ως έφεδρος στρατιώτης παρουσιάστηκα στον χώρο επιστράτευσής μου με πολλούς άλλους Αθηνίτες, στο ΚΕΝ Λάρνακας. Κατατάχτηκα σε ένα λόχο εφέδρων, που αποτελείτο βασικά από Αθηνίτες. Λοχαγός μας ήταν ο αδελφός μου Δημήτρης Παπαπέτρου. Ο λόχος μας πήρε μέρος στις μάχες, που είχαν ως αποτέλεσμα την εξουδετέρωση του τουρκικού θυλάκου στη Λάρνακα, στις 21 Ιουλίου 1974.

Μετά την εκχειρία στις 22 Ιουλίου, ο λόχος μας επέστρεψε στο ΚΕΝ Λάρνακας. Εκεί έγινε αναδιοργάνωση των επιστρατευμένων με αποτέλεσμα να δημιουργηθούν νέοι λόχοι και ένα Τάγμα Επιστρατεύσεως (2ον Τ.Ε.). Ο βασικός κορμός του λόχου, που κατά κύριο λόγο αποτελέτο από Αθηνίτες, πήρε αποστολή να μεταβεί στην περιοχή του Τουρκοκυπριακού χωριού «Μαρί». Ο αδελφός μου Δημήτρης Παπαπέτρου, έφεδρος ανθυπολοχαγός, ανέλαβε υποδιοικητής του 2ου Τ.Ε., το οποίο πήρε διαταγή να μεταβεί στα Λύμια με αποστολή την περίσφυξη του Τουρκοκυπριακού χωριού Λουρουτζίνα. Εγώ ζήτησα από τον αδελφό μου και πήρα άδεια να μεταβώ στην Αθηνόπου, για να συνδεθώ και να ενισχύσω τη διμοιρία εθελοντών προστασίας της Αθηνόπου.

Η δεύτερη φάση της τουρκικής εισβολής, που διάρκεσε από τις 14 έως τις 16 Αυγούστου 1974, μας βρήκε στην Αθηνόπου. Στις 15 Αυγούστου πήρα διαταγή να φορτώσω το λαντρόβερ μου με βλήματα ΠΑΟ και να οδηγήσω στρατιώτες που χειρίζονταν το ΠΑΟ σε σημείο βόρεια της Αθηνόπου, απ' όπου φαινόταν το τουρκικό χωριό Αγία και άρματα μάχης, που κατευθύνονταν στην Αμμόχωστο και είχαν σταθμεύσει προσωρινά εκεί. Με τους χειριστές του ΠΑΟ συνεννοηθήκαμε να μείνω με το λαντρόβερ διακόσια περίπου μέτρα πιο πίσω από το ΠΑΟ και εκείνοι, αφού ρίξουν τέσσερα βλήματα, με τα οποία τους εφοδίασα, να πάρουν από μέσα κι άλλα και να εξακολουθήσουν να βάλουν εναντίον των τανκς. Έμεινα κάτω από μια ελιά, απ' όπου μπορούσα να βλέπω τα άρματα, όχι όμως και τους χειριστές του ΠΑΟ. Είδα τρία βλήματα να εκρήγνυνται ανάμεσα στα άρματα. Περίμενα να πέσει και το τέταρτο βλήμα και να πάρω και άλλα, όπως είχαμε συμφωνήσει. Επειδή η ώρα περνούσε, αποφάσισα να πάω περπατώντας ως το σημείο που βρίσκονταν τα ΠΑΟ, για να δω τι συνέβαινε. Όταν όμως έφτασα εκεί κρυβόμενος πίσω από τις ελιές, διαπίστωσα ότι οι στρατιώτες είχαν φύγει παίρνοντας μαζί τους και το ΠΑΟ. Κρίμα! Θα μπορούσαμε να προκαλέσουμε μεγάλη φθο-

ρά στα άρματα και να δείξουμε στους Τούρκους ότι με τον οπλισμό που είχαμε δεν ήταν εύκολο να εισέλθουν στην Αθηνόπου.

Ενώ περίμενα κάτω από την ελιά, άκουα εκρήξεις μέσα στην Αθηνόπου. Υπολόγισα ότι προέρχονταν από βλήματα πυροβολικού, που έδρευε στην περιοχή του τουρκικού χωριού Μόρα. Κάποια έπεσαν κοντά στον αστυνομικό σταθμό και στο καφενείο του Κιρκίνη και άλλα σε άλλες περιοχές. Αφού είδα ότι οι στρατιώτες με το ΠΑΟ είχαν εξαφανιστεί, αποφάσισα να επιστρέψω στην Αθηνόπου, ενώ τα βλήματα του πυροβολικού εξακολουθούσαν να πέφτουν. Επειδή δεν βρήκα κανένα υπεύθυνο, για να μου δώσει εντολές, αποφάσισα να φορτώσω κι άλλα πυρομαχικά, απ' αυτά που ήταν αποθηκευμένα στο νοσοκομείο μας και να τα παραδώσω στη Λάρνακα, στην Ανωτέρα Στρατιωτική Διοίκηση. Ενώ κατευθυνόμουν στο νοσοκομείο, όπου είχαν αποθηκευτεί πυρομαχικά, κοντά στα οικόπεδα του Μεστάνα, όπου είναι κτισμένη σήμερα η μεγάλη αίθουσα πολλαπλής χρήσης, άκουσα ένα σφύριγμα βλήματος που πλησίαζε. Παναγία μου, φώναξα και πετάχτηκα έξω από το λαντρόβερ και έπεσα στην άσφαλτο. Ευτυχώς, γιατί το βλήμα έσκασε κοντά μου και είδα τα πυρακτωμένα θραύσματά του να πετούν πάνω από το κεφάλι μου. Αν δεν έπεφτα στην άσφαλτο, θα με σκότωναν. Η Παναγία, την οποία επικαλέστηκα, με έσωσε. Λίγο πιο κάτω συνάντησα τον Γιώργο Ιωσηφίδη, έφηβο τότε 16-17 χρονών. Τι γυρεύεις εδώ, τον ρώτησα. Ήρθα να πολεμήσω, μου είπε. Δεν έχει κανένα στην Αθηνόπου, του είπα. Ανέβη στο λαντρόβερ να φορτώσουμε από το νοσοκομείο ακόμη λίγα βλήματα και να τα παραδώσουμε στην Λάρνακα. Οι πόρτες του νοσοκομείου ήταν ξάνοικτες. Οι εθνοφρουροί, οι οποίοι ήταν υπεύθυνοι για τη φύλαξη των πυρομαχικών που ήταν αποθηκευμένα εκεί, τα είχαν εγκαταλείψει φεύγοντας. «Οι Τούρκοι θα πολε-

μούν εναντίον μας με τα δικά μας όπλα», είπα στον Γιώργο. Αρχίσαμε να φορτώνουμε το λαντρόβερ, οπότε άρχισαν να πέφτουν όλμοι από την πλευρά της Καφούντας. Κάθε νέος όλμος έπεφτε εκατόν μέτρα πιο κοντά μας. Κάποια στιγμή υπολόγισα ότι το επόμενο βλήμα θα έπεφτε δίπλα μας. Τρέξαμε με τον Γιώργο και προφυλαχθήκαμε πίσω από ένα τοιμενένιο τοίχο της δεξαμενής του Φυτωρίου. Μόλις που προλάβσαμε. Το βλήμα έσκασε κοντά στον τόπο που προηγουμένως φορτώναμε. Γλυτώσαμε και αυτή τη φορά με τη βοήθεια της Παναγίας, που ξανά την είχα επικαλεστεί. Είπα στον Γιώργο, «ό,τι εφορτώσαμε, εφορτώσαμε. Να πάρουμε το λαντρόβερ και να φύγουμε».

Πήραμε τον δρόμο Καφούντας - Αβδελλερού, για να πάμε στη Λάρνακα. Κοντά στις «Συκιές του Πιερή» είδαμε ένα φορτηγό να κατευθύνεται προς την Αθηνόπου. Επειδή και ο δρόμος τότε ήταν στενός, σταματήσαμε και ρωτήσαμε τον οδηγό τι ζητούσε στην Αθηνόπου. Μας είπε ότι είχε οδηγίες να παραλάβει στρατιώτες. Του εξήγησα ότι δεν υπήρχε κανένας στρατιώτης στην Αθηνόπου και ότι ήταν επικίνδυνο να μπει στο χωριό, επειδή αυτό βομβαρδιζόταν. Του πρότεινα να μας ακολουθήσει. Ενώ μιλούσαμε, ένα βλήμα έπεσε καμιά δεκαπενταριά μέτρα μπροστά μας. Αν δεν είχαμε σταματήσει σίγουρα το βλήμα θα μας πετύχαινε και θα μας σκότωνε. Για τρίτη φορά μας έσωσε η Παναγία. Αφού είδα ότι ο δρόμος που πήραμε βομβαρδιζόταν, άλλαξα κατεύθυνση. Σε κάποιο σημείο συναντήσαμε ένα βοσκό, που μας καθοδήγησε να φτάσουμε στον Αρχάγγελο. Απ' εκεί ο δρόμος οδηγούσε στην Κόσιη και ενωνόταν με τον κύριο δρόμο Λευκωσίας - Λάρνακας. Επειδή όμως είχα ακούσει ότι στην Κόσιη τουρκικό αεροπλάνο βομβάρδισε αυτοκίνητο του ΟΗΕ και σκότωσε τους επιβάτες του και επειδή δεν γνώριζα αν η Κόσιη κατεχόταν από δικές μας δυνάμεις ή από τους Τούρκους, απο-

φάσισα να πάω στην Λάρνακα από στενούς και δύσβατους ορεινούς δρόμους. Όταν το ανακοίνωσα στον οδηγό του επιταγμένου φορτηγού, αυτός άρχισε να κλαίει, επειδή το αυτοκίνητο του δεν μπορούσε να περάσει από τέτοιους δρόμους. Του είπα, αν δεν ήθελε να πάει στη Λάρνακα μέσω Κόσιης, να επιστρέψει από τον δρόμο που ήρθε. Εγώ με τον Γιώργο με πολλές δυσκολίες πήγαμε στη Λάρνακα. Αφού παρέδωσα τα πυρομαχικά, επέστρεψα στην Αθηνόπου και ενώθηκα με την ομάδα του Καρακίτη.

Στις 16 Αυγούστου 1974 ανακοινώθηκε εκχειρία, που θα άρχιζε στις 6 μ.μ. Η διμοιρία των εθελοντών που ήταν στην Αθηνόπου πήρε διαταγή από την Ανωτέρα Στρατιωτική Διοίκηση Λάρνακας να εγκαταλείψει την κομόπολη. Οι Αθηνίτες εθελοντές αποφάσισαν να μεταβούν στη Λάρνακα, για να ζητήσουν εξηγήσεις. Μπήκαμε σε δύο λαντρόβερ και πριν αναχωρήσουμε γυρίζαμε μέσα και γύρω από την Αθηνόπου και κάναμε φασαρία, για να δώσουμε το μήνυμά ότι η κομόπολη δεν είχε εγκαταλειφθεί. Όταν παρουσιάστηκαμε στη Στρατιωτική Διοίκηση της Λάρνακας νόμιζαν ότι έβλεπαν φαντάσματα. Εγώ τους συστήθηκα ως αδελφός του λοχαγού Αντρέα Παπαπέτρου, τον οποίον αγαπούσαν. Κάποιοι τσακώθηκαν με τον Διοικητή, ο οποίος επέμενε να εγκαταλείψουμε την Αθηνόπου. Κάποιος άλλος αξιωματικός όμως μας προέτρεψε να επιστρέψουμε στην Αθηνόπου και να βάλουμε ελληνικές σημαίες, ώστε την επομένη που θα γινόταν έλεγχος να φανεί ότι η κομόπολη κατεχόταν από δικές μας δυνάμεις. Αυτό και κάναμε, μόλις επιστρέψαμε και ύστερα πήραμε θέσεις σε επίκαιρα σημεία γύρω από την Αθηνόπου. Μια ομάδα με επικεφαλής τον Στέλιο Χριστοφρή (Zeus), στην οποία ανήκα και εγώ, πήρε θέσεις στον γκρεμό κοντά στο μεγάλο ντεπόζιτο.

Πριν ακόμη ξημερώσει, άρχισαν να πέφτουν πυροβολισμοί από την πλευρά της Μελούσιας. Φαίνεται ότι οι Τούρκοι ήθελαν να μας εκφοβίσουν, προτού εισέλθουν στην Αθηνόπου. Κάποια στιγμή οι πυροβολισμοί πύκνωσαν στην περιοχή του γυψάδικου του Γιάκουμου. Ήταν η στιγμή που οι Τούρκοι προσπάθησαν να μπουν στην Αθηνόπου από εκείνο το σημείο και τους απέκρουσε ο Αντρέας Καρακίτης. Οι πυροβολισμοί των Τούρκων γενικεύτηκαν ο' όλη την ανατολική πλευρά της Αθηνόπου και εμείς από το ντεπόζιτο, παρ' όλο που δεν τους βλέπαμε, ανταποδίδαμε τα πυρά.

Ιωνάς Παπαπέτρου
Δημότης

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ Α', H1N1

Γράφουν
Επιτροπή Λοιμώξεων Υγείας

Τι είναι ο ιός της γρίπης H1N1;

Η νέα γρίπη που ονομάζεται επίσης γρίπη H1N1 οφείλεται σε έναν ιό που εμφανίστηκε το 2009 και προσβάλλει τους ανθρώπους. Αρχικά, η νέα γρίπη ονομάστηκε γρίπη των χοίρων, γιατί ο ιός περιέχει γονίδια από τον ιό της γρίπης των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων σε έναν συνδυασμό που δεν είχε εμφανιστεί μέχρι σήμερα. Πρόκειται για ιό για τον οποίο, δυστυχώς, δεν υπάρχει ανοσία στο μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού αναπαραγωγικής ηλικίας και για τον λόγο αυτό προκάλεσε και πανδημία γρίπης στον πλανήτη μας. Ανοσία ενδέχεται να έχουν κάποια άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, τα οποία είχαν εκτεθεί σε ιούς τύπου Α (H1N1) που κυκλοφορούσαν πριν το 1957. **Ποια είναι τα συμπτώματα του ιού της νέας γρίπης;** Τα συμπτώματα της γρίπης H1N1 περιλαμβάνουν: αιφνίδια έναρξη υψηλού πυρετού, βήχα, πόνο στους μύες και στις αρθρώσεις. Επίσης, μπορεί να εμφανιστεί καταρροή, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, ρίγη, αίσθημα κόπωσης, διάρροια και έμετοι.

Πώς μεταδίδεται ο ιός της νέας γρίπης;

Ο ιός της γρίπης H1N1 μεταδίδεται με τον ίδιο τρόπο που μεταδίδονται και όλες οι ιώσεις, από άνθρωπο σε άνθρωπο, μέσω σταγονιδίων που εκπέμπει στο περιβάλλον του ο

ασθενής που βήχει ή φτερνίζεται. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί και έμμεσα μέσω της επαφής των χεριών με το άψυχο περιβάλλον δηλαδή επιφάνειες, πόμωλα, ηλεκτρολόγια Η/Υ, τηλέφωνα, διακόπτες, κ.α. όπου έχουν εναποτεθεί σταγονίδια με τον ιό γρίπης. Ο ιός μπορεί να επιβιώσει στις επιφάνειες από 2-8 ώρες. Επίσης μπορεί να μεταδοθεί μέσω της επαφής των χεριών μας με τη μύτη, το στόμα ή τα μάτια.

Ανικνεύεται ο ιός της γρίπης H1N1;

Ο ιός της γρίπης ανικνεύεται άμεσα και αξιόπιστα με μεθόδους ταχείας δοκιμασίας και μοριακής βιολογίας (PCR πραγματικού χρόνου) σε ρινικά ή φαρυγγικά επιχρίσματα. Επί αρνητικής ταχείας δοκιμασίας και έντονης κλινικής υποψίας πρέπει να αποστέλλεται επίχρισμα ρινικό ή φαρυγγικό για ανίχνευση του ιού με PCR. Το επίχρισμα συλλέγεται με ειδικό στυλεό και σωληνάριο τα οποία παρέχονται από το AlphaLab και η απάντηση δίνεται άμεσα σε 1 ημέρα.

Ποιες είναι οι ομάδες υψηλού κινδύνου για να προσβληθούν από τη γρίπη H1N1;

Υπάρχουν ορισμένες κατηγορίες ατόμων, οι οποίες ονομάζονται «ομάδες υψηλού κινδύνου», γιατί στα άτομα αυτά ακόμα και μια κοινή γρίπη ενδέχεται να δημιουργήσει σοβαρά

προβλήματα αλλά και επιπλοκές όπως είναι η πνευμονία. Στις κατηγορίες αυτές ανήκουν:

- 1 Παιδιά ηλικίας κάτω των 2 ετών και τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών,
- 2 Γυναίκες που βρίσκονται σε κατάσταση εγκυμοσύνης,
- 3 Άτομα με καρδιαγγειακά νοσήματα, με χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού, με άσθμα, με χρόνια νοσήματα μεταβολισμού όπως ο σακχαρώδης διαβήτης, με χρόνια νοσήματα του ήπατος και των νεφρών, με νοσήματα που επηρεάζουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού (χρόνια χρήση κορτιζόνης και νεοπλασμάτων), με νευρολογικά και νευρομυϊκά νοσήματα, με νοσηγόνο παχυσαρκία, με δρεπανοκυτταρική και μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία και παιδιά που λαμβάνουν χρονίως ασπιρίνη.

Πώς μπορούμε να προστατευτούμε από τον ιό της νέας γρίπης;

Τέσσερα είναι τα βασικά μέτρα πρόληψης από τον ιό της νέας γρίπης, ιδιαίτερα για τις ομάδες υψηλού κινδύνου όπως και για τους εργαζόμενους σε χώρους παροχής Υπηρεσιών Υγείας:

- 1 Τήρηση των κανόνων της Υγιεινής των Χεριών, με συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό και επάλειψη με αλκοολούχο αντισηπτικό
- 2 Τήρηση των βασικών αρχών υγιεινής, βήχας και φτέρνισμα στο μανίκι ή το μαντίλι σας
- 3 Εμβολιασμός έναντι της εποχικής γρίπης
- 4 Έγκαιρη λήψη κατάλληλης προφυλακτικής αγωγής με Oseltamivir (Tamiflu). Αφορά κυρίως άτομα που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου τα οποία δεν έχουν εμβολιαστεί και έχουν έρθει σε επαφή με άτομα που νοσούν από γρίπη.

Πώς μπορούμε να προστατεύσουμε και τους άλλους στην περίπτωση που νοσήσουμε από τον συγκεκριμένο ιό;

Αν νοσήσουμε από τη νέα γρίπη, πρέπει να παραμείνουμε σπίτι και να αποφύγουμε τους κλειστούς χώρους και τη στενή επαφή με άλλους, κυρίως με παιδιά και άτομα υψηλού κινδύνου, για χρονικό διάστημα 7 ημερών.

Τι πρέπει να κάνουμε αν αισθανθούμε συμπτώματα γρίπης;

Όταν αισθανθεί κάποιος έντονη αδιαθεσία που συνοδεύεται από υψηλό πυρετό, μυαλγίες ή/και βήχα είναι σκόπιμο να μείνει σπίτι του και να ειδοποιήσει τον οικογενειακό του γιατρό για συμβουλές. Δεν πρέπει να πάρει από μόνος του κανένα αντιβιοτικό, αφού τα αντιβιοτικά δεν είναι δραστικά στους ιούς (όπως η γρίπη) ενώ συγχρόνως δεν θα είναι δραστικά αν τα χρειαστούμε για τις επιπλοκές της γρίπης, όπως π.χ η πνευμονία.



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΕΥΕΡΓΕΤΗ ΤΗΣ ΚΛΕΑΝΘΕΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΣΤΕΓΗΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΝΙΚΟ ΜΟΥΓΙΑΡΗ



Ο πρόεδρος κύριος Βάσος Χ' Γιαννακού, τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής, η Διευθύντρια κυρία Θεοδώρα Κουμίδου, το προσωπικό, καθώς και οι ένοικοι της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων Αθηνών εκφράζουν τα ειλικρινή τους συλλυπητήρια στην οικογένειά του, καθώς και τη βαθύτατη θλίψη τους για τον θάνατο του αγαπημένου Νίκου Μουγιάρη.

Νίκος Μουγιάρης, ένα όνομα, ένα επίθετο που συγκινεί και αναγαλλιάζει κάθε Αθηνίτη, συνώνυμο της ευεργεσίας, της φιλευσπλαχνίας, της μεγαλοψυχίας και της αρχοντίας.

Μιας αρχοντίας πνευματικής που υπερτερεί της οικονομικής επιφάνειας. Ένα φτωχόπαιδο που στη δεκαετία του 1960 εγκατέλειψε την αγροτική Αθηνών και άνοιξε τα φτερά του για την αποκαλούμενη χώρα, των θαυμάτων και των ονείρων, τις Η.Π.Α. Εδώ η εργατικότητα και η ευρηματικότητα του, καθώς και η θεία πρόνοια, τόσο τον αντάμειψαν ώστε να γίνει ένας πάμπλουτος επιχειρηματίας και να αναδειχθεί σε εξέχον μέλος της Κυπριακής και Ελληνικής παροικίας της Β. Αμερικής.

Η εκλεκτή προσωπικότητά του απολάμβανε σεβασμού και είχε απήχηση μέχρι τα ανώτατα στρώματα της πολιτικής ζωής των ΗΠΑ, της δεύτερης πατρίδας του. Αρωγός κάθε ξενιτεμένου στην Αμερική,

αλλά και του ευρύτερου ελληνισμού.

Υπήρξε εθνικός ευεργέτης της γενετήριάς του και ιδιαίτερα της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης. Ιδεολόγος, αγωνιστής και αγνός πατριώτης δεν λησμόνησε ποτέ την ημικατεχόμενη πατρίδα του και ιδιαίτερα την ακριτική κωμόπολή του.

Πρόσφερε αφειδώλευτα για να θεραπεύει τις ανθρώπινες ανάγκες, όπως και ο προστάτης του, ο Άγιος Νικόλαος, που φημιζόταν για την Αρετή της Ελεημοσύνης του. Δεν έκρυψε το τάλαντο του πλούτου που απέκτησε, ούτε θέλησε να έχει μεγαλύτερες αποθήκες για να το αποθηκεύει, αλλά το διέθετε σε όλους όσους είχαν ανάγκη και ο Θεός τού τα πολλαπλασίαζε.

Ο αείμνηστος, φιλόanthropos και μεγάλος ευεργέτης Νίκος Μουγιάρης, με το μεγαλείο του ψυχικού του αναστήματος υπήρξε παράδειγμα της κοινωνικής προσφοράς και συλοβάτης του κοινωνικού μας έργου. Ο αδόκητος θάνατός του αφήνει ένα τεράστιο κενό στις καρδιές όλων. Ο αγαπημένος και πιστός μας φίλος ήταν για μας ένας φύλακας άγγελος και υποστηρικτής του κοινωνικού μας έργου, από τον καιρό της λειτουργίας της Κλεάνθειας. Συνέδραμε καθοριστικά με πολύ αγάπη και ανθρωπιά στο έργο μας. Όλες οι ενέργειές του είχαν πάντα απώτερο σκοπό την ευημερία των συμπολιτών του, με ιδιαίτερη ευαισθησία στους

συνανθρώπους μας της τρίτης ηλικίας.

Οι συνεχείς και πλουσιοπάροχες δωρεές του προς τη Στέγη ως πραγματικός αιμοδότης, αναζωογονούσαν το κοινωνικό μας έργο. Θεωρούμε ως προνόμιο, τιμή και ευλογία όλα αυτά τα χρόνια που ήταν συμπορευτής στο έργο μας.

Δεν μπορούμε να φανταστούμε γιατί ο Κύριος τον κάλεσε σε τόσο σύντομο χρονικό διάστημα κοντά του, προσβεβλημένος από ανίατη μορφή ασθένειας, στο απόγειο της προσφοράς του. Αυτό που γνωρίζουμε όμως με σιγουριά είναι ότι το διαμάντι Νίκος Μουγιάρης θα λάμψει πάντα και θα δείχνει σε όλους τον δρόμο της προσφοράς.

Αιώνια η μνήμη σου, αγαπημένε Νίκο και μεγάλη μας Ευεργέτη. Ευχόμαστε να γίνεις φωτεινό παράδειγμα ώστε να υπάρξουν και άλλοι μιμητές οι οποίοι θα ακολουθήσουν τη δική σου πρωτοποριακή, φιλόanthropη και ανιδιοτελή πορεία.

Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Διαχειριστικής Επιτροπής της Δημοτικής Στέγης Αθηνών σε έκτακτη συνεδρίαση η οποία πραγματοποιήθηκε στις 9 Ιανουαρίου 2019, ημέρα Τετάρτη και αφού τηρήθηκε ενός λεπτού σιγή, προχώρησαν στις πιο κάτω αποφάσεις εις μνήμη του φιλόanthropου, μεγάλου ευεργέτη, ανθρωπιστή και φίλου Νίκου Μουγιάρη:

1. Κηρύσσεται πένθος σαράντα ημερών και αναβάλλονται όλες οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις, όπως η Πρωτοχρονιάτικη εκδήλωση στις 20 Ιανουαρίου 2019 και τα εβδομαδιαία προγράμματα ψυχαγωγίας και απασχόλησης.
2. Οι σημαίες της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων θα κυματίζουν μεσίστιες για 40 ημέρες.
3. Να τοποθετηθεί η φωτογραφία του Νίκου Μουγιάρη σε περίοπτη θέση, στην είσοδο της Κλεάνθειας Κοινοτικής Στέγης Ηλικιωμένων.
4. Να γραφτεί στην Πλάκα Ευεργετών και Δωρητών της Στέγης ως μεγάλος ευεργέτης, μαζί με τον αδελφό του Απόστολο Μουγιάρη.
5. Να μετονομαστεί η πτέρυγα Αλέξη Μουγιάρη σε πτέρυγα Νίκου και Αλέξη Μουγιάρη.
6. Να πραγματοποιείται ετήσιο μνημόσυνο εις μνήμη του προσφιλούς μας Νίκου.
7. Θα πραγματοποιηθεί εκδήλωση εις μνήμη του (θα καθοριστεί αργότερα η ημερομηνία).
8. Η ετήσια εκδήλωση "Περπατώ με τους Ηλικιωμένους" η οποία πραγματοποιείται τέλος Μαΐου θα είναι αφιερωμένη στον Νίκο Μουγιάρη.

Συγγραφή : Θεοδώρα Κουμίδου
Επιμέλεια : Βάσος Χ' Γιαννακού



ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΤΕΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΛΕΝΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΜΙΑ ΟΜΟΡΦΗ ΚΑΙ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΣΧΕΣΗ

Μια σχέση στοργής, αγάπης, φροντίδας. Μια σχέση ανεκτίμητη. Μια σχέση ζωτικής σημασίας. Μια απαραίτητη αλληλεπίδραση.

Στη θαλπωρή της αγκαλιάς σου γιαγιά... Ίσως στη σύγχρονη εποχή «η γιαγιά μας η καλή» να μην έχει κότες στην αυλή, αλλά σίγουρα έχει να μας προσφέρει πολλές, ανεπανάληπτες και υπέροχες στιγμές. Ο παππούς, η γιαγιά, τα εγγονάκια, μοιράζονται αγκαλιές, παραμύθια, μυστικά, ζαβολιές και τόσες πολλές ευτυχισμένες στιγμές που γίνονται οι πιο γλυκές νοσταλγικές αναμνήσεις με το πέρασμα των χρόνων.

Ο χαρακτήρας του κάθε ανθρώπου πλάθεται σε μεγάλο βαθμό από την ανατροφή που του προσφέρεται στην παιδική ηλικία. Ο ρόλος των παππούδων/γιαγιάδων στην ανατροφή των παιδιών είναι ουσιαστικής σημασίας. Και δεν μιλάμε απαραίτητα για τους βιολογικούς μας παππούδες, αλλά και για αυτούς που διαδραματίζουν τον ρόλο ενός παππού ή μιας γιαγιάς.

Γιατί είναι καλό ως γονείς να προωθούμε αυτή τη σχέση;

1. Μέσα από τα βιώματα, τις εμπειρίες και τη σοφία τους οι παππούδες/γιαγιάδες, δίνουν πολύτιμα μαθήματα ζωής στα παιδιά μας.
2. Τα παραμύθια που αφηγούνται είναι ιστορίες βγαλμένες από τη ζωή τους. Οι αναμνήσεις τους όταν ήταν οι ίδιοι παιδιά ή όταν έγιναν γονείς, βοηθούν στο να αντιλαμβάνονται τα εγγόνια τους, τον κύκλο της ζωής και ότι και οι δικοί τους γονείς ήταν κάποτε παιδιά.
3. Η εμπιστοσύνη και η ασφάλεια που προσφέρει ο παππούς και η γιαγιά προς τα παιδιά και τα εγγόνια τους είναι ανεκτίμητης αξίας. Σπάνια υπάρχει άλλος φροντιστής στον οποίο να μπορούμε να εμπιστευτούμε τα παιδιά μας χωρίς έγνοια για την ασφάλειά τους.
4. Μεταλαμπαδεύουν τα έθιμα και τις παραδόσεις της προηγούμενης γενιάς στην επόμενη, αλλά επίσης και το ήθος με το οποίο οι ίδιοι έχουν μεγαλώσει.
5. Εάν δεν εργάζονται έχουν τον χρόνο να καθίσουν και να μιλήσουν με τα παιδιά, να τα ακούσουν και να τα συμβουλευθούν. (Αν και πολλοί παππούδες/γιαγιάδες στη σύγχρονη εποχή

Ευχαριστούμε θερμά όλους τους δημότες και ετεροδημότες για τις εισφορές σας

και την κατανόηση σχετικά με την ακύρωση της Πρωτοχρονιάτικής μας εκδήλωσης.

Επίσης, ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς της εκδήλωσής μας TRAKOSHIS SHOES LTD και M.G MEDICOM SERVICES LTD,

όλους τους δωροθέτες, τους διαχρονικούς χορηγούς μας και όλο τον κόσμο, ο οποίος μας στηρίζει ανελλιπώς όλα αυτά τα χρόνια.



Επίσκεψη Υπουργού Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων στο Κωνσταντινελένειο τον Φεβρουάριο 2019

εργάζονται και αυτοί και ίσως δεν ισχύει το πιο πάνω, πιστεύω όμως ότι έχουν περισσότερη υπομονή από τους γονείς και έχουν μάθει να ακούνε). Τα παιδιά έχουν έτσι ακόμη ένα καταφύγιο σε περίπτωση που δεν μπορούν να μιλήσουν στους γονείς τους. Δεν θα καταφύγουν σε ξένους για υποστήριξη με αβέβαια αποτελέσματα.

6. Δεν κάνουμε καλό μόνο στα παιδιά μας προωθώντας αυτή τη σχέση! Καταπολεμούμε πιθανή κατάθλιψη των γονιών μας λόγω απομόνωσης, βαρεμάρας, απραξίας ή του αισθήματος της μη χρησιμότητας. Η κατάθλιψη και η μελαγχολία είναι αποτέλεσμα της μοναξιάς και της ανυπαρξίας ενός σκοπού. Τα εγγονάκια τους κρατούν σε εγρήγορση και τους προσφέρουν ένα σκοπό στη ζωή τους. Μέσα από την έγνοια τους για τη φροντίδα των εγγονιών τους, ξεχνούν τις πιθανές αρρώστιες τους και χαίρονται την κάθε στιγμή.

λάχιστον της δικής μας γενιάς) έχουν τα πιο πάνω χαρακτηριστικά, σίγουρα όμως υπάρχουν και οι εξαιρέσεις.

Τι να προσέξουν οι παππούδες/γιαγιάδες!

1. Συζητάτε με τα παιδιά σας. Οι εποχές αλλάζουν και ίσως εσείς ξέρετε καλύτερα με βάση τα δεδομένα της εποχής σας, αλλά όχι με βάση τα νέα δεδομένα. Συνδυάστε τις πολύτιμες εμπειρίες σας με τις γνώσεις των παιδιών σας για το καλό των αγαπημένων σας μικρών ηρώων.
2. Αφού είστε τόσο ξεχωριστοί άνθρωποι στη ζωή των μικρών παιδιών, και σας έχουν τόσο ψηλά, προσπαθήστε να κρύψετε όσο πιο βαθιά γίνεται τις όποιες πιθανές αδυναμίες σας προς άλλα εγγονάκια, γιατί είναι ένα πλήγμα στην ψυχούλα τους οι όποιες διακρίσεις.
3. Να θυμάστε να δίνετε πολλές αγκαλιές στα εγγόνια σας, κάθε μέρα και να τα ακούτε. Εσείς ξέρετε πώς!

Τι να προσέξουν οι γονείς!

1. Πάντα να θυμάστε ότι εσείς είστε γονείς/κηδεμόνες των παιδιών σας. Οι παππούδες έχουν τον ρόλο του υποστηρικτή. Επιβάλλεται να έχουν και αυτοί ελεύθερο χρόνο για την κάλυψη των δικών τους αναγκών. Όσο και αν επιθυμούν να έχουν τα εγγονάκια τους στη ζωή τους, δεν πρέπει να ξεπερνούμε τα όρια. Εκείνοι ίσως βάζουν σε δεύτερη μοίρα τις δικές τους ανάγκες για τη δική μας εξυπηρέτηση και αυτό στο τέλος της μέρας δεν θα είναι για το καλό κανενός.
2. Δεν έχουμε δικαίωμα να βάζουμε εμείς τους κανόνες στο σπίτι των γονιών μας. Μπορούμε να προτείνουμε και να συζητήσουμε κάποιες επιθυμίες μας (όσον αφορά διατροφή, ξεκούραση κτλ) για τις ώρες που θα είναι τα παιδιά μας εκεί, αλλά αν δεν μας αρέσουν οι κανόνες του σπιτιού τους και δεν θέλουν να κάνουν υποχωρήσεις, εναπόκειται σε εμάς η απόφαση αν είναι αποδεκτοί οι όροι τους ή αν θέλουμε να απασχολούνται/φροντίζονται αλλού τα παιδιά μας (όπου ίσως χάσουν όλα τα πιο πάνω οφέλη που έχουν με τους παππούδες/γιαγιάδες).
3. Να θυμάστε να λέτε ευχαριστώ για την ανιδιοτελή βοήθεια που σας προσφέρουν οι γονείς σας!

Εάν οι αποστάσεις είναι εμπόδιο σε αυτή την υπέροχη σχέση τότε κρατάτε συχνή επαφή (έστω τηλεφωνική αν δεν γίνεται διαφορετικά). Είναι τεράστια η χαρά της επικοινωνίας με αυτούς τους ξεχωριστούς ανθρώπους που τόσο πολύ αγαπούν τα παιδιά σας. Εάν είναι δυνατό, σε διακοπές που θα επισκεφτείτε τους παππούδες, αφήστε τα παιδιά να ζήσουν λίγες στιγμές μαζί τους χωρίς εσάς στο προσκήνιο. Να είστε σίγουροι ότι τα αποτελέσματα θα είναι καταπληκτικά!

Σταυρούλα Τσιμούρη Τίλτς
Διευθύντρια Κωνσταντινελένειου
Κέντρου Ενηλίκων Αθηναίων
Επιμέλεια:
Βάσος Χ΄'Τιαννακού
Πρόεδρος Διαχ. Επιτροπής



2^η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ YOUROPE ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΟΥ

Πραγματοποιήθηκε στις 21 και 22 Φεβρουαρίου 2019 στη Βαρσοβία η 2η συνάντηση του Προγράμματος YOUROPE, στα πλαίσια της πρωτοβουλίας «Η Ευρώπη για τους Πολίτες», στο οποίο συμμετέχει ως εταίρος ο Δήμος Αθηνών. Το YOUROPE είναι ένα δίκτυο 8 ευρωπαϊκών πόλεων που επικεντρώνεται στους νέους και τον ρόλο τους στο παρόν και το μέλλον της Ευρώπης. Ο στόχος είναι να συμβάλει στην καταπολέμηση της ευρωσκεπτικιστικής ρητορικής, ενθαρρύνοντας τους συμμετέχοντες να ξεκινήσουν διάλογο και να επεξεργαστούν μια ρητορική υπέρ της Ευρώπης χωρίς αποκλεισμούς, σε τοπικό επίπεδο. Οι κύριοι φορείς είναι νέοι πολίτες από κάθε περιοχή, οι οποίοι θα συνεργαστούν με εμπειρογνώμονες (π.χ. ακαδημαϊκούς καθηγητές, bloggers, δημοσιογράφους κ.λπ.) προκειμένου να μάθουν για τις στρατηγικές επικοινωνίας των μέσων ενημέρωσης, τις πολιτικές και τις στρατηγικές της ΕΕ, καθώς και την ελεύθερη έκφραση των απόψεών τους και με σκοπό να επιτύχει μεγάλο αντίκτυπο σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο, καθιστώντας τους νέους Ευρωπαίους πρεσβευτές στην ίδια την πόλη τους.

Με τη συμμετοχή του ο Δήμος Αθηνών θα βοηθήσει τους νέους της Αθηνών να έρθουν σε επαφή με άλλους νέους όλων των πόλεων που μετέχουν,



βοηθώντας τους να επιτελέσουν τους σκοπούς του Προγράμματος.

Στο πρόγραμμα μετέχουν πόλεις ή φορείς από τη Βαρσοβία – Πολωνία, τη

Λουμπλιάνα – Σλοβενία, την Ελασσόνα – Ελλάδα, τη Σόφια – Βουλγαρία, το Νότο - Σικελία – Ιταλία, τις Βρυξέλλες – Βέλγιο και ο Δήμος Αθηνών.

Οι δράσεις του προγράμματος καλύπτονται 100% από Ευρωπαϊκή χρηματοδότηση.

Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος γίνονται συναντήσεις σε όλες τις πόλεις του δικτύου, ενώ αρχές Απριλίου 2019 θα γίνει συνάντηση στον Δήμο Αθηνών.

Στη συνάντηση στη Βαρσοβία της Πολωνίας εκπροσώπησαν τον Δήμο Αθηνών ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νεολαίας κ. Δημήτρης Ιεροδιακόνου και το μέλος του Συμβουλίου κ. Κωνσταντίνος Καρεκλάς. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης έγιναν παρουσιάσεις από όλους τους εταίρους για τον Ευρωσκεπτικισμό στις χώρες τους και εργαστήρια, μαζί με ειδικούς σε στρατηγικές επικοινωνίας, για το πώς να δημιουργήσεις μια ελκυστική ρητορική προς όφελος της Ευρώπης. Επίσης οι συμμετέχοντες έγιναν «δημοσιογράφοι» για μια μέρα, μαθαίνοντας για τις τεχνικές που οι δημοσιογράφοι και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης χρησιμοποιούν για να μεταφέρουν τις ειδήσεις.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΜΑΛΛΟΥΡΑ

Δραστηριότητες του Ομίλου μας



Χριστουγεννιάτικη γιορτή 23/12/2018

Ο Πολιτιστικός Όμιλος «ΜΑΛΛΟΥΡΑ» την Κυριακή στις 23 Δεκεμβρίου πραγματοποίησε με επιτυχία τη χριστουγεννιάτικη του εκδήλωση με πολλούς χορούς και τραγούδια.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την εμφάνιση του κωμικού Λούκα Θουπή και του Άν Βασίλη, που χάρισε δώρα στα παιδιά. Επίσης, είχαμε Χριστουγεννιάτικο παζαράκι με διάφορες

κατασκευές, καθώς και εδέσματα, τα οποία είχαν φτιάξει με μεγάλη χαρά τα μέλη του Ομίλου μας.

Πώληση Λουκουμάδων 06/01/2019

Μια χαρακτηριστική συνήθεια των Φώτων, η οποία επιζεί ακόμα και στις μέρες μας, είναι η παρασκευή λουκουμάδων για τους "καλικάντζαρους".

Όπως και κάθε χρόνο την ημέρα των Φώτων στον Όμιλό μας, αναβίωσε αυτό το έθιμο και ετοιμάστηκαν λουκουμά-

δες τους οποίους μπορούσαν να αγοράσουν όλοι οι συνδημιότες μας που δεν κατάφεραν να ετοιμάσουν στο σπίτι τους. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά όλα τα μέλη και τους φίλους του Ομίλου για την πολύτιμη βοήθεια και συνεργασία τους. Επίσης όλους τους συνδημιότες μας που στηρίζουν τον Όμιλο σε κάθε του προσπάθεια.

Κοπή Βασιλόπιτας 03/02/2019

Στη συγκεκριμένη εκδήλωση κόψαμε

τη βασιλόπιτα και παίξαμε τόμπολα με πολλά κέρδη και πλούσια δώρα που χάρισαμε στους φίλους και στα μέλη του Ομίλου μας.

Περάσαμε το απόγευμα της Κυριακής όλοι μαζί παρέα πίνοντας καφέ ή τσάι συντροφιά με χορούς από παιδιά του Ομίλου μας.

Καλή χρονιά σε όλους!

Αντώνης Αντώνιου

Πρόεδρος Πολ. Ομίλου Μάλλουρα

Μεγάλη επιτυχία του 2ου Χειμερινού Ράλι ιστορικού αυτοκινήτου

Με τεράστια επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 27 Ιανουαρίου 2019 για δεύτερη συνεχή χρονιά το 2ο Χειμερινό Ράλι Αθηνών Ιστορικού Αυτοκινήτου, από τη Λέσχη Παλαιών Αυτοκινήτων ΛΕΣΠΑ ΦΙΠΑ, υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηνών.

Το Χειμερινό Ράλι Αθηνών Ιστορικού Αυτοκινήτου έχει πια καθιερωθεί σαν ετήσιος θεσμός και θα γίνεται κάθε χρόνο. Η Αθηνά γίνεται πλέον σημείο αναφοράς για το γεγονός αυτό και φιλοδοξεί να φιλοξενεί κάθε χρόνο το μεγαλύτερο Ράλι Ιστορικού Αυτοκινήτου που γίνεται στην Κύπρο.

Οι συμμετοχές σημείωσαν ρεκόρ, αφού έλαβαν μέρος πέραν των ενενήντα παλαιών αυτοκινήτων. Η διοργάνωση είχε και φέτος φιλικό χαρακτήρα και τα καθαρά έσοδα, τα οποία ανήλθαν σε €11.050, δόθηκαν στο Συμβούλιο Κοινωνικής Ευημερίας Αθηνών εις μνήμη της αειμνήστου Μαρίας Θεοδώρου.

Η εκκίνηση του Ράλι δόθηκε από τον Δήμαρχο Αθηνών μπροστά από το Καλλιμνηστικό Δημοτικό Μέγαρο Αθηνών στις 10.00π.μ. και ο τερματισμός έγινε στο Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο Αθηνών, από τις 12.00 ως τις 1.00π.μ. Οι λάτρεις του παλαιού αυτοκινήτου θαύμασαν και χειροκρότησαν τις εντυπωσιακές συμμετοχές ιστορικών αυτοκινήτων, που ενθουσίασαν με την παρουσία τους. Τον τερματισμό διάνθισε η παρουσία της γνωστής Αθηνίτισσας ηθοποιού και σεναριογράφου κ. Χριστιάνας Αρτεμίου, που έδωσε μια ξεχωριστή νότα στην όλη εκδήλωση. Ακολούθησε απονομή ειδικών ευχαριστήριων πλακετών προς τους χορηγούς της εκδήλωσης από τον Δήμαρχο Αθηνών και τα παιδιά της αειμνήστου Μαρίας Θεοδώρου. Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων έγινε από τον Πρόεδρο της Λέσχης ΛΕΣΠΑ - ΦΙΠΑ κ. Γιώργο Ιωαννίδη και η απονομή κυπέλων στους νικητές από τον Δήμαρχο Αθηνών. Όλες οι πλακέτες και τα κύπελα παραχωρήθηκαν ευγενώς από την οικογένεια της αειμνήστου Μαρίας Θεοδώρου.

Ο Δήμος Αθηνών ευχαριστεί την οικογένεια της αειμνήστου Μαρίας Θεοδώρου για την ευγενική της πρωτοβουλία καθώς και όλες τις προσπάθειες που κατέβαλε για την επιτυχία του Ράλι. Επίσης, ευχαριστίες απευθύνονται και στη Λέσχη Παλαιών Αυτοκινήτων ΛΕΣΠΑ - ΦΙΠΑ για τη διοργάνωση.

Ο θεσμός του Χειμερινού Ράλι Ιστορικού Αυτοκινήτου έχει αγκαλιαστεί από τον Δήμο Αθηνών και καθιερωθεί σαν ένα ξεχωριστό δρώμενο που συγκεντρώνει το ενδιαφέρον πολλών που αγαπούν το παλιό αυτοκίνητο και όχι μόνο. Ραντεβού στο 3ο Ράλι Χειμερινού αυτοκινήτου το 2020, με ακόμα περισσότερες συμμετοχές και όμορφο θέαμα.

Νατάσα Γεωργίου - Καρούσιου
Δημοτικός Γραμματέας



ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ

Η νέα αγωνιστική περίοδος 2018 - 2019 έχει αρχίσει με πολλή δουλειά, αγώνες, τουρνουά, βραβεύσεις και προγραμματισμό για συμμετοχή των κοριτσιών μας κάτω των 17 στο διεθνές τουρνουά International Easter Handball Tournament στην Βαλάρνα από την ομοσπονδία χειροσφαίρισης για την Προεθνική κοριτσιών κάτω των 15 χρονών και έχουν κληθεί οι χειροσφαιρίστριες ΜΟΙΡΙΑ ΚΑΔΗ, ΔΗΜΗΤΡΑ ΖΑΝΝΕΤΗ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ & ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΠΕΔΟΥΛΙΔΟΥ από το σωματείο μας. Συγχαρητήρια κορίτσια.

Καλύτερη αθλήτρια σάλας έχει ψηφιστεί η χειροσφαιρίστριά μας Γεωργία Καϊλά από την Κυπριακή Ομοσπονδία Χάντμπολ και από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ). Συγχαρητήρια Γεωργία!

Την παράσταση έχει κλέψει η λαμπρή εκδήλωση στις 23 Ιανουαρίου 2019 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης στο Ολυμπιακό Μέγαρο με τις απονομές βραβεύσεων της περσινής αγωνιστικής χρονιάς 2017-2018, ως ακολούθως:

1. Πρωταθλήτρια Γυναικών - ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
2. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ U19 - ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
3. Πρωταθλήτρια & Κυπελλούχος Κορασίδων U17 - ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
4. Πρωταθλήτρια & Κυπελλούχος Κορασίδων U15



- ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
5. Ομάδα 'Ηθους - ΕΝΩΣΗ ΝΕΟΛΑΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
6. Καλύτερη Αθλήτρια Σάλας - Γεωργία Καϊλά

Ευχόμαστε πολλές επιτυχίες και την φετινή αγωνιστική περίοδο.

Μαρία Χατζηγιαννακού Τζακούρη
Εκ του Δ.Σ. Ένωση Νεολαίας Αθηνών

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΦΕΑΣ

Πραγματοποιήθηκε στις 30 Δεκεμβρίου η καθιερωμένη Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση του Α.Σ. Ορφέα Αθηνών. Στην εκδήλωση έγινε η κλήρωση του λαχείου και διεξήχθη παιχνίδι τόμπολας συντροφιά με μουσική από το μέλος του σωματείου μας Χριστόδουλο Παστού. Στις 12 Φεβρουαρίου έγινε η 1η επίσημη καθιερωμένη αμοδοσία εις μνήμη των Ηλία Παστού και Κύπρου Ζορπά.

Η επόμενη αμοδοσία θα γίνει την Τετάρτη 12 Ιουνίου εις μνήμη των Χάρη Παμπόρη και Νίκου Χ' Πετρή. Επίσης, ενημερώνουμε όλα τα μέλη και φίλους του σωματείου που έχουν αγοράσει λαχνούς για την κλήρωση της μοτάρας, να τα κρατήσουν, γιατί θα γίνει νέα κλήρωση στις 10 του Μάη, ημέρα Παρασκευή στο σόκμα του σωματείου.



ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

Οι προπονήσεις των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου Αθηνών συνεχίζονται και με τη νέα χρονιά.

Οι μικροί μας ποδοσφαιριστές συμμετέχουν και φέτος στο Πρωτάθλημα της ΚΟΠ, ενώ ταυτόχρονα λαμβάνουν μέρος και σε διάφορα τουρνουά άλλων ακαδημιών.

Η επόμενη προγραμματισμένη μας συμμετοχή θα είναι στο 19ο τουρνουά της Αγίας Νάπας, το οποίο θα φιλοξενηθεί για ακόμη μία χρονιά χιλιάδες παιδιά



από την Κύπρο και το εξωτερικό. Θα διεξαχθεί στις 20 και 21 Απριλίου 2019, στα γήπεδα της Αγίας Νάπας. Στο τουρνουά θα συμμετάσχουν οι ομάδες των παιδιών ηλικίας 2006, 2008, 2009, 2010 και 2011/12.

Επίσης θα πραγματοποιηθεί για 3η συνεχόμενη χρονιά το Ποδοσφαιρικό Τουρνουά των Ακαδημιών μας, στις 11 και 12 Μαΐου 2019. Όσοι επιθυμούν μπορούν να έρθουν να θαυμάσουν τους ποδοσφαιριστές μας στα γήπεδα της Αθηνών, που θα μας φιλοξενήσουν.

ΠΑΛΑΙΜΑΧΟΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ

Ο Όμιλος Παλαίμαχων Ποδοσφαιριστών Αθηνών εύχεται σε όλους τους απανταχού Αθηνένιτες ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ και ΚΑΛΟ ΝΕΟΝ ΕΤΟΣ 2019 γεμάτο υγεία και Αθλητισμό! Μέσα στο πλαίσιο του νέου έτους, ο Όμιλός μας γιόρτασε την κοπή της βασιλόπιτας στις 24/01/2019 παρέα με όλους τους διαχρονικά επίσημους χορηγούς του, σε εστιατόριο του Δήμου μας.

Δράπτοντας την ευκαιρία, εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στους Χορηγούς μας που μας τίμησαν με την παρουσία τους: ΑΡΣΑΘΙΕΝΙΤΕΣ (ΔΩΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ), ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ (ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΛΕΤΡΑΡΗΣ), Α/ΦΟΙ ΠΑΝΤΖΙΑΡΟΥ (ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΠΑΝΤΖΙΑΡΟΣ), ΡΕΤΡΟΣ ΣΑΒΒΑ CONSTRUCTIONS (ΑΝΔΡΟΣ ΣΑΒΒΑ), ΓΕΡΑΤΖΙΟΤΙΣ ΤΑΕ ΚΩΝΔΟ

(ΑΛΕΞΗΣ ΓΕΡΑΤΖΙΩΤΗΣ), ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΝΔΡΕΑΣ Χ' ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ, SMAG MEGO (ΣΑΒΒΑΣ ΜΑΓΚΛΗΣ).

Θερμές ευχαριστίες οφείλουμε και στον διαχρονικό μας υποστηρικτή που δεν είναι άλλος από τον Δήμο Αθηνών, που εκπροσωπήθηκε από τον ίδιο τον Δήμαρχο κ. Κυριάκο Καρεκλά.

Στον αγωνιστικό τομέα, ο Όμιλός μας συνεχίζει τις προπονήσεις και τα φιλικά παιχνίδια και προετοιμάζεται για το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Παλαίμαχων ούτως ώστε να εκπροσωπήσει και φέτος τον Δήμο μας αξιοπρεπώς.

Επ' ευκαιρίας, ευχόμαστε σε όλους ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ!

Για πληροφορίες, τηλ. επικοινωνίας: 99567711



Όλοι οι παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές ενωμένοι και αγαπημένοι αποδεικνύοντας ότι το ποδόσφαιρο ενώνει

Κοπή βασιλόπιτας από τον Δήμαρχο Κυριάκο Καρεκλά, τον κ. Δημήτρη Αλετράρη Διευθύνων Σύμβουλο ΟΠΑΠ Κύπρου και τον Πρόεδρο του Ομίλου μας Κων/νο Δεσπότη

ΠΑΣΧΑΛΙΝΕΣ ΕΥΧΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΑΡΧΟ ΑΘΗΝΟΥ

Αγαπητοί συνδημότες και συνδημότισσες, στην Κύπρο και στο εξωτερικό, Το Πάσχα, μια από τις λαμπρότερες γιορτές των Ορθόδοξων Χριστιανών και κυρίως εμάς των Ελλήνων, πλησιάζει. Ο Χριστός σταυρώθηκε για να μας σώσει από τις αμαρτίες μας και Αναστήθηκε, ως προείπε. Αυτή τη Θεία Ανάσταση θα γιορτάσουμε πανηγυρικά σε λίγες μέρες.

Η προσμονή για την Ανάσταση του Κυρίου Ιησού Χριστού μας γεμίζει με πολλά συναισθήματα, αγάπης προς τον συνάνθρωπό μας, συγκίνησης, κατάνυξης, πίστης, αλλά και Ελπίδας. Ελπίδας για το μέλλον των παιδιών μας, για το μέλλον της πατρίδας μας, Ελπίδας για προσωπική Ανάσταση, αλλά και Ανάσταση του συνόλου.

Ως Δήμος συνεχίζουμε τον αγώνα της καθημερινότητας, προσπλωμένοι στους στόχους μας και με επίκεντρο τον άνθρωπο. Με σκληρή δουλειά καθημερινά, υπομονή και επιμονή, είμαστε σίγουροι ότι θα καταφέρουμε να

αντεπεξέλθουμε στις απαιτήσεις των εποχών, για ένα καλύτερο σήμερα αλλά και αύριο, για τον Δήμο μας και τους ανθρώπους του.

Ολόψυχα εύχομαι σε όλους σας αυτές τις Άγιες Μέρες να περάσετε ωραία, θυμούμενοι ότι μετά τις δυσκολίες της Μεγάλης Εβδομάδας με τη Σταύρωση, θάρθει και η Λαμπ(ε)ρή Ανάσταση. Και εύχομαι αυτή η Ανάσταση να σημάνει και προσωπική εκπλήρωση των στόχων σας, αλλά και ανάσταση της Πατρίδας, με απελευθέρωση των κατεχόμενων εδαφών μας, διάνοιξη της διόδου Πυροῦ και απελευθέρωση της κατεχόμενης γης του Δήμου μας, για να έρθουν καλύτερες μέρες για όλους μας, για να σημάνουν πραγματικά οι καμπάνες της Ανάστασης στις εκκλησίες του ημικατεχόμενου και ταλαιπωρημένου Δήμου μας.

**ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ-ΧΑΡΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ**

ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΜΑΡΤΙΟΥ - ΑΠΡΙΛΙΟΥ - ΜΑΪΟΥ 2019

Ημερομηνία, ώρα, χώρος	Φορείς/ Άτομα	Περιγραφή
Δευτέρα, 11 Μαρτίου 2019 Χώρος: Εξωκλήσι Αρχαγγέλου Μιχαήλ	Δήμος Αθηνών	Καθαρά Δευτέρα. Εορτασμός με μουσικοχορευτικό πρόγραμμα στις 11:00π.μ. από τον Δημοτικό Πολιτιστικό Όμιλο Αθηνών και στις 12:30μ.μ. από τον Πολιτιστικό Όμιλο Μάλλουρα
Τρίτη, 12 Μαρτίου 2019, Ώρα 7:45μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών	Γυμνάσιο Αθηνών	Θεατρική Παράσταση «Ο Θεός που τους έσμιξεν» της Βασιλικής Φωτίου στα πλαίσια των 30 ^{ων} Παγκύπριων Σχολικών Αγώνων Θεάτρου
Σάββατο, 16 Μαρτίου 2019, Ώρα: 9:00π.μ. – 6:00μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών	Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού (Α.Γ.Ο.)	Αγώνες Ενόργανης Γυμναστικής ΑΓΟ
Δευτέρα, 25 Μαρτίου 2019	Δήμος Αθηνών	Πάνδημος εορτασμός επετείου 25ης Μαρτίου
Κυριακή, 31 Μαρτίου 2019, Ώρα: 9:00π.μ. – 2:00μ.μ. Χώρος: Κλειστή Αίθουσα «Τάσος Παπαδόπουλος»	Κυπριακή Ομοσπονδία Πάλης	Παγκύπριο Διασωματικό Πρωτάθλημα Ανδρών – Παίδων και Εφήβων – Παμπαίδων
Δευτέρα, 1 Απριλίου 2019	Δήμος Αθηνών	Πάνδημος εορτασμός επετείου 1ης Απριλίου
Πέμπτη & Παρασκευή, 11 & 12 Απριλίου 2019 Χώρος: Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	Δήμος Αθηνών	Ανοικτή Συνάντηση Εταίρων στα πλαίσια του ευρωπαϊκού προγράμματος YOUNG EUROPE
Κυριακή, 14 Απριλίου 2019, Ώρα: 10:00π.μ.-1:00μ.μ.	Παιδοβρεφοκομικός Σταθμός Αθηνών	Πασχαλινή εκδήλωση
Δευτέρα, 15 Απριλίου 2019, Ώρα 7:30μ.μ. Χώρος: Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	Αστυνομία Κύπρου & Δήμος Αθηνών	Διάλεξη για τον θεσμό του «Παρατηρητή της Γειτονιάς»
Παρασκευή, 19 Απριλίου 2019, Ώρα: 7:30μ.μ. Χώρος: Χάνι του Μεσάνα	Δήμος και Επιτροπή Βιβλιοθήκης, Εφημερίδας και Εκδόσεων Αθηνών	Παρουσίαση βιβλίου του συγγραφέα Χρίστου Ρ. Τσιαήλη με τίτλο «Ψωμί»
(Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα)	Δήμος Αθηνών & Πολιτιστική Επιτροπή Δήμου	Παραδοσιακά παιχνίδια, χοροί και άλλες δραστηριότητες
(Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα)	Επιτροπή Αθλητισμού Δήμου	Τουρνουά Futsal
Παρασκευή, 10 Μαΐου 2019, Ώρα: 8:00μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών	Γυμνάσιο Αθηνών	Εκδήλωση για τα 40χρονα του Γυμνασίου Αθηνών
Κυριακή, 12 Μαΐου 2019, Ώρα: 5:00μ.μ. Χώρος: «Αθηναϊά»	Σύλλογος Γυναικών 'Γολγιά'	Φιλανθρωπικό Fashion Show Είσοδος: €5 (τα έσοδα θα διατεθούν για τις άπορες οικογένειες της Αθηνών)
Τετάρτη, 15 Μαΐου 2019, Ώρα: 8:00μ.μ. Χώρος: Αίθουσα Γυμνασίου Αθηνών	Συμφωνική Ορχήστρα Κύπρου	ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ Συναιλίες της Γειτονιάς Είσοδος Ελεύθερη Υπό την αιγίδα του Δήμου Αθηνών
Κυριακή, 19 Μαΐου 2019, Ώρα: Μετά τη Θεία Λειτουργία Χώρος: Εκκλησία Παναγίας Χρυσελευούσης Αθηνών	Δήμος Αθηνών	Μνημόσυνο του ήρωα νεαρού υπολοχαγού Πάμπου Χαλαράμπους, πεσόντα στην Αθηνών. Θα ακολουθήσει κατάθεση στεφάνων στο «Φυλάκιο της Οξυάς»
Κυριακή, 19 Μαΐου 2019, Ώρα: 11:00π.μ. - 1:00μ.μ. Χώρος: Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	Εορτασμός Διεθνούς Ημέρας Μουσείων «Τα Μουσεία ως κόμβοι πολιτισμού, το μέλλον της παράδοσης»
Παρασκευή, 31 Μαΐου 2019, Ώρα: 8:00μ.μ. Χώρος: Κωνσταντίνειο Δημοτικό Πάρκο	Δημοτικός Πολιτιστικός Όμιλος Αθηνών	Εκδήλωση για τα 20χρονα του Δημοτικού Πολιτιστικού Ομίλου Αθηνών. (Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα)
Τρίτη, 11 Ιουνίου 2019	Δήμος Αθηνών & Καλλινίκειο Δημοτικό Μουσείο	Συνέδριο για τα 10χρονα του Καλλινικείου Δημοτικού Μουσείου (Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν αργότερα)

Σημείωση: Οποιοσδήποτε επιπρόσθετες διοργανώσεις που θα προγραμματιστούν ή και λεπτομέρειες επί των πιο πάνω, θα ανακοινωθούν έγκαιρα